



## COMPETENCIAS RELACIONALES PARA TRABAJAR EN EQUIPO (60H) Teleformación

### Finalidad

El curso se plantea para ejercitar la capacidad de analizar el funcionamiento del grupo y de las personas que lo integran para conseguir un funcionamiento óptimo. Se pretende que los alumnos sean capaces de analizar tanto sus necesidades como las del grupo en el que se encuentra.

### Objetivos Generales

Saber analizar el contexto donde se desarrollan las conductas individuales, los procesos grupales y organizacionales y el tipo de liderazgo que tiene la persona para un mejor entendimiento grupal.

### Objetivos Específicos

Conocer y comprender los principios psicosociales del funcionamiento de los grupos y de las organizaciones.

Ser capaz de identificar diferencias, problemas y necesidades en el grupo para poder obtener un funcionamiento óptimo y resolverlos.

Tener recursos disponibles para hacer frente a la/s situación/es difícil/es

Poder analizar el tipo de liderazgo que tiene la persona en un grupo

Poder analizar el tipo de rol que se desempeña en un grupo de acuerdo a la situación que estén viviendo.

### Programa:

MÓDULO 1.-Qué es un grupo (5 horas)

MÓDULO 2.-Cómo se forma el grupo (5 horas)

MÓDULO 3.-Relaciones de Influencia y tipos (conformidad, toma de decisiones colectiva y tipos de liderazgo) (10 horas)

MÓDULO 4.-Análisis individual ¿Qué rol ejerzo en el grupo? ¿Qué tipo de líder soy? (10 horas)

MÓDULO 5.-Factores determinantes para ser un/a buen/a líder en un nuevo grupo (10 horas)

MÓDULO 6.- Metodologías para trabajar en equipo (10 horas)

MÓDULO 7.-Recursos para afrontar situaciones difíciles o límite (5 horas)

Uso de la relajación

Escala de Rosenberg (1965) autoestima

Ventana de Johari

MÓDULO 8.-Factores clave de la nueva economía (5 horas)

### REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a cualquier titulación universitaria