



## PRIMEROS AUXILIOS

(40 H) Presencial

### Finalidad

Capacitar a las personas para que puedan responder de manera efectiva en situaciones de emergencia hasta que llegue la ayuda profesional.

Este tipo de curso enseña habilidades esenciales como la reanimación cardiopulmonar (RCP), el manejo de heridas, la identificación y tratamiento de quemaduras, así como la atención a víctimas de asfixia, entre otros.

Al completar el curso, los participantes adquieren la confianza y los conocimientos necesarios para actuar rápidamente, lo que puede salvar vidas, reducir la gravedad de las lesiones y aumentar las probabilidades de una recuperación completa.

Además, fomentar la educación en primeros auxilios contribuye a crear comunidades más seguras y preparadas ante cualquier eventualidad.

### Objetivos Generales

Capacitar a los participantes para que puedan actuar de manera rápida y eficaz en situaciones de emergencia, proporcionando la atención inicial necesaria hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Esto incluye desarrollar habilidades prácticas y conocimientos teóricos que les permitan salvar vidas, reducir la gravedad de las lesiones y mejorar las posibilidades de recuperación de las víctimas.

### Objetivos Específicos

- Conocer los Principios Básicos de los Primeros Auxilios: Entender la importancia de los primeros auxilios y los principios fundamentales que los rigen. Legislación correspondiente.
- Desarrollar Habilidades Prácticas en Reanimación Cardiopulmonar (RCP): Aprender y practicar la técnica correcta de RCP en adultos, embarazadas, niños y bebés.
- Manejo de Hemorragias y Heridas: Identificar los diferentes tipos de hemorragias y heridas y aplicar técnicas adecuadas para controlarlas.

- Atención en Casos de Asfixia: Reconocer los signos de asfixia y aplicar las maniobras de desobstrucción de vías aéreas.
- Conocer los tratamientos de Quemaduras y Fracturas: Conocer los diferentes grados de quemaduras y los tipos de fracturas, y aplicar los primeros auxilios correspondientes.
- Identificar los signos y síntomas de shock y proporcionar la atención inicial adecuada.
- Atención en Casos de Envenenamiento y Picaduras: Reconocer situaciones de envenenamiento y picaduras, y aplicar medidas de primeros auxilios.
- Aumentar la confianza y la capacidad de los participantes para actuar de manera efectiva y segura en situaciones de emergencia.

### Programa:

MÓDULO 1.- CONOCER LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS (2 h)

MÓDULO 2.- TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO (2 H)

MÓDULO 3.- DESARROLLAR HABILIDADES PRÁCTICAS EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

TEORÍA Y PRÁCTICA (RCP) (10 h)

MÓDULO 4.- MANEJO DE HEMORRAGIAS Y HERIDAS (3 H)

MÓDULO 5.- ATENCIÓN EN CASOS DE ASFIXIA. TEORÍA Y PRÁCTICA (2 h)

MÓDULO 6.- TRATAMIENTO DE QUEMADURAS Y FRACTURAS (5 h)

MÓDULO 7.- IDENTIFICAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE SHOCK (2 h)

MÓDULO 8.- ATENCIÓN EN CASOS DE ENVENENAMIENTO Y PICADURAS (2 h)

MÓDULO 9.- LESIONES PRODUCIDAS POR CALOR O FRÍO (2 h)

MÓDULO 10.- CASOS CLÍNICOS A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA (10 h)

### REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a Titulados Universitarios y alumnos de último curso de cualquier titulación universitaria.