



EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA (60 H) Teleformación

Finalidad

Proporcionar a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para trabajar la educación emocional en el aula. Tiene como finalidad mejorar la gestión emocional, fomentar y promover su desarrollo personal, profesional y académico.

Objetivos Generales

- Aprender sobre la importancia de la educación emocional en el desarrollo educativo y personal.
- Desarrollar habilidades para identificar y gestionar tanto las emociones propias, como las ajenas.
- Trabajar estrategias y actividades que favorezcan la inteligencia emocional.
- Promover el bienestar emocional de los estudiantes como base para un aprendizaje significativo.

Objetivos Específicos

- Conocer los componentes clave de la educación emocional.
- Aplicar estrategias para ayudar a reconocer, comprender y gestionar las emociones. - Trabajar las habilidades socioemocionales.
- Implementar y desarrollar técnicas para el manejo de emociones.

Programa:

- MÓDULO 1.- INTRODUCCIÓN A LA EDUCACIÓN EMOCIONAL (5 h)
- MÓDULO 2.- AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCUIDADO EMOCIONAL (5 h)
- MÓDULO 3.- RECONOCIENDO LAS EMOCIONES (5 h)
- MÓDULO 4.- ESTRATEGIAS DE AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA (5 h)
- MÓDULO 5.- EMPATÍA Y ESCUCHA ACTIVA (5 h)
- MÓDULO 6.- HABILIDADES SOCIALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS (5 h)

MÓDULO 7.- ACTIVIDADES Y DINÁMICAS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA EL AULA (5 h) MÓDULO
8.- EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL DESARROLLO EMOCIONAL (5 h)
MÓDULO 9.- PLANIFICACIÓN DE UN PROYECTO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA (10 h)
MÓDULO 10.- CONCIENCIA SOCIAL Y COMPETENCIA PROFESIONAL (10 h).

REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a Titulados Universitarios y alumnos de último curso de cualquier titulación universitaria