



# ENTRENAMIENTO EN SOFT SKILLS PARA ALTO RENDIMIENTO (60 H) Presencial.

## Finalidad

Entrenamiento y desarrollo de habilidades que permitan brillar en cualquier entorno profesional.

## Objetivos Generales

Desarrollar y entrenar habilidades de comunicación, productividad, gestión emocional, innovación y trabajo en Equipo para un alto rendimiento.

## Objetivos Específicos

Conocer los factores clave que determinan la motivación, el rendimiento y las buenas relaciones de las personas y de un Equipo.

Desarrollar la responsabilidad, proactividad, la iniciativa y el compromiso para alcanzar resultados extraordinarios.

Comunicarse de forma eficiente en diversos contextos tanto desde el punto de vista de emisor como de receptor.

Desarrollar una inteligencia emocional adecuada a cualquier contexto personal y profesional.

Implementar una forma de trabajar productiva y con una eficaz gestión del tiempo.

Conocer, desarrollar, gestionar eficazmente actitudes y procesos creativos e innovadores.

Conocer las claves de trabajo en Equipo y gestionar Equipos de Alto Rendimiento.

## Programa:

MÓDULO 1. Visión y conciencia sistémica de equipos (5H)

MODULO 2. Responsabilidad. proactividad. Compromiso. Egoless (5h)

MÓDULO 3. Alto rendimiento en comunicación. (10H)

MODULO 4. Gestión emocional (10H)

MÓDULO 5. Gestión del tiempo y productividad (10h)

MÓDULO 6. Creatividad e innovación exponencial (10H)

MÓDULO 7. Equipos de alto rendimiento (10H)

## REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a cualquier titulación universitaria