



TRAINING COMPETENCIAS PROFESIONALES (TCP). EL ARTE DE GESTIONAR (60 H) Presencial

Finalidad

El conocimiento es imprescindible, aunque hoy no es suficiente. Conocer las principales competencias para desarrollarte profesionalmente y convertirte en experto de gestión.

Objetivos Generales

Conocer las competencias que más se demandan hoy en las empresas y entrenar la gestión vs el control para una mejor versión profesional de ti mismo.

Objetivos Específicos

Trabajar la parte intra para luego salir a las relaciones laborales desde nuestra mejor versión. Descubrir las ventajas que ofrece el arte de la gestión del tiempo y la energía.

Programa:

- MÓDULO 1: Una mirada interior. Eneagrama (5 horas).
- MODULO 2: La actitud multiplica. Claves actitudinales (5 horas).
- MODULO 3: Ecología en las relaciones. Win-win (5 horas).
- MODULO 4: Ofrecer feedback asertivo (5 horas).
- MODULO 5: Gestión de emocional para crecer en IE (5 horas).
- MODULO 6: Gestión del ego. Fuera de la caja (5 horas).
- MODULO 7: Gestión del conflicto (5 horas).
- MODULO 8: Gestión del tiempo (5 horas).
- MODULO 9: Gestión de la energía (5 horas).
- MODULO 10: Gestión del liderazgo (5 horas).
- MODULO 11: Gestión de la comunicación y la imagen (5 horas).
- MODULO 12: 3,2,1 Despierta! (5 horas).

REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS: Dirigido a cualquier titulación universitaria