



## GESTIÓN DEL CAMBIO (25 H)

### Finalidad

El curso está enmarcado dentro de un programa más amplio que gestiona el Servicio de Orientación y Empleo, Universa, al objeto de formar a los egresados en competencias profesionales.

### Objetivos Generales

Mejorar la empleabilidad de los universitarios, de cara a su futura inserción laboral mediante el desarrollo de las competencias que requiere un profesional del siglo XXI para el desempeño eficaz de cualquier puesto de trabajo.

### Objetivos Específicos

El estudiante conocerá y trabajará:

- Test o prueba psicométrica real, similar a las utilizadas por las empresas en sus procesos de selección
- En qué competencias está mejor posicionado y cuáles es preciso mejorar
- Analizará sus fortalezas y aprenderá estrategias para mejorar sus debilidades.

### Programa:

ADAPTACIÓN AL CAMBIO Y ORGANIZACIÓN

Adaptación al cambio

Organizarse para el cambio organizacional

ESTRATEGIAS PARA GESTIONAR LOS CAMBIOS, EVITAR CONFLICTOS Y TOMA DE DECISIONES

Actitud ante los cambios

Análisis y técnicas para gestionar conflictos

Plan de acción para la toma de decisiones

Organizar el tiempo

Planificación Eficaz

CÓMO MEJORAR LA GESTIÓN DEL CAMBIO. Superar barreras.

Adaptación al cambio

Flexibilidad Interpersonal

Coordinar esfuerzos

Tomar Decisiones

Vencer Resistencias

### REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a cualquier titulación universitaria