

# CONSEJOS PRÁCTICOS-ACCRA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

### ❖ Preparativos: antes de emprender el viaje

Asignado el destino, lo primero que debe hacerse es **ponerse en comunicación con el tutor asignado de prácticas**. El tutor debe mandar una solicitud al Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación - la llamada Nota Verbal - por la que saluda a la Embajada de Ghana y solicita que se expida el visado para el alumno de prácticas para un período de tres meses. Ello da la holgura suficiente para poder hacer en su totalidad unas prácticas del período indicado, ya que se puede viajar antes de que se inicien esos tres meses y volver con posterioridad.

Ghana exige **vacunarse contra la fiebre amarilla obligatoriamente** antes de entrar en el país, de forma que hay que dirigirse al Centro de Vacunación Internacional de Zaragoza (Hospital Provincial, C/Ramón y Cajal 1) con un mes de antelación. Allí suministran la mencionada vacuna y aconsejan sobre las **vacunas recomendadas** – fiebre tifoidea, cólera, hepatitis A – y sobre el **tratamiento contra la malaria**. Respecto a las dos primeras sugieren visitar al médico en la Seguridad Social para que prescriba las recetas; en cuanto a la hepatitis la suministran allí mismo; y en lo relativo a la malaria, facilitan la medicación y dejan libertad de elegir en tomarla.

Existiendo soluciones para evitar problemas, creo necesario y adecuado seguir los consejos facultativos, pues precisamente son los expertos quienes conocen el ámbito. Sin embargo, la malaria es una gran desconocida que en Europa se considera letal - que efectivamente lo es si no se trata a tiempo -, y la perspectiva de los médicos en España es distinta a la de Ghana - extremo lógico, considerando que la incidencia de la enfermedad es mucho más alta en el continente africano que en el europeo.

Mientras que los europeos recomiendan el tratamiento médico preventivo, los africanos por el contrario lo contraindican y recomiendan utilizar repelente de mosquitos específico para el mosquito que transmite la enfermedad. Primeramente, los medicamentos más habituales, *Malarone* y *Lariam*, tienen un precio prohibitivo que no todo el mundo puede permitirse, y en segundo lugar, ocasionan frecuentemente efectos secundarios que, a largo plazo, cada uno puede ponderar si merece la pena soportarlos o no.

Mi propia experiencia fue tomar *Lariam* durante tres semanas – se toma un comprimido semanal - cuando la idea inicial era haberlo tomado todo el período de prácticas. Dejé el tratamiento entonces porque experimenté trastornos del sueño, ansiedad y una tristeza inmundada. Desde entonces, incorporé el repelente de mosquitos a mi rutina como un elemento habitual cada vez que he salido de casa y – afortunadamente – no he pasado la malaria.

Independientemente, es esencial contratar un seguro médico que cubra la asistencia sanitaria en el viaje.

Para viajar a Ghana **se necesita un visado** y una serie de documentos que se enumeran en la web de la Embajada de Ghana en España, a saber:

- Pasaporte en vigor, con hojas libres suficientes para poder estampar el sello del visado y con validez superior al período de 90 días que se pretende viajar.
- Fotocopia del pasaporte.
- Pasaporte de vacunación internacional, en el que debe figurar el suministro de la vacuna contra la fiebre amarilla.
- Fotocopia del pasaporte de vacunación internacional.
- Formulario en pdf que se descarga de la web de la Embajada. Una vez todos los campos están completos aparece el botón de “submit” abajo a la derecha – de otra forma, no aparece, y se considera que el formulario está incompleto.
- Billeto de ida y vuelta – no es que soliciten este último, pero conviene tenerlo comprado para rellenar los campos relativos al mismo en un formulario de la web, así como para evitar problemas si se pretende extender la duración del visado.
- Fotos de carnet – se piden cuatro en la web, pero realmente utilizan una para adjuntarla al formulario.

La nota verbal solo se puede recoger personalmente – si bien se puede autorizar a alguien a su recogida. El visado sólo lo puede tramitar el interesado: considerando que se pueden resolver tanto el trámite del MAEC como de la Embajada en el mismo día, es una buena opción viajar a Madrid en el día y gestionar ambos trámites.

La Embajada de Ghana en España se encuentra en la Calle del Capitán Haya 38, en el piso 3º, al lado justo de la parada Cuzco de la Línea 10 de Metro. Abre de lunes a jueves de 9:30h a 15h. El MAEC se encuentra en la Plaza de la Provincia 1.

Independientemente del periodo por el que la Embajada de Ghana conceda el visado, la estancia máxima en el país no puede superar los 60 días, sancionándose con multa si se sobrepasa. Si se dispone de un visado de múltiple entrada, con salir de Ghana y volver a entrar se soluciona. Si no, se puede acudir a la comisaría de policía más próxima para extender la estancia.

TAP Portugal, British Airways, KLM, Brussels Airlines, Royal Air Maroc y Turkish Airlines ofrecen conexiones aéreas a precios interesantes.

### ❖ **Situación geográfica de la ciudad**

Accra es la capital de Ghana, país que se ubica en el golfo de Guinea, en la costa occidental de África. Linda con Costa de Marfil al oeste, Burkina Faso al norte y con Togo al este. Su población es de aproximadamente veintiocho millones de habitantes, de los cuales casi dos y medio se encuentran en Accra. No se construye con mucha altura: hay muchos barrios de “casas” de uralita de una sola planta, y los edificios antiguos coloniales son bajos. Es una ciudad de enormes contrastes bastante extensa, en la que curiosamente se vive bastante de espaldas al mar.

Su clima es húmedo, con una temperatura media anual de 30 grados centígrados. Hay dos estaciones claramente marcadas, la seca, caracterizada por un viento arenoso llamado Harmattan, y la húmeda, que comprende desde abril hasta noviembre. La ropa recomendable por ello es la propia del verano – de algodón, de colores claros para evitar picaduras de mosquitos y cuanto más holgada, mejor. Debe permitir hacer planes de todo tipo, desde acudir a una reunión diplomática correctamente vestido, como ir a la playa o a la montaña un fin de semana. Un calzado cerrado para la época de lluvias es recomendable.

Al estar pocos grados al norte del Ecuador, amanece y anochece muy temprano, 6 am – 6 pm más o menos. Accra es una ciudad segura como pocas africanas, si bien hay que moverse con el mismo sentido común que uno utiliza para no pasear por ciertas zonas en

según qué horas hasta en la misma Zaragoza. Valga la pena mencionar que la iluminación no está extendida por todos los barrios, ni cuando la hay puede considerarse suficiente.

### ❖ **Transporte**

Prácticamente todas las calles están asfaltadas, y aunque no disponen de aceras todas ellas, se puede caminar por el arcén o por encima de las acequias que lindan las carreteras, que cubren con unas losas de hormigón. Lo que sí es reseñable es que tienen una buena cantidad de grandes agujeros a los que conviene prestar atención.

Sin embargo, considerando las distancias mencionadas y el clima, es práctico utilizar otros medios de transporte. Los taxis abundan y son bastante baratos, si bien hay que regatear y acordar el precio antes de comenzar el viaje. Cuando no se domina demasiado el plano de Accra, o no se tiene interés en el arte del regateo, Uber es una opción factible y cómoda. Los precios son más o menos los mismos, fijados por la propia aplicación - a veces puede resultar un poco más caro por el tráfico -, se puede pagar en efectivo o con tarjeta de crédito, la gran mayoría de los conductores son amables y los coches están en mejor estado. En definitiva es una alternativa fiable.

El transporte público lo conforman unas furgonetas de en torno a 15 ó 20 plazas denominadas *tro-tro*, únicamente identificables por llevar matrícula amarilla. Es barato y una opción a considerar mientras dura la luz del día, no tanto así cuando anochece. Sin embargo, al no estar identificadas ni las rutas ni las paradas de los mismos, es bastante complicado llegar a manejarlo sin haber preguntado antes a los conocedores de las mismas. El problema es la densidad del tráfico: en las horas punta, la entrada a Accra por las mañanas y la salida de la capital por las tardes puede conllevar triplicar el tiempo que cuesta hacer un trayecto. En consecuencia, temerosos de los atascos, más vale vivir cerca del lugar de trabajo.

### ❖ **Alojamiento**

Considerando que desde el momento en que se tiene acceso a luz y agua corriente se habita en unas condiciones privilegiadas, el alojamiento es caro. Si no se está dispuesto a convivir con cortes de los mencionados servicios, una habitación en una casa compartida con gastos de luz y agua incluidos empieza a costar 450€, lo que lleva a un precio de media de 1.800€ dólares al mes por apartamentos en buenos barrios, tales como Airport Residential, Cantonments, North Ridge o Labone.

En otros barrios más populares como Osu, Nima, Kotobabi o Labadi, se pueden encontrar opciones más básicas y económicas. Igualmente, se tiene la costumbre de solicitar el pago por adelantado de las rentas, sea por períodos de seis meses o un año.

En Accra Expat se encuentran opciones de alojamiento de alquiler, y los becarios de la Oficina Económica y Comercial alquilan una casa en la que hay espacio para una cuarta persona, de forma que desde la Embajada se suele facilitar el contacto.

### ❖ **Ocio**

El barrio que más ambiente tiene en Accra es Osu, pues aglutina tiendas, restaurantes y bares que son frecuentados por muchos locales y expatriados. Se pueden encontrar comercios de ropa – occidental y africana - y calzado, de bisutería, de cosméticos... A lo largo de la ciudad hay muchos restaurantes de diferentes culturas de toda la variedad de precios que uno pueda imaginar. Los bares suelen acoger habitualmente conciertos de

cantantes locales, así como Alliance Française y Goethe Institute ofrecen muchas opciones de ocio muy interesantes.

Una aplicación llamada Culture Trip publica con asiduidad artículos sobre Ghana, y específicamente Accra, que son muy útiles para conocer sitios nuevos y acceder a información actualizada.

Accra Expats, Accra Agenda y Accra Dot Alt son tres sitios web y cuentas de Instagram muy interesantes para estar al día de eventos culturales y actividades para realizar en cualquier momento.

### ❖ Más información

Se puede hacer la compra en supermercados como Koala, Shoprite, Marina Mall y Max Mart, donde fundamentalmente se puede encontrar cualquier producto, si bien ciertos artículos que son importados que no se consumen localmente se pagan a un precio mucho más elevado – aceite de oliva, lácteos, productos de higiene íntima...

No hay problema por consumir productos comestibles que se encuentran en la calle, pero es aconsejable hacer uso de los mismos una vez uno se ha habituado al lugar. Es igualmente reseñable la importancia de beber agua embotellada, o si se bebe del grifo, haberla hervido previamente. Lavarse los dientes o enjuagar la fruta y verdura para comer cruda se termina haciendo con el agua del grifo, pero debe tenerse presente que no es de la mejor calidad.

Estando un período de meses – aunque también he conocido españoles que llevando años en Ghana así continúan – es práctico abrir una cuenta en un banco español en el que no cobren comisiones por sacar dinero en el extranjero. Así se ahorra el trámite de abrir una cuenta en un banco ghanés – que tarda tiempo – y si ocurre algún problema es fácil de solucionar por algún familiar con el que se comparta la titularidad de la cuenta.

Es también muy práctico hacerse con una tarjeta de teléfono de prepago de MTN, Vodafone o Airtel. Se pueden adquirir por un precio razonable en una tienda de telefonía en el mismo Aeropuerto de Kotoka, y se pueden comprar paquetes de internet y de llamadas muy económicos.

El idioma oficial es el inglés, si bien en el país conviven 46 lenguas locales, de las que las más habladas son “twi”, “ewe”, “ga” y “hausa”. Es recomendable aprender ciertas palabras y expresiones en “twi”, pues es una manera de acercarse a la cultura del lugar que permite comprender mejor y tener más posibilidades de éxito a la hora de regatear precios.

Los enchufes son como en Reino Unido – de tres clavijas -, por lo que se requiere un adaptador. El voltaje y la potencia son los mismos, si bien se aconseja utilizar reguladores de tensión para evitar que se estropeen los aparatos eléctricos con los repentinos cortes de luz.

Se conduce por el lado derecho. Es recomendable tramitar el permiso de conducir internacional, pues con el español la policía suele poner impedimentos. Si se reside en Ghana más tiempo, se puede acudir al Drivers and Vehicles Licensing Authority a convalidar la autenticidad del permiso.

La Embajada de España tiene colgada una ficha del país actualizada ilustrativa sobre el mismo:

[http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/GHANA\\_FICHA%20PAIS.pdf](http://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/GHANA_FICHA%20PAIS.pdf)