

# CONSEJOS PRÁCTICOS-MOKNINE

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

El Centro de Rehabilitación Psicosocial para Enfermos Mentales se encuentra localizado a unos 5 Km. a las afueras de Moknine, un pequeño pueblo de la Costa Central de Túnez, y cercano a numerosos puntos turísticos e importantes del país: a unos 35 Km. al sur de Susse, a 15 Km. de Monastir, en la misma dirección y a unos 30 Km. al norte de Mahdia, por citar algunos. Sin embargo, la capital del mismo queda un poco más lejos, a unos 180 Km al norte, o lo que es lo mismo, 2 horas y media de trayecto en coche o “louage”.

### TRANSPORTE:

Para llegar a Túnez: la compañía de vuelos nacional es Tunisair, por internet podrás comprar el billete sin ningún problema.

Para ir al centro, éste cuenta con un autobús que hace un pequeño recorrido de recogida de personal. Acudiendo a la parada que más te convenga, llegas al centro sin necesidad de hacer otra cosa.

Para moverte dentro del pueblo: puedes ir a la mayoría de los sitios andando, no es muy grande, pero cuentas con taxis si los necesitas. Aspectos a tener en cuenta si los utilizas:

-En el pueblo, no siempre enchufan el taxímetro puesto que suelen tener tarifas fijas (+1dinar por trayecto), pregunta antes de empezar el viaje cuanto te va a costar o si lo prefieres, si puede poner el taxímetro,

- Explica bien el destino y que te dejen claro que te van a llevar a él, Hay taxistas que sólo hacen recorridos fijos, y te lo suelen decir una vez que ya has montado.

- Por último, que no te extrañe, que una vez montado en el taxi, el taxista pare a recoger más pasajeros, que evidentemente, tú no tienes porque conocer de nada. En los pueblos es muy normal compartir los taxis, aunque cada uno pague por su trayecto.

En las ciudades, no se comparten los taxis, pero hay que tener especial atención en el taxímetro, pues pueden apagarlo a mitad de trayecto, manipularlo, o cualquier estrategia que se te pueda ocurrir con el único fin de ganar más dinero.

Para moverte por el país: El medio de transporte más utilizado por los tunecinos para desplazarse de una ciudad a otra o entre pueblos, es, sin duda alguna, el “louage”. Estos son furgonetas blancas convertidas en una especie de taxi-bus, generalmente con 8 plazas y las cuales hasta que no se llenan no salen. En todos los pueblos o ciudades hay una estación de louages, que están abiertas las 24 horas del día, aunque hay horas de escaso funcionamiento. Así, tan pronto puedes llegar a la estación y ser el octavo pasajero y salir, como llegar, ser el primero, y tener que esperar, una, dos, tres y más horas, para salir. Tienen tarifa fija, pregunta antes de montar. A veces puedes pagarla directamente al conductor, otras necesitas comprar el billete en las taquillas habilitadas para ello.

Además de los louages, también hay trenes, pero por lo general, son algo más caros y más lentos, especialmente en los largos recorridos. Aunque según destinos y horarios, pueden convenirte más.

Finalmente también hay autobuses, yo no utilice ninguno pero por lo que sé, los de corto recorrido iban sobrecargados y los de largo recorrido, sólo los utilizaban los turistas porque eran muy caros.

#### ALOJAMIENTO:

Alojamiento estable durante la estancia: el personal del centro te busca antes de que llegues un apartamento. Allí suelen alquilarlos todos sin muebles, pero te proporcionan lo básico; cama, fuego para cocinar, nevera...No obstante, si el que te buscan no te gusta, siempre podrás buscar tu otro que te convenga más.

Normalmente no son caros, pero uno que cueste unos 250-300 dinares al mes ya está bien. Más dinero, para el pueblo, sería muy caro, y menos...suerte!

Otros alojamientos: Si viajas por el país tendrás que alojarte en hoteles y/o albergues. Los albergues son curiosos, y muy diferentes a los de España. Yo por un poco más, recomiendo los hoteles, sobre todo si vas con mucho equipaje. Estos los encuentras desde 20 dinares la noche, con desayuno incluido, hasta lo que te puedas imaginar, pues hay mucho turismo y hoteles para todos los gustos.

Para encontrarlos, yo utilice la guía de viajes más actualizada que encontré de Tunez, y la verdad es que los datos que allí aparecían de precio, características y demás eran bastante acordes con la realidad.

#### OCIO:

En el pueblo:

La verdad que la vida del pueblo es muy tranquila y diferente a la de la ciudad.

Hay bares y cafés, aunque todos, a excepción de dos o tres, son frecuentados por hombres. Allí podrás beber café o té y fumar “chicha”, la pipa con tabaco de sabores. Si eres chica, no olvides que sólo los frecuentan hombres, y aunque nunca te dirán que no puedes entrar, tomarás tu café con unos 40 ojos apuntándote. En los mixtos puedes ver a mujeres tunecinas, pero siempre en compañía, no es “normal” que una chica vaya sola a tomar un café.

Hay varias escuelas de idiomas y no son caras. Podrás aprender italiano, inglés, francés, árabe, alemán...y además conocer gente, más o menos joven, del pueblo con la que luego poder hacer otro tipo de actividades y conocer mejor así el ocio real de la gente allí.

En las ciudades:

En ellas puedes encontrar más repertorio de actividades a las que dedicar tu tiempo libre: cines, teatros, centros culturales, más cafés mixtos, discotecas,...

Tanto en las ciudades como en los pueblos, puedes encontrar un “Hamman”. Son baños típicos, a los que los tunecinos que los frecuentan suelen acudir una vez por semana, y lo que en ellos se realiza es el “gommage”; te frotan con un guante para eliminar células muertas de la piel, después de estar un rato con los vapores y cubos de agua caliente. En algunos también hacen masajes. Hay para hombres y para mujeres, y los que son mixtos, suelen dedicar la mañana a hombres y la tarde a mujeres. Muy económicos.

En época de verano por todo el país tienen lugar una serie de festivales musicales a los que acuden muchos jóvenes. El invierno es mucho más tranquilo.

#### MÁS INFORMACIÓN:

- En el pueblo debes aprovechar el día de la semana de mercado (“suck”) para realizar la compra de verduras y frutas, pues aunque en las tiendas puedes encontrar de todo, y más desde que abrieron el “Champions”, siempre será mucho más barato en el suck, y, por supuesto, mucho más divertido.
- La moneda de Túnez es el dinar. La puedes obtener dentro del país con facilidad, tanto en bancos como en casa de cambio.(1€ = 1.675 Dinares)
- El visado para turistas sólo dura tres meses, si te quedas más infórmate bien de lo que tienes que hacer para no tener sorpresas en el aeropuerto a tu vuelta.
- Informa en la Embajada Española de tu llegada y de tu estancia en el país.
- No conviene hablar de política ni del presidente, en especial con la gente que no conozcas. Es normal que tengan pinchado tú móvil o tu teléfono fijo, si es que lo tienes, así como también tu conexión a internet. Además, este último está censurado, no tienes acceso a todas las páginas web.
- Si eres mujer tendrás que acostumbrarte, sobre todo en el pueblo, a que te miren mucho. Mi consejo, discreción y respeto. En las ciudades puedes vestir como quieras, en los pueblos, evidentemente también, pero no olvides que un escote o una falda corta puede llamar más aún la atención de la gente. Ignora a aquellos que te sean especialmente molestos, se acaban cansando.

### ***Situación Geogràfica ...***

El Centro de Rehabilitación Psicosocial para enfermos mentales de Moknine ; se encuentra localizado a cinco kilometros de Moknine que a su vez esta a media hora de trayecto por el Oeste de Sousse y media hora de trayecto por el Este de Monastir, àmbas ciudades muy conocidas por el turismo. En el mapa se localiza en la costa central de Tùnez a dos horas y media de trayecto al sur de la capital.

### ***Transporte...***

En el interior del pueblo puedes trasladarte sin dificultad en taxi, no son caros y son seguros, pero a veces hay que recordar al taxista que ponga el contador. Para ir del pueblo al pueblo de al lado hay taxis colectivos.

Para distancias cortas entre pueblos, para ir a la playa por ejemplo, hay trenes de cercanías (que ellos llaman metro) con horarios fijos, autobuses, que en teoría pasan cada media hora y louages. El louage es una furgoneta para ocho personas que se « coge » en la estación de louages y que no realiza el trayecto hasta que no esta lleno, por lo tanto, no tiene horario fijo.

Para distancias màs largas puede utilizarse el louage o el tren , pero hay que asegurarse del itineroario del tren y de los horarios.

Tùnez tiene tres aeropuertos (puede que màs) pero la distancia entre ellos es de 2 o 3h por lo que no merece la pena coger un avión para moverse por el interior del país. La compañía de vuelo nacional es Tunis Air.

### ***Alojamiento ...***

En el sur de Tùnez es posible alquilar un apartamento por el precio de alquiler de una habitación en España, pero suelen estar completamente vacíos y no hay una agencia inmobiliaria sino que la disponibilidad de pisos para alquilar funciona normalmente con el boca a boca.

Los hoteles y residencias en Tùnez de calidad media tienen un precio aproximado de 18 a 25 e. Y de calidad superior de 30 e en adelante.

## **Ocio...**

La forma de ocio en Túnez es muy diferente a la española. Es muy raro que los tunecinos beban alcohol y es impensable que beban alcohol en establecimientos públicos o en la calle. La forma de ocio del hombre es diferente a la de la mujer.

♂ *Ocio del hombre tunecino* : si eres hombre puedes pasarte todo el día en un café, tomando cafés, refrescos infusiones y fumando chicha (grandes pipas). También puedes ir a salas de juegos con billar, fútbolín.....y los que tienen más dinero van a las discotecas de los hoteles.

♀ *Ocio de la mujer tunecina* : tomar algo sin alcohol en un café mixto, reunirse con otras mujeres (amigas y familiares) en casa para charlar, ver la tele...

*Ocio mixto* : las bodas, ir a la playa ir al hamman. El haman son los baños públicos, los hombres por la mañana, las mujeres van por la tarde.

*Ocio para extranjeros* :

- Viajar, es fácil, seguro y no es caro.
- Cursos de idiomas.
- Curso de Darbuca u otros instrumentos.
- Conciertos y festivales.
- Bodas. Sobre todo en agosto y octubre.
- Cafés.
- Restaurantes de comida tradicional y de comida rápida.
- Discotecas de los hoteles.

## **Más información...**

☺ La moneda nacional es el dinar, solo se obtiene dentro del país y esta a un precio de 1,8 respecto al euro.(1,8 td=1 e). Es mejor llegar con euros (100 aproximadamente), cambiarlos en el aeropuerto, guardar el recibo y después es posible sacar con la VISA en cualquier cajero hasta 400 dinares.

☺ El visado de turista es para tres meses, si te quedas más tiempo, tienes que pagar una tasa de 10 dinares por semana en el aeropuerto. Todo el mundo

debe estar informado de tu estancia en el país, embajada de España, Ministerio de Asuntos Internos, Ministerio de Asuntos externos...

☺ La gente en Túnez es muy hospitalaria..Es un país seguro, no hay apenas delincuencia ,aunque no hay que dejar de estar atento y no conviene hablar ni de política ni del presidente.

♀ **Para la mujer :**

*Vestimenta :* En el trabajo mejor manga corta y falda o pantalones por debajo de la rodilla. Fuera del trabajo, en Túnez y en las zonas turísticas puedes vestir como quieras y en los pueblos no muy escotada o muy de corto para que no te molesten.

*Los hombres :* es muy común que te piropeen (en todos los idiomas) te hablen e incluso que te sigan. No son peligrosos, no pasan de ahí. Lo mejor es ignorarlos totalmente, se aburren antes.

*El concepto de la extranjera :* Si vives en un pueblo pequeño es muy probable que te critiquen por tu forma de vestir, por tus relaciones, porque vives sola...para ellos son conductas casi de prostituta, a pesar de que te juzguen nadie va a decírtelo a la cara y nadie va a ser desagradable contigo.