

# CONSEJOS PRÁCTICOS- SAN MIGUEL DE BUENOS AIRES

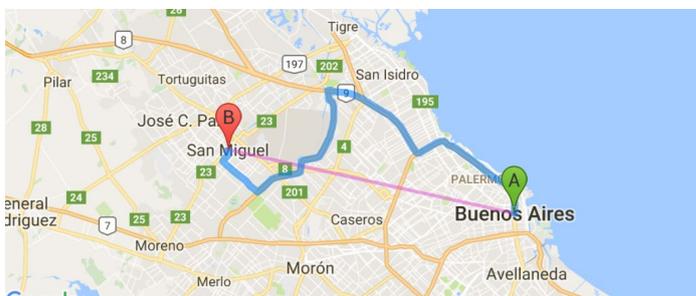
## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

### ❖ Situación geográfica

San Miguel de Buenos Aires es una provincia que pertenece al Gran Buenos Aires. La fundación se encuentra en el centro de la provincia, a varias cuadras de la plaza principal y a unos 15 minutos andando de dos trenes que comunican con capital federal que es la zona más céntrica de Buenos Aires:

- línea Urquiza ( <http://www.metrovias.com.ar/Ferrocarriles/StaticPage/Mapa-del-Ferrocarril/Mapa-del-Ferrocarril/3373> )
- línea San Martín ( <http://www.trensanmartin.com.ar/> ).

Yo recomiendo tomar la línea Urquiza ya que me pareció mucho más segura. Conectan barrios como Palermo, Chacarita, Villa Crespo, Caballito. En mi caso no visite mucho más de San Miguel que no fueran las diferentes estaciones ya que, vivía en el Microcentro de Buenos Aires y al ir a la fundación por la tarde la hora de salida de las prácticas no era muy recomendable para estar mucho tiempo más. Estas líneas de tren conectan con Capital Federal, dependiendo de la zona, en unas 2 horas o así de trayecto.



### ❖ Transporte

Buenos Aires está bien conectado entre sí pero, como es una ciudad inmensa puedes tardar mucho tiempo en recorrerlo. Lo más importante cuando llegues a Buenos Aires es que te compres una tarjeta SUBE. Con ella te moverás por todo el país. La tarjeta SUBE sirve para pagar todos los trayectos del transporte público. Y, es muy barata. Se usa en el Subte, trenes y en peajes. Una vez dentro de uno de estos medios de transporte la pasas por diferentes aparatos electrónicos y suficiente. Es muy cómodo y fácil y hay numerosos kioscos y en los propios centros de metro donde poder recargarla.

El transporte en Argentina es muy económico. El trayecto desde donde vivía (centro de Buenos Aires) a San Miguel me costaba todos los días: 2 subtes línea roja (7.5 pesos cada trayecto ó 6.5 pesos dependiendo de los viajes que había hecho ese mes porque cuanto más viajes con la sube más barato te salen determinados trayectos) y 2 trayectos de la Línea Urquiza desde el comienzo hasta el fin del trayecto (aproximadamente 4 pesos por trayecto). Es decir, unos 23 pesos al día. Eso sí, hay que tener mucha paciencia con el transporte en Argentina, y en Buenos Aires más aún. Puede ocurrir cualquier huelga o cualquier cosa que haga que alguna línea de subte o tren este cerrada y tendrás que buscar otras alternativas. Por eso, te recomiendo que si quieres vivir en Capital Federal sepas otras formas para llegar a tu casa desde y hasta San Miguel, ya que seguramente en algún momento tendrás que ponerlas en práctica.

#### ❖ Alojamiento

Yo viví durante el programa de las prácticas en Capital Federal. Concretamente en Microcentro, a 3 ó 4 cuadras del Congreso, y 4 ó así de Avenida Corrientes. 7 ó 8 de la Casa Rosada. Si que es verdad que los trayectos hasta San Miguel se me hacían pesados ya que era todos los días unas 4 horas fijas de viaje pero Capital Federal te ofrece muchas más actividades para visitar y hacer que San Miguel. El barrio de Microcentro esta muy bien conectado con el Subte con el resto de zonas. Hay que estar un poco

alerta por tema de robos y zonas por las que ir. Pero, no te preocupes, con el tiempo si vives por ahí iras cogiéndole la marcha. Concretamente yo viví en un hostel, en Rivadavia 1194, se llama BA Stop ( <http://bastop.com/> ). Recomiendo totalmente vivir en este tipo de sitios, te ayuda a conocer personas y culturas de todas partes del mundo y a tener siempre planes para hacer. Buscar alojamiento tipo departamento en Capital Federal es muy complicado porque hay mucha demanda y te piden muchos adelantos y fianzas y permanencias que con el programa no son compatibles. Incluso, te piden comisiones que no te van a devolver.

#### ❖ Ocio

Capital Federal es una ciudad con muchísima oferta y demanda cultural. Puedes hacer y ver todos los días algo y sin necesidad de gastar dinero. Hay una página web que se llama buenoz aires que tienes actividades gratis que se hacen cada día en Buenos Aires. También, desde la página del gobierno de la nación puedes ver todos los días cosas para hacer ( <https://disfrutemosba.buenosaires.gob.ar/> ). Hay muchos Centros culturales (Recoleta, CCK: Centro Cultural Kirchner) que ofrecen actividades gratuitas. Es una de las cosas que más me ha gustado de Capital Federal, su gran variedad de actividades. En Capital Federal siempre hay algo para hacer cada día.

Las principales cosas que creo que deberías visitar si vas a Capital Federal son: el barrio de la Boca ( hay tours continuamente, incluso en bicicleta ) , Recoleta (cementerio y Centro Cultural principalmente), Congreso (hay entrada gratuita todos los días por la mañana) Palermo ( como zona de bares). Si os apetece visitar algo diferente, a una hora se encuentra Tigre que podéis ir en tren.



Si vais a viajar por Argentina, hay que tener en cuenta que el sur es más caro que el norte. Yo viaje a Bariloche, el glaciar Perito Moreno y las cataratas de Iguazú. Si vais a Argentina todos dicen que no os podéis ir sin ver Perito Moreno e Iguazú y yo estoy con ellos. Para viajar de manera económica en la Estación de Retiro tenéis todos los ómnibus que os llevan a muchísimos destinos. Yo viaje así a Uruguay. Son muy cómodos, y creo que fueron unos 80 euros ida y vuelta. Ya que, viajar en Argentina mediante vuelos es mucho más caro que en España.

#### ❖ Más información

Antes de irte allí, entérate bien de las comisiones que te van a cobrar en tu cuenta bancaria. En mi caso, me salía mucho mejor tener euros y cambiarlos en alguna casa de cambio o banco ya que el cambio estaba mucho mejor y no tenía comisiones. Además, en los cajeros argentinos no te dejan sacar la cantidad que quieras, lo máximo que podía sacar era 2000 pesos con una comisión de 93. También deciros que el cambio de euro a peso varía mucho. Cuando llegué, 1 euro era 16 pesos al cambio, pero cuando me fui 1 euro eran 21 pesos al cambio.

Otra cosa que me impacto de Capital Federal es el precio de los productos en el supermercado. Es mucho más caro que en España. Por ejemplo, 1 yogur cuesta 16 pesos. Por lo que muchas veces, sale más económico comer fuera de casa en sitios donde te venden la comida ya hecha a peso.

En el tema del móvil, cuando estés en Argentina es bueno que te compres una tarjeta de teléfono o chip con número allí para que te puedas comunicar de manera más fácil y directa con la gente de allí. La mejor oferta que yo vi fue con movistar.

La gente en Argentina, por lo general, es muy amable, así que no te preocupes cuando necesites ayuda, siempre habrá alguien que te echará una mano.

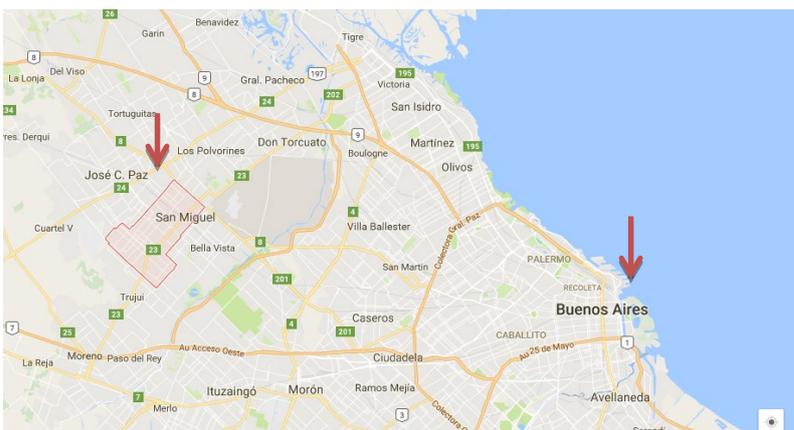
No te puedes de ir de Argentina sin comer un buen asado, en mi caso una amiga que nos hicimos de allí nos lo hizo. Prueba los alfajores, el locro, el dulce de leche, y por supuesto el mate. Buen viaje.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

### - Situación geográfica

San Miguel es una localidad de la zona noroeste de Buenos Aires, Argentina, y es la cabecera del partido de San Miguel, el partido, compone otras localidades, como son: Muñiz, Bella Vista, Santa María y Campo de Mayo. San Miguel comprende el 62% del total, con una aproximación de 277.000 habitantes.

El partido de San Miguel se ubica a unos 30 km del centro de la Capital Federal.



Aunque hay muchos edificios, predominan los bajos, casas con jardín, etc. Es una localidad con infinidad de comercios, bares, ferias, pero en contraste a todo esto, hay muchas zonas verdes en las que se puede descansar de tanta gente y tanta vida comercial, sobretodo los fines de semana.



## - Transporte

Para poder desplazarse, necesitas la tarjeta SUBE, esta tarjeta sirve tanto para los autobuses, como para el tren. Sin ella, no podrás moverte por la ciudad. Yo cuando llegué la compré en un kiosco. Me costó 30 pesos (no llega a 2 euros) y después se va recargando. También se puede comprar en las estaciones o en los comercios que vendan. Siempre está bien señalizado. Supuestamente cada uno, la registra con sus datos. Pero nosotros al ser extranjeros... no me lo podían hacer, pero me la vendieron igualmente. No sé hasta qué punto hubiese sido multa hacerlo así.

Cada billete suele costar entre 6 o 7 pesos. (30-40 céntimos €)

En San Miguel, para ir a Capital (lo que sería el centro de Buenos Aires, lo demás se llama: Provincia) existen numerosas líneas de colectivo (autobuses) que van al centro. Yo personalmente no lo recomiendo, ya que una de las veces que fui con uno estuve tres horas hasta llegar. Ya que hay muchos colectivos, mucha gente que va en ellos a todas horas y hay que fijarse bien. Este autobús que cogí fue el 53, existe el normal y el rápido. Pero si no preguntas o no lo sabes, piensas que en un principio todos van a tardar lo mismo, que no hay diferencia entre unos y otros.

Para ir a los demás lugares sí que son una forma rápida y cómoda de llegar, pasan con frecuencia y son muy baratos.

La gente y sobretodo los conductores de autobús son muy amables y te suelen indicar. Pero, lo que recomiendo para viajar a Capital es el tren, por las Líneas San Martín y Urquiza. Yo el Urquiza lo utilicé pocas veces. Porque te deja en un lugar más alejado de la ciudad "Chacarita" por lo tanto, después tienes que coger un metro o un colectivo. Pero siempre se puede consultar lo que se quiera visitar y averiguar qué es más recomendable. Ya que es una línea de tren más tranquila. No hay tanta gente. Es un tren más pequeño. La gente de allí de San Miguel, me decía que había mucha diferencia entre la clase de gente que viajaba en uno y en otro. Pero yo de eso no tengo mucho que decir, porque apenas viaje en Urquiza.

Al contrario que la línea San Martín, te deja en muy buenas zonas, para visitar como "Palermo y Retiro" pero es una línea en la que te vas a encontrar infinidad de gente; también es habitual que haya gente vendiendo, pidiendo dinero... Pocas veces vas a tener asiento, sobre todo en horas punta, obvio. Yo siempre agarraba este tren, porque estaba mucho más cerca de donde me alojaba, a 5 minutos andando, y la línea Urquiza

estaba a 30 minutos. Y tampoco me importaba mucho no poder sentarme, con tal de ir a visitar Capital.

Con ambas líneas tardas prácticamente lo mismo, 1h y 10. Aproximadamente, (hasta llegar a Retiro que es la última parada de la línea San Martín). Y 50 minutos (Chacarita, última parada de la línea Urquiza). Para que os hagáis una idea: las últimas paradas del San Martín son: Chacarita, Palermo, Retiro. Por lo tanto a ambas líneas las diferencia esas dos últimas paradas. (Más céntricas de la ciudad).

También deciros que la mayoría de los domingos o por las noches, no hay seguridad y dejan las puertas abiertas de las estaciones. Yo pregunte si era gratis (todo podía ser), porque toda la gente pasaba sin pagar. Unos me decían que sí y otros que no, por lo tanto... ahí lo dejo.

Otro transporte, Remis (taxis) es recomendable que se pregunte cuánto te va a costar más o menos ir a un lugar o a otro. Así ya lo hablas de antes y no te pegas el susto, por si acaso. Tampoco es muy caro, porque imaginaros: Del centro de Zaragoza a la Estación Delicias, esa distancia. Allí costaba 60p. Unos 4 euros.

Después, si queréis viajar, os recomiendo que comparéis precios; Sobre todo en la estación de Ómnibus de Retiro, en las diferentes ventanillas que hay. Las veces que fui, el precio variaba bastante, entre unos y otros, y si se puede ahorrar para otras cosas, mucho mejor. En la fundación te pueden hacer un papel, para que os hagan descuento de un 20% (todo es preguntar, claro), por estudiante en prácticas.

Viajar en avión es complicado, ya que por no ser residente te cobran una multa y no barata. Para que lo sepáis, por si acaso. :)

#### - **Alojamiento**

Con respecto al alojamiento, yo tuve suerte de conocer a la chica que tuvo la beca antes que yo y ocupé su lugar en el departamento que estuvo ella. Sino, creo que hubiese sido difícil encontrar... Por lo que me decía la gente de allá. Yo viví en el mismo San Miguel, a cinco cuadras de la fundación.

Sí que es verdad que me hubiese gustado mucho vivir en Capital, porque parece que así tengas más oportunidad de conocer y visitar más cosas. Pero también creo que hice bien de quedarme en San Miguel, porque muchos días las personas no van, se cancelan los talleres, cambian de horario los pacientes en la Fundación y lo sabes, cuando no se

presentan allí. Muchas veces se sabe antes, y puedes organizarte el día, pero otras muchas veces no... Entonces, cada cual lo que prefiera.

Yo no tuve que buscar piso, pero me informé; Y me contaba la gente de allá que hay muchos carteles por las universidades, para compartir piso, o alquiler de habitaciones. También decir que los departamentos en Capital, son muy caros y es difícil encontrar.

#### - **Ocio**

En la ciudad existen numerosos centros culturales y museos, además, en la plaza Bartolomé Mitre se realizan espectáculos musicales de diferentes estilos y también ferias artesanales. San Miguel también cuenta con grupos folclóricos. Dos fines de semana al mes, hay una feria artesanal. Y también hay ferias culturales, en las que cada puesto representa a una región.

Muchos de los centros ofrecen actividades gratis, por ejemplo hay un teatro en la calle Belgrano que es gratuito. Además hay varios pasajes con numerosos comercios, aunque para comprar cosas, es mejor ir a otros lugares, como ONCE, Retiro, Tigre... que son lugares más baratos para comprar.

La ropa en San Miguel es cara, es de los lugares más caros.

Hay también numerosos bares para tomar algo, la mayoría con buenos precios y boliches para salir a bailar por las noches, están Qatar, Renatta... (Son los que la gente más recomendaba) Allí se lleva el ir a cenar primero en el mismo boliche, transformándose después en discoteca. Tanto en San Miguel, como en Capital. La gente en Capital, sale por la zona de Palermo, que es donde están la mayoría de los Boliche. También en Plaza Serrano para tomar algo más tranquilo.

Si os gusta la música Reggae, en San Isidro hay casi todos los sábados música en vivo con diferentes grupos. Os recomiendo también visitar la zona de la Costa y poder ver desde lejos Buenos Aires, de noche.

Os recomiendo visitar también Tigre. Con su feria de artesanías y su costa. Y también la zona de la Boca, me encantó; con su choripán y bondiola. Además de tener la oportunidad de ir a una parrilla, para probar la carne argentina y el Fernet.

Si os gusta el fútbol, si tenéis la oportunidad de conseguir entrada, es algo que impresiona y merece la pena ver. Lo mismo digo con algún espectáculo de Tango. Yo solamente vi dos veces en la Boca. Aunque allí en Caminito veréis que se ponen a bailar en la calle. Pero si podéis ir a algún bar a verlo, es mejor.

También tenéis que aprovechar las noches de los museos, que cada cierto tiempo se hacen. En las que de 22h a 3h am. Podéis visitar gratuitamente los museos, edificios, catedrales de la ciudad. Y las fiestas de las colectividades que se realizan cada fin de semana en Avenida de Mayo, cada día de un país.

Hay muchas cosas que hacer, mucha oferta cultural. Es una ciudad que nunca duerme, no tendréis tiempo de aburrirlos.

Allí todo el mundo a todas horas bebe Mate, os invito también a probarlo, y disfrutar con el de la compañía de la gente. Pasan horas y horas en un parque o en zonas tomando, en el trabajo también; forma ya parte de su cultura, de la sociedad.

#### - **Más información**

De los Bancos, deciros que hay muchas comisiones, saques el dinero que saques. 92p. que son unos 5 euros aproximadamente. Yo me saqué una tarjeta en EVObanco que no hay comisiones, pero aun así los bancos de allá tienen las suyas. Entonces, tener cinco euros de comisión cada vez que sacas... además en muchos cajeros de San Miguel, más de 2000p. no te dejan sacar. Yo me fui apañando así y comprando casi todo con tarjeta, ya que así no tenía comisiones. Finalmente no cambie de mecanismo, pero si volviese sí que me haría una cuenta en España antes de irme, en Western Union, que allí te pueden mandar dinero desde España y con pocas comisiones comparado con los cajeros. Western Union hay en Carrefour (Terrazas de Mayo, que es un centro comercial que conoceréis). También comentaros que depende de que cajeros no os dejará sacar dinero, tenéis que ir específicamente a los de Banelco, si vuestra tarjeta es Visa.

Con respecto a los comercios, yo normalmente compraba en Carrefour o en Supermercados Día, dependiendo del día de la semana hay ofertas, así que está bien informarse de ello. Aunque frutas y verduras y carne, es mejor, en mi opinión, comprar en los pequeños comercios, que os den confianza. (Me parece interesante informar a las chicas, aunque parezca un detalle tonto, que no hay tampones con aplicador, por si lo queréis tener en cuenta)

Con respecto a Viajes, el sur de Argentina es más caro que el Norte. Yo os puedo contar que fui a Cataratas en Bus, por 2000p. ida y vuelta y de igual manera a Jujuy y Salta por 2000p también. Aunque claro, como las distancias son tan largas, imaginaros las horas que hay hasta llegar. Y lo que os decía, siempre comprobar precios, porque hay infinidad de empresas.

Si podéis hacer viajes con la gente de CouchSurfing, es una experiencia que merece la pena, además de conocer gente, constantemente hacen quedadas para ir a diferentes ciudades. Puede que se de la casualidad de ir con la gente en coche, y así es más barato que en autobús y compartes también la experiencia con otras personas. Yo encontré a gente genial así.

## Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Buenos Aires (provincia de Buenos Aires) es una localidad de la zona noroeste del gran Buenos Aires, se encuentra situado en los alrededores de este. Es la cabecera del partido de San Miguel (municipalidad de San Miguel). San Miguel se ubica a 30 kilómetros del centro de Buenos Aires. Es un lugar tranquilo pero que en los últimos años ha aumentado considerablemente con 276.190 habitantes. Se pueden encontrar diferentes comercios, restaurantes, plazas, shoppings, casas, edificios, etc.

### Transporte

En San Miguel existen diferentes opciones de transporte. Por ejemplo, se encuentran las líneas de autobús o como dicen allí, líneas de ómnibus, en las cuales puedes encontrar diversas opciones para desplazarte a diferentes lugares desde el mismo San Miguel. Además, hay varias líneas de servicios ferroviarios. Una de las líneas ferroviarias es la de San Martín, la cual hace el viaje a la capital en unos 50 minutos (desde la estación de San Miguel hasta retiro) y va realizando paradas en las diferentes zonas. Otra de las líneas que hay es la línea Urquiza, que tarda unos 50 minutos hasta Federico Lacroze, esta solo la utilice una vez.

En mi caso, el transporte que más he utilizado en mi estancia en Buenos Aires ha sido la línea de San Martín, por las conexiones de transporte en otras paradas, por cercanía al lugar dónde vivía, etc. Es tranquilo, pero hay que tener en cuenta que en hora punta hay mucha gente, y hay siempre que salir con tiempo de casa cuando vas a algún sitio para evitar imprevistos innecesarios, ya que en ocasiones se retrasa el tren o tiene parones en el transcurso del viaje de minutos o incluso horas. El tren suele pasar con una frecuencia de 15 minutos durante el día y entre semana, pero en fines de semana, festivos y cuando es de noche la frecuencia cambia. Para estar informado de las paradas que realiza y horarios existe una página web para poder estar informado de las novedades.

<https://www.sofse.gob.ar/servicios/horarios-linea-san-martin.php>

Para desplazarte por Buenos Aires, además de tren y ómnibus también tienes metro (allí lo llaman subte). Además, también tienes taxis (allí los llaman remix), pidiendo siempre los que son oficiales. Existen casetas, en general por todos los lugares de Argentina en los que puedes pedir para que te llamen a un remix, aunque es un método de transporte más caro en comparación con otros.

Una de las cosas que hay que tener en cuenta y es muy importante a la hora de viajar en transporte público es que el método de pago tanto en el subte, como en ómnibus, como en el tren es necesario tener la tarjeta SUBE, sin ella no puedes viajar en ninguno de estos transportes, por tanto, una de las principales cosas que hay que hacer cuando llegas a Argentina para poder moverte por la ciudad es sacarte esta tarjeta. Se puede conseguir en locutorios y quioscos, en estos se tiene que ir preguntando para ver en cual sale más barata, porque el precio varía de uno a otro. Yo lo termine comprando en un locutorio porque salía mejor de precio (35 pesos). Si por alguna razón se te olvida la tarjeta SUBE y necesitas viajar en alguno de estos transportes puedes preguntar a alguien para ver si te deja pasar la tarjeta y luego le das el dinero, la gente suele ser muy amable y accede, incluso a veces no te lo quieren cobrar. La tarjeta SUBE se carga en cualquier quiosco, en alguno te cobrarán uno o dos pesos de más de comisión, en otros no.

Con el tema de los transportes hay que tener en cuenta que cada vez que subes al ómnibus tienes que decirle al conductor cuál es tu destino porque en base a eso te aplicara una tarifa determinada.

En general, el transporte público en Argentina es barato.

## **Alojamiento**

En cuanto al alojamiento, yo viví los tres meses en San Miguel de Buenos Aires en un piso alquilado con un chico argentino y una de la beca. Este piso lo encontré porque la chica de la beca con la que iba conocía a una chica que conocía a este chico que alquilaba su piso, entonces me quedé allí. Pero si se quiere alquilar un piso en San Miguel de Buenos Aires es más complicado que en la capital ya que según nos dijo una de la agencia no era habitual hacer alquileres temporarios (como dicen allí) que sean para estar durante un período corto de tiempo, suele ser mínimo para dos años de estancia. En cualquier caso, es ir preguntando a las agencias de pisos que hay en la zona para ver si hay alguna persona que alquile por ese período de tiempo o sino por un conocido que tenga algún contacto.

Para buscar piso (departamento como dicen allí) para vivir en Buenos Aires una buena opción es apuntarte a alguno de los grupos que hay por Facebook de alquiler de departamentos temporarios ya que van subiendo información de gente que alquila departamentos y también habitaciones así se está informado de las novedades. También te puede ser de gran utilidad esta página [www.compartodepto.com](http://www.compartodepto.com).

## **Ocio**

En Buenos Aires existe una oferta cultural y de ocio muy extensa y para todos los gustos. Una de las páginas que te puede servir para estar enterado de todas las novedades y de lo que te ofrece la ciudad es esta: [agendacultural.buenosaires.gob.ar](http://agendacultural.buenosaires.gob.ar). Además, también puedes encontrar en la página de Facebook de Turismo Buenos Aires mucha información interesante.

Gracias a estas páginas pude descubrir diferentes atractivos turísticos para realizar en esta gran ciudad como un trekking gratuito por Buenos Aires por los barrios más emblemáticos de la ciudad.

## **Más información**

Móvil: Para poder comunicarte una vez que estés en Argentina es recomendable que te compres una tarjeta de teléfono con número allí para que te puedas comunicar de manera más fácil y directa con la gente de allí, sin perder el contacto con la gente de España, ya que al cambiarte la tarjeta PIN y aun teniendo número argentino podrás seguir comunicándote por whats app, por ejemplo, ya que es una aplicación que va a aparte. Lo mejor es ir a una compañía de teléfonos (movistar (es la que use yo y me fue muy bien), claró, personal, etc) y pedir una tarjeta de teléfono e informarte de las ofertas que tiene de internet, por ejemplo, yo en movistar tenía 50 megas al día y cada vez que conectaba los datos me cobraban 3 pesos, que al día está muy bien y así te puedes comunicar cuando estés fuera de casa sin necesidad de usar wifi. Si se tiene algún problema a la hora de conectarse a internet hay que acudir a una oficina de la compañía y que gratuitamente adapten el teléfono para que puedas tener internet, porque a veces no están preparados y hay que cambiar unas cosas de la configuración.

Certificado o carnet de la universidad: Con certificado de prácticas o carnet universitario en billetes de viaje, museos, etc. suelen hacer descuento, por ello hay que tener en cuenta a la hora de viajar el llevar encima alguno de estos documentos. Puedes preguntar a la empresa o institución si pueden emitirme un certificado como que estas estudiando o realizando prácticas allí.

Viajes: A la hora de viajar por Argentina hay que saber que las distancias son muchísimo más largas que aquí, y que de un lugar a otro en transporte puedes pasarte horas.

Gente: Enseguida te sentirás acogido por la gente del lugar, son amables y te ayudan en lo que necesitas sin dudar, además son mucho de compartir lo que tienen, un asado, un buen mate, etc.

Visado: No es necesario el visado, pero hay que tener en cuenta que la estancia máxima de estar en el país son tres meses, antes de tres meses puedes salir del país (una muy buena opción es ir a Colonia, Uruguay, es más barato el billete si miras ir desde Tigre a Carmelo (Uruguay) y de Carmelo te tomas un micro(bus de larga distancia) hasta Colonia, una de las compañías que lo lleva es Cacciola viajes) y sino ir a que te renueven el visado de turista (aunque nos dijeron desde la embajada que era menos recomendable).

## **Situación geográfica de la ciudad**

San Miguel es una localidad de la zona noroeste de Buenos Aires, provincia de Buenos Aires, Argentina, y es la cabecera del partido de San Miguel.

La ciudad de San Miguel concentraba el 62% del total de la población del partido, con 157.532 habitantes (INDEC, 2001) repartidos en 17 km<sup>2</sup> con una densidad de 9.266,58 hab/km<sup>2</sup>. Aumentando considerablemente en 2010 debido al boom de la construcción y su variedad comercial a la suma de 276.190 habitantes.

La ciudad se ubica a unos 30 km del centro de Buenos Aires, el transporte público en San Miguel te permite desplazarse tanto dentro como fuera de la ciudad, la gran variedad de líneas y ramales de ómnibus permiten la conexión de la ciudad con Buenos Aires capital; el tiempo de recorrido es de alrededor de una hora y media. Los servicios ferroviarios incluyen la línea San Martín y la línea Urquiza.

## **Transporte**

Lo primero que recomiendo es obtener una tarjeta "SUBE", fáciles de conseguir en capital, y no tanto en San Miguel, con esta tarjeta, se puede viajar en tren, SUBTE (metropolitano), la mayoría de los autobuses de la capital y San Miguel, e incluso en algunas ciudades lejanas como Bariloche.

En San Miguel se mueven con tres medios de transporte públicos:

### **Tren:**

Existen dos líneas que llevan a la capital, San Martín y Urquiza. La verdad que la segunda Urquiza, no la utilicé en todo el tiempo que estuve en San Miguel, por lo que sólo puedo hablar de la Línea San Martín, tiene buena frecuencia, y las 24 hrs. del día aunque a medida que se va haciendo de noche, las frecuencias son más amplias. El precio es muy barato, con un máximo de 6,8 pesos en la Línea San Martín, desde San Miguel.

¿Cómo funciona la tarjeta? Al entrar a la estación tienes que posar la tarjeta, y cuando bajes no te olvides de volver a pasar la tarjeta (en función de la distancia recorrida, te cobran una cantidad u otra y si no la posas al salir puedes tener problemas luego para volver a entrar).

Es importante saber que no es conveniente que acceder varias personas con la misma tarjeta, ya que cobran trayectos completos antes de entrar (al pasarla dos veces por el molinete), y después al salir.

Si alguna vez se viaja con más personas y se entra con la misma tarjeta, se pasa primero por las taquillas de la estación para que cobren los pasajes, y no tener que pagar de más.

¿Cómo recargar la tarjeta? Se puede recargar en casi todos los kioscos, pero cobran un recargo (mínimo) por cargar la tarjeta, para evitarlo, se recarga la tarjeta en las taquillas de la estación, o en las oficinas de Western Union.

Web TREN SAN MARTÍN

<http://www.trensanmartin.com.ar/>

Web TREN URQUIZA

<http://www.trenurquiza.com.ar/>

### **Colectivos o autobuses:**

En San Miguel hay muchos colectivos de corta distancia, para moverse dentro del mismo San Miguel, y para viajar a algunas ciudades cercanas.

### **Remises o taxis:**

En cuanto a los Remises, recomiendo que se apalabre el precio antes de montarse, e ir a las oficinas mejor que tomar uno en la calle.

### **Alojamiento**

En San Miguel es bastante difícil encontrar alojamiento para unos meses, ya que las agencias inmobiliarias ofrecen departamentos con contratos de dos años. Recomendaciones:

A través de Couchsurfing se puede conocer a gente de San Miguel y dan consejos de dónde alojarte o dónde buscar.

Ir a las agencias inmobiliarias y explicar la situación personal de temporalidad para ponerse en contacto con los dueños y tener alguna posibilidad de alquilar por meses (aunque no me funcionó).

### **Ocio**

Lo primero que conviene saber sobre el ocio, es que si en la Fundación pides que te hagan un documento firmado y sellado, enunciando que estás en Argentina en calidad de estudiante, tendrás muchos descuentos tanto para viajar como para visitar museos, parques naturales, exposiciones, etc.

En cuanto a disfrutar de Argentina, lo que recomiendo es que trates de conocer todo lo posible, (a saber cuándo podemos regresar), por eso, te voy a contar un poquito cómo viajar por Argentina.

Buses o colectivos de larga distancia: los boletos de bus, los podrás encontrar en esta página:

<http://www.omnilineas.com.ar/>

Muchas de las empresas, hacen descuento para estudiantes, de un 20% a un 30%, por lo que resulta útil un documento firmado y sellado de la Fundación, si se compra en las estaciones ponen un poco más de problema, ya que tienes que llevar una fotocopia del mismo y otra de tu documento para que se lo queden; pero si prevés el viaje con tiempo, y se compran los billetes en cualquier sucursal que venda boletos de tren, hacen el descuento sin apenas preguntar.

Trenes: Viajar en tren es una buena opción si no se quiere gastar mucho y se dispone de tiempo, según el tipo de trayecto que se desea hacer, resultará útil una u otra de estas páginas:

<http://www.sateliteferroviario.com.ar/horarios/>

<http://www.ferrobaires.gba.gov.ar/ferrobaires/web/#&panel1-1>

<https://www.sofse.gob.ar/portal/index.php>

Los boletos de tren son baratos, para ir a La Plata, Tigre y destinos dentro de Buenos Aires, también hay trenes de larga distancia a Córdoba o Tucumán,

son muy baratos en comparación con los autobuses, pero incómodos y difíciles de conseguir ya que se suelen agotar rápido las plazas disponibles. Por ejemplo, para ir a Tucumán, fui a comprar el boleto con un mes de antelación y ya no quedaban.

Aconsejo acercarse a Retiro a preguntar, ya que además, no suelen dar una fecha clara de cuándo salen los boletos a la venta, y si te descuidas te los quitan de las manos.

Destinos que visitar un día cualquiera:

**Capital:** La Recoleta (el cementerio, con visitas guiadas a las 11:00 y las 15:00), Palermo (jardín botánico, gratuito; museo de Eva Perón, descuento de estudiante) La Boca, Once (para comprar recuerdos para todo el mundo).

**Tigre:** Para ir desde San Miguel:

colectivo 365 “por canal”, bajar en Carupa y tomar el tren a Tigre.

colectivo 203 “Virreyes”, bajar en Virreyes y tomar el tren a Tigre.

colectivo 203 “por canal”, bajar en Carupa y tomar el tren a Tigre.

Para ir desde Retiro, si vives en capital, hay un tren que va a Tigre.

Para regresar a San Miguel:

tomar el tren hasta Virreyes, y de ahí el 203 (en la acera de los números impares).

Para ver en Tigre: el Delta, el Mercado de Frutos, el Barrio Chino, paseo en lancha por el Delta; en la estación de tren, hay una agencia que te pasea en bus turístico, pudiendo parar donde quieras para ir viendo los museos, hacen un paseo en lancha contándote la historia del delta y de sus gentes, y te da un vale de 50\$ para gastar en el Casino. Todo por 200\$, y si tienes suerte en el Casino, puede que te salga gratis.

**Luján:** Para ir desde San Miguel: colectivo 365 - “Luján”

colectivo 57 - “Luján” o “por ruta 7”

Para ver en Luján: la Catedral, el museo de la plaza (mirando a la catedral, a mano derecha en la misma plaza hay un museo por 5 pesos, con un poco de historia y en una casa colonial preciosa), el paseo del río.

**La Plata:** Para ir desde Constitución, hay un tren que sale con más o menos buena frecuencia y te deja en La Plata.

Para ver: la Catedral, el museo de la catedral y la torre (por 35\$ con descuento de estudiante, puedes visitar el museo y subir a la torre, desde la que se tiene una maravillosa vista de la plaza, muy recomendable), el Parque Paseo del Bosque, el Observatorio astronómico (entrada gratuita).

**Colonia (Uruguay):** Para ir a Uruguay, se puede hacer desde Buenos Aires (<https://www.buquebus.com/>) o desde Tigre (<http://www.cacciolaviajes.com.ar/>) esta última opción es más económica. De Uruguay, es muy recomendable ir a Colonia, y para ello, con Buque bus, traslado directamente a Colonia, sino con Cacciola, llegas hasta Carmelo, y de ahí tomar un colectivo de apenas una hora de duración, con destino Colonia.

(<http://www.berruttiturismo.com/index.html>) Pueden encontrarse buenas combinaciones entre el barco y el colectivo, pero teniendo en cuenta que si es tarde, hay que ir a la puerta de la oficina de Carmelo, en C/Uruguay 337, y esperar a que pase el colectivo, aunque parezca que no, pasará, el boleto se paga al subirse.

En cuanto al cambio de dinero, recomiendo que al salir (si hay cambiadores) se cambie un poco de dinero, para compras muy concretas (boleto de bus, museos municipales) pero en general, casi todo lo que se pueda comprar en Colonia, lo podrás hacer con pesos argentinos (en otras ciudades no lo aceptan en todos los comercios, pero en Colonia sí).

### **Más información**

VISADO: Para renovar el visado existen dos opciones:

1.- ir a la Dirección Nacional de Migraciones, para renovar el visado de turista por tres meses más, pero te pueden poner problemas, si planteas la situación, ya que no estás de turista, sino de estudiante/becado; en el Consulado de España, me recomendaron que saliera a Uruguay y volviese a entrar.

2.- ir a Uruguay, con esta opción, te renovarán la visa por tres meses más, pero has de tener en cuenta que debes entrar y salir del país antes de que termine el plazo de tres meses.

DOCUMENTO DE CERTIFICADO DE ESTUDIANTE: Al llegar a la Fundación, solicita que te realicen un escrito firmado y sellado corroborando que estás en la Fundación en calidad de estudiante, te será muy útil para descuentos en los colectivos y trenes de larga distancia, entrada a museos, parque nacionales, y en muchos sitios más; siempre pregunta, ya que a veces no lo anuncian pero sí hacen este tipo de descuentos.

ONCE: Es el mejor lugar para comprar cualquier cosa en cantidad, imanes, mates, bombillas, ropa... Dejo esta página para que conocerlo <http://www.buenosaires123.com.ar/compras/oncex.php>, aunque lo mejor es llegar ahí, callejear y preguntar. Para llegar hasta ahí, con la línea B de SUBTE, parada Puyrredón.

SACAR DINERO - WESTERN UNION: En Argentina suelen cobrar comisión doble, por parte del banco argentino en el que saques dinero, y por tu banco en España. No es baladí, ya que te cobran 87\$ pesos al sacar en el cajero, más la comisión de tu banco, una buena sisa.

La opción que encontré, siempre que tengas alguien en España que quiera colaborar, es que te envíen dinero por Western Union. Cobran una única comisión de unos 5 euros, envías 100 ó 300 euros. Necesitarás una copia de tu pasaporte o documento cada vez que vayas a retirar dinero, pero es mucho más barato, rápido y cómodo que hacer filas (a veces interminables) en los cajeros. El cambio ha oscilado entre 15,400 y 16,100 pesos por euro, durante la estancia.

TELÉFONO LIBERALIZADO: Si se lleva un teléfono liberalizado de España (ahora tienen obligación de liberalizado desde tu compañía llamando por

teléfono) puede utilizarse en Argentina comprando una tarjeta de cualquier compañía, con la ventaja de que tus contactos de whatsapp y tus grupos seguirán estando ahí. Para poder utilizar los datos móviles, (por lo menos en Movistar) tiene que activarse la WPA de Argentina en el teléfono, lo tienen que hacer en una tienda de la compañía y les lleva unos minutos.

Me explicaron cómo hacerlo, pero no lo conseguí, aun así lo escribo por si eres más hábil que yo : Ajustes--> más--> redes móviles--> APN--> + --> wap.gprs.unifon.com.ar--> nombreusuario: wap--> contraseña: wap--> : guardar-->  celeste.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### A) Situación geográfica de la ciudad.

San Miguel está ubicado en la Provincia de Buenos Aires, dentro del Gran Buenos Aires, y como a 30 kilómetros del centro de BAires, aunque es difícil decir cuál es el centro real (geográficamente es el Barrio Caballito).

Cuando digas donde laburas (te escribo así para que te vayas familiarizando ☺ ) todo el mundo te pondrá cara de susto porque desde Capital sí que está bastante lejos, pero bueno con el tren terminas acostumbrándote al trayecto. Tienes dos líneas de tren:

- Línea San Martín (hasta la estación que se llama San Miguel):

<http://www.omnilineas.com.ar/buenos-aires/colectivo/linea-tren-san-martin/>

Esta es la línea que yo tomé durante todo el tiempo. Los trenes están bastante bien en comparación a como debían estar antes (la gente iba colgada, no había puertas o éstas no cerraban,... ¡todo un quilombo!). El problema es que a veces hay atrasos o a veces se quedan parados un tiempo en medio de la nada y nadie te dice por qué. Pero te aconsejo desde ya que tengas paciencia infinita en situaciones así porque el transporte en la ciudad no es ninguna maravilla; no sé si hay insuficiencia de líneas, demasiada gente o ambas, pero tienes que concienciarte en ir con bastante margen de tiempo si no quieres llegar tarde. Sobre todo, tienes que tener en cuenta que el horario en el que viajes no sea hora pico porque ahí está todo trabado, porque se desplaza todo el mundo (muchos de provincia a capital en la mañana para ir al laburo y en la tarde para regresar de nuevo).

- Línea Urquiza (hasta General Lemos, que es la última):

<http://www.omnilineas.com.ar/buenos-aires/colectivo/linea-tren-urquiza/>

Desde la Fundación me recomendaron en un inicio tomar este, pero por los dos lugares en los que viví siempre me fue mejor el San Martín y la verdad es que no tengo casi ninguna queja (y pasa con mucha frecuencia).

El Urquiza sólo lo tomé en una ocasión hasta Federico Lacroze- Chacarita (que es la última en la que para en Capital).

Mi consejo es que trates de vivir cerca de una de las estaciones de cualquiera de las líneas, sobre todo si no eres muy tolerante a largos viajes cada día (aunque eso en BAires es complicado que no suceda), pero sino con tomar un colectivo/bondi (buses de corta distancia) y después el tren, solucionado.

Además, también hay bondis que van de San Miguel hacia capital, pero yo sólo tomé uno en una ocasión para ir a Villa Urquiza (tardó como una hora), así que dependiendo de la zona en la que te ubiques, tampoco es una mala opción.

- Visado.

No es necesario visado para entrar a Argentina desde España, lo único que tienes que tener en cuenta es que no puedes estar más de tres meses en el país, pero con salir a Uruguay cualquier finde o finde largo, solucionado (además así aprovechas para conocerlo). Si no tienes mucho tiempo puedes ir hasta Colonia a pasar el día y regresar, por ejemplo, pero yo te aconsejo que ya que estás ahí, pases hasta Montevideo mínimo (y ya si tienes más tiempo visites Piriapolis, Punta del Este,...).

Para ir hasta Colonia lo puedes hacer desde Puerto Madero o desde La Boca con Coloniaexpress (desde la Boca son más baratos).

Creo que existe la opción de renovar la estancia pagando en la Embajada o así, pero no estoy segura de ese dato, aunque sería cuestión de informarse allá (está casi sobre Avenida El Libertador).

B) TRANSPORTE.

Al aterrizar en este lindo país, es posible que lo hagas a horas intempestivas, ya que los vuelos con Aerolíneas Argentinas (de otras aerolíneas no sé) llegan como a las 4 y algo de la mañana. Respecto a eso mucho no puedo decirte porque me fue a buscar un amigo, pero la opción más acertada creo que es al menos esperar a que amanezca y de ahí agarrar taxi. Trata de acordar más o menos un precio o de seguir la ruta por la que te llevan hasta donde vayas a quedarte para que no te dé un millón de vueltas. Como irás descubriendo, los porteños son maravillosos, pero se caracterizan por ser “muy vivos”, así que siempre ándate con ojo en cosillas así.

Como dije, el transporte está bastante saturado, pero sólo hay que tenerle un poco de paciencia. Lo primero que te recomiendo que hagas al llegar es comprarte la tarjeta SUBE, sin la cual no eres nada en la ciudad, ya que te permite utilizar colectivos, trenes y subte. Es difícil el pago sin ella, ya que sólo se puede con monedas y éstas no son muy abundantes. Sino lo que puedes hacer es pedirle a alguien que te pague con su SUBE y después darle lo que cueste (la mayoría no te aceptarán la plata). Además, la SUBE te permite quedarte hasta 8 pesos negativos, así que cuando eso suceda, es hora de cargar. Lo puedes hacer en muchísimos lugares: quioscos, estaciones, lugares de lotería,... (trata siempre de que no te cobren por cargarla, al igual que con el celular).

Si has viajado antes por Latinoamérica sabrás que tienes que parar a los colectivos porque si no indicas al chofer que pare y nadie baja en la parada, no lo hará. Cuando subas, tienes que indicarle el destino al que te diriges al chofer o decirle una cantidad para que te cobre (en teoría no debería hacerse esto último, pero todo el mundo lo hace).

Respecto al subte, es un poco extraño, ya que las líneas se comunican entre ellas en muy pocos puntos, por lo que muchas veces si quieres ir a algún lugar que no comunique, tienes que retroceder para poder conectar, pero es rápido y, dentro de todo, cómodo (obviamente cuando no hay mucha afluencia de gente).

Para saber con qué desplazarte hay una maravillosa página Web, que también tiene aplicación que se llama Comollego (<http://comollego.ba.gob.ar/>). En ella indicando el origen y el destino, te dirá exactamente con qué desplázate mostrándote un montón de opciones. Es super sencilla de manejar y la consultarás cada día.

Para viajar fuera de capital hay otra, que a mí personalmente me parece un quilombo, que se llama Comoviajo.

### C) ALOJAMIENTO.

No es muy sencillo encontrar un buen departamento a buen precio y en esto también hay que tener paciencia. Si quieres ir mirando cosas desde España, una buena página es: <http://www.compartodepto.com/> o sino estaría bien, por ejemplo, publicar tu viaje en <https://www.couchsurfing.com/>. La gente te ayudará muchísimo y te dará orientaciones (el depto en el que estuve el primer mes lo encontré así).

Sino, otra opción es ir a un hostel y buscar una vez que llegues, hacer uso de Couchsurfing o darme un silbidito y que pueda echarte una mano para que puedas pasar los primeros días en casa de algún amigo ☺ Lo que no hagas es pagar nada desde allá.

En general los precios de alquiler no son muy económicos, pero todo es cuestión de buscar y si, por ejemplo, quieres compartir, te aconsejo hacerlo con gente de acá, ya que además de inundarte de su modo de ver y vivir, evitarán que te cobren de más por ser extranjero.

¿Barrios para vivir? Creo que es algo muy personal y depende un poco de lo que estés buscando. La mayoría de los turistas se quedan por Palermo o Recoleta, pero a

mí me parecen barrios muy antipersonales; poco argentinos. Mi primer mes lo pasé en Palermo y está muy bien porque tienes comunicación rápida con todos los puntos de la ciudad, pero a mí me gustan los lugares más auténticos (los dos meses siguientes viví en Mataderos). Colegiales, Almagro, Chacarita, Caballito,... están bien, pero creo que lo importante es asegurarse de que la zona en la que vivas (más que el barrio en general) es buena. Tanto en capital como en provincia (sobre todo en esta última), no hay un lugar que sea especialmente seguro, ya que hay inseguridad (mayor o menor) en cualquier parte, pero yendo con cuidado y sabiendo más o menos por donde andas, no debería haber problema. Ten en cuenta la localización de ciertas villas (asentamientos precarios por decirlo de alguna manera), ya que ahí sí que no es recomendable entrar sin nadie de allá; y muchas veces ni siquiera te das cuenta de que te estás metiendo en una. Obviamente, algunas son más peligrosas que otras (últimamente se puso bastante “picante” la 1-11-14, por el Bajo Flores). Si te apetece colaborar como voluntario/a en alguna villa, puedo pasarte el contacto de alguna ONG con la que yo colaboré en la Villa 31 (en Retiro). Según mi punto de vista y más teniendo en cuenta el lugar al que vienes, es algo que tienes que conocer.

#### D) OCIO.

Buenos Aires nunca duerme. Es la ciudad de la furia, de la movida cultural, de la vida nocturna, de los teatros, los museos, los espectáculos,... y en ese sentido es increíble. Siempre tienes muchísimas opciones super interesantes; tanto que llega a agobiar porque te gustaría ir a todo. Te aconsejo apuntarte a algún taller gratuito de lo que más te guste de todo lo que ofrezcan en el centro cultural del barrio en el que te quedes (permite conocer a mucha gente y ver cómo es el día a día del barrio), visitar los museos que puedas (el Malba es interesante porque es arte latinoamericano), ver mucha música en vivo o teatro “a la gorra”,... Siempre hay cosas para ver o hacer y de las que aprender. <http://agendacultural.buenosaires.gob.ar/>

#### E) MÁS INFORMACIÓN.

- No dejes de ir a ver un partido de fútbol a la cancha, ya que aunque no te guste, creo que es algo que hay que hacer. El fútbol en Argentina es más que una pasión e irás descubriendo que hay muchas cosas en juego detrás de ello, como mucha mucha política, el barrio y sus colores, grupos violentos (barras bravas)...

- Cualquier momento y lugar son buenos para compartir un mate. Tienen un especial “ritual” alrededor de todo ello, pero no es para menos. Es muy lindo y representa un sentimiento de unión y de compartir que, si consigues hacer tuyo, te quedarás para siempre.
- No desaproveches cualquier oportunidad de compartir un asado, ya que no es sólo una comida, sino que tiene un montón de implicaciones preciosas. Yo terminé un poco cansada de comer carne (y eso que es buenísima), pero aún así te aconsejo que acudas a cada juntada, aunque sólo sea para comerte un chinchulín (ya lo descubrirás). Prueba el fernet e insístele porque al final también lograrás hacerlo tuyo.

Como puedes ver, el argentino es mucho de compartir, sea lo que sea, y lo verás en cada costumbre que tan interiorizada tienen. Hazles saber y recordar que es un sentimiento lindísimo porque les encanta que lo valoren a ojos externos, al igual que nos pasa a todos.

Mi consejo es que te dejes llevar y que vayas descubriendo la ciudad (y el país) sin prisa porque todo irá llegando y te irán descubriendo unos y otros lugares. No te quedes con lo superficial o con lo físico de los espacios porque la esencia está en las personas que los componen; en las que caminan sus calles o van apretujadas en los colectivos. Pregúntales todo aquello en lo que dudes o que te interese porque serán realmente felices de respondértelo. Espero que encuentres personas tan increíbles como aquellas con las que me crucé, que no lo dudo porque derrochan amabilidad y bueno onda por los poros; y sentirás desde el primer momento que estás en casa. Ayuda y déjate ayudar y verás como todo se equilibra; y sobre todo sé muy feliz y empápate de las pequeñas cosas; esas que muchas veces no se ven a simple vista, pero que te sorprenderán si mantienes los ojos bien abiertos y estás dispuesto a descubrirlas. Como dicen, *donde fueres, haz lo que vieres*; aprende de ello y ten un viaje maravilloso, pero sobre todo, disfruta del trayecto.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014**

### SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Es una localidad de la zona noroeste del Gran Buenos Aires, Provincia de Buenos Aires, Argentina, y es la cabecera del partido de San Miguel.

La ciudad de San Miguel concentraba el 62% del total de la población del partido, con 157.532 habitantes (INDEC, 2001) repartidos en 17 km<sup>2</sup> con una densidad de 9.266,58 hab/km<sup>2</sup>. San Miguel es una zona residencial y tranquila para vivir.

El distrito de San Miguel tiene todos los servicios públicos y el hospital principal se llama Dr. Raúl Federico Larcade.

San Miguel se ubica a unos 30 km del centro de Buenos Aires, A 15 km se ubica la autopista General Paz que permite tener acceso a la capital con automóvil. El Transporte público en San Miguel está bastante congestionado pero es útil para desplazarse tanto dentro como fuera de la ciudad, la gran variedad de líneas y ramales de ómnibus permiten la conexión de la ciudad con el conurbano; el tiempo de recorrido es de alrededor de una hora a hora y media.

Los servicios ferroviarios incluyen el ramal diésel de la línea San Martín la cual hace el viaje a la capital en unos 50 minutos (desde la Estación San Miguel hasta Retiro), los trenes han sido renovados este año y el ramal eléctrico de la Línea Urquiza, tarda unos 50 minutos hasta su terminal Federico Lacroze. Otra opción es la Línea Belgrano Norte. La estación más cercana a la ciudad es la de Don Torcuato de Alvear a 6 km, desde dicha estación hasta Retiro hay 40 minutos. Otra opción es la Línea Sarmiento ubicada en el Partido de Moreno.

### VISADO

Para ir desde España a Argentina no se requiere visado alguno, simplemente tener presente que no se puede estar más de tres meses dentro del territorio Argentino, en caso que se sobrepase este tiempo es necesario salir algún país limítrofe para que sellen de nuevo el pasaporte y comience de nuevo a contar la visa de turista. El país más cerca para sellar el visado es Uruguay específicamente colonia de sacramento, que se encuentra a más o menos a 3 horas ida y vuelta en un buquebus que sale de puerto Madero Buenos Aires, cerca de la estación de tren de retiro y cuesta aproximadamente unos 50 €(tarifa que varía dependiendo de la época del año).

Para más información visite:

<http://www.buquebus.com/cache/HomeARG.html>

<http://coloniaexpress.com/ar>

### TRANSPORTE

Dependiendo de la aerolínea en la que se viaje a Buenos Aires, las horas de arribo pueden ser diversas, la Aerolínea que más vuelos efectúa es Aerolíneas argentinas, la cual llega a las 4 de la madrugada al aeropuerto internacional EZEIZA; en efecto esta situación hace que sea difícil tomar un taxi a esas horas, lo más idóneo es esperar a que amanezca y tomar el taxi o coger un bus que vaya al centro de la ciudad.

En cuanto al transporte lo primero que hay que hacer al llegar a Buenos Aires es comprar el abono de transporte o la tarjeta sube (Sistema Único de Boleto Electrónico) , el cual es Un servicio para abonar con una sola tarjeta viajes en colectivos, subtes y trenes adheridos, en la Región Metropolitana de Buenos Aires. Cabe aclarar que sin ella

no se puede tomar el subte o los trenes. Para obtener la Tarjeta SUBE hay que acudir a uno de los 4000 Centros de obtención y abonar 1,50 céntimos de euro. También se puede solicitar online y recibirla en el domicilio por 3€. La carga de la tarjeta se puede realizar en las ventanillas de las estaciones del tren. Desde la estación de trenes y Onnibus Retiro se puede obtener en los puntos que aparecen en el enlace:

<http://www.sube.gob.ar/CentrosSUBE.aspx?solapa=1>

Para más información

<http://www.sube.gob.ar/QueEsSUBE.aspx>

El transporte en Buenos Aires es muy económico, el viaje en subte cuesta aproximadamente 45 céntimos de euro y en los trenes que viajan de San Miguel a Buenos Aires más o menos lo mismo. El colectivo varía en función de la distancia que se quiera hacer, esto hay que informarlo al conductor y el cobra la tarifa que varía entre 25 céntimos y 45 céntimos de euro más o menos. Hay que tener en cuenta que los trenes y el subte a veces tienen huelgas y no prestan el servicio, estas situaciones siempre se avisan. Por otra parte existe un servicio de choches particulares, se llaman remix y sirve para movilizarse por distritos aledaños a San Miguel, siempre hay que preguntar por uno que sea seguro.

En segundo lugar recomendaría comprar una guía de Buenos Aires en un quiosco (valor 1,50 céntimos de euro), se llama guía de bolsillo capital federal 2014 en donde salen los mapas, todas las líneas de colectivos y sus recorridos calle a calle así como también las estaciones del subte, en todo caso los que no están son los mapas del recorrido de las líneas de tren, estos mapas tampoco los regalan en las taquillas, sería útil llevarlos impresos desde España, por lo menos al principio. También existe una aplicación que se llama como llego buenos aires, se puede descargar en el móvil o buscarla en el ordenador (<http://www.buenosaires.gob.ar/aplicacionesmoviles/ba-como-llego>), tenga en cuenta que los datos que ofrecen las compañías telefónicas sólo sirven para usar el whatsapp y no deja consultar otra cosa. Las tres compañías de telefonía móvil que operan son movistar, personal y claro, para adquirir una tarjeta sim lo puede hacer en cualquier quiosco, son muy baratas, por lo menos movistar permite recargas de tarjeta a partir de 3€.

Los dos principales ramales de trenes que van de San Miguel a Buenos Aires son el Urquiza y el San Martín, este último han cambiado todos los trenes.

## ALOJAMIENTO

Primero decir que Argentina tiene un serio problema de inflación de los precios, se puede decir que comer ahí es mucho más caro que hacer la compra en España, aparte de eso, las distancias son muy largas de media son casi tres horas diarias de transporte hasta San Miguel, si se vive en Buenos Aires Capital Federal. Es por ello y atendiendo a la cuantía de la beca otorgada por univestage si vives en Buenos Aires Capital, te puede acortar las distancias a los sitios de ocio pero el coste del alquiler es mucho más caro, prácticamente los 500 euros alcanzarían para los gastos básicos. Una buena recomendación es contactar con alguien conocido que tenga familia en Buenos Aires o sino alguien recomendado para evitar problemas; por otra parte si es de interés la fundación puede ayudar a gestionar la vivienda con alguien conocido en San Miguel, que sería lo más idóneo teniendo en cuenta que últimamente acontecen problemas de robo en los trenes y tomarlo a altas horas es un riesgo y más si se es extranjero, entonces para evitar malos ratos es mejor o estar cerca de san miguel o viajar no muy tarde en el tren.

Por mi parte yo viví en un distrito cerca de san miguel llamado Pilar, estaba a una hora de Buenos Aires, el vivir lejos y el tema de la inseguridad hacían que no viajara mucho a Buenos Aires, son sugerencias, de todas formas hay páginas en el Facebook donde se pueden poner avisos para buscar vivienda.

<https://www.facebook.com/EspanolesEnBuenosAires?fref=ts>

<https://www.facebook.com/groups/428335997252523/?fref=ts>

Una buena opción para vivir y estar cerca de la estación del tren en Buenos Aires sería el barrio la chacharita en donde está la estación Federico Lacroze la cual va a san miguel (ferrocarril general Urquiza) y está conectada con el centro del ciudad a través del subte.

Existen otras muchas opciones que se pueden consultar vía online de los barrios de buenos aires, tenga en cuenta que dentro de capital federal hay barrios que quedan muy retirados del centro. Un enlace para consultar las características de los barrios es:

<http://www.buenosaires.gob.ar/laciudad/barrios>

## OCIO

Buenos aires es una ciudad con mucho ambiente, la gente es muy amable y alegre. Es muy fácil relacionarse y conocer gente, es por ello que es un buen sitio para divertirse. Los sitios recomendados:

1. Dentro del ciudad hay un sinnúmero de librerías que venden libros de segunda mano es buen estado, es un buen entretenimiento ir a buscar tesoros. También es muy gratificante sentarte a leer un buen libro en la librería ateneo (no hace falta comprarlo si no lo deseas), la cual se encuentra en distintos puntos de la ciudad.

2. Acudir a las diferentes ferias que hay en la ciudad, como son la de San Telmo y el matadero que normalmente se realizan los días domingo

3. Visitar sitios estratégicos e importantes de la ciudad, como la casa rosada, la plaza de mayo, la boca, el teatro colón, la calle florida y corrientes, el planetario, los estadios del river y boca juniors, parques temáticos como tierra santa etc., cada uno planifica los sitios de mayor interés. Visite la siguiente página para conocer los museos, donde salir, sitios históricos etc.

<http://www.turismo.buenosaires.gob.ar/es>

<https://www.facebook.com/buenosairesturismo?fref=ts>

4. Un distrito que no se puede perder es el delta del tigre, son casas en medio del río, y se puede navegar en un catamarán que cuesta aproximadamente 8€

5. Para viajar dentro del territorio Argentino lo más económico son los ómnibus, cabe decir que las distancias son largas, pero en avión valen casi el triple los billetes, tenga en cuenta que aerolíneas argentinas hace descuentos a los argentinos pero no a los extranjeros, es por ello que los precios que salen en las páginas no están disponibles para extranjeros y normalmente los cobran en dólares. Existe otra aerolínea que opera vuelos nacionales con frecuencia que se llama Lan, pero los precios son caros, si quiere conseguir vuelos a buen precio los tiene que comprar con bastante antelación. La estación de buses se llama igual que la de trenes, retiro y en esta página puede ver toda la información <http://www.tebasa.com.ar/>

6. Si quiere ir a Santiago de Chile, en la estación retiro tiene un ómnibus que tarda 23 horas en llegar, merece la pena ver el cruce por los andes.

7. Uno de los sitios más emblemáticos de Argentina son las cataratas de Iguazú, su visita es obligada ya que estas una de las sietes maravillas naturales del mundo. La provincia donde esta se ubican se llama misiones y desde ahí salen excursiones a Foz de

Iguazú Brasil y a ciudad del este Paraguay debido a que aquí se encuentra la triple frontera. Según los gustos cada uno elige los sitios que más le atraiga.

**8.** No hay que perderse una buena parrilla Argentina, la ciudad está llena de parrillas de muy buena calidad

**9.** Bailar tango, hay sitios dentro de la ciudad muy económicos que caminando se encuentran y ofrecen clases, por ejemplo al lado del café tortoni hay uno que ofrece clases todos los días.

**10.** Por último, si quieres optimizar el tiempo y aprender más, sería bueno vincularse a otras actividades referentes a la profesión, ya que como solo se acude a la fundación a media jornada se podría aprovechar y hacer otras cosas de interés de cada uno en el tejido asociativo, o compatibilizar con cursos o aprendizajes de diversa índole.

## MAS INFORMACIÓN

La expresión coger en buenos aires tiene un significado un tanto vergonzoso, porque quiere decir tener relaciones sexuales, entonces hay que tener cuidado al utilizarla.

En la actualidad hay que tener mucho cuidado con las pertenencias personales ya que a ciertas horas y donde hay aglomeración de gente pueden haber robos.

Un sitio donde se pueden cambiar divisas a buen precio es la calle Florida

El mate es la bebida nacional de los Argentinos, si decides socializarte con ella, no digas gracias cuando lo tomas, porque para ellos quiere decir que no deseas más.

Sólo se saluda con un beso no con dos, los hombres se saludan con un beso en la mejilla, incluso los médicos también te pueden dar un beso con los pacientes.

Si decides tomar un taxi, asegúrate de tener cambio (billetes de menos de 100 pesos): y si no tienes hay que avisarle al taxista para que esto no se convierta en un problema.

Dar propina es muy común cuando la gente te ayuda a cargar algo, por ejemplo en la estación de buses, la única propina que no se estila es al taxista (a menos, claro, que te haya cargado cosas).

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

San Miguel es una ciudad que se encuentra dentro del Gran Buenos Aires, es decir, en provincia. Es una ciudad tranquila y residencial. A diferencia de capital federal, es fácil encontrar zonas verdes y casas familiares. En el centro de la ciudad hay una gran zona comercial y es fácil acceder por tren. Es bueno saber que en Bs As, pero sobre todo en ciudades de provincia como esta, hay muchos perros sueltos en la calle aunque son tranquilos y no hacen nada.

Hay dos trenes que hacen el recorrido Buenos Aires (Capital Federal) a San Miguel, si bien uno no es muy recomendable de tomar.

☐ Este es el ejemplo de la **línea San Martín** que se toma desde Palermo (uno de los barrios de Bs As) y tras pasar por varias ciudades y pueblos de provincia llega al centro de San Miguel. El tren carece de puertas y según los bonaerenses no es recomendable tomarlo, sobre todo si es de noche.

☐ La **línea Urquiza** es más segura y cómoda que la anterior. Se toma desde Chacarita y deja a unas ocho cuadras (calles) de la Fundación. Tiene una frecuencia muy alta, aproximadamente cada 15' y el trayecto dura poco menos de una hora. Este es el tren que agarraba habitualmente ya que además de lo expresado anteriormente era fácil llegar a través de la línea b del subte (metro). Es la línea roja. Recorre por completo la Avda. Corrientes (una de las principales de la ciudad) que se sitúa por diversos barrios como por ejemplo Microcentro. Fundación Manos Unidas por la Paz María García del Moral

Es bueno saber que además de estos dos trenes hay **colectivos** (autobuses) que también hacen este trayecto. Es probable que en el tiempo de la pasantía haya algún día en el que el Urquiza no ande, aunque esto no es frecuente, bien por fallo del sistema o por huelga. Cuando esto sucede los propios compañeros de la fundación avisan a los becarios y le indican cual es la mejor alternativa para regresar a Capital. Son mucho más pesados porque van más lentos que el tren y tienen más paradas por las distintas ciudades, pero mi consejo es que en caso de avería del Urquiza los toméis antes de agarrar el San Martín.

### **ALOJAMIENTO**

Pese a que San Miguel sea una ciudad bonita y tranquila, recomendaría vivir en Capital Federal. La mejor opción puede ser un piso compartido, más económico que un hostel, da más privacidad y la oportunidad de conocer a personas, incluso de diferentes nacionalidades. Buenos Aires es una ciudad cosmopolita que nunca duerme y ofrece una infinidad de recursos de ocio para disfrutar el tiempo libre que compensa con creces la duración del trayecto al trabajo (aproximadamente 1:30/2 horas para ir y otras 1:30/2 horas para volver dependiendo del barrio en el que vivas).

Capital Federal tiene casi 3 millones de habitantes distribuidos en varios barrios. Lo conveniente sería vivir en una zona céntrica con puntos turísticos y de ocio cercanos que al mismo tiempo este cerca de la estación en la que se toma el Urquiza.

Hay varias opciones que pueden reunir estas dos condiciones. Haré una breve descripción de los barrios más conocidos.

☐ **Palermo:** Es uno de los barrios más de moda de la ciudad. Hay una gran cantidad de restaurantes, bares, parques y puntos turísticos. Vive mucha gente joven y es uno de los barrios que aglutina a gran cantidad de extranjeros aunque el coste de un alquiler es caro.

**Recoleta:** Es un barrio bonito y con mucha seguridad. Vive gente con bastante poder económico y es dónde se encuentran museos, las embajadas y zonas de restauración, eso sí un poco más exclusivas que las de Palermo y que el gran resto de la ciudad. El nivel de vida de las personas que residen en él es medio-alto y son personas de mayor edad que las del citado anteriormente.

Ambos pese a ser barrios muy interesantes, por el costo de vivir en ellos y por no estar tan cerca del Urquiza no los recomendaría para vivir aunque si para visitar y hacer ocio.

**Villa Crespo y Caballito:** Son dos barrios que si bien no están cerca de la línea b del subte para acceder al Urquiza tienen colectivos que acercan. Actualmente, están siendo muy populares ya que en ellos reside población similar a los anteriores que no pueden costearse el precio de los alquileres. Son barrios tranquilos y seguros.

**Montserrat:** Es el barrio en el que residí yo y no tengo ninguna duda al recomendarlo. A un paso del centro de la ciudad se extiende este barrio de clase obrera. Tiene muchos comercios a precios muy razonables y es tranquilo pasear por sus calles, ya que está rodeado de avenidas grandes. Puedes ir andando a tomar la línea b del subte y el precio de los alquileres son económicos.

Fundación Manos Unidas por la Paz María García del Moral

**San Telmo:** Es otro de los barrios más populares de Buenos Aires. Es un barrio bohemio en el que el tango, la artesanía, el movimiento asociativo y el arte tienen un lugar importante. Alojarte en él puede salir económico si huyes de algunas calles, como por ejemplo de la Calle Defensa en la que se extiende el tan popular Mercadillo de San Telmo.

**Microcentro:** También puede ser una buena opción ya que está muy bien comunicado y tienes zonas de ocio muy importantes a un paso. Eso sí, es un barrio con mucho movimiento y tráfico. Más comercial que residencial.

Por último, señalar que hay muchos barrios en los que NO es recomendable vivir como La Boca, Constitución, Barracas... Todas aquellas zonas de Avda. Independencia para abajo principalmente.

## TRANSPORTE

Para moverte dentro de Baires es indispensable comprarte la SUBE. Es una tarjeta recargable con la que puedes acceder tanto a colectivos como a trenes como a subte. La puedes adquirir en puntos de venta oficiales y cargar en cualquier quiosco a pie de calle.

Todo el transporte de la ciudad es muy económico. Los colectivos funcionan las 24 horas, los trenes casi todo el día y el subte cierra por la noche. Además los taxis son muy económicos pero hay que estar atento, ya que como en muchos sitios, cuando notan que eres de fuera pueden alargar el recorrido lo que hace que la cuenta final se eleve...

Pese a que al principio cueste desplazarse por la ciudad por su dimensión es fácil hacerse a ello. Es importante saber que cada cuadra son 100 números, que cada cuatro cuadras suele haber una avenida y que todo gira en torno a ellas. Además hay varias herramientas que te ofrecen diferentes opciones de llegar de un punto a otro:

Mapa interactivo del gobierno de Buenos Aires.

La aplicación para Smartphones ¿Cómo Llego?

La Guía-T.

Todas estas opciones son utilizadas tanto por porteños como por turistas y extranjeros.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

Buenos Aires es una ciudad que es muy difícil conocer por completo. Hay infinidad de monumentos, museos, teatros, bares... No da tiempo a aburrirse si lo que quieres es empaparte bien de su cultura.

En las guías turísticas salen muchas zonas de interés como el barrio de La Boca, los parques de Palermo, varios museos... Y también las ferias o mercadillos. Si bien es verdad que los fines de semana hay en muchos barrios puestos de venta en sus calles o parques, la feria de plaza Francia y el mercadillo de San Telmo son los dos más importantes. A lo largo de plaza Francia y de la calle Defensa se extienden una gran cantidad de puestos de artesanía, los cuales están acompañados de música callejera y de venta de comidas típicas (empanada, panes rellenos, sándwich de miga...). Fundación Manos Unidas por la Paz María García del Moral

Si lo que quieres es aprovechar la gran cantidad de oferta cultural que ofrece esta ciudad, una de las páginas a mirar es [vuenosairez.com](http://vuenosairez.com) ya que a través de una agenda mensual te muestra las diferentes posibilidades que hay para el día elegido.

De todas formas hay algunas actividades que no se pueden dejar de hacer:

Ir a ver unos monólogos y teatros a la gorra: en numerosos bares y locales ofrecen la posibilidad de disfrutar de estos artistas a “la gorra”, es decir, al final del espectáculo cada cual decide con cuánto dinero colaborar.

Ciudad cultural Konex: es un centro cultural que ofrece muchos espectáculos de lunes a domingo. Uno de los más conocidos y divertidos es la “Bomba del Tiempo”. Es un grupo de percusión que hace bailar a todo aquel que se acerca los lunes por la tarde. Pese a que sus espectáculos son de pago el precio es económico, además se pueden encontrar ofertas y promociones.

Visitar algunos de sus teatros más conocidos para ver algún concierto, algún musical, alguna obra de teatro como el Grand Rex, el Teatro San Martín, el Teatro Cervantes. También es interesante conocer algunos más pequeños que ofrecen obras más alternativas y en circunstancias diferentes como puede ser el Teatro Ciego en total oscuridad.

Disfrutar del cine argentino a un precio mínimo. En los cines INKAA dispones de una cartelera con varias películas y documentales argentinos.

Bailar tango en “la Catedral” donde a precio razonable se ofrecen clases para todos los niveles todos los días y a última hora se puede disfrutar de una milonga. Sorprende ver como no asisten solo turistas sino también porteños para seguir perfeccionando.

Comer en alguna buena parrilla argentina, un buen bifé (filete) de ternera.

Además hay muchos museos dedicados al arte, al transporte, a algunas figuras importantes de la historia Argentina (Eva Perón, el Ché Guevara...) y pese a que no salga en las guías turísticas personalmente recomendaría visitar el ESMA. El ESMA es un museo en el que cuentan la historia de los secuestrados desaparecidos en uno de los centros de detención e interrogatorio clandestinos que existían durante la última dictadura militar. Es muy interesante ver como se promueve un ejercicio de conciencia colectiva para no olvidar lo que paso, y en el caso de los extranjeros para conocerlo mucho mejor.

Si decides viajar, hay algunos lugares que no se pueden dejar de visitar como Patagonia, Cataratas de Iguazú y el norte argentino, Salta y Jujuy. Además tienes zonas un poco más cercanas y económicas lindas de ver como puede ser la sierra argentina, Mendoza o Córdoba, Uruguay o Rosario.

Finalmente dar un consejo, que no es otro que conocer y participar en actividades con algún movimiento asociativo. Hay infinidad de asociaciones destinadas a diferentes actividades que facilitan ver otra realidad de Buenos Aires. Pueden ser de teatro, de danza, artísticas y también todas aquellas relacionadas con la ayuda a otro, las más interesantes desde mi punto de vista. Yo colabore haciendo actividades recreativas a niños de la Villa 31 y ha sido una de las experiencias más bonitas de este periodo. Fundación Manos Unidas por la Paz María García del Moral

También puedes informarte de jornadas, seminarios y cursos relacionados con tu formación, aunque en la mayoría de casos no se pueden realizar por su duración.

### **MÁS INFORMACIÓN**

Al saludarte se da un beso en vez de dos. La gente es muy abierta y cariñosa. Se interesan mucho cuando notan que eres español, ya que la mayoría desciende o tiene familiares y amigos que han vivido o viven aquí.

La cultura italiana es muy notable en Capital. El tráfico es caótico y en la comida reinan las empanadas, las pastas y las pizzas aunque el dulce es muy abundante también. Hay muchas confiterías que venden facturas (pastelitos), alfajores... Todo hecho con una pasta muy rica y acompañado de membrillo, dulce de leche o crema.

Hay tres compañías de telefonía móvil: Movistar, Personal y Claro. Las tres son muy parecidas pero Claro es aquella que tiene más económica su tarifa de internet en el móvil. Es importante asegurarse de liberar el móvil y comprobar si es cuatribanda para poder utilizarlo allí.

Los enchufes son diferentes a los de aquí, lo mejor es comprar en cualquier ferretería de Buenos Aires adaptadores para así elegir el correcto.

Los fines de semana la ciudad se vacía. Es muy típico que las familias o los amigos se reúnan sobre todo los domingos en casas para disfrutar de un buen asado. Si no se tiene la posibilidad de asistir a uno de ellos, hay muchas parrillas para no quedarse sin disfrutar de esta tradición.

La Universidad de Buenos Aires (UBA) es pública y gratuita. Hay mucha oferta formativa en la ciudad y el sector privado también goza de un espacio importante. La diversificación en esta etapa educativa es mucho más amplia que la que existe en España.

Indispensable poder compartir un maté con los porteños y conocer el ritual que significa para ellos.

La fundación se encuentra en la ciudad de San Miguel de Buenos Aires. Esta ciudad se encuentra fuera de la capital, a 45 minutos en tren desde la estación Lacroze (en el barrio de Chacarita), desde donde sale un tren cada cuarto de hora en la línea Urquiza (la única que sale de esa estación). En la última parada de la línea, llamada General Lemos, se llega a la ciudad de San Miguel. La fundación se encuentra a cinco cuadras de allí, unos cinco minutos andando. También se puede llegar al centro de San Miguel con la línea de Ferrocarril de San Martín, pero es una línea más insegura y más saturada de gente. Hay que tener en cuenta que dependiendo de en que barrio se viva en Buenos Aires, puede tomar bastante tiempo llegar hasta Lacroze en Subte o colectivo, así que ir a San Miguel puede costar cerca de dos horas para llegar a trabajar. Sin embargo creo muy aconsejable vivir en la capital, para poder disfrutar más de la ciudad, ya que en San Miguel hay menos actividad, y la experiencia de vivir en esta es muy recomendable. No estaría de más a la hora de buscar alojamiento tener en cuenta la distancia a la estación de Lacroze, para que no se necesite tanto tiempo para llegar al lugar de las prácticas. Barrios como Villa Crespo, Caballito, Chacarita y alrededores son barrios tranquilos y muy bien comunicados tanto con San Miguel como con el centro de Buenos Aires.

### **Transporte en la ciudad:**

Tanto para el transporte en colectivos (los autobuses urbanos), en subte (metro) o en los ferrocarriles de las líneas que conectan la capital con las ciudades limítrofes, es decir, en lo que se llama “Gran Buenos Aires” se necesita comprar una tarjeta de transporte llamada SUBE. Esta tarjeta se puede encontrar en las oficinas de Correos, y en los kioscos que se encuentran en el interior de las estaciones de subte. Es una tarjeta prepago que se recarga en las ventanillas de todas las estaciones, y con la cual uno se puede mover por toda la ciudad. Salen los viajes mucho más económicos que pagando en efectivo, que en su caso deberá ser siempre el importe exacto en monedas en el caso de los colectivos, en los que el billete se saca en una máquina del interior de estos. (los conductores nunca manejan dinero). Para los viajes en tren se puede sacar el billete en la ventanilla de la estación, pero con la SUBE es más rápido y económico.

### **Líneas de Colectivos:**

Cada línea de colectivo pertenece a una empresa privada de transporte, por eso cada línea tiene autobuses de colores diferentes, algo muy característico de la ciudad.

Para manejarse en la enorme ciudad y saber que colectivos (o Bondis) nos llevan a cada lugar, existen varias páginas en Internet en las cuales marcando el lugar de origen y el de destino te marcan que líneas son las que te llevan y el punto exacto donde tomarlas. Estas son dos de mucha utilidad.

<http://www.omnilineas.com.ar/buenos-aires/colectivos/>

<http://mapa.buenosaires.gob.ar/>

Además es muy recomendable la Guía T. Una guía que se compra en los kioscos y con la cual uno se puede situar fácilmente y ver las líneas de colectivos y de subte. Andando la ciudad es muy útil llevarla encima para situarse sobre todo al principio, ya que en los mapas turísticos solo nos muestran el centro.

### **Alojamiento:**

Como decía en el punto anterior, creo mucho más interesante para la experiencia argentina vivir en la capital. En el tiempo libre y fines de semana hay que recorrer la ciudad, y para la

vida nocturna es mucho mejor vivir en ésta, ya que los colectivos funcionan 24 horas todos los días, mientras que los ferrocarriles y subte paran por la noche.

Es recomendable elegir barrios que se sitúen cerca de las líneas de subte A o B, nunca más al sur ya que además de encontrarnos mucho más alejados de la estación de Lacroze (para los que se tengan que desplazar a San Miguel), son mucho más inseguros.

A la hora de buscar alojamiento una opción muy aconsejable es hacer una búsqueda en páginas de alojamiento para tomar contacto e ir viendo los precios (en páginas web como Airbnb.com, y no asustarse con los precios para turistas adinerados en barrios ricos), pero esperar a ver el piso en cuestión in situ para no llevarse sorpresas y no pagar nunca desde España a no ser que se esté muy seguro. Para hacerse una idea, una habitación individual en piso compartido. (o como dicen allá, una pieza en un departamento compartido) cuesta alrededor de 1800 pesos (unos 230 Euros al cambio oficial), aunque se puede encontrar más barato si se busca bien, y sobre todo si se está dispuesto a compartir habitación.

Chacarita, Villa Crespo, Caballito o Paternal son barrios muy tranquilos y más económicos, en contraposición a San Telmo, Recoleta o Palermo, que son barrios muy bonitos pero en los cuales las habitaciones salen por lo general más caras, aunque no está de más buscar allí también por si se tiene suerte y se encuentra algo aceptable en cuanto al precio.

Evitar barrios como Retiro (donde está la terminal de autobuses para viajar por el país y la Estación principal de trenes) en el cual hay mucha inseguridad, Once o Constitución. La Boca, saliendo de las tres calles turísticas que tiene durante el día, es un barrio muy peligroso sobre todo por la noche.

Llegar con una o dos semanas de antelación para la búsqueda de alojamiento mientras se vive en un hostel es recomendable, son muy económicos y además es un periodo muy útil para adaptarse a la ciudad antes de ir a trabajar.

## **Pesos y Euros:**

En Argentina, la moneda es el Peso Argentino, de la que es muy importante conocer que existe un cambio oficial, y otro no oficial, llamado cambio BLUE, o cambio de la calle. Mientras que un Euro al cambio oficial es de unos 7 pesos, cambio que se puede obtener en los bancos y cada vez que se saca dinero de un cajero, el cambio no oficial, que va fluctuando a lo largo de las semanas, puede llegar a ser de hasta un Euro a 11 pesos, es decir, casi el doble. Este cambio es el máximo que yo he conocido, a veces cambia y se parece al oficial, sube y baja continuamente. Este tipo de cambio se puede obtener o en oficinas de otra índole, que clandestinamente cambian moneda, o muchos argentinos están dispuestos a cambiar, ya que para ellos es una forma de ahorro. Les interesan mucho los Dólares y los Euros como monedas más estables que el peso, que se devalúa bastante a lo largo del tiempo.

Así que aunque llevar mucho dinero en metálico encima, da un poco de vértigo, por lo que pudiera pasar, ya sea porque lo podamos perder o porque nos lo puedan afanar, tanto en Argentina como en España, hay que saber que nos puede hacer la vida mucho más barata, y cundirnos mucho más el dinero si optamos a este tipo de cambio, aunque sea solo al principio.

## **Ocio:**

Buenos Aires es una ciudad repleta de oferta cultural. Repleta de museos, exposiciones, cafés, barrios interesantes e historia.

Se dice que Buenos Aires nunca duerme, todos los días hay teatro, conciertos, cine, boliches, milongas... Hay muchas actividades gratuitas en los centros culturales y la ciudad está llena de teatros pequeños en todos los barrios, en los cuales se pueden ver obras muy

interesantes “a la gorra”, es decir, pagando la voluntad. Teatro y danza en Buenos Aires es algo que uno tiene que experimentar.

Actividades porteñas: Bailar Tango en “La Catedral”, comer un Bondiola cerca de la reserva Costanera Sur, tomar un café en “El café Tortoni”, visitar las terrazas del museo Quinquela de La Boca, tomar un helado de Dulce de leche, pasear por Corrientes, beber un Fernet en un boliche, tomar mate en un parque, viajar en colectivo por la ciudad.

### **Excursiones muy recomendables:**

Además de recorrer la ciudad, estas son excursiones que recomiendo realizar para llevarnos una imagen más completa de lo que es Argentina, ya que la capital aunque impresionante no refleja en absoluto la diversidad de paisajes y de culturas que hay en un país tan extenso. Es muy bonita y tan solo a una hora en tren, la ciudad de la Plata, capital de la provincia de Buenos Aires, impresionante museo de Ciencias Naturales, la Catedral Gótica...

Tigre, es una zona situada al norte de la ciudad, una excursión para hacer con buen tiempo, allí se encuentra el delta que conforma el río de la Plata e islas a recorrer con embarcaciones.

En un fin de semana se puede ir a visitar Rosario, a unas 5 horas de Buenos Aires, ciudad muy bonita por la que pasa el impresionante río Paraná.

A dos horas en Ferry tenemos Uruguay, podemos conocer su capital, Montevideo y la ciudad de Colonia en un fin de semana.

Si se dispone de un puente largo, 4 o 5 días festivos (o feriados dicen allá), Córdoba se encuentra a unas 8 horas en Micro (autobuses de larga distancia), con una sierra preciosa, pueblitos alemanes (con arquitectura alemana debido a la inmigración), como la Cumbrecita y otros más “argentinos” como Alta Gracia, en donde vivió por ejemplo El Che Guevara su infancia, o descansó sus últimos años Manuel de Falla.

Si se dispone de mas tiempo y dinero, ya sea por las vacaciones de invierno o por disponer de unas semanas al terminar las prácticas laborales estas son otros lugares muy interesantes: La Patagonia argentina, para quien quiera acercarse al sur del país, es una zona muy extensa, que comprende desde Bariloche hasta Ushuaia. Yo tuve la suerte de poder acercarme solo hasta Bariloche (unas 26 horas de Micro) en donde está el impresionante lago Nahuel Huapi, y hay excursiones a las islas del interior del lago, donde bosques impresionantes y la naturaleza frondosa es espectacular. Para llegar a Calafate donde se encuentra el glaciar Perito Moreno o Ushuaia, el sur de la Patagonia, es necesario el avión. Cataratas de Iguazú. No hay palabras para describirlas, un lugar hermoso, una de las Maravillas de la naturaleza en el mundo.

En el norte de Argentina, Salta y Jujuy, acercándonos al altiplano, tenemos paisajes desérticos, llamas, cactus, salinas, cerros de colores.

Para moverse por el país, los Micros son la forma más económica, suelen salir desde Retiro, y éstos están pensados para viajes de larga distancia, es decir, tienen asientos mucho mas reclinables de los que conocemos aquí en España, y servicio de comidas (llevarse provisiones a parte es importante).

Si nos movemos en avión un dato importante a conocer es que por ejemplo Aerolíneas Argentinas tiene un precio para los argentinos y otro para los extranjeros.

Para terminar decir que en definitiva, el país tiene una dimensión tal que es difícil de abarcar, pero que nunca está de más conocer un poco más que la capital para aprender y comprender que Argentina es un país multicultural, desde el norte hasta al sur, existe tal variación de clima que los paisajes y sus gentes cambian, sobrecogen éstos con su inmensidad y las personas con su cultura y amabilidad.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### ***SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD***

Buenos Aires se divide en Buenos Aires capital y Buenos Aires provincia. El lugar donde yo he realizado las prácticas es Buenos Aires provincia. Para desplazarse desde capital hasta provincia lo mejor es utilizar trenes.

Buenos Aires capital se distribuye en barrios, los más céntricos son Microcentro (es donde está Congreso etc...) Palermo, Retiro, La Recoleta y San Telmo.

### ***ALOJAMIENTO***

Al llegar a Buenos Aires lo mejor es alojarse en un hostel, es una opción muy económica y buscar piso (aquí llamado departamento) desde allí. No hay que desesperar al buscar ya que en muchos lugares te piden contratos de permanencia etc. Lo mejor es conseguir a algún argentino, ya sea del trabajo o de otro lugar, que ayude con la búsqueda, puesto que al llamar a teléfonos con acento argentino no le tratarán como extranjero y será mucho más fácil. Como última opción se puede buscar una residencia, aunque una habitación individual saldrá algo cara.

Si las prácticas son en San Miguel, aconsejo que se busque departamento en el centro porque aunque se tarda en llegar una hora y media en San Miguel no hay mucho que hacer mientras que en el centro tienes de todo a cualquier hora.

### ***TRANSPORTE***

Para recorrer la ciudad aconsejo usar el subte (metro) y los colectivos (autobuses urbanos) son bastante baratos y recorren toda la ciudad. Para obtener más información acerca de los autobuses lo mejor es comprar la guía T, es una guía en la que vienen explicados mediante mapas todos los trayectos de los autobuses. La única pega de estos es que tienes que llevar las monedas justas y en esta ciudad hay escasez de las mismas. Para recorrer Argentina y hacer viajes lo mejor es viajar en micros (autobuses). Hay dos opciones, semi cama y cama. No son como los autobuses de España, son muy cómodos para viajar durante horas, además sirven cena y desayuno. Nosotras recorrimos sobre 7000 km en autobuses muy cómodos y económicamente.

Si quieres salir a las afueras de la ciudad lo mejor es utilizar los trenes, para ir a San Miguel utilizábamos el tren de la línea Urquiza. Hay que tener cuidado con algunas líneas ya que no tienen un buen mantenimiento y de vez en cuando hay accidentes dejando algunos heridos e incluso muertos. Algunas de estas líneas son la línea San Martín y Once.

Los taxis son una buena opción cuando te encuentras perdido o quieres volver a casa por la noche. Una buena idea es tener a un taxista de confianza y llamarle siempre a él, así te aseguras de que no te hagan una visita turística por la ciudad y te cobren de más.

## **OCIO**

En Buenos Aires hay muchísimas cosas por hacer. Lo primero, normalmente, es comenzar por el turismo pero no hay que agobiarse ya que disponemos de mucho tiempo. Lo mejor es conseguir un mapa turístico e ir viendo todas las cosas importantes poco a poco.

En la ciudad hay gran variedad de conciertos, musicales etc... En la avenida Corrientes hay muchos sitios en los que se realizan obras de teatro y musicales. Si lo que te gusta es el ocio nocturno también tienes muchos sitios para elegir. La noche en Buenos Aires comienza tarde así que no hay prisa a la hora de salir.

Para cenar o tomar algo hay una plaza llamada plaza Serrano en Palermo en la que hay mucho ambiente. En este mismo barrio hay muchos bares y discotecas.

## **COMPRAS**

Para comprar regalos tipo mates, camisetas de equipos de futbol etc. La mejor opción es once, es un barrio muy económico donde se puede comprar desde ropa hasta objetos de todo tipo. Si lo que quieres es comprar ropa al por mayor (hay que comprar tipo 3 camisetas o un precio mínimo) muy barato hay una zona cerca del barrio de Flores, calle Avellaneda.

Los boliches de la plaza Serrano en Palermo se convierten en tiendas de ropa de pequeños diseñadores los fines de semana por las tardes, hay buen ambiente y se pueden comprar cosas diferentes.

## **TURISMO**

Lo mejor es comprar una guía de Buenos Aires e ir recorriendo zonas poco a poco. Además de todo lo que te explican en las mismas andando por los barrios se descubren muchas cosas nuevas. También es muy recomendable hablar con taxistas, quiosqueros etc... ellos te aconsejan muchas zonas para visitar.

Los domingos hay diferentes mercadillos en muchos barrios de la ciudad, por ejemplo La Recoleta o San Telmo, si hace calor, a los porteños les gusta mucho ir a los parques a tomar mate y pasar la tarde por allí.

En verano el gobierno de Buenos Aires prepara diferentes actos por toda la ciudad gratuitos, como conciertos, obras de teatro etc... Es muy fácil enterarte ya que ponen carteles por toda la ciudad. También habilitan lo que se llama las playas de Buenos Aires, hay dos. Son zonas cerca del río de La Plata (no te puedes bañar ya que el agua está muy contaminada) en las que hay arena y hamacas para poder tomar el sol, además hacen diferentes actividades como bailes, vóleibol etc.

## **VIAJES**

Los viajes en Argentina pueden salir relativamente económicos. Recomiendo visitar las cataratas de Iguazú y el sur de Argentina (El Calafate, Bariloche, San Martín de los Andes...). El norte no tuve la suerte de visitarlo ya que no tuve tiempo pero es donde se

encuentra la argentina más auténtica y más aborigen. Estos lugares son Jujuy, Salta y Tucumán. En numerosas ocasiones me recomendaron visitarlo pero me fue imposible. También se puede visitar La Plata, capital de provincia, a una hora más o menos de Buenos Aires. Se puede hacer un viaje en el mismo día. Otros lugares para fin de semana son Gualeguaychu, recomiendo visitarlo en el carnaval que es en Febrero, Mar del Plata y Rosario.

Los viajes en avión son muy caros, la mejor opción es viajar en autobús. Los hostel son bastante económicos, sobre todo si se duerme en dormis, son dormitorios compartidos en los que además conoces a mucha gente.

## **MONEDA Y PRECIOS**

En Argentina se utilizan los pesos argentinos. Un euro son 5,80 pesos argentinos, aunque va variando con el tiempo. En Argentina hay escasez de monedas por lo que hay que guardarlas siempre ya que si quieres viajar en colectivo (autobús urbano) tienes que pagar siempre con monedas. Dentro de los autobuses hay una máquina donde introduces todas las monedas.

Hay monedas de 5, 10, 25 y 50 centavos y de 1 peso. Los billetes son de 2, 5 10, 20, 50 y 100 pesos. En algunos lugares no cambian billetes de 100 pesos, ya que es el billete más alto que hay y tienen miedo de que sea falso.

Los precios de los transportes urbanos son muy baratos, el subte (metro), tren y colectivo (autobús) cuestan sobre 1 peso o 1,5 pesos que es algo menos de 20 céntimos de euro.

En cuanto a la alimentación, si compras en el supermercado no varía mucho de los precios en España pero si comes por ahí se nota un poco la diferencia, en España sale algo más cara. La carne de vaca es la carne más barata que hay y en eso si que se nota la diferencia con España. Es un país con exceso de vacas ya que hay mucho pasto por eso es tan barata. El pollo es algo más caro y el cerdo sólo lo comen para festejos ya que es la carne más cara de todas.

La ropa tiene prácticamente el mismo precio que en España, por lo que para ellos es bastante caro pero hay gran variedad de Outlets en los que puedes comprar ropa de marca a un precio asequible. Si quieres comprar cuero hay una zona muy económica que está en el barrio de Chacarita. Si tomas la línea roja del subte has de bajar en la parada Malabia.

Si sales a tomar algo a bares o boliches (discotecas) gastas mucho menos dinero que en España, la bebida y la entrada a los sitios sale más barata.

## **ALIMENTACIÓN**

Los alimentos en Argentina son muy parecidos a los alimentos españoles, aunque la dieta no es tan variada como aquí. Las comidas principales son carne vacuna (los famosos asados argentinos, hay que probar alguno), empanadas (hay de diferentes tipos como por ejemplo carne, maíz, acelga, jamón y queso, queso y cebolla etc.), pizzas... Los dulces típicos de Argentina son los alfajores y las facturas (así llaman a lo que nosotros llamaríamos bollos tipo croissant etc.).

Los argentinos comen mucha carne y muy poco pescado. Hay algunas pescaderías y si no se puede comprar gran variedad de este en el barrio chino que está en Belgrano (en la parada Juramento de la línea verde del subte).

Hay que tener cuidado con la comida argentina ya que es todo muy bueno y se pueden ganar algunos kilos de más.

## **OTROS**

Lo mejor cuando se llega a Argentina es comprar un chip (tarjeta de teléfono) que suele costar 5 pesos y ponerlo en un móvil liberado, así tienes móvil de allí y puedes hacer llamadas a coste económico. Además cuando recargas suelen hacer promociones que te dan el doble o mensajes gratis.

Recomiendo ir a ver un partido del Boca en la Bombonera, es el estadio que está en el barrio de la Boca. Es impresionante. La hinchada (así se les llaman a los aficionados) no para de cantar y animar como si fuera el partido más importante que han visto. Cuando comienza el partido o mete un gol Boca tiembla el estadio y es bastante sensacional.

En Buenos Aires hay muy poca seguridad. A mí nunca me robaron pero es fácil que suceda esto. Hay que andar con cuidado ya que hay muchos carteristas y ladrones.

Cuando se vuelve a casa de noche es recomendable tomar un taxi.

Es bueno hablar con la gente en cualquier lugar, taxis, cualquier tipo de cola. Te cuentan muchas cosas interesantes de su país y también te preguntan datos tuyos. Al principio pueden parecer un poco entrometidos pero su carácter es preguntar y contar cosas de su vida íntima de este modo.

Aunque el idioma en Argentina es el español utilizan gran cantidad de palabras y expresiones diferentes a nosotros. Cuando se llega hay que hablar despacio ya que algunas veces no te entienden lo que quieres expresarles, lo mismo nos pasa con ellos pero en poco tiempo te habitúas y les entiendes bastante bien, además comienzas a usar sus palabras.

- Situación Geográfica:

La localidad de San Miguel pertenece a la provincia de Buenos Aires, aproximadamente a una hora/hora y media de capital, dependiendo del lugar en el que vivas. Hay que diferenciar Buenos Aires Capital o Capital Federal, del Gran Buenos Aires, que es lo que llaman provincia y serían los alrededores. Aunque puede parecer mucha distancia en un país como Argentina no es nada, es lo normal que cualquier trabajador hace para ir a su lugar de trabajo.

- Transporte:

En Argentina no es muy frecuente tener vehículo propio, casi todo el mundo se maneja con el transporte público, ya que hay una gran variedad y es bastante económico, el autobús urbano es lo que llaman 'colectivo', y el metro el 'subte', vale 1,10 pesos, lo que serían aproximadamente 20 céntimos nuestros.

Lo ideal es comprarse la guía T de bolsillo, la venden incluso por la calle, ahí tienes todas las líneas de autobuses (que no son pocas) y el recorrido que hacen, cuesta unos 7 pesos.

Es importante saber que solo se puede pagar con monedas, éstas escasean en Buenos Aires, así que hay que tener siempre por si acaso.

Por otro lado están los taxis (pertenecen a una cooperativa) y los remis, que son vehículos propios que funcionan como taxis.

Para viajar fuera de la ciudad la mayoría de la gente lo hace con 'micros', se les llama así a los autobuses de largo recorrido. Argentina es un país muy grande y los aviones son bastante caros, así que esa opción es la mejor, existen tres clases: semi-cama, cama y cama suite o premium, en los dos

últimos te sirven la cena y el desayuno, ten en cuenta que son viajes de 15 o 20 horas, pero si viajas de noche, duermes todo el rato y no se hace largo. Yo al principio no creía en eso, más de cinco horas me parecía una eternidad, pero si lo pruebas al final te acostumbras.

- Alojamiento:

Buscar por Internet resulta una locura ya que se encuentran pisos muy caros porque ponen el precio en dólares, mi consejo es que lo busques desde Buenos Aires, si vienes solo, la opción de un hostel los primeros días es bastante buena, son económicos, conoces a mucha gente, te dan el desayuno y hay cocina en todos.

Al principio te dirán que solo hacen contratos para dos años, por ello hay que buscar un departamento temporal.

Pide ayuda a los licenciados de tus prácticas, yo viví en un piso de un contacto suyo. Por ejemplo puedes encontrar por 500 pesos por persona en un piso de cuatro. La zona ideal para vivir es Palermo Soho. Otra opción es la Recoleta.

- Ocio:

Buenos Aires ofrece una amplia variedad de actividades para hacer y muchas de ellas son gratuitas, sobretodo en verano, es una ciudad en la que nunca te aburrirás. Puedes mantenerte al día en la página [www.vuenosaires.com](http://www.vuenosaires.com) o [www.buenosaires.gob.ar](http://www.buenosaires.gob.ar)

La calle Corrientes está llenas de teatros. Hay un cine por 8 pesos en la plaza de los Dos Congresos, San Telmo esta muy bien sobretodo los

domingos, ponen un mercadillo en las calle y hacen una milonga en la plaza Dorrego...

Los sitios turísticos que aparecen en cualquier guía: Obelisco, avenida 9 de julio, la Catedral; el Cabildo, el parque del rosedal, el edificio Barolo, las costaneras, Casa Rosada, el Congreso, etc., hay muchos que tienen día para visitar por dentro gratis, por ejemplo la Casa Rosada puedes acceder en el fin de semana, el Congreso de la Nación tres días por semana, etc.

No te puedes perder ir a un partido del Boca Juniors o del River Plate, eso si que es un auténtico espectáculo.

Para la vida nocturna hay cientos de bares y discotecas, predominan en la zona de Palermo Soho o en las Costaneras.

Otra cosa que puedes hacer es ir a centros culturales, es bastante famoso el Konex, está en la avenida Mitre.

- Más información:

Las cosas típicas son: la cerveza Quilmes, el fernet, los alfajores, el dulce de leche, el mate... pero sobretodo juntarse en una casa para hacer un buen asado. Como bien sabrás Argentina es mundialmente conocida por su carne, las carnes se llaman de diferente manera (bife de chorizo, vacío, cuadrada...) y todo procede de la vaca, apenas se come cerdo, es bastante caro. Lo que acabaras echando de menos es el pescado, no se suele comer, aunque puedes conseguir en el Barrio Chino.

La moneda del país es el peso Argentino, el cambio está aproximadamente, 1 euros = 5,75 pesos, este va variando, en mi estancia en Buenos Aires llegó a estar a 6,1, es importante estar actualizado en esto ya que influye a la hora

de sacar dinero del banco, o al hacer una compra, ya que al cambio el precio va variando. Mi consejo es que todo lo que puedas lo pagues con tarjeta, aunque sean sólo dos pesos ya que la comisión al sacar de los cajeros es elevada.

Cualquier tarjeta de débito o crédito funciona, ya sea visa, mastercard... y de cualquier banco, no es necesario abrirse ninguna cuenta ahí.

En los bancos en España no te hacen el cambio de euros a pesos ya que es una moneda que no cotiza, no te preocupes por esto, al llegar al aeropuerto de Argentina puedes cambiar y el cambio es bastante bueno, de todos modos el taxi desde ahí hasta donde te alojes lo puedes pagar con euros o dólares.

En algunos establecimientos varía el precio si pagas con tarjeta o en efectivo.

El tema del teléfono móvil, conviene que te traigas uno liberado, allí puedes comprar una tarjeta de prepago, que se llaman 'chip' por 5 pesos, en cualquier kiosco te lo puedes recargar y generalmente casi siempre hay promociones que te dan el doble de saldo del que pagas.

En Argentina no es necesario pedir visado, aunque vengas a hacer unas prácticas de trabajo, accedes al país como turista, tienes un periodo de 90 días, así que lo que todos hacemos antes de que se nos acabe este tiempo es salir del país, una opción es ir a Uruguay, está a una hora en barco y es bastante económico, por lo que te sellan el pasaporte y tienes de nuevo otros tres meses.

Con respecto a las vacunas, no es obligatorio ponerse ninguna, cuando llamas para informarte te recomiendan ponerte algunas por si vas a la parte de

selva, por ejemplo en la zona de misiones, yo personalmente no me puse ninguna, pero eso está bajo criterio de cada uno.

El clima en Buenos Aires es bastante húmedo, muy caluroso en los meses de verano (de diciembre a marzo) y frío a partir de mayo, conviene traerse alguna chaqueta y zapato cerrado aunque sea en la época de verano por las lluvias y las noches frescas.

Por último decir que la gente en Argentina es bastante abierta y cariñosa, se saludan con un beso, aunque sean hombres, y cuando hay más confianza incluso con un abrazo, hablan por los codos y siempre están dispuestos a contarte historias ya sean de política, del corralito... Mi consejo más importante es que vayas con una actitud abierta, no siempre las cosas saldrán como tenías pensado, y cuesta unas cuantas semanas estar adaptado, pero disfruta cada día porque el tiempo se pasa muy rápido, habla con todo el mundo que puedas, así es como conocerás la cultura y su gente, y recórrete el país todo lo que puedas.

- Viajes:

Argentina tiene un gran atractivo turístico, no te puedes ir sin conocer parte del país (todo resulta imposible en los cuatro meses).

Las distancias son bastante largas para lo que en España estamos acostumbrados, pero conviene que te acostumbres a ello cuanto antes, para poder exprimir los fines de semana. Como viajes de fin de semana puedes conocer: Mar del Plata, Rosario, Colonia (Uruguay), el carnaval de Gualeguaychu (bastante famoso en el país), La Plata...

No te puedes perder las Cataratas de Iguazú, hacen viajes organizados en autobús de una semana, con opción de poder ir hasta Ciudad del Este (Paraguay) por aproximadamente 1000 pesos. Las cataratas se ven un día desde el lado de Argentina y otro desde el lado de Brasil.

Para ir a Uruguay hay barcos que salen desde Puerto Madero, las compañías son: Buque Bus, Colonia Express y Sea Cat (la más barata).

Si tienes la opción, después de las prácticas, haz un viaje por la Patagonia, no te puedes perder: Ushuaia, El Calafate y Bariloche, todo los puedes hacer en autobús, viajando de noche para aprovechar el día y de hostel para que salga más económico.

Desde Bariloche hay autobuses que cruzan hasta Santiago de Chile, si tienes tiempo y ganas, te animo a que lo hagas, la vuelta la puedes hacer por Mendoza haciendo el cruce de los Andes y pasando por el cerro del Aconcagua.

Otra zona interesante de conocer es Salta y Jujuy, ahí todavía hay pueblos originarios e indígenas, no puedo dar muchos datos sobre estas zonas porque yo no pude llegar a conocerlas.

### ***-Situación geográfica de la ciudad:***

Buenos Aires es la capital de la República Argentina y una de las ciudades más importantes de América Latina. Se la suele denominar "Capital Federal" por ser sede del gobierno federal y por diferenciarla del resto de la provincia de Buenos Aires cuya capital es La Plata. Está situada en el centro-oeste del país junto a la orilla del Río de la Plata que separa Argentina de Uruguay. La ciudad tiene una población de unos 3 millones pero su área metropolitana aumenta hasta los 13 millones convirtiéndola en la segunda ciudad más grande de Latinoamérica y una de las 20 mayores ciudades del mundo. Administrativamente la ciudad se diferencia del resto de Argentina, que está dividida en 23 provincias federales más la ciudad de Buenos Aires que es de carácter autónomo. Por tanto la ciudad tiene competencias propias como salud o transporte. La ciudad queda limitada al sur por el río Riachuelo y por el este por el Río de la Plata, la zona norte queda cortada por la Autopista General Paz que da acceso al Gran Buenos Aires. Hay que diferenciar claramente que es Capital Federal y que es el Gran Buenos Aires. Capital Federal, de 3 millones de población, es la ciudad capital de la Argentina y el Gran Buenos Aires o conurbano, donde la población aumenta unos 10 millones, es el área metropolitana de la ciudad. El clima de la ciudad es bastante templado pero muy húmedo, entre los meses de julio y septiembre transcurren los meses más fríos donde las temperaturas oscilan entre los 8 y 15 grados, además hay que tener en cuenta que en esta época en ocasiones suben olas polares procedentes del sur que bajan más la temperatura y la humedad siempre agudiza la sensación térmica. Los meses más calurosos son los que se encuentran entre noviembre y marzo donde las máximas superan los 30 grados, y la humedad suele ser muy sofocante. Lluvea más que en España sobre todo en verano debido a las fuertes tormentas, de todos modos no suelen llover días seguidos. El viento tampoco es especialmente fuerte si lo comparamos con el de Zaragoza. La ciudad queda dividida administrativamente en 48 barrios.

### ***-Transporte:***

Para llegar desde España a Buenos Aires existen distintas conexiones aéreas y compañías que operan esta ruta, como Iberia, Air Europa, Aerolíneas Argentinas o Alitalia. En mi opinión lo mejor, más cómodo y seguro es hacer un viaje directo, da igual que compañía. Lo mejor es evitarse las escalas ya que el viaje es largo, de casi 12 horas y si no se puede hacer muy pesado. Además sin escalas corres menos riesgo de que se pierda el equipaje. Los vuelos internacionales suelen llegar al Aeropuerto de Ezeiza a unos 80km de Buenos Aires. El Aeropuerto de Ezeiza es un aeropuerto pequeño y muy práctico y a la salida existen numerosos puestos que ofrecen servicios de "transfer" para llevarte hasta capital federal. Existe también un autobús que por 45 pesos te lleva también hasta capital. Sin embargo creo que es mejor coger un transfer (también llamado remis) y que suele costar alrededor de los 120 pesos. Se pueden también contratar desde internet y hay muchas páginas donde se pueden encontrar. Los taxis deben de cobrar un precio similar a los transfer y se encuentran también a la salida del aeropuerto.

Buenos Aires es una ciudad de grandísimas dimensiones y moverse en ella a veces es complicado. La ciudad está totalmente conectada por buses urbanos llamados

“colectivos”. La mayoría de líneas de colectivo operan todo el día inclusive por la noche. Sus señales para distinguirlas suelen ser una pequeña señal blanca con el número de la línea o de las líneas que pasan por ese punto. Sin embargo pueden aparecer los números apuntados en cualquier parte, una pared particular, un árbol, etc.

Como son muchas las líneas y es difícil comprenderlas se vende en los quioscos una guía llamada Guía-T que te marca las líneas y las áreas de la ciudad por las que transcurren sino en internet también hay varias webs que te las muestran, la mejor página en mi opinión es [www.comoviajo.com](http://www.comoviajo.com).

Además de los colectivos, existe el subte. El Subterráneo de Buenos Aires es el metro más antiguo de América del Sur. Pese al tamaño de la ciudad, el subte sólo tiene seis líneas y no están muy comunicadas además carecen de una línea circular que las comunique. De las seis líneas, 5 parten del Obelisco hacia los barrios de la ciudad y ninguna comunica con el conurbano. De todos modos la línea A, la más antigua e identificada con el color azul claro es digna de visitar, pues sus trenes son muy antiguos y de madera. Las otras líneas suelen transcurrir bajo las principales avenidas de la ciudad. Así la B, transcurre bajo la Avenida de Corrientes o la D bajo la Avenida de Santa Fe.

Para llegar hasta el conurbano hay que ir en tren, existen diferentes trenes que parten desde Buenos Aires al conurbano como el tren de Urquiza, el de San Martín o el Sarmiento. Suelen salir de la Estación de Retiro o de Federico Lacroze. El tren de San Martín suele ser conflictivo y no es muy seguro cogerlo.

Para pagar todos los medios de transporte, existe una tarjeta llamada SUBE, que se vende en algunas estaciones de metro como la de Tribunales (línea D) y es muy cómoda pues vale 20 pesos y puede cargar el dinero que deseamos y se puede pagar con ella en el subte, en los trenes y en muchos colectivos aunque no en todos, ya que la máquina no está puesta en todos, por lo que es recomendable en caso de viajar en colectivo llevar monedas, que suelen escasear. El transporte es muy barato ya que va subvencionado por el Estado y vale entre 1.10 pesos en el subte a 1.20 en colectivo.

### ***-Alojamiento:***

Al llegar es mejor coger un hostel, que suelen ser de un ambiente más animado y juvenil, existen muchos en Palermo y en la zona cercana al Obelisco o la Avenida de Mayo. Aunque normalmente suelen ser para compartir habitación son muy económicos y rondan los 40 pesos la noche. Los hoteles son más caros.

Para vivir, creo que lo mejor es alquilar un piso (llamados departamentos) es muy difícil encontrar pisos para compartir por que no existe la cultura de compartir piso que tenemos en España y eso dificulta las cosas. Existe una web que es [www.compartodpto.com](http://www.compartodpto.com) donde puedes crear un perfil y te van llegando al correo ofertas sobre habitaciones disponibles.

El alquiler en Buenos Aires es caro en comparación al salario argentino aunque varía mucho del barrio en el que vivamos. Como la ciudad es grande yo recomendaría tener en cuenta nuestro lugar de prácticas para alquilar, aunque yo no saldría de capital federal, pues el conurbano es muy residencial y se haría aburrido. Hay que tener cuidado con el alquiler temporario y más siendo extranjeros pues intentarán aumentarnos los precios.

Palermo es un buen barrio para vivir, es seguro y tiene mucha vida cultural, es el barrio alternativo de la ciudad. Aunque es algo caro. San Telmo, es el barrio más antiguo y tiene cierto carácter bohemio, es muy céntrico pero por la noche es algo inseguro. Los Barrios del sur como La boca o Barracas son inseguros también. La zona de Caballito y Nuñez es buena para vivir, vive mucha clase media argentina como el barrio de Belgrano, lo único que este último está algo lejos. Barrio Norte, también es una buena zona para vivir como también lo es Tribunales, pues está muy céntrico y es tranquilo. Las zonas de Retiro o Recoleta son bastante caras. Y los alrededores del Congreso también son buena zona para vivir, céntrico y bien comunicado.

### **-Ocio:**

La oferta de ocio y cultura en Buenos Aires es enorme, dicen que es la ciudad de habla hispana de mayor oferta cultural. Existen teatros y salas de exposiciones por toda la ciudad y en cualquier rincón. Todo dependerá de los gustos de cada uno pero creo que hay que aprovechar para ir al teatro, tanto a grandes obras en Avenida de Corrientes como a obras pequeñas y más alternativas. Existen numerosos museos y centros culturales donde se hacen numerosas actividades, desde tango a talleres de dirección artística. Además estas actividades de los Centros Culturales son gratuitas y son una excelente manera de conocer gente e incluirse en la vida porteña.

Normalmente estos centros suelen encontrarse uno por barrio, además existen otros en función de las comunidades que emigraron a Argentina, así uno de los más conocidos es el Centro España en Buenos Aires que es bastante interesante, [www.cceba.com](http://www.cceba.com). Los Centros Culturales comunes son del gobierno de la ciudad y su página es [www.ccgsm.gov.ar](http://www.ccgsm.gov.ar), estas webs funcionan muy bien, son muy completas y están actualizadas.

Otro centro cultural muy dinámico y que merece la pena visitar es la Ciudad Cultural Konex, <http://www.ciudadculturalkonex.org/web/> ubicado en una vieja aceitera poseen un rico programa cultural con conciertos, teatro y exposiciones.

Como la oferta cultural es bastante grande, a veces es difícil aclararse, para ello existen distintas webs que recopilan en forma de agenda las actividades que se llevan a cabo cada día, la más útil de ellas es [www.vuenosairez.com](http://www.vuenosairez.com) donde aparecen todas las actividades culturales, grandes conciertos y sus críticas así como las fiestas que se hacen en las distintas discotecas.

Además la ciudad cuenta con algunas zonas naturales de esparcimiento como el parque 3 de Febrero o el Parque Natural de la Costanera Norte, que vienen bien de vez en cuando acercarse para desconectar de tanta vida urbana. También la zona del Tigre, en el conurbano, es muy buena para acercarse a la naturaleza y relajarse un poco.

### **-Más Información:**

Una de las cosas a tener en cuenta sería el tema del dinero y las tarjetas. Lo mejor allí es pagar con tarjeta de débito Visa o Mastercard que no suelen dar problemas. Las tarjetas Maestro (ING Direct) no suelen cogerlas. Los cajeros el máximo dinero que dan son 1000 pesos (unos 200 euros) y cobran una comisión en torno a los 50 pesos (10 euros). Por eso es mejor sacar 1000 pesos.

La seguridad es un tema que preocupa mucho en Buenos Aires, aunque los argentinos a veces exageran con el tema, hay que ir con cierta precaución, sobretodo según que barrios o colectivos. En mi opinión lo más importante es no llamar la atención con móviles u otros aparatos electrónicos.

Es bueno comprarse un teléfono móvil allí, un modelo antiguo sale muy barato y comprarse una tarjeta de alguna de las compañías que operan en Argentina, Movistar, Claró o Personal.

- **SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD:** En el caso de San Miguel, cabe señalar que es un municipio situado a unos 30 kilómetros de Buenos Aires. Se trata de una municipalidad, lo cual significa que es la parte denominada como provincia, la cual se sitúa en la periferia colindante con la Capital Federal.
- **TRANSPORTE:** Para acceder al trabajo desde mi domicilio tenía que tomar un subte (metro) y luego el Tren Urquiza, localizado en el barrio de la Chacarita. El total de tiempo destinado a llegar al trabajo es de alrededor de una hora y media. En general, la ciudad de Buenos Aires esta bien comunicada. Existen unas seis líneas de metro que conectan las zonas principales de la ciudad y que se distinguen con letras y colores: A (azul claro), B (roja), C (azul oscuro), D (verde), E (morada), H (amarilla). El metro empieza a las cinco de la mañana y deja de funcionar a las diez de la noche y el pase es muy barato 1,10 pesos únicamente, que es lo equivalente a unos 25 céntimos. Para desplazarse a barrios periféricos es mejor tomar el colectivo (autobús), el cual tiene un valor similar al del metro, pero el inconveniente de que es necesario tender monedas para acceder al mismo, ya que el sistema de pago con tarjetas todavía esta en proceso de instalarse y billetes no aceptan, ya que se introduce el dinero directamente en una máquina que lo contabiliza. Para hacer excursiones de fin de semana, la mayoría de autobuses salen de la estación de retiro y son automóviles muy cómodos, ya que las distancias en la provincia de Buenos Aires y alrededores se caracterizan por sus largos kilómetros de distancia. En el caso de las personas que realicen prácticas en San Miguel y decidan vivir en la capital, es preferible viajar en la línea de tren Urquiza, la cual comienza en el barrio de Chacarita en la Avenida Federico Lacroze. Es mejor evitar la línea San Martín, ya que en este último mes han muerto varias personas por atracos y por un fuerte choque frontal entre vagones.
- **ALOJAMIENTO:** Este aspecto ha sido el más problemático en mi estancia en Buenos Aires, ya que los alquileres temporarios son excesivamente caros y apenas existen habitaciones a compartir en departamentos (pisos). Depende de la época en la que comiencen las prácticas será más o menos difícil localizar un piso o residencia, puesto que dependerá de si se trata de verano o de época universitaria. Existe la opción de pisos sin amueblar, pero te piden aval o un contrato como mínimo de dos años. Mi consejo es que la persona que vaya a realizar prácticas a Buenos Aires, viaje un par de semanas antes para buscar alojamiento una vez esté en el país. Es mejor estar durante

unos días en un hostel, ya que es lo más barato y buscar una vez este allí. Desde España es más difícil y poco fiable. Si se viene sólo, recomiendo alojarse en una residencia universitaria de la zona centro o del barrio de Palermo y si vienen varias personas con la misma beca, buscar un piso de estudiantes que no exija aval, o bien buscar una habitación compartida en una residencia estudiantil, de esta manera les saldrá mucho más económico.

- OCIO: La agenda de ocio en la ciudad es muy completa y variada; destacan los múltiples teatros y musicales. Los más importantes se localizan en la Avenida Corrientes, en la zona próxima al Obelisco. Los martes y miércoles son los días que reducen el precio base de las entradas, por lo que se puede asistir al espectáculo por la mitad de precio. Los domingos en el barrio de Boca actúan teatros independientes que están subvencionados públicamente, además al finalizar informan de sus próximas actuaciones. En la Página Web<sup>1</sup> de la ciudad vienen detalladas las actividades de ocio programadas, así como consejos para hacer turismo y otras noticias. Si las prácticas se realizan en los meses de verano, existen dos playas creadas artificialmente de acceso gratuito. Una de ellas está localizada en el Parque Roca y otra en la zona de Costanera Norte, y ofrecen actividades deportivas, bailes guiados, terraza con bebidas no alcohólicas, hamacas, zona de lectura, etc. Están en funcionamiento hasta final de febrero y los lunes cierran. Como excursiones de fin de semana, recomiendo ir al Carnaval de Gualeguachú, localidad situada a cuatro horas de Buenos Aires, y en la que se puede pasar el día en la zona del río y por la noche asistir al carnaval, el cual se realiza los fines de semana de febrero y los dos primeros de marzo. Como excursión en el día, es interesante ir a Tigre, ya que en tren se llega en una hora y, una vez allí, existen autobuses-lanchas que te llevan a zonas de recreo localizadas en diferentes puntos del delta en las que la gente acude para comer y tomar el sol al lado del río e incluso acampar durante una noche en los campings o pasear por las zonas de interpretación de la flora que existen en la zona. Recomiendo ir al Centro Cultural Konex, localizado en la calle Sarmiento a ver el espectáculo de la “Bomba del Tiempo” que lo realizan las tardes de los lunes, así como ir a los cines de la Plaza de Congreso (Rivadavia 1645), para ver películas independientes argentinas por un euro y medio y recién estrenadas

---

•<sup>1</sup> <http://www.buenosaires.gov.ar/>

- **MÁS INFORMACIÓN:** En la preparación del viaje recomiendo no cambiar de euros a pesos en España, ya que sale mucho mejor traer los euros y cambiarlos en las casas de cambio de Buenos Aires. Una vez en Argentina, procurar pagar todo que se pueda con tarjeta de crédito, y guardar el dinero en efectivo para aquellos locales que no aceptan visa. Es bueno venir con una guía de la ciudad para ir familiarizando lugares y calles, así como saber que el vocabulario no es completamente igual y utilizan palabras diferentes que las que se emplean en España. Para ir familiarizando las más coloquiales, incluyo una breve lista:

Autobús: ómnibus, colectivo, bondi, micro / Metro: subte / Chica: mina / limpio: prolijo / desastre: kilombo / no me toques las narices: hinchar la bola / muy: re / taxi: taxi o remis / piso: departamento / habitaciones: ambientes / suelo: piso / ¡che!: utilizado para llamar / estar en pedo: estar borracho / gringo: extranjero al que no se le entiende lo que dice / boliche: discoteca / pive: chico / buena gente: macanudo, buena honda, copado / fiaca: modorra, cansancio / guay: piola / camiseta: remera / falda: pollera / barra de pan: flauta / teléfono: celular / ordenador: máquina, computadora / bolígrafo: lapicera, EC.

Es muy habitual pedir a domicilio o comprar la comida ya cocinada en locales llamados delivery, ya que es muy económico y se puede elegir menús como en los restaurantes, así como bebida. En las casas no es común encontrar lavadoras (lavarropa), por lo que la ropa sucia o bien se lava a mano o se lleva a lavanderías que se dedican al lavado y secado de las prendas por unos dos euros (10 pesos).

Hay dos lugares a los que ir para comprar ropa barata y regalos, que son en la Avenida Avellaneda y el barrio de Once, lugares en los que existen negocios de venta al por mayor por una cantidad mínima y otros que también venden al por menor.

Hay que andar con cuidado con los taxistas, ya que en cuanto oigan el acento español intentarán ampliar el recorrido del viaje hasta llegar al destino. Una idea es mirar primero en el mapa dónde quieres ir y decirle el lugar y la calle por la que se llega más rápido, de este modo se evitan largos viajes por la ciudad.

- Situación geográfica de la ciudad

Las prácticas se realizan en San Miguel, que es un municipio situado a unos 30 kilómetros de Buenos Aires. Se trata de una municipalidad, lo cual significa que es la parte denominada como provincia, y forma parte de lo que se conoce como el Gran Buenos Aires. Está situada en la periferia, colindante con la Capital Federal.

- Transporte

Para acceder a las prácticas desde mi casa tenía que tomar un subte (metro) y luego el Tren Urquiza, situado en el barrio de la Chacarita. El tiempo total destinado a llegar al trabajo es de una hora y media más o menos. En general, la ciudad de Buenos Aires está bien comunicada. Existen seis líneas de metro que conectan las zonas principales de la ciudad y que se distinguen con letras y colores: A (azul claro), B (roja), C (azul oscuro), D (verde), E (morada), H (amarilla). El metro empieza a las cinco de la mañana y deja de funcionar a las once de la noche y el billete es barato 2,50 pesos argentinos. Para desplazarse a barrios periféricos es mejor tomar el colectivo (autobús), el cual tiene un valor inferior al del metro, entre 1,10 y 1,30 pesos. El mayor inconveniente que tiene es que hay que contar con monedas para acceder al mismo. Una recomendación es sacarse la tarjeta Sube, que tiene un valor de 10 pesos y con ella puedes pagar tanto subte, como colectivos y el Tren Urquiza. Es una tarjeta que vas recargándote en los quioscos y te evita tener que disponer de monedas. Para hacer excursiones de fin de semana, la mayoría de autobuses salen de la estación de Retiro y son muy cómodos, ya que los desplazamientos en la provincia de Buenos Aires y alrededores se caracterizan por ser muy largos con muchos kilómetros de recorrido. En el caso de las personas que realicen prácticas en San Miguel y decidan vivir en la capital, es preferible viajar en la línea de tren Urquiza, que comienza en el barrio de Chacarita en la Avenida Federico Lacroze. Es mejor evitar la línea San Martín, ya que en este último ha habido accidentes y dicen que es mucho más peligroso en cuanto a robos.

- Alojamiento

Gracias a la información que nos dieron en Universa pudimos contactar con varios becarios que ya habían estado realizando estas mismas prácticas en Buenos Aires y nos pusieron en contacto con Ana Kohler. Esta mujer es muy amiga de la Fundación y tiene un piso que alquila a los becarios que vienen. Sale bastante económico en comparación con otros apartamentos que estuvimos viendo, ya que al ser alquiler temporal de tres meses en las empresas te cobran más dinero. El único inconveniente que tuvimos con el piso es que hubo una avería con el gas y estuvimos más de mes y medio sin gas. Pero la gente de la fundación se preocupó en instalarnos una ducha eléctrica y dejarnos una cocina que funcionaba con pequeñas bombonas de gas. Por lo demás el piso está muy bien, está situado en la misma Plaza del Congreso, muy céntrico y en una buena zona, al lado de las avenidas de Mayo y Callao.

- Ocio

Para comenzar con el ocio me gustaría recomendar un cine que hay en la misma Plaza del Congreso, en Av. Rivadavia 1645, justo al lado de la casa que alquilamos nosotros en el que por unos 8 pesos puedes ver películas independientes argentinas recién estrenadas. También hay mucha oferta de teatros y musicales que se concentra principalmente en la Av. Corrientes, a la que se conoce como el Broadway sudamericano. Durante nuestra estancia también pudimos ver el espectáculo del “Hombre Vertiente” en el Centro Cultural de Recoleta, muy próximo al Cementerio de Recoleta. Este espectáculo es muy similar al que se hizo en la Expo 2008 de Zaragoza. En la página web: [http://www.vuenosairez.com/V2\\_1/](http://www.vuenosairez.com/V2_1/) se puede consultar la oferta de todo tipo de actuaciones y espectáculos de la ciudad de Buenos Aires.

Alguna zona que me gustaría recomendar para ver de la ciudad es: La Av. 9 de Julio y el Obelisco que se encuentra en ella. La Plaza de Mayo, en la que está la Casa Rosada, el Cabildo, el Museo del Bicentenario, la Catedral Metropolitana y allí comienza la calle Defensa, en la que los domingos se celebra un mercadillo de artesanía, antigüedades y recuerdos. En el barrio de Recoleta es interesante ver el Cementerio, la Iglesia del Pilar y el Museo de bellas artes que se encuentra muy próximo, además los sábados y domingos en la plaza del Cementerio y la Iglesia del Pilar se pone un mercadillo de artesanía. Otro bonito paseo es el de Puerto Madero, una de las zonas más selectas de la ciudad, donde se encuentra también la Reserva Ecológica por la que puedes pasear y ver el Río de la Plata. Para muchos de estos sitios existe la posibilidad de hacer visitas guiadas gratuitas como por ejemplo en la Casa Rosada, el Cementerio de Recoleta o el Congreso.

Una excursión recomendable es la de Colonia en Uruguay, a la que se llega a través de un barco y se puede hacer perfectamente en el día. Resulta muy recomendable también ir a Tigre, que también se puede hacer en el día, y en tren está a una hora. Allí se puede hacer una visita en barquita por el delta de Buenos Aires.

Nosotros hicimos también dos viajes más largos. Uno a las Cataratas de Iguazú que es muy recomendable, ya que las cataratas son impresionantes y en Europa no tenemos nada parecido. Además en este viaje estuvimos un día en Brasil y otro día en Paraguay. A nosotros el viaje en total nos costó unos 2.500 pesos incluyendo todos los gastos. La mayor pega que tiene es que fuimos en autobús y son más de 20 horas de viaje porque en avión salía casi por el doble de precio. El segundo viaje lo hicimos a Bariloche, que está en la Patagonia Andina. También es muy interesante, se disfrutan de vistas maravillosas de montañas, cerros y lagos. Además el chocolate es muy bueno y tienen mucha tradición artesanal. Lo llaman la Suiza sudamericana.

- Más información

No hace falta hacerse visado ya que como turista tienes tres meses de estancia en el país, y cada vez que sales del país se renuevan los tres meses. En el viaje que realizamos a las Cataratas de Iguazú pasamos a Brasil y Paraguay y con eso tuvimos suficiente para no tener problemas de visado durante nuestra estancia en Buenos Aires. Otra opción es cruzar el Río de la Plata y pasar a Uruguay, a visitar el pueblo de Colonia que tiene mucho encanto y se hace en el día. Las empresas que realizan estos trayectos son "Seacat" o "Buquebus" por ejemplo.

En cuanto al dinero, sale mejor cambiar los euros a pesos en Argentina que en España. En el mismo aeropuerto hay varias casas de cambio en las que puedes cambiarlo.

Una buena opción para manejarse por la ciudad y la zona donde se vive es adquirir la "Guía T" que se puede comprar en los quioscos y es bastante económica, (unos 10 pesos). En ella tienes los mejores lugares para visitar, te informa sobre las líneas de subte, colectivo y tren de la ciudad y muchas más curiosidades y datos importantes y que pueden ser muy útiles.

En las casas es normal no tener lavadora, pero en las calles encuentras muchas lavanderías económicas en las que por 15 pesos puedes lavar una bolsa de ropa. Otra posibilidad es lavarla a mano en casa.

Con los taxistas es mejor andar con cuidado porque cuando te oyen hablar con acento español intentan timarte dando más vuelta de la necesaria. Pero bueno esto pasa en casi todos los sitios, no es exclusivo de Buenos Aires ni de Argentina.

Por último comentar que aunque usamos el mismo idioma, el vocabulario no es completamente igual y hay palabras que nosotros empleamos habitualmente que para ellos tienen un significado absolutamente distinto. La principal de estas palabras es coger, aquí está muy mal visto utilizarla ya que se utiliza únicamente en relación al sexo. En Buenos Aires en vez de coger se utiliza agarrar o tomar por ejemplo. Algunas otras palabras son: metro = subte, autobús = colectivo u ómnibus, taxi = remis, piso = departamento, suelo = piso, discoteca = boliche, camiseta = remera, sudadera = buzo, teléfono = celular, y bolígrafo = lapicera o birome.

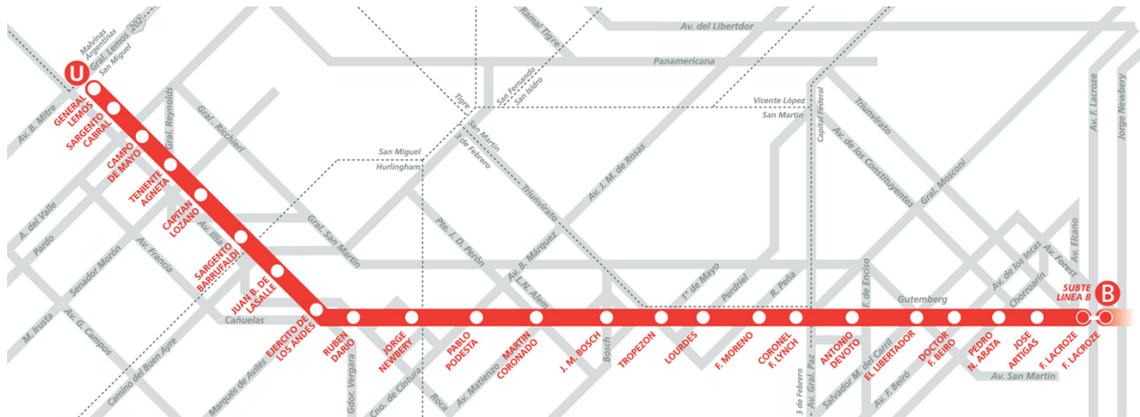
## Situación geográfica de la ciudad

San Miguel se encuentra a unos 30 km del centro de Buenos Aires.

## Transporte

Para llegar a San Miguel desde Buenos Aires, la mejor opción es tomar el Ferrocarril Urquiza. A su primera parada, Federico Lacroze, se llega fácilmente con la línea B del Subte (Metro).

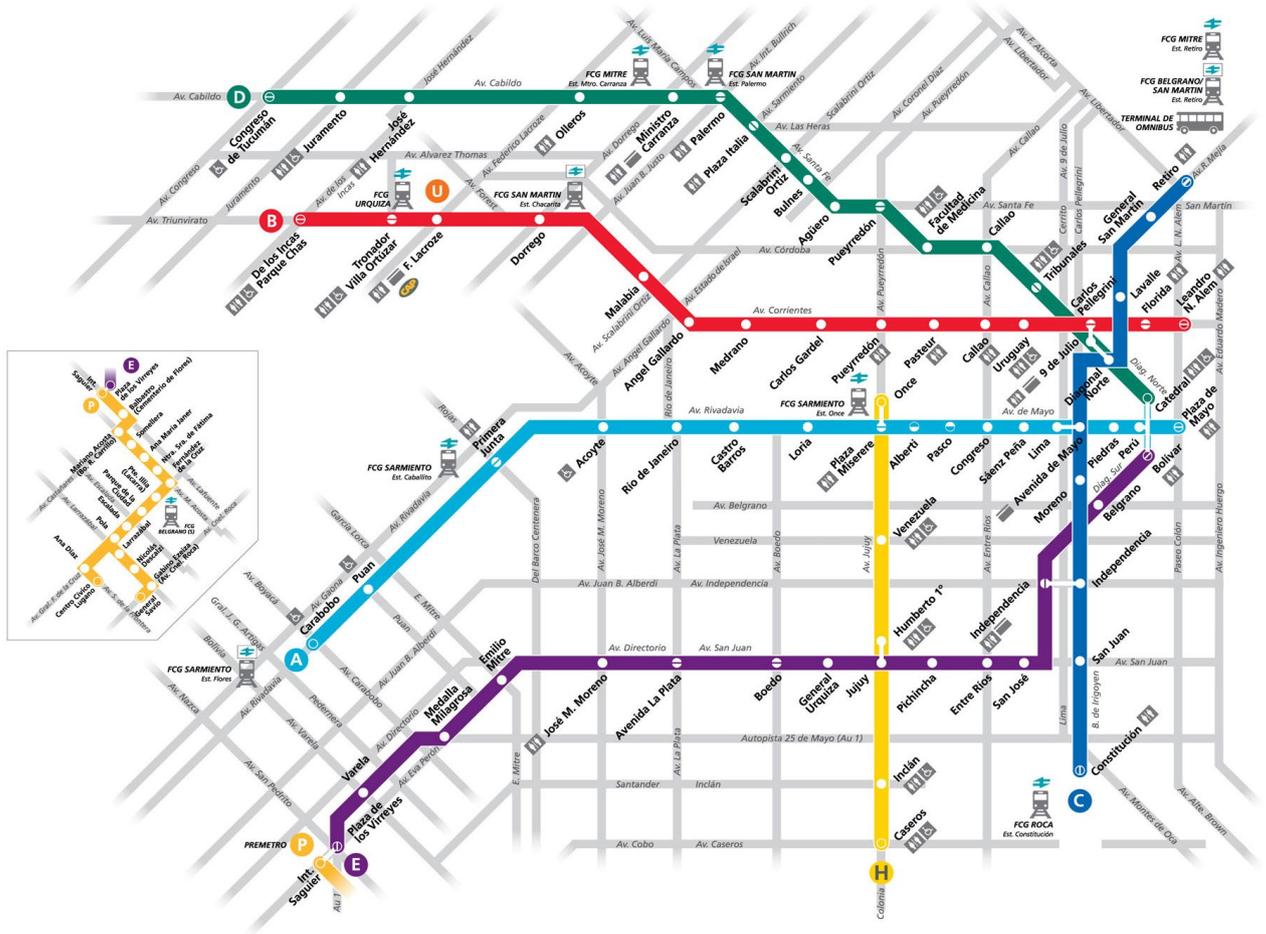
Aquí está la línea completa del Ferrocarril Urquiza:



Existe otro tren, el Ferrocarril San Martín, pero no es muy recomendable tomarlo en dirección a San Miguel, o por lo menos, eso te dirán todos los porteños (gentilicio de la gente de Buenos Aires) a los que preguntes. Yo lo tomé en varias ocasiones, pero desde el barrio en el que yo vivía (Villa del Parque) hacia Retiro (la primera estación en Buenos Aires ciudad), nunca en dirección a San Miguel.

Para moverse por Buenos Aires hay un montón de líneas de colectivos (autobuses), además del metro (Subte).

Aquí dejo un mapa de las líneas del Subte:



Para manejarse con las líneas de colectivos es recomendable adquirir la “Guía T” en cualquier quiosco.

## Alojamiento

Es difícil encontrar un alojamiento temporal a un precio asequible en Buenos Aires, sobre todo siendo extranjero, ya que te pedirán precios exagerados. El asunto es que si no vas a estar como mínimo dos años en un sitio se considera alojamiento temporal y resulta muy caro. Yo no puedo dar muchos consejos respecto a este tema porque la verdad es que yo vine a la casa de la madre de una amiga argentina que vive en Zaragoza, por lo que no tuve que buscar casa y pagué un precio asequible por mi alquiler. De todas formas, los becarios que van a hacer las prácticas (pasantía) en la Fundación Manos Unidas Por la Paz, pueden pedir el teléfono de una amiga suya que alquila un piso en Buenos Aires capital para saber si está libre, ya que no pide un precio tan abusivo como en los alquileres temporarios.

## Ocio

En la página del ayuntamiento de la ciudad de Buenos Aires hay bastante información de eventos y espectáculos. Además, en cualquier página de internet o en cualquier guía de viajes se detallan cada uno de los lugares dignos de ser visitados. Por ello, tampoco me extenderé mucho en este apartado.

Lo que sí quiero decir es que el bus turístico de la ciudad no merece mucho la pena si lo que se quiere es utilizar su opción de subida y bajada en cualquiera de sus paradas. Parecería que vas a poder ir de un sitio de interés a otro en el bus y recorrer así todo pero no es así. Para empezar, es imposible que te dé tiempo a bajar en cada una de las paradas (ni siquiera en muchas) debido al tiempo que le cuesta recorrer al bus todo el recorrido. Pero es que, además, cuando tú quieres subir al bus en alguna parada te vas a encontrar con que va lleno y no puedes subir y tienes que esperar a que pasen varios para poder subirte. Por ello, el bus turístico es recomendable únicamente para hacer un paseo entero sin bajar en ninguna de las paradas o, como mucho, bajar en una o dos de ellas. De hecho, es una buena opción para ir a La Boca, puesto que no es un barrio muy recomendable para ir paseando en plan turista fuera de la zona de El Caminito y el bus tiene una parada precisamente ahí.

Por último, me gustaría añadir, por si esta información no sale en alguna guía turística, que Buenos Aires tiene el único parque temático religioso, Tierra Santa. Lo recomiendo sólo por lo curioso que es. También tiene un Barrio Chino chiquitito en el Barrio de Belgrano o incluso la Mezquita más grande de latinoamericana construida con dinero saudí en el barrio de Palermo. Incluso hay un jardín japonés en la ciudad muy lindo y cuidado también en el barrio de Palermo.

A la hora de salir de fiesta ("joda" en castellano porteño; fiesta suena muy mal allí), hay multitud de boliches (discotecas) a los que poder ir. Para los gays y lesbianas existe la discoteca Ameri-k ([www.amerik.com.ar](http://www.amerik.com.ar)) que en realidad se llena tanto de gays y lesbianas como de heterosexuales.

## Más información

**Necesidad de visado:** Los ciudadanos españoles no necesitamos ningún tipo de visado para entrar a Argentina como turistas. Es cierto que los que vamos a hacer unas prácticas allí no somos turistas pero es que

desde los consulados y embajadas argentinas en España te dejan claro que, si no vas con un contrato de trabajo, la única opción que te queda es entrar como turista por un periodo máximo de tres meses. Una vez allí, y si vas a estar en el país más de tres meses, puedes optar por cruzar la frontera con otro país, hacer algo de turismo y volver a regresar, de forma que al volver a entrar a Argentina te darán permiso para estar allí como turista otros tres meses.

**Banco recomendable:** La comisión por sacar dinero de un cajero en el extranjero con una tarjeta española suele ser alta. Una buena opción, si eres menor de treinta años, es abrirte una cuenta en Caixa Nova, ya que no te cobran comisiones por sacar dinero desde un cajero en el extranjero. La oficina en Zaragoza está en Paseo Pamplona, 2. De este modo, cuando saques dinero desde un cajero en Argentina, sólo te cobrarán la comisión interbancaria que, a fecha de agosto de 2011, rondaba los 17 pesos (tres euros y pico a fecha de agosto de 2011). Insisto en poner las fechas porque en Argentina las cosas son muy cambiantes, entre ellas el valor de cambio de pesos a euros.

**Telefonía:**

- Al llegar a Buenos Aires necesitarás adquirir un móvil (celular) para poder manejarte; tienes la opción de comprar uno o de alquilarlo. Existen varias compañías de telefonía aunque las más populares son Personal, Claro y Movistar.

- Para hablar con España tienes la opción de utilizar programas como Skype que te salen gratis o comprarte una tarjeta prepago para llamar al extranjero que sale muy bien de precio (Por 15 pesos, que son menos de tres euros, podrás llamar desde un fijo argentino a fijos en España durante una hora y media). Estas tarjetas se pueden adquirir fácilmente en cualquiera de las farmacias "Farmacity" que inundan la ciudad.

**Aviso para chicas:** En argentina no existen los tampones con aplicador.

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Buenos Aires también llamada Capital Federal, por ser sede del gobierno federal, es la [capital](#) de la [República Argentina](#). Está situada en la región centro-este del país, sobre la orilla occidental del [Río de la Plata](#).

La fundación no se encuentra en Capital Federal, ésta se ubica en San Miguel de Buenos Aires, una localidad de la zona noroeste de la provincia de Buenos Aires, a unos 30 km del centro de Buenos Aires.

## TRANSPORTE

El transporte en Buenos Aires es bastante caótico, aunque uno se acostumbra rápido a las huelgas, paros inesperados... que hacen que tu día a día sea un poco más complicado. Lo primero decir que básicamente en Buenos Aires uno se mueve en autobús urbano, allí llamados *colectivos*. Hay una gran cantidad de líneas que te llevan de punta a punta de la ciudad. Una ayuda importante para saber que colectivo coger o como llegar a cualquier lugar es la web: **mapa.buenosaires.gob.ar** donde pones la dirección de donde te encuentras, la de donde quieres llegar y te da varias opciones de colectivos, de subtes, cómo llegar andando, etc. Además te da una aproximación del tiempo que se tarda. Los colectivos funcionan las 24 horas, disminuyendo su frecuencia durante la noche.

El *subte* es el otro medio de transporte que más se utiliza, lo que nosotros llamamos metro. Con él también podemos movernos por la ciudad, pero no hay tantas combinaciones y no llega a tantos destinos como los colectivos. Los horarios son de cinco de la mañana a once de la noche.

Para el pago de estos transportes yo aconsejo adquirir lo que se llama tarjeta SUBE, es una tarjeta que tu vas recargando y te permite pagar tanto en el subte, trenes y colectivos. Es muy recomendable ya que en los colectivos te exigen el pago con monedas, y en muchas ocasiones uno se ve limitado de monedas, ya que aquí mayoritariamente se funciona con billetes. Para adquirir la tarjeta SUBE basta con ir a una oficina de Correo Argentino, que tiene una gran cantidad de sucursales por Buenos Aires, y con el pasaporte solicitarla. Tiene un precio aproximado de 10 pesos (1.80€). Respecto a los taxis, llamados *remix*, no he utilizado ninguno en mi estancia, únicamente el de los traslados al aeropuerto, y cuyo precio se acuerda allí mismo en el aeropuerto. Hay diversas compañías de taxi que funcionan en la ciudad, pero recomiendan siempre taxis que estén bien identificados como tal, con los colores negro y amarillo.

Para llegar a la fundación que está situada en San Miguel de Buenos Aires hay que coger el subte en la estación de Callao, y bajarse en la estación Federico Lacroze, que se comunica con la línea de tren Urquiza, allí mismo coger el tren Urquiza y bajarse en la última parada llamada General Lemos.

### **ALOJAMIENTO**

Con respecto al alojamiento decir que mediante el contacto con becarios de años anteriores se nos informo que algunos de ellos se habían alojado en un piso que alquilaba una amiga de la fundación. Nos pusimos en contacto con ella a través de una red social y arreglamos todo para nuestra llegada. El piso está muy bien situado, en una zona céntrica, más concretamente en la Plaza del Congreso, es un piso bastante amplio y confortable, además la relación calidad precio está muy bien, porque en Buenos Aires los alquileres son muy altos.

### **OCIO**

Buenos Aires ofrece una gran cantidad de alternativas de ocio a diario. Sus cines, teatros, museos, etc., son una buena muestra de ello. Algunas de las cosas que uno no se puede perder en su estancia, según mi opinión, en Buenos Aires son:

- El Obelisco situado en la Avenida 9 de Julio, impresionante por sus grandes dimensiones.
- Casa Rosada, Museo Bicentenario y Catedral Metropolitana, todo ello situado en la Plaza de Mayo.
- El barrio de Recoleta, donde se encuentra el famoso Cementerio de Recoleta donde está enterrada Eva Perón, además ahí se encuentra la Basílica de Nuestra Sra. del Pilar con una réplica de nuestra Virgen del Pilar traída desde Aragón. La zona cuenta también con el Centro Cultural Recoleta, donde a menudo realizan exposiciones y obras de teatro de gran interés. Los sábados y domingos se organiza al aire libre una feria donde se pueden adquirir regalos y cosas típicas de Argentina. Cercano a esta zona se encuentra el Museo de Bellas Artes y el monumento Floralis Genérica, ambos de visita obligada.
- El Teatro Colón, es, por su impecable acústica, trayectoria y dimensiones, uno de los cinco teatros de ópera más importantes del mundo.
- El Zoológico, Jardín Botánico, Jardín Japonés y el Rosedal, todos ellos situados en el hermoso barrio de Palermo.

-San Telmo, famoso mercadillo que tiene lugar todos los domingos y que ocupa toda la calle Defensa hasta acabar en la famosa Plaza Dorrego, típica también por su vida nocturna, con diversos bares, restaurantes, música en vivo y bailarines de tango.

-El barrio de Boca, con su famosa calle "Caminito" que se caracteriza por sus fachadas pintadas de colores y sus vecinos artistas pintando cuadros en las calles. Además también se puede visitar allí el famoso estadio de fútbol "La Bombonera".

- El Congreso, cuenta con una visita guiada gratuita donde se puede visitar todos los salones del Congreso y donde se explican sus diferentes funciones y utilidades.

-Palacio de San Martín situado en el barrio de Retiro, que cuenta también con visitas guiadas gratuitas.

-Puerto Madero y Reserva Natural.

-Tigre, municipio situado a 30 km de Capital Federal , se llega mediante un tren desde la estación de Retiro, en Tigre puedes pasear por su famoso Puerto de Frutos, entrar a su famoso parque de atracciones Parque de la Costa o dar un hermoso paseo en barco por su río.

-Colonia, ciudad situada en Uruguay a la que se llega mediante barco y se puede hacer en una excursión de un día. Hay distintas compañías de barco que te llevan hasta Colonia, pero la más económica es Seatcat, además puedes comprar los billetes por internet. **[www.seatcatcolonia.com](http://www.seatcatcolonia.com)**

-También es muy interesante el paseo en Bus Turístico, dura todo el día y se recorren los sitios más emblemáticos de la ciudad.

Con respecto al turismo decir que existe una gran variedad de viajes y lugares que se pueden visitar, debido al gran tamaño del país. Por mi experiencia he de recomendar sin lugar a dudas las Cataratas de Iguazú, por su belleza, su magnitud, es un espectáculo para los sentidos que uno no se puede perder si visita Argentina. Otro viaje a recomendar es San Carlos de Bariloche, situado en la Patagonia Andina. Sus reservas naturales, que incluyen lagos, bosques y montañas, su estilo arquitectónico europeo, y sus destacados [centros de esquí](#) son el principal atractivo de esta bella ciudad.

### **MÁS INFORMACIÓN**

Con respecto a la documentación para entrar en el país decir que con el pasaporte es suficiente, éste te da la posibilidad de estar en el país durante 90 días. Si tu estancia es superior, lo que debes hacer es pasar a otro país, te vuelven a sellar el pasaporte y te adjudican 90 días más, por ejemplo, en la excursión a Colonia (Uruguay), o en el caso

de viajar a Cataratas de Iguazú, aquí también te sellan ya que pasas a Brasil. Es preferible esto a la realización de todos los trámites que conlleva el Visado.

El cambio de moneda hay que hacerlo siempre en sitios autorizados, es aconsejable cambiarlo nada más llegar a Argentina en el aeropuerto mismo, donde existen lugares específicos para esto.

Para sacar dinero, lo mejor es hacerlo por las mañanas cuando los bancos están abiertos y hay guardias de seguridad en ellos. Siempre hay que mirar que sean Banelco por el tema de las comisiones y demás. Los más cercanos al piso son los de Avd. de Mayo, Banco Patagonia, Caja Galicia, BBVA, etc.

Otra de las novedades que se encuentra uno al llegar es que en las casas no hay lavadora, por lo que hay que bajar la ropa a la lavandería, en ella tu dejas la bolsa de ropa, y en unas horas puedes pasar a buscar tu ropa limpia y seca. La verdad que es bastante cómodo y su precio es muy asequible, unos 15 pesos (2.65€) por bolsa.

En lo que al idioma se refiere, pese a ser el mismo, hay expresiones que son muy distintas, o palabras que en España se usan con un significado y aquí en Argentina tienen otro completamente distinto, a continuación voy a elaborar un listado de palabras de uso cotidiano:

Colectivo → Autobús

Fiaca → Pereza, cansancio.

Boliche → Discoteca.

Subte → Metro.

Remix → Taxi.

Celular → Móvil.

Remera → Camiseta.

Buzo → Sudadera.

Birome → Bolígrafo.

Computadora → Ordenador.

Piso → Suelo.

Departamento → Piso, casa.

Mause → Ratón del ordenador.

Placar → Armario.

Cuchetas → Literas.

Fideos → Pasta (macarrones, espaguetis, etc.)