CONSEJOS PRÁCTICOS-
SAN MIGUEL DE TUCUMÁN

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2025

1. Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán se encuentra ubicada en el noroeste de Argentina, dentro de la provincia de Tucumán, que a pesar de ser la más pequeña del país, tiene un peso muy importante a nivel regional. La ciudad funciona como el verdadero corazón de la provincia, ya que concentra la mayor parte de la población, la actividad económica, administrativa y social, y también la vida cotidiana se desarrolla principalmente en su centro. Es una ciudad grande, caótica y muy activa, donde casi todo sucede en el microcentro, tanto el trabajo como el comercio y el movimiento diario. Además, San Miguel de Tucumán forma parte de un área metropolitana junto a localidades cercanas como Yerba Buena o La Banda del Río Salí, superando el millón de habitantes. Su localización es bastante estratégica porque, aunque las distancias en Argentina son enormes, Tucumán se encuentra muy bien posicionada para recorrer el norte del país: desde aquí es relativamente sencillo acceder a provincias como Salta, Jujuy o Catamarca, todas ellas con paisajes y culturas muy distintas. Además, a pocos kilómetros de la ciudad se encuentran entornos naturales muy variados, como el Cerro San Javier, El Cadillal, Loma Bola u Horco Molle, ideales para desconectar de la ciudad, y a unas horas se encuentran los Valles Calchaquíes, con lugares preciosos como Tafí del Valle, Amaicha del Valle o las Ruinas de Quilmes. Si te gusta el senderismo, tienes circuitos muy cerca de la ciudad como "Puerta del Cielo", "El funicular" o "Cuesta Vieja", que se encuentran en Yerba Buena y son perfectas para disfrutar el ecosistema de las Yungas tucumanas y su biodiversidad. Todo esto hace que San Miguel de Tucumán combine un entorno urbano intenso con una gran riqueza natural alrededor, convirtiéndola en un punto clave tanto para vivir como para explorar el norte argentino.

2. Transporte

En cuanto al transporte dentro de la ciudad, la forma más práctica de moverse es utilizando el colectivo (autobús). Hoy en día se usan principalmente **dos tarjetas**. La primera es la tarjeta **SUBE**, que funciona en las líneas del 1 al 19. Cuesta alrededor de 1500 pesos y se consigue y recarga fácilmente en los quioscos de la ciudad. Además, es muy útil porque está implementada a nivel nacional y te servirá también en otras ciudades como Buenos Aires, así que tenerla resulta muy conveniente si planeas viajar dentro del país.

La otra es la **tarjeta Independencia**, que se utiliza en las líneas del 100 al 142 y cuesta unos 3000 pesos, generalmente en efectivo. Aunque muchos de estos colectivos aceptan tarjeta de débito, y el costo es el mismo, yo recomiendo tener las dos: te da más seguridad y, de paso, la tarjeta Independencia tiene un diseño muy bonito que queda

como recuerdo. Por ejemplo, si necesitas ir a la sede de la fundación en Yerba Buena, esta es la que vas a usar. En los colectivos que realizan recorridos fuera del área urbana (líneas 100 en adelante), debes indicar al conductor donde te bajarás, ya que la tarifa varía en función de la distancia del trayecto.

También está **Uber o Didi**, que mucha gente usa porque es barato y cómodo. Mi consejo es que aprendas a manejarte con el colectivo, ya que a la larga te ahorrarás bastante dinero y funciona bastante bien. Eso sí, Uber es muy recomendable por la noche, cuando caminar puede ser más arriesgado y los colectivos no pasan tan seguido, siempre prioriza la seguridad por delante de todo e intenta no desplazarte solo/a cuando no haya luz o por zonas no tan transitadas.

Durante el día, sobre todo en el centro y dentro de las cuatro avenidas principales, caminar es totalmente seguro y las distancias no son demasiado largas. Yo solía ir sola a todos lados y nunca tuve problemas. Lo que sí, no te recomiendo salir del centro solo/a, especialmente si no conoces bien la zona, porque ahí sí puede ser un poco más complicado.

Para viajar dentro del país, si tu economía lo permite, conviene elegir siempre el avión, ya que las distancias en Argentina son muy grandes y los viajes por tierra pueden llevar muchas horas. En cuanto a las aerolíneas, recomendaría priorizar Aerolíneas Argentinas y JetSMART, que suelen ser más confiables. Flybondi, aunque generalmente ofrece precios más bajos, es una opción algo más arriesgada, ya que son frecuentes las cancelaciones o los cambios de horario a último momento, lo que puede generar complicaciones en la planificación del viaje.

Con respecto al ingreso al país, yo entré con el visado de turista, que es el más fácil de conseguir y no suelen pedir demasiadas explicaciones. No les digas que vas a hacer prácticas, simplemente di que vas a hacer turismo y no te pondrán ningún problema. Este visado tiene una duración de tres meses, pero si quieres estar más tiempo (algo casi seguro) es sencillo renovarlo. Una opción es salir y volver a entrar al país, lo que habilita automáticamente otros tres meses. En mi caso, viajé en ferry desde Buenos Aires a Colonia del Sacramento y regresé el mismo día, lo cual fue suficiente. Otra alternativa es acudir a Migraciones en Tucumán para solicitar una prórroga del visado. El trámite es sencillo, tiene un costo bajo y el personal suele ser muy amable y dispuesto a ayudar, aunque conviene ir con tiempo, ya que los procedimientos suelen ser bastante lentos.

3. Alojamiento

El tema del alojamiento fue un poco complicado para mí, sobre todo porque intenté buscar un buen departamento desde España y no fue nada fácil. Contacté agencias, negocié con distintos caseros, pregunté a becados de otros años para que me pasaran contactos de los pisos en los que habían vivido… pero la verdad es que, al hablarles desde un número español, muchas veces me inflaban los precios de forma exagerada. Por ejemplo, me querían cobrar alrededor de 500 euros al mes por un monoambiente, algo que me parece desorbitado teniendo en cuenta la realidad de Tucumán. Sí, los

precios han subido bastante en los últimos años, pero yo estaba bastante informada sobre la economía local y lo que me ofrecían no me convencía.

Como no conocía a nadie allí que pudiera ayudarme a buscar más opciones, terminé optando por **Airbnb**. Buscando con tiempo, encontré un monoambiente que ofrecía un precio mensual de 300 euros al mes si reservaba varios meses. Sigue siendo caro, se puede encontrar algo mucho más barato, pero como llevaba algo de dinero ahorrado, no me importó pagarlo por los pocos meses que iba a estar. Además, estaba completamente equipado, lo cual era un plus ya que muchos de los departamentos que alquilan en la ciudad están sin muebles y para unos pocos meses no te conviene.

Otra opción válida es llegar a Tucumán y buscar alojamiento desde allí, una vez que tengas un número de teléfono argentino, lo que suele facilitar mucho los trámites. Sin embargo, yo prefería llegar ya con un lugar donde quedarme y no perder tiempo buscando departamento. También se puede preguntar a la fundación a ver si ellos pueden ayudarte a encontrar un buen lugar. Cada uno puede elegir lo que le resulte más cómodo.

Lo que sí recomiendo es alojarse **en el centro**, dentro de las cuatro avenidas principales (Avenida **Sarmiento**, **Roca**, **Mitre** y **Avellaneda**), ya que es la zona más segura. La zona norte concentra la mayor parte de la vida de la ciudad, aunque es más cara. La zona sur, donde yo vivía, es más tranquila, económica y un poco más humilde, pero en mi opinión igual de segura y acogedora. Yo me sentí muy a gusto allí y disfruté mucho del barrio.

4. Ocio

El ocio en **San Miguel de Tucumán** es uno de los puntos más destacados de la ciudad y algo que sorprende positivamente cuando comienzas a integrarte en la vida local. La ciudad es muy activa: hay movimiento prácticamente todos los días y a cualquier hora, y la gente suele ser abierta y cercana, dispuesta a invitarte a planes incluso si apenas te conocen.

Existen muchas opciones de **bares, cervecerías y boliches (discotecas)**, concentrados sobre todo en el centro y la zona de Yerba Buena. Además, salir resulta relativamente económico en comparación con España, tanto en entradas como en consumiciones. Algunos lugares recomendables son **Máncora** o **Bar Irlanda** para tomar algo por la noche, o **La Magic** y **Boris** para salir.

Desde el punto de vista **cultural**, Tucumán también ofrece una amplia variedad de actividades. Museos como la **Casa Histórica de la Independencia**, teatros, conciertos, peñas de folclore y otras actividades gratuitas o de bajo costo se realizan de manera constante. Te recomiendo seguir las redes sociales de turismo, como **@tucumanturismo** o **@turismosmt**, ya que van informando constantemente sobre los eventos locales. En octubre se celebra **la Noche de los Museos**, donde todas las entradas son gratuitas, te recomiendo aprovechar ese día para conocer los espacios culturales y aprender un poco más sobre la historia de la ciudad.

Las **peñas** son otra experiencia muy recomendada, ya que permiten acercarse a la música, el baile y las tradiciones locales. A mí personalmente me gustaba mucho **La Escondida,** ya que cuando terminaban de tocar las bandas, ponían música y se convertía en un buen ambiente para tomar algo con tus amigos.

En el ámbito **deportivo**, el fútbol se vive con mucha pasión, si te gusta ese deporte te recomiendo ir a ver algún partido porque es toda una experiencia y se siente mucho. Otro plan muy típico y muy popular es ir a "Las Cañas", un evento deportivo y social que se celebra los fines de semana y que combina fútbol, comida, bebida y fiesta al aire libre.

Respecto a la gastronomía, Tucumán ofrece platos típicos como empanadas tucumanas, sándwiches de milanesa, tamales, humitas, locro y helados como la **achilata, muy típico en Tucumán**. Algunos lugares de comida que a mí me gustaban mucho: Don pepe, los eléctricos, locos x la mila, para probar sándwiches de milanesa; El bajón del Yaggi, Pippa pizzería, pizzería popular, cervecería Patagonia, son otros sitios que también disfruté mucho.

Por otro lado, en mi opinión, lo más bonito que tiene Tucumán para ofrecer es su alrededor lleno de naturaleza: debes visitar El Cadillal, la reserva de Horco Molle, San Javier, etc. Si te gusta la montaña como a mí, tienes que ir a Tafí del Valle, hay muchos grupos en redes sociales que organizan salidas los fines de semana, te recomiendo contactar con ellos ya que es una buena forma de conocer la naturaleza de Tucumán y también hacer amigos, sobre todo al principio. Algunos grupos que te recomiendo son @amigosdelamonta.tuc, @purix_trekking, @trekkingaventurastucuman.

5. Más información

En cuanto a información general, hay varios aspectos importantes que conviene tener en cuenta antes y durante la estancia en San Miguel de Tucumán. Uno de los temas clave es el dinero, ya que la situación económica de Argentina es inestable y el precio del peso varía diariamente.

Hace unos años, lo más recomendable era llevar bastante efectivo desde España y cambiarlo al llamado "cambio blue", que es el que más ventaja nos daba a los extranjeros, ya que además pagar con tarjeta solía perjudicar bastante. Sin embargo, en los últimos años los precios internos se justaron bastante y el costo de vida en dólares aumentó mucho, por lo que ya no resulta tan beneficioso cargar con mucho efectivo desde España. Ahora mismo no hay **tanta diferencia** entre pagar con tarjeta y cambiar efectivo al blue, el dinero rinde casi lo mismo de las dos formas, por lo que te recomiendo utilizar la tarjeta para la mayoría de los pagos, sobre todo supermercados, transporte, etc., y no venir con grandes cantidades de dinero, también por seguridad.

Yo personalmente, llegué casi sin efectivo, ya que en la mayoría de los lugares aceptan pagos con tarjeta y pagar con Revolut no te cobra ninguna comisión. Al llegar a Tucumán, para conseguir pesos (en muchos lugares te hacen descuentos si pagas con efectivo y siempre viene bien tener) me autotransfería dinero a través de Western Union y lo recogía en cualquiera de sus locales. La primera vez es gratuita, pero en las

siguientes sí te cobran por transferir. Yo te recomiendo crearte una nueva cuenta cada vez, ya que la primera trasferencia siempre es gratuita, y de esta forma te ahorras un dinero. Para mí fue lo más fácil y el cambio salía muy beneficioso para nosotros.

Respecto a las vacunas, yo me puse varias antes de venir: la fiebre amarilla, meningitis, hepatitis A, fiebre tifoidea, dengue y rabia. Viéndolo ahora con perspectiva creo que no son necesarias tantas, pero mi médica me metió bastante miedo antes de irme y opté por ponerme todas las que me recomendó.

En cuanto al clima, el verano en Tucumán puede resultar bastante intenso. En octubre todavía se siente agradable, con máximas alrededor de 26–28 °C y algunas lluvias aisladas, aunque hay días en los que todavía puede refrescar bastante, por lo que conviene llevar alguna sudadera o jersey por si bajan las temperaturas. En noviembre, el calor se vuelve más fuerte y comienza la época de lluvias. Para diciembre, los días superan los 30 °C y la humedad alta hace que el calor se sienta más pesado, aunque llueve con bastante frecuencia lo que ayuda a refrescar un poco el ambiente.

En cuanto a la **seguridad**, Tucumán tiene fama de ser una ciudad algo insegura, y la gente local suele advertir bastante sobre ello. Sin embargo, con un poco de sentido común —evitar zonas poco transitadas, no caminar solo/a de noche, no mostrar objetos de valor y moverse por las avenidas principales— no suele haber problemas. Yo soy mujer y en ningún momento me sentí insegura. Además, en los últimos años la presencia policial en la ciudad ha aumentado: en el centro, por ejemplo, hay policías en cada intersección. Nunca tuve inconvenientes, y la gente es muy amable y dispuesta a ayudar. Mi consejo es no exagerar el miedo; la inseguridad existe, pero con precaución y sentido común se puede vivir con tranquilidad.

Otro aspecto práctico es el teléfono: lo más sencillo es comprar una tarjeta prepago de una compañía local, como Claro o Personal, nada más llegar, ya que resulta mucho más barato que usar una eSIM o el roaming.

También hay que ir preparado para tomarse las cosas con calma, porque los trámites suelen llevar tiempo y a veces parecen un poco desordenados. Lo más importante es llegar con la mente abierta y sin demasiadas rigideces: los ritmos, los horarios, la manera de organizarse y de vincularse no tienen nada que ver con España. Pero justamente ahí está lo bonito. Tucumán te obliga a adaptarte, pero a cambio te regala una experiencia muy auténtica, con gente cercana, mucha vida cultural y una forma de vivir que, sin darte cuenta, termina atrapándote. Te deseo muchísima suerte y que disfrutes cada momento de la experiencia. El tiempo pasa volando y, cuando llegue el final, estoy segura de que no vas a querer irte. Tucumán te recibe con los brazos abiertos, te hace sentir parte desde el primer día y, sin darte cuenta, termina sintiéndose como hogar.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

Situación geográfica de la ciudad

Tucumán es la provincia más pequeña de Argentina. Es una provincia no tan conocida por el resto del país, pero de gran encanto. Aunque San Miguel de Tucumán no es la ciudad más bonita, tiene pueblos cercanos como Tafí del Valle o Amaicha del Valle, que son muy especiales y bonitos. Sobre todo, tiene un entorno natural increíble.

Adéntrate y vive la experiencia al máximo ya que el mayor encanto de Tucumán es su gente y su cultura. Te avisarán y reavisarán (para mi, de forma demasiado extrema), que la ciudad es peligrosa y que hay que llevar cuidado. Y sí es cierto que tienes que andar con ojo a la hora de sacar por ejemplo el móvil o no mostrar los billetes que tienes por la calle, pero, igualmente, siempre que vayas por zonas adecuadas (avenidas, sitios donde haya concentración de gente… no tendrás problema).

¿Qué ver en la provincia de Tucumán?: Tafí del Valle (el paisaje para llegar es espectacular), Amaicha del Valle (parece un lugar totalmente distinto, pasas de la selva al desierto en kilómetros), las Ruinas de Quilmes y todo el paisaje de los Valles Calchaquíes. Hay otros pueblitos más cercanos como Raco, Villa Nougues, el Cadillal y San Javier (para acceder aquí te recomiendo hacerlo por el sendero 'El funicular' que accede al de 'Puerta del cielo') ellos tienen un entorno natural muy bonito. que son preciosos. Además, existe el mirador de Loma Bola donde tiene bonitas vistas a la ciudad.

¿Qué ver en el noroeste de Argentina?: Todo lo que puedas de la provincia de Salta, especialmente el Cafayate y la ruta 68, que está muy próxima a Tucumán. Jujuy es otra provincia que pareces estar en otro planeta (Humahuaca, Purmamarca, Tilcara, salinas…). Si puedes, a principios de marzo se celebran los carnavales de Jujuy que son algo muy original y cultural. Una provincia también muy recomendada es la de Catamarca. Fíjate en los puentes o pide permiso en la Fundación para reunir unos cuantos días y poder ver estas provincias. La mejor opción sería hacerlo entre un grupo de personas y alquilar un "auto", que entre varios salen bien de precio y la gasolina no es cara (ojo, os pedirán que para la fianza del alquiler pongáis una tarjeta de CRÉDITO, no se puede con una de débito, estaría bien que la llevaras por si acaso).

¿Qué ver en el resto del país?: Si tu economía y tiempo lo permite, después de las prácticas, intenta vivir tu experiencia recorriendo lo máximo posible del país. Pude, al terminar la beca, irme de mochilero desde Mendoza hasta Ushuaia y fue algo excepcional. La gente argentina es muy cercana y acogedora, en todo momento te sentirás como en casa. Además, si eres amante de la naturaleza, la Patagonia es un paraíso. Sitios como Bariloche y alrededores, El Bolsón, El Chaltén, Calafate (junto al Perito Moreno), toda la provincia de Tierra del Fuego, son imperdibles. Eso sí, debes saber que, aunque la economía argentina es muy inestable, el país a día de hoy (marzo 2025) es muy caro para hacer turismo (especialmente si hablamos de la Patagonia y de los transportes).

Transporte

Para acudir a Argentina debes saber que los precios son muy elevados. Desde Madrid, si quieres un vuelo directo a Buenos Aires, tiene normalmente un precio que ronda los 1000€. Te recomiendo tomar un vuelo con escala, donde te puedes ahorrar 300-400€, aunque todo depende de la antelación y la temporada del año. Concretamente, debes tener en cuenta que a Bogotá y a Sao Paolo los vuelos son más baratas, para después

hacer escala de allí (ten cuidado con que haya antelación suficiente entre un vuelo y otro).
¡Importante! Debes saber que te pueden pedir un vuelo de salida de España antes de los 3 meses desde tu entrada en Argentina. No hace falta que sea el vuelo de vuelta a España, te recomiendo que reserves un vuelo lo más barato posible a cualquier ciudad extranjera (en Chile, Brasil, Paraguay…) y pagues los gastos de cancelación, ya que se te devolverá todo el importe. Otra opción es sacar un ferry a Uruguay desde Buenos Aires, que también contaría como salida. Ten muy presente que son 3 meses de vida de turista. Cuando entres en el país, si finalmente acudes con ese visado, no des explicaciones acerca de las prácticas, explica que vas de turismo y ya.
Para volar allí, te recomiendo Aerolineas Argentinas antes que Flybondi ya que con esta última (cuando son vuelos nacionales) siempre tiene más riesgo de cancelaciones o de retrasos. Tienes además gran oferta de autobuses, donde, a veces, por el precio, no queda otra que optar por esa opción (aunque sigue siendo cara). Ten en cuenta siempre que vayas a pagar un autobús que haciéndolo en efectivo te va a salir más económico.
Dentro de la ciudad de San Miguel de Tucumán, tienes bastantes "colectivos" que conectan bien la ciudad. Cuando me fui yo, seguían con la tarjeta 'Ciudadana', que puedes conseguir en la Calle Junín 40. No obstante, se iba a implantar en breve tiempo la Tarjeta 'Sube' que es la que funciona en todo Argentina (algo muy cómodo para viajar). Tienes que tener en cuenta que muchas veces es un lío saber donde está cada parada, normalmente en aplicaciones como Google Maps o Moovit te indican, pero luego no se aprecian al no haber una indicación de parada de bus. Lo mejor es que cuando tengas dudas preguntes a la gente, te ayudarán con amabilidad.
Si tienes las prácticas en 'CASA LEÓN', debes saber que es en la local de Yerba Buena, anexa a San Miguel de Tucumán. Esto supondrá un coste mayor. En muchas líneas tendrás que indicar hasta qué punto deseas ir y te cobrarán más o menos según si ya se encuentra fuera de la localidad.
El Uber es bastante económico y lo suelen usar bastante para cualquier traslado. También está DiDi que a determinadas horas del día (como a primera hora), tiene descuentos. Muchas veces es más económico reservar un DiDi que tomar un colectivo (estaba alrededor del 900-1000 pesos el viaje).

Alojamiento

San Miguel de Tucumán es una ciudad grande pero que suele concentrar toda su actividad en el microcentro de la ciudad. Para alojarte, por seguridad, lo mejor es que puedas alquiler un "departamento" allí. La zona más cotizada es 'barrio norte', situado arriba de la Plaza principal de Independencia. No obstante, 'barrio sur' también es muy recomendable (debajo de la misma plaza). Te dirán que las zonas más seguras son entre las 4 avenidas principales (Avenida Mitre, Av. Sarmiento, Av. Sarmiento y Av. Roca) y que trates de hacer vida allí, pero yo, por ejemplo, vivía en una artería principal de la ciudad, en la Avenida Mate de Luna (cerca de Parque Sarmiento, zona recomendada), fuera de estas 4 avenidas, y no vi inseguridad. Intenta residir en una avenida principal y no alejarte mucho del centro, sobre todo por comodidad.
¿Cómo conseguir alojamiento? Lo mejor es poder preguntar a la gente de la Fundación si conocen a alguien que alquile su piso por el periodo de tiempo que vayas a estar. No obstante, hay muchas personas que funcionan de intermediarios y que te pueden encontrar alojamientos con los requisitos que les pongas. Ten cuidado porque de primeras puede ser que te digan precios muy elevados que no son nada adecuados con la realidad. Insiste en buscar algo relacionado con tu presupuesto y diles que sólo cobras una beca de baja cuantía.

Por mi parte, todavía guardo contactos, que, me puedes consultar en mi teléfono (+34 638563931). Sigue estando la opción de poder encontrar algo cuando llegues, pero, sinceramente, creo que es clave llegar y tener tu sitio, para tu tranquilidad.
¡OJO! Las facturas de luz estaban muy elevadas en el momento que me fui.

Ocio

San Miguel de Tucumán es una ciudad muy acogedora con gente muy agradable que te va a dar todo sin querer nada a cambio. Al principio notarás cierto choque cultural ya que conocerás a gente que te invitará diferentes eventos sin prácticamente conocerte de nada, te animaría a que suelas acudir ya que la experiencia es única y se hace mucho más divertida haciendo planes con la gente local. Tienes una gran oferta de bares y "boliches" o incluso bares que se convierten en boliches.
Sitos para ir a comer: Chacho rey de la milanesa, Don Pepe, La Tropilla (increíbles empanadas), La Querencia Parrilla y Los Hornos (para asado), Pangea Bar, Pizzeria Popular (son unos locos de la pizza). Debes probar el helado (descubrí que es mucho mejor en Argentina que en España); los sitios ideales son Grido (muy barato) y Blue Bell (más caro pero de mucha calidad, sólo está en Tucumán).
Zonas para ir a comer o de bares: Hotel Hilton y alrededores, Zona de Chaca- Piedras (en barrio sur) y Plaza Urquiza.
Zonas / bares de fiesta: Magic Music Box (para mi la mejor al tener ambiente más local), José Cuervo (bar donde ponen rock nacional argentino, muchas veces en directo) Manhattan, Recorcholis, Shampoo (estas son más discoteca), Cascada (más boliche de "villa"). Sobre todo, algo que no te puedes perder, es ir a "Las Cañas" un evento deportivo que se hace cada finde hasta final de temporada donde después de los partidos de los torneos de fútbol la gente va a beber y comer. Y, sin duda, también tienes que a las PEÑAS DE FOLKLORE, algo totalmente cultural donde los/as tucumanos/as afloran todas sus raíces a través de la música (uno al que solía ir es la Peña La Escondida).
Sigue las recomendaciones de la gente apúntate a planes con gente local, ¡se hace mucho más interesante! Si te gusta el fútbol, o si no, te animo a acudir a las dos canchas locales, del Atlético de Tucumán y de San Martin de Tucumán. Es un evento cultural increíble. Verás que la población tiene mucha rivalidad (casi siempre sana) entre los dos equipos, e intentarán convencerte para que te hagas hincha del suyo. Te recomiendo plenamente ir a la de San Martín jeje.
Tienes museos interesantes en la ciudad, destacando la Casa Histórica, donde se firmó el primer tratado de independencia de las provincias que conformaron el país. Hay muchos comercios locales y no tanto centros comerciales (suelen estar situados en Yerba Buena). Hay varias peatonales en el centro que se suelen llenar de gente haciendo sus compras. Debes saber que Argentina es extremadamente caro para ropa y tecnología, por lo que te recomiendo llevar todo desde España y comprar lo menos posible allí. Además, es adecuado comprar no sólo en supermercados, los comercios de carne, fiambres o fruta y verdura son más económicos. En este sentido, es bastante diferente que en España ya que estamos acostumbrados a hacer toda la compra en el mismo sitio.
Tienes también muchos gimnasios y a precio económico. También, si te gusta el Crossfit, está bastante interiorizado en la ciudad. La gente suele hacer bastante deporte en parques.

Más información

DINERO

Como sabrás, la situación económica de Argentina es muy compleja. Te daré una serie de consejos que te vendrán bien para el tema del dinero:

- Lleva la mayor cantidad de dinero efectivo posible. Tienes muchas casas de cambio en la ciudad para poder hacer cambios, pero, antes que eso, y evitar comisiones, pregunta a gente de más confianza si conocen a alguien que necesite euros para cambiarlos por pesos. Hay mucha gente allí que ahorra en euros o dólares y te los cambiarán. El cambio siempre tendrá que ser al 'cambio blue' que es el tipo de cambio que te interesa.
- Descarga Wester Union, una aplicación donde te puedes hacer autotransferencias de euros a pesos (con cambio 'blue') que podrás recoger en las oficinas locales (te recomiendo la de la Plaza Independencia ya que siempre suelen contar con efectivo). Cuando hagas las autotransferencias, al principio te parecerá algo complejo, luego le pillarás la dinámica. Para facilitarte el proceso, te recomiendo que la autotransferencia la hagas desde Revolut, en vez desde tu banca normal (especialmente si eres desde Ibercaja), ya que muchas veces bloquean la tarjeta al ver pagos "extraños" y eso implica que te llamarían (llamada internacional) para comprobar que eres tú quién está haciendo la gestión.

  Esta aplicación te dejará la primera vez sacar dinero en efectivo sin comisión, pero el resto, si lo haces con el mismo correo, te cobrarán una comisión de 10 euros. Por ello, te recomiendo que cada vez que hagas una retirada de dinero lo hagas con un correo diferente (viejo o nuevo).

  Ten en cuenta que el cambio puede variar entre un día a otro. Hay días que te puedes encontrar, por ejemplo, el euro a 1100 pesos (tomando de referencia el cambio 'blue') y otros que puede estar a 1200 pesos. Claramente te sale mejor la segunda opción.
- Puedes pagar con tarjeta ya que el cambio lo suelen hacer bien (siempre comparando con el cambio blue de cada día), pero, aún así, no lo hacen igual que el cambio que te pueden hacer en Western Union o que te puedan hacer cualquier local de allí. Por ello, para compras pequeñas se puede usar la tarjeta pero para grandes no te lo recomiendo, ya que se te va mucho dinero.
- Conserva el mayor número de euros posibles si vas a viajar a otros países. Si vas, por ejemplo, a Uruguay, con pesos argentinos, no tienen prácticamente valor para ellos. En cambio, el euro, en las casas de cambio, lo cambian bien. Pasará igual en otros países.

TELÉFONO.

Hay varias compañías de teléfono pero te recomiendo la de CLARO. Lo mejor es que vayas a cualquier oficina de allí y que compres una tarjeta PREPAGO (gratuita) y te hagan una primera recarga. Después, en la propia página de CLARO podrás recargar los gigas y las llamadas (nacionales) con diferentes packs que son económicos. Esto lo puedes hacer ya en Buenos Aires si aterrizas allí. Las ESIM son muy caras en comparación con esto.

CONCLUSIÓN.

Poco más que decir, ¡Disfruta y pásalo en grande! Es el lugar adecuado para tener una experiencia vital, conocer gente, aprender laboralmente y tener un gran desarrollo personal. Te enamorarás de Tucumán y de Argentina, los nervios de los primeros días son normales, con el tiempo se irán diluyendo con la amabilidad de la gente.

Clima

El clima de San Miguel de Tucumán juega un papel importante en la vida diaria de la ciudad. El calor es predominante, especialmente durante los meses de verano, cuando las temperaturas pueden alcanzar niveles bastante altos. Las tardes de calor intenso son comunes, por lo que el aire acondicionado resulta ser una necesidad para quienes se encuentran en la ciudad durante esa temporada. En invierno, el clima es mucho más suave, con días agradables y noches frescas. Las temperaturas frías por la noche permiten un descanso cómodo, aunque es importante tener en cuenta que las mañanas y tardes suelen ser agradables, con sol y temperaturas templadas. Este clima cálido tiene un impacto directo en las actividades cotidianas, lo que hace que se valore mucho la comodidad y el refresco que ofrecen espacios bien ventilados o con aire acondicionado.

Transporte

Moverse por San Miguel de Tucumán no resulta complicado, y el sistema de transporte de la ciudad es bastante accesible y eficiente. Los colectivos, que son la forma más económica de transporte, recorren toda la ciudad y sus alrededores, lo que facilita el desplazamiento a bajo costo. Además, las rutas de los colectivos están bien señalizadas, y la frecuencia de los viajes suele ser bastante buena.

Para quienes prefieren opciones más cómodas y directas, los taxis son una alternativa conveniente y segura, aunque es recomendable siempre verificar que sean oficiales para evitar inconvenientes. Una opción más moderna y segura es el uso de Uber, que se ofrece a un costo razonable y con la ventaja de conocer la información del conductor y el número de matrícula del vehículo, lo que proporciona mayor tranquilidad.

Si bien el transporte público es eficiente, caminar por el centro de San Miguel de Tucumán resulta también una de las mejores opciones. El centro de la ciudad es compacto y accesible, con muchas de las principales atracciones, comercios y servicios ubicados a una distancia caminable. De este modo, las caminatas por la ciudad no solo son una forma práctica de moverse, sino también una manera agradable de disfrutar de su energía vibrante y su arquitectura.

Alojamiento

Mi estancia en San Miguel de Tucumán estuvo marcada por la comodidad y la cercanía al lugar de trabajo. Me alojé en un departamento gestionado por un contacto de la Fundación León, lo que me permitió estar cerca del centro de actividades de la fundación, lo cual resultó ser muy conveniente. Este alojamiento me ofreció la tranquilidad de estar en una zona segura, cercana al trabajo y con un ambiente acogedor, lo que facilitó mi adaptación a la vida local.

Sin embargo, uno de los aspectos que considero importante destacar es la necesidad de contar con aire acondicionado, especialmente durante los meses más calurosos. Aunque el departamento era cómodo, el calor intenso en la región hace que el aire acondicionado se vuelva indispensable para mantener el bienestar, ya que las temperaturas pueden ser realmente extremas, particularmente en los días más calurosos del verano. Si se planea una estadía en la ciudad durante esa temporada, es fundamental asegurarse de que el alojamiento cuente con sistemas de climatización adecuados, por este apartamento yo pague 370000 pesos argentinos, no paguéis a nadie por adelantado , el cobraba en dólares pero yo lleve pesos y había que hacer la conversión en dólar blu , esto incluía agua, luz, y gas. La vida en Argentina es bastante cara, hacer la compra te sale bastante elevado, para esta beca dan unos 1078euros al mes entre el alquiler la

compra de alimentos y en este caso el apartamento viene sin ningún tipo de material de limpieza, ni sabanas, ni toallas etc., tenéis que ir con ahorros si queréis viajar por Argentina.

Ocio y Turismo

San Miguel de Tucumán, además de ser una ciudad de trabajo y desarrollo, ofrece una amplia gama de actividades turísticas y de ocio, lo que hace que la experiencia de vivir allí sea aún más completa.

Lugares históricos: La ciudad está impregnada de historia, y dos de los puntos más emblemáticos que no se deben dejar de visitar son la Casa de la Independencia y el Parque 9 de Julio. La Casa de la Independencia es un lugar simbólico para la historia argentina, donde se firmó la declaración de independencia en 1816. Es un lugar lleno de historia que ofrece una excelente oportunidad para conocer más sobre la lucha y los ideales que dieron forma a la nación. Por otro lado, el Parque 9 de Julio, con su vasta extensión de áreas verdes, es el pulmón de la ciudad. Ideal para paseos, picnics o simplemente disfrutar de un momento de tranquilidad, este parque es el corazón de la vida social de Tucumán.

Excursiones: Los alrededores de San Miguel de Tucumán son igualmente fascinantes y ofrecen destinos turísticos espectaculares. Los Valles Calchaquíes, por ejemplo, ofrecen paisajes montañosos de gran belleza natural y son ideales para quienes disfrutan del senderismo o de la fotografía. El Cerro de San Javier es otro lugar cercano que ofrece vistas panorámicas impresionantes y un entorno natural perfecto para actividades al aire libre. Amaicha del Valle, conocida por sus tradiciones y su comunidad, es otro destino popular, al igual que las Ruinas de Quilmes, un sitio arqueológico que remonta a la época precolombina y que ofrece una lección única de la historia de los pueblos originarios de la región.

Vida nocturna: Cuando llega la noche, Yerba Buena se convierte en el epicentro de la vida nocturna de Tucumán. Esta zona cuenta con bares, boliches y restaurantes que ofrecen una excelente manera de disfrutar de la movida tucumana. Ya sea para disfrutar de un buen cóctel, música en vivo o una noche de baile, Yerba Buena es el lugar ideal para aquellos que quieren experimentar el espíritu festivo de la ciudad.

Gastronomía: Un aspecto imprescindible de cualquier visita a Tucumán es su gastronomía, que se caracteriza por sabores tradicionales que reflejan la identidad de la región. Las empanadas tucumanas son mundialmente famosas y se consideran las mejores de Argentina. Su sabor, su relleno y su masa crujiente son un verdadero placer para los sentidos. En los días más frescos, el locro es un plato tradicional que no puede faltar. Este guiso a base de maíz, carne y vegetales es una verdadera delicia, especialmente en invierno. Los mercados locales son un excelente lugar para probar estos platos y otros manjares regionales a precios accesibles, disfrutando al mismo tiempo del ambiente de la ciudad.

Reflexión final:Mi paso por la Fundación León y mi vida en San Miguel de Tucumán han dejado una huella imborrable en mi formación profesional y en mi desarrollo personal. Aprendí, crecí y me llevé experiencias que, sin duda, marcarán mi trayectoria futura. Recomiendo a cualquier estudiante o profesional buscar oportunidades como esta, donde el aprendizaje y el impacto social van de la mano.[i]

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

San Miguel de Tucumán se encuentra dentro de la provincia de Tucumán, al noroeste de Argentina. Es una ciudad de unos 800.000 habitantes (similar a Zaragoza), si bien con los extrarradios (pueblos adyacentes como Yerba Buena o La Banda del Rio Salí) pasa del millón de habitantes. Es una ciudad muy caótica, que focaliza toda su actividad en el centro de la ciudad, que es donde se suele vivir y trabajar.

La provincia de Tucumán también centraliza todo en su capital, si bien tiene sitios alrededor de gran belleza como es el Cerro de San Javier, El Cadillal u Horco Molle. Además, a unas dos horas en colectivo (Autobús), se encuentran los Valles Calchaquíes de gran belleza natural, destacando las localidades de Tafí del Valle, Amaicha del Valle y las Ruinas de Quilmes. Todos los sitios citados anteriormente vienen muy bien para desconectar del día a día de la ciudad.

Una cosa importante es que las distancias son muy grandes en Argentina, por lo que no puedes planificar viajes en colectivo a sitios muy lejanos para un fin de semana. A pesar de ello, Tucumán se encuentra muy bien localizado para recorrer todo el norte argentino, que es una autentica maravilla. Además de los sitios ya citados de la provincia de Tucumán, tienes cerca la provincia de Salta, donde puedes ver la ciudad de Salta, Cafayate y el Parque Nacional de los Cardones con Cachi; también está cerca la provincia de Jujuy, donde puedes ver Iruya, Purmamarca, Humahuaca, Salinas Grandes…; así como la provincia de Catamarca, en la que puedes hacer 4x4 a través de la ruta de los 6.000. Un poquito más lejos tienes las provincias de Córdoba y Mendoza, que necesitas más días.

TRANSPORTE

Tucumán está relativamente bien conectada con líneas de colectivo urbano, si bien no existen las marquesinas y debes de saber con exactitud donde paran los buses (Tiene su gracia aprenderse eso), además de que cada línea de bus tiene dos o tres variantes (por ejemplo, la línea 4 finaliza en 4 sitios diferentes). Para poder facilitarte esa tarea, hay dos aplicaciones que recomiendo descargar y que suelen localizar bien las paradas, esas son Moovit y Red Bus Tucumán. De todas formas, la mejor opción es preguntar porque la gente es muy amable y enseguida te ayuda. El colectivo urbano es bastante seguro y barato, por lo que para tu día a día es la mejor opción. Para poder viajar por la ciudad necesitas la Tarjeta Ciudadana que se consigue en la calle Junin 50. Luego se recarga en cualquier quiosco.

Si no, la otra opción que también recomiendo es Uber el cuál en Argentina es extremadamente barato y te permite ahorrarte mucho tiempo, sobre todo en el centro de la ciudad donde los atascos son continuos o si vas a Yerba Buena ya que está lejos del centro.

Por otro lado, Tucumán tiene una terminal de ómnibus (Autobuses), muy grande que conecta muy bien tanto con el resto de la provincia como con el resto del país (Principalmente el norte argentino). Debes tener cuidado de que las distancias son enormes, pero no dudes todos los findes en viajar a sitios de alrededor y aprovecha los puentes para visitar. Hay muchísimo para recorrer y se puede hacer perfectamente con colectivos. Algunas empresas son AndesMar, FlechaBus o La Veloz del Norte. Todos ellas se pueden comprar por Internet, pero es preferible ir a la Terminal y pagar en efectivo ya que hacen descuento.

Otra opción es tomar un avión, ya que, aunque no salen muchos, si tienes algunos sitios que han puesto viajes, como Buenos Aires o Iguazú. Los precios son muy económicos y te ahorrarás muchas horas de vuelo (A Iguazú en bus es casi un día, mientras que en avión 1 hora y media). Las compañías de Argentina son principalmente dos: Aerolíneas Argentinas (las más fiables, pero un poquito más caras) y Jetsmart (más barata y bastante fiable). Ten mucho cuidado si quieres viajar con FlyBondi porque cancela muchas veces sin avisar o retrasa los horarios (NADA RECOMENDABLE VOLAR CON ELLOS).
Por último, otra opción que yo he usado muchas veces (para recorrer casi todo el norte), ha sido alquilar un coche durante los findes de semana o puentes. Si viajas con dos o más personas sale muy bien de precio ya que los alquileres son baratos. Te da mucha más libertad de planificación y recorrido y aunque las carreteras son mucho peores, así como la educación vial es pésima, es una experiencia que recomiendo encarecidamente probar. Yo alquilaba en Rent a Car (Los más baratos) y nunca tuve problemas con ellos, dándome todas las facilidades del mundo.

ALOJAMIENTO

Sin duda alguna, el alojamiento es una de las mayores dificultades a las que te vas a enfrentar al principio. En mi experiencia personal, me fue prácticamente imposible encontrar algo desde España a través de Internet, puesto que en Tucumán todos los alquileres son de departamentos (pisos) o casas sin amueblar, es decir, algo que nosotros no nos conviene. Así pues, los poquísimos alquileres que hay amueblados son utilizados de forma temporal (estilo Airbnb) siendo mucho más caros y difíciles de encontrar. Yo en mi caso (que fui solo) lo que hice fue reservar en un hostel la primera semana y buscar a través de la gente de ahí, puesto que el boca a boca es lo que más funciona. Mi recomendación también es que cuando empieces a preguntar por WhatsApp, utilices tu número argentino ya que si te ven español tienden a elevarte el precio.
Yo finalmente y gracias a la ayuda de la dueña del hostel, encontré una habitación en una casa de un señor en la que me hospedaba muy barato (60 euros al mes) y en un lugar muy céntrico. Tuve mucha suerte, pero también busqué mucho.
A los 3 meses (yo renové otros 3), venían 5 españoles más por lo que tuve que buscar departamento para 6 personas, lo cual fue una tarea muy dura, aunque finalmente pude encontrar algo.
RECOMENDACIÓN IMPORTANTE: Lo primero que debes saber es que Tucumán es una ciudad insegura y peligrosa, si bien nunca tuve ningún percance, debes tener cuidado por donde andas sobre todo de noche, así que tu casa debes estar dentro de las cuatro avenidas: Avellaneda, Roca, Sarmiento y Alem, que configuran el barrio Norte, Microcentro y Sur. Todo que se salga de ahí implica un mayor riesgo.
También debes tener en cuenta que los alquileres son mucho más baratos que en España por lo que no te sorprendas por los precios. Si quieres facilitarte la tarea de buscar, dejaré al final de estos consejos mi correo electrónico y mi número de móvil para que si quieres pueda facilitarte varios contactos de personas fiables que te podrían ayudar en tu búsqueda de un departamento.
Tampoco recomiendo que no te vayas a vivir a Yerba Buena, ya que, si bien las casas son mejores y la zona es segura, está muy alejado de Tucumán y deberías todos los días tomar colectivos que tardan una hora o Uber. El centro de Tucumán es muy top.

OCIO

Tucumán es el centro universitario de todo el norte argentino, por lo que vas a encontrar muchísima actividad cultural, nocturna y juvenil.

Respecto al tema cultural, el abanico que ofrece es muy amplio. Tienes multitud de teatros tanto grandes como pequeños y alternativos, que ofrecen espectáculos muy variados (teatro, danza, conciertos, talleres de manualidades, artesanía…) por precios irrisorios o gratuitos. Una forma de enterarte de la actividad diaria es en la página web "Agenda Ente Cultural Tucumán" donde avisan de muchos eventos (gratuitos la mayoría). También tienes "La Gaceta Tucumán" que es un periódico online que tiene el apartado de espectáculos y agenda cultural donde avisan.
Además, hay bastantes museos interesantes como el de la Caña de azúcar, la Casa Histórica de Tucumán o el Museo de Ciencias de Miguel Lillo. Son todos gratuitos o valen como mucho 2 euros. Mi recomendación es que los visites pues de esta forma conocerás mucho más la historia de Tucumán y podrás entender mejor su cultura y sus costumbres.
Conforme a la gastronomía, argentina en líneas generales ofrece un menú similar, pero Tucumán destaca por algunos platos. El primero de ellos son las empanadas (las mejores son tucumanas, es algo de mucho orgullo para ellos), siendo la clásica de carne, pero tienes de pollo, mondongo, así como otras muchas ofertas, entre ellas vegetarianas. Otro plato que no falla es el sándwich de milanesa, pues si bien la milanesa es algo nacional, el sándwich es solo tucumano. El mejor sitio de sándwiches de milanesa de todo Tucumán es sin duda Don Pepe, en la Calle General Paz, donde por poco más de 2 euros te comes un sándwich (equivalente a nuestro bocadillo) que está increíble. Luego hay 3 platos típicos de la zona norte de argentina que debes probar que son la humita (que sea dulce y no salada), el tamal y el locro.
También les gusta mucho lo dulce, destacando los alfajores y el dulce de leche. TODO LLEVA DULCE DE LECHE, así que no dudes en probarlos (prueba la choctorta).
Respecto a las bebidas, allí mandan dos. Una es el mate que te convidarán (te harán probar) en cuanto llegues. Es una bebida de hierbas que están tomando todo el día y que acaba enganchando (yo ahora tomo en España). La otra bebida nacional es el fernet, que es alcohólica y que puede que no te guste al principio, pero acabarás bebiendo solo eso.
RECOMENDACIÓN: Si puedes ir a algún asado (aunque seas vegetariana o vegana), no dudes en ir, puesto que para ellos es algo más que comer carne. Es una celebración espectacular y que merece la pena vivir al menos una vez.
Además, Tucumán realiza mercadillos de artesanía y comida en muchas plazas de la ciudad, sobre todo los findes de semana. En la plaza Urquiza todos los findes tienes multitud de puestos de comida para que puedas comer y cenar por precios muy económicos.
Conforme a la vida nocturna o de fiesta, Tucumán tiene muchísima oferta. Si bien Argentina no es un país de bares en cada calle como España, tienes en la zona centro y sobre todo el barrio norte, varias cuadras (calles) llenas de cervecerías y restaurantes donde ir a tomar algo o empezar tu previa.
Para salir de fiesta, también hay un abanico grande, dependiendo de tus gustos musicales. Puedes ir a sitios más caros y pijos como Míster Johns, sitios más accesibles como Brucks, o sitios más alternativos como Magic (mi favorita). Además, todos los sábados se realizan "Las Cañas", que es un evento de fútbol durante la mañana pero que por la tarde se transforma en un tardeo espectacular para ir con tus amigos (DEBES IR AL MENOS UNA VEZ). También se hacen fiestas en universidades como la de la facultad de Miguel Lillo o festivales como el Norte Rock que son muy entretenidos.
El folclore también es algo muy característico del norte, así que debes conocerlo. Hay un lugar que se llama "La escondida" donde van a guitarrear y cantar canciones, creándose una atmosfera que yo no he vivido en otro lado.

En cuanto a deportes, el futbol es una religión por lo que debes ir a ver algún partido de fútbol (aunque no te guste) a la cancha. Tucumán tiene dos equipos, Atlético Tucumán y San Martin de Tucumán, así que si puedes ve a los dos estadios. Eso si, ve acompañado por alguien local, porque es bastante peligroso, sobre todo San Martin.
Para practicar, la oferta también es altísima y además del futbol, tienes baloncesto, rugby, escalada y gimnasios que te permitirán no engordar mucho.
En líneas generales te aburrirás si tú quieres porque Tucumán es una ciudad muy ajetreada, con una variedad brutal de entretenimiento, me olvidaba que el cine cuesta menos de 2 euros, y con una vida callejera altísima.

MÁS INFORMACIÓN

Si no me equivoco mis compañeros han dado muchas recomendaciones con el dinero. Recomendable llevar bastante en efectivo para cambiar y hacerse Western Union. La economía es inestable y los precios cambian diariamente en varias ocasiones. Cuando llegué yo en junio de 2023, 1 euro=500 pesos argentinos. Cuando me fui en enero de 2024, 1 euro= 1.300 pesos argentinos. Viven en una constante devaluación de su moneda por lo que no te asustes, aunque siendo realistas y por desgracia, a ti te beneficia como extranjero.
La realidad del país, y principalmente del norte de Argentina es muy dura, con índices de pobreza brutales y con una situación crítica económicamente hablando. A pesar de ello, las personas aquí son extremadamente amables cercanas y sin tener apenas te dan todo. Yo fui solo mis 3 primeros meses y nunca tuve una sensación de soledad, puesto que me arroparon desde el primer día. No tuve ningún problema de sociabilización y todos los días tenía planes con gente diferente. Conversa y conoce a las personas, no te asustes si te dan su teléfono rápido y si te invitan a su casa. Para mi lo mejor de esta experiencia ha sido ser un tucumano más, aprender de ellos, conocer su día a día y sus preocupaciones y disfrutar de un país inmensamente rico. Si tienes la oportunidad renueva 3 meses más, porque se te van a hacer muy cortos y no dudes en viajar porque Argentina es uno de los países que más te va a ofrecer.
Cuando termines tu estancia no dudes en viajar al Sur, conoce Ushuaia, Calafate, el Perito Moreno, Esquel, el Bolsón, el Chaltén, Bariloche…. Y durante el periodo que este haciendo las prácticas, viaja a todos los sitios nombrados anteriormente, y también a Iguazú, conoce las cataratas (montante en el barco que se mete debajo de ellas), conocer Córdoba (y si estás en octubre puedes ir a su Oktoberfest).

Situación geográfica de la ciudad:

Tucumán se encuentra en la parte norte de Argentina y cuenta con muy buena comunicación con la red de buses y a Buenos Aires en avión. Se encuentra en una buena zona que te permite visitar la zona norte de Argentina, llena de bonitos paisajes.

Transporte:

En cuanto al transporte dentro de la ciudad, resulta bastante económico moverse con Uber o Taxi, que es conveniente que utilices si te toca ir a alguna Villa o zona de menos seguridad o si vas a salir por la noche. En el trabajo, la Fundación te indicará como es mejor llegar o si es una zona que resulta más o menos peligrosa. También puedes tomar el colectivo (autobús urbano) que tiene muchas líneas. Fíjate bien en los carteles de los autobuses donde indica el recorrido, porque hay varios recorridos dentro del mismo número. Hazte la tarjeta ciudadana para coger el autobús porque únicamente se puede pagar con ella, no en efectivo. Es bastante económico. Las mejores aplicaciones para moverte por la ciudad son Moovit y red bus Tucumán.
En lo que se refiere a fuera de la ciudad, para ir a otras ciudades puedes utilizar el autobús, y casi todos cuentan con semi cama. Las empresas que más he utilizado yo para moverme son: Aconquija o AndesMar. No obstante, hay muchas. A veces tienes descuentos al coger la ida y vuelta juntas y al pagar con tarjeta en la terminal. También si vas con más gente tienes la opción de alquilar coche que sale en general más económico si sois unos cuantos. En cuanto a las compañías aéreas, Floybondi es bastante económica, pero ten cuidado porque tiene fama de cambiar vuelos constantemente. Aerolíneas Argentinas está muy bien y hay sucursal en Tucumán. Otra opción económica es JetSmart. Para ir a Iguazú tienes vuelos con salida desde Tucumán directo los sábados con vuelta los miércoles. Si estás pensando en viajar por el sur de Argentina, los autobuses puedes mirarlos en la página de Marga …, aunque las distancias son bastante grandes y puede que necesites tomar algún avión, míralo con tiempo a ser posible. Ten en cuenta que en enero y diciembre los precios están más altos al ser temporada alta.

Alojamiento:

El departamento en el que yo me encontraba estaba situado en el barrio norte. Se trata de una buena zona para vivir en la ciudad. Recomendaría las zonas que se encuentran en el centro y en el microcentro para vivir, ya que se trata de zonas seguras en las que no hemos tenido ningún tipo de problema. Aunque es verdad, que por la noche en general nos hemos movido con uber y taxi. Sin embargo, existe también la posibilidad de convivir con una familia residente. En la zona de Yerba Buena también hay lugares seguros que puedes encontrar especialmente si vas a compartir, ya que se trata de casas más grandes. Pero en este caso vas a depender del colectivo para ir al centro, aunque cuenta con prácticamente todos los servicios. Si vas a trabajar en el CIAF o vas a tener que acudir habitualmente a Casa León vas a tenir que acudir a esta zona.
Lo mejor es que vayas unos días a un hostel y ya allí a través de personas conozcas un sitios, especialmente en la universidad. Otra opción, más barata puede ser la de realizar voluntariado en un hostel a cambio del alojamiento.

Ocio:

Tucumán ofrece bastante ocio de todo tipo, y cuenta con mucha vida en la calle todos los días incluso por la noche. En cuanto al ocio cultural, tiene muchos museos, obras de teatro, ballet y de ópera gratuitos. También cuenta con diversas salas de cine y recreativos. En las plazas, todos los fines de semana hay ferias tanto de comida como de artesanía. En general, van rotando entre las plazas: Urquiza, Avellaneda y Nueve de Julio? Está especialmente la feria Gourmet, que cuenta con un montón de puestos de comida típica. En las plazas también tienen días específicos que bailan folclore, tango, zumba… Si eres aficionado al deporte, cuenta con un montón de equipos de casi todos los deportes. Hablando con la gente, verás como enseguida te invitan a jugar. Especialmente, se lleva mucho el fútbol y hacer partidos mixtos. Si te gusta este deporte, existe el torneo de las cañas, que se realizan los sábados desde por la mañana, donde se realizan numerosos partidos, y por la tarde hay fiesta al aire libre con dj. Te recomiendo mucho ir, es una zona bonita y hay muy buen ambiente; aunque la bebida es un poco más cara de lo habitual. Cuenta con numerosos bares para comer y tomar algo, en casi todos está la "happy hour" y promociones con comida.
En cuanto al ocio nocturno, cuenta con un montón de bares y discotecas. Los jueves abre Bruks, Liverpool y Jose Cuervo. En general, en casi todas ponen cumbia y reggeaton, menos en Jose Cuervo que es de rock. Para el fin de semana tienes muchos más, en especial yo te recomiendo (La Magic), es la que a mí más me gustó, tiene un ambiente más desenfadado y es más económico.

Más información:

Si vas a viajar por alrededor te recomiendo si o si que vayas a ver las cataratas de Iguazú, tanto la parte argentina como la brasileña. Cafayate y Jujuy son zonas muy recomendables con paisajes muy diferentes y que puedes hacer en un fin de semana o feriado.
En cuanto al trabajo, la Fundación es bastante flexible y te va ayudar con cualquier cosa. Aunque realices el programa que tú has elegido siempre te van a dar la opción de participar en otros que quieras y te van a preguntar cómo te encuentras. Todo va a depender de si tú vas a querer implicarte más o no. Si necesitas algún día de fiesta puedes hablar con ellos y te lo darán. Te recomiendo también que participes en algún programa en el que salga de las sedes y puedas ir a alguna Villa o domicilio, es una experiencia bastante recomendable que te permite ver más la realidad
Las condiciones meteorológicas afectan bastante en Tucumán, de Octubre a Diciembre suele haber bastantes lluvias que conllevan la suspensión de algunas actividades. En Tucumán el tiempo es bastante cambiante. Una semana llueve bastante y hace fresco, y a la siguiente hace mucha calor. Tráete ropa de todos los tipos.
En cuanto al viaje, sale mejor coger viaje de ida y vuelta junto. Aunque no necesitamos visado para realizar las prácticas porque son de tres meses de tiempo, a mí me pusieron problemas para coger el avión a Argentina por no tener el viaje de vuelta. Si te ocurre eso puedes coger un billete de salida del país a cualquier lado, y en general luego puedes devolverlo o te reintegraran gran parte del billete. Si viajas a otro país antes de los tres meses se te renueva el visado como turista.
En cuanto al dinero, lleva todo el efectivo que puedas porque cambiar en las casas de cambio siempre te va a salir mejor. Aunque en Western Union puedes obtener también muy buen cambio (al Blue). Lo que muchas veces hay problemas para sacar dinero, debido a la poca "efectivo" y a que no te aceptan las transferencias. Si puedes hazte cuenta en banco Santander y tarjeta de crédito, porque en mi grupo fueron las que

dieron menos problemas. Aunque el cambio con Visa también es bueno pero pueden dar más problemas.

- Situación Geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, ubicada en el noroeste de Argentina, una zona caracterizada por su diversidad geográfica, que incluye valles, sierras y áreas subtropicales. La ciudad experimenta un clima subtropical con estación seca, con temperaturas cálidas durante la mayor parte del año. El verano suele ser cálido y húmedo, mientras que los inviernos son suaves. Algo a tener en cuenta, son las distancias en este país. Aunque en el mapa parezca que queda cerca otra provincia, NO. Por ejemplo, la ciudad de Salta se encuentra a 300km, aunque en el mapa parezca cercano. En resumen, San Miguel de Tucumán ocupa una posición estratégica en el noroeste argentino, con una combinación de historia, diversidad geográfica y un papel importante en el desarrollo del país.

- Transporte

Para desplazarse por la ciudad (teniendo en cuenta el lugar donde te alojes y la distancia hasta tu trabajo) es el colectivo, aunque otra alternativa es conseguir una bicicleta, aunque el tráfico en Tucumán es una auténtica locura, y no exagero. La prioridad siempre la tiene el auto, por lo que aunque el semáforo este en rojo, van a pasar y como peatón tendrás que esperar a que no pase nadie, no hay cedas del paso ni stop, tienen sus propias leyes. En cuanto al colectivo, decir que hay pocas paradas señalizadas, los primeros días tendrás que preguntar dónde paran y hacia dónde van, ya que hay muchas líneas que aunque sea el mismo número van hacia diferente destino, sin embargo no he tenido ningún problema para ello, y en algún momento he utilizado una App que se llama "**Moovit"** en la que te dirá donde paran el bus o que cual tomar. Por otro lado, para subir al colectivo necesitarás la tarjeta ciudadana, la cual consigues en cualquier kiosko/drugstore o en el sitio "oficial" (tendrás que llevar pasaporte), el coste de cada viaje está entre 120 pesos en adelante (en Tucumán es caro), para que esto te salga barato, cuando subas en el bus tendrás que decirle "mínimo" y te cobrará lo menos que cuesta (al principio serás legal y dirás tu destino, luego aprenderás que casi todo el mundo dice mínimo y serás un tucumano más).
Otra forma de desplazarte es Uber o taxi, sobre todo por la noche o para ir a cualquier sitio de ocio, ya que es una forma barata de viajar, puesto que el viaje como máximo te saldrá a unos 2€ (esto sería un viaje largo, dentro de la ciudad), personalmente he viajado mucho en Uber moto, ya que es más económico y rápido, pero ojo, en Tucumán no se conoce el uso del caso en las motocicletas, así que es algo a tener en cuenta.
A la hora de viajar a otras ciudades, desde Tucumán se puede ir en colectivo a cualquier lugar (compañías más habituales Andesmar, Aconquija, FlechaBus), pero saber que son distancias largas, mínimos vas a estar 5/6 horas a la ciudad más cercana, lo positivo es que hay horarios nocturnos, por lo que puedes aprovechar para dormir en ese tiempo del trayecto. La otra opción es el avión, aunque es algo menos económico pero más rápido y desde Tucumán salen ofertas baratas para aprovechar.

- Alojamiento

El precio del alojamiento no es nada comparable a lo que acostumbramos en España. También depende según la situación económica que atraviese el país, ya que es una situación tan cambiante. Encontrar algo desde España es algo complicado, casi 2 imposibles. En mi caso, por suerte, teníamos ya un español viviendo en Tucumán y él viviendo desde hace meses en la ciudad facilitó bastante todo el asunto de la búsqueda

de alojamiento. No obstante, fue complicado encontrar un departamento para 6 y amueblado (Sí, éramos 6 españoles en mi periodo de prácticas, y decidimos compartir casa todos juntos). Así pues, recomiendo tener un contacto en la ciudad. Y si no es así, recomiendo pasar la primera o segunda semana en un hostel y desde aquí buscar alojamiento. En Facebook y otras redes sociales puedes buscar, aunque la mejor idea es siempre conocer gente y que ellos tengan contactos para decirte.
Importante: Hay gente que va a saber que eres español y va a querer inflarte el precio del alojamiento (como nos ha pasado a nosotros), de media para vivir solo un mono apartamento lo vas a poder conseguir por 70.000/80.000 pesos (con facturas incluidas).

- Ocio

Grata sorpresa Tucumán en cuanto a este apartado, puesto que ofrece una gran cantidad de actividades tanto culturales como deportivas (teatro, cine, fútbol, escalada, gimnasio, trecking, etc) a un precio realmente barato, si lo comparamos con España. Para que podáis entender, el gimnasio me sale mensualmente a 6€. Otras de las grandes cosas de Argentina y de acá de Tucumán es que la gente te va a ofrecer un sinfín de planes nada más conocerte (invitaciones a cumpleaños, fiestas en casa, ir a jugar al fútbol con ellos). En cuanto al ocio nocturno, hay muchas alternativas según los gustos personales de cada uno, desde boliches/discotecas más chatas/pijas (Mr. John, bruks), hasta bares más cutres y baratos (magic, black, Liverpool). En casi todos te van a pedir dinero por la entrada (2000 pesos) pero las consumiciones son muy baratas, y rara vez pasan de los 2€ (si hablamos del fernet, que es la bebida típica de argentina, que al principio no te gustará pero luego serás un fiel aficionado). En definitiva, disfrutar la noche tucumana y de su gente.

- Gastronomía

La gastronomía más común en Tucumán es CARNE, en concreto carnes rojas casi en su mayoría, y las opciones más saludables son más caras y difíciles de conseguir. Si llevas una dieta vegetariana/vegana, debes saber que las opciones están mucho más limitadas que en España. Hay supermercados grandes dónde comprar de todo, pero ten en cuenta que la compra de alimentos es muy cara (en relación a otras cosas). Una compra normal sale incluso más cara que en España. (Siempre dependiendo como esté la situación económica, como ya mencioné antes).

- Otra información

EL DINERO. A mí y mis compañerxs nos ha tocado algo único en Argentina. Un cambio de gobierno. Y a esto le sumamos la terrible situación económica que vive el país a día de hoy. Por lo tanto, el valor del peso ha ido variando durante mi estancia aquí. Lo que quiere decir, que un día podía cambiar 1€ por 800 pesos, y al día siguiente lo cambiaba por 1.000 pesos. Esto se ve reflejado, por ejemplo, cuando vas a comprar al super, cada día tienen un precio los productos. Por otro lado, debes saber que existen dos tipos de cambio, el cambio oficial y el cambio blue. Nosotros como extranjeros siempre nos conviene utilizar el cambio blue (consigues más pesos por menos €, resumidamente). Y esto quiere decir que no te aconsejamos pagar nunca con tarjeta, ya que te harán el cambio oficial y perderás dinero. La mejor manera para retirar el dinero es usar Western Union. Digo la mejor pero también porque es la única. A nosotros nos causó varios quebraderos de cabeza por culpa de la aplicación y por culpa de nuestros

bancos españoles, pero aun así es la mejor manera de retirar tu efectivo en pesos. Como digo se trata de un método muy seguro y común, ya que existen muchos locales por todo Tucumán para poder ir a retirar dinero.

Importante Hablar con vuestro banco antes de iros, porque al sacar por western unión es posible que os bloqueen la tarjeta, y al estar en Argentina no vais a poder hacer llamadas ni llamar al banco, así que os será difícil el solucionar esta situación, por lo avisarles y que no os pase.

Respecto a la seguridad, ni yo ni mis compañerxs tuvimos ningún altercado en nuestra estancia aquí. Pero si es cierto que la amenaza existe, y las personas de allí te alertan de lugares que es mejor no pasear. Yo te aseguro que con una poca precaución no te va a pasar nada, y es que muchas veces te van a meter excesivo miedo en el cuerpo. El tema del visado y los permisos para estar en el país no vas a tener ningún problema. Al llegar tienes 3 meses de permiso, que puedes renovar por otros tres simplemente saliendo del país y sellando el pasaporte. Otro consejo importante que debes saber es que, para hacer cualquier trámite presencial, en Tucumán y en general en Argentina gastan muchísimo tiempo (se lo toman con calma, sí). Por poner un ejemplo, recuerdo de los primeros días que fuimos a conseguir la tarjeta SIM de numero argentino, fácilmente estaríamos toda la tarde allí esperando a ser atendidos, más los problemas que nos pusieron (todo un quilombo). Hablando del asunto de la SIM. Recomendable traer dos teléfonos (el tuyo personal y otro viejo) En mi caso utilice solamente el mío personal e inserte ambas SIM en ese. Pero si tengo compañerxs que prefirieron utilizar dos teléfonos para separar las SIMs. Al gusto de cada unx. Respecto al tema médico, yo no tuve que acudir a urgencias en ningún momento. Pero si una de mis compañeras, no tuvo ningún problema, fue atendida perfectamente. Lo único es que la espera es muy larga, y las soluciones que te dan van a ser algo improvisadas. Si necesitas otras especialidades médicas el seguro te dice dónde ir sin problema, pero ten en cuenta que no existe una medicina tan avanzada como en España

En definitiva, por favor, disfrutar de la experiencia al máximo, no os privéis de nada, viajar, conocer a gente, iros solo a cualquier parte, disfrutar de la ciudad y de su gente, los 3 meses se pasan rápido pero os da tiempo a hacer un montón de cosas, pero querréis más seguro, cuando se vuelve se es un tucumano más.

Situación geográfica de la ciudad

Tucumán se encuentra en el centro de la parte norte de Argentina. Está muy bien comunicado con las provincias colindantes, Salta, Catamarca, Córdoba y Jujuy. La parte norte tiene mucho que ofrecer tanto en paisajes como en cultura.

Transporte

Desde Buenos Aires hasta Tucumán hay vuelos directos. También hasta Iguazú, en Misiones, otro de los destinos turísticos más visitados de Argentina. Hasta Bariloche, zona sur, cercana a la Patagonia argentina también hay vuelos directos. Recomiendo el avión como medio de transporte para estos viajes largos, sin embargo para distancias más cortas hay muchas compañías de colectivo, como llaman aquí a los autobuses. Con "distancias más cortas" me refiero a distancias de 6h, ya que todas las ciudades que se recomiendan visitar están a mucha distancia. Argentina tiene un tamaño de aproximadamente cinco Españas. En cuanto al transporte en la ciudad, lo más utilizado es el Uber o Taxi. Al cambio de pesos argentinos, sale más o menos al precio de un boleto de autobús en España. Sin embargo, también hay colectivos de línea (que son algo caóticos y dan vueltas grandes para poder cubrir lo máximo posible con una sola línea). Los que comienzan por 100 son "intercomarcales", acercan hasta comunidades cercanas, y los que no comienzan por 100 son más dentro de la ciudad. Además hay que tener cuidado porque hay variantes de una misma línea. Por ejemplo el 118 "300 viviendas" no tiene el mismo recorrido que el 118 "Alderete", y esto está indicado en un cartel pequeño. Lo mejor es preguntar al conductor. Hay que comunicar la zona exacta, avisar para efectuar la parada y abonar el precio que no acostumbra a ser más de 190 pesos, aproximadamente 20 céntimos al cambio actual.

Alojamiento

Recomiendo para el alojamiento buscar hostels que permitan cubrir horas de trabajo. No acostumbran ser muchas horas y te dejan el alojamiento gratis o muy barato. En el caso de que no se encuentre ningún hostel con opción a voluntariado o no se quiera, recomiendo buscar en las páginas de las universidades alternativas. La red social Instagram se usa mucho también para publicitar apartamentos o casas en alquiler. Los apartamentos del centro (de Barrio Norte y Barrio Sur, que se delimitan a su vez por cuatro calles principales de las zonas más seguras de la ciudad, esto deberán preguntarlo a la entidad donde realicen las prácticas) suelen utilizarse como AirBNB o suelen estar sin amueblar. De manera que aunque haya que desplazarse, recomiendo que se busque alojamiento en la zona de Yerba Buena, pues el precio tiende a ser similar pero el inmueble suele ser de mayor calidad.

Ocio

-Dentro de la ciudad: Hay centros comerciales como El portal, en Yerba Buena. Éste cuenta con cine, zona de compras, zona recreativa… muy similar a los centros comerciales europeos. En la zona centro también hay varios cines y muchos locales recreativos. Tucumán cuenta con una agenda cultural extensa que se actualiza mensualmente. El espacio INCAA habilita una sala de cine para trabajos cinematográficos alternativos y cine de autor. También publicitan talleres artísticos y la literatura, con puntos de encuentro de lectores, presentaciones de libros… Hay

conciertos prácticamente a la semana de los géneros musicales más comunes aquí: folklore, pop, música clásica, rock nacional… Tucumán cuenta con una gran cantidad de museos, algunos de ellos dedicados a la exaltación de la cultura prehispánica, otros posthispánicos pueden ensombrecer la figura del español y el Imperio Hispánico invasor, y otros lo explican como un avance. Aconsejo tomarse los espacios como un aprendizaje, una comparativa de puntos de vista enriquecedora.
El fútbol es una de las grandes pasiones de los argentinos, así que también recomiendo que si tienen opción a ir a algún partido de San Martín, Boca, River, o algún equipo local, siempre acompañado de gente de aquí por la peligrosidad de algunas de las hinchadas, se vaya, con cuidado y sin parecer turista.
En cuanto al ocio más festivo y nocturno, durante las tardes de los sábados se organiza la fiesta de Las Cañas. Se trata de una pequeña liga de fútbol pero se percibe como un verdadero evento social. Hay un espacio habilitado para ver retransmisiones de otros deportes como por ejemplo de rugby, que también es muy importante aquí. Hay discotecas similares a las europeas, como Mr Johns, en Yerba Buena. También hay espacios de música de folklore norteño como La escondida o bares donde se baila tango y milongas. Hay bares más parecidos a “el Tubo” de Zaragoza, como José Cuervo, Hogwarts o la Magic, donde ponen rock nacional, pop, cumbias...
-Fuera de la ciudad hablaré de las excursiones del entorno. Cerca está Horco Moye, una reserva natural y el Cadillal, un pequeño lago con espacio de recreo. Hay diversas excursiones que hacer por estas zonas. Fuera de la provincia y en la zona norte, recomendaría visitar Jujuy, Salta, Cafayate, Catamarca, Córdoba y Misiones.

Más información

Como información adicional me parece relevante destacar la dificultad de acceso en la vía pública y cualquier tipo de infraestructura para personas con movilidad reducida. Es un espacio hostil para andar en silla de ruedas, las calles no están bien cuidadas y en ocasiones las aceras son inexistentes. Es un punto determinante y decisorio si esta es tu situación

Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán, es la capital de la provincia de Tucumán situada al noroeste de Argentina. Esta ubicada muy cerca de la orilla derecha del rio Salí. Es conocida como la capital del norte, por ser una de las ciudades más desarrolladas y pobladas de esta región.
Es una de las ciudades más grandes de Argentina, después de Bueno Aires, Córdoba, Rosario y Mendoza. Además es la ciudad más importante debido a que en ella se produjo la firma de la declaración de la independencia de la Argentina, el día 9 de julio de 1816.
En cuanto al clima, Tucumán en las zonas de sierra predomina el tipo subtropical con veranos cálidos e inviernos templados. En la zona de llanura es de tipo subtropical, con estación seca y temperaturas muy elevadas en verano.

Transporte

La ciudad esta comunicada con colectivos, pero si que es verdad que aquí se hace mucho uso de los Uber.
Si te quieres mover en colectivo durante el día puedes perfectamente, ten en cuenta que en ocasiones que hay parones y la frecuencia o según que líneas se ven afectadas. Nosotros el primer día fuimos a sacarnos la tarjeta ciudadana que esa luego la vas recargando y te sirve para coger los buses urbanos de la ciudad.
Las paradas de los buses no están señalizadas, pero hay aplicaciones o el mismo google maps que más o menos te indica. Yo me estuve moviendo con el google y sin ningún problema. Si no hay varias aplicaciones como *Moovit* o *tucubondi*. Como consejo si es necesario utilizar aplicación en caso de no saber porque la misma línea de bus te puede llevar por diferentes caminos y acabar muy lejos del lugar al que querías llegar. Si te surge la duda, PREGUNTA, la gente suele ser muy amable y enseguida te ayudan y te indicaran.
Respecto al transporte en los viajes, Tucumán tiene una buena estación de colectivos la cual concreta con la mayor parte del país. Ten en cuenta que las distancias en el país son muy muy grandes.
Por otra parte puedes viajar en avión, ya que Tucumán tiene aeropuerto, este tiene poca cobertura, pero te puede servir para ir a ciudades más importantes. Además los vuelos nacionales suelen salir bastante bien de precio y te ayuda con recorrer largas distancias en poco tiempo.

Alojamiento

El alojamiento esta difícil de conseguir desde España, yo te aconsejaría el alquilar una habitación por varios días y de ahí buscar alojamiento. Desde la fundación te aconsejan las zonas seguras donde deberías buscar.
Aquí la gente suele alquilar mono ambientes que te cuestan unos 90000 pesos y hay en buenas zonas de la ciudad.
También esta bien el acercarte a la facultad y preguntar por pisos, nosotros conocimos a unos españoles que estaban aquí de intercambio con su universidad, y vivían en una casa de estudiantes. Este tema te puede servir también para hacer grupo y establecer relaciones.

Otra chica inglesa que esta con nosotros en la fundación lo que hizo fue ponerse en contacto con un hostal de aquí, ella realiza alguna tarea dentro del hostal y a cambio le dan donde alojarse.
Pero bueno, no te desesperes, nosotros tuvimos suerte y nos lo busco un español que ya estaba aquí, por lo que vinimos con el trabajo hecho. Lo mejor es unirte a páginas de Facebook, boca a boca de gente que puedas conocer o en la fundación…

Ocio

Es una ciudad que tiene muchísima vida a cualquier hora y cualquier día de la semana. Suelen hacer mercadillos en las diferentes plazas de la ciudad de artesanía, de comida gourmet…
Es una ciudad con muchísimos bares o cervecerías, bastante asequibles y que suelen tener ofertas.
Además tienes actividades para de todos los tipos y gustos. Hay una amplia agenda cultural donde ofrecen muchos tipos de actividades y en ocasiones son gratuitas.
En cuanto al ocio nocturno, a partir del jueves hay muchísima muchísima vida. La verdad que nosotros nos hemos movido bastante y hemos conocido diferentes como José Cuervo es más de rock argentino, The Magic Music Box así más alternativa, Bruck's, Liverpool todas estas están por el centro y por último Mr. John's es un boliche así más cheto (pijo) que se sitúa en yerbabuena.

Más información

Tema importante el dinero, es una locura lo que varia el precio el euro, cada día es distinto y eso también se ve reflejado en el precio de las cosas, a la hora de hacer la compra…
Algo que debes conocer es que en Argentina el cambio se puede hacer oficial o en blue, es algo que es legal y que te va a permitir cambiar el dinero al doble de lo que lo harías en el oficial.
Para sacar, nuca saques de un cajero ya que hay comisión y encima perderás dinero ya que se te hará al cambio oficial. Asegúrate de que tu tarjea es visa ya que si la necesitaras para pagar, el cambio te saldría bien, pierdes un poquito pero no te lo hacen al blue.
Lo mejor que puedes hacer es traerte bastante efectivo e ir cambiando en cambiadores y usar Western Union. Es una aplicación donde envías el dinero y luego tienes que ir a un local de ellos a recogerlo en efectivo. A nosotros nos ha dado muchísimos problemas pero bueno es la mejor y única opción para sacar el dinero. Antes de venir al país hablar con vuestro banco, a todos nos pasó que nos bloquearon las tarjetas y el comunicarse con el banco desde aquí es bastante complicado.
En cuanto a la seguridad en la ciudad, nosotros no hemos vivido ningún peligro, pero si que es verdad que existe. Mi consejo toma precaución en las zonas por las que te muevas y listo.
Otro tema que nos suele preocupar mucho cuando venimos es el tema del visado, comentar que no tuvimos ningún problema. Al llegar tienes 3 meses de permiso que se puede renovar cuando sales del país y vuelves a entrar. Nosotros nos fuimos a Iguazú antes de que se terminaran esos tres meses por lo que al ir a visitar el lado brasileño y volver nos lo renovaron.
Por ultimo decirte que disfrutes y aproveches al máximo de la aventura, ya que el tiempo pasa volando y los 3 meses de beca se quedan cortos. Viaja, conoce gente y

disfruta de todos los planes, aquí son muy dados a en cuanto te conocen invitarte a quedar o hacer cualquier plan, no lo desaproveches así es como realmente se conoce la cultura y te integras en el país.
¡¡¡¡¡¡VIAJA Y DISFRUTA DE LA EXPERIENCIA!!!!!

- Situación geográfica de la ciudad:

San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, ubicada en el noroeste de Argentina, una zona caracterizada por su diversidad geográfica, que incluye valles, sierras y áreas subtropicales. La ciudad experimenta un clima subtropical con estación seca, con temperaturas cálidas durante la mayor parte del año. El verano suele ser cálido y húmedo, mientras que los inviernos son suaves. Algo a tener en cuenta, son las distancias en este país. Aunque en el mapa parezca que queda cerca otra provincia, NO. Por ejemplo, la ciudad de Salta se encuentra a 300km, aunque en el mapa parezca cercano.

En resumen, San Miguel de Tucumán ocupa una posición estratégica en el noroeste argentino, con una combinación de historia, diversidad geográfica y un papel importante en el desarrollo del país.

- Transporte:

Para moverse por la ciudad, el transporte público principal es el colectivo o bondi. Yo te recomiendo que consigas una bicicleta, a pesar de ser un caos de ciudad, yo me he sentido muy cómodo y ando a todas partes con ella. Otros te dirán que estás loco manejando la bici por Tucumán, pero para gustos los colores. Las líneas de los colectivos son un caos, la mayoría de las paradas no están marcadas, la única manera de aclararte es preguntando. Existe una app que marca algunas de las líneas (pero le dí poco uso, preguntando se llega todos lados). Redbus Tucumán.

Necesitarás la tarjeta ciudadana, la cual la puedes conseguir en una oficina en el centro de la ciudad, o en casi todos los kioskos/drugstore. El coste de cada viaje varía según a donde vayas, puede estar comprendido entre 20 y 120 pesos.

De cara a la noche se recomienda tomar Uber o Taxis, no es recomendable andar de noche por las calles de Tucumán. Dependerá como esté la situación económica salen más baratos o caros. Pero obviamente nada comparable con España.

A la hora de viajar, Tucumán cuenta con la terminal de colectivos de larga distancia para casi todas las partes del país. Se tratan de autobuses con cama/semicama (asiento reclinable, un poco mas que los de España) pero un viaje de 8, 9 o 10 horas se hace duro.

Otra forma es volar. Desde Tucumán salen vuelos a algunas de las ciudades más importantes de Argentina. Si se miran con tiempo puedes comprar billetes económicos. Hay varias páginas conocidas aquí (flybondi, aerolíneas argentinas, despegar, turismo city.)

- Alojamiento:

El precio del alojamiento no es nada comparable a lo que acostumbramos en España. También depende según la situación económica que atraviese el país, ya que es una situación tan cambiante. Encontrar algo desde España es algo complicado, casi imposible. En mi caso, por suerte, teníamos ya un español viviendo en Tucumán y él viviendo desde hace meses en la ciudad facilitó bastante todo el asunto de la búsqueda de alojamiento. No obstante, fue complicado encontrar un departamento para 6 y amueblado (Sí, éramos 6 españoles en mi periodo de prácticas, y decidimos compartir casa todos juntos).

Así pues, recomiendo tener un contacto en la ciudad. Y si no es así, recomiendo pasar la primera o segunda semana en un hostel y desde aquí buscar alojamiento. En

Facebook y otras redes sociales puedes buscar, aunque la mejor idea es siempre conocer gente y que ellos tengan contactos para decirte.

- Ocio:

Tucumán tiene un abanico enorme de actividades culturales. Existen cines y teatros (muy baratos), y muchas actividades incluso gratuitas. Encontrarás tus aficiones y tus deportes preferidos sin ningún problema.

Respecto al ocio nocturno, también existe una gran variedad, quizás algo que te llamará la atención es que el precio del cubata o cóctel raramente pasa de los 2€.

- Gastronomía:

La gastronomía más común en Tucumán es CARNE, en concreto carnes rojas casi en su mayoría, y las opciones más saludables son más caras y difíciles de conseguir. Si llevas una dieta vegetariana/vegana, debes saber que las opciones están mucho más limitadas que en España. Hay supermercados grandes dónde comprar de todo, pero ten en cuenta que la compra de alimentos es muy cara (en relación a otras cosas). Una compra normal sale incluso más cara que en España. (siempre dependiendo como esté la situación económica, como ya mencioné antes).

- Más información:

EL DINERO. A mí y mis compañerxs nos ha tocado algo único en Argentina. Un cambio de gobierno. Y a esto le sumamos la terrible situación económica que vive el país a día de hoy. Por lo tanto, el valor del peso ha ido variando durante mi estancia aquí. Lo que quiere decir, que un día podía cambiar 1€ por 800 pesos, y al día siguiente lo cambiaba por 1.000 pesos. Esto se ve reflejado , por ejemplo, cuando vas a comprar al super, cada día tienen un precio los productos.

Por otro lado, debes saber que existen dos tipos de cambio, el cambio oficial y el cambio blue. Nosotros como extranjeros siempre nos conviene utilizar el cambio blue (consigues mas pesos por menos €, resumidamente). Y esto quiere decir que no te aconsejamos pagar nunca con tarjeta, ya que te harán el cambio oficial y perderás dinero.

La mejor manera para retirar el dinero es usar Western Union. Digo la mejor pero también porque es la única. A nosotros nos causó varios quebraderos de cabeza por culpa de la aplicación y por culpa de nuestros bancos españoles, pero aun así es la mejor manera de retirar tu efectivo en pesos.

Como digo se trata de un método muy seguro y común, ya que existen muchos locales por todo Tucumán para poder ir a retirar dinero.

Otro dato que debes saber es la amabilidad y cercanía de la gente. Cualquier problema que tengas será resuelto por cualquier persona rápidamente. Es uno de los motivos por los que yo me quiero ir. La bondad, el buen corazón de la gente, el no esperar nada a cambio por un favor.

Respecto a la seguridad, ni yo ni mis compañerxs tuvimos ningún altercado en nuestra estancia aquí. Pero si es cierto que la amenaza existe, y las personas de allí te alertan de lugares que es mejor no pasear. Yo te aseguro que con una poca precaución no te va a pasar nada, y es que muchas veces te van a meter excesivo miedo en el cuerpo.

El tema del visado y los permisos para estar en el país no vas a tener ningún problema. Al llegar tienes 3 meses de permiso, que puedes renovar por otros tres simplemente saliendo del país y sellando el pasaporte.

Otro consejo importante que debes saber es que, para hacer cualquier trámite presencial, en Tucumán y en general en Argentina gastan muchísimo tiempo (se lo toman con calma, sí). Por poner un ejemplo, recuerdo de los primeros días que fuimos a conseguir la tarjeta SIM de numero argentino, fácilmente estaríamos toda la tarde allí esperando a ser atendidos, más los problemas que nos pusieron (todo un kilombo). Hablando del asunto de la SIM. Recomendable traer dos teléfonos (el tuyo personal y otro viejo) En mi caso utilice solamente el mío personal e inserte ambas SIM en ese. Pero si tengo compañerxs que prefirieron utilizar dos teléfonos para separar las SIMs. Al gusto de cada unx.

Respecto al tema médico, yo no tuve que acudir a urgencias en ningún momento. Pero si una de mis compañeras, no tuvo ningún problema, fue atendida perfectamente. Lo único es que la espera es muy larga, y las soluciones que te dan van a ser algo improvisadas.

Si necesitas otras especialidades médicas el seguro te dice dónde ir sin problema, pero ten en cuenta que no existe una medicina tan avanzada como en España.

¡Lo último que te diré es que disfrutes y aproveches el tiempo al máximo, los meses que dura la beca se quedan muy cortos y todos queremos más! Viaja, conoce, ¡vívelo todo! ¡No te quedes con las ganas de nada!

Para cualquier duda específica puedes escribirme a mi mail: ivan95tafad@gmail.com y te ayudo en lo que haga falta!

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

- Situación geográfica de la ciudad:

Cómo sabrás, San Miguel de Tucumán se encuentra en el noroeste argentino, y aunque mirando el mapa pueda parecer que está cerca de otros países como Chile o Bolivia, se debe tener en cuenta que las distancias son muy largas. Por poner un ejemplo, la ciudad de Salta (una de las capitales del Norte argentino), se encuentra a 300 kilómetros, aunque en el mapa parezca más cercano.

Dicho ésto, San Miguel de Tucumán es una ciudad muy grande donde encontrarás muchas características típicas de las ciudades norteñas, que se acercan a las bolivianas. Cuánto más te aproximes a Bolivia más lo notarás.

Pese a que el clima es semidesértico, en los alrededores de Tucumán existen un montón de cerros, ríos y otros espacios verdes muy bonitos dónde podrás escapar del calor tucumano.

- Transporte:

Para moverse por la ciudad, el transporte público principal es el colectivo (o autobús). Existen un montón de líneas, que, eso sí, tienen una frecuencia algo pobre. Además que las paradas muchas veces no están marcadas, por lo que vale la pena que, si no conoces la ruta, preguntes al conductor. Puede pasar que un autobús del mismo número cambie su ruta y te lleve muy lejos de dónde quieres llegar.

Para manejar las rutas de los autobuses existe la aplicación Tucubondi, que aunque no te dice cuánto tiempo de espera le queda al autobús es muy útil.

Para subir necesitarás la tarjeta ciudadana, la cual la puedes conseguir en una oficina en el centro de la ciudad (rápidamente), y la puedes recargar en casi todos los quioscos sin problema. El coste de cada viaje es de unos 80 pesos dentro de la ciudad, y no se pueden hacer transbordos. Es decir, cada vez que subas a un autobús tienes que pagar.

Para la noche o en otras circunstancias puedes tomar taxis (llevan taxímetro y no son nada caros) o Uber (que aunque no sea legal funciona muy comúnmente).

Otra opción para moverse por la ciudad es la bicicleta. Puedes conseguir una de una manera fácil y barata, pero no existen carriles bici en toda la ciudad. Deberás ir por la

carretera con los coches y ten en cuenta que el tráfico es muy loco. Además el clima caluroso y húmedo no ayuda mucho…
Respecto al transporte para viajar, Tucumán cuenta con una terminal de buses de larga distancia para casi todas las partes del país. Los autobuses de larga distancia están muy bien pero son muy muy caros.
Si es posible, siempre es más cómodo viajar en avión. Desde Tucumán salen vuelos a algunas de las ciudades más importantes de Argentina (incluida Buenos Aires, desde dónde puedes ir a cualquier sitio). Los vuelos nacionales salen muy bien de precio y te permiten recorrer grandes distancias más rápido.

- Alojamiento:

El precio del alojamiento es muy barato respecto al que puedes encontrar en España.
Eso sí, encontrar algo óptimo puede llevarte varios días o semanas.
A no ser que tengas ya algún contacto en la ciudad, te recomiendo alojarte en algún hostel por unos días y buscar allí. En Facebook y otras redes sociales puedes buscar, aunque la mejor idea es siempre conocer gente y que ellos tengan contactos para decirte.
El precio varía según la zona. Un departamento en el centro para tí sólo te puede costar 200/250€ al mes, que puede ser mucho menos si es compartido.
También puedes salir un poco del centro (aunque es menos seguro), y encontrarás habitaciones por menos de 100€ fácilmente.

- Ocio:

En San Miguel de Tucumán tienes actividades para hacer de todos los tipos y gustos.
Existen varios cines y teatros (muy baratos y con muy buena oferta), y muchas actividades culturales incluso gratuitas.
Encontrarás talleres y cursos de tu deporte o actividad preferida sin ningún problema (clases de música, de baile, etc)
Nada cómo bajar al parque a conocer gente, contarles tus aficiones y seguro que alguien conoce a alguien que te pueda ayudar.
Respecto al ocio nocturno, también tienes sitios para elegir dependiendo la música que te guste.
El centro está lleno de bares y cervecerías dónde puedes beber y comer barato antes de ir a las discotecas…

Por cierto, el precio del cubata o cóctel raramente pasa de los 2€.

- Gastronomía:

Especial apartado, mencionar que la gastronomía más común en Tucumán es muy grasienta, y las opciones más saludables son más caras y más difíciles de conseguir. Si llevas una dieta vegetariana/vegana, debes saber que las opciones están mucho más limitadas que en España. Aun así sí que encuentres tiendas específicas por el centro.
En los restaurantes apenas tienes platos diferentes, y casi todas las cartas incluyen lo mismo (pizzas, hamburguesas, empanadas y alguna cosa más).
Existen restaurantes de otras culturas gastronómicas, pero sí que resulta muy difícil encontrar comida asiática por ejemplo.
Hay supermercados grandes dónde comprar de todo, pero ten en cuenta que la compra de alimentos es muy cara (en relación a otras cosas). Una compra normal sale incluso más cara que en España.

- Más información:

Comenzaré por el consejo más importante que debes saber antes de ir, y que yo no conocía. En Argentina, a parte del cambio de moneda oficial (euro-peso argentino), existe un mercado de cambio Blue, completamente legal, y que te permite cambiar los euros a casi el doble de precio que el mercado oficial.
Por lo tanto, no pagues nunca con tarjeta ni saques dinero en los cajeros, ya que te harán el cambio oficial y perderás bastante (además de la comisión).
Lo mejor para el tema del dinero es usar Western Union. Se trata de una empresa dónde puedes mandar euros de manera digital, e ir luego a cualquier local Western Union en Tucumán a recoger los pesos en efectivo.
Por dar cifras concretas, ahora mismo el cambio oficial está en 1€ = 194 pesos argentinos. En Western Union el euro está a más de 350 pesos.
Como digo se trata de un método muy seguro y muy común, ya que existen muchos locales por todo Tucumán para poder ir a retirar dinero.
Pagando así, abaratas tu estancia a casi la mitad que si lo haces con la tarjeta y cambio oficial. Y créeme, si haces lo segundo, el gasto de tu día a día va a ser más caro que en España.

Cambiando de tema, otro consejo importante que debes saber es la amabilidad y cercanía de la gente. Cualquier problema que tengas será resuelto por cualquier persona rápidamente.
Además, conocerás gente amigable muy rápidamente, que no durarán en invitarte a cualquier cosa. Siempre recordaré el primer día en la ciudad, cuando me acerqué a un grupo de chavales en el parque para presentarme. Pues bien, a los cinco minutos ya tenía sus números de teléfono, y me preguntaron si quería ir al cine, al teatro, al fútbol o a lo que me gustara con ellos. Además de eso, es muy común que la gente te invite a comer un asado o pasar unos días con sus familias (algo muy sorprendente para las costumbres españolas).
Respecto al tema de la delincuencia, ni yo ni mis dos compañeras tuvimos ningún tipo de problema en los meses que estuvimos. Si bien es cierto que la amenaza existe, y las personas de allí te alertan de sitios o actitudes que es mejor no tomar. Yo te aseguro que con una poca precaución no te va a pasar nada, y es que muchas veces te van a meter excesivo miedo en el cuerpo.

El tema del visado y los permisos para estar en el país, que era algo que a mí me preocupaba, te diría que no vas a tener ningún problema. Al llegar tienes 3 meses de permiso, que puedes renovar por otros tres simplemente saliendo del país y sellando el pasaporte. Yo lo hice al visitar las cataratas de Iguazú y pasando a Brasil (dices al personal de la aduana que vas a estar un tiempo en Brasil para que te sellen. O si no en tu entrada de nuevo a Argentina dices que llevas varios días en Brasil). Pero también puedes pasar a Bolivia o Chile para hacer lo mismo.

Otro consejo importante que debes saber es que para hacer cualquier trámite presencial, en Tucumán y en general en Argentina gastan muchísimo tiempo. Por poner un ejemplo, si vas a un supermercado a comprar a una hora normal, puedes estar fácilmente una hora en la fila para pagar. Ésto ocurre porque en muchos negocios tienen problemas de organización.

Respecto al tema médico, yo tuve que acudir una vez a urgencias por la noche. La espera es muy larga, y las soluciones que te dan van a ser algo improvisadas. A mí casi ni me miraron, me recetaron antibióticos e ibuprofenos y me pincharon un inyectable.

Para casi cualquier problema médico te van a pinchar, es algo muy común, que te deja reventado unas 24 horas.
Si necesitas otras especialidades médicas el seguro te dice dónde ir sin problema, pero ten en cuenta que no existe una medicina tan avanzada como en España.

El último consejo que te voy a dar es que disfrutes y aproveches el tiempo al máximo, ya que todos coincidimos en que los meses que dura la beca se quedan muy cortos.
Conoce gente cuánto antes y anímate a cualquier plan, porque no vas a tener ningún problema y vas a vivir experiencias increíbles!

Para cualquier duda específica puedes escribirme a mi e-mail: danielsancho15@gmail.com y te contesto sin problema.

- **Situación geográfica de la ciudad**

San Miguel de Tucumán, a veces llamada simplemente Tucumán, es la capital de la provincia de Tucumán, situada en el noroeste de la República Argentina, a 1311 km de la ciudad de Buenos Aires. Está ubicada muy cerca de la orilla derecha del río Salí, también llamado río Dulce. El *Jardín de la República y Cuna de la Independencia Argentina,* son sus apodos más conocidos.

Es la quinta mayor ciudad de Argentina, después de Buenos Aires, Córdoba, Rosario, y Mendoza. Es además la ciudad más importante de la región del Norte Grande Argentino. Su crecimiento ha superado los límites originales, llevándola a ocupar territorios de los departamentos circundantes en todas las direcciones, dando así origen a la conurbación del Gran San Miguel de Tucumán, la cual se sitúa, conforme al censo del año 2010, como la quinta urbe de mayor tamaño del país.

Su importancia histórica se debe, principalmente, a que fue en esta ciudad donde se produjo la Declaración de Independencia de la Argentina, el día 9 de julio de 1816. Es por eso que, desde el año 1991, por decreto n.º 81 del Poder Ejecutivo Nacional, los días 8 y 9 de julio de cada año, la ciudad de San Miguel de Tucumán se convierte simbólicamente en la capital del país.

- **Transporte**

La forma más común de transporte es con autobús, más conocido como colectivo. Las rutas y horarios no aparecen en Google Maps, pero existe una aplicación llamada *Tucubondy* donde puede consultarse los trayectos. El costo actual del billete son 84 pesos, pero dada la situación actual es probable que suba pronto.
Otra forma muy usada de transporte es *Uber.* Aunque la aplicación es ilegal en Tucumán hay varios coches operativos. Los precios son variables dependiendo de la oferta y la demanda, pero suele ser bastante económico además de una opción segura de transporte ya que vienen los datos del conductor y se puede seguir el recorrido vía satélite.
Sino también existen taxis, operativos siempre y con precios asequibles.

- **Alojamiento**

Encontrar alojamiento para pocos meses puede ser un poco complicado, ya que en Argentina no es tan común compartir piso o alquilar sólo una habitación.
Recomiendo usar grupos de Facebook de búsqueda de alquiler o una aplicación llamada Couchsurfing, a través de la cual en mi caso contacté con un chico que me alquiló una habitación.
Sugiero buscar habitación en el centro, en barrio norte o barrio sur, ya que es una zona segura, bien comunicada y con múltiples comercios.
El precio de una habitación ronda los 15.000 pesos mensuales, pero tal y como comento anteriormente esto va aumentando muy rápidamente debido a la inflación.

- **Ocio**

Tucumán cuenta con un amplio abanico de opciones de ocio, la gran mayoría gratuitas o a muy bajo costo. En el siguiente enlace pueden consultarse diversos recursos y eventos: https://enteculturaltucuman.gob.ar/
Recomiendo ver el apartado "agenda", donde van apareciendo los eventos que van desarrollándose cada semana.
También hay actuaciones casi a diario en el Teatro de San Martín (puede consultarse a través de facebook). Estas actuaciones comprenden disciplinas como ballet, conciertos de música y teatro.
A mi particularmente también me gustó mucho la Sociedad Francesa de Tucumán, donde proyectaban películas de forma gratuita y de diferentes temáticas.
En cuanto al ocio nocturno, hay bastantes opciones y todas económicas en comparación a España. Yo en concreto recomiendo La Boite, The Magic Music Box y Diva.
También hay multitud de cervecerías, con cervezas de tirador que rondan los 400 pesos por pinta.

- **Más información**

Tucumán tiene fama de ser peligroso, pero teniendo un poco de precaución es una ciudad como otra cualquiera. No dejéis de disfrutar de los alrededores de la ciudad, el cerro de San Javier, El Cadillal, la ruta de Aguas Chiquitas y el río Loro.
Aprovechad a conocer el norte Argentino: Salta, Jujuy, Cafayate, Tilcara, Humauaca, Purmamarca…
¡A viajar y a disfrutar de Argentina y de sus gentes!

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

- **SITUACIÓN GEOGRÁFICA**

San Miguel de Tucumán es la ciudad más grande y la capital de la provincia de Tucumán, situada en el noroeste de la República Argentina, a 1311 km de la ciudad de Buenos Aires.
Su importancia histórica se debe, principalmente, a que fue en esta ciudad donde se produjo la Declaración de independencia de la Argentina, el día 9 de julio de 1816.
Se la conoce como "El Jardín de la República" y es la sexta mayor ciudad de Argentina, con más de 800.000 habitantes.
Es una ciudad que ha sufrido un importante crecimiento de población en los últimos años, lo que ha provocado una expansión de la misma, con numerosos barrios residenciales y asentamientos en las afueras de la ciudad.
La vida cotidiana se desarrolla principalmente en el centro de la ciudad, dividido en dos barrios (Barrio Norte y Barrio Sur), donde se encuentran las mayor parte de los lugares turísticos e institucionales (Casa Histórica, Plaza Independencia, Casa de Gobierno…), así como un gran número de tiendas, bancos y lugares de ocio.

- **TRANSPORTE**
  - De España a Argentina: AVIÓN

En mi caso, compré el billete de avión, ida y vuelta, de Madrid a San Miguel de Tucumán con Aerolíneas Argentinas por 1100€.
Hay que hacer escala en Buenos Aires y cambiar de aeropuerto. Aclaro, que es cambio de aeropuerto, no de terminal, ya que tienen un aeropuerto para vuelos nacionales y otro para los internacionales.
Es la opción más fácil y a mí me resultó la más económica. El único inconveniente es que, al cambiar de aeropuerto, hay que recoger las maletas y volver a facturarlas.
Respecto al cambio de aeropuerto, hay unos autobuses de la empresa "Tiendas León" que hacen el recorrido, salen cada 30 minutos en ambas direcciones y, si compras el billete con Aerolíneas Argentinas, es gratuito. Sólo debes imprimir un vale desde su página web una vez comprados los billetes.
Para desplazarse hasta el aeropuerto de Madrid, con ALSA se puede ir directamente desde Zaragoza hasta la Terminal 4 del Aeropuerto de Madrid. Es la opción más económica y práctica, ya que te deja directamente en el aeropuerto (el AVE llega a Atocha y de ahí hay que tomar un cercanías o bus, taxi, etc.).

El tiempo de duración de los vuelos es:
Madrid – Buenos Aires: 12 horas
Buenos Aires – San Miguel de Tucumán: 1 hora y 45 minutos

  - En San Miguel de Tucumán: AUTOBÚS / TAXI

Moverse por la ciudad es muy sencillo. Por el centro se puede ir andando tranquilamente porque no es muy grande y cuando tienes que ir a lugares más alejados (como la terminal de autobuses o el comedor donde se llevan a cabo las actividades del

programa de desarrollo comunitario de la Fundación León) lo mejor es tomar el autobús (ahí llamado "colectivo"). Hay muchas líneas de autobús y al principio puede costar un poco encontrar el lugar exacto de las paradas, pero es muy fácil.

Hay una aplicación muy práctica que se llama "TucuBondi" que te indica todas las líneas y recorridos de autobús que hay en la ciudad. Sólo tienes que introducir el origen y el destino a dónde quieres ir y te indicará qué bus tomar.
Respecto a los taxis, hay muchos y no son caros, pero yo sólo los utilizaba en momentos muy puntuales, por ejemplo, para ir a la estación cuando tienes mucho equipaje o cuando salía por las noches. Para ir hasta el aeropuerto son la única opción, ya que no hay línea de autobús hasta allí.

- De San Miguel de Tucumán a otros destinos de Sudamérica

La mayoría de los becarios aprovechan la oportunidad para viajar y conocer otros lugares Argentina o Sudamérica. En este sentido, no es fácil dar consejos, ya que va a depender mucho de a dónde se quiera ir y el tipo de viaje que cada uno quiera hacer. Hay gente que ha viajado en autostop, otros en autobús, en avión… Todas las opciones son posibles, así que dependerá de cada uno y de su presupuesto. Lo único que hay que tener presente es que las distancias son MUY largas. Por ejemplo, viajar de Tucumán a Buenos Aires son alrededor de 18 horas de viaje en autobús. Si bien es cierto que los autobuses no son como en España, los asientos son muchos más cómodos y amplios, hay servicio de comidas, entretenimiento, etc. Aunque parezca muchísimo, desde una visión europea, estar 20 horas en un autobús, se lleva mejor de lo que parece y es una experiencia diferente.

- **ALOJAMIENTO**

Los primeros días me alojé en un hostel situado en el centro de la ciudad (La Gurda Hostel), pero tuve suerte y a los dos días de estar ahí encontré, a través de un anuncio en Facebook, una casa que compartía con tres chicos franceses, estudiantes de arquitectura, que estaban de intercambio. Pagaba 2500 pesos argentinos al mes (gastos incluidos) por una habitación privada. Si se comparte habitación es mucho más económico.
Hay que buscar por internet, en portales de alquiler y páginas de Facebook, así como preguntar a la gente de la Fundación León. No hay que preocuparse si no tienes el alojamiento antes de ir, que será lo más probable, ya que una vez ahí es mucho más fácil encontrar.
De todas formas, hay gente que se ha alojado los tres meses en un hostel y han estado bien. Todo depende de lo que cada uno prefiera.

- **OCIO**

Hay muchas opciones de ocio: cine, teatro, museos, conciertos, pubs, discotecas…
Para conocer la agenda cultural de la ciudad, hay una sección dentro de la edición digital del periódico La Gaceta, llamada "Guía para salir", que se actualiza diariamente y recoge todos los eventos y las opciones de ocio.
Además, los voluntarios de la Fundación León son gente joven, todos muy acogedores y desde el primer momento te proponen planes para ir a cenar o salir a tomar algo por ahí.

- **<u>MÁS INFORMACIÓN</u>**

Hay que tener presente que es una ciudad algo caótica, con **mucho tráfico, gente, ruido** y contaminación. Al principio puede costar un poco, pero te acabas acostumbrando.
El horario de los **comercios** es muy amplio, salvo a la hora de la siesta que está todo cerrado, y puedes encontrar diferentes supermercados repartidos por la ciudad, algunos abiertos incluso los domingos.
Es importante tener en cuenta que **la ropa, los zapatos y la electrónica son muy caros** en Argentina, así que cualquier cosa que creas que puedes necesitar estando ahí, llévatela.
Respecto al **clima**, yo viajé a finales de enero (verano en Argentina) y hacía muchísimo calor, pero el tiempo es muy cambiante y ya en mayo empezaba a hacer frío. Los cambios de temperatura pueden ser muy bruscos y hay meses muy lluviosos. Importante llevar calzado apropiado para la lluvia si se va a trabajar en el programa de desarrollo comunitario, ya que hay que ir a buscar a los niños a sus casas y el asentamiento se convierte en un barrizal.
Desde hace algunos años, la ciudad presenta unos índices altos de delincuencia, especialmente robos, y la sensación que te trasmite la gente es de mucha **inseguridad**, pero no debes dejarte llevar por eso porque si es así no lograrás disfrutar de la experiencia.
Por supuesto, hay que tener cautela; no hacer alarde de teléfonos móviles, evitar salir del centro de la ciudad y caminar sólo/a a determinadas horas, etc; pero no debes tener miedo, simplemente, utilizar el sentido común y tener presente que no estás en España.
Respecto al **visado,** hay que renovarlo a los tres meses. Para ello hay dos opciones, cruzar una frontera o renovarlo en la embajada o consulado. La mayoría de los becarios optan por cruzar a otro país, por ejemplo Bolivia o Uruguay. Yo hice eso, pero si no se quiere salir del país se puede tramitar la renovación por unos 60€ y no es tan complicado como dicen.
Tucumán es una ciudad muy particular, hay que vivirla para entenderlo, pero es toda una experiencia vivir ahí y su gente es muy hospitalaria y acogedora.
Simplemente; disfruta de la experiencia.

San Miguel de Tucumán es la ciudad más grande y la capital de la provincia de Tucumán, situada en el noroeste de la República Argentina a 1311 km de la ciudad de Buenos Aires. Se la conoce como "El Jardín de la República" y es la sexta mayor ciudad de Argentina, después de Buenos Aires, Córdoba, Rosario, La Plata y Mar del Plata, además de ser la más importante de la región del Norte Grande Argentino.

Es una gran ciudad, lo primero que deben saber es que es una ciudad conflictiva, se lo dirán desde el primer momento que pisen estas tierras, pero miren aquí he conocido grandes personas asique no se dejen meter miedo, nunca me paso nada si te andas con cuidado y no paseas a altas horas de la noche sola sobre todo si sos mujer.

Se encuentra en el norte de argentina y eso la hace especialmente bella, tiene aun en sus calles la cultura originaria que otras partes de argentina ha perdido, tiene lugares muy bellos que visitar alrededor como: EL CADILLAL, TAFI DEL VALLE, AMAICHA DEL VALLE, SALTA JUJUY… además que este situada al norte de argentina permite que puedas viajar a BOLIVIA, BRASIL, CHILE Y PERU.

El transporte no va a ser problema los taxis que se llaman remix y son muy baratos aunque siempre puedes ir andando ya que os aconsejo que viváis más o menos en el centro ya que el resto de la ciudad es más peligroso. El billete depende de a la zona que vayas pero suele ser 10-12 pesos, no llega al euro. A la noche si es recomendable ir en taxi y no moverte sola por las calles y menos con el móvil mirándolo porque han de saber que esta ciudad ha crecido tanto que también hay mucha necesidad económica y pueden llevarse un susto.

Cuando llegan al aeropuerto de tucuman la fundación se hace cargo de venirles a recoger ya que esta lejos y es caro, pongansen en contacto con ellos para que los vengan a buscar sino les saldrá por unos 50 euros el despiste y no hay autobuses directos a la ciudad.

El alojamiento los tres primeros días se hace cargo la fundación con una donación de 40 euros que les dais, es en el hostel la gurda, y a mí me encanto esta a 20 mtrs de la fundación, en habitaciones compartidas y muy frecuentado de viajeros mochileros, es una gran experiencia para conocer gente, además es un hostel muy seguro, podes dejar ahí las cosas con total confianza, llevaros un candado porque sino os lo cobraran para cerrar vuestra taquilla.

En cuanto a alquilar, a mi me resulto difícil pero bueno en la fundación os ayudaran, los precios de una habitación rondan los 2000 a 3000 pesos. Todo depende de las necesidades de cada uno siempre puede ser más caro si una se lo puede permitir claro.

La comida, no es barata, sepan que aquí es cara, les recomiendo ir a tiendas de barrio o al mercado, evitar supermercados como Carrefour o Vea porque son más caros. Comer en la calle, bares o restaurantes no es tan caro como en España eso sí.

En cuanto al lenguaje olvídate de la palabra coger, en el ámbito sanitario no suena nada bien, la gente lo comprenderá porque somos extranjeras pero tendrás que trabajarlo.

En cuanto al ocio, mi ocio ha sido viajar como les he comentado es el lugar perfecto para viajar por América latina. Tienen selva de jungas cerca, desierto y muchos países que visitar muy cerca.

Si les gusta la música reggae, cumbia les recomiendo vayan a PANGEA Y SANTOS DISEPOLO, para mi fue una salvación ante el abundante reketon que hay por aquí, si te gusta ese ambiente, también encontraras tu lugar rápido.

San Miguel de Tucumán es la cuna de la independencia de Argentina tiene mucha historia en sus calles y sus gentes. Para visitar los puntos importantes de la ciudad en un par de días te los ves ya que esta todo en el centro.

Bueno espero disfruten esta experiencia, si les gusta viajar este es su lugar sino se gastaran el dinero en transporte ya que Argentina es muy grande. Les recomiendo si pueden visitar la Patagonia, el sur de Argentina, es muy bonita y merece la pena.
Mucha suerte y disfruten de su experiencia tucumaña, verán como Tucumán les abre las puertas de su corazón.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

Localización y geografía

San Miguel de Tucumán es una ciudad situada al noroeste de Argentina, en la provincia de Tucumán. Ésta se rodea de las provincias de Salta, Santiago del Estero y Catamarca. Al oeste se sitúa Chile, al norte Bolivia y al noreste Paraguay, relativamente a poca distancia las tres. La primera cosa a considerar a nivel geográfico en Argentina son las largas distancias existentes en su territorio. Aunque a simple vista en el mapa podamos pensar que una ciudad está a un tiro de piedra, la realidad es que las horas de transporte son bastantes más. Por ejemplo, la ciudad de Salta se sitúa a 4 horas en autobús, Córdoba a 8 horas y Buenos Aires a 16 horas. Hay que tener en cuenta que la ciudad se encuentra a unos 400 metros sobre el nivel del mar, pero en la geografía colindante, especialmente en el norte y el oeste la altura aumenta muchísimo. La población es de cerca de 800.000 habitantes en toda su área metropolitana. Adjunta está la ciudad de Yerba Buena y después de ésta el cerro de San Javier.

La propia ciudad se organiza, como la mayoría de las ciudades argentinas, por el sistema de cuadras. Éstas son como las manzanas pero perfectamente cuadradas y de las mismas medidas, 100 metros de lado cada una. De esta forma la ciudad es una cuadrícula, donde la gente localiza los sitios por el cruce de dos calles perpendiculares. Debes saber que las calles cambian de nombre en función de si es barrio sur o barrio norte. Y también que hay cuatro avenidas que engloban el centro de la ciudad en un cuadrado.

Alojamiento

La primera piedra de batalla que encontrarás es buscar alojamiento. Allí los llamados departamentos, que es lo que conocemos como pisos, no los suelen alquilar para tres o seis meses y no es nada fácil encontrar. No verás carteles anunciándose, sino que tendrás que tener suerte de escuchar de alguno por el boca a boca. Pregunta en el trabajo para que te ayuden a buscar. Otra opción es alojarte en un hostal, en las condiciones que consideres: habitación compartida, privada…, pero mi consejo es que vivir tres meses en un hostal, especialmente en habitación compartida, no es cómodo y ni es lo que uno desearía, además de que te saldrá más caro que un departamento. Otra opción son los monoambientes, que son como pisos de un solo habitáculo y que probablemente estén

vacíos y tú tengas que amueblar, lo que para mi criterio es impensable. También pensiones, normalmente son donde se alojan estudiantes y no sabría decirte mucho de éstas, pero por lo que me dijeron no son muy buena opción.

Mi consejo es que desde el primer día busques como sea un departamento, pregunta en el trabajo, a tus amigos, antiguos becarios, boca a boca, lo que sea. No desesperes porque al principio lo verás todo negro, pero estoy seguro que tendrás suerte y encontrarás algo. Y antes de comprometerte con nadie, revisa bien las condiciones y ve al alojamiento para comprobar que está todo bien, para evitarte malas experiencias.

Transporte

Para transportarte por la ciudad tienes la opción de tomar un autobús urbano que puedes pagar con la tarjeta ciudadana la cual puedes adquirir en un "drugstore" o kiosco. La recargas, y la pasas en el autobús, siempre diciendo al conductor "mínimo" si te mueves por el centro o el destino concreto si es lejos; es decir, no vale lo mismo el billete según donde vayas. También tienes la opción del taxi, muy baratos ya que la bajada de bandera es tan sólo 10 pesos argentinos (unos 60 céntimos de euro). Sin embargo como la mayoría del tiempo te moverás por el centro, puedes ir andando a cualquier sitio y no te costará más de 20 minutos.

El tráfico dentro de la ciudad es un poco caótico. Allí los pasos de cebra no te dan ninguna prioridad, bueno es que no sirven para nada… así que para cruzar la calle hay que esperar que no pase ningún coche. Sí que tiene la prioridad el peatón cuando el coche tiene que girar a la calle perpendicular, pero aun así mi consejo es esperar a que el auto pare por tu propio bien y para que no acabes usando tu seguro médico por traumatismo.

Como decía antes, las distancias son enormes. En el transporte entre provincias tienes la opción del autobús. Como son desplazamientos enormes, están preparados con autobuses semi-cama y cama, servicio de comidas e incluso he llegado a ver un bingo en el autobús. A pesar de ser más cómodos que en España, las distancias son las que son, te quieres morir, y hay que tenerlo en cuenta. Otra opción es el tren pero éste no tiene muchas rutas ni horarios y además es más lento; su ventaja es que es más barato y es por ello que los pasajes es mejor comprarlos con antelación. La tercera opción es tomar un avión, pero has de saber que allí no existen las compañías low-cost que tan mal acostumbrados nos tienen en Europa, por lo que un vuelo cualquiera te puede salir

por más de 100 euros. Finalmente siempre te quedará la opción del autostop (nunca dentro de la ciudad), yo lo hice (por necesidad) y me salió muy bien, pero entiendo que pudo haberme pasado cualquier cosa y cada uno debe considerar los riesgos (especialmente si eres mujer, no hay que olvidar que allí hay mayor trata de personas).

Es importante que tengas en cuenta cómo llegar a San Miguel de Tucumán. Probablemente tomes un avión que te deje en Buenos Aires y tendrás que decidir cómo ir hasta tu destino final. La opción del avión es corta (1 hora y media) pero cara. El autobús es más barato y largo. Sin embargo la diferencia no es tan grande si lo compras con tiempo, por lo que después de la paliza de pegarte un viaje intercontinental que estarás hasta las narices (o el orto como dirían allí) creo que merece la pena tomar un avión. La otra opción es el tren, éste sí que más económico pero en unas 22 horas de viaje. Si tu escala en Buenos Aires es menor de un día te incluye en el precio de la beca el transporte a San Miguel de Tucumán. Y también es importante que sepas que en Buenos Aires tendrás que cambiar de aeropuerto (en caso de ir hasta San Miguel en avión), y para ello puedes ir a Tiendas León a comprar un ticket de autobús en el propio aeropuerto, pero que no te cobren porque te incluye en el precio, ve a una ventanilla de tu aerolínea y que te den un papel que acredite la escala. No te demores en cambiar de aeropuerto porque aunque tendrás varias horas, la distancia de uno a otro es de una hora y media y no irás sobrado de tiempo. Por último me queda aconsejarte que mires bien las ofertas en buscadores de internet, puesto que volar a Asunción, Montevideo o Santiago de Chile es más barato, y desde esas ciudades a San Miguel de Tucumán es más o menos la misma distancia que desde Buenos Aires.

Clima

En el norte argentino están muy acostumbrados al calor pero no al frío. En verano (enero-marzo) pueden llegar hasta los 50 grados e incluso más, con una gran humedad especialmente en San Miguel de Tucumán. Es importante por ello que lleves ropa de verano en esas fechas. Sin embargo allí hace calor todo el año prácticamente y, aunque puedan estar en invierno (julio-septiembre), seguirá haciendo calor, aunque suave. Pero ten cuidado, porque también tienen semanas con mucho frío, así que si vas en su invierno llévate abrigo porque ten por seguro que lo necesitarás. Y no puedes olvidar que se encuentra al lado de los Andes, y en los alrededores puedes subir en altura hasta más de 4.000 metros y eso se nota.

Ocio y turismo

La ciudad está llena de estudiantes de las provincias cercanas, puesto que la universidad (UNT o Universidad Nacional de Tucumán) está entre las mejores del país. Por ello verás mucha diversidad cultural de distintas provincias, e incluso de otros países. Todo ello la convierte en una ciudad joven y por ello tiene diferentes ofertas culturales: bares y discotecas, teatros, cines, conciertos, estadios y pistas para realizar deporte, y otras muchas actividades. Puedo aconsejarte cosas concretas, como el espacio INCAA donde proyectan películas argentinas por muy poco dinero; el teatro Mercedes Sosa; los bares Pangea (estilo alternativo – hippie), Irlanda (encontrarás mucha variedad de cervezas) y los de la esquina de las calles Chacabuco y Piedras (los típicos sitios donde vas a echarte unas cañas por la noche); discotecas como Pollock o Recórcholis (esta última en Yerba Buena); karaokes; algunos restaurantes como La Pizzada (comida italiana), Il Postino (éste bastante caro pero con platos muy elaborados), los bares que sirven "panchos" (perritos calientes), Plaza de Almas (algo caro pero con una bonita terraza), heladerías; etc. Puedes ver los monumentos de la ciudad, las iglesias, los parques (el del 9 de julio es enorme y muy bonito) y sobre todo la Casa Histórica donde se firmó la Independencia Argentina. En la plaza Independencia encontrarás una oficina de turismo donde te darán un mapa y te orientarán.

Estoy seguro de que nunca te faltará plan y que nunca te aburrirás porque siempre hay cosas para hacer y sino tienes la oportunidad de viajar también. En este sentido tienes cerca el cerro de San Javier, donde poder hacer excursiones y donde también puedes visitar el Cristo, que está entre los 10 más grandes del mundo. Te recomiendo que viajes por la provincia: Tafí del Valle, Simoca (tiene una feria en el mes de julio los sábados), ruinas de Quilmes, los valles, etc. Y luego puedes también visitar otras provincias (Salta y Jujuy son hermosas) e incluso países. Si podéis, sacaros la tarjeta de estudiante internacional ISIC porque os harán descuentos en algunos sitios con ella.

Lo que más me gustó de mis viajes fueron las cataratas de Iguazú (frontera Argentina, Brasil y Paraguay), el Machu Picchu (Perú) y el desierto de Atacama (Chile). Son lugares únicos y que te dejarán con la boca abierta. Dentro de Argentina es muy linda la provincia de Jujuy. Allí en América el turismo es diferente a Europa, es más mochilero y de ver la naturaleza y cultura histórica del lugar. Hay miles de sitios impresionantes.

Aprovecha fiestas para viajar y no dudes en pedir algunos días en el trabajo si es necesario.

Economía

En Argentina se manejan con pesos argentinos y su valor cambia con la inflación. No creo que fluctue mucho durante el tiempo que estés ahí pero te recomiendo que lo mires todas las semanas en internet. Cuando llegué yo 1 euro valía 16'5 pesos argentinos más o menos y cuando me fui eran 17'15. Mi consejo es que lleves la mayor cantidad de dinero en euros posible desde España, si puedes llevar toda la beca mejor. Allí puedes cambiarlo en el banco o te recomiendo que los cambies en el mercado "blue" o de la calle, a los "arbolitos" de la calle San Martín que no pararán de decir "cambio, cambio". Vas y le preguntas a cuánto está el euro. Si hay mucha diferencia con el oficial o si el banco que está al lado te ofrece mejor cambio dile que no y pregunta a otro. Siempre habrá uno que tenga buen cambio. No te preocupes, el primer día da miedo hacer este "trámite" pero te acostumbras, y es seguro, nadie te va a intentar timar, pero como siempre ten cuidado y cuenta bien los billetes.

Otra opción es sacar dinero de tu tarjeta de España pero te cobrarán mucha comisión, a mí me cobraban 92 pesos cada vez que sacaba y había un límite de unos 2.500 – 3.000 pesos por lo que no merece la pena. También puedes abrirte una cuenta de un banco argentino pero ello conlleva un trámite y éstos no te los aconsejo en Argentina. Allí hay muchos bancos del Santander y BBVA, por lo que puedes sacarte cuenta en éstos como otra opción. Por todo ello, mi consejo es que lleves euros desde España.

El precio de las cosas depende. Los taxis, la comida (no toda, despídete del jamón o los cafés baratos) y el alojamiento te resultará barato (incluso los restaurantes que decía que eran caros verás que no son para tanto). Sin embargo la ropa y la tecnología te costará el doble de lo que pueda costar en España, así que esa idea con la que fui yo de que me compraré muchas cosas no la lleves tú también. No quiero anotar precios porque cuando vayas seguro que han cambiado.

Y también es importante que tengas en cuenta que puedes comprarte una tarjeta de móvil por unos 10 pesos con un número argentino, y a la vez conservar el WhatsApp con el número español. Yo pasé de comprarme la tarjeta, prefería vivir más tranquilo viviendo sólo con el WiFi y el WhatsApp de mi número español.

Seguridad

Este es un tema controvertido, en el que oirás opiniones de todos los gustos. Te dirán que por la noche no pises la calle y también quienes dirán que no hay ningún tipo de problema. Mi experiencia personal es que nunca me pasó nada, pero conozco testimonios de gente que le han robado por la noche. Mi consejo es no tener miedo pero si cuidado, y a ser posible no ir de noche fuera de las cuatro avenidas que demarcan el centro. Y tener sentido común: no ir con el móvil en la mano por la calle, no llevar ropa de 1000 euros encima, no ir mirando escaparates, etc. Si por la noche caminas sin llamar la atención no te pasará nada. Pero si aun así te da respeto, no hay problema, tomas un taxi y como son muy baratos es una opción muy buena. El miedo te lo creará la gente que te diga que es peligroso, pero la realidad es que no es para tanto. Por el día ningún tipo de problema.

Pasaporte

Obvio que necesitas tener pasaporte (sin caducar, míratelo con tiempo para evitar sustos de último momento) en regla para poder ir a Argentina pero no necesitas ningún tipo de visa. Puedes sacarte la de estudiante y olvidarte de todo, pero te harán pagar y realizar un trámite largo, todo ello en España. Mi consejo es que entres como turista, sin tener que realizar nada de nada. Al entrar en cualquier país de Sudamérica te sellan el pasaporte y tienes 90 días para quedarte en él. Como seguro que te quedarás más días, lo que debes hacer es ir hasta una frontera con otro país, cruzarla y luego regresar a San Miguel de Tucumán, de forma que se te renovarán otros 90 días más de estancia en el país. Es decir, que sólo lo tendrás que hacer una vez, a mitad de tu estadía por ejemplo. Las fronteras más cercanas las tienes en el paso de Jama (Jujuy con Chile) donde puedes aprovechar para pasar unos días en el desierto de Atacama, o la frontera de La Quiaca con Villazón (Jujuy con Bolivia) donde puedes aprovechar para ver Uyuni o Potosí. También puedes ir a visitar las cataratas de Iguazú (22 horas en autobús) y allí ver la parte brasileña donde te sellarán el pasaporte, y así de paso ves una de las maravillas naturales del mundo. Más cerca que las cataratas está Paraguay para sellar. Otra opción es viajar a otro país en avión.

Salud

Ya os lo explicarán en Universa el tema del seguro del viaje. No obstante hay sanidad universal, así que no os preocupéis que siempre tendréis a vuestra disposición atención médica. Con el tema de las vacunas en el centro de vacunación que hay en la Puerta del Carmen de Zaragoza te pondrán la de la fiebre amarilla, fiebres tifoideas y hepatitis A. Tendrás que decirles también qué otros países vas a visitar por si tienes que ponerte alguna más o si debes tomar pastillas antipalúdicas para la malaria (esto es si pisas selva amazónica). Te darán consejos sobre salud, como que bebas agua embotellada, que no te bañes en lagunas, etc. Mi consejo es que en Argentina bebas agua tranquilamente del grifo, pero no en Bolivia, Perú o Chile por ejemplo si los visitas. Y lo de bañarse en lagos… yo me bañé en aguas termales en Bolivia y en Perú y no me pasó nada, no tengáis miedos, algunas experiencias valen más que una posible diarrea (obviamente con cabeza, no digo que os metáis en aguas residuales). Por cierto, me llevé el papel que acredita que estoy vacunado, por si me lo pedían en alguna frontera, pero nunca tuve que enseñarlo, no obstante llevarlo por si acaso, ya que legalmente en algunos países pueden no dejarte entrar si no tienes una vacuna puesta (creo que la más importante era la de la fiebre amarilla). Y quien sabe si cuando vas hay alguna epidemia y lo exigen. Pero en resumen tener cuidado pero no os preocupéis por todos los consejos sanitarios que os darán porque no os vais al foco de ninguna enfermedad ni mucho menos. Lo que sí es muy importante es la crema solar y los sprays anti mosquitos (éstos si viajáis).

Consejos personales

Vas a vivir una experiencia increíble. Olvídate de prejuicios porque allí los vas a perder. No quiero adelantarte todo porque creo que es mejor que te sorprendas de las cosas al llegar. No desesperes si al principio ves todo negro por cuestión de clima, alojamiento, etc. porque es normal, a mí también me pasó. Pero verás cómo los problemas se van convirtiendo en graciosas anécdotas, no lo dudes. En la Fundación León siempre tendrás a un montón de gente que te ayudará en lo que sea, sólo tienes que pedirles cualquier cosa y ellos te responderán. Descubrirás que los argentinos son personas súper acogedoras, amigables, cercanos y cálidos. Aprovecha para conocer todas sus costumbres. Cambia la mentalidad y olvídate de lo que consideres normal en Europa porque allí es diferente, pero eso es enriquecedor. Date tiempo para adaptarte.

No quiero darte muchos adelantos en cuanto a lenguaje, forma de saludar, etc. porque lo bonito es que ellos mismos te lo hagan descubrir. Aprenderás muchas cosas de la vida,

madurez personal, trabajo en equipo, humildad. Viaja todo lo que puedas y si puedes algún viaje hazlo sólo porque vas a aprender a moverte por el mundo. Apóyate en otros españoles que fueron antes que tú, y sobre todo en los que se quedaron allí porque te ayudarán un montón.

Te aseguro que luego te querrás quedar o volver, le pasa a casi todo el mundo, y por algo será que la hermosa Argentina enamora a quien la pisa.

Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán es considerada la capital del Norte Argentino. Como se puede ver en un mapa se sitúa en el noroeste del país, junto a las provincias fronterizas Salta y Jujuy, que tocan con Bolivia y Chile. La ciudad está muy muy lejos de Buenos Aires, cosa a tener en cuenta a la hora de viajar hasta allí, ya que cualquier vuelo internacional que entre a Argentina aterrizará en el Aeropuerto Pistarini (EZE) de Buenos Aires. Para llegar desde aquí a Tucumán hay varias opciones. Si compramos el billete de avión directo de Madrid hasta Tucumán nos sale por el mismo precio casi que a Buenos Aires. De Buenos Aires a Tucumán hay apenas dos horas más de avión. Si quisiésemos hacer una visita a Buenos Aires por un precio un poco más bajo del que nos saldría el avión Buenos Aires a Tucumán podemos tomar un autobús de larga distancia que se demora aproximadamente un día en llegar; en Argentina estos autobuses —a los que llaman ómnibus— son muy cómodos: asientos mulliditos y muy reclinables, te sirven comida, cena y lo que corresponda… La otra opción, más lenta, no tan cómoda, pero mucho más barata sería el tren. El problema es que los pasajes de tren se agotan rápido, por lo que habría que comprar el billete con bastante tiempo.

Para entrar al país podemos perfectamente entrar con el visado de turista, aunque dura 90 días. Como casi seguro que estamos algunos días más tendremos que renovar esa visa. Hay dos opciones: o tramitar una ampliación a 180 días, lo que supondría ir a un consulado o hacer trámites —no os queréis enfrentar a la burocracia argentina me temo— o, lo que yo recomendaría, salir del país y conseguir sello nuevo de 90 días en el pasaporte.

Estamos a unas cuantas horas en autobús de Bolivia y otras tantas de Chile, por lo que son la mejor opción. La opción más económica en un principio sería ir a Bolivia. Para ello lo más sencillo en un principio es tomar un ómnibus desde la terminal de Tucumán hasta San Pedro de Jujuy y, desde allí, otro hasta La Quiaca. Una vez aquí salimos de la terminal —SIEMPRE DE DÍA, que a nadie se le ocurra andar por La Quiaca de noche con cara de europeo con euros en los bolsillos, y mucho menos tratar de cruzar la frontera— y no tenemos más que cruzar la frontera a Villazón, rellenar un impreso, volver por donde hemos venido, entregar el impreso de vuelta, y ya tenemos 90 días más de estancia legal en Argentina. Bolivia es además un país muy lindo y muy barato para visitar, pero eso es algo que cada uno debe descubrir. Si queremos cruzar para Chile podemos ir a Salta o a Jujuy y desde allí tomar un ómnibus hasta San Pedro de Atacama. Recomiendo ir por Salta, ya que desde allí opera una compañía chilena (no recuerdo el nombre pero tenía un dibujo de una llamita como logo) que es más barata que las argentinas en ese trayecto. Este camino es más caro y más largo que cruzar por Bolivia, ya que el Paso de Jama, donde se encuentra la frontera, está en mitad del desierto y los trámites suelen demorarse más. Además cuando nos bajemos del ómnibus nos encontraremos en San Pedro de Atacama, un pueblo muy bonito, turístico y caro, desde el que tendremos que tomar otro bus más para volver a Salta. Eso sí, con posibilidades de visitar lugares increíbles en el desierto (por un precio).

Transporte

Para moverse por la ciudad hay líneas de colectivos. Al llegar tendrás que buscar un kiosko en el que vendan Tarjeta Metropolitana, ya que no se puede pagar en efectivo a los chóferes de os colectivos. La peculiaridad quizás es que si estás esperando en la parada el colectivo no va a parar, tienes que hacerle una seña levantando la mano.

Luego además los taxis son bastante baratos para lo que nosotros estamos acostumbrados, así que son una buena opción. Luego la ciudad no es muy grande, o más bien la zona por la que es normal que nos vayamos a mover, así que puedes ir caminando a casi cualquier sitio. Eso sí, olvida todo lo que has aprendido en tu vida sobre normas de circulación, especialmente lo relacionado con la prioridad de los peatones. Por tu bien.
El tema de moverse de noche depende un poco de la mentalidad de cada uno. Al principio da un poco de miedo igual, ya que es todo como medio caótico y puede parecer peligroso, pero si se usa un poco el sentido común lo normal es que no te pase nada; de hecho la gente es muy amable y acogedora. Si aun así no te acabas de hacer a la ciudad o no te fías, taxis hay a todas horas, aunque hay una compañía que tiene bastante mala fama, es una con unas estrellas o algo así como logo, pide más información a los compañeros allá.

Alojamiento

La parte del alojamiento es la más complicada. En mi caso yo estuve en una habitación privada por un precio razonable —5.000 pesos a pagar entre dos, pero no es una cifra fiable porque con la inflación todo cambia— en el Oh! Hostel, que queda en la Santa Fe al 930, a pocas cuadras de las oficinas de la Fundación. En la misma cuadra de las oficinas está A la Gurda Hostel, pero en este no suelen hacer precio por mes. En la Buenos Aires al 600 está el Tucumán Hostel, que también hace precio por mes, pero en habitación compartida, y debe estar en torno a los 3.000 pesos. La cosa es moverse e ir a preguntar y tratar de conseguir un buen precio. También cabe la posibilidad de buscar entrar a algún piso de alquiler, pero hay que tener suerte y buscar uno que no pidan requisitos como nóminas, garantes ni nada así.

Ocio

Tucumán es una ciudad universitaria y tiene mucha vida cultural. Hay algunos cines, y varios centros culturales. Está también El Ateneo, que es una librería al lado de la Plaza Independencia donde uno puede ir a leer libros y tomar algo sin necesidad de comprar el libro que se lee. El Espacio INCAA tiene proyecciones de películas argentinas e internacionales, algunas estrenos, pero siempre cine con algo de autor muy muy baratos —20 pesos o 10 pesos con carnet de estudiante—. Luego está Casa Caminantes, que también organiza ciclos de cine gratuitos y algunas fiestas. Para ocupar las tardes hay gimnasios y otras actividades deportivas. Por ejemplo se pueden hacer telas o, algunos días, slackline en la Plaza San Martín. Yo por mi parte recomiendo ir a escalar a un boulder que se llama El Muro Tucumán Boulder. Para ponerse en contacto con ellos no hay más que buscar el nombre en Facebook y mandarles un mensajito. Los chicos son como una familia y acogen a todo el mundo genial.

Más información

Desde que Macri quitó el cepo a las divisas extranjeras apenas hay diferencia entre el cambio oficial y el cambio blue. Igual sí que se puede sacar un poquito más cambiando en la calle a algún “arbolito” que en agencia, especialmente si tienes algún contacto de alguna financiera que esté interesada en comprar euros. Por eso en un principio daría igual llevar efectivo o sacar con tarjeta de una cuenta EVO un par de veces al mes. **Pero** en abril de 2016, no sé muy bien por qué razón, el límite por operación de extracción

bajó de 2.500 a 2.000 pesos y la red Banelco de cajeros cobra 85 pesos o así por extracción, por lo que es conveniente llevar euros para cambiar.

Los dos consejos que, a mi criterio, son los más importantes....

Llevarte la máxima cantidad de euros posibles para cambiarlos allí pero que nadie sepa que tienes.

Aprovechar a conocer todo lo posible, tomándose tiempo para viajar a parte de los 3 meses en San Miguel de Tucumán (a partir de ahora SMT) porque en ese periodo, no da tiempo a ver muchas de las cosas que te gustaría...y...ya que cruzas el charco....visita lugares! Argentina es enorme, asombrosa y muy linda.

Llegada a Buenos Aires.

Se llega al aeropuerto de "Ezeiza" (vuelos internacionales) pero para llegar a SMT, hay que cambiar al aeropuerto de "Aeroparque" (vuelos nacionales o países próximos), la otra punta de la ciudad. Que no te engañen con "remises" (taxis), hay dos compañías de autobús que dan servicio las 24h del día y te llevan hasta allá. Una se llama "Tiendas León" y la otra "Arbor", la segunda más barata (150 pesos), dando servicio con una regularidad de salida de media hora aprox. Para contratarlo no es necesario salir del aeropuerto, los puestos para la compra del billete se encuentran dentro.

Mi consejo es comprarlo todo junto, con esto quiero decir que, mientras estás en tu ciudad buscando la mejor combinación para llegar hasta SMT, pongas directamente buscar vuelos allí**…¿porqué?** Porque aunque pueda salirte un pelín más caro, te evita quebraderos de cabeza al llegar a Buenos Aires para combinar otro transporte que te lleve hasta SMT y te ahorra mucho tiempo. – *Entiéndase que todos los vuelos del país pasan por Buenos Aires y de ahí se toma otro hasta el destino elegido, en este caso, SMT-*

Al llegar a SMT, habrá alguien de la Fundación León esperándote en el aeropuerto que te llevará hasta tu alojamiento, el cual te habrán contratado para los dos primeros días.
Si no traes pesos o no cambiaste lo suficiente en el aeropuerto, puedes solicitar a la persona que vaya a buscarte si es tan amable de acompañarte a la calle San Martín a cambiar dinero. En esta calle, además de encontrar casas de cambio, también se puede encontrar el "mercado negro o blue". Hay gente por la calle diciendo "cambio, cambio" y es tan sencillo como acercarte a preguntar a cuanto está la compra de euros ese día. La inflación sube y baja que da gusto, por eso es conveniente, esperarse a cambiar cuando está más alto el cambio de divisa.

También existe la opción de usar tarjeta de crédito. Te puedes hacer una cuenta EVO, se hace por internet y no te cobran comisión. Para mí es la opción menos recomendable, el máximo que puedes sacar cada vez en el cajero son 2000 pesos (unos 130€) y con esta tarjeta solo te permite sacar 2 veces sin que te cobren comisión. Además si cancelas 2,3 veces una operación te bloquean la cuenta y hasta que no vuelves a España y la desbloqueas no puedes volver a usar la tarjeta.
Creo que es recomendable llevar una tarjeta para imprevistos pero no como único método para conseguir dinero y subsistir porque, como explicaba, puede traer problemas.

Alojamiento en San Miguel de Tucumán

Sobre este tema, personalmente no puedo hablar mucho. En mi caso, tuve muchísima suerte y puede alquilar una habitación en una casa compartida de estudiantes, lo cual me facilitó muchísimo las cosas porque, aparte de tener un acompañamiento inicial, tuve quien me descubriese un montón de lugares y actividades de todo tipo.

Ocio

Ya irás viendo que, al igual que en la mayoría de ciudades, y sobretodo estudiantiles, hay muchísima oferta cultural y recreativa gratuita. Solo que cada uno tiene que buscar las cosas que sean más afines a sus intereses. En facebook hay miles de grupos de todo y se encuentran fácilmente. En mi caso, tengo adicción por las acrobacias aéreas, encontré varios grupos que me acogieron muy calurosamente y fue otro de los medios que tuve, ese grupo de gente, de viajar, salir y experimentar la ciudad y alrededores.

Al llegar a la Fundación verás que la acogida de las personas que conforman los equipos de trabajo de los distintos programas es muy buena y facilita mucho las cosas. Al ser, mayoritariamente, gente joven, siempre, uno u otro, están dispuestos a enseñarte los distintos rincones que alberga la ciudad.

Recomiendo aprovechar los fines de semana para visitar numerosos lugares cercanos a SMT (Tafí del Valle, Amaicha, El cadillal,…). No cuestan mucho dinero y si te llevaste tienda de campaña, mucho menos. Se puede ir a dedo, los viajantes te suelen recoger pronto. Mi experiencia respecto a eso fue muy buena, eso no quiere decir que todo el mundo se sienta en la obligación de hacerlo ni tampoco que vaya a tener la misma dicha que yo.

Alimentación

En relación a la alimentación he de decir que como en España, no se come en ningún lugar pero, igual que afirmo esto, obviamente según mi criterio, creo que no he probado carnes más ricas como las de Argentina. Existen algunos lugares como “Casa caminantes” “la vía” “bigotes”, etc. Que te permiten degustar cantidad de sabores.

Además de carnes, también existen cosas muy ricas como la humita, los tamales, las empanadas (hay que probarlas por todas las regiones que pases, en cada lugar las cocinan diferente), cantidad de dulces, etc.
Si tienes algún problema con la alimentación tipo diabetes, intolerancias o algo por el estilo, no te preocupes, hay mucha variedad de todo.

Médicos

Es normal que, al cambiar de alimentación, tengas alguna descomposición en el cuerpo. Si te afecta demasiado es tan sencillo como llamar al número de teléfono del seguro, el que pone “asistencia 24h”, allí, te atenderán y te derivarán al lugar que corresponda.
Siguiendo la línea médica. Supuestamente, antes de viajar debes ir al centro de vacunación de tu ciudad para que te pongan las vacunas recomendadas en función del país al que viajas. Yo, no me vacuné de nada pero eso no quiere decir que esté bien hecho. Creo que las recomendadas son: hepatitis A, tifoidea y fiebres amarillas.
Ciertamente, en estas ocasiones agradecí muchos vivir en una casa con gente. Me trataron y cuidaron como si estuviera en casa.

La gente y la ciudad

Por lo general es muy amable y te ofrece lo poco que tiene, obviamente no todo el mundo. Pero mayoritariamente, y más si te ven extranjero y más aún “gallego/a”, van a hacer por entablar conversación, les encanta nuestra tonada.

En sí la ciudad y sobre todo el tráfico, es algo caótico. En nuestra sociedad se acostumbra a dar prioridad al peatón, no es el caso de este país, es cuestión de acostumbrarse. Al igual que para moverse en “colectivo o bondi”, comúnmente llamado por nosotros autobús urbano.

Para usar este medio de transporte es necesario comprar una tarjeta “la ciudadana”. Se puede adquirir en los kioskos al igual que su recargar. No se hace en todos, hay que ir preguntando.

Existe una aplicación llamada “tucubondi” que te permite ver los recorridos de los mismos

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

Situación geográfica de San Miguel de Tucumán

La ciudad de San Miguel de Tucumán está situada al noroeste de la República Argentina, en la provincia de Tucumán, y rodeada por las provincias de Catamarca, Salta y Santiago del Estero. Se encuentra a 615 Km de la frontera con Bolivia, a 740 Km aproximados de la frontera con Chile, y a 1251 Km de Buenos Aires.
Aunque la ciudad tenga 800.000 habitantes (censo 2010), es una ciudad "pequeña", ya que en el centro de la ciudad es donde la población suele realizar su vida cotidiana, el cual está a 450 msnm. Éste está rodeado por barrios residenciales, y estos últimos se encuentran rodeados por villas (barrios pobres).
La ciudad posee unos 90km², y como la mayoría de las ciudades argentinas, se divide en cuadras, es decir, calles paralelas y perpendiculares, en forma de cuadrícula. Una cuadra son 100 metros, por lo que es muy fácil calcular las distancias entre las calles. Además, en todos los cruces hay señales que te indican las dos calles que hacen la intersección con su respectiva altura (…500, 600, 700,…).
El centro de Tucumán se divide en dos barrios principales, los cuales fraccionan el sector central en dos: Barrio Norte y Barrio Sur, divididos por la Avenida 24 de Septiembre. Desde esta calle, es desde donde comienza la numeración de las cuadras, y un dato curioso es que una misma calle se llama de diferente forma, dependiendo de si se encuentra en el barrio norte o sur.
Es una ciudad caótica, con mucho tráfico, gente, y contaminación. Además, hay muchos perros abandonados, ya que no dispone de perreras; carros con caballos que los manejan personas de las villas; los que conducen las motos suelen ir sin casco y en ellas van hasta 5 personas incluidos bebes y niños; los conductores conducen muy rápido y no respetan al peatón, por lo que hay que cruzar con mucho cuidado; solo hay pasos de cebra y semáforos para peatones en el núcleo central de la ciudad, así que la gente se guía por los semáforos de los vehículos; hay muchos vendedores ambulantes; la gente, en líneas generales, no cuida todo aquello que pertenezca a la municipalidad, es decir, hay mucha basura en el suelo, el pavimento está roto, los edificios mal cuidados, roban todo aquello que les pueda ser útil (papeleras, bancos, piezas de columpios, …), etc.
Con respecto a la seguridad, hay que tener precaución, sobre todo por la noche con el tema robos, pero no hay que tener miedo. Desde mi punto de vista, es mucho más seguro de cómo nos lo suelen pintar, pero por las dudas, compraros gas pimienta y llevarlo encima cuando anochezca.
El clima es muy variado. La primavera es cálida, aunque con lluvias inesperadas y vientos frescos. La temperatura ronda entre los 10 y los 25 Cº. El verano es caluroso, con temperaturas que superan los 40 Cº. Si vais a realizar el voluntariado en los meses comprendidos entre octubre y diciembre, llevaros ropa de abrigo y chubasquero, además de la ropa ligera, puesto que la necesitaréis. En mi caso, como ha coincidido con el año del niño, el tiempo ha sido muy cambiante.

Transporte

Para poder venir de España a Argentina, tendréis que tomar un vuelo de Madrid a Buenos Aires, con o sin escala en otro país, y con llegada al aeropuerto de vuelos

internacionales de Ezeiza. Mi compañía aérea fue Aerolíneas Argentinas, con vuelo directo de unas 13 horas y el pasaje me costó 1100 euros ida y vuelta.
Una vez en la capital argentina tenéis la posibilidad de tomar un avión interno, un autobús (ómnibus) o un tren. El avión sale desde el aeropuerto de vuelos nacionales llamado Jorge Newbery con una duración de 2 horas de trayecto, aunque suele ser caro ya que no existen las compañías low-cost. En el autobús, tienes la posibilidad de elegir la categoría de comodidad (semi-cama, cama o ejecutivo), te dan desayuno, comida y cena, tienen una duración de unas 18 horas aprox, pero suelen ser caros si no te adhieres a ninguna oferta. Y por último, el tren tiene una duración de unas 25 horas, es más incómodo que el autobús, suele ser muy barato, pero hay que comprarlo con antelación.
En San Miguel de Tucumán, en muchas ocasiones, tendréis que ir en autobús (colectivo). Se necesita una tarjeta urbana para poder tomar el autobús llamada "Tarjeta Ciudadana", la cual se puede comprar y recargar en algunos kioscos de la ciudad. El viaje cuesta unos 4,80 pesos, por lo que si alguna vez no disponéis de recarga y necesitáis subiros al colectivo, le podéis pedir a alguna persona que os pase su tarjeta y vosotros le pagáis 5 pesos. Hay una página web y una aplicación del móvil que se llama "TucuBondi", en la que podéis buscar recorridos y consultar el saldo de la tarjeta ciudadana. Los autobuses que van al barrio donde vais a trabajar con la Fundación León son el 106, 6 y 130. También existe la posibilidad de tomar un taxi o remix, cuando dejan de circular los autobuses sobre las 12:00 – 12:30 de la madrugada, y son muy asequibles de precio.
Si queréis viajar de San Miguel de Tucumán a otra ciudad, aconsejo hacer dedo (autostop), desde un pueblo cercano o estación de servicio alejada, nunca desde el centro de la ciudad. Es una forma muy interesante de viajar. Hay una página web que se llama "HichWiki Maps", en la cual te propone los mejores lugares para poder hacer autostop, así como consejos para realizarlo. Sino, también hay páginas web para compartir coche, similares al "BlaBlaCar", como por ejemplo "Carpoolear" o "Tripda", así como muchas páginas y grupos en Facebook y couchsurfing para viajeros, aunque poco efectivos. Por otro lado, si queréis viajar en ómnibus hay dos páginas web llamadas "Plataforma10" y "South Pass Argentina", las cuales disponen de ofertas más asequibles a nuestro bolsillo, o si no tendréis que ir a la terminal de ómnibus de boletería en boletería buscando el mejor descuento.
Para poder moveros por ciudades y países que no conocéis, utilizar la aplicación "maps.me", que sin el uso de Internet, os hace de GPS.

Alojamiento
Cuando os concedan la beca lo primero que tendríais que hacer es poneros en contacto con la Fundación León, con Diego Aguilar (jefe), María Sancho y Daniel Bestué (coordinadores), para que os puedan aconsejar sobre el alojamiento.
Yo, además de hablar con ellos, me puse en contacto con Yamila, la dueña de una pensión en la calle Batalla de Junín nº476. Desde Junio hasta Octubre estuvimos en contacto y todo parecía que iba sobre ruedas, pero al llegar a la pensión empezó el apogeo. Una habitación individual está entre los 2000 y los 2800 pesos, por lo que mi compañera y yo le dijimos que nos pusiera dos camas en una de ellas para compartir los gastos. Cuando llegamos no tenía la habitación preparada, y tuvimos que esperar un buen rato a que la arreglara, siendo que sabía perfectamente que día y a qué hora íbamos a llegar. Por otro lado, es una pensión vieja, la cerradura principal no funciona bien, las áreas comunes están muy sucias, tienes que compartir el piso con 10 personas más y dos perros, hay dos baños muy pequeños, los utensilios de cocina los tienes que poner tu, el

WiFi no llega a las habitaciones, etc. Es decir, en calidad precio, no merece nada la pena.
Viendo el panorama, nos pusimos a buscar alojamiento. Estuvimos buscando pisos (departamentos), pensiones y hostels, pero tuvimos muchos problemas durante la búsqueda, ya que es muy complicado encontrar un hospedaje para una duración de tres meses. En los pisos te ponen la condición de que tienes que estar mínimo 6 meses y la mayoría son sin amueblar, y la mayoría de pensiones y hostels asequibles de precio no te dejan estar más de un mes.
Finalmente, encontramos un Hostel llamado "OH", en la calle Santa Fé nº930, en el cual nos dejaron alojarnos por los dos meses y medio que nos íbamos a quedar y nos cobraron 3000 pesos por mes (entre las dos) en una habitación amplia de dos personas. Está en el barrio Norte, en una buena zona, a siete cuadras de la Fundación León. Dispone de dos baños muy grandes, un patio interior, una terraza con una piscina pequeña, una cocina grande y un salón. Entre semana es muy tranquilo, no hay prácticamente nadie, por lo que está muy bien. El problema que tuvimos nosotras fue que nos fuimos 15 días antes de lo previsto y como pagamos por adelantado, el dueño no nos quiso devolver el dinero de la última quincena, ni siquiera la parte proporcional, siendo que le avisamos con un mes de antelación. Por lo que si tenéis la intención de venir a este Hostel, dejarle bien claro al dueño durante cuánto tiempo os vais a hospedar.
Mi consejo es que busquéis alojamiento en los "servicios turísticos" (serviciosturisticos@tucumanturismo.gob.ar), ya que ellos os podrían facilitar pisos de alquiler para una estadía corta.
Además, sugiero que busquéis alojamiento en el Barrio Norte, en la zona centro, entre las cuatro avenidas, puesto que por la noche es más seguro.

Ocio
La oficina de turismo se encuentra en la Plaza de la Independencia. Allí tendréis que ir a buscar el mapa de la ciudad y el horario de los autobuses a los lugares de interés cultural, así como el listado de los hostels, por si os interesa alojaros en alguno de ellos. En ocasiones, dicha oficina vende boletos para algún teatro, para la casa histórica, etc.
Cines hay varios, pero son caros. Yo recomiendo ir a la Sala Orestes Caviglia, ya que la entrada para ver una película cuesta 10 pesos por ser estudiantes o 15 pesos la entrada normal. Está en la calle San Martin nº251. Los otros dos teatros de la ciudad son Alberdi (Crisóstomo Álvarez, 4000) y San Martín (Av. Sarmiento, 601).
Hay muchos bares, pero a mí los que más me gustaron fueron: Plaza de almas (Maipú, 791), Árbol de Galeano (Virgen de la Merced, 435), Muña, muña (Virgen de la Merced, 431), Palpueblo (Alberdi 74), Pangea (Laprida, 289), Shitake (9 de Julio 94), Chacapiedras (zona de bares entre las calles Chapabuco y Las Piedras), Rainieri (Santiago con Maipu), La San Juan (San Juan, 1059), Irlanda (Catarmarca, 380), Aureliano Buendía (Córdoba, 1059. En este bar se queda los jueves a las 21:30 hs con el grupo de CouchSurfing).
Las heladerías son: Tello, Blue Bell y Grido (de mayor a menor precio).
Algunos centros de ocio son: Casa histórica (Congreso, 151), Casa caminantes (San Lorenzo, 1342), Virla/UNT (25 de mayo, 265), Casa rodante (cada día es en una casa distinta. Hay que escribir un mensaje por WhatsApp al 03814217395 para que te indiquen el lugar), la gotera productora (Maipú, 791), Shambala (Bolivar, 506. Centro de baile), etc.

La música en los boliches (discotecas) suele ser cumbia, cuarteto, reggaetón, rock folclore argentino, por lo que vuestro oído musical se tendrá que acostumbrar a ello.
San Miguel de Tucumán, así como el resto de ciudades de Argentina está muy europeizada, por lo que podréis encontrar todo lo que hay en Huesca, Zaragoza u otra ciudad, como son restaurantes, supermercados, farmacias, parques, discotecas, teatros, cines, etc. No penséis que venís a un país del tercer mundo, porque aquí hay de todo.
Los lugares de interés cercanos a Tucumán son el cerro de San Javier, donde se ubica el Cristo y la cascada de San Javier; y el Cadillal, donde hay un dique (presa) con un embalse y una cascada llamada aguas chiquitas.
Por otro lado, hay lugares preciosos por la ruta del norte (ruta 9), como son Amaicha, Tafí del Valle, Cafayate (La quebrada de las conchas), Salta, Jujuy, Purmamarca (cerro de los 7 colores), Maimará (paleta del pintor), Tilcara, Humahuaca (cerro de los 14 colores), Iruya. Por esta ruta se llega a la frontera con Bolivia, donde se encuentran La Quiaca y Villazón, el lugar para sellar el pasaporte. Y, por supuesto, si pasáis a Bolivia, no dudéis en visitar en salar de Uyuni.
También podéis optar a ir a las Cataratas del Iguazú, por la ruta 16, pasando por Corrientes y Posadas.
Podéis visitar Córdoba (a 565 Km), San Juan (a 850 Km), Mendoza (a 1100 km), Rosario (a 960 Km), Neuquén (a 1650 Km), Mar del Plata (a 1700 Km),…
Pero lo que no os podéis perder es el sur argentino. La zona donde se ubica Bariloche (a 2100 Km) es impresionante. La zona de Ushuaia (a 3726 Km), por lo que he visto en imágenes, es muy bonita, que es donde se ubican los glaciares, así como pueblos llamados Perito Moreno, El Chaltén, Calafate, etc.

Más información
Antes de dar comienzo a vuestra aventura, dirigiros al centro de vacunación de vuestra ciudad, puesto que es obligatorio tener una serie de vacunas. En mi caso, me pusieron la Hepatitis A, Tifoidea y Fiebre amarilla, para poder viajar por Argentina y por los países colindantes. En dicho centro, os darán un listado de medicamentos que tenéis que comprar. Mi consejo es que no hagáis caso a ese documento, porque si no os gastaréis mucho dinero. Compraros medicamentos básicos, para aquellas aventuras que hagáis por el país, el resto, los podréis comprar en la multitud de farmacias que hay.
Si os ponéis enfermos, dirigiros a "urgencias" del centro de salud de la ciudad, ya que os saldrá gratuito si acudís el mismo día del suceso. Si tenéis un incidente grave llamar al seguro médico contratado a través de Universa y ellos os solucionarán el problema.
Por otro lado, tenéis que tener en cuenta que poseéis un visado de turista, el cual tiene una duración de 90 días. Pero por eso no os preocupéis, ya que se puede ampliar fácilmente a otros 90 días con tan sólo cruzar la frontera del país vecino. En el caso de San Miguel de Tucumán, la frontera más cercana es la de Bolivia (La Quiaca-Villazón).
Llevaros la mayor cantidad de dinero en efectivo (Euros) posible, ya que, en Argentina, existe el mercado paralelo o blue de la calle que ofrece un tipo de cambio más alto al oficial (calle San Martin en San Miguel de Tucumán o calle Florida en Buenos Aires). También, deciros que si os lleváis billetes más grandes (100, 200 euros…) mejor, puesto que tienen más valor.
Y hablando de dinero, haceros una tarjeta bancaria de los bancos "Abanca" o "Ebo", porque no cobran comisión en los cajeros automáticos de Argentina. Eso sí, solo podréis sacer 1500 pesos por semana.
Cuando lleguéis al país, necesitaréis una tarjeta chip de recarga para vuestro móvil. Os aconsejo las compañías "Personal" o "Claro". No os hagáis de "Movistar" porque no

tiene apenas cobertura ni señal de Internet. No podréis compraros una tarjeta con datos, minutos de llamada, etc., por vuestra corta estancia, pero sí que podréis contratar Internet para un día, una semana o un mes. Os recomiendo que os liberéis el móvil y cambiéis vuestra tarjeta SIM española por la argentina.
Si tenéis la oportunidad de llevaros una tableta u ordenador pequeño, no dudéis en traéroslo, puesto que lo necesitaréis para prepararos vuestro curso de capacitación, podréis ver películas, estar en contacto con vuestros familiares, etc.
Por otra parte, os aconsejo 100% ir a las reuniones de "CouchSurfing", porque vais a conocer a gente con mente abierta, aventurera, con la que podréis hacer excursiones, quedadas, etc. Hasta el momento, se reúnen los jueves a las 21:30 en el bar Aureliano Buendía (Córdoba, 1059).
Si vais a hacer viajes de mochileros, llevaros poco peso (14 Kg como máximo), porque tendréis que cargar las mochilas a todas partes. Si podéis, llevaros saco de dormir y tienda de campaña, e ir sin dudar a casas de "CouchSurfing", ya que tanto vuestro bolsillo como vuestra mente os lo agradecerán.
Y por último, tened cuidado con el vocabulario que empleáis, ya que hay palabras que en el español argentino significan otra cosa.
¡Comparte buena onda! :)

Situación geográfica de San Miguel de Tucumán

San Miguel de Tucumán está situada en el noroeste de Argentina, a unos 1311 km aproximadamente de Buenos Aires. Es la 6ª ciudad más grande y tiene mucha importancia histórica ya que fue el lugar dónde se proclamó la independencia de la Argentina el 9 de Julio de 1816. Su ubicación te permite conocer lugares muy bonitos situados al Norte de Argentina como Jujuy y Salta.

Transporte para llegar a San Miguel de Tucumán

Yo viajé con Aerolíneas Argentinas, de Madrid a Buenos Aires y por 1.095 euros i/v. Te lleva al Aeropuerto de vuelos internacionales de Ezeiza. También se puede desde Barcelona y haciendo escalas, esto ya depende de la época y del precio. Para llegar a San Miguel de Tucumán hay tres opciones con estos precios aproximados: tren comprándolo in situ con peligro de que no haya pasajes (8 euros, 25 horas), autobús (100 euros, 15 horas) o avión mirándolo con tiempo (160 euros, 2 horas). ¡Tú eliges! … ¡Eso sí! Si quieres que te reembolsen el viaje en Universa no debe de sobrepasar las 24 horas de escalas, así que míralo bien. También es cierto que a mí el pasaje de avión ya me costó 1.095 euros así que el pasaje Buenos Aires-SM de Tucumán de ida y vuelta me lo he pagado de mi bolsillo.

Ah! En Argentina no existen compañías low-cost como las que conocemos en España.

Alojamiento en San Miguel de Tucumán

Primero, ¿cuánto tiempo vas a estar en San Miguel de Tucumán? Si es una estadía inferior a 6 meses… te vas a encontrar con una serie de inconvenientes. Te explico:

- Yo estuve 2 meses y medio, de octubre a mediados de diciembre para regresar a España en Navidad, que es lo que cubre la beca. Por tanto busqué pensiones, hostels, residencias y departamentos (pisos).
    - Pensiones: no suelen aparecer en internet así que es difícil dar con ellas desde España. Leyendo las recomendaciones de exbecarios/as muchos/as de ellos/as recomendaban una pensión llamada Papillon que la lleva una chica joven llamada Yamila y ubicada en pleno centro (C Junin 476).
      YO NO RECOMIENDO IR A ESTE LUGAR. Razones: está sucio, la organización de las 9 personas que viven allí se basa en no compartir, cada uno compra su papel higiénico, su Mistol para fregar, su aceite y sal de cocinar, … no hay tareas comunes como limpieza, por lo que los baños están sucios además de averiados y el WiFi no llega a todas las habitaciones. Las habitaciones individuales cuestan 200 euros al mes y las compartidas 150 euros al mes. La dueña Yamila es "simpática" pero a mí, personalmente, no me crea confianza; además sube el precio mensual de la pensión cada 3 o 4 meses, lo que encarece el lugar teniendo las mismas instalaciones.
    - Hostels: muchos de ellos no responden a los mensajes que envías desde España, así que una vez in situ en SM de Tucumán, mi compañera y yo nos dedicamos a ir Hostel por Hostel preguntando. Muchos de ellos (la mayoría) no aceptan estancias de más de 1 mes. Nosotras, menos mal, encontramos el OH Hostel que lleva un señor llamado Hugo, que está cuidado y limpio, hay una señora que limpia diariamente, hay muchas zonas comunes amplias y agradables (zona de Tv con sofás, amplia cocina-comedor, terraza con piscina y una terraza con sillas), hay wifi en todo el hostel... El precio es de 300 euros habitación para dos personas, o sea, 150 euros cada una. Si vienes solo pregunta si te hace precio. A nosotras eso nos cobró con todo incluido. En invierno tiene pinta de ser un lugar frío. Problema: acabamos mal con él porque nos fuimos 15 dias antes, le avisamos con

un mes de tiempo, le pedimos la parte de dinero proporcional y no quiso darnos ni un peso. Nos debe 150 euros a las dos… asi que tampoco recomiendo ir a este hostel.

- Residencias: pasamos por las facultades de la Universidad (hay como 8 facultades, una en cada punta) y allí hay anuncios de pensiones para compartir a un módico precio: entre 75 y 100 euros al mes. Pero según en qué temporada vengas… tal vez no haya sitio. Nosotras llegamos a finales de septiembre y no había. Pero es la opción más económica. Eso sí, son o de chicos o de chicas y todas tienen horarios para visitas y no dejan entrar a personas del sexo contrario.
- Departamentos (pisos de estudiantes): son como mínimo de 6 meses de estancia y la mayoría están sin amueblar. Igualmente puedes tener suerte y conocer a alguien de SM de Tucumán y vivir en su departamento o pasarte por las agencias inmobiliarias y que encuentres algún loft o monoambiental pero seguro que de los 250 euros al mes no baja.
- IMPORTANTE: tras la experiencia en el hostel nos contaron que para personas que vienen a la ciudad de SM de Tucuman por estadias cortas, hay que solicitar alojamiento a servicios turísticos y ellos te facilitan departamentos de alquiler asequible por meses. La dirección a la que hay que escribir es: serviciosturisticos@tucumanturismo.gob.ar Recomiendo escribir y contar la situaci{on, cuantos meses , etc.. y a ver que dicen.

Ocio

Hay un cine (San Martin 200) que cuesta solo 1 euro. Hay bares para tomar algo como… Pangea (Laprida 289), El árbol de Galeano (Virgen de la Merced 435), Plaza de Almas (Santa Fe con Maipu), Aureliano Buendia (Cordoba 1059), Shitake (9 de Julio 94), Palpueblo (Alberdi 74), Rainieri (Santiago con Maipu).

Y recomiendo 100% acudir a las meetings que se hacen en Aureliano Buendia los jueves con personas Couchsurfing. Si tenéis perfil de Couchsurfing buscad en "Eventos" y se reúnen. Tal vez cambien de día pero son meetings semanales y la gente es recopadísima (majísima), se hacen excursiones, comidas y fiestas en conjunto con ellos.

Más información

Echando la beca…

Rellenando los destinos que quieres, por si no lo sabes, puedes solicitar cualquiera de las plazas disponibles sean de la carrera que sean, no necesariamente tiene que ser de la carrera que marca en el listado. Yo por ejemplo solicité una que marcaba "Magisterio/Trabajo social" y no he estudiado esas carreras, aunque sí tengo experiencia en lo que pedían en dicho destino.

Nada más recibir la noticia de que eres becado/a…

Bueno! Seguramente que muchos nervios, pero posa los pies sobre la tierra y ten cuidado. Irene y Sergio son muy majos y ya nos dicen que leamos bien todas las condiciones. Para que te devuelvan el importe del billete de ida y vuelta al destino tienes que cumplir unos requisitos, sobretodo en fechas y en cantidad para gastarte. Léelas bien y cualquier duda, pregúntales.

También te pasan el contacto de exbecarios/as como yo y un link donde descargarte consejos. Aviso: muchos de los consejos se repiten uno tras y hay algunos de 2010 que están desfasados y no sirven, por ejemplo porque hablan de precios al cambio de moneda y es diferente y en 5 años la moneda ha cambiado de valor… o hablan de lugares de Tucuman que ya no existen, o de los trayectos en colectivo interurbanos por la ciudad cuando han instaurado una tarjeta ciudadana completamente nueva. También hay consejos que dicen "el alojamiento entre 60 y 100 euros al mes" cuando en verdad

ahora, en 2015, está entre 150 y 200 euros al mes (el doble que hace años)… Lo mismo con el precio de transportes. Así que en consejos de exbecarios/as que se refieran a la economía… mejor mirar lo más reciente porque están muy desfasados!!! Te aconsejo que no te agobies, yo recibí muchísimos consejos y me agobié porque cada persona me decía una cosa, así que paciencia. También te pasan el contacto de algun/a becario/a como tú, porque es probable que viajéis juntos/as ☺ A mí me pasó y he viajado con otra chica.

Primeros preparativos…

Como decía es interesante leer consejos de exbecarixs próximos a tu año de partida. Yo **voy a basar todas mis afirmaciones y consejos a finales del año 2015**, cuando en Argentina hace el tiempo al revés que en España. Yo fui becada para ir a SAN MIGUEL DE TUCUMÁN, estuve de septiembre a diciembre de 2015 y en la estación de primavera e inicio del veranito. Época alta para buscar vuelos, pues es lo primero que hice, con cuatro meses de antelación y aún con todo me salió carísimo. Tras mirar en http://www.aerolineas.com.ar/ y en http://www.skyscanner.es/ lo compré en Aerolíneas Argentinas por un total de i/v de 1095 euros, salida desde Madrid y llegada a Buenos Aires y viceversa. Por consiguiente, como Universa devuelve hasta 1.100 euros, tuve que pagarme de mi bolsillo el ir de Buenos Aires a San Miguel de Tucumán y viceversa. También tomar nota que esos 1.095 euros se devuelven una vez que se llega a España, en enero, tras entregar documentos acreditativos, memoria, etc.

Viajar por Argentina…

Tanto mi otra compi de viaje como yo andábamos justas de plata, ambas estábamos en paro en España o con trabajos esporádicos y mal pagados… pero pese a ello decidimos viajar a Argentina 18 días antes para viajar. Eso sí, he de decir que nos acompañó la suerte. Para aquellos/as aventureros/as recomiendo al 100% hacer Couchsurfing https://www.couchsurfing.com/users/sign_in y viajar a dedo, es decir haciendo Auto Stop http://viajandoconmigo.com/mini-guia-para-viajar-haciendo-dedo-tips-de-camioneros-para-mochileros/ eso sí, con cuidado. No es para ir alegremente fiándote de todo el mundo, pues no todo el mundo es bueno. Si se hace recomiendo anotar el número de matrícula del auto en el que os subís y enviárselo a una persona que conozca de vuestras andanzas. Si tienes plata ahorrada y quieres viajar en autobús (en Argentina se llama colectivo) aquí tienes info para viajar más barato: http://www.argentinabybus.com/ y sino en cualquier estación de cualquier lugar hay combianciones. En ciudades grandes llega a haber entre 50 y 200 boleterías (puestos para comprar billetes) así que te recomiendo preguntar en la mayoría de ellas para comprar el pasaje (billete) más económico. Hay tres tipos de asientos: el normal parecido a España, el que se reclina hasta 135 grados y el ejecutivo o suite que se reclina 180 grados. Te dan de comer aunque generalmente comida mala, puedes llevarte algo para completar, porque claro… en Argentina las distancias son de 1000 kilómetros en 1000 kilómetros. Mira en google maps para hacerte una idea. A mí en 18 días me dio tiempo de hacer la siguiente ruta: Buenos Aires – Mar del Plata – Bariloche – General Roca (Neuquen) – San Rafael – Córdoba – Tucumán-. Todo esto combinando dedo, con colectivo, y siempre durmiendo gratis de couchsurfing conociendo a personas maravillosas. En Argentina la gente es copadísima (buenísima) y de muy buena onda. No tiene que ver nada con la desconfianza que inunda España y Europa, en Argentina son extremadamente majos, de verdad, una pasada. También existe un tren: http://www.sateliteferroviario.com.ar/horarios/ pero que hay que comprar los pasajes (billetes) in situ en la estación, no viaja por toda Argentina (hace destinos concretos –mira el mapa en la web-), está siempre lleno y no quedan pasajes y es lo más barato para viajar. Por ejemplo, para ir de Buenos Aires a Tucumán en colectivo (autobús) cuesta

unos 100 euros, tarda 15 horas y es cómodo… en tren cuesta 5 euros, tardas 25 horas y es muy incómodo. Tú mismo/a! y… por último, para los suertudos que tengan dinero ahorrado merece la pena que viajen en avión, pues comprándolo con tiempo hay pasajes que cuestan en autobús 100 euros y en avión 160 euros. Dejo links:
http://www.avantrip.com/vuelos/
http://www.lan.com/es_es/sitio_personas/index.html http://www.aerolineas.com.ar/
Para quienes no les guste el tema couchsurfing existe una guía con Hostels por todo Argentina con descuentos, es ésta: http://getsouth.com/es/
Visado de turista: dispones de 90 días de estancia en el país pero se puede ampliar fácilmente a otros 90 días con tan sólo cruzar la frontera del país vecino, en el caso de San Miguel la frontera más cercana es la de Bolivia (La Quiaca-Villazón). Recomiendo aprovechar los fines de semana para visitar numerosos lugares cercanos a San Miguel y que no cuestan mucho dinero.
En cuanto a lo que respecta a la **alimentación**, yo soy vegetariana y no he tenido problema. Hay variedad para todo tipo de alimentación, incluso para celíacos/as. Hay mucha repostería, comida basura tipo hamburguesas y perritos, milanesas (de carne), empanadas,… y sobretodo comida italiana (pastas y pizzas).
Dinero en efectivo (en Euros): existe el mercado blue (de la calle) que ofrece un tipo de cambio más alto al oficial. Yo me traje 1.300 euros en efectivo y conseguí el cambio a 1 euro = 17,1 pesos, cuando el banco lo hacía aproximadamente a 1 euro = 10 pesos sin contarlas comisiones y gastos si sacabas efectivo de un cajero. Así que ármate de valor y trae el máximo de dinero en efectivo (si consigues el cambio blue cunde muchísimo!) y así el dinero que te ingresa Universa (A MES VENCIDO!) lo puedes guardar para recuperar lo gastado. Yo viví los 3 meses con esos 1300 euros.
Ropa: Debido a que yo viajé antes de llegar a SM de Tucumán y fui a La Patagonia me traje un poco de ropa de invierno…y debido a las altas temperaturas que acostumbra a registrar SM de Tucumán me traje ropa de verano. Pero al viajar con mochila lo que metí fue: 1 malla pantalón de invierno, 2 mallas finas, 2 camisetas de manga corta, 1 sudadera, 1 chaqueta de abrigo, 5 camisetas de tirantes, 2 vestidos frescos de verano, 3 pantalones cortos, 3 pares de calcetines, 1 toalla, 7 prendas de ropa interior y 1 pijama. Así la mochila me pesó 12 kilos y era factible llevarla a la espalda. Ni me faltó ni me sobró ropa, así que estoy muy contenta con mi equipaje.
Bancos y tarjeta de crédito: Yo me hice de Abanca porque para menores de 30 no cobra comisión. Ibercaja cobra 3 euros cada vez que se saca más el mantenimiento, un robo. El caso es que me hice la cuenta de Abanca por si a caso, pero como he dicho anteriormente recomiendo traer dinero en efectivo y no utilizar bancos. Pero si alguien necesita el dinero que ingresa a mes vencido Universa, recomiendo hacerse una cuenta bancaria lo más rápido posible, pues Sergio os va a pedir en el plazo de 1 semana darle un número de cuenta para preparar los documentos del ingreso y si das de ibercaja luego tendrás que traspasar el dinero a Abanca, como me pasó a mí.
Vacunas: Hay que pedir cita en el centro de vacunación de tu ciudad. A mi compañera y a mí nos pusieron hepatitis A, tifoidea y fiebre amarilla. En el centro de vacunación te recomiendan comprarte muchísimos medicamentos, te dan una lista enorme y en total el gasto de dicha lista botiquín asciende a 70 euros. No recomiendo comprar todo lo que dice la lista, puesto que en San Miguel de Tucumán existen las farmacias. De verdad, solo lo básico (crema solar, repelente de mosquitos, … que puede ser aquí más caro) y lo demás, si acabas necesitando, hay muchas farmacias.
Si te pones enferma… Mi compa y yo caímos enfermas en varias ocasiones. No hay problema. Acuden a un centro de salud a "Guardia" (urgencias) y te atienden gratis por ser de urgencia, eso sí, solo si te lo has hecho ese mismo día, no vale acudir a los 3 o 4

días. Y si es algo más grave (yo por ejemplo necesité que me hicieran una resonancia magnética) se llama al Seguro Médico que contrata Universa y te citan con uno. Es lento, pues a mi me tardaron una semana en citar, pero tras muchas llamadas (te llaman ellos a ti así que solo gastas dinero en la primera llamada) al final se consigue.

Temperaturas en SM de Tucumán: Incido en que yo vine a SM de Tucumán del 1 de octubre hasta diciembre, por lo que me baso en esta época del año. Leyendo en los consejos de exbecarios leí que hacía mucho calor y he de decir que en septiembre y octubre a mí me ha hecho frío. La gente me dice que en 2014 en octubre hicieron 45 grados, pero yo los máximos que he sentido han sido 30 y la media diaria de 20 grados, o sea, hace falta chaqueta, porque además tan pronto sale nublado como sol como lluvia en un mismo día. Menos mal que me traje ropa de abrigo y pude usarla, sino tendría que haberme gastado dinero en ropa y en SM de Tucumán es muy cara.

La gente de SM de Tucumán: Tengan paciencia para aquellos/as que no la conozcan, aquí la pachorra abunda y en pocas ocasiones existe la puntualidad. En Argentina hay mucha competencia y mala onda entre provincias, sobre todo Buenos Aires con el resto, a éstos los llaman Porteños (queriendo decirles chulos y prepotentes) y en SM de Tucumán los llaman choros o gatos (ladrones).

Ordenador y teléfono: Si tienes un ordenador portátil pequeño y que pese poco y no le tengas mucho cariño, tráelo sin dudar. Tiene que ser un equipo que pese y ocupe poco pues vas a cargar con él durante el viaje y digo que no lo aprecies porque nunca se sabe si puedes perder el equipaje o que te lo roben. En cuanto al móvil recomiendo traer tu propio móvil liberado y en Argentina comprarte una tarjeta y ponerla en ese teléfono. Hay 3 compañías: Movistar, Personal y Claro. No recomiendo Movistar, pues tenía tarifas más caras y casi no pillaba señal.

La ciudad: SM de Tucumán, comparándola con una ciudad mediana de España es caótica, está muy sucia, las calles están estropeadas (con baldosas levantadas, cemento intercalado con baldosines,…), no respetan los pasos de cebra ni al peatón, de noche dicen que es peligrosa, hay mucho tráfico sobre todo por la zona por donde está la fundación (pleno centro), hay muchos perros sueltos por la calle que se echan a los coches y tienen que esquivarlos, … pero te haces a la ciudad, jaja.

Moverte por la ciudad: Para trabajar en la fundación, si vas al programa Matias, hay que ir a un barrio a las afueras y hay que tomar el colectivo 106 o el 6. Hace un año que funciona una tarjeta de bus llamada tarjeta ciudadana, la cual solo es para San Miguel de Tucumán y se compra en algún kiosko de la ciudad. No todos la tienen y no todos recargan, pero es accesible y más o menos fácil encontrarla. Puedes ver todos los buses (colectivos) para moverte por la ciudad en una aplicación o en internet, se llama: tucubondi.

El trabajo como voluntario/a en la fundación: Yo creía que la fundación abarcaba grandes zonas, por lo menos el 50% de las zonas pobres de la ciudad, pero resulta que hay muchos más barrios pobres de los que me imaginaba así que la fundación con la colaboración de los y las voluntarias solo abarca un 1%. Se va a un solo asentamiento de cientos que hay. Las personas voluntarias de la fundación son muy majos y recopados.

Alrededores: Hay múltiples de lugares para ir, tanto en colectivo como para viajar a dedo. Los más cercanos: Cerro S Javier y El Cadillal, a 120 kilómetros: Tafí del Valle; le sigue Amaicha del Valle y Quilmes.

Luego se puede ir con mas tiempo a Cafayate, La Quebrada de las Conchas, Salta y en el Norte tenemos la Quebrada de Humahuaca que va de Purmamarca a Humahuaca.

Por último: Decir que me gustaría que esta beca se hubiera podido alargar 3 meses más con la ayuda económica, pues una estancia becada de 3 meses es insuficiente, entre que

te haces al lugar y al trabajo es un mes, y una vez que ya estás a gusto te tienes que ir y la mayoría de personas que la solicitamos, estamos sin trabajo, por lo que la ayuda económica es esencial y necesaria.

Situación geográfica

San Miguel de Tucumán, es la capital de Tucumán, la provincia más pequeña de Argentina (22.524 km2). La provincia de Tucumán se sitúa al noroeste del país, limita con la provincia de Salta al norte, al este y sur con Santiago del Estero y al oeste con Catamarca. San Miguel de Tucumán, conocida como "el Jardín de la República" es la quinta ciudad más grande de Argentina, con unos 527.000 habitantes; y se encuentra a 1.311 km de la ciudad de Buenos Aires. Esta al norte del país, en invierno hace fresco por la noche pero no es un invierno como en Zaragoza. Para visitar lo más cerca es la provincia de salta o Jujuy.

Transporte

Una vez que llegas al aeropuerto Ezeiza de Buenos Aires, no te conviene salir fuera a pedir un taxi para ir al centro de la ciudad; dentro del aeropuerto hay varios puestos que ofrecen servicios de taxis y autobuses, y los precios están ya establecidos y son más económicos.

En las ciudades Argentinas, hablo principalmente de Tucumán, el transporte público no es caro. Los autobuses urbanos suelen costar unos 4-5 pesos, y el metro, en Buenos Aires también. El taxi en Tucumán también es una buena opción de transporte si no tienes que recorrer una gran distancia y vas varias personas, ya que están también muy bien de precio.

La mejor opción para viajar por Argentina es el autobús. Las distancias en ese país son muy grandes, así que hay que tener en cuenta que desplazarte en él te lleva mucho tiempo. Pero hay muchas compañías que ofrecen servicios durante todo el día y a todos los destinos que puedas desear. Además, la gran mayoría ofrecen servicios de autobuses semi-cama, que son muy cómodos y están muy bien de precio.

El tren también es otra buena opción, para viajar de Buenos Aires a Tucumán; pero hay que comprar los billetes con bastante antelación. Este medio de transporte demora más tiempo que el autobuses y no hay tantos servicios, solamente dos o tres veces por semana, pero también es bastante más barato. Por eso es importante mirarlo con tiempo, ya que los billetes suelen acabarse.

Alojamiento

Para una estancia de tres meses, un hostel es una buena opción, ya que siempre te hacen descuentos en los precios por estancias prologadas. Las ventajas que tiene este tipo de alojamiento, es que en ese precio tienes incluidos todos los gastos de luz, agua, internet,…la gran mayoría tiene concina totalmente equipada y con todo tipo de utensilios, ropa de cama, suelen estar situados en el centro de la ciudad y además de que también puedes conocer mucha gente que pase por ahí de viaje o esté pasando una temporada en la ciudad. Para esto es mejor que algún conocido te hable de alguien que busca compañeros o que mirar algún anuncio en el periódico, todo esto una vez que estas en la ciudad, para así también poder ver los departamentos personalmente. Lo de los departamentos es más complicado porque la mayoría están sin amueblar por tanto no vas a comprarte todos los muebles si es solo temporal.

Ocio

San Miguel de Tucumán es una ciudad grande con mucho ambiente joven y estudiante, ya que esta la Universidad Nacional de Tucumán, y durante el curso escolar viven en la ciudad muchos estudiantes de las provincias próximas.

Hay varios centros culturales, como el Centro Cultural Sambala donde imparten clases de salsa, bachata, hip-hop, yoga,… o Casa Rodante, donde hacen todo tipo de actividades alternativas y proyectan películas.

También hay varios teatros, donde todas las semanas pasan una o dos obras de teatro. Como el Teatro Virla, que está cerca de la Plaza 9 de Julio, tiene una o dos obras cada semana y a precios muy económicos. Además de todo esto hay una gran variedad de bares de todo tipo, cines, centros comerciales.

Más información

+Dinero: Para cambiar euros por pesos es mejor hacerlo cuando estás en Argentina, porque siempre sale mejor el cambio, y en España tampoco te cambian en todos los bancos. En el mismo aeropuerto hay lugares de cambio de divisas, y también en la mayoría de las grandes ciudades. Hay muy pocas monedas en circulación. También hay muchos problemas a la hora del cambio; los billetes de 100 pesos son los más grandes y en muchos comercios te ponen problemas para darte el cambio. En cuanto al dinero es muy importante el traértelo acá en efectivo ya que sino pierdes mucho al cambio, y nunca hemos tenido que vivir el problema de la inflación y acá se vive diariamente.

+Pasaporte/Visado: La mejor forma de entrar en el país es como turista. Con este tipo de visado puedes estar hasta 90 días. Si superas este tiempo, cuando salgas de Argentina te hacen pagar una multa. Pero si vas a estar más tiempo, una opción que hay es salir del país y volver a entrar, con lo que te vuelven a dar otros 90 días o pagar una prolongación del visado de turista (60 euros)

+Telefonía: Para comunicarte con España, lo mejor es que utilizar Internet. Con programas como el Skype, que te lo puedes descargar gratis en tu portátil, y que también lo tienen instalado en la mayoría de los cybers. Y en estos momentos la gran mayoría de los bares y hostels tienen wifi, así que si tienes un teléfono móvil con posibilidad de conectarlo a internet puedes utilizar todas las aplicaciones de comunicación como Skype, Viber, Whatsapp,… También es recomendable llevar un móvil libre para que puedas comprarte una tarjeta prepago de alguna compañía argentina, porque puede ser muy útil para comunicarte con la gente que ahí vas conociendo.

Cuando nos mudamos a una ciudad nueva, pero sobre todo, a un país nuevo, a veces nos podemos sentir algo perdidos al principio, por eso creo que los futuros becarios que vayan a San Miguel de Tucumán deben contar con la siguiente información con el fin de facilitar su estancia lo máximo posible.

En cuanto a la situación geográfica de San Miguel de Tucumán, debo aconsejar varios aspectos a futuros becarios:

El primero de ellos, es sobre el clima: el mes de febrero y de marzo tienden a ser muy húmedos y calurosos, por lo que recomiendo a los becarios llevar una ropa acorde a ese clima, aunque a partir de mayo y, sobre todo junio, julio y agosto, cambia bastante y se vuelve frío. No es un frío excesivo, pero con la humedad es una sensación térmica menor, por lo tanto se necesitan prendas de abrigo y calzado adecuado.

La ciudad está ubicada en el cuadrante noroeste del país, y en general, bien conectada al resto del país. Todo el transporte internacional pasa forzosamente por Buenos Aires, prácticamente para desplazarse dentro del país en avión hay que hacer transbordo allí. A la ciudad en sí se puede llegar, no obstante, o bien por avión, por tren o autobús.

Al contratar el billete de viaje desde España, la mejor opción es elegir como destino final San Miguel de Tucumán, porque las agencias de viajes (físicas u online) se encargan de enlazar las escalas correspondientes que existan, así como el último trayecto de Buenos Aires a Tucumán. El vuelo dura una hora y cincuenta minutos aproximadamente. Existen otras opciones, como los nombrados, pero son más costosas en tiempo. Por ejemplo, el viaje desde Buenos Aires a Tucumán en autobús dura unas 20 horas, y en tren todavía más, unas 26. La opción más barata es el tren, que cuesta unos 8€ (70 pesos argentinos), pero si hay que elegir entre autobús y avión recomiendo el avión (incluido en el paquete del viaje), ya que la diferencia de precio no es mucha si se hace con antelación (50€ como mucho), pero si la hay en el tiempo de viaje.

Para viajar a otros lugares circundantes a San Miguel de Tucumán si que recomiendo el transporte de autobús, porque son cómodos y están bien acondicionados. No obstante, las esperas y los retrasos son algo normal en todo el país. Además las distancias son grandes entre las ciudades y se requiere mucho tiempo para viajar.

Por otra parte, en el tema del alojamiento, recomiendo a los becarios que lo busquen por su cuenta también con antelación y que comparen mucho los precios y los servicios, que en general son caros para el tipo de alojamiento que se ofrece. El precio oscila entre los $AR 1.800 – 3.500, esto es en euros, entre 175 y 325€ al mes

aproximadamente. El tipo de alojamiento es en pensión, es decir, en habitación individual con baño casi siempre compartido y espacios comunes. La fundación pone al becario en contacto con una pensión que está muy cerca, para más señas; *Maison Papillon* aunque yo, que he vivido allí, no la recomiendo porque no son profesionales las personas que la regentan y hay muchos problemas de suciedad, averías en las instalaciones, además de falta de recursos básicos para vivir; desde menaje de cocina, hasta otros aspectos más importantes como la climatización (en estas fechas pasábamos mucho frío), y sobre todo piden un precio desorbitado que se va inflando cada pocos meses, en relación a los servicios que ofrecen, esto, entre otros problemas. Así que recomiendo que si se va a este tipo de alojamiento, se mire con mucha antelación para que el becario no encuentre sorpresas desagradables.

Otra opción es un piso particular o departamento, pero esto en San Miguel de Tucumán es complicado porque piden muchos datos y avales que sean residentes del país, aunque esta opción la descartaría. También es posible que el becario tenga conocidos y entonces le reciban dentro de sus casas particulares.

En cuanto a ocio, San Miguel de Tucumán no es una ciudad con ocio muy variado, aunque esto también depende de lo que le guste hacer a cada persona; por un lado, existen muchas cafeterías, bares y boliches (discotecas), que están abiertos los siete días de la semana, y si esto gusta al becario no tendrá problema en encontrar sitios así.

Por otra parte, cerca de la ciudad, en las zonas de alrededor se pueden hacer diferentes excursiones de naturaleza, como por ejemplo ir al Cerro de san Javier, o al embalse del Cadillal. Ambos pueden visitarse como excursiones en el mismo día. Si se puede disponer de más tiempo, como por ejemplo un fin de semana, se puede ir a Tafí del Valle, que es una zona montañosa muy verde con gran belleza, así como a Amaicha del Valle, (cerca de Tafí) para observar el contraste del paisaje, que aquí se vuelve rocoso.

En la ciudad también existen lugares donde se dan clases de baile, yoga, teatro, gimnasios, etc. Aunque el precio de estas actividades normalmente es elevado (mismo precio o mayor que en España).

En general el ocio dentro de la ciudad sale caro, tanto si son opciones de bares como de clases. Lo más económico son las opciones de naturaleza.

Además de esta información considero pertinente detallar lo siguiente:

- En cuanto al **transporte urbano e interurbano**: tanto la opción de autobús urbano como de taxi son bastante económicas. Por ejemplo el taxi del aeropuerto hasta el centro de la ciudad, sale entre $AR85 – 110, que en euros serían entre 7,5 y 12. Es muy barato para la distancia a la que se encuentra. El taxi es una buena opción también para volver a casa si se hace de noche.
- Otro consejo es llevar **euros** o **dólares**, eso depende del momento en el que se encentre la moneda al cambio de peso argentino. En cualquier caso llevar la que mejor salga, puesto que el dinero se rentabiliza mejor cambiándolo allí directamente que después sacándolo en el cajero automático.
- Hacer una **tarjeta de crédito internacional**: esta tarjeta debe estar asociada a la cuenta bancaria por donde Universa hace la transferencia bancaria. Se pueden controlar los movimientos de manera online, y permite sacar dinero en cualquier cajero hasta tres veces al mes. El mejor lugar para hacerlo es Evo Banco. Al mismo tiempo, es mejor pagar en los sitios con dinero en efectivo, ya que la seguridad de las tarjetas de crédito en Argentina no está garantizada contra el pirateo, así podemos evitar disgustos.
- En cuanto a la **seguridad:** San Miguel de Tucumán es una ciudad más o menos segura, sobre todo en el centro. No lo es tanto en la periferia y, por supuesto de noche puede tener sus peligros como cualquier otra ciudad. Aconsejo tener las precauciones propias del sentido común, como no ir solos de noche, por zonas consideradas peligrosas, no llevar mucho dinero encima u objetos de valor vistosos (cámaras, joyas, carteras…).

Además de estos consejos quisiera hacer una sugerencia al programa de becas, y es que se alargasen algún tiempo más, como por ejemplo que fueran seis meses en lugar de tres, puesto que el primer mes es básicamente de adaptación al entorno, el segundo, es más la adaptación al puesto de trabajo y el tercero es cuando se empieza a consolidar la persona en su situación y a desempeñar de manera óptima el trabajo. Por lo tanto, si hubiese más tiempo para seguir desarrollando ese trabajo, considero que la experiencia sería todavía más enriquecedora tanto para el becario como para la institución.

En resumen, con estos consejos, que espero que sean útiles, el nuevo becario no debería tener problema en adaptarse a su nueva vida en San Miguel de Tucumán.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

¿Cómo llegar a San Miguel de Tucumán?

Tienes varias vías: tren, avión o autobús. No hay ningún avión directo desde España a San Miguel de Tucumán, obligatoriamente vas a tener que parar en Buenos Aires. En mi caso fui hasta Buenos Aires en vuelo directo desde Madrid y de allí fui en colectivo hasta San Miguel de Tucumán, son unas 18 horas, aunque ahora se vea como un mundo ya te acostumbrarás, hay que aprovechar a viajar de noche y a disfrutar de los viajes. Los colectivos son muy cómodos y te suelen dar de comer o cenar ya que pasas muchas horas en él, puedes inclinar el asiento como si fuese una cama, te dan comida…y sale por unos 80-90€.

Se pueden comprar dos vuelos de conexión, que es lo que recomiendo, ya que sale bastante económico el trayecto Buenos Aires – San Miguel de Tucumán. También se puede viajar en tren pero has de comprar el billete con mucha antelación, está muy solicitado porque es muy económico aunque se tarda unas 25 horas.

¿Dónde vivir?

Cuando llegas a la ciudad las primeras tres noches las tienes cubiertas por la fundación león y te alojas en un hostal bastante céntrico de la ciudad.

Yo tuve la suerte de vivir en la pensión de Yamila (Junín 476), es una especie de residencia de 9 habitaciones y ocupada por estudiantes nacionales o extranjeros, voluntarios,… el ambiente es muy agradable y ella, Yamila, es una chica extraordinaria. El precio es de 150-200€/mes, dependiendo de si tiene baño privado; tienes una terraza enorme con barbacoa donde hemos pasado momentos muy agradables, y está ubicada a 5 minutos de la Fundación y en pleno centro.

También existe el alojamiento de Las Rosas, unos departamentos que alquilan, y hay que pagar 300€/mes, estaban muy bien, ubicado en la calle Entreríos al 180.

Casi ningún lugar tiene lavadora, pero hay varias lavanderías por el centro que son económicas.

¿Dónde estoy? Moverte entre cuadras

La ciudad está distribuida por cuadras, lo primero que deberás aprenderte es la localización de la Fundación y tu casa, obviamente. Yo que soy muy despistada me ha costado bastante adaptarme a lo de las cuadras, vas a andar mucho piensa que cada cuadra son 100 metros y están perfectamente señalizadas con su nombre por lo que es fácil orientarse, os aconsejo que al principio llevéis siempre el mapa, y en cada cartel te pone la altura, según si suben los números o si bajan está muy bien explicado, si aún así tienes dificultades no te importe preguntar porque la gente es muy amable. Apréndete las avenidas principales y en la Plaza Independencia tienes la oficina de turismo donde puedes pedir el mapa.

Temas de dinero

En cuanto a tarjetas de crédito yo me hice la de ABANCA (caixanovagalicia antes), ya que es la que cobra menos comisión. Lo malo es que solo te permiten sacar un máximo de 1.500 pesos, y el banco argentino te cobra una comisión de 4€, por eso es mejor pagar con tarjeta en los comercios que lo permiten. La moneda fluctúa mucho, a veces es complicado sacar dinero, lleva todos los euros que te permitan, yo me arrepiento de no haberme llevado más. Hay que pensar que al cambio oficial 1 euro son 10 pesos y el cambio en la calle (euro blue) suele estar a 17-18….pesos argentinos. Para cambiar la moneda tienes varias vías: casa de cambio (que te darán el cambio oficial) y el blue (en la calle). Si vas a cambiar en blue te recomiendo hacerlo en Buenos Aires, en la calle Florida, allí hay personas que cantan cambio, cambio, y es el mejor cambio que vas a encontrar en Argentina. Y en San Miguel de Tucumán puedes cambiar en la calle San Martín (que es la calle de los bancos, donde tendrás que ir cuando quieras sacar dinero del banco), a los “arbolitos” que son personas que están estáticas que te cambiaran el dinero. No te metas en ningún local, y si puedes, ve acompañado.

Vida allí

La vida allí es muy inestable en cuanto a precios, suben y bajan dependiendo de la inflación. Es barato vivir en Argentina para un extranjero, pero para un argentino es una locura. Os aconsejo que compréis la carne, la fruta y verdura en el mercado de Norte, y el resto de productos en los supermercados VEA o EMILIO LUQUE. Por otra parte hay muchas tiendas que venden de todo

El transporte también es económico. Actualmente están en proceso de implantación de una tarjeta de transporte, El autobús tiene distintos precios según cuánto tiempo los utilices; para ir al barrio hay que solicitarle al conductor un billete mínimo, que es de 4 pesos.

Por otra parte siempre puedes coger los taxis o remises que son abundantes en la ciudad. Los trayectos suelen ser bastante económicos ya que hasta cierta velocidad funcionan con gas y no con gasolina, por lo que te permite hacer pequeños trayectos por un módico precio. Este gas, utilizado mayoritariamente por los vehículos públicos, es el que le proporciona ese ambiente y aroma tan urbano y especial característico de San Miguel de Tucumán.

Ocio en Tucumán

San Miguel de Tucumán cuenta con un gran abanico de oferta de ocio: teatros, cines, casas culturales, excursiones a la naturaleza, variedad de espacios públicos, boliches, peñas, bares… Todos los días hay algo por hacer en la ciudad. Y os daréis cuenta de que es una ciudad muy nocturna, siempre hay gente por la calle y por la noche los jóvenes salen a las plazas y zonas de boliches. Todos los meses sacan una agenda de ocio con todas las actividades a las que puedes asistir. Puedes encontrar un gran abanico de actividades teatro, música, cine, danza, pintura… así como talleres muy variados. Muchas actividades son gratuitas. Por la noche siempre hay cosas para hacer, los fines de semana es donde más encuentras conciertos pero entre semana puedes ir a bares donde hay exposiciones, proyecciones de películas, actuaciones…

También frecuentan los boliches para bailar, como: Pollock, José Cuervo, Panadería…

Para ir a comer: Pal pueblo, Managua, Chacapiedra, Pancherias, El bigotes, Costumbres argentinas…

Suelen realizarse representaciones en los teatros Alberdi y San Martin, en centros de ocio y culturales como Virla y sala Ross. Los domingos se reúne la gente a bailar folclore en la casa histórica.

Los martes, después de las reuniones con los voluntarios nos vamos siempre a la Chacapiedra que es una calle donde la gente va a comer y tomar cerveza o jugo.

La gente es muy acogedora, es muy fácil sentirte bien. Yo he tenido la suerte de hacer muy buenas migas con todo el mundo de la Fundación y de la pensión, y siempre hay algo que hacer que te resulta interesante.

Situación geográfica de Tucumán

Tucumán está situado en el Norte Argentino. Yo he estado en primavera/verano y hay que ir preparado. Hay días de un calor insoportable, donde la gente no sale de sus casas y hay apagones de luz y agua de lo que se calientan los sistemas de luz. El tiempo es muy inestable, ya que en un mismo día puede llover torrencialmente y luego salir el sol.

Su situación privilegiada te permite conocer distintos lugares muy cercanos y que son espectaculares como: Cafayate, Tafí del Valle, Salta, Jujuy, Córdoba, Mendoza y todo lo que quieras recorrer.

Dentro de Tucumán nos encontramos con el Cerro de San Javier y el Cadillar que están muy bien para pasar el día con amigos.

Adaptación al medio

Mi recomendación es que sigas tu instinto, que hagas lo que te apetezca en cada momento, la gente que te vas a encontrar es muy acogedora y te van a integrar y a tratar y cuidar mucho y muy bien. Al principio te será duro incluso frustrante porque el concepto del tiempo es muy diferente, pero luego verás que poco a poco haces muchas cosas.

Aunque Argentina sea un país bastante inseguro, no andes con miedo, haz todo lo que quieras y no le des muchas vueltas a la cabeza, es lo peor que puedes hacer. Solo hay que ser prudente como lo serias en tu ciudad. Por las noches cuando vuelvas a casa, coge un taxis porque cuesta un euro y te deja en la puerta de tu casa sano y salvo. Aprende a adaptar tu vocabulario. Olvídate del verbo COGER desde ya, porque tiene un sentido un poco…pecaminoso, y olvídate también de la idea de que en Argentina todo el mundo habla con acento porteño (de Buenos Aires, vamos, el que tú conoces) porque el Tucumano es muy distinto, rápido y a veces ininteligible. Empieza a hablar de usted, y acostúmbrate a saludar cada vez que llegues y cada vez que te vayas, eso sí, con un beso y un semiabrazo, no con dos besos.

Más información

Respecto al visado, Argentina es un país poco restrictivo con la entrada de personas de otros países. Con el pasaporte español en regla, te conceden noventa días como turista

(visado de turista). Si tu estancia es superior a noventa días, existen dos opciones: pagar una penalización en el aeropuerto a tu salida o salir y volver a entrar al país (incluso en el mismo día), lo que te darían otros noventas días como turista. Debido a esta gran facilidad, no recomiendo el realizar un visado como estudiante, a no ser que sea necesario, ya que es más complejo en cuanto a burocratización. En mi caso me fui a La quiaca que es el pueblo que hace frontera con Bolivia y desde allí sales por la frontera caminando al pueblo Villazón y luego vuelves a pasar y te sellan otros 90 días. Es como un pueblo dividido, una partes es argentina y la otra boliviana.

Gastronómicamente, existen muchas comidas típicas como: empanadas, el asado argentino, humitas, locro, tamal, milanesa, achilata, panchuque… En la repostería resaltan las facturas, los alfajores y el dulce de leche, mientras que como bebidas destacan el mate, el terere y el fernet (bebida alcohólica). A pesar de todas estas cosas, su gastronomía está muy ligada a la italiana, cocinando pastas, pizzas, calzones. Olvídate de comer pescado y siempre que lo hagas te recomiendo que sea congelado.

Otra característica de la vida urbana y comercial de la ciudad, es la cantidad de personas que venden en la calle, sobre todo en las zonas céntricas donde puedes encontrar desde comida, gafas, sandalias, enchufes, bombillas, juguetes… Además, muchas personas se dedican a ser limpiabotas y limpiacristales… Pero personalmente, lo más impactante, es la cantidad de niños y niñas que van ofreciendo por los bares estampillas, bombones, galletas a cambio de una limosna, viendo como sus madres (mujeres principalmente) los controlan y les guían diciéndoles que tienen que hacer.

Situación geográfica de San Miguel de Tucumán

San Miguel de Tucumán está situada en el noroeste de la República Argentina, a unos 1311 km aproximadamente de Buenos Aires. Es la 6ª ciudad más grande Argentina tras Buenos Aires, Córdoba, Rosario, La Plata y Mendoza. Tiene mucha importancia histórica para el resto de la Argentina ya que fue el lugar dónde se proclamó la independencia de la Argentina el 9 de Julio de 1816. Su situación geográfica te permite conocer lugares hermosos como las provincias de Jujuy, Salta, Santiago del Estero, Mendoza, Córdoba…etc. Todas estas provincias poseen una amplia y rica variedad de paisajes, además de hermosos pueblecitos que conservan la imagen tradicional de la auténtica argentina. Aunque no esté tan cerca como las provincias citadas anteriormente, sería bueno, si tienes la posibilidad, visitar toda la zona sur de Argentina, Iguazú o incluso alguno de los países que limitan con Argentina y que son cercanos a Tucumán como Bolivia, Chile o Paraguay. Su clima es subtropical con inviernos secos y poco fríos, así que posee un clima bastante caluroso durante gran parte del año y más en verano donde se pueden alcanzar máximas de 45ºC.

Transporte

Para acceder al país la única manera es a través de Buenos Aires, concretamente desde el Aeropuerto de vuelos internacionales de Ezeiza. Yo viaje con vuelo directo siguiendo el siguiente trayecto: Madrid – Buenos Aires – San Miguel de Tucumán, la compañía que contraté fue Aerolíneas Argentinas y todo fue correcto durante mi viaje de ida y de vuelta. Existían otras alternativas más baratas con escalas y por lo tanto tardando más tiempo, pero superaban las 24 horas y por tanto hubiera incumplido una de las condiciones de reembolso del viaje. Así pues llegué a Buenos Aires desde Madrid en unas 13- 14 horas, una vez allí la misma Aerolínea pone a tu disposición un Autobús (llamado colectivo por los argentinos) que te lleva del aeropuerto internacional (Ezeiza-Ministro Pistarini) al aeropuerto de vuelos nacionales (Aeroparque Jorge Newbery), trayecto que dura 1 hora y media aproximadamente según el tráfico de la ciudad. Una vez que llegas a Aeroparque solo hay ya 2 horas de vuelo hasta llegar al aeropuerto de San Miguel (Benjamín Matienzo). Otra alternativa sería llegar de Madrid a Buenos Aires en avión y después coger (tomar) el autobús (colectivo) que une Buenos Aires con San Miguel de Tucumán, pero creo que aunque sean muy cómodos los autobuses en Argentina, ya que tienes la posibilidad de comprar un pasaje en semi-cama o cama, puede ser más agotador que la primera opción teniendo en cuenta que se llega un poco cansado después de tantas horas en avión. También existe la posibilidad de tomar un tren aunque en esta opción desconozco las líneas existentes, creo que son más baratos pero tardan bastante más en llegar al destino. Desde Tucumán la mejor opción para viajar son los autobuses ya que disponen de una gran variedad de servicios (comida, cena, desayuno, baños…) y son bastante cómodos ya que están preparados para recorrer grandes distancias, disponiendo de asientos grandes y confortables. Además los precios de los autobuses son muy asequibles en comparación a realizar los mismos trayectos en avión, esto se debe a que en Argentina la mayoría de los vuelos están centralizados en Buenos Aires y de ahí se toma otro avión hasta el destino, siendo los precios más caros que en Europa ya que no existen compañías low-cost como las que conocemos aquí. Una vez estés dentro de San Miguel, dispones de muchas líneas de autobús (colectivo), te puedes informar en la oficina de turismo situada en la Plaza Independencia o preguntando a la gente en la calle, es la opción más barata para moverte por la ciudad. También existe la opción de coger taxis (o remis) que están constantemente circulando por toda la ciudad y que tienen precios muy asequibles, esta opción la aconsejaría sobre

todo para trayectos nocturnos en la ciudad ya que ir andando a según qué horas por San Miguel puede ser peligroso.

Alojamiento

Desde el momento en que supe que me habían concedido la beca me puse en contacto con la Fundación León para que me aconsejaran y me ayudaran en mi búsqueda. Es mejor que ellos te ayuden y te aconsejen, ya que por un lado es difícil encontrar alojamiento barato para una estadía de tres meses y por otro lado existen zonas de la ciudad que son baratas pero también son más peligrosas y más para alguien extranjero. Existen departamentos para tres meses pero resultan un poco caros y algunos exigen una serie de condiciones, yo aconsejo la pensión en la que viví durante mis tres meses, dicha pensión se encuentra en la calle Batalla de Junín nº476. Esta pensión me la recomendó la Fundación y la verdad que está muy bien situada y tiene todas las comodidades que uno pude necesitar. Está situada en la zona centro y por tanto es una zona bastante segura y bien situada, cercana a todos los lugares destacables y comerciales de la ciudad, además se encuentra a tan solo 2 min de la fundación ya que solo tienes que andar una cuadra (100-150 m de longitud). Su precio es bastante asequible y el ambiente es muy bueno, ya que compartes piso con gente de diferentes zonas de argentina e incluso otros países del mundo, siendo una experiencia bastante enriquecedora. Es un piso muy grande y amplio que dispone de un gran patio trasero con asador. En el caso de que este completa dicha pensión yo seguiría los consejos e indicaciones de la Fundación, eso sí, como última opción los hostel y más si vas sólo como fui yo porque te pueden resultar bastante caros. Lo más importante es que vuestro alojamiento no se aleje mucho del espacio céntrico comprendido entre las cuatro avenidas principales, ya que a partir de estas existen muchos más peligros e inseguridad.

Ocio

Al ser una de las ciudades más estudiantiles de Argentina, la oferta cultural y de ocio es inmensa. Lo primero que debes hacer es acudir a la oficina de turismo situada en la Plaza independencia para informarte de las ofertas que presentan cada mes y así de paso hacerte con un mapa de la ciudad, el cual es muy práctico para moverte por toda la ciudad. Con dicho mapa no será difícil orientarse por San Miguel ya que todo son cuadras de la misma longitud y en todas las intersecciones existen señales que te indican las dos calles que hacen el cruce con su altura (números). Existen gran cantidad de museos, teatros y otros espectáculos a precios muy asequibles, además también existen varias peñas folclóricas en las que puedes disfrutar de la música tradicional en vivo y en un ambiente muy agradable. También existen numerosos zonas de esparcimiento como plazas y parques dónde, debido al buen clima que predomina durante todo el año, la gente se reúne a tocar música, tomar yerba mate, charlar…etc. siendo una ciudad muy social y amistosa. Por último, resaltar la oferta gastronómica que ofrece la ciudad con numerosos bares y restaurantes por toda la ciudad así como numerosas discotecas (boliches) de diferentes estilos (rock, salsa, electrónica, cumbias, comercial...etc.) siendo los que más predominan en la ciudad las cumbias y el rock nacional argentino, todo esto existe gracias a ese gran ambiente estudiantil que posee San Miguel de Tucumán.

Más información

Algo importante que hay que tener en cuenta son las vacunas que debes ponerte antes de viajar a la Argentina y más si tienes previsto visitar alguno de los países cercanos a la Argentina como Bolivia, Chile, Paraguay…etc. También hay que tener en cuenta que

con tu visado de turista dispones de 90 días de estancia en el país pero se puede ampliar fácilmente a otros 90 días con tan sólo cruzar la frontera del país vecino, en el caso de San Miguel la frontera más cercana es la de Bolivia (La Quiaca-Villazón). Recomiendo aprovechar los fines de semana para visitar numerosos lugares cercanos a San Miguel y que no cuestan mucho dinero ya que los colectivos son muy cómodos y baratos, para ello lo mejor es dirigirse a la terminal de Ómnibus de San Miguel, allí encontrarás una amplia oferta de boleterías de autobús con sus respectivos precios de pasajes y lugares a los que viajan. En cuanto a lo que respecta a la alimentación, recomiendo comprar en el Mercado del Norte, situado entre la calle Batalla de Junín y Maipú, ya que cuenta con una amplia oferta de productos a precios muy asequibles en comparación con los supermercados que pueden resultar un poco más caros. Otra recomendación es que te lleves la mayor cantidad de dinero efectivo (Euros) posible ya que, en Argentina, existe el mercado paralelo o blue de la calle que ofrece un tipo de cambio más alto al oficial (la calle San Martin en San Miguel). Es una muy buena opción pero siempre que se conozca a la persona que te cambie, ya que sino fácilmente te pueden colar billetes falsos (truchos). A mí personalmente, me salió bastante bien esta opción ya que en mi estancia en San Miguel cambie a 16-18 pesos cada euro, cuando el banco lo hacía aproximadamente al 10,9 sin contar las comisiones y gastos si sacabas efectivo de un cajero. Debido a las altas temperaturas que acostumbra a registrar San Miguel durante gran parte del año, recomiendo llevar ropa de verano, aún incluso si tu beca transcurre en meses de invierno como Junio, Julio y Agosto.

¿Cómo llegar a San Miguel de Tucumán?

Tienes varias vías: tren, avión o autobús. No hay ningún avión directo desde España a San Miguel de Tucumán, obligatoriamente vas a tener que parar en Buenos Aires. Puedes comprar dos vuelos de conexión, que si lo miras con anticipación, es lo que yo recomiendo, ya que sale bastante económico el trayecto Buenos Aires – San Miguel de Tucumán. También está la existencia de un tren, que has de comprar con mucha antelación, que es muy económico, pero son muchas horas, y la tercera opción y la que yo tomé, que es ir en autobús, son 15 horas en autobús, te puede parecer mucho ahora, pero ya te acostumbrarás, las distancias allí son enormes. Es relativamente económico y son muy cómodos, no tienen nada que ver con los de España, puedes inclinar el asiento como si fuese una cama, te dan comida…y sale por unos 50 – 70€.

¿Dónde vivir?

Yo no tuve la suerte que hay ahora, de que está disponible la casa de Yamila, que es una chica que estuvo en la Fundación, y tiene muchas habitaciones a un precio muy asequible (150€/mes) cuenta con baño privado, tienes una terraza enorme para hacer asados, y está ubicada a 5 minutos de la Fundación y en pleno centro por tanto.
Yo estuve alojada en Las Rosas, unos departamentos que alquilábamos entre dos, y pagábamos 150€ cada una, estaban muy bien, ubicado en la calle Entreríos al 180.

¿Dónde estoy? Moverte entre cuadras

Una vez que ya estés viviendo, hazte con un mapa de San Miguel de Tucumán en la Oficina de Turismo, está situada en la Plaza Independencia. La ciudad está distribuida por cuadras, lo primero que deberás aprenderte es la localización de la Fundación y tu cada, obviamente. Piensa que cada cuadra son 100 metros, vas a andar mucho, y están perfectamente señalizadas con su nombre, por lo que es complicado perderse, y en cada cartel te pone la altura, según si suben los números o si bajan. Apréndete las avenidas principales, y no tendrás ningún problema de ubicación.

Temas de dinero

Lleva euros. Desgraciadamente Argentina no tiene una moneda muy estable, y te conviene llevar euros para cambiar cuando mejor esté el euro. Para cambiar la moneda tienes varias vías: casa de cambio (que te darán el cambio oficial) y el blue (en la calle). Si vas a cambiar en blue te recomiendo hacerlo en Buenos Aires, en la calle Florida, allí hay personas que cantan *cambio, cambio*, y es el mejor cambio que vas a encontrar en Argentina. Ahora estaba a 18,5 pesos el euro. Y en San Miguel de Tucumán puedes cambiar en la calle San Martín, a los "arbolitos" que son personas que están estáticas que te cambiaran el dinero. No te metas en ningún local o zona, y si puedes, ve acompañado, por las dudas.
En cuanto a tarjetas de crédito yo me hice la de ABANCA (caixanovagalicia antes), ya que es la que menos comisión tenía por sacar, o nula. Lo malo que sólo te permiten sacar 1.500 pesos en cada vez, y por cada vez te cobran 4€ cada vez que sacas, por eso, es mejor pagar con tarjeta en los comercios que lo permiten.

Vida allí

La vida allí es muy inestable en cuanto a precios, suben y bajan dependiendo de la inflación. Es barato vivir en Argentina para un extranjero, pero para un argentino es una locura. La leche cuesta como 9 pesos, el café soluble es muy caro 40 pesos, la carne es

relativamente barata, y las verduras también, un kilo de tomate 8 pesos, etc. Lo que es muy caro es la ropa, y los productos de importación.
El transporte también es económico. Actualmente están en proceso de implantación de una tarjeta de transporte, pero mientras esto se está instalando sucede de la siguiente manera: los números solos, por ejemplo el 6, no se pueden tomar sin tarjeta, y el 106 que es uno de los que deberás tomar para ir a trabajar al barrio puedes pagar con efectivo, cuesta 4 pesos el viaje, en realidad 3,90 pero ningún conductor te va a devolver 0,10 centavos, las monedas están muy cotizadas en Argentina, por lo que intenta ir guardando los billetes de dos pesos para pagar el autobús. El autobús tiene distintos precios según cuánto tiempo los utilices; para ir al barrio hay que solicitarle al conductor un billete mínimo, que es de 3,90.

Ocio en Tucumán

En Tucumán tienes bastantes cosas que hacer; tienes cines, conciertos, eventos deportivos, actuaciones culturales en el Teatro Mercedes Sosa, exposiciones de arte en los distintos museos de la ciudad, y sobre todo mi principal recomendación es la siguiente: guardad los domingos para ir a la casita histórica, porque allí se reúne la gente a bailar folclore y es uno de los momentos más bonitos de la semana, a mí personalmente, me emocionaba.
Yo he tenido la suerte de hacer muy buenas migas con todo el mundo de la Fundación y prácticamente todos los días hacíamos algo, o cenábamos en una casa o en otra. No te vas a aburrir.

Situación geográfica de Tucumán

Tucumán está situado en el Norte Argentino por lo que es bastante seco. El invierno no es como el de Zaragoza, yo he estado a 28º en pleno invierno, así que he oído hablar del verano, que es húmedo y muy caluroso. Su situación privilegiada te permite conocer distintos lugares muy cercanos como: Cafayate, Tafí del Valle, Salta, Jujuy, Córdoba, Mendoza y todo lo que quieras recorrer.
Lo imprescindible a visitar en Argentina es: Iguazú, Patagonia, Jujuy, Rosario y Mar de Plata, en mi opinión, porque así te permites llevarte una imagen global de este enorme país.

Adaptación al medio

Mi recomendación es que te dejes llevar, y te dejes querer, porque la gente es "muy buena onda" como aprenderás a decir, y te van a llevar de la mano. Y a mí algo que me sirve mucho en los viajes es este dicho: "allí donde fueres, haz lo que vieres". Es importante que no prejuzgues, y que te adaptes. Al principio te será duro, incluso frustrante, pero luego verás que poco a poco puedes conseguir muchas cosas.
Exprímelos al máximo, a cada persona que allí conozcas, porque tienes mucho de lo que aprender, más que lo que tú vas a enseñarles a ellos.
Sé prudente. Argentina es un país bastante inseguro, pese a todo. No es por meterte miedo, es porque de igual manera que eres prudente en tu ciudad has de serlo allí. Por las noches cuando vuelvas a casa, coge un remis porque cuesta un euro y te deja en la puerta de tu casa sano y salvo.
Aprende a adaptar tu vocabulario. Si es tu primera vez en Argentina, Bienvenido. Vas a comprobar que todos hablamos español y a la misma vez no nos entendemos. Olvídate del verbo COGER desde ya, porque tiene un sentido un poco…pecaminoso, y olvídate también de la idea de que en Argentina todo el mundo habla con acento porteño (de Buenos Aires, vamos, el que tú conoces) porque el Tucumano es muy distinto, rápido y a veces ininteligible. Los niños te van a decir que hablas raro, que no te entienden, etc. Solamente porque tu tonada es distinta, y te escuchan raro, es normal, hazles ver que no, que sí te

entienden, que en España utilizáis otras palabras. Empieza a hablar de usted, y acostúmbrate a saludar cada vez que llegues y cada vez que te vayas, eso sí, con un beso y un semiabrazo, no con dos besos.

A continuación te pongo alguna de las palabras que más vas a utilizar:

- Chango – Tío
- ¿Te prendes? - ¿Te vienes?, ¿te animas?
- Hoja – Folio (créeme, esta es muy importante)
- Pararse – Levantarse
- Plasticola – pegamento
- Afiche – Cartulina
- Tomar, agarrar – coger (muy, muy importante)
- Recopado – muy divertido
- Vos – tú, vas a acabas voseando, no te queda otra.

Y un largo etcétera que espero que tú continúes.
Pero francamente, mi principal consejo es que disfrutes, que te dejes querer, que los quieras, los exprimas, y que des todo lo mejor de ti, porque lo demás, viene solo. **Disfruta de la experiencia**, porque es única, irrepetible y para siempre.

Situación geográfica

Tucumán es una provincia del norte de Argentina y San Miguel de Tucumán es su capital con una población de 500.000 habitantes aproximadamente. Es una ciudad grande dónde vas a tener fácil acceso a provincias, sobre todo, del norte de Argentina y Bolivia, pero también vas a tener buena comunicación con otras ciudades grandes como Mendoza, Córdoba, Santa Fe o Buenos Aires.
Es un clima subtropical por lo que las temperaturas no son muy bajas y se caracteriza por tener mucha humedad en el ambiente. El invierno es muy corto, mientras que el verano es la estación más extensa de todo el año, desde septiembre empieza a hacer calor hasta abril y en verano llegan a tener 45ºC durante muchos días, con alta humedad, lo que hace la estancia complicada. También tiene meses lluviosos como son mayo y septiembre, donde pueden ser días los que esté lloviendo.
San Miguel de Tucumán es una ciudad donde residen muchos estudiantes por tener una gran oferta de universidades públicas. Por ello, hay mucha gente joven de otras provincias cercanas, que hacen más fácil la adaptación a ella.

Transporte

Para entrar al país sólo hay una posibilidad que es por el aeropuerto internacional de Buenos Aires (Ezeiza). Yo este viaje lo he hecho con dos compañías de vuelos Alitalia, teniendo que hacer escala en Roma y con Aerolíneas Argentinas, vuelo directo desde Buenos Aires a Madrid. Para llegar a San Miguel de Tucumán tienes tres opciones:

- Tren, que no hay todos los días, es muy barato pero de larga duración y, además dicen que no es muy seguro, por lo tanto es un medio de transporte que no recomiendo.
- Avión, desde Buenos Aires a Tucumán. Son varias líneas las que realizan este trayecto entre ellas LAM y Aerolíneas Argentinas. El aeropuerto de Buenos Aires desde donde salen los vuelos nacionales es Aeroparque, diferente del internacional y a bastante distancia. Si ambos vuelos son de la misma compañía ellos te averiguan el traslado sino tienes que informarte, Tienda León es una de las empresas de buses que hace estos traslados de un aeropuerto a otro. El Aeropuerto de Tucumán está bastante alejado de la capital y el único medio de transporte entre ellos es taxi, teniendo que acordar la tarifa antes con el taxista, pero no te preocupes alguien de la fundación va a buscarte a la llegada.
- Bus, desde Buenos Aires a Tucumán. Son múltiples los horarios y compañías que realizan este trayecto a diario y salen desde la terminal de bus llamada Retiro en la capital de Buenos Aires. El traslado desde el aeropuerto hasta la terminal también lo puedes realizar con la compañía de bus Tienda León. El tiempo total de este viaje es de 17h aproximadamente.

El medio de transporte más utilizado para trasladarse por el país e incluso a otros países es el Bus. Hay que decir que los buses son de mejor calidad que los españoles, con asientos más confortables y reclinables, lo que hace que las largas distancias del país no se hagan tan pesadas.
Además, te ponen de comer, tienen baño y hacen paradas para poder comprar o ir a aseos de estaciones. También puedes hacer algunos viajes en avión, pero la mayoría hacen escala en Buenos Aires y no hay compañías low cost cómo en Europa.
Para desplazarse de un punto a otro dentro de la ciudad de San Miguel de Tucumán, hay numerosas líneas de buses. La mejor manera de conocerse sus recorridos es preguntando a los habitantes. El modo de pago de estos son de dos: con la tarjeta ciudadana, instalada a principio de año de 2014, no es fácil de conseguir ni de recargar, o en efectivo. Decir que son excluyentes, es decir, unos se pagan sólo con tarjeta y otros sólo con dinero. También te puedes desplazar en taxi ya que están continuamente circulando por la calle y son baratos, aunque hay que tener cierta precaución.

Alojamiento

Si como en mi caso vas sola desde la beca que ofrece la Universidad de Zaragoza, el comunicarte con la fundación te dará la posibilidad de saber si hay otras personas españolas o de otra nacionalidad que va a estar en el mismo periodo que tú, para así buscar vivienda entre varios.
Lo mejor bajo mi criterio es un piso o departamento como lo denominan allí, aunque al ser cortas estadías pueden resultar caros y es difícil encontrarlos amoblados. Algunas empresas que os pueden ayudar son Apartamentos Las Rosas, Zukbox o la página del periódico provincial "La Gaceta" en su apartado de clasificados.
Otra opción es una habitación en una pensión, hay una buena en la calle Junín al 400, donde os podrán dar más datos desde la fundación e informaros de algunas otras que ellos conocen.
La opción que a mi menos me gusta es en un albergue o hostel, muchos becarios anteriores han estado en ellos, pero iban varios de la beca y compartían la habitación, haciendo del lugar prácticamente suyo.
Este es uno de los aspectos que más preocupa a los becados pero decir que desde la fundación te pagan las tres primeras noches de alojamiento y te tienen buscado el lugar donde pasar esas noches y en muchas ocasiones tienen acordado contigo dónde vas a pasar la estadía de los tres meses o te ayudan en encontrar un lugar a tu gusto. En esta ciudad es importante la zona, ya que hay lugares más peligrosos que otros. Es recomendable por el centro y no más lejos de cuatro o cinco cuadras de la calle principal 24 de Septiembre.

Situación económica

La moneda de Argentina es el peso $, que actualmente su valor oficial es: 1€= 11$ aproximadamente, pero existe el mercado negro donde cambias pesos a precio 1€= 17$ (Agosto 2014), esto es lo que se conoce como Valor Blue Euro. Debido a esto y a que no puedes pagar en tantos lugares con tarjeta como en España, porque no tienen este servicio en las tiendas, es recomendable llevar dinero efectivo en Euros desde España. Yo lleve una cantidad de 700€, aunque esta puede variar dependiendo del valor del peso en este momento. Para cambiar este dinero puedes hacerlo a gente conocida o en la calle, en los conocidos "arbolitos", como ellos los denominan, que son personas que se sitúan en una calle y te ofrecen un precio y tú acuerdas con ellos a cuanto lo cambias. En San Miguel de Tucumán esta calle es San Martín, entre la Maipú y la Junín.
La ciudad tiene una población que se caracteriza por un nivel socioeconómico medio-bajo.
Ello hace que el transporte sea barato, las necesidades básicas como la vivienda, luz, agua, gas, sea de precio bajo. Al contrario, los productos tecnológicos, la ropa y la comida no son baratos.
Por ello, no recomiendo comprarse ropa allí y para realizar la compra de comida ir al mercado del norte para frutas, verduras, huevos, embutido, carne o pescado, en pleno centro, e ir a supermercados como Vea, Carrefour o Gómez Pardo. En la ciudad encuentras numerosos Kioscos que son tiendas donde te venden casi de todo para alimentación y hogar, así que es recomendable preguntar qué productos son más económicos que en los supermercados, para abaratar costes. Estos kioscos están abiertos casi todo el día así son muy recomendables para compras improvisadas.

Ocio

Como ya dije anteriormente, es una ciudad habitada por muchos estudiantes por lo que la oferta cultural y de entretenimiento es amplia. Encuentras varios museos y teatros

continuamente cambiando sus exposiciones o espectáculos a un precio asequible, e incluso haciendo algunos gratuitos. Si te gusta el deporte, son numerosos los lugares, placitas y parques donde se juntan a practicar, siempre teniendo precaución por eso mejor hacerlo en compañía y de día. Además, tienes diferentes lugares cerca de la capital para realizar actividad física en la naturaleza, como senderismo o bicicleta y otras actividades deportivas.
La vida social es muy frecuente, por ello, a menudo se juntan en plazas o en alguna casa para tomar mate. Al igual la vida nocturna, encuentras diversos lugares dependiendo de tus gustos musicales como pueden ser de rock, bailes latinos, house o música más comercial. Es similar a las discotecas en España, comienzan tarde, como a las 00.00h o 01.00h y no cierran hasta las 05.30h o 06.00h, cobrando entrada en algunos lugares.
Recomendar el folklore de este país ya que es muy rico y variado. Encontraras lugares donde podrás apuntarte a clases de diferentes tipos de baile gratis o muy bien de precio. También existen peñas para escuchar esta música o espectáculos y conciertos. Resaltar los domingos en la casa histórica a partir de las 21.00h donde se juntan los ciudadanos a bailar folklore y hacen espectáculos de danza y música folklórica gratuitos.

Más información

Respecto al visado para entrar en el país, decir que al ser Europeo se cuenta con un periodo de tres meses con visado de turista, que se puede renovar tantas veces como quieras cruzando la frontera, es decir, saliendo de Argentina y entrando en otro país para volver a Argentina y comienzan desde cero otros tres meses de visado de turista. Atentos en el cruce de fronteras que hay que sellar salida de un país y entrada en el nuevo país, normalmente en diferentes ventanillas o departamentos. Tampoco vas a tener problemas con el visado en los países colindantes como Chile, Bolivia, Brasil, Paraguay, Uruguay, Perú,…
Otra forma que tienes para renovar el visado de turista es dirigiéndote a la oficina de inmigración de la ciudad uno o dos días antes de que se te caduque el visado y pagando una multa de·300$. Lo que no sé es cuantas veces puedes realizar esta operación.
Sobre la seguridad del país, advertir de que es algo inseguro. En especial en San Miguel de Tucumán son muchas las advertencias que te dan respecto al cuidado y seguridad cuando llegas. Algunos de estos son no llevar mochila o bolso por la calle, ir con el menor de cosas de valor encima, sólo lo indispensable, ir por zonas céntricas, por la noche evitar ir solo o trasladarse en taxi, no contar a taxistas o personas que no conozcas que eres nuevo en la ciudad y el país.
Por ello, recomiendo no llevar muchos artículos tecnológicos y no muy nuevos o de gran valor, al final no los utilizas allí. Y también llevar calzado y ropa cómoda ya que allí los desplazamientos son largos y la acera no está muy bien asfaltada.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

. SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD:

San Miguel de Tucumán es la capital de la Provincia de Tucumán, situada en el noroeste de Argentina. Es la quinta ciudad más grande del país (a pesar de encontrarse en la provincia más pequeña en cuanto a extensión) y la ciudad más importante del norte Argentino.

También conocida entre los argentinos como "El jardín de la república", quizás es debido a su clima subtropical, templado en invierno y muy caluroso y húmedo en primavera y verano. A pesar de contar con varias plazas y uno de los mayores parques del país, se trata de una ciudad con mucho tráfico y gran movimiento comercial y de personas en las calles del centro. Pero conforme sales de la ciudad, observas como el paisaje cambia y aparecen lindos cerros y montañas, como el cerro San Javier, y pueblos como: Tafí del Valle, el Mollar o el Cadillal.

. TRANSPORTE:

San Miguel de Tucumán cuenta con el "Aeropuerto Internacional Benjamín Matienzo", a doce kilómetros de distancia del centro de la ciudad. Los destinos a los que se puede viajar son: Buenos Aires, Córdoba, Rosario, Mendoza y Santa Cruz (Bolivia). El transporte aéreo del país está muy centralizado en la capital, Buenos Aires.

Cuenta con una gran flota de autobuses de larga distancia, con salida desde la Terminal de Omnibus de Tucumán. Los destinos son nacionales e internacionales y ambos cuentan con una gran variedad de empresas que realizan los trayectos. Por lo general, en comparación a los españoles, son bastante económicos, teniendo en cuenta que son mejores en cuanto a comodidad y servicios a bordo. Por último decir, que aquellos autobuses de largo recorrido, solo son puntuales en el lugar de salida, debido a los problemas de tráfico que se dan en todo el país, lo que demora las salidas del resto de lugares de paso de la ruta.

Existe también una estación de tren, con destino Buenos Aires, realizando únicamente paradas en las localidades de Santiago del Estero, Santa Fé y Córdoba, por caer de paso. La red ferroviaria de Argentina tiene como punto central la capital, desde donde parten a todos los destinos existentes.

En la ciudad los autobuses (colectivos como se conocen aquí), se distinguen en dos grupos: números inferiores al 100 o superiores a este. Se diferencian porque los primeros son urbanos, mientras que los otros son interurbanos. También se

diferencian porque en los colectivos superiores al 100, puede pagarse a través de cospeles o en efectivo, mientras que en los otros es obligatorio pagar con cospel.

Los cospeles son antiguas monedas argentinas que se utilizan como ticket o forma de pago en el interior del bus. Son fáciles de conseguir tanto en tiendas o kioscos como en puestos de la calle y su precio es de tres pesos argentinos. Esto es así, debido a los problemas existentes con las monedas en el país (ya que escasean).

Por último, los taxis o remises son abundantes en la ciudad. Los trayectos suelen ser bastante económicos ya que hasta cierta velocidad funcionan con gas y no con gasolina, por lo que te permite hacer pequeños trayectos por un módico precio. Este gas, utilizado por los vehículos públicos mayoritariamente, es el que le proporciona ese ambiente y aroma tan urbano y especial característico de San Miguel de Tucumán.

. ALOJAMIENTO:

Existe gran variedad ya sea alquiler de pisos (departamentos), habitaciones privadas, hostels o pensiones. Es conveniente decir, que no es fácil acceder a todos por igual. Por ejemplo, el alquilar un departamento es complicado porque el propietario exige garantías como contrato de trabajo, papeles de residencia, estancias mínimas más largas etc. El alquilar una habitación es algo más fácil, el problema es que hay menos oferta, sobre todo teniendo en cuenta la fecha en la que te encuentres. San Miguel de Tucumán es la ciudad universitaria por excelencia del norte de Argentina, lo que supone que los estudiantes buscan y reservan su alojamiento con varios meses de adelanto. Por este motivo, los becados suelen elegir permanecer en un hostel, debido al menor coste, flexibilidad de permanencia y facilidad de acceso. En cuanto al precio, existe gran variedad según la calidad y servicios que ofrezcan cada lugar.

Los becarios que acuden a Fundación León, suelen permanecer durante los tres meses en Domo hostel o la Casa Rodante. Al llegar a Tucumán, María Sancho, (coordinadora de becados internacionales), reserva las tres primeras noches en Domo Hostel, pero después el becado puede decidir si quiere seguir ahí o cambiar de alojamiento. El precio en Domo Hostel es muy variante según la habitación que se desee alquilar, individual o compartida.

. OCIO:

San Miguel de Tucumán cuenta con un gran abanico de oferta de ocio: teatros, cines, casas culturales, excursiones a la naturaleza, variedad de espacios públicos, boliches, peñas, bares… Todos los días hay algo por hacer en la ciudad.

Suelen realizarse representaciones en los teatros Alberdi y San Martin, en centros de ocio y culturales como Virla y sala Ross. Además, cuenta con algunos cines donde se pueden ver tres o cuatro películas dobladas o en versión original. Sobre la vida nocturna, es habitual encontrar bares donde se realicen actuaciones de música en directo, sobre todo, las noches de viernes y sábados.

Además, no muy lejos de la ciudad, descubrimos un paraje extraordinario que ofrece excursiones en plena naturaleza como: parapente, rutas en bici, paseos a caballo, spa…

. MÁS INFORMACIÓN:

Respecto al visado, Argentina es un país poco restrictivo en la entrada de personas de otros países. Con el pasaporte español en regla, te conceden noventa días como turista (visado de turista). Si tu estancia es superior a noventa días, existen dos opciones: pagar una penalización en el aeropuerto a tu salida o salir y volver a entrar al país (incluso en el mismo día), lo que te darían otros noventas días como turista. Debido a esta gran facilidad, no recomiendo el realizar un visado como estudiante, a no ser que sea necesario, ya que es más complejo en cuanto a burocratización.

Sobre el tema económico, es conveniente llevar más de una tarjeta, Puede ser interesante llevar una de crédito y otra de debito, una mastercard y una visa, etc. Por todos es sabido que las más universales y estandarizadas son las visa, ya sea de crédito o incluso de debito. Otros aspectos a tener en cuenta, a la hora de sacar dinero, son las comisiones que te va a cobrar tu banco, ya que no en todos los sitios de la Argentina aceptan tarjeta, lo que supone viajar siempre con dinero en efectivo.

Gastronómicamente, existen muchas comidas típicas como: empanadas, el asado argentino, humitas, locro, tamal, milanesa, achilata, panchuque… En la repostería resaltan las facturas, los alfajores y el dulce de leche, mientras que como bebidas destacan el mate, el terere y el fernet (bebida alcohólica). A pesar de todas estas cosas, su gastronomía está muy ligada a la italiana, cocinando pastas, pizzas, calzones. Hay poca variedad de verduras (que no de frutas) y el pescado y el mársico es de baja calidad y siempre congelado.

En la ciudad podemos encontrar grandes superficies comerciales y mercados en los que venden principalmente frutas y verduras y carnes. El estado de muchos de los puestos no es muy saludable, por lo que recomiendo comprar únicamente en ellos, las verduras y frutas, ya que es un lugar sucio donde entran motos y los mostradores son

bastante primarios e insalubres. En los supermercados existe poca variedad de productos y se dan restricciones al comprar aceite y azúcar, ya que suele estar controlado en uno o dos productos por persona debido al tema de la inflación.

Otra característica de la vida urbana y comercial de la ciudad, es la cantidad de personas que venden en la calle, sobre todo en las zonas céntricas donde puedes encontrar desde comida, gafas, sandalias, enchufes, bombillas, juguetes… Además, muchas personas se dedican a ser limpiabotas y limpiacristales… Pero personalmente, lo más impactante, es la cantidad de niños y niñas que van ofreciendo por los bares estampillas, bombones, galleta a cambio de una limosna, viendo como sus madres (mujeres principalmente) los controlan y les guían diciéndoles que tienen que hacer.

-Situación Geográfica y Transportes:

La ciudad de San Miguel de Tucumán está en el noreste de Argentina y está muy bien conectada con el resto de las ciudades importantes del país como Buenos Aires, Córdoba; Rosario…Es decir, que hay gran cantidad de buses que te llevan hasta la ciudad. Los buses son bastante cómodos ya que suelen ser muchas horas de bus y además ofrecen servicio de desayuno, comida o cena dependiendo el horario ene l que viajes.

Hay otra opción mucho más económica para llegar a Tucumán desde Buenos Aires, que es el tren. Como sólo existe esa línea ferroviaria es un servicio muy solicitado por lo que hay reservar la plaza con mucha anterioridad por internet, y además es buenos comprar un asiento cama ya que los otros son bastante incómodos. Este trayecto supone muchas más horas que el bus pero la diferencia económica es considerable.

La ciudad de Tucumán es grande pero para moverte por el centro que es donde están casi todos los servicios se puede ir andando o sino en bus. Por la noche es recomendable agarrar un taxi ya que hay zonas de la ciudad que son un poco peligrosas por los asaltos, sobretodo de los motoristas.

- Alojamiento:

Cuando llegas a la ciudad las primeras tres noches las tienes cubiertas por la fundación león y te alojas en un hostal bastante céntrico de la ciudad. Hay mucha gente que se queda a vivir en el hostel porque te hacen precio por mes, y como las becas suelen ser de tres meses a veces no merece la pena buscar otra cosa aunque sí existe la opción. Puedes buscar otros hostales porque hay varios por la ciudad y sino arrendar una pieza es un piso, pero eso es más difícil para encontrar un lugar que te guste y normalmente suele ser más caro. En un hostel el precio normal va desde 1000 a 1500 pesos por mes. Hay pensiones donde puedes encontrar un precio más económico pero las habitaciones suelen ser muy pequeñas y además es necesario que miren que tienen ventilador porque hace mucho calor y realmente se hace necesario tener un ventilador para poder dormir. La mayoría de los hostales cuentan con ventiladores y sino la gente vive aquí se compra uno.

Casi ningún lugar tiene lavadora, pero hay varias lavanderías por el centro que son económicas para lavar la ropa.

Además del calor, también es bueno tener un repelente para las noches, sobretodo cuando empiezan los meses de Diciembre y Enero.

- Ocio:

San Miguel de Tucumán es una ciudad bastante rica culturalmente. Todos los meses sacan una agenda de ocio con todas las actividades a las que puedes asistir. Puedes encontrar actividades para ir a ver teatro, música, cine, danza, pintura…así como talleres por si tienes tiempo y quieres aprender alguna de estas cosas.
Tienes actividades con coste y otras gratuitas. Por la noche siempre hay cosas para hacer, los fines de semana es donde más encuentras conciertos pero entre semana puedes ir a bares donde hay exposiciones, proyecciones de películas, actuaciones…
Los domingos suelen ser días de feria, y en diversas plazas que cambian a lo largo del año por la ciudad hay ferias con puestos de artesanía, percusión y demás actividades.
Como ya he dicho antes, Tucumán no es una ciudad segura para andar por la noche, por lo que la mejor opción para moverse en esos horarios es con taxi o en grupos de personas.

- Visados y otros datos

Para el tema del visado no es necesario hacer ningún trámite ya que entrar con la visa de turista que son de 90 días y con un billete de salida del país en el momento de coger el avión en España. Si te quieres quedar más de tres meses tienes dos opciones, o salir del país y volver a entrar con lo que automáticamente se te renuevan los 90 días o ir al consulado de la ciudad y pagar como unos 30 euros e igualmente te lo renuevan para tres meses.

Con el tema del dinero, lo mejor es venirse si puedes con euros y cambiarlos aquí ya que el euro es una moneda muy solicitada y te pueden dar un cambio de 12 pesos argentino a un euros. Desde Argentina no es posible sacar en ningún cajero ni euros ni dólares ni tampoco hay forma de que te envíen. Por lo que la opción que queda es sacar de cualquier cajero (casi todos hacen el mismo cambio) y te dan pesos haciéndote el cambio oficial que es más o menos 1 euros 8 pesos.

El centro de la ciudad de San Miguel de Tucumán está delimitado por cuatro avenidas principales que hacen del centro de Tucumán un cuadrado. En el medio está la plaza 24 de Septiembre, un lugar donde siempre hay gente y está enfrente de la casa de Gobierno. La plaza divide la ciudad en zona norte y zona sur. La zona norte es más de

comercios y de bares y la zona sur es más de casas. Cada zona tiene sus pros y sus contras. A la hora de seguridad es mejor la zona norte ya que por la noche siempre hay más gente por la calle ya que la zona sur suele estar más desierta. Pero también es una zona que durante el día está llena de gente y cuesta caminar por las veredas, mientras que en la zona sur las veredas son más amplias y hay más plazas.

Dentro de San Miguel hay diversas cosas que visitar. Para mí las más recomendables son el cerro San Javier y el cadillal. Ambas excursiones son de un día y hay buses que te llevan hasta el destino.
En el cerro pueden hacer varias caminatas, ir a unas cascadas y pasear. Otra opción para hacer en el cerro es parapente. La ciudad de Tucumán es famosa por sus condiciones climáticas favorables a este deporte y hay mucha gente que aprovecha que está aquí para tirarse en parapente desde el cerro. El precio es de unos 500 pesos.
La excursión al cadillal es para pasar el día en el río, haciendo un picnic, un asado y relajarse. Es un lugar muy bonito pero hay que llevarse repelente.
Dentro de la ciudad también hay muchas plazas y sitios para ver. Está el parque 9 de Julio, que es un parque gigante pero que sólo se puede ir de día porque es zona peligrosa por la noche, está al lado de la estación de buses.

También hay excursiones muy bonitas a los valles calchaquíes pero necesitas más de un día. Yo recomiendo ir a Amaicha y a Tafí del Valle. Los dos lugares están en la misma dirección. Es bueno ir en un fin de semana. También puedes visitar ciudades cercanas a San Miguel como Salta, Salvador de Jujuy o las cataratas de Iguazú, aunque estas están bastante más lejos y una opción más rápida puede ser el avión.

-En la calle Maipú que es una de las calles que sale de la plaza 24 de Septiembre y hay un mercado bastante grande, y es donde yo recomiendo hacer las comprar de verduras y frutas por precio y calidad. Luego hay gran cantidad de pequeños negocios y también grandes supermercados, desde el Carrefour que es más caro hasta el Vea que es de los más baratos. Los precios de la comida son un poco más baratos que en España pero tampoco hay gran diferencia. Hay opciones para comer fuera bastante económicas, ya que hay multitud de lugares para comer empanadas o una pizza a un precio bastante asequible.

Situación geográfica

San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, situada en el noroeste de la República de Argentina. Se la conoce como "El Jardín de la República", es la quinta mayor ciudad de Argentina.

Transporte

Cuenta con una gran flota de autobuses de larga distancia. Los destinos son nacionales e internacionales. Cuentan con todo tipo de servicios meriendas, cenas, etc. Son muy confortables, cuentan con servicio de cama o semicama. En lo personal el servicio de semicama es muy confortable y más barato.
En la ciudad existen dos tipos de colectivos, los que son superiores a 100 y los inferiores a 100. Aquellos que son superiores a 100 hacen recorridos interurbanos y suelen ser un poco más caros. Aquellos que son inferiores a 100 hacen recorridos urbanos y suelen costar menos. En general son bastante económicos, los precios oscilan entre los 30 céntimos hasta los 50 céntimos. Se pagan con cóspeles, que son moneditas pequeñitas que se compran en basares. Personalmente sólo tomaba autobuses para realizar recorridos interurbanos, ya que la mayor parte de actividad se realiza en el centro, donde es muy cómodo caminar.
Los taxis son un transporte más económico que en España, por lo que en la noche y a altas horas de la madrugada es preferible tomar un taxi.

Alojamiento

La ciudad cuenta con una variedad de tipos de alojamiento, desde pensiones, hostales, pisos, etc. Los pisos suelen alquilarlos sólo a estudiantes, ya que su estadía es prolongada, además piden varios requisitos entre ellos un garante. Por lo tanto lo mejor es buscar una pensión o un hostel (albergue).
Durante nuestra estadía nos alojamos en el Domo Hostel, ya que es el sitio que tiene contacto con la fundación. Personalmente no recomiendo este sitio. En la calle Maipú a partir de donde se encuentra la fundación hacia el norte (sobre el 500, 600, etc…) hay varios, como por ejemplo el Oh hostel, su precio es razonable y está en una buena ubicación.

Ocio

Respecto a la gastronomía cuenta con variedad de sitios de diferentes precios.
Por un lado tenemos los puestos típicos de empanadas, situados en el centro cerca de la plaza Independencia, comida rápida como los panchuques, super panchos, choripanes, achilata, etc… Suelen ser comidas económicas y muy típicas de la región.
Como restaurantes recomendados tenemos Pangea, Managua, San Juan, La Pizzada, etc… son restaurantes económicos y gran oferta de comida desde pizzas, tacos, empanadas de diferentes clases, et.
Como punto de ocio para jóvenes se encuentra ChacaPiedras, situado entre las calles Chacabuco y Las Piedras. Es un punto de concentración ya que se encuentran varios bares y restaurantes donde acuden los universitarios.
La mayoría de jóvenes suelen reunirse en plazas, a beber mate (té de varias yerbas), tereré (te de varias yerbas frío), tocar la guitarra, cantar rock nacional o música folclórica. Esta es una de las costumbres más típicas de estas regiones.

Rutas de viajes

El norte de Argentina cuenta con paisajes espectaculares, se pueden realizar varios viajes durante el fin de semana o aprovechar algún puente.
Se pueden realizar rutas como las siguientes:

- Jujuy, Tilcara, Humahuaca, Purmamarca (salinas Grandes de Jujuy), la Quiaca, Villazón
- Tafí, Amaycha (museo de la Pacha mama, ruinas de Quilmes), Cafallate (La Quebrada de las conchas, la Garganta del diablo, el anfiteatro, las 7 cascadas) , Salta…
- Posadas, Puerto de Iguazú

La mayoría de sitios en el norte de Argentina son muy turísticos y económicos, por lo que no hay problema a la hora de hospedarse, suelen haber más hostels que los que se encuentran en internet.

Más información

- Para entrar en Argentina no hace falta realizar trámites para conseguir visado. Al entrar al país dan un visado de turista de 90 días. Esta visa se puede ampliar pagando una tasa, o pasando la frontera, por ejemplo se puede pasar la frontera de Bolivia, Brasil o Uruguay para ampliar los días de estancia.
- En la entrada no nos exigieron un pasaje de vuelta, esta información hay que averiguarla bien en consulados y embajadas de Argentina en España, ya que a varias personas que han viajado a Argentina no les han pedido un pasaje de vuelta.
- Respecto al tema económico es importante averiguar la comisión que cobra el banco en España, ya que cada vez que se saca dinero en Argentina se cobra una doble comisión, la del banco de España y la del banco de Argentina. Por ello es conveniente abrir una cuenta en un banco que no cobre comisión, o que la comisión sea muy baja.
- Al sacar dinero de cajeros es conveniente sacar el máximo dinero permitido, ya que cada vez que se saca dinero te cobran una comisión. Actualmente permiten sacar 1700 ARS.
- Actualmente hay escases de monedas. Los precios de los productos no son cerrados, por lo tanto cuando se compra un producto la mayoría de veces no tienen el cambio justo. Por lo que al darte el cambio lo harán en especias o te cobrarán menos.
- Debido a la escasez de monedas es conveniente guardar las monedas que se tenga para tomar el colectivo o comprar cospeles.

1. Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, situada al noroeste de la República de Argentina. Tiene un clima subtropical por lo que, para mí, la primavera allí es como el verano aquí en cuanto a temperatura.

2. Transporte

En cuanto al avión, ir desde España a Buenos Aires resulta mucho más económico que ir a Tucumán. Desde Buenos Aires tienes una gran variedad de empresas que van a Tucumán y el coste es alrededor de unos 700 pesos argentinos (unos 90€ dependiendo de cómo esté el cambio oficial).
En la ciudad existen autobuses urbanos e interurbanos. Los primeros solo pueden pagarse a través de cospel, es decir, debes ir a un kiosco o drugstore a comprarlos, cuesta 3 pesos argentinos. En cambio, los interurbanos puedes pagar el billete con cospel o en efectivo. La verdad es que he utilizado pocas veces este transporte ya que las paradas no están señalizadas y el recorrido de la línea no está indicado en ningún lugar.
Los taxis es un medio de transporte mucho más económico que en España. Por la noche, a determinadas horas, es el único transporte de la ciudad.
Para viajar a otras provincias existen una gran variedad de empresas y de horarios. Por internet solo te aparecen las empresas más grandes, pero es mejor ir a la Terminal y preguntar en las diferentes taquillas horarios y precios. Los autobuses son generalmente bastante cómodos, pero según el precio también puede variar la comodidad. Existen billetes de asientos en semi-cama, cama o ejecutivo. Dependiendo de la distancia que recorras suelen ofrecerte algún refrigerio o comida, algo a tener en cuenta y preguntar en las taquillas a la hora de comprar el billete.

3. Alojamiento

Es una ciudad universitaria por lo que la variedad de alojamientos es amplia, ya que mucha gente de otras provincias va a estudiar a San Miguel de Tucumán.
El alquilar un piso es complicado ya que te piden un contrato o un garante que económicamente pueda responder por ti. Pero existen otras posibilidades como alquilar una habitación, pensiones y hostels (albergues).
Nosotras decidimos quedarnos en Domo Hostel, que fue donde la fundación nos ofreció las tres primeras noches. A no ser que el hostel cambie de administrador y clientes, es un lugar que no recomiendo. Hay uno en la C/ Santa Fe 930, llamado Oh! Hostel, que visitamos y estaba bastante bien.

4. Ocio

En San Miguel de Tucumán hay diferentes ofertas de ocio. En varios lugares de la ciudad, como la casa histórica, algunos días a la semana dan clases y hacen exhibiciones de tango o folclore. También hay otros lugares en los que imparten clases gratuitas de bachata o salsa. En diferentes plazas de la ciudad, como la San Martín, dan clases de aerobic para todo el que quiera participar.
Existen varias zonas de bares donde la gente se reúne por las tardes, una de ellas es la Chaca-Piedras. Se denomina así porque son cuatro esquinas donde se unen

la Calle Chacabuco y la Calle las Piedras. También hay una variedad de boliches (pubs o discotecas), los cuales cierran a las 4 de la madrugada.
Mucha gente joven se reúne en las plazas de la ciudad, toman mate y llevan sus guitarras; allí tocan y cantan.
En cuanto a la gastronomía, existen varias cosas típicas que deberían probar las personas que visiten Tucumán y son:
 comida rápida como los panchuques, los panchos, la achilata, el choripán, empanadas.

 Otras: el asado, el sándwich de milanesa, la humita, el tamal.

 Bebida: agua saborizada, mate, terere, fernet.

 Repostería: medialunas, dulce de leche, facturas.

5. Más información

No hace falta sacarse el visado para viajar a Argentina, con el pasaporte es suficiente. El único inconveniente es que sólo te dan 90 días como turista, y sueles estar más días. Nosotras lo que hicimos fue programarnos un viaje, cuando tuvimos días festivos en la fundación, en el que pasáramos la frontera con otro país para volver a sellar el pasaporte. Algunas fronteras cercanas, relativamente, son Bolivia, Chile, Uruguay o Brasil (si vas a Iguazú).
En el norte existen algunas rutas de viaje muy bonitas, las que nosotras realizamos fueron:
 En la provincia de Jujuy: Humahuaca, Purmamarca (las salinas) y Tilcara. También continuamos hasta Villazón y pasamos la frontera de Bolivia a La Quiaca. La frontera la pasas caminando, y allí fue donde volvimos a sellar el pasaporte y aumentar los días de estancia.

 En la provincia de Tucumán: Tafí del Valle, Amaicha y Cafayate (provincia de Salta).

En cuanto al dinero, debes informarte en tu banco de las comisiones que te van a cobrar. Es conveniente llevarse dos tarjetas de crédito por si alguna te diera problemas, Visa suele funcionar mejor que MasterCard. Cuando tengas que sacar dinero del banco, es recomendable que saques la cantidad máxima que te permita el cajero ya que la comisión varía poco en relación a la cantidad que sacas.
Existe escasez de monedas, por lo que cuando vayas a comprar puede que no te devuelvan el cambio y te den caramelos y otra cosa.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

- **Situación geográfica de la ciudad:**

San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, situada al noroeste de Argentina. Aunque en territorio es la más chiquita del país, cuenta con una elevada población de unos 700.000 habitantes aproximadamente.
La ciudad la conoces rápidamente porque las calles forman una cuadricula perfecta y están muy bien indicadas. Caminando tienes todo cerca, a una media hora. Pero dispones de muchas líneas de autobuses con bastante frecuencia. El coste del colectivo (autobús) es muy económico, 2 pesos, que son 0,40 céntimos, teniendo en cuenta que 5 pesos es 1 euro. Es recomendable pagar siempre con monedas, porque algunos conductores no aceptan billetes y alguno puede llegar a ser capaz de no dejarte montar.
La oficina de turismo se encuentra en la plaza 9 de Julio donde te proporcionarán un plano de la ciudad y toda la información que te interese.

- **Transporte:**

Ya que Argentina es un país muy grande y las distancias son muy largas, están muy bien preparados en el transporte público. Si tomas un avión de Madrid a Buenos Aires, recomiendo el colectivo de Buenos Aires a San Miguel, son casi 24 horas de viaje, pero sale más económico, además de ser muy cómodo. Cuenta con asientos reclinables en forma de semicama o cama (tienes las dos opciones, con muy poca diferencia de precio) acompañado de un servicio completo de desayuno, comida y cena, aseos, y autoservicio de bebida como gaseosas, agua, y té durante todo el trayecto. Una de las mejores compañías de autobuses que te ofrecen todo esto, además de ser la más barata es **"Andesmar"**, también "Flecha Bus". Aunque os pueda parecer muchas horas de viaje, es recomendable.
Si queréis conocer el norte argentino (como las cataratas de Iguazú, que son 22 horas desde Tucumán) os vais a tener que acostumbrar a los autobuses porque las distancias son siempre largas ya que no existe autovía ni autopista, con carreteras en peor estado y por ello siempre se tarda más.

- **Alojamiento:**

Lo mejor es encontrar un piso de alquiler. Cuesta entre 1000 pesos y 1500 a compartir (200 euros y 300 entre tres personas en mi caso) aunque no es fácil encontrarlo ya que siempre te piden un garante argentino y muchos de los apartamentos son sin amueblar, por eso es mejor que contactes con antelación con el lugar donde vas a realizar las prácticas para que lo puedan facilitar.
Los primeros días si no encuentras nada puedes alojarte en un hostel (para nosotros albergue) llamado **"Backpackers"** en la calle Laprida al 480 aproximadamente, puedes buscarlo en Internet y hacer la reserva. Tan solo cuesta 35 pesos (7 euros) con desayuno y cena. 40 pesos sin carne de alberguista internacional. Es imprescindible haceros este carne. Os lo podéis hacer en el **INJUVE** (Instituto Nacional de la Juventud) por tan solo 5 euros obtienes el carne para todo un año. Además en toda Argentina son muy buenos los albergues en cuanto al servicio y precio. Otro de los hosteles que te recomiendo si vas a parar en Buenos Aires, es el **"Sandanzas"**, en el barrio San Telmo, por tan solo 40 pesos.

Otra de las opciones de alojamiento son las residencias de estudiantes, con el inconveniente de que algunas exigen horario ya que la cierran por la noche y no puedes entrar hasta las 7 de la mañana.

Una de las últimas opciones sería alojarte en casa de una familia en contacto a través del lugar de prácticas pero es más caro.

- **Ocio:**

San Miguel de Tucumán se caracteriza por tener una vida nocturna muy intensiva y variada. Es una ciudad estudiantil, ya que se encuentra la Universidad Nacional más importante del norte argentino, por lo que hay muchos universitarios de otras provincias contando con una gran variedad de zonas para salir: zonas de bares como el "Abasto", boliches (discotecas) muy buenos como "Óxido", "Robert Nesta" (de música reggae), "Sirus", "Recorcholis", pubs como "La Pulpería".
Cuentas con restaurantes muy buenos, muchos de comida italiana por su descendencia, y grandes heladerías (recomendable "blue bell"). Uno de los mejores restaurantes es **Il Postino"**, se come muy bien con una amplia carta de carnes, pastas, pizzas y postres. Lo más asequible para comer es "Costumbres Argentinas", "Managua" y "Pangea", bares – restaurantes que no te puedes perder por su comida típica argentina, buena música y buen ambiente.
Cuentas con cines y teatros a un precio muy económico. 15 pesos el cine (3 euros) y 4 euros el teatro. Lo mejor del cine argentino es que puedes disfrutar de ver las películas en versión original, en inglés, subtituladas en español.
Otra de las opciones es de disfrutar del cine- debate argentino. En determinados bares, ponen películas argentinas para luego debatir en común. Uno de estos bares esta en la San Juan al 1057, llamado "San Juan" y el bar Rayuela. En Tucumán también es habitual ir los jueves al karaoke, uno de los más famosos el de "Playa Girón" y "Karaoke San Telmo" en la calle Maipu al 600.

- **Más información:**

Con el tema del **visado** no hay ningún problema, basta con tener el pasaporte. Si permaneces más de 3 meses en Argentina tienes que pagar 300 pesos (60 euros) en inmigraciones. Otra de las opciones es cruzar alguno de los países limítrofes donde en la frontera te sellarán una renovación de otros tres meses más de permanencia como turista. Desde Tucumán lo más barato y cercano es cruzar a Bolivia, que esta a unas 8 horas de viaje hasta la Quiaca, caminas hasta Villazón (son solo 2 Km. caminando, o tomas un taxi) donde allí te sellaran el pasaporte. Puedes ir a Chile, pasando por Mendoza, o bien visitar las impresionantes Cataratas de Iguazú (entre Argentina y Brasil).

Respecto a **los bancos**, dispones del Banco Santander, banco Galicia, y de muchos otros cajeros abiertos las 24 horas del día. Lo máximo que puedes sacar son 1000 pesos (200 euros) con una comisión de 4 euros. También depende del banco que seas y de cantidad de dinero sacada. Donde menos te cobran comisión es en cajeros de la compañía Banelco.
Otro detalle muy importante es que siempre lleves cambios. Los billetes en el cajero siempre van a salir de 100 pesos (20 euros) y vas a tener inconvenientes a la hora de comprar en una tienda. Solo en un supermercado te aceptaran.

A la hora de **comunicarte** con tu familia y amigos, no vas a tener ningún problema, pues la ciudad cuenta con un sin fin de Cyber y locutorios, por un peso o dos hablas una hora por Internet. Y con la tarjeta "hable más" o cualquier otra por 10 pesos (2 euros) hablas durante 1 hora a teléfono fijo.

Es recomendable que compres **celular argentino** o bien lleves uno de España si es movistar, ya que ellos disponen de esta compañía. Los celulares son algo caros (aunque puedes comprar uno de segunda mano, pero siguen siendo caros) por eso es mejor que lo traigas de España siempre y cuando sea movistar. Así solo compraras el chip, y activar el teléfono que cuesta 6 euros.

Respecto a los **enchufes** en algunos lugares, es como en España, pero por si acaso en necesario que compres un adaptador o bien en España o incluso en la misma ciudad hay muchos vendedores por la calle que disponen de ellos.

A la hora de **comprar** dispones de dos **grandes supermercados** (Vea y Carrefour), muchas fruterías, verdulerías y carnicerías. Pescado hay poco y es muy caro. Aconsejo que os deis un paseo por el Mercado Norte (en la calle Maipu) donde dispones de carnes, frutas, verduras, pescado y comida típica tucumana a buen precio y calidad. Es una especie de Mercado Central de Zaragoza.

Hay que decir que en Tucumán se come muy bien. Allí los amigos, la gente en general tiene la costumbre de reunirse para cocinar, quedan para comer, cenar, merendar. Algo típico de allí es el *tamal* (hecho con carne picada) la humita (con choclo y queso), las *empanadas* (en toda Argentina de carne, pollo, choclo, jamón y queso…) las *"sfijas"*, empanadas árabes) el *locro*, se suele comer en familia, en días festivos. También es muy típico los croassants (lo llaman *medias lunas*) y las *facturas*, hechas con crema, y como no el dulce de leche argentino, entres ellos los *alfajores* de chocolate rellenos con dulce de leche. Sin olvidar la *milanesa de carne o pollo* (carne empanada o pechuga empanada pero muy finita y en sándwich con queso, huevo, tomate, lechuga). Aprovechando también de los ricos asados como costumbre los fines de semana.

El **clima es subtropical** y hace mucho calor. Además es muy **húmedo** y puede llegar a ser insoportable. En Argentina, como ya sabéis las estaciones son al revés que en España, y en verano llega hacer los 48 grados. El otoño es bastante ligero, pero también hay cambios bruscos de temperatura. En otoño, entre abril y mayo, ha llegado hacer 30 grados y al día siguiente 10 grados. El invierno dicen que suele ser ligero, pero yo viví los 2 grados, e incluso nevadas, aunque es cierto que hacía 40 años que no nevaba.

No olvidarnos de la importancia del **folclore argentino**. Casi todos saben bailar chacareras, sambas, gatos…Hay muchos bares donde puedes verlo y disfrutar de la música argentina más tradicional.

En cuanto a la **seguridad de la ciudad** es recomendable que por las noches regreses en taxi. Arrancan con 2,50 pesos, y es seguro.

Para concluir, destacar que **los tucumanos** son gente extraordinaria, los norteños en general, porque vas a conocer ha mucha gente de otras provincias, sobre todo de Salta y Jujuy. Se caracterizan por ser muy amables, acogedores, bondadosos y humildes. Son muy cariñosos, no olvides que siempre se saludan con un beso, y entre chicos también, aunque haya 14 personas, en el norte tienen costumbre de dar siempre un beso aunque te acabes de conocer, forma parte de su cultura. En cuanto abras la boca van a saber que eres español y van alegrarse mucho, pues sienten un aprecio especial por los españoles y vas a sentirte como en casa.

Si vas a viajar a Argentina es recomendable que compres una guía del país, allí vas a encontrar consejos prácticos y recomendaciones interesantes sobre el país e información turística de importancia, imprescindible si quieres viajar.

San Miguel de Tucuman es la capital de la provincia de Tucuman, situada al norte de Argentina. Es la provincia más pequeña del país. La ciudad tiene aproximadamente medio millón de habitantes y cuenta con todos los servicios básicos: hospital, bancos, etc. En la plaza 9 de Julio, que es la central de la ciudad tienes una oficina de turismo, donde te informarán de todo y te proporcionaran un callejero de la ciudad. Orientarte te va a ser muy fácil porque las calles forman una cuadricula perfecta y están muy bien señalizadas. El centro de la ciudad se puede transitar fácil y cómodamente a pie, si tienes que ir a alguno de los barrios tendrás que tomarte uno de los colectivos urbanos. Las paradas no siempre están bien señalizadas, así que es mejor que te asegures preguntando a alguna de las personas que esté en la parada. Existe una moneda propia para pagar el viaje en colectivo, se llaman cospeles y los puedes comprar en cualquier quiosco. Cuestan 1,40 pesos. También se puede pagar con monedas, pero estas son escasas y llevar cospeles te asegura poder tomar el colectivo sin necesidad de tener que preocuparte por el cambio o la disponibilidad de monedas.

No se necesita visado para viajar a Argentina. Solamente el pasaporte. Cuando entras en el país te sellan el pasaporte por tres meses, es decir que es ese el tiempo que puedes permanecer en el mismo. Antes de que este plazo termine, y en caso de que quieras permanecer más tiempo en Argentina una, te acercas a la oficina de inmigraciones en la calle Corrientes n^{o} 942 y pagas 100 pesos con lo que te sellan una renovación de otros tres meses. Otra opción es cruzar alguno de los países limítrofes y en la frontera te sellan otros tres meses de permanencia como turista. Desde Tucuman lo más sencillo es visitar Bolivia, que esta como a 7 horas de viaje, aunque también se puede cruzar a Chile por unas horas más de viaje.

Hasta Buenos Aires hay que ir en avión, no queda otra, pero de allí a Tucuman puedes ir en autobús (colectivo u ómnibus), el viaje son unas 18 horas y cuesta 200 pesos aproximadamente. Puede parecer una barbaridad, pero en Argentina las distancias son muy largas y si vas a viajar por el país verás que las distancias son muy grandes y un viaje así no es tan largo. Además los colectivos de largas distancias son muy cómodos y puedes dormir, por eso también se recomienda viajar de noche.

La ciudad cuenta con un sin fin de cibera y locutorios, así que no vas a tener problema para comunicarte. Para llamar por teléfono compra una tarjeta para llamar al extranjero tipo: hable más o cualquier otra, cuestan 10 o 20 pesos y tienes para hablar a un fijo como una hora. Las tarifas de los cibers también son baratas, un peso o dos la hora.

Es interesante que lleves un adaptador para las bases de enchufe, ya que no son compatibles con los enchufes de aquí, aunque también puedes comprarlo allí. Las compañías de teléfonos móviles (celulares) son movistar, personal y claro. Si llevas un teléfono libre puedes ponerle una tarjeta de prepago (chip) que compres allí, las puedes encontrar en tiendas de las diferentes compañías sin problemas y cuando se te termine el crédito recargarlas. También puedes comprarte allí un teléfono móvil con tarjeta de prepago incluida.

En cuanto a los alojamientos tienes varias opciones; los pisos de alquiler son bastante asequibles, entre 600 y 1000 pesos aproximadamente. En Tucuman existen bastantes pisos pequeños (monoambientes) que resultan económicos. También hay varios albergues en los que cobran unos 30 pesos por día aproximadamente. Si

dispones del carné de hostel internacional puedes optar a descuentos. El carné lo puedes solicitar aquí y te proporciona descuentos en todos los hostels de la red internacional, que en Argentina están por todo el país. Otra opción es alojarte en casas de familias que te ofrecen una habitación en su casa por un módico precio. También puedes compartir piso, aunque no hay mucha disposición de alojamiento en esta modalidad. Es recomendable que las personas con las que te contactes de la empresa u organización donde vayas a ir te busquen un lugar donde alojarte los primeros días y luego tu mismo te buscas lo que mas te convenga de acuerdo a tus posibilidades.

La ciudad dispone de cajeros automáticos con servio de 24 horas algunos de ellos en los que podrás sacar dinero sin problemas, aunque te cobran un porcentaje de comisión. También hay varias casas de cambio. Todos estos locales están situados en la zona de bancos, que se encuentra en el centro de la ciudad. El banco Santander cuenta con un servicio para los clientes que tienen domiciliada la nómina en el mismo, con el que puedes enviarte dinero sin coste ni comisión. El servicio se llama Latino envío, si te interesa puedes preguntar en el banco Santander para más información.

La comida típica de Tucuman es la empanada, aunque también puedes degustar locro, tamales o humita. Si quieres conocer el folclore de la zona puedes acercarte a una peña donde se canta y baila y además se comen y beben productos tradicionales. En la ciudad hay varias, puedes preguntar en la oficina de turismo donde te informarán de su localización, aunque seguro que algún lugareño se ofrece antes a acompañarte a una. Seguro que no te van a faltar ofrecimientos y recomendaciones de los tucumanos sobre lugares que debes visitar tanto dentro como fuera de la ciudad.

En San Miguel de Tucuman hay varios cines y teatros, también existen un par de casas culturales donde se realizan diversas actividades. Debes saber que en Argentina es habitual ver las películas en versión original. También dispones de algún video-club para alquilar películas.

A la hora de hacer la compra, dispones de tiendas pequeñitas donde encontrarás lo imprescindible, también fruterías, panaderías y carnicerías, y después tienes un par de supermercados grandes donde puedes encontrar mayor variedad de productos.

En Argentina las estaciones son al revés que en España, es decir que cuando aquí es verano allí es invierno y al revés, es interesante tenerlo en cuenta por el tema vacaciones. En Tucuman el clima es subtropical. El mes de enero en Tucuman es como el mes de agosto en España, con el añadido de que allí en el mes de enero hace un calor y una humedad insoportable con tormentas tropicales. Durante este mes la ciudad se paraliza y la mayoría de gente se va a vivir al cerro donde el calor es más soportable. Así que si puedes evita viajar en esta época. El invierno es bastante llevadero allí, las temperaturas no son muy bajas y además no dura muchos días. Por las mañanas las temperaturas son más bajas, pero al medio día suben bastante.

La gente de Tucuman es bastante amable, en general. Estarán encantados de ayudarte si necesitas llegar a algún sitio o cualquier otra cosa que les preguntes. Sienten un cariño especial por los españoles y van a saber que eres español/a antes incluso de que abras la boca.

Alojamiento: nosotros estuvimos alojados en el Domo Hostel, un hostel abierto unos pocos días antes de nuestra llegada, con poca gente y muy tranquilo, donde el trato era muy bueno. Actualmente, los nuevos voluntarios que van a llegar van a alojarse en La Posta del Viajero, un hostel más grande, con más gente, y más económico.

El tema de los departamentos está más difícil, ya que no es fácil conseguir un alquiler por tres meses. Con los compañeros que hemos estado acá, sí que planteamos que si se podría gestionar, aunque comprendo el lío que podría ser, ponerse de acuerdo entre los voluntarios de diferentes tandas, y así alquilar por más meses.

Transporte: de Buenos Aires a Tucumán, lo mejor es viajar en colectivo. A través de la web de Plataforma 10 se pueden sacar con tiempo los billetes, sino, no hay problema de sacarlos en la terminal. Para moverse por Argentina también el mejor medio de transporte es el colectivo, ya que tienen asientos muy cómodos y reclinables, para poder dormir tranquilamente, e incluye en la mayoría de ellos comida.

Otra opción para la vuelta de Tucumán a Buenos Aires es el tren. Muchísimo más barato, pero con un trayecto mucho más largo.

Ocio: Tucumán y sus alrededores ofrecen muchas opciones para disfrutar del tiempo libre. En los días libres, se pueden hacer distintas excursiones, como el caso de subir al cerro, bien andando o en colectivo, y disfrutar allá del día. Para salir por Tucumán, hay variedad de bares muy lindos, donde puedes ir tranquilamente a tomar unas cervezas o cenar escuchando música típica latinoamericana. Algunos de estos bares son Pangea o Managua.

Compras diarias y comida: los precios del supermercado son altísimos debido a la inflación, hasta tal punto de que muchas veces resulta más barato salir a comerte un sándwich de milanesa a un bar, que ponerte a preparar comida en casa, ya que el precio de la cesta en el supermercado es bastante elevado. Los mercados ofrecen productos muy buenos y bastante más económicos, así como también en la calle hay numerosos puestos que venden frutas y verduras de calidad a buen precio.

Dinero: es recomendable traer acá euros y cambiar a pesos en las casas de cambio que hay en la ciudad. El cambio que te pueden hacer en España si lo cambias es bastante peor. Aproximadamente, ahora un euro equivale a 5,6 pesos argentinos aproximadamente.

- *Situación geográfica de la ciudad*

La localidad de San Miguel de Tucumán es la capital de la provincia de Tucumán, en el Noroeste argentino. Está situada a una distancia de 1200km. aproximadamente de la capital federal, Buenos Aires. Limita al norte con la Provincia de Salta, al este y sur con Santiago del Estero y al oeste y sur con Catamarca, y es la provincia más pequeña de Argentina.

Bajo mi punto de vista, son de obligada visita las provincias de Salta (a cuya capital llaman "Salta, la linda"), y la de Jujuy, con paisajes que realmente cortan la respiración, y se encuentran a escasas horas en autobús de la localidad de San Miguel de Tucumán.

- *Transporte*

A la llegada a Buenos Aires, el viajante se encontrará en el aeropuerto de Ezeiza, situado a 40 km del centro de la ciudad. Lo mejor para desplazarse hasta allí es coger el autobús de la empresa "Manuel Tienda León", que tiene un coste de 45 pesos (7,5€) te deja en el centro, y salen con frecuencia durante todo el día. Otra opción es coger un "remis", que al centro de la ciudad cuesta entre 120 y 150 pesos (20-25€).

Tucumán cuenta con su propio aeropuerto, de modo que, evidentemente, la forma más rápida y cómoda de llegar a la localidad es por vía aérea, haciendo escala en Buenos Aires, ya que no existen los vuelos directos desde ningún aeropuerto español.

A pesar de esto, y por difícil de creer que parezca, el medio de transporte más recomendable para desplazarse por el interior de Argentina, es el autobús (allí denominado "colectivo", "ómnibus" o "micro"), debido a lo económico que resulta y a su comodidad, ya que los asientos son muy amplios, se reclinan prácticamente consiguiendo un ángulo de 180º, cuentan con reposapiés, y dependientemente de la clase en la que quieras viajar, incluso se sirve comida caliente (y por supuesto merienda, cena y desayuno). Las distancias con muy largas dentro de Argentina, pero vale la pena utilizar este medio de transporte. Las clases en que se dividen los autobuses son Semi Cama, Cama Ejecutivo y Primera Clase. Si se va a realizar un

viaje de pocas horas, puede viajarse cómodamente en clase Semi Cama; en cambio, si el trayecto es de mayor duración, mi recomendación es viajar en Cama Ejecutivo, ya que por un poco de dinero más, se nota considerablemente la comodidad de diferencia.

Existen innumerables compañías de autobús en Argentina. Por experiencia propia puedo recomendar algunas como "Andesmar", "Balut", "TransferLine" o "ViaTac", entre otras. La mayoria de ellas tienen la opción de compra on-line.

En cuanto al transporte dentro de la ciudad de San Miguel de Tucumán, lo más utilizado es el transporte urbano ("colectivo") cuyo billete para un viaje tiene un coste de 2 pesos (0,33 céntimos aprox.). Desde hace un par de meses, dicho transporte funciona únicamente con "cospeles", unas monedas que se pueden adquirir en los kioskos y que se canjean, a modo de billete, al acceso al autobús (un cospel = 2 pesos). No siempre es fácil conseguir cospeles, ya que escasean y generalmente los kioskos carecen de ellos, así que es aconsejable ser previsor y comprarlos en numerosas cantidades.

El otro medio de transporte más utilizado en la ciudad es el taxi, con un coste de 2,80 pesos la bajada de bandera + 0,30 pesos/80m.

- *Alojamiento*

Encontrar alojamiento en San Miguel de Tucumán no es fácil. Los alquileres para nacionales son baratos, pero la mensualidad asciende considerablemente cuando se percatan de que venimos de la "zona euro". Además, rara vez alquilan un piso ("departamento") para tan poco tiempo como dura la estancia de la beca. Si de cualquier forma se desea intentar esta opción, lo mejor es recorrer el campus universitario y ojear los anuncios que se encuentren allí.

Lo más habitual para la gente que llegamos de fuera es alojarse en una residencia o en un "hostel" (equiparable a un albergue). Hay varios en la ciudad, pero mi consejo, sion duda alguna, es que la persona que acuda a San Miguel de Tucumán se aloje en el Hostel "La Posta del Viajero". Éste tiene un convenio con la Fundación León desde comienzos de este año, de modo que el coste es mucho más económico de lo que puede resultar en cualquier otro lugar, además de que el

ambiente es inmejorable, y lo más parecido a estar "en familia", de hecho, así considero yo a los amigos que he dejado allí, como mi familia. El coste de una habitación individual, con baño privado, es de 1000 pesos argentinos/mes (menos de 170€). Si se prefiere ocupar una habitación doble (como hacíamos nosotras, entre las propias becarias), con baño compartido entre nosotras, el precio es de 450 pesos/mes (75€).

- *Ocio*

Gran parte del tiempo libre en la ciudad de Tucumán (así como en el resto de Argentina) se dedica, según mi experiencia, a tres actividades esenciales:

- Tomar mate con un grupo de amigos, mientras se conversa durante horas.
- Salir a bailar a los "boliches" (discotecas) por las noches.
- Reunirse con amigos a compartir un asado, en veladas que se alargan hasta altas horas, acompañadas muchas veces de guitarreadas por los asistentes a la reunión.

Particularmente en la ciudad de San Miguel de Tucumán, la gente es sumamente acogedora, así que aviso a quien vaya a viajar a esta zona para que se prepare para sentirse como en casa allá donde vaya. Mi consejo es que no se deje pasar ni una ocasión de compartir un rato con quien se presente la oportunidad, ya que siempre va a ser un tiempo bien invertido, y son de esos momentos de intercambio cultural de los que se adquiere un mayor aprendizaje y satisfacción.

- *Más información*

En lo relativo al acceso al país, no se necesita ningún tipo de visado especial, simplemente pasar el control de aduanas pertinente en cada aeropuerto, presentando tu billete y pasaporte.

El tiempo de permiso de estancia en Argentina en calidad de turista es de 90 días, o sea que si se pretende estar en el país más de tres meses, tienes tres opciones:

- Dirigirte a la Dirección General de Migraciones para ampliar el periodo de tu estancia.
- No realizar ningún trámite y pagar una multa a la salida del país.
- Salir del país para que te vuelvan a sellar el pasaporte a la entrada, en la frontera, con una renovación de otros 90 días de permiso.

Esta última opción es la más aconsejable, ya que te permite concer otros países y culturas. Lo más fácil desde San Miguel de Tucumán es cruzar a Bolivia o Chile, o aprovechar a hacer una visita a las Cataratas de Iguazú para que te sellen el pasaporte al pasar a ver el lado Brasileño.

Algo que no se te puede olvidar, referente a los preparativos del viaje, es acudir al Centro de Vacunación Internacional más próximo. Ha de perdirse cita, y una vez allí, en función de la zona que se vaya a visitar, se aconsejan que te pongas unas u otras vacunas, o te recetan unos tratamientos preventivos determinados. Hay Centros de Vacunació Internacional en Huesca, Zaragoza y Teruel.

1.1. Situación geográfica de la ciudad.

San Miguel de Tucumán es la capital de la Provincia de Tucumán, situada en el noroeste de la República Argentina, a 1.311 km de la Ciudad de Buenos Aires. Es la quinta ciudad más grande de Argentina después de Buenos Aires, Córdoba, Rosario y Mendoza; además es la más importante del Noroeste Argentino. El crecimiento de la ciudad ha superado los límites originales llevándola a ocupar territorios de los departamentos circundantes en todas direcciones. Según el último Censo Nacional (año 2001) su población alcanza los 527.607 habitantes, aumentando en el día por la población en transito a 600.000 habitantes. Aun con todo no es una ciudad muy agobiante ya que en la zona céntrica se puede encontrar todo. Yo normalmente no salía de esta zona, y aun con todo existen colectivos que te llevan a los distintos lugares de la ciudad.

Su importancia histórica reside mayormente, entre otras cosas, porque fue en esta ciudad que se produjo la Declaración de Independencia de Argentina, el día 9 de Julio de 1816 en la casa histórica.

Su clima es subtropical con una temporada invernal fresca, aunque no llega a nevar. Los veranos son calurosos. Es un ambiente muy húmedo y por ello se nota mucho tanto el frío como el calor. A la hora de preparar la ropa es conveniente llevarte un poco de todo ya que si se va a viajar un poco es necesario algo de abrigo, sobre todo hacia la zona norte.

Volviendo a la situación geográfica decir que es una ciudad más o menos fácil para situarse, ya que las calles son todas perpendiculares entre sí formando cuadras perfectas. Una vez te aprendes las calles principales, enseguida te orientas. Los colegios donde he estado trabajando están relativamente cerca del centro y se puede ir andando aunque también hay autobuses que pueden hacer el trayecto más rápido, lo mismo ocurre con los hospitales donde se trabaja. Sin embargo, el barrio donde se trabaja el desarrollo comunitario está a unos 40 minutos en autobús aproximadamente. Esto se debe a que se encuentra a las afueras de la ciudad que se extiende mucho puesto que muchas de las casas no tienen más de dos plantas.

San Miguel de Tucumán también se caracteriza por ser la sede la Universidad Nacional de Tucumán, es la principal atracción estudiantil del Noroeste Argentino y

también de otras partes del país; en algunos casos como el prestigioso Instituto Miguel Lillio, dedicado a investigaciones biológicas, la ha hecho polo de atracción de estudiantes extranjeros. La atracción de estudiantes de otras provincias y de otros países es un factor que ha contribuido al ambiente de la ciudad y su gran movimiento cultural.

1.2. Transporte.

¿Cómo llegar a San Miguel de Tucumán desde España?

Lo primero es que a la hora de mirar vuelos ya que no podemos llegar de forma directa a Tucumán, en Buenos Aires hay dos aeropuertos uno para viajes nacionales y otro para internacionales, y aquí debemos hacer un cambio.

Por lo tanto el primer billete es de España (Madrid) a Buenos Aires (Aeropuerto internacional Ministro Pistarini en Ezeiza). Para salir de este, se recomienda tomar un taxi dentro del mismo aeropuerto, en las taquillas que hay para ello.

Para llegar a San Miguel de Tucumán desde Buenos Aires se puede llegar en avión, tren o en autobús:

En avión son un par de horas, el aeropuerto está a 12 kilómetros del centro, aunque es la opción más cara.

En autobús (o micro, como lo llaman aquí) el precio ronda a unos 400 pesos. El trayecto dura unas 16 horas.

En tren es la opción más económica, pero se demora unas 36 horas desde la capital, aunque debe ser toda una experiencia porque es una de las únicas líneas ferroviarias del país.

Desde la Fundación siempre hay alguien que te va a dar la bienvenida y a recogerte, para mostrarte algo de la ciudad y llevarte a dónde te vas a alojar.

¿Cómo viajar desde Tucumán?

Desde San Miguel de Tucumán se puede viajar a casi cualquier punto de Argentina en autobús que es el transporte más usado por los Argentinos. Está la estación de microbuses, que se encuentra próxima al centro, aunque hacia la noche no es muy recomendable ir andando a la misma. Los autobuses son muy cómodos y en muchas ocasiones el precio del billete incluye comida a bordo. Hay diferentes tipos de viaje: Semi-cama, cama y ejecutivo-suit. Entre estos la diferencia es el precio y la comodidad,

he de decir que los semi-cama son muy cómodos y los más económicos, así que sale a cuentas viajar en estos.

1.3. Alojamiento.

La fundación al llegar ofrece un hostel, en un principio estuvimos en el Domo Hostel, que fue el que la fundación nos ofreció. Después cambiamos a La Posta del Viajero, un hostel con más movimiento y mejor ambiente. Este hostel es al que iban los becados de otros años, este año la fundación cambio a Domo por ser nuevo, pero han vuelto al mismo, ya que tras cambiarnos nosotras, vinieron dos francesas y las trajeron a este mismo hostel, La Posta del Viajero.

Por otro lado, se de gente que está alquilada en pisos aunque para 3 meses es complicado, las personas que están en casas alquiladas, tienen que estar con alguien que sea argentino y suelen ser las que se quedan más tiempo de lo que dura la beca.

1.4. Ocio.

En cuanto a ocio decir que hay varias alternativas, hay muchos centros culturales, a los cuales hay que ir y preguntar que es lo que se está haciendo en el momento o para enterarse de próximos eventos.

Por otro lado desde la fundación siempre hay algo que hacer, la gente se mueve mucho y es muy abierta e integra rápidamente a los voluntarios internacionales, bien sean cumpleaños, despedidas, día del amigo o simplemente una juntada en el parque para tomar mate, guitarrear, jugar a fútbol, etc.

En cuanto a deportes, se pueden practicar muchos, desde ir a correr a la plaza San Martín, ir a una piscina (o pileta como le llaman aquí), meterte en un equipo de fútbol, hockey, rugby... e ir a entrenar con ellos, siempre y cuando no se solapen los horarios con los de la fundación. Yo empecé en un equipo, pero lo tuve que dejar por los horarios que se ampliaron desde la fundación.

En el hostel nuevo, hacen lunes y miércoles clases de salsa y bachata. Y a la hora de salir a bailar a un boliche y airearse un poco de la monotonía de la semana, siempre hay gente dispuesta ya sea del hostel o de la fundación.

1.5. Más información.

Lo mejor en cuanto a hacer turismo es ir a la oficina de turismo y que te informen sobre lo que hay y así decidir que es lo que se quiere ver. Por otro lado Bolivia queda muy cerca y es una buena oportunidad de conocer otro país.

Ahora recordando, cuando estuvimos en Buenos Aires hicimos unos tours por la ciudad gratuitos que aquí os dejo el enlace: http://www.bafreetour.com/english-buenos-aires-free-city-tour

Eso si los tours son en ingles, pero se entiende bien o sino el guía es argentino, así que cualquier duda te lo dice en castellano.

Situación geográfica de la ciudad

San Miguel de Tucumán es una ciudad de aproximadamente un millón de habitantes, en población es la quinta ciudad de Argentina y es la ciudad más importante de la Región del Noroeste Argentino.

En muchos sentidos se puede comparar con Zaragoza puesto que es una ciudad con todos los servicios pero no lo suficientemente grande como para perder ese toque de ciudad pequeña donde es fácil cruzarse con gente conocida por la calle.
El centro donde se concentra todo el comercio consta de unas 4 calles peatonales y las perpendiculares que le cruzan. La distribución es un damero perfecto y orientarse cuesta al principio aunque cuando uno se acostumbra es incluso más cómodo para calcular distancias.

El barrio donde he estado colaborando está a una hora en autobús aproximadamente. Esto se debe a que se encuentra a las afueras de la ciudad que se extiende mucho más que las ciudades mediterráneas puesto que muchas de las casas no tienen más de dos plantas.
San Miguel de Tucumán también se caracteriza por ser la sede la Universidad Nacional de Tucumán, cuenta con 13 facultades y varias escuelas experimentales. Esta universidad ha hecho que Tucumán se caracterice por ser un polo de atracción estudiantil principalmente del Noroeste Argentino y también de otras partes del país; en algunos casos como el prestigioso Instituto Miguel Lillio, dedicado a investigaciones biológicas, la ha hecho polo de atracción de estudiantes extranjeros. La atracción de estudiantes de otras provincias y de otros países es un factor que ha contribuido inconfundiblemente al ambiente de la ciudad y su gran movimiento cultural.

Transporte

Para llegar a San Miguel de Tucumán desde Buenos Aires se puede llegar en avión, tren o en autobús.

En avión desde Buenos Aires son un par de horas y el aeropuerto está a sólo 12 kilómetros del centro, aunque es la opción más cara.
En autobús (o micro, como lo llaman aquí) el precio baja. El trayecto dura unas 16 horas.
El tren es la opción más económica, pero se demora unas 36 horas desde la capital, aunque debe ser toda una experiencia porque es una de las únicas líneas ferroviarias del país.

Por otro lado, desde San Miguel se puede viajar a casi cualquier punto de Argentina en autobús que es el transporte más usado por los Argentinos. Los autobuses son muy cómodos y en muchas ocasiones el precio del billete incluye comida a bordo.

Alojamiento

Es una de las partes complicadas al llegar a la ciudad, es muy difícil que alquilen habitaciones a extranjeros puesto que se necesita un garante argentino que viva en la ciudad, además piden contratos a largo plazo y 3 meses les parece muy poco. Es por eso, que muchas de los extranjeros que van como becarios se quedan a vivir en el Hostel La posta del Viajero (500 pesos en habitación compartida).
El ambiente es muy acogedor y en seguida te sientes como en casa, estuve allí durante tres meses y me trataron muy bien.
Para encontrar departamento lo mejor es ir a las facultades y mirar carteles de gente que busca compañeros, aunque es difícil no es imposible encontrar a alguien que te alquile.

➔ SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

San Miguel de Tucumán, es la capital de Tucumán, la provincia más pequeña de Argentina (22.524 km2). La provincia de Tucumán se sitúa al noroeste del país, limita con la provincia de Salta al norte, al este y sur con Santiago del Estero y al oeste con Catamarca. San Miguel de Tucumán, conocida como "el Jardín de la República" es la quinta ciudad más grande de Argentina, con unos 527.000 habitantes; y se encuentra a 1.311 km de la ciudad de Buenos Aires.

➔ TRANSPORTE:

Una vez que llegas al aeropuerto Ezeiza de Buenos Aires, no te conviene salir fuera a pedir un taxi para ir al centro de la ciudad; dentro del aeropuerto hay varios puestos que ofrecen servicios de taxis y autobuses, y los precios están ya establecidos y son más económicos.
En las ciudades Argentinas, hablo principalmente de Tucumán, el transporte público es barato. Los autobuses urbanos suelen costar unos 2 o 3 pesos, y el metro, en Buenos Aires también. El taxi en Tucumán también es una buena opción de transporte si no tienes que recorrer una gran distancia y vas varias personas, ya que están también muy bien de precio.
La mejor opción para viajar por Argentina es el autobús. Las distancias en ese país son muy grandes, así que hay que tener en cuenta que desplazarte en él te lleva mucho tiempo. Pero hay muchas compañías que ofrecen servicios durante todo el día y a todos los destinos que puedas desear. Además, la gran mayoría ofrecen servicios de autobuses semi-cama, que son muy cómodos y están muy bien de precio.
El tren también es otra buena opción, para viajar de Buenos Aires a Tucumán; pero hay que comprar los billetes con bastante antelación. Este medio de transporte demora más tiempo que el autobuses y no hay tantos servicios, solamente dos o tres veces por semana, pero también es bastante más barato. Por eso es importante mirarlo con tiempo, ya que los billetes suelen acabarse.

➔ ALOJAMIENTO:

Para los tres primeros días de tu estancia en San Miguel, la Fundación te busca un hostel donde quedarte; que pasados estos tres días puedes decidir quedarte o no. Para una estancia de tres meses, un hostel es una buena opción, ya que siempre te hacen descuentos en los precios por estancias prologadas. Las ventajas que tiene este tipo de alojamiento, es que en ese precio tienes incluidos todos los gastos de luz, agua, internet,…la gran mayoría tiene concina totalmente equipada y con todo tipo de utensilios, ropa de cama, suelen estar situados en el centro de la ciudad y además de que también puedes conocer mucha gente que pase por ahí de viaje o esté pasando una temporada en la ciudad. En esta ciudad hay varios por el centro, como Domo Hostel, La Posta del Viajero, y algunos más que puedes encontrar en internet.
Por otro lado también está la opción de alquilar una habitación en un piso o departamento. Para esto es mejor que algún conocido te hable de alguien que busca compañeros o que mirar algún anuncio en el periódico, todo esto una vez que estas en la ciudad, para así también poder ver los departamentos personalmente.

➔ **OCIO:**

San Miguel de Tucumán es una ciudad grande con mucho ambiente joven y estudiante, ya que esta la Universidad Nacional de Tucumán, y durante el curso escolar viven en la ciudad muchos estudiantes de las provincias próximas.
Hay varios centros culturales, como el Centro Cultural Sambala donde imparten clases de salsa, bachata, hip-hop, yoga,… o Casa Rodante, donde hacen todo tipo de actividades alternativas y proyectan películas.
También hay varios teatros, donde todas las semanas pasan una o dos obras de teatro. Como el Teatro Virla, que está cerca de la Plaza 9 de Julio, tiene una o dos obras cada semana y a precios muy económicos.
Además de todo esto hay una gran variedad de bares de todo tipo, cines, centros comerciales.

➔ **MÁS INFORMACIÓN:**

Dinero:

Para cambiar euros por pesos es mejor hacerlo cuando estás en Argentina, porque siempre sale mejor el cambio, y en España tampoco te cambian en todos los bancos. En el mismo aeropuerto hay lugares de cambio de divisas, y también en la mayoría de las grandes ciudades.
Hay muy pocas monedas en circulación, por lo que es bueno, cuando se tiene ocasión, hacerse con algunas, ya que son muy útiles para el transporte público. También hay muchos problemas a la hora del cambio; los billetes de 100 pesos son los más grandes y en muchos comercios te ponen problemas para darte el cambio.

Pasaporte/Visado:

La mejor forma de entrar en el país es como turista. Con este tipo de visado puedes estar hasta 90 días. Si superas este tiempo, cuando salgas de Argentina te hacen pagar una multa. Pero si vas a estar más tiempo, una opción que hay es salir del país y volver a entrar, con lo que te vuelven a dar otros 90 días.

Telefonía:

Para comunicarte con España, lo mejor es que utilizar Internet. Con programas como el Skype, que te lo puedes descargar gratis en tu portátil, y que también lo tienen instalado en la mayoría de los cybers. Y en estos momentos la gran mayoría de los bares y hostels tienen wifi, así que si tienes un teléfono móvil con posibilidad de conectarlo a internet puedes utilizar todas las aplicaciones de comunicación como Skype, Viber, Whatsapp,…
También es recomendable llevar un móvil libre para que puedas comprarte una tarjeta prepago de alguna compañía argentina, porque puede ser muy útil para comunicarte con la gente que ahí vas conociendo.

♉ SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

San Miguel de Tucumán se encuentra en la región noroeste de Argentina, es la quinta ciudad más grande del país, a pesar de encontrarse en la provincia más pequeña. Tucumán es conocida como "El jardín de la república", algo que me sorprendió, ya que, al llegar se observa una ciudad, donde el tráfico es caótico y aunque cuenta con diversas plazas y el parque más grande del país, este se caracteriza más por hierba seca y amarilla que por otra cosa.
Pero conforme vas conociendo lugares más allá de la capital, entiendes el dicho, ya que, existen paisajes increíbles en zonas como Tafí del Valle, el Mollar, el Cadillal…

♉ TRANSPORTE

Respecto al transporte de larga distancia, cuenta con una gran flota de autobuses que salen desde la estación de San Miguel de Tucumán, hacia todas partes de Argentina. Existe también una estación de tren, con destino Buenos Aires, realizando únicamente paradas en las localidades de Santiago del Estero y Santa Fé, por caer de paso. La red ferroviaria del país tiene como punto central la capital, desde donde se parte a todos los destinos existentes.
San Miguel cuenta con el aeropuerto internacional BenjamínMatienzo que esta a doce kilómetros de distancia del centro de la ciudad, se puede viajar a Buenos Aires, Córdoba, Rosario, Mendoza y Santa Cruz en Bolivia.
En la ciudad, los autobuses (colectivos o bondis como se conocen aquí), pueden dividirse en dos, inferiores al 100 o superiores a este, se diferencian porque los primeros son urbanos, mientras que los otros son interurbanos.
Debido a los problemas existentes con las monedas en este país, los autobuses funcionan a base de cospeles (2,5 pesos argentinos), son unas antiguas monedas argentinas que se utilizan comoticket, estos son fáciles de conseguir en tiendas y en puestos de la calle.
En los colectivos superiores al 100, puede pagarse a través de esta forma o con dinero en efectivo, mientras que, en los otros es obligatorio pagara con cospel.
La ciudad esta plagada de taxis o remises, los trayectos suelen ser bastante económicos, ya que, hasta cierta velocidad funcionan con gas y no con gasolina, por lo que, te permite hacer pequeños trayectos por un módico precio.

♉ ALOJAMIENTO

Existe una gran variedad de posibilidades en cuanto al alojamiento. Ya sea, alquiler de pisos (departamentos), habitaciones y hostel.
En cuanto, al precio a la hora de alquilar un piso u habitación puede variar, puedes encontrar desde pisos económicos a pisos bastante caros. Siendo la oferta bastante grande.
Respecto a los becarios que acuden a Fundación León, suelen permanecer durante los tres meses en alguno de estos dos hostel: La Posta del Viajero o Domo hostel. Puesto que al llegar a la ciudad, Diego, el coordinador internacional, reserva las 3 primeras noches de alojamiento en alguno de estos. La habitación triple salía entre 600 y 750 pesos, es bastante económico, además no se abona ningún tipo de gasto como en los pisos y existe Internet WI- FI.

♉ OCIO

La ciudad cuenta con un gran abanico de oferta de ocio, entre teatros, boliches, peñas, bares… Todas las noches hay algo por hacer en la ciudad.
Suelen realizarse representaciones en los teatros Alberdi y San Martin, en centros de ocio y culturales como Virla y sala Ross. Además, cuenta con algunos cines donde se pueden ver tres o cuatro películas dobladas o en versión original.
Suele ser bastante habitual acudir a bares donde se realicen actuaciones de música en directo, sobre todo, las noches de viernes y sábados.
Recientemente, descubrimos Casa Rodante, es un hostel donde tres días a la semana se proyectan películas nacionales e internacionales, además se realizan espectáculos musicales, la previa de los fines de semana…

♉ MÁS INFORMACIÓN

En cuanto al tema gastronómico, existen muchas comidas típicas comenzando por las empanadas y el asado y siguiendo por la humita, locro, tamal, milanesa, sándwich de miga, panchuque… en tema repostería resaltan las facturas, los alfajores y el dulce de leche, mientras que como bebidas destacan el mate y el terere.
En los supermercados, existen algunas restricciones al comprar aceite y azúcar, ya que, suele estar controlado en uno o dos productos por persona debido al tema de la inflación. Existiendo, bajo mi punto de vista, poca variedad de los productos.
En el centro de la ciudad podemos encontrar el Mercado, con diversos puestos de frutería, carnicería y pescaderías, siendo en esta última la variedad muy pobre. Dudo que pasen muchos controles de sanidad, puesto que es un lugar sucio donde entran motos y los mostradores son bastante primarios, en mi caso solo realizaba compras en la frutería.
Respecto, a los viajes por Argentina es conveniente saber que pueden sufrir demoras debido a las grandes distancias que hay que recorrer dentro del propio país, debido a esto, los autobuses están preparados y son bastante cómodos, contando con aseos, asientos reclinables y servicio de comida, cena y desayunos.
Otro punto a destacar en esta ciudad, puede ser la cantidad de personas que venden en la calle, sobre todo en las zonas céntricas donde encontrarás desde comida, gafas, chanclas, enchufes, bombillas, juguetes… Además, muchas personas se dedican a ser limpiabotas y limpiacristales…
Pero, lo más impactante es la cantidad de niños que van vendiendo por los bares estampillas, bombones, galletas… El tema de la mendicidad infantil no debe estar controlado, por lo que, son situaciones que me han impactado bastante.
En tema de visados no hay problema, puesto que con el pasaporte español puede entrarse al país como turista, permitiéndote un total de 90 días; para su renovación puedes pagar una tasa o bien salir y volver a entrar del país, incluso en el mismo día.
Respecto al tema económico, es conveniente llevar más de una tarjeta, a poder ser de crédito y débito, aunque no en todos los lugares permiten el pago con tarjeta… Para sacar dinero, vale con dirigirte a un cajero que acepte tu tarjeta, es importante conocer la comisión que impone el banco.

a) Situación geográfica de la ciudad

Argentina tiene una extensión de 2.780.400 km2, el país es el octavo del mundo en extensión, lo que dificulta la movilidad por el país.
Debido a esa gran extensión se puede ver todo tipo de entornos geográficos y climas en el país.
La ciudad de San Miguel de Tucumán, conocida por Tucumán, forma parte del noroeste argentino (NOA) junto con las provincias de Salta, Jujuy y Formosa. La ciudad está a 1.310 km de Buenos Aires, a unas 16 horas en autobús y 2 horas en avión.
El clima de la ciudad se caracteriza por ser muy húmedo en verano alcanzando altas temperaturas, un clima muy suave en otoño en el que se pueden alcanzar bastantes grados y un invierno muy poco frío.

b) Transporte

Son varias las compañías aéreas que vuelan al país, Iberia o Aerolíneas Argentinas tiene vuelos directos económicos a través de páginas de internet (Rumbo.es, edreams.es….), sobre todo como un mes o mes y medio antes del día de salida. Si se saca el billete con más tiempo, con dos meses o más por lo general suele ser algo más caro por lo que es recomendable viajar con compañías extranjeras (Britishairways o Airfrance) que hacen escalas y los viajes son más económicos.
Una vez en Argentina, ésta se caracteriza por carecer de red ferroviaria prácticamente en todo el país y sobre todo por su gran extensión. Por ello, los autobuses, llamados “colectivo” u “ómnibus”, es el medio de transporte más común.
Hay muchas compañías (Flechabus, Andesmar.....), por lo general los autobuses están muy bien acondicionados, son muy cómodos, destacando las clases de cama ejecutivo y cama supra los precios son un poco más caros pero la comodidad es mucho mayor.
El precio de los autobuses es mucho más económico con respecto al avión, que destaca por que los vuelos internos son muy caros.
Las carreteras por lo general están en buen estado, pero el tráfico es complicado por lo que no se recomienda el alquiler de vehículos.

c) Alojamiento

La vida en Tucumán, es económica debido a que el cambio peso argentino/euro favorece mucho. Actualmente el cambio es 1 euro/5,79 pesos.
Además, Tucumán es bastante más económico, que otras ciudades argentinas como Rosario, Buenos Aires o Mendoza. Por lo que el alojamiento, la comida, el ocio es más barato…
La fundación León tiene un acuerdo con un “hostel” (albergue) de la ciudad en el que se pueden vivir a un precio muy económico, el albergue está céntrico, destacando sobre todo la amabilidad de sus trabajadores.
Alquilar un piso (allí son “departamentos”) resulta muy caro para una persona sola, ya que están entorno a los 3000 pesos, además debido al poco tiempo de la estancia y al acento extranjero este precio suele aumentar.

Así que si se quiere vivir en un piso, lo mejor es buscar un piso compartido con universitarios, ya que Tucumán es una ciudad con una gran vida universitaria, y compartir piso con estudiantes es bastante económico también.

d) Ocio

San Miguel de Tucumán, se destaca por una activa vida social, son numerosos los locales en los que se puede realizar actividades culturales, de ocio, bailar o ver una película…
La gente es muy acogedora, por lo que es común que se celebren fiestas o asados en casas particulares. En la que se recomienda siempre llevar algo de beber para el anfitrión.
Las discotecas suelen ser grandes y normalmente hay que pagar para poder entrar. No se puede fumar en los bares, discotecas y demás pero en todos los sitios tienen zonas habilitadas.
Lo más destacado en tema del ocio, es poder disfrutar de tu tiempo libre viajando, Argentina tienen numerosos puntos turísticos que son muy recomendables, maravillas naturales como las cataratas de Iguazú o el Perito Moreno, capitales de provincia como Mendoza, Rosario o Córdoba con sus sierras, el paisaje desértico del norte argentino, los valles montañosos de Tucumán, la gran metrópolis Buenos Aires….

e) Más información

El tema del visado es un punto importante a tener en cuenta, en Argentina no es necesario tener visado se puede entrar con el pasaporte, pero solo se puede permanecer 90 días sin ser multado al salir, para que esto no ocurra antes de que se caduque el pasaporte se puede salir del país ya que son muchas las opciones dependiendo de la ubicación, (Bolivia, Chile, Uruguay o Brasil en Iguazú) y al volver a entrar la cuenta de 90 días comienza de nuevo. También hay que tener en cuenta que es bastante recomendable llevar al menos, dos tarjetas de crédito, ya que por el tema de aeropuertos a veces se estropean y desde España cuesta más de una semana que te envíen una nueva. Hay que intentar llevar una tarjeta que no te cobre excesivas comisiones por el cambio o así, ya que en Tucumán los cajeros ya cobran sus propias comisiones por retirar dinero en efectivo y al menos así los gastos serán menores.
Si se requiere realizar alguna compra importante o solucionar algún problema, es recomendable ir a recomendado o acompañado por alguien de la ciudad ya que por lo general, en los comercios y tiendas se suelen aprovechar de los inmigrantes al oír su acento.
Las clavijas de los enchufes en Argentina, son de distintos tipos en algunas se pueden conectar los aparatos electrónicos pero es muy recomendable hacerse con adaptadores para los distintos tipos.
El centro de vacunación de Zaragoza recomienda vacunarse sobre todo si se va a visitar las cataratas de Iguazú, por lo que un mes antes hay que pedir cita.
Para terminar cabe destacar que la gente en el país es muy acogedora y te recibe con los brazos abiertos. La fundación León es una gran institución, muy reconocida en Tucumán y que tiene una gran organización destacando el cuidado y reconocimiento de sus colaboradores y voluntarios especialmente internacionales.

Situación geográfica de la ciudad

San Miguel deTucumán, se encuentra en la provincia de Tucumán en el Noroeste argentino, es la provincia más pequeña, y está rodeada de las provincias de Catamarca al Oeste, Santiago del Estero al Este, Jujuy y parte de Salta al Norte.
La ciudad se encuentra ubicada geográficamente entre dos barreras naturales, el río Salí y al Oeste las sierras de San Javier.
El municipio abarca una superficie total de 90 km² y tiene una población de alrededor de 600.000 habitantes.
El clima de San Miguel de Tucumán, es subtropical,con un promedio de temperatura máxima de 25º y con una mínima de 13º.
En invierno, el tiempo es agradable a medio día y a primera hora de la tarde, las noches y las mañanas son frías.
La primavera tiene las mañanas y tardes agradables, el mediodía caluroso y las noches frescas.El veranoes húmedo y caluroso.
El otoñotiene temperaturas agradables por el día y frías por la noche.

Transporte

El transporte en Argentina no tiene nada que ver con los autobuses españoles, aquí al ser un país con distancias tan largas los autobuses son comodísimos y están equipados perfectamente para que no te falte de nada.
Normalmente cuando se compra un billete en cualquier terminal de bus de Argentina, os encontrareis con un millón de compañías de autobuses dispuestas a venderos los mismos destinos y he de decir que por mi experiencia (soy de las que pregunto todo) los precios los tienen acordados, de tal forma que sea la compañía que sea es el mismo precio, lo único que difiere es dependiendo de la clase que puede ser semi-cama, cama o suite, básicamente la diferencia es por el tipo de asiento que ofrecen ya que obviamente la cama es mas reclinable que la semi-cama y así… y también el tipo de snack o comida que te dan a bordo.
De todas formas hay que aclarar que hasta la clase mas barata (la semi-cama) es mucho mejor a años luz que cualquier autobús de España.
Algo muy interesante es una pagina que la descubrí lamentablemente al final de mi estancia, se llama www.argentinabybus.comy por precios muy asequibles se compran tramos que sirven para viajar y moverse por todo argentina, merecen la pena sin dudarlo.
Por otro lado para llegar a San Miguel de Tucumán desde Buenos Aires se puede ir en avión, tren o autobús.
Lo más barato es el tren sobretodo si se compra con antelación pero en relación calidad-precio yo opto por el autobús.
A la hora de moverse dentro de San Miguel de Tucumán caminando es suficiente, si se va un poco mas lejos hay autobuses urbanos (aquí los llaman colectivos) que conectan todas las partes de la ciudad eso si ojo! Porque el mismo numero de bus te lleva a diferentes sitios hay que fijarse en un cartelito pequeño que hay delante que es de un color u otro. Lo mejor preguntar al conductor, normalmente amablemente os ayudara.
Los taxis también son un medio de transporte bastante bueno y muy barato de un lado a otro de Tucumán (hablando mas o menos de la zona centro) no te puede costar mas de 3 o 4 euros.

Alojamiento

Sin duda para tres meses yo aconsejo los hosteles, es la forma mas cómoda y relativamente barata. Además es una forma de conocer a gente de aquí, sobretodo estudiantes que deciden vivir en hosteles por ser una forma asequible.
Al principio de mi estancia estuve en un hostel llamado Domo, esta muybien y es un hostel muy familiar ya que no es muy grande, por lo que las personas que viven allí acaban siendo como de tu familia, la única pega por la que decidí cambiarme fue el precio, que era de 750 pesos argentinos en habitación compartida, un preciobastante caro para San Miguel de Tucumán.
Al mes de estar aquí decidí cambiarme a otro hostel que es La Posta del Viajero, un hostel donde hay más vida que en el anterior, las instalaciones son prácticamente iguales y es más barato, 500 pesos en habitación compartida. Te incluye internet, cocina, desayuno, sala de tv y un montón de gente joven y no tan joven viviendo allí en estancias largas. Un lugar ideal para estar siempre acompañado
Si por el contrario lo que se quiere es vivir en un piso, yo aconsejo ir a las facultades y mirar los carteles que ofrecen habitaciones en pisos de estudiantes. Las habitaciones en pisos compartidos suelen salir entre 550-850 pesos. Conseguir un piso sin compartir creo que es mucho mas complicado ya que nadie te hace un alquiler por tres meses.

Ocio

Una vez se empieza a vivir en San Miguel de Tucumán cualquiera se dará cuenta que sin conocer la ciudad en profundidad, Tucumán tiene una gran oferta de locales, bares, y boliches (así se llaman aquí las discotecas) mayormente nocturnos.
Respecto a mas formas de ocio en San Miguel de Tucumán (yo a este punto le llamo el tema “secreto”) aparentemente parece que no hay nada mas, pero realmente hay que sumergirse en la ciudad y se encuentra una gran variedad de ofertas culturales muchas de ellas gratuitas, hay muchísimas casas culturales donde hay que decir que el tema de información brilla por su ausencia pero la cuestión es buscar y preguntar y preguntar y preguntar… fijarse en los carteles que hay en cualquier pared de la ciudadporque se pueden descubrir cursos y actividades que hacer muy interesantes.
Al ser una ciudad de estudiantes hay muchas cosas que hacer aunque aparentemente parezca lo contrario la clave es moverse. Porque una vez que te vas metiendo en la cultura de la ciudad vas moviéndote en ambientes en los que te enteras de todo lo que hay, recitales, exposiciones, obras de teatro, danza etc.

4.1 SITUACIÓN GEOGRÁFICA

San Miguel de Tucumán, con aproximadamente un millón de habitantes, es la quinta ciudad de Argentina y la ciudad más importante del Noroeste Argentino. Dispone de todos los servicios y de una amplia oferta cultural. Se halla cerca de otras provincias con paisajes espectaculares como son Salta y Jujuy que hacen frontera con Bolivia.
Tucumán es sede la Universidad Nacional y cuenta con un gran ambiente universitario principalmente proveniente del Noroeste Argentino, de otras provincias e incluso de estudiantes de otros países.

4.2 TRANSPORTE

Para llegar a San Miguel de Tucumán desde Buenos Aires se puede llegar en avión, tren o en autobús.
La opción más rápida (2-3 h) pero más cara es en avión desde Buenos Aires. El aeropuerto está a unos12 kilómetros del centro.
El autobús o Micro (16 h) puede ser la mejor opción tiempo - precio (aproximadamente 360 pesos). Los micros tienen asientos reclinables semicama que ayudan a que el viaje sea bastante cómodo y no se haga muy pesado.
El tren desde Buenos Aires es la opción más económica (desde 45 ARS en turista hasta 400 ARS en camarote), recomendable para quienes no tengan prisa por llegar (27- 32h) y quieran cruzar toda Argentina en un ambiento único.
San Miguel está muy bien comunicado con el resto de provincias a través del servicio de micros. Un consejo para futuros becarios vayan acostumbrándose a las largas distancias.
Respecto al transporte tucumano, puedes ir caminando, optar por colectivos (2 ARS) o remises (taxi) que salen muy económicos sobre todo cuando son compartidos. El centro es bastante plano y sería idóneo para bicicletas si no fuera por el caótico tráfico y las humaredas negras que desprenden los autos.

4.3 ALOJAMIENTO

Para encontrar departamento (piso) lo mejor es buscar carteles de habitaciones disponibles en las facultades o buscar por internet. Es un poco difícil, ya que por lo general piden garante argentino y una estancia mínima de 2 años pero si buscas con esmero al final encuentras a alguien que te alquile por 3 meses. He pagado (650 ARS al mes en una habitación compartida) aunque los precios rondan los 500 ARS en habitaciones individuales sin amueblar.
Una opción más sencilla es quedarse en el céntrico y acogedor albergue o Hostel “La posta del Viajero” que ofrece habitaciones compartidas a voluntarios de la Fundación León por aproximadamente unos 450 ARS.

4.4 OCIO Y TIEMPO LIBRE

La vida cultural tucumana es muy animada. Puedes dar clases de tango, salsa, ir al teatro, a conciertos o salir a bailar cumbia o rock argentino a los múltiples y coloridos boliches (bares).
A los amantes de la Naturaleza recomendar subir al cerro de San Javier, pasear por la reserva de Horco Mollo, en plena selva de las Yungas e ir a tomar asado al Cadillal que es un pantano que está a una hora en colectivo del centro.

4.5 MÁS INFORMACIÓN

Para evitar confusiones y algunas risas, elabora desde tu llegada un diccionario tucumano – maño. Conviene sustituir el coger por otros sinónimos y acostumbrarse pronto a otros vocablos del argentino que nada tienen que ver con el castellano.
Y por último tómate tu tiempo y disfruta de los tucumanos que son gente encantadora y muy hospitalaria.

En los colectivos que circulan por la ciudad, es recomendable pagar siempre con monedas, porque algunos conductores no aceptan billetes y alguno puede llegar a ser capaz de no dejarte montar. La escasez de monedas en el país, incluso para darte el cambio de las compras, a veces ofrecen caramelos o mas cantidad de producto.

Con el tema del visado no hay ningún problema, basta con tener el pasaporte. Si permaneces más de 3 meses en Argentina tienes que pagar 300 pesos (60 euros) en inmigraciones. Otra de las opciones es cruzar alguno de los países limítrofes donde en la frontera te sellarán una renovación de otros tres meses más de permanencia como turista. Desde Tucumán lo más barato y cercano es cruzar a Bolivia, que esta a unas 8 horas de viaje hasta la Quiaca, caminas hasta Villazón (son solo 2 Km. caminando, o tomas un taxi) donde allí te sellaran el pasaporte. O bien visitar las impresionantes Cataratas de Iguazú (entre Argentina y Brasil).

Otro detalle muy importante es que siempre lleves cambios. Los billetes en el cajero siempre van a salir de 100 pesos (20 euros) y vas a tener inconvenientes a la hora de comprar en una tienda. Solo en un supermercado te aceptaran.

El clima es subtropical y hace mucho calor. Además es muy húmedo y puede llegar a ser insoportable. En Argentina, como ya sabéis las estaciones son al revés que en España, y en verano llega hacer los 48 grados. El otoño es bastante ligero, pero también hay cambios bruscos de temperatura. El invierno dicen que suele ser ligero.

Ya que Argentina es un país muy grande y las distancias son muy largas, están muy bien preparados en el transporte público. Si tomas un avión de Madrid a Buenos Aires, recomiendo el colectivo de Buenos Aires a San Miguel, son casi 24 horas de viaje, pero sale más económico, además de ser muy cómodo. Cuenta con asientos reclinables en forma de semicama o cama (tienes las dos opciones, con muy poca diferencia de precio) acompañado de un servicio completo de desayuno, comida y cena, aseos, y autoservicio de bebida como gaseosas, agua, y té durante todo el trayecto. Una de las mejores compañías de autobuses que te ofrecen todo esto, además de ser la más barata es “Andesmar”, también “Flecha Bus”. Aunque os pueda parecer muchas horas de viaje, es recomendable.

Si queréis conocer el norte argentino (como las cataratas de Iguazú, que son 22 horas desde Tucumán) os vais a tener que acostumbrar a los autobuses porque las distancias son siempre largas ya que no existe autovía ni autopista, con carreteras en peor estado y por ello siempre se tarda más.

No olvidarnos de la importancia del folclore argentino. Casi todos saben bailar chacareras, sambas, gatos…Hay muchos bares donde puedes verlo y disfrutar de la música argentina más tradicional.

En cuanto a la seguridad de la ciudad es recomendable que por las noches regreses en taxi. Arrancan con 2,50 pesos, y es seguro.

Para concluir, destacar que los tucumanos son gente extraordinaria, los norteños en general, porque vas a conocer ha mucha gente de otras provincias, sobre todo de Salta y Jujuy. Se caracterizan por ser muy amables, acogedores, bondadosos y humildes. Son

muy cariñosos, no olvides que siempre se saludan con un beso, y entre chicos también, aunque haya 14 personas, en el norte tienen costumbre de dar siempre un beso aunque te acabes de conocer, forma parte de su cultura. En cuanto abras la boca van a saber que eres español y van alegrarse mucho, pues sienten un aprecio especial por los españoles y vas a sentirte como en casa.

San Miguel de Tucumán es una ciudad del noroeste de Argentina, situada a unos 1.300 kilómetros de Buenos Aires. Es la capital de la provincia de Tucumán, la más pequeña de todas del país, pero con la mayor densidad de población. Tucumán, como se la suele llamar, es una ciudad con gran actividad. El centro (donde se concentran la mayoría de las actividades) siempre está lleno de gente. En algunos momentos puede resultar hasta algo agobiante caminar por según qué calles a ciertas horas. Pero, sin duda, esto tiene una gran solución… Tucumán está rodeada por cercanos y lindísimos paisajes naturales.

En el centro hay diferentes lugares históricos, varias zonas comerciales, bares de diversos tipos (muchos con un encanto especial que le da el hecho de ser casas antiguas reformadas con un estilo muy artístico), algunos museos y plazas bonitas. En el centro no se encuentran muchas zonas verdes, pero sí algún parque o estas plazas donde se puede ir a respirar aire fresco, a hacer deporte y a matear (tomar mate en compañía de unos amigos, una práctica muy común y divertida).

Puedes encontrar vida cultural en muchos de los bares mencionados anteriormente. Algunos de ellos son cooperativas gestionadas por jóvenes y suelen realizar ciclos de cine, conferencias y actividades varias muy interesantes. También hay centros culturales que ofrecen cursos, talleres… Se puede aprovechar para aprender bailes típicos de la zona, como las chacareras o la zamba. O, si lo que buscas es aprender a bailar tango (¡cómo no!), también se pueden encontrar varios sitios donde acudir. En varias plazas los domingos por la tarde y noche se juntan a bailar… ¡es muy lindo ir a verlo y animarte a aprender unos pasos! También hay boliches (discotecas) donde poder ir a bailar. Hay mucho ambiente nocturno.

La Universidad de Tucumán es bastante reconocida y tiene muchos estudiantes, por lo que también suele haber jornadas, talleres y cursos interesantes relacionados con tu formación.

He tenido la oportunidad de disfrutar todo lo posible de la naturaleza y los alrededores. Sin duda, no hay que irse de Tucumán sin visitar el Cerro de San Javier. Y a ser posible, ascender caminando, recompensa totalmente por el entorno tan sumamente bonito, la tranquilidad y el aire fresco. Otro lugar para visitar es el Cadillal, un lago a unos pocos kilómetros de la ciudad. Quizá haya gente que no sepa qué caminos hacer, pero seguro se puede encontrar a alguien a quien unirte para hacer excursiones… ¡y acampadas!

La ciudad tiene un buen transporte urbano, los colectivos (autobuses). También está bien comunicada para ir al resto de ciudades del norte y otros muchos destinos turísticos de una belleza increíble. Normalmente se suele viajar en autobús, el precio es bastante razonable. Para ir de Buenos Aires a Tucumán, también se puede ir en tren. Son muchas horas, pero es más económico y pasar 28 horas en tren es una experiencia inolvidable. Sobre todo, si no vas en clase turista (que tiene precio irrisorio pero es muy incómodo), y te acomodas en un camarote (suele salir como a la mitad de precio que ir en bus). Es el único tren de largo recorrido de la Argentina y sólo sale unos días a la semana.

Encontrar alojamiento puede suponer un problema al principio, pero siempre hay soluciones. Existe la opción de quedarte en un hostel. El precio suele ser razonable. Si no, puedes buscar departamento (piso). La buena opción es moverte y conocer a gente que tenga habitaciones disponibles, porque va a ser difícil alquilar por tu cuenta un departamento entero (normalmente se necesita un contrato por dos años).

Cuando llegamos, nos hablaron de zonas donde no era recomendable ir a ciertas horas, sobre todo alejándose del centro.
Lo que más me gustó de la ciudad fueron sus personas. Los tucumanos, y en general los argentinos, son gente con un corazón enorme, cariñosos, solidarios y comprometidos, infunden tranquilidad, divertidos, con un sentido del humor inteligente, activos y positivos, reivindicativos y detallistas. En la Fundación León encontrarás un lugar donde aprender los unos de los otros, con total respeto y apoyo por las ideas de los demás, un espacio donde se realiza un real trabajo en equipo, donde sonríes mientras ayudas y creces como persona. Y sin duda, gente que hará que este tiempo sea inolvidable para ti… tus amigos.

Situación geográfica de la ciudad

La ciudad de San Miguel de Tucumán es la capital de Tucumán, la provincia más pequeña de la Argentina (22.524 km2). Situada al noroeste del país, limita al norte con la Provincia de Salta, al este y sur con Santiago del Estero y al oeste y sur con Catamarca.
Localizada entre cadenas montañosas y zonas de selva prácticamente vírgenes, San Miguel de Tucumán es una ciudad universitaria de aproximadamente 500.000 habitantes. Alberga la Universidad Nacional de Tucumán (UNT), la mayor del Norte Argentino y una de las casas de estudios superiores más reconocidas de la Argentina, con más de 60.000 estudiantes. Ejerce una importante influencia regional debido a que atrae estudiantes de otras provincias del Norte, como Salta, Jujuy o Santiago del Estero.
El pasado precolombino y destacados sucesos que marcaron la historia Argentina mantienen sus raíces en Tucumán a través de destacados sitios arqueológicos, museos, música, festivales, sabores típicos y creencias populares.
La ciudad en verano es muy calurosa y con un índice de humedad bastante elevado. Para huir del calor esta el cerro de San Javier, al que se llega en autobús en media hora desde la estación central. Además en la provincia de Tucumán están parte de los valles Calchaquíes, lugar de belleza incomparable e interés cultural ya que son valles con una fuerte presencia de pueblos originarios.

Transporte

En cuanto al transporte interurbano hay una amplia flota de autobuses que realizan viajes periódicos por las distintas zonas de la ciudad en horario de seis de la mañana a una de la noche.
El taxi tiene un precio asequible, la bajada de bandera es de 3´5 Ars. De todas formas Tucumán es una ciudad pequeña en la que perfectamente se puede ir a pie a casi todos los destinos.
Por otro lado, como transporte para viajar hay varias posibilidades, por un lado el aeropuerto de Tucumán es el más importante de la región noroeste de Argentina. Cuenta con algunos vuelos internacionales como Bolivia y vuelos diarios nacionales que conectan la ciudad de Tucumán con Buenos Aires, Rosario y Mendoza.
Por otro lado, hay una amplia gama de conexiones en autobús a los puntos más importantes del país, esta opción es la más barata aunque a veces sigue siendo un poco cara. Se ofrece una alternativa más barata para viajeros que vayan a realizar más de cinco trayectos dentro del país para consultarla: http://www.argentinabybus.com/
Alojamiento
La Fundación facilita un alojamiento para todos los voluntarios internacionales que recibe, también los becarios de Universa. El alojamiento es en un hostal (http://www.facebook.com/profile.php?id=100003757912439), el precio aproximado en habitación compartida es de 750 Ars, incluye desayuno durante toda la estancia. Existe posibilidad de buscar otros sitios en los que se puede disfrutar de mayor intimidad, como pisos compartidos y hoteles aunque estas opciones son menos económicas por lo general.

Ocio

La ciudad de San Miguel ya que es una ciudad universitaria ofrece distintas y variadas alternativas de ocio. La ciudad tiene una vibrante vida nocturna con numerosos pubs y discotecas, también las peñas folclóricas muy típicas del norte de Argentina donde la gente

canta, toca y baila folclore autóctono en un ambiente distendido, en algunas se pueden ver espectáculos mientras se cena. Además existen algunos centros culturales que ofrecen diversas actividades desde yoga hasta tango, el más famoso de ellos es el centro cultural de la UNT(Universidad Nacional de Tucumán) este se encuentra en la calle 25 de mayo y cuenta con multitud de opciones. El cerro de San Javier es uno de los lugares predilectos en América del Sur para la práctica del parapente, hay varias agencias que ofertan la actividad.
Argentina y en este caso el noroeste, ofrecen al becado multitud de opciones para programar escapadas los fines de semana. La quebrada de Humahuaca, patrimonio de la humanidad, se encuentra a unas seis horas en autobús, merece la pena conocer su paisaje pintoresco y perderse en los distintos pueblecitos que se asientan en sus colinas. Los valles Calchaquíes a unas dos horas de distancia es una escapada indispensable, cuentan con ruinas precolombinas y bodegas famosas por la calidad de sus vinos. Salta a unas cuatro horas, metida en un valle entre cerros es una ciudad de calles empedradas con bonitos edificios coloniales y un importante museo de Alta Montaña.

Distancia a otros puntos importantes del país:

Tucumán – Buenos Aires: 16 horas
Tucumán – Córdoba: 8 horas
Tucumán – Mendoza: 16 horas
Tucumán – Iguazú: 21 horas

Otros datos de interés

Para ir a Argentina no se necesita visa para entrar como turista, el permiso es de noventa días, para permanecer más en el país es necesario salir antes de que se venza el plazo y que te vuelvan a sellar en la entrada a Argentina, hay algunos problemas para los españoles en la frontera brasileña, así que es mas conveniente pasar a Bolivia o a Chile. Sí se vence el plazo de permiso no pasa nada pero las autoridades pueden imponer una multa con un valor de trescientos Ars.
El valor del peso cambia periódicamente así que es muy difícil asignarle uno concreto, en el periodo que yo estuve era aproximadamente de 5,6 Ars por Euro. Todos los bancos españoles cobran comisiones para sacar dinero en cajeros argentinos, por lo que he podido averiguar la entidad que menos cobra es Caixa Nova con su tarjeta NX, ya que sólo te cobra el alquiler del cajero.