

# CONSEJOS PRÁCTICOS-BOGOTÁ

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

### *a. Situación geográfica de la ciudad*

Bogotá es una ciudad que a primera vista parece muy grande y en mi caso me abrumo un poco la primera semana. Aun así, poco a poco te vas adaptando y entendiendo como funciona la ciudad. Lo importante para Bogotá yo siento que es saber por dónde te puedes mover más tranquila y por donde tienes que andar con más cuidado.

En Colombia utilizan una frase que es “no dar papaya” significa que no tienes que dar razones para que te roben. Hay que estar alerta por la calle, pero no significa que haya que tener miedo para moverse, no hay que dejar de hacer cosas solamente hay que ir con cuidado de cómo ir y por dónde ir, cuando vayáis haciendo contactos ellos mismos os van a ayudar a saber las zonas más seguras y los horarios.

### *b. Transporte*

En Bogotá no existe el metro, pero hay un sistema de buses que se llama Transmilenio que conecta bastante bien la ciudad, además tiene su propio carril, por lo tanto, no se sufren los atascos (trancones). En cuanto a los trancones, como en la ciudad viven tantas personas que necesitan moverse para ir al trabajo, en las horas punta se forman muchos atascos entonces en algunas situaciones hay que tenerlo en cuenta para no llegar tarde a los sitios.

Cuando yo tengo que ir sola a algún sitio voy en Uber para ir más tranquila, hay otras aplicaciones como Didi y otra que es en moto que se llama Pickup. Los taxis no los recomiendo si no vas acompañada de alguien de Colombia para que hable esa persona, si no se aprovechan y en algunas situaciones te pueden llegar a cobrar más dinero.

Para los viajes recomiendo tanto los aviones, una aerolínea que conecta bastante bien por Colombia es Avianca, como los autobuses, hay muchas compañías que conectan las ciudades y los pueblos, recomiendo mirar los horarios y agencias por internet y luego ir a la estación de autobuses y comprar allí los billetes, dado que hay veces que algunas compañías no salen en internet y os puede salir un poco más barato el viaje.

### *c. Alojamiento*

En cuanto al alojamiento cuando yo buscaba alojamiento me interesaba mucho que estuviera cerca de la universidad, así me evitaba los autobuses en horas punta que van llenos y no depender de tener que coger transporte todos los días.

En mi caso, la universidad me recomendó un alojamiento. Es una familia de colombianos que alquila habitaciones para estudiantes. La verdad que yo he estado súper feliz porque la familia es muy amable y cuidadosa, me parece una experiencia bastante bonita porque es una inmersión completa en la cultura. La casa está en el barrio Normandía primer sector, a 10 minutos andando de la Universidad Libre de la sede del Bosque. En la casa puedes elegir la opción de que te den las 3 comidas o las que tu decidas, en mi opinión muy rica y variada, y también la limpieza de la ropa y habitación.

A mí me han hecho sentirme muy segura, tranquila y cuidada, obviamente tienes la libertad de horarios y de hacer las actividades que quieras fuera de casa. Con el resto de estudiantes he hecho muchos planes y os recomiendo que si al principio no sabéis muy bien donde quedaros probar en esta casa y luego cuando estéis más adaptados decidir.

Yo pensaba eso y me acabe quedando los 3 meses porque para 3 meses es todo muy cómodo y está muy cerca de la universidad. El contacto es: Migdonia Díaz Colorado +57 322 2259117 y la dirección de la casa es Carrera 70d #49 61.

Otras opciones son unos alojamientos para estudiantes que hay en el centro que se llaman Cityu, están en frente de la Universidad de los Andes. De la sede del Bosque se comunica por bus, y en ese alojamiento van muchos extranjeros y estudiantes colombianos.

#### **d. Ocio**

Como es una ciudad tan grande hay una multitud de actividades que se pueden hacer en la propia ciudad. Hay una zona de restaurantes que se llaman la zona G, otra que está hacia el norte que se llama la zona T donde hay tiendas, restaurantes y bares.

Cerca de la Universidad Libre hay un centro deportivo donde se pueden hacer muchas actividades deportivas diferentes. Está cerca también el parque Simón Bolívar y el Jardín Botánico que se pueden visitar. Y hacia el centro hay muchos museos y lugares típicos muy bonitos para conocer.

En los alrededores de Bogotá hay muchos pueblos a los que se puede llegar en bus y son muy bonitos como Zipaquirá, Villa de Leyva... además en puentes más largos podéis aprovechar para visitar otras zonas de Colombia como el Eje cafetero, Medellín o la costa del Caribe, son sitios muy bonitos y desde Bogotá tanto en avión como en bus es muy fácil llegar.

#### **e. Más información**

Para el dinero yo recomiendo tener una tarjeta internacional como Revolut, donde puedes ingresar dinero desde tu cuenta de España y sacarlo desde los cajeros de Colombia. Hay algunos bancos que cobran comisión por sacar dinero, el que mejor cambio hace y sale mejor es Davivienda. Recomiendo también llevar siempre dinero en efectivo para algunas situaciones que no aceptan tarjeta (taxis, buses, bares...).

La tarjeta SIM para el teléfono es mejor comprarla una vez lleguéis a Colombia, yo recomiendo Claro, que tiene muy buena cobertura en todo el país. Hay unos packs que venden de datos, WhatsApp y teléfono que salen muy económicos y los podéis ir recargando por meses. Es mejor que vayáis a una tienda Claro para que os expliquen las opciones, en la calle 53 hay una tienda muy cerca de la universidad y el hombre es muy amable, a mí me ha ayudado mucho en varios problemas que he tenido en el teléfono.

El clima en Bogotá cambia mucho, en Colombia la temperatura y el clima varía dependiendo de la altura respecto al nivel del mar. Esto hace que, en Bogotá, al estar a 2600m sobre el nivel del mar hace clima como de otoño en España. Yo recomiendo llevar un chubasquero y un paraguas porque en cualquier momento se pone a llover, y también llevar algún jersey y sudadera abrigada porque a veces hace mucho frío, en cambio, otras veces hace mucho sol y hace calor como para no llevar chaqueta, poco a poco te vas acostumbrando a llevar varias capas e ir cambiando.

En mi caso con el visado, al ser prácticas de 3 meses me dijeron que no hacía falta visado, pero sí que necesitaba un sello diferente que se llama PID, no es el normal de turista y lo consigues con la carta de aceptación de las prácticas, con duración de 90 días prolongables a 90 días más.

La gente de Colombia es muy amable y enseguida te reciben y están pendientes. Yo os recomiendo mucho estas prácticas, el principio a mí me costó un poco acostumbrarme a la ciudad, pero luego merece mucho la pena la experiencia, porque culturalmente Colombia es un país muy bonito.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

Antes de comenzar con este apartado, quisiera destacar que este no ha sido un destino del todo fácil para mí. Es cierto que me ha dado experiencias muy buenas y enriquecedoras, he conocido a gente maravillosa y he viajado a lugares preciosos del país, pero también ha tenido su parte mala. Bogotá no me ha parecido una ciudad del todo segura para una chica que viaja sola, y la verdad es que he vivido algunos momentos duros debido a la inseguridad en las calles y la violencia que actualmente hay en algunas zonas de esta ciudad. Por ello, si alguna chica está pensando en este destino, quisiera advertirle de que no es un lugar fácil y que ha de ir siempre con mucho cuidado, y no es una exageración, de verdad que hay que ir constantemente alerta. Es importante “no dar papaya” como dicen aquí para referirse a “no llamar a atención” y pasar lo más desapercibido posible.

### Antes de viajar: visado y vacunas

**Visado:** Este tipo de prácticas requieren un visado. A mí me resultó muy fácil y rápido de conseguir, y todos los trámites fueron gratuitos y online. Yo lo solicité como con un mes de antelación a mi viaje. El tipo de visado que yo escogí fue el de **pasantías** a través del consulado de Colombia en Barcelona. Además de mi pasaporte y una foto de carnet escaneada, me pidieron una carta de la Universidad de Zaragoza explicando el convenio de prácticas Universtage, y un documento firmado tanto por Unizar como por la empresa de Colombia certificando esta beca, su duración y la cuantía económica que iba a recibir durante estos meses. Me aceptaron muy rápido el visado y me lo enviaron por correo electrónico. No es necesario acudir ahí para recoger nada, todos los trámites son telemáticos.

**Vacunas:** Es importante contactar cuanto antes con tu centro de salud para informar del destino al que vas a viajar. Ellos te pondrán en contacto con vacunación internacional, quienes te informarán de las vacunas que debes ponerte. A mí me vacunaron de hepatitis A, fiebre amarilla, tomé unas pastillas para el tifus, y me recetaron medicación para la malaria. Realmente, en Bogotá, debido a la altitud y a la situación geográfica, algunas no son necesarias, pero yo viajé a zonas de la costa donde sí era recomendable estar vacunada de algunas enfermedades.

### Situación geográfica de la ciudad

Bogotá es la capital de Colombia y está ubicada en el departamento de Cundinamarca. La ciudad es caótica y desordenada, hay mucha contaminación, el tráfico es loco y hay que ir siempre con mucho tiempo para desplazarse de un lugar a otro, ya que siempre hay atascos. El último registro oficial en 2018 cuenta casi 7,5 millones de habitantes.

Bogotá está a mucha altitud, unos 2.600 metros de altura. Al principio puedes tardar en acostumbrarte a esta altura y tener algunos mareos puntuales o fatiga, pero te acabas acostumbrando. Aquí no hay estaciones y el clima es siempre húmedo y muy variable. Recomiendo llevar ropa de abrigo y paraguas, ya que también llueve mucho. En un mismo día puedes tener sol, lluvia, frío... Por todo esto, las temperaturas pueden oscilar entre los 8° y los 22° aproximadamente. Además, y al no haber estaciones, en Bogotá amanece y anochece siempre a la misma hora durante todo el año, en torno a las seis de la mañana y seis de la tarde.

### **Transporte**

Moverte en Bogotá es una locura, ya que siempre hay mucho tráfico, la gente conduce de una forma muy caótica y hay muchos atascos. El medio más popular para moverse es el Transmilenio, un autobús que tiene su propio carril y que recorre toda la ciudad. Es la forma más económica para viajar, pero también la más insegura. Sinceramente, no lo recomiendo. Tiene muy mala fama ya que suelen darse muchos robos y peleas, y va siempre muy muy lleno.

En mi caso, utilicé mucho Uber. Debido al cambio de moneda es mucho más barato que en España, te dan un precio cerrado por viaje, y conoces los detalles del conductor (nombre y apellidos, número de matrícula, valoraciones de otros pasajeros...). También recomiendo inDrive, es una opción también muy segura y algo más barata que Uber.

Los taxis normales, además de ser más caros, tienen muy mala fama. Jamás cogí uno ya que todo el mundo me advertía de que se intentan aprovechar del cliente, sobre todo si es extranjero.

Para viajar por el país lo más rápido y seguro es coger vuelos, aunque recomiendo planearlos con antelación ya que son bastante caros. Los autobuses son muy baratos aunque no los recomiendo para trayectos largos, ya que el estado de las carreteras es bastante malo y puedes tardar muchas horas en llegar a tu destino. Sin embargo, sí son una buena opción para moverte entre Bogotá y los pueblos cercanos.

## Alojamiento

Creo que es super importante que el lugar en el que te vayas a alojar esté cerca de tu trabajo. Bogotá es enorme y las conexiones dentro de la ciudad son un desastre, por lo que si vives lejos de tu zona de trabajo te puede llegar a costar incluso horas ir hasta ahí cada día. En mi caso busqué apartamentos cercanos a mi trabajo a través de la app Airbnb. Encontré uno que me gustó a apenas 10 minutos de Subuelo3D y llegué a un acuerdo con la propietaria. De esta manera pagué unos 240€ al mes con todos los gastos incluidos. La ubicación está genial ya que es un barrio muy seguro y hay todo tipo de servicios alrededor (farmacia, centro comercial, supermercados, restaurantes, tiendas de ropa, gimnasio...).

## Ocio

Al ser una ciudad tan grande, Bogotá tiene muchísimas posibilidades de ocio: museos, cines, parques, plazas, monumentos, mercadillos, restaurantes, centros comerciales, zonas de fiesta, mercados de comida... En la zona del centro de la ciudad podrás encontrar todas estas opciones y lugares tradicionales muy ricos para comer. El centro es una zona muy turística por lo que durante el día siempre hay mucha gente, por lo que es importante que lleves tus objetos personales bien guardados para evitar robos.

Recomiendo hacer un free tour por la ciudad durante los primeros días tras tu llegada. A mi personalmente me fue muy bien para conocer la historia de la ciudad y algunas curiosidades de Colombia pero, sobre todo, para hacerme más a su cultura y perder un poco ese miedo inicial con el que llegué a Bogotá.

A mi me encanta ir al cine y aquí es bastante más barato que en España (unos 3-4 euros). Además, los miércoles las entradas están siempre a mitad de precio. De esta manera, a través cine colombiano, pude también descubrir más acerca de su historia, cultura y formas de vida.

Por otro lado, y si quieres comprar algún regalo, recomiendo mucho el mercado de las pulgas, en el barrio de Usaquén. Es super seguro ya que es una zona un poco más “sofisticada” de la ciudad. En este mercado vendían artesanías muy bonitas como bolsos, carteras, joyas, cremas, velas... hay multitud de opciones. Siempre te van a decir un precio más alto del que realmente es por lo que recomiendo negociar una rebaja ya que siempre acaban cediendo un poco.

## **Más información**

Voy a detallar algunos consejos que creo son interesantes y que a mi me sirvieron mucho.

-“No dar papaya”. Es la mítica frase con la que los colombianos te advierten que “no llames la atención” por la calle para evitar sustos. Es muy importante que no saques el móvil ni la cartera por la calle, ni hagas ostentación de joyas, relojes... en general, cosas caras que puedan despertar el interés de algunos que estén por la calle buscando a quien robar.

-No ir sola por la calle a partir de las 7 de la tarde más o menos (cuando se va del todo el sol) dependiendo de la zona en la que vivas. Yo me guiaba un poco por el sol, cuando oscurecía ya me pedía un Uber para volver a casa o desplazarme a un lugar. Nunca ir sola cuando sea de noche ya que es realmente peligroso. Me he gastado mucho dinero en Uber, pero era la única manera 100% segura de saber que iba a llegar a mi destino sin ningún susto.

-Preguntar siempre el precio de las comidas o bebidas antes de consumirlas. Por desgracia, suelen intentar aprovecharse del turista, sobre todo en las zonas de la costa como Cartagena o Santa Marta. Ha habido casos de cuentas desorbitadas en restaurantes, timos a turistas que consumieron en estos restaurantes sin saber por adelantado cuál era precio, y que se llevaron la sorpresa a la hora de pedir la cuenta. Por eso es de suma importancia preguntar siempre cuánto cuestan las cosas antes de consumirlas.

-Por norma general, a la hora de comprar souvenirs en mercadillos o en las zonas de playa, te suelen dar un precio más alto del real, por eso recomiendo estar más o menos ya informada de lo que realmente cuestan las cosas de Colombia. Además, hay que ser un poco espabilado y saber regatear, ya que siempre ceden y te rebajan el precio. Nunca aceptes a la primera porque ese precio está por encima del real.

-Ve siempre con respeto, que no con miedo.

En este apartado se van a dar una serie de consejos una vez terminadas las prácticas realizadas en la ciudad de Bogotá en el año 2022. Antes de comenzar, mi genial experiencia en la ciudad y el país me hacen recomendar a todo el mundo este lugar para realizar cualquier tipo de intercambio o prácticas. Es un país que hay que tener cuidado, pero el trato de las personas hacia los extranjeros hace que rápidamente te sientas como en casa.

### • Antes de viajar

#### - Vacunas:

Es imprescindible que acudas al centro de vacunación para preguntar que vacunas son necesarias en tu caso. Solamente indicándoles a dónde vas a viajar te aconsejarán como es debido.

Hay gente que al entrar al país le piden la cartilla de vacunación para comprobar que tienes las que son necesarias así que es muy importante que te las pongas o seguramente no te dejen entrar.

#### - Visado:

En cuanto al tema de visado, desde la institución de acogida me recomendaron en mi caso que entrara al país como turista. De esta manera tienes 90 días para permanecer en el país. Debido a que fui unos días antes y me quedé una semana a la finalización de las prácticas, iba a estar más tiempo que el permitido. Por ello, tuve que solicitar una vez ya en Bogotá una ampliación de la condición de turista por 60 días más. Este visado es legalmente del mismo tipo que el visado de prácticas, pero ese ya te lo dan con los días que tu pongas que vas a estar en el país realizando las prácticas.

La recomendación que haría sería que hablaras con la institución de acogida y que ellos te comenten que visado les parece más recomendable para tu situación en particular.

Se de gente que se sacó el visado de prácticas desde España (consulados) o una vez ya en Colombia, cuyos trámites son telemáticos y gratuitos.

### • Situación geográfica de la ciudad

La ciudad de Bogotá es la capital de la República de Colombia. El país se divide en departamentos y Bogotá pertenece al departamento de Cundinamarca. Es una ciudad objetivamente grande que cuenta con alrededor de 8 millones de habitantes, siendo geográficamente unas tres veces la extensión de la ciudad de Madrid.

La ciudad se encuentra a unos 2.600 metros de altura y tiene un clima húmedo y muy variante. En un mismo día puedes tener climatologías muy diversas lo cual hace compleja la elección de la ropa.

El país, al estar cerca del ecuador, no tiene estaciones como conocemos en España. De esta manera a lo largo del año se manejan las mismas temperaturas, variando únicamente temporadas de lluvias más frecuentes o menos. Ellos lo llaman el fenómeno del niño y la niña.

En la ciudad de Bogotá se manejan temperaturas que pueden oscilar aproximadamente entre los 8° y 22°. Debido a la climatología diría indispensable ropa para la lluvia y algo de ropa abrigada para algunas épocas un poco más frías.

### • Transporte

Bogotá es la cuarta ciudad del mundo con peor tráfico vehicular según Traffic Index y la primera de Latinoamérica. Esto, unido a que la extensión de la ciudad es enorme, hace complicado la movilidad a lugares lejanos dentro de la ciudad.

Es importante entender los momentos del día en la que la ciudad se congestiona, las llamadas horas pico. Las grandes avenidas que cruzan la ciudad se colapsan e intentar moverte puede resultar un martirio. Un trayecto en hora pico puede multiplicar el tiempo del trayecto hasta por seis veces el tiempo en una hora normal.

Pero no hay que alarmarse tampoco. Entendiendo esto, empezarás a adaptarte a los horarios y organizaras tus movimientos para no caer en estas horas.

Para moverte por la ciudad, el transporte público que existe es el autobús. El primer tipo de autobús que existe es el llamado Transmilenio. Tiene sus propios carriles (no puede salir de ellos), y por ende solo está en las grandes avenidas. El otro tipo de autobús es el llamado SITP, los cuales están por toda la ciudad y funcionan como el que tenemos en España.

Otras opciones para moverse son los taxis y aplicaciones movilidad como Uber, Cabify, Beat, etc. Económicamente son más caros que el autobús, pero con el cambio de moneda resulta mucho más barato que el mismo trayecto en España. Mi recomendación sería siempre pedir el coche por una aplicación y no coger taxi. El proceso de obtención de la licencia para trabajar para una compañía hace un filtro de seguridad que el taxi no lo tiene, y aparte tienes la posibilidad de ver el número de trayectos y las opiniones de otros usuarios. Dependiendo de la hora, sobre todo cuando se hace de noche, es muy recomendable utilizar este tipo de servicios.

Si quieres moverte por la ciudad, tienes prisa y no te importa, también existe una aplicación como Uber, pero con motos. Económicamente tiene el mismo precio, pero en horas pico te permite llegar a cualquier lado mucho más rápido que si lo hicieses con autobús o coche. El nombre de la aplicación es Picap.

Para desplazarte a otras ciudades puedes tomar vuelos internos o autobús (lo llaman flota). Los autobuses son baratos pero la infraestructura colombiana es muy limitada, por lo que los trayectos suelen ser de muchas horas.

## • Alojamiento

Para el alojamiento, la primera recomendación sería que buscaras algo cerca del lugar de trabajo. Si no lo tienes claro en un principio, siempre puedes buscarte un Airbnb temporal mientras te ubicas en la ciudad y eliges la zona donde quieres vivir. Cada caso es distinto, por lo que dependiendo también del horario influirá en donde prefieres vivir.

En mi caso, el lugar de trabajo estaba bastante alejado de la ciudad por lo que yo decidí vivir lejos. Fue posible ya que tenía una moto alquilada por meses, porque si no los trayectos en autobús hubiesen sido eternos y algunos días a horas poco prudentes.

El alquiler en Bogotá es un poco caro, dependiendo sobre todo de la zona y de en qué casa vivas, pero al cambio de moneda resulta muy asequible. Existen unas casas que son co-livings, donde tú alquilas tu habitación (a veces con baño individual y otras compartido) y compartes con otros compañeros la cocina y los espacios comunes. Suelen ser casas de bastante gente por lo que las hace muy entretenidas. Siempre hay personas con la que estar y si no conoces a mucha gente te ayudará a ampliar tu círculo social. Hay unos barrios en la ciudad que están repletos de estas casas por lo que no te resultara complicado encontrar una que cumpla con lo que estás buscando. Si no, también puedes buscar alojamiento en Airbnb, hablando al arrendador para preguntarle, o ayudándote del contacto de tu institución de acogida para encontrar algún lugar para quedarte.



- **Ocio**

Bogotá tiene muchas posibilidades de ocio: museos, parques, monumentos, mercadillos, restaurantes, centros comerciales, zonas de fiesta, etc. Alrededor de la ciudad existen numerosas caminatas por la montaña, por parques naturales y muchos pueblos bonitos que visitar.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021**

Antes de nada, decir que recomiendo personalmente este destino. Pese a la imagen que mucha gente tiene de Colombia desde fuera puedo decir que es un país increíble, tanto su gente como su naturaleza, y creo que es una experiencia que realmente merece la pena.

### **Antes de viajar**

#### - Visado:

Este tipo de prácticas requieren un visado cuyos trámites son gratuitos y se realizan de manera telemática. Se puede adquirir a través de los distintos consulados de Colombia en el país (Madrid, Barcelona...). Recomiendo hacerlo con tiempo y en el Consulado de Colombia en Barcelona, ya que cuenta con un autobús que uno o dos días al mes viene a Zaragoza y así evitas el tener que ir a recogerlo.

#### - Vacunas:

Acudir a vacunación internacional y ellos te indicaran cuáles son necesarias. En mi caso me pusieron cuatro vacunas y me recetaron medicación para la malaria. Si bien en Bogotá, debido a la altitud y situación geográfica, algunas no son necesarias, nunca sabes si te vas a desplazar a una zona del país donde si que exista una enfermedad determinada.

### **Situación geográfica de la ciudad:**

Bogotá es la capital de Colombia y se encuentra en el departamento de Cundinamarca. Como la mayoría de capitales de Sudamérica tiene una gran población, el último registro oficial en 2018 cuenta casi 7'5 millones de habitantes -aunque todo el mundo dice que habrá unos 10 millones actualmente-, por lo que es un poco caótica y tiene altos niveles de contaminación.

La ciudad se encuentra a unos 2.600 metros de altura y tiene un clima húmedo y muy variable: en un momento puede haber un sol radiante y empezar a llover en abundancia de la nada, o viceversa, o puedes estar un día entero sin ver el sol. Las lluvias son habituales y suelen ser tormentas cortas de duración, pero intensas. Debido a todo esto, las temperaturas pueden oscilar entre los 8° y los 22° aproximadamente. Además, en Colombia no hay estaciones como tal, por lo que en Bogotá hace prácticamente el mismo tiempo todo el año y amanece y anochece prácticamente a la misma hora, en

torno a las seis de la mañana y seis de la tarde. Por ello es recomendable llevar ropa de abrigo.

### **Transporte:**

Bogotá es una ciudad inmensa -y caótica como ya he comentado- en la que es difícil moverse a según qué horas. El principal transporte público es el autobús y el Transmilenio –una línea de buses que recorren toda la ciudad por carriles propios-. En principio es seguro, pero he oído bastantes historias de intentos de robo. Eso sí, es el medio más económico para moverse por la ciudad. Otras opciones son moverse en taxis o derivados de aplicaciones como Uber, Cabify, etc. Los taxis normales son más caros y hay veces que se intentan aprovechar del cliente, sobre todo si es extranjero. Yo normalmente utilizaba Uber, pues al cambio de moneda es mucho más barato que en España y te dan ya un precio cerrado. Dependiendo de la hora, y sobre todo por la noche, es recomendable utilizar este tipo de servicios.

Para viajar dentro del país puedes tomar un vuelo interno o un autobús. Los vuelos internos son relativamente baratos y rápidos. Los autobuses son increíblemente baratos pero el estado de las carreteras hace que tardes demasiado en llegar a tu destino, sin tener en cuenta retrasos o cortes de vías.

### **Alojamiento:**

El alquiler en Bogotá es caro, sobre todo dependiendo de la zona. En mi caso, al ser una ciudad tan grande y caótica, preferí buscar un apartamento cercano a la empresa por cuestiones de movilidad, algo que recomiendo. Existen muchas páginas para encontrar alojamiento, yo utilicé Airbnb. Al tratarse de una zona segura, cercana a la empresa y con muchas opciones, pagaba 240€ al mes. Pero puedes encontrar opciones más baratas si te alejas un poco de la zona.

### **Ocio:**

Bogotá tiene infinitas posibilidades de ocio: museos, parques, monumentos, mercadillos, restaurantes, centros comerciales, zonas de fiesta, etc. Todo lo que te puedas imaginar cabe en Bogotá. Si necesitas escapar de la ciudad, se pueden hacer excursiones de día a pueblos, parajes naturales y otros lugares que te darán una visión muy distinta del país. Antes de volver, si tienes oportunidad y tiempo de viajar hazlo, Colombia tiene muchísimo que ofrecer.

### **Más información:**

- No “dar papaya”:

En Colombia tienen una expresión propia que oírás mucho si decides finalmente ir y es esa. “Dar papaya” significa hacer ostentación de objetos que puedan ser robados, como móvil, reloj, cartera... Se traduce en acciones de sentido común como no andar todo el rato con el móvil en la mano o no llevarlo en un bolsillo visible donde sea muy fácil que te lo roben, no pagar con billetes muy grandes en según que zonas o no ponerte a mirar cuanto dinero tienes en la cartera en mitad de la calle, etc.

Personalmente yo no tuve ningún problema en este sentido ni a nivel de inseguridad. Hay que estar atento en los lugares donde hay mucha gente, evitar según que zonas y no andar solo por la noche. Si tienes cabeza en este sentido es complicado que tengas problemas, pero te puede pasar algo en Bogotá como en cualquier otra parte del mundo.

- Dinero y bancos:

Bogotá cuenta con infinidad de cajeros a lo largo de la ciudad. Sin embargo, muchos cobran comisiones altas a la hora de hacer el cambio (hasta 5€ llegue a ver). Por ello es importante conocer bien el servicio de tu tarjeta. Yo recomiendo utilizar la tarjeta Revolut. Se trata de una tarjeta de débito internacional, a la que tu desde una aplicación móvil metes el dinero que quieres.

Se trata de una tarjeta pensada para viajar. Aunque permite cambiar directamente en la propia app de euros a otras monedas, actualmente no da la posibilidad de hacerlo a pesos colombianos. Esto no supone un problema, ya que en algunos cajeros no cobran comisión (BBVA por ejemplo) y a la hora de pagar tampoco, si sigues unas indicaciones.

- Para una integración más rápida:

Lo más sencillo es a través de tus compañeros de trabajo. Ellos te pueden indicar lugares a visitar y planes para hacer. Si quieres conocer gente tienes varias opciones: apuntarte a un gimnasio, eventos, etc.

Recomiendo hacer freetours los primeros días, para conocer la ciudad y porque la gente que los hace acaba de llegar a la ciudad, ya sean turistas o gente que se va a quedar durante un tiempo.

En mi caso yo no conocía a nadie y lo que hice fue ir a un evento de intercambio de idiomas que se hace todos los martes. Allí conocí mucha gente e hice bastantes amigos.

- Comida y bebida:

El agua de Bogotá está tratada y se puede beber, a diferencia de otras zonas del país. La comida es completa a nivel nutritivo y económica. Hay mucha variedad de frutas, comida “callejera” colombiana y postres o dulces.

Un menú medio puede costar entre 2 y 4 euros. En mi caso muchos días compraba la comida alrededor de la empresa debido al precio, la cantidad y la calidad de algunos restaurantes de la zona. También hay supermercados muy económicos.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

A futuros becarios que pudieran venir a Colombia, en primer lugar les aconsejaría de que no dudaran en aceptar el reto ya que para ellos va a ser una experiencia enriquecedora. De manera más específica recalcaría algunos aspectos:

**Previo a viajar:** Tener en cuenta varios aspectos:

- **Necesidad de visado:** actualmente los trámites son gratis, pero tienes que realizarlo en Barcelona. El Consulado no tiene un gran sistema informativo, pero se realiza de manera telemática al principio y luego al final, si te lo conceden tienes que ir en persona. Existe en bus del consulado que cada determinado tiempo va a Zaragoza los fines de semana, en donde puedes realizar también este trámite. Hay que realizarlo con determinado margen temporal, porque a veces tardan varias semanas en estudiar tu caso. Subsuelo3D me pagó el coste de los trámites.
- **Vacunas:** Colombia es un país tropical, en donde existen enfermedades tropicales, por ello son necesarias y obligatorias algunas vacunas, las cuales, si no las tienes, es probable que no te dejen entrar al país. Hay otras recomendadas, las cuales yo decidí ponerme. Exceptuando en Bogotá, en el resto del país hay Malaria, para ello en Vacunación Internacional también te recetarán medicación preventiva para esta enfermedad. En mi caso, yo decidí no tomarla porque previamente en un viaje a Perú la medicación me dio efectos secundarios como diarreas y décimas de fiebre, por lo que decidí que esta vez prevendría la enfermedad solo con repelente de mosquitos, el cual es de obligatorio uso en según que zonas.
- **Ropa:** Aunque Colombia es un país caribeño y en la gran mayoría de él hace calor, en el caso de ser tu destino, ten en cuenta que hay zonas de montaña en donde la altitud suaviza el clima. Por ejemplo Bogotá, que está a 2600 metros de altitud, las mínimas llegan a los 8°C, por lo que es recomendable traer ropa de abrigo.

**En Bogotá y Colombia:**

- **Situación geográfica de Bogotá.** La ciudad de Bogotá está situada en la sabana del mismo nombre, sobre el altiplano cundiboyacense de la cordillera Oriental de los Andes) a una altitud de 2.650 y en sus puntos más altos hasta 4.050 msnm. El clima de la ciudad es húmedo durante toda la parte del año y muy variable, ya que en pocos minutos puedes pasar de un sol agobiante a un gran diluvio. La temperatura media diaria está en torno a los 15-20 grados, por lo que es bastante llevadera. Sin embargo, por la noche las temperaturas bajan a los 8-10 grados, para lo que es aconsejable tener ropa de abrigo.
- **Tener en cuenta que esto no es Europa.** Aunque Bogotá normalmente es tranquila y segura y tiene grandes oportunidades de ocio y cultura para que tu estancia sea más llevadera, hay que tener en cuenta que la seguridad no es igual que en España u otros países europeos. Algunos consejos son:
  - o estar siempre atento

- no “dar papaya”: expresión colombiana que significa no ir mostrando todo lo que tienes, ir con el móvil por la calle hablando, etc...
  - evitar caminar por algunas zonas de la ciudad, las cuales desgraciadamente no son seguras
  - evitar andar en según que horarios, solo o por sitios relativamente oscuros y poco transitados
  - si coges transporte público, el cual es seguro, vigila tus objetos personales
- **Transporte:** Bogotá es una ciudad inmensa, y el transporte es algo caótico. El sistema de transporte público se compone por buses normales y por el Transmilenio, un gran flota de buses que tienen carril propio por donde solo circulan ellos. Es la manera rápida y económica de viajar por la ciudad. Otra opción que está de moda, es segura y relativamente barata para nosotros, es el uso de Uber u otras aplicaciones de transporte privado. A según que horas, como en la noche donde el transporte público se puede volver inseguro, es la mejor opción. También existe una gran flota de taxis, pero yo nunca he cogido ninguno, puesto que son más caros que Uber, y aunque de normal el servicio es bueno, siempre está la minoría que va a intentar aprovecharse de ti e intentar sacarte más dinero a la hora de oír tu acento extranjero. Si vas a decidir salir de la ciudad para conocer otros lugares, existen dos opciones: vuelos internos relativamente baratos o flota de buses, muy económicos de precio y cómodos.
- Tarifa de Transmilenio: 2000 pesos aprox. (60 cents de euro)
  - Tarifa de Uber: 10000 pesos aprox. un viaje de 30-40 mins (3 euros)
- **Comida y bebida:** La comida en Colombia es variada y económica. Los supermercados tienen precios razonables y hay productos, como la fruta, verdura y carne que son de calidad y económicos. Por otro lado, hay una gran oferta y variedad de restaurantes. Por ejemplo, de vez en cuando yo comía de menú del día los días laborables en lugar de cocinarme, puesto que la diferencia de precio tampoco era excesiva y los platos son elaborados y nutritivamente compensados. Respecto a la bebida, el agua de grifo de Bogotá está tratada, yo la he estado bebiendo todos estos meses y no he tenido grandes problemas.
- Menú del día en restaurante que no sea de clase alta: 8000-10000 pesos (2-4 euros).
  - Compra para una semana en el supermercado: 40000-60000 pesos (10-15 euros aprox).

Nota: ten en cuenta que la sanidad alimentaria es algo que aquí no está tan avanzado como en España, por lo que hay que aceptar que es muy probable que algún alimento tarde o temprano te sienta mal. Asume que en tu estancia vas a tener algún episodio esporádico de gastroenteritis o diarrea. Recomiendo que traigas de España algún medicamento tipo “Fortasec”.

**-Alojamiento:** Existen varias páginas web seguras de alojamiento aquí. En mi caso, reservé los primeros días un hostel y a partir de ahí miré in situ alojamientos. No es complicado encontrar, pero eso sí, has de tener en cuenta que el alquiler aquí en Bogotá es caro. Además, si quieres vivir cerca del trabajo o en una segura relativamente segura, el precio aumenta.

- Precio mensual alquiler habitación privada en apartamento compartido en el norte de Bogotá (zona cercana al trabajo y donde vive la clase media-alta): 200-500 euros mensuales (en mi caso, yo pagaba 220 euros/mes).

- **Dinero y entidades bancarias:** Yo recomiendo traerse más de una tarjeta bancaria por el hecho de si pierdes alguna de ellas no quedarte sin nada. Yo, me descargué una app móvil llamada “Revolut”, la cual es una entidad bancaria internacional en donde te regalan una tarjeta de débito asociada a la misma. La recargas desde la aplicación móvil por lo que no tienes el 100% del efectivo en ella, así que si la pierdes o te la roban no es una gran pérdida. Además, está pensada para gente que viaja mucho por el extranjero, por lo que no hay comisiones de retirada de efectivo y el tipo de cambio es el real del día.
- **Ocio y cultura:** Al ser una gran metrópoli, existen infinidad de planes de ocio o culturales para realizar: salir de fiesta, conciertos, museos, ferias regionales, mercadillos, monumentos, parques y jardines para pasear, teatros, gastronomía... Bogotá te ofrece de todo y para todos los estratos económicos. Además, si te gusta la naturaleza, a las afueras de Bogotá hay muchas excursiones que puedes hacer en el día (montañas, pueblos o zonas turísticas, cascadas...)



## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018**

Cuando me concedieron la beca lo primero que tuve que hacer es ir a Madrid para conseguir el visado de estancia en Colombia y tratar de obtenerlo por un periodo algo superior al de la beca. Es importante tener en cuenta que el visado para la estancia en Colombia se obtiene en cualquiera de los Consulados de Colombia ubicados en España, pero no hay que ir en ningún caso a la Embajada de Colombia. En mi caso el visado lo obtuve en el Consulado de Colombia en Madrid, su coste alrededor de 170€.

Para consultar alojamientos en Bogotá es recomendable hacerlo en zonas cercanas a la Embajada, ya que las distancias son enormes, Bogotá tiene 8 millones de habitantes y lo que puedas ahorrar viviendo en la periferia lo ganas en seguridad y tiempo para los desplazamientos a la Embajada Española.

Bogotá no dispone de un medio de transporte tan rápido como el metro que conocemos en diversas ciudades españolas. Allí existe el Transmilenio, parecido a un tranvía, pero está sujeto a los inconvenientes del tráfico rodado de una gran ciudad, además de ir siempre abarrotado.

Es conveniente no hacer ostentación de joyas, móviles, ni otros bienes susceptibles de ser hurtados (como dicen ellos “No des papaya”). En mi caso me robaron el móvil en un festival de música, por estar descuidada. Por otro lado, no puedo contar que haya vivido situaciones de inseguridad. En mis desplazamientos solía utilizar Uber es barato y seguro, opté por el sistema de Uber ya que algunos conocidos colombianos me alertaron sobre la posible estafa a turistas por algunos profesionales del taxi.

Si no vais a viajar a la costa en Bogotá no es necesario llevar ropa de verano, es más conveniente de entretiempo y alguna prenda de más abrigo para las mañanas y las noches.

UNIVERSA nos proporciona un seguro médico durante nuestra estancia, si surge la necesidad de hacer uso de él es conveniente que la compañía aseguradora nos facilite la dirección de un centro médico con el que tengan convenio, ya que de esta manera no tendremos que adelantar el dinero correspondiente al pago de los servicios facultativos prestados. En mi caso lo necesité por una afección de garganta y el seguro médico me remitió a un centro en el que me atendieron correctamente, pero al no tener convenio con la aseguradora tuve que adelantar el pago de los servicios que me prestaron. Para recuperar dicho importe tuve que esperar alrededor de un mes para que me lo reembolsara la compañía aseguradora. En este caso hay que tener en cuenta que hay que reclamar la factura o recibo al centro médico ya que es necesario para su reintegro.

Bogotá es una ciudad muy divertida y diversa.

En mi caso he convivido con dos chicas colombianas de edad aproximada a la mía, no eran estudiantes sino cada una tenía su empleo. Esta circunstancia resultó de lo más conveniente, puesto que me ha permitido integrarme y conocer las costumbres y cultura del pueblo colombiano. Otra de las ventajas que ha supuesto esta convivencia ha sido la buena disposición de estas chicas para llevarme a conocer los lugares de ocio de Bogotá entre otros, restaurantes, discotecas, conciertos, zona colonial, etc. Su afán por que tuviese una agradable estancia y recuerdo de Colombia ha llegado al punto de contar conmigo para todo presentándome a sus amigos y acogiéndome éstos como una más, en todo momento me he sentido como una más entre ellos.

La compra es mejor hacerla en los mercados donde hay gran variedad de frutas y verduras que muchas de ellas no conocía. Se puede encontrar tipo de alimento de los que tenemos en España.

Alguno de los lugares que conviene visitar en Bogotá son la zona colonial que se ubica en el centro de la ciudad y la cima de Monserrate con su santuario y sus impresionantes

vistas sobre Bogotá. Los lugares que recomiendo visitar de ocio son: Andrés carne de Res, que además de comer cosas ricas después te da la opción de rumbear (fiesta) Crepes and Waffles, Techo para ir de fiesta con amigos y se encuentra en el centro comercial “El Retiro”, Cabrera, Masa, etc. Los locales en general están muy limpios.

En mi caso también tuve la ocasión de viajar a la costa del Caribe a Barranquilla y Santa Marta, zonas turísticas con muy bien ambiente.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017**

### **- Situación geográfica de la ciudad**

Bogotá se localiza en el centro de Colombia, sobre el altiplano cundiboyacense (Cordillera Oriental de los Andes colombianos), a una altitud promedio de 2.625 metros sobre el nivel del mar.

Es una ciudad muy grande, aproximadamente tres veces mayor que Madrid. Sin embargo, gran parte de esta urbe son zonas bastante pobres y no te moverás por allí (zona sur de Bogotá).

La contaminación y la densidad de población son elevadas, pero si te agobia mucho este tipo de ambientes no tienes más que desplazarte a cualquiera de las localidades rurales que hay en los alrededores de Bogotá, donde los paisajes son preciosos y el aire puro.

### **- Transporte**

Bogotá no tiene un buen sistema de transporte. Sin embargo, la movilidad no es complicada ya que a diferencia de las ciudades que conocemos, las calles de Bogotá no tienen nombre, sino que se trata de calles o carreras numeradas en orden ascendente hacia el norte y hacia el oeste (las carreras son las vías que van de norte a sur y las calles de este a oeste), de forma que hay muchas líneas de autobuses, busetas y Transmilenio que suben y bajan por las principales carreras o se desplazan lateralmente por las principales calles.

El Transmilenio que he nombrado anteriormente es el transporte más parecido al metro que tiene Bogotá; en realidad son autobuses que tienen sus propios carriles y estaciones, es muy caótico y en horas punta está tan lleno que es muy agobiante y se producen robos, por lo que ten tus cosas siempre vigiladas cuando te montes. Los bogotanos siempre se están quejando del Transmilenio, porque se forman filas muy largas que la gente después no respeta y no hay suficientes buses para la demanda que una ciudad con tanta densidad de población genera.

El costo del billete de autobuses, busetas y Transmilenio oscila entre 1.800 y 2.200 pesos, lo que es algo elevado para el nivel de vida allí.

Por otro lado, en Bogotá la cantidad de taxis es exageradamente alta, porque la gente los utiliza mucho. No son caros y son mucho más prácticos y rápidos que el transporte público. Pero cuidado, pregunta siempre cuánto te va a costar más o menos el trayecto, porque muchos taxistas te cobran lo que les parece si saben que eres extranjero.

Como alternativa a los taxis la gente últimamente utiliza también Uber.

### **- Ocio**

Yo te recomiendo hacer el Free Walking Tour de Bogotá nada más llegar. Es un tour gratuito (normalmente das una propina al finalizar en función de lo que te haya gustado) en el que te van a contar cosas super interesantes tanto históricas como culturales de Bogotá y Colombia. Conocerás así el centro con sus edificios históricos, los museos, la plaza Bolívar, el barrio de la Candelaria, etc. Te puede ayudar mucho a tener un primer contacto con la ciudad.

Al ser una ciudad tan grande, siempre hay distintas actividades: conciertos, exposiciones, desfiles, etc., además de toda la oferta cultural museística (museo del oro, museo nacional de Colombia, museo de la esmeralda, museo Botero, etc.). El museo del oro es el museo más importante de toda Colombia, y te lo recomiendo 100% ya que es muy interesante porque te explican la forma de vida y costumbres de los indígenas, y te muestran las joyas y aleaciones metálicas que fabricaban las distintas tribus indígenas a lo largo de todo el país.

Los domingos cierran ciertas calles a los vehículos y las convierten en peatonales. Es para fomentar el deporte, y las calles se llenan de gente que va por ellas en bicicleta, en patines o corriendo. Se genera un ambiente muy bueno, con espectáculos por las calles y venta de comida y bebida.

Otra cosa que tienes que hacer antes de irte de Bogotá es subir a la basílica de Monserrate, que se encuentra en los cerros Orientales de la ciudad. Mucha gente sube en peregrinación religiosa (lo que no es raro ya que los colombianos son muy religiosos), pero también hay otra mucha gente que sube por ver el paisaje, las preciosas vistas de la ciudad desde arriba o la variedad de comida típica que venden allá. La subida es algo empinada y te demoras son unos cincuenta minutos, pero tranquilo, so no te atreves, porque además juega en tu contra que estás a bastante altitud, tienes un funicular que sube hasta arriba.

Con respecto a las salidas nocturnas, Bogotá es una ciudad muy viva con una gran variedad de sitios donde ir a “rumbear”. La cultura de salir por la noche es muy distinta a la nuestra. Se va a bares/discotecas donde se bebe aguardiente o cerveza mientras se baila por parejas los distintos estilos de bailes latinos: salsa, bachata, vallenato, merengue, reggaetón, etc. ¡Te va a encantar siempre que aprendas a bailar!

Además, si te gusta esto del baile hay un montón de academias muy económicas en las que dan clases de todos los estilos. Yo estuve yendo a una y acabé muy contenta.

### - **Peligrosidad**

Con respecto al tema peligrosidad en Bogotá y en Colombia en general hay que tener cuidado. Hay muchos indigentes drogadictos y ladrones por la calle según la zona en la que te encuentres. Sobre todo te recomiendan no transitar estas zonas de noche, cuando hay poca gente.

Yo nunca he tenido ningún problema, ni me han robado, ni he visto ningún robo ni ninguna situación de peligro, pero hay que ser precavido. Los bogotanos están siempre alerta, y te ayudarán mucho en este tema recomendándote que no saques el móvil por la calle, que cojas taxis registrados, que no muestres cosas de valor, que no vayas solo, etc. La expresión que ellos utilizan es “no dar papaya”, que significa no enseñar lo que tienes para no llamar la atención del resto de la gente.

### - **Alojamiento**

Con respecto al alojamiento no te puedo ayudar mucho porque tuve la suerte de conocer a una amiga que me alquiló una habitación muy económica en su casa.

Lo que te puedo decir es que los alquileres son caros en relación al nivel de vida de allí, y que muchas veces los apartamentos están desequipados y que se aprovechan de los

extranjeros cobrándoles mucho más de lo que realmente cuestan, así que asegúrate de mirar bien antes de alquilar nada.

Yo conocí a algunas personas que estaban en pequeñas residencias de estudiantes que estaban muy bien, y te permitían hacer un contrato de tres-cuatro meses, por lo que si quieres conocer a gente internacional además de gente colombiana quizás es una posible opción.

Sobretudo intenta buscar alojamiento cercano a tu lugar de trabajo, ya que Bogotá es muy grande, y aunque la comunicación es buena, como ya te he dicho por las mañanas y al salir del trabajo la cantidad de gente es infernal, y además de demorarte en llegar, la comodidad que tendrás será prácticamente nula. Yo por las mañanas iba en Transmilenio pero por las tardes volvía andando aunque me demorara 50 minutos, solo por no tener el agobio del que te estoy hablando.

### - Más información

El ambiente que se vive en las calles de Bogotá es el típico de una ciudad grande sudamericana. Todo es muy caótico y ruidoso, la gente no pasa por los pasos de peatones sino que cruzan la calle por donde les viene bien, las calles están llenas de gente vendiendo cosas y los comercios tienen siempre las puertas abiertas, muchos de ellos con música a todo volumen haciéndose la competencia entre ellos para ver quien atrae más la atención de la gente y poder vender más. También hay mucha basura que se va acumulando en los laterales de las aceras a lo largo del día, lo que es bastante desagradable.

Todo este ambiente tan vivo ha sido completamente nuevo para mí, y tengo que admitir que me ha sorprendido mucho, pero también me ha acabado gustando. Para mí es una especie de desorden ordenado, ya que aunque todo parezca un caos, la ciudad sigue tirando hacia adelante.

En Bogotá hay mucha variedad de colombianos (procedentes de todos los departamentos de Colombia), ya que al ser la capital es donde hay más trabajo hay. Últimamente también estaban llegando bastantes venezolanos, pero gente de otras nacionalidades no es tan común verla a menos que sea en los lugares turísticos.

Los colombianos son personas muy acogedoras y humildes que quieren mucho al extranjero. En estos meses me han tratado muy bien todos los colombianos que he conocido, invitándome a otros lugares de Colombia, resolviéndome todas las dudas y ayudándome con todo lo posible. Son gente que están orgullosos de su país y que lo quieren dar a conocer. Cuanto más tiempo estaba en Colombia más entendía las maravillas que me contaban, y es que Colombia es un país precioso, tanto por sus tradiciones y cultura como por su naturaleza y sus gentes. Ojalá fuera capaz de expresarlo con palabras, pero futuro becario, te va tocar descubrirlo por tu cuenta, y créeme que va a merecer la pena.

Termino mencionando un spot publicitario que se utilizó en Colombia con el que no puedo estar más de acuerdo: “El único peligro que tiene Colombia es quererse quedar”.

Bogotá tiene 8 millones de habitantes. Nunca antes había vivido en una ciudad tan grande y, sinceramente, por nada del mundo querría vivir en ella. Salir de casa y tener que cruzar por un puente una avenida de 5 carriles en un sentido y 5 en otro es algo realmente impactante; sobre todo si hasta el momento siempre has vivido en Zaragoza.

Una de las primeras recomendaciones que haría a cualquier persona que fuera a vivir a Bogotá es que busque una casa lo más cerca posible de su lugar de trabajo; que no deba tomar transporte alguno para llegar a él. Puesto que los autobuses van repletos de personas y los atascos son enormes.

Sin, embargo, pasar unos meses allí y conocer toda aquella realidad, es algo que me pareció sumamente útil para mi crecimiento y mi futuro.

Así pues, Bogotá es ruidosa, incómoda y hostil. La típica capital de Sudamérica cuyo diseño e infraestructura están destinados a la producción y no al confort de las personas, con el agravante de un cierto grado de delincuencia e inseguridad. Aunque los robos en la calle sean frecuentes, yo nunca tuve ningún problema; eso sí, jamás fui andando tranquilamente con el móvil en la mano como acostumbro a hacer en España. Lo que los colombianos te aconsejarán hacer es 'no dar papaya', que significa no mostrar lo que tienes para no llamar la atención de los amigos de lo ajeno.

Lo mejor de la ciudad es que, al ser tan grande, encuentras todo tipo de tiendas, bares de fiesta, planes para el fin de semana... Con millones de personas haciendo miles de cosas diferentes es imposible que no encuentres algo que te guste. Además, a pesar de que en el resto de Colombia no gocen de tan buena fama, los bogotanos (o también llamados rolos) son personas que me parecieron muy agradables.

El otro lugar de la ciudad que también puede resultar un oasis para ti, futuro becario, en medio del caos bogotano, es el lugar donde realices las prácticas. Como ya dije anteriormente, en mi caso fue en la Universidad Nacional. La tranquilidad y la vegetación de ese lugar lo hacen muy acogedor y agradable para estar. Como la mayor parte del tiempo que estuve en Bogotá lo pasé en la Universidad, no estuve tan expuesto a la hostilidad de la ciudad e incluso disfrutaba de vivir allí.