

CONSEJOS PRÁCTICOS-BOSTON

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

Situación geográfica de la ciudad

Boston es la capital y ciudad más poblada del Estado de Massachusetts, y una de las ciudades más antiguas de los Estados Unidos. Se sitúa en la costa oeste de EE. UU. Fue fundada el 7 de septiembre de 1630 por puritanos procedentes de Inglaterra. La ciudad fue sede de la primera escuela pública de Estados Unidos, la Escuela Latina de Boston (1635) y el primer centro universitario, Universidad de Harvard (1636), en Cambridge. Además, Boston fue también el primer lugar donde se originó la primera red de metro en los Estados Unidos. Con multitud de facultades y universidades dentro de la ciudad y sus alrededores, Boston es un centro de enseñanza superior y, a su vez, un centro para la medicina. La economía de Boston está muy basada en la investigación, la electrónica, la ingeniería, las finanzas, la tecnología y la biotecnología. Se trata de una ciudad con un alto coste de vida y sigue siendo una de las ciudades con mejor nivel de vida en el mundo

La ciudad de Boston es muy compacta. Según la Oficina del Censo de Estados Unidos, la ciudad tiene una superficie total de 232,1 km², siendo 125,4 km² de tierra firme (54,0%) y 106,7 km² (46,0%) de agua. Boston es la cuarta ciudad más densamente poblada del país y es de las ciudades estadounidenses con más de 600.000 habitantes, sólo San Francisco es menor en área terrestre. El río Charles separa la ciudad propiamente dicha de Boston de las ciudades de Cambridge y Watertown, y del barrio de Charlestown, que sí pertenece a Boston. Al Este se encuentra el puerto de Boston y el Área Nacional de Recreación de las Islas del puerto de Boston.

Transporte

En primer lugar, es importante saber CÓMO llegar a Boston. Desde España, existen vuelos directos desde Madrid y Barcelona con IBERIA. El 29 de marzo de 2018 Iberia lanzó una nueva aerolínea low-cost llamada Level con vuelos directos a Boston desde Madrid y Barcelona. Con el resto de las compañías aéreas, y desde cualquier otro

aeropuerto los vuelos son con escala y algunos se pueden obtener a unos precios razonables. Se recomienda que el espacio entre vuelos sea lo suficientemente amplio. Dependiendo de la temporada del viaje el precio varía bastante, pudiendo oscilar entre los 400 a los 2.000 euros.

ADVERTENCIA: la inspección de aduanas se realiza en el primer aeropuerto estadounidense al que se llega, no en el aeropuerto destino. Por ejemplo, si la escala se hace en Nueva York, se debe recoger el equipaje facturado, pasar por aduana y en el mismo lugar volver a facturar para el trayecto Nueva York-Boston. A veces este trámite se alarga demasiado y se han llegado a perder los vuelos de enlace. Por dicho motivo, se recomienda hacer la escala en algún aeropuerto de Europa y que el primer aeropuerto norteamericano sea el de Boston (Logan International Airport). A efectos meramente informativos se señala que en los vuelos operados con AER LINGUS con escala en Dublín, el trámite de la aduana se hace en el mismo aeropuerto de Dublín y al llegar a Boston ya no hay que volver a pasarlo; esto agiliza mucho la entrada en EEUU ya que solo hay que recoger el equipaje facturado.

A la hora de realizar el trámite de aduana (migración), es importante recordar que la gran mayoría de los becarios que vienen a realizar sus prácticas a este Consulado disponen de un visado A2 (Diplomático). Por ello, en lugar de esperar en la cola normal de viajeros deberán situarse en la de diplomáticos, en la que los tiempos de espera son mucho más reducidos.

Para ir del AEROPUERTO al ALOJAMIENTO PRINCIPAL hay tres maneras:

- EN TAXI o UBER: es importante tener clara la dirección puesto que los nombres de las calles se repiten mucho (especificar no sólo la calle sino también el municipio, como Brighton, Cambridge, Allston, etc). Un trayecto a Boston puede costar entre 25 y 30 dólares, y a Brookline, entre 40 y 45 dólares. Si se usa taxi, la propina es obligatoria (un 10 %).
- EN METRO: en la salida de las terminales están disponibles dos autobuses para llegar al metro: [1]- Autobús lanzadera con destino la estación de metro de la línea azul ([Blue Line](#)). Para ir al centro de Boston hay que tomar la dirección INBOUND. [2]- Autobús exprés ([Silver Line](#)) con destino a la Estación Sur (South Station).

- EN AUTOBUS: Existe una línea de autobús que va desde el aeropuerto hasta Copley Square, con un coste de \$7.50 y una frecuencia de un bus cada 20 minutos.

Respecto al TRANSPORTE EN BOSTON todos los días existen las siguientes opciones:

1. MBTA. - El transporte público en Boston se compone de Metro, Autobús, Cercanías (commuter rail) y Transporte Marítimo. Todo ellos están gestionados por la Massachusetts Bay Transportation Authority. Comúnmente se conoce como T. El Metro es el sistema más rápido para moverse por Boston. Esto hay que tenerlo muy en cuenta a la hora de buscar alojamiento. Se compone de distintas líneas. La Línea Roja, la Azul, la Naranja, la Plateada (que es un autobús subterráneo en muchos tramos), y la Verde. El billete sencillo es caro (\$2.75 cada trayecto) por lo que se aconseja adquirir la “Charlie Card” recargándola con pases diarios (por \$2.25), pases semanales (por \$21.25), o mensuales (por \$84.50). También se puede recargar la tarjeta “Charlie Card” con el importe deseado. El pase semanal y mensual permite viajar cuántas veces se quiera en autobús, metro y barco y se extiende por un periodo de siete días naturales a contar desde el momento en que se adquiere.
2. UBER. - El uso de esta aplicación está muy extendida y funciona muy bien. Cuenta con la ventaja de que no hay que dejar propina (aunque puede dejarse posteriormente a través de la aplicación, si uno así lo desea). A diferencia de en España, existen 3 tipos de UBER (al solicitar un Uber aparecen las 3 opciones con sus respectivos precios), y que van desde un rango de precios más bajo a uno más alto: UBER Express Pool (es el más barato, con el inconveniente de que en lugar de recogerte en tu localización, te hace andar unos 2-5 min hasta otra donde te recoge el Uber, como puede ser una calle más “principal”, con el fin de ahorrar trayecto al conductor), UBER Pool (es un Uber compartido. Por un par de dólares más que el Express, te recoge en tu localización exacta. Puede que ya haya otra persona en el Uber o que aún tenga que recogerla antes de que tú llegues a tu destino) y UBERX (el Uber normal que conocemos todos los españoles. Algo más caro, pero te recoge en tu localización y no se comparte).

3. LIFT. - Es una compañía similar a UBER que no ha aparecido en España aún, con la ventaja de que en algunas ciudades de USA suele tener precios ligeramente más bajos que UBER. Se recomienda descargar ambas aplicaciones y comprobar precios antes de solicitar un viaje.
4. TAXI. - El taxi puede resultar una buena opción de transporte, aunque es bastante caro. A priori no se sabe cuánto va a costar el viaje y sobre el precio de este hay que dar al taxista no menos de un 10% de propina. El área metropolitana de Boston se compone de diferentes ciudades, y cada ciudad tiene sus propias compañías de taxi.

Para llegar al consulado hay dos opciones, utilizar la línea **verde** o la línea **naranja**, ya que son las líneas de metro más próximas. La estación de ARLINGTON (Línea Verde) está a unos 50 metros de la entrada lateral al edificio del Consulado. La estación de BACK BAY (Línea Naranja) está a menos de 10 minutos a pie.

Alojamiento

En primer lugar, para los primeros días de estancia se recomienda lo siguiente:

- www.hostelworld.com
- www.airbnb.com - En Boston los AirBnB son generalmente caros, pero puede ayudar durante los primeros días.
- www.bedly.com - funciona de forma parecida a AirBnB y ofrece estancias a corto y largo plazo.
- www.bedandbreakfast.com - habitaciones en el centro de Boston
- Residencias: Existen diversas residencias en Boston que ofrecen alojamiento y media pensión. Una de ellas es YWCA, en 40 Berkeley St., residencia de estudiantes que dispone de planta mixta. Existen más residencias, pero se debe comprobar bien las condiciones antes de la confirmación ya que algunas (sobre todo de carácter religioso) no dejan salir/entrar a partir de cierta hora por la noche o tienen muy controlada su entrada.

Respecto al alojamiento más permanente durante las prácticas hay que saber que Boston es una ciudad con mucha oferta de pisos para estudiantes. La forma más frecuente y

eficaz de buscar alojamiento es en CRAIGSLIST, una página web en la que se concentra una gran oferta de alojamiento y muebles. Algunos consejos para usar esta web de anuncios:

- Diez días antes de la llegada a Boston (y no antes, por la imposibilidad inmediata de visitar los pisos) puedes poner un anuncio en el cual expliques que vas a ir a Boston a trabajar en el consulado.
- Las zonas recomendables a la hora de poner un anuncio son las zonas “Cambridge-Boston-Brookline-Brighton-Somerville-Malden”. Existen otras zonas no recomendables y que se deben evitar como: Mattapan, Dorchester, Roxbury y Mission Hill.
- Si buscas alojamiento desde España, debes dejar claro que llegarás en menos de 10 días/una semana, y que pasarás a ver el piso en cuanto llegues. NUNCA adelantes dinero desde España, aunque te den muchas referencias, fotos, y facilidades. Las estafas son comunes. El precio medio de una habitación es de unos 950 dólares, aunque se pueden encontrar algunas por 800/850. Todo lo que baje de ahí es susceptible de ser una estafa.
- Es importante asegurarse de qué gastos (utilities) están incluidos (gas, agua, papel higiénico, luz, limpieza, wifi) en el precio y cuáles no. Si no lo están, las utilities pueden suponer unos 100 dólares más por mes.
- Google Maps es una buena herramienta para buscar alojamiento. Una vez que sepas la dirección concreta del piso, búscalo en esta app y en la pestaña de cómo llegar te indicará la ruta más rápida al Consulado.

Como complemento ideal para buscar piso o preguntar cualquier tipo de cuestión sobre Boston antes o durante la estancia allí, existe una Asociación de españoles, llamada IBERIA, la cual funciona mediante una lista de correos electrónicos. Una vez suscrito, puedes enviar un mensaje que llegará a todos los miembros de la lista. A su vez, a ti te llegarán todos los mensajes de los demás españoles expatriados. Es muy común preguntar por alojamiento, venta de utensilios y muebles (en la mayoría de alquileres en Boston se alquila el piso vacío, sin muebles), y otras cuestiones. Se recomienda añadir tu edad si mandas algún correo ya que puede contestarte gente de tu mismo rango de edad para hacer algo de vida social (<http://web.mit.edu/iberia/>)

También encontrarás grupos de Facebook en los que se ofertan todo tipo de apartamentos y habitaciones. Es una muy buena opción para buscar casa. Una vez que te has unido al grupo, se recomienda subir un post explicando tu situación concreta (cuántos meses, presupuesto, etc), con el único inconveniente de que puedes recibir spam de agencias de alojamiento, algunas de ellas falsas. Dos de los grupos más grandes son Boston Apartments, Roomates, & Sublets y Boston– Housing, Apartments, Rooms, Sublets, Roomates.

Ocio

Para el ocio hay diferentes opciones a barajar. Los lugares más famosos para salir a tomar algo son Theater District, Quincy Market, Seaport y Cambridge (zonas de Harvard y MIT).

En cuanto a la comida, Boston se caracteriza por ser multicultural por lo que encontrarás comida de muchas partes del mundo, como restaurantes mejicanos (Chipotle), italianos (Regina's pizza), chinos (Gourmet Dumpling House) y hasta españoles con muy buena calidad (restaurante Barcelona).

Boston es una ciudad dónde comprar ropa, zapatos y complementos de diseñadores prestigiosos es accesible, ya que hay tiendas específicas dónde hacen ofertas realmente interesantes, y además podríamos decir que son como “El Corte Inglés de España” pero en barato. Estas tiendas son: Macy's, Tj Maxx, Marshalls, Nordstrom Rack, etc. Estas tiendas tienen algunos stands que se llaman “last act” (última oportunidad), y ahí se pueden encontrar verdaderas gangas.

Hay varias zonas de outlets, una de ellas que es muy transitada es Assembly Road, la más cercana a la ciudad, y otras que están más alejadas de la ciudad y para las que se necesita coche.

Más información

1.- Propinas. Obligatoria en bares, restaurantes y taxis. Del 15 al 20 %. Cuando se paga con tarjeta de crédito, antes de firmar debes de incluir la propina que quieres dejar.

2.- Ropa. En invierno hay que tener en cuenta que hay días que se alcanzan los 20°C bajo cero. Si no se llevan bostas de montaña desde España, una buena opción es comprarse unas botas con la denominación “waterproof (a prueba de agua)” y “thinsulated (resistente a temperaturas bajo cero)”. A partir de mayo ya empieza a hacer calor por lo que se recomienda traer ropa fresca (no para ir al Consulado).

3.- Enchufe adaptado. En Estados Unidos se utilizan otro tipo de enchufes, de dos clavijas rectangulares, por lo que se necesita un adaptador para poder usar los cargadores españoles. Pueden adquirirse en cualquier tienda de electrodomésticos, aunque se recomienda comprarlo en España para no tener problemas de batería al llegar.

4.- Comprar comida. Mercados como Wegmans (el más barato), Stop and Shop, Star Market, Shaws, Trader Joe’s o Target son sitios baratos y con buena calidad. Es recomendable hacerse una tarjeta de fidelización.

5.- Móvil. Antes de salir de España, informarse con la compañía telefónica las tarifas aplicables en EE. UU. Si tu compañía es Vodafone, puedes activar el roaming internacional, aunque en algunos casos puede dar lugar a un internet algo más lento. Si tu compañía no tiene roaming internacional, la mejor opción es comprar una tarjeta de una compañía americana. Una de las compañías más importantes es T-Mobile, la cual ofrece diversos paquetes, como por ejemplo internet ilimitado en un mes, más llamadas y mensajes gratuitos e ilimitados dentro de Estados Unidos por \$50,00 al mes. También existen compañías más baratas como Ultramobile, que ofrece 4Gb de internet por unos \$30. Metro PCS es otra compañía que ofrece llamadas internacionales gratuitas al firmar tu contrato de internet mensual (en torno a \$50,00 también).

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

La ciudad de Boston, que a su vez es la capital del Estado de Massachusetts, se encuentra ubicada en la esquina noreste del país. Esta región es más conocida como Nueva Inglaterra y comprende los Estados de Massachusetts, Vermont, Maine, New Hampshire, Rhode Island y Connecticut. La ciudad de Boston se encuentra a solo cuatro horas de viaje de la ciudad de Nueva York, la ciudad con más población del país y una de las más importantes del mundo.

Boston es una ciudad de unos 600.000 habitantes, si atendemos a los datos oficiales. Sin embargo, es importante resaltar que varios barrios de Boston, están oficialmente considerados como municipios propios, por lo que realmente son muchos más los habitantes del área de Boston. Las estimaciones de lo que sería el área metropolitana de Boston son de aproximadamente dos millones y medio de personas.

La ciudad de Boston es bastante compacta, lo cual resulta muy cómodo para moverse por ella. La ciudad dispone de un sistema de metro que permite llegar a cualquier parte de la ciudad. El sistema cuenta con 4 líneas diferentes de metro, una de las cuales se bifurca en otras cuatro para llegar a los barrios occidentales de la ciudad. El billete de metro cuesta actualmente dos dólares. Existen pases diarios, semanales y mensuales que resultan más baratos si se utiliza el metro con frecuencia. En mi caso, cada mes adquiría un pase mensual por 59 dólares. Recomiendo a los futuros becarios que hagan lo mismo, pues es probable que necesiten ir al Consulado en metro, dado que lo más probable es que se alojen en alguno de los barrios periféricos de Boston.

Durante mi estancia en Boston, estuve viviendo en una casa del barrio de Brookline. La casa, de tres pisos, alojaba una “unidad familiar” por cada piso. Yo compartía el piso con mi arrendador y otra inquilina, ambos estadounidenses. Tanto el piso como mi habitación eran bastante amplios y estaban en buenas condiciones. El piso contaba con comodidades como lavadora y secadora, internet via wi-fi, televisión por cable, etc.

El barrio de Brookline es un lugar apacible ubicado al oeste de Boston. Se trata de un barrio muy tranquilo, limpio y seguro, dónde habitan muchas familias con niños. El barrio cuenta con buenos servicios y está bien comunicado con Boston por metro y autobús. Existen dos supermercados grandes en el barrio, así como multitud de restaurantes y demás establecimientos del sector servicios.

La ciudad de Boston cuenta con una importante comunidad universitaria (las universidades de Harvard y MIT se encuentran en Cambridge, al otro lado del río, a las que hay que añadir un puñado de otras universidades de menor reputación). Por este motivo, hay un gran número de establecimientos de comida rápida a precios realmente asequibles, si bien, por lo general, Boston es una de las ciudades más caras de Estados Unidos.

Boston cuenta con una oferta de ocio deportivo que no tiene comparación con ninguna otra ciudad de Estados Unidos, ni del mundo. La ciudad está representada en las cuatro ligas más importantes del país con los New England Patriots (fútbol americano), los Boston Celtics (baloncesto), los Boston Red Sox (béisbol) y los Boston Bruins (hockey). Personalmente, tuve la oportunidad de asistir al TD Garden (el pabellón de la ciudad) en dos ocasiones. La opción más barata para conseguir entradas es acudir a las taquillas del pabellón, si bien hay varias páginas web que ofrecen precios asequibles. La experiencia de ver un partido NBA resultó ser grandiosa, totalmente distinta de los eventos deportivos europeos.

Boston es una ciudad con una historia muy importante, dado que fue allí dónde se gestó la independencia de Estados Unidos. La ciudad cuenta con una buena cantidad de museos y lugares que visitar.

Los principales barrios de la ciudad son Back Bay (dónde está ubicado el Consulado), Beacon Hill (aquí se encuentran las casas más distinguidas de la ciudad), el Distrito Financiero, North End (el barrio italiano), West End , South Boston (el barrio irlandés) y China Town.

La ciudad está bien comunicada con Nueva York y son varias las compañías de autobús que ofrecen trayectos regulares entre las dos ciudades, algunas a precios muy asequibles (15 dólares por trayecto).

En resumen, podemos decir que se trata de una ciudad grande con todas las comodidades de las grandes metrópolis pero sin los inconvenientes que pueden tener las mismas.

Situación Geográfica

Boston es la capital y ciudad más poblada de la Mancomunidad de Massachusetts, y una de las ciudades más antiguas de los Estados Unidos. Fue fundada en 1630 y su economía está basada en la educación universitaria, la salud, la investigación científica, las finanzas y la biotecnología.

Con multitud de facultades y universidades dentro de la ciudad y sus alrededores, Boston es un centro de enseñanza superior y, a su vez, un centro para la medicina. De hecho, se trata de una de las ciudades con mayor tradición académica del mundo. Universidades de reputación universal, como la Harvard University y el Massachusetts Institute of Technology (M.I.T), están instaladas allí. Así, Boston ocupa el primer lugar en el país en puestos de trabajo por milla cuadrada, por delante de la ciudad de Nueva York y Washington D. C.

La ciudad, también conocida como la "ciudad de los barrios" debido a la gran cantidad de barrios que la componen. Oficialmente existen 21 barrios: Allston/Brighton, Back Bay, Bay Village, Beacon Hill, Charlestown, Chinatown/Leather District, Dorchester, Downtown/Financial District, East Boston, Fenway/Kenmore, Hyde Park, Jamaica Plain, Mattapan, Mission Hill, North End, Roslindale, Roxbury, South Boston, South End, West End y West Roxbury.

La ciudad ha experimentado un aburguesamiento y tiene uno de los más altos costos de vida de los Estados Unidos, y sigue siendo una de las ciudades con mejor nivel de vida en el mundo. Esto se traduce en que, no se trate precisamente de una ciudad barata para vivir.

Un adicional de la ciudad, es su localización. Es un enclave perfecto para visitar ciudades como Nueva York o Washington D.C e incluso viajar a Canadá, visitando ciudades como Montreal, Toronto y las conocidas cataratas del Niágara.

Alojamiento

A la hora de buscar alojamiento, www.craigslist.com puede que sea una de las mejores opciones cuando buscas desde España. Hay que ir con cuidado, pues muchas son las estafas que existen en este tipo de páginas. En mi caso, finalmente decidí contactar con la anterior becaria y decidí guiarme por sus buenas referencias. Si no se trata de un caso como este, lo que recomiendo es que antes de alquilar nada se venga a ver el apartamento, para evitar futuros problemas.

Transporte

VIAJAR A BOSTON:

Para llegar a la ciudad, existe un vuelo directo Madrid-Boston con la compañía aérea Iberia. En mi caso, deseché esa opción porque no suele ser la opción más rentable. Mi recomendación: emplear los buscadores de vuelos baratos, como pudieran ser: www.edreams.es, www.lastminute.com, www.rumbo.es o www.kayak.com. Una vez que sabes los vuelos que existen, no está de más corroborar con la página de la compañía el vuelo sugerido.

DEL AEROPUERTO A BOSTON:

El aeropuerto de Boston (Boston Logan Airport) está situado en el barrio de Boston Este (East Boston) y acapara la mayoría de los servicios aéreos de Boston. Para llegar a la ciudad, existen dos opciones: taxi o transporte público-MBTA (La Massachusetts Bay Transportation Authority).

La primera de ellas, es la más cara pero probablemente más cómoda. Dependiendo del lugar a donde os dirijáis, el precio oscilará pero se moverá entre los 20 y los 40 dólares aproximadamente. (Hay que tener en cuenta que hay que dejar una propina del 12-15%).

La segunda, es la opción más económica (te permite ir al centro de la ciudad por \$2). Una vez llegas al aeropuerto, existen unos shuttle bus (gratuitos) que paran en todas las terminales del aeropuerto y además en la puerta de la parada de metro - Parada Airport (Blue line). Una vez allí, para ir al centro de la ciudad, se toma la blue line dirección INBOUND hasta la parada que te convenga para hacer el transbordo correspondiente. En mi caso, fue - Parada Government Center (Green line), puesto que la línea verde era la línea que necesitaba.

MOVERSE EN BOSTON:

La Massachusetts Bay Transportation Authority (MBTA) (www.mbta.com) se compone de: metro, autobús, tren de cercanías (Commuter Rail) y transporte marítimo.

Lo más cómodo para desplazarse por la ciudad es el metro (en Boston, todo el mundo lo llama "T"), es sencillo y eficiente:

Observando el mapa, vemos que existen básicamente 4 líneas: Red Line, Blue Line, Orange Line y Green Line. La línea verde tiene la particularidad de que la misma se bifurca en 4 ramales: B - Boston College, C - Cleveland Circle, D - Riverside, E - Health Center.

La cercanía a una parada de metro debería ser fundamental a la hora de elegir alojamiento, su estructura radial hace que no todas las habitaciones ofertadas sean tan "apetecibles".

Además habría que tener en cuenta su costo. Durante mi estancia: billete sencillo \$2, pase semanal \$15 y pase mensual \$59.

Un dato importante: la parada de metro más cercana al consulado (al lado): Arlington (Green line).

Probablemente el peor aspecto del transporte público es que no está disponible las 24 horas, como podría ocurrir en ciudades como Nueva York. A las 12.30 salen los últimos trenes disponibles, por lo que a veces tocará coger un taxi (no son excesivamente caros, aunque hay que contar con la obligada propina).

Ocio y otra información

Puntos de interés en Boston:

- Freedom trail: Boston Common, The State house, Old State House, Faneuil Hall, Quincy Market, Paul Revere House, Bunker Hill Monument, USS Constitution, etc.
- Beacon Hill Area
- North End (barrio italiano)
- Copley Square
- M.I.T y Harvard University
- Orient Heights
- Fenway Park (Estadio de los Red Socks)

- Esplanade
- Newbury St.
- Long Wharf
- Salem

Viajar alrededor:

Los desplazamientos en avión dentro del país son bastante baratos (especialmente considerando las distancias entre ciudades). Sino, también existen compañías de autobús con las que viajar a New York por aproximadamente 15 dólares (el trayecto dura 4 horas y media): Boltbus, es probablemente una de las que mejor relación calidad precio presentan.

Bancos:

Si no dispones de la tarjeta de Caixa nova que te permite sacar dinero de cualquier cajero del mundo sin cobrarte comisiones, lo más recomendable es abrirse una cuenta en un banco americano. Una vez que el dinero está en tu cuenta, no te cobran dinero por sacar dinero en efectivo de los ATM.

Compañías telefónicas:

El teléfono móvil en Estados Unidos es realmente caro. Las compañías telefónicas cobran tanto por llamar como por recibir llamadas y mensajes, por lo que una de las mejores opciones es elegir una tarifa plana fija por mes. La compañía que ofrece la tarifa más competitiva es MetroPCS. Con MetroPCS pagas 50 dólares al principio de cada mes y tienes libertad para hablar y escribir/recibir mensajes todo lo que quieras. Por si eso fuera poco, tienes llamadas ilimitadas a teléfonos fijos españoles, aunque siempre puedes utilizar gratuitamente Skype desde el ordenador.

Public Library:

Puedes hacerte socio de la biblioteca pública (Copley Square) presentando un I.D y una prueba de residencia. Cuentan con una amplia gama de libros y DVDs además de Wi-Fi gratuito.

Compras:

Las principales cadenas de supermercados son Stop & Shop, Shaws y Trader's Joe. Los tres son similares en cuanto a oferta y precio, por lo que acabas comprando en la que más proximidad tenga con tu casa. Lo más inteligente es conseguir una tarjeta de fidelidad (que puedes pedir al cajero que te cobra el primer día que vayas a comprar) puesto que puedes ahorrar bastantes euros al utilizarla en cada compra.

Propinas/tips:

Obligatorias en restaurantes, bares de copas y taxis, deben estar entre el 15% y el 18% de la factura.

Salir:

En la mayoría de ellos hay que pagar por la noche un cover para entrar que puede oscilar entre los 5 y los 20 dólares y suelen cerrar sobre las 2 de la mañana.

Otros detalles de interés:

Es necesario un adaptador de enchufes, ya que no utilizan el mismo sistema que en España.

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Boston es una ciudad de los Estados Unidos de América, en América del Norte, se sitúa en la costa este del país, dentro del Estado de Massachusetts. Ubicada en la región de Nueva Inglaterra, región de los EE. UU. con mayor nivel de vida y la zona con mayor proximidad cultural a Gran Bretaña, además de tener un mayor nivel cultural que el resto del país y ser sede de centros educativos tan prestigiosos como la Universidad Harvard o Yale. Boston es la capital del Estado de Massachusetts y es famosa internacionalmente por la calidad de sus universidades, entre las cuales se destacan la Universidad de Harvard, el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), Boston College o la Universidad de Boston (BU). Boston es una de las ciudades más viejas y culturalmente significativas de los Estados Unidos, la economía de la ciudad está basada en la educación superior, la investigación, la salud, las finanzas y la tecnología.

TRANSPORTE

Desde España, existe un vuelo directo desde Madrid con IBERIA, pero el precio es elevado en determinadas épocas del año. Si no te importa hacer una escala, el precio desciende considerablemente con otras compañías. En este caso, es importante tener en cuenta a la hora de calcular el tiempo de escala, que la aduana se pasa en el primer aeropuerto de la escala, no en el aeropuerto destino. El aeropuerto de la ciudad de Boston recibe el nombre de Logan International Airport. Como buscador de vuelos, recomiendo “Kayak”, ya que te muestra todos los resultados y combinaciones posibles para tu búsqueda y puedes filtrarlos por numerosos criterios; es tan sólo un buscador, a la hora de comprar el billete, Kayak automáticamente te redirecciona a la página de la aerolínea con el precio más bajo. Una vez en el aeropuerto se puede coger un taxi, pero el metro conecta perfectamente el aeropuerto con cualquier zona de la ciudad y nos ahorramos unos cuantos dólares. Nada más salir de la terminal correspondiente, podremos coger en la misma puerta un autobús lanzadera gratuito que nos llevará hasta la estación de metro de la Blue Line, donde en dirección “Inbound” el metro nos llevará al centro de Boston, concretamente a la estación Government Center, con correspondencia con la Green Line (si vamos para el oeste de la ciudad, por ejemplo a Brookline). Otra opción, es coger en la terminal un autobús express que se llama Silver Line, con destino a South Station y allí tenemos correspondencia con la Red Line (si vamos hacia el sur o el norte, en dirección Quincy o Cambridge respectivamente). El transporte público en Boston, también conocido como “T”, no es ni rápido ni moderno; cabe destacar que fue la primera red de metro de Estados Unidos y que algunas líneas utilizan unos trenes bastante antiguos (sobre todo la Green Line). Toda la red de transporte recibe el nombre de MBTA (Massachusetts Bay Transportation Authority) y se compone de metro, autobús, cercanías (Commuter rail) y transporte marítimo. El abono mensual de metro son 59 dólares y permite usar también el autobús y una línea de transporte marítimo que conecta el puerto con el aeropuerto y Quincy (este último es más bien un recurso turístico para hacer fotos a la bahía, sin necesidad de pagar el típico tour). En el centro de Boston podemos encontrar dos estaciones principales: North Station, donde salen trenes de cercanías para los pueblecitos cercanos como por ejemplo Salem; y South Station, estación de trenes de larga distancia y estación de autobuses. De esta estación de autobuses, salen numerosos buses a cualquier hora para Nueva York; es recomendable comprarlos por adelantado en su página web ya que se pueden conseguir más baratos con tiempo. Las más destacadas son Megabus y Boltbus, con Internet y amplios asientos, el precio del billete oscila entre 15 y 20 dólares.

ALOJAMIENTO

Boston es una ciudad con una gran concentración de Universidades, por lo que hay mucha oferta de pisos para estudiantes. Sin embargo, la búsqueda de un alojamiento por un periodo de 3 meses (el denominado short-term) se complica, y más haciendo la búsqueda desde España, ya que juegas con la desventaja de que no puedes verlo, en la mayoría de los casos no admiten inquilinos por un periodo inferior al año, algunos quieren un depósito por adelantado y sin conocer la ciudad no sabes muy bien en qué zona buscar. Como residencias de estudiantes, Boston no ofrece muchas opciones, ya que las residencias universitarias están en el campus y tienes que estar estudiando allí y las residencias/albergues juveniles por la zona centro, tienen unos precios desorbitados. Las zonas buenas para vivir son Cambridge, Boston, Arlington y Brookline. Las zonas que hay que evitar por precaución por ser peligrosas son Mattapan, Dorchester, Roxbury y Misión Hill. Brookline es una de las mejor comunicadas con el Consulado, ya que con la Green Line el trayecto es directo y llega a la parada que hay al lado del Consulado. La forma más frecuente y para mí, la más eficaz de buscar alojamiento es en la lista Craigslist en la sección de “sublets” donde muchos particulares que se van a vivir por un periodo de unos meses a otra ciudad, alquilan sus apartamentos o habitaciones en pisos. En mi caso, puse un anuncio en la sección “sublets/wanted” dando una breve descripción de lo que estaba buscando, mis preferencias en cuanto a zona, las fechas de mi estancia y el precio máximo que estaba dispuesta a pagar. Recibí bastantes respuestas, pero entre todas ellas empecé contacto con uno de los propietarios que alquilaba una habitación por 745 dólares al mes con todas las “utilities” incluidas. Era una casa familiar de tres plantas en Brookline (todas ellas totalmente independientes), los propietarios vivían abajo y en el tercer piso vivía su hijo y alquilaban las otras dos habitaciones (ver foto). Con la persona con la que estuve en contacto fue éste, el hijo de los propietarios, un americano de origen asiático y mi futuro compañero de piso, quien me pidió un contacto precio en el Consulado para verificar que iba a ir a realizar unas prácticas allí. Mi tutora, le respondió de inmediato. En ningún momento me pidió un depósito por adelantado y estábamos en contacto semanalmente para conocernos un poco. Podía haberme llevado una decepción y que el piso no fuese como esperaba o simplemente no existiese, pero no fue así, si no todo lo contrario. Vino a buscarme al aeropuerto y encontré la habitación tal y como reflejaban las fotos; el compañero de piso, una excelente persona con la que he tenido muy buena convivencia. Para futuros becarios, podría facilitarles su contacto; ahora hay otra chica alquilando la otra habitación, pero casi siempre tiene una disponible. Como complemento ideal para buscar piso o preguntar cualquier tipo de cuestión sobre Boston antes o durante la estancia allí, existe una asociación de españoles, llamada “Iberia” y es muy importante darse de alta en la Lista de Correo (<http://web.mit.edu/iberia/>).

OCIO

Boston ofrece gran variedad de atractivos para no tener tiempo de aburrirte en las tardes libres. Es una ciudad de vecindarios, universidades y maravillosos caminos para recorrer a pie, hay muchos lugares que visitar: la Universidad de Harvard, subir a lo alto del rascacielos Prudential donde se encuentra el famoso restaurante “Top of the Hub”, pasear por el Boston Common o por Newbury Street, visitar el bar de Cheers, cruzar el puente Longfellow para ver los rascacielos o coger el ferry gratuito con el abono del metro mensual para ver la ciudad al atardecer. Existen infinidad de lugares para cenar (chinos, mexicanos, japoneses, hindúes, comida americana, etc.) y por supuesto locales

especializados en las sopas de Nueva Inglaterra o “Clam Chowder” y sus deliciosos “Lobster Roll”, en Boston se puede disfrutar de una buena langosta por un precio asequible. Mil posibilidades gastronómicas para todos los gustos, alberga el Quincy Market. La oferta deportiva también es muy amplia, desde las ligas nacionales a las universitarias. Los equipos más importantes son:

- Baloncesto: Boston Celtics
- Baseball: Red Sox.
- Hockey: Boston Bruins de Hockey Hielo. En honor a su victoria en la Copa Stanley, se organizó un gran desfile por toda la ciudad.

Los fines de semana o si tenemos la suerte de coincidir con algún festivo, podemos ir descubriendo Nueva Inglaterra y sus pueblecitos de película: Rockport, Newbury Port, Salem, y York Harbor hacia el norte terminando en Portland (Maine) o todos los de la zona de Cape Cod hacia el sur; y por supuesto New York City. Mis padres se animaron a venir a verme y viajamos a las Cataratas del Niágara, pasando a Canadá para visitar Toronto y la región de las 1000 Islands; se pueden contratar tours organizados en www.gotobus.com y conseguir alguna de sus ofertas si van varias personas como el 3x2.

MÁS INFORMACIÓN

Para hacer turismo por Nueva Inglaterra o ir a Nueva York o Washington, la mejor opción es el transporte público ya que alquilar un coche resulta carísimo, y los trenes y autobuses tienen todas las comodidades y funcionan muy bien. El clima en Boston es húmedo y nublado, la lluvia está más que presente en Nueva Inglaterra; en el mes de abril vi nevar y hasta finales de mayo aún no se podía “colgar el abrigo”, sin embargo los meses de verano pueden llegar a ser muy calurosos. Es costumbre/obligación dejar propina en los restaurantes, la cantidad suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble de los impuestos que aparecen en la factura) y en algunos casos, si somos un grupo numeroso de comensales, pueden incluirtela ya en la cuenta, por lo que hay que cerciorarse bien para no dejarla dos veces. En Estados Unidos, el precio que aparece en las etiquetas, casi nunca es el precio final, ya que después hay que añadirle las taxes, que es el equivalente a nuestro IVA; aunque cabe destacar que en el Estado de Massachusetts, a excepción del resto de los estados, la ropa no está grabada con ese tax.

A – Situación geográfica de la ciudad:

Boston es la capital y ciudad más poblada del estado de Massachusetts, y una de las ciudades más antiguas de los Estados Unidos. Al tratarse de la ciudad más poblada de Nueva Inglaterra, Boston es considerada el centro económico y cultural de la región y es referida en ocasiones como la "Capital de Nueva Inglaterra" de manera no oficial. En 2008 la ciudad contaba con una población de 645.169 habitantes. Los habitantes de la ciudad son llamados bostonianos, (bostonians en inglés).

Fundada en 1630, Boston es una de las ciudades más viejas y culturalmente significativas de los Estados Unidos, considerada como una ciudad de talla Mundial. La economía de la ciudad está basada en la educación superior, la investigación, la salud, las finanzas y la tecnología, en esta última predomina la biotecnología. No hay que olvidar que en Boston se encuentra la Universidad de Harvard así como el MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts), además de la Boston University y el Berklee College of Music, uno de las principales escuelas de música contemporánea del mundo.

La ciudad se encuentra en el centro del "Gran Boston" que incluye las ciudades vecinas de Cambridge, Quincy, Newton, el pueblo de Brookline, Allston y muchas otras comunidades en los suburbios alrededor de Boston, como también agrupa porciones del estado de Nuevo Hampshire.

El clima en Boston durante el verano es similar al nuestro, es decir, caluroso aunque con más humedad por lo que yo recomiendo a quien vaya en las mismas fechas que yo he ido que no lleve demasiada ropa de abrigo ya que aunque los inviernos son muy fríos, en verano el calor puede llegar a ser agobiante. También es fundamental el paraguas porque suele haber tormentas ya que el clima es muy variable y cambia constantemente.

Boston se encuentra geográficamente muy cerca de Nueva York, a unas cuatro horas en autobús, por lo que es casi una visita obligada mientras dure la estancia allí.

B – Transporte:

Para llegar de España a Boston, hay un vuelo directo desde Madrid con la compañía IBERIA pero suele costar más que el importe que cubre la beca para transporte por lo que yo fui a través de US AIRWAYS haciendo escala en Philadelphia. En mi caso, debido a los percances ocasionados por el volcán, mi vuelo fue cancelado y salí un día más tarde de lo previsto. Además, hubo un retraso que hizo que perdiera mi vuelo de Philadelphia hacia Boston, proporcionándome la compañía un vuelo más tarde ya que tienen conexiones aproximadamente cada hora. En el caso de la vuelta, no tuve ningún problema. Como consejo, dejaría entre un vuelo y otro un mínimo de dos horas, sobre todo al ir hacia Estados Unidos ya que hay que pasar la aduana, cambiar las maletas de cinta, y el control de inmigración.

Una vez se llega al aeropuerto de Boston, hay unos autobuses gratuitos que te llevan de las distintas terminales a la estación de metro, concretamente de la blue line. Otra opción, es coger el autobús de la silver line que nos dejará en South Station donde podremos tomar otra línea de metro, la red line. Estas son la maneras más económicas pero con el equipaje, es más cómodo coger un taxi aunque son caros (hay que tener en cuenta que hay que añadirle al importe, unos 30

dólares al centro, la propina de un mínimo del 10 por ciento) y se pueden coger en la puerta de la Terminal del aeropuerto.

Llegados a Boston, podremos manejarnos a través del transporte público que funciona bastante bien. La red de transporte público se llama **MTBA** y se compone de Metro, Autobús, Cercanías (commuter rail) y Transporte Marítimo. Todo ellos está gestionado por la Massachusetts Bay Transportation Authority.

Comúnmente se conoce al transporte público de Boston como T. El Metro es el sistema más eficaz para moverse por Boston. Sin embargo hay dos problemas fundamentales en el metro de Boston, uno, que las conexiones entre líneas solo se dan en el centro, de modo que algunas veces cuesta menos tiempo ir andando que hacer el traspaso, y dos, que al ser un metro tranvía, en función de los trenes que vayan delante o detrás, deciden si el metro es express o no una vez estás dentro, es decir, que no para en todas las paradas de la línea con lo cual según donde te dirijas, te tienes que ir andando.

El metro se compone de distintas líneas. La **Línea Roja**, la **Azul**, la **Naranja**, la **Plateada** (que es una autobús subterráneo en muchos tramos), y la **Verde**. La línea verde tiene una parada en la puerta del consulado, Arlington, de modo que es importante para buscar alojamiento tener una buena conexión, a poder ser directa, con esta línea. Esta línea se compone de diferentes ramales: **B** - Boston College, **C** - Cleveland Circle, **D** - Riverside, **E** - Health Center. En el centro todos los trenes comparten vías y estaciones pero conforme se alejan cada rama tiene su propio recorrido.

Respecto al precio mi recomendación es adquirir pases para viajar en el sistema público de transporte de Boston ya que el billete sencillo es muy caro (2 dólares por trayecto, 1,70 si tienes la Charlie card que es una tarjeta recargable que puede conseguirse en casi todas las estaciones de metro). El precio del pase semanal es de 15 dólares, y te permite viajar cuantas veces quieras en autobús, metro y barco. El pase semanal es de siete días naturales a contar desde el momento en que se adquiere en pase.

El pase mensual vale 59 dólares. Hay que tener en cuenta que es un mes real, por ejemplo mayo, y si lo pierdes, pierdes todo el dinero.

C – Alojamiento:

Esta es la principal preocupación con la que yo me encontré al conseguir la beca. Sin embargo, por mi experiencia puedo decir que es menos complicado encontrar un buen sitio para vivir de lo que en un principio parece.

Para los primeros días, recomendaría alojarse en una residencia o en un hostel. Para ello, la mejor opción es buscar en www.hostelworld.com. No obstante, aunque el Consulado no te busca el alojamiento, proporciona un listado de residencias y lugares donde buscar. Yo estuve al principio en la residencia YMCA que se encuentra en el número 40 de Berkeley Street. Esta es una buena opción porque se encuentra muy cerca del Consulado, y el precio incluye el desayuno que es bastante completo. Además, si se quisiera estar en la residencia durante todo el periodo de duración de las prácticas, el precio por semanas es más reducido que el precio por noche, que son unos 55 dólares en habitación individual con baño compartido.

Esto depende de cada uno pero yo prefería vivir en un piso compartido. Las habitaciones en Boston son caras pero es fácil encontrar un sitio donde quedarse ya que al ser una zona muy universitaria, hay mucha rotación de inquilinos en los pisos. Para

buscar, las mejores opciones son apuntarse a la lista de Iberia (<http://web.mit.edu/iberia/>), una página de españoles en Massachussets, y poner un anuncio como que se busca alojamiento porque allí te pueden ayudar. Además en www.craigslist.org la gente pone anuncios de todo tipo y si no se quiere contactar con españoles, o no se encuentra en ese momento algo en Iberia, es la mejor opción para buscar una habitación para alquilar. Boston puede resultar un poco lioso a la hora de buscar alojamiento porque consta de distintos distritos y asusta un poco alejarse del centro de la ciudad. Sin embargo, está todo más cerca de lo que parece y bastante bien comunicado. En mi caso, yo estuve el primer mes en un piso en Brookline, que es una buena zona para vivir pero bastante cara. Por eso, me cambié de piso a la zona de Allston, que está cerca de la Boston University y es mucho más asequible. Esta zona es totalmente universitaria por lo que el ambiente es mucho más juvenil y además bastante más económico. Ambas zonas, comunican con el centro con la green line del metro, aunque es cierto que la línea de Allston es más lenta y cuesta un poco más llegar al Consulado, pero en los dos casos, la línea es directa para llegar allí. Otra buena opción para vivir, por económica y agradable, es Cambridge, donde se encuentra la Universidad de Harvard, pero está peor comunicada con el Consulado porque hay que hacer trasbordo de línea de metro. Una cosa importante para buscar alojamiento en Boston es que los pisos no suelen estar amueblados así que hay que asegurarse antes. Tampoco debe preocupar mucho este tema porque la gente constantemente está vendiendo y comprando sus muebles así que puedes amueblarte la habitación de manera económica mirando o poniendo anuncios en las dos páginas que he nombrado anteriormente.

Por mi experiencia personal, el dónde instalarme fue algo que me trajo muchos quebraderos de cabeza pero una vez allí, es mucho más sencillo de lo que pueda parecer y la gente suele ayudarte. Y si se tiene algún problema, o se quiere algo más económico, siempre se puede cambiar de piso.

D – Ocio:

Boston ofrece gran variedad de opciones de ocio dependiendo de los gustos de cada uno. Hay que decir que es una ciudad preciosa de la que se disfruta simplemente paseando. Como recomendación, o bien llevar una guía de la ciudad o bien comprarla una vez allí que siempre ayuda a conocer sitios que visitar, dónde comer...

En cuanto a deportes, en la temporada en la que yo llegué allí, ya había terminado la liga de fútbol americano, de jockey y la NBA estaba en el final por lo que las entradas eran muy caras y no puede disfrutar de ningún partido en el estadio. Sin embargo, una buena opción es ir al TD garden cuando hay un partido para cenar por el barrio irlandés donde está situado y disfrutar del ambiente que se forma.

Además, sí que se jugaba la liga de baseball por lo que fui una tarde a ver a los Red Sox. Se pueden conseguir las entradas por unos 15 dólares si se cogen con tiempo y es una experiencia que vale la pena, sobre todo por vivir una experiencia típicamente americana.

Si se quieren practicar, la gente juega al baseball y al fútbol en los parques, además de la oportunidad de ir en kayak por el Charlie River que no es demasiado caro y es una buena opción.

Respecto a la ciudad, una buena forma de recorrerse lo más turístico e importante de Boston es haciendo el *freedom trail*. Si se sigue el camino, se conocen los principales barrios del centro de la ciudad.

En cualquier caso, el centro no es muy grande, y callejeando se descubren los distintos barrios como Chinatown, el Barrio Italiano, la zona de compras (muy cerca del consulado), el Distrito Financiero...

Gastronómicamente, en Boston se puede encontrar variedad de cocina de todo el mundo, incluida española, pero para mí no se puede volver sin haber probado una auténtica hamburguesa americana (si puede ser viendo un partido de los celtics), una pizza del Upper crust, la langosta (se puede ir a Rockport en tren donde hay un sitio muy barato que se come en la calle) y los canollis de la pastelería de Mike que se encuentra en el Barrio Italiano.

Para salir por la noche hay que tener en cuenta que los bares cierran como muy tarde a las dos de la madrugada. Tenemos por un lado los típicos bares americanos que preparan hamburguesas, y las discotecas donde hay que pagar entrada y vestir adecuadamente. Además, suele haber mucha oferta de música en vivo a precios asequibles o incluso gratis tanto de jazz, como latino o rock.

En cuanto a viajar por la zona, tenemos sitios y pueblos bonitos de ver muy cerca como Salem, Rockport o Cape Cod (más alejado).

Por supuesto hay que ir a Nueva York ya que el viaje es barato, dura cuatro horas y hay autobuses casi cada hora.

Además en www.gotobus.com podemos encontrar tours muy asequibles por las Cataratas del Niágara, Washington, Philadelphia o Canadá.

E – De interés:

En Estados Unidos es muy importante tener en cuenta a la hora de pagar que hay que incluir las propinas, de un mínimo del 10 por ciento y que si se son seis personas o más la incluyen automáticamente en la cuenta, en este caso un 20 por ciento.

También hay que contar con que la corriente eléctrica tiene menos potencia que la española de modo que, aunque llevemos un adaptador para utilizar aparatos eléctricos españoles, funcionarán más despacio.

Es importante hacerse rápidamente con un teléfono móvil americano para podernos comunicar con las personas de allí porque hacerlo desde el móvil español es muy caro. Para hablar con España, podemos contratar tarifas que incluyen llamadas internacionales con la compañía telefónica americana pero yo creo que no vale la pena ya que podemos llamar mediante las tarjetas de pennytalk que salen muy económicas o hablar por Internet a través de Skype.

Como conclusión final, Boston es una ciudad increíble donde seguro que volveré y esta beca es una gran oportunidad tanto profesional como personal que me ha encantado disfrutar y que voy a intentar conseguir de nuevo.



Imagen del Public Garden de Boston

a) Historia y situación geográfica de la ciudad

Boston es la capital y ciudad más poblada del estado de Massachussets. Es una de las ciudades más antiguas de Estados Unidos y Fue allí donde se inició la Revolución Estadounidense y, posteriormente, se elaboró y declaró su Independencia en 1776.

Fundada en 1630, basa su economía en la educación universitaria, la salud, la investigación científica, las finanzas y la biotecnología.

La ciudad se encuentra en el centro del “Gran Boston”, que incluye las ciudades de Cambridge, Quincy, Newton, el pueblo de Brookline y muchas otras comunidades en los suburbios alrededor de Boston, así como porciones del estado de New Hampshire. También es conocida como la "ciudad de los barrios" debido a la gran cantidad de barrios que la componen (21 concretamente): Allston/Brighton, Back Bay, Bay Village, Beacon Hill, Charlestown, Chinatown/Leather District, Dorchester, Downtown/Financial District, East Boston, Fenway/Kenmore, Hyde Park, Jamaica Plain, Mattapan, Mission Hill, North End, Roslindale, Roxbury, South Boston, South End, West End y West Roxbury.

Se trata de una de las ciudades con más tradición académica del mundo, ya que reputadísimas universidades como Harvard University o el Massachussets Institute of Technology (M.I.T.) tienen su sede allí. Además el clima en verano y se puede disfrutar de las maravillosas playas de New England, aunque por desgracia me tocara vivir el julio más lluvioso de los últimos 100 años.

Siempre aparece en cualquier lista sobre las ciudades con mayor calidad de vida del mundo y quizás por ello no se trate precisamente de una ciudad barata para vivir.

Es una urbe realmente cómoda, ya que a pesar de las distancias posee un efectivísimo sistema de metro, que permite viajar en menos de 50 minutos de una punta a otra de la ciudad (este aspecto se explica de manera más detallada en el siguiente apartado de la memoria).

Además, su enclave es perfecto para visitar ciudades como New York, Washington DC y Philadelphia o para dar el salto hacia Canadá y aprovechar su cercanía a importantísimas ciudades como Montreal, Toronto, Québec, Ottawa y las míticas cataratas del Niágara.

Los *bostonians*, gentilicio de los habitantes de Boston, tienen bastantes motivos para estar orgullosos de su tierra.

b) Transporte

b.1) Cómo viajar a Boston

Existe un vuelo directo Madrid-Boston con Iberia, pero no suele ser la opción más rentable económicamente, ya que su precio suele oscilar entre los 600 y los 1400 euros.

Yo personalmente busqué una mejor opción en las páginas más conocidas para obtener vuelos baratos:

www.edreams.es

www.lastminute.com

www.vueling.com

www.rumbo.es

www.atrapalo.com

www.easyjet.com

Finalmente viaje con la compañía irlandesa Airlingus haciendo escala en Dublín por unos 360 euros. No tuve ningún problema con el vuelo y el avión que me llevó de suelo irlandés a Boston una auténtica maravilla.

b.2) Del aeropuerto a la ciudad

Una vez que nos encontremos en el aeropuerto Boston Logan (el único de la ciudad) tenemos dos opciones para dirigirnos a nuestro punto de destino: Taxi o metro.

La primera de ellas es la más cara, pero también la más cómoda. Dependiendo del lugar al que os dirijáis el coste variará entre los 20 y los 40 dólares aproximadamente. Hay que tener en cuenta que hay que dejar una propina del 12-15%.

La opción del metro es más asequible para el bolsillo, pero más compleja.

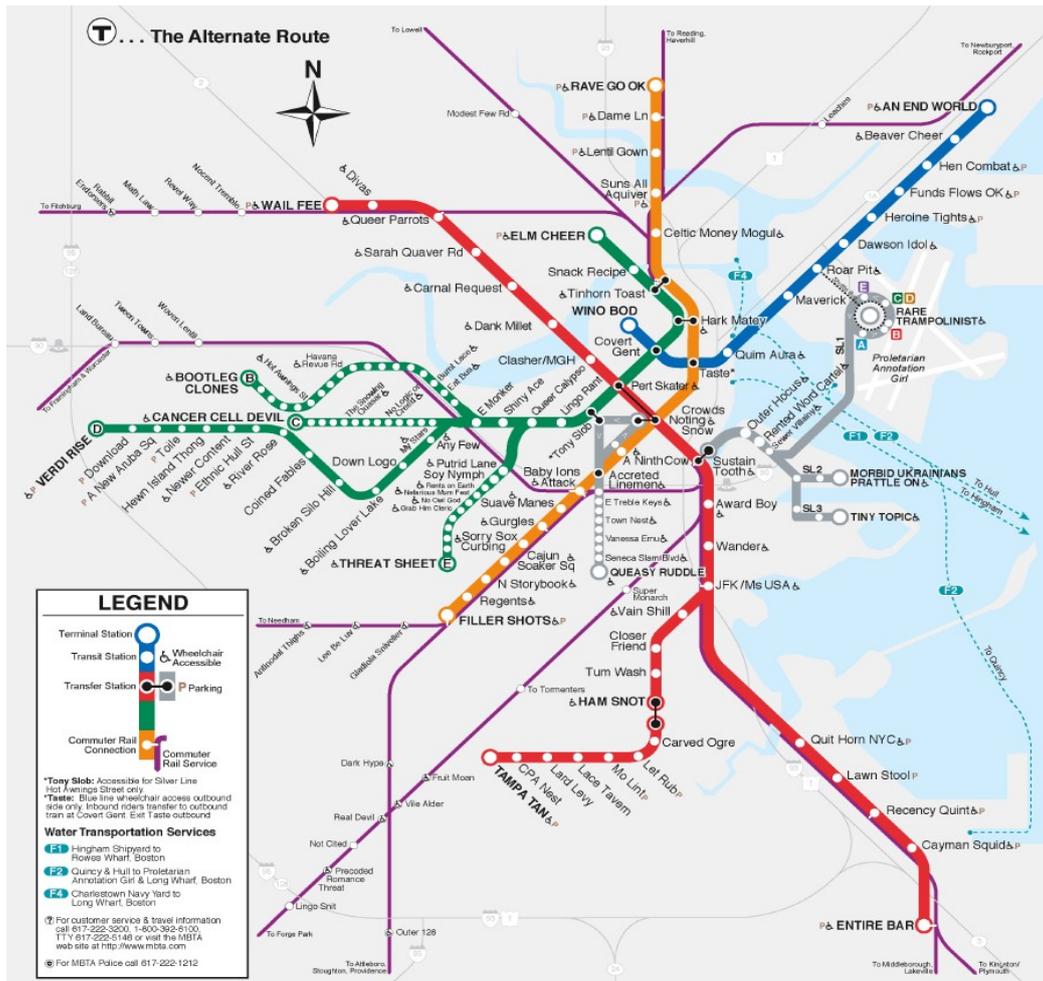
Existen unos autobuses gratuitos que paran en las puertas de todas las terminales del aeropuerto, además de en la puerta del metro (Parada Airport, Blue Line).

Una vez allí se debe tomar la dirección *Inbound* hacia el centro de la ciudad para hacer el trasbordo correspondiente. Yo lo hice en la parada de Government Center (correspondencia con la Green Line), lugar donde se encuentra el City Hall.

b.3) Cómo moverse

El transporte público en Boston es uno de los más eficaces del mundo y se compone de Metro, Autobús, Tren de Cercanías (Commuter Rail) y Transporte Marítimo. Todos ellos están gestionados por la Bay Transportation Authority (MBTA).

Lo más cómodo para desplazarse por la ciudad es el metro, aquí conocido como "T":



Como se puede observar en el mapa, y obviando por completo las líneas moradas y grises, no se trata de un entramado complejo si lo comparamos con el de otras ciudades.

El metro se compone de distintas líneas: Red Line, Blue Line, Orange Line y Green Line. Esta línea verde fue la primera línea de metro de los Estados Unidos y tiene la particularidad de dividirse en varios ramales: **B** - Boston College, **C** - Cleveland Circle, **D** - Riverside, **E** - Health Center. Además sirve para unir Brookline, uno de los mejores barrios para vivir; con Lechmere y su importante centro comercial.

La cercanía a una parada de metro debería ser fundamental a la hora de elegir alojamiento, ya que el T sigue un sistema radial, dejando relativamente lejos de alguna de sus paradas a muchas de las habitaciones que ofrecen en craigslist. Tampoco se puede pasar por alto que la parada más cercana al Consulado es Arlington (Green Line).

Hay que tener en cuenta que, a diferencia de New York donde está disponible las 24 horas del día, el metro en Boston cierra a las 12.30 AM (00.30), por lo que en más de una ocasión toca coger un taxi.

No son tan caros como cabía esperar, pero hay que contar con que hay que dejar propina siempre.

Para más información: www.mbta.com

c) Alojamiento

En Boston la rotación de habitantes y visitantes es continua debido en gran parte al carácter académico que ya he comentado previamente, por lo que la oferta de habitaciones es muy alta.

Yo encontré mi alojamiento en www.craigslist.com, una herramienta que se convirtió en imprescindible durante mi estancia.

El precio de alquileres es bastante alto. Partiendo de una base de alrededor de \$600 por habitación al mes como mínimo si se pretende encontrar un lugar medianamente habitable. El precio depende generalmente de la zona en la que vives, pero si le sumas lo que te puedes gastar en transporte lo recomendable es buscarse algo cerca del Consulado (zona Arlington/Back Bay) aunque suponga un esfuerzo mayor para nuestros bolsillos.

Conviene no reservar nada desde España, ya que en ocasiones las fotos que vemos en Craigslist no se corresponden con la realidad. Y, desde luego, no es nada recomendable adelantar dinero antes de venir.

No está de más venir unos días antes para poder tener una idea general acerca de las zonas en las que podría ser interesante vivir y las que no.

Pero claro, para ello hace falta tener un techo donde dormir al menos durante una semana.

Yo recomendaría una residencia de estudiantes que se encuentra entre Back Bay y South End. Es una residencia de la YMCA cercana al centro de la ciudad.

Por unos 60 dólares la noche dispones de un completo y variado desayuno y cena (sobre las 6 de la tarde). Las instalaciones están muy limpias, hay acceso a internet, lavadora, secadora y los baños y duchas son compartidos.

d) Ocio y otra información de interés

1) **Aprovechar y viajar**: Los desplazamientos en avión son realmente baratos dentro del país. También existen compañías de autobús con las que viajar a New York por menos de 15 dólares ida y vuelta (el trayecto dura 4 horas y media.). Si da tiempo, se pueden adquirir viajes organizados a las cataratas del Niágara o a ciudades canadienses relativamente cercanas como Toronto o Québec.

2) **Lugares de visita obligada en Boston**:

- Copley Square
- Harvard University
- Long Wharf
- Quincy Market
- M.I.T.
- Government Center y Beacon Hill area
- Public Garden y Common Boston

- North End (barrio italiano)
 - Orient Heights
 - Fenway Park en día de partido de los Red Sox
 - El bar de Cheers
 - Esplanade
 - Newbury St.
 - Avistamiento de ballenas
 - Salem
- 3) **Bancos**: Es recomendable abrirse una cuenta en un banco americano nada más llegar. Los porcentajes que se quedan por las transferencias son mucho menores que los que te cobran por sacar dinero en un cajero con una tarjeta española. Una vez que tienes tu tarjeta americana y tienes dinero en la nueva cuenta no te cobran tasas por sacar efectivo.
- 4) **Llamadas a España**: Hasta hace unos meses la compañía *MetroPCS* centraba su campo de actuación en la costa oeste, pero, por suerte, ya están establecidos en Boston. Y digo por suerte porque tienen una tarifa plana con la que la competencia no tiene nada que hacer.
El teléfono móvil en Estados Unidos es realmente caro porque se suman unas tarifas por minuto, ya costosas de por sí, con el hecho de que te cobran por hacer una llamada o recibir un mensaje.
Con MetroPCS pagas 50 dólares al principio de cada mes y tienes libertad para hablar y escribir/recibir mensajes todo lo que quieras. Por si eso fuera poco, tienes llamadas ilimitadas a teléfonos fijos españoles.
Siempre quedará la opción de utilizar el Skype o las típicas tarjetas para usar en cabinas.
- 5) **Public Library**: Situada en Copley Square, en pleno centro de Boston, fue la primera biblioteca pública del país. Se trata de un inmenso y precioso edificio del año 1848.
Con un I.D. y una prueba de que estáis residiendo en Boston (yo fui a mi banco a solicitarla) te puedes hacer socio y tener acceso a infinidad de libros y DVDs.
Dispone de Wi-Fi gratuito.
- 6) **Deporte**: El deporte es importantísimo en Boston. Los parques están llenos de gente practicando fútbol americano, béisbol, corriendo y jugando a frisbie por equipos. Sienten auténtica devoción por los equipos de la ciudad: los *Red Sox* de béisbol se llevan la palma, seguidos de cerca por los legendarios *Celtics* y los New England Patriots de fútbol americano.
- 7) **Comprar comida**: Las principales cadenas de supermercados del estado de Massachussets son Stop & Shop, Shaws y Trader's Joe. Los tres son similares en cuanto a oferta y precio. Se recomienda conseguir una tarjeta de afiliación porque se acaba ahorrando un buen puñado de dólares a lo largo de la estancia.
- 8) **Propinas**: Obligatorias en restaurantes, bares de copas y taxis, deben estar entre el 12% y el 18% de la factura.

9) **Salir**: Hay buenos bares, pero se echa en falta algo más de variedad. En la mayoría de ellos hay que pagar por la noche un *cover* para entrar que puede oscilar entre los 5 y los 20 dólares. Suelen cerrar entre la 1.30 y las 2 de la mañana.

10) **Otros detalles de interés**:

- Antes de hacer la maleta es imprescindible conocer el clima que nos vamos a encontrar, ya que las diferencias entre invierno y verano son abismales.
- No es necesario ir con traje a trabajar al Consulado, pero los vaqueros están prohibidos. Se recomienda llevar uno en la maleta porque pueden surgir fiestas en las que sea requisito indispensable.
- Es necesario un adaptador de enchufes, ya que no utilizan el mismo sistema que en España.

PREPARACION DEL VIAJE

VISADO

En este caso, cuando llegué a Boston aún tenía validez el visado que me hice para las prácticas de Los Angeles por lo que no necesitaba hacer ningún trámite para renovarlo.

Mi visado caducaba a las 3 semanas de llegar yo a Boston por lo que tuve tiempo suficiente para realizar los trámites directamente desde el Consulado. Se pusieron en contacto con la Secretaría de Estado Norteamericana para hacerme un nuevo visado y así no tener ningún problema al entrar o salir de Estados Unidos. Desde la Embajada de España en Washington también se molestaron en preparar algunos documentos para que el trámite fuese más rápido y así fue, en cuestión de 10 días tenía el nuevo visado listo.

BILLETES

Como yo ya me encontraba en Estados Unidos a la hora de partir hacia Boston, el tema de la preparación del viaje fue bastante distinta a como puede ser el prepararlo desde España. Los billetes directamente los compré en una Agencia de Viajes la cual trabaja constantemente con el Consulado de Los Angeles que es donde yo me encontraba trabajando antes de partir hacia la otra costa.

Gracias a este contacto obtuve un mejor precio ya que aunque se piense que los vuelos dentro del mismo país pueden resultar baratos, no siempre es así. Al tratarse de un vuelo sólo de ida y de una duración de aproximadamente 6 horas el precio puede llegar a ser bastante elevado.

VIVIR EN BOSTON

LA CIUDAD

Boston es la ciudad más importante del estado de Massachusetts, uno de los más pequeños de Estados Unidos. Además, se trata de una de las ciudades con más historia del país ya que en ella ocurrieron diversos hechos que fueron realmente importantes para el país, sobre todo aquellos relacionados con la Independencia de Estados Unidos.

Es una ciudad principalmente académica, cuenta con algunas de las mejores universidades del mundo en distintas especialidades. El barrio de Cambridge alberga la Universidad de Harvard, la universidad más rica del mundo y de donde salen personas tan importantes como el mismo Barack Obama.

TRANSPORTE

Se trata de una ciudad no muy grande en la que es fácil llegar a cualquier sitio caminando. En el caso de querer ir un poco más lejos de lo que es el centro, siempre puede utilizarse la red de transporte público, la cual está muy bien y funciona hasta las 12.30 de la noche.

A diferencia de muchas otras ciudades americanas, Boston, dispone de una red de transporte público muy eficiente. Ésta cubre la gran mayoría de la ciudad y sus alrededores. Tiene cuatro líneas de metro, azul, verde, naranja y roja.

La línea verde es la que lleva hasta el consulado, la parada que está justo debajo del edificio donde se encuentran las oficinas se llama Arlington. Es muy fácil moverse en esta red de metro ya que no hay que hacer muchos transbordos aunque te encuentres lejos del centro.

Además de las 4 líneas de metro, el transporte público ofrece una gran cantidad de autobuses y de trenes de cercanías.

Para el metro es muy recomendable comprarse una tarjeta semanal la cual cuesta 15 dólares y puedes utilizarla tantas veces como quieras. Sale rentable ya que cada viaje son 2 dólares por

lo que en muy poco tiempo la tarjeta ya está rentabilizada.

En mi caso, como vivía muy cerca del consulado, opté por comprarme una tarjeta llamada Charlie Card. Es una tarjeta de prepago en la que se puede ir recargando la cantidad que se quiera y no caduca. Es lo mismo que las tarjetas de autobús que se usan en Zaragoza.

ALOJAMIENTO

El precio del alojamiento en Estados Unidos es bastante elevado por lo que hay que buscar bastante para poder encontrar algo a buen precio y que realmente merezca la pena.

Lo más fácil para buscar piso es a través de la web www.craigslist.org. Encontrar una habitación cerca del consulado puede rondar los 800 dólares al mes. Las zonas de Back Bay y Harvard son las zonas que bajo mi punto de vista son las mejores y más cómodas para vivir y estar alojado durante 3 meses.

Una es la que se encuentra el consulado, Back Bay está en pleno centro de Boston. Ofrece todo tipo de facilidades para comprar, salir a cenar, salir de copas o simplemente ir a dar una vuelta.

Por otro lado está Harvard, algo alejado del Consulado, pero en metro se tarda aproximadamente unos 15 minutos. La zona es muy agradable, llena de gente joven, tiendas y restaurantes como en Back Bay pero como otro tipo de gente.

BANCOS

A mi llegada a Boston ya disponía de una cuenta en un banco americano por lo que creía que tenía resuelto el tema, pero no fue así.

A pesar de querer operar con el mismo banco que llevaba utilizando durante meses tuve que cerrar la cuenta y volver a abrirla. En algunas ocasiones las distintas leyes estatales hacen que un banco no tenga acceso a los datos de un cliente que abrió la cuenta en otro estado.

Una vez hecho de nuevo todo el papeleo volví a funcionar igual que funcionaba en Los Angeles, pagando todo con la tarjeta ya que allí es posible pagar cualquier cosa de ese modo.

OCIO

Boston ofrece gran variedad de posibilidades de ocio. Dispone de varios parques en los que siempre hay movimiento. Allí la gente es muy deportista y eso se ve en cuanto uno se acerca a uno de estos parques o zonas en las que es agradable practicar cualquier deporte. Siempre hay gente jugando a fútbol, corriendo, haciendo gimnasia...vamos, que si uno es deportista, en Boston aún apetece más seguir en forma.

Por sus calles podemos encontrar pubs y discotecas en los que el ambiente es muy agradable y cualquier día de la semana puede salir, en eso es una ciudad americana muy al estilo europeo.

EL TIEMPO

El tiempo es uno de los factores más condicionantes a la hora de enfrentarse a una ciudad como Boston. La ciudad cambia muchísimo si el tiempo es bueno o está lloviendo. Yo hice mis prácticas durante los meses de verano por lo que no conozco lo que es el frío de Boston en invierno. Por lo que todos cuentan y las imágenes que se ven todos los años en televisión el invierno es muy duro. La gente va directamente de casa al trabajo y del trabajo a casa.

Antes de ir a Boston pensaba que durante los meses en los que yo iba a estar por allí iba a disfrutar de un verano caluroso y muy húmedo. No me equivoqué en lo de húmedo. Durante junio llovió como 25 días de 30 y la verdad que la ciudad se nos hacía bastante aburrida.

Después de tantos días de lluvia fue cuando ya llegó el verano, mucho calor y de verdad mucha humedad, desde ese momento comenzamos a disfrutar de varias de las playas que hay en los

alrededores de Boston.

No duró mucho el buen tiempo, a finales de agosto ya comenzó a cambiar y se veía poco a poco como la gente ya iba sacando ropa más de abrigo y los bañadores ya se recogían.

Resumiendo, ya sea verano o invierno, a Boston hay que ir preparado para encontrarse cualquier tiempo, un día puede ser el más caluroso del año y al día siguiente puede empezar a llover y no parar en 2-3 días.

VIAJES

Desde Boston se pueden hacer una serie de viajes que no quedan muy lejos y realmente merecen la pena. Hay buenas compañías de autobús muy baratas que te llevan desde el centro de Boston hasta Nueva York, Philadelphia, Washington y más ciudades importantes de la costa este.

Megabus es una de estas compañías, ofrece precios realmente baratos, se puede viajar desde 1 dólar si uno se lo monta bien. Lo más normal es pagar entre los 12 y 18 dólares para billetes hacia las ciudades que he nombrado anteriormente.

Sin necesidad de ir lejos de Boston también se pueden encontrar rincones fabulosos en los que pasar un fin de semana. Desde Cape Cod que se encuentra al sur de Boston y ofrece unas playas espectaculares hasta Salem, el cual es un pueblo famoso por sus historias de brujas.

ALOJAMIENTO

Lo primero que piensas cuando recibes la beca para viajar a Boston es en el alojamiento y formas de moverse por la ciudad.

A mi me ayudó mucho Paco, un becario que había estado de prácticas hace un tiempo, él fue el que me puso en contacto con su excasera, Vanessa Heyworth, una mujer encantadora que ha sido como mi madre allí, su correo electrónico es spiritatwork@gmail.com estoy segura de que estará encantada de que futuros becarios se pongan en contacto con ella para buscar alojamiento, ya que ya somos 4 los que hemos pasado por su casa. Y la casa tiene todas comodidades, wifi, sábanas, toallas, lavadora, secadora, cocina completa, mueble (hay muchos apartamentos que los alquilan vacíos)...

El alojamiento en Boston es caro comparado a lo que puede costar alquilar un piso en Zaragoza, y actualmente por menos de \$800 no se puede encontrar nada decente, ya que a parte de la casa y la localización se debe tener en cuenta la seguridad del barrio, ya que hay sitios en los que no es aconsejable vivir, como el Roxbury o Mattapan.

La página web más usada para buscar alojamiento en todo EEUU es www.craigslist.com

TRANSPORTE

El transporte principal en el que se mueve la gente en la ciudad es el metro, allí es llamado "T" o "train". Es muy cómodo y muy seguro y aunque es un poco viejo (fue el primer metro que se construyó en EEUU) y la red no es muy amplia, puedes atravesar toda la ciudad y llegar a cualquier punto.

También existen autobuses, el Commuter Rail que es un cercanías que te lleva a los barrios o pequeñas ciudades del extrarradio, y el Ferry, el transporte marítimo. Y con el ticket del MBTA (cuesta \$15 la semana) puedes montar cuantas veces quieras en cualquiera de las 4 formas de transporte público que tiene la ciudad.

<http://www.mbta.com>

A parte, es muy común en Boston que la gente coja taxis por la noche, ya que las distancias son muy largas y el metro lo cierran a las 12.30 de la noche.

Para hacerse una idea de las distancias, desde mi casa, al lado de Brookline Village Station (línea D verde) hasta la parada del Consulado, Arlington, me costaba 20 minutos.



EL AEROPUERTO

Cuando llegas a la ciudad después de un viaje de casi 10 horas solo tienes ganas de llegar corriendo a una ducha y cama, así que acabas cogiendo un taxi por unos 40 y pico dólares. Pero si llegas con fuerzas y no muchas maletas, el Logan Airport (aeropuerto de Boston) está muy bien comunicado con la ciudad.

Nada más salir del aeropuerto pasan un montón de buses gratuitos con una gran “T”, la misma que la del metro, que te llevan hasta la parada Airport Station de la línea azul, desde donde luego puedes conectar con varias líneas.



QUÉ VER EN LA CIUDAD

Boston es la capital del Estado de Massachusetts, que junto a otros cinco Estados (Vermont, Maine, New Hampshire, Rhode Island y Connecticut) forman Nueva Inglaterra. Con sus más de 600.000 habitantes (solo superada por New York, San Francisco, Chicago y Los Angeles), es considerada una de las ciudades más antiguas de los Estados Unidos.



Entre los bostonianos se puede encontrar a gente de todo el mundo ya que el Estado es una fuente de atracción de investigadores, médicos, estudiantes, etc. Una de sus causas es el gran número de Universidades: Harvard, MIT, Boston College, Berkeley University, Northeastern University, Tufts University, Mass Art..

El área metropolitana está dividida en varias ciudades o vecindarios, que ellos llaman pueblos, siendo el centro neurálgico llamado Boston, y algunos de estos barrios: Cambridge, Brookline Village, Roxbury, Quincy, Somerville, Newton, Charlestown, Mattapan, Allston...

Dentro de estos diferentes barrios podemos encontrar diferentes lugares donde pasar nuestro tiempo libre, como:

- Quincy Market y Faneuil Hall: es uno de los puntos más turísticos de la ciudad, dentro del Quincy Market puedes saborear comidas típicas de diferentes partes del mundo y comprar los típicos souvenirs.
- Little Italy - North End: saliendo de Quincy Market (por la parte de atrás) y dando un precioso paseo llegamos al North End, también llamado Little Italy, donde originalmente vivían los inmigrantes italianos y ahora es una preciosa área llena de restaurantes italianos y cervecerías.



- El Puerto al final del North End: es el lugar perfecto para descansar mirando al océano después de un paseo.



- Museum of Fine Arts: es el Museo de Bellas Artes de Boston (dirección) en el se pueden ver cuadros impresionistas de Van Gogh, Gauguin, Monet, Renoir.... colecciones de fotos, de arte egipcio, arte japonés... esculturas de Botero... y los miércoles por la tarde a partir de las 4pm es entrada gratuita!!

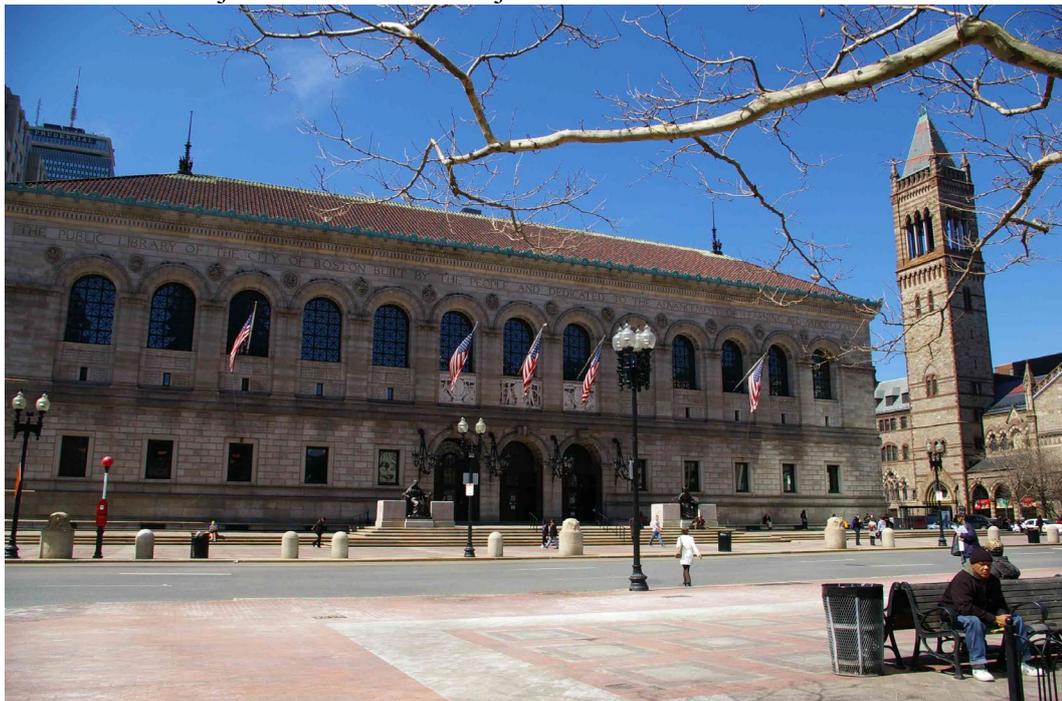


- Science Museum: museo de ciencias de la ciudad.
- Harvard Museum: museo de la universidad.

- Visita Universidad de Harvard: es aconsejable visitarla en horario escolar para ver el ajetreo.



- Cambridge nocturno: es el barrio donde está localizada la Universidad de Harvard y por las noches, sobre todo si el tiempo acompaña, está lleno de bares con gente joven.
- MIT: es el Instituto Tecnológico de Massachusetts.
- Copley Square: es una gran plaza encayada entre los rascacielos en los alrededores del Consulado, es lugar de encuentro de mucha gente ya que en ella se encuentra la Biblioteca Pública (Boston Public Library), las esculturas de la tortuga y el conejo de la fábula, varias Iglesias entre los rascacielos John Hancock Tower y el Prudential y un gran centro comercial, el Copley Mall situado en los bajos de 4 de los más lujosos hoteles de la ciudad.



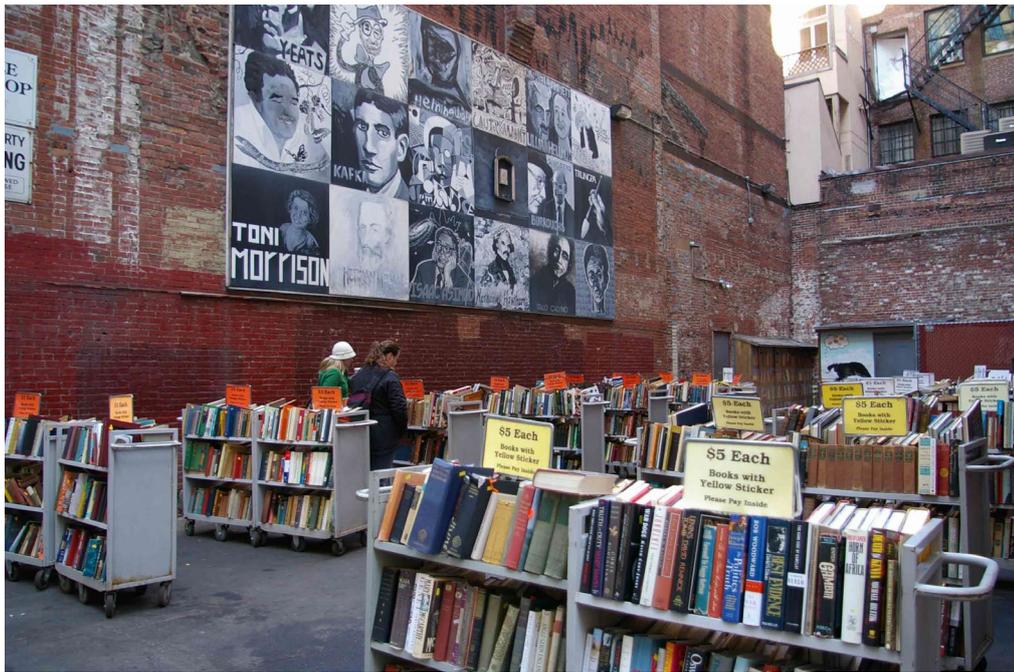
- Prudential: subir a la zona del bar a tomar un par de cervezas \$13, las vistas no tienen precio (planta 52) es el rascacielos más alto de la ciudad.



- Iglesia de la ciencia: detrás del Prudential.
- Revere Beach: Playa bostoniana.
- Common Park y Public Garden: en el centro de Boston, hay 2 grandes y antiguos parques, el Common Park, donde puedes patinar sobre hielo al aire libre en invierno, y el Public Garden, donde hay un pequeño lago y unos patitos con mucha historia, Make a way for Ducklings, es el libro infantil más conocido en la ciudad, que narra de estos patitos de bronce, que son la escultura más famosa y querida de Boston. El libro cuenta la historia de como mama pata, Mrs Mallard, busca el lugar perfecto para asentarse con sus 8 hijitos: Jack, Kack, Lack, Mack, Nack, Ouak, Pack y Quak (doy fe que aquí la gente se sabe el nombre de los patos!) y va recorriendo las calles de Boston hasta llegar al lago del Public Garden.



- Bar de Cheers: en uno de los lados del Public Garden, en Beacon St, está el mítico Bar de Cheers, ¡el de la serie! Merece la pena pasarse por allí.
- Beacon Hill: y aprovechando el paseo por los parques y la parada en el Bar de Cheers, se puede continuar la visita perdiéndote por las calles de Beacon Hill, el barrio más antiguo de Boston, desde donde empezó a crecer la ciudad, y descubrir así las casitas coloniales, aceras de adoquines, farolas de gas... y si te gusta este barrio, no dejes de visitar la zona de Charlestown, donde se encuentra el Búnker Hill.
- State House: es la Casa del Estado, donde entre otras cosas se realiza la Apostilla de la Haya. Está pegada a los parques y desde allí puedes comenzar un precioso paseo hasta el Financial Distric a travesando la zona más comercial de Boston, la Washintong St, que junto a Newbury St son las calles con más tiendas de la ciudad (donde se pueden encontrar Levi's por \$30). Y entre calle y callejón puedes descubrir auténticas maravillas como librerías callejeras por libros desde un dólar...



- Chinatown: como en la mayoría de ciudades estadounidenses, la población china está tan extendida que tienen su propio barrio, y si eres un apasionado de la comida asiática, no puedes dejar de pasar por allí, la comida nada que ver con la que podemos probar en España.



- Theatre District: es el área de los cines y teatros:
- Fenway Park y Kenmore: Kenmore es el lugar de encuentro de los miles de fans de los Red Sox, el equipo de baseball de la ciudad, cuando van a Fenway Park, su estadio, a ver el partido.



- Y para aquellos que les guste el deporte, han tenido suerte, porque a los bostonianos les apasiona, ya sea el baloncesto con los Boston Celtics, baseball con los Red Sox, hockey sobre hielo con los Bruins, o futbol americano con los New England Patriots.



- The Charles Riverside: y para terminar enamorándote de la ciudad, nada como dar un paseo por las orillas el Río Charles, ya sea invierno con todaas las aguas heladas, o en verano como una playa, o en una oscura noche viendo todos los rascacielos iluminaos.



QUÉ VER SALIENDO DE BOSTON

New York: sólo a 4 horas en autobús y por un precios de 15\$ e ida y otros 15\$ de vuelta, merece la pena ir al menos 3 días.



Rockport: es un pueblo famoso por los pescadores de langosta al norte de Boston.



Gloucester: es la pequeña ciudad al lado de Rockport, donde se puede ir a comer las típicas comidas bostonianas: la New England Clam Chowder (deliciosa sopa de almejas, patata,...), la Frites Clams (almejas fritas con una salsa), langosta,...

Salem: es el famoso pueblo de las brujas y los juicios de Salem, se puede llegar a él a través del Communter Rail o a unos 20 minutos en coche. Según nos contaron allí, a mitad del siglo XVII, Salem era una aldea llena de comerciantes y navegantes, y con la colonización pronto empezó a llegar gente de todas partes del mundo (Asia, África..), con sus diferentes culturas. Y algunas mujeres empezaron a hacer mejunjes con hierbas, etc... como antaño hacían los brujos de las aldeas... pero a finales de siglo, los puritanos empezaron a acusarlas de brujería y de estar endemoniadas,

desencadenándose así los Juicios de Salem que acabaron con 25 mujeres ahorcadas.

El pueblo hoy en día está repleto de tiendas donde puedes comprar amuletos, libros de hechizos, embrujos y encantamientos, muñecos para hacer budú, piedras de la suerte, escobas de bruja, tabla de ouija, patas de conejo, patas de gallo, pelo de lobo para quitar no se que mal de ojo,... en fin, toda clase de curiosidades del mundo oscuro!!

a) Situación geográfica de la ciudad.

Boston es la capital y ciudad más poblada de la Mancomunidad de Massachusetts, también es la ciudad más grande de región de Nueva Inglaterra. Hacia el 2005, Boston tenía una población aproximada de 596,638 habitantes.

Fundada en 1630, Boston es una de las ciudades más viejas y culturalmente significativas de los Estados Unidos, considerada como una ciudad de talla Mundial. La economía de la ciudad está basada en la educación superior, la investigación, la salud, las finanzas y la tecnología, en esta última predomina la biotecnología. Los ciudadanos de Boston son llamados Bostonianos (Bostonians).



La ciudad se encuentra en el centro del “Gran Boston” que incluye las ciudades vecinas de Cambridge, Quincy, Newton, el pueblo de Brookline y muchas otras comunidades en los suburbios alrededor de Boston, como también agrupa porciones del estado de Nuevo Hampshire.



Página web: www.cityofboston.gov

b) B) Transporte

1. Como llegar a Boston.

Desde España, existe un vuelo directo desde Madrid con **IBERIA**. Dependiendo de la temporada del viaje el precio varía bastante, pudiendo oscilar entre los 500 a los

1400 euros. No todos los días de la semana hay vuelos con esta compañía a Boston.

Se puede adquirir un ticket en www.iberia.com

Yo viajé con **US AIRWAYS** desde Madrid haciendo escala en Philadelphia ya que resultó la opción más económica. Desde **Philadelphia**, cada media hora sale un *vuelo express* a **Boston – Logan International Airport**.

 <http://www.usairways.com>

El precio de mi billete de avión fue de 630 € y lo adquirí en una agencia de viajes, pero si se compra directamente desde la página web es más barato. Mi recomendación es que si se viaja con escala en Philadelphia u otro aeropuerto intermedio se prevea el tiempo suficiente entre vuelo y vuelo.



Es importante saber que aunque se hagan distintas escalas antes de llegar a Boston, hay que retirar las maletas para la inspección de **aduanas** en el primer aeropuerto americano, **no** el aeropuerto destino. Por ejemplo, en mi caso fue en Philadelphia donde debí recoger mi maleta, pasar por aduanas y en el mismo lugar volver a entregar mi maleta para el trayecto Philadelphia-Boston.

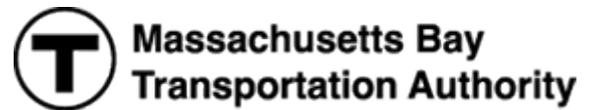
2. Del aeropuerto a nuestro destino.

EN TAXI.- Una vez en aeropuerto existen dos opciones para llegar a nuestro destino final, ya sea un hotel, hostel o piso. La manera más fácil y cómoda después de tantas horas de hacerlo es mediante **taxi**.

Es importante tener clara la dirección a la que vamos a ir, puesto que incluso dentro de la misma ciudad existen nombres de calles repetidas. Una trayecto a Boston debería costar entre 25 y 30 dólares, y a Brookline, entre 40 y 45 dólares. La propina es obligatoria (un 10 %).

EN METRO. Nada más salir de la terminal correspondiente, podremos coger en la misma puerta un autobús lanzadera gratuito que nos llevará hasta la estación de metro de la línea azul **Blue Line**, y allí dirección **INBOUND**, si queremos llegar al centro de Boston, concretamente a la estación Government Center, con correspondencia con la **Green Line**.

Otra opción, es coger en la terminal un **autobús express** (que a la salida del aeropuerto transcurre bajo tierra) que se llama **Silver Line**, con destino a la Estación Sur (South Station) y allí tenemos correspondencia con la **Red Line**.



3.- Transporte en Boston.

A) MTBA.- El transporte público en Boston es muy eficaz, y se compone de Metro, Autobús, Cercanías (commuter rail) y Transporte Marítimo. Todo ellos está gestionado por la Massachusetts Bay Transportation Authority.

Comúnmente se conoce al transporte público de Boston como **T** (Ti, pronunciación inglesa). El Metro es el sistema más eficaz para moverse por Boston. Hay que tener en cuenta que las líneas forman un sistema radial, y que muchas veces nos encontraremos con que de un punto a una parada de metro estamos a 15 o 20 minutos andando. Esto hay que tenerlo muy en cuenta a la hora de buscar alojamiento.

El metro se compone de distintas líneas. La **Línea Roja**, la **Azul**, la **Naranja**, la **Plateada** (que es una autobús subterráneo en muchos tramos), y la **Verde**.



www.mbta.com

Official website of the MBTA -- schedules, maps, and fare information for Greater Boston's public transportation system.

Especial mención se merece la línea verde - **Green Line**, puesto que es la que mejor para llegar al Consulado (parada Arlington). Es un metro ligero, y va en superficie fuera del centro de Boston. Fue la primera línea de metro de América, y pocas reformas ha habido desde entonces. Es la línea que pero funciona.). Lleva a



Green Line – D Riverside

Brookline (barrio recomendado para vivir) –*dirección INBOUND desde el Consulado-*, y termina en Lechemere (cerca de un interesante Centro Comercial) –*dirección OUTBOUND-*. Se compone de diferentes ramales: **B** - Boston College, **C** - Cleveland Circle, **D** - Riverside, **E** - Health Center. En el centro todos los trenes comparten vías y estaciones pero conforme se alejan cada rama tiene su propio recorrido.

TARIFAS: Mi recomendación es adquirir PASES para viajar en el sistema público de transporte de Boston ya que el billete sencillo es muy caro (**2 dólares** por trayecto). El precio del pase semanal es de **15 dólares**, y te permite viajar cuantas veces quieras en autobús, metro y barco. El pase semanal es de siete días naturales a contar desde el momento en que se adquiere en pase.

El pase mensual vale **59 dólares**. Hay que tener en cuenta que es un mes real (por ejemplo, para enero), y no como en Zaragoza que el bono mensual es 30 días (por ejemplo del 7 de enero al 6 de febrero).

B) TAXI.- El taxi puede resultar una buena opción de transporte aunque es bastante caro. Es muy importante saber el horario del último tren / metro por la noche. Además, hay que tener en cuenta que administrativamente el área metropolitana de Boston se compone de diferentes ciudades, y cada ciudad tiene sus propias compañías de taxi.

C.- Alojamiento.

Este fue uno de los principales problemas con los que me encontré a la hora de planificar mi estancia en Boston. Desde un principio tenía las ideas claras: como quería mejorar mi nivel de inglés, la opción de estar 3 meses en una residencia con el riesgo de conocer españoles la deseché enseguida. Por eso, decidí vivir en un piso con americanos para conocer mejor la cultura norteamericana, aprender el idioma y hacer amigos de allí. Así lo hice, y no me arrepiento en absoluto. Recomiendo que si se quiere conocer al máximo las costumbres americanas y mejorar el inglés, la mejor manera es estar en un piso de estudiantes. Sin embargo, los primeros días mientras busco algo, **¿dónde me hospedo? ¿dónde voy mi primer día de llegada a Boston?**

Aquí van mis sugerencias.

Para buscar alojamiento para los primeros días.

- www.hostelworld.com/ Se pueden ver residencias y hostales en Boston.
- www.bedandbreakfast.com/ Habitaciones en el centro de Boston (pensiones pero de gran calidad) Esta fue mi opción, pero sale excesivamente caro (de 100 a 150 dólares la noche).

Mi recomendación es alojarse en una residencia de estudiantes que se llama YWCA, y está en 40 Berkeley St. Yo la descarté en un principio, porque según hostelworld era solo para mujeres. Una vez allí, supe que había una planta mixta.

La residencia está muy bien, y por 60 dólares la noche entra desayuno y cena (sobre las 6 de la tarde). Las instalaciones están muy limpias, disponen de internet, lavadora y secadora y los baños son compartidos. Mis compañeras becarias que estuvieron conmigo los tres meses en Boston se alojaron allí, y existe la posibilidad de solicitar ser “residente de larga duración”: al estar más de tres semanas el precio de la noche disminuye considerablemente (205 dolares/semana en 2008), si se opta por estar toda la estancia de las prácticas en la residencia, y no en un piso.

Como **punto a favor**: está a 5 minutos andando del Consulado (prácticamente en la misma calle), y no tienes que coger todos los días el metro, pero como **punto negativo**: no poder cocinarte la comida ni tener a disposición una nevera origina que se tenga que comer fuera de la residencia, y si se quiere mejorar el nivel de inglés no es mejor lugar para ello.

La mejor opción para **reservar** es llamar directamente a la residencia (*hay que tener en cuenta el desfase horario. Desde un locutorio suele costar 10 céntimos el minuto*).

YWCA Boston
40 Berkeley St Boston, MA 02116, United States
+1 617-375-2524
www.ywcaboston.org

Buscar un piso en Boston.

Boston es una ciudad con una gran concentración de Universidades. Por ello hay mucha oferta de pisos para estudiantes. La mejor forma y más frecuente y eficaz de buscar alojamiento es en **CRAIGSLIST**. Mis **consejos** para usar esta web de anuncios es la siguiente:

- **Diez días** antes de la llegada a Boston (y no antes, por la imposibilidad inmediata de visitar los pisos) puedes poner un anuncio en el cual expliques que vas a ir a Boston a trabajar en el consulado, que eres joven, mas o menos el dinero que puedes pagar, y una dirección de correo electrónico.

- Hay zonas buenas y malas. A la hora de poner un anuncio, señala las zonas “**Cambridge-Boston-Brookline**”. Si lees anuncios es conveniente saber que hay zonas peligrosas, y que por precaución deberemos evitar: **Mattapan, Dorchester, Roxbury y Misión Hill**. El resto de zonas seguramente estén demasiado alejadas de Boston.

- Si buscas alojamiento desde España, déjales claro que llegarás en menos de 10 días/una semana, y que pasarás a ver el piso en cuanto llegues. **Nunca adelantes dinero desde España** aunque te den muchas referencias, fotos, y facilidades. A mi me intentaron engañar en un par de ocasiones.

- Los alquileres suelen ser caros. Yo pagaba 850 dólares al mes, con todos los **gastos** (utilities) incluidos (gas, agua, papel higiénico, limpieza, wifi). Asegúrate de qué entra y no entra en el precio. Es fundamental que el piso disponga de **WIFI**, o estén en una zona con WIFI gratuito (muy frecuente en Brookline). Ten en cuenta que no suele haber muchos locutorios como en Zaragoza o Madrid.

- **Google Maps** es una buena herramienta para buscar alojamiento. Una vez que sepas la dirección concreta del piso, puedes buscarlo incluyendo nombre de la calle, número y código postal en el programa, y te dirá exactamente donde se encuentra el piso. En HERRAMIENTAS, puedes elegir que te muestre las líneas de metro, con las paradas correspondientes. Una vez que sepas donde está el piso, es importante saber a

qué distancia está de la parada de T más cercana. En la web www.mtba.com del Metro de Boston, puedes calcular el tiempo estimado que cuesta ir de esa parada a la del Consulado (Arlington), y si hace falta o no cambiar de línea y en qué estación.

 **Web** www.craigslist.org

Como complemento ideal para buscar piso o preguntar cualquier tipo de cuestión sobre Boston antes o durante la estancia allí, existe una Asociación de españoles, llamada **IBERIA** y es muy importante darse de alta en la Lista de Correo. En ella se puede preguntar si un zona es segura no en Boston, puedes encontrar personas que quieren vender utensilios de casa porque vuelven a España o se mudan... Sinceramente, a mi me resultó muy útil.



 <http://web.mit.edu/iberia/>

D.- Ocio

Deporte.- La oferta deportiva en Boston es muy amplia: no se puede uno perder un partido de la **NBA** con los **Boston Celtics** (www.nba.com/celtics) los míticos **Red Sox** de béisbol (boston.redsox.mlb.com) o los **New England Patriots** de fútbol americano.



Cine.- El cine es otra buena actividad de ocio para las frías noches de invierno. El coste de la entrada ronda los 10 dólares. Los mejores cines se encuentran cerca del parque "*Boston Common*". <http://www.amctheatres.com>

Salir.- Existen buenas salas de baile en el centro de la ciudad. En muchas discotecas, el precio de la entrada está entre 15 y 20 dólares, aunque hay también salas

en las que no hay que pagar entrada. Las copas suelen ser bastante caras, y hay que tener en cuenta que los bares cierran a las 2, por lo que la gente joven suele organizar fiestas universitarias en casas hasta altas horas de la madrugada.

Turismo en Boston.- Boston posee grandes e interesantes atracciones turísticas, sobre todo acerca de la revolución americana. Es recomendable comprar una guía sobre la ciudad y no perderse el “*freedom trail*”. Yo recomendaría la guía “**Boston day by day**”, de la editorial Fromer’s que se puede adquirir en las librerías Border’s (hay una cerca del Consulado).

Turismo en USA.- Yo visité **Nueva York** (a 4 horas y media en autobús desde Boston), **Washington DC** (con JetBlue Airways) y **San Francisco** (con US Airways). Si se busca con tiempo, se pueden encontrar vuelos muy baratos. Desde Boston están muy cerca las Cataratas del Niágara. Existe un tour desde Boston muy recomendable y barato por Canadá (*Cataratas de Niágara, Toronto, Québec*) en www.gotobus.com

Avistamiento de Ballenas.- En temporada, y por 30 dólares puedes viajar en una gran embarcación para observar grandes ballenas cerca de Boston. El recorrido dura 3 horas, y sale del embarcadero cerca del Acuario (Línea Azul – Aquarium).

<http://www.neaq.org/>

Comer y beber. Existen infinidad de lugares para cenar (hindúes, comida americana, auténticos mexicanos, tejana, etc). Para comer en el día a día, es muy común acudir a los **Au Bon Pain**, con sopas típicas de Nueva Inglaterra, ensaladas y bocadillos saludables. No se puede volver de Boston sin probar una “**Clam Chowder**” y sin visitar el **Faneuil hall**. <http://www.faneuilhallmarketplace.com/>

Lugares de Interés. En Boston hay infinidad de lugares espectaculares y que maravillan tanto a residentes como a turistas. Cruzar el puente Longfellow Bridge de noche para ver los rascacielos iluminados, visitar la Universidad de Harvard, subir a lo alto del rascacielos *Prudential*, pasear por sus frondosos parques, visitar el bar de Cheers o por las románticas calles de Beacon Hill son experiencias que marcan para toda la vida.

E.- Información útil:

Como vestir en el Consulado.- Para *ellos*, no hace falta ir con traje y corbata a trabajar al Consulado, pero sí que recomendaría llevar uno en la maleta por si hay alguna fiesta o comida especial.

Plancha.- No hace falta llevar plancha de ropa. En la mayoría de los lugares hay lavadora / secadora.

Portátil.- El portátil es imprescindible.

Propinas.- Obligatoria en bares, restaurantes y taxis. Del 10 al 20 %. Cuando se paga con tarjeta de crédito, antes de firmar debes de incluir la propina que quieres dejar.

Ropa/Botas.- En invierno hay que tener en cuenta que hay días que se alcanzan los 20° bajo cero. Si no se llevan bostas de montaña desde España, una buena opción es comprarse unas *botas de agua*: existen de multitud de modelos. También es recomendable comprarse allí unas orejeras.

Enchufe adaptado. Hay que llevar de España un adaptador de enchufes.

Comprar comida. Mercados como *Stop and Shop, Shaws*, o *Trader Joe's* son sitios baratos y con buena calidad. Es recomendable hacerse una tarjeta de fidelización, puesto que así podremos beneficiarnos de las ventajas y ofertas 3x1.

Hablar con España- Desde mi punto de vista, la mejor manera para hablar con España es mediante el programa **SKYPE**. Necesitarás un portátil/ordenador con conexión de internet, y unos auriculares con micrófono. El servicio es muy bueno y gratis si llamas de “ordenador a ordenador”. Es parecido a sistemas de mensajería instantánea como messenger pero con voz. www.skype.com

Móvil.- Llamar con movil español en Estados Unidos es tremendamente caro. Conseguir un teléfono con tarjeta de prepago es la mejor opción. Hay que tener en cuenta que en Estados Unidos te cobran las llamadas salientes (incluso las llamadas perdidas) , las llamadas entrantes, y recibir y enviar sms. www.att.com

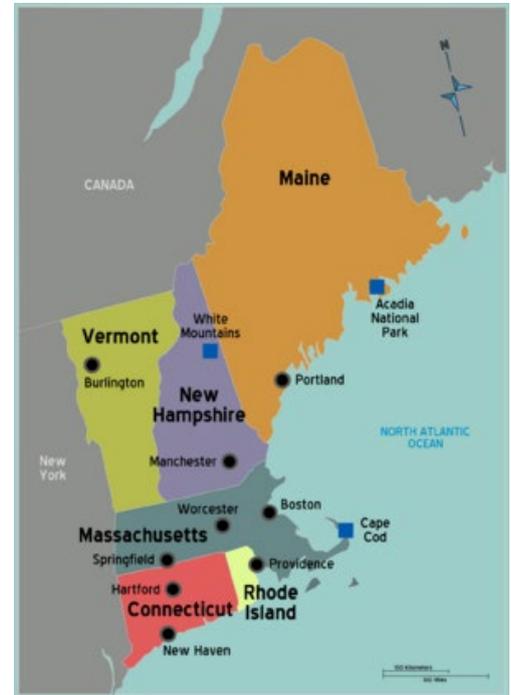
Español / Ingles. Una forma fácil de mejorar el inglés y conocer gente interesante es intercambiar español por inglés. Yo puse un anuncio en **craigslist** para intercambio de idiomas, y fue un éxito: al principio quedábamos para tomar café y hablar en español e inglés, pero con el paso de los días me empezaron a invitar a cenar, a fiestas, me enseñaron a cocinar comida típica, veíamos partidos de fútbol americano... ¡Ah! Y si realmente quieres mejorar tu inglés, huye de los españoles. *¡Suerte!* ☺

▪ *SITUACIÓN GEOGRAFICA*

• *New England:*

La región de New England en EE.UU está localizada en la región noreste del país. Su nombre deriva de haber sido el lugar geográfico en el que se alojaron los primeros colonos británicos que llegaron a América del Norte, a partir del desembarco del buque Mayflower en 1620. Originalmente, sólo estaba formada por las colonias establecidas de Connecticut, Massachusetts, Nuevo Hampshire y Rhode Island, pero ahora también incluye los estados de Maine y Vermont.

Es la región de los EE. UU. con mayor nivel de vida y la zona con mayor proximidad cultural a Gran Bretaña (conserva orgullosamente costumbres y tradiciones de los siglos XVII-XVIII), además de tener un mayor nivel cultural que el resto del país y ser sede de centros educativos tan tradicionales y prestigiosos como la Universidad Harvard o Yale.



• *Massachusetts:*

La Mancomunidad de Massachusetts se ubica al noreste de EE.UU limitando al Norte con los estados de New Hampshire y Vermont, al Este con el océano Atlántico, al Sur con los estados de Connecticut y Rhode Island, y al Oeste con el estado de Nueva York. Su nombre proviene de una voz indígena local que significa "lugar del monte grande" e históricamente formó parte de las 13 colonias originales que se rebelaron contra el Reino Unido en la Guerra de Independencia de los Estados Unidos.

Forman parte de este estado los condados de Barnstable, Berkshire, Bristol, Dukes, Essex, Franklin, Hampden, Hampshire, Middlesex, Nantucket, Norfolk, Plymouth, Suffolk y Worcester.

La capital del estado es la ciudad de Boston y es famoso internacionalmente por la calidad de sus universidades, entre las cuales se destacan la Universidad Harvard, el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), Boston College, la Universidad de Boston (BU), la Universidad Northeastern, la Universidad Tufts o la Universidad de Suffolk.

• *Boston:*

nombres de calles repetidas.

Si optamos por el **metro**, nada más salir de la terminal correspondiente, podremos coger en la misma puerta un autobús lanzadera gratuito que nos llevará hasta la estación de metro de la Blue Line, donde dirección INBOUND podemos coger un metro que nos lleve al centro de Boston, concretamente a la estación Government Center, con correspondencia con la Green Line.

Otra opción, es coger en la terminal un autobús express (que a la salida del aeropuerto transcurre bajo tierra) que se llama Silver Line, con destino a South Station y allí tenemos correspondencia con la Red Line.

El transporte público en Boston no es muy rápido, pero por lo menos hay transporte público y te permite moverte por la ciudad y alrededores sin ningún problema. Se compone de Metro, Autobús, Cercanías (Commuter rail) y Transporte Marítimo. Todo ellos está gestionado por la Massachusetts Bay Transportation Authority (MBTA)

▪ *ALOJAMIENTO*

Poco puedo explicar en lo que a alojamiento se refiere. Los primeros días estuve alojada en casa de otra chica española que estaba realizando las mismas prácticas y a la que yo iba a sustituir. Como ella se iba del piso y quedaba una habitación libre tuve la suerte de poder quedarme en esa casa, por lo que no tuve que buscar mucho para encontrar alojamiento.

Boston es una ciudad con una gran concentración de Universidades. Por ello hay mucha oferta de pisos para estudiantes. La mejor forma y más frecuente y eficaz de buscar alojamiento es en CRAIGSLIST. Sin embargo si queremos buscar alojamiento solo para 3 meses la situación se complica, ya que generalmente no te quieren alquilar para 3 meses, sobretodo si es en septiembre ya que prefieren alquilar por un año y en ocasiones los apartamentos los alquilan enteros no por habitaciones, por lo que tienes que buscar tus compañeros de piso y luego es complicado.

Las zonas buenas para vivir son Cambridge, Boston, Arlington y Brookline. Las zonas que hay que evitar por precaución por ser peligrosas son Mattapan, Dorchester, Roxbury y Mission Hill.

Arlington y Brookline son las que mejor están comunicadas con el consulado, ya que llega la Green Line y el trayecto es directo hasta el consulado. Arlington es una zona de estudiantes ya que está cerca la Boston University, y hay muchos bares, supermercados y gente por la calle a cualquier hora.

Los alquileres suelen ser caros y los pisos en general viejos y bastantes descuidados. Además no debemos olvidar el gran problema que tiene Boston con los ratones, debido a la

mala calidad de las construcciones, por lo que es un aspecto importante a tener en cuenta, aunque a veces no lo podemos prever.

Como complemento ideal para buscar piso o preguntar cualquier tipo de cuestión sobre Boston antes o durante la estancia allí, existe una Asociación de españoles, llamada IBERIA y es muy importante darse de alta en la Lista de Correo (<http://web.mit.edu/iberia/>)

▪ *OCIO*

• *Deporte:*

La oferta deportiva en Boston es muy amplia, desde las ligas nacionales a las universitarias, las más importantes son las de Harvard o Boston University o Boston College. Como curiosidad señalar que en TD Garden, es la cancha de baloncesto de los Celtics y también es pista de hielo cuando juegan los Bruins, además el campo está encima de una estación de metro y trenes, North Station.

Los equipos más importantes de Boston son:

- *Baloncesto:* partidos de la NBA con los Boston Celtics (www.nba.com/celtics)
- *Baseball:* Red Sox de baseball (boston.redsox.mlb.com)
- *Hockey:* Boston Bruins de Hockey Hielo.
- *Football:* New England Patriots

• *Cine:*

El festival de cine de Boston es otra de las opciones que tenemos si coincidimos en la ciudad cuando se celebra. Si no siempre podemos ir a uno de los muchos cines que hay en la ciudad.

• *Turismo en Boston:*

Boston posee grandes e interesantes atracciones turísticas, sobre todo acerca de la revolución americana.

Hay una línea roja que recorre la ciudad y que empieza en el parque, Boston Common y que se denomina "*freedom trail*". Es una forma fácil y cómoda de conocer los lugares más representativos de Boston. En el punto donde empieza el *trail* hay una oficina de turismo donde nos pueden informar de lugares para visitar.

En Boston hay muchos lugares que visitar y cosas para hacer; algunos ejemplos son cruzar el puente Longfellow Bridge de noche para ver los rascacielos iluminados, visitar la

Universidad de Harvard, subir a lo alto del rascacielos Prudential, pasear por el Boston Common o por el Boston Garden, visitar el bar de Cheers o por pasear por Beacon Hill.

Una vez que hayamos visto Boston y queramos ampliar horizontes, tenemos una amplia gama de posibilidades tanto por tren, bus o coche. Alguno de los sitios recomendados son: Rockport (es típico ir a comer langosta), Gloucester (en este pueblo de pescadores se inspira la película de George Clooney “La tormenta Perfecta”), Cape Cod, Salem (Halloween es un buen momento para ir de visita), o visitar los estados de New Hampshire (ver el cambio de la hoja y las White Mountains), Maine (visitar el parque nacional Acadia Park), Rhode Island y por supuesto New York City. Incluso podemos organizar o contratar excursiones a Washington, Philadelphia, Toronto, Montreal o Cataratas del Niágara.

Es también un clásico de muchas ciudades costeras de Nueva Inglaterra excursiones que te llevan en barco mar a dentro para ver ballenas.

- *Comer:*

Existen infinidad de lugares para cenar (hindúes, comida americana, auténticos mexicanos, tejana, etc). Para comer en el día a día, es muy común acudir a los Au Bon Pain, con sopas típicas de Nueva Inglaterra, ensaladas y bocadillos saludables. No se puede volver de Boston sin cenar langosta, probar una “Clam Chowder” y comer en Quincy Market.



▪ **INFORMACION ADICIONAL:**

- En USA es costumbre dejar propina en los restaurantes, la cantidad suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble de los impuestos que aparecen en la factura).

- En los taxis también se deja una propina del 10-15% del total del coste del trayecto.

- Conducir bajo los efectos del alcohol o de sustancias psicotrópicas (Driving under the influence or DUI) es un crimen muy serio en EE.UU., lo que puede suponer la suspensión del permiso de conducir, costes de hasta 10.000 dólares incluidas multas y costas judiciales, e incluso penas de cárcel o colaboración con la comunidad. Los DUI son un crimen y, como tal, constan como un antecedente penal (criminal record) del individuo.

- Cuando las autoridades nos requieren apearnos en la carretera (pull-over), es importante no salir del automóvil y esperar las indicaciones del oficial que se nos acerque por la ventanilla del conductor. Abrir la puerta o bajarse del vehículo sin permiso del oficial se interpreta como una amenaza directa y puede causar una situación crítica.

- El voltaje es de 120 V en vez de 220 V. Hay ciertos aparatos que están preparados para los tipos de corrientes europea y estadounidense y que sólo necesitan de un adaptador para poder conectarlo en los enchufes estadounidenses, otros sin embargo requieren de un transformador (converter) para poder funcionar bajo el voltaje estadounidense. Cuando se adquiere un aparato eléctrico en EE.UU. para usarlo en el futuro en Europa, es necesario revisar que ese aparato admite el voltaje europeo.

- El dólar USA (US\$), dividido en 100 centavos. Se emiten billetes de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 dólares y monedas de 1 centavo (“penny”), 5 centavos (“nickel”), 10 centavos, (“dime”), 25 centavos (“quarter”) y 1 dólar.

- La temperatura se mide en grafos Fahrenheit y no en grados centígrados.

- En Boston hay 6 horas menos que en España.

- En los restaurantes y los comercios los dependientes y camareros son atentos y están constantemente preguntándote si quieres o necesitas algo. Esto es debido en parte, sobre todo en el sector servicios a que en función del servicio prestado la *tip* o propina va a ser mayor o menor,

- El precio que aparece en las etiquetas, casi nunca es el precio final, ya que después hay que añadirle las *taxes*, que es el equivalente a nuestro IVA.

Estados Unidos, el país del consumismo por excelencia, es caro pero por otro lado también pienso que depende mucho de la persona, como tú mismo te sepas administrar, pero vamos si te puedes ir con dinero ahorrado mucho mejor. El Consulado no paga nada, ya que es un convenio entre el Ministerio de Asuntos Exteriores y la Universidad de Zaragoza. Además estando en un país como USA, que te ofrece tantas oportunidades y en una ciudad como Boston, es inevitable y casi de obligación visitar New York ya que cogiendo un autobús llegas en 4 horas, y te sale por 20\$. Pero mi consejo es que hay que tomarlo como una inversión personal.

Tres meses se pasan muy rápidos, por ello es muy importante saber a que se va allí. Lleva el *chip* bien puesto y aprovéchalo todo. Oportunidades no faltan y por eso no hay que dejarlas pasar ya que cuando acaba tu periodo de prácticas es cuando te das cuenta de lo que has hecho.

3.1 Situación geográfica de la ciudad

Boston, fundada en 1630, es una de las ciudades más viejas de América. Además de ser la capital de Massachussets, Boston es una ciudad rica en historia y tradición, y aún así, sigue siendo vibrante y moderna.

Ubicada sobre la costa nordeste de los Estados Unidos, Boston está a unas 200 millas al noreste de la ciudad de Nueva York. Logan es el Aeropuerto Internacional que sirve a toda esta zona y aunque se encuentra a sólo dos millas al norte de Boston, tardará aproximadamente 30 minutos en auto o en taxi en llegar a la ciudad. La línea Azul del subterráneo MBTA lo llevará hasta la ciudad en unos veinte minutos.

3.2 Clima

Los meses de verano, Julio y Agosto, pueden llegar a ser muy calurosos y húmedos en Boston. La temperatura promedio de Julio es de 81 F (28 C). Durante los meses de invierno, de Noviembre a Febrero, el clima es lluvioso y con nieve.

3.3 Medios de Transporte

Boston es una ciudad grande pero bien comunicada. Existen autobuses y metro-tranvía que une bien todos los puntos de la ciudad.

El metro es muy fácil de utilizar, hay 4 líneas la roja, la azul, la verde y la naranja que conecta perfectamente toda la ciudad.

Yo lo que hacía era sacarme tickets semanales, y podía tanto utilizar el metro como el bus por 15 \$.

Aquí os doy los teléfonos de los taxis de Boston: 617 266 4800 y 617 536 5100.

Respecto al transporte internacional, existe ya una nueva línea que conecta Boston – Madrid.

3.4 Alojamiento y precios

Básicamente puedes encontrar información a través de Internet. Una página muy usada es <http://web.mit.edu/iberia/>. Esta página es una asociación de españoles en el área de Boston. El objetivo de Iberia es facilitar el contacto entre los españoles y compartir

información de interés. Por lo que ahí te puedes anunciar diciendo que buscas alojamiento porque vas a pasar unos meses en Boston.

También puedes buscar alojamiento en páginas como www.boston.com y www.craigslist.com, dónde hay una gran variedad.

Teniendo en cuenta que Boston es una ciudad académica y de investigación, en la que se albergan las mejores universidades del mundo como Harvard, MIT, Boston University, Boston Collage... La rotación de habitantes y visitantes es continua.

El precio de alquileres es bastante alto. Partiendo de una base de alrededor de \$600 por habitación al mes. Todo depende de la zona en la que vives, pero para tres meses no merece la pena irse a barrios muy alejados.

Yo la verdad que tuve suerte, porque tenía una amiga mía viviendo ya en Boston, entonces los 3 primeros días estuve en su casa, y justamente su casera alquilaba habitaciones en otra casa, por lo que no me tuve que dar mal buscando hoteles, además son bastantes caros, y en muchos de ellos solo puedes estar si vas a estar mínimo 2 días. Y a lo mejor no encuentras nada por menos de 100\$ por día.

En general los precios están bastante altos a excepción de productos de ropa que se fabrica allí, pero como todo en esta vida, hay que saber donde puedes encontrar cosas más baratas, y no coger lo primero que ves, muchas veces la comodidad nos hace gastar más. Pero eso como digo, eres tú y solo tú, si quieres gastar más o menos dinero.

Otra cosa que me choco bastante fue lo de las propinas, si vas a tomarte algo a un bar o a cenar a un restaurante es “obligatorio” dejar propinas. A ver no es que te vayan a decir algo, pero si se pueden molestar o incluso a mirarte mal, porque allí en Estados Unidos los camareros viven de las propinas. Pero conque dejes un 10% suficiente.

ALBERGUES

Berkeley Residence YWCA 40 Berkeley St Tel: 617/375-2524, Website: Back Bay T. www.ywca.org/berkeley Habitaciones limpias y sencillas justo al lado de una comisaría de policía. Todos los precios incluyen el desayuno; la cena cuesta otros 7,50 \$. Las habitaciones sencillas cuestan 60 \$, las dobles 90 \$ y las triples 105 \$. Está muy bien ubicado en el South End. Las estancias de más de dos semanas sólo están disponibles para mujeres.

Boston Backpackers Hostel 234 Friend St Tel: 617/723-0800, Website: North Station T. www.bostonbackpackers.com Camas en dormitorios compartidos por 30 \$ (incluida la ropa de cama). Ten en cuenta que el albergue está junto al *Hooters*; a pesar de todo, está encima del muy atractivo *Bulfinch Yacht Club*, que ofrece comida gratis (limitada) para los huéspedes del albergue. Está a unos cinco minutos a pie al norte de Faneuil Hall.

HI-Boston 12 Hemenway St Tel: 617/536-9455, Website: Hynes T. www.bostonhostel.org Situado en el área de Fenway, cerca de la zona de moda de Newbury St y de los clubes de Lansdowne St; se trata de uno de los mejores albergues de Boston. Acceso gratuito a Internet y un entorno limpio y seguro. Las camas en

dormitorios compartidos cuestan entre 35 \$ y 38 \$ por noche. En verano deberás reservar con antelación o llegar a las 08:00 para asegurarte una cama.

HI-Fenway Summer Hostel 575 Commonwealth Ave Tel: 617/267-8599, Website: Kenmore T. www.bostonhostel.org Un albergue sólo de verano (del 1 de junio al 18 de agosto) que funciona como residencia de la Universidad de Boston en los meses de invierno; tal vez sea el mejor albergue en Boston. Habitaciones espaciales y una muy buena ubicación, a un paso de los clubes nocturnos y Fenway Park. Socios 35 \$, no socios 38 \$.

Prescott International Hotel and Hostel 36 Church St, Everett Tel: 617/389-1990, Website: Sullivan Square T. www.theprescotthotel.com A unos pocos minutos en el T, pero el Hotel Prescott ofrece habitaciones limpias y asequibles (camas en dormitorios compartidos a 30 \$). Además, John Lennon se alojó una vez aquí.

YMCA of Greater Boston 316 Huntington Ave Tel: 617/937-8040 Website: Northeastern T. www.ymcaboston.org Buenas habitaciones a precios económicos y acceso a los servicios de la YMCA (piscina, sala de musculación, etc). Las habitaciones sencillas cuestan de 46 a 66 \$, pero se puede obtener una habitación para 4 personas por 96 \$. Ambos sexos de junio a septiembre; el resto del año, sólo para hombres.

3.5 Ocio

Y para los que les gusten bailar Salsa, está Habana Club en el cual hay profesores que te enseñan a bailar también. El club está situado en Cambridge, 288 Green Street, cogiendo la línea roja del metro (T) tienes que pararte en Central Square.

Aconsejo también que vayas a ver las ballenas, es todo un espectáculo, tienes que ir al Aquarium y ahí compras el ticket que cuesta unos 40\$. El barco sale de allí, y el viaje dura 3 horas. ¡No te lo puedes perder!

Hay una gran variedad de restaurantes españoles (Estragón Tapas Bar, Dalí, El Toro...), japoneses, vietnamitas, chinos, indios, franceses, italianos... ¡Aquí tienes una gran oportunidad por si no los han probado antes!

También te puedes hacer socio de la Biblioteca Pública de Boston que está en Copley Square, te hacen una tarjeta, con la cual tienes acceso a Internet, alquilar libros, cd's...

3.6 Descuentos a los que acceder

En Macy's ofrecen gratuitamente una tarjeta con la que se obtiene un 11% de descuento en casi cualquier compra (excepto cosméticos, fragancias, muebles, tapetes y colchones), para todo aquel que no sea del país, es decir, de EEUU.

En la planta de perfumería, hay unas escaleras que llevan a la zona de atención al consumidor o algo así, donde mostrando el pasaporte o el DNI te dan dicha tarjeta. ¡Con el euro a favor y este descuento se pueden comprar cosas a muy buen precio!



- También obtienes unos descuentos comprando en los supermercados “Shaws” and “Stop & Shop” pero para ello tienes que solicitar una tarjeta en atención al cliente, y cada vez que haces una compra tienes que mostrarla.

3.7 Asociaciones interesantes

Como ya he nombrado anteriormente, Iberia es una asociación de españoles en el área de Boston que facilita el contacto entre ellos compartiendo información de interés.

3.8 Bancos más recomendables

Respecto al dinero, aunque vayas solamente para 3 meses no hay ningún problema en abrirte una cuenta en un banco. Aunque es fácil funcionar con una tarjeta VISA o

Mastercard, yo por ejemplo utilizaba esta última también. Lo bueno es que allí puedes pagar casi todo con tarjeta. En mi caso me abrí una cuenta, por el tema de las comisiones.

Si te interesa abrirte una te aconsejo que vayas al “Bank of America”, además en casi todos los bancos hay personas hispanas trabajando por lo que es más fácil poder comunicarte con ellas en este tipo de temas y así te sientes más cómodo pienso yo.

Yo siempre iba al Bank of America que estaba en Copley Square, está muy cerca del Consulado, pero hay montones por todos los sitios. Lo que pasa que allí había dos chicas muy amables de Colombia, una de ellas se llamaba Maria (aquí os dejo su correo por sí le quieres preguntar algo antes de ir): maria.gomez@bankofamerica.com

3.9 Telefonía

Si lo que quieres es no gastar mucho dinero en móvil lo que te recomiendo es que contrates la compañía Metro PCS, ¡es la mejor! Tan sólo pagando unos 60\$ al mes, podía hablar todo lo que quisiera a cualquier hora y mandar todos los sms que quisiera también, y podía llamar a España. Sin embargo si contratas la compañía T-Mobile es un rollo, porque pagas por minutos, y si se te agotan nadie te puede llamar, aparte si alguien te llama también tus minutos se gastan. Por otro lado si quieres llamar a España están las típicas tarjetas internacionales que pagas 5\$-10\$ pero lógicamente no puedes hablar todo lo que quieras.

4.- Conclusiones

Como ya he comentado en un principio yo llevaba tiempo interesada en hacer prácticas internacionales, y más interés tuve cuando vi que esas prácticas podían ser en Consulados en América. Ha sido una experiencia única, lo recomiendo totalmente porque junto al Erasmus que lo hice en Francia, creo que han sido las mejores experiencias de mi vida. Siempre me había gustado viajar y conocer mundo. Pienso que te enriquece mucho tanto en el ámbito profesional como sobre todo en el ámbito personal, porque se te abre mas la mente, y te vuelves mas tolerante, aprendes más a respetar a otras culturas. América es otro mundo, creo que aunque sea una vez en tu vida debes ir a conocerlo, porque no te vas a arrepentir, ¡no lo dudes! Yo he venido con un muy buen sabor de boca de ese país, porque antes de ir tenía otra percepción de los americanos y ahora me la ha cambiado totalmente, también muchas veces por lo que oyes y ves en la televisión.

Así que te animo a vivir esta experiencia y que mejor manera de descubrir como es América que estando allí. Esta información es solo mera información. Lo emocionante de este programa Universtage es ir descubriendo todo por uno mismo y según van saliendo las cosas, ya que cada experiencia es única y no tiene porque llevar el mismo camino que la anterior.

5.- Fotos



Boston Common



Trinity Church



State House