

CONSEJOS PRÁCTICOS-LOS ÁNGELES

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

Situación geográfica de la ciudad

Los Ángeles es una ciudad situada en la costa oeste de Estados Unidos en el estado de California. Los accidentes geográficos en California son muy variados, podemos encontrarnos con montañas alpinas, costas nubladas, desiertos calurosos, y un fértil valle central.

Los Ángeles es la ciudad más poblada y extensa del estado de California y la segunda más grande de Estados Unidos en número de habitantes. A pesar de estar a nivel del mar, tiene colinas y cañones. Es una ciudad muy esparcida a lo largo y ancho. Con un pequeño Downtown con rascacielos, la ciudad se divide en barrios, la mayoría casas unifamiliares y apartamentos. En menos de una hora puedes ir a la montaña o a la playa. Una ciudad privilegiada geográficamente.

La ciudad tiene un clima mediterráneo. Generalmente es templado y seco en todas las estaciones, con 325 días de luz solar al año. Los veranos cálidos e inviernos templados, la temperatura no baja de los 10° grados.

Transporte

El transporte es algo que tienes que considerar sí o sí en Los Ángeles, es una ciudad gigante y muchos núcleos de ocio están esparcidos ya que muchos barrios solo constan de viviendas. Te darás cuenta de que allí todo el mundo tiene coche.

El transporte público gestionado por Los Ángeles Metro, lo forman autobuses, metros, trenes ligeros y bicis. En mi opinión y la de mucho angelinos, el transporte público no es muy bueno, es barato pero tarda mucho y no hay muy buen servicio. Los horarios son muy limitados. El billete sencillo es 1'25 dólares Hay bonos de transporte diarios por 3 dólares, quincenales por 27 dólares y mensuales por 52 dólares. Si tu presupuesto es bajo, tendrás que usar transporte público.

Por otro lado, también te darás cuenta de que la mayoría de la gente (sobre todo por la noche) usan el transporte privado con Lyft o Uber. De hecho, mucha gente trabaja como conductor de Lyft para ganarse algún dinero o a tiempo completo. En mi caso, he usado mucho Lyft, es muy cómodo y rápido, incluso puedes compartirlo con otros usuarios para ahorrarte algo de dinero.

Alojamiento

Buscar alojamiento que esté bien de precio y en una buena localización sin duda es una tarea complicada en Los Ángeles, pero no imposible. Por menos de 700 dólares al mes, es difícil que encuentres algo decente. Lo mejor es que busques algún piso compartido y alquiles una habitación. La mayoría de gente joven comparte piso debido a los altos precios de alquiler, con lo que te encontrarás en la búsqueda con gente muy agradable y abierta (si tienes suerte). Para mi gusto, los mejores barrios para vivir son Echo Park, Silver Lake, Los Feliz o Highland Park entre otros, por esa zona. Tienen mucha zona verde, barrios residenciales, calles con locales originales y pequeños, y mucho encanto. Siento que la mayoría de gente joven se mueve por esos barrios, se respira mucho arte y buen rollo.

Para buscar un sitio donde vivir puedes optar por grupos de Facebook donde la gente comparte si está buscando piso o compañero como [Los Angeles, LA - Housing, Apartments, Rooms, Sublets, Roommates](#). Tendrás que ser rápido y escribir a los anunciantes personalmente, porque ¡vuelan!

[Craiglist](#) es una página tipo Mil Anuncios en España. Puedes encontrar pisos más baratos en este web, pero cuidado, muchos son estafas o spams, te darás cuenta por los tipos de emails que te mandan exigiendo que rellenes un formulario...no lo abras. Muchos anuncios no tienen fotos. Lo mejor es que acuerdes una cita para ver el piso en persona antes de pagar nada.

Ocio

Lugares que visitar: En Los Ángeles si algo no falta es entretenimiento, a todas horas y para todos los gustos. Algunos de los sitios y zonas que tienes que visitar son Hollywood por la noche y su paseo de la fama, el observatorio Griffith con vistas espectaculares y su antiguo zoo bajo la colina, Santa Mónica y su puerto con parque de

atracciones, Downtown, Beverly Hills y sus mansiones, Rodeo Drive, Echo Park y su lago y el Getty Museum (entre otros muchos museos interesantes). Entre los parques temáticos están Disneyland y Universal Studios. Dar una vuelta por los estudios de cine también es divertido. Algunos tienen abiertas sus puertas para visitantes.

Música y bares: Los Ángeles está lleno de música y artistas que han ido a la ciudad para moverse en el ambiente y tener más oportunidades. Mis locales de conciertos favoritos son Zebulon, Bootleg y The Echo, pero como ya te digo, hay mil y para todos los gustos de tipos de música. En los bares la bebida es bastante cara, mínimo una cerveza 7 dólares. Explora Los Ángeles y sus bares y discotecas originales. Te darás cuenta de que el horario allí va por delante, se come a las 12, se cena a las 6pm y los bares cierran a la 1 o las 2 de la madrugada.

Supermercados y comida: Los Ángeles tiene mucha influencia de la cultura mexicana debido a su localización cercana y la cantidad de inmigrantes mexicanos que viven y tienen sus negocios en la ciudad. No te puedes perder los burritos y tacos de carne asada de puestos ambulantes o locales originales. La comida es un poco cara en los restaurantes, así que tendrás que mirar bien donde vas si no quieres gastarte mucho dinero. Además allí, la propina es obligatoria. Hay muchas opciones de fast food, eso sí. En cuanto a supermercados, te darás cuenta de que comprar comida es bastante caro respecto a España. En mi opinión, los mejores en relación calidad-precio son Trader Joe's (mi favorito, incluso puedes encontrar comida de España), Vons, Whole Foods o Jons.

Más información

Banco: Como tu banco de España te cobrará al pagar o sacar dinero con la tarjeta, lo mejor es que te cojas una tarjeta de prepago. Ahora hay muchas empresas como Bnext, Revolut o N26. Son tarjetas gratuitas y casi sin comisiones idóneas para viajar. Yo me cogí la Bnext y muy bien. Con la App me podía pasar dinero de mi banco a la tarjeta fácilmente cuando necesitaba dinero. Te devuelven todas las comisiones que te puedan cobrar.

Teléfono: Si vas a estar mucho en la calle, te recomiendo que te compres una tarjeta de móvil con algún plan para tener megas y un número de móvil americano. En Los Ángeles la verdad que es muy fácil conseguir una y hay muchas personas que ofrecen

planes debido a la cantidad de inmigrantes que hay. Yo particularmente compré una de Total Wireless.

Visa: Si vas a estar solo tres meses como estuve yo, y no te quieres meter en papeleos lo mejor que es que vayas con el ESTA. Es un visado de turista que lo puedes solicitar online y cuesta alrededor de 14 euros. Como turista puedes estar máximo 90 días. Si tu plan es estar más días, tendrás que solicitar a través de la Embajada otro visado como el B2. Este es un visado de turismo, como el anterior, pero de larga distancia. Únicamente tienes que decir que vas a viajar por EEUU mucho tiempo y demostrar que tienes dinero. Si conoces alguien viviendo ahí es lo ideal porque así puedes decir que lo vas a visitar.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

▪ *SITUACIÓN GEOGRAFICA*

• *California:*

California está situado en la costa suroeste del país y por millones de habitantes y superficie se puede considerar el estado más poblado de USA después de Alaska y Texas.

Los accidentes geográficos con muy variados, podemos encontrarnos con montañas alpinas, costas nubladas, desiertos calurosos, y un fértil valle central. El estado de California es hogar de los más altos (costa Redwood), masivos (gigante Sequoia), y antiguos árboles del mundo (pino bristlecone). Es también hogar del punto más alto (Monte Whitney) y el más bajo (Valle de la Muerte) de los 48 estados contiguos.

El estado está dividido entre el Norte y el Sur de California, aunque la frontera entre ambas regiones no está muy bien definida. San Francisco es considerada como una ciudad del Norte de California y Los Ángeles como una ciudad del Sur de California (de ahí que encontremos consulado de España en ambas ciudades, ya que cada una se encarga de una demarcación territorial diferente), pero en algunas zonas entre ambas no comparten esa misma identidad.



• *Los Ángeles:*

Fue fundada en 1781 por el gobernador español Felipe de Neve como El Pueblo de Nuestra Señora la Reina de los Ángeles de Porciúncula, aunque posteriormente el nombre se acortó por el de Los Ángeles. En 1821 pasó a ser parte de México tras su independencia de España, y posteriormente de Estados Unidos en 1848 tras la Intervención estadounidense en México. Fue incorporada como ciudad el 4 de abril de 1850, cinco meses antes que California obtuviera su condición de estado.

Los Ángeles (L.A) es la ciudad más poblada y extensa del estado de California y la segunda más grande de Estados Unidos en número de habitantes. Está ubicada en la costa sur de

California a unos 120 km al norte de la frontera con Méjico y 600 km al sur de San Francisco. Tiene un área total de 1.290.6 km², de los cuales 1.214,9 km² son tierra, y el resto (75,7 km²), agua siendo la decimocuarta ciudad más extensa de los Estados Unidos. Mide 71 km en sentido longitudinal y 47 km de este a oeste. El perímetro de la ciudad es de 550 km.

Esta ubicada en una llanura costera irregular que limita al oeste con playa y precipicios del Océano Pacífico y al este con las Montañas de San Gabriel y San Bernardino que forman una alta pared de 2.500 m. Al norte y al sur limita con las Montañas de Santa Mónica y Santa Ana.

El punto más alto es el Monte Lukens o Pico Sister Elsie (1.548m), ubicado al noreste del Valle de San Fernando. El principal río es el río Los Ángeles, que comienza en el barrio Canoga Park y es en gran parte estacional. Está casi totalmente revestido de hormigón y desemboca en el Océano Pacífico.

Actualmente, el área metropolitana de L.A. está concentrada en 5 condados. Los Angeles es la sede del condado de L.A. y sus habitantes se denominan "angelinos". El paisaje predominante son los edificios bajos y las palmeras y rascacielos aislados en el Downtown.

Por el número de habitantes y la distancia entre cualquier punto de la ciudad, la ciudad de L.A. ha creado un sistema de calles y avenidas, la mayoría de doble sentido y que circulan en un entramado de calles paralelas y perpendiculares que facilita la comunicación. Las calles son en general grandes avenidas de varios carriles (4, 6 e incluso 8) y las autopistas son también de gran tamaño (entre 10 y 14 carriles) pero esto no impide que se creen numerosos atascos tanto dentro como fuera de la ciudad.

La ciudad sufre contaminación tanto luminosa como de polución, lo que combinado con el aire húmedo del Océano Pacífico forman una neblina nocturna que hace que raramente podamos ver las estrellas por la noche (en L.A. las estrellas solo pueden brillar en Hollywood) y que le da al cielo un característico color rosado anaranjado, como si realmente nunca fuera de noche.

En julio nos encontramos con el *June gloom*, que es una niebla que cubre la ciudad y que nos impide ver el sol y que está provocada por la diferencia de temperaturas entre el mar frío y la tierra caliente. Es muy característica de la zona en junio, aunque este año el *June gloom*, fue también *July Gloom*.

Los Ángeles está ubicada en el Cinturón de fuego del Pacífico, una zona de inestabilidad geológica que produce varias fallas debajo y sobre la superficie terrestre, las cuales generan aproximadamente 10.000 temblores sísmicos cada, por lo que sus habitantes se encuentran constantemente expuestos a los terremotos.

Una de las principales fallas es la Falla de San Andrés ubicada en el límite entre la Placa Pacífica y la Norteamericana, y que se considera será la causante de un próximo terremoto al sur

de California de gran intensidad.[23] Los principales terremotos ocurridos en el área incluyen el Northridge en 1994, el de Whittier Narrows en 1987, el de San Fernando en 1971 cerca de Sylmar y el de Long Beach en 1933.

No obstante, la mayoría de los movimientos sísmicos son de baja intensidad y generalmente no son percibidos por las personas (durante mi estancia hubo dos pequeños terremotos, pero si estas en la calle son imperceptibles).

La ciudad tiene un clima mediterráneo o zona subtropical. Generalmente el clima es templado y seco en todas las estaciones, con 325 días de luz solar al año. Las brisas del Océano Pacífico tienden a mantener a las comunidades de la costa de Los Ángeles más frescas en verano y templadas en invierno, que las del interior; en verano, puede llegar a haber diferencias de temperatura de 10 °C entre unas y otras.

▪ TRANSPORTE

Generalmente dada extensión de la ciudad de Los Ángeles, la gente aconseja que es bastante recomendable proveerse de un coche porque hay zonas a las que no llegan los autobuses o para volver por la noche ya que muchos servicios de autobuses terminan a las 8 p.m. Sin embargo, pese a la mala fama del servicio público de transportes con un poco de paciencia podemos llegar a la prácticamente todos los sitios con el autobús o el metro, ya que a veces incluso puede resultar complicado llegar a los sitios por el tráfico y los atascos en las avenidas y autopistas (pese a que como hemos dicho, al menos tienen 5 carriles en cada dirección) o por el aparcamiento, ya que para aparcar tenemos que leer las instrucciones que encontraremos en las farolas y señales al efecto, porque los sitios son válidos o no para aparcar dependiendo del día de la semana y la hora. Sobretudo hay que tener en cuenta que nunca tenemos que aparcar en una zona roja ni que el coche toque la roza roja.

Para tres meses puede complicado comprar un coche, porque pese al gran mercado de coches de segunda mano que hay, podemos pasar mas tiempo buscando coche y después intentarlo venderlo que el tiempo que realmente vamos a utilizarlo (www.craigslist.com).

Si decidimos comprar un **coche**, es recomendable llevarlo a un taller para una revisión del motor antes de comprarlo. Para los papeles relativos al traspaso del título (Certificate of Title) hay que acudir a la DMV (Department of Motor Vehicles www.dmv.org) que es donde también solicitaremos el carnet de conducir si vamos a estar mas de tres meses. La prueba consta de dos exámenes, uno práctico y uno teórico y el carnet que obtenemos es válido para 6 meses.

En L.A, llaman Metro a la red de **autobuses**, así que no nos hagamos ilusiones, porque el metro, propiamente dicho solo comunica ciertas zonas de la ciudad, con lo que dependeremos en gran parte de los autobuses. Del transporte público se encarga la MTA. Podemos obtener diversos títulos de transporte para según la frecuencia que los usemos y las zonas por las que vayamos a movernos (www.mta.net).

Hay dos clases de autobuses, los autobuses de línea normales y los *rapid* que tienen bastantes menos paradas que las líneas regulares y como su propio nombre indica te permite llegar más rápido a los sitios. Podemos usar el metro si ningún problema, pero debemos tener en cuenta que no cubre muchas zonas de la ciudad.

Además hay autobuses propios de cada barrio, como el de Santa Mónica (blue bus) o el de Culver City (green bus) que tiene mas paradas dentro de los límites de los barrios y nos permite acceder a zonas que no llega el bus gestionado por MTA.

Hay varias compañías de **taxis** con tarifas y colores distintos (amarillo, blanco y verde, azules y blancos) según la zona a la que pertenecen. Algunas compañías son: Beverly Hills Cab Company (310)272-6611; Celebrity Red Top (310)278-2500; L.A. Taxi (310)204-4833; United Independent (213)653-5050; Yellow Cab (310) 838-2121

Si lo que queremos es salir fuera de L.A e ir a otras ciudades de California podemos ir en tren (www.amtrack.com) o en autobús (www.greyhound.com o www.gotobus.com) ya que es más económico que ir en avión aunque requiere más tiempo.

El principal **aeropuerto** de L.A. se llama LAX Internacional Airport. Sin embargo, no es el único aeropuerto de la zona, también tenemos los de Burbank, John Wayne (Orange County) o Long Beach, desde los cuales suelen operar las aerolíneas de bajo coste como jetblue (www.jetblue.com).

Para llegar hasta L.A tenemos básicamente dos opciones, coger un avión generalmente en Madrid y en alguna ocasión en Barcelona y realizar escala en EEUU -Chicago, Nueva York, Miami, Boston o Washington, Atlanta- (estos vuelos suelen ser operados por American Airlines, Continental Airlines o Delta entre otras).; o coger un avión con escala en Europa -Paris, Frankfurt, Munich, Londres o Dublín- (estos vuelos suelen ser operados por Air France, British Airways, Aer Lingus, Lufthansa, Swiss Air, KLM, etc).

Los aeropuertos ofrecen una extensa gama de alternativas para llegar a nuestro destino final. Hay un autobús del aeropuerto con diversas paradas y sino podemos pagar un suhuttle Supershuttle (www.supershuttle.com) o Prime Time (www.primetimeshuttle.com) que nos llevan exactamente al destino solicitado. En caso de estar alojado en un hotel, el servicio de transfer del aeropuerto al hotel puede que esté incluido.

▪ ALOJAMIENTO:

El alojamiento en Los Ángeles es bastante caro, aunque el precio varía considerablemente según la zona en la que se decida residir (Venice, Santa Monica, Marina del Rey – en la costa-; Hollywood, West Hollywood, La Brea, etc). Hay que tener en cuenta que hay zonas poco o nada recomendables para vivir como Downtown (zona centro) ya que por las noches al ser una zona de negocios se vacía de gente en cuanto cierran las oficinas y se llena de *homeless* (sin embargo es una zona preciosa con rascacielos para visitar por el día).

También hay que tener en cuenta en lugar de trabajo y si es posible no vivir muy lejos o no depender de más de un autobús, ya que en Los Angeles las distancias son grandes y el volumen de tráfico considerable, tanto que algunas rutas pueden resultar imposibles a ciertas horas del día (ej. Wilshire Blv desde Santa Monica a Beverly Hills por la mañana) y el transporte público a veces es ineficiente e impuntual. La página más recomendada para la búsqueda de pisos es www.craigslist.com

Otra opción es buscar desde España un alojamiento con una familia, lo cual nos proporciona la comodidad de no tener que estar buscando alojamiento, ya que la labor puede ser complicada y llevar mucho tiempo. Personalmente lo gestione a través de la siguiente www.usaish.com (Universal Studing Housing).

Para cualquier duda de situación siempre podemos consultar maps.google.com sin olvidar, que L.A es la primera ciudad en la que las cosas están considerablemente más lejos que lo que parecen en el mapa, por lo que tendremos que redefinir el concepto de cerca y lejos, ahora las cosas estarán lejos o muy lejos.

▪ OCIO

- Hollywood:

- Las premieres son una de las mejores cosas que tiene L.A. Si te gusta el mundo del cine, ver a los actores a unos metros merece la pena. Además con un poco de suerte consigues entradas gratis para entrar a ver la película con palomitas y bebida gratis.

- Pasear por Hollywood Blv., ver el teatro chino y el Kodak, hacer fotos a las estrellas, e incluso ver como le otorgan a alguien una, y hacernos fotos con el Hollywood Sign.

- Conciertos en Hollywood Bowl, un escenario único para ver concierto.

- Visitar Universal Studios, un parque temático con atracciones y que realiza un recorrido por los estudios de Universal.

-Alimentación:

-Hay una gran variedad de restaurantes de muchos tipos de comida, americana, mexicana, china, turca, japonesa, colombiana, cubana, etiope,... Algunos ejemplos de restaurantes que deberíamos probar son: Pinks (esta en La Brea Ave. con Beverly Ave. Es uno de los restaurantes de comida rápida más conocidos de Los Angeles); In&Out (solo esta en L.A. Comida rápida, pero de calidad); Carls Jr.; Jack in the Box; Pollo Loco; KFC; Hooters; Johnny Rockets (típico restaurante americano antiguo); Cheesecake Factory (buena relación calidad-precio. Lo mas famoso sus tartas)...

-Compras:

- *The Grove*, centro comercial al aire libre con un tranvía que lo recorre y en el que podemos ver gente por la calle (algo raro en L.A, ya que todo el mundo va en coche a todas partes).

- *Farmers Market*, es uno de los supermercados más antiguos de Los Ángeles y, desde luego, un sitio que se debe visitar aunque no se compre, es una especie de mercado con productos variados, restaurantes y tiendas.

- *Rodeo Drive*, famosa calle con sus tiendas exclusivas y sus precios no al alcance de todos los bolsillos. Es una bonita zona para pasear.

- Centros comerciales: Beverly Center, el Promenade de Santa Mónica, La Americana en Glendale, Westside Pabillion, Mall de Burbank,...

- Outlets: a pocos kilometros encontramos *los outlet de Camarillo*

- *Ross*: Tiendas especializadas en ropa de marca a precios especialmente bajos

- *99 cents store*, visita obligada a este supermercado en el que casi todo vale 99 cents. Podemos comprar comida, e incluso en ocasiones encontramos artículos de electrónica o productos de marca a un precio inferior al normal.

- *Ameba*, es una de las tiendas de discos mas grandes del mundo, podemos encontrar cualquier formato de reproducción, y como vende productos de segunda mano podemos encontrar autenticas gangas. Merece la pena aunque solo sea ir a verla.

- Supermercados: *Trader-Joe's* (variedad limitada, productos orgánicos, buen precio), *Vons* (buena calidad-precio), *Whole Foods* (gran variedad de productos, muchos orgánicos, altos precios), *Ralphs* (gran variedad de productos de todo tipo, buena relacion calidad-precio, algunos abren 24 horas).

- *K-Mart*, *Target*, *Wal-Mart*: Tiendas con una oferta muy amplia a precios competitivos (desde muebles para el hogar hasta ropa pasando por productos electrónicos).

- Las playas

- *Santa Monica y Venice Beach*. Podemos ir caminado de una a otra por la orilla de la playa. Venice Beach tiene un ambiente alternativo y vario pinto que no puede ser descrito con palabras, hay que verlo para poder entenderlo.

- Pasear por el Pier de Santa Monica y montarnos en la famosa noria.
- Visitar Hermosa Beach, Manhattan Beach, Ventura Beach, Rancho Palos Verdes,...

- Actividades Varias

- Griffith Park: El observatorio y el planetario, con una vistas impresionantes de Los Angeles, es un lugar inmejorable para sacarle una foto a las letras de Hollywood.

- Visitar UCLA una de las universidades mas famosas de estados unidos y en cuyo campus encontramos muchas localizaciones de películas; y dar un paseo por westwood, una de las pocas zonas en las que al ser un barrio universitario generalmente hay gente caminando por la calle.

- Ir a los cementerios y visitar las tumbas de los famosos.
- L.A Live.
- Museos: Getty Village y Getty Center, MOCA, Tip La Brea, Museo de la ciencia, LACMA,...

- Deportes

- Jockey Hielo: LA Kings juegan en el Staples Center

- Baloncesto: LA Lakers/ LA Clippers juegan en el Staples Center. . Ir al Staples Centre a ver un partido de los Lakers es una experiencia única. No tiene nada que ver con el baloncesto español ni siquiera con el futbol, ya que es el deporte español por excelencia como el baloncesto lo es para los americanos. Tuve la suerte de ver un partido de Play-off y el ambiente es espectacular y el baloncesto es deporte y espectáculo.

- Beisbol: Los Angeles Angels of Anaheim (Anaheim -Orange County-) / LA Dodgers (Dodgers Stadium) Podemos disfrutar de una tarde de béisbol con los Dodgers. La gente va a charlar, beber cerveza y comer hot dogs y cacahuetes, ademas el juego es mas dificil de entender si no conoces las reglas y el partido lento y largo (puede durar hasta 4h), pero aun asi es una experiencia americana mas que hay que vivir.

- Futbol: LA Galaxy (fútbol), juegan en el Home Depot

- Actividades fuera de L.A

- Parques temáticos: Six flags , Disneyland,..
- Ciudades como San Francisco, Las Vegas, el Gran Cañon o San Diego.
- Pasar el día en Santa Bárbara, El Carmel (Clint Eastwood fue alcalde), ver un rodeo en Lancaster...

- Parques naturales: Sequoia National Park and Kings Canyon, Joshua Tree, Yellowstone, Death Valley,...



▪ INFORMACION ADICIONAL:

- En USA es costumbre dejar propina en los restaurantes, la cantidad suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble de los impuestos que aparecen en la factura).

- En los taxis también se deja una propina del 10-15% del total del coste del trayecto.

- Conducir bajo los efectos del alcohol o de sustancias psicotrópicas (Driving under the influence or DUI) es un crimen muy serio en EE.UU., lo que puede suponer la suspensión del permiso de conducir, costes de hasta 10.000 dólares incluidas multas y costas judiciales, e incluso penas de cárcel o colaboración con la comunidad. Los DUI son un crimen y, como tal, constan como un antecedente penal (criminal record) del individuo.

- Cuando las autoridades nos requieren apearnos en la carretera (pull-over), es importante no salir del automóvil y esperar las indicaciones del oficial que se nos acerque por la ventanilla del conductor. Abrir la puerta o bajarse del vehículo sin permiso del oficial se interpreta como una amenaza directa y puede causar una situación crítica.

- El voltaje es de 120 V en vez de 220 V. Hay ciertos aparatos que están preparados para los tipos de corrientes europea y estadounidense y que sólo necesitan de un adaptador para

poder conectarlo en los enchufes estadounidenses, otros sin embargo requieren de un transformador (converter) para poder funcionar bajo el voltaje estadounidense. Cuando se adquiere un aparato eléctrico en EE.UU. para usarlo en el futuro en Europa, es necesario revisar que ese aparato admite el voltaje europeo.

- El dólar USA (US\$), dividido en 100 centavos. Se emiten billetes de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 dólares y monedas de 1 centavo (“penny”), 5 centavos (“nickel”), 10 centavos, (“dime”), 25 centavos (“quarter”) y 1 dólar.

- La temperatura se mide en grafos Fahrenheit y no en grados centígrados.

- No es muy recomendable beber agua del grifo, ya que la contaminación que sufre la ciudad provoca un agua de baja calidad, por lo que no deberemos beberla continuamente, pero tampoco pasa nada por tomarla de vez en cuando.

- En L.A hay 9 horas menos que en España.

- En prácticamente todos los restaurantes tienen free refill de bebidas, es decir, tu pides una coca-cola y cada vez que se te vacía el vaso te lo rellenan gratis.

- En los restaurantes y los comercios los dependientes y camareros son atentos y están constantemente preguntándote si quieres o necesitas algo. Esto es debido en parte, sobre todo en el sector servicios a que en función del servicio prestado la *tip* o propina va a ser mayor o menor,

- El precio que aparece en las etiquetas, casi nunca es el precio final, ya que después hay que añadirle las *taxes*, que es el equivalente a nuestro IVA.

ANTES DE LLEGAR A LOS ÁNGELES

Mis semanas previas al viaje las recuerdo cómo semanas de muchos nervios, de muchas cosas que hacer y de muchas dudas que me iban surgiendo conforme se acercaba la fecha del viaje. Antes de comenzar el viaje hay varias cosas importantes a tener en cuenta, en mi opinión las dos más importantes son el visado y los billetes ya que aunque Universa te ayude prácticamente en todo, estos dos temas son cosas que hay que hacer personalmente.

VISADO

Lo más importante de todo es el tema del visado. Los españoles podemos entrar en Estados Unidos sin necesidad de viajar con un visado, es posible permanecer allí durante 90 días pero en calidad de turista, cómo lo nuestro es distinto es necesario realizar unos trámites con el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación y la Embajada de Estados Unidos en Madrid.

Desde Universa se manda una nota verbal al Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación en la que explican el motivo de nuestras prácticas en Estados Unidos. Ellos a su vez emiten un documento que es el que hay que presentar en la Embajada de Estados Unidos a la hora de solicitar el visado.

Yo antes de ir a recoger la nota al Ministerio me puse en contacto con la Embajada de EE.UU. (www.embusa.es) para solicitar la cita, de esta manera no hace falta ir 2 veces a Madrid ya que el mismo día que estaba citado en la Embajada aproveche para pasar antes por el Ministerio ya que allí no es necesario acudir con una cita previa. En una mañana es posible realizar ambos trámites.

BILLETES

Durante varias semanas estuve mirando distintas posibilidades y combinaciones para llegar hasta Los Ángeles. Al tratarse de un viaje tan largo, con escalas y tan caro, quería estar seguro de que lo que elegía era lo mejor, tanto para mi comodidad a la hora de viajar como para no sobrepasar los límites económicos de la beca. En un principio pensaba comprar los billetes por Internet pero viendo que si lo compraba a través de una agencia de viajes el precio prácticamente no variaba más que en 50 - 60 euros, decidí comprarlo por el Corte Inglés ya que al tratarse de un viaje tan pesado prefería tener todo bien atado antes de salir, poder elegir asientos (al tratarse de un viaje tan pesado es fundamental viajar cómodo), buenas combinaciones en la escala, no tener que estar muchas horas esperando en un aeropuerto y varias cosas más que consideraba fundamentales a la hora de hacer un viaje de tantas horas. La mejor opción que encontré fue viajar con Iberia hasta Londres y desde allí con British Airways hasta Los Ángeles, todo ello sin la necesidad de recoger maletas y sin estar más de 2 horas en el Aeropuerto de Heathrow (Londres), aunque es recomendable tener entre 2 y 3 horas en la escala ya que puedes tener algún problema con la filas de seguridad y llegar un poco justo al enlace. El resto del viaje ya son las 11 horas y media que separan Londres de Los Ángeles y sólo queda tener paciencia e intentar descansar para llegar lo más despejado posible al destino ya que nos encontramos con una diferencia horaria de 9 horas lo cual hace los primeros días bastante duros.

LA VIDA EN LOS ANGELES

SITUACION DE LA CIUDAD

Los Ángeles es la ciudad más poblada y extensa del estado de California y la segunda en Estados Unidos en cantidad de habitantes.

Llamada de manera abreviada L.A., es una ciudad global teniendo una población en 2006 de

3.849.378 y un área de 1.214,9 km².

Respecto al área metropolitana cabe decir que tiene una población de 17,7 millones de habitantes y su extensión es de 71 km en sentido longitudinal y 47 km de este a oeste. El perímetro de la ciudad es de 550 km.

Al norte, aproximadamente a unas 5 horas se encuentra San Francisco, al este, Las Vegas también dista 5 horas más o menos de LA. Hacia el sur está San Diego a algo más de 2 horas y pasado San Diego ya se encuentra la frontera con México.

TRANSPORTE

Respecto al transporte es muy recomendable hacerse con un coche desde los primeros días ya que es necesario para hacer cualquier cosa. Es una ciudad en la que todo está lejos y a pesar de tener un gran número de líneas de autobús, lo que prima es el uso del coche particular ya que de esta manera el tiempo invertido en ir de un sitio a otro puede variar mucho.

El mercado de compra-venta de coches es muy dinámico y accesible para la gran mayoría, sobre todo a través de www.craigslist.org, se pueden encontrar coches en buen estado que para tres meses están muy bien. Con la compra de un coche hay que tener en cuenta el adquirir un seguro, tener carnet de conducir internacional o el carnet californiano (cuesta entre 30 - 40 dólares), y revisar que toda documentación esté en regla. Seguro que hay más detalles en los que centrarse pero en mi caso no estoy muy puesto en ese tema ya que yo opté por el alquiler.

Me daba más seguridad el tener un coche bueno, con todo en regla y una empresa a la que dirigirme con cualquier problema que pudiese surgir. La empresa con mejores precios de alquiler es Enterprise, hay un montón de oficinas por todo Los Ángeles. También existen numerosas páginas web en las que se hacen comparativas de precios y se pueden encontrar alquileres realmente baratos. Para mí una de las mejores es www.ealquilerdecoches.com.

ALOJAMIENTO

A la hora de elegir donde vivir en Los Ángeles es donde surgen muchas dudas. Se puede optar por vivir cerca del Consulado, es una zona completamente residencial, muy tranquila, donde es necesario tener coche ya no para ir a trabajar sino para hacer todo lo demás, desde ir a tomar algo hasta ir a la compra.

La otra opción es vivir algo más alejado del trabajo pero en zonas con más movimiento, en las que puedes encontrar bares, tiendas, restaurantes... pero en este caso el coche es necesario para ir a trabajar.

Yo vivía a diez minutos andando hasta el Consulado, en la zona llamada Hancock Park. Una zona muy tranquila pero en la que tenía que moverme varios kilómetros para realizar la compra y encontrar algo de movimiento.

Si algún día vuelvo a Los Ángeles no dudaría en buscar piso cerca de la universidad de UCLA, la zona se llama Westwood. Es una zona con mucho movimiento, hay mucha gente joven y los pisos suelen estar muy bien, eso sí, los alquileres pueden ser algo más caros.

El precio del alquiler en Estados Unidos es muy elevado, desde los 700 dólares por una habitación pequeña, hasta los \$1400 por una habitación en un edificio de apartamentos con varios servicios incluidos como gimnasio, piscina, zona de barbacoa... (todo esto es muy normal en la vida en Los Ángeles).

Para buscar alojamiento recomiendo el uso de Craigslist ya que es donde más anuncios pueden encontrarse. Si aún así resulta difícil, me pondría en contacto con las universidades ya que ellos también tienen un servicio de anuncios y hay muchos alumnos que publican anuncios.

BANCOS

Antes de viajar a Estados Unidos tenía entendido que era complicado abrirse una cuenta bancaria allí, pero simplemente con el visado es posible hacerlo y así no es necesario utilizar tarjetas españolas. Es conveniente ya que las comisiones a la hora de sacar dinero son más

elevadas que cuando se realiza una transferencia y se utiliza una tarjeta americana en un cajero.

OCIO

Los Ángeles es una ciudad que ofrece infinidad de posibilidades de ocio. Tiene numerosos centros comerciales entre los que destaca The Grove, un centro comercial al aire libre con aproximadamente 50 tiendas y 14 cines. www.thegrovela.com

Al encontrarse situada entre mar y montañas es posible poder practicar cualquier deporte que te guste. Por sus calles se pueden encontrar canchas de baloncesto o beisbol mientras que en las zonas de playa hay muchísimos kilómetros para poder montar en bici, correr, patinar o simplemente pasear.

Para los amantes de la montaña hay muchísimas posibilidades de escaparse a practicar senderismo o pasar un fin de semana en una cabaña perdida en el monte.

A las afueras de Los Ángeles hay varios Parques Temáticos entre los que cabe destacar Universal Studios o el Parque de la Warner Bros, para aquellos que les guste el cine.

Y para los que busquen emociones fuertes no pueden perderse el Six Flags Magic Mountain que se encuentra aproximadamente a una hora al norte de LA. Es un parque en el que únicamente hay montañas rusas que son espectaculares y de verdad que merece mucho la pena si te gusta este tipo de diversión.

ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA

Los Ángeles ya es una ciudad lo suficientemente grande como para hacer turismo durante varios fines de semana, pero por su situación existen varios destinos de visita obligada para los 3 meses de prácticas.

San Francisco, Las Vegas, el Cañón del Colorado, San Diego, Santa Bárbara, Yosemite Park, el Big sur...son algunos de los posibles destinos "cercaños" a Los Ángeles.

Personalmente no me perdería San Francisco haciendo la ruta del Big Sur en coche hasta llegar allí, en el consulado os pueden explicar muy bien todos los puntos de interés de esa ruta.

Y por supuesto Las Vegas con sus cerca de dos mil casinos, cientos de espectáculos e innumerables clubs es una ciudad que por lo menos hay que visitar un par de días para sentir esa atmósfera de diversión constante en cada rincón de la ciudad. Desde Las Vegas hay muchísima oferta de excursiones al Gran Cañón del Colorado, otra de las atracciones importantes de la costa Oeste de Estados Unidos.

Hay muchos consejos que se pueden dar a los futuros becarios, pero después de haber vivido durante casi 4 meses, y saber lo que es la vida del becario, el consejo más importante que daría yo a los futuros becarios es que antes de ir al lugar de destino, escribas e-mails al Consulado, a la Oficina de Educación, a la Oficina Comercial y a la Oficina de Turismo Españolas (estas cuatro suelen estar en casi todas las ciudades importantes), preguntando si hay algún becario en ellas. Una vez que te pongas en contacto con uno de ellos, sin conocerte, te va a ayudar en todo lo que esté en su mano. Porque él ha vivido lo mismo que tu, y seguro que te facilitará mucho las cosas. Yo no tuve ese consejo y me costó, pero a los siguientes que vinieron los acogí gustosamente, y sus primeros pasos fueron mucho más fáciles que los míos. Ahora, voy a intentar dar mis consejos a los futuros becarios en orden cronológico a los problemas o dudas que se me fueron creando a mí en mi experiencia angelina.

Para empezar decir que Los Ángeles es una de las mayores ciudades del mundo en extensión, ya que el área metropolitana de Los Ángeles engloba varias ciudades o municipios como son Beverly Hills, Santa Monica, Venice Beach, Long Beach, Redondo Beach, Hermosa Beach, Burbank y un largo etcétera. Para que os hagáis a una idea, de este (Down Town) u oeste (Santa Monica) puede haber unos 50 kilómetros aproximadamente. La calle donde se encuentra el Consulado, tendrá aproximadamente 18.000 números, yo me quedé impactado debido a que en mi pueblo la calle más larga tendrá apenas 30 números.

Hay que tener un cierto cuidado por dónde vas, no irse al sur ni al este, son zonas que suelen ser conflictivas, pero en general es bastante tranquila, para que os imaginéis, en 4 meses no he usado la llave de mi casa ya que siempre la puerta estaba abierta.

Problemas con el idioma no vais a tener demasiados ya que prácticamente la mitad de la población habla castellano, hay más de 5 millones de mexicanos y otros tantos sudamericanos, de hecho hay muchos canales de televisión y emisoras de radio en castellano.

El primer aspecto a tener en cuenta, es el viaje en avión para llegar a Los Ángeles, ya que son vuelos internacionales en los que siempre se exige la dirección en la que vas a residir durante tu estancia en el país de destino o donde te vas a alojar los primeros días hasta que encuentres un alojamiento, aunque sea un hotel. Esta dirección es muy importante, ya que sin ella no puedes pasar el control en Los Ángeles, e incluso si haces escala en el aeropuerto donde se realice. Si no sabéis donde vais a dormir, no os preocupéis y poner la dirección del Consulado, no tendréis ningún problema.

En cuanto lleguéis al aeropuerto mi consejo es que cojáis un “Shuttle” que es una furgoneta compartida que te lleva a donde le digas, su precio ronda entre 15 y 20 dólares y es mucho más asequible que un taxi que oscila entre los 50 dólares.

El tema del transporte es complicado en LA. Debido a las dimensiones de la ciudad, es muy recomendable por no decir imprescindible, tener un coche. Los hay muy baratos de segunda mano y luego se pueden vender con facilidad. También se puede alquilar por semana y su precio no es muy caro. En esta ciudad, para ir al supermercado necesitas ir en coche, andando no se puede ir prácticamente a ningún lado. Existe transporte público que no está mal del todo, los autobuses van de este a oeste y viceversa por los boulevares y de norte a sur. Van siempre por las mismas calles y hay dos tipos, el lento, para en todas las paradas, y el rápido, para cada 5 paradas aproximadamente. El billete sencillo cuesta 1,25 dólares, hay abonos diarios por 3 dólares, quincenales por 27 y mensuales por 52. La oficina de transporte público se llama “Metro”, ahí te darán un plano de los autobuses y los horarios de cada línea. Hay una oficina muy cerca del Consulado. En LA también hay metro, pero no es muy recomendable cogerlo ya que solo tiene 3 líneas.

En cuanto al alojamiento, eso ya es un poco más complicado, por eso al principio os he aconsejado hablar con los becarios que estén ya allí por si os pueden acoger al principio o conocen de alguien que se vaya o de algún sitio que esté bien y sea barato, ya que los alquileres en EE.UU. están bastante caros (un piso ronda los 1500 a 2000 \$), así que lo más aconsejable es compartir uno (una habitación ronda desde 800 a 1200\$ y suelen alquilártelas sin amueblar), con lo cual, además se puede mejorar o perfeccionar el inglés. Intentad que el piso este bien comunicado incluso aunque tengáis coche, o necesitareis mucho tiempo para llegar a los destinos (con tráfico te puede tomar 2 horas desde cualquier punto llegar al centro, suele haber muchísimos atascos sobre todo en hora punta). Además hay zonas donde no llegan los autobuses de línea, o el servicio es insuficiente, o termina a las 21:00. Uno de los problemas para alquilar piso, es que se suelen arrendar para un mínimo de 6 meses e incluso por un mínimo de un año, pero hay mucha gente que se va por diferentes motivos por un periodo de tiempo de unos 3 o 4 meses, y subarriendo habitaciones.

Uno de los mejores sitios para encontrar piso es en la página www.craigslist.org (a nivel estatal), tiene una oferta muy amplia, pero hay que mirarlo diariamente y ponerse en contacto en el momento, porque la demanda es también muy alta. En esta página también puedes encontrar desde coches, música, bicicletas...y puedes empezar a buscar incluso antes de llegar allí. También hay otra buena pero es de pago, www.westsiderentals.com. Las mejores zonas para vivir serian la zona de Mid Wilshire que está cerca del Consulado, West Hollywood, la zona de Westwood cerca de UCLA y la zona de Santa Monica, cerca de la playa, muy bien comunicada y agradable para vivir.

Para buscar el alojamiento, podéis quedar con la gente vía e-mail o llamar por teléfono, por eso os recomiendo que os compréis uno de la compañía Metro PCS, por 40 dólares al mes, tienes llamadas ilimitadas a territorio nacional, tanto fijos como móviles, y mensajes ilimitados para todo el mundo, España inclusive, con lo que podréis estar en contacto diariamente con los vuestros, sin gastar demasiado. Tenéis que tener en cuenta, que en EE.UU. paga igual el que llama que el que recibe la llamada, y esta compañía te ofrece una tarifa plana. El problema es que en algunas zonas de LA no dispone de cobertura, tampoco en estados con Arizona.

En lo que respecta al ocio, diversión y entretenimiento hay millones de cosas por hacer depende de lo que le guste a cada uno, en una ciudad tan grande y con tanta diversidad de culturas puedes encontrar de todo y para todos los gustos. Tienes millones de cines, teatros, bibliotecas, museos de todo tipo, gimnasios, "strip clubs", pistas de baloncesto, de "soccer", piscinas, canchas de volleiball, skate parks, campos de beisball, de fútbol americano, playas de película como Malibú o Venice, puedes ir a la montaña a hacer "trekking" o esquiar... podría seguir así un buen rato y no pararía, eso cada uno se mueve por lo que le interesa. Todo esto sin hablar de zonas de compras como "Rodeo Drive" la calle mundialmente conocida y archi famosa, en el exclusivo barrio de Beverly Hills, "Promenade" que es una calle peatonal que se encuentra en la tercera en Santa Monica, el "Grove" que es un centro comercial muy "cool", infinitos centros comerciales, Hollywood Boulevard que es donde se encuentra el paseo de la fama. Sin olvidarnos de los parques temáticos o de atracciones como pueden ser Disneyland o Universal Studios (totalmente recomendado aunque valga bastante dinero).

Hay muchísimos bares, discotecas, karaokes, salas de billares y un largo etcétera que no puedo dar muchos consejos, porque cada uno va donde más le gusta y donde más a gusto se encuentra. Las zonas de las universidades de UCLA y USC, son muy movidas.

El consejo que daría a los amantes de las compras es que vayan a los llamados “Outlets”, son como ciudades de tiendas, que los precios están tirados. Puedes encontrar de todo y a muy buen precio.

En tema de restauración, como podéis imaginar hay millones de restaurantes o cadenas de comida rápida, el inconveniente que siempre vemos los españoles es que en Estados Unidos hay que dejar propina o “tip” siempre. Ronda entre un 15 y un 20 por ciento, nos guste o no el servicio, hay que dejarla. Normalmente los camareros cobran muy poco y viven de las propinas. Una cosa que os llamará la atención es la llamada “doggy bags” que son unos recipientes que te dan en todos los restaurantes para que si te ha sobrado algo de comida, te la lleves a casa, si no lo haces, les sienta como mal, quiere decir que no os ha gustado la comida excesivamente. Otra cosa a señalar e inusual para nosotros es que en casi todos los restaurantes existe el llamado “refill” que es que puedes echarle tantas veces como quieras las “soft drink” lo que nosotros llamamos el refresco.

Para concluir decir que el clima en Los Ángeles es espectacular, me ha tocado vivir los meses de invierno y parecía verano. Tiene una temperatura muy agradable, aunque por las noches suele refrescar. Pero aun así, es de lo mejor que tiene California.

Recomendaría también hacer viajes fuera LA, no os podéis perder lugares como San Francisco, Las Vegas, los parques naturales de Yosemite y Sequoia, el Death Valley o el Cañón del Colorado

Espero que todos estos consejos y experiencias os sirvan para haceros un poco más fácil y agradable vuestra futura estancia en Los Ángeles.

Aspectos geográficos y demográficos de la ciudad:

Si tuviese que describir la ciudad de Los Ángeles con una palabra esta sería la de inmensidad. Con tan sólo llegar al aeropuerto de LAX uno ya se da cuenta de que está en una ciudad muy distinta a las europeas. El enorme tamaño de los coches y la amplitud de las autopistas que los acogen, los omnipresentes atascos, supermercados y demás servicios abiertos 24 horas, las interminables y grandes avenidas repletas de luces de neón, la ostentación del mundo del cine, y especialmente la vastísima extensión de Los Ángeles son las primeras imágenes que dejan asombrado a los visitantes cuando llegan a la ciudad.

Me sorprendió muy gratamente el buen humor y la facilidad de conversación de la población angelina y la enorme diversidad de razas, culturas y religiones. La gente entabla conversación hasta en el tiempo de espera ante un semáforo. Fue algo que me llamo muchísimo la atención pues no acostumbraba a hacerlo antes de llegar a la ciudad. Este trato no siempre es el mismo en otras ciudades del país y los angelinos gozan de tener un trato muy amable y de educación con la gente. Que la gente sea tan open minded hace que te sientas como en un pueblo dentro de una de las ciudades más grandes del mundo. Si bien hay que evitar ciertas zonas que pueden ser conflictivas (downtown y zona de baja de 10 freeway) la delincuencia o riesgo de robo yo lo he visto casi nulo. El transporte público generalmente lo usa gente con pocos recursos pero la seguridad a mi me ha parecido absoluta. Los vagabundos son abundantes y pueden impresionar ver tantos al principio pero con el tiempo te das cuenta de que son inofensivos en su mayoría.

La situación geográfica de la ciudad me parece clave ya que el estado de California ofrece multitud de destinos turísticos que visitar y no se deben dejar de ver si uno para en LA y que en 3 meses de prácticas da tiempo a visitar como son San Francisco, San Diego, Las Vegas, numerosos parques naturales como son Yosemite, Yellow Stone, Monument Valley, Sequoia Park y parques temáticos que son dignos de visitar como Universal Studios of Hollywood, Six Flags o Disney Land.

Debo aconsejar a los próximos becarios de que si bien es cierto que es aconsejable no llevar mucho equipaje ya que la ropa resulta barata allí de comprar, se lleven suficiente ropa de abrigo ya que la temperatura que puede reflejar L.A. en la televisión es bien distinto al que puede sentir una persona de un país mediterráneo. La humedad es constante y el viento resulta fresco excepto las horas de más sol, por tanto la chaqueta siempre debe ir en la mano. A los americanos se les da de miedo malgastar por tanto el aire acondicionado en todo lugar cerrado o de transporte puede resultar congelador. Las playas, muchas de ellas de las mejores del mundo, no invitan tanto al baño como se refleja en la pequeña pantalla, eso sí, dignas de visitar. Aconsejo Hermosa Beach, Malibu y Zuma Beach. Para pasear Venice Beach ofrece un recorrido muy entretenido para todo viandante.

Transporte:

Las dimensiones colosales de la ciudad provocan importantes trastornos a la hora de aparcar vehículos y además la red de transporte público es deficiente para poder dar un servicio pleno a toda la ciudad. Destaco también que sorprende ver el escaso número de viandantes que hay a cualquier hora del día por las calles ya que todo el mundo se traslada en su vehículo a todas partes. Debo aclarar que lo que más me sorprendió de la ciudad es que todo está lejos de todo y las distancias solo son apreciables estando allí ya que no acostumbramos a ver tales distancias en España. El billete en autobús ronda 1.50\$ y no todas las compañías de las muchas que hay valen lo mismo. Wilshire Boulevard es la avenida donde se encuentra el Consulado y transcurre desde downtown hasta Santa Mónica. Su distancia es enorme con casi 30 kilómetros. El servicio de autobús es deficiente para una ciudad tan desarrollada pero si no lo he dicho antes LA se construyo en base al uso del vehículo.

Alojamiento:

Hay 2 rutas que paran en la puerta del Consulado que son las rutas 20 y 720 por ello aconsejo buscar alojamiento en barrios próximos al eje vertebral de Wilshire ya que entonces resulta sencillo llegar y no tener que hacer transbordo es una ventaja porque el horario de llegada de los autobuses no se conocen y se puede estar esperándolos durante horas. Westwood es el barrio donde yo me alojé y se lo recomiendo a todos los becarios ya que se trata de un barrio totalmente universitario y de los pocos donde hay gente en la calle. El Campus Universitario de la Universidad UCLA hace que la zona tenga de todo lo que se pueda necesitar y sin necesidad de vehículo ya que el barrio es pequeño y está repleto de bares y tiendas. Existen residencias económicas y otras no tanto, todo depende de lo que el becario se quiera gastar. (Recomendación residencia UCHA). Craigslist es la web donde ponerse en contacto con compañeros de piso y es aconsejable llegar la primera semana a un hostel y buscar a base de llamar por teléfono y mapa en mano. También estaría muy bien ponerse en contacto con los demás becarios españoles en la ciudad y que trabajen en otras oficinas del estado, ya que anualmente vienen nuevos y entre unos y otros siempre te pueden acoger o asesorar donde vivir lo que puede apoyar mucho en los primeros días cuando el becario llega bastante perdido. Con tan solo enviar un email basta para ponerse en contacto. Estas delegaciones españolas en LA son la Oficina Comercial, la Oficina de Turismo y la Oficina de Educación.

Ocio:

Como bien he dicho antes LA tiene mucho que ofrecer al becario, tanto que 3 meses no son suficientes para conocerla. Debo decir que choca bastante saber que dentro de una ciudad existen varias ciudades y todas las avenidas se interconectan a través de autopistas. Por ejemplo, el Consulado pertenece a la ciudad de Los Ángeles dentro de Los Ángeles.

Sus playas, hacer o ver deporte, parques temáticos, museos, nightclubs, etc, hacen que siempre tengas algún plan que hacer tras salir de la oficina todos los días.

Deportes:

Los Angeles cuenta con equipos de primer nivel en casi cualquiera de estos deportes:

Profesionales:

- LA Kings (jockey hielo): juegan en el Staples Center (1111 S. Figueroa Street Los Angeles, CA 90015).
- LA Lakers/ LA Clippers (baloncesto): juegan en el Staples Center.
- LA Dodgers (béisbol): juegan en el Dodgers Stadium (1000 Elysian Park Avenue Los Angeles, CA 90012).
- Los Angeles Angels of Anaheim (béisbol): juegan en Anaheim (Orange County). A una hora y media de Los Angeles.
- LA Galaxy (fútbol): Juegan en el Home Depot Center (18400 Avalon Blvd. Suite 200 Carson, CA 90746).

Universitarios: béisbol, baloncesto, fútbol, pero en lo que más importancia tienen estos equipos es en Fútbol Americano:

- UCLA Bruins
- USC Trojans

Se sea o no fan de estos o de cualquier otro tipo de deportes ya sólo por el espectáculo que suponen, merece la pena ir a verlos. Casi todas las entradas para estos espectáculos se pueden conseguir a través de www.ticketmaster.com.

Conciertos y espectáculos:

- Hollywood Bowl, 2301 N. Highland Avenue, Hollywood, CA.90068
www.hollywoodbowl.com

En este anfiteatro se suelen organizar todo tipo de conciertos de todo tipo de música. Es un anfiteatro al aire libre, hay entradas de todos los precios y se puede entrar con comida y bebida en el recinto (por todo ello es especialmente recomendable en verano).

- Griffith Park: El observatorio, con vistas de Los Angeles impresionantes. Es un lugar inmejorable para sacarle una foto a las letras de Hollywood.

Museos:

- LACMA: Los Angeles County Museum of Art, 5905 Wilshire Boulevard
Los Angeles, CA 90036
<http://www.lacma.org>. Todo tipo de arte.

La entrada es gratuita todos los días entre semana a partir de las 5 y los primeros martes de cada mes. En el resto de días y horarios la entrada cuesta \$9.

- MOCA: Museum of Contemporary Art. El precio de la entrada son \$8
www.moca.org
- GETTY: The Getty Museum, 1200 Getty Center Drive Los Angeles,
California. Todo tipo de arte.
www.getty.edu. La entrada al museo es gratuita. El parking son \$7 (no admiten tarjetas).

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD Y LAS DIFERENTES ACTIVIDADES CULTURALES QUE SE CELEBRAN EN LA MISMA:

Oficina de Turismo de Los Angeles (Los Angeles Conventions and Visitor Bureau):
www.lacvb.com.

Hay dos mapas básicos para moverse por Los Angeles y los dos se pueden conseguir en las librerías Barnes & Noble (www.barnesandnoble.com, una cadena de librerías muy importante de California) y se titulan:

http://search.barnesandnoble.com/booksearch/results.asp?WRD=map+los+angeles&use_rid=5q2gR7WCQb

Los Angeles/Orange Counties (Thomas Brothers Maps): \$34.95.

Para moverse por Los Angeles y los condados de Orange County y Los Angeles.

Streetwise of Los Angeles: \$6.95. Para moverse por Los Angeles.

Otros consejos prácticos para futuros becarios en LA:

Ya lo he comentado con anterioridad pero reitero que es aconsejable llevar ropa de abrigo en la maleta.

También disponer de al menos 2 tarjetas de crédito o débito ya que en EEUU se usa de manera habitual, y existen lugares que por ser tarjetas internacionales cuando te las cargan te las desmantelan y no funcionan y puede ser un problema quedarse si sacar dinero. No aconsejo abrirse cuenta en banco americano ya que con Visa Electron se puede sacar cash en cajeros con una comisión insignificante. Aconsejo sacar dinero desde los ATM de Bank of America ya que saques lo que saques la comisión siempre es de 2 \$ así que no supone mucho si sacas bastante de vez en cuando.

De telefonía móvil no puedo aconsejar al respecto ya que a mí me timaron y creo que todas las compañías salen bastante caras con móvil de prepago así que aconsejo mirar

muy bien las compañías dependiendo de las necesidades de cada persona o si se va a hablar mucho o poco al mes.

Dado que las medidas en EEUU siguen los patrones anglosajones (pies, millas, galones, grados Fahrenheit, etc.) es recomendable tener algún tipo de conversor. En Internet se pueden encontrar varios:

www.metric-conversions.org/length/feet-to-meters.htm

www.temperatureworld.com/tempcon.htm

La calculadora es esencial en todo momento si se sale mucho a comer por restaurantes ya que resulta complicado para un español calcular, y más pagar, los impuestos y la propina que siempre hay que dejar y no aparece en la factura.

Aconsejo hacer ruta de turismo gastronómico por la ciudad ya que existen infinidad de restaurantes de comida internacional a precios bastante asequibles. Si quieres degustar un plato típico de un determinado país basta con mirar el en mapa y buscar si existe una zona donde prolifera población de ese país. Por ello aconsejo visitar las zonas de Little Ethiopia, Little Tokio, Korea Town, El pueblo de LA y China Town.

Otro consejo es que si al becario le gusta en mundo del cine y todo lo que le rodea se puede cansar de ir a estrenos de películas o premiers y poder ver a todos los actores que salen en ellas. Para una buena toma de fotografía de famosos aconsejo visitar las premiers en el Chinese Theatre en el barrio de Hollywood o el cine Fox en Westwood.

Por último y como despedida felicito a Universa y a su personal, en concreto a Irene y a Sergio por la buen labor que desempeñan y porque me han asesorado estupendamente bien y junto con la Universidad de Zaragoza haberme otorgado esta beca y así haber podido aprovechar estos tres meses de prácticas formativa y turísticamente. Muchas gracias ya que han sido tres meses de lo más felices de mi vida.

Y ahora una foto de María Pilar García en el Consulado de Los Ángeles con Pau Gasol tras ganar su segundo anillo en la NBA:



Hay muchísimos consejos que se pueden dar, pero Los Ángeles es una ciudad de 14 millones de habitantes, con lo que aunque 3 meses dan tiempo de ver, experimentar y aprender muchas cosas, no son nada en comparación con lo que hay allí, pero espero en base a mi experiencia, poder orientar un mínimo a los futuros practicantes que vayan a California.

En EE.UU. la gente es bastante abierta, sobre todo en California, y suelen ser bastante simpáticos (algo muy importante cuando empiezas de cero en una ciudad donde no conoces a nadie), así que ya veréis que la gente es bastante relajada y abierta (por lo menos esa es mi opinión personal). Un típico saludo de los estadounidenses es un “hey, how are you doing?”, es una manera de hablar, su saludo, y os lo dirán a todas horas, es como un buenos días nuestro. Tienen un peculiar acento cuando hablan inglés pero también suelen ser bastante comprensivos para hacerse entender.

No hay que olvidar que la EE.UU. es un país “nuevo” y que proviene de grandes oleadas de inmigrantes. En concreto la zona occidental tiene extensas comunidades asiáticas, sin olvidar que California fue parte de la México española (limita con México) y que aproximadamente 5 millones son mexicanos y otros tantos tienen raíces españolas o de México. Encontrareis muchísima gente que habla español, no solo como primer idioma, lo cual puede ser un problema si queréis perfeccionar el inglés). Incluso encontrareis que los autobuses la mayoría de los viajeros son latinos, y que la televisión (algunos autobuses la tienen) o la radio retransmite en español (mexicano, no olvidarse).

Los estados y las ciudades de EE.UU. están divididos en counties. Los Ángeles está dividida en diferentes counties, como el de Orange, Long Beach...y LA.

Como las avenidas y calles son tan largas la gente en EE.UU. habla de donde se cruzan dos calles como referencia para orientarse...Por ejemplo Wilshire con La Brea. Esto es muy importante por que hay avenidas que cruzan todo el county de LA.

Me parece que en general la ciudad de LA es bastante segura, exceptuando algunos barrios, como Down Town, que tiene fama de ser muy peligroso, pero igualmente no es aconsejable andar solo/a de noche por sus calles. Tampoco hay que olvidar que a las 2:00 de la noche o las 3:00 normalmente cierran todo, con lo que las calles se quedan muy solitarias.

California está más concienciada con el medio ambiente que el resto de los estados, se preocupan bastante por la limpieza de sus playas, zonas verdes...y reciclar es muy importante, así como que el fumar está bastante mal visto (la mayoría de bares, discotecas, restaurantes y por supuesto en la playa está prohibido fumar) si sois fumadores, y os gustaría dejarlo es un buen momento. Además tienen una cultura por el cuerpo muy arraigada, y por supuesto en LA por la moda y las apariencias.

La entrada a bares, clubes o discotecas tiene un mínimo de edad de 21, y por supuesto también el consumo de alcohol.

Está prohibido el consumo de alcohol por la calle, así como mostrarlo en público cuando lo has comprado, siempre hay que llevarlo cubierto (normalmente te dan bolsas de papel marrón donde ocultarlas).

El primer aspecto a tener en cuenta, es el viaje en avión para llegar a Los Ángeles, ya que son vuelos internacionales en los que siempre se exige la dirección en la que vas a residir durante tu estancia en el país de destino o donde te vas a alojar los primeros días hasta que encuentres un alojamiento, aunque sea un hotel. Esta dirección es muy

importante, ya que sin ella no puedes pasar el control en Los Ángeles, e incluso si haces escala en el aeropuerto donde se realice.

Los transportes desde el aeropuerto de LA son bastante malos, casi todo el mundo depende del taxi (entre 50 y 60 dólares mínimo) o de los autobuses privados que llevan a los hoteles, porque la línea de autobuses regulares te obliga normalmente a hacer bastantes trasbordos (y cargada de equipaje y tras un viaje tan largo es un poco agobiante). El precio de los autobuses privados es de 15 dólares más o menos, podéis comprar el billete, también si no sois del hotel, y de allí moveros a vuestro destino. Y si no recuerdo mal (porque yo nunca lo utilicé) hay un autobús que te lleva hasta UCLA que es uno de los campus universitarios, y que también cuesta unos 15 dólares. Pero todo depende de si vais a hotel, al centro de Los Ángeles, al campus...

Además es muy importante que controléis el número de kilos de equipaje que varía según la compañía. Os aconsejo también que compréis con días de diferencia los billetes por si surgiese algún imprevisto, contratiempo...o quisieseis prorrogar las prácticas. Normalmente cambiar el billete de avión de fecha cuesta mucho dinero.

En cuanto al alojamiento, eso ya es un poco más complicado...Depende de si queréis vivir cerca del Consulado, o tenéis alguna preferencia. La vivienda en EE.UU. es bastante cara (un piso ronda los \$1500-2000), así que lo más aconsejable es compartir uno, con lo cual, además se puede mejorar o perfeccionar el inglés. Intentad que el piso este bien comunicado incluso aunque tengáis coche, o necesitareis mucho tiempo para llegar a los destinos (con tráfico te puede tomar 2 horas desde cualquier punto llegar al centro). Además hay zonas donde no llegan los autobuses de línea, o el servicio es insuficiente, o termina a las 21:00. Uno de los problemas para alquilar piso, es que se suelen arrendar para un mínimo de 6 meses e incluso por un mínimo de un año, pero hay mucha gente que se va por diferentes motivos por un periodo de tiempo de unos 3 o 4 meses, y subarriendo habitaciones.

Uno de los mejores sitios para encontrar piso es en la página www.craigslist.org (a nivel estatal), tiene una oferta muy amplia, pero hay que mirarlo diariamente y ponerse en contacto en el momento, porque la demanda es también muy alta. En esta página también puedes encontrar desde coches, música, bicicletas...y puedes empezar a buscar incluso antes de llegar allí.

Yo personalmente, estuve viviendo cerca de UCLA (University of California, Los Ángeles), en West Hollywood, y me parece una zona económica (los precios por una habitación compartida son de unos \$ 400-500, incluso menos), estáis en una zona universitaria (con todo lo que conlleva) y además mucha gente deja habitaciones libres por meses o trimestres. Además esta muy bien comunicada a través de autobuses con el Consulado, y con diferentes zonas de la ciudad, y como toda zona universitaria cuenta con muchas instalaciones (piscinas, gimnasios...), comercios, bares, etc., y es una zona muy segura.

En cuanto a los transportes, una de las cosas más particulares de LA es que casi todo el mundo (exceptuando la gente que no puede permitírselo) se mueve en coche, que la gente considera imprescindible para moverse por LA, y en cierto modo es así porque muchas zonas no están comunicadas con líneas públicas o lo están muy mal o con pésimos horarios o conexiones. Respecto a los transportes públicos, el metro funciona solo hasta la 1:00, y los autobuses también tienen limitaciones de horario, excepto las líneas generales de las avenidas principales, como es la Wilshire, donde se encuentra el Consulado y que también comunica con UCLA, que funcionan toda la noche. Estas grandes avenidas cuentan con líneas de autobuses rápidas y lentas, pero a veces debido

a la alta congestión del tráfico te toma el mismo tiempo. La línea que cubre la Wilshire es la 720, que necesita una media hora para llegar al consulado desde la parada próxima a UCLA pero que oscila según el tráfico. Hay diferentes líneas que os comunican con las distintas áreas de la ciudad.

El billete sencillo cuesta \$ 1 y el del día \$3. También podéis adquirir bonos de transporte, que cuestan unos 52 euros mensuales, pero que no te sale rentable si no vas a coger cada día el autobús, y es probable que al final apenas hagáis uso de él.

Y en lo que se refiere al carné de conducir es válido dependiendo del tipo de visado con el que estéis en EE.UU. y del estado donde os encontréis. Si estáis como turistas con tu carné no tendrás ningún problema, y normalmente con un visado de estudiante o practicante tampoco, pero lo mejor es que os informéis bien de ello. Con el visado que yo tenía el año pasado la licencia de conducir está en regla.

Si necesitáis obtener la licencia(sólo si posees ya el carné en tu país de origen) deberías de hacer el examen en la DMV, que se encuentra en el 3615 de Hope Street en el 90007, cerca de la Wilshire con Western Ave.

Otra posibilidad sería alquilar una limusina...pero al respecto no puedo dar mi opinión.

Es muy aconsejable que lleves un móvil liberalizado para comprar la tarjeta de telefonía allí, y la uses con tu móvil, en EE.UU. las tarjetas cuestan unos 15 dólares que puedes recargar en gasolineras y centros comerciales o establecimientos a partir de 15 dólares o a través de Internet. Creo recordar que debes residir en EE.UU. un determinado tiempo para poder solicitar un contrato de telefonía móvil, así que lo más aconsejable es comprar una tarjeta (llamadas desde móviles españoles son muy caras), y no hay que olvidar que el móvil debe ser tribanda, o no podrás obtener cobertura en América.

Tampoco hay que olvidar que las tomas de corriente son diferentes allí, así que es aconsejable que compréis los adaptadores aquí en España, por si tuvieseis una emergencia en los primeros días, aunque en diversos centros comerciales los encontrareis, si no disponéis de vehículo o no conocéis bien la ciudad os puede llevar mucho tiempo. En algunos casos incluso el voltaje no es compatible y necesitareis un transformador, y eso sí que sale muy caro. Mi consejo es que lo comparéis antes de salir de viaje y os ahorréis llevar electrodomésticos que luego no podréis utilizar allí (como secadores de pelo, planchas...).

Y si necesitáis cuentas bancarias, los requisitos para poder abrirte una son muchos, así que no vale la pena para 3 o 6 meses. Se aceptan todas las tarjetas de crédito en la mayoría de establecimientos, locales, bares...con una VISA o AMERICAN EXPRESS no creo que tengáis problema. Y si necesitáis que os transfieran dinero, lo más fácil y económico es la WEST UNION, que funciona en todos los países, y que desde España lo pueden hacer a través de Correos, y en LA puedes recibirlo en diferentes oficinas e incluso centros comerciales, sólo hay que visitar la página que tienen y encontrar que centro de la WEST UNION es el mejor situado para ti.

En cuanto a descuentos que podéis obtener se limitan bastante a estudiantes, pero de las universidades estadounidenses. La mayoría de establecimientos o museos funcionan a sí. Y en cuanto a clubes y bares o discotecas en el precio de entrada sólo hacen descuentos a clientes VIP, pero os podéis hacer VIP a través de las relaciones públicas de los mismos, que además os enviarán la información por e-mail. Y en salas de cine, hay descuentos según horario, y también día del espectador, pero varían según el cine al que vayáis, así que hay que consultarlo.

Hay numerosos centros comerciales y tiendas en la ciudad, pero hay establecimientos que son especialmente baratos. Hay grandes áreas con ropa con grandes descuentos durante todo el año, y numerosas tiendas que venden libros a 1 -5 dólares. También hay un comercio llamado 99cent donde se pueden encontrar artículos a ese precio (cosas para el hogar, comida, artículos de limpieza...) sólo hay que vigilar un poco lo que se adquiere.

Las posibilidades de disfrutar la ciudad de Los Ángeles son numerosas. Su oferta para el entretenimiento son muy extensas, aunque no es una ciudad histórica plagada de museos, cuenta con observatorios, museo de historia, de historia natural, el museo de cera...y mi consejo es que no dejéis de visitar el Getty Center (que cuenta con jardines, galería de arte, museo..) y desde donde se puede admirar una increíble vistas de Los Ángeles, aunque seguramente necesitareis coche para acceder a él.

Hay diferentes zonas recreativas , pero es imprescindible ir al Paseo de la Fama de Hollywood, estando en la ciudad de la meca del cine. Y en West Hollywood, tienen lugar numerosas premiers y fiestas. Habitualmente se cortan las calles para estos eventos de estrenos de películas. La zona de Rodeo Drive donde se encuentra el hotel de la famosa película Pretty Woman, y numerosas tiendas de moda y diseño. También la zona de Santa Mónica con gran oferta de bares y restaurantes y comercios, y cercano al Pier de Santa Mónica, con atracciones y restaurantes también. Éstos son los lugares más característicos, sin olvidar que Disney World se encuentra cerca, y el Universal Studios Hollywood (con salas de cine y de conciertos). En todas estas zonas hay numerosos bares donde se puede conocer muchísima gente.

Otro buen lugar para conocer gente y disfrutar un poco son las playas, piscinas, gimnasios, bibliotecas...En UCLA hay piscina con pista de volleyball, tenis...y una biblioteca impresionante (donde puedes hacerte socia) con grandes jardines, zonas deportivas... Y Venice Beach es perfecta para baloncesto (aunque solo sea para admirar a la gente jugar). Además en muchas de las playas puedes además practicar surf, y en todas volleyball.

Numerosos conciertos y espectáculos se dan en la ciudad, pero hay que estar siempre al día de ellos, ya que muchos de ellos agotan las entradas enseguida, aunque son muy caras, por ejemplo en el Gibson Amphitheater (en el Universal Studios), Greek Theater...eso sí, por suerte también hay conciertos gratuitos, por el ejemplo en Down Town (el año pasado tocaron Ojos de Brujo allí).

También hay una gran variedad de restaurantes, debido por su puesto a la gran variedad cultural de la ciudad. Si lo queréis podéis aprovechar para probar la comida china, tailandesa, vietnamita, filipina...realmente auténtica, sobre todo en el barrio asiático, así como italiana, rusa, mexicana... aunque no hay que olvidar la comida estadounidense con fastfood como IN&OUT, Jack in the Box... o uno de sus más famosas cadenas de restaurantes, el Bubba Gump (famosa por Forest Gum), ni las cafeterías especializadas en desayunos (cerca de Subset, donde comienzan de camareros numerosos actores, o en la Wilshire encontrareis muchos). Es especialmente curioso las doggy bags empleadas en la mayoría de los restaurantes estadounidenses. Son bolsas donde te meten la comida que no desees terminar en el momento para llevarla contigo (de qahí el nombre, es la bolsa para el perro).

Y un par de datos curiosos: el 4 de julio es fiesta nacional, el día de la Independencia, en el que la gente sale a hacer barbacoa, a la playa, hay conciertos...y fuegos artificiales. Justo unos días antes, ocurre un fenómeno digno de acercarse a ver en Long Beach, donde una especie de peces acude en millares a la orilla, y se puede ver por la noche (la fecha varía), así como a la gente que acude a pescar o pasar un buen rato.

Creo no haber olvidado nada muy importante, aunque hay muchísimas más cosas, pero sería explayarme demasiado. Si en algún momento necesitaseis cualquier cosa no dudéis en contactarme, sería un placer poder ayudaros. Cada experiencia es un mundo y espero que la vuestra sea al menos tan positiva como fue la mía.

La sociedad y cultura del pueblo Estadounidense es totalmente diferente a la española o europea. El área metropolitana de Los Angeles se compone de varias ciudades o municipios, entre los que esta la ciudad de Los Angeles, Beverly Hills, Santa Monica, Venice Beach, Redondo Beach, Hermosa Beach... etc.

Transporte:

La ciudad de Los Angeles es inmensa. Hasta que no se esta en ella, el becario no se hace a la idea de cuan grande es. Es muy recomendable por no decir totalmente necesario, disponer de coche. Lo cual en el caso del becario es bastante difícil debido a la cuantía de la beca y al poco tiempo que el becario pasara en la ciudad. No se puede ir caminando a casi ningún sitio ya que las distancias son enormes. Existe transporte publico es de una eficiencia cuestionable y que no llega a todas partes, y con unos horarios muy dispares y que pasan con una frecuencia escasa. Hay determinadas líneas de autobús que funcionan más o menos decentemente así como el metro, sin embargo el resto no funciona nada bien. El billete sencillo es 1'25 dólares Hay bonos de transporte diarios por 3 dólares, quincenales por 27 dólares y mensuales por 52 dólares. Existirán algunos bonos de más tiempo pero ya no convienen tanto al becario. La oficina de transporte público se llama "Metro" y se encuentra a dos minutos del consulado en la esquila de "Wilshire Blvd" con "La Brea".

Alojamiento:

El punto más difícil a afrontar por parte del becario es el alojamiento. Hay que buscarlo desde Los Angeles ya que desde España es muy difícil encontrar algo. Hay varias zonas recomendables para vivir, que sin embargo escapan a las posibilidades reales del becario teniendo en cuenta la beca. Los pisos son muy caros y la mayoría de las veces sin amueblar. Lo mejor es buscar pisos compartidos, y alquilar una habitación. Sin embargo los compañeros o dueños de los pisos son excesivamente curiosos y hacen infinidad de preguntas que pueden en determinados casos parecer absurdas. Una habitación, cerca del consulado, amueblada y barata es casi imposible de encontrar. Los precios son muy altos en general, una habitación en piso compartido ronda los 700 dólares. En épocas como el verano, mucha gente alquila sus pisos y podría ser interesante buscar por esa vía. Hay varias páginas Web donde se pueden buscar pisos www.craigslist.org y www.westsiderentals.com esta ultima de pago, pero de una calidad mucho mejor que la primera y actualizada cada día. Otra buena solución es ir preguntando en el consulado los primeros, ya que hay muchos estudiantes y puede haber buena suerte. Las mejores zonas para vivir serian la zona de Mid Wilshire que esta cerca del consulado, Hollywood Oeste, la zona de Westwood cerca de la Universidad de California Los Angeles (UCLA) y la zona de Santa Monica, cerca de la playa y muy bien comunicada y agradable para vivir.

Comunicaciones:

Imprescindible tener teléfono en la ciudad de Los Angeles, para que el becario pueda comunicarse con la gente y para buscar pisos. La mejor solución es tener un teléfono liberalizado y comprar una tarjeta de prepago. Hay contratos pero piden un año de permanencia. En Estados Unidos cuando se llama por teléfono, la llamada la pagan tanto el que llama como el que recibe y se van descontando minutos. Internet también es bastante necesario, ya que se anuncian muchas cosas y se conoce a mucha gente vía

Internet debido a las distancias y a la falta de sitios donde relacionarse. Esto puede sonar chocante en España pero en Estados Unidos es muy normal. Puede ser interesante abrirse cuentas en www.hi5.com o www.myspace.com

Restaurantes:

En la ciudad de Los Angeles hay una gran variedad de restaurantes, desde cadenas de comida rápida hasta exquisitos lugares. En Estados Unidos hay que dejar propina al camarero, ya que en general no cobran el servicio por parte del empresario, por lo que recae esta responsabilidad en el consumidor, haya gustado o no el servicio. Suele ser de un 14 a un 20 por ciento del total, la mejor forma de calcularlo es dejando de propina, la cantidad resultante de multiplicar por dos los impuestos.

Supermercados:

Lo mas recomendable es buscar supermercados cercanos a la zona donde el becario viva. No obstante hay determinados supermercados que solo se encuentran en determinadas zonas. Algunos supermercados importantes son Ralphs, Trader Joe's, Vons, Jons... etc. Es aconsejable pasar también por las tiendas de 99 centavos "99 cents." que tienen productos a ese precio de buena calidad pero en raciones pequeñas y para determinadas adquisiciones los primeros días es muy recomendable.

El Clima:

Temperaturas en general agradables en verano, sin embargo por las noches y sobre todo en la zona de la playa, hace bastante fresco y es aconsejable llevar alguna ropa que abrigue. No suele llover y suele haber bastante sol.

Diversión:

La oferta de entretenimiento en Los Angeles es amplia y variada, sin embargo es aconsejable tener coche para poder acceder a ella.

Es una ciudad donde se hace mucho deporte y en determinados barrios la gente se junta para jugar a determinados deportes como fútbol americano, baloncesto e incluso "soccer" que es lo que se conoce como fútbol en el resto del mundo. También pueden verse partidos de muchos deportes.

La ciudad como cuna del cine, tiene una amplia oferta de salas de cine y bastantes teatros, a unos precios bastante caros.

Existen numerosos parques temáticos como Disneyland y Universal Studios. En este último puede sacarse un pase anual por 10 dólares más de lo que vale una entrada normal de un día y se puede volver a entrar más veces siempre que no sea en fines de semana, tras la primera vez.

Los bares y discotecas. En los bares y discotecas no se permite fumar, por lo que los no fumadores lo agradecerán. Dependiendo de las zonas en que se mueva el becario podrá encontrar muchos sitios. El alcohol es caro en general. Una cerveza puede ser entre 5 y 10 dólares dependiendo de la marca y si es de importación o no. Se cierra todo a las 2 de la mañana, hora en la que no hay muchos autobuses para volver a casa si no se tiene

coche. El ambiente depende del bar donde se vaya pero los hay muy variados, aunque es muy diferente e España. Hay buenos sitios para salir en la zona de la playa, mientras que en el interior hay muchos menos. Los bares de Billares o "pool" y con Karokes son los mas animados y parecidos a España.

¿Que ver?

Los Angeles es una ciudad donde se pueden ver cantidad de sitios.

Hollywood con el paseo de la fama, el teatro Kodak, el Teatro Chino, las montañas con las letras de Hollywood.

Beverly Hills, zona de lujo muy bien cuidada con muchas tiendas bastante caras.

Las playas, Santa Monica, Venice Beach, Hermosa beach, Long Beach... etc.

Parques temáticos como Disneyland y Universal Studios.

Barrios entretenidos como Pasadena.

Edificios altos y rascacielos en la zona centro de Los Angeles llamada Downtown, de imitación de New York.

Fuera de Los Angeles, hay varias excursiones que son interesantes de hacer como San Diego, Santa Barbara, San Francisco, Parques naturales de Yosemite y Sequoia, Las Vegas y el Canon del Colorado.

Los Angeles y, en general, Estados Unidos es un mundo, una sociedad y una cultura totalmente diferente a la nuestra. A continuación paso a analizar distintos aspectos a tener en cuenta para una mejor adaptación.

- **TRANSPORTE:** se trata de una ciudad desmesuradamente grande, lo que unido a una red de transporte público bastante deficiente para las necesidades que hay, hace que tener un coche propio sea totalmente imprescindible. Se hace imposible ir caminando a cualquier sitio debido a las enormes distancias por lo que un coche allí es una necesidad básica. La red de transporte público es muy pobre; consta de distintas rutas de autobuses que unen solamente las vías más principales y de dos líneas de metro que unen las dos zonas más turísticas de la ciudad (Hollywood y Downtown).

Sin embargo, Los Angeles cuenta con una gran red de autopistas (freeways) que descongestionan el tráfico de las calles interiores, las cuales son la mejor vía de transporte para los angelinos. Esto demuestra que es una ciudad cuyas infraestructuras están hechas para el transporte en coche.

Gran parte de la ciudad se puede describir como una gran cuadrícula de calles enormes en las que no ves a gente caminar por la calle, pero sí coches, coches y más coches.

- **ALOJAMIENTO:** se trata de uno de los aspectos más difíciles de afrontar para ir allí, pero a la vez el más necesario. Los Angeles es una ciudad muy cara en cuanto a los alquileres. Desde España y vía internet se hace muy complicado buscar alojamiento por varias razones; tendrá que ser un sitio lo más cercano (esto es siempre muy relativo allí), asequible económicamente en relación a la beca que recibimos y que sea sólo para los tres meses en los que vamos. Encontrar estas tres cosas desde España y sin ayuda desde allí es casi imposible. Por lo tanto, la mejor opción es compartir alojamiento con alguien instalado allí, ya que, contando que estamos solamente tres meses, se nos iría gran parte de nuestra estancia en encontrar un sitio. Así pues, sería bueno ponernos en contacto con el Consulado y desde ahí contactar con otros becarios que están viviendo allí en una situación similar a la nuestra. Existe una página para buscar todo tipo de cosas en Los Angeles (alojamiento, coches, trabajo...) que es www.craigslist.org.

- **FORMAS DE PAGO:** la mejor y más práctica es la tarjeta de crédito/débito ya que allí es aceptado para cualquier compra o servicio. Para ello lo mejor es llevar Visa o Mastercard (a ser posible dos) y así ahorrarnos las comisiones que nos cobren por sacar dinero en metálico (aunque hay bancos en los que no las hay, por ejemplo el Washington Mutual). También hay que saber que la forma de pago es distinta a la española, ya que allí existe el “tip” o “propina obligatoria”. En un restaurante, por ejemplo, el servicio no está incluido en el precio ofertado por lo que aparte de pagar la factura hay que abonar el 20% más de la misma. Y lo mismo ocurre al pagar un taxi o una bebida en un pub. En el caso de la compra de un producto (prendas de

ropa), el precio marcado en el cartel correspondiente no incluye las tasas estatales, por lo que en caja pagaremos un poco más al incluírnoslas.

- **TELEFONÍA:** la forma más sencilla de tener operativo tu móvil es activando el “roaming”(servicio gratuito de las compañías telefónicas); una vez hecho y llegados ya a nuestro destino, nos acogerá la compañía más barata de Los Angeles, que en mi caso fue Wireless. Así tendremos unas nuevas tarifas tanto para llamadas y mensajes a teléfonos americanos como a teléfonos españoles, sensiblemente más caras de las habituales. Para estancias más largas de tres meses o si se realizan llamadas continuas quizá lo óptimo sea comprar una tarjeta allí y poseer así un número americano.
- **LUGARES A VISITAR:** Los Angeles, y California en general, es una inmensidad riquísima de sitios que visitar y cosas que hacer, muy diferentes entre sí, lo que hace que haya opciones para todos los gustos. Playas, montaña, rascacielos, museos, parques naturales, parques temáticos, espectáculos deportivos y musicales, sitios emblemáticos... hacen de la experiencia algo apasionante en lo turístico, también.

En cuanto a las zonas “cercanas” a visitar destacan:

Las playas de Los Angeles (Santa Monica, Venice, Malibu, Hermosa Beach, Long Beach, Huntington Beach, Balboa Beach), es muy recomendable hacer viaje en coche bordeando la costa y viendo todas estas playas.

El Downtown o centro financiero de LA, donde se encuentran los edificios más altos, El Pueblo de Los Angeles, el City Hall (ayuntamiento), Walt Disney Concert (auditorio), Moca (museo).

Hollywood con su paseo de la fama, Kodak y Chinese Theatres, y sus montañas con su famoso letrero.

Beverly Hills , tanto su zona residencial como su centro donde destaca la calle Rodeo Drive.

California también es un sitio rico en cuanto a parques naturales, siendo estos muy diferentes entre sí. Yosemite Park o Joshua Tree son dos ejemplos. Para visitarlos necesitaremos tiempo ya que están a varias horas de distancia.

También son varios los parques temáticos de que dispone LA (cómo no estando en la cuna del cine?); Universal Studios, Paramount Studios. En el primero podemos disfrutar tanto de atracciones como de visitas guiadas a escenarios de películas.

En cuanto a espectáculos la ciudad dispone de una gran oferta para cualquier tipo de gusto. Para los que le guste el deporte, es muy recomendable acudir al Staples Center y presenciar un partido de la NBA; en cuanto a música podemos presenciar desde conciertos alternativos en una playa hasta conciertos de música clásica en un auditorio; para los amantes del arte destacar dos museos con variadas exposiciones: el Moca y el Lacma.

Pero, sobre el resto, y ya más lejanos, destacan tres lugares que visitar, que son San Diego(y pasar a Tijuana, México), Las Vegas y San Francisco. Las tres tan diferentes pero tan únicas.

- **ALIMENTACIÓN:** en un primer momento se cree que Estados Unidos es un país en el que difícilmente es posible comer sano, dada la cantidad de comida rápida que se consume. Que hay muchos restaurantes de comida basura es cierto pero que es posible comer sano también. Los supermercados no tienen grandes diferencias con los nuestros (si acaso que allí le dan mucha más importancia a los aditivos, lo que hace que haya muchos tipos de salsas y los productos tengan más variedad de sabores). Hay dos supermercados muy recomendables en cuanto a calidad-precio: Trader Joe's y Ralphs, siendo posible en este último hacerse socio de su club para acceder a descuentos en las compras. En cuanto a los restaurantes, existe una muy interesante oferta gastronómica ya que los hay mexicanos, argentinos, chinos, japoneses, griegos, etíopes, españoles, italianos, etc., aparte, claro, de los de comida rápida.
- **DIVERTIMIENTO:** la principal diversión para un becario, una vez concluido nuestro horario en el Consulado, es visitar la cantidad de sitios a los que se puede ir allí, pero siempre hay tiempo para alguna salida nocturna. Pero la verdad es que Los Angeles y, en general EE.UU., no es un buen sitio para los trasnochadores; el horario de cierre de los pubs es las dos de la madrugada, y las cuatro y media en el caso de discotecas. Y tampoco es un buen lugar para los fumadores, ya que allí está prohibido fumar en cualquier sitio público (incluidos bares y discotecas), pero allí, a diferencia de aquí, sí lo cumplen a rajatabla. California es un lugar muy internacional donde, aparte de americanos, existe gente de todos los países del mundo, por lo que la gente en general es abierta, hospitalaria, amable, y donde los españoles somos bien considerados.

Existe un proceso inicial de adaptación a un lugar tan diferente a España que será más breve cuanto antes solucionemos las dos principales cuestiones: alojamiento y transporte. Una vez hecho, podremos empezar a aprovechar y saborear una experiencia que en mi caso fue única en todos los aspectos.