

# CONSEJOS PRÁCTICOS-NUEVA YORK

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

El primer paso para poder entrar a los Estados Unidos es el tema del visado. Como la estancia iba a ser de menos de tres meses, decidimos ir con el visado de turista, que es lo que nos recomendó la Universidad. No nos pusieron ningún problema al entrar, simplemente te hacen preguntas y tienes que decir que vas a estar de turismo los tres meses.

En nuestro caso, estuvimos un poco más de 90 días, pero como hicimos un viaje en el que salíamos del país, se nos renovó la ESTA y no tuvimos ningún problema. Volamos con la compañía Level, en un vuelo directo de Barcelona El Part a JFK.

En cuanto al alojamiento, nos quedamos en la residencia de estudiantes llamada The Markle Residence. Marina, mi compañera de experiencia y yo compartíamos una habitación doble. Recomiendo la residencia porque está muy bien relación calidad-precio para lo que es la ciudad de Nueva York. Además, te incluyen dos comidas al día para no tener que preocuparte de cocinar. Las instalaciones tienen sala de estudio, gimnasio y lavandería. Un punto a favor a tener en cuenta es que se encontraba andando a veinte minutos de la farmacia, y también tenías la opción de llegar en metro en dos paradas.

El tema de los bancos y las tarjetas puede llegar a ser un poco confuso en Estados Unidos. Marina y yo decidimos crearnos una tarjeta virtual en Revolut y pagamos con Apple Pay durante toda la estancia. Al principio también fue un problema las compañías telefónicas y las líneas de teléfono. Nuestras compañías españolas no nos daban solución para estar tres meses en el extranjero, así que nos compramos una tarjeta esim en AT&T, una compañía telefónica de allí, con la ayuda de Anthony. De esta manera, podríamos tener la tarjeta física española en el móvil y la esim americana.

En cuanto al ocio, Nueva York, una ciudad que nunca duerme, ha sido el escenario perfecto para explorar y disfrutar de un ocio sin límites. Durante estos tres meses, he tenido la oportunidad de sumergirme en la rica y diversa oferta cultural y recreativa que la ciudad tiene para ofrecer. Desde el bullicio de Times Square hasta la serenidad de Central Park, cada rincón de la Gran Manzana es una invitación a la aventura.

Hay una gran variedad de opciones para el ocio. Desde emblemáticos museos, como el MoMA y el MET, hasta incontables galerías de arte y exposiciones callejeras, la ciudad

es un paraíso para los amantes del arte y la cultura. Poder contemplar obras maestras de renombre mundial y descubrir artistas emergentes ha sido una experiencia única que ha enriquecido mi perspectiva y nutrido mi creatividad.

La gastronomía de Nueva York es otra joya que he tenido el placer de explorar, también en parte gracias a Anthony, que nos ha llevado a los mejores restaurantes. Desde deliciosos puestos callejeros hasta restaurantes de alta cocina, la diversidad culinaria es asombrosa. He probado platos de diferentes partes del mundo, desde auténticas pizzas en Little Italy hasta exquisitos dim sum en Chinatown. También ha sido una oportunidad para sumergirme en las tradiciones y culturas que existen en esta metrópoli. El entretenimiento también ha sido una parte integral de mi experiencia en Nueva York. Desde musicales en Broadway hasta conciertos en pequeños locales, la ciudad ofrece opciones para todos los gustos.

Aprovechando al máximo cada día, he participado en eventos deportivos, excursiones a lugares históricos, y escapadas a los barrios más pintorescos. La capacidad de Nueva York para reinventarse constantemente ha hecho que estos tres meses de ocio sean inolvidables. Con una agenda repleta de actividades, he explorado no solo los lugares icónicos, sino también los rincones menos conocidos que revelan la verdadera esencia de la ciudad.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

### *Situación geográfica*

La ciudad de Nueva York situada en el noreste de Estados Unidos es la ciudad más poblada del país y una de las más pobladas del mundo. Se compone de cinco distritos o boroughs: el Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island. Muy cerca de Nueva York, separado por el río Hudson se ubica el estado de Nueva Jersey.

Además, a unas 3 o 4 horas de distancia de Nueva York se encuentra Washington D.C. que puedes visitar en tren, coche o visitarla en el día con excursiones organizadas.

### *Transporte*

Para moverte por la ciudad seguramente necesites una MetroCard para poder viajar en el transporte público de la ciudad. La ciudad está muy bien comunicada, el metro que al principio puede resultar complejo es bastante sencillo si te mueves por la zona de Manhattan ya que la mayoría de las paradas de metro se nombran como las propias calles, es decir por números: si viajas hacia el norte de Manhattan vas en dirección Uptown y por lo tanto, conforme avanzas las paradas de metro se nombrarán con una numeración superior a la anterior. Sucede al contrario si viajas hacia el sur de Manhattan, entonces vas en dirección Downtown y la numeración de las paradas irá disminuyendo conforme avanzas el trayecto.

Es cierto que en otros distritos como Brooklyn o Queens esto no funciona así, pero con aplicaciones como Google Maps puedes localizar fácilmente el nombre de la parada de metro o la línea que debes coger.

La MetroCard se puede conseguir en las estaciones de metro, y la mejor opción si vas a quedarte un mes o más es coger un abono de viajes ilimitados para 30 días que cuesta \$127, con esto puedes viajar en metro y autobús sin problemas, aunque es mucho mejor coger el metro ya que el autobús debido al tráfico es bastante lento. Con esta tarjeta también podrás subir al teleférico que conecta Manhattan con Roosevelt Island, es un trayecto de aproximadamente 5 minutos pero es muy recomendable subir ya que las vistas son increíbles sobre todo en el atardecer.

Existe un ferry gratuito que te lleva a Staten Island, para ir al ferry tendrás que bajar en South Ferry, la última parada de la línea 1 y a la salida de esta parada encontrarás la estación del ferry con el que puedes ir a Staten Island y visitar un centro comercial/outlet llamado Empire Outlets, además en el trayecto podrás ver la estatua de la libertad.

Puedes viajar a diferentes puntos de la ciudad a través del NYC Ferry, son un conjunto de ferries que recorren el East River y el río Hudson a diario, tienen varias rutas y el billete que lo puedes sacar en las máquinas del muelle cuesta \$4. Desde el Pier 11 en Wall Street podrás encontrar las diferentes rutas disponibles.

Las compañías de transporte como Uber también funcionan bastante bien, son rápidas y puedes utilizarlas para moverte hasta el aeropuerto.

### *Alojamiento*

Sin duda el alojamiento es uno de los aspectos más complicados, para empezar los precios son bastante elevados, nada que ver con los precios que hay en España, así que mi primer consejo es que no compares los precios que veas con lo que conoces de España. Es común pagar alrededor de \$1000 - \$1200 por una habitación de un piso

compartido por lo que ten en cuenta que el presupuesto del alojamiento para zonas de Manhattan e incluso Brooklyn será mínimo ese precio.

Para buscar piso o habitación hay diferentes opciones: buscar por Airbnb, Roomi, agencias como June Homes, Common Living, Roomrs, Outpost Club, HelloAya... Personalmente estuve mirando bastante todas estas opciones y fue imposible encontrar algo desde España, ya que muchas habitaciones de pisos compartidos a través de Roomi no eran fiables, te piden pagar por adelantado y no es recomendable pagar nada por adelantado sin verlo. Con las agencias puedes ir un poco más seguro, sin embargo, lo mejor sería que pases la primera semana en un hostel para poder ver todas opciones en persona.

También existen muchos grupos en Facebook como Gypsy Housing NYC o grupos similares en los que puedes encontrar una habitación de un piso compartido, puede ser buena opción si la estancia es corta ya que las agencias pueden cobrarte extra por una estancia de un par de meses.

Por último, hay numerosas residencias como Webster apartments (solo para mujeres), Found Study, EHS, 92Y y the Markle Residence, que pueden ser otra opción en lugar de pisos. Tras buscar bastante yo me alojé en the Markle Residence, es una residencia mixta con habitaciones individuales, dobles y triples, la ubicación es muy buena sobre todo si te vas a mover por Manhattan y tiene paradas de metro cerca.

Aunque también recomendaría visitar antes estas residencias, ya que así puedes ver el edificio y los alrededores, esta opción puede ser la más fácil y segura si quieres mirar algo desde España.

### *Ocio*

En Nueva York vas a tener una gran variedad de opciones culturales, para poder visitar los museos te recomiendo sacar una tarjeta de biblioteca de Nueva York, te pedirán datos a cerca de tu domicilio allí y con esta tarjeta puedes acceder al Culture Pass, que es un pase con el que puedes visitar gratis museos como el MoMA, el Museo de Historia Natural, el Met y muchos más.

Para eventos como conciertos, shows, monólogos puedes consultar la aplicación Eventbrite. Y en cuentas de Instagram como nybucketlist, exploreNYCFree o secret\_nyc puedes conocer muchos sitios y estar al día de actividades que se hacen en la ciudad.

En cuanto a visitar la ciudad existen muchas compañías que realizan free tours, a través de civitatis puedes ver todo tipo de tours y actividades que se realizan. Compañías locales como Gran Apple Tours y Free Tours By Foot hacen casi a diario diferentes tours.

Para poder visitar atracciones como observatorios o museos que no se incluyen con el Culture Pass es recomendable comprar un pase como el The New York Sightseeing Pass con el que podrás visitar varias atracciones por un precio mucho más rebajado que si compras las entradas para cada observatorio por separado.

En cuanto a espectáculos como musicales de Broadway hay alguna opción para conseguir tickets un poco más baratos, participando en loterías tanto físicas como online puedes obtener entradas más asequibles. Páginas como Broadway Direct sortean cada día entradas para diferentes espectáculos por lo que si te interesa ver algún musical esta podría ser una buena opción.

Además existen muchos blogs en Internet en los que puedes consultar cosas sobre la ciudad, algunos que me han servido de ayuda tanto para organizar el viaje como para descubrir un poco mejor la ciudad son: La 5th con Bleecker St., Mola Viajar y Mike and Mery Tv.

Sobre la gastronomía de la ciudad, al igual que con todo hay muchas opciones, desde comida rápida, puestos en las calles hasta sitios más locales de comida mexicana, china... Los precios pueden variar bastante dependiendo del tipo de comida y zona donde estés pero generalmente si aprovechas las Happy Hours puedes comer por un precio razonable. Y recuerda que tendrás que añadir propina o tip en restaurantes, bares, etc. En muchos locales te sugerirán cierta cantidad que suele ser en torno a un 20% pero siempre está la opción de poner lo que tú consideres.

En cuanto al ocio nocturno, hay una amplia variedad de locales, bares y discotecas. Existen muchas personas que son “promoters” de discotecas y con los que podrás entrar a discotecas con un precio más asequible o incluso gratis, buscando en Instagram NYC Party encontrarás varias cuentas con promoters. Las consumiciones tanto en bares como discotecas suelen ser caras, por lo que intenta aprovechar las Happy Hours o salir con promoters si quieres conocer diferentes locales nocturnos de la ciudad.

### *Más información*

Sobre bancos y cómo pagar en otra moneda, recomiendo las tarjetas Revolut y N26 con las que podrás pagar sin apenas comisiones. Con la Revolut tienes una comisión alrededor del 1% al utilizarla los fines de semana, sin embargo el resto de los días no cobran comisiones. Estas tarjetas son la mejor opción si tu banco de España te cobra comisiones por usar otra moneda que no sea el euro. También existe la tarjeta Bnext pero cobra una comisión fija por cada pago que realices por lo tanto no la recomendaría.

Los datos móviles son imprescindibles ya que a parte de comunicarte necesitarás utilizar sobre todo al principio Google Maps para poder ubicarte por lo que asegúrate de tener una tarifa con roaming disponible en EE.UU. y cuidado con abusar de los datos ya que muchas compañías pueden cobrarte por un uso abusivo por lo que pregunta esto antes de viajar. A pesar de esto recomiendo unas tarjetas virtuales o eSIM como Holafly con la que puedes añadir una tarjeta virtual a tu teléfono y tener datos ilimitados durante la cantidad de días que elijas. La tarjeta solo dispone de datos móviles y no llamadas pero es la mejor opción para no preocuparte por este tema, ya que una vez estés allí usarás los datos móviles prácticamente para todo.

## ***SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD***

Nueva York está ubicada en el noreste de Estados Unidos, en el sureste del estado homónimo y aproximadamente a mitad de distancia entre Washington DC. y Boston. Su ubicación en la boca del río Hudson que forma un amplio puerto natural protegido que desemboca en el océano Atlántico, ha ayudado al crecimiento de la ciudad y a su importancia como ciudad comercial. La mayor parte de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island.

Nueva York City es la ciudad más poblada de los Estados Unidos de América y una de las más pobladas del mundo, con un área urbana de 24 millones de habitantes. La ciudad se compone de cinco distritos: el Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island, cada uno de los cuales coincide con un condado: Bronx, Kings, Nueva York, Queens, y Richmond.

El río Hudson fluye a través del valle hasta la bahía de Nueva York. El Hudson separa a la ciudad del estado de Nueva Jersey. El río Este (East River) fluye desde el estrecho de Long Island, separando Bronx y Manhattan de Long Island en tanto que el río Harlem, entre los ríos Este y Hudson, separa Manhattan de Bronx.

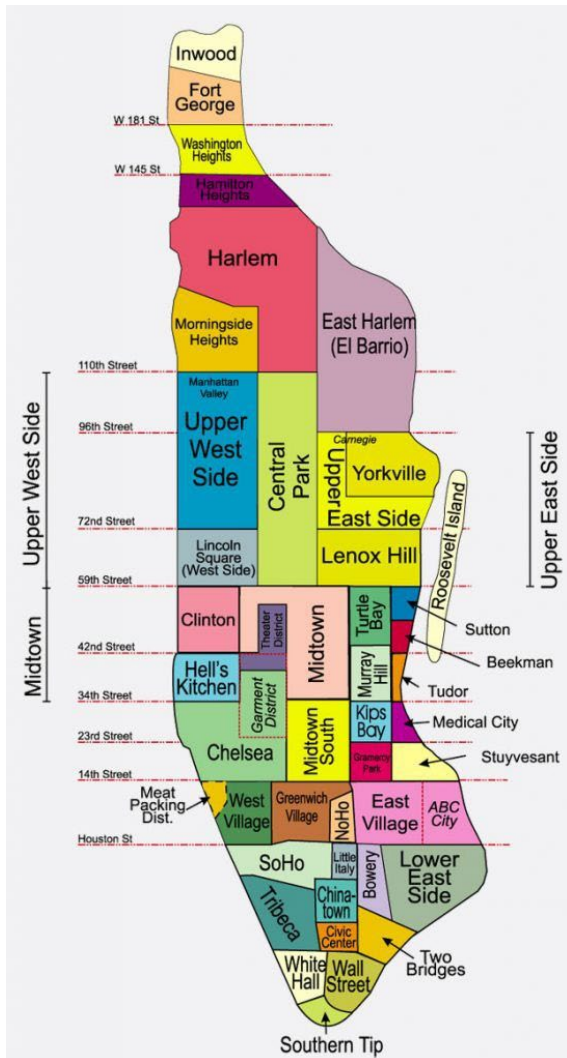
Voy a explicar un poco más la situación de Manhattan ya que es el distrito donde vivía y trabajaba y donde más ocio he hecho.

El condado de Nueva York y el distrito de Manhattan tienen los mismos límites. Como parte de la ciudad de Nueva York, el condado no tiene otras subdivisiones políticas. Ocupa toda la isla de Manhattan, rodeada por el East River, el río Harlem y el río Hudson. Manhattan está conectada por puentes y túneles a Nueva Jersey en el oeste y a tres distritos de Nueva York: El Bronx en el noreste y Queens y Brooklyn en Long Island al este y al sur. Su única conexión directa con Staten Island es “Staten Island Ferry”, la terminal se encuentra en Battery Park y es gratuito.

Aunque en el mapa aparecen todas las zonas de Manhattan más detalladas, hay que tener en cuenta las zonas más generales en las que se divide la isla.



- Lower Manhattan: Es el punto donde se originó Nueva York. En esta zona se encuentra el distrito financiero de la ciudad y los distintos órganos de gobierno. Lower Manhattan abarca desde el sur de la isla hasta la calle 14. Es la zona también donde se accede al ferry para cruzar a Staten Island y donde se encuentra el monumento del 11S.
- Midtown Manhattan: Se extiende desde la calle 14 hasta la 59, extremo sur de Central Park, una de las paradas de metro más reconocidas es Columbus Circle justo en la 59. Su parte más importante y la que concentra el mayor número de rascacielos comienza en la calle 33, donde se encuentra



ing.

- Upper Manhattan: De forma general, se puede decir que la parte alta de Manhattan comienza en Central Park y según el lado sube más o menos. En la parte oeste, Upper

e  
l  
E  
m  
p  
i  
r  
e  
S  
t  
a  
t  
e  
B  
u  
i  
l  
d

West Side, sube más arriba para incluir en sus dominios la Universidad de Columbia y la Catedral de San Juan el Divino. Central Park termina en la 110 y la Universidad de Columbia en la 120. En la zona este es algo diferente, el Upper East Side comienza a la misma altura y sobre la calle 96 termina. A partir de esa zona es donde empieza lo que se llama East Harlem.

- Harlem: Comienza cuando termina Upper Manhattan y acaba en la calle 155. Su calle más importante es tal vez la 125, donde se encuentra el famoso Teatro Apollo.
- Washington Heights: Es la parte de Manhattan que va desde el norte de la isla, calle 220, hasta Harlem.

## ***TRANSPORTE***

- Vuelos España – Estados Unidos

En mi caso volé con Iberia con vuelo directo de Madrid a Nueva York aterrizando en el aeropuerto JFK. Compré los billetes ida y vuelta juntos porque salía más barato. La opción de equipaje incluía maleta de cabina, maleta de 23kg y otro bulto pequeño para subir a bordo. Incluí también la comida durante el vuelo, aunque no es un menú grande sirve para comer durante el vuelo, a la ida volé de 12:00 am hora España a 19:00 pm hora España, 15:00 pm hora EE.UU. y tuve comida y una pequeña merienda. A la vuelta despegué a las 17:00 pm y aterricé las 12:00 pm con dos comidas también incluidas.

Para consultar todas las opciones de viajes consulté los típicos motores de búsqueda que comparan las diferentes compañías. A destacar me quedo con Skyscanner y Kayak, aparecen las diferentes aerolíneas y los precios. Deja filtrar por vuelos con escalas o sin escalas, en este trayecto es muy típico que haya escalas, las más comunes desde Madrid son París y Ámsterdam. Aunque suele salir algo más barato haciendo escala, son más horas (entre 13 y 14) por lo que preferí viajar en vuelo directo.



- Transporte viviendo en la ciudad

Para moverte por la ciudad el metro va a ser indispensable por lo que lo que es recomendable es sacar la tarjeta de transporte. La opción que yo elegí fue la mensual que son \$127 más \$1 el primer mes que es lo que vale imprimir la tarjeta, los siguientes meses la recargas. Otra opción es sacar la de 7 días o pagar billetes individuales cada vez que uses el metro, siendo que para trabajar lo tenía que coger de lunes a viernes y que además a cualquier sitio que fuese iría en metro la opción más económica era la tarjeta mensual.

Respecto al metro, está activo 24 horas. A día de hoy hay muchísimo homeless durmiendo por las noches tanto en las estaciones como en los vagones, pero te los encuentras tanto de día como de noche. En las paradas de Manhattan entre la 14st a la 59st aproximadamente hay “muchísima vida” en el metro y nunca está vacío, por suerte puedo decir que no he experimentado ningún episodio malo incluso volviendo a casa de madrugada (4am) sola. Considero que en esa zona es más seguro el metro que por ejemplo las paradas más al sur que la 24st porque van hacia Brooklyn y las paradas a partir de la 66st hacia arriba porque van para Harlem y Queens.

Me resultó un metro muy orientativo con muchas indicaciones dentro de las estaciones y mucho personal al que preguntar. Como apoyo siempre se puede consultar Google Maps que las indicaciones suelen ser muy acertadas y también las aplicaciones de la propia empresa: MYmta y TrainTime

Actualmente en Nueva York las compañías de Uber y Lyft son las que más se usan además de los propios taxis de la ciudad. Esta opción desde mi opinión viene bien para trayectos largos o en los que vas con equipaje, por ejemplo cuando llegas a la ciudad. En mi caso lo más sencillo que me resultó fue coger un taxi nada más salir del aeropuerto, me alojaba en la zona de Queens más cercana a Manhattan y me costó unos \$50. En cambio cuando volví, pedí un Uber desde mi residencia y me costó unos \$89. Los precios de los taxis no son cerrados como los de las aplicaciones de Uber y Lyft que dependen del momento en el que lo pides, en una diferencia de 5 minutos igual puede bajar al precio del viaje \$6.

## ***ALOJAMIENTO***

Sin duda es lo más complicado de encontrar en Nueva York.

Como consejo yo no alquilaría ningún piso desde España sin antes verlo ya que hay muchos bulos y después quizás no es lo que aparentemente era, además considero que es mejor conocer un poco la ciudad antes que decidir donde vivir.

Las opciones de vivienda en Nueva York para un periodo de tiempo tan corto son muy escasas, en muchos sitios para alquilar pisos no te aceptan simplemente porque buscan a gente para un año entero mínimo. La situación perfecta es que se dé el caso que alguien tenga alquilado un apartamento y en ese se quede un habitación libre durante un tiempo corto. Para que esta situación ocurra es complicado si no tienes conocidos en la ciudad pero siempre se puede probar en grupos de Facebook, aquí dejo los más conocidos que una vez ahí la gente que fui conociendo me recomendó:

- Españoles en Nueva York: es muy genérico, no solo es para buscar piso se utiliza más para dudas del día a día de gente que vive en la ciudad pero puede resultar útil
- New York Apartments & Rooms for Rent: publicaciones de gente buscando compañeros de piso como brokers ofreciendo piso
- Gypsy Housing NYC: posiblemente sea donde más anuncios reales hay

Como ya he dicho no alquilaría nada desde España pero sí que empezaría a hablar con gente de anuncios interesantes para ahorrar tiempo una vez que se llega a la ciudad, sobre todo en los anuncios de las siguientes aplicaciones donde la gente suele tardar más en contestar:

- Craigslist
- Spareroom
- Roomi
- Roomster

Otra opción para vivir son las residencias. En mi caso después de estar unos 20 días intentado buscar piso en la ciudad mi último recurso fue que me aceptasen en una residencia. Al ser septiembre la demanda es muy alta por el inicio del curso por lo que si de primeras se prefiere vivir en una residencia yo aconsejo aplicar lo antes posibles. Normalmente en todas van a pedir un justificante de estudiante matriculado en una Universidad o un documento acreditativo de prácticas o trabajo en algún lugar de Nueva York, también un documento bancario con todos tus ahorros.

Estas son las residencias que actualmente conozco:

- **The Markle:** es donde yo he estado viviendo. Está bien situada en pleno Manhattan, la calle 13 muy cerca la parada de metro de las 14, para hacer vida por Manhattan está muy bien comunicada. Yo compartía habitación con otra chica ya que las habitaciones compartidas son más baratas y pagaba unos \$1.700. Incluyen dos comidas al día y las habitaciones tienen baño propio.
- **Webster Apartments:** conocí a varias chicas que se alojaban aquí, también tenían la comida incluida pero los baños estaban fuera de la habitación y eran compartidos y las habitaciones solo eran individuales. Es una residencia solo de chicas. El edificio donde se encuentra estaba en trámites de venta a finales de 2022 por lo que no sé si seguirá existiendo como institución pero en otra localización. Mensualmente eran unos \$2.000
- **92NY Residence:** las habitaciones pueden ser individuales o compartidas y los baños se encuentran en el pasillo. En esta residencia no hay servicio de comidas pero si una cocina comunitaria para cocinar aunque todos los utensilios tienen que ser tuyos y no puedes guardar nada en la zona comunitaria.

### ***OCIO***

Hay muchísimos planes que hacer en la ciudad tanto culturales, turísticos y deportivos.

Los siguientes lugares son de interés obligatorio para cualquier persona que pise la ciudad:

- Empire State Bulding
- Times Square y Broadway
- Grand Central Terminal
- Brooklyn Bridge
- One Vanderbilt The Summit
- The Edge
- One World Observatory
- Metropolitan Museum Of Art – The Met
- Museum of Modern Art (MoMA)

- American Museum of Natural History
- High Line Park
- Central Park y Bryan Park
- New York Public Library
- Madison Square Garden
- Yankee Stadium
- Staten Island Ferry
- Mercado Little Spain – Hudson Yards
- Coney Island

### ***Situación geográfica***

La ciudad de Nueva York se sitúa en la costa este de Estados Unidos y se compone de cinco distritos: Manhattan, isla de Manhattan, Queens y Brooklyn, localizados en la isla de Long Island, Staten Island, isla de Staten Island y Bronx, único distrito que se ubica en territorio continental. Esta ciudad se ubica en la desembocadura del río Hudson y cruzando el mismo se encuentra Nueva Jersey.

Nueva York se encuentra a mitad de camino entre otras dos importantes ciudades de EE.UU., Washington D.C. y Boston, por lo que también puedes aprovechar para visitarlas.

### ***Transporte***

El metro es el transporte más eficiente y rápido de Nueva York. Actualmente el billete sencillo cuesta 2.75\$, aunque si vas a quedarte una temporada, la mejor opción es comprar una tarjeta MetroCard, válida para metro y autobús. Esta tarjeta puede comprarse en la mayoría de las estaciones de metro y te permite hacer viajes ilimitados (actualmente la MetroCard mensual cuesta 127\$ y la semanal 33\$).

El metro de Nueva York es muy intuitivo, solo tienes que tener claro si tu dirección es hacia arriba (Uptown) o hacia abajo (Downtown). Usando apps como Google Maps no tendrás problema para planificar tu viaje. Además todas las estaciones de metro cuentan con Wi-Fi gratis e incluso existe una app de la MTA que incluye un planificador de ruta disponible sin conexión. Eso sí, tendrás que estar atento a los cambios de servicio (especialmente los fin de semana) que se anuncian en carteles en cada estación de metro.

Si no quieres utilizar el transporte público siempre puedes optar por otras opciones como Uber o Lyft.

### ***Alojamiento***

La búsqueda de alojamiento será probablemente el mayor quebradero de cabeza a la hora de organizar tu viaje a Nueva York, y ciertamente es una tarea complicada pero no imposible.

La recomendación habitual es que no alquiles nada desde España para evitar estafas. Existen muchas páginas y apps para buscar alojamiento como Roomi o Craigslist pero, en mi experiencia, en estos sitios no están interesados en alquileres de corta duración.

Otra opción es unirse a grupos de Facebook/Whatsapp (Gypsy Housing NYC o grupos universitarios como NYU Housing o Columbia University Housing). Nueva York es una ciudad con mucho movimiento y la gente alquila sus habitaciones personales al irse de vacaciones o si van a estar una temporada fuera. Esta es una buena opción si tu estancia va a ser corta, aunque te recomiendo que empieces con la búsqueda antes de viajar (pero no pagues nada antes de ver el sitio en persona).'

En cuanto a las zonas, Manhattan es la zona más céntrica y como consecuencia, una de las más caras y caóticas, la zona de Lower Manhattan es considerada una de las más seguras de la ciudad, te alejas un poco del caos del centro pero sigue estando en una ubicación privilegiada.

Queens o Brooklyn son también buenas opciones para alojarse en caso de buscar un área más tranquila, los precios en estas zonas son más asequibles y mi recomendación es que mires siempre si hay una parada de metro cerca y que estudies las combinaciones de transporte disponibles.

## ***Ocio***

Nueva York es una ciudad con infinidad de planes culturales. Existen aplicaciones como Eventbrite o Mice que ofrecen multitud de planes como conciertos de jazz gratuitos, monólogos con pizza gratis, eventos de deporte, entradas para discotecas, etc.

En cuanto a museos, mi consejo es que intentes hacerte una tarjeta de la biblioteca de NY (el único requisito es demostrar que estás residiendo en la ciudad y es completamente gratuita). Con esta tarjeta podrás sacarte el “Culture Pass” que te dará acceso gratuito a multitud de atracciones culturales, MoMA, MET, Jardín Botánico de NY, Museo de Historia Natural, Robin Museum, etc.

Para otras atracciones de pago como observatorios (Summit, Top Of The Rock, The Edge, etc.) u otros museos no incluidos en el Culture Pass, existen páginas que te permiten comprarte pases para 2/3/4 atracciones a precios rebajados (TheNewYorkSightseeing Pass).

Por otro lado, uno de los imprescindibles de Nueva York son los espectáculos de Broadway, como te puedes imaginar (como todo en esta ciudad) los tickets son bastante caros, sin embargo, existen páginas de “lotería” donde sortean todos los días tickets a mitad de precio ([www.broadwaydirect.com](http://www.broadwaydirect.com)). Mi consejo es que intentes participar tantas veces como puedas, tienes posibilidades de que te toque y merece la pena.

En cuanto a la gastronomía de Nueva York, las opciones son inmensas, obviamente los sitios de comida rápida son los más comunes de la ciudad y también los más asequibles (desde los puestos en la calle hasta las cadenas de comida rápida más famosas). No obstante, todo es cuestión de investigar e ir buscando nuevos sitios que merezcan la pena, ChinaTown, por ejemplo, es una de las zonas donde se pueden encontrar buenos restaurantes a un precio muy barato.

### ***Situación geográfica de la ciudad:***

Aunque Nueva York sea una ciudad muy grande, lo cierto es que es bastante fácil moverte. Por un lado, las avenidas por números te familiarizan con las distancias y te ayudan a entender cómo de lejos estás de tu destino. Así mismo, el metro está muy bien conectado y lo principal que hay que saber es si quieres ir hacia arriba *Uptown* (zona de Manhattan) o si vas hacia abajo *Downtown* (Brooklyn).

### ***Transporte:***

-La tarjeta de metro también sirve para el bus.

-Se puede acceder al teleférico de la Isla Roosevelt con la misma tarjeta del metro.

-*Google Maps* es la mejor herramienta para moverte por la ciudad. Las jornadas de mantenimiento de las líneas de metro las suelen realizar durante los fines de semana y te puede sorprender que esos días corten todo tu trayecto a casa. Siempre ponen carteles dentro de las estaciones a las que afectarán los cortes además de alternativas de buses para esos días (*Google Maps* no cuenta con esos incidentes).

-Ferry gratuito a Staten Island desde el que ver el skyline de Nueva York y la estatua de la libertad.

### ***Alojamiento:***

En cuanto a alojamiento, aunque yo encontré dónde quedarme gracias a la ayuda de Maryam Ghoreishi (manager de RU), me facilitaron también los siguientes links que se muestran a continuación.

**StreetEasy** <https://streeteasy.com/rentals>

**Aya** <https://helloaya.com/>

**Stephanie Diamond's Listings** <https://www.listingsproject.com>

**Vrbo** (para apartamentos completos) <https://www.vrbo.com>

**Craigslist/ Brooklyn/ Sublets** <https://newyork.craigslist.org/search/brk/sub?>

**Airbnb** <https://www.airbnb.com/>

**Nooklyn** <https://nooklyn.com/>

**Roomgo** (para habitaciones) <https://www.roomgo.net/>

**Roomi** (para contactar con compañeros de piso) <https://roomiapp.com/>



En páginas de grupos de Facebook:

**NYC Housing, Sublets Rooms Apartments** (grupo privado, pero de fácil acceso)

<https://www.facebook.com/groups/1927060304187633/>

**New York City, NYC - Housing, Apartments, Rooms, Sublets, Roommates** (grupo público)

<https://www.facebook.com/groups/NewYorkCityhousing/>

**NYC Sublets & Apartments** (grupo público)

<https://www.facebook.com/groups/nycsublets/>

**Gypsy Housing** (grupo público) <https://www.facebook.com/groups/gypsyhousing/>

### ***Ocio:***

-Muchos museos cuentan con determinados horarios de entrada *pay what you wish* en los que la entrada es por donación y te permite conseguir entradas por un precio mucho menor que el normal.

-Todos los días de 16:30 a 17:30 (hora de cierre), el Museo de Historia Natural reparte tickets gratis. Recomiendo estar puntual y centrarte en visitar una planta del museo por día.

-Si te interesa el arte contemporáneo muy recomendable es visitar las galerías que hay en la zona de Chelsea en Manhattan que abren de lunes a viernes hasta las 18h por lo general. La entrada es gratuita y hay muchísimas entre las avenidas 19 y 27 de Chelsea. Concretamente, las galerías *Pace*, *Gagosian* y *Malborough* suelen tener muy buenas exposiciones. Además, cada jueves se hacen inauguraciones de las galerías de una calle (cambian cada semana), y el horario se amplía hasta las 20.30h.

-Si estás pensando en ver un musical o teatro en Broadway o alrededores en Manhattan, se pueden comprar tickets que hayan quedado libres en TKTS con descuentos (hay TKTS debajo de las escaleras rojas de Times Square y al lado del Lincoln Center).

### ***Más información:***

-*Trader Joes* es un supermercado con marca propia y de los sitios más baratos en los que realizar tu compra de la semana. Cuenta con varios establecimientos en Manhattan y dos en Brooklyn y, además, por lo general, delante de la puerta de entrada

suelen ubicarse puestos en la calle que venden fruta y verdura en buenas condiciones y muy barata.

-Todas las estaciones de metro tienen wifi abierto que funciona muy bien.

-Como los establecimientos de comida para llevar son los que más abundan, es súper fácil encontrar zonas acondicionadas con mesas y sillas de uso público y gratuito en los que juntarte a tomar algo o descansar. Además, para cuando llega el frío o por si llueve, también hay espacios similares cerrados. Algunas ubicaciones que me resultaron útiles fueron:

- Trader Joe's Downtown Brooklyn (zona para comer en la planta -1 de un centro comercial)
- Bajos del edificio justo al lado de la parada de metro acristalada de Bryant Park (Manhattan).
- Bajos del edificio cruzando a la calle enfrente de la escultura Group of Four Trees de Dubuffet (Lower Manhattan).

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Nueva York está ubicada en el noroeste de Estados Unidos, entre Washington DC y Boston. La mayor parte de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island y se compone de cinco distritos, Bronx, Manhattan, Staten Island, Queens y Brooklyn. Separado de Nueva York por el río Hudson se encuentra el estado de New Jersey, un lugar con unas vistas increíbles a Manhattan.

En cuanto al clima, Nueva York se encuentra en la misma latitud que Madrid, por lo que es semejante al clima de España y en verano suelen ser temperaturas altas.

## TRANSPORTE

El transporte público en Nueva York es una maravilla, el metro es puntual y muy sencillo de entender si utilizas aplicaciones como Google Maps. Si vas a quedarte un mes o más, es mejor que adquieras cuanto antes una MetroCard, abono ilimitado, actualmente cuesta 127\$ al mes y sirve para metro y autobús, aunque no recomiendo coger el autobús por el centro de Manhattan, ya que debido al tráfico es mucho más lento que el metro.

Si quieres visitar otro estado como por ejemplo New Jersey puedes ir a la estación Port Authority NY donde tienes un montón de autobuses que conectan Manhattan con diferentes lugares, los tickets van desde 3\$ hasta 20\$.

También está el ferrocarril de Long Island que une Manhattan con diferentes villas de Long Island y cuyo precio ronda los 10\$. Si quieres pasar un día de playa de Long Beach o visitar un pueblo típico americano como Lynbrook es una manera rápida de llegar y de hacer algo diferente. Puedes cogerlo en estaciones como Penn Station o Jamaica Station.

Además, el transporte público de Nueva York está en funcionamiento las 24 horas, pero si es muy tarde y no te apetece esperar al metro o al autobús puedes coger un Uber o un Lyft, compañías de transporte privado donde desde un inicio sabes lo que te va a costar el viaje y lo que va a tardar en llegar.

## ALOJAMIENTO

En cuanto al alojamiento mi principal consejo es que no pagues ningún depósito de seguridad sin haber visto el alojamiento una vez que estés en Nueva York. Yo sufrí una estafa, al final conseguí recuperar el dinero gracias a PayPal y a que había guardado todas las conversaciones, pero es mejor que cojas un hostel la primera semana y cuadres algunos días para visitar diferentes alojamientos y asegurarte que existen. Los precios rondan los 1000\$ al mes por un piso compartido, pero quizás puedas encontrar algo por menos en zonas como New Jersey o Long Island.

Puedes buscar alojamiento en aplicaciones como Airbnb, Roomi o Listings Project. Otra opción es buscar una residencia donde puedes optar a habitaciones compartidas o a tu propia habitación. Una vez que estés en Nueva York también puedes preguntar a la gente de tu alrededor, porque siempre existe el amigo de un amigo que busca alquilar una habitación, para mí, esta última opción es la mejor, aunque sea la más arriesgada ya que no tienes algo asegurado al llegar.

## OCIO

Nueva York es una ciudad en la que puedes tener cinco planes en un mismo día y no saber cuál elegir. Mi consejo es seguir páginas de Instagram como @explorenycfree o buscar eventos en Eventbrite, allí encontrarás desde conciertos y obras de teatro en parques hasta recitales de poesía, jazz en vivo y monólogos en bares o cafeterías.

Durante el verano la ciudad tiene un montón de festivales en lugares como Bryant Park, Central Park, Little Island o Prospect Park, solo tienes que buscar. Washington Square Park también es un buen lugar para sentarte a beber algo y simplemente observar el ambiente que hay por allí, no te dejará indiferente.

Lugares y barrios de visita obligatoria son Times Square y 5th Avenue obviamente, Little Italy, Chinatown, SoHo y Chelsea. Pasando a Brooklyn también hay barrios como Greenpoint, Williamsburg y Dumbo que merecen la pena visitar. Simplemente píérdete por las calles y disfruta de caminar por allí, hay un montón de Street Art que irás encontrando.

En cuanto a museos tienes donde elegir, MoMa, MoMa PS1, Gugenheim, MET Museum, The Jewish Museum y muchos más, aparte de todas las exposiciones a las que puedes ir en diferentes galerías. Puedes buscar los días gratuitos o sacarte la entrada de estudiante preparando algo que lo justifique, aunque en muchos ni te suelen preguntar y te puedes ahorrar hasta 10\$.

Otros lugares que recomiendo ver son algunos como High Line o Brooklyn Bridge Park, también te recomiendo coger el Ferry de Staten Island para ver la estatua de la Libertad desde una perspectiva única y diferente. En cuanto a los edificios mi favorito es el Chrysler, pero date una vuelta por Manhattan y verás muchos edificios impresionantes como 30 Hudson Yards, la Torre Hearst o el Empire State Building.

## MÁS INFORMACIÓN

En cuanto a gastronomía lo que te puedo decir es que a parte de los hot dogs, el bagel y las hamburguesas puedes probar comidas de miles de países diferentes en restaurantes o en street markets, así que aprovecha.

También tengo que decir que todo en general es más caro en Nueva York y esto incluye los supermercados, pero si buscas bien encontrarás alguno más económico, seguramente esté más alejado del centro, pero quizás te merezca la pena el viaje.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019**

### **Situación geográfica de la ciudad**

Nueva York está situado en la costa norte-este de EEUU entre Boston y Washington. Da al mar y es de las ciudades que mejor comunicadas están de todos los EEUU. Toda la zona de la ciudad y alrededores es super verde así que si necesitas un respiro de la gran manzana puedes coger un autobús o tren y en 30 minutos podrás caminar por bosques preciosos y respirar aire limpio. Sí, aire limpio, NY es la ciudad más loca a muchos niveles, el aire no parece excesivamente sucio pero lo es, y el cansancio se intensifica. Es una ciudad que cansa y desgasta en la que además es complicado hacer una “rutina compartida” es decir, hacer grupo con gente. No obstante, es una ciudad con infinidad de oportunidades.

### **Transporte**

#### Transporte Aeropuerto

En Nueva York hay tres aeropuertos principales, Newark, La Guardia y John F. Kennedy. A JFK suelen llegar los vuelos internacionales, la mejor opción si llegas con mucho equipaje es coger un Uber o Lyft compartido, oscila entre \$30 y \$50 según la demanda y la App que elijas (Lyft es un poco más barato). Otra opción es coger un tren que te conecta con el metro que vale como \$15 y ahí coger el metro en Jamaica Station. Si tu vuelo llega a Newark es un poco más lío porque el coche comprado sale bastante más caro, no obstante no termina siendo mala opción. La opción dos, como este aeropuerto está en New Jersey tienes que comprar un billete de tren-metro que te deja Manhattan y ahí volver a sacarte el billete de metro correspondiente. Esta sería la opción más barato aunque \$20 (ya sólo vale \$18 el tren de New Jersey), no te los quita nadie.

#### Transporte público

Respecto al transporte público, afortunadamente probablemente sea la ciudad de los EEUU que mejor transporte público tiene. Es puntual y hay buenas comunicaciones entre las ciudad (en general). En otras ciudades esto no pasa, una lugareña me explicó que los lobbys de automóviles no interesa que haya una buena red de transporte público... Al grano, tanto los buses como los metros están sincronizados con Google Maps o Mapas (de Apple) así que sabrás la mejor ruta a la hora que pasa en todo momento.

El billete sencillo cuesta \$2,50 pero recomiendo en cualquier caso intentar comprar siempre un abono ilimitado de diferente tiempo, vale tanto para metro como para bus, los más comunes son el pase de una semana (\$30 aprox.) y el de un mes (\$100 aprox.). Si tienes alguna duda de si los vas a aprovechar, estoy segura de que sí, merece la pena

no preocuparse después por los viajes que vayas a hacer de más. Estás visitando una ciudad y hay que aprovecharlo. ¡Ah! Y cuidado con entrar en la boca equivocada de metro y pagar porque a veces es boca de una única dirección y no te dejará volver a picar en la dirección opuesta hasta que no transcurran 15 minutos.

### Transporte privado o compartido

La mayoría de neoyorquinos utilizan mucho Uber o Lyft, son ambas compañías de compartir coche. Seguro que si es la primera vez que os la hacéis podéis conseguir algún descuento para los primeros viajes, yo nada más hacerme Lyft me dieron descuento para los diez primeros viajes. Lyft al ser más nueva es un poco más barata pero a veces varía. En Google Maps, cuando estás seleccionando la modalidad de transporte (si quieres ir andando, en transporte público, en coche, ...) existe la posibilidad de calcular el precio y el trayecto de estas compañías, lo cual te ahorra bastante tiempo para calcular qué ruta hacer. Aunque el transporte público por la noche es bastante bueno (algunas líneas cambian pero nada que no esté reflejado en Google Maps), recomiendo estos métodos de transporte por la noche. Además, Uber o Lyft tiene la opción de compartir coche (recoger a otras personas que vayan a hacer tu camino) lo cual aminora bastante los gastos aunque le cueste un poco más llegar.

### Compañías de buses y aerolíneas baratas

Para viajar a ciudades cercanas recomiendo 100% dos empresas: FlixiBus y MegaBus. Son el Ryanair de las compañías de buses y puedes viajar a Filadelfia por \$4. Como compañía de buses más cara general: Greyhound. Viajar en tren o no lo recomienda nadie a no ser que sea a las afueras de NY (por ejemplo, hay un pueblo al norte de NY que recomiendo visitar que se llama Beacon, el paseo en tren es encantador), intentar viajar lejos con tren no merece la pena porque es carísimo y súper lento.

Respecto a aerolíneas, dejo aquí unas cuantas que sirvieron (eso sí, si viajáis en éstas haceros a la idea que será como viajar en Ryanair): Frontier, Spirit, AllegiantAir,... Compañías medias son Southwest y American Airlines, también podéis buscar vuelos en United Airlines y Delta.

## **Alojamiento**

Acceder a un piso en esta ciudad es complicado pero no imposible. Eso sí, hazte a la idea que de todas las solicitudes que mandes te contestarán un 10% de la gente, dependiendo del portal que busques. Aquí varias opciones:

Airbnb (<https://www.airbnb.es/?logo=1>) : un poco más caro de lo habitual. Lo recomendaría si vas unos días antes a buscar piso ahí o algo por el estilo. En cualquier caso recomiendo mirar igualmente, mi penúltima opción fue precisamente un piso de Airbnb que por estar un período de 3 meses salía un poco más barato de lo habitual. Así

que si buscáis piso por aquí recomiendo hablar con el administrador del piso y proponerle algún descuento por larga distancia. La media de precio será \$1000 al mes.

Roomi (<https://roomiapp.com/>): esta página web (con App para móvil también) diría que es la mejor opción, puedes hacerte un perfil con información tuya y sobre lo que buscas tanto en el piso como en el compañero de piso. De la misma forma, puedes leer mucha información sobre lo que buscan y las opciones del piso. El contra de esta página es que suele ser gente que busca piso para más tiempo (por tanto los precios del piso varían muchísimo), no obstante, mi piso lo acabé encontrando aquí y en definitiva recomiendo esta página. De todas formas, diría que es la opción más segura y tranquila para buscar piso antes de irnos. En este enlace puedes encontrar otras páginas similares, yo no llegué a entrar en ellas pero quizás para ti sean de utilidad: [https://www.brickunderground.com/blog/2011/11/find\\_a\\_roommate\\_online\\_12\\_websites\\_that\\_do\\_the\\_heavy\\_lifting\\_for\\_you](https://www.brickunderground.com/blog/2011/11/find_a_roommate_online_12_websites_that_do_the_heavy_lifting_for_you)

Craigslist (<https://newyork.craigslist.org/>) : esta es buena opción si buscas piso una vez estando allí. Pros: es mucho más barata y local que las anteriores. Probablemente puedas encontrar un piso por \$650 al mes en alguna zona a las afueras. Contras: no suele haber muchas fotos y la mejor opción que tienes de saber lo que vas a alquilar es ir en persona a ver el piso, además, no tienen tanta seguridad como las anteriores, ya que Craigslist es, por así decirlo, un tablón de anuncios súper amplio por toda la ciudad.

¡Por cierto! Si por lo que sea estáis interesados en una habitación que no tenga muebles (porque el precio es bastante más barato), existe la posibilidad de “comprar” muebles en Craigslist, y lo pongo entrecomillas porque muchas veces la gente los regala. Es una ciudad en la que mucha gente viene y se va y para el que se va, es más fácil y rápido que alguien se lleve los muebles que venderlos o llevarlos a un vertedero. Encontré camas y colchones por \$20, mesas que las regalaban... Personalmente no llegué a hacerlo pero es una opción que no descartaría.

De estas tres opciones la de precio medio y más segura diría que es una de las dos primeras. La principal razón es que Roomi tiene una forma de pago que hasta que tú no llegas al piso el casero no recibe el dinero que tu has pagado, es decir, es la App quien gestiona el dinero. He conocido gente que ha ido a NY teniendo acordado un piso y luego se han encontrado con que el piso no existía una vez habiendo pagado el depósito... En mi caso, opté por la opción de la plataforma Roomi y hablé varias veces por Skype con el casero para asegurarme.



## Zonas

Como os podréis hacer a la idea, vivir en Manhattan es bastante bastante caro y caótico. Si vuestro trabajo está en Manhattan no es mala opción, aunque recomiendo mirar combinaciones de metro con el lugar de trabajo antes de elegir zona. Dentro de Brooklyn, diría que los barrios más bonitos pero un poco más caros son: Williamsburg, y la zona de los alrededores de Prospect Park (parque que recomiendo sin duda, sobretodo el Jardín Botánico de Brooklyn que está ahí mismo).

Respecto a la seguridad, es relativamente segura. Hay muchos locos y borrachos por el metro pero nunca me paso nada ni conocí a nadie que le pasase nada. No obstante, siempre está bien andar con cuidado. Un ejemplo de barrio con este ambiente-nivel de seguridad es Bushwick, no es “tan bonito” como otros pero encontrarás pisos muchos más baratos.

## **Ocio**

Museos: hay infinidad de museos para todos los gustos... MET: obligatorio e imprescindible, ¡si dices que eres residente entras con donación opcional! Museo de Historia Natural: más de lo mismo, es imprescindible, precioso e impactante. A nivel artístico hay muchos: Whitney, Guggenheim, MoMA, Robin Museum (mucho arte budista y tibetano mezclado con contemporáneo), New Museum, Pioneer Center, Drawing Center, The Noguchi Museum (arte escultórico y aire japonés), Japan Society... Son todos dignos de visitar, importante que antes de ir os informéis de cuándo es el día gratis y os ahorraréis hasta \$20. Cada año varía el día así que lo mejor es entrar a la página del museo individual y busquéis.

Galerías: hay diferentes zonas de galerías de arte pero las más importantes son: Chelsea, Upper East Side y Bushwick-Williamsburg. En Chelsea encontrarás las más impresionantes e importantes, los artistas más conocidos y galerías más establecidas. En Lower East Side un punto medio entre emergentes y establecidas, con estilos más transgresores y menos consolidados. En Bushwick-Williamsburg están las “más locas” el arte más emergente y más abierto. No sabría recomendar ninguna galería en concreto porque las exposiciones van cambiando cada pocos meses entonces lo mejor es que os informéis antes de ir y que sobretodo os perdáis por las calles.

Comida y supermercados: la comida en NY es súper cara y no de muy buena calidad, sin embargo vas a encontrar la mayor variedad de comidas del mundo y vas a poder comer en restaurantes de países que no habías escuchado. Creo que mi restaurante favorito en relación precio-calidad es el que llamaba “el chino de confianza”, es un antro de comida china en Chinatown que puede dar un poco de impresión al entrar pero la comida es súper barata, puedes comer por \$4. En el resto de sitios, incluso un bocadillo en un supermercado, hazte a la idea que va a ser de \$8 para arriba. Otros más

caros pero que vale la pena probar son: P.J. Clarke's (hamburguesas muy buenas, era donde iba a comer Frank Sinatra), An Choi (comida vietnamita), Win Son (tailandesa),... Allí utilizan siempre la aplicación Yelp para encontrar un buen lugar para comer y la gente se lo toma en serio así que cuando vayáis recomendando siempre tenerla a mano. El blog eaters.com lo recomiendo también para buscar buenas listas de restaurantes (y fiables). Dato importante: se supone que dejar un 20% es lo ideal si el servicio consideras que ha sido bueno, dejar menos en un restaurante "bien" lo consideran como que no te ha gustado nada o como una falta de respeto.

Salir por la noche: encontraréis miles de lugares para salir por la noche pero os voy a poner los que personalmente me gustaron. Top of the Standard, es la azotea de hotel en Chelsea que las vistas son impresionantes y lo es más todavía, eso sí, entrar y salir porque las copas son a \$20 (más propina). Para salir de fiesta hay mil sitios, pero uno de los más característicos y originales es House Of Yes, un lugar con actuaciones drag-queen y de todo tipo durante toda la noche y fiestas temáticas. The Basement es más electrónica-techno estilo Berlín. The Lot Radio es una radio abierta en Williamsburg a la que puedes ir a la terraza a tomarte algo y escuchar Dj's de todos los estilos y niveles en directo. Y para más recomiendo buscar en Facebook eventos que so interesen, además de en TimeOut.

## **Más información**

### Bancos

En mi caso no sé mucho de los bancos de allá, pero si estáis acostumbrados a viajar habréis oído las tarjetas BeNext, N26, Revolut,... Son tarjetas gratuitas y casi sin comisiones idóneas para viajar. En su día estuve haciendo una investigación exhaustiva y salen relativamente parecidas. Con BeNext es un poco más barato sacar dinero de un cajero y al ser española las transferencias son inmediatas. Con la N26, aunque tu IBAN sea también español, tarda de uno a tres días en llegar la transferencia y a la hora de sacar dinero es un 1% más cara, sin embargo para pagar es la mejor y la que más aceptan. Recomendaría BeNext si viajas a países en los que necesitas pagar en efectivo pero en ciudades como NY que vas a pagar casi todo con tarjeta recomendaría un poco más N26. Por eso en este caso, creo que la mejor opción es la N26, además allí la conocían (había mucha publicidad de ésta), me dio un único problema una vez pero en el resto de establecimientos me la aceptó en todos y es súper cómoda. En Google podéis encontrar muchos artículos en las que las comparan escribiendo "comparador tarjetas para viajar", o algo parecido.

### Visado

Este puede que sea el tema más complejo. Cuando accedes a intentar averiguar qué visado es el idóneo es un lío y en la embajada no te ayudan en ningún momento, esto es así por ley, de tal manera que los oficiales consulares no se arriesgan a “recomendarte” ninguno, sólo te envían información de los diferentes tipos de visado y ahí tú ya tienes que elegir por tu cuenta. A grandes rasgos, estas son las opciones que tienes:

- ESTA: si habéis viajado más veces a EEUU de turismo y poco tiempo, os habréis sacado este tipo de visado sólo disponible para países europeos y algunos otros privilegiados. Es un mero trámite muy rápido y sencillo y únicamente tienes que pagar \$15 dólares para hacerlo. Sin embargo no puedes permanecer más de 90 días seguidos en el país (y si intentas salir y volver a entrar te pondrán muy mala cara, de hecho conozco una chica que hizo esto yendo a México e intentando volver a entrar y no le funcionó. En cambio también he escuchado historias en primera persona de gente que va con el ESTA y aunque estuvo unos pocos días más del límite no le pasó nada. Conozco una chica que hizo este mismo programa en Hawaii y sí que le sirvió.
- B2: este es un visado de turismo, como el anterior pero de larga distancia. La mayoría de los que han viajado a NY han elegido este. Únicamente tienes que decir que vas a viajar por EEUU mucho tiempo y demostrar que tienes dinero. Si conoces alguien viviendo ahí es lo ideal porque así puedes decir que lo vas a visitar.
- J: Hay un tipo de visado dentro del J que es el específico para prácticas, lo más legal con lo que puedes entrar, sin embargo, es excesivamente caro, cuesta como \$700 porque tienes que conseguir “sponsors” por todos los lados y es super complejo y costoso.
- B1/B2: este es un visado que es combinado de negocios y de turismo, yo me cogí este por mis prácticas en concreto (ya que iba a una residencia artística y en vez de decir que iba de prácticas dije que iba a la residencia directamente con una carta de invitación de la misma). Imagino que depende en qué consista vuestro intercambio puede servir o no.

Cuando parece que ha pasado difícil (que es elegir qué tipo de visado pedir), viene lo peor que es la entrevista en la embajada. Es un sitio excesivamente frío y en el que nadie te va a ayudar a nada. El oficial consular duda más de ti que otra cosa y a mi en el primer momento en el que fui a pedirlo me lo denegaron porque entendieron que iba a “estudiar” en vez de “aprender” en la residencia artística... La denegación del visado significaba que tenía que volver a pedir el visado, es decir, volver a pagar 150 € ... No es un caso aislado y conocí a más gente que le pasó lo mismo, si veis vídeos de YouTube lo podréis ver también.

Así que, consejos: aunque parezca una tontería, recomiendo ver vídeos de YouTube sobre qué llevar y qué decir una vez ahí (sobretudo depende del visado que pidáis). Es

muy importante que en ningún momento nombréis la palabra estudiar o trabajar en la entrevista. Y sobretodo que estéis seguros y tranquilos con lo que digáis.

### Descuentos

Recomiendo sacarse el Carnet de Estudiante Internacional (ISIC: <https://www.isic.org/>). En todas las entradas a museos que compré había descuento para estudiantes y en muchos otros sitios como tiendas de ropa también encontré. Además en muchas bibliotecas de Escuelas de Arte Privadas u otro tipo de bibliotecas, si demuestras que eres estudiante te pueden dejar entrar mucho más fácilmente que si no tienes nada que lo demuestre.

Otro tipo de formas de encontrar descuentos es decir que eres local, que vives ahí, por ejemplo el MET es de donación libre para los residentes, y tampoco te piden nada par

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017



Nueva York low cost / Sept-Enero 2017/18: Voy a contar mi experiencia en la ciudad de Nueva York, más específicamente de mi vida en Brooklyn, e intentar reflexionar todo lo que pueda acerca de mi estadía y cómo hubiera evitado ciertos percances si lo volviera a repetir. Lo haré recorriendo todos los pasos por orden que tuve que pasar en los meses previos y luego hablaré de la vida allí una vez estuve instalada, todo del lado lowcost de la ciudad. Espero que sea de buena ayuda!

El primer paso primordial es contactar con antiguos becarios porque desde luego te resolverán muchísimas dudas, yo tuve mucha suerte, me ayudó un montón y al final acabamos siendo buenos amigos, asique contactar lo primero aunque sea para quitarte los nervios iniciales.

### **El visado.**

Esto es importante porque no hay mucha información sobre eso, y a la vez hay muchísima en internet que te puede asustar. La beca no tramita ni informa sobre los visados así que corre por tu cuenta.

Existen muchos tipos de visados y tienes que cumplir unos requisitos y saber cuál se adecúa a tus circunstancias, pero para resumir el que “deberíamos” coger sería un J-1, que es un visado para becarios, que te permite estar alrededor de un-dos año y es más automático y seguro. Investigué muchísimo e intenté por todos los medios conseguirlo, pero por propia experiencia, ni lo intentes. Para obtenerlo necesitas que una entidad lo gestione, conseguir un sponsor de la ciudad de NY que certifique tu validez como becario, y la oferta de la empresa, y que tu empresa haga bastante papeleo. Vamos es prácticamente imposible además tarda muchísimo y tenemos menos 4 meses máximo de margen para irnos.

La opción que queda es un visado de turista. Tienes que decidir si coges un visado de 3 meses (osea ir justísimo de tiempo para hacer las prácticas y volverte) o uno de 6 meses . Ya no hay más formas de visado a las que puedas optar ni forma de quedarme más tiempo.

**ESTA:** es como se llama el visado de 3 meses común que se solicita por internet, solo hay que rellenar un formulario y poner que no a todo (muuy importante esto), cuesta 14 euros y tarda como 2 días en llegarte.

**Visado B1-B2:** es el visado de turista pero de ampliación a 6 meses en total, se solicita, se realiza una entrevista corta en la embajada y se quedan con tu pasaporte unas semanas hasta que te llega por correo a la oficina de correo (o a casa pagando más). Cuesta 180 euros.

Este último es el que decidí coger y voy a contar mi experiencia porque fue distinta a la de

otros becarios a los que no les pidieron ningún tipo de papel en la entrevista.

Yo soy extranjera residente en España desde pequeña, pero aunque tengo nacionalidad europea, en mi pasaporte figura mi país de nacimiento que es Argentina.

Investigué un montón en internet acerca de qué requisitos pedían, qué preguntas te hacían, por qué motivos te lo podrían rechazar... y la conclusión es que tienes que dejarles claro que tu tienes una vida aquí y que tienes un montón de lazos que te atan a España, que tienes suficiente dinero para unas vacaciones en EE.UU de 6 meses y obviamente justificarlo todo con papeles.

Total que mi situación cuando llegó el momento era: 23 años, con un contrato temporal de camarera, y carrera y máster terminados... no sabía muy bien cómo iba a justificar que pensaba volver, así que después de mucho darle vueltas y leer muchas cosas, decidí que esta sería la justificación: diría que todavía no había terminado de estudiar, que me quedaba solo el tfm por entregar y que me lo había dejado para el año siguiente, que justo había coincidido que tenía muchos amigos de prácticas y de au pair allí y quería aprovechar para visitarlos a todos. A todo esto, no nos olvidemos de la parte económica. A otros becarios el banco les hizo un papel como que tenían el dinero suficiente en el banco para costearse un viaje así, yo estaba ahorrando todavía para el viaje, y a mí en el banco por poco se me ríen.

Al final solucioné lo del banco pidiendo dinero a amigos y familiares durante un par de días para imprimir un papel con el dinero que tenía en la cuenta "engrosado" a fecha anterior a la entrevista.

Fui con todo eso y en la entrevista ( que es en ventanilla y bastante rápida) y me preguntaron lo primero, sobre mi nacionalidad, las razones por las que iba, a que me dedicaba en la vida (les conté lo de la carrera y me preguntó fechas de entregas, si estaba matriculada etc... por suerte no me pidió justificante de la matrícula aunque llevaba plab b) después te preguntan fechas de viajes aunque no tengas los billetes comprados, dices aproximaciones, me preguntó también por qué quería estar tanto tiempo y no me iba solo 3 meses, y cómo pensaba pagar un viaje tan caro. Ahí le presenté los papeles del banco y me preguntó de dónde había sacado ese dinero. Finalmente me lo aprobaron y voy a adelantarme en el tiempo pero cuando llegué a aduana en EEUU, me preguntó en qué universidad estaba estudiando y me pidió la matrícula de esta, obviamente no la llevaba y al final no me dijo nada y me dejó pasar; pero lo cuento por si pasa que no os asustéis por nada.

**Muy Importante:** <https://www.esta.es/>

**es una página fake pero bastante bien lograda, así que cuidado con ella.**

## Comprar los billetes.

Esto es muy genérico pero por las dudas. Tap y Norwegian son bastantes económicas, pero con Tap hice escala en Lisboa de solo 1h30 y hubo retraso en el primer vuelo así que no les dió tiempo a cambiar la maleta de avión y me quedé sin maleta unos días. Así que es un buen consejo coger más tiempo de escala (o no volar con tap :D). Otro consejo muy importante es no sacarse el vuelo de vuelta con el visado de 6 meses porque no te lo piden en aduana y así tienes más tiempo para planearte la vuelta sobre la marcha.

## Maleta.

Bueno esto también es muy genérico pero tampoco lo sabía, el equipaje de mano no te lo pesan, y es muy importante hacerte esa maleta pensando en lo que vas a necesitar si te pierden la otra (esto por suerte lo apliqué antes del viaje ). En NY el tiempo te cambia todos los días, la semana que llegué y estuve sin maleta de repente bajaron las temperaturas un montón y llovió tres días y luego hizo un calor bárbaro, así que hay que tenerlo en cuenta.

-Comprar adaptadores para los enchufes.

-No te fíes de lo de allí es todo más barato, que es lo que dice todo el mundo porque para nada. La ropa es más cara, incluso la de peor calidad que aquí, lo único que sale rentable es invertir en marcas tipo Levis, Calvin Klein y todas las marcas deportivas, porque ahí si que habría una diferencia de precio y más con el cambio de moneda. Pero en mi caso no necesitaba ningún abrigo de calvin klein por 80 euros, así que mi consejo es ir con la ropa preparada.

## Buscar piso.

Bueno esto es lo que más me costó de todo, entiendo que tenía un presupuesto muy bajo pero de todos modos alquilar allí es una locura, el valor de los pisos está por los cielos por sitios que dan asco y prepárate para encontrarte cualquier cosa.

Nueva York es enorme, está dividido en 5 boroughs: Manhattan, Brooklyn, Queens, The Bronx y Staten Island.

Y dentro de cada uno hay muchas zonas, para que os hagáis una idea Zaragoza tiene una población de 661,108 y solo Brooklyn casi dos millones más.



Mis prácticas iban a estar en Williamsburg, que es un barrio al norte de Brooklyn con unos precios muy altos, sobretodo cuanto más cerca de Manhattan vas, así que me hice una lista de los barrios por orden de cercanía al trabajo en los que tenía que buscar y fui comparando precios...

Lo más importante es que te fijes en las líneas de metro, y no solo que estés bien conectado con el trabajo, sino que después estés bien conectado con manhattan también, ya que es donde pasarás la mayor parte del tiempo libre.

**Muy importante: El metro está de obras. La M estuvo cortada en Brooklyn en toda mi estadía y sé que para abril de 2018 cortan la L así que atentos a esto. Luego cada finde cortan una línea distinta asique tendrás que mirar bien los carteles que pegan en el metro.**

#### **Dónde:**

**Airbnb:** Todo el mundo aconseja porque es lo más cómodo, pero también lo más caro. Viene genial para coger sitio para los primeros días.

**Craigslist:** Es increíblemente suuuper usado en EE.UU, no solo para el piso sino para conseguir trabajillos y conseguir muebles baratos o incluso gratuitos. Y digo increíblemente porque cuando entréis veréis que parece una pagina de hace 15 años. Hay muchísimas ofertas de habitaciones y habitaciones para compartir, las únicas pegas son que a veces no ponen correo sino un número de teléfono, entonces es para usarla más allí, y que no sabes nada de quien ha puesto el anuncio. Pero si tienes la posibilidad de encontrar un chollo precio-ubicación-calidad, será aquí; eso sí, fíate de las fotos que ponen, suelen ser de muy mala calidad/encuadre, si ves todo vacío, no ves ventanas y con aspecto de sucio, no tengas esperanzas de que la habitación mejorará porque es una foto mala, seguramente será exactamente así cuando la veas con tus propios ojos. Otra ventaja es que te encuentras anuncios bastante graciosos de gente que habla en serio, así que te amenizan la búsqueda.

Páginas específicas: [sublet.com](http://sublet.com) que te haces un perfil para buscar o [listingsproject.com](http://listingsproject.com) que te manda una vez a la semana todas las ofertas.

**Facebook:** es donde al final lo conseguí yo. Ventajas, puedes cotillear a la persona que lo publicó y te tranquiliza. Desventajas, suelen ser más caros, se alquilan enseguida asique probablemente de 10 mensajes que mandes te contesta 1, y son muy exigentes, hasta leí comentarios de gente quejandose de que se veía mucho racismo en estos grupos porque nunca alquilaban a gente afroamericana. Las palabras claves para buscar los grupos son Gypsy Housing, de ahí se derivan en Gypsy Housing Brooklyn, solo gypsy housing, gypsy housing nyc, etc... brooklyn rooms for rent, Brooklyn roomates, okRoommate, y otros grupos que podrás ir buscando. No dudes en publicar anuncios presentandote, con una foto bien posturera y describiendo lo que buscas zona, budget, y no hables del tiempo de estadía, porque la gente suele querer a alguien a partir de los 6 meses y mejor si los convences en persona. A mí me parecía una tontería hacerlo pero conozco gente a la que le funcionó y si volviera a ir lo haría.



**Residencias:** De Manhattan no se mucho pero hay dos residencias que te recomiendo por calidad-precio, aunque tienen sus propias normas, sobre todo estrictas en el de las chicas:

Kolping Residence <http://www.kolpingny.org/> Para chicos

St Mary's Residence <http://stmarysresidence.blogspot.com.es/> Para chicas

La forma en la que te dirijas a ellos es distinta en cada plataforma y cada anuncio. Por ejemplo en craigslist muchas veces querrán que les llames en vez de escribirles como ya he dicho, y la forma de presentarte es mejor que sea más fría y directa porque hay muchos timos ahí, pero te iras guiando por el tipo de anuncio. Y facebook es otro mundo porque la gente espera mucho de los anuncios, es como si quisieran gente guay a la que alquilarles. Os voy a poner ejemplos de gente que contestó al anuncio de mi habitación para que os hagáis una idea y os sirvan de referencia para ir enviando.

“Hi, my name is Anne I'm 22 years old and I'm looking for an apartment hopefully long term and I'm interested in the one you are offerrin, it sounds like the perfect fit for me. Would it also come furnished? A little bit about me I just recently moved here to NYC to Pursue my acting career in theatre which has always been a dream of mine, I'm currently workin a part time job on the weekends and pretty much in skl Monday to Friday. I think I would be a good roommate because i am very laid bck and also social, I clean up after myself and like to keep my living area tidy, let me knoe if I'm a perfect match for you Hehe. Also another thing you should knoe is I would like to move in arnd the start of January around the 6th as I have to go bck home for the Christmas break, if you need someone to move in earlier than that i totally understand, but the place sounds amazing and its in the area that i realli enjoy i hope to hear from u soon Anne”

My name is Angie,. I am an artist in my 20s that has just moved from Australia, looking to live in Ridgewood, NY. I will be working with creatives while here, and am be very interested in seeing this apartment. Would be happy to pay an upfront payment until May. I would love to organise a time and day to have a look at this apartment if it is still available. As well, please let me know what other information I could send you. Looking forward to hearing from you !

Hi! I am interested in the apartment. I'm 24 and starting a new job at Success Academy charter schools in St Albans. I've lived in the city since May and looking to move somewhere closer to work (currently in Washington Heights). I like Netflix, traveling (Just got back from living abroad last year), and nature (whenever I can manage to find it). I'm clean and easy going. I can provide a roommate reference if you'd like. Look forward to hearing from you!

### **Consejos generales:**

- Puede haber pisos sin muebles, sin ventanas, sin cama, o solo con la cama y colchón y tendrás que comprarte mantas, muchas casas no tienen salón porque los alquilan también.
- Es muy común pedir un mes de fianza y el último mes pago junto con el mes inicial, osea pagar 3 meses juntos
- Se puede pagar todo en efectivo siempre, o con cheques que se pagan en correos y se lo entregas al casero, los gastos suelen estar incluidos, y a mi me pasó que en mi piso cada inquilino se encargaba de buscar a un sustituto cuando dejaba el piso y era éste quien te devolvía la fianza cuando entraba a la habitación.

Si volviera a vivir la experiencia, mi plan sería, intentar contactar con alguien desde aquí, ofrecerle pagarle 100 o 150 más el primer mes para que te guarde la habitación unos días hasta que tu llegues (más de una semana no te lo van a guardar). Si no consiguiera antes de ir, me cogería una semana o más de airbnb, y buscaría a full ya en persona. Yo me fui con pocos días de airbnb acabé yendo de aquí para allá hasta que encontré mi habitación (tardé 7 días) y fue bastante locura, lo pasé muy mal, pero me conocí brooklyn en pocos días y conseguí un montón de historias que contar.

**Muy poca gente usa whatsapp, se manejan todos con sms así que los tendrás que usar para contactar con los caseros.**

## **Economía.**

### **Alquiler:**

Más o menos los precios, dependen de las zonas, metiendote en los portales anteriormente mencionados lo podrás comprobar. La beca te llega a penas para pagar la habitación (si vives en brooklyn) la mía me costaba 850 al mes en un barrio genial que se llama Ridgewood (pertenece a Queens pero está pegado a brooklyn) al lado de la línea L y M (aunque la M no funcionaba), y era como un chollo para todo el mundo. Hay por menos, pero en muy malas condiciones, y te querrán cobrar mucho más también (casi todo el mundo paga 1000-1100) yo por todo lo que aprendí de la búsqueda que fue mucho, diría que entre 850-950 será lo normal.

### **Compras del día día:**

Las jornadas de trabajo allí son continuas, y todo el mundo come en parques, calles o en la oficina. Ellos compran la comida para llevar casi todos los días, te recomiendo que compres unos buenos tupperes y cocines en grandes cantidades y congeles, no solo por la economía sino porque al final te sentirás mejor. La comida accesible a un bolsillo normal para comer en plan rápido entre semana, ronda los \$10 y nada sano (lo mejor del fastfood en mi opinión en Chipotle y Subway en plan “sano”). Cuando te vas a pasear todo el día al final echas de meno la comida casera. Y que no se me olvide los dollar pizza te salvan las 24h las franquicias Twobros y Pizza Fresh (los primeros son latinos y los segundos indios como curiosidad) venden trozos gigantes de pizza a \$1 de la que no te vas a cansar.

Y para hacer hacer la compra hay tres supermercados que son una cadera así que los verás muchos que son KeyFood, Associated Market y Food Bazaar. Tienen muchísima variedad y los mejores precios. La fruta y verdura se compra muy bien en los puestos de la calle. En manhattan está WholeFood que es de comida orgánica que está genial, pero es muy caro, bueno lo que cuesta esa comida.

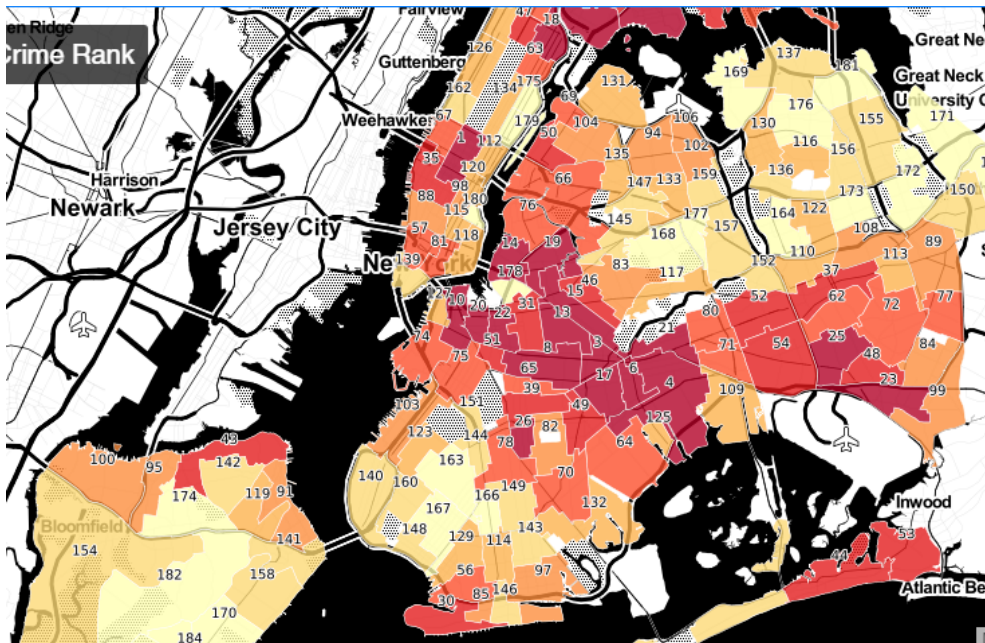
**Para concluir más o menos como mínimo te gastarás al mes, cuidandote mucho de gastos pero disfrutando la ciudad, unos \$1600/mes para que te hagas una idea.**

## **Seguridad.**

Antes de irme mucha gente me aconsejaba o opinaba sobre como me tenía que comportar allí, y la verdad me hicieron un flaco favor porque las ciudades solo las conocen los que han vivido allí y luego todo es distinto a lo que te recomienda que hagas tu vecina porque conoció a alguien que fue hace 10 años y le pasó tal y cual...

En mi experiencia personal, y pasados los primeros dos meses, yo me sentí bastante segura, no era como aquí porque Zaragoza es hiper segura, pero con cuidado y mirando quien viene atrás cuando iba sola de madrugada no tuve problemas. Pero ojo! YO no tuve problemas, luego nunca se sabe, pero desde luego lo de que es super inseguro y que hay que ir con mil ojos no es.

Esta ciudad en la forma no es como las ciudades europeas, aquí estamos acostumbrados que todo esté a veces innecesariamente perfecto, las calles arregladas, todo limpio, ni una baldosa fuera de su lugar.... Y allí no es así, te encontrarás muchísimas ratas en la calle (con el tiempo las verás hasta monas, en Central Park las puedes ver jugando con ardillas, así que no seas especista y no escandalices), bolsas de basuras amontonadas en las esquinas, edificios viejos y calles oscuras. Eso no significa que estés en un barrio malo ni mucho menos, simplemente es así.



El purpura es lo "más peligroso" <https://maps.nyc.gov/crime/>  
Hay un modo de google maps en el que te sale directamente este mapa, y es útil para cuando buscas piso. No hay que volverse loco yo lo usé al llegar y nunca más.

La gente va a querer ayudarte. Esto nadie te lo cuenta lo he hablado con un montón de españoles y todos coincidimos. Son tremendamente agradables y siempre están dispuestos a ayudarte, yo pensaba que al ser una gran capital estarían cansados ya, pero la verdad es que suelen ser mucho más abiertos que aquí, la gente te habla, te pregunta cosas te cuenta o comenta algo, no se, eso no lo veo tanto aquí, te sorprenderás por ello, y no desconfíes tanto como lo harías aquí (bueno es mi consejo, hay que ver las situaciones también).

**Aviso para mujeres:**

**En mi opinión, y por mi experiencia, no quiero juzgar a nadie, es una sociedad un poco más machista que la de España. Se nota por ejemplo en la calle, todos los hombres son lo que se llamaría “caballerosos” y siempre te dejarán pasar antes y te abrirán la puerta, etc... y luego las mujeres entran gratis, beben gratis y a veces incluso cenan gratis en muchas discotecas, ya que los dueños le pagan a los promoters por mujer que entra al bar y te ofrecen esas cosas como atracción. Y piensas ¡qué guay todo!, pero no, este tipo de actitudes siempre tienen una cara b. Por ejemplo, si quieres buscarte algún trabajillo extra en hostelería, la mayoría de trabajos estén dirigidos a los chicos y se te reirán en la cara si te ofreces para limpiar las mesas y lavar copas. Y lo que peor llevé, eran los comentarios al pasar, miradas descaradas, piropos, y blablabla por la calle. No porque fuera llamando la atención ni nada (que podría haberlo hecho y nadie debería decirme nada) pero simplemente pasaba mucho, sobre todo en brooklyn más que en manhattan. Creo que es algo importante para decir porque al principio te choca y te hace pasar miedo si vas sola por calles que no conoces de noche y tal. En mi primera noche el propio taxista se comportó de una forma nada adecuada... me empezó a hacer un montón de preguntas de si estaba sola, y quien me esperaba, me ofreció sentarme adelante con él para estar más cerca y de ese estilo... Le paré los pies y me dejó tranquila, pero lo pasas mal, y más si son las 12 de la noche, llueve y no sabes a donde te está llevando. Pero a la vez esa misma noche un montón de hombres en el aeropuerto me ayudaron a encontrar el camino muy amablemente, y uno de ellos incluso se ofreció ayudarme a encontrar un taxi seguro (si le hubiera dicho que si seguramente me habría aconsejado sobre ese taxista pero enfin) y a la vuelta 7 personas (5 hombres y 2 mujeres) me ayudaron con mis maletas desinteresadamente en toodo el recorrido por la ciudad hasta el aeropuerto. Entonces, bueno obviamente no todas las personas son iguales y esta es solo mi experiencia. Pero a mi me hubiera gustado ir preparada mentalmente para que ejemplos como este del taxi y otros muchos más que he vivido me ocurriesen.**

## **Transporte.**

**El subway:** está abierto 24h y siempre hay gente, esto es genial. No dudes ni un segundo cogerte un bono, lo rentabilizamos siempre. El mensual cuesta \$120, también te puedes coger el bono semanal, que igual te sale al final de mes unos \$10 más, pero te aseguras de no perder tanto dinero si pierdes la tarjeta. Mi inglés la verdad que no era muy avanzado y a mi me costó bastante cogérle el truquillo al metro, ¡espero que a vosotros os cueste menos!. No esperes que esté señalizado como en Madrid, es un pelín aleatorio todo, así que atentos y paciencia. Hay entradas al subway que van solo en una dirección, por lo que si

no estás atento y te metes en la incorrecta cuando ya has pagado con el bono, tendrás que esperar 17 min para volver a usarlo. También hay varios pisos y puedes acceder a la línea que tu quieres por unas escaleras al final de la parada, pero las flechas que usan son liosas.

Para mí, el subway fue una de las mejores cosas de NY. Está sucio, viejito, a veces te cortan las líneas sin que te enteres o vas montado y se pasa 5 paradas sin parar... Pero es lo más auténtico de NY. Lo primero, los artistas, que hay de todos los campos, ilustradores, músicos, pintores, ventrilocuos, hasta hay unos chicos que montan un show haciendo piruetas en los vagones a 10 cm de tu cara. A veces son increíbles y otras te parecerán muy malos, pero son tan libres y le ponen tantas muchas ganas que también les acabas encontrando su encanto. Luego está la gente que quiere que te unas a su religión o solo expresarse, y había de muchísimos tipos testigos de Jehová, Mormones, Brahma Kumanis, ortodoxos... yo charlé con algunos y eran super interesante. También están los vendedores chuches, churros, galletas caseras todo a gritos. Y luego lo mejor para mí, que era observar los looks de NY, el verdadero streetstyle más allá de instagramers.

**El autobús:** El bono te sirve para metro y para bus. En manhattan cogí el autobús una sola vez pero en brooklyn lo usaba todos los días para ir al trabajo. Es mucho más lento por dos cosas, los atascos y el tráfico cosa lógica, y luego porque prácticamente tienen una parada en cada calle, pero aún así a veces conecta mejor que el metro en ciertas zonas. Por las noches te deja elegir tu mismo la parada para que sea más seguro pero vamos que para muy a menudo.

## Ocio.

Nueva York es una ciudad increíble y la cantidad de oferta de cosas guays para hacer q te hará sentir que los 3 meses son poco. Eso sí! Tienes que estar super atento para enterarte de las cosas que ocurren porque sino se te pasaran sin que te des cuenta.

**Apúntate estas páginas para seguir en sus redes o por sus webs para estar más o menos enterado:**

<https://www.timeout.com/newyork>

<http://www.thisinsider.com/>

<https://secretnyc.co/>

Los monumentos y lugares que visitar están más que claros y muy bien explicados por todos los becarios así que no me voy a explayar, estos son consejos al azar sobre el ocio de ny:

-No te cortes con ir a misa los domingos, yo no soy creyente pero me encantó la experiencia, no hagas caso al mito de que si entras ya no puedes salir, vale la pena intentarlo, son distintas según las religiones pero todas interesantes y así aprovechas para conocer harlem por ejemplo o barrios más alejados.

-Localiza los Flea Markets que son mercadillos de segunda mano. Se que están de moda y la ropa Vintage en Bedford no baja de los \$50, pero si de

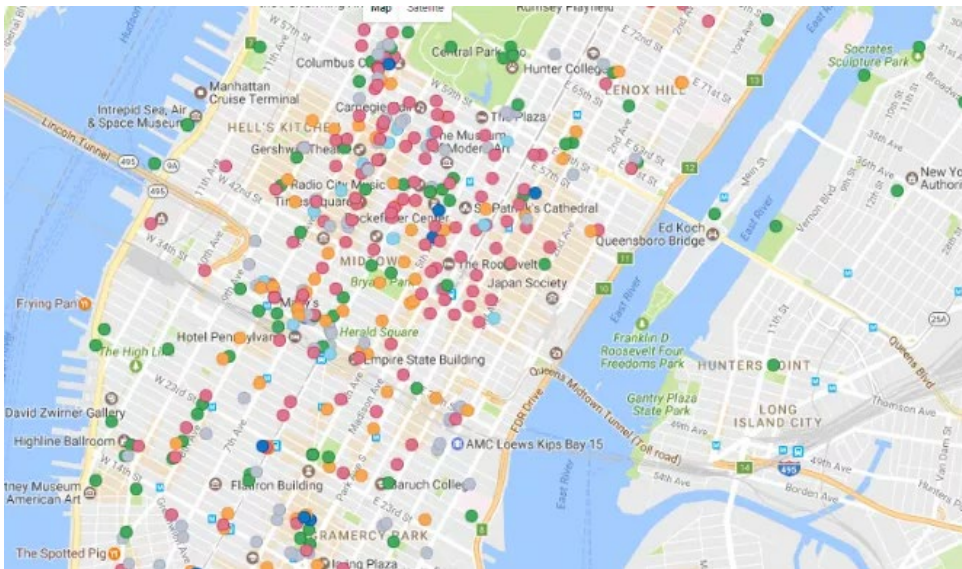
verdad te gustan estas cosas, en yendo en la Línea L, en la 2 Av de Manhattan, detrás de una iglesia montan los findes uno muy guay y a precios no inflados por las modas.

-Si vives en Manhattan i visita Brooklyn!

-El ayuntamiento pone mesitas con sillas de colores por toda la ciudad, incluso con puestos de revistas y periódicos actualizados día día para leer mientras te tomas un café. Comer en Bryant Park entre semana, fue genial ver a todos esos altos ejecutivos trajeadísimos comiendo fideos chinos.

-Bryant Park es genial, distinto en invierno y verano pero siempre genial.

-Hay un mapa de baños públicos, muy útil. Pero a una mala siempre está Mcdonalds que hay uno en cada esquina de cada calle de ny.



<https://secretnyc.co/website-shows-every-open-bathroom-nyc/>

-Al met hay que ir con mucho tiempo y varios días, es fascinante.

- Strandbook Store es una librería muy guay con buenos precios y una oferta grandísima. Tiene tres pisos.

-Subir al Rockefeller vale la pena a pesar de los \$38 que cuesta.

-Ir al estadio de los Yankees es una experiencia que hay que vivir, puedes encontrar entradas por 15 dólares, y en mi opinión, mejor que vayas con amigos a echarle unas risas animando y con buen tiempo, porque son partidos lentísimos y super largos.

-Ve a Washington y a Philadelphia a pasar el día, no es nada caro en bus Gobuses.

-Se usa YELP en vez de TripAdvisor para los restaurantes.

-Cada día de la semana tiene museos gratuitos. Luego hay algunos que son siempre pay you wish, que es que pagues lo que tu quieras. Por ejemplo en el met los carteles te aconsejan pagar \$25, y yo la primera vez que fui, antes de pagar de casualidad le pregunté a una trabajadora de allí una cosa sobre una expo y me explicó todo y me aconsejó ella misma que pagase un dollar solo, que con eso bastaba. Así que no hay que cortarse con lo que se paga que no pasa nada. El truco está en que por ejemplo en el museo natural suele haber una fila enorme en la parte de paga lo que deseas, pero bueno.

<https://www.nyc-arts.org/collections/35/free-museum-days-or-pay-what-you-wish>

-Museos menos conocidos pero que me gustaron mucho fueron:

**Los dos museos judíos**, The Jewish Museum tiene obras de Modigliani y expos temporales interesantes y el Museum of Jewish Heritage es algo que hay que ver, aunque en mi opinión hay que ser un poco crítico con el último piso porque es una parte de la historia muy idealizada.

**Brooklyn Museum**, no se si es menos conocido pero al no estar en Manhattan a veces se olvida, es muy interesante y está al lado del Jardín Botánico que también me encantó.

**Museum at the Fashion Institute of Technology**, si os gusta la moda no puede faltar. Tiene unas conferencias increíbles.

**National Museum of the American Indian** pequeño pero interesante también. El de Washington es muchísimo mejor por si vais.

**Tenement Museum**, a este no fui pero me quedé con muchas ganas de conocerlo.

**Cada museo tiene visitas guiadas, charlas y eventos muy interesantes así que hay que estar atento para enterarse.**

## Conocer gente.

Bueno como en toda ciudad en la que uno es nuevo cuesta conocer gente al principio, pero allí al ser una ciudad tan grande con tanta gente de fuera hay muchas formas de ayudarte a hacerlo. En las páginas como couchsurfing (grupo de facebook muy útil), meet up y gofriends la gente publica eventos constantemente por aficiones, intercambios de idiomas, hay descuentos para discotecas, asistencia a eventos, inauguraciones o planes de gente que acaba de llegar a la ciudad. Vale la pena asistir a alguno porque conoces lugares nuevos gente de muchos países y de verdad que no va gente solo a ligar como aquí.

Las bibliotecas tienen sesiones de intercambio de idiomas en todos los barrios, <https://www.bklynlibrary.org/calendar/english-conversation-central-library-info-102517-1>

y en Manhattan si te apuntas con tiempo tienen 100 plazas para clases gratis de inglés los sábados por la mañana, no piden documentación asique no importa que vayas con el visado de turista. <https://www.nypl.org/events/classes/esol/english-classes>

## Ocio nocturno.

### CONSEJOS VARIOS.

-Sal siempre con identificación porque te lo van a pedir en la entrada incluso en bares normales. Recuerda que no eres mayor para beber hasta los 21.

**-HAY QUE ESTAR MUY ATENTO A LAS HAPPY HOURS DE LOS BARES.**

**-EL BAR MCSORLEY'S TIENE CERVEZAS 2X1 SIEMPRE.**

-Hay muchos bares por la zona mas "universitaria" alrededor de Washington Square con muy buen ambiente.

-Intenta ir a algún Rooftop, son geniales! 230-fifth Rooftop Garden está enfrente del empire y puedes entrar sin consumir nada.

- Rosemary's en Bedford es económico y se está muy bien, bastante auténtico además!
- La Caverna (sí, en español) es un bar tipo discoteca con entrada gratuita para todos, tiene un ambiente joven muy divertido.
- Los promoters de Bounce Sport Club suelen ser españoles.
- Por Koreatown hay bares de karaoke en salitas para ir en grupo.
- También están muy de moda los bares encubiertos tipo lavanderías o tiendas de zapatos que luego dan acceso al bar.
- Tienes que conocer a un promoter que trabajan como relaciones públicas de las zonas de costa en España ofreciendo ofertas y entradas en lista, procura conseguir algún número para poder conocer también el ocio nocturno de NY. En Meetup los promoters crean eventos y explican los precios hasta que hora se puede entrar y lo que incluye ir con ellos (a veces solo entrada gratis, otras entradas y consumiciones gratis, o entrada y consumición por cierto precio, etc) así que puedes empezar por ahí!
- La "fiesta" en Nueva York se termina a eso de las 4.
- Si sales algún día cerca de Times Square, te recomiendo que se pases por allí de madrugada, es muy guay verlo con tan poca gente.
- Ir a inauguraciones un plan en sí. Pueden ser de alguna exposición, jornadas de puertas abiertas en residencias artísticas, apertura de bares, lo que sea, pero casi siempre hay barra libre de bebidas o pay-you-wish y puede que hasta cena. Además muchas de ellas tienen afterparties a las que puedes asistir después de la expo. Estos eventos están muy bien, no solo por la fiesta, sino porque se suelen mover unos ambientes muy auténticos de la ciudad y puedes conocer gente super interesante.



## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

### SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD.

Situada en la costa este de América, Nueva York es la ciudad más poblada de los Estados Unidos con **una población total de más** de 8.000.000 de habitantes en una superficie de 780 km<sup>2</sup>.

Su ubicación con el río Hudson como principal testigo del ajetreo incesante de la ciudad el cual, forma un amplio puerto natural que desemboca en el Atlántico, da a la ciudad una oportunidad comercial que genera un crecimiento a la ciudad, desde la formación de la misma como urbe, hasta convertirse en la denominada “ Gran Manzana” que es hoy. Dicha ciudad se divide en 5 distritos o boroughs que son los siguientes: Manhattan, Brooklyn, Bronx, Queens y Staten Island.

### TRANSPORTE.

Nueva York consta de tres aeropuertos, el Newark Liberte International Airport en Newark (Nueva Jersey), el JFK International Airport en Jamaica y La Guardia Airport en Flushing, ambos en el distrito de Queens.

Una vez llegamos a Nueva York, podemos optar por coger un taxi o por el transporte público distinto de taxi. Mi vuelo llegó al aeropuerto JFK, y desde allí tomé el *airtrain* y después el metro. Os bajareis en una estación u otra depende de donde esté vuestro alojamiento.

En mi vuelo de vuelta, la única opción viable para llegar al aeropuerto fue coger un taxi, ya que el volumen de maletas y peso que llevaba era considerable, además, en el metro no suele haber ascensores. Es indispensable indicar al taxista la terminal y salir con tiempo, porque yo llegue con bastante tiempo, pero es mejor no apurar porque me costó llegar al aeropuerto desde Williamsburg, más de 1 hora. El demorarse tanto, no es por tratarse de un timo para que suba el cuentakilómetros, ya que el precio de la carrera estaba fijado de antemano. No obstante, me sorprendió tardar tanto, aunque a mis caseros que iban conmigo les pareció normal.

Recomiendo entonces reservarlo de antemano el taxi o mejor aún el *uber*, acordando el precio, y detallando el trayecto, incluida la terminal.

Para moverse por Nueva York, lo idóneo es comprarse la *Metrocard* que sirve para utilizar el metro y también los autobuses urbanos. Dado que estamos ante una estancia larga, lo ideal es comprar la metrocard semanal o mensual. En mi caso, adquirí la mensual, cuyo coste son 116,50 \$. Es caro sí, pero lo amortizas. Esta tarjeta, se puede comprar una vez accedes al metro, al personal alojado en cabinas (aunque no hay en todos los accesos) o en las máquinas expendedoras con tarjeta o efectivo. Con las máquinas, Se puede pagar la metrocard con tarjeta (preferentemente si nuestra tarjeta no nos cobra una comisión o si lo hace no es demasiado alta) o en efectivo. Sí que es verdad, que este último caso aunque la probabilidad es muy muy baja, puede dar lugar a problemas, ya que a mí se me trago el dinero y no se recargo la tarjeta. Ante esto, devuelven el dinero sí, pero siempre y cuando imprimáis el recibo. Además, si pagáis con tarjeta y la metrocard se extravía tengo entendido, que el abono es muy rápido y posible, en caso de pagar en efectivo no lo tengo tan claro que esto sea así, sería cuestión de consultarlo, pero me imagino que la única diferencia, ya que igualmente es comprobable el no uso de la tarjeta perdida, es que el abono se demora más. Adquirirla en las máquinas es muy fácil, incluso puede ponerse en español y también podéis consultar a la gente que probablemente será infinitamente más amable que el personal del metro, pero si tenemos dudas de si lo que se quiere añadir es tiempo y no dinero, y si

bueno queremos curarnos en salud, podemos acudir a la cabina y asegurarnos de que compramos lo que queremos, sin comisiones, y sin problemas de máquinas que se tragan tus dólares. Aunque en las cabinas el personal no os dará recibo o ticket. En realidad es más sencillo que todo esto, pero bueno no está de más contar varios pros y contras para conocer que opción nos interesa más de antemano.

Moverse por el muy bien comunicado metro de Nueva York no es difícil, solamente se complica los fines de semana y entonces ahí si es caótico ya que cambian las paradas y / o suspenden tramos, situación que debidamente señalan en todo el metro y en algunas app, también. Por esta situación, recomiendo salir de casa con mucho tiempo ya que puede ser que para llegar a un sitio cojas muchos trenes, sobretodo si está apartado o no es Manhattan. En mi caso no me equivoqué ninguna vez, porque basta con fijarse muy bien y que preguntéis en caso de duda.

El resto de la semana, lo mismo, estar atenta y tener en cuenta que existen trenes locales y exprés, así que si necesitamos una parada que tiene el tren express debemos coger este. Si, por el contrario, el tren exprés no incluye nuestra parada habrá que coger el local o bueno el exprés y luego cambiar al local. A gustos.

## ALOJAMIENTO

El tema del alojamiento fue sin duda algo bastante estresante, y el momento que te embarcas en esta experiencia hay que ser realista sí, pero tampoco hay que darle más vueltas de la necesaria si no queremos volvernos locos. Entonces lo dicho, hay que ser realistas, pero también buscar y buscar y quizás con eso y un poco de suerte, se encuentra algo que se ajuste a nuestras expectativas. Si bien es verdad, que, si eso no ocurre, por lo menos lo hemos intentado.

Busqué en grupos de Facebook tales como: *Gypsy housing NY*, también en muchísimas webs, pero a modo de resumen diré que me quedo con:

- <http://newyork.craigslist.org/?lang=es&cc=mx>
- <https://www.airbnb.es/>

En cuanto a las residencias, las plazas en las mismas, están muy demandadas y hay que solicitarlas con mucho tiempo. En algunos casos, son demasiado caras en proporción a lo que cuesta en general alquilar una habitación, y no siempre son mucho mejores por mucho que estés pagando. Si bien es verdad, que aunque la mayoría son caras y algunas no incluyen ninguna comida, y si la incluyen nos estamos poniendo en 1400 \$, también existen otras residencias como St. Mary's Residence que cuesta 1000 \$, y aunque no incluye comidas, está bastante cerca del consulado, de hecho, se puede ir andando. Y este es un precio más que aceptable en esta ciudad. Otra desventaja de las residencias frente a los pisos, es que en estas hay unos horarios de comida (americanos obviamente para más inri) que hacen que tengas que planificar en función de los mismos, el resto de actividades, lo cual no genera nada de libertad y si encima la residencia aun dentro de Manhattan, está alejada del Consulado es un trastorno. Y como decía, algunas habitaciones que yo vi de mis compañeras en residencias, son habitaciones muy pequeñas, súper antiguas, y sin aire acondicionado por un precio muy alto. Puede ocurrir también que para que salga más económica la estancia, puedas compartir habitación, lo cual creo puede ser incómodo a veces.

También he de decir a favor, que la opción residencia es la más cómoda/fácil y más segura, y probablemente más cercana al sitio de prácticas, pero también es la opción más cara en la mayoría de los casos. Los pisos no son baratos tampoco, para nada, pero consideré que lo que yo buscaba se acercaba ya no solo por precio sino, en general a lo

que quería y necesitaba. Así que centré mi búsqueda en habitaciones, y por supuesto, aconsejo salir del área Manhattan, siendo Brooklyn la mejor opción. Yo descarté totalmente zonas como New Jersey. Ya que, aunque veces puede resultar rentable la habitación, el trayecto es muy largo, y además hay que pagar además del metro un autobús. La zona de Queens la descarté también porque considero que está mucho mejor conectado Brooklyn.

Luego en Brooklyn, no se debe buscar sin más, sin especificar dentro de esa área la zona deseada, porque Brooklyn es enorme y sinceramente no creo que vivir a una hora del sitio de prácticas sea una opción. Aconsejo entonces zonas como Green Point o Williamsburg. Este último era mi barrio y sí que es verdad que dado el abuso de los precios de alquiler en Manhattan, esta zona está siendo más demandada, y se está revalorizando y no es barata, además de que es una zona de moda y bastante bonita. Pero está muy bien comunicada y compensa en tiempo lo que pagas en precio. También es verdad que el tren L, el cual te lleva a estas zonas, según en que época vayáis va a estar en obras y parado, por lo que no será aconsejable en ese momento si no colocan las infraestructuras adecuadas.

En mi caso finalmente me encontré alojamiento en *Craigslist*. Es esta una website que ya solo en apariencia me echaba atrás, además de que es más probable, dicen, la existencia de estafas, y bueno no sé por qué pensaba que el feedback y la respuesta sería menor. En mi caso, nada más lejos de la realidad. Y lo más curioso es que Craigslist, que era mi última baza fue mi salvación. Aconsejo entonces, crearse una cuenta en esta web, que además, es gratuita. Una vez hecho esto, creo que además de mirar los anuncios ya ofertados y publicados, lo ideal es, tal y como yo hice publicar un anuncio.

A mi anuncio contestaron en cuestión de 5 minutos tras la publicación varias personas, pocas, pero varias. Y entre ellas, mi futuro casero. Así pues, he estado viviendo con una pareja joven con un niño pequeño, que me proporcionaron lo que yo solicité y más, mucho más. Me he sentido desde el primer momento respaldada, cuidada y atendida, en una habitación espaciosa, con mueble nuevos, aire acondicionado etc.

Con esto, que no parece una visión realista, lo que quiero, no es que los futuros becarios se creen una imagen distorsionada de la realidad, porque sinceramente busqué y mucho y no fue un camino de rosas, sino todo lo contrario, porque, aunque al final tuve muchísima suerte, también busqué mucho no, muchísimo durante mucho tiempo antes. Así que, aunque buscar y buscar no garantiza el éxito, algo obviamente se encuentra, y si no es lo que necesitamos siempre se puede cambiar si la cosa no va demasiado bien.

## OCIO Y TURISMO

Nueva York es una ciudad con un sinfín de oportunidades de entretenimiento, para todos los gustos. Además de la visita obligada a las atracciones más emblemáticas que ya todos conocemos, existen muchísimas más opciones con las que disfrutar.

Entonces, creo que, para empezar, es necesario pasear por la quinta avenida y disfrutar de edificios como **el Empire State, El Chrysler**, edificios como el eólica o Goelet, el **Flatiron Building, New York Public Library, Rockefeller Center, la catedral de San Patricio** etc.

La quinta avenida es denominada es su parte sur, como la “*Museum Mile*” y es que podéis encontrar museos como el **MET, Guggenheim, Museum of the city of New York** etc.

De todos los museos, creo que el Met es el que más me gustó. Además, recomiendo informarse de las visitas guiadas gratuitas tanto en inglés como en español. Y tras esto, recomiendo subir al roof top, o lo que es lo mismo, a la azotea y disfrutar de las vistas. Aprovecho para comentar que hay muchísimos pubs con rooftop que están genial.

Es recomendable ir también al **American Museum of Natural History**, localizado en la parte oeste de Manhattan. Siguiendo por esta área, pero en su parte más alta, recomiendo **The Cloisters**, un lugar pocas veces nombrado y para mí uno de los más bonitos no solo por la colección que tiene sino también por el paradero donde se encuentra. Me llamo la atención que en este lugar tuvieran un altar, de la iglesia de un pueblo, provincia de Zaragoza.

En cuanto al resto de museos, es interesante visitar el **MOMA** aprovechando la estancia allí y el **Guggenheim**. Son de los museos más emblemáticos, pero para mí los hay mejores, como el **Museum of the city of New York**, o el **Jewish Museum**, por poner algún ejemplo.

Hay otros museos como el **Museum of arts and design**, que la exposición de ese momento me encantó, también es verdad que un mismo museo depende de qué exposición acoja en ese momento puede ser genial o todo lo contrario. Sobre gustos, no hay nada escrito. Destaco también el museo **Whitney** con su terraza, y por consiguiente sus vistas.

Es importante comentar que aunque la fila del MET y bueno de cualquier museo, va súper rápido, existe además del MET oficial, el **MET BREUER** que es como una rama del mismo en otra localización, entonces si se quiere se puede aprovechar y visitar primero este menos demandado, y con la misma entrada se puede acceder al MET, sin tener que hacer fila de nuevo ni pagar por la entrada al Met , eso sí hay que ir en el mismo día.

Comentar, que la mayoría de los museos, tiene o bien la posibilidad de pagar la voluntad, o entrada gratuita.

Recomiendo subir al **Top of the Rock** o al **Empire State**. Para mí este último es un símbolo de la ciudad, pero el primero incluye vistas al Empire.

Es para mí una visita obligada también, la **New Public Library**. Otro edificio fascinante para mí, es la **Grand Central Station**, con su ajetreo propio de esta época pero con la sensación a la vez de estar en un lugar anclado en el pasado.



*Grand Central Station.*

Creo que es una actividad entretenida, coger el **ferry a Staten Island**, y disfrutar de las vistas.

Es indispensable acudir al **Memorial del 11 de septiembre**, y observar las piscinas donde antes estaban las torres gemelas, acceder al **Museo del 11-S** y ver el **One World Observatory**.

Además, en esta área podemos ver la estación de Calatrava.

Recomiendo ir a ver la zona dentro de Williamsburg donde viven los judíos ortodoxos. A menudo ves a algunos de ellos caminando solitarios por Manhattan, pero ir a su zona y ver a muchos de ellos, mujeres también, con sus vestimentas tan características, todos esos carteles en hebreo y demás, para mí fue bastante interesante.

Es una visita obligada ir a pasear por Central Park, y no está de más ir a Bryant Park o a Prospect Park.

Si se realizan las prácticas en verano, la oferta cultural aun es más amplia. Hay distintos festivales de música, cine y teatro. Cabe destacar los conciertos en Central Park con artistas reconocidos, o su festival *Summer stage* con distintos eventos musicales principalmente, el festival de cine en Bryant Park todos los lunes, además de la proyección de películas en otras localizaciones como McCarren park. Existen además distintas representaciones teatrales en Central Park, como el conocido ciclo de Shakespeare.

En realidad, hay mucho por ver y hacer, de hecho lo complicado será elegir, porque va a haber muchos planes simultáneamente que puedan interesarte, más de los que crees.

Aconsejo coger la revista *Time Out*, que ofrecen en el metro, para estar informada. Aunque también es verdad, que la mayoría de los planes surgen del boca a boca.

Y ante esto último, me gustaría destacar que Nueva York, es una ciudad en la que es muy fácil conocer gente, y por lo tanto los planes surgen solos constantemente.

Estando en Nueva York no está de más hacer algo de turismo. Hay distintas compañías como Go to bus o Megabus que van a Philadelphia, Washington o Boston, entre otros, por precios económicos. Estas compañías chinas que tienen el monopolio de dicho mercado, y en las que el buen trato a veces brilla por su ausencia, y donde la comunicación a veces es imposible ya que no hablan apenas inglés, las condiciones del autobús, a veces son buenas si, otras no tanto, son la única opción asequible.

Recomiendo imprimir el billete de autobús para acceder al mismo, ya que con el billete electrónico o código que aparece para escanear, no es suficiente.

Canadá es una buena opción si queremos hacer más turismo. Pudiendo visitar varias por ejemplo, las cataratas del Niágara.

## MÁS INFORMACIÓN.

Estas son algunas de las ideas que considero se deben de tener en cuenta:

- Si se van a realizar unas prácticas en EEUU ya sea en una embajada o consulado, en ese caso será necesario un visado A2. Todos los trámites os los detallan Sergio e Irene, así que solo puedo añadir que cuando vayáis a recoger la nota verbal aviséis con antelación confirmando la cita si no queréis ir a Madrid a por una nota no preparada. Yo avise, y aun así espere y mucho, ya que no llegaba por la mañana ninguno de los dos responsables de esto,
- Ya en la Embajada de EEUU, debéis acudir en horario de 10 a 12, de ahí que el punto anterior, es decir, recoger la nota verbal e iros sea un trámite rápido si no deseáis volver a la embajada americana otro día. Sí que es verdad que

al tratarse de un A2 quizás exista más flexibilidad para acceder si acudes más tarde, de la misma forma que allí, te saltas las filas, pero esto son solo suposiciones. El visado os lo enviarán a casa.

- Tener muy presente los kilos máximos que vuestra compañía aérea deja llevar en las maletas, si no queréis pagar 100 \$ por sobrepeso por pasaros unas pocas libras.
- A colación del consejo anterior, creo que Nueva York como ciudad consumista por excelencia tiene constantemente rebajas, además de los outlets, y ofertas en tiendas de marca, como Levi's, así que si no queréis pagar sobrepeso a la vuelta, no os paséis a la ida con demasiadas cosas en la maleta.
- Cosas, entre otras, como algunos aparatos electrónicos que, en EEUU tardan en cargarse y funcionan más lentamente, por lo tanto, quizás pueden quedarse en España. El resto de cosas necesarias o que puedan apetecer, pueden comprarse allí.
- Aunque pueda parecer muy obvio, llevar calzado cómodo, mejor aún unas deportivas. Que no se os olvide una chaqueta o sudadera, porque en algunos supermercados, tiendas y en el consulado también, hace bastante frío ya que el aire acondicionado está muy bajo. En el avión puede ser que haga algo de frío también. El chubasquero y el paraguas será un indispensable incluso, en los meses de verano.
- Depende de vuestra compañía puede interesar o no, obtener un número de teléfono americano. T- mobile es de las más demandas, pero también existen tarjetas prepago para realizar llamadas.
- Descargar la aplicación para el metro NYC subway. La tarjeta del metro sirve para coger el autobús también de forma ilimitada.
- Aconsejo hacer la compra en supermercados tales como Whole Foods, (comida de calidad y orgánica en su mayoría) Fine Fare, Associated, Bravo Supermarket,, Food Bazar etc. Estos últimos más económicos. Si bien es verdad, que la oferta gastronómica en Nueva York, es enorme y muy atractiva.
- Es útil llevar fotos de carnet ya que en el Consulado os van a pedir que las aportéis para daros de alta de forma temporal en el mismo.
- Es aconsejable llevar varias tarjetas de crédito ante posibles pérdidas o errores que puedan surgir en una sola.
- Es buena idea también, llevar una copia del DNI y pasaporte por lo mismo, ante posibles pérdidas o robos. Aconsejo dejar el pasaporte en casa e ir solo con el DNI encima.
- Los enchufes son dos clavijas planas, por lo tanto es necesario un transformador.
- Y por último, el consejo más importante, disfrutar de la experiencia porque es una oportunidad única.



## **Visado**

En nuestro caso, estas prácticas son consideradas como un periodo de formación (no se considera como trabajo, ni como período de entrenamiento o investigación, ni intercambio cultural); y al no estar matriculados en la Universidad (somos recién graduados) no podemos aplicar para un visado J1, el cual, a priori sería uno de los visados más acordes, seguros y útiles.

Debido a la duración de las prácticas, 3 meses, una primera idea sería viajar sin visado, simplemente rellenando el formulario y pagando las tasas ESTA (\$14). Pero el ESTA solamente permite una estancia durante 90 días o menos, por lo que no lo recomiendo.

La **solución** es aplicar para un **visado de turista B2**, el cual nos permite una estancia de hasta 6 meses en territorio estadounidense. El procedimiento para solicitar este visado es un poco largo, pero no tedioso. Debemos rellenar un formulario, solicitar una entrevista en la embajada de Madrid, y pagar la tasa del visado (\$160).

Mi consejo es empezar con este trámite nada más saber que nos han concedido la beca, puesto que debemos pedir cita en la embajada y, una vez aprobado el visado pueden tardar de una semana a un mes en devolvernos el pasaporte (en mi caso fue una semana y media).

No os preocupéis por la entrevista en la embajada, apenas dura 5 minutos; eso sí, preparaos para estar allí al menos 4 horas. Un libro para leer en los ratos de espera es muy recomendable, ya que dentro no se puede entrar con smartphone. En la entrevista os preguntaran por el motivo de vuestra visita (visitar a un amigo, novia/o, etc). Os pueden volver a preguntar allí, en el control aeroportuario. Con España no ponen pegas de ningún tipo para este tipo de visados de turista, así que tranquilidad, en unos meses estaréis por NYC ☺

## **Transporte**

Para moverse por NYC lo mejor es usar el metro y los pies. El metro es necesario ya que las distancias en la ciudad son considerables, además te salva de cualquier apuro y te permite moverte con total libertad por toda la gran manzana. Mi recomendación es hacerse con una pase de metro mensual (\$116.50), con el podremos coger tantas veces como queramos el metro durante un mes. Cuando compres el pase mensual asegúrate de pagarlo con tarjeta de crédito, en caso de perder el pase podrás reclamarlo enseñando el resguardo del pago.

Y por supuesto caminar, si quieres disfrutar al máximo de esta ciudad lo mejor es pasear por sus avenidas café en mano como un auténtico neoyorquino, donde fueres haz lo que vieres :)

Ah, y no te olvides de llevar un mapa offline del metro en el móvil.

## **Alojamiento**

Existen muchas posibilidades a la hora de buscar alojamiento: residencias de estudiantes, residencias religiosas, residencias para hombres o mujeres exclusivamente, anuncios de particulares (Craiglist), anuncios de particulares con intermediarios legales (Airbnb), entre otras alternativas.

Mi recomendación, Airbnb. Es algo más caro que las otras alternativas pero cuentas con la seguridad de que serás víctima de un *scam*, como puede darse en el caso de Craiglist.



Con esto no quiero decir que no uséis Craigslist, conozco a una becaria que encontró alojamiento vía Craigslist, pero este portal está más orientado a los residentes de NYC, y que un perfil de estudiante universitario que va a realizar unas prácticas internacionales suena muy tentador para los estafadores.

En mi caso estuve alojado casi 5 meses en un Airbnb en *Astoria (Queens)* a 15 minutos de *Midtown Manhattan* y a unos 40 de mí puesto de trabajo (en metro por supuesto). El piso donde me aloje se encontraba a 4-5 minutos andando del metro, la misma distancia a la que tenía unas cuantas lavanderías y supermercados. Primeramente reservé alojamiento vía Airbnb por algo más de 3 meses. Y posteriormente, cuando decidí quedarme más tiempo, negocié personalmente un nuevo precio con el arrendatario.

Si tuviera que elegir otro barrio diferente para vivir durante ese tiempo escogería *Williamsburg* o *Brooklyn Heights* ambos situados en *Brooklyn*. Los precios en *Manhattan* son desorbitados, y la comodidad de estos barrios no se encuentra por allí.

## Ocio

Estás en NYC, hay miles de cosas por hacer, planea un poco lo que quieres visitar sí o sí, pero disfruta del día a día de la ciudad. Quizás un día querías visitar *The High Line*, pero en tu camino te encontraste con un concierto de jazz al aire libre en *Central Park*. No te vas a aburrir en la gran manzana, es más, a veces sentirás que te falta tiempo. Esta ciudad tiene algo que engancha.

Y es que hay ciertos lugares de los que yo me he quedado totalmente enganchado. A mí me encanta la comida y probar de todo, pero las hamburguesas son debilidad y *Shake Shack* me robó el corazón. Lo mismo con la pizza, las porciones de pizza a \$1 que puedes encontrar en numerosos lugares de *Manhattan* son un básico para un día de turismo, ve probando, los hay mejores y peores. Si no encuentras nada que te convenza, por algo más encontrarás lo que para mí ha sido la mejor porción de pizza que allí he probado: *Pizza Suprema* (8ª Avenida con *Penn Station / Madison Square Garden*).

Hay centenares de restaurantes, bares y sitios “muy americanos” que merecen la pena visitar, es imposible citarlos todos. No te ciñas a las guías que puedes encontrar por Internet, eso te sirve para hacerte una idea, pero mi recomendación es salir fuera, explorar y descubrir nuevos lugares.

Hablando de guías, una de las que considero más útiles es el blog de “La 5th con Bleeker St.”.

## Cómo sobrevivir al verano de nyc

El verano en NYC dista mucho de lo que estamos acostumbrados en Zaragoza. Allí las altas temperaturas (35C) que comienzan a mediados de julio y duran hasta principios de agosto, unidas a una humedad del 90% en los días más calurosos hacen que la sensación térmica sea de unos 41C.

Para sobrevivir a ese calor, tu aliado es el lino y el algodón, pantalones cortos de lino, camisetas cortas y finas de algodón o lino, gafas de sol, crema para el sol, litros de agua y unos pañuelos o una pequeña toalla para el sudor (sabes lo que le pasa a la botella de agua fría cuando la sacas de la nevera, pues así estará tu cuerpo en esas condiciones).

Si tienes la suerte de ir a finales de marzo y quedarte hasta mediados de agosto en tu maleta necesitas llevar un abrigo, bufanda y guantes. Cuando llegué había temperaturas de -1C y apenas humedad. Pero tampoco te pases con la ropa, deja un hueco para ese par de *Levi's* por 30 — 40 dólares, ¡qué demonios! Deja bastante hueco ☺ allí

encontrarás tiendas de ropa y marcas que aquí cuestan un ojo de la cara; y no te olvides de los regalos.

Y ya sabes... *“If you can make it here, you can make it anywhere”*.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015**

### **SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD**

Nueva York es una ciudad de más de diez millones de habitantes y cuenta con una extensión de 785 kilómetros cuadrados.

Localizada en la costa este, Nueva York, está a 380 Km. de la capital de Estados Unidos, Washington D.C. El área metropolitana de la ciudad posee tres aeropuertos internacionales: La Guardia y John F. Kennedy situados en Queens, y Newark situado en el estado de Nueva Jersey. A su vez, la ciudad de Nueva York está compuesta por cinco distritos: Manhattan, el Bronx (el único que no se encuentra en una isla), Queens, Brooklyn y Staten Island.

La ciudad cuenta con más de 10,5 millones de habitantes, lo cual la convierte en la ciudad más densamente poblada de todo el continente americano.

Oficialmente se la conoce como “The City of New York”, que a su vez es la ciudad más poblada de los Estados Unidos de América, lo que la convierte en centro financiero a nivel mundial.

Al estar situada la ciudad al borde del mar, provoca cambios de temperatura inesperados especialmente en las zonas interiores. Por ello, los veranos son húmedos y calurosos y, aunque no los he disfrutado, en invierno suele nevar lo que provoca bastante caos en la ciudad y dificulta el tránsito por la misma.

En concreto, Nueva York disfruta de largos días soleados de junio a agosto. Julio es el mes con más horas de sol. En verano, con una temperatura promedio de 29° C, la ciudad puede resultar caliente y húmeda. En cambio, en los meses de invierno, aunque rara vez hiela, Nueva York puede parecer muy fría. Así, los días de invierno son mucho más cortos, aunque muchos de ellos son claros y brillantes. Por otra parte, el otoño tiene más días de sol que la primavera.

Debido a su posición clave, Nueva York ha sido líder en el transporte por barco de pasajeros entre Europa y Norteamérica durante mucho tiempo, hasta que se popularizó el uso del avión en ambos lados del Atlántico.

Mientras la mayor parte de la ciudad de Nueva York se encuentra en las islas de Manhattan, Staten Island y la parte oeste de Long Island, solo una parte se sitúa en el continente, lo que sería el distrito de El Bronx. Nueva York incluye además varias pequeñas islas en la zona del puerto.

### **TRANSPORTE**

Nueva York es un importante centro financiero y turístico a nivel mundial; por lo tanto, la oferta para poder viajar a la misma es infinita y se puede acceder mediante sus tres aeropuertos: uno en Newark (Newark Liberty International en Newark, Nueva Jersey) y otros dos en Queens (JFK International Airport en Jamaica y La Guardia Airport en Flushing), los cuales poseen miles de vuelos diarios provenientes del interior de Estados Unidos y el mundo entero.

El Aeropuerto Internacional John F. Kennedy (JFK) es el más grande de Nueva York, sirviendo a más de 111 aerolíneas, la mayoría de ellas internacionales. Está a unos 24 kilómetros del Downtown de Manhattan y existen servicios como el de "AirTrain" que ofrece conexiones con el metro de Nueva York y transporte al centro de la ciudad en menos de 45 minutos por un precio bastante razonable (5\$ más el billete sencillo de metro).

El segundo aeropuerto más grande de Nueva York es el Fiorello LaGuardia (LGA), que sirve a más de 21 aerolíneas. También ofrece conexiones con el Caribe y Canadá. Este aeropuerto ubicado sobre la costa norte de Queens, directamente cruzando el Río Este, se encuentra a unos 15 kilómetros del centro de Manhattan.

La Ciudad de Nueva York tiene dos terminales de trenes importantes que son Grand Central, ubicada en pleno Midtown, y Penn Station en la sección oeste de la ciudad, y ligeramente al sur de su centro. A su vez, también posee dos terminales de autobuses importantes: Port Authority, ubicada en el centro de Manhattan cerca de Times Square, y la estación de autobuses del Puente George Washington más al norte de la ciudad, cerca del Puente George Washington.

A pesar de lo grande que es la ciudad de Nueva York, está muy bien conectada. La manera más fácil de trasladarse por la ciudad es utilizar el metro, que cuenta con ofertas económicas para una semana, 30 días, etc. En mi caso, cogía siempre el pack de 30 días, ya que sale mucho más rentable (117\$).

Al principio, el metro puede resultar un poco caótico, ya que hay varios tipos de trenes en una misma línea (trenes express y locales) y, además, hay que fijarse bien en la dirección de los trenes (uptown / downtown). Sin embargo, todo está muy bien señalado y es fácil orientarse. Eso sí, los fines de semana el metro cambia, debido a que aprovechan esos días para realizar obras y mantenimiento. Por lo que, en muchas ocasiones, las líneas se cortan, algunas líneas locales pasan a ser express en ciertos puntos y viceversa, etc. De todas formas, siempre hay carteles indicando los cambios de las líneas, incluso en español. Para prevenir estos cambios, recomiendo descargarse la aplicación de "NYC subway" para estar al corriente.

Imagen 1. Resumen del mapa de metro de Nueva York a su paso por Manhattan



## ALOJAMIENTO

Sin duda, este es el mayor inconveniente de viajar a Nueva York. Encontrar un alojamiento económico y en un lugar céntrico es prácticamente imposible. Sin embargo, existen un par de páginas que a mí me ayudaron mucho al encontrar alojamiento:

- [www.craigslist.com](http://www.craigslist.com)
- [www.airbnb.com](http://www.airbnb.com)

En la primera, hay muchísimas ofertas a muy buenos precios. Sin embargo, también existen timos, por lo que recomiendo siempre realizar un skype para asegurar que es realmente el alojamiento el que está publicado antes de cogerlo. Por otra lado, en Airbnb, es una página más segura, hay también muchas opiniones por lo que puedes hacerte una idea más acertada del alojamiento.

En mi caso, estuve un mes en un apartamento en West Harlem (142th Street), luego me trasladé por unos días a Astoria (Queens) y posteriormente me mudé a Williamsburg (Brooklyn) por 10 días. Finalmente, me acabé mudando definitivamente a una residencia ubicada en el Upper East Side (72nd Street).

Al haber conocido y vivido en prácticamente estos sitios, no recomiendo que busquéis alojamiento en Harlem en general, al menos, si la persona es una chica y queréis realizar vida nocturna. Aunque la situación parece que ha mejorado mucho en los últimos años, la seguridad todavía no es total. Dentro de Harlem, la zona más peligrosa es el East Harlem. No obstante, Harlem es una zona más barata, sobre todo para realizar la compra. En este sentido aconsejo el supermercado “Keyfood” (al ser el más barato que he visto), o las tiendas de 99c, donde productos como el champú o el papel higiénico (que por cierto es muy caro) están a precios muy económicos. Sin embargo, es una zona en la que por mi experiencia, si podéis evitar alojaros, mejor.

La zona de Astoria (Queens) está muy bien, es barato (aunque ahora están subiendo los alojamientos allí) y es una zona tradicionalmente griega donde hay buen ambiente. No obstante, la mayoría de la gente de esa zona son latinos en la actualidad. Lo bueno de Astoria es que está a 15 minutos de Manhattan en metro (en concreto, de la zona donde se encuentra el Consulado).

La zona de Williamsburg (Brooklyn) es muy bonita y está también muy cerca de Manhattan; estos últimos años se ha puesto muy de moda y es la zona con mayor concentración de “Hipsters” en Nueva York. También hay supermercados baratos, muchos establecimientos de productos orgánicos (que son más caros), y mucha variedad de bares y restaurantes. Conforme te adentras en Williamsburg y sales de la zona “Hipster”, la población se vuelve latina en su mayoría (sobre todo de Puerto Rico) y afroamericana.

Finalmente, el Upper East Side es sencillamente perfecto, al ser el barrio más pijo de Nueva York hay mucha seguridad y, sorprendentemente, es más económico de lo que parece. De hecho, yo he pagado mucho menos por el alojamiento en el Upper East Side que viviendo en West Harlem. No obstante, el supermercado es un poco menos económico.

Otra cosa a tener en cuenta cuando cojáis alojamiento es asegurarse de que está libre de “bedbugs” (chinchas); por ello, preguntar si en el cuarto donde os vais a hospedar hay “bedbugs” o no. Como ya he dicho, son como los chinchas en España; hace unos años hubo una plaga enorme en toda la ciudad de Nueva York y es muy difícil quitárselos de encima una vez los has cogido. Toda precaución, es poca.

La residencia del Upper East Side donde finalmente me alojé se llama St. Mary’s Residence (es una residencia sólo para chicas) y se sitúa en la siguiente dirección: 225 East 72nd ST, a una parada en metro del Consulado Español. Son habitaciones individuales y para tres meses o más tiempo, pagas 240\$ por semana. Vamos, que para ser Nueva York y el Upper East Side, difícilmente vais a encontrar algo mejor.

## **OCIO**

Nueva York posee una intensa y variada vida nocturna, por eso se la conoce como “la ciudad que nunca duerme”, y esto no está nada lejos de la realidad. Manhattan está atestada de bares a la última moda, y muchos de ellos ambientados en diferentes temáticas como: bares irlandeses, griegos, italianos, caribeños. También existen discotecas, a los cuales asisten los mejores DJ’s internacionales.

Otra opción son los teatros, donde las estrellas más famosas de la televisión presentan múltiples actuaciones humorísticas de primera categoría. Estas actuaciones se ubican principalmente en el famoso distrito de Broadway. Entre todos, destaca el Gotham Comedy Club (en el número 34 de la calle 22 West) considerado el "mejor club de comedia de Manhattan".

En la ciudad se editan también muchas publicaciones baratas o gratuitas, que informan sobre las distintas exposiciones y pasatiempos. Estas publicaciones se pueden encontrar en los kioscos de revistas, en hoteles y en galerías de toda la ciudad. Entre las publicaciones más populares se pueden citar la revista *Nueva York* y la sección de *The Nueva Yorker's, Goings On About Town*. En ellas se encuentran la mayoría de los museos, clubes, teatros, galerías, restaurantes, cines, colleges, bibliotecas y subastas. También hay varias revistas gratuitas como *Time Out* que se proporcionan en la entrada del metro. Por último, el *Village Voice* se centra en acontecimientos del SoHo, TriBeCa, Geenwich Village, así como en otros lugares destacables de la ciudad.

En el Midtown y en el Theater District se encuentran las relucientes tiendas de la Quinta Avenida, una gran cantidad de museos y famosos rascacielos, como el Chrysler Building.

Entre la multitud de museos de Nueva York se pueden destacar los siguientes:

- **Museum of Modern Art (MOMA)**, es el museo de arte moderno más completo del mundo e incluye obras tan famosas como “La Noche Estrellada” de Van Gogh, “Las señoritas de Avignon” y “La Cebra” (1950), de Pablo Ruiz Picasso y esculturas como “Pájaro en el espacio” de Constantin Brancusi. Fue fundado en 1929 con fondos privados, y desde entonces ha marcado la pauta a otros museos de su tipo, extendiendo las fronteras del arte a disciplinas no reconocidas por otras galerías. La mezcla que resulta es rica y estimulante, e ilustra el desarrollo del arte actual y del mundo moderno en general. Destacar que los viernes de 4 a 8 de la tarde la entrada es gratuita, lo que atrae a una gran cantidad de turistas y provoca filas a la entrada del museo.
- **Museum Mile**, es un área en el Upper East Side (principalmente en la 5ª Avenida) donde se sitúan muchos de los museos más famosos de Nueva York, en edificios que van desde las antiguas mansiones de Frick o de Carnegie hasta el moderno Guggenheim, proyectado por Frank Lloyd Wright). Las colecciones son tan variadas como la arquitectura, abarcando una gama que va desde los maestros antiguos hasta los fotógrafos y las artes decorativas. Muchos museos permanecen abiertos los días martes hasta tarde y en algunos la entrada es gratuita. Dentro de esta milla de museos encontramos los siguientes:
  - Encabezándolos a todos está el Metropolitan Museum of Art (coloquialmente, MET), la contraparte norteamericana del Louvre. Es el museo más visitado de la ciudad, y el visitante deposita su voluntad para poder entrar en el mismo. Fue fundado en 1870 por un grupo de artistas y filántropos que deseaban crear una institución que rivalizara con las de Europa, se considera que contiene la colección de arte más amplia del mundo occidental. Sus obras abarcan desde la prehistoria hasta la actualidad, incluyendo el Antiguo Egipto y las artes decorativas estadounidenses desde los tiempos coloniales. Se cambió a su ubicación

actual en 1880. La mayoría de las colecciones se encuentran en los dos pisos principales. En las salas de exposiciones permanentes se exhiben obras correspondientes a 19 clasificaciones diferentes. Algunas de las salas restantes están reservadas para exposiciones temporales. La parte central del primero y segundo piso contiene pintura, escultura y artes decorativas europeas. Otras colecciones se encuentran fuera del centro, en ambos niveles. Personalmente me gustan mucho sus colecciones de pintura, así como las colecciones temáticas del antiguo Egipto o Grecia.

Imagen 2. Vista del Metropolitan Museum of Art de Nueva York

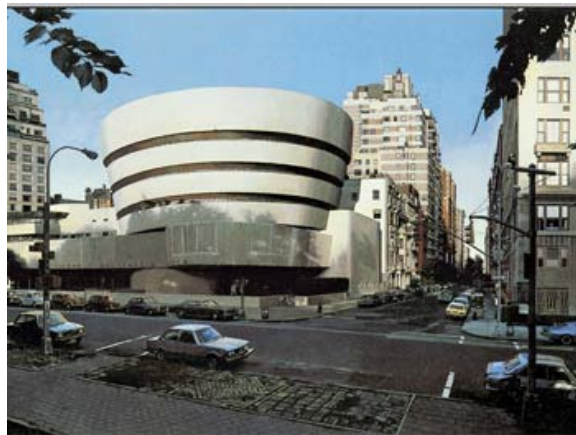


- Pierpont Morgan Library: esta biblioteca alberga una de las más impresionantes colecciones de manuscritos, impresiones y libros del mundo, como una Biblia francesa datada en el año 1230.
- Old Merchant's House: esta casa data del año 1820, perteneció a un rico comerciante y conservada en perfecto estado. Ellis Island: este museo recrea, de modo muy real, las experiencias de millones de familias inmigrantes.
- Museum of the City of New York (también conocido como museo del Barrio): Cuenta con multitud de trajes, obras de arte y artículos domésticos que otorgan una visión detallada del pasado de la ciudad. Aunque se encuentra en la 5ª Avenida, ya forma parte del distrito de Harlem. Como curiosidad, este edificio sirvió como escenario en la serie Gossip Girl.
- Museo Solomon R. Guggenheim: sede de una de las mejores colecciones de arte moderno y contemporáneo del mundo, el edificio del Guggenheim es quizá la mayor obra maestra del museo. Fue diseñado por el arquitecto Frank Lloyd Wright y ha sido comparado con una enorme valva blanca. Se encuentra en la 5ª Avenida a la altura de la 88th ST. Mientras se baja por su rompa en espiral que se curva desde la cúpula, y se visitan las galerías de la pequeña rotonda y de la torre, es posible contemplar exposiciones que muestran obras maestras de los artistas más relevantes de los siglos XIX y XX. En 1992 se inauguró una



sucursal en otro lugar de la ciudad, el Guggenheim Museum SoHo. La Gran Rotonda alberga exposiciones temporales. En la Pequeña Rotonda se muestran obras dedicadas al impresionismo y postimpresionismo. Las galerías de la Torre nueva contienen obras de artistas contemporáneos. En el quinto piso, la terraza de las esculturas ofrece vistas al Central Park. No toda la colección se exhibe al mismo tiempo.

Imagen 3. Vista del edificio del museo Guggenheim en Nueva York



- Por último, me gustaría destacar el American Museum of Natural History: este es el mayor museo de Historia Natural del mundo. Mientras el museo mile se esnuentra en el lado este de la ciudad, este museo se encuentra situado en el lado oeste, cruzando Central Park. Desde que se inauguró el edificio original, de Calvert Vaux y J. Wrey Mould, en 1877, ha crecido hasta abarcar tres manzanas. Sus exposiciones muestran la evolución de la vida en la Tierra. Muchas son asombrosamente reales. Los sectores más populares en mi opinión son los de los dinosaurios, los meteoritos y la sala de los Minerales y las Gemas, con joyas valoradas en cerca de 50 millones de dólares. El planetario Hayden se encuentra anexo al museo.

Antes comenzar a detallar mi estancia en Nueva York os diré, que a pesar de ser una ciudad que no deja de sorprenderte, llena de rincones y actividades diferentes todos los días, también es una ciudad estresante y agotadora. A pesar de ello, es una experiencia que no vais a olvidar nunca y cuando regreséis echaréis de menos la vida allí. Es una ciudad única e increíble.

## **ALOJAMIENTO**

Efectivamente, una ciudad así tendría que ser cara. Muy cara. Los alojamientos son un claro ejemplo de ello, y aunque yo me hospedé en una residencia, os dejo información acerca de los alquileres de pisos:

### **APARTAMENTO**

La página principal para ello es [www.craigslist.com](http://www.craigslist.com). Es la web que utilizan los propios neoyorkinos para buscar apartamento y funciona francamente bien. Se están ofertando alquileres continuamente, y el precio medio de los mismos si quieres vivir en Manhattan es de 1200\$/mes. Cualquier oferta que sea significativamente más baja será falsa, no os dejéis engañar. Dado el elevado movimiento de ofertas, también se cuelan entre ellas alguna que otra falsa, pero se perciben en seguida.

A parte del precio, otra característica de la mayoría de ellos, es que únicamente alquilan pisos para estancias de más de seis meses. Yo os recomendaría que aunque pongan eso en los requisitos, preguntaraís y negociaís si es posible hospedarse 3-4 meses. A veces funciona.

Ante todo, no paguéis nada antes de llegar a Nueva York y ver de primera mano los pisos. Os propondrán conocer a los dueños y al piso vía Skype, lo cual está muy bien, pero mi consejo es que os esperéis a alquilarlo una vez estéis en la ciudad para que no haya sorpresas.

En cuanto a alquilar piso fuera de Manhattan, ya sea en Brooklyn, Queens, The Bronx, yo no os lo recomiendo. Los precios no varían mucho de una zona a otra y las distancias en Nueva York son muy grandes. A no ser que vuestra empresa se encontrase en otro distrito, no me iría a vivir fuera de Manhattan.

### **RESIDENCIA**

A pesar de que mi primera opción fuera un piso, finalmente me decanté por una residencia femenina llamada The Markle Residence. <http://gny.salvationarmy.org/>

Es una residencia femenina, sin horarios de entrada ni salida, con una localización inmejorable (Greenwich Village). Los precios son elevados, pero si lo comparamos con los alquileres y tenemos en cuenta que en la residencia se incluyen dos comidas, el precio es el mismo o incluso menor si escoges habitación de cuatro personas.

## **TRANSPORTE**

El precio de la tarjeta del metro (MetroCard) es de 112\$/ mes (30-Day Unlimited Ride). El precio es elevado pero acabaréis amortizándolo. Nueva York tiene tantas zonas que ver, que en el tiempo que tengáis libre no vais a parar de moveros, y como os podéis imaginar, las distancias no son las mismas que las que tenemos en España.

También os diré que el metro, aunque no es el más moderno ni el más limpio del mundo, es muy seguro y funciona las 24h del día (aunque por la noche y los fines de semana la frecuencia disminuye).

En cuanto al tema del taxi, si lo comparamos con los precios de Madrid o Barcelona, no me pareció desorbitado, así que para de vez en cuando también os lo recomiendo, ¡es otro tópico neoyorkino que tenéis que experimentar!

## JFK-NUEVA YORK

Nueva York cuenta con tres aeropuertos, John F. Kennedy (JFK) y LaGuardia (LGA), y el Aeropuerto Internacional Libertad en Newark (EWR).

Lo primero de todo, volar a Nueva York no es algo especialmente barato, sin embargo si se mira con tiempo (uno o dos meses de antelación puede ser suficiente) se pueden encontrar billetes muy asequibles, sobre todo si no voláis en temporada alta (navidades y verano).

Para llegar del aeropuerto a Nueva York lo más recomendable sería cogeros un Shuttle, un autobús que cuesta entre 16-20\$ y que va haciendo paradas en las principales estaciones. Yo volé al JFK y paró en Gran Central y Penn Station, ya de allí podéis optar por cogeros un taxi o el metro, aunque esta segunda opción no os la recomiendo dado el peso que llevaréis y que no suele haber escaleras mecánicas.

[www.supershuttle.com/Locations/NewYorkCityJFK](http://www.supershuttle.com/Locations/NewYorkCityJFK)

También podéis coger un taxi y el precio ronda los 50\$. Es una tarifa inamovible, así que nada más subiros al taxi preguntad por ella por si acaso. Si se nos ve muy turistas puede que intenten cobrarte más, pero si preguntáis de primeras os cobrarán lo estipulado.

## OCIO

En Nueva York hay miles de actividades todos los días, sobre todo en primavera-verano. Mi consejo sería que sigáis blogs sobre Nueva York o descargaros aplicaciones en el móvil que os mantengan al día de los conciertos, otros espectáculos al aire libre, clases de baile gratuitas y otras muchas actividades. También reparten una revista gratuita llamada Time Out todos los miércoles en Penn Station, que te informa sobre las actividades semanales.

-Museos: Podéis visitar casi todos los museos de Nueva York pagando muy poco o nada, ya que uno o varios días a la semana la entrada es gratuita.

-Actividades al aire libre: Existe una gran variedad de parques que con la llegada del buen tiempo organizan un sinfín de actividades gratuitas al aire libre (cine, baile, musicales, conciertos de piano, etc). Un ejemplo de ello es Central Park, Prospect Park (en Brooklyn) o Bryant Park. Estad atentos a sus páginas web donde van colgando las actividades semanales.

-Musicales: Aunque el precio medio es bastante elevado, existen varias páginas y aplicaciones móviles donde puedes encontrar ofertas todos los días. Yo os recomiendo TodayTix, es una app muy sencilla de usar donde el precio de los espectáculos es mucho más asequible. Cuando pagas el ticket ya solo tienes que ir a la puerta del teatro donde se realizará el espectáculo y 30min antes personal de TodayTix te darán el ticket. Es muy sencillo y funciona muy bien.

-Tour: A través de la página <http://www.freetoursbyfoot.com/> puedes apuntarte a varios tour gratuitos donde puedes conocer la ciudad de otra manera, a la vez que practicas

inglés. Al finalizar puedes pagar la voluntad o incluso si no te ha gustado, no pagar nada.

## **VISADO**

El tema del visado, aunque de primeras parezca una tarea complicada, es bien sencilla. Puesto que solemos disponer de poco tiempo para solicitar el visado de estudiante correspondiente (ya que viajamos con una beca estudiantil), se nos recomienda pedir el visado de turista especial B2. Es muy sencillo y puedes residir en los EEUU por 6 meses. Mi recomendación es que esta tarea sea la primera de todas a la hora de organizar el viaje, porque depende de la demanda de visados, puede ser un proceso rápido o todo lo contrario. En mi caso, solicité el visado y ya tenía cita para la semana próxima, y una vez realizada (la cual duro apenas unos minutos), recibí el visado en la semana próxima.

Recordad en la entrevista en el consulado no decir que vamos a hacer prácticas, solo de turismo, a visitar a un amigo, o algo similar. Tened pensada una historieta para cuando vayáis por si acaso os hacen varias preguntas.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

En primer lugar me gustaría destacar que estar una semana de vacaciones en Nueva York no tiene nada que ver con el día a día en la ciudad. Los primeros días no son fáciles, pero he de reconocer que una vez te adaptas es una ciudad que engancha.

En primer lugar, el **alojamiento**, los primeros días tienes que estar alojado en un hotel, en el cual el precio medio de la habitación oscila sobre 200 dólares la noche, si optas por una habitación compartida en un hostel no céntrico, puede suponerte unos 70 dólares. Una vez en la ciudad, alquilar una habitación no es tan sencillo como en Europa, ya que en numerosas ocasiones te piden una estancia mínima de 6 meses, muchos de los edificios tienen otros habitantes a parte de los humanos (ratones y cucarachas, muy comunes en Nueva York) y finalmente los elevados precios del alquiler. En mi caso, tuve mucha suerte en el alojamiento, en solo una semana encontré una habitación, que aunque pagaba 1300 dólares mensuales, vivía en una zona muy tranquila pero con ambiente, en una casa muy nueva y además tenía unos compañeros de piso muy majos.

Respecto al **transporte**, tengo que reconocer que para lo grande que es la ciudad de Nueva York, esta súper bien comunicada, con multitud de líneas de metro y muy frecuentes todas ellas. Como el resto de cosas, el transporte también era bastante caro, el abono mensual suponía 112 dólares.

En cuanto al tema del Visado, en mi caso, al tener como destino una institución pública, obtuve Visado Diplomático, el cual tiene ciertas ventajas respecto a otros. Para agilizar trámites, el Consulado de Nueva York redactó una carta, la cual recogí en Madrid y con ella fui a la Embajada Americana, donde me trataron como “VIP”, por lo que no tuve que hacer fila para entrar ni esperar en la sala. Además el poseer este tipo de visado también es ventajoso para pasar los controles en el aeropuerto, donde tampoco tienes que esperar.

Referente al ocio, Nueva York tiene millones de opciones para todo tipo de gustos, además hoy en día con las nuevas tecnologías, hay aplicaciones que te informan de todo tipo de eventos, como por ejemplo, los rodajes de las películas que realizaban cada día, reuniones de gente según los gustos y hobbies de las personas, quedadas para practicar diferentes idiomas, fiestas, conciertos, reuniones para hacer deporte en grupo, y un sinfín de múltiples actividades para todo los gustos.

También tengo que hacer referencia a las condiciones atmosféricas. Solo estuve 3 meses viviendo allí, pero podría decir que viví las 4 estaciones del año, los primeros días hacia calor como si estuviésemos en pleno mes de Agosto, durante la mayoría de mi estancia podría decir que hizo tiempo otoñal, y finalmente durante el mes de Diciembre hizo frío polar con agua, nieve y viento casi como el cierzo de Zaragoza. Además Nueva York tiene la característica de que un día puede hacer -8° y al día siguiente 17°, por lo que una de las primeras cosas que hacía nada más levantarme era consultar el tiempo.

Respecto a temas bancarios, me hice una cuenta americana en el Banco Santander, que aunque fuese banco español no servía si tenías cuando española de dicho banco. Este trámite fue sencillo porque la comercial del Banco Santander que llevaba los asuntos del Consulado nos asesoró y nos ayudó en los trámites para conseguir la cuenta y la tarjeta.

En temas monetarios, recomendaría cambiar algo de dinero antes de viajar y solicitar la tarjeta de Evo Banco, la cual es gratuita, y puedes sacar dinero hasta 3 meses al mes sin pagar comisión, aunque los cajeros americanos cobran mínimo 3 dólares por retirar dinero.

## 1. Situación Geográfica de la Ciudad

Nueva York está compuesta por cinco distritos (también conocidos como boroughs): Manhattan, Brooklyn, Queens, Bronx y Staten Island.

- **Manhattan.** Con más de un millón y medio de habitantes, se convierte en el distrito más denso. En él podemos encontrar los principales atractivos turísticos y empresariales de la ciudad. Asimismo, podemos dividir Manhattan en tres zonas. Por un lado el Lower, donde se concentra sobre todo el distrito financiero y el Village, área que aún restaurantes de todo tipo y numerosos clubs de jazz, entre otras cosas. Por otro lado el Midtown, compuesto esencialmente por la zona de Times Square (epicentro turístico de la ciudad) y todos los teatros de Broadway. Y por último el Uptown, que comprende la zona del Upper West Side, Upper East Side y, al norte de Central Park, el barrio de Harlem.
- **Brooklyn.** Se trata del distrito más poblado con más de dos millones y medio de habitantes, cosa que se puede deber entre otras razones a que el nivel de vida en Brooklyn es mucho más asequible que en Manhattan. Así, encontramos una variedad cultural inmensa y no sorprende encontrarse barrios como el griego, el latino o el dominado por personas de Europa del Este. Esta diversidad cultural y social, unido a los precios más asequibles, hacen que Brooklyn esté viviendo un auge artístico muy importante. Asimismo, Brooklyn cuenta también con un gran atractivo turístico que es la playa de Coney Island, famosa también por albergar un parque de atracciones.
- **Queens.** Es un distrito mayormente residencial situado al norte de Long Island, al este de Manhattan. También es el distrito más grande y se divide en barrios según la predominancia de sus etnias. En Queens encontramos los dos aeropuertos más importantes de Nueva York: LaGuardia y el JFK.
- **Bronx.** Es el distrito situado más al norte de Nueva York. Entre los principales puntos de interés están el Zoológico del Bronx y el Estadio de los Yankees. En el Bronx viven más de un millón de personas, donde además predominan los

afroamericanos y latinos. Como curiosidad, el Bronx es el único distrito de la ciudad que no se encuentra sobre una isla.

- **Staten Island.** Se trata de una isla situada al sur de Manhattan donde viven casi medio millón de habitantes. Se encuentra comunicada con Brooklyn a través del puente Verrazano y con Manhattan a través del Ferry de Staten Island con el cual, por cierto, se puede apreciar una fantástica vista de la Estatua de la Libertad de manera totalmente gratuita.

## 2. Transporte

### Cómo llegar a Nueva York

Nueva York dispone de tres aeropuertos: John F. Kennedy (JFK) y LaGuardia (LGA), situados ambos en Queens, y el Aeropuerto Internacional Libertad en Newark (EWR). En principio, volar a Nueva York no es algo especialmente barato, sin embargo si se mira con tiempo (uno o dos meses de antelación puede ser suficiente) se pueden encontrar billetes muy asequibles teniendo en cuenta el tipo de viaje que es.

- **JFK.** Es el principal aeropuerto de EEUU y se sitúa a tan sólo 24 km de Manhattan. Cuenta con 8 terminales en total y opera con más de 80 compañías aéreas. Dentro del aeropuerto puedes moverte a través de las diferentes líneas de autobuses gratuitos que conectan las terminales o con el AirTrain, muy cómodo y rápido (y no especialmente caro). Este AirTrain también conecta el JFK con las estaciones de tren de Jamaica y las paradas de metro de Sutphin Boulevard y Howard Beach.
- **LGA.** Este aeropuerto es utilizado principalmente para vuelos nacionales de Nueva York y se encuentra a 13 km de Manhattan. Dispone de 4 terminales y también cuenta con un servicio de autobuses que conectan las terminales con diferentes estaciones de metro que llegan hasta Manhattan.
- **EWR.** Más conocido como el Aeropuerto de Newark es el aeropuerto más moderno de EEUU. Cuenta con 3 grandes terminales y también dispone de



AirTrain que conecta las diferentes terminales con los trenes de Amtrak y NJ Transit.

## Moverte dentro de Nueva York

### **Metro**

Lo más cómodo para ir de un lado a otro de la ciudad es coger el metro, que está operativo todos los días del año las 24 horas del día. Aunque, como es normal, durante la noche las frecuencias son más escasas. Tampoco hay que tenerle “miedo” al metro. Es cierto que no es el más limpio del mundo y, en ocasiones, puede resultar algo caótico. Sin embargo, hay mucha seguridad tanto por el día como por la noche y, sobre todo, es un medio de transporte cómodo y rápido.

En lo que respecta al precio, hay que decir que el metro en Nueva York no es especialmente barato. Sin embargo, termina rentabilizándose muchísimo puesto que las distancias allí no son como en España. Lo primero que necesitas es una MetroCard, que puede adquirirse en las máquinas que hay en cualquier parada de metro (pueden configurarse en castellano si al principio no te atreves en inglés). El billete sencillo cuesta \$2.50, pero desde mi punto de vista sale más rentable hacerse con una tarjeta ilimitada. Así, puedes optar por una 7-Day Unlimited Pass por \$30 (válida para una semana) o por una 30-Day Unlimited Ride por \$112 (para un mes). Además la MetroCard también sirve para viajar en autobús, aunque con el metro es más que suficiente.

En total, el metro de Nueva York cuenta con 26 líneas que conectan todos los puntos de la ciudad. Como consejo, evitaría utilizar el metro en horas punta como por ejemplo entre las 18:00-18:30 puesto que está abarrotado y puede resultar algo agobiante. Asimismo, hay que estar muy pendiente de los cambios en las líneas durante los fines de semana debido a las obras, para no llevarse alguna sorpresa de última hora.

Toda la información necesaria sobre el metro (líneas, trayectos, precios...), incluidas las modificaciones, se pueden consultar en la página web del Metropolitan Transit Authority:

<http://www.mta.info>

### **Taxis**

Contrariamente a lo que se pueda pensar en un principio, los taxis no son especialmente caros en Nueva York, sobre todo si se comparten con más personas.

Si aterrizas en el Aeropuerto JFK, los taxis tienen una tarifa prefijada y puedes ir hasta cualquier punto de Manhattan por unos \$55. Aunque hay que tener en cuenta las tasas y propinas, por lo que en total se quedarían en unos \$60 que, teniendo en cuenta la distancia que hay, no está nada mal y te ahorras ir con las maletas por el metro (que no suele disponer de escaleras mecánicas).

Eso sí, si a la vuelta tienes pensado coger un taxi hasta el aeropuerto has de saber que es algo más complicado porque no todos quieren ir hasta allí, sobre todo si es entre las 15:00 y las 17:00. Por esta razón, muchas personas optan por contratar un coche privado (la diferencia de precios no es tan grande) o coger el metro.

### **3. Alojamiento**

Nueva York es una ciudad cara en general. Pero sin duda uno de los aspectos donde encontrarás precios más desorbitados es en el alojamiento. Afortunadamente Nueva York ofrece muchas posibilidades para alojarse (hoteles, hostales, albergues, residencias...). Sin embargo, para una estancia de tres meses sin duda lo mejor es un apartamento de alquiler.

Antes de empezar con la búsqueda hay que tener claro que si quieres vivir en una zona más o menos céntrica de Manhattan, difícilmente se va a encontrar algo por menos de \$1.000-1.200 (y hablamos de una habitación en piso compartido). Por este motivo, muchas personas optan por buscar en barrios más alejados como Brooklyn o Queens o, dentro de Manhattan, barrios más económicos como Harlem o, incluso, el Bronx (aunque personalmente no lo recomiendo).

Por otro lado, como en cualquier búsqueda de piso, lo ideal es poder ver los apartamentos y las habitaciones en directo. A veces puedes concertar visitas vía Skype, pero sinceramente yo recomiendo ir a la ciudad unos días antes del comienzo de las prácticas y buscar desde allí. En mi caso, al ir sola era más difícil encontrar un hostel o albergue barato para una sola persona. Finalmente, el más barato y mejor situado que encontré fue The Chelsea International Hostel, que además estaba a tan sólo un par de calles de la empresa por lo que si sucedía algo podía acudir fácilmente a ellos. No es que fuera el mejor alojamiento, pero tenía lo básico para estar los primeros días e, incluso, desayuno incluido.

<http://www.chelseahostel.com/>

Aunque también puedes optar por otras alternativas como AirBnb. Se trata de una web donde los propietarios ofrecen sus pisos o habitaciones. Es una página fiable donde puedes ver fotos, aunque quizá salga más cara que un hostel. No obstante, es una buena opción a tener en cuenta para cortas estancias.

<https://www.airbnb.com/>

Una de las páginas más populares para buscar alojamiento es Craigslist. En apariencia es una web un tanto descuidada, pero es muy utilizada y por experiencia propia puedo decir que funciona. Puedes consultar en el apartado “Sublets” o en “Rooms/Shared”.

<http://newyork.craigslist.org/>

En cuanto a la zona en la que vivir hay que decir que todo tiene sus pros y sus contras. Si vas solo y además no conoces mucho la ciudad, yo recomiendo buscar algo lo más céntrico posible. No quiere decir que Brooklyn, Harlem o Queens sean malos barrios, pero es más cómodo si se encuentra algo dentro de Manhattan. Por supuesto, vivir en Manhattan suele ser más caro. Aunque buscando mucho puedes llegar a encontrar habitaciones similares por un precio parecido a las que ofrecen en barrios más alejados. Dentro de Manhattan, personalmente creo que los barrios más atractivos por situación y ambiente son el West Village, Chelsea y Midtown.

Algo que me sorprendió bastante y luego (desgraciadamente) entendí es que en muchísimos anuncios de pisos recomendaban ser “amigos de los gatos”. Nueva York es una ciudad un tanto sucia, debido a la gran cantidad de gente y la inmensa oferta hostelera que hay, por lo que la presencia de roedores y cucarachas está a la orden del día, dando igual si te alojas en un piso normal tirando a cutre o en el mejor de los apartamentos. Por esta razón muchos optan por tener a un felino que espante a los inquilinos no deseados, así que puestos a elegir mejor tener un gato que un ratón.

#### 4. Ocio

Una de las mejores cosas de Nueva York es su amplísima oferta de ocio, sobre todo, en primavera-verano. Todos los días puedes hacer un plan distinto y, en muchas ocasiones, gratis o pagando muy poco.

Si todavía tienes la tarjeta de estudiante es importante llevarla contigo porque gozarás de descuentos en casi todos los sitios. Asimismo, si posees una tarjeta de alguna asociación laboral (como por ejemplo la Asociación de la Prensa) comprueba si puedes utilizarla porque puedes conseguir, incluso, entradas gratis a los museos todos los días.

##### - Museos

La oferta museística es inmensa. Algunos de los más importantes e interesantes son:

##### Museo de Historia Natural

Se encuentra en la 81 St. Con la 7ª Ave. Se trata de un edificio grandísimo con un contenido muy interesante. Recientemente se ha hecho famoso por ser la localización de la película “Una noche en el museo”. Cuenta además con lo conocido como “Suggested Admission”, es decir que puedes pagar lo que quieras para entrar.

<http://www.amnh.org/>

##### MoMa

El Museum of Modern Art es uno de los más conocidos de la ciudad. Se encuentra en la 53 St. Entre la 5ª y la 6ª Ave. En él podrás ver grandes obras como *La noche estrellada* de Van Gogh, *La persistencia de la memoria* de Dalí o los famosos botes Campbell de Warhol, entre otros muchos.

Además, los viernes de 16:00 a 20:00 la entrada es gratuita. Suele haber una larguísima fila, pero es bastante rápida así que no hay que asustarse.

<http://www.moma.org/>

### Guggenheim

Situado en la 87 St. En la 5ª Ave el Guggenheim Museum es también famoso por haber sido diseñado por el aclamado arquitecto Frank Lloyd Wright y suele albergar exposiciones muy interesantes. No es muy grande, así que un día es posible verlo.

Es bueno saber que los sábados por la mañana este museo opera con el “Suggested Admission”

<http://www.guggenheim.org/>

### The Metropolitan Museum of Art

Más conocido como Met, es un museo en el que hay que invertir más de un día si se quiere ver bien. Merece mucho la pena, sobre todo la parte dedicada a Egipto.

Está localizado en el N°1000 de la 5ª Ave y puedes entrar todos los días con el “paga lo que quieras”.

<http://www.metmuseum.org/>

### Museo de la Imagen en Movimiento

Si te gusta el cine, la televisión y los videojuegos The Museum of Moving Image es tu museo. No es tan conocido como los anteriores, pero sin duda es uno de los museos más divertidos e interesantes que puedes encontrar. Lo único malo es que está un poco más alejado que el resto: en el 36-01 de la 35Th Ave, en el barrio de Astoria. Pero merece la pena ir.

<http://www.movingimage.us/>

- Conciertos y actividades al aire libre

Nueva York cuenta con muchos parques donde, con la llegada del buen tiempo, no tardan en aprovecharlos para hacer todo tipo de actividades. Entre los más populares está **Bryant Park** que ofrece desde cine al aire libre hasta actuaciones de los musicales de Broadway que en ese momento están en cartel, entre otras muchas cosas.

<http://bryantpark.org/>

Por supuesto, una de las mejores zonas para perderse en Nueva York es **Central Park** y no sólo por la belleza que ofrece normalmente, sino que a partir de julio comienza el *Summerstage*. Durante todo el verano, ofrecen conciertos y actuaciones de todo tipo de manera gratuita en un escenario colocado en mitad del parque. Eso sí, suelen ser muy populares así que hay que ir con tiempo para poder encontrar sitio.

<http://www.centralpark.com/guide/attractions/summerstage.html>

- Tours

Otra opción para tener una buena panorámica de la ciudad es contratar un tour. Si paseas por la zona de Times Square te verás avasallado por numerosas personas que intentan venderte un tour en bus. Pero también para esto hay una alternativa económica. Puedes contratar tour gratuitos y temáticos en la siguiente página. Eso sí, la mayoría son en inglés y al final puedes dejarle una propina al guía o no, dependiendo de cuán satisfecha haya sido la visita.

<http://www.freetoursbyfoot.com/>

- Musicales

Broadway es la cuna de los musicales, así que si eres aficionado a ellos estás de suerte. No sólo puedes encontrar tickets rebajados en las escaleras de Times Square, si no que también está la posibilidad de optar a entradas más baratas gracias a los Rush Tickets y a las Lottery. En la siguiente página te indican cómo conseguirlos:

<http://www.playbill.com/celebritybuzz/article/broadway-rush-lottery-and-standing-room-only-policies>

- Visitar otras ciudades

Si quieres visitar otras ciudades cercanas a Nueva York, la mejor opción es coger un autobús. Washington, Philadelphia, Boston o las Cataratas del Niágara son algunos de los destinos más populares puesto que no están muy lejos (bueno, las cataratas sí que lo están, pero merecen la pena). Entre las compañías de buses más baratas y conocidas se encuentra **Greyhound**, con la que puedes conseguir un billete a Philadelphia por \$8 o a Washington por unos \$10. Y es una compañía de fiar, con autobuses buenos.

<https://www.greyhound.com/>

## 5. Más información

### Visado

Si la idea es ir sólo 3 meses justos no tienes que preocuparte de casi nada, puesto que con poseer un documento llamado ESTA es suficiente. Se trata de un documento que los EEUU te obligan a tener si quieres entrar en ellos, y tiene una validez de dos años. Para obtenerla basta con entrar en la web de la embajada de los Estados Unidos y pagar unos 14 euros.

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas.html>

Si por el contrario vas a estar más de 90 días, necesitarás disponer de una VISA. Suele ser lo normal puesto que es conveniente ir una semana antes para buscar alojamiento e, incluso, quedarse unos días más después de la finalización de las prácticas para hacer algo de turismo.

La primera opción que se suele barajar es la de conseguir un visado de no inmigrante para estudiantes en prácticas J-1/J-2.

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas/no-inmigrante/tipos/j-1-solicitar.html>

Pero para este visado no sólo hay que pagar una elevada cantidad de dinero, si no que también exige una documentación muy detallada. Además, es necesario tener el formulario DS 2019 que debe proporcionártelo la empresa, por lo que es más complicado todavía. En mi caso, intenté en un principio tener este visado pero desde la misma empresa me recomendaron otra opción, que es la siguiente: la visa B-2:

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas/no-inmigrante/tipos/b-2.html>

Se trata de una visa de visitante B-2, para personas que van a visitar los Estados Unidos por más de 90 días. Para ello es necesario obtener y rellenar el formulario online DS-160 y pagar unos 120€. Una vez tienes este formulario, has de pedir telefónicamente una cita en la embajada de los EEUU en Madrid donde te harán una entrevista. Al principio puede dar un poco de miedo porque te exigen muchísima documentación, pero al final la entrevista sólo dura un par de minutos ya que sólo te preguntan qué vas a hacer en los Estados Unidos, cuánto dura tu visita, dónde te vas a alojar, cuánto dinero dispones... Eso sí, para todo ellos hay que tener todo bien preparado. De hecho, antes de rellenar el formulario DS-160 es bueno tener cierta información como un nombre y dirección de contacto en Nueva York, alojamiento (puede ser la dirección del hotel), etc.

Pero eso no es todo, ya que tu visado no llega a ser válido del todo hasta que no llegas al aeropuerto de Nueva York donde un policía (más o menos simpático, todo depende de la suerte que tengas ese día) te volverá a hacer las mismas preguntas. Para ello es recomendable que la información que se rellena en el formulario y la que se dice en la entrevista de la embajada sea la misma. Por supuesto, es un visado de visitante, por lo que bajo ningún concepto puedes decir que vas a hacer prácticas o cualquier cosa relacionada con el trabajo. Les suele sorprender que vayas más de tres meses sólo como turista, así que es bueno decir que vas a visitar a algún amigo.

#### Tasas, impuestos y propinas

En Estados Unidos nada suele costar lo que en principio aparece. Allí el IVA no está incluido en los precios, por lo que siempre hay que tener en cuenta que te costará un 8,8% más debido al impuesto. Excepto en el calzado y en los supermercados, donde no se aplica este impuesto.

A la hora de sacar dinero también te cobrarán entre dos y tres dólares, dependiendo del banco y dando igual qué tipo de contrato tengas con el tuyo en España.

El tema de las propinas también hay que tenerlo muy en cuenta. En los restaurantes te suelen dar la opción de dejar el 15%, 18% e incluso el 20%. Para los taxis por ejemplo es del 10%. En el resto de servicios depende de cuánto quiera dejar cada uno, no hay



nada preestablecido. Aunque no es algo obligatorio, es como una norma no escrita que todo el mundo sigue.

### Dónde hacer la compra

La oferta de supermercados tal y como los conocemos en España no es muy amplia en Nueva York. Para hacer la compra diaria los supermercados más asequibles por precio y variedad son: Trader Joe's y The Whole Foods. El segundo es un poco más caro que el primero, pero hay más donde elegir. También es bueno saber dónde se encuentran a la hora de buscar alojamiento.

<http://www.traderjoes.com/>

<http://www.wholefoodsmarket.com/>

### Móvil

Mi recomendación es llevar un Smartphone que te permita contratar un plan con internet porque los datos te serán realmente útiles en la ciudad. Entre las compañías más conocidas está T-Mobile (hay tiendas por toda la ciudad) y por \$40 al mes puedes conseguir un plan de datos con 4G y llamadas y mensajes, eso sí, dentro del país.

<http://es.t-mobile.com/cell-phone-plans/individual.html>

## **Transporte**

En cuanto al transporte por la ciudad lo más cómodo es el pase mensual de la Metrocard que permite coger el metro y el autobús todas las veces que se deseen durante 30 días y que actualmente cuesta 112 \$. Esta tarjeta es indispensable si se quiere usar el transporte público diariamente. Si no puede ser mejor opción comprar tarjeta pay-per-trip que cuesta 2.50\$ por trayecto en metro. Las tarjetas se pueden comprar en todas las estaciones de metro. El metro funciona 24 horas pero hay líneas que solo funcionan por el día o los días laborables por lo que hay que tenerlo en cuenta según cual sea nuestro destino.

## **Alojamiento**

En cuanto al alojamiento puedo sacar dos conclusiones de mi experiencia: Es mas barato alquilar una habitación sin muchos lujos que residir todo el tiempo en una residencia por muy barata que sea. La pagina más fiable y valorada para conseguirlo es Craiglist. También existen otras páginas web como Newyorkhabitat e incluso se pueden buscar habitaciones para alquilar en periódicos pero hay que fijarse que no te cobren una comisión por ayudarte a encontrar la estancia. En mi caso utilicé Craiglist y funciona bastante bien, como ejemplo solicitaba ver habitaciones a cuatro contactos y luego me contestaban uno o dos para ver la habitación. En unos 10 días o incluso antes ya es posible sin demasiadas dificultades encontrar una habitación para residir. Las mejores zonas en mi opinión para buscar una habitación serían Queens y Brooklyn. Sobre todo el barrio de Queens es muy residencial y puede tener habitaciones decentes a buenos precios. Además en el barrio de Queens la población latina es muy elevada por lo que a una persona que no domine el inglés le puede ser de utilidad. La habitación es mejor buscarla una vez en Nueva York ya que no son pocos los casos en que las fotos no se corresponden con la realidad o simplemente el anuncio es falso. En ningún caso pagar sin entrega de llaves. También puedo decir por mi experiencia y la de mis compañeros que si uno no quiere complicarse la existencia, esto es, buscar por las mañanas habitaciones, ir las a mirar por la tarde, probablemente repetir el proceso unas cuantas veces y no tener la seguridad de donde vas a residir es mucho mas cómodo pagar por una residencia en buenas condiciones para toda la estancia. En cuanto a esto último añadir que el hecho de buscar un piso donde residir me ha permitido visitar las zonas principales de la ciudad de Nueva York que ha sido una experiencia muy enriquecedora.

## **Comida**

En Nueva York es posible encontrar de todo y para todos los bolsillos. El problema es que para estancias largas de varios meses, en mi opinión, no se puede comer de manera muy saludable por poco dinero. Las comidas generalmente se realizan en establecimientos de los alrededores de la misión o de la ONU aunque es posible prepararse comida en casa y llevar el taper. Normalmente nosotros íbamos a buffets alrededor de la oficina e incluso en la ONU para poder comer ya que la comida es bastante buena y el precio es asequible.

Nueva York no descansa y por eso, tanto la gente de allí como muchos turistas, optan por comer en la calle y aprovechar el día, al menos en aquellos periodos del año en que la temperatura lo permite. Existen muchos establecimientos de comida rápida para todos

los gustos: pizzas, hamburguesas, ensaladas, comida mexicana, india...que en mi opinión dejan bastante que desear, pero es la opción mas económica.

En cuanto a los supermercados existe una amplia variedad de ellos en función de los precios y de si ofrecen comida más o menos orgánica. Una sugerencia es buscar en Google y elegir en función de las preferencias de cada uno. Los dos supermercados en los que yo realizaba la compra eran **Whole Foods Market**, que es bastante caro pero tienen buen pan y **Trader Joe's**, mas económico y que sería mi recomendación para futuros becarios. Ambos dos son supermercados de comida orgánica principalmente.

## Ocio

En cuanto al ocio, Nueva York es una ciudad que ofrece muchas posibilidades. Por una parte tiene todos los lugares míticos que visitar: El Museo de Historia Natural, Central Park, el museo Metropolitan, La Estatua de la Libertad, el Empire State Building por nombrar los mas relevantes. Aparte de estos lugares hay multitud de pubs, discotecas y rooftops (pubs en terrazas al aire libre en pisos elevados y desde los cuales las vistas son espectaculares). En mi opinión Nueva York es una ciudad muy cara para salir por la noche en condiciones, sobre todo la zona de Manhattan que es la que tiene la mayor afluencia de gente pero si que es muy interesante visitar algún rooftop y ver el ambiente que se respira en estos lugares. En la ciudad también es muy interesante el visitar distintas tiendas para comprar ropa ya que puedes encontrar alguna ganga sobre todo en periodo de rebajas, además no se aplican impuestos a las compras inferiores a 110 \$. En la quinta avenida se encuentran todas las tiendas de retail más famosas como H&M, Zara, Abercrombie, Nike, GAP, Massimo Dutti...También es recomendable visitar Macys, un símbolo de la ciudad, y acercarse TJ Maxx y Kmart para encontrar ropa mas barata.

Durante la estancia en Nueva York y si quedan fuerzas después de los días de trabajo existe la posibilidad de realizar viajes los fines de semana por el resto de ciudades de la costa este como Boston, Filadelfia, Washington, Nueva Jersey en autobús, tren o alquilando un coche.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

### ***Situación geográfica de la ciudad***

El estado de Nueva York es uno de los 50 estados de Estados Unidos, localizado en el norte de la costa este. Su capital es Albany. Este estado es el tercero más poblado del país y constituye el centro financiero y comercial de Estados Unidos. Limita con el lago Erie al oeste, con el lago Ontario al norte, con el río Niágara y las provincias canadienses de Ontario y Quebec, con los estados de Vermont, Massachusetts y Connecticut al este, con el océano atlántico al sureste y al sur con los estados de Nueva Jersey y Pennsylvania. La ciudad de Nueva York está situada en el extremo sur del Estado, en la desembocadura del río Hudson; y, además de ser la mayor ciudad del estado de Nueva York, es la mayor ciudad de los Estados Unidos. Tiene una superficie de 830 kilómetros cuadrados y una población de algo más de 8 millones de habitantes.

La mayor parte de la ciudad de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island. Está dividida en 5 distritos llamados oficialmente “boroughs”: Manhattan, Brooklyn, Queens, The Bronx y Staten Island.

✂ **Manhattan.** Es el centro comercial y de negocios de la ciudad de Nueva York y está situado en una gran isla entre el río Hudson al oeste y el East River al este. Las dimensiones de la isla son 24,7 kilómetros de longitud por 3,7 kilómetros de anchura. Podemos decir que se divide en cinco partes de norte a sur: Washington Heights, Harlem, Uptown, Midtown y Downtown.

✂ **Brooklyn.** Se encuentra al otro lado del East River, en el extremo suroeste de Long Island. Este distrito es casi cuatro veces más grande que la isla de Manhattan y es el más poblado de los cinco.

✂ **Queens.** Al igual que Brooklyn, se encuentra al otro lado del East River, justo encima de Brooklyn al noroeste de Long Island. Es el distrito más grande de los cinco. Aquí se encuentran dos de los tres aeropuertos de Nueva York: el John F. Kennedy y La Guardia.

✂ **The Bronx.** Este distrito se encuentra separado de Manhattan por el río Harlem y es el único que forma parte del continente. El sur del Bronx, la zona más cercana a Manhattan, es la más castigada del distrito. Pero el resto del Bronx es completamente distinto, con zonas residenciales seguras y cuidadas y grandes parques.

✂ **Staten Island.** Esta isla se sitúa al sur de Manhattan. Está conectada con Brooklyn por el puente Verrazano Narrows y con Manhattan mediante el Staten Island Ferry, desde Battery Park, situado en el extremo sur de Manhattan. Desde el ferry se puede ver la Estatua de la Libertad y una gran cantidad de rascacielos, además es gratuito. El clima de Nueva York es bastante extremo. En verano, las temperaturas medias suelen oscilar entre los 20° y los 28°. Aunque la temperatura no

parezca muy elevada, con la humedad es sofocante. En invierno, los meses de enero y febrero son los más duros ya que las temperaturas mínimas rondan los -5° y las máximas los 2°. Es por ello que los mejores meses para visitar la ciudad serían mayo, junio, septiembre y octubre.

La hora oficial de Nueva York es GMT-5 (en verano, GMT-4). Esto quiere decir que en Nueva York hay 6 horas menos que en España durante todo el año.

La buena situación geográfica de Nueva York, cerca de ciudades tan importantes como Boston, Washington DC, Canadá,... además del económico precio del transporte, hizo que aprovechara mi estancia para visitar Washington DC, Toronto y las cataratas del Niágara. A continuación indico las dos páginas que utilice para ver estos destinos: [www.takeitours.com](http://www.takeitours.com) y [www.gotobus.com](http://www.gotobus.com)

## **Transporte**

Dado el gran número de compañías aéreas que ofertan vuelos a Nueva York, lo más recomendable es utilizar un buscador de vuelos como por ejemplo: kayak, skyscanner, edreams,... o mirar directamente en la páginas online de las diferentes compañías aéreas. En mi caso, hice el vuelo de ida con American Airlines y el de vuelta con Iberia. Me gustaría destacar la compañía Tap Portugal, ya que el resto de becarios utilizaron esta compañía debido a que ofrecía un precio muy competitivo, eso sí, indicar que no es vuelo directo si no con escalas.

Nueva York cuenta con tres aeropuertos: John F. Kennedy (JFK) y La Guardia (LGA) situados en Queens y el aeropuerto internacional libertad de Newark (EWR) en Nueva Jersey. Una vez conocido el aeropuerto de llegada, el siguiente paso es saber cómo llegar al centro de la ciudad. A continuación, indicé las formas más baratas, no las únicas, de llegar a Manhattan:

✂ **JFK – Manhattan.** Es el aeropuerto principal de Nueva York y uno de los más importantes del mundo por su volumen de tráfico aéreo. Se encuentra a 24 kilómetros de Manhattan y cuenta con 9 terminales conectadas entre sí por el AirTrain. La mejor opción es coger el AirTrain ya que permite llegar a la estación de metro o de tren. Si se opta por el metro, se puede tomar al línea A bajándose en Howard Beach o las líneas E,J o Z bajándose en Stuphin Boulevard.

✂ **La Guardia – Manhattan.** Este aeropuerto se encuentra a 13 kilómetros de Manhattan y cuenta con 4 terminales. La mejor opción y más económica es coger el autobús M60, el cual para en todas las terminales y cuyo destino final es la Universidad de Columbia, entre Broadway y la calle 116. Desde ahí se puede tomar el metro.

✂ **Newark – Manhattan.** Este aeropuerto se encuentra a 26 kilómetros de Manhattan y cuenta con 3 terminales conectadas entre sí por el AirTrain.

La opción más económica es coger el AirTrain hasta la estación de trenes Newark Liberty International y desde aquí coger el NJ Transit o el Antrak, dos trenes que llevan a Penn Station en Manhattan.

La mejor página para ampliar información acerca de los aeropuertos, terminales de bus,... es [www.panynj.gov](http://www.panynj.gov)

Es muy fácil moverse por Nueva York. Las avenidas recorren la ciudad de norte

a sur y las calles cortan las avenidas de este a oeste. La 5ª avenida divide el este del oeste.

Nueva York dispone de una muy buena red de transporte público. Me voy a centrar en el medio de transporte principal y más utilizado: el metro.

El metro es la forma más práctica, rápida y económica de recorrer grandes distancias en Nueva York. Cuenta con casi 500 estaciones de metro, lo que lo convierte en uno de los más grandes del mundo. Todas las líneas del metro están identificadas con letras o números. Cabe destacar el mal estado de algunas estaciones y la falta de limpieza, vamos que no es de sorprender que te encuentres ratas, no sólo entre las vías del metro, sino en el andén junto al resto de pasajeros.

El precio del billete sencillo es de 2,50\$. Para acceder al metro se debe adquirir una tarjeta magnética llamada metrocard, la cual se puede adquirir en cualquier estación de metro. Esta tarjeta también es válida para el autobús. La metrocard es recargable y se puede recargar por dinero (10\$,20\$,...) o por tiempo (7 días, 30 días). Si se va a estar más de una semana en la ciudad recomiendo la recarga por tiempo ya que sale mucho más económico: 7 días son 30\$ y 30 días son 112\$.

El servicio funciona las 24 horas del día, aunque no todas las bocas de las estaciones de metro están abiertas. La frecuencia suele ser de entre 2 y 5 minutos en las horas punta y de 5 y 10 minutos en el resto del día. Desde la medianoche hasta las 6:30, la frecuencia es de 20 minutos. La frecuencia de trenes también disminuye los fines de semana.

Tres cosas que destacaría a la hora de coger el metro serían:

1. Hay que tener en cuenta que algunas entradas de metro sólo permiten el acceso para el trayecto en una dirección Uptown o Downtown. Por lo cual, tenemos que estar seguros de dónde estamos y a dónde queremos ir.

2. Existen dos tipos de trenes: locales y express. Los locales paran en todas las estaciones y los express sólo paran en las estaciones principales, por lo que son mucho más rápidos. El tipo de tren viene señalado tanto en el andén como en los vagones. Además, en el mapa del metro, las paradas locales aparecen representadas con puntos negros y las express con puntos blancos.

Una recomendación, ya que a mí me sirvió de gran ayuda y es básico a la hora de moverte por la ciudad es descargarte alguna aplicación del metro de Nueva York para el móvil.

3. Hay que tener especial cuidado los fines de semana ya que debido a labores de limpieza y reforma del metro, se producen cambios y desvíos de paradas y de líneas, así como el cierre de algunas bocas de metro.

La página web del metro de Nueva York es: [www.mta.info](http://www.mta.info)

## **Alojamiento**

Sin duda la tarea más complicada es la de buscar alojamiento, ya que hay que tener en cuenta muchos factores: precio, ubicación, estado del piso y de la habitación,... Además, el encontrar alojamiento para un período tan corto (3

meses) hace que la tarea aumente de dificultad ya que, normalmente, el alquiler de habitaciones suele ser para un periodo de 1 año.

Una manera de buscar piso sería a través de las siguientes páginas webs: [www.airbnb.com](http://www.airbnb.com), [www.craigslist.org](http://www.craigslist.org), [www.streeteasy.com](http://www.streeteasy.com), [www.nytimes.com](http://www.nytimes.com),... No obstante, yo no recomiendo esta vía dado el gran número de estafas que aparecen publicadas en este tipo de webs.

Otra vía sería a través de los denominados brokers de las agencias inmobiliarias. Aunque hay que tener en cuenta, que la agencia se lleva una comisión y suele ser bastante elevada. Además, exigen muchos requisitos: tener una cuenta abierta en un banco americano, carta de recomendación, tus balances,...

Una última manera, la cual considero muy interesante y está muy de moda, es a través de la siguiente página web: [www.speedroommating.com](http://www.speedroommating.com). Esto consiste en reunirse en un bar (generalmente todos los miércoles) gente que busca piso y gente que tiene piso y busca compañero.

En mi caso, gracias al boca-boca (que es lo que mejor funciona en estos casos), una compañera del Consulado me puso en contacto con una chica de Brooklyn que alquilaba una habitación.

Mi consejo principal sería invertir mucho tiempo y no dejarlo para el final. No adelantar ningún dinero. Esperar a estar en Nueva York para poder ver el piso y no fiarse de las fotos que se publican por internet y sobre todo, ser muy cautos.

## **Ocio**

Sin duda otra cosa no, pero ocio en la ciudad que nunca duerme hay para aburrir. Para mí la mejor página para estar al tanto de todas las actividades de la ciudad es: [www.nycgo.com](http://www.nycgo.com). También destacar la página

[www.ticketmaster.com](http://www.ticketmaster.com) donde se pueden encontrar entradas para todo tipo de eventos (deportes, conciertos, obras de teatro,...) y dos páginas de facebook *Espanoles en Nueva York* y *Espanoles viviendo en Nueva York*.

Paso a resumir algunas de las actividades de las que he podido disfrutar en la ciudad:

### Partido de béisbol

Sin duda, una de las actividades obligadas cuando visitas Nueva York es ver un partido de baseball. Existen dos equipos de baseball: los Yankees, cuyo estadio está situado en el Bronx y los Mets, cuyo estadio se encuentra en Queens. Yo asistí a tres partidos de los Yankees y, a pesar de que los partidos duran 4 horas, fue una experiencia muy divertida. La página web para la compra de entradas es la siguiente: [www.newyork.yankees.mlb.com](http://www.newyork.yankees.mlb.com)

### Museos

Nueva York cuenta con una gran cantidad de museos entre los que destacan: el Metropolitan, el Museo de Historia Natural y el Moma. A los dos primeros se puede acceder simplemente pagando 1\$ ya que, aunque ellos establezcan un precio, este precio es recomendado y tú puedes pagar la cantidad que consideres oportuna. La entrada al Moma es gratis los viernes a partir de las 3 de la tarde.

### Parques: Central Park y Bryant Park

En los dos parques más famosos de Nueva York siempre hay alguna actividad y muchas de ellas gratuitas: conciertos, exposiciones al aire libre, cine al aire

libre,...

Bronx zoo

Este inmenso zoo situado en el centro del Bronx, se puede visitar por el simbólico precio de 1\$ todos los miércoles.

Outlets

Otra cosa que caracteriza a Nueva York es el poder comprar ropa de marca a muy bajo coste en los famosos outlets. Los dos más famosos y a los que yo fui son: Jersey Gardens y Woodbury Common. Jersey Gardens está situado en Nueva Jersey a 40 minutos de Manhattan. Para llegar hay que ir a la estación de buses de Port Authority (situada en la 8ª avenida con la calle 42), sacar el billete con dirección Jersey Gardens en la ventanilla número 222 y coger el autobús número 111. Woodbury Common está mucho más alejado, casi a 2 horas de Manhattan en tren y los chollos sólo se encuentran los fines de semana.

### ***Más información***

Algunos consejos prácticos que hay que tener en cuenta son los siguientes:

⌘ Los enchufes de Estados Unidos son de dos salidas planas, por lo que no hay que olvidar comprar un adaptador. El voltaje es de 110V, mucho más bajo que el de España que es de 220V, por lo que no es de extrañar que algunos aparatos funcionen más lentos o las baterías tarden más en cargar.

⌘ El horario comercial de las tiendas es de lunes a sábado de 9 am a 8 pm y los domingos de 11 am a 5 pm. Aunque no es de extrañar que algunas tiendas de ropa estén abiertas hasta las 2 de la madrugada. Además, existen muchos supermercados y restaurantes de comida rápida abiertos las 24 horas del día.

⌘ A la hora de coger un taxi es recomendable coger siempre los amarillos y no olvidar dejar propina. Además, tienen una tarifa fija para trayectos con origen y destino a los aeropuertos.

⌘ Hay que tener en cuenta que en Estados Unidos los precios vienen sin impuestos (tasas), es decir, que el precio que indican las etiquetas no es el precio final ya que hay que añadirle el impuesto que es de un 8,875%; excepto en el caso de ropa y zapatos siempre que no superen los 110\$. En la siguiente página web, aparecen todos los artículos que están sujetos a este cargo: [www.nyc.gov](http://www.nyc.gov)

⌘ Las propinas (tips) suelen ser la mayor parte del salario de los camareros, por lo que se hace obligatorio dejar alrededor del 10% o 20% del total del pedido. Normalmente suele venir indicado en el ticket la cantidad a abonar.



## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

Buscar alojamiento es muchas veces agotador y puede llegar a alargarse si no das con la casa adecuada pronto. Para ello, la página [newyork.craigslist.org](http://newyork.craigslist.org) resulta muy útil. Puedes ponerte en contacto a través de email o por teléfono cuando veas algo que te interese y concertar una cita. Según en que área vivas el alojamiento será más o menos caro; el alquiler en Nueva York es carísimo, y especialmente en Manhattan. Pero si tienes la suerte de encontrar algo aquí, es donde mejor vas a estar. También hay alguna zona de Brooklyn que está bastante bien. Williamsburgh es un barrio lleno de gente joven y con mucho ambiente a solo una parada de Manhattan por la línea L. Park Slope, aunque está bastante más lejos, también es un buen barrio, muy seguro y tranquilo.

Yo no abrí ninguna cuenta en ningún banco mientras estuve. Una vez fui a preguntar y me dijeron que necesitaban el contrato de la casa donde vivía pero yo no aparecía ya que simplemente se la estaba alquilando a otro chico que vivía allí. Así que en esto no puedo dar muchos consejos. Eso si, en el Washington Mutual te cobran menos comisión por sacar dinero.

Estuve durante todo el verano y algunos días el calor era insoportable. Mucha humedad y también era debido al aire caliente que expulsaban las máquinas de aire acondicionado de cada tienda y de cada casa. En las estaciones de metro era peor todavía, pero una vez dentro del tren, el aire acondicionado estaba muy fuerte. Aunque si vas en invierno, todo lo contrario, mejor llevar mucho abrigo.

Mucha gente aprovecha y va a la playa a Coney Island en Brooklyn, donde hay un parque de atracciones o a Rockaway Beach en Queens. Aparte, más lejos hay otras playas que seguro están mejor que esas, pero se necesita coche o tomar el tren. Sino puedes ir a Central Park, los domingos parece la playa y hay conciertos gratis. Hay mucho ambiente y es realmente bonito.

El Metropolitan Museum es el museo más grande y aunque la donación sugerida es de \$15, si quieres puedes dejar \$1. El MOMA, (Museo de Arte Moderno) vale \$20 pero es gratis los viernes por la tarde. El Museo Guggenheim también merece la pena verlo. Todos estos museos se encuentran separados a una milla de distancia en la 5ª avenida.

Si quieres tomar una copa en un bar has de saber que dejar propina es obligatorio y que en la mayoría no se puede fumar. En los restaurantes igual, muchas veces está propina viene indicada ya en la cuenta. Los neoyorkinos son muy espléndidos a la hora de dejar propinas sin embargo los turistas tienen fama de rácanos.

Nueva York me pareció una ciudad cálida y acogedora, quizás porque casi todo el mundo viene de un lugar del mundo distinto. La gente de la ciudad es por lo general muy amable y dispuesta para ayudar. Al poco de estar allí ya te sientes parte de la ciudad. Es cierto que es algo incómoda debido a su tamaño y las grandes distancias. A veces puede llegar a ser muy estresante, pero es una experiencia que merece la pena vivir. Es una ciudad increíble, muy bonita y con mucha vida. A mi me gustó mucho la experiencia y en cuanto pueda, pienso volver.

El alojamiento en Nueva York es caro y difícil de encontrar, un buen sitio para encontrar casas en alquiler es la página Web: <http://newyork.craigslist.org/>, aquí aparecen nuevas ofertas de particulares y agencias cada día y se ofrecen datos de la ubicación del apartamento, precio, tiempo por el que se alquila, en fin, todo lo necesario para hacerte una idea del piso, que no de la zona. En esta ciudad las zonas cambian al cruzar una calle por lo que recomendaría una visita a la zona donde esta el piso para ver si se adecua a lo que se esta buscando. Si la estancia va a ser corta las oportunidades de alquilar piso disminuyen, los caseros prefieren estancias largas, de seis meses en adelante.

Terminando con alojamiento, sino tenéis ningún contacto allí, o no os facilita el alojamiento la empresa, dado que los precios de las pensiones y hoteles más económicos empiezan sobre 45\$ la noche y que un piso en Nueva York no se encuentra en dos días yo recomendaría una de las varias residencias de estudiantes que se encuentran repartidas por toda la ciudad a diferentes precios.

El clima es duro. Los peores meses de invierno son enero y febrero, durante mi estancia allí en diciembre la temperatura podía no superar los 5° C bajo cero durante varios días seguidos. El verano es caluroso y las altas temperaturas se juntan con la humedad característica de la ciudad que hace subir la sensación de calor.

El transporte público de la ciudad funciona muy bien, tanto el metro como el autobús pertenecen a la misma compañía, con lo que los billetes sirven para ambos medios de transporte. La tarifa por viaje suelto a finales de 2005 era de 2\$ por billete. Es casi seguro que a poco que os desplazéis os salga rentable uno de los bonos por semana, dos semanas o mensual que se ofrecen.

La actividad de la ciudad no para nunca, además de la oferta cultural y musical que ofrecen sus museos o los espectáculos de Broadway, hay infinidad de exposiciones y actuaciones temporales de cualquier clase. En la mayoría de los sitios hacen descuentos para estudiantes, así que es recomendable sacarse el carné de estudiante internacional si se tiene la oportunidad.

Cerca, dentro de lo grande que es Estados Unidos, están ciudades como Filadelfia o Washington D.C que pueden resultar interesantes de visitar. El autobús es el medio de transporte más económico, sobre todo las compañías de autobuses chinas que salen desde Chinatown donde se pueden conseguir viajes a precios ridículos. También reservando con tiempo, en avión, se pueden conseguir buenos precios para visitar ciudades como Buffalo, junto a las cataratas del Niagara, en el mismo estado de Nueva York, o Chicago, a un par de horas de viaje.

Información que aparece en las guías turísticas y que es de interés para ahorrarse algo de dinero. Las entradas en los museos públicos marcan precios según seas jubilado, adulto, niño o estudiante. Junto a los precios en letra mas pequeña se informa de que son sólo una sugerencia, esto quiere decir que para entrar hay que realizar una donación y ellos sugieren esas cantidades pero no hay ningún reproche si tu haces saber que quieres hacer una donación de, por ejemplo, un dollar (cantidad que dejan frecuentemente los estudiantes de Nueva York).

La visita a la famosa estatua de la libertad requiere de unas grandes dosis de paciencia con colas de unas dos horas. Por supuesto la visita no es barata y lo peor de todo es que no puedes subir a la estatua desde los atentados contra las torres gemelas, donde si se puede acceder es a la peana, donde hay un museo que explica la historia de la estatua, pero para acceder a la peana, de forma gratuita, debes de pedir cita con al menos un día de antelación a un numero de teléfono, información que yo desconocía y que no facilitan por ningún lado. Con el ticket de la estatua de la libertad se puede visitar también Ellis Island, en ésta isla era donde todos los inmigrantes eran examinados por los servios de inmigración antes de la entrada al país. Hoy en día contiene un interesante museo sobre la inmigración. Otra forma de pasar cerca de la estatua de la libertad evitando las colas y de modo gratuito es coger el ferry a Staten Island, este ferry une el sur de Manhattan con Staten Island, y pasa a poca distancia de la estatua. El ferry sale cada media hora y es totalmente gratuito.

Las entradas de Broadway, off-Broadway y off-off-Broadway, según gustos, se pueden conseguir con interesantes descuentos en una pequeña taquilla de Times Square que sólo admite efectivo.

En definitiva, Nueva York es una gran ciudad donde siempre tienes cosas para hacer o para ver. Cara en cuanto a alojamiento y ocio, los precios de las necesidades básicas, como la comida, son más asequibles. En mi opinión es una ciudad en la que merece la pena vivir una temporada para conocer otro estilo de vida diferente al europeo.

## **Situación geográfica de la ciudad**

Nueva York está ubicada en el noreste de Estados Unidos, en el sureste del estado de Nueva York y aproximadamente a mitad de distancia entre [Washington D.C.](#) y [Boston](#). Su ubicación en la boca del [río Hudson](#) que forma un amplio puerto natural protegido desembocando en el [océano Atlántico](#), ha ayudado al crecimiento de la ciudad y a su importancia como ciudad comercial.

La mayor parte de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, [Staten Island](#) y [Long Island](#), haciendo que el terreno edificable sea escaso y generando así una alta densidad de población.

La ciudad de Nueva York cuenta con tres aeropuertos. El más alejado de la ciudad pero el mayor en tamaño y en cantidad de vuelos de los tres es el aeropuerto de “John F. Kennedy International Airport, comúnmente conocido como “JFK”. Está situado a 15 kilómetros del este de Manhattan y a 25 kilómetros del centro.

El aeropuerto de “Newark International Airport” (EWR), está situado cerca de la ciudad que lleva el mismo nombre en Nueva Jersey. Está situado a 25 kilómetros del centro de Manhattan. El último aeropuerto que nos queda es el de “La Guardia Airport” (LGA), situado en el norte del barrio de Queens.

Para llegar o abandonar el aeropuerto quizás el modo más cómodo sea el taxi, pero no es ni mucho menos el más rápido ni el más barato. Moverse en Nueva York es caro y costoso debido en parte a la gran afluencia de tráfico.

Otra opción es contratar los servicios de un shuttle. Un ejemplo, la compañía GO Airlink NY que por el módico precio de 24\$ ofrece la posibilidad de recogida y de asistencia en el aeropuerto.

## **Transporte**

La manera más fácil para moverse dentro de la ciudad de Nueva York es el metro y la red de autobuses públicos. Para ello, el metro de Nueva York dispone de una serie de tarifas que dependen del uso cotidiano que hagas del mismo. El coste del billete sencillo ronda los 2.25\$.

También puedes utilizar tarjetas unlimited, lo que significa que puedes utilizar el metro todas las veces que quieras. Está la tarjeta Metrocard semanal que cuesta alrededor de 29\$ y la tarjeta Metrocard mensual que cuesta alrededor de 104\$. Estas mismas tarjetas también sirven para coger la línea de autobuses en la ciudad.



## Alojamiento

Uno de los aspectos más complicados a la hora de vivir en Nueva York es encontrar alojamiento. Debido a que estamos hablando de una isla, la oferta suele tener unos precios muy elevados, incluso desorbitados. A esto hay que añadir que al tratarse de una estancia de sólo tres meses, los arrendadores suelen poner pegasa a la hora de alquilar.

Según mi experiencia, para una estancia corta en Nueva York es mucho más fácil vivir en una residencia. La mayoría incluyen dos comidas al día (desayuno y cena) y disponen de diferentes habitaciones: individual, doble o triple. Aquí detallo algunas posibilidades:

AMERICAN YOUTH HOSTEL - (212) 932-2300  
891 Amsterdam Avenue (103 rd Street)

AMSTERDAM RESIDENCE - ( 212) 873-9402  
207 W. 85 th Street

BLUE RABBIT INTERNATIONAL HOUSE- (212) 491-3892  
730 Saint Nicholas Avenue

DE HIRSCH RESIDENCE - (212) 415-5650  
(Operated by the 92 nd Street YM-YWHA)  
1395 Lexington Avenue (At 92 nd Street)

EDUCATIONAL HOUSING SERVICES STUDENT HOUSING CENTER -  
(212) 977-9099  
23 Lexington Avenue

HOSTELLING INTERNATIONAL - (212) 932-2300  
891 Amsterdam Avenue (At 103 rd Street)

INTERNATIONAL HOUSE - (212) 316-8436  
500 Riverside Drive  
New York, NY 10027

INTERNATIONAL STUDENT CENTER - (212) 787-7706  
38 W. 88 th Street at Central Park West

MCBURNEY YMCA - (212) 741-9226  
206 W. 24 th Street

PENNINGTON FRIENDS HOUSE - (212) 673-1730  
215 E. 15 th Street (Near Third Avenue)

SEAFARER INTERNATIONAL HOUSE - (212) 677-4800  
15 th Street & Irving Place

SUGAR HILL INTERNATIONAL HOUSE - (212) 926-7030  
722 St. Nicholas Avenue (at 146 th Street)

THREE EAST THIRD CORPORATION - (212) 533-7749  
3 E. 3 rd Street (between Second & Third Avenues)

Residencias femeninas

THE BRANDON- (212) 496-6901  
340 W. 85 th Street

CENTRO MARIA RESIDENCE - (212) 757-6989  
539 W. 54 th Street (Between Tenth & Eleventh Avenues)

EL CARMELO RESIDENCE - (212) 242-8224  
249 W. 14 th Street

JEANNE D'ARC RESIDENCE - (212) 989-5952  
253 W. 24 th Street

MARKLE EVANGELINE RESIDENCE - (212) 242-2400  
123 W. 13 th Street

SACRED HEART - (212) 929-5790  
432 W. 20 th Street

ST. MARY'S RESIDENCE - (212) 249-6850  
225 E. 72 nd Street

### Residencias masculinas

KOLPING HOUSE- (212) 369-6647  
165 E. 88 th Street

Existe una web [www.craigslist.com](http://www.craigslist.com) en la que también puedes encontrar alojamiento. Se trata de una página en la que la gente oferta todo tipo de artículos de segunda mano como ropa, electrodomésticos, muebles, joyas... a precios razonables. Eso si, hay que tener cuidado con los estafadores.

### **Ocio**

Nueva York es una ciudad que ofrece múltiples y muy variadas opciones de ocio. Voy a intentar resumir aquellos lugares más emblemáticos y que merecen la pena visitar:

- Acudir a la esquina de Lexington Avenue con la calle 52, donde está el famoso respiradero de metro que permitió lucir sus piernas a Marilyn Monroe.
- Recorrer la avenida más larga de Nueva York, o lo que es lo mismo, la famosa Broadway, con una longitud de 33 kilómetros, y cuyo nombre deriva del holandés “breede weg” que significa “camino ancho”.
- Visitar Wall Street y contemplar algunos de sus todavía elegantes ejecutivos. El ambiente es único en el pulmón financiero del mundo.
- Realizar un recorrido por el Downtown a partir de la Zona Cero, es decir, desde la parte baja de la ciudad e ir caminando de Battery Park al Village pasando por Little Italy y Soho. En este recorrido se encuentra gran cantidad de rincones curiosos.
- Recorrer el perímetro marítimo de la isla de Manhattan. Los barcos salen del muelle 78. El viaje dura unas dos horas.
- Subirse al atardecer al ferry de Staten Island, que pasa justo por la estatua de la libertad, además el viaje es muy económico.
- Visitar el mítico Empire State Building así como captar alguna foto nocturna del Edificio Chrysler.
- Times Square es seguramente la plaza más espectacular de la ciudad y la que más cambios ha sufrido en estos últimos cien años. El popular anuncio luminoso de



Coca-Cola es el más barato de la plaza. La compañía paga “sólo” un millón de dólares al año por tratarse de un contrato muy antiguo.

- No puede faltar en nuestro recorrido un paseo por Central Park. El parque nació de una idea del poeta William Cullen Bryant, preocupado por el gran aumento de la población.

- Visitar el Museo de Arte Moderno (MOMA) en el que podrás disfrutar de obras de Picasso, Dalí, Van Gogh o Frida Kahlo.

### **Más información**

Aunque el idioma oficial de Nueva York es el inglés, debido a la gran cantidad de hispanos que trabajan en los diferentes restaurantes y comercios de la ciudad es muy fácil desenvolverse en el día a día aunque tu nivel de inglés no sea el adecuado.

Otro aspecto a considerar es abrirse una cuenta bancaria en alguna de las entidades que operan España-EE.UU como es el caso de Citibank.

## 1. Situación geográfica de la ciudad:

Nueva York es una ciudad situada sobre tres islas; Staten Island, Manhattan y Long Island, entre las que discurre el río Hudson que a su vez separa Nueva York de la ciudad de Nueva Jersey.

Nueva York además está formada por cinco distritos también llamados Boroughs: Manhattan, Queens, Staten Island, Brooklyn y Bronx

### o Manhattan:

Es el distrito más conocido de la ciudad y está dividido en tres zonas: la zona alta o Uptown, la media o Midtown y la zona baja de Manhattan donde está el famoso Financial Center. En el distrito de Manhattan viven un millón y medio de personas aproximadamente y se concentra la mayoría de los rascacielos y atractivos de la ciudad.

### o Queens:

Es el distrito más grande de la ciudad y está situado en la parte norte de Long Island, al este de Manhattan. En esta zona viven más de dos millones de personas y se divide en barrios según etnias, como por pueden ser el barrio musulmán, el barrio griego, el barrio hindú, etc.

### o Staten Island:

Es una isla de gran tamaño situada al sur de Manhattan. En este distrito viven casi quinientas mil personas y se comunica con Brooklyn a través del puente Verrazano Narrows (por donde circula la famosa maratón de Nueva York) y con Manhattan a través del ferri de Staten Island. Históricamente fue un barrio habitado en su mayoría por italianos y centro neurálgico de la mafia italiana de la ciudad.

### o Brooklyn:

Con más de dos millones y medio de habitantes Brooklyn es la zona más poblada de Nueva York y donde, al igual que sucede con Queens, podemos encontrar barrios con diversas culturas; numerosos barrios latinos al norte, un barrio habitado en su mayoría por personas de Europa del Este, especialmente de Polonia y Rusia, un barrio griego, etc. Aunque Brooklyn también es conocido por tener una de las playas más concurridas de Nueva York, Coney Island, famosa también por su parque de atracciones.

### o Bronx:

En este distrito viven más de un millón de personas, en su mayoría afroamericanos y latinos, especialmente de zonas caribeñas y más concretamente de Puerto Rico. Bronx se sitúa al norte de la ciudad y es el único distrito que no se encuentra en una isla. Está separado de Manhattan por el río del Bronx.

Al sur de Bronx podemos encontrar el famoso estadio de beisbol de los Yankees y más al norte el Zoológico del Bronx, uno de los mayores del mundo.



## 2. Transporte

Nueva York es uno de los principales destinos turísticos del mundo, lo que hace que llegar hasta allí sea bastante fácil puesto que hay mucha oferta de vuelos, y a su vez, que el precio de los billetes no sea muy elevado.

- o Volar a Nueva York:

Nueva York tiene tres aeropuertos principales, el John F. Kennedy, al este de Brooklyn, La Guardia, al norte de Queens, y Newark Liberty en New Jersey. El aeropuerto de La Guardia se usa principalmente para vuelos nacionales, así que lo más probable es aterrizar allí si previamente se ha hecho una escala en otra ciudad americana. Si por el contrario has hecho escala en un país extranjero o vienes en vuelo directo, Newark o JFK serán tu destino. El acceso a los tres aeropuertos es muy cómodo, puedes elegir entre metro, autobús, taxi o incluso limusina que te recoja y te lleve al centro de la ciudad.

- o Taxis:

En el caso de los aeropuertos, los taxis tienen una tarifa fija de unos 45 dólares aproximadamente, 80 en el caso de Newark, pero para el resto de destinos no se aplica la tarifa fija sino que se paga según lo que indica el taxímetro más un 10% de propina que hay que pagar al taxista. Si te olvidas de la propina, él mismo se encargará de recordártelo o de tomársela de las vueltas.

- o Metro:

El metro de Nueva York funciona todos los días del año las 24 horas del día aunque con menos frecuencia por la noche. Los fines de semana suelen hacer cambios en algunas rutas o incluso suprimirlas cuando están haciendo obras en alguna estación aunque se vuelve a retomar los lunes.

Para poder entrar al metro es necesaria una MetroCard, es decir, una tarjeta de metro.

Los billetes sencillos cuestan \$2.50 y las tarjetas de treinta días o 30-Day Unlimited Ride valen \$104 y sirven tanto para el metro como para el autobús y las puedes comprar en cualquier estación.

Toda la información referente a las líneas de metro y modificaciones previstas se pueden encontrar en la página web de Metropolitan Transit Authority:

<http://www.mta.info>

Todos los accesos al metro desde la calle están señalizados con unas luces redondas color verde que se ven desde lo lejos. Además, antes de entrar en cada estación se puede ver desde la calle en las entradas al metro el número de tren que pasa por allí y la dirección de destino. Del mismo modo, una vez dentro del tren, en cada parada, se puede escuchar por megafonía el nombre de la siguiente estación y las combinaciones que se pueden hacer desde allí.

En cuanto a la mala fama que precede al metro, está justificada solo en cierta medida.

Es realmente sucio por dentro y solo tiene escaleras mecánicas en las estaciones más céntricas de la ciudad, pero funciona perfectamente y comunica prácticamente todas las zonas de Nueva York, es realmente útil y también muy fácil manejarte en el.

En cualquier taquilla te pueden proporcionar un mapa y también hay mapas en las paredes de las estaciones y en todos los vagones.

### 3. Alojamiento

Hay una gran oferta de alojamientos en Nueva York debido a su gran tamaño, aunque ninguno de ellos es barato. De hecho, el alojamiento en Nueva York es el más caro de todo el país.

Hay un gran número de hoteles, albergues y residencias pero si tu finalidad es estar aquí unos tres meses lo más económico es buscar un apartamento de alquiler.

La mayoría de la gente en Nueva York busca apartamentos en barrios residenciales en Brooklyn o Queens, o si prefieren vivir en Manhattan, muchos buscan alojamiento en barrios más económicos como Harlem, en la zona norte.

La manera más común de buscar apartamentos en Nueva York es a través de la página web Craigslist, especialmente en el apartado de Sublets, donde puedes encontrar alquileres por periodos cortos de tiempo.

<http://newyork.craigslist.org>

Pero hay que ser precavido y tener cuidado cuando intentas alquilar un apartamento a través de Craigslist, especialmente si lo haces desde España y no tienes la oportunidad de ver el apartamento primero. Yo recomendaría llegar a Nueva York con unos días de anticipo y quedarse en un albergue o un hotel de modo que puedas ver los sitios en persona y sobre todo, no pagar nada hasta que se está allí y has podido comprobar que el apartamento que estas alquilando existe de verdad.

Otra posibilidad es colocar tu propio anuncio en Craigslist en la sección 'wanted' donde puedes hacer una descripción del tipo de apartamento que buscas y los dueños se pondrán en contacto contigo.

Otra página muy conocida y bastante fiable para buscar apartamento es Airbnb:

[www.airbnb.com](http://www.airbnb.com)

A través de esta web también te puedes poner en contacto con propietarios de pisos en alquiler y ver fotos y precios de sitios que te puedan interesar.

En cuanto a los barrios de Nueva York, ni Manhattan es tan bueno, ni la periferia tan mala.

Vivir en el centro de Manhattan por un precio asequible es imposible. Un estudio de una única habitación-cocina-salón con un pequeño baño no baja de los 2000 dólares o incluso más. Mientras que con ese presupuesto puedes encontrar un sitio mucho mejor en Brooklyn o Queens. Además dormir en el centro de Manhattan es casi imposible a no ser que estés en una calle un poco apartada o duermas con tapones y doble ventana. Y este detalle que a muchos se nos olvida es importante de valorar si vas a estar tres meses allí y quieres descansar por la noche...

Por otro lado, vivir en Brooklyn o Queens puede ser mucho más económico y también más tranquilo, aunque menos glamuroso, claro. Y depende de la zona en que vivas te puede llevar más de una hora llegar a Manhattan.

Además existen barrios como Harlem y Bronx que aunque no son los más bonitos de Nueva York son muy accesibles y desde luego no son tan malos como nos han enseñado en las películas.

Nueva York puede ser peligroso si vas solo por un callejón de noche, pero en mi opinión, no te va a pasar nada que no te pudiera pasar en España en las mismas condiciones.

#### 4. Ocio

Hay cientos de actividades y visitas que hacer en Nueva York, es imposible aburrirse si de verdad quieres hacer cosas.

Además, no siempre hay que pagar para conseguirlo, hay un gran número de actividades increíbles que se pueden hacer sin gastar nada.

##### o Museos:

Hay varios museos en Nueva York, algunos de ellos espectaculares.

El museo de Historia Natural, en la 81st con la 7av además de ser enorme y muy entretenido tiene lo que llaman 'suggested admision', es decir, puedes pagar lo que quieras por entrar, siempre y cuando pagues algo, no pagar nada no está permitido pero puedes entrar pagando un céntimo si quieres.

<http://www.amnh.org/>

Otro museo espectacular si sois amantes del arte es el Museo Metropolitano de Nueva York:

<http://www.metmuseum.org/>

Este museo también tiene 'suggested admision' y si lo quieres ver entero necesitarás más de un día. Merece la pena completamente perderse en él.

Otro museo muy conocido por haber sido diseñado por el famoso arquitecto Frank Lloyd Wright es el Guggenheim, en la 5av a la altura de la 87st.

<http://www.guggenheim.org/>

En mi caso, a pesar de las buenas críticas que tiene este museo, no fue una buena experiencia ya que después de pagar la entrada descubrí que habían cerrado sin avisar más de la mitad del museo por obras y solo pude ver media docena de cuadros repartidos en cuatro plantas. Me sentí decepcionada y algo engañada al salir de allí.

##### o Parques, calles, edificios....

Después de verlo tantas veces en televisión es como si ya hubieses estado allí cuando lo ves por primera vez en persona, pero hay sitios que siguen impresionando.

Recomendaría y paseo por Central Park y rodear caminando el lago, visitar el 9/11 memorial (aunque es gratis hay que sacar una entrada anticipada a través de su página web: <http://www.911memorial.org/>), cruzar caminando el puente de Brooklyn, tomar un metro aéreo que cruce hacia Brooklyn y poder ver las impresionantes vistas desde el tren, pasear por la ladera oeste de Roosevelt Island, visitar el parque de Prospect Heights en Brooklyn o bajar a ver Coney Island y su parque de atracciones.

Otro paseo muy interesante es recorrer el High line:

<http://www.thehighline.org/>

Un parque urbano elevado y creado sobre unas antiguas vías de tren que se puede recorrer durante dos kilómetros y que tiene varios accesos desde Gansevoort St hasta la 34st en la parte oeste de Nueva York.

No te puedes perder subir al Empire Estate en la 5av con la 34st. Y si es posible, hacerlo entre semana y a primera o última hora, a no ser que quieras hacer una fila de tres horas.

<http://www.esbnyc.com/>

Tampoco puede faltar una visita al Edificio Chrysler en Lexington con la 42st, aunque este último es un edificio privado y no se puede visitar por dentro. Y por último, una de las cosas más impresionantes que se puede hacer es tomar el ferry gratuito desde el sur de Manhattan hasta State Island. El ferry sale cada 30 minutos aproximadamente y es una buena idea tomarlo al atardecer cuando aun es de día para poder ver la Estatua de la Libertad (actualmente cerrada por obras) desde el barco y una vez en Staten Island, hacer algo de tiempo allí y esperar a que anochezca para volver a Manhattan en el mismo ferry y ver los rascacielos iluminados por la noche. Un paseo increíble.

[http://www.nyc.gov/html/dot/downloads/pdf/si\\_ferry\\_esp.pdf](http://www.nyc.gov/html/dot/downloads/pdf/si_ferry_esp.pdf)

Pero si lo que preferís es tomar una copa en algún sitio, una buena opción, que aunque es bastante cara merece totalmente la pena, es subir al 230 Fifth Av.

Un bar con terraza en el tejado de un edificio en la 5av. desde donde se tienen unas increíbles vistas de la ciudad, especialmente por la noche.

<http://www.230-fifth.com/rooftop-garden.php>

#### o Viajar desde Nueva York

Es muy fácil y cómodo hacer excursiones desde Nueva York. Además hay varias ciudades interesantes que están relativamente cerca y se pueden visitar desde aquí.

Hay varias compañías de autobuses que van desde Nueva York hasta ciudades en los alrededores y el precio del billete no es fijo, sino que depende del día que lo saques y a la hora que quieras viajar.

Las compañías más conocidas son: Megabus, Gotobus y Chinatown-bus, estos dos últimos operados siempre por trabajadores chinos.

<http://www.megabus.com/>

<http://www.gotobus.com/>

<http://www.chinatown-bus.org/>

Además, si prefieres contratar una excursión organizada hay varias páginas web que organizan viajes por Nueva York y los alrededores, las más conocidas son: Tours4fun y Viator, esta última también operada por trabajadores chinos que comentan las atracciones de la excursión primero en inglés y luego en chino.

<http://www.tours4fun.com/>

<http://www.viator.com/>

Los sitios mas cercanos y que se pueden ver en un solo día son Philadelphia y Atlantic City, aunque Atlantic City esta solo recomendado si te gustan los casinos y los grandes hoteles. Ambos están a un par de horas en autobús desde Nueva York.

Y si tienes tiempo como para estar dos días, merece totalmente la pena acercarse a Washington, Boston, ambos lugares a unas cuatro horas en autobús desde Nueva York y finalmente a las Cataratas del Niágara algo más lejos, unas seis horas en autobús.



## 5. Más información

### o Taxes o impuestos

En España estamos acostumbrados a que el IVA esté incluido en los precios de las cosas que compramos en las tiendas o restaurantes. Eso no es así en Estados Unidos, el impuesto se paga aparte del precio, por lo que si ves un cartel en un bar de menú por 10 dólares y solo llevas 10 dólares, es mejor que no entres, ya que el precio real que te cobrarán por el menú será de 10 dólares más el 8,8% de impuesto.

Por las únicas cosas que no se pagan impuestos es por el calzado y por la comida en los supermercados.

En cuanto a los bancos, si quieres sacar dinero en un cajero, te cobrarán entre dos y tres dólares según el banco, independientemente del contrato que tengas tú con tu banco en España.

### o Tips o propinas

En Nueva York hay que dejar propina por casi todo, especialmente en los restaurantes. La propina aunque no es obligatoria, es una norma no escrita que todo el mundo sigue y que se ha convertido en costumbre.

Las propinas en restaurantes deben ser entre el 18% y el 20% y para los taxistas el 10%. Para el resto de servicios ya depende de lo que quiera dejar cada uno. En el caso de los restaurantes se debe a que el sueldo de los camareros son las propinas. Generalmente su sueldo no sube de los 2 dólares la hora, pero todas las propinas que reciben son para ellos por lo que si no les dejas propina, es bastante probable que te la pidan.

En algunos restaurantes, si van más de seis personas a consumir, la propina la incluyen en el precio, por lo que es aconsejable preguntar antes de pagar si la propina está o no incluida en la cuenta para no pagarla dos veces.

### o Visado

España, como muchos otros países de la Unión Europea, pertenece al programa de exención de visado que se creó en 1986 para promover el turismo. Por este motivo, si no se va a estar más de 90 días en Estados Unidos no es necesario tener un visado. Con tener un documento llamado ESTA es suficiente.

ESTA es un documento obligatorio para entrar en EEUU que tiene una validez de dos años y se consigue a través de la página web de la embajada de Estados Unidos y pagando unos 14 euros aproximadamente.

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas.html>

Pero en el caso de querer estar más de 90 días es necesario obtener una visa.

En mi caso, si que estuve más de 90 días puesto que llegué una semana antes del comienzo de las prácticas para buscar un apartamento y me fui veinte días después de su finalización.

En estos casos hay varias posibilidades. Una de ellas es conseguir un visado de no inmigrante para estudiantes en prácticas J-1/ J-2:

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas/no-inmigrante/tipos/j-1-solicitar.html>

Para obtenerlo hay que rellenar un formulario que se puede encontrar en la página web de la embajada (DS 2019), pagar las tasas en el Banco Santander y presentar la documentación que detalla la web (fotos, pasaporte, etc) en la embajada de Estados Unidos en Madrid previa cita telefónica. Además, la empresa de acogida de las prácticas en Estados Unidos tendrá que rellenar también una serie de documentos acreditando que, efectivamente, harás unas prácticas con ellos.

La otra opción y por la que opté yo, es conseguir una visa de visitante B-2 para gente que quiere visitar Estados Unidos por más de tres meses.

La validez de esta visa no se sabe hasta que no se llega al aeropuerto de Nueva York y el policía de la aduana te pone un sello donde dice la fecha tope de tu estancia. En prácticamente todos los casos, será de seis meses.

Para conseguir esta visa es necesario rellenar el formulario on-line DS-160, pagar aproximadamente 120 euros en una cuenta en el Banco Santander y pedir una cita telefónica previa para acudir a la embajada de Estados Unidos en Madrid donde hay que pasar una pequeña entrevista de no más de dos minutos donde te preguntarán sobre tus intenciones en Estados Unidos durante tu visita y presentar la documentación requerida (pasaporte, fotos, etc).

<http://spanish.madrid.usembassy.gov/es/visas/no-inmigrante/tipos/b-2.html>

Este último tipo de visado es bastante fácil de conseguir ya que no hay que involucrar a la empresa de acogida en Estados Unidos y también es algo más barato. Pero hay que tener en cuenta que se trata de una visa de turista y no para hacer prácticas por lo que en la entrevista en la embajada es mejor decir que vas a hacer turismo y no comentar nada más. Por el mismo motivo, cuando se llega al aeropuerto de Nueva York y el policía de la aduana te pregunta que has venido a hacer allí, es mejor mantener la misma versión. Cuando se llega a Nueva York, en la aduana, el policía que te entrevista, se toma su tiempo para asegurarse de tus intenciones allí, ya que al pertenecer España al programa de exención de visado, les sorprende que tengas una visa para estar más de tres meses, porque en teoría no la necesitamos, y 90 días son más que suficientes según su criterio, para visitar el país.

En mi caso me preguntaron, entre otras cosas, a que me dedicaba, si tenía o no trabajo en España, si lo hacía en una empresa o por cuenta propia, a que se dedican mis padres, si estaba o no casada, donde me iba a quedar estos tres meses, cuánto dinero tenía para gastar en este tiempo, etc

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

La ciudad de Nueva York está situada en la **costa Este** de Estados Unidos de Norteamérica. Su ubicación en la boca del río Hudson, que forma un amplio puerto natural protegido desembocando en el océano Atlántico, ha ayudado al crecimiento de la ciudad y a su importancia como ciudad comercial. La mayor parte de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island, haciendo que el terreno edificable sea escaso y generando así una alta densidad de población. La ciudad da nombre al estado, cuya capital es Albany. Nueva York se compone de **cinco boroughs** cada uno de los cuales coincide con un condado: Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island.

## TRANSPORTE

Nueva York es uno de los principales destinos turísticos por lo que hay una gran cantidad de compañías aéreas que ofertan vuelos. Recomendaría utilizar un **buscador de vuelos**, como Kayak o eDreams, para hacernos una idea de la oferta que tenemos en ese momento. Y posteriormente, a la hora de comprar el billete, dirigimos a la página de cada aerolínea. Nueva York cuenta con tres aeropuertos principales: el John F. Kennedy (JFK) y el LaGuardia (LGA) en Queens, y el aeropuerto internacional de Newark Liberty (EWR), en New Jersey. El Aeropuerto Internacional John F. Kennedy es el principal aeropuerto de Estados Unidos. Por él pasan 43 millones de pasajeros cada año y es lugar de llegada y salida de vuelos desde/a todos los puntos del planeta. Se encuentra ubicado en el distrito de Queens a 24 kilómetros de Manhattan. Hay varias opciones para llegar a Nueva York desde este aeropuerto.

- **Taxi:** Hay paradas de taxi a la puerta de todas las terminales. Desde el JFK, hay una tarifa única de \$45 a cualquier lugar de Manhattan, no incluye peaje ni propina. Conviene tener cuidado con quienes ofrecen taxis baratos.
- **Servicio de coche:** Hay muchos servicios de coche que ofrecen viajes a/desde el aeropuerto, como **Tel Aviv** (<http://www.telavivlimo.com/index.html>) y **Prime Time**. El viajero debe pagar los peajes (si los hay) y los conductores y taxistas esperan una propina de unos \$5.
- **New York Airport Service Express Bus** ([www.nyairportservice.com](http://www.nyairportservice.com)): Ofrece rutas a/desde el aeropuerto con paradas en la terminal de autobuses Port Authority, Penn Station y frente a Grand Central Terminal. No es necesario reservar y el precio de un billete sencillo es de \$15.
- **Super Shuttle** (<http://www.supershuttle.com>): Es una especie de taxi compartido que ofrece servicio entre el hotel de Manhattan donde se aloja el viajero y el aeropuerto. En el mostrador de Ground Transportation se puede llamar gratuitamente, desde la zona de recogida de equipajes. El servicio funciona las 24h. El precio ronda los \$18.
- **AirTrain** (<http://www.panynj.gov/airports/jfk-airtrain.html>): Los trenes conectan con el LIRR en la estación de Jamaica, con el metro en la estación de Howard Beach/JFK Airport y en las estaciones de Sutphin Blvd.-Archer Ave./Jamaica, y con los autobuses urbanos. Los billetes (\$5) se pueden comprar en la estación o en máquinas del aeropuerto. El transporte público es el principal medio de transporte de los

neoyorquinos. Con 468 estaciones, el Metro de Nueva York es el sistema de metro más grande del mundo. Está gestionado por la Metropolitan Transit Authority (MTA, <http://www.mta.info>) y el servicio funciona durante todo el año las 24 horas del día (aunque con algunas diferencias en las frecuencias de los trenes con respecto al día y la noche). Para acceder a él se debe adquirir una tarjeta magnética llamada **MetroCard**. Todas las estaciones de metro cuentan con un panel informativo con mapas y horarios. El metro de Nueva York tiene la fama, bastante injustificada, de ser muy peligroso y complicado a la hora de utilizarlo. A pesar de que es ruidoso, desconcertante y muy caluroso en verano, la red no es tan complicada. Es el medio más rápido, más económico, y más fiable para desplazarse dentro de la ciudad y sus estaciones comunican casi todos los lugares de interés de Manhattan. Ciertamente es, que conviene evitarlo bien entrada la noche si viajas solo. Es buena idea conseguir un **mapa de metro gratuito** en cualquiera de sus taquillas, así como informarse de las diferentes MetroCard que podemos adquirir; Which MetroCard Should I Use? [http://www.mta.info/mta/fares/mc\\_value.htm](http://www.mta.info/mta/fares/mc_value.htm). Un Single Ride cuesta \$2.50. Puesto que, en mi caso, yo vivía en Brooklyn, utilizaba una 30-Day Unlimited Ride. Su precio es de \$104 y durante 30 días, se pueden hacer todos los viajes que quieras, tanto en metro como en autobús.

## TRUCOS PARA EL METRO

– **Números, letras y colores:** Las líneas de metro codificadas con colores tienen asignada también una letra o número, y por la mayor parte de ellas circulan de dos a cuatro trenes. Por ejemplo, por la línea de color rojo en Manhattan circulan los trenes 1, 2 y 3; estos trenes independientes siguen prácticamente el mismo recorrido en Manhattan, y se separan al llegar al Bronx y a Brooklyn.

– **Líneas locales y express:** Se debe tener en cuenta que por cada línea de un color circulan trenes locales y trenes express, estos últimos paran solo en las principales estaciones. El tipo de tren viene señalado tanto en el andén como en los vagones. Por ejemplo, en la línea roja, los trenes 2 y 3 son rápidos (express) y el 1 es más lento (local), hace un recorrido con bastantes más paradas. Si se debe cubrir una distancia larga, es mejor cambiar a un "express train", que normalmente para en el andén ubicado frente al "local train", para ahorrar tiempo.

– **Llegar a la estación correcta:** Algunas estaciones tienen paradas separadas para los trenes que van hacia Downtown y Uptown, por lo que hay que leer los carteles con atención. Si se entra por el acceso equivocado hay que subirse a un metro hasta una estación en la que se pueda cambiar de dirección sin volver a pagar, o se debe salir y volver a pagar \$2.50 para entrar por el acceso correcto, normalmente ubicado al otro lado de la calle. También hay que fijarse en las luces verde y roja sobre las escaleras de los accesos a las estaciones; la luz verde significa que ese acceso está abierto a todas horas, mientras que la roja quiere decir que el acceso cierra a ciertas horas, normalmente tarde por la noche.

– **Fin de semana:** TODAS LAS NORMAS CAMBIAN LOS FINES DE SEMANA, cuando algunas líneas se combinan con otras, otras se suspenden, o los trenes paran en algunas estaciones y en otras no. Esto se debe a que MTA usualmente hace la mayoría de sus reparaciones y mantenimiento tarde en la noche o durante los fines de semana. Tanto los neoyorquinos como los turistas permanecen confusos sobre los andenes, y a veces indignados. En la página web de la MTA hay información de los cambios que se realizan cada fin de semana. Es conveniente comprobar en ella el trayecto de los trenes

antes de salir de casa, ya que a veces, los carteles con los cambios programados no son visibles hasta que se llega al andén.

## ALOJAMIENTO

Como se ha indicado anteriormente, Nueva York es un gran destino turístico por lo que tiene una amplia oferta en alojamiento. Sin embargo, la búsqueda de un alojamiento por un periodo de tres meses se complica, puesto que Nueva York no es una ciudad económica. Hay **residencias** para estudiantes y sus precios oscilan bastante dependiendo de la zona. Vivir en Manhattan, no nos engañemos, es realmente caro. Gran parte de los becarios que conocí vivían en residencias. Entre ellas, The Markle Evangeline Residence for Women; <http://www.themarkle.org/index.php?id=home> o en el Centro Maria Residence <http://www.catholiccharitiesny.org/our-agencies/a-z-directory/index.cfm?i=17>. **Craigslist** (<http://newyork.craigslist.org/>) es el método más usado por aquellos que buscan alquilar una habitación en una casa o piso. En la sección de sublets hay gran variedad de anuncios de particulares que se van de vacaciones o a vivir durante unos meses a otra ciudad y realquilan su habitación o piso. **Si es demasiado bueno para ser verdad, seguramente no sea real.** Hay que tener muchísimo cuidado, puesto que NY tiene una gran demanda de alojamiento y nosotros partimos de una situación de desventaja (no podemos ver la habitación/piso, no sabemos exactamente qué zonas evitar, queremos un alquiler de solo tres meses "short-term", algunos piden depósito por adelantado...), lo que hace que proliferen las estafas. Nunca envíes dinero por adelantado y si conoces a alguien en la gran manzana que pueda ir a verlo en persona, no dudes en pedirle el favor. En mi caso, puse un anuncio en la sección "**sublets/wanted**" dando una breve descripción de lo que estaba buscando, las fechas de mi estancia y el precio máximo que estaba dispuesta a pagar. No recibí muchas respuestas, puesto que allí prefieren poner ellos el anuncio con sus requisitos y que les contacten las personas interesadas. He de decir que rápidamente tuve una respuesta de un chico que ofrecía compartir un apartamento en una zona muy cercana al Consulado por \$775. Mandaba fotos de baja calidad del apartamento y pedía un depósito de mes y medio que debía pagar previamente. Éste es un claro ejemplo de lo que comentaba anteriormente. Mantuve contacto con varias personas que me habían contestado, y así mismo mandé muchísimos emails a personas que ofertaban un sublet. Fue una búsqueda difícil. Tuve la suerte de que una amiga mía estaba realizando estas mismas prácticas en Boston, y algún fin de semana iba de visita a Nueva York, así que fue mi agente inmobiliario personal. Enseguida me dijo que mi búsqueda no había terminado; uno de los apartamentos era muy pequeño y no tenía ventana en la habitación y el otro apartamento estaba en una zona no muy recomendable (Bedford-Stuyvesant, Brooklyn). Cuando ya estaba mirando residencias/hostales para la primera semana y continuar mi búsqueda una vez en la ciudad, mi amiga tenía un contacto que quería alquilar una habitación en Brooklyn. Contacté con ella, cruzamos varios correos y en seguida estuvimos de acuerdo. Me envió fotos de la casa y de la que iba a ser mi habitación, en ningún momento me pidió depósito o algún tipo de adelanto. Pagaba de renta 750 dólares con todas las "utilities", que suelen ir por separado; (electricidad, agua, internet...). Incluido el aire acondicionado, que consideré imprescindible puesto que la práctica ha sido en los meses de verano. Si hubiera sido invierno mis prioridades habrían sido calefacción y lavandería en el edificio. Es imprescindible valorar las ventajas y desventajas de un alojamiento, residencia vs piso/casa y nuestras preferencias. En mi caso preferí ajustar mi presupuesto y compartir una casa en Park Slope, Brooklyn. Compartía la casa con una sola persona, por lo que teníamos

habitaciones individuales y compartíamos salón, cocina y cuarto de baño. No tuvo ningún inconveniente en que las visitas se alojasen con nosotras. No estaba sujeta a ningún tipo de horario de llegada o de comidas. Viviendo en Brooklyn el metro es obligatorio y el recorrido puede durar de 30 a 60 minutos, sin embargo, no sólo conocí Manhattan sino que también conocí Brooklyn más allá del famoso puente. Vivir en una residencia en Manhattan es más caro pero suelen entrar las comidas en el precio y puedes ahorrar en transporte público, dependiendo de la zona en la que te encuentres. En Manhattan casi todas las zonas son buenas para vivir. Harlem fue el barrio más problemático en años pasados, y ciertas zonas todavía son peligrosas, no recomendaría pasar de la 120th St. Lo que también descarta el Bronx. Si se tiene pensado vivir fuera de Manhattan, los barrios de Astoria en Queens o Williamsburg en Brooklyn son los más cercanos a la city y ofrecen muy buenas vistas. No aconsejaría irse muy al este o sur de Brooklyn a menos que no te importe pasar más de una hora en el metro camino al trabajo. Es interesante saber que existe una asociación de españoles en Nueva York, llamada "**Iberia**" que gestiona una lista de distribución a la que uno puede suscribirse gratuitamente. La utilizan para anunciar desde actos culturales relacionados con España hasta búsqueda-oferta de alquileres, venta de mobiliario... Por lo que creo que es una buena manera de estar informado. Hay que darse de alta en la Lista de Correo: <http://www.columbia.edu/cu/iberia/listas.html>.

## OCIO

Todos hemos visto Nueva York a través de la gran pantalla, la televisión, fotografías... por lo que al llegar te invade cierta sensación de familiaridad. En la ciudad que nunca duerme siempre hay algo en movimiento. El abanico de posibilidades es inmenso. Y, en muchas ocasiones, totalmente gratuito. La mejor forma de conocer una ciudad como Nueva York es caminando, disfrutando de todo lo que ofrece, de las diferentes atmósferas que fluyen en los distintos barrios. Todos conocemos los puntos carismáticos de la ciudad, como el Empire State Building, Brooklyn Bridge, Central Park que son visita obligada. Así que, voy a comentar, lugares o pequeños trucos más desconocidos. Comenzar apuntando que en el Consulado tienen ciertos **descuentos** para diferentes actividades. Y por supuesto, un **departamento de Cultura** que promueve muchos actos. Pregúntales. Y en muchos otros sitios, conseguirás descuento por ser estudiante. No te preocupes si no tienes un carnet que te acredite como tal, la mayoría de las veces solo tienes que presentar tu visado, en el que se detalla que estás haciendo una internship. Muchos **museos** son gratuitos ciertos días o a ciertas horas (Pay what you wish en el Guggenheim los sábados de 17:45 a 19:45h), y otros, como el MET o el Museo de Historia Natural tienen una **suggested admision** por lo que, en realidad, siempre puedes pagar lo que tú quieras. Además, has de saber, que la entrada al MET (Metropolitan Museum of Art) te acredita a visitar Los Cloisters, una colección extraordinaria de arte y arquitectura medievales de Europa en el idílico Fort Tryon. Una lista interesante a la que recurrir es la que nos facilita la siguiente página web, en ella nos ofrecen 40 actividades gratuitas que disfrutar en la ciudad de Nueva York: <http://www.lonelyplanet.com/usa/new-york-city/travel-tips-and-articles/76493>.

Edificios como Grand Central Terminal o The Federal Reserve Bank of New York ofrecen **visitas guiadas gratuitas**. Suelen ser entre semana y necesitarás reservar para visitar este último. Hablando de reservas. Todos sabemos que hay un ferry gratuito a Staten Island que ofrece unas vistas espectaculares de la **Estatua de la Libertad** y de Manhattan, muy recomendable. Pero si lo que quieres es visitar a Lady Liberty entonces debes comprar un ticket. En estos momentos sólo se puede acceder hasta el pedestal

pero yo subí hasta la corona. Para ello tuve que comprar la entrada casi con 4 meses de antelación a través de <http://www.statuecruises.com/default.aspx>. En 2011 se cumplían 10 años del 11S. Así que no podía irme sin visitar el **9/11 Memorial**. Sobrecogedor. Los pases se pueden conseguir a través de la página: [www.911memorial.org](http://www.911memorial.org). En cuanto llega el buen tiempo hay miles de actividades al aire libre y muchas actuaciones. Central Park y todos los parques y plazas vibran. Pero también se puede disfrutar de **conciertos** gratuitos en otoño-invierno. Por ejemplo, gracias al programa de televisión Good Morning America tanto los locales como los visitantes disfrutaron de Lady Gaga, Beyoncé, Taio Cruz, Mary J. Blige en su Summer Concert Series. Para el otoño tienen programados conciertos de Nicole Scherzinger, Avril Lavigne o Andrea Bocelli. A saber qué deparará el invierno y la primavera, algo interesante seguro.

En cuanto a los deportes,

Béisbol: The New York Yankees y The New York Mets

Fútbol americano: The New York Giants y The New York Jets

Baloncesto: The New York Knicks

Hockey: The New York Rangers

Fútbol: The New York Red Bulls

La visita más recomendada suele ser el Yankee Stadium.

## MÁS INFORMACIÓN

En Nueva York las cuatro **estaciones** están muy marcadas, con fríos inviernos húmedos y veranos calurosos y sofocantes. Las nevadas se concentran en los meses de enero y febrero. Durante mi estancia, desde Julio a Septiembre, las temperaturas fueron cálidas, con algunas semanas verdaderamente sofocantes. Sin embargo, también llovió durante muchos días. Hay que dejar **propina** a los empleados del sector servicios; restaurantes, taxis... La cantidad suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble de los impuestos que aparecen en la factura) y en algunos casos, si somos un grupo numeroso de comensales, pueden incluirla directamente en la cuenta, por lo que hay que cerciorarse bien para no dejarla dos veces. En la ciudad de Nueva York se añade el 8,875% de **impuesto sobre la venta** a todos los precios. Restaurantes y minoristas nunca incluyen este impuesto al consumo en el precio, de modo que cuidado con pedir el almuerzo especial de \$4,99 si solo se dispone de 5 dólares. Hay que pagarlo en casi todos los artículos, excepto en la ropa y el calzado. En cuanto a los **bancos**, todos te cobran una comisión por uso de cajero. Yo me hice una tarjeta con la que se suponía que no te cobraban ningún tipo de comisión por sacar en otras entidades bancarias, ya fuera en territorio español o extranjero, pero en Nueva York siempre te cobran por usar el cajero, lo que ellos denominan un “alquiler de cajero”. La comisión puede variar dependiendo de la zona y el banco, pero normalmente es de 3 dólares independientemente de la cantidad que retiremos. Nueva York está ubicada aproximadamente a mitad de distancia entre Washington D.C. y Boston. Si nos interesa visitar estas ciudades aconsejaría utilizar el transporte público, los autobuses son cómodos y funcionan muy bien. Las compañías más destacadas son **Boltbus** y **Megabus**. El precio del billete oscila entre los 15 y 20 dólares, pero se pueden conseguir más baratos si se compran con tiempo.

## **Situación geográfica de la ciudad**

Nueva York está situado en la costa Este de Estados Unidos. Junto a importantes ciudades de EE.UU. como Philadelphia, Washington o Boston. El océano Atlántico se adentra en la tierra para formar la gran manzana de Manhattan.

La mayor parte de Nueva York se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island, haciendo que el terreno edificable sea escaso y generando así una alta densidad de población. La ciudad da nombre al estado, cuya capital es Albany. Nueva York se compone de cinco zonas cada una de las cuales coincide con los barrios de Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens y Staten Island.

## **Transporte**

Aire:

Nueva York cuenta con tres importantes aeropuertos: John F. Kennedy, La Guardia y Newark. El aeropuerto John F. Kennedy es el principal aeropuerto de Estados Unidos. Por él pasan millones de pasajeros cada año y es lugar de llegada y salida de vuelos a todas partes del mundo. A cualquier hora del día puedes mirar hacia el cielo de Nueva York en cualquier parte de la ciudad y verás más de un avión en lo alto.

Tierra:

El metro es el principal medio de transporte de los neoyorquinos. El metro de Nueva York es el más grande del mundo y el servicio funciona durante todo el año las 24 horas del día (aunque con algunas diferencias en las frecuencias de los trenes con respecto al día y la noche). Para acceder a él se debe adquirir una tarjeta de un viaje, viajes ilimitados durante una semana o durante un mes. Todas las estaciones de metro cuentan con un panel informativo con mapas y horarios. Es el medio de transporte más rápido, más económico, y más fiable para desplazarse dentro de la ciudad y sus estaciones comunican por toda la ciudad.

Son iconos de la ciudad los típicos taxis amarillos, tantas veces vistos en fotos y películas. Hay paradas de taxi a la puerta de todas las terminales de los aeropuertos y cientos de taxis en cualquier parte de la ciudad. Es un transporte rápido y no muy caro, funcionan con taxímetro o negociando el precio con el taxista antes de partir.

Hay muchos servicios de coche que ofrecen viajes al aeropuerto, además hay cientos de cadenas de alquiler de coches de distintos precios.

El autobús es el mejor transporte inter-ciudad, ya que es el más económico y las carreteras entre las ciudades son amplias y de varios carriles, llama la atención que los carriles de las carreteras son más anchos que los de España.

Los trenes son muy caros y sólo lo recomendaría para ir a Staten Island, ya que no hay metro que comunique y con transporte por carretera es inviable por la cantidad de tráfico que hay.

Mar:

Al estar en la costa este de los Estados Unidos, Nueva York dispone de un gran puerto marítimo, donde hay grandiosos barcos y portaaviones durante casi todo el año. El puerto de Nueva York es uno de los más importantes del mundo y todos los días hay grandes desembarcos de mercancías provenientes de todos los países del mundo.

Hay varios barcos que por poco más de 15 dólares te pueden dar una vuelta alrededor de Manhattan o acercarte hasta la estatua de la libertad para conocer más de cerca todos los recodos de la ciudad. Desde el río Hudson puedes ver y comprobar que hay muchos barcos con turistas recorriendo Nueva York a ambos lados de la península de Manhattan.

## **Alojamiento**



Nueva York es un gran destino turístico por lo que tiene una amplia oferta en alojamiento. Sin embargo, la búsqueda de un alojamiento por un periodo de tres meses se complica, sobre todo por lo carísimos que son los pisos/apartamentos/estudios en Nueva York. Vivir en Manhattan es realmente caro. La mejor opción para buscar alojamiento es la búsqueda por internet en páginas como [www.Craigslist.com](http://www.Craigslist.com) que es la página más usada por aquellos que buscan alquilar una habitación, casa, piso o estudio. Lo único malo es que hay bastantes timos en este tipo de páginas, por lo que no te puedes fiar de los grandes "chollos" y de enviar dinero a una dirección sin conocer el sitio de antemano.

## Ocio

Que se puede contar de "la ciudad que nunca duerme", todos hemos visto Nueva York a través de la gran pantalla, películas, series, anuncios y millones de fotos, hay veces que vas caminando por la calle y te recuerda a películas o lugares que has visto otras veces sin haber estado anteriormente. El abanico de posibilidades de ocio es enorme.

La mejor forma de conocer una ciudad como Nueva York es caminando, disfrutando de todo lo que ofrece, de las diferentes atmósferas que fluyen en los distintos barrios.

Podría recomendar infinitos paseos por la ciudad como visitas al High Line Park que va desde la calle 11 hasta la 20 por lo alto de la ciudad, visitar Times Square por la noche con las luces deslumbrando a los curiosos turistas, paseo por el Central Park, un gigante parque en medio de la ciudad, ideal para salirte de la rutina y el estrés de la gran manzana.

Todos conocemos los puntos carismáticos de la ciudad, como el Empire State Building, Brooklyn Bridge, la estatua de la libertad, Central Park que son visita obligada. Hay muchos museos a días gratuitos como el Guggenheim, el MET, el MOMA o el Museo de Historia. Y para completar este punto decir que cualquier guía te informará y detallará una de las ciudades más visitadas del mundo.

## Más información

La propina. Es un tema que si nunca has estado en EE.UU. es importante que te lo expliquen y lo conozcas, ya que hay que dejar propina a los camareros y los taxistas. La propina es parte fundamental del sueldo de un camarero. La cantidad

Suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble del tax que aparece en la factura) y en algunos casos, aunque se puede incluir en factura cuando son más de 6 comensales o el precio de la factura es alto.

El tax (impuesto). Cada estado de los Estados Unidos tiene un tipo de tax diferente. En Nueva York se añade poco más del 8% de impuesto sobre la base imponible.

Recomiendo encarecidamente visitar esta gran ciudad, no comparable a ninguna en el mundo

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Nueva York se encuentra en la Costa Este de los Estados Unidos de Norteamérica, al sureste del Estado con el mismo nombre y cuya capital es Albany. Está situada en la desembocadura del río Hudson, junto al Océano Atlántico.

La mayor parte de la ciudad se asienta sobre tres islas: Manhattan, Staten Island, y Long Island, siendo el área de la ciudad de 831,4 kilómetros cuadrados. A su vez, Nueva York está compuesta de cinco distritos, llamados oficialmente *boroughs*: Manhattan, Bronx, Queens, Brooklyn y Staten Island. En total posee un **área metropolitana** de algo más de 22 millones de habitantes, siendo Brooklyn el *borough* más poblado.

Según su ubicación, la hora oficial de Nueva York es GMT-5 (en verano, GMT-4). Es decir, en Nueva York hay 6 horas menos que en España (península) durante todo el año.

## TRANSPORTE

Hay una gran cantidad de compañías aéreas que ofertan vuelos a Nueva York. Lo más recomendable es utilizar un buscador de vuelos, como Kayak, Expedia o eDreams, para hacernos una idea de la oferta que tenemos en ese momento. Y posteriormente, a la hora de comprar el billete, dirigirnos a la página de cada aerolínea. En mi caso, realicé ida y vuelta con Delta Airlines.

Nueva York cuenta con tres aeropuertos principales: el John F. Kennedy (JFK) y el LaGuardia (LGA) en Queens, y el aeropuerto internacional de Newark Liberty (EWR), en New Jersey. El Aeropuerto Internacional John F. Kennedy es el principal y se encuentra ubicado en el distrito de Queens a 24 kilómetros de Manhattan. La mejor manera de llegar al centro de la ciudad desde el JFK es tomar el Airtrain (<http://www.panynj.gov/airtrain>) y posteriormente coger la Línea de metro E (color azul). En el caso de aterrizar en el Aeropuerto de LaGuardia, la línea de autobús Q33 te lleva hasta la parada de metro de la línea E (Roosevelt Av.). Desde Newark también hay Airtrain.

## Transporte Público

Nueva York dispone de una red de transporte público muy eficiente que permite desplazarse por toda la ciudad de una forma bastante rápida.

El precio del transporte público es relativamente asequible si lo comparamos con los precios de otras grandes urbes.

**Metro:** Es el principal y más utilizado medio de transporte de la ciudad debido a que es rápido, económico y fiable. La Metropolitan Transit Authority o más conocida como MTA (<http://www.mta.info>) es la compañía que gestiona dicho medio de transporte. El precio del billete (MetroCard) sencillo es 2.50\$, el semanal 29\$ y el de 30 días 104\$, aunque últimamente las tarifas van subiendo. Para una estancia larga es recomendable coger el billete semanal o mensual, ya que te permite a su vez hacer uso de los transbordos que requieran salir de la estación de metro o los autobuses.

El metro funciona las 24 horas del día los 365 días del año, pero tiene el inconveniente del **continuo cambio (o desvío) de frecuencias y paradas, principalmente por las noches y los fines de semana**. Todas las estaciones de metro cuentan con un panel informativo con mapas y horarios, además de carteles de aviso en caso de que esa parada haya sido suprimida o desviada temporalmente (normalmente por razones de mantenimiento). También es recomendable seguir la cuenta en Twitter de la MTA, donde van actualizando al momento de todos los cambios. Después del Huracán Sandy, cuando todas las líneas sufrieron contratiempos, el Twitter era la manera más rápida de conocer el estado de las líneas (incluso más que en la web de MTA).

Al principio resulta algo complicado manejarse con el metro. Lo más importante es aprender a distinguir entre paradas locales (aparecen con puntos negros en el mapa) y paradas Express (puntos blancos) ya que te puede ahorrar mucho tiempo en distancias largas. Normalmente cada tren hace una parte del recorrido Express y otra Local. Como ejemplo, la línea amarilla N es Express en Brooklyn, pero se

hace local en Manhattan y Queens, mientras que la línea Q del mismo color es únicamente Express en Manhattan.

En caso de disponer de SmartPhone, es recomendable descargarse alguna aplicación que incluya el mapa del metro. Yo me descargué NYC Subway y me resultó de bastante utilidad durante toda la estancia.

Hay que **tener cuidado** en las estaciones de metro. De vez en cuando se dan casos de personas que son empujadas a las vías con fatídico resultado. Con esto no pretendo asustara nadie, sino estar un poco alerta, especialmente por las noches y si eres mujer.

**Autobús:** También pertenecen a la compañía MTA, que dispone de una gran flota de vehículos. Una de las ventajas que tienen los autobuses es que por las noches (a partir de las 22.30 si no recuerdo mal) puedes bajarte en cualquier punto de su recorrido con tal de que avises al conductor, aunque para distancias largas es mucho más rápido el uso del metro.

**Taxis:** En caso de coger taxi, lo más recomendable es coger el taxi típico amarillo. Son más baratos que los negros que puedes encontrar en determinadas zonas, principalmente aquellas en las que no abundan taxis amarillos. También hay que tener cuidado con quienes ofrecen taxis baratos. A la tarifa hay que sumar la propina al taxista (en torno al 10-15% de la tarifa).

## **ALOJAMIENTO**

Hay multitud páginas a través de las que puedes buscar piso en Nueva York. También hay gente que trata de conseguir el piso a través de agencia. Suele ser más caro ya que la agencia cobra una comisión, pero si tienes suerte y la agencia encuentra una habitación a un buen precio incluso te puede salir mejor que buscando por tu cuenta.

La búsqueda de piso es, junto con el visado (sobre todo si es visado de trabajo de larga duración), la tarea más dura antes de llegar a la ciudad. Los precios no son altos, son altísimos y en general el concepto de casa como tenemos en España es

muy distinto. Ahí suelen ser apartamentos pequeños, la mayoría de ellos no tienen lavadora (la tienen en el sótano) o la cocina no está tan equipada como esperábamos. Por ello, recomiendo dedicarle bastante tiempo. He aquí las páginas más conocidas.

**Craigslist** (<http://newyork.craigslist.org>): es el método más usado por aquellos que buscan alquilar una habitación en una casa o piso. En la sección de **sublets** hay gran variedad de anuncios de particulares que se van de vacaciones o a vivir durante unos meses a otra ciudad y realquilan su habitación o piso. **SI ES DEMASIADO BUENO PARA SER VERDAD, SEGURAMENTE NO SEA REAL.** Hay que tener muchísimo cuidado, puesto que NY tiene una gran demanda de alojamiento y nosotros partimos de una situación de desventaja (no podemos ver la habitación/piso, no sabemos exactamente qué zonas evitar, queremos un alquiler de solo tres meses "short-term", algunos piden depósito por adelantado...), lo que hace que proliferen las estafas. Nunca envíes dinero por adelantado y si conoces a alguien en la gran manzana que pueda ir a verlo en persona, no dudes en pedirle el favor.

**Airbnb** (<https://www.airbnb.es/>): Es la página que más me gustó a la hora de buscar. Bastante fiable, la web hace de intermediario entre arrendador y arrendatario, dando ciertas garantías de que se van a cumplir las condiciones pactadas. Ojo, es importante acordar **todas las condiciones**, incluso las que no especifica el propietario en la web. Por ese motivo, yo y mi compañero de piso tuvimos que mudarnos de piso. La arrendataria quería establecer una serie de normas que no aparecían en la web, amenazándonos con echarnos del piso si no las cumplíamos, así que antes de que lo hiciera decidimos mudarnos. Parece que no sea para tanto, pero mudarse una vez establecido, con todas las cosas y más si es una larga distancia (nosotros nos fuimos del sur de Brooklyn al norte de Queens) no es nada agradable.

En el segundo piso, que también busqué a través de la página airbnb, me encargué de hablar todo con el propietario y, si a esto le añadimos que era una

persona mucho más flexible y dialogante, no tuve ningún problema en toda la estancia.

Por último, es interesante saber que existe una asociación de españoles en Nueva York, llamada "Iberia" que gestiona una lista de distribución a la que uno puede suscribirse gratuitamente. La utilizan para anunciar desde actos culturales relacionados con España hasta búsqueda-oferta de alquileres, venta de mobiliario... Por lo que creo que es una buena manera de estar informado. Hay que darse de alta en la Lista de Correo:

<http://www.columbia.edu/cu/iberia/listas.html>.

## **OCIO**

Como podéis imaginar, la oferta de ocio en la Ciudad que Nunca Duerme es infinita. Museos, eventos deportivos, conciertos, desfiles, parques, restaurantes, tiendas, ballet, teatro, ópera... Prácticamente cualquier cosa que quieras hacer está al alcance de tu mano en Nueva York. Voy a hablar de forma resumida sobre las actividades que realicé durante mi estancia. En esta web podéis encontrar entrada para casi cualquier evento:

[http://www.ticketmaster.com/section/?tm\\_link=tm\\_homeA\\_changeloc\\_go](http://www.ticketmaster.com/section/?tm_link=tm_homeA_changeloc_go)

### **Eventos deportivos**

Desde mi infancia fue un sueño asistir a un evento de baloncesto. En Nueva York hay dos equipos NBA: los Brooklyn Nets y los New York Knicks. Yo vi a ambos equipos y, si bien el espectáculo de ver a los Knicks en el Madison es inigualable, en caso de que no te guste mucho el baloncesto es más recomendable ir a ver a los Nets, ya que las entradas son mucho más baratas y posiblemente disfrutes en la grada de la compañía de Beyoncé y su marido y copropietario del equipo, el rapero Jay-Z.

Otro de los eventos deportivos a los que asistí fue un partido de fútbol americano. A pesar de que no conocía siquiera las reglas de este deporte, es bastante divertido y el ambiente inmejorable. Los aficionados pasan todo el día del partido al lado del estadio haciendo barbacoas y bebiendo cerveza. Los equipos de la ciudad son los New York Giants y los New York Jets. Yo fui a ver a los Giants, a

pesar de que la entrada para los Jets es más asequible. El estadio, el Metlife, se encuentra en Nueva Jersey, y es necesario ir con tiempo para llegar a la hora.

### **Broadway**

Sin duda una de las actividades obligadas cuando visitas a Nueva York es presenciar un espectáculo de Broadway. Las entradas se compran en Times Square. Los precios varían a lo largo del día. Lo más recomendable es ir cuando abren las taquillas (2-3 del mediodía) o justo antes de que empiecen los espectáculos, ya que es cuando los precios son más asequibles. Si no tienes prisa, es recomendable pasar por las taquillas varios días y comprarlas un día que las veas baratas, ya que la diferencia puede ser considerable. Yo vi el espectáculo de Chicago por unos 75 dólares. Sin embargo, pude conseguir entradas para unos amigos semanas más tarde por 35 dólares.

### **Museos**

El Museum of Modern Art más conocido como MoMa es una de las grandes atracciones culturales de la ciudad. La exposición de cuadros que dispone es realmente buena, aunque la sala de arte moderno a mí particularmente no me gustó. Los viernes la entrada es gratuita a partir de las 15.30, aunque se suelen formar colas.

El Metropolitan o Met es junto al MoMa el museo más famoso de Nueva York. Es un museo gigantesco, con decenas de salas que abarcan diferentes épocas, desde un templo egipcio, hasta las últimas obras de Andy Warhol. Es recomendable echarle un vistazo al mapa del museo y centrarse en las salas que más te gusten, ya que es muy complicado abarcar todo el museo. A pesar de que en la taquilla el precio recomendable sea de 25 dólares, puedes pagar lo que tú consideres oportuno.

### **MÁS INFORMACIÓN**

En Estados Unidos, hay que dejar propina a los empleados del sector servicios; restaurantes, taxis... En la mayoría de los restaurantes el salario de los camareros es muy bajo o incluso no tienen. A esto le añaden el dinero de las propinas, por eso está muy mal visto no dejarlo o, incluso, en algunos sitios te avisan que la

tienes que dejar cuando te traen la cuenta a pesar de que en el recibo suele venir ya la cuenta hecha para que el cliente no la tenga que calcular.

En general, la cantidad suele ser entre el 15 y el 20% del total a pagar (aproximadamente el doble de los impuestos que aparecen en la factura) y en algunos casos pueden incluirtela directamente en la cuenta, por lo que hay que cerciorarse bien para no dejarla dos veces. En los *Beer Gardens* y sitios donde sólo vas a tomar algo, con dejar un dólar por cada consumición suele ser suficiente, sin necesidad de calcular el porcentaje.

Por otra parte, en Nueva York se añade el 8,875% de impuesto sobre la venta a todos los precios. Restaurantes y minoristas nunca incluyen este impuesto al consumo en el precio, de modo que cuidado con pedir el almuerzo especial de \$4,99 si solo se dispone de 5 dólares. Hay que pagarlo en casi todos los artículos, excepto en la ropa y el calzado.

A la hora de sacar dinero es recomendable abrirse una cuenta en un banco americano y transferir de una sola vez desde el banco español todo el dinero que tengas previsto gastar durante el mes, de manera que sólo te cobren comisiones una vez. Yo elegí el Bank of America, porque es uno de los que más cajeros tienen repartidos por la ciudad y la única manera de que no te cobren es sacando en el cajero de tu propio banco.

Además, justo al lado de la manzana del consulado hay un ING haciendo esquina donde tampoco te cobran nada por sacar dinero, o en los cajeros del McDonald's sólo te cobran 1 dólar. En el cajero de cualquier otro banco cobran 3 dólares.

Si vas a realizar las prácticas en el período Octubre-Diciembre y tienes previsto quedarte en la ciudad a celebrar el Año Nuevo, uno de las mayores atracciones es el Countdown de Times Square. La famosa bola de la plaza, va cayendo al grito de miles de personas enfervorizadas que dan la bienvenida al Nuevo Año. Si quieres formar parte de la fiesta, hay una serie de consejos que te vendrá bien saber.



La única forma de poder acceder a la plaza es hacer cola desde las 12 o 13 horas del mediodía. A las 15 horas la policía desaloja Times Square, hasta que lo deja completamente vacío. Es en ese momento cuando permite el acceso a aquellas personas que han hecho la fila, cacheándolas una a una y colocándolas en diferentes cuadrados gigantes que habilita para que no se aglomere todo el mundo en un punto. Las vistas desde cualquiera de los cuadrados son bastante buenas, ya que además hay 3 escenarios repartidos por toda la plaza donde cantan los famosos, además de pantallas gigantes.

No está permitido abandonar la plaza, ni siquiera para ir a los servicios, por lo que es recomendable aprovechar para ir al servicio, antes de hacer la fila.

Parece bastante sacrificado para poder disfrutarlos sólo unas horas, pero la verdad que merece bastante la pena, al menos una vez en la vida hay que hacerlo.

## **Situación geográfica de la ciudad**

La ciudad de Nueva York es la ciudad más poblada del Estado de Nueva York (la capital del Estado es Albany) y de los Estados Unidos de América. Durante más de un siglo, ha sido uno de los principales centros mundiales de comercio y finanzas. Nueva York está considerada como una ciudad global dada sus influencias a nivel mundial en los medios de comunicación, política, educación, entretenimiento y moda. La influencia artística y cultural de la ciudad es de las más fuertes del país. Además en ella se encuentra la sede central de la Organización de las Naciones Unidas, lo que la convierte en un importante punto de las relaciones internacionales.



*Skyline de la ciudad de Nueva York*

Está situada en la costa atlántica del noreste de los Estados Unidos, en el sureste del Estado de Nueva York. Está localizada en la desembocadura del río Hudson al Océano Atlántico, lo que ha ayudado a que la ciudad sea una ciudad comercial. La mayoría de la ciudad está construida sobre tres islas: Manhattan, Staten Island y Long Island.

Es una ciudad con 8,2 millones de neoyorkinos en un área urbana de 830 kilómetros cuadrados.

## **Llegada a NYC**

La llegada a Nueva York por avión puede ser a través de cualquiera de los tres aeropuertos internacionales de los alrededores: JFK, La Guardia –ambos en Long Island- o Newark –en Nueva Jersey-. Es importante informarse sobre las normas aéreas, las restricciones del equipaje, etc.

Debido a la diferencia horaria ( en NYC, son 6 horas menos que en España), los primeros días se tiene un desarreglo de horarios, con lo que es recomendable llegar al menos 5 o 6 días antes de incorporarse a la Misión.

En el avión se debe rellenar el impreso I-94 de color blanco: el correspondiente a los que ya disponen de visado. El impreso I-94 de color verde es válido únicamente para quienes entran sin visado. La parte del I-94 que posteriormente adjuntarán al pasaporte servirá para

multitud de trámites, como por ejemplo para salir del país, por lo que no conviene perderlo.

Todo el que llega a Nueva York debe proporcionar en la aduana su huella digital y una dirección en Estados Unidos, así como responder a la pregunta sobre el motivo del viaje.

Una vez que se llega al aeropuerto, hay diferentes formas de acceso a la ciudad. Es posible en algunos casos acceder al metro, pero sobre todo si se lleva peso, hay que tener en cuenta que es posible tener que subir escaleras a pie, con lo que no es muy recomendable. La opción taxi es la más popular sobre todo la primera vez. Importante coger un taxi oficial (amarillo, evitar los coches negros, pueden ser taxis no regulados) ya que tienen una tarifa fija cerrada que puedes consultar antes de subir al taxi. También se puede coger autobús que por ejemplo te deja en Central Station o el servicio de *shuttle* o furgonetas que van realizando paradas por los diferentes hoteles. En este último caso se aconseja informarse antes de viajar sobre las diferentes compañías y los recorridos que ofrecen (si por ejemplo vas a un apartamento, si conoces el hotel mas cercano, puedes apearte allí)

## **Transporte en NYC**

La Misión está situada en Manhattan, en la zona *midtown*, pero NYC está formada por Manhattan y otros cuatro barrios: [Bronx](#), [Brooklyn](#), [Manhattan](#), [Queens](#), y [Staten Island](#). La forma más sencilla de moverse es en metro, siempre que andar no sea posible (ver *Metropolitan Transportation Authority* [www.mta.info](http://www.mta.info)). Al mirar cualquier mapa de NYC se observa el carácter cuadriculado de las calles, y en la mayor parte de Manhattan reciben en vez de nombres, números (la calle 42, la 46), y la forma de referirse a las direcciones suele ser indicando la intersección entre calles (sentido horizontal) y avenidas (sentido vertical): por ejemplo, el museo MOMA está en la calle 53 entre la quinta y la sexta avenida. En las estaciones de metro se puede conseguir un plano del metro de forma gratuita.

Existen diferentes tarjetas cuando se estima que el uso del metro va a ser regular, así como tarjetas para un día en el que se vaya a utilizar en repetidas ocasiones. Se pueden conseguir las tarjetas en unas máquinas dispensadoras y se puede pagar con billetes o con tarjeta de crédito.

Algunas bocas de metro son exclusivas de entrada o de salida. La identificación es sencilla ya que hay unas luces en el exterior que si son verdes es que son de entrada, y si son rojas de salida. Dependiendo del horario también hay bocas que estarán cerradas, sobre todo a partir de ciertas horas de la noche.

Los autobuses suelen ser mucho más lentos, debido al denso tráfico de Manhattan, en particular en direcciones horizontales. Por las noches, se recomienda el uso de taxi, siempre inclinándose por taxis oficiales (con licencia).

## Alojamiento

Sin lugar a duda, el principal quebradero de cabeza en NYC: difícil de encontrar, y caro, muy caro. Es importante realizar una estimación del coste del alojamiento antes de aceptar la beca ya que es la principal partida de los costes que se van a tener que asumir. Me atrevería a decir que es imprescindible tener un lugar buscado antes de llegar a la ciudad. La mejor situación es cuando conoces a alguien que ya está en la ciudad y te puede ayudar, pero de no ser el caso, recomiendo estar en un hotel los primeros días y dedicar estos días a buscar un sitio.

Las opciones principales son dos. La primera, conseguir plaza en una residencia. Esta opción tienes que tenerla cerrada desde España, ya que el proceso de admisión suele demorarse y hay que preparar documentación con antelación, es posible que te pidan cartas de recomendación o que escribas un ensayo sobre motivación para elegir dicha residencia o tus objetivos en la ciudad. Es quizá la opción mas económica que además permite relacionarte con las personas de la residencia enriqueciendo la estancia. A modo de ejemplo, se incluyen algunas:

- International House (mixta) 500 Riverside Drive (ColumbiaUniv.) Ph. 212-316-8400 [www.ihouse-nyc.org](http://www.ihouse-nyc.org)
- De Hirsch Residence 1395 Lexington Av. (Upper East) Ph. 212-415-5650 [www.92ndsty.org](http://www.92ndsty.org)
- The Webster (solo mujeres) 419 West 34th Street (Flatiron District) Ph. 212-967-9000 [www.websterapartments.org](http://www.websterapartments.org)
- Kolping House (solo hombres) 165 East 88th Street (212) 369-6647 [www.kolpingny.org/](http://www.kolpingny.org/)
- The Brandon (solo mujeres) 340 West 85th Street Ph. 212 496-6901 [www.thebrandon.org](http://www.thebrandon.org)
- St.Mary's Residence (solo hombres) 225 East 72<sup>nd</sup> Street Ph. 212-249-6850

La segunda opción es optar por un alquiler, ya sea de apartamento completo o bien una habitación. En ambos casos se suele dar en formato *sublet* al ser la estancia aproximada de tres meses y por lo tanto no interesar firmar un contrato de año completo que suele ser lo

habitual. En estos casos, se recomienda fuertemente visitar el sitio antes de pagar nada, y evitar enviar dinero por Internet sin validar tanto el contacto como las características y equipamiento del alojamiento. Respecto a buscadores de alquileres, la página de referencia en la actualidad es [www.craigslist.com](http://www.craigslist.com). Una de las posibilidades que te ofrece craigslist es definir las características de tus necesidades, y que sean los anunciantes los que se pongan en contacto contigo. También es importante destacar que tanto en el edificio principal de Naciones Unidas como en Unicef, se suelen encontrar anuncios de alquileres de casas de particulares. A la hora de alquilar, si se decide hacer por agencia, hay que ser consciente de la comisión que cargan. Otros aspectos a tener en cuenta ante un alquiler es consultar si las *utilities* (calefacción, agua, electricidad) están incluidas en el precio acordado o que equipamiento está incluido en el precio (por ejemplo, muebles, electrodomésticos, ropa de cama).

Un aspecto que puede ser relevante a la hora de seleccionar apartamento es la proximidad a una boca de metro, ya que, por ejemplo, la zona de Astoria en Queens, es una zona más económica que Manhattan y esta excelentemente comunicada por metro.

## Ocio

Las opciones de ocio en NYC son casi infinitas (se puede encontrar información detallada en paginas como [www.timeoutny.com](http://www.timeoutny.com) o [www.ny.com](http://www.ny.com)). De hecho se conoce como “la ciudad que nunca duerme”. Pasear la ciudad es la mejor forma de conocerla, y en muchas ocasiones tienes la sensación de que ya has estado en algunos sitios por la cantidad de veces que sale la ciudad en películas. Ir de tiendas es uno de los principales entretenimiento de muchos newyorkinos, en búsqueda de las rebajas que prácticamente se dan durante todo el año. Hay tiendas que vale la pena visitarlas por lo increíblemente decoradas que están, y por lo que nos ofrecen. En periodo de Navidad están especialmente bonitas, destacando los escaparates de Macy’s o Bloomingdales.

También es llamativa la densa oferta gastronómica que la ciudad ofrece. Se puede disfrutar de comida de diversas nacionalidades (india, thai, francesa, italiana...) a precios realmente razonables, así como de restaurantes de lujo extremadamente exclusivos y elitistas.

La posibilidad de acudir a conciertos, a salas de exposiciones, a presentaciones de libros, ponencias es inmensa. La sensación de que no puedes parar porque no puedes perderte nada es una idea común entre las personas que están de prácticas en la misión.

Destacaría como imprescindibles a la hora de disfrutar la ciudad lo siguiente

- Museo Metropolitano [www.met.org](http://www.met.org) – A destacar la posibilidad de unirse a las visitas guiadas gratuitas que realizan, tanto en español como en inglés.
- Museo de arte moderno [www.moma.org](http://www.moma.org) – Con el pase de la ONU acceso gratuito.
- Museo Guggenheim [www.guggenheim.org](http://www.guggenheim.org)
- La ópera de Nueva York- The Metropolitan Opera- [www.metoperafamily.org](http://www.metoperafamily.org)
- Carnegie Hall- conciertos y espectáculos musicales- [www.carnegiehall.org](http://www.carnegiehall.org)
- Partido de baloncesto del equipo local , The New York Knicks, en el Madison Square Garden- [www.nba.com/knicks](http://www.nba.com/knicks)
- Pasear por Central Park- [www.centralpark.com](http://www.centralpark.com)
- Dar un paseo por el distrito financiero, Wall Street y visitar la Bolsa de Nueva York
- Alquilar unos patines y disfrutar en una de las diferentes pistas de patinaje sobre hielo que en invierno se instalan, entre otras: Central Park, Prospect Park, Bryant Park y Rockefeller.
- Ir en ferry a Staten Island- es gratuito y te permite disfrutar de unas vistas maravillosas del *skyline* así como de la Estatua de la Libertad.
- Pasear por el puente de Brooklyn
- Subir a lo alto de un rascacielos para ver la ciudad. Imprescindible que sea un día claro. Destacaría dos opciones, la mas clásica, el Empire State Building, [www.esbnyc.com](http://www.esbnyc.com), o subirte a un rascacielos de Rockefeller Center desde donde además se ve Central Park- [www.topoftherocknyc.com](http://www.topoftherocknyc.com)
- Coger un helicóptero para ver la ciudad desde el aire.
- Acudir a un espectáculo musical de Broadway.
- Pasear por la Quinta Avenida, Rockefeller Center, Times Square, los alrededores del World Trade Center y Chinatown.
- Visitar una misa gospel en Harlem.
- El Hall de Central Station y las tiendas y restaurantes del sótano.
- Visitar alguna de las universidades de NYC, para conocer el ambiente universitario americano. Por ejemplo, la Universidad de Columbia [www.columbia.edu](http://www.columbia.edu), o la universidad de Nueva York [www.nyu.edu](http://www.nyu.edu).

Desde NYC, es un destino popular sobre todo para huir del frío Miami, en Florida. De igual forma es recomendable el viaje de fin de semana a Boston o Washington. Se puede ir en coche alquilado, en autobús (la opción más económica) y también con tren ([www.amtrack.com](http://www.amtrack.com)): ambos destinos están aproximadamente a unas 4 horas máximo. Otra

opción sería Atlantic City, a unas 2 horas, una especie de sucedáneo de Las Vegas. También es destino interesante las Cataratas del Niágara y de paso aprovechar para visitar Toronto. Es muy popular, sobre todo entre los turistas, la visita a los outlets. La mayoría cuentan con servicio de autobús para acceder a los mismos.

## **Más información**

Algunos datos que pueden resultar útiles

- Al tramitar el visado en la Embajada de EEUU en Madrid- [www.embusa.es](http://www.embusa.es) - , no permiten entrar con el móvil ni con paquetes, debes dejarlo en la entrada o a alguna persona que te acompañe y se quede fuera. O sea, que el tiempo que estés dentro estés sin móvil. En la embajada americana, si en la puerta de acceso comunicas que vas a tramitar un visado diplomático, también es muy posible que te permitan el acceso directo evitando las colas de las personas que tramitan visados de estudiantes u otros.
- Es posible que, desde la Misión, una vez que estés admitido recibas un mail comunicándotelo y solicitándote que envíes por mail el pasaporte y el visado escaneado.
- Cuando aterrizas en EEUU, en la aduana de entrada, si tienes visado G1 o G2 no tienes que hacer la habitualmente larga cola de entrada al país de los viajeros no americanos. Mostrándoselo a algún policía, entras directamente.
- El voltaje en Estados Unidos es de 110 V, por lo que en caso de querer utilizar aparatos eléctricos de España, estos deben tener la opción de poder funcionar a doble voltaje - el enchufe en sí es también distinto, de dos patas planas - o por el contrario adquirir adaptadores. El precio de un adaptador de potencia es de \$30 a \$40 dependiendo de la calidad. Aquellos aparatos que requieran más potencia necesitarán un transformador.
- La edad legal para consumir cualquier tipo de alcohol en la ciudad de Nueva York es de 21 años. Está terminantemente prohibido consumir bebidas alcohólicas en las calles o en automóviles. En algunos bares te pedirán identificación para acceder. Con el DNI es suficiente. El pasaporte es mejor dejarlo en casa, y llevar fotocopias de las páginas de tus datos y el visado.

- En los restaurantes, taxis, peluquerías, manicura, la persona que te ha realizado el servicio espera una propina que varía habitualmente del 15 al 20% del importe del servicio.
- En los edificios, la planta cero no se denomina así: lo que en España es planta cero o planta calle, en EEUU es planta 1.
- La temperatura se mide en grados Fahrenheit (°F) que difiere enormemente de los grados Celsius o centígrados (°C) que habitualmente se usan en España. Para pasar de grados Fahrenheit a Celsius la conversión es  $^{\circ}\text{C} = 5 / 9 ( ^{\circ}\text{F} - 32 )$ . Menos exacto pero mas practico es restar a los grados Fahrenheit la cantidad 30 y el resultado dividirlo para dos.
- Si se necesitan medicinas, por ejemplo antibióticos o antihistamínicos, resulta aconsejable o bien que se lleven de España -en Estados Unidos las medicinas son caras y muchas sólo se dispensan estrictamente mediante receta médica-, o bien informarse sobre su equivalente en Estados Unidos.
- Las tallas tanto de la ropa como de los zapatos son diferentes en Estados Unidos a España, por lo que es aconsejable encontrar la equivalencia. En los supermercados, las medidas de volumen y peso también difieren (onzas en vez de gramos)
- Resulta llamativo el amplio horario comercial de la mayoría de los establecimientos. En particular, hay supermercados y farmacias que están abiertas al público 24 horas al día.
- Recomendable llevar varias tarjetas de crédito o débito, por si se extravían o hay algún problema. Y dejar alguna en casa por si se perdieran el resto. Llevar anotado adicionalmente los teléfonos a los que hay que llamar para anularlas en el caso que resultara necesario.
- En la mayoría de los apartamentos, la colada se realizará en lavanderías con secadora que funcionan con monedas. Dichas lavanderías suelen estar o bien dentro del edificio, típicamente en el sótano si el edificio tiene este servicio, o hay que acudir a un establecimiento externo. Es común que cobren por peso de la ropa, y también suelen ofrecer posibilidad de planchado.
- El teléfono móvil, para que funcione en EEUU tiene que ser tribanda. De todas las formas, debido a las elevadas tarifas de llamadas internacionales, es habitual comprar un prepago en NYC.
- No está permitido fumar en ningún restaurante ni lugar de trabajo.



- Para encontrar direcciones y como ir a los sitios, muy recomendable la opción *Get Directions* de Google Maps - [www.googlemaps.com](http://www.googlemaps.com).
- El primer día cuando llegues a la Misión, van a hacerte una tarjeta de acceso al edificio y te van a pedir adicionalmente una foto tamaño carné. Conveniente si te la llevas de España.
- Los primeros días deberás dejar el pasaporte en la Misión. Importante por si tienes pensado salir de Estado Unidos en los primeros días.
- En la Misión hay una sala cocina comedor, dotada con microondas y nevera.
- Con el pase de la ONU, entrando por la entrada de visitantes puedes enseñar la ONU a tus visitas de forma gratuita, considerándose los visitantes escoltados por el delegado de la Misión y no pudiéndose separar en ningún momento el delegado del grupo al que escolta. Resulta espectacular la cafetería comedor y las vistas que del río se tienen.
- En el entorno de Naciones Unidas se puede vestir como se prefiera, si bien se observa que la mayoría de los delegados utilizan traje para acudir a las sesiones.
- El ambiente de trabajo en la Misión es excelente, son tu familia en un país que no es el tuyo. Te vas a sentir totalmente apoyado ya que puedes contar con ellos para cualquier circunstancia que surja.