

CONSEJOS PRÁCTICOS-PUKA RUMI

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

Situación geográfica de la ciudad

Durante la beca existen tres posibles núcleos en los que residas, yo mayoritariamente me encontré en el Puyo es la capital de la provincia de Pastaza, es una pequeña ciudad en las que están muy presentes 6 nacionalidades indígenas de la Amazonía. La ciudad tiene una temperatura bastante estable, por el día nunca pasarás frío, por las noches sí que puede refrescar un poco más pero suficiente con una chaqueta fina. Eso sí, casi todos los días llueve (algunos meses del año son más lluviosos que otros, en mi caso de junio a Julio llovió menos que en mayo), son lluvias bastante intensas conque recomendable llevar un buen chubasquero y unas deportivas de gore tex o botas.

Después está Arajuno que es un pueblo muy pequeño en el que no existe gran cosa por hacer, se encuentra a una hora y media o dos de Puyo, los alrededores son fantásticos pura selva, hay ríos en los que bañarse siempre siguiendo las precauciones de los locales, (Advertencia: yo en el único banco que existía no podía sacar dinero).

Por último, Puka Rumi en las proximidades de Arajuno son unos terrenos de la Familia que se encuentran en una localización ideal en mitad de la selva, yo al final no llegue a visitarlo debido a que los días que íbamos a ir siempre estaba crecido el río y no es seguro pasar.

Transporte

Ni cabe decir, que el vuelo cuanto con más antelación mejor para el bolsillo, existen opciones de directos o con escalas, y las ciudades a las que puedes ir es tanto Quito como Guayaquil, esta última dicen que es una ciudad un poco peligrosa, y a lo mejor, si nunca pisaste Sur América, y no sabes manejarte, no es el aeropuerto indicado. Yo fui directo a Quito ya que la bolsa de viaje lo cubría incluso en mi caso que era temporada alta. Tienes para llegar del aeropuerto a la ciudad buses a buen precio y taxis que te costaran unos 25 dólares. La ciudad es bastante segura, yo no tuve ningún tipo de problema, me quede allí un par de días para realizar el registro del visado, únicamente hay que ir un poco de precaución y evitar ir de noche por barrios que no se conocen.

Para llegar a Puyo desde Quito, hay que ir a la terminal de buses de Quitumbe con viajes a casi todas las horas del día, una compañía muy recomendable por su comodidad es la "San Francisco" y el trayecto es de unos 7 dólares con unas 5 horas de trayecto. Los baños de los buses suelen estar estropeados, pero sin ningún problema si le dices al conductor que tienes que ir al baño el parará en alguna gasolinera.

Una vez allí la familia te irá a recoger a la terminal de Puyo, su casa está muy próxima a la estación de buses.

Alojamiento

Con el alojamiento tienes que ser muy avisado, la familia te ofertara una cabaña muy humilde en el mismo terreno de su casa, que según me comentaron van a arreglar en breves, te exigirán pagar una cantidad semanal (por las comidas) y una aportación final. En mi caso fue de 50 dólares semanales, aunque al principio me exigían 90 dólares por

lo que hay que ir preparado para regatear. La aportación final suele ser entre unos 100 dólares y unos 180 dólares.

En el Puyo hay bastantes alquileres, por si decides vivir solo. También hay hostales por unos 150-200 dólares mensuales (recomiendo el Hostal Colibrí)

Ocio

La ciudad de Puyo es muy pequeña y tendrás menos cosas que hacer comparado a lo mejor con la ciudad de Zaragoza.

Existen muchos gimnasios en la ciudad para hacer deporte, pero mi consejo es apuntarse a bailoterapia (una especie de aerobio), que es gratuito en centro México todos los días entre semana de 7 a 8 se podía asistir. Acababas muerto, y hay gente de todos los niveles y edades.

Restaurantes hay de diversos tipos, hay lugares de zumos, cafés, italianos...

Luego podrás dar paseos por el paseo turístico, que transcurre cerca del río con mucha vegetación.

Para visitar, está el Centro Omaere, Yana Cocha, el orquidiario.

Tendrás mucho tiempo para viajar, y no es muy caro, ciudades y paisajes recomendables cercanos son Baños, Riobamba con el Chimborazo, Quilotoa en Latacunga, en Tena Misahualli...

Más información

Pasaporte: Sobre la estancia si vas a estar más de tres meses tendrás que sacarte un visado, en el mismo consulado de Ecuador que se encuentra en el Paseo Independencia de Zaragoza, te suelen recomendar no sacártelo hasta que falte poco, pero siempre está bien informarse de la documentación necesaria.

Importante llevar: Siempre llévate repelente de mosquitos, y no menosprecies la protección solar en este país, mosquiteras y botas suele haber en la cabaña y si no podrás comprar allí, eso si tienes más de un 43 de pie, puede que se te compliquen las cosas. Yo tengo un 45 y me lleve las botas de agua desde España, ya que esos números suelen ser difíciles de encontrar.

Vacunación: Las vacunas siempre con tiempo, ya que si no hay alguna que no te la pueden suministrar.

Dinero: Cuando saques dinero nunca billetes mayores a 20 dólares, estos últimos ya son difíciles de cambiar en muchos establecimientos, lo mejor es siempre de 10 o 5 dólares.

En mi caso, sobre el dinero yo sacaba siempre en el Banco Guayaquil y me salía muy bien el cambio de divisa. También decirte que si eres del BBVA (me imagino que en otros bancos también existirá) hay unas tarjetas para jóvenes en que la comisión bancaria siempre es de un euro, saques en el banco que saques, y creo que en el cambio de divisas también tenía algunas ventajas.

Situación geográfica de la ciudad

El Centro Kichwa Puka Rumi se encuentra a orillas del río Arajuno, a unos pocos kilómetros del pueblo Arajuno, cabecera cantonal del Cantón Arajuno, en la provincia de Pastaza. Para llegar a Puka Rumi se han de cruzar dos ríos, por lo que el acceso al centro depende del caudal de éstos. El primero, el río Wapuno, se cruza andando, y dependiendo del caudal, puede que llegue hasta las rodillas o si está más crecido hasta el pecho. El segundo río es el Arajuno. Si el caudal es bajo se cruza andando, pudiendo llegar hasta más arriba de la cintura, y si el río se encuentra crecido, lo más probable es que se cruce en una canoa.

Por otro lado, Arajuno está ubicado al noreste de la provincia de Pastaza, a unos 60 km de la ciudad de Puyo. Así mismo, la ciudad de Puyo es la capital de la Provincia de Pastaza y se encuentra situada al occidente de la provincia, en los flancos externos de la cordillera oriental de los Andes.

Transporte

Existen varias opciones de vuelo a Quito, en las que varía su precio dependiendo de si el vuelo es directo o es con escalas, y de las fechas en las que se vaya a realizar el vuelo. Por mi parte, yo compré el vuelo con Iberia directo a través de una agencia de viajes por 940€ ida y vuelta.

Una vez en Puyo, la opción más sencilla y económica es coger un autobús en el aeropuerto que te lleva directo a la terminal de Quitumbe por unos 2\$. El trayecto dura aproximadamente 2 horas, ya que la terminal se encuentra al sur de la ciudad. Otra opción es ir en taxi por unos 25\$.

Desde la terminal de Quitumbe salen frecuentemente autobuses a Puyo por 7\$, durando el trayecto unas 4,5 horas, dependiendo de las paradas que realice el autobús por el camino. La familia reside en Puyo, por lo que seguramente una vez allí te vayan a recoger, en cualquier caso, se alojan cerca del terminal por lo que también se puede ir andando o coger un taxi por unos 1'25 – 1'50\$.

Para llegar a Arajuno salen autobuses cada hora aproximadamente (excepto en algún tramo durante el mediodía) desde las 4 a.m hasta las 18h o 19h de la tarde. El autobús a Arajuno cuesta 3\$ y el trayecto dura unas 3 horas, y se coge desde el mercado Mariscal

de Puyo. En algunas ocasiones, sobre todo en las temporadas más lluviosas, se producen derrumbes, por lo que la carretera puede estar cortada hasta nuevo aviso y toca esperar.

En cuanto al acceso a Puka Rumi, se puede ir en taxi (3\$) desde Arajuno, y después cruzar los ríos caminando, como se ha comentado anteriormente.

Los taxis en Puyo cuestan de 1'25\$ a 1'50\$ a prácticamente cualquier sitio de la ciudad.

Alojamiento

La mayor parte del tiempo de mis prácticas lo pasé en Puyo, alojada con la familia. La familia cuenta con una humilde caseta de madera en el jardín de la casa. Por el alojamiento me pedían 2\$ diarios y además 40\$ semanales como aportación para la comida de la casa.

Cuando estuve en Arajuno me alojé en la casa de familiares, y en el caso de Puka Rumi estuve alojada en la única casa que hay allí.

No obstante, en Puyo existe una gran variedad de hostales y hoteles desde 5\$, y en el caso de Arajuno hay menos oferta pero también cuenta con un hotel.

Ocio

En Puka Rumi y Arajuno no hay muchas opciones de ocio, no obstante a mi parecer son lugares muy bonitos. En Puka Rumi se puede contemplar la vegetación y pasear por los caminos, bajar a bañarte al río, pescar y recolectar varios frutos, e incluso si te animas machetear para limpiar los alrededores o ir a la chacra en busca de yuca. Siempre con un poco de cuidado ya que hay serpientes venenosas (las que se conocen como las x) y también vimos alguna tarántula. En cuanto Arajuno, se trata de un pueblo muy bonito, donde ya tienes la posibilidad de ir a comer a algún puesto o restaurante, tomar algo en algún karaoke o simplemente dar un paseo. A los alrededores del pueblo también puedes encontrar cascadas en las que tomar un baño (hay una muy bonita cerca del río Wapuno), o ir al río a bañarse.

Puyo tiene más capacidad de ocio, prácticamente como cualquier otra ciudad pequeña. Cuenta con un gran número de karaokes, y muchos restaurantes. El paseo turístico de Puyo es un lugar muy bonito para pasear, y conduce al parque Omaere, donde puedes realizar un recorrido con un guía de una a dos horas, donde te explican diferentes tipos de plantas que tienen y sus propiedades medicinales o usos. La tarifa es de 3\$ por

persona. También se puede ir al orquideario, que se encuentra en el barrio los ángeles de Puyo, donde también haces un recorrido por un camino contemplando la diferente vegetación de la zona y pudiendo observar diversos tipos de orquídeas, algunas de un tamaño menor a un centímetro. La entrada al orquideario cuesta 5\$.

Puyo también cuenta con un pequeño museo etno-arqueológico en el centro de acceso gratuito.

En el caso del turismo, Puyo es una ciudad de tránsito de muchos turistas ya que conecta con muchas otras ciudades del oriente, por lo que otra opción también podría ser el hacer una pequeña escapada a conocer los alrededores.

Más información

Como información adicional mencionar que si tu estancia se va a prolongar más de 90 días es necesario visado, o sino te exponen a una multa o penalización. Estuve contemplando la posibilidad de hacer cambio de fronteras, ya que alargué la estancia a casi un mes más para poder conocer el país un poco más al finalizar las prácticas, pero por lo que pude averiguar no es válido, ya que los 90 días que se permiten estar en el país como europeo sin necesidad de visado son anuales. El visado se puede adquirir en el consulado de Ecuador de Zaragoza, pero asciende a 315€.

Recomiendo también gestionar el tema vacunas lo antes posible, ya que dependiendo la época del año pueden tardar en darte cita, aunque si se hace con tiempo y se dice que es urgente no creo que haya mayor problema. Se pide cita directamente en el centro de vacunas internacionales.

Cosas indispensables para llevar serían un antimosquitos (Relec o Giobi), que cumplen con las concentraciones de compuestos químicos que te recomiendan en el centro de vacunas; y también recomendaría llevar alguna pomada para picaduras, que a mí me fue bastante útil. En cuanto a ropa, ropa fina, botas o zapatillas con gore-tex y chubasquero. En cuanto a la mosquitera y botas de agua hay bastantes en la casa de Puyo de los becarios que hemos ido pasando, por lo que recomendaría esperar a llegar allí y ver si es necesario comprarlo (allí venden en tal caso sin problemas).

Sobre las divisas, yo cambié dinero aquí en Zaragoza y me fui con cierta cantidad en dólares americanos. Por mi parte, tengo cuenta en el banco Ibercaja, por lo que no sé si variará los costes al sacar desde otra entidad bancaria. Allí el banco que use principalmente fue el Guayaquil, aunque también recomiendo el del Austro. Las

comisiones al sacar dinero, no eran muy elevadas, lo que realmente ascendía es el cobro que te hacen por el cambio de divisas. Para mí el más caro de todos con gran diferencia fue el banco Pichincha.

En lo que respecta a las prácticas yo las recomendaría totalmente si lo que te apetece es conocer diferentes culturas y vivir una experiencia inolvidable, para mí han sido muy enriquecedoras y me voy con mucha pena por la gente que he conocido allí, ya que se trata de gente muy cariñosa y amable, eso sí hay que tener mente abierta y saber entender el humor que les caracteriza. No obstante, dependiendo de que temática tenga la beca puede que el trabajo a realizar varíe en función de las necesidades del centro y que no tengas unos horarios muy estrictos, por lo que si tu interés es puramente académico no lo recomendaría como destino.

SITUACIÓN GEOGRAFICA DE LA CIUDAD

Lo más habitual es tener la estancia durante las prácticas en el Puyo.

El Puyo es una ciudad del oriente del Ecuador, en la provincia de Pastaza. Aunque sea ya casi selva, es ahí donde se juntan las corrientes de aire de la sierra y las de la selva. Por lo tanto llueve, y llueve mucho. Pero a pesar de la humedad no se pasa excesivo calor.

Cuando se está en Arajuno, que ya es un pueblo, más al norte y más dentro de la selva, si se pasa más calor.

TRANSPORTE

Igual que lo ya dicho, lo mejor es llegar a Quito, del aeropuerto tomar un autobús a la estación del Sur de Quitumbe, y ahí coger el autobús hacia el Puyo.

Los autobuses en Ecuador son bastante frecuentes, y no son muy caros los pasajes. Yo he estado viajando por toda la sierra, y sin problemas.

Una vez en el Puyo, existen autobuses urbanos que apenas utilicé, pero son económicos. En el Puyo puedes llegar andando a todos los lugares, pero el taxi vale 1,25\$. Los empleábamos sobre todo para volver en la noche, ya que el barrio es una zona un poco conflictiva, o cuando llovía a cántaros y tenías que ir a algún sitio.

El autobús Arajuno te lo tienes que gestionar, pero son 3 \$ ida y otros de vuelta.

ALOJAMIENTO

El Alojamiento es básicamente en el Puyo, con la familia Cerda-Lopez, se supone que dentro de poco habrá un lugar mejor, así que no voy a explicarlo demasiado cómo es la casa.

Para estar ahí nos pidieron un aporte a la comunidad de unos 120\$ y una cantidad semanal en concepto de comidas como de 40\$ por persona. Lo mejor es negociar bien con la familia la economía de aporte de comidas, antes de llegar, para que no haya sorpresas, ya que podría variar en futuros.

El alojamiento en el Puyo, fuera de la familia, no creo que sea elevado, si lo es la cesta de la compra, que será como en España, aunque comer fuera en los mercados de

ecuador es muy económico. Desayunos completos por 2\$ y almuerzos 2,5-3\$, en los que suele haber una sopa y un plato de arroz con carne, y un jugo.

La comida es muy rica en general, a mí me ha gustado prácticamente todo, si no eres vegetariana o vegano. Eso sí, tuve bastantes problemas de comer tanto arroz, yuca y plátano.

Lo bonito es, ser muy abierto e integrarte bien en la familia.

Si hay suerte y vas a trabajar en Arajuno, iras a casa de algún familiar.

OCIO

Como ocio te puedo decir, que fiesta en el Puyo hay mucho desfase, si te gusta, te encantará.

Otro tipo de ocio alternativo no hay tanto, porque se visita enseguida las cosas turísticas.

Yo pregunte por un gimnasio de crosffit que era muy económico, y algún día fui a un bulder que hay en un hostel por 1\$ la entrada. Puedes hacer excursiones a lugares cercanos. Si puedes jugar en las canchas, e ir a bailoterapia.

También se puede visitar más la provincia, que hay lugares muy bonitos.

Yo aproveche unas semanas para viajar por la sierra de Ecuador, que es bastante distinta y la cultura también lo es.

MÁS INFORMACIÓN

Dudas de antes del viaje: Lo primero que tienes que saber si has de gestionar visa o no, yo la gestioné porque me quedé casi un mes más, para poder conocer cosas del Ecuador. No estaba muy claro que pasaba si no la llevas, y no se puede hacer como en otros países lo de salir y entrar del país para que vuelvan a contar los 90 días. Así que accedí a gestionarla, es terriblemente cara, son como 315 €, pero se hace rápido en el consulado de Zaragoza. Tendrás que pedir una carta de solvencia que te pueden facilitar en UNIVERSA.

El tema vacunas, ya está dicho, lo mejor es acercarse a salud y lo antes posible, ya que hay alguna que hay que tomarla con anterioridad.

El anti mosquitos para mi es indispensable, porque a mí me han picado muchísimo, y mucho más en el Puyo que dentro. Aunque luego ya dejas de usarlo. Yo compre del relec que es el más fuerte.

Para todas las cosas que quieras llevar de parafarmacia recomiendo la de una bocacalle de león XIII, es mucho más económico.

Tanto las mosquiteras como las botas de agua, hay un montón en la cabaña, de becarios que hemos ido pasando, antes de comprarlas, mirar a ver qué sirve, y si hiciera falta se compran en el Puyo.

En cuanto a sacar dinero, te recomendaría que buscaras algo que no cobren comisiones. El mejor banco es el Guayaquil y ni se ocurra sacar en pichincha, si las comisiones eran como 1,45\$ donde se te va, es en el cambio de divisas, que es bastante dinero. En estos lugares es poco probable comprar con tarjeta.

Yo estoy muy contenta de todos los amigos que hemos dejado allá, y me da mucha pena haberme vuelto. Me gusta haber conocido otras culturas tan distintas. Eso sí, tienes que tener la capacidad de adaptarte bien a ellas, aprender a escuchar y no ser muy ingenuo, porque te pueden tomar el pelo muchas veces como broma, mejor que tengas carácter.

Mi trabajo me ha gustado bastante, y la verdad que he trabajado bastante, les gusta que te lo tomes en serio. Aunque depende de con qué tipo de beca vayas puede que no tengas muchas cosas que hacer, y tengas que improvisar.

Como prácticas profesionales con salidas a futuros no la recomendaría porque todo lo que hagas va a ser por ti mismo, no hay un profesional supervisándote, y muchos trabajos son de recados o cosas que no van a tener nada que ver con tu profesión, así que si quieres tener un currículum de oro, quizá tengas otras prácticas más apropiadas. Como experiencia, si te gusta conocer otra cultura es muy buena. Solo lo tienes que tener claro.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

Situación geográfica de la ciudad

El *Centro Puka Rumi* se encuentra a orillas del río Arajuno, a unos pocos kilómetros del pueblo con mismo nombre. Para llegar a él debe cruzarse en primer lugar el río Wapuno y posteriormente el propio río Arajuno. Cuando el primero no está crecido puede vadearse en coche, mientras que para pasar el segundo se ha construido recientemente una canoa que permite acceder al centro con más facilidad. Por su parte, el pueblo es la cabecera cantonal del cantón Arajuno, al norte de la provincia de Pastaza y a poco más de 60 km de Puyo, capital provincial.

Transporte

Existen vuelos directos de Madrid a Quito, y desde el aeropuerto puede cogerse un taxi o un autobús hasta la terminal de Quitumbe, al sur de la capital. Desde allí puede cogerse un autobús directo a la terminal de Puyo. La familia vive a 5 minutos de la estación, así que no hay mayores problemas. Los autobuses en Ecuador son considerablemente más baratos que en España, y lo taxis todavía más. Una carrera en el Puyo puede costarte entre 1,25\$ y 2\$, pero rara vez más.

Si se quiere llegar a Arajuno, salen autobuses desde la terminal de Mariscal, cerca del centro, con diferentes compañías. Si el río Wapuno está bajo, un taxi puede llevarte desde Arajuno hasta la entrada de Puka Rumi por poco dinero.

Alojamiento

Tanto si es en Puka Rumi, en Arajuno o en Puyo, lo más seguro es que la familia te consiga un alojamiento sencillo sin tener que pagar nada. Probablemente te darán la elección de compartir su dieta o comprar la comida por tu cuenta. En cuanto a hostales, es bastante fácil encontrar a precios asequibles. Y en cualquier caso, siempre puede pedir alojamiento a amigos o conocidos, gratis o a cambio de una pequeña aportación.

Ocio

En Puka Rumi y Arajuno es difícil hablar de ocio tal y como se entiende en Europa, pero Puyo posee cualquier servicio que pueda encontrarse en una ciudad pequeña española. Canchas de fútbol y baloncesto, bares, discotecas, etc. En cualquier caso, se

dispone de tiempo para viajar por el resto de Pastaza y otras provincias, así que no hay peligro de aburrirse.

SITUACION GEOGRÁFICA

La Corporación Centro Kichwa Puka Rumi está situada a orilla del río Arajuno, a poco más de 6 km de la ciudad de Arajuno, cabecera cantonal del Cantón Arajuno, provincia de Pastaza.

Acceder a ella desde Arajuno es fácil, se puede hacer bien en Taxi o vehículo privado, de tipo todoterreno, o bien andando. En vehículo el viaje no se demora más de 20 o 25 minutos si el caudal del río Wapuno es bajo, ya que es posible vadearlo en coche en esas condiciones, y te puede acercar hasta la orilla del río Arajuno, si no te tocará andar sobre 2,5kms hasta la orilla del otro río. Andando suele costar sobre 1,5 horas, es un camino fácil, una pista rodada. En ambos casos la mayor dificultad estriba en cruzar el río Arajuno, río caudaloso y ancho, un día normal el agua no sobrepasará mucho más de tus rodillas, pero en épocas de lluvias bien podría llegarte hasta la cadera. Cruzar el río en condiciones de mucho caudal puede ser peligroso por la fuerza del agua, pero en un día normal solo hay que tener precaución, y seguir el mismo camino que la persona que te guía.

Otros puntos de interés geográfico son Puyo y Arajuno, donde pasarás parte del tiempo de las prácticas.

Puyo es la ciudad donde reside el núcleo de la familia con la que residirás. Es la capital de la Provincia de Pastaza siendo el núcleo financiero, administrativo y comercial de este. Está situada a 237kms de Quito y tiene comunicación con gran parte de las poblaciones más importantes. Será el punto de llegada desde Quito, donde te recibirá la familia.

Arajuno, como ya se ha comentado es la población más cercana a Puka Rumi, a tan solo 6kms de esta. Así mismo esta se encuentra a 64kms de Puyo, desde la que se accede por una carretera asfaltada de segundo orden, y es la única que accede a Arajuno. Es una parroquia pequeña actualmente en desarrollo, por lo que no hay mucha oferta en comercio u ocio, pero lo suficiente para poder cubrir tus necesidades si estás viviendo en Puka Rumi. En el Cantón de Arajuno se encuentra el 40% de la Reserva de la Biosfera del Parque Nacional Yasuni.

TRANSPORTE

Los vuelos desde España a Ecuador son caros, pueden oscilar desde los 1100€ a los 800€ dependiendo de la época, curiosamente suelen ser más baratos si nos acercamos al verano. El vuelo, directo, es largo, dura unas 10 horas, de Quito a Madrid. El aeropuerto de Quito está fuera de la ciudad, para llegar a ella será necesario usar un medio de transporte, hay tres opciones, el taxi que cuesta 25\$ hasta el centro pero es la opción más segura viajando con equipaje, la siguiente opción en seguridad es un autobús de 8\$ que te puede llevar hasta la ciudad, y por último el autobús de línea que cuesta 2\$ que te deja en la Terminal Terrestre Quitumbe Sur y desde allí puedes acceder a Quito por tan sólo 0,25\$ usando el trolebus o bien tomar un autobús directo a Puyo por solo 7\$ para un viaje de unas 5,5 horas.

De Puyo a Arajuno se pueden coger autobuses con frecuencia horaria por 3\$, y este trayecto les suele costar entre hora y cuarto u hora y media, dependiendo de las paradas que haga.

El transporte público es barato en Ecuador, en Quito los autobuses, troles, etc., cuestan 0,25\$, y comunican prácticamente cualquier punto de la ciudad, pero suelen estar atestados de gente. En Puyo también disponen de un buen sistema de transportes de autobús, que conecta incluso con las poblaciones cercanas de los alrededores, por 0,30\$. El taxi también es barato, dependiendo de la población el precio mínimo por trayecto oscila de 1 a 1,6\$, pero es recomendable acordar el precio antes de salir, usar solo taxis oficiales, y tener cuidado con los taxímetros que pueden estar trucados.

Moverte entre poblaciones en autobús es bastante económico, la hora de viaje viene a costar sobre 1\$, además si tienes dudas sobre cómo llegar a un punto u otro suelen ayudarte bastante.

Cuando necesites llegar a zonas menos accesibles también es posible “alquilar” coches con chofer que por tarifas bastante asequibles pueden ser de gran utilidad.

El avión, avioneta, también puede ser una opción asequible en caso de urgencia, de buscar emociones fuertes, o de vivir una bonita experiencia, hay vuelos privados que pueden llegar a costarte desde los 15\$, si reservas con antelación.

El tren también es otra opción recomendable, especialmente las rutas turísticas que ofertan, que permiten conocer amplias y variadas zonas de Ecuador, además son guiadas y con precios asequibles.

ALOJAMIENTO

En Puka Rumi se vive en la única casa que hay, que dispone de dos amplias habitaciones. Puede ser recomendable llevarse una tienda de campaña por si acaso, que además te podrá ser de utilidad a la hora de viajar. Tanto en Arajuno como en Puyo no es necesario buscar alojamiento, ya que te podrás alojar con la familia que te hospeda. De todas formas, si fuese necesario, es muy fácil encontrar desde habitaciones a departamentos enteros que pueden costarte desde 50\$/mes la habitación a 150-200\$/ mes el departamento. Otra opción son los hoteles y hostales que pueden costarte desde los 4\$ diarios. En Arajuno hay menos oferta, pero Puyo dispone de multitud de Hostales, Hoteles, Hosterías, habitaciones, etc.

EQUIPAJE

Imprescindible para viajar a Ecuador es llevar un buen impermeable, una buena crema solar, gafas de sol, algo para cubrir la cabeza, y un buen repelente para mosquitos. La ropa adecuada también es importante, principalmente ropa cómoda, fresca y de fácil secado para Puka Rumi, y sobre todo de manga larga, ya que hay bastante mosquito como zancudos, arenillas, etc. El calzado también es importante, mi recomendación, debido a la cantidad de lluvias, algo resistente y con membrana impermeable, y unas buenas sandalias, además allí te moverás con botas de goma casi por obligación, si calzas algo más de un 44, incluso un 43, será complicado encontrarlo aunque no imposible, pero puede ser buena idea llevarlas desde España. En Ecuador puedes encontrar gran variedad de climas, en Zonas como Quito el mismo día puedes pasar por todos ellos en un solo día, por lo que prever llevar un poco de ropa de abrigo es una buena idea, aunque debido a la zona donde se desarrolla la práctica hay que darle mayor importancia a la ropa fresca y ligera. La ropa técnica, o de calidad, es bastante cara en Ecuador sobretodo en ciudades pequeñas como Puyo, hay que tenerlo en cuenta. Recomendable sería llevar un buen botiquín, aunque básico, donde dos cosas importantes sean unas pastillas de desinfección de agua, algún anti diarreico, y crema para las picaduras.

COMIDA

Comer en Ecuador puede resultar muy económico, y además cuentas con una gran variedad de lugares y platos donde elegir. El precio de un almuerzo o merienda suele ser de media unos 2,5\$, y consisten en una sopa (pollo, pescado, verduras, queso, o carne), un plato fuerte compuesto de carne (a tu elección normalmente) y una menestra de arroz con legumbre y ensalada, y un vaso de jugo o avena. Además están los agachaditos, que son los puestos de comida callejeros que venden ensaladas de frutas, helados, maitos, papipollos, salchipapas, papicarne, hamburgueas, perritos calientes, plátanos fritos, mote con fritada, chanco hornado, perritos calientes, empanadas, y un largo etc. Sé que en cualquier guía de viaje te dicen que evites estos puestos, pero siguiendo unas precauciones básicas puedes disfrutar de verdaderos manjares como el mote con fritada sin problemas.

Comprar alimentos frescos también es bastante económico, evitando el comprar chocolates, snacks y otros caprichos, la cesta de la compra es bastante económica en Ecuador, sobre todo si acudes a los mercados locales.

OCIO

Evidentemente en Puka Rumi las opciones de ocio son escasas, aunque las labores diarias probablemente te lleven gran parte del día, además suele anochecer pronto por lo que para leer por ejemplo, necesitarás de la electricidad del generador. Pero siempre queda la opción de reunirse alrededor del fuego de la hoguera durante las noches para conversar o dedicarte a aprender a hacer cosas de artesanía. De día hay más opciones como bañarte en el río, pescar, pasear, etc.

En Arajuno tampoco hay mucho más ocio, pero dispones de una zona WiFi en el Parque del Agua, y algunos negocios de restauración incluyendo varios karaokes. Especialmente recomendable es el Kindi Wasi, conocidos de la familia, cercano a la casa de esta, y con un trato muy amable, además lo reúne todo, puedes comer, tomar algo y si te gusta, cantar en el karaoke. Además tiene otras opciones de ocio más dirigidas a conocer la naturaleza como visitas guiadas a comunidades indígenas turísticas.

En Puyo las opciones de ocio se multiplican, destacables desde el punto de vista turístico son el Paseo Lateral del río Puyo y el Parque Etnobotánico Omaere que se encuentra dentro de él,

el Parque Botánico “Las Orquideas” en el barrio de Los Angeles, el Centro de Recuperación de Fauna Salvaje “Yanacocha” en la vía a Fátima, el aviario “Parque Real” de especies exóticas, el Parque Acuático “Murete Puyu”, la cascada de “Hola Vida” de camino a Pomona, la Parroquia de Veracruz y su dique, y un sinfín de lugares turísticos que podría seguir enumerando. Para un plan de salir de noche, hay una zona de bares en el barrio del Obrero donde va la juventud con bares de rock, discotecas, bares de salsa, y otros más tranquilos. En restauración también la oferta es más amplia que en Arajuno con restaurante de verdadero lujo. Las principales plazas de Puyo disponen de acceso gratuito a WiFi, lo que siempre viene bien por ejemplo, para hacer llamadas IP. Si quieres hacer deporte también Puyo ofrece varios sitios donde disfrutar de pistas gratuitas, un skate park, e incluso varios boulders privados, y un rocódromo municipal. Para hacer turismo guiado o de aventura hay un gran número de operadoras que ofrecen a precios contenidos visitas a comunidades, rutas y packs de varias oportunidades. Además a poco más de una hora se encuentra Baños, famosos además de por inmejorable enclave, sus opciones turísticas, y sus bellos paisajes, por su vida nocturna, donde la abundancia de turismo ayuda a que siempre haya buen ambiente.

En general se dispone de poco tiempo para hacer turismo por Ecuador durante las prácticas, es recomendable aprovechar el mes posterior a estas, pero siempre se pueden aprovechar los fines de semana y las vacaciones, para ello es recomendable viajar de noche en autobús si vas a viajar algún lugar lejano, aprovecharás mejor el tiempo y te puedes ahorrar el hospedaje. Recomendar sitios que visitar en Ecuador es difícil pues dependerá mucho de los gustos de las personas, pero se hace aún más difícil por la gran oferta que hay, sin llegar a conocer la costa, Ecuador ofrece al turista una gran cantidad de opciones que pugnan por belleza en Amazonía, Sierra o Costa. Como experiencia particular he visitado como turista Quito, Baños, Machachi, Alausi, Riobamba, Latacunga, Macas, Sucua, Cuenca, Loja, Cañar, y algún otro sitio de paso, y en todos he podido disfrutar de lugares imprescindibles para mí, el Casco Histórico de Quito, las cascadas de Baños, las vistas de Macas y sus miradores, el barrio de Santa Ana, Pumapungo, las galerías de arte y museos de Cuenca (incluyendo un maravilloso concierto de la Sinfónica de Cuenca ¡gratis!), las ruinas de Ingapirca en Cañar, Quilotoa en Latacunga, la Nariz del Diablo en Alausi, etc.

MAS INFORMACIÓN

Si la estancia en Ecuador es inferior a 3 meses, no es necesaria ningún visado, únicamente es preciso tener un billete de avión de regreso o de salida del país dentro de ese período de tiempo. En cualquier caso existen visas de turista que permiten alargar la estancia hasta seis meses, aunque el precio suele ser elevado, son 50\$ por la tramitación y 400\$ por el visado. De todas formas superar por unos días la estancia ya no supone una sanción económica, sencillamente te prohíben la entrada en el país durante unos meses.

Los dos bancos más importantes del país son el Banco de Guayaquil y el Banco Pichincha. Ambos cobran comisión por sacar dinero de sus cajeros y el máximo por día son 300\$. El banco de Guayaquil cobra comisiones muy económicas, sobre 1,35\$ mínimo, y otra opción sería abrir una cuenta desde aquí, en Zaragoza hay sucursal del Banco de Pichincha por ejemplo. La moneda es el dólar americano, por lo que es fácil conseguir cambiar divisas aquí en España, pero es más barato hacerlo allí.

En cuanto a asociaciones interesantes, en Arajuno está la asociación “ACIA” (Asociación de Comunidades Indígenas de Arajuno).

Como ya se ha mencionado un poco por encima anteriormente, la alimentación en la comunidad no es sencilla. Se encuentra bastante incomunicada, por lo que lo más práctico es comprar alimentos bien en Puyo o bien en Arajuno (aunque más caros y según el día no había mucha oferta) y cargarlos hasta la casa. Según como esté el río puede ser complicado, por lo que es interesante aprender a pescar, y que plantas comestibles hay disponibles. La chacra está un poco descuidada, pero hay plantada bastante yuca, que te puede salvar de un apuro. A tener en cuenta, es que en Puka Rumi no hay refrigeradora y a veces había problemas de almacenamiento de los alimentos, no solo a causa del calor sino también a causa de los animales silvestres. Para cocinar, hay una cocineta de gas, y un hogar para cocinar con leña.

Por último, comentar los aspectos culturales de las personas con las que se convive. En los últimos años, el nivel organizativo de la población indígena del país ha crecido, llegando incluso a formar un partido político indígena de carácter socialista y con repercusión nacional (Pachakutik). También ha habido una mayor visibilización de las diferentes culturas presentes en el país y de sus derechos (respecto a la tierra, a sus creencias, a su forma de

organización...). Legalmente, ha habido bastantes avances, como el reconocimiento de los territorios comunales, pero en la práctica sigue habiendo actuaciones que violentan sus derechos. La población de nacionalidad kichwa en particular es la más numerosa de Ecuador, aunque las características de los que viven en la sierra difieren de los de la selva, llegando a tener dificultades a entenderse entre ellos, a pesar de hablar el mismo idioma, por su acento. En estas prácticas se convive con estos últimos. Son Personas sencillas y amables, aunque en un primer momento no resultan demasiado accesibles y es necesario dedicar tiempo para ganar su confianza. La mejor manera de integrarse es intentar actuar como ellos y conocer y comprender sus costumbres, aunque esto último en ocasiones resulta complicado, y para ello tener una mente abierta. No obstante, durante la convivencia siempre pueden surgir problemas debido al choque cultural, que en ocasiones puede ser bastante fuerte y no es posible llegar a un acuerdo. Es fácil observar la separación de roles, la idea de que el hombre es el que tiene que aportar el trabajo físico y mantener a la familia (es el líder de la familia, quien aporta el dinero o los alimentos), mientras que la mujer se encarga del cuidado de la casa, los hijos y la chacra, y su opinión en general no se valora, aunque en esta familia, si quieres algo, coméntaselo a Margarita, la madre. También, tristemente, es frecuente escuchar historias de violencia y maltrato, muchas veces relacionadas con el alcoholismo, e incluso todavía de matrimonios de conveniencia impuestos por los padres. Los niños y jóvenes en la actualidad pueden acceder a una educación bilingüe, e incluso en la comunidad más remota puedes encontrarte una escuelita. Algo muy bueno y envidiable de ellos es el gran conocimiento del medio en el que viven. Son capaces de reconocer diversas plantas medicinales y de saber cómo y para qué usarlas, y conocen muchas plantas comestibles. Es realmente admirable la manera que tienen de sobrevivir en la selva. Cuando realizas actividades con ellos es fácil observar cómo van recogiendo frutos, plantas, e incluso animales, lo que es un buen momento para preguntar y aprender de ellos.

1. **Situación geográfica de la ciudad:** Arajuno está situado en la selva amazónica ecuatoriana. En la provincia de Pastaza. La ciudad mas cercana es Puyo (A unos 63 kilomentros) y está muy bien comunicada pues tienes autobuses cada hora haciendo el recorrido Puyo-Arajuno. El clima es cálido y húmedo. Llueve mucho.
2. **Transporte:** El vuelo directo a Quito es caro, a mi me costó 1138 euros, aunque se puede conseguir más barato haciendo escala en Miami. El transporte en Ecuador es barato y los autobuses tienen salidas frecuentes y suelen ser muy cómodos. Yo llegué al aeropuerto desde el que sale un autobús al terminal Quitumbe de Quito por 2 dólares. En el terminal se puede coger una Autobús a Puyo por 7 dólares que tarda 5 horas y media en llegar. En Puyo se pueden coger autobuses frecuentes a Arajuno por 3 dólares aunque no desde el mismo terminal sino desde el mercado con las compañías San Francisco o Centinela del Oriente.
3. **Alojamiento:** Como he mencionado antes resulta conveniente alojarse con una familia Kichwa para comprender plenamente la cosmovisión indígena y así poder realizar de manera correcta el trabajo. Para ello es necesario tener paciencia y ser humilde y sencillo pues pertenecemos a culturas diferentes, pero siendo así pasaras a ser un miembro mas de la familia y será una experiencia maravillosa. Eso sí, luego la despedida se hace muy dura y emotiva.
4. **Ocio:** No he tenido excesivo tiempo para el ocio. En Arajuno no hay demasiadas opciones aunque tiene unos paisajes preciosos por los que hacer excursiones. El poco tiempo libre que he tenido lo he dedicado a estudiar sobre la justicia indígena y a viajar, sobre todo por la zona de la sierra ecuatoriana que es absolutamente preciosa (Quilotoa o Baños son de visita obligada). Muchas opciones culturales se pueden encontrar en Quito, una de las ciudades más bonitas que he visitado.
5. **Mas información:** Los precios son altos en general, aunque el transporte público es económico y para comer puedes pedir almuerzos tradicionales por 2,5 dolares. En Arajuno no hay mucho comercio, pero en Puyo se puede encontrar prácticamente de todo.
Es un país seguro, yo no he sufrido ningún percance pero hay que observar unas pequeñas precauciones, aunque lo dicho, yo he viajado sola y nunca me ha pasado nada.
En cuanto al visado, es necesario para estar mas de 90 días, pero yo estuve 92 días y la única multa que me pusieron fue la prohibición de entrar a Ecuador en los próximos nueve meses.

En Arajuno hay muchos mosquitos, es muy recomendable ir preparado con repelentes y correctamente vacunado. También hay serpientes y fauna diversa, pero yo soy una persona miedosa y lo he superado así que no constituyen un problema. El agua no es potable así que hay que hervirla durante media hora para que no haga daño al estomago. En caso de intoxicación leve por agua o algún alimento yo recomiendo consultar con la gente de la zona, mi “madre” Margarita, hija de un poderoso Yachak, me curo un dolor de estomago haciéndome una limpieza y dándome de tomar una combinación de hierbas medicinales.

En la zona de la sierra hay que tener cuidado con el mal de altura, a mi me resultó muy beneficioso el mate de coca para evitar los síntomas del mal de altura. También recomiendan tomar sal y chocolates y evitar el alcohol y el tabaco.

No quiero ser reiterativa pero es muy necesaria una actitud positiva, sencilla, natural y humilde, ganas de aprender y ganas de escuchar. Hay que tener mente abierta, hay que ser comprensivo y ser consciente de que todos tenemos defectos y virtudes, incluido uno mismo. En esta práctica he conocido personas que no han actuado de esta manera y por ello no han podido beneficiarse como yo del cariño del pueblo kichwa ni de su sabiduría. Es una pena que por no dejar tus prejuicios a un lado te pierdas una experiencia maravillosa que puede ser única en tu vida

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

Situación geográfica de la ciudad

La comunidad de Puka Rumi está situada en la orilla del río Arajuno, a unos seis kilómetros del pequeño pueblo amazónico de Arajuno, en el cantón Pastaza. Arajuno solo tiene conexión por carretera con la ciudad de Puyo. Antiguamente había una pista de aterrizaje puesto que era un pueblo creado para la extracción petrolera, la carretera es reciente de los años 90 y recientemente el ayuntamiento quiere volver a habilitar la pista de aterrizaje para favorecer el turismo. Para ir de Arajuno a Puyo existen dos compañías de autobuses que salen desde el terminal mariscal (no es el terminal grande donde salen el resto de buses de gran recorrido), que tienen varios turnos tanto de mañana como de tarde, prácticamente desde las 6 de la mañana hasta las 7 de la tarde cada hora, el trayecto dura menos de dos horas y cuesta 2,5\$. De Quito a Puyo salen frecuentemente autobuses de diversas compañías y el trayecto dura cerca de cinco horas y media por unos 5\$.

Lo último y más complicado es acceder de Arajuno a Puka Rumi, y depende principalmente de cómo se encuentre tanto el caudal del río Guapuno como del río Arajuno, los dos ríos que hay que cruzar a pie para acceder. Si el río está bajo y el paso de los coches en el primer cruce no está dañado, un todoterreno te puede acercar hasta el segundo cruce del río que está en frente del sendero que te lleva a la comunidad, desde donde te deja el coche toca cruzar el río caminando. En el caso de que el río baje caudaloso, un coche puede acercarte hasta el primer cruce del río, pero luego no queda otra que cruzarlo andando y caminar unos 2,5 kilómetros para llegar finalmente al segundo cruce, y de nuevo pasar el río caminando, esta vez sintiendo cómo el agua sube más arriba de la rodilla y la corriente te quiere llevar río abajo. La última opción es ir andando hasta o desde el pueblo, una hora y media de andada aproximada, pero que te permite una pequeña parada en una cascada paradisíaca para bañar y refrescarse.

Transporte

El principal medio de transporte en Ecuador es el autobús, y resulta sorprendentemente económico, costando cada hora de trayecto poco más de 1\$. En general, hay buena comunicación hacia cualquier parte del país y en los últimos años ha habido una mejora del estado de las vías. Eso sí, hay que tener en cuenta que la relación distancia y tiempo no es igual que en España: lo que en el mapa son poco más de 200 km, en tiempo de viaje se puede convertir en siete u ocho horas. Por ello, lo más práctico suele ser viajar de noche, aunque en ocasiones eso suponga perderse muy lindos paisajes, uno mismo decide qué le compensa. Dentro de las ciudades, uno se puede mover con autobuses, remolques y taxis, también con un costo muy asequible 1\$ el trayecto suele ser la tarifa estándar, el menos en las pequeñas ciudades, no obstante es recomendado acordar el precio antes de subir al taxi. Los autobuses son baratos y tienen buena frecuencia, aunque por la noche a veces puede resultar más complicado. Y algo muy curioso y bueno que se está empezando a perder en las grandes ciudades, es que te pueden coger en cualquier lugar fuera de las paradas y también dejar con un simple “¡gracias!”.

Alojamiento

En la comunidad se vive en la única casa que hay con la familia que reside ahí. Tanto en Arajuno como en Puyo no tuve que buscar alojamiento, ya que me alojaba en su casa, tanto en el Puyo como en Arajuno . En cualquier caso, en Arajuno sí existe un hotel y en Puyo puedes encontrar varios hostales, algunos recomendables cerca del río. Los hostales en el país no son tan baratos como cabría esperar, pero son bastante asequibles y muchos de ellos cuentan con cocina, además, siempre cabe la posibilidad de regatear el precio según el tiempo de estancia.

Ocio

Hablar de ocio en Puka Rumi resulta un tanto extraño, ya que no puedes pretender encontrar la clase de ocio tal y como lo entendemos en España. En los ratos libres se puede ir a pasear por la loma, a bañarse en el río, a caminar río arriba o río abajo en busca de algún vecino cercano, o ayudar a la familia a colocar la red para pescar. Y si a uno le gusta leer o escribir, por la noche (ya a partir de las seis) tiene largo tiempo para dedicarle a ello. Además, la casa cuenta con generador, por lo que, siempre que haya gasolina, se puede hacer con luz eléctrica, si no, toca usar vela o linterna. En Arajuno se pueden encontrar varios bares pequeños y una discoteca karaoke.

Más información

Si la estancia en Ecuador es inferior a 3 meses, no es necesaria ningún visado, únicamente es preciso tener un billete de avión de regreso o de salida del país dentro de ese período de tiempo. En cualquier caso existen visas de turista que permiten alargar la estancia hasta seis meses. Los dos bancos más importantes del país son el Banco de Guayaquil y el Banco Pichincha. Ambos cobran comisión por sacar dinero de sus cajeros y el máximo por día son 300\$. En mi caso, me cargaban 6€ por sacar el máximo. Quizá lo más práctico sea llevar desde España los dólares que se crean necesarios, o incluso cambiar euros en Ecuador, ya que en España cobran bastante comisión por el cambio. Otra manera es el envío de dinero a través de compañías como Western Union. En cuanto a asociaciones interesantes, en Arajuno está la asociación “ACIA” (Asociación de Comunidades Indígenas de Arajuno). Como ya he mencionado un poco por encima anteriormente, la alimentación en la comunidad no resultaba del todo sencilla. Se encuentra bastante incomunicada, por lo que lo más práctico era comprar alimentos bien en Puyo o bien en Arajuno (aunque más caros y según el día no había mucha oferta) y cargarlos hasta la casa. Según como estuviera el río, podía costar más o menos tiempo, y según cuántas personas fuéramos a comprar, era posible comprar para más o menos días. Otra cosa a tener en cuenta, es que en Puka Rumi no había refrigeradora y a veces había problemas de almacenamiento de los alimentos, no solo a causa del calor sino también a causa de los animales silvestres que con sus incursiones nocturnas se aprovechaban de nuestra comida. Para cocinar, hay una cocineta de gas, pero si se acaba el gas no hay más remedio que cocinar a fuego, lo que no resulta tan fácil como uno pueda creer, mantener un buen fuego que dé suficiente calor durante el tiempo necesario para cocinar no es sencillo. Por último quisiera comentar los aspectos culturales de las personas con las que convivía, algo que también considero que es importante conocer. En los últimos años, el nivel organizativo de la población indígena del país ha crecido, llegando incluso a formar un partido político indígena de carácter socialista y con repercusión nacional (Pachakutik). También ha habido una mayor visibilización de las diferentes culturas presentes en el país y de sus derechos (respecto a la tierra, a sus creencias, a su forma de organización...).

Legalmente, ha habido bastantes avances, como el reconocimiento de los territorios comunales, pero en la práctica sigue habiendo actuaciones que violentan sus derechos. La población de nacionalidad kichwa en particular es la más numerosa de Ecuador, aunque las características de los que viven en la sierra difieren de los de la selva, en mi caso contaré los rasgos de éstos últimos. Son personas sencillas y amables, aunque en un primer momento no resultan demasiado accesibles y es necesario dedicar tiempo para ganar su confianza. La mejor manera de integrarse es intentar actuar como ellos y conocer y comprender sus costumbres, aunque esto último en ocasiones resulta complicado, y para ello tener una mente abierta. No obstante, durante la convivencia siempre pueden surgir problemas debido al choque cultural, que en ocasiones puede ser bastante fuerte y no es posible llegar a un acuerdo. Es fácil observar la separación de roles, la idea de que el hombre es el que tiene que aportar el trabajo físico y mantener a la familia (es el líder de la familia, quien aporta el dinero o los alimentos), mientras que la mujer se encarga del cuidado de la casa, los hijos y la chacra, y su opinión en general no se valora. También, tristemente, es frecuente escuchar historias de violencia y maltrato, muchas veces relacionadas con el alcoholismo, e incluso todavía de matrimonios de conveniencia impuestos por los padres. Los niños y jóvenes en la actualidad pueden acceder a una educación bilingüe, e incluso en la comunidad más remota puedes encontrarte una escuelita. Algo muy bueno y envidiable de ellos es el gran conocimiento del medio en el que viven. Son capaces de reconocer diversas plantas medicinales y de saber cómo y para qué usarlas, conocen muchas plantas comestibles y, aunque parezca difícil acceder al fruto o cualquiera que sea la parte comestible, utilizando los medios que les provee la selva los consiguen, saben utilizar diversos métodos de caza y crear ingeniosas trampas, o construir una balsa sin utilizar ni un martillo. Es realmente admirable la manera que tienen de sobrevivir en la selva.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

Dado el pequeño tamaño de la comunidad en la que realicé las prácticas, muchos de los datos no los puedo referenciar a ella, por ello en algunas ocasiones lo haré respecto al país.

- Situación geográfica de la ciudad

Puka Rumi se encuentra en la cuenca alta del río Arajuno, a unos seis kilómetros de la pequeña ciudad de Arajuno, al noroeste de Ecuador. Para acceder a Arajuno primero hay que ir a Puyo. De Quito a Puyo salen frecuentemente autobuses de diversas compañías y el trayecto dura cerca de cinco horas y media. Para ir de Puyo a Arajuno existen dos compañías de autobuses que tienen varios turnos tanto de mañana como de tarde, y el trayecto dura menos de dos horas.

Lo último y más complicado es acceder de Arajuno a Puka Rumi, y depende principalmente de cómo se encuentre el caudal del río Arajuno en ese momento. Si el río está bajo y el paso de los coches en el primer cruce no está dañado, un todoterreno te puede acercar hasta el segundo cruce del río que está en frente del sendero que te lleva a la comunidad; desde donde te deja el coche toca cruzar el río caminando, sin prisas para no tropezar con las piedras, y, por supuesto, con los bultos a tu espalda.

En el caso de que el río baje caudaloso (normalmente los días cercanos a la luna nueva), un coche puede acercarte hasta el primer cruce del río, pero luego no queda otra que cruzarlo andando y caminar unos 2,5 kilómetros para llegar finalmente al segundo cruce, y de nuevo pasar el río caminando, esta vez sintiendo cómo el agua sube más arriba de la rodilla y la corriente te quiere llevar río abajo.

- Transporte

El principal medio de transporte en Ecuador es el autobús, y resulta sorprendentemente económico, costando cada hora de trayecto poco más de 1\$.

En general, hay buena comunicación hacia cualquier parte del país y en los últimos años ha habido una mejora del estado de las vías. Eso sí, hay que tener en cuenta que la relación distancia y tiempo no es igual que en España: lo que en el mapa son poco más de 200 km, en tiempo de viaje se puede convertir en siete u ocho horas. Por ello, lo más práctico suele ser viajar de noche, aunque en ocasiones eso suponga perderse muy lindos paisajes; uno mismo decide qué le compensa.

Dentro de las ciudades, uno se puede mover con autobuses, remolques y taxis (también con un costo muy asequible). Los autobuses son baratos y tienen buena frecuencia, aunque por la noche a veces puede resultar más complicado. Y algo muy curioso y bueno que se está empezando a perder en las grandes ciudades, es que te pueden coger en cualquier lugar fuera de las paradas y también dejar con un simple “¡gracias!”.

- Alojamiento

En la comunidad se vive en la única casa que hay con la familia que reside ahí. Tanto en Arajuno como en Puyo no tuve que buscar alojamiento, ya que los responsables del proyecto

buscaron amigos que me ofrecieron su casa para pasar la noche, en el caso de Arajuno, o me alojaba en su casa, en el caso de Puyo. En cualquier caso, en Arajuno sí existe un hotel y en Puyo puedes encontrar varios hostales, algunos recomendables cerca del río.

Los hostales en el país no son tan baratos como cabría esperar, pero son bastante asequibles y muchos de ellos cuentan con cocina; además, siempre cabe la posibilidad de regatear el precio según el tiempo de estancia.

- Ocio

Hablar de ocio en Puka Rumi resulta un tanto extraño, ya que no puedes pretender encontrar la clase de ocio tal y como lo entendemos en España. En los ratos libres se puede ir a pasear por la loma, a bañarse en el río, a caminar río arriba o río abajo en busca de algún vecino cercano, o ayudar a la familia a colocar la red para pescar. Y si a uno le gusta leer o escribir, por la noche (ya a partir de las seis) tiene largo tiempo para dedicarle a ello. Además, la casa cuenta con generador, por lo que, siempre que haya gasolina, se puede hacer con luz eléctrica; si no, toca usar vela o linterna.

En Arajuno se pueden encontrar varios bares pequeños y una discoteca, pero tampoco nada realmente interesante.

- Más información

Si la estancia en Ecuador es inferior a 3 meses, no es necesaria ningún visado, únicamente es preciso tener un billete de avión de regreso o de salida del país dentro de ese período de tiempo. En cualquier caso existen visas de turista que permiten alargar la estancia hasta seis meses.

Los dos bancos más importantes del país son el Banco de Guayaquil y el Banco Pichincha. Ambos cobran comisión por sacar dinero de sus cajeros y el máximo por día son 300\$. En mi caso, con una tarjeta de débito de la Cai, me cargaban 6€ por sacar el máximo. Quizá lo más práctico sea llevar desde España los dólares que se crean necesarios, o incluso cambiar euros en Ecuador, ya que en España cobran bastante comisión por el cambio. Otra manera es el envío de dinero a través de compañías como Western Union.

En cuanto a asociaciones interesantes, en Arajuno está la asociación “ACIA” (Asociación de Comunidades Indígenas de Arajuno) que, lamentablemente, entre una cosa y otra no tuve oportunidad de conocer en profundidad.

Como ya he mencionado un poco por encima anteriormente, la alimentación en la comunidad no resultaba del todo sencilla. Se encuentra bastante incomunicada, por lo que lo más práctico era comprar alimentos bien en Puyo o bien en Arajuno (aunque más caros y según el día no había mucha oferta) y cargarlos hasta la casa. Según como estuviera el río, podía costar más o menos tiempo, y según cuántas personas fuéramos a comprar, era posible comprar para más o menos días.

Otra cosa a tener en cuenta, es que en Puka Rumi no había refrigeradora y a veces había problemas de almacenamiento de los alimentos, no solo a causa del calor sino también a causa de los animales silvestres que con sus incursiones nocturnas se aprovechaban de nuestra comida. Para cocinar, hay una cocineta de gas, pero si se acaba el gas no hay más remedio que cocinar a fuego, lo que no resulta tan fácil como uno pueda creer; mantener un buen fuego que dé suficiente calor durante el tiempo necesario para cocinar no es sencillo.

Por último quisiera comentar los aspectos culturales de las personas con las que convivía, algo que también considero que es importante conocer.

En los últimos años, el nivel organizativo de la población indígena del país ha crecido, llegando incluso a formar un partido político indígena de carácter socialista y con repercusión nacional (Pachakutik). También ha habido una mayor visibilización de las

diferentes culturas presentes en el país y de sus derechos (respecto a la tierra, a sus creencias, a su forma de organización...). Legalmente, ha habido bastantes avances, como el reconocimiento de los territorios comunales, pero en la práctica sigue habiendo actuaciones que violentan sus derechos.

La población de nacionalidad kichwa en particular es la más numerosa de Ecuador, aunque las características de los que viven en la sierra difieren de los de la selva; en mi caso contaré los rasgos de éstos últimos. Son personas sencillas y amables, aunque en un primer momento no resultan demasiado accesibles y es necesario dedicar tiempo para ganar su confianza. La mejor manera de integrarse es intentar actuar como ellos y conocer y comprender sus costumbres, aunque esto último en ocasiones resulta complicado, y para ello tener una mente abierta. No obstante, durante la convivencia siempre pueden surgir problemas debido al choque cultural, que en ocasiones puede ser bastante fuerte y no es posible llegar a un acuerdo.

Como mujer, viví en mis propias carnes la discriminación que en muchas ocasiones se infringe hacia las mujeres kichwas. Es fácil observar la separación de roles, la idea de que el hombre es el que tiene que aportar el trabajo físico y mantener a la familia (es el líder de la familia, quien aporta el dinero o los alimentos); mientras que la mujer se encarga del cuidado de la casa, los hijos y la chacra, y su opinión en general no se valora. Así, en alguna ocasión me tenía que quedar en casa preparando el almuerzo con las mujeres mientras “los varones” se iban al campo. También, tristemente, es frecuente escuchar historias de violencia y maltrato, muchas veces relacionadas con el alcoholismo, e incluso todavía de matrimonios de conveniencia impuestos por los padres (era el caso del matrimonio con el que vivía).

Los niños y jóvenes en la actualidad pueden acceder a una educación bilingüe, e incluso en la comunidad más remota puedes encontrarte una escolita. En general, los niños están muy enmadrados y, desgraciadamente, los castigos físicos hacia ellos se ve como algo normal; una de las peores experiencias que viví fue el observar cómo les ponían unas gotas de ají en los ojos, incluso a bebés de un año, para que no fueran niños malcriados en el futuro... verles y escucharles llorar a causa del gran ardor que eso supone fue terrible.

Algo muy bueno y envidiable de ellos es el gran conocimiento del medio en el que viven. Son capaces de reconocer diversas plantas medicinales y de saber cómo y para qué usarlas; conocen muchas plantas comestibles y, aunque parezca difícil acceder al fruto o cualquiera que sea la parte comestible, utilizando los medios que les provee la selva los consiguen; saben utilizar diversos métodos de caza y crear ingeniosas trampas; o construir una balsa sin utilizar ni un martillo. Es realmente admirable la manera que tienen de sobrevivir en la selva.