

CONSEJOS PRÁCTICOS-SAN SALVADOR

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

El Salvador, es un país con una sociedad y realidad un tanto compleja. Cuando te destinan a este país y buscas información, la primera reacción es asustarse. Además es poco turístico por lo que las comunicaciones son complicadas, pero poco a poco se hace uno con la ciudad y te das cuenta de que no es para tanto.

Para alojamiento, desde Save the Children me recomendaron primero unos apartamentos excesivamente caros (925 \$/mes), al decirles que era mucho, me recomendaron unas habitaciones que alquila una señora (Ute), que valen 550 \$/mes y donde estás como en casa. Yo recomiendo ir de primeras a casa de Ute. Puedes ir a trabajar caminando, son unos 15 minutos, y ella facilita bastante la adaptación a esta nueva cultura. La casa está totalmente equipada y tienes muchísimas comodidades así como independencia. Es como compartir casa con una mujer. Una vez pasado el primer mes es fácil preguntar entre compañeros si conocen otros lugares más económicos, y se puede acabar encontrando otra casa más barata.

Como comento, entre los mismos compañeros de la oficina si se pregunta por alojamiento te pueden asesorar. Otra opción es ir al centro español. Yo ahí conocí a una chica con la que acabé compartiendo casa por un precio mucho más módico. Además en el centro español realizan actividades y hay piscina. Tengo entendido que el primer mes es gratis, yo solo fui en una ocasión, pero es una vía para relacionarse.

En cuanto al transporte, en San Salvador es bastante ambiguo. En otras ciudades se encuentran rutas por internet, aquí funciona el boca a boca, hay que preguntar a compañeros o a salvadoreños por la línea que hay que coger en función de a dónde te dirijas. Al final no resulta muy complicado. Otro método de viaje en cuanto es de noche es el taxi, hay que llamar a taxistas de confianza. Uno recomendable y seguro son los taxis Acacya (<http://www.taxisacacya.com/home.htm>). Otro contacto de taxis de confianza y amable es el señor Nelson, yo he viajado bastante con él, conviene tener uno próximo que te conozca porque te acaba haciendo precio. Adjunto su teléfono por si se le quiere llamar una vez en San Salvador, (Nelson - 77798238).

Para viajes fuera de la ciudad, a Nicaragua, Guatemala u Honduras hay varias compañías de autobús, adjunto la página donde pueden ver horarios e información: <http://www.busedelsol.com/home.html>, <http://www.ticabus.com/esp/>. Personalmente me gusta más buses del sol. Para fin de semana Nicaragua queda lejos, y Honduras no he conocido en profundidad, pero en Guatemala, está una ciudad llamada Antigua Guatemala que es muy bonita, donde hay turistas y además se puede pasear tranquilamente. Por cambiar de aires, puede merecer la pena.

Con respecto al ocio diré que es poco común salir por la noche. Casi nadie lo recomienda o lo hace. Aunque hay lugares que están enfocados para ello y son seguros y bonitos. El Paseo del Carmen en Santa Tecla es un lugar muy tranquilo para pasear una tarde/noche. Hay barecitos, restaurantes... Tipo esta calle también está la Zona Rosa, y la Colonia San Luis. Una vez se conocen a compañeros o a gente con la que

puedas simpatizar, se puede ir algún viernes/sábado tranquilamente a pasear por estos lugares.

También hay parques donde pasear. Cerca del trabajo está el parque Bicentenario, y cerca del centro el parque Cuscatlán. Ahí hay vigilancia y parecen seguros, aunque desde la población salvadoreña te recomendarán siempre no pasear sola/o.

Para conocer el país y poder viajar el fin de semana, yo he recurrido y conocido algunas organizaciones. Con la Federación Salvadoreña de Escalada y Montañismo he estado recorriendo parte de El Salvador. Hacen salidas muchos fines de semana y te permite conocer bonitos lugares y gente muy amable que te integra en el grupo (<https://www.facebook.com/FSME.SV?fref=ts>). A través de la federación me dieron información de otro grupo que también hace salidas económicas por el país, con ellos no he tenido ocasión de viajar, pero adjunto el contacto (<https://www.facebook.com/promoatur.caminatas?fref=ts>). Y por último, cerca de la oficina hay un centro comercial donde se encuentra una agencia llamada El Salvador Turismo, que también organiza salidas para los fines de semana (<https://www.facebook.com/elsalvadoroturismograyline?fref=ts>). Me he informado sobre los tres lugares, pero únicamente tengo referencias de la federación porque con las otras dos entidades no he realizado ninguna actividad.

En general hay que tener en cuenta que vamos a vivir en una nueva cultura, hay que tener paciencia con los ritmos y amortiguar todo lo que se oiga. La gente tiende a transmitir miedo y sobreprotección, mi recomendación es tener cuidado pero no obsesionarse. Ser conscientes que de noche es mejor estar en casa, y no caminar solo. Pero se pueden coger autobuses y moverse por la ciudad de día. No llevar nunca mucho dinero encima, ni cosas de valor que llamen la atención.

Para comprar fruta fresca o verdura mi consejo es acudir a los diferentes mercados, se compra mucho más barato y bueno que en el súper. En ocasiones pasan vendiendo por la calle, siempre va a ser más natural y económico que en el súper. Me estoy refiriendo a fruta como la que compramos en España. NO es tan recomendable comprar zumos, bebidas, fruta manipulada, es decir; lo no veamos delante cómo se hace o cómo ha sido tratado el alimento. Carne y pescado no he comprado en los mercados, solo vegetales.

Otros aspectos que dejo para el final son los referidos al clima y orografía. Yo llegué en septiembre que es pleno invierno aquí. Invierno tiene una connotación húmeda, no de frío. Esto implica que cae un gran chaparrón casi todos los días. No es para preocuparse, si que son tormentas fuertes, pero duran aproximadamente media hora o incluso menos. También creo que es bueno saber, pero sin alarmarse que El Salvador es denominado el valle de las hamacas por su movimiento sísmico. Es probable que nos encontremos con algún temblor⁴. Lo registro en la memoria NUNCA para alarmar, sino todo lo contrario. Para plasmar que no es peligroso y que es algo habitual con lo que la gente vive. Yo justo recién llegada si me preocupe porque desconocía esta información. Es algo totalmente común.

Situación de la ciudad (aspectos geográficos y sociales)

El Salvador es un país que está situado en Centroamérica. Su limitada extensión hace que sea conocido como el pulgarcito de América, dado que nos encontramos ante uno de los países más pequeños de Latinoamérica. El país se baña en aguas del Pacífico y es colindante con Guatemala y Honduras.

El cambio cultural se siente desde el momento en que se pisa el país y se sale del aeropuerto. La naturaleza es exuberante en muchas de las zonas del país. Los contrastes entre ricos y pobres es fácilmente perceptible. Uno de los mejores recuerdos que una persona se puede llevar de El Salvador es, sin duda alguna, su gente. La amabilidad que desprenden se palpa desde el primer segundo y siempre están dispuestos a ayudar. Los salvadoreños son grandes aficionados al fútbol español, y no se abandona el país sin ver camisetas y escudos del Madrid y del Barcelona por todo los lados.

Pese a la amabilidad de la gente, el mayor problema de El Salvador es la violencia. Debido a la existencia de las llamadas “maras”, El Salvador se convierte en uno de los países que no está en conflicto armado más peligroso. La situación se generaliza a toda Centroamérica. Pese a ello, si se siguen las recomendaciones de seguridad que en la organización de acogida se prestan, no tiene porque existir problema alguno durante la estancia para el becario. Caminar de noche es inseguro, por lo que en caso de salir se recomienda salir siempre acompañado.

En El Salvador amanece entorno a las 05:30 y anoche alrededor de las 18:30. Los horarios en oficinas suelen ser de 08:00 a 17:00. A la hora de la comida se le llama almuerzo y se realiza a las 12:00.

La moneda en El Salvador es el dólar estadounidense USD.

Las estaciones principales se podrían dividir en dos, la época de lluvias y la época seca. La época de lluvias sería la correspondiente a verano y la seca la de invierno. Durante la época de lluvia suele hacer sol durante el día y por las tardes caen tormentas.

También es recomendable llevar repelentes de mosquito debido a que existe peligro de que el mosquito traspase el dengue. Así mismo, hay que tener cuidado con los lugares en que se come y beber agua siempre embotellada. La adaptación a las comidas puede costar un poco al principio por lo que es recomendable llevar medicamentos tales como protectores, sales minerales para disolver en agua...

También es recomendable ir a Sanidad para vacunarse en contra de enfermedades como la fiebre tifoidea.

Transporte

En la ciudad de San Salvador, el transporte público más utilizado es el autobús y el microbús. Lo más aconsejable es informarse en la entidad de acogida sobre las líneas a utilizar. Debido a la conglomeración de gente hay que andar con cuidado por el tema de robos. El precio del billete en el bus es de 20 centavos de dólar y en el microbús de 25.

También existen compañías de taxi:

- Taxi ACACYA: 2271-4937
- Taxi COBRA: 2264-0327

Sobre todos estos aspectos es recomendable informarse bien en la entidad de acogida o en el lugar de alojamiento.

Alojamiento

En mi caso, me puse en contacto con la entidad de acogida y ellos me recomendaron el alojamiento. Debido a que era el primer becario en ir a Save the Children en El Salvador, me acogí al que me recomendaron. El problema que ha sido caro. Los apartamentos se llaman Apartamentos Victoria, cuentan con Wifi, cocina, baño, piscina... menos lavadora.

Las zonas más seguras de San Salvador y cercanas a la oficina son Colonia San Benito y Colonia Escalón, pero como en el caso del transporte lo más recomendable es informarse en la entidad de acogida.

Ocio

Lo que más se puede aprovechar en El Salvador es el turismo de playa y de naturaleza. La ciudad de San Salvador ofrece pocas alternativas de turismo, tal vez el sitio que más ofrece estas características es el centro de la ciudad pero es recomendable ir con personas que conozcan la ciudad dado que la zona es peligrosa. También existen varios centros comerciales: Galerías, Multiplaza... que ofrece todos los servicios que cualquier centro comercial español ofrece. También existen muchos bares o como allí los llaman “chupaderos” en los cuales se pueden probar las cervezas nacionales y alimentos típicos del lugar.

El Salvador no se puede abandonar sin probar la gastronomía típica del lugar: pupusas (el plato estrella), yucas, pastelitos, atol...

Comer en El Salvador es barato, se pueden encontrar comedores e incluso servicios a domicilio, que ofrecen almuerzos por tan solo 2 dólares.

Las playas de San Salvador son consideradas de las mejores de surf a nivel mundial, existen resorts y hoteles en las playas más famosas del país, por lo que no es difícil ver turistas sobre todo estadounidenses.

Yo recomendaría visitar el Volcán de Santa Ana dado que ofrece un entorno espectacular. Existe una agencia de viajes que ofrece buenos precios y fiabilidad que se llama El Salvador Turismo, su página web es esta: <http://www.elsalvadorturismo.com.sv/> Durante mi estancia en el país realice varias excursiones con dicha empresa.

Otros aspectos

La compañía de telefonía más famosa en El Salvador es Claro, durante mi estancia se me proporcionó en la entidad un móvil o “celular” para que lo usara allí.

La tarjeta Visa es aceptada en los comercios, antes de salir es interesante informarse de las comisiones por sacar dinero de los cajeros, dado que son elevadas.