

# CONSEJOS PRÁCTICOS-ZIPOLITE (OAXACA)

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Mi consejo fundamental para las personas interesadas en realizar las prácticas internacionales en un lugar de las características de la Región Mixteca de Oaxaca es ir con la mente abierta. Se enfrentarán a una cultura totalmente diferente y tendrán que aprender y respetar su forma de ser, sus ritmos y necesidades para conseguir una óptima adaptación.

En cuanto a consejos puramente prácticos puedo realizar una aportación en lo referente a los permisos de migración. Antes de partir, contactamos con la embajada mexicana en España. Ellos nos explicaron que no reuníamos los requisitos para conseguir el permiso de migración como estudiantes. Para realizar nuestra labor en México, lo ideal era conseguir el FM3, es decir, la fórmula migratoria número 3. Este permiso es otorgado a aquellas personas que van al país a realizar un trabajo no lucrativo. Este documento tiene que ser solicitado por la empresa o asociación mexicana que recibe al trabajador no lucrativo. En nuestro caso no fue posible conseguir este documento.

La alternativa era utilizar el FMT. Este es el permiso para turistas extranjeros y para obtenerlo solo hay que rellenar el documento en el avión. Desde la embajada mexicana en España se nos informó que este permiso es para tres meses con opción a renovación. Nuestra sorpresa fue que cuando fuimos a la oficina de migración en México para pedir información de los pasos a seguir para ampliar el permiso (queríamos estar un total de 4 meses en el país), nos dijeron que nuestro permiso era para dos meses, no para tres como pensábamos. En nuestro FMT estaba escrito con dudosa legibilidad que solo teníamos 60 días de permiso. Nos informaron que 90 días es el máximo de días que dan el permiso pero que pueden dar menos días dependiendo de la persona que te atienda. Por lo tanto aconsejo a futuros becarios solicitar los 90 días de permiso.

Para conseguir más días de permiso de estancia en el país como turista, hay dos opciones. Por una parte ampliar el permiso una semana antes de que caduque. Para ello es necesario acreditar solvencia económica para permanecer en el país. Este criterio está establecido en 50 dólares americanos por día de permiso que se quiera ampliar. Es decir, si queríamos ampliar 30 días debíamos presentar la cartilla del banco con 1500 dólares americanos. En ese momento nosotras no disponíamos de esa cantidad por lo que era imposible conseguir la ampliación del permiso.

La otra alternativa conseguir un nuevo permiso FMT. Para ello hay que sellar la salida del país en cualquier oficina migratoria de las aduanas antes de que el permiso caduque. Después de esto puedes volver a entrar al país con un nuevo permiso FMT. Esto es lo que hicimos y no hubo problemas.

De todas maneras aconsejo a futuros becarios solicitar con tiempo de antelación el FM3. Si no es posible deberán de estar atentos en el aeropuerto para solicitar los 90 días como turistas. En cualquier caso deberán de ponerse en contacto con la embajada mexicana en

España para que les expliquen los derechos y restricciones que cada formula migratoria conlleva.

En cuanto a bancos, recomiendo tener una cuenta en el Banco Santander ya que este es uno de los principales de México. De todas maneras, siendo cliente de cualquier otro banco y disponiendo de tarjeta visa o mastercard no hay problemas para retirar efectivo en los cajeros automáticos de los bancos y cajas del país.

Por último es indispensable antes de realizar el viaje, acudir a un centro de vacunas internacional donde además de facilitar las recetas para las vacunas necesarias, ofrecen buenos consejos sobre las precauciones, a nivel de salud, que se deben de tomar en el destino.

Piña Palmera está en Zipolite, un pequeño pueblo de la costa pacífica de Oaxaca. El aeropuerto más cercano es el de Huatulco, que está como a una hora en coche. A veces va alguien de Piña a buscarte, y otras tienes que coger un taxi, o ir a Huatulco, coger un autobús hasta Pochutla, y de allí una camioneta o un taxi hasta Zipolite.

La vida en Piña es bastante fácil, es muy diferente a España, pero no cuesta nada acostumbrarse. Los voluntarios vivimos en habitaciones compartidas, normalmente dos personas. Cada uno tiene una cama y una estantería para poner sus cosas. Compartimos la cocina y el comedor, y dos baños y dos duchas. En las habitaciones hay uno o dos ventiladores. En Piña te dan sábanas limpias que luego tienes que devolver. Yo recomiendo llevarse saco de dormir, aunque sea de verano, porque es muy común ir a dormir a alguna playa cercana. Y también llevarse mochila grande y no maleta.

Zipolite es pequeño, pero tiene varias tiendas pequeñas en las que puedes comprar comida, jabón, papel, etc. Para las compras grandes hay que ir a Pochutla, que es la ciudad más grande de la zona. Está a media hora, más o menos, y allí tienes todo tipo de comercios. Lo ideal es ir el lunes, que es día de mercado, y todo el mundo vende la fruta y la verdura en la calle. Es más barata y más fresca.

Para ir de Zipolite a Pochutla, o a cualquiera de los pueblos cercanos hay varias opciones:

- La primera, las **camionetas**, que son las más baratas y las más lentas, pero también las más divertidas. Cuesta 7 pesos ir hasta Pochutla en una de éstas (1 euro = 12 pesos).
- Otra opción son los **taxis colectivos**, en los que pueden montar hasta cinco personas, además del conductor, y normalmente te cuestan 12 pesos hasta Pochutla. Antes de montarte hay que preguntar cuanto te cobran, porque si no te intentarán engañar. Si te dicen más de 12 pesos, hay que decir que tú no eres turista, que trabajas en Piña, y que ya sabes que cuesta menos. Casi siempre funciona.
- La tercera opción son los taxis normales, que recomiendo evitar siempre, porque te suelen cobrar 100 pesos hasta Pochutla.

Lo mejor para ir a Pochutla es ir en taxi colectivo nada más terminar de trabajar, hacer las compras, y volver en camioneta (hay una parada para las camionetas de Zipolite). El problema es que las camionetas terminan a las 18:30, más o menos, pero no hay taxis colectivos que vayan de Pochutla a Zipolite. En el caso de perder la última camioneta, habría que ir en taxi colectivo hasta Puerto Ángel, y en otro colectivo hasta Zipolite, y saldría 15 – 20 pesos.

Para viajar existe una red de autobuses enorme en México. Hay autobuses de primera, de segunda, de lujo, ejecutivos, etc. Yo recomiendo viajar en segunda, por el precio, aunque es más incómodo, claro. Hay algunas zonas de México que sólo cuentan con autobuses de primera. Hay una página de Internet donde puedes ver todas las comunicaciones de primera clase y comprar los billetes por Internet: [www.ticketbus.com](http://www.ticketbus.com).

En cuanto a la comida, la base son frijoles y arroz. Por la calle venden muchas cosas, que no es recomendable comprar, porque no son muy higiénicas, y nosotros no estamos inmunizados como lo están ellos, y podemos coger parásitos, gastroenteritis, etc. Es muy común la llamada enfermedad de los voluntarios o Venganza de Moctezuma, que es una gastroenteritis fuerte. Pero no pasa nada grave, hay un médico en Piña todos los días que atiende gratis a todo el personal y usuarios de Piña. En Zipolite hay dos farmacias, pero si es posible, es mejor comprar en Pochutla, en las Farmacias Similares, que llegan a ser un 50% más baratas.

Es muy importante acudir a la consulta de Viajeros Internacionales de Zaragoza antes de irte de viaje, para ponerte algunas vacunas y que te den algunas recomendaciones. Por ejemplo, es básico el repelente de insectos y la crema de protección solar. Repelentes hay muchos, y algunos no funcionan muy bien. Yo utilicé uno que preparan en la tienda Gilca, en Paseo de las Damas, y me fue muy bien.

Zipolite no ofrece muchas opciones para el tiempo libre, pero tienes la playa al lado, muchos restaurantes, varios sitios de Internet, un bar con billar y fútbolín, un par de sitios donde ponen películas, y una disco. Además, cerca de allí hay muchos sitios bonitos que puedes visitar, en camioneta o taxi colectivo llegas rápido y barato.

Mi principal consejo es realizar las prácticas en un lugar de habla hispana. En mi caso y para el tipo de labor que he realizado una comunicación fluida aporta mucho más. En el Estado de Oaxaca, y en México en general, lo que más me ha gustado es pararme a hablar con la gente del pueblo, que son quienes mejor te enseñan. Visitar los mercados y las zonas donde viven, el colorido, el griterío, a parte que es donde está todo más barato.

En cuanto al transporte, también he viajado en los autobuses más baratos, buscando en las estaciones de segunda clase y en las compañías de suburban que hay por todo el país. Este es el tipo de transporte que utilizan l@s mexican@s . Para recorridos largos mucho mejor viajar de noche, se hace menos duro y se ahorra una noche de hotel. Si el recorrido va a ser muy largo mejor utilizar un autobús de primera clase, ya por comodidad y seguridad. Para saber sobre horarios, tarifas y recorridos de estas compañías, hay una página web que se llama ticket bus(mirar en google).

Para encontrar alojamientos asequibles mi ayuda ha sido una guía de viaje (El Trotamundos), y está muy bien, tiene muchos consejos prácticos.

En cuanto a bancos, para evitar una gran comisión allí podeis encontrar Santander y BBV, de todas formas cajeros automáticos no es difícil encontrar y con visa o mastercard se puede sacar dinero.

Sobre salud, vacuna contra el tifus y cuidado con el estómago. Yo no me he cortado para probar la gran variedad de platos que existen, ni frutas, ni nada. Ojito con el picante, que se pasan y eso sí, cuidado con el agua. Repelente para mosquitos, sobre todo en zona de playa, no viene mal una mosquitera. Y con el paludismo yo no me he encontrado, pero eso preguntar en salud internacional sobre la zona. En México casi no existe, y mejor que el medicamento contra la malaria, que debe ser muy fuerte, conseguir vitamina d o c (preguntarlo también).

Cuando entréis al país pedir que el visado os lo den para tres meses, a mi me lo dieron para dos y tuve que salir a Guatemala para no estar de ilegal....a su elección.

Y para una fácil integración al país lo mejor es ir abierta. Respetar las costumbres y no intentar cambiarlas, aunque no nos gusten algunas de ellas. Llevar fotos y contarles como es la vida aquí, les da muchas curiosidad. Ser tan cordial y tan educada como lo son contigo. Ir con seguridad por la calle también evita timos.

Con todo, y para cualquier duda, preguntad a las personas de allí, que son las mejores guías.

Y sobretodo ir con ganas de ver, conocer y aprender, exprimir cada detalle al máximo. Yo no he tenido ningún problema con nada, la cuestión es siempre la prudencia.

¡Suerte y buen viaje!

Piña Palmera se encuentra en Zipolite, pequeño poblado situado en la costa sur del Pacífico, en la región de Oaxaca.

Para llegar, lo más cómodo, aunque también más caro es, una vez llegado al D.F tomar un vuelo a Huatulco o, a Puerto Escondido, que son los dos aeropuertos más cercanos. De allí tenemos que desplazarnos a Pochutla, que es la ciudad más cercana a Zipolite, y de Pochutla tomar una camioneta o colectivo hasta Zipolite.

Otra opción es llegar a Oaxaca y tomar un bus hasta Pochutla, pero la duración del viaje son 6 horas.

Desde Pochutla a Zipolite hay una media hora en colectivo y cuesta unos 15 o 20 pesos, no más, ya que los taxistas si nos ven con pinta de turista nos pueden llegar a pedir 100 pesos.

Viajar en camioneta cuesta 7 pesos, pero la duración del trayecto es una hora, aunque personalmente, viajar en camioneta tiene su encanto y desde mi punto de vista merece la pena, además el paisaje es precioso.

En Zipolite, aunque es un poblado muy pequeñito, podemos encontrar tiendas o mini supermercados, llamados “tiendas de abarrotes”, pero normalmente vamos a comprar a Pochutla, además para poder sacar dinero hay que desplazarse hasta allí, ya que es el lugar más cercano donde podemos encontrar bancos y cajeros automáticos.

El mejor día para realizar compras en Pochutla es el lunes ya que es el día del mercado de frutas y verduras, y ponen muchos puestos con este tipo de productos a muy buen precio.

También podemos encontrar en Pochutla comercio más occidentalizado.

En realidad no es necesario comprar nada de comida porque Piña Palmera ofrece todas las comidas, pero las cenas las solemos hacer los residentes en la cocina situada en nuestra área, y los desayunos normalmente también.

Además al final las comidas son muy repetitivas, por ejemplo, arroz y frijoles siempre, el resto va variando según los días de la semana, huevos, brócoli o judías, pasta, patatas, lentejas o garbanzos y la ensalada que la hacemos los voluntarios y becarios.

Prácticamente no se come carne, solamente los sábados.

En Zipolite no hay agua potable, así que recomiendo comprar agua de las tiendas a pesar de que en Piña Palmera tienen garrafones con agua potable, pero más vale prevenir.

Como lugares recomendados para salir a cenar en Zipolite, destaca “Piedra de Fuego” famoso por su delicioso pescado, a muy buen precio. “Posada México” donde hacen las mejores pizzas en horno de leña, y “El Alquimista” restaurante donde la comida está bien, pero destaca por su mágica ubicación, es un lugar precioso sobre todo para ir a cenar o tomar una copa.

Pasa salir o tomar algo en la tarde - noche está “La Libélula” donde cada jueves ponen una película y se puede jugar al billar y fútbolín, en el “Buovento”, otro bar/restaurante, los lunes también hay sesiones de cine al aire libre; pero si lo que queremos es bailar, el lugar indicado es “La Puesta”.

“La Puesta” abre de jueves a domingo, pero es el viernes el día en que todo el mundo sale.

Si hay algo que no falta en Zipolite son los cibercafés, cobran unos 14 o 15 pesos la hora.

Algo que nunca debemos olvidar llevar es repelente. Personalmente no recomiendo comprar el de la marca RELEC, que es el que suelen recomendar en sanidad, ya que además de ser caro no es el más efectivo, así que lo mejor es llevar uno de aquí y el resto comprarlos allí.

En principio no es necesario tomar medicación contra la malaria, ya que en esa zona no hay riesgo, pero de todos modos antes de ir podemos asegurarnos preguntando al centro.

Si queremos hacer las prácticas en los meses de verano lo más recomendable es llevarnos impermeable y botas de montaña, ya que allí es temporada de lluvias de julio a octubre, el resto de meses hace muchísimo calor, así que nada de ropa de abrigo.

A pesar de que las condiciones de vida puedan parecer un poco difíciles, vivir en Zipolite tiene su encanto y no es difícil adaptarse.

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

Zipolite está en el estado de Oaxaca. El pueblo es muy pequeño aunque también muy conocido por los turistas debido a su playa nudista y sus fuertes olas. En sus cercanías hay pueblos similares con bonitas, aunque peligrosas, playas como Mazunte, Puerto Ángel, San Agustín o Ventanilla. La capital del estado, Oaxaca, no está muy lejos en kilómetros, pero la carretera, que atraviesa toda la sierra, no hace este camino ni corto ni agradable, pues durante 6 horas de viaje no dejas de circular por una estrecha carretera con angostas curvas.

## TRANSPORTE:

Para llegar a México: numerosas compañías de vuelos internacionales ofrecen vuelos directos a México D.F. y otras ciudades del país. Iberia o Air France sirven de ejemplo.

Para moverte dentro del país: Son varias las opciones que hay:

- AVIÓN: Mexicana es la compañía que ofrece los vuelos nacionales más económicos entre las importantes ciudades del país.

- AUTOBUSES: hay numerosas compañías que ofrecen autobuses de hasta 5 clases diferentes, con variados horarios y también precios, posiblemente debido a que en México no hay trenes la oferta de “camiones” como allí los llaman es muy elevada.

Para moverte en distancias cortas:

-COLECTIVOS: son taxis que esperan a llenarse para ir de un pueblo a otro y salen más económicos que los taxis individuales.

- CAMIONETAS: para ir de un pueblo a otro hay camionetas con remolque atrás adaptados para pasajeros. Este es el medio más económico.

Para moverte dentro del pueblo: el pueblo es pequeño pero puedes tomar TAXIS para ir de un extremo a otro (o también para visitar los pueblos cercanos). Eso sí, no tienen taxímetro y es importante acordar el precio antes de iniciar el trayecto.

## ALOJAMIENTO:

Alojamiento estable durante la estancia: el centro cuenta con cabañas de 2 o 3 camas (con mosquiteras, aspecto muy importante) para compartir con otros voluntarios, además de una cocina y baños comunes. Accesible desde 150 pesos al mes (en función del tiempo que te quedes) incluyendo tres comidas al día, simples aunque abundantes.

También está la posibilidad de alojarse fuera del centro en cabañas u hostales. Esta es la opción más cara aunque la única que te garantiza un mínimo de intimidad.

Otros alojamientos: Si viajas por el país tendrás que alojarte en hostales y hoteles. Muchos de los hostales cuentan con habitaciones compartidas para chicos y para chicas siendo más baratas (tipo albergues). Y por poco más es posible dormir en habitaciones individuales, pero con baños compartidos. Luego, también es fácil encontrar habitaciones con baño privado, aire acondicionado, etc. que incrementan su precio en función de sus comodidades. En la búsqueda de hoteles resultan útiles los consejos de las guías de viajes.

## OCIO:

Zipolite es un pueblo pequeño pero que atrae a numerosos turistas, lo cual hace que las ofertas de ocio sean numerosas y variadas.

Puedes encontrar música en directo en muchos bares y restaurantes, también alguna discoteca y bares de copas, clases de yoga y meditación, paseos a caballo, clases de cocina, de surf y body surf, cursos de socorrismo, de pintura, técnicas de relajación, buceo, excursiones, etc. Solo es cuestión de ir preguntando y dejarte llevar por tus intereses, y sobre todo tu bolsillo, porque una cosa hay que tener en clara, la mayoría de estas actividades están pensadas para los turistas y son poco asequibles para la gente local.

A parte de todo esto, el pueblo cuenta con dos playas, pista de fútbol y baloncesto, un parque, el río, etc. Siendo estos los recursos para el ocio más económicos.

En las ciudades: puedes encontrar más repertorio de actividades a las que dedicar tu tiempo libre como cines, teatros, centros culturales, discotecas, mercados, museos, etc...

#### MÁS INFORMACIÓN:

La moneda de México son los pesos mexicanos. Los puedes obtener cambiando euros (que entonces recomiendo los aeropuertos o el propio centro de Piña Palmera para que el cambio no sea muy desfavorable) o sacando de los cajeros automáticos. Aunque cuidado con las comisiones, a veces cobran más de las que el aparato te dice, y para cuando lo descubres, ya suele ser tarde.

No hay que olvidar que en Zipolite no hay cajero, y el más próximo está a unos 5 Km. Mas o menos 1€ = 17.5 pesos mexicanos. Aunque varía mucho y rápido.

El visado para turistas o estudiantes dura 6 meses, si te quedas más infórmate bien de lo que tienes que hacer para no tener sorpresas en el aeropuerto a tu vuelta.

Informa en la Embajada Española de tu llegada y de tu estancia en el país.

Cuidado con la fauna local, iguanas, ardillas, sapos y más animalitos cohabitan con el personal del centro. Y no todos son inofensivos; los grandes mosquitos (o zancochos, como allí los llaman) atacan al atardecer y durante toda la noche, las tarántulas se pasean a sus anchas o aparecen escondidas en cajones, y los alacranes (escorpiones) te merodean de día y de noche, y créeme, las picaduras no son agradables, pues te transportan a un mundo sin equilibrio y paranoico durante unas cuantas horas, y eso si tienes suerte y no eres alérgico.

En México se regatea en algunas tiendas y mercados (de artesanías, alimentos, etc.) pero en otros no. La mejor manera de no equivocarte es observar un poco el ambiente del lugar y a la gente antes de actuar, y si no, déjate llevar por tu instinto, suele ser bastante obvio donde NO se regatea.

### **Situación geográfica de la ciudad:**

Zipolite, es una playa de unos 300 habitantes en época baja, depende municipalmente de una ciudad a unos 15 minutos en coche que se llama Pochutla. Esta situada en la costa del Pacífico, en el estado de Oaxaca, en México.

### **Transporte:**

Tiene una comunicación un poco difícil, se puede llegar desde tres lugares diferentes. Por avión a los aeropuertos de Huatulco o Puerto Escondido, y desde estos con autobús y luego con camioneta (transportes públicos o taxis) durante 1 o 2 horas hasta Zipolite. Por tierra desde la capital Oaxaca, en una Suburbana atravesando toda la Sierra durante unas 6 horas.

Las camionetas que pasan por Zipolite funcionan bastante bien, para ir a otras playas cercanas o a la ciudad principal. Cuestan de 5 a 10 pesos, dependiendo de donde vayas, la única pega es que se acaban en cuanto se pone el sol.

Los taxis, funcionan de dos formas o privados o colectivos, colectivos se procuran llenar de personas y se divide el pago del destino por lo que sale más económico.

### **Alojamiento:**

En el centro se vive en “Casa Japón”, es el conjunto de cabañas-dormitorio que tiene el centro para los voluntarios, son habitaciones de 2 o 3 personas muy pequeñas y modestas. También hay 2 baños y 2 duchas y una cocina comunitarias que se comparten con el resto de los voluntarios. En el pueblo hay otras cabañas, hostales y hoteles de diferente calidad y precio.

### **Ocio:**

Zipolite es una playa medio-turística, eso quiere decir que según la época del año recibe turistas en busca de diferentes actividades. Si te gusta la naturaleza y el contacto con ella estas de enhorabuena, porque los paisajes, la fauna y flora que puedes encontrar en esta región es increíble. Tortugas marinas, la jungla, y las playas son los signos de identidad de esta zona...

También puedes practicar diferentes deportes como el surf (y cualquier deporte acuático) o el senderismo.

Hay unos cuantos bares y discotecas que según que época del año están cerrados, con algo de gente o mucha gente... todo dependerá del turismo (como todo en ese pueblo), existe un cine casero muy interesante, y actividades culturales como los temazcales, danzas prehispánicas, mercadillos, fogatas, shows...etc...

### **Otros:**

Para México a día de hoy no necesitas un visado si no vas a estar mas de 6 meses, por lo que puedes ir con el visado de turista y estar hasta ese tiempo.

El transporte mas conveniente en la zona que yo he estado es el taxi colectivo, porque para nada es peligroso y porque es lo más rentable en relación calidad-precio. Para llegar a la zona es bueno buscar compañías low-cost mexicanas como interjet, vivaerobus o volaris para llegar a los aeropuertos cercanos desde otras ciudades más importantes.

Es importante llevar tu tarjeta de estudiante universitario porque en algunos lugares, sobre todo culturales y de transporte si pueden aceptarla para realizar los descuentos.

Para el dinero es un problema, porque el pueblo no tiene cajero ni bancos por lo que hay que ir a sacar a la ciudad más cercana, y hay que sacar bastante para no tener que ir muchas veces. Yo aconsejo tener una cuenta del BBVA o del Banco Santander por las comisiones que se llevan al sacar dinero otros bancos y cajas, en cambio estos tienen muchas sucursales por México que no te cobraran al sacar dinero. También es importante que puedas revisar por internet tu saldo y movimientos.

Hay poca y mala cobertura de telefonía en todo el pueblo, pero el internet suele funcionar correctamente en diferentes cybers que se encuentran ahí.

Es de destacar la cantidad de insectos y animales con las que puedes convivir, así que si no eres amigo de los animales o te dan fobia... te aconsejaría que ni fueras, porque las arañas, cucarachas, escorpiones, ratas, sapos, mosquitos, moscas, gatos, perros, serán tus nuevos compañeros en el día a día. Solo hay que tener cuidado y hacer caso a los consejos que te de la gente local sobre ello, no por ello es peligroso pero si es bueno conocer cierta información.

Y con todo esto hacemos de Piña Palmera y Zipolite una aventura increíble de la cual no me arrepiento y con sus buenas y malas cosas aconsejo a cualquier persona visitar y conocer de primera mano.