

# CONSEJOS PRÁCTICOS-OCONGATE

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

**Situación geográfica:** La región de Cusco se encuentra al sur de Perú, en la cordillera de los Andes. Ubicada a 3.399 m sobre el nivel del mar, por lo que hay que tener cuidado con el mal de altura e intentar descansar y no comer demasiado los primeros días para poder ir aclimatándose.

Ocongate se encuentra a 3700m, al sureste de Cusco.

**Vuelos y transporte:** Desde España los vuelos siempre los he mirado desde Madrid con la compañía de LATAM, a través de la página de Skyscanner y en la del corte inglés. Siempre se hace escala en Lima y de ahí otro vuelo interno a Cusco.

De Cusco a Ocongate hay buses frecuentemente. Se coge en un paradero de la ciudad y el bus se llama SIWAR. El trayecto dura 3 horas. Cusco es una ciudad de referencia en Perú ya que es uno de los principales centros turísticos del todo el país, por no decir el que más. Es una ciudad colonial, con mucha cultura e historia, es muy bonita, segura y cuenta con muchas cosas para visitar y ver; abarrotada de turistas, dependiendo de la época del año, ya que salen muchos tours desde la ciudad para visitar muchos lugares, Machupicchu, Cerro de 7 colores, Laguna Humantay, Valle Sagrado...

Para movilizarse en taxi no hay ningún problema, es muy seguro, pero hay que fijar y regatear el precio antes de montar en el coche, porque sino pueden cobrarte mucho más de la cuenta aprovechando que eres extranjero. Los autobuses dentro de la ciudad también funcionan perfectamente y hay cantidad que te llevan a todos lados. Además, son muy económicos (25 céntimos de euro por trayecto o menos).

Dentro del país, si quieres recorrer Perú, el mejor transporte es el autobús nocturno; son muy seguros, cómodos y baratos. Si por algún casual tienes que renovar el visado, lo mejor es salir a la frontera con Bolivia en autobús y no hay ningún problema. Muy recomendable también visitar el Lago Titicaca y la selva.

**Alojamiento:** en Cusco hay muchos albergues muy bien de precio y de buena calidad. También puedes encontrar por Airbnb o booking apartamentos y hoteles por todo el centro y en muy buen estado.

En Ocongate, el alojamiento es una casa para los voluntarios en prácticas, austera, pero cuenta con todo lo necesario para poder vivir perfectamente.

**Ocio:** al ser tan turístico puedes encontrar absolutamente de todo, bares, discotecas, sitios buenos para comer (recomendable: Green Point), cine, centros comerciales, tiendas de todo tipo, mercados artesanales...

También puedes salir a pasear por los alrededores de la ciudad y subir las colinas para verlo todo desde arriba. En general hay muchas cosas para hacer y visitar.

En Ocongate, al ser un pueblo, todo queda más reducido, pero si te gusta la naturaleza, la paz y la tranquilidad, estas en el sitio indicado. Rodeado por montañas de 6000m de altitud, destaca el Ausangate, que se ve desde el pueblo y hay muchas rutas y salidas por los alrededores.

Se pueden visitar las comunidades, ir a las aguas termales (muy recomendable las de Pacchanta y Upis), hacer peregrinación al santuario del señor de Qoyllority (muy recomendable), caminos por la montaña, ir al río a pescar, visitar los campos y cultivos de los trabajadores de la parroquia...se hace mucha vida en familia principalmente y planes caseros e improvisados.

**Gastronomía:** en Cusco puedes encontrar de todo y muy bueno. En Ocongate más reducido y repetitivo, arroz, patata, alpaca, verdura y fruta (de muy buena calidad ya que es todo natural de los cultivos de la región) ...