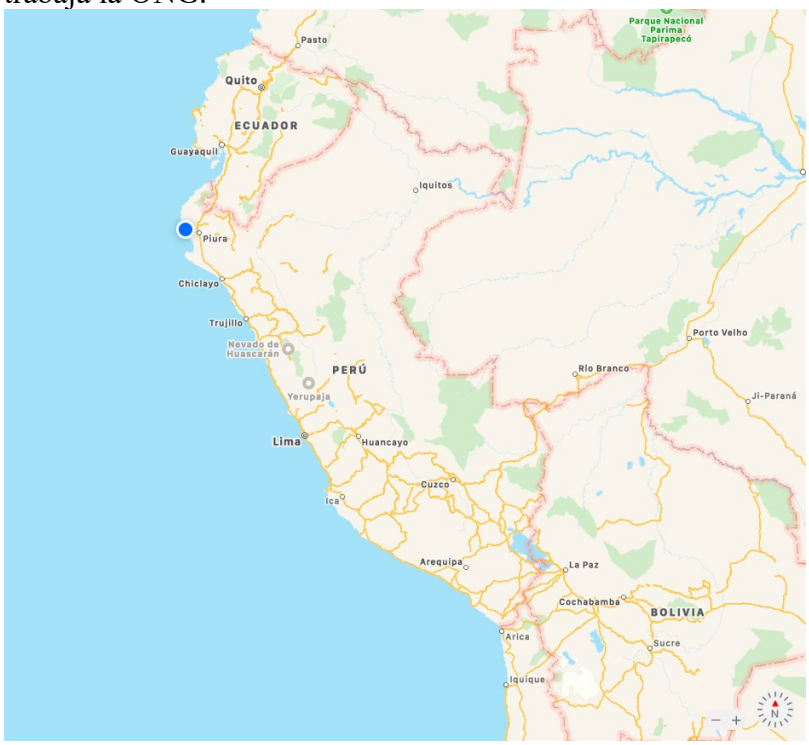
CONSEJOS PRÁCTICOS-PIURA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

Situación geográfica de la ciudad

Paita se encuentra al norte de Perú, en el departamento de Piura. Se encuentra al nivel del mar, es una ciudad portuaria, cuenta con el segundo puerto más importante del país. Está dividida como en dos partes más señaladas llamadas "Paita Baja" haciendo referencia a toda la zona que está más pegada al mar y la que se considera el centro de la ciudad y la "Paita Alta" que como su propio nombre indica está más arriba y es donde trabaja la ONG.



Mapa de Perú, el círculo azul es la localización de Paita. Fuente: elaboración propia.

Vistas desde Paita Alta hacia Paita Baja. Fuente: elaboración propia

Transporte

En Paita no se lleva mucho el caminar, las calles son de tierra (hay pocas pavimentadas) y se levanta mucho polvo, por lo que ir caminando a los sitios puede resultar incómodo.
Normalmente, cuando tengáis que hacer visitas vas a transportarte en las motos de las trabajadoras de la ONG o en mototaxis. Las mototaxis son el método común de transporte. Existen diferentes paraderos a lo largo de la ciudad donde puedes encontrar a los trabajadores para poder desplazarte. Es importante que te fijes en esto, ya que hay muchas mototaxis que en realidad no tienen licencia, por lo que puede ser menos seguro. En frente de la ONG vas a encontrar un paradero llamado "Asociacion mototaxis la capilla El Tablazo" que es de confianza. Antes de subirte a la moto es mejor que negocies el precio y lo dejes fijado para que no puedan timarte. Antes solían ser medios de transporte más económicos pero debido a la crisis han incrementado sus precios. A día de hoy, lo más normal, es que por cada viaje te cobren alrededor de unos 5 soles.
Para realizar viajes a Piura hay un par de empresas de autobuses, por ejemplo "Andreas" que pueden llevarte. Mi consejo es que compres a la vez el viaje de ida y vuelta porque te sale más barato que por separado. El viaje puede durar entre 45 minutos y 1 hora. Una vez allí verás que hay más coches y taxis normales que en Paita. Te recomiendo que vayas acompañada por alguna de las chicas de Paita para que puedan indicar qué taxis coger y cuáles no.

Por otro lado, para ir a las playas cercanas a Paita, como por ejemplo Colan o Yacila, hay unos paraderos donde disponen de coches particulares o "combis", que son como mini autobuses o furgonetas grandes, donde los conductores van a estar gritando el destino al que van y tú te acercas y decides en cual montarte. Estos viajes suelen tener un coste de 5 soles por persona y no tienen hora de salida, salen cuando el transporte está lleno. Hay veces que sales en cinco minutos y otras que te puede tocar esperar.
Por último, mi forma de llegar a Paita fue coger un vuelo que salía desde Madrid con escala en Lima y luego otro a Piura. Durante estos vuelos tienes que estar atenta porque, por ejemplo, yo compré que el traslado de la maleta facturada de un avión a otro me lo hiciese directamente la aerolínea, ya que había poco tiempo de escala, y facturar una maleta puede tardar. En el propio avión comunicaron que sí o sí teníamos que ir a recoger las maletas facturadas y volver a facturarlas en el siguiente vuelo. Una vez has llegado a Piura seguramente vayan a buscarte las trabajadoras de la ONG para que no vayas ni te sientas sola allí, y si ese no es el caso, están los autobuses que he mencionado anteriormente. Y para mi regreso a España hice el mismo trayecto, pero al revés.

Alojamiento

En este caso es la propia ONG quien pone el alojamiento. En la misma sede donde se trabaja tienen dos habitaciones destinadas a crear un espacio seguro para las mujeres o niños que puedan estar sufriendo una situación de violencia fuerte. Estas habitaciones las adecuan para que en una de ellas puedas vivir tú, con armarios, una mesa-escritorio y baño propio con todo lo necesario (no hay agua caliente). El edificio está formado por dos plantas, en la primera hay un patio grande que da por un lado a la Capilla y por otro la entrada al taller de panadería donde encontrarás unas escaleras de subida a las mesas de trabajo, y es allí, donde se encuentra una cocina muy bien equipada y las habitaciones.
En el caso de que no puedas alojarte allí, hay hoteles o casas donde se alquilan habitaciones.

Ocio

Lo primero que recomendaría es no comparar el tipo de ocio español con el de aquí. En Paita la seguridad y los recursos son muy distintos a los de España, por lo que el salir de noche o sola para mí no ha sido una opción, pero eso es más decisión de cada uno y depende también de la situación en la que se encuentra la ciudad en el momento de tu llegada.
Las opciones de ocio que yo he escogido, no tienen tanto que ver con salir de fiesta, he preferido conocer diferentes restaurantes para probar la gastronomía o visitar playas cercanas. Durante mi estancia salimos a un sitio llamado "Okay" sin embargo, en la situación que hay actualmente las chicas de la ONG prefieren quedar en casas y allí hacer ocio, no tanto por fuera ya que puede ser más arriesgado. Pero si te apetece irte a tomar una copa también hay alternativas. Es bastante típico que dentro de los restaurantes haya al lado, o en el piso de arriba, una discoteca. Un dato a tener en cuenta es que lo que nosotros entendemos por un bar no es lo mismo aquí, ellos llaman "bares" a una especie de prostíbulo, por lo que cuando vengas es mejor que no utilices esa palabra cuando quieras irte a tomar algo.
Un restaurante que recomiendo es "El grifo" se encuentra en la Paita baja junto al muelle por lo que las vistas son muy bonitas. Y después puedes irte a dar un paseo por la playa "El toril".

Algunas playas que quedan cerca y que son muy bonitas son Yacila, Colan o Cangrejos. Puedes ir en las combis que he mencionado en el apartado anterior a pasar el día. Si quieres bañarte es mejor Yacila, y si quieres disfrutar de un bonito atardecer, la mejor opción es Colan.
Otra actividad muy típica es ir al muelle y pagar un barquito de pesca para que te lleve a ver los lobos marinos que hay cerca y que están en libertad. Además, el paseo en barca es bonito de ver ya que pasas por todos los barcos que hay atracados.

Más información

Durante mi estancia cree una "carpeta para el voluntario" para la ONG, dejo por aquí algunos de los consejos tanto emocionales como burocráticos que añadí;

- Seguro médico y vacunas (por la zona en la que estamos lo más seguro es que necesites de Hepatitis A, fiebre amarilla y fiebre tifoidea)
- Tener el pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses
- Si tu estancia supera los 3 meses debes obtener un visado
- Billete de ida y vuelta. Esto es opcional, pero en la entrada al país puede que tengas que justificar la salida del mismo.
- Preparación mental. Es importante venir con la mente abierta, seguramente vayas a vivir experiencias o estar en condiciones que supongan un desafío para lo que estás acostumbrado. El ser testigo de una realidad donde la pobreza y la desigualdad es algo común puede ser abrumador y frustrante, pero concéntrate en el impacto positivo que vas a generar.
- Informarse sobre la situación política y social, pueden darse determinadas situaciones más complicadas de asimilar debido a la necesidad que hay en el lugar y es importante ir mentalizado y preparado.
- Pregunta todo lo que necesites.
- Crea conexiones. Construir relaciones de afecto aquí te va a resultar muy sencillo, son personas muy acogedoras y que siempre van a estar pendientes de tu bienestar. El crear relaciones con la comunidad local te va a aportar mucho a tu experiencia así como, apoyo emocional.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

- Situación geográfica de la ciudad

Geográficamente Paita está al norte de Perú, a nivel del mar, bordeando con el Pacífico. Se localiza en el departamento de Piura.

(Mapa Perú)

Distritos de la provincia de Paita

(Mapa Paita y distritos provincia de Paita).

Se sitúa en zona de playa, pero tiene cerca la sierra y el desierto. Concretamente, es uno de los puertos más importantes de todo Perú. La ciudad se divide en dos grandes zonas, Paita Baja y Paita Alta. En los últimos años, se ha ido expandiendo considerablemente y la población ha ido asentándose sobre todo en la zona alta, donde nos encontramos con los asentamientos humanos, los cuales siguen creciendo actualmente. Se encuentra a 57 km de la ciudad de Piura, la cual sí dispone de aeropuerto.

- Transporte

Lo más recurrente y accesible son las moto-taxis para moverte por cualquier punto de la ciudad. Son motos que tienen asientos detrás y es muy económico viajar en ellas. Existen dos grandes tipos, por un lado las que están por la calle y por otro lado, las que tienen su propio paradero, es decir, son agrupaciones reguladas que tienen su parada en una zona concreta y sus papeles en regla.

(Foto de una moto-taxi)

Además, también puedes encontrar taxis, más en Piura, como por ejemplo para ir hasta el aeropuerto desde la terminal de autobús.

Otro modo de transporte son las motos lineales, vienen siendo motocicletas y ciclomotores que aunque sí puedes hacer uso como pasajero, en muchos casos, son un método de transporte más familiar que turístico.

Asimismo, otra forma de viajar son los autobuses, para ir desde Paita hasta Piura o el trayecto contrario recomiendo la terminal de autobús Andrea. Para viajar a otros destinos puedes encontrar otros autobuses.

En el caso de viajar a zonas más cercanas como por ejemplo, las playas de Yacila y de Colán lo más recomendable y económico son las "combis", vienen siendo furgonetas donde se van realizando sucesivos viajes una vez se completa el aforo del vehículo.

En mi trayecto de viaje desde España hasta Perú, decidí escoger la opción de volar de Madrid a Piura haciendo escala en Lima. Existen diferentes opciones, como por ejemplo, usar transporte terrestre desde Lima. O también, existe la posibilidad de ir desde Madrid hasta Quito y ya de ahí pasar la frontera. En mi caso, al llegar a Piura cogí un taxi hasta la terminal de bus Andrea y al bajar de ese autobús, subí en una moto-taxi que me llevó a mi destino.

- <u>Alojamiento</u>

En mi caso no he tenido que realizar una búsqueda para alojarme en ningún lugar, porque la institución aportaba un alojamiento. De todas maneras, Paita cuenta con hoteles por la ciudad, además, desde la calle se pueden observar algunos carteles con anuncios de alquiler de cuartos o habitaciones. Considero que es más fácil encontrarlo una vez ya estás allí.

- Ocio

Si te gusta caminar puedes disfrutar de un agradable paseo por la playa del Toril y por el malecón. También, por las calles de la zona baja, puedes hacer turismo por la zona más antigua donde hay casonas, alguna iglesia antigua y los restaurantes con vistas al mar son muy bonitos.

En ocio nocturno, en Paita hay un lugar que se llama “Bravazo” donde puedes cenar y en la parte de arriba hay una zona para tomar algo y para bailar, como un pub. O si te gusta bailar en un ambiente más de discoteca, te recomiendo “L’bay”, es grande y amplia, tiene diferentes zonas con pista, terraza, zona vip, barra, mesas y además, es económica la entrada y cierran tarde.

Fuera de Paita, en Piura hay centros comerciales, en los cuales, puedes pasar una tarde de cine y palomitas.

A la hora de viajar, tienes que tener en cuenta que las distancias pueden ser más largas debido al estado de las carreteras, en mi caso, viaje por el norte, recomiendo Lambayeque y Chiclayo, para visitar el museo de las tumbas del señor de Sipán. Muy cerca, tienes la playa de Pimentel, tiene mucho oleaje y es muy bonita.

Siguiendo con las playas, no puedes perderte Yacila que está muy cerca de Paita ni Colán, sobre todo éste último donde es increíble para ver el atardecer.

(Foto del atardecer de Colán)

También, uno de los distritos de Paita es Pueblo Nuevo de Colán, está muy cerca y te recomiendo visitarlo, puedes viajar un día para conocerlo. También, uno de los lugares que te recomiendo visitar es el Faro de Paita, las vistas son muy bonitas.

Saliendo de la zona costera, puedes coger un autobús y en cuatro horas llegar a la sierra, la zona montañosa, concretamente viajar a Ayabaca, donde encontrarás abundante naturaleza, y muy cerca, tienes Aypate, son ruinas incas, las cuales no puedes perderte.

Asimismo, en la zona de desierto, puedes encontrar las dunas denominadas Medano Blanco, en Sechura, donde puedes hacer “sandboard” jugando y haciendo deporte por las dunas.

Dependiendo de las fechas, puedes encontrar diferentes celebraciones que merece la pena conocer, por ejemplo, en septiembre se celebra la Virgen de las Mercedes, donde vienen artesanos y comerciantes a vender productos de diversas zonas del Perú.

- Más información

En mi caso, como he estado tres meses no he necesitado ningún tipo de visado. Con el pasaporte me ha sido suficiente.

Por último, me gustaría mencionar una serie de recomendaciones o tips a tener en cuenta: prepárate para comer mucha cantidad y mucho arroz. A la hora de sacar dinero, en Perú la moneda es el Nuevo Sol Peruano (PEN), conocido como soles, ten en cuenta que en los bancos vas a tener comisiones, te recomiendo que compruebes el tipo de comisión previamente para poder comparar diferentes comisiones en las entidades bancarias y sacar dinero donde menos comisión tenga tu banco. Como consejo extra, puedes llevar una cantidad de dinero ya cambiado desde España.

Como conclusión, puedo decir que me he sentido muy cuidada y acompañada por todas las personas que he conocido a lo largo de la experiencia.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

El consejo que le daría a cualquier persona para viajar (y vivir), intentar ponerse siempre en la piel de las personas que conoce; no quedarse con una idea prejuiciosa y superficial de su situación o forma de afrontar la vida, sino ir un poco más allá. Esto es tremendamente complicado y ni siquiera sé si se llega a conseguir, pero por lo menos intentarlo. No juzgar nunca y mucho menos imponer. Lee, investiga, infórmate antes de las tradiciones y costumbres del sitio al que vas. No cometas el error de pensar que en nuestro mundo occidental, "desarrollado" y "civilizado", todo es mejor.
Y ya, a parte de la experiencia de prácticas, es una muy buena oportunidad para organizarte y viajar un poco por los alrededores de la zona donde vivas.
Para ir a Perú no hace falta visado. A día de hoy, se puede estar 90 días en el país sin problema, pero de esto infórmate bien en las páginas oficiales del gobierno antes de viajar, porque puede cambiar. En mi caso, he estado casi 6 meses allí, así que antes de llegar a los 90 días permitidos, crucé la frontera de Ecuador y así, al volver a entrar a Perú, se me renovaron 90 días más. Esto, si no me equivoco, solo puede hacerse una vez. Si no, puedes pagar una tasa por internet cada día de más que estás en el país.

Situación geográfica y transporte

Yo he probado dos maneras de llegar a Paita, que creo que son las más fáciles. No diría que una es mejor que la otra y, a nivel de precio, apenas hay diferencia; todo dependerá de tus tiempos e inquietudes.
La primera opción, que es la que realicé hace 3 años, fue tomar el vuelo Madrid - Lima y, desde allí, un autobús hasta Piura. Me tomó unas 20 horas el viaje en bus (parece una locura, pero todo en Sudamérica lleva un poco más tiempo del esperado; al final te acostumbras), pero es barato y los autobuses están bien acondicionados. Yo siempre me decanto más por viajar por tierra, por cuestiones ambientales personales; pero si se quiere llegar más rápido, hay vuelos Lima - Piura bastante accesibles. Una vez en Piura, que es la ciudad grande más cercana a Paita, hay autobuses cada 10 minutos que te llevan a Paita. Este trayecto es de 45 minutos.
La segunda opción, que hice este año, fue viajar Madrid - Quito. El tiempo de vuelo y precio es prácticamente el mismo, y como Lima ya lo conocía, aproveché para visitar Quito e ir bajando por Ecuador en bus o combi (furgoneta) hasta la frontera con Perú y después hasta Paita. Esto pude hacerlo porque viajé unos días antes del inicio de mis prácticas, por voluntad propia, y así fui parando en varias ciudades. Este recorrido sí que será un poco más largo que el primero que he explicado, ya que mínimo tendrás que hacer un trasbordo de autobús; pero si tu inquietud es conocer y moverte un poco más, esta alternativa es totalmente válida y segura.
En la ciudad de Paita, el medio de transporte estrella es la mototaxi. Dependiendo de la distancia que vayas a recorrer, el mototaxista te propondrá un precio, entre los 2 y los 6 soles aproximadamente. Al principio, es difícil regatear porque no sabes calcular bien las distancias, pero poco a poco te recomiendo que vayas siendo astuto y quedándote con los precios que normalmente cobrarían a un paiteño, porque si no, siendo blanco, casi siempre vas a pagar un poco más. Allí, nadie camina. Si bien es cierto que tal vez los paseos por Paita no sean de lo más romántico, en distancias cortas recomiendo ir andando. Así, vas conociendo los barrios, las tiendas cercanas, a los vecinos… Siempre con prudencia, por supuesto.

Alojamiento

En mi caso, al colaborar con la Misión Regional de Castilla, pude vivir en la casa que tienen preparada para los voluntarios que trabajan con ellos.
No obstante, conocí a bastantes peruanos jóvenes que vivían de alquiler apartamentos baratos y en buenas condiciones, o sea que opciones, hay. Te recomiendo que busques una vez estando allí para que veas qué zona te gusta más y, mientras tanto, puedes alojarte en algún hotel, que también hay muchos.

Ocio

Algo importante es saber que el ocio español/europeo va a ser distinto al ocio paiteño/peruano. Que no vayamos buscando hacer exactamente lo mismo que haríamos una tarde en España, porque no se va a poder. Una vez entendido esto, sí que hay bares en los que te puedes tomar un jugo (son riquísimos) o una cerveza, pero siempre ve a bares recomendados, no al primero que te cruces por la calle, pues desde fuera pueden parecer una cosa, pero por dentro tal vez el ambiente no sea el esperado.
Algo imprescindible, es probar el ceviche. Cualquier hora del día es buena para compartir un ceviche con amigos en un restaurante.
En la playa de Paita no es muy recomendable bañarse, pues al tener el puerto justo en medio, el agua está contaminada. Pero a apenas 20 minutos en coche, hay playas preciosas y limpias: Yacila, Cangrejos, Colán, La Tortuga... Pides al mototaxista que te lleve al paradero de la playa a la que quieras ir y una vez allí, salen taxis o combis durante prácticamente todo el día.
Si necesitas un poco más de acción, a 45 minutos está la ciudad de Piura, donde podrás ir al cine, a la discoteca, a distintos bares, a tomar un jugo o helado… Al ser una ciudad grande, como es lógico, hay más oferta de todo.
También, puedes hacer excursiones a los alrededores durante el fin de semana. No tengas miedo a preguntar a los locales, ellos te recomendarán siempre la mejor opción.
No obstante, lo que me parece más interesante, es estar pendiente de las celebraciones locales, que hay muchas. Cuando yo llegué en septiembre, por ejemplo, se celebraba la fiesta de la Virgen de las Mercedes, en la que miles de peregrinos llegaban a Paita a adorar a dicha Virgen. A menudo, hay conciertos de cumbia en Paita o alrededores, el tipo de música más bailado en Perú. Si te mezclas humildemente con los paiteños, es fácil que te acaben invitando a fiestas, comidas familiares, cumpleaños, bodas, graduaciones… Es enormemente enriquecedor compartir este tipo de eventos con ellos. Se crean lazos y amistades de por vida.

Moneda

En Perú la moneda que utilizan es el sol. Cuando yo estuve, 1 euro era igual a 3,71 soles, cantidad que va variando ligeramente.
La vida en Perú es más barata que en España, pero mi recomendación es que pronto empieces a pensar en soles y no en euros, porque si no vas a derrochar mucho dinero. Además, si siempre piensas en euros, no vas a vivir realmente la economía paiteña.

Mercado y tiendas de barrio

En Paita hay dos grandes mercados: el de Santa Rosa (mercadillo) y el de Paita baja. Ahí encontrarás prácticamente todos los alimentos que necesitas. Además, en casi cada esquina hay una tiendita con alimentos y víveres básicos que constituye un comercio

familiar. Mi firme recomendación es que compres en este tipo de comercios pues es la manera de fomentar y potenciar el desarrollo económico de las familias. Otras ventajas, aparte de esta, es establecer una relación de cercanía y amistad con el vendedor/a, algo que me parece crucial.

Realidad paiteña

Siendo honesta, vivir en Paita no es fácil. La mayoría de las calles están sin asfaltar, es decir, son de tierra, lo que supone estar en una atmósfera polvorienta siempre; en mi casa teníamos agua corriente, pero hemos estado más de un mes sin agua porque los cortes son habituales en la época de verano (diciembre, enero, febrero); hace mucho calor; cuando llueve en la época de lluvias se inundan las calles; sobre las 18:30h se hace de noche así que ya se recomienda que te quedes más en casa; la ciudad en sí no es bonita… en fin, no es un paraíso. Pero creo que merece la pena ir más allá, salir de nuestra zona de confort, y vivir plenamente la experiencia como un peruano más para poder sacar lo máximo y crecer como persona.

Pienso que, si solo te centras en las cosas mejorables, pasas por alto las innumerables cosas buenas que se pueden experimentar. Conversando con la gente, escuchando mucho, creando vínculos, he vivido momentos preciosos que se quedarán conmigo para siempre y creo que harán de mí una persona más entera y consciente.

Como decía al principio, la belleza de Paita está en la acogida de su gente, su generosidad y autenticidad.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

1.- SITUACION GEOGRAFICA:

Piura se encuentra en el norte de Perú, en la parte costera del país, la provincia es amplia y abarca zonas muy diferentes entre sí, ya que la playa está a una hora y la sierra sobre unas tres horas de camino.

Piura es una ciudad grande pero te haces con ella en poco tiempo, el clima que tiene es caluroso ya que está muy cerca del ecuador, en invierno amanece nublado pero sobre las 11 de la mañana se despeja y hace calor veraniego.

La ciudad os parecerá caótica al principio especialmente por el trafico ya que es un ruido continuo de claxon y motores, y para cruzar hay que tener cuidado ya que no respetan los pasos de cebra.

2.- VISADO

Se recomienda sacar el visado, pero puedes pedir en el control del aeropuerto que te sellen en vez de 90 días (no son tres meses) por más tiempo hasta 183 días, explicándoles que vienes a realizar unas prácticas como cooperante o voluntario, así no tendrás la necesidad de volver a salir del país antes de los tres meses para renovarlo o si después decides viajar y conocer el país.

3.- ALOJAMIENTO

Encontrar un alojamiento como una habitación desde España es muy difícil por no decir imposible, podéis mirar algún hostal u hospedaje desde España, suele estar en torno a 20 a 30 soles; una vez que estéis allí podéis mirar habitaciones o un alquiler de un piso (departamento lo llaman allá), Miraflores es una zona tranquila, pero en el centro de Piura o alguna urbanización también están muy bien.

Si alquiláis un piso tener en cuenta que los alquilan sin ningún mueble ya que no se fían de que se los vayan a devolver intactos.

4.- GASTRONOMIA

En Piura es una de las mejores zonas gastronómicas del País, además de que Perú ha sido nombrado por varios años consecutivos como primer país culinario del mundo. No hay ningún problema con la comida, es más, esta increíble. Entre sus platos más típicos está el ceviche, el cual siempre apetece a todo piurano, pero en esta zona al tener el mar tan cerca podréis comer todo tipo de pescado o marisco riquísimo, además de cerdo (se le denomina chancho), pollo, res (ternera)….

Se puede almorzar de menú en cualquier lugar, y está en torno a unos 7-9 soles, con un primer plato, segundo y acompañado de una bebida por lo general, pero si no os apetece comer fuera hay muchos supermercados por todo Piura y siempre está el mercado en el cual podréis encontrar cualquier cosa que necesitéis y a muy buen precio, especialmente las frutas que tienen un sabor increíble.

5.-OCIO

Piura ofrece muchas opciones de ocio:

Existe la Casa activa, podéis encontrarlo en Facebook en un grupo privado pero si enviáis una solicitud os aceptaran gustosamente para que podáis ver los eventos y actividades que tienen, hay teatro, cine fórum…

Podéis aprender festejo, que es un baile afroperuano, yo estuve yendo y la verdad que engancha ya que aprendes a moverte mucho y la profesora julia era un encanto.

En el campo de futbol de Castilla juegan los miércoles a futbol a partir de las 10 de la noche, se alquilan las canchas poniendo un bote común y al acabar de jugar se suelen tomar allí unas cervezas con todos.
Existe una escuela feminista y una batucada la cual actúa en eventos importantes utilizando bidones de plástico, latas…
También existen cuatro centros comerciales en los cuales hay muchas tiendas y cines en cada uno de ellos.

6.- TRASPORTES

Los medios de transporte de Perú son muy lentos debido al mal estado de las carreteras, y casi todas las carreteras son de un solo carril por sentido (como una carretera nacional) y con badenes a lo largo de la pista y con muchos agujeros, y añadiendo que no conducen muy bien ya que tienden a adelantar en curvas, cambios de rasantes, y no tienen mucha educación vial.

Dentro de la ciudad:

- Combi/colectivo: es una especie de autobús urbano en el que ira asomado el cobrador gritando los lugares por los que hace el recorrido, su precio es de un sol, y depende si el trayecto va muy lejos a lo sumo un sol y medio. La ventaja que tiene es que puedes subirte en cualquier sitio dentro de su recorrido y bajarte de la misma manera, ya que no existen paradas estipuladas como en España.
- Mototaxi: es una especie de moto unida en la parte posterior a unos sofás en los cuales entran tres personas, debes negociar con el mototaxista el precio por el cual quieres que te lleve ya que suelen tomarte por gringo e inflan el precio.
- Taxi: no llevan taxímetro por lo que deberás hacer al igual que en la mototaxi negociar el precio, cobran un sol o dos más que las motos en el día pero es más seguro y pueden circular por toda la ciudad a diferencia que las mototaxis que tienen zonas restringidas en la ciudad como plaza de armas. Hay taxistas que hacen colectivo, esto es cuando van agitando el brazo por la ventanilla y hacen un trayecto concreto (por ejemplo una avenida grande la recorren de arriba abajo) por un sol y medio, en el cual por el camino pueden ir subiendo y bajando pasajeros.
- Moto lineal: es una moto normal de carretera la cual puede llevarte a cualquier parte de la ciudad por el precio que acordéis.

Fuera de la ciudad:

- Autobús: en Piura, cada compañía de autobuses tiene su propio local y desde el cual parten los autobuses, no hay una estación de autobuses como en España. Otras ciudades de Perú sí que tienen estaciones de autobuses las cuales las llaman terminales terrestres.
- Colectivo: son como una especie de microbuses o furgonetas muy grandes con asientos para los pasajeros, los cuales suelen tener un precio estipulado, pero si viajáis varios pasajeros se puede intentar que os cobren un precio más económico, tardan menos que los autobuses pero no son tan cómodas.
- Tren: en Piura no existe este medio de transporte, únicamente en el sur, en la zona de Cusco y Puno, pero no os lo recomiendo ya que para extranjeros el precio es muy alto.

7.- BANCOS

Yo abrí una cuenta en evo banco, la cuenta inteligente, con la tarjeta que os den podréis sacar en los cajeros sin ninguna comisión todas las veces que queráis (salvo que el cajero os cobre por utilizar su cajero, pero el propio banco evo no os cobra). Todos los practicantes que estuvimos allá utilizamos ese banco y es muy recomendable.
Los bancos en los que no cobran comisión por sacar son BCP y Bbva continental

El primer consejo que le daría a alguien que fuera a Piura sería…cuidado con preguntar a la gente local. Mis primeras experiencias con la gente aquí, a mí que me gusta mucho preguntar cómo llegar a los lugares, fueron negativas. La gente me advertía constantemente sobre los peligros de caminar sola (sobre todo siendo chica) y de noche. Es cierto que hay más inseguridad, no caminaría sola por cualquier calle de la ciudad de noche, hay zonas más inseguras que otras, pero no hay que tomarse al pie de la letra lo que a una le puedan decir porque lo que puede pasar es que salgas con miedo a la calle o ni te atrevas a salir.

El segundo gran consejo que daría a alguien que viajara es que se relacione tanto como pueda: conocer gente y cuidar la red social puede facilitarte mucho la vida y hacer de ésta, una experiencia inolvidable.

Situación geográfica de la ciudad

Piura es una ciudad de la zona occidental norte del Perú, capital de la Región Piura. Está ubicada en el centro oeste de la región, en el valle del río Piura, al norte del desierto de Sechura, a 981 km al norte de Lima y próxima a la frontera con el Ecuador. Es la quinta más poblada del país, con 1.858. 617 habitantes en 2015.

Fue fundada por Francisco Pizarro el 15 de agosto de 1532, recibiendo su escudo de armas en 1537; en la actualidad la ciudad cumple el rol de principal centro comercial, administrativo y de servicios del departamento de Piura.

Transporte

El tráfico es loco en esta ciudad, pero te acabas acostumbrando. Movilizarse en Piura es barato y rápido, existen distintas opciones de transporte, todas ellas recomendadas.

Ahora bien, nuestra piel nos delata y suelen pedirnos un poco más que a un/a peruano/a. Lo bueno es que el regateo está a la orden del día, y no se lo toman a mal.

- **Moto lineal:** es una de las formas más rápidas y baratas de movilizarse, aunque recomiendo conocer bien el trayecto a realizar por si el motorista quisiera llevarnos por otra ruta y con otra motivación.
- **Mototaxi**: también es una buena opción si se toma con dos personas más. Es una especie de moto con una carroza. Recomiendo la misma precaución que con la moto lineal.
- **Combi**: la combi es el bus peruano. Hay distintas líneas y puedes cruzar la ciudad por muy poco dinero.
- **Taxi colectivo:** es un taxi compartido por varias personas y con rutas fijas, como la combi. Es muy barato y rápido.
- **Bici**: yo me hice con una bicicleta al poco de llegar, y aunque es verdad que no es la mejor ciudad para circular con este medio de transporte, te permite conocerla de otra manera, y ahorrar si haces muchos desplazamientos al tiempo que haces ejercicio físico. Las hay muy baratas, desde 80 soles (unos 20 euros). Eso sí, evita dejarla en la calle por la noche y en cualquier lugar. Mejor lugares transitados y con una buena cadena. En el mercado hay lugares donde las arman con piezas recicladas.

Alojamiento

Antes de llegar es complicado encontrar algo (por Internet), hay que estar ya aquí para comenzar a ver habitaciones o pisos. Aquí no está tan generalizado el alquiler compartido (varias personas viviendo en una casa), se encuentran más habitaciones individuales con baño, y son habitaciones "cascarón", es decir, sin ningún mueble por lo general.

El primer lugar donde viví fue el barrio de Miraflores, cercano al centro, donde alquilé una habitación separada pero parte de una casa familiar. Si os lleváis bien con el/la dueño/a, puede proporcionaros algún mueble o incluso bombona de gas para la cocina, como me pasó a mí. Sino, hay que ir comprando las cosas necesarias. Después me trasladé a vivir con unos amigos al barrio de Talarita, en Castilla, donde más a gusto he estado. Se trata de un barrio humilde, el contraste con Miraflores es evidente, las casas están por lo general, deterioradas, y la gente no tiene tanto lujo. Sin embargo, la vida de barrio, la humildad y cercanía de la gente de ésta zona me han hecho sentir incluso

mejor que en casa. No es habitual, pero hay familias que alquilan habitaciones, es cuestión de preguntar. El alquiler de una habitación en esta zona oscila los 250 soles. En Miraflores, pagaba 430 (regateando).

Es importante comentar a la gente que vas conociendo que buscas habitación, porque hay mucha circulación de personas y fácilmente se puede encontrar un nuevo lugar más acorde con lo que uno/a busca.

Ocio

Piura no es una ciudad que tenga una gran oferta cultural. Sin embargo, hay diversas opciones para pasar un buen rato, y muchas veces puedes encontrar a grupos realizando actividades en los parques. Hay mucha gente que practica deporte, recomiendo a cualquier persona, aunque no sea apasionada del deporte, que le dé una oportunidad, porque es una muy buena forma de hacer amistades y contactos. Frecuento una cancha de fútbol llamada "San Juan de Dios", ubicada en Castilla.

Hay piscinas y gimnasios donde también se puede hacer deporte, y en ocasiones se abren cursos en una compañía de teatro llamada **"Kataplún",** que tiene cursos de teatro y de telas acrobáticas.

Otros dos lugares de interés son la **Alianza Francesa**, que siendo una escuela de francés, da cabida a diversas actividades de tipo cultural gratuitas. La **Casa Activa** es otro lugar que recomiendo, está ubicada en la calle Jorge Chávez (cerca de la nueva SUNAT) y es una casa autogestionada donde se cede el espacio a grupos y se llevan a cabo actividades de todo tipo.

Puedes encontrar discotecas, pero hay dos bares donde suele haber buen ambiente: la Bambina (C/Libertad) y Clandestino. La música es variada.

Recomiendo encarecidamente comer en un restaurante ubicado en Catacaos, llamado **"El Mal Mandao"**. Es un restaurante donde se puede disfrutar de platos y música criolla en directo. El plato que más me gusta es la Ronda Criolla. Ubicarlo es fácil preguntando a los locales.

Más información

Visado. El visado con el que se ingresa en el Perú es el de turista, que tiene una duración de 6 meses. Es importante que a la entrada en el aeropuerto se pida el máximo al que se tiene derecho, porque pueden ponerte menos tiempo. Cuando está próxima la

fecha de caducidad del visado (para estancias mayores a 6 meses), lo que la mayoría de la gente hace es salir del país por Ecuador. Hay distintas fronteras, y es importante saber por cuál salir, porque se conoce que en algunas, los/as funcionarios/as no son tan estrictos con la norma como otros/as. La frontera por la que recomiendo salir es la de Tumbes. No obstante, la normativa y el personal cambia, así que no hay nada seguro al 100%. En el peor de los casos, lo que puede pasar es que una vez caducado el visado, se tenga que pagar una multa de 1$ por día excedido del plazo, a la salida del país. En este caso hay que valorar si merece la pena salir por la frontera para el tiempo de estancia restante.

Recomiendo ir al **Mercado Modal de Piura**, ubicado en toda la Av. Sánchez Cerro. Hay gran cantidad de productos y es muy curioso de visitar por el despliegue de los tenderos que se distribuyen de forma desordenada por todo el espacio.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

- **Situación geográfica:**

Piura se encuentra al norte de Perú, es la última provincia antes de llegar a Ecuador. Debido a su situación geográfica tiene temperaturas elevadas y no tiene grandes variaciones entre invierno y verano. Las temperaturas en la ciudad oscilan entre 22 °C y 38 °C en verano, valores que pueden cambiar cuando ocurre algún Fenómeno del Niño y temperaturas que pueden superar los 40 °C. Las precipitaciones son escasas, salvo cuando se produce el fenómeno de "El Niño", ya que adquiere un clima tropical ya que son años en que las lluvias son abundantes.

Piura ciudad se encuentra a 1h de la playa más cercana y a 3h. de la sierra, por lo que está situada en un lugar estratégico. Las comunicaciones son buenas ofrece transporte asequible y continuo para desplazarse en cualquier dirección.

- **Visado:**

Cuando entres en el país explica que vas hacer un voluntariado y que te selle por 6 meses, Perú tiene visado de 182 días, pero avísalo porque si no puede que te sellen por 3 meses.

- **Alojamiento:**

En Perú no es muy habitual compartir piso, la gente vive con sus familias por lo que no es fácil encontrar un departamento compartido como estamos acostumbrados en España. Hay algunos y los precios rondan entre los 300 y 400 soles depende del lugar y de las condiciones de la casa.

- **Transporte:**

Si tu avión llega a Lima y de allí decides venir a Piura en bus las compañías más seguras para hacerlo son Cruz del Sur, Civa y Oltursa. Si tu vuelo desde España a Guayaquil puedes ir hasta Piura con Cifa Internacional.

Los medios de transporte en Piura son caóticos, en cuanto aterrices te darás cuenta de todo el movimiento de coches, colectivos, taxis, buses, motocarros y moto lineal.

Por un sol puedes ir a cualquier parte de la ciudad con el transporte público, hay unos taxis que funcionan a modo de bus pequeño son los colectivos que van recogiendo a los pasajeros y por un sol pueden acercarte a tu destino.

Es habitual moverse en taxi por la ciudad es bastante barato y seguro según que zonas y horas, como mucho te cobran 6 soles por distancias largas, no llevan taxímetro

por lo que te recomiendo que negocies el precio antes de montarte si no te pueden tomar de “gringo” y acabarás pagando más de lo que deberías.

Lo más barato para moverte por la ciudad son las motos lineales y los motocarros pero también son los más inseguros ya que aquí el tema de las normas de tráfico no se las toman muy en serio.

- **Bancos más recomendables:**

Con el tema del dinero lo que hice es abrirme una cuenta bancaria en España en el banco EVO en la que puedes sacar dinero 2 veces al mes sin comisión hasta 700 soles (unos 200 euros) y luego las veces que quieras con comisión de 1 euro por cada extracto. Para moverte por Perú hay que llevar dinero en efectivo.

- **Alimentación:**

La gastronomía peruana es riquísima y llena de variedad pero todo extranjero que llega la primera o segunda semana acaba con dolor estomacal y con suero un par de días. No estamos acostumbrados a las especias y sabores tan fuertes y menos aún al ají (picante) por lo que las primeras semanas es recomendable no abusar de cantidades y de condimentos fuertes así como no comer en puestos ambulantes de la calle.

Los peruanos comen mucho fuera de casa, por lo que vais a encontrar menús para almorzar de 12:30h. a 14:00h. en cualquier restaurante, un menú cuesta unos 6-7 soles.

Hay varios supermercados para hacer la compra pero yo recomiendo ir al mercado, es todo mucho más barato, hay más variedad y es curioso para visitar. Al igual que la ciudad el mercado es un caos, son cientos de puestos en los que puedes encontrar cualquier cosa desde máquinas de coser hasta peluquerías pasando por zapaterías, farmacias así como pescaderías, carnicerías y fruterías. Como consejo siempre estar atento a la mochila, hay muchos robos pese a que en ocasiones hay policía.

El pescado es muy rico y fresco por eso no te puedes ir sin probar el plato por excelencia del Perú: el ceviche, si no te gusta la primera vez tienes que darle otra oportunidad, merece la pena.

- **Ocio:**

Hay varios centros comerciales para visitar con cines, el cine cuesta unos 7-9 soles.

Hay mucha cantidad de pubs para salir por la noche cualquier día de la semana, en las discotecas hay que pagar la gran mayoría de las veces para entrar unos 20-30 soles. Otra alternativa más autóctona son las Peñas, son lugares donde los peruanos acuden a comer, beber y bailar, hay música en directo con orquestas.

La playa se encuentra a 2h. por lo que se pueden hacer escapadas para disfrutar del sol y el mar y de las actividades turísticas que te ofrecen algunos lugares como el surf o visitar fauna.

- **Más información:**

Piura al estar tan cerca del Ecuador tiene una radiación ultravioleta muy alta, es recomendable echarse crema solar y utilizar gafas de sol especialmente en la época de verano (diciembre-marzo).

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2013

Situación geográfica de la ciudad

Piura se encuentra al norte del Perú, muy cerca de Ecuador. Esto significa que la temperatura es bastante estable y elevada durante todo el año, manteniéndose entre 20º y 30º aproximadamente. Al estar prácticamente en el desierto, cuando se pone el sol refresca un poco y hace falta ponerse una chaqueta. Sin embargo esta situación va desapareciendo conforme se acerca el verano a partir del mes de Diciembre.
Aunque Piura es una ciudad de interior, la costa está situada a unos 50 km de distancia. La región de Piura es sobretodo famosa por sus playas, por lo que es recomendable realizar alguna escapada los fines de semana y conocer alguna de ellas como puede ser Lobitos, Órganos, Vichayito, Máncora o Zorritos.

Transporte

Piura no dispone de servicio de transporte público tal y como nosotros estamos acostumbrados, aunque dispone de soluciones para cualquier situación y bolsillo:
- **Moto lineal:** Se trata de una moto en la que vas de paquete. Funciona como un taxi, tú le dices el destino y en base a él te dice un precio que tu aceptas o no (SIEMPRE hay que intentar regatear). Aunque es de las formas más baratas de moverse, también es la más insegura, puesto que vas sin casco y más rápido que con otros medios.

- **Moto-taxi:** Se trata de una moto con una especie de carrocería en su parte trasera en la cual caben 3 pasajeros. Es la mejor opción seguridad-precio. El aspecto negativo es que no pueden entrar en el centro de la ciudad durante el día, por lo que si vives o quieres ir al centro durante estas horas, tendrás que salir a la periferia o coger un taxi.

- **Taxi:** Poco hay que explicar. Es lo más seguro pero también lo más caro. También recomiendo echar un vistazo antes de coger un taxi u otro. Hay algunos que no son oficiales, y aunque puede que funcionen igual, más vale prevenir que curar.

- **Combi:** Se trata de una furgoneta con un recorrido más o menos fijado que suele seguir las grandes avenidas principales. En la puerta trasera siempre va "el cobrador", que además va asomado por la ventana gritando el recorrido que lleva y animándote a subir. Para bajar tienes que avisarle cuando estés cerca de tu destino, por ejemplo: "baja en la próxima esquina". Este sistema es el más barato, pero no siempre encuentras una ruta que te encaje, además de ser el más incómodo puesto que la furgoneta se va llenando hasta límites de record Guinness.

- **Taxi colectivo:** También hay algunos taxis que hacen recorridos fijos, como puede ser el de la avenida Grau, una avenida principal de Piura. En este caso compartes el taxi con otros usuarios, repartiendo el coste del mismo y saliendo muy económico. El problema es el mismo que el de las combis, solo sirve si tu destino está cerca de la ruta fijada.

Alojamiento

En comparación con el nivel de vida, el alojamiento está un poco caro, aunque bastante más barato si lo comparamos con España. En mi caso, estuve alojado en un piso compartido con otras 2 personas en el centro de Piura por unos 120 € al mes. Antes de

alquilar un piso es importante saber si está amueblado o no, puesto que es muy típico alquilarlos sin amueblar, y si la idea no es estar mucho tiempo, no sale nada rentable tener que amueblártelo tú. También otros servicios como agua caliente (suelen tener un termo eléctrico) e internet. Por otro lado lo de tener lavadora no es nada habitual, por lo que hay que habituarse a lavar a mano o hacer uso de alguna de las lavanderías disponibles.
Desde mi punto de vista las mejores zonas son el centro o el barrio de Miraflores, que está pegado al centro. Son zonas seguras y céntricas, con todos los servicios necesarios al alcance. Si te alejas un poco también hay barrios residenciales que están bastante bien como "Los almendros". Allí puedes encontrar pisos más nuevos y bastante económicos, pero hay que ver si te compensa el tener que coger transporte para ir a cualquier sitio aparte de que no son zonas tan seguras.

Ocio

Piura es una ciudad bastante grande, por lo que tiene bastantes alternativas de ocio.
Dispone de 3 grandes centros comerciales con multitud de comercios, supermercados, cines, restaurantes, cafeterías, etc.
En el entorno de la plaza de Armas también muchos restaurantes y heladerías donde poder pasar la tarde tomando algo tranquilamente.
En la plazuela Merino es muy típico reunirse con los amigos para tomar algo y cenar una hamburguesa de los 2 establecimientos que hay al lado. Es imprescindible probar algunos de sus platos típicos como son el ceviche, el chicharrón o el tacu tacu. Algunos restaurantes que recomiendo son: Crisolito (los almendros), Sal y pimienta (centro) o don Luchos (pachitea).
Para salir por la noche hay varias alternativas, desde pequeños pubs con música en directo como son Raíces o Makala, hasta grandes discotecas como Difiore. Además existe un sitio muy bonito a las orillas del río donde se suelen hacer fiestas o festivales de vez en cuando digno de conocer, Aqualuna.

Más información

La regla principal que hay que saber nada más aterrizar es que hay que regatear SIEMPRE, con excepción de los supermercados o restaurantes, que tienen precios marcados. Al principio cuesta un poco, pero cuando te haces más o menos con los precios le coges el tranquillo.
Aunque existen multitud de supermercados, recomiendo ir al mercado de Piura. Se trata de una zona con multitud de pequeños puestos donde puedes encontrar de todo. Herramientas, bicis, ropa y calzado, menaje, telas, comida, etc. Yo lo recomiendo especialmente para el pescado, frutas y hortalizas. Son de muy buena calidad y a mucho mejor precio que en los supermercados. Para el resto de cosas está bien si necesitas algo barato y de no muy buena calidad.
Si vas a la playa o de excursión al aire libre a cualquier sitio, acuérdate de ponerte protección solar frecuentemente. Allí el sol está muy alto durante el todo el día debido a la proximidad al ecuador, por lo que quema mucho y es muy dañino.
También es importante echarse repelente de mosquitos. Sobre todo por la noche suele haber muchos "zancudos" (mosquitos con las patas muy largas), y parece que la sangre europea les gusta mucho.
Si tienes pensado viajar por la sierra o la selva, llévate algo de ropa de abrigo, chubasquero y botas impermeables. Cualquier comunidad de la sierra piurana está

fácilmente a 3000 metros de altitud por lo que la temperatura tiende a bajar, y en la selva es muy frecuente que llueva, sobre todo a partir de los meses de noviembre y diciembre.
Tanto el ritmo de vida como el de trabajo son muy diferentes al que estamos acostumbrados. Incluso en la forma de hablar, nosotros somos mucho más directos y ellos tienden a dar rodeos antes de decir algo. Por lo que no te impacientes, y ten paciencia.