# CONSEJOS PRÁCTICOS-URUBAMBA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2025

En este apartado se van a recoger una serie de recomendaciones prácticas destinadas a futuros becarios que vayan a desarrollar una práctica internacional en Urubamba, basadas en mi experiencia personal. Esta información pretende facilitar la organización previa al viaje, así como la adaptación a la vida cotidiana de la zona.

### *1. Situación geográfica de la ciudad*

El centro donde se han realizado las prácticas, como ya se ha comentado anteriormente, se encuentra en Urubamba, una pequeña ciudad ubicada a aproximadamente una hora y media de Cusco en coche. Concretamente se encuentra en el Valle Sagrado de los Incas, una zona muy frecuentada por turistas debido a la gran cantidad de pueblos y lugares de interés cultural y natural que se encuentran en dicho valle.

Desde Urubamba es posible acceder fácilmente a numerosos enclaves turísticos, como Pisac, Ollantaytambo, las salineras de Maras o Moray, a los que se puede llegar directamente desde la ciudad mediante transporte público por un coste máximo de 6 soles (aproximadamente 1,5 euros). Esta ubicación privilegiada permite combinar la experiencia de prácticas con la posibilidad de conocer una de las zonas más representativas del país.

### *2. Transporte*

El transporte en la zona es muy económico y accesible. Para desplazarse entre Urubamba y Cusco, la opción más habitual son las “combis”, furgonetas con capacidad para unos 15 pasajeros, cuyo precio oscila entre 6 y 7 soles por trayecto. Estas combis también conectan Urubamba con los pueblos cercanos del Valle Sagrado.

Una de las ventajas de este tipo de transporte es su flexibilidad, ya que permiten bajarse en distintos puntos del recorrido (donde tu quieras), ajustándose el precio en función de la distancia. En el caso de que el centro de prácticas se encuentre a las afueras de la ciudad, como fue mi caso, es posible utilizar estas combis para los desplazamientos diarios. El trayecto al colegio tenía una duración inferior a 10 minutos y un coste aproximado de 1,5 soles.

Además, en la ciudad existen mototaxis, que permiten desplazarse a cualquier punto de Urubamba. Aunque su precio es algo más elevado que el de las combis, siguen siendo una opción asequible y cómoda.

## 3. Alojamiento

El centro de prácticas no ofrece alojamiento, aunque sí colabora en la búsqueda enviando ofertas de habitaciones o casas de alquiler. En mi caso el alojamiento se consiguió gracias al contacto facilitado por becarias de años anteriores, lo que resultó de gran ayuda.

Mi habitación se encontraba en el centro de la ciudad, cerca de la plaza principal y del mercado, y contaba con baño y cocina privada. El coste mensual era aproximadamente de 700 soles, un precio más elevado debido a su ubicación céntrica. No obstante, es posible encontrar habitaciones más económicas, por menos de 600 soles, si se busca en zonas más alejadas del centro, aunque en muchos casos la cocina es compartida o no está incluida.

## 4. Vida cotidiana y ocio

En relación con la vida cotidiana, es importante tener en cuenta que Urubamba no cuenta con grandes supermercados. La compra de alimentos se realiza principalmente en el mercado local, donde se pueden adquirir frutas, verduras, carne, pescado, pasta...También hay pequeñas tiendas que venden todo tipo de productos desde alimentación hasta limpieza e higiene. En la mayoría de estas tiendas no se acepta el

pago con tarjeta, y en aquellas que sí lo permiten suelen aplicar un recargo de aproximadamente un 2%, por lo que resulta recomendable disponer siempre de efectivo.

Así mismo hay una amplia oferta de restaurantes y cafeterías con precios muy asequibles, así como puestos de comida callejera, donde se pueden encontrar opciones económicas, como hamburguesas por alrededor de 2 euros.

Para el tiempo libre, en esta ciudad hay diferentes opciones, tanto a nivel cultural como recreativo. Además de las numerosas excursiones por el Valle Sagrado, en la ciudad es posible ir de compras, practicar deporte o salir a tomar algo.

En este sentido, existen gimnasios y pistas deportivas donde se puede practicar fútbol o vóley. En mi caso, solía ir a jugar a vóley con algunos profesores del colegio, lo que favoreció la integración social. Para por la noche, la ciudad cuenta con bares, karaokes y discotecas, ofreciendo alternativas de ocio adaptadas a diferentes gustos.

En definitiva, Urubamba es una ciudad pequeña, tranquila y segura, bien ubicada y con un coste de vida accesible y una ubicación privilegiada dentro del Valle Sagrado, lo que facilita atento el desarrollo de una práctica internacional como una experiencia cultural enriquecedora.

## *5. Más información*

En relación con los aspectos sanitarios y administrativos, es importante señalar que no existe ninguna vacuna obligatoria para entrar a Perú. No obstante, antes del viaje se recomienda acudir a un centro de vacunación internacional, donde informan sobre las vacunas recomendables y algunos consejos a tener en cuenta durante la estancia en el extranjero. En cuanto a las vacunas, a mi me administraron tres (la fiebre amarilla, la fiebre tifoidea y la hepatitis A) y me recetaron medicación preventiva contra la malaria, indicada únicamente en caso de viajar a zonas de selva con riesgo de malaria.

Por último, en cuanto a la situación migratoria, los ciudadanos extranjeros pueden permanecer en el país un máximo de tres meses como turistas. En caso de superar este

periodo, es necesario abonar una multa diaria por cada día adicional de estancia, con un coste aproximado de un euro y poco por día. Si durante la estancia, viajas a otro país y vuelves, los tres meses vuelven a contar desde el principio. Aún así, se recomienda planificar cuidadosamente las fechas de entrada y salida del país.

- Situación geográfica de la ciudad

La ciudad de **Urubamba** se encuentra ubicada en el sur del Perú, dentro del departamento de **Cusco**, y forma parte del conocido **Valle Sagrado de los Incas**. Está a una altitud aproximada de **2.870 metros sobre el nivel del mar,** una altura menor que la de la ciudad de Cusco, lo que hace que su **clima sea más templado y agradable**. Geográficamente, la ciudad está rodeada por **montañas andinas** y atravesada por el **río Urubamba**, uno de los ríos más importantes del Valle Sagrado. Se encuentra bien conectada con otras localidades relevantes del Valle Sagrado, como Ollantaytambo y Pisac.

- Transporte

¿Cómo llegar?

Lo primero sería llegar al aeropuerto de Cusco. Lo más común es hacer Madrid-Lima y luego Lima-Cusco. Una vez en Cusco lo más barato es coger un colectivo (furgonetas) que te llevan a Urubamba en 1 hora y media aproximadamente y cuestan 6 soles (1,5 euros) entre semana y 7 los findes. Estos colectivos en Cusco se cogen en un sitio que se llama Puente Grao.

La otra opción menos económica es coger un taxi directo desde Cusco a Urubamba.

¿Cómo moverte por el valle?

Para moverse por los pueblos del valle lo más común es a través de los colectivos que pueden costar entre 1 sol y 6 soles, dependiendo de la distancia que vayas a recorrer. Hay varias paradas para coger los colectivos, pero no hay horarios fijos, así que simplemente tienes que llegar y esperar a que se llene para que salga.

- Alojamiento

El colegio te ofrece un alojamiento, pero por recomendación de otras ex voluntarias, alquilé una habitación en un piso a una señora del pueblo. El piso lo compartía con otras dos personas y tenía 3 habitaciones, cocina, salón y 4 baños. La habitación costaba 600 soles al mes y la recomiendo bastante. La localización era bastante buena, entre el centro y el colegio, y era un barrio bastante tranquilo y cómodo (La Cantuta). El

contacto de la casera es Adela y puedes preguntar por ella en la cafetería Ingiro, el Instagram es ingirobikecafe.

- Ocio

En el Valle Sagrado hay muchísimas actividades para hacer y lugares increíbles para visitar. Algunos de estos lugares son:

- Moray: Conocido por sus terrazas circulares únicas, utilizadas por los incas como laboratorio agrícola.
- Chinchero: Un encantador pueblo andino famoso por sus tejidos y su iglesia colonial. Desde ahí sale la ruta a las cataratas Poc Poc, la cual me pareció preciosa y muy recomendable.
- Las Salineras de Maras: Miles de pozas de sal impresionantes.
- Ollantaytambo: Una fortaleza y pueblo inca lleno de historia y vistas espectaculares.
- Pisac: Con su sitio arqueológico y su mercado tradicional, es una visita imprescindible.
- Excursiones que salen desde Cusco como la Montaña de 7 colores o las 7 lagunas de Ausangate.
- Machu Picchu: Por supuesto, el punto culminante de cualquier viaje al Valle Sagrado.

Además de estos sitios, la región está llena de rutas de trekking que te llevan a paisajes inolvidables y de opciones para practicar deportes como el ciclismo.

Urubamba tiene también lugares muy recomendables y actividades para hacer en tu día a día. Entre los restaurantes recomiendo: Migas del Valle, María Milanesa, AMA Restaurant, Ingiro Café (la pizzas son riquísimas y muy bien de precio) y Tierra. Además, todos los miércoles hay otro mercado cerca de la terminal de buses, donde los productores locales de pueblos cercanos a Urubamba o de la misma ciudad venden sus productos, y éstos son de muy buena calidad. También hay dos tiendas a unos 10 minutos del centro en mototaxi, que disponen de bastantes productos alimenticios, se llaman Abby 1 y Abby 2.

Respecto a las actividades se puede hacer escalada (en Vértigo Valle Sagrado), ir al gimnasio (Alpha Entrenamiento), clases de música (Zensi Blues), clases de yoga…

También hay lugares y excursiones para disfrutar de la naturaleza, mis favoritas eran: el mirador de “Las chulpas”, mirador de Tantamarka y las cataratas de Arín.

- Más información

Internet

Para tener internet en el móvil escogí la compañía de Claro y no tuve ningún problema.

Visa

No hay que pedir ningún tipo de visado para realizar las prácticas, ya que entras al país como turista. Al llegar al aeropuerto de Lima, los que están en el control te preguntan cuánto tiempo vas a estar en el país; ya que puedes estar un máximo de 90 días en él como turista. Si te quedas más tiempo, puedes viajar a países más cercanos como Bolivia, para que te sellen y vuelvas a entrar, o también puedes pagar una multa por cada día que has estado de más (5 soles cada día).

Dinero

Recomiendo tener alguna tarjeta como Revolut para poder sacar dinero sin casi comisión, o llevar dólares, donde los puedes cambiar por soles sin problema.

Seguro de salud

Aunque la universidad ofreció un seguro estudiantil básico, decidí contratar un seguro adicional. Opté por el seguro de la compañía Iati Seguros, ya que ofrecía una cobertura más amplia y preferí asegurarme y prevenir por si acaso.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

## *Situación geográfica de la ciudad*

Urubamba es una ciudad ubicada en el corazón del Valle Sagrado de los Incas, en la región Cusco, Perú. Se encuentra a una altitud promedio de 2,871 metros sobre el nivel del mar, rodeada por imponentes montañas de la Cordillera de los Andes y tiene también un conocido rio llamado Vilcanota en su tramo superior, resulta fundamental para la agricultura y la vida local.

La ciudad está situada aproximadamente a 1 hora y 30 minutos en vehículo desde Cusco, lo que la convierte en un punto estratégico para la visita de sitios arqueológicos cercanos, como Machu Picchu, Ollantaytambo y Maras-Moray. Su ubicación central en el valle facilita la conexión con diversas comunidades rurales de la región y con los destinos turísticos más importantes del país.

El clima de Urubamba es templado, con días cálidos y noches frescas, característico de los valles interandinos. Estas condiciones favorecen el desarrollo de actividades agrícolas, como el cultivo de maíz, papa y frutas tropicales, que desempeñan un papel esencial en la economía local.

La riqueza cultural de Urubamba y su entorno natural privilegiado generan un ambiente propicio para el aprendizaje y la integración con la comunidad local. Estas características hacen que las actividades realizadas en el ámbito educativo resulten enriquecedoras a nivel profesional y transformadoras a nivel personal.

## *Como llegar a Urubamba*

Para llegar a Urubamba desde la ciudad de Cusco, se utiliza principalmente o las combis, taxis o autobuses, que son los medios más comunes y accesibles. El trayecto tiene una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos, dependiendo del tráfico y las condiciones del camino.

El recorrido se realiza a través de la carretera Cusco-Urubamba, una ruta que atraviesa el Valle Sagrado. Durante el viaje, se pueden apreciar paisajes impresionantes, como montañas imponentes, campos agrícolas bien cuidados y pequeños pueblos. A lo largo del trayecto, el río Urubamba acompaña gran parte del recorrido, ofreciendo vistas panorámicas únicas.

El transporte público es una opción frecuente, con combis y buses que salen regularmente desde paraderos principales en Cusco, como el Terminal de Pavitos o el paradero de Tica Tica. Este medio de transporte es económico y permite convivir con la población local, haciendo del viaje una experiencia cultural enriquecedora.

Al llegar a Urubamba, se encuentra una ciudad tranquila y rodeada de naturaleza, con un entorno que combina tradición, historia y modernidad. La accesibilidad del lugar facilita la realización de actividades en el colegio y la integración con la comunidad.

## *Como ir desde Urubamba a otros lugares*

Al estar tan cerca de Cusco y tan bien comunicada, la convierte en un excelente punto de partida para explorar cualquier zona cercana. La conexión es ideal para moverse por el Valle Sagrado y más allá.

Desde Urubamba, moverse en combis hacia otros destinos dentro del Valle Sagrado es súper sencillo y económico. Las combis salen constantemente, lo que facilita la visita a lugares como Ollantaytambo, Pisac, Chinchero o las Salineras de Maras. Todo está bastante cerca, y el transporte es muy accesible.

Para llegar a Machu Picchu, el tren se puede tomar desde Ollantaytambo, que está a unos 30 minutos de Urubamba. Desde Ollantaytambo, salen trenes hacia Aguas Calientes, la estación más cercana a Machu Picchu. Aunque el tren puede ser caro, es una opción cómoda para llegar.

Si necesitas viajar a Cusco, la terminal central de buses tiene salidas constantes a diferentes destinos, y comprar los boletos directamente en la terminal es mucho más barato. Además, el aeropuerto de Cusco está perfectamente ubicado, casi en el centro de la ciudad, lo que hace que el acceso sea muy fácil tanto desde Urubamba como desde otras zonas cercanas.

Una excelente opción para los trayectos largos es viajar en buses nocturnos. Así aprovechas el tiempo durmiendo y puedes aprovechar mejor los días de viaje para explorar.

## ***Zonas que visitar en Perú***

Llegamos a Perú unas semanas antes de empezar las prácticas porque queríamos aprovechar para conocer el país, y fue la mejor decisión. Recorrimos un montón de lugares increíbles de norte a sur, y cada parada fue una experiencia única.

Esto es lo que hicimos:

**Cusco:** Sin duda, uno de los destinos más impresionantes. Cerramos nuestro viaje con **Machu Picchu**, que fue simplemente espectacular. Llegar hasta allí fue toda una aventura: optamos por ir en combi, pero la verdad es que fue una odisea, y al final nos dimos cuenta de que el tren, aunque caro, hubiera merecido completamente la pena. Si volviera, sin duda lo pagaría.

**Huaraz:** Un paraíso para los amantes de la montaña. Los trekkings que hicimos, como el de la Laguna 69, fueron alucinantes. La sensación de estar rodeadas de esas montañas es algo que no se olvida.

**Lima:** Aunque fue una parada corta, disfrutamos sobre todo de su comida, que es espectacular.

**Paracas e Ica:** Nos encantó esta parte del viaje, desde las Islas Ballestas llenas de fauna, hasta el oasis de la Huacachina, donde pudimos hacer actividades en el desierto.

**Iquitos:** La selva amazónica fue una experiencia completamente distinta. Poder navegar por el río Amazonas y ver de cerca su biodiversidad fue increíble.

**Lago Titicaca:** Este lago inmenso nos dejó sin palabras. Las islas flotantes y los paisajes únicos fueron el cierre perfecto antes de volver a Cusco.

Nos movimos entre vuelos y buses nocturnos, y aunque el viaje fue intenso, fue muy fácil organizarlo todo. Además, algo súper importante: nos sentimos **muy seguras** en todo momento. Si tienes la oportunidad de tomarte unas semanas para recorrer Perú antes de instalarte, hazlo.

## ***Ocio***

El Valle Sagrado es un verdadero paraíso para quienes aman explorar, y el boleto turístico es una herramienta fantástica para aprovechar al máximo la visita. Este boleto permite el acceso a varios sitios arqueológicos y culturales de la región, convirtiéndose en una inversión indispensable.

El boleto turístico parcial cuesta 70 soles para estudiantes (es fundamental llevar el carnet universitario y la matrícula vigente) y 130 soles la tarifa general. Tiene una validez de 10 días, tiempo más que suficiente para descubrir las maravillas del Valle Sagrado.

Una de las mayores ventajas de estar en Urubamba es que hay muchísimos lugares para visitar a muy poca distancia. Además, las **combis** son una opción de transporte increíblemente práctica y económica: salen constantemente en todas direcciones, permitiendo moverse fácilmente entre destinos.

Algunos de los lugares que puedes visitar con facilidad son:

**Moray:** Conocido por sus terrazas circulares únicas, utilizadas por los incas como laboratorio agrícola.

**Chinchero:** Un encantador pueblo andino famoso por sus tejidos y su iglesia colonial.

**Las Salineras de Maras:** Miles de pozas de sal impresionantes, perfectas para fotografías.

**Ollantaytambo:** Una fortaleza y pueblo inca lleno de historia y vistas espectaculares.

**Pisac:** Con su sitio arqueológico y su mercado tradicional, es una visita imprescindible.

**Machu Picchu:** Por supuesto, el punto culminante de cualquier viaje al Valle Sagrado.

Además de estos sitios, la región está llena de **rutas de trekking** que te llevan a paisajes inolvidables y de opciones para practicar deportes como el ciclismo. Siempre hay algo nuevo por descubrir; nunca se acaban los lugares por visitar. El Valle Sagrado es, sin duda, un destino que combina naturaleza, cultura e historia de manera excepcional.

Urubamba ofrece una excelente variedad de lugares para disfrutar de su gastronomía local y de momentos de descanso. Entre las paradas imprescindibles se encuentran restaurantes como **AMA**, que destaca por su enfoque en productos frescos y locales, y **Migas del Valle**, conocido por sus platos tradicionales con un toque contemporáneo. También es muy recomendable visitar **Tierra**, un espacio donde se fusiona la cocina peruana con influencias modernas, y la cafetería **InGiro**, ideal para relajarse con un buen café y opciones de repostería artesanal.

Además, el **mercado local** es un punto indispensable. Allí se pueden probar productos frescos, jugos naturales, y platos típicos preparados por los mismos comerciantes, brindando una experiencia auténtica y económica que refleja la esencia del Valle Sagrado.

## ***Alojamiento***

Desde el colegio nos ofrecieron la opción de alojarnos en un hogar proporcionado por ellos, pero preferimos buscar otra alternativa. Queríamos separar nuestra vida en el

colegio del alojamiento, además de que contábamos con muy buenas recomendaciones de una conocida que había llegado unos meses antes que nosotras.

Finalmente, nos alojamos en un piso ubicado en la zona de La Cantuta, que resultó ser perfecto por su ubicación estratégica: a tan solo 10-15 minutos a pie tanto del centro de Urubamba como del colegio. La casa era amplia y cómoda, con una habitación para cada una, todas con agua caliente. Nuestra casera vivía en la planta baja, lo que hacía más fácil resolver cualquier detalle del alojamiento.

El alquiler mensual era de 500 PEN (aproximadamente 125 euros), lo cual nos pareció una excelente relación calidad-precio considerando la comodidad y la ubicación del lugar. Este espacio fue un verdadero hogar durante nuestra estadía, permitiéndonos disfrutar al máximo de nuestra experiencia en Urubamba.

## ***Documentación, tarjetas y más información***

Para realizar las prácticas en el colegio de Urubamba, tuve que contar con una serie de documentos y recursos esenciales. Entre los más importantes fueron:

- **Pasaporte:** Este documento fue indispensable para poder identificarme en diversas situaciones, tanto dentro del ámbito académico como en actividades personales fuera del colegio.
- **Carnet de Vacunación:** Fue necesario para cumplir con las regulaciones sanitarias locales y garantizar la seguridad durante las actividades presenciales.
- **Seguro de Salud:** Aunque la universidad ofreció un seguro estudiantil básico, decidí contratar un seguro adicional. Opté por el seguro Heymondo, ya que ofrecía una cobertura más amplia y adecuada para mis necesidades, especialmente porque tenía una lesión previa. Este seguro complementario resultó ser muy recomendable.
- **Tarjeta Universitaria:** Esta tarjeta me permitió acceder a descuentos en en sitios turísticos.
- **Tarjeta Bancaria:** Para gestionar mis gastos y realizar pagos, llevé una tarjeta de débito, específicamente la **tarjeta Revolut.** Para sacar dinero, utilicé principalmente el **Banco de la Nación**, que no cobra comisiones por retiros en cajeros automáticos.

## Situación geográfica de la ciudad

Urubamba es uno de los pueblos más importantes y grandes del Valle Sagrado. Cuenta con todo tipo de servicios: hoteles, restaurantes, hospital, farmacias…
Se encuentra a 2687m de altitud, y está cerca de muchos pueblos con atractivo turístico. La ciudad más cercana es Cusco, a 1h y media en coche (60km). También se encuentra a 2h y media en tren de Machupicchu.

## ¿Cómo llegar a Urubamba?

Cusco cuenta con aeropuerto por lo que lo primero sería llegar hasta allí desde España. La combinación más frecuente es Madrid-Lima (10 horas) y Lima-Cusco (1 hora), aunque existen otras.

Al llegar a Cusco, la opción más económica es tomar un taxi fuera del aeropuerto por unos 15 soles y dirigirte a la zona de Pavitos, donde los colectivos hacia Urubamba tienen un costo de 7 soles. El viaje entre Cusco y Urubamba dura aproximadamente 1 hora y 30 minutos, recorriendo una carretera panorámica que ofrece vistas de la cordillera y el valle. Los colectivos son furgonetas con unos 15 asientos y un espacio limitado.

Si llevas mucho equipaje, como suele ser el caso al llegar, es más conveniente optar por un taxi directo desde el aeropuerto de Cusco hasta Urubamba, que tiene un costo aproximado de 150 soles por el vehículo completo.

Como tercera opción desde la zona de pavitos también se pueden coger taxis directos a Urubamba que es una opción más cómoda a por alrededor de 12 soles por persona si se completa el coche.

## ¿Cómo moverte desde Urubamba?

Para ir desde Urubamba a Cusco, hay varias opciones.
La a primera opción es dirigirse a la zona del grifo (gasolinera), donde suelen anunciar “para Cusco”. Desde allí, los colectivos hacia Cusco parten una vez que se llenan, lo que suele tomar unos 15 minutos. Estos colectivos operan desde la madrugada hasta aproximadamente las 9:30 de la noche.

Otra alternativa es tomar un autobús desde la terminal terrestre, aunque el boleto es menos económico.
Para moverse hacia cualquier zona del Valle Sagrado desde Urubamba, los colectivos salen desde la terminal terrestre de buses. Si deseas viajar a un lugar más lejano, puedes contratar un transporte privado con un tour o dirigirte a Cusco, desde donde es posible continuar hacia otros destinos.

## Alojamiento

Junto con otras 2 voluntarias, alquilamos un piso a una señora del pueblo. La casa tiene salón–cocina con nevera, 3 habitaciones dobles, terraza, cuarto de limpieza y 4 baños

con agua caliente. Cada habitación se alquila por 500 soles al mes. Es un alojamiento muy cómodo y está ubicado en una zona tranquila (La Cantuta), a 10 minutos caminando de la Escuela Sol y Luna y del centro del pueblo. El contacto de la casera es Adela (preguntar en el bar cafetería Ingiro, o en su Instagram @ingirobikecafe). Lavábamos la ropa en la Lavandería "Valle Sagrado".

## Ocio

En Urubamba hay mucha variedad de actividades de ocio. Desde deportes como yoga, escalada, a clases de salsa, talleres de artesanías, improvisación… También es un sitio único para salir a hacer trekking y bicicleta.
Desde el pueblo se pueden visitar otros lugares del Valle Sagrado que tienen interés turístico: Salineras de Maras, Ollantaytambo, Moray, Pisac, Chinchero…
Para ocio nocturno hay bares como El Zorro de Arriba, Héroes, Antes de Cristo… y la discoteca Booms.
También, hay todo tipo de tiendas y de alimentación. La mayoría de la gente local se dedica al turismo y a la venta de alimentos por lo que es muy importante el consumo local en el mercado del pueblo ya que los precios son más económicos.

## Documentación necesaria y otras informaciones

Lo necesario para ir a Perú es el pasaporte y la tarjeta de vacunación. Para las vacunas es importante pedir cita en el centro de vacunación con antelación porque hay mucha demanda. A nosotros nos pusieron fiebre tifoidea, fiebre amarilla, hepatitis y en caso de ir a zona endémica tomar la pastilla de la malaria.
No se necesita visado para entrar al país. No obstante, la estancia máxima como turista es de 90 días. Si te pasas de esos días, tienes que pagar una multa de 4 soles por cada día de más. Para mí fue suficiente pero tal vez si se quiere estar más tiempo, se pueden mirar opciones de visado de voluntariado.
Para el teléfono e internet, compramos una tarjeta SIM en Urubamba. Nuestra compañía se llamaba Claro y pagábamos 20 soles al mes, aunque existen otras como Entel o Bitel que también funcionan bien. Nosotras manteníamos la tarjeta SIM española y funcionábamos con las dos a la vez. Recomendable para móviles que no dejen insertar dos tarjetas SIM, cambiar la tarjeta española a E-SIM antes de viajar y así poder insertar la peruana.
Banco: se necesita dinero en efectivo para el día a día porque muchos servicios no aceptan tarjeta. Nosotras usábamos tarjeta Revolut y N26, que son internacionales y cobran menos comisión. Para sacar dinero recomiendo el Banco de la Nación. También se utiliza mucho el servicio "Yape" que es una forma de pago a través del móvil (tipo bizum) en todo tipo de establecimientos, transportes… Hay que crearse una cuenta, así que yo no lo llegué a utilizar porque lo descubrí tarde, pero si volviera a comenzar la estancia, sí lo haría por comodidad

## *Urubamba*

Urubamba es una ciudad peruana, capital de la provincia en el departamento del Cuzco, ubicado a 60km. Tiene una población de 13.942 habitantes y se encuentra a una altitud de 3.399 metros.

Es una de las ciudades más importantes del Valle Sagrado de los Incas, asentada en el valle del río Urubamba.

El Pueblo cuenta con restaurantes y hoteles de gran calidad y económicos.

También tiene una estación de tren que va a Machu Picchu y a numerosos pueblos alrededor, como Ollantaytambo, Chinchero, Maras… todos ellos preciosos.

## *Cómo llegar*

Nosotras volamos desde Madrid hasta Cusco, con escala en Bogotá (también se puede llegar a Lima). Hay alrededor de 10 horas en avión. Desde Lima a Cusco hay vuelos diarios, y cuesta 1 hora.

Una vez que llegas a Cusco, la opción más económica es coger un taxi en el exterior del aeropuerto, aproximadamente por 15 soles, e ir a la zona de Pavitos o al Puente Grau, que es donde salen los colectivos por 7 soles hacia Urubamba. El trayecto de Cusco a Urubamba dura alrededor de 1 hora y 30 minutos por una carretera muy bonita donde se puede apreciar toda la cordillera y vistas del valle. Los colectivos son como furgonetas, con aproximadamente 15 asientos.

Otra opción (menos económica) si llevas mucho peso, por ejemplo, la primera vez que llegas al país, sería coger un taxi directo desde el aeropuerto de Cusco a Urubamba, que cuesta alrededor de 150 soles la movilidad completa.

## *Como ir desde Urubamba a otros lugares*

Si quieres visitar los pueblos del Valle Sagrado, desde Urubamba salen colectivos a diario y cada 15 minutos, desde la terminal terrestre de buses. O puedes coger un taxi, que si se llena puede resultar económico.

Para desplazamientos más largos, es interesante llegar primero a Cusco, pudiendo desde allí, moverte a donde quieras. Para ir de Urubamba a Cusco hay también varias opciones, pero las más económicas son dos:

La primera es ir a la zona del grifo (gasolinera) donde hay personas gritando *"para cuzco"* y te subes a un colectivo que, cuando se llena (tarda unos 15 minutos) hace el trayecto de hora y media hasta la ciudad. El horario de estos colectivos es desde la madrugada, sobre las 4:30h, hasta aproximadamente las 21:00h de la noche.

Por otro lado, está la opción de ir desde la terminal terrestre en un autobús, pero el billete es menos económico y el trayecto más largo porque hace varias paradas.

Una vez en Cusco, puedes coger autobuses o aviones a cualquier parte del país. Nosotras principalmente nos hemos movido con el autobús nocturno (*Cruz del Sur* es uno de los más famosos, pero hay muchísimas opciones, hay que elegir la que se ajusta a tus horarios, comodidad, presupuesto…). El bus es barato y te recorres grandes distancias sin darte cuenta, ya que estás durmiendo. Y es importante saber que no necesitas cogerlo con antelación, sale más económico comprarlo en la estación (por la posibilidad del regateo).

## *Zonas que visitar en Perú*

Por un lado, en la zona del Valle Sagrado hay muchos lugares que puedes visitar, dando tiempo en un fin de semana. Hay un boleto turístico que cuesta 70 soles (con carnet universitario y siendo menor de 26 años) que incluye las ruinas de los pueblos del valle y de la ciudad del Cusco, con un periodo de 10 días para visitarlo. Los pueblos para visitar son: Ollantaytambo, Chinchero, Pisac, Calca, Moray y Maras. En la ciudad de Cusco son recomendables las ruinas de Saqsaywaman. Además, el valle cuenta con

numerosas montañas y cascadas, por ejemplo, en Chinchero esta la cascada de Poc Poc. También, en Urubamba se puede ir Tantamarka, que es una cruz que se encuentra en lo alto de una montaña, con unas vistas increíbles. Y la montaña Chupani (a unos 20km andando desde Urubamba).

Por otro lado, fuera del Valle Sagrado, también hay numerosos sitios para visitar como:

- Machu picchu: para ir a este impresionante lugar es importante tener las entradas sacadas, mínimo, 1 mes antes (al contrario del resto de excursiones, que recomiendo no sacarlas online, hacerlo en persona en alguna de las agencias turísticas de Cusco, sale muchísimo más económico, otra vez gracias al regateo). Para llegar al Machu Picchu, la opción más económica es contratar una movilidad con un tour desde Ollantaytambo hasta hidroeléctricas. Cuando llegas allí hay una caminata muy tranquila y bonita de unas 2 horas hasta Machu Picchu pueblo, llamado Aguas Calientes, donde hay gran cantidad de alojamientos. Para ahorrarte la caminata, también puedes ir a través del tren Perú rail, pero es bastante más caro (aunque el tren tiene ventanas por los lados y el techo, pudiendo disfrutar de un paisaje increíble).
- Montaña de 7 colores, que también salen los tours desde Cusco en la madrugada. Hay que tener cuidado porque se encuentra a más de 5.000m de altitud. Si vas allí los primeros días puede darte mal de alturas. Muy recomendable una vez que estás allí, visitar también el Valle Rojo. Es un paisaje único e impresionante.
- Al sur de Perú está Arequipa, la ciudad más europea del país. Muy bonita. Desde ahí visitas el Cañón del Colca, precioso (recomendación hacer la andada en dos días durmiendo el primero en el oasis Sangalle y el segundo de subida, es intensa).
- Puesto que Perú está lleno de paisajes diversos, encontramos también desierto. Recomendable visitar Ica (oasis de Huacachina) y hacer sandboarding allí.
- También fuimos a Paracas, cerca de Ica, en la costa oeste de Perú, conocido por sus playas. Y a las Islas Ballestas. Si tuviera que quitar algo del viaje, sería esto.
- Lima, la capital, poco recomendable. Nosotras estuvimos visitándola 5 horas. Te recomiendas siempre los Barrios de Barranco y Miraflores. Para probar el ceviche si que es el sitio idóneo.

- Las selvas no pueden faltar en tu itinerario. Hemos ido tanto a Iquitos como a la Reserva del Manu. Ambas muy recomendables. La primera nos impresionó porque fue la primera, pero está más lejos (cogimos un avión desde Lima). La Selva del Manu está cerca (a unas 5 horas en colectivo desde Cusco). Es interesante estar al menos 3 días en cada una. Se realizan actividades muy curiosas como bañarte en el Amazonas, pescar pirañas, hacer excursiones nocturnas para ver caimanes, tarántulas…
- La zona de Huaraz también es mágica. Es zona montañosa, ideal para hacer trekking, visitando lagunas preciosas como la de Rocotuyoc y la Laguna 69.
- Y no puedo dejarme la Ciudad de Cusco. Increíble. Muy auténtica. Con millones de actividades para hacer y sitios para visitar desde allí. Y la misma ciudad en sí es preciosa. El Barrio San Blas para ver y comer allí. Un paraíso.
- Por último (y aunque fuera de Perú) es muy recomendable visitar Bolivia, pudiendo llegar fácilmente en un bus nocturno (largo pero barato). Hay unos días festivos en el colegio en octubre que aprovechamos para ir. La Paz y el Salar de Uyuni son lugares muy auténticos. Paisajes impresionantes.

## *Ocio y tiempo libre*

Urubamba cuenta con numerosas actividades para hacer y restaurantes donde comer. Algunos de los sitios que tienen todo tipo de comidas y son económicos son: Migas del Valle, Biga, Ama, Kachi Wasi, Antojitos, Pollerías a la brasa, Casa Luci, María Milanesa, Quinua, Pizza wasi, Mar y tierra, Mallki, etc.

Para ocio nocturno se encuentra *El Zorro de arriba* (los viernes) donde suele haber improvisación teatral y, un poco más alejada, la discoteca *Booms,* que abre hasta la madrugada los fines de semana.

También hay diversas actividades como clases de salsa, batucada, gimnasios, improvisación teatral, yoga, fútbol, clases de cerámica, escalada durante toda la semana. Hay carteles por los establecimientos del pueblo, con los números de teléfono, para que los puedas contactar e informarte, eligiendo así la actividad que más te apetezca probar.

Y hay todo tipo de tiendas de ropa, calzado, aparatos para el hogar… Y, por supuesto, de alimentación. La mayoría de la gente local se dedica al turismo y a la venta de alimentos, por lo que es muy importante el consumo local en el mercado del pueblo ya que los precios son más económicos. Es de lo que más me ha impresionado, el mercado. Ojalá poder traérmelo a Zaragoza. El mango, el aguacate, las fresas, los frutos secos… buenísimo y baratísimo todo.

## *Alojamiento*

La Asociación Sol y Luna te ofrece una casa para voluntarios. Es barata (unos 400 soles al mes) pero no cuenta con todas las comodidades, además se comparte habitación. Nuestra idea inicial era alojarnos allí, pero nos contaron que estaba sin terminar de construir y no había agua caliente. Buscamos otro alojamiento para vivir las 3 voluntarias que íbamos desde Zaragoza, por el Barrio La Cantuta, cerca del colegio. Pagábamos 500 soles por persona y mes (parecido a la casa que ofrecía la Asociación). Para buscar habitación en recomendable publicar anuncios en Facebook Sacred valley housing and marketing o Anuncia en el valle. Ambos son grupos que están en constante movimiento donde se alquilan casas y se venden diferentes cosas.

No obstante, ahora habían cambiado la casa de voluntarios. Es posible que el alojamiento esté en mejor estado.

## *Más información importante*

Imprescindible el pasaporte para ir a Perú. En cuanto a las vacunas, no hay ninguna obligatoria, pero varias recomendables. Hay que pedir cita en el centro de vacunación con antelación porque hay mucha demanda. A nosotras nos pusieron fiebre tifoidea, fiebre amarilla, hepatitis y en caso de ir a zona endémica tomar la pastilla de la malaria (para las selvas). Yo también me puse la del Dengue porque me lo aconsejó la médica (son dos vacunas bastante caras).

Para estancias de más de tres meses es necesario hacerse visado. Pero si no lo tienes y te pasas de días en el país, simplemente pagas algunos soles extra (4 soles por día).

Por otro lado, respecto al internet, lo que hicimos fue coger un plan mensual con la compañía Claro (ya una vez que llegamos a Urubamba, comparando precios y compañías). Nos ofrecían por 20 soles 6 gb y llamadas ilimitadas. Entonces tu número de móvil pasa a ser un teléfono de Perú, aunque en el whatsapp permanece el número español por lo que no hay ningún problema. Mis compañeras, con sus móviles Android, pudieron meter las dos tarjetas a la vez sin ningún problema. En mi caso, con el Iphone, tuve que llamar antes del viaje, en España, para que me hicieran una eSIM. Así podía tener mi tarjeta española de forma electrónica, y la nueva tarjeta peruana en físico.

En cuanto a la tarjeta bancaria, es recomendable tener la Revolut o la N26, que cobran poca comisión (nos dijeron que nada, pero siempre nos cobraban algo). Cuando tuve que sacar con la española me cobraban menos de lo que esperaba (unos 3 euros por cada 100 que sacaba). Es importante saber que, en Perú, y más concretamente en Urubamba, se paga prácticamente todo con efectivo. En algunos sitios se puede con tarjeta (pero en muchos de ellos te cobran un 5% de comisión).

Respecto al seguro de viaje, dos de nosotras contábamos con el de la universidad. Solamente tuvimos que hacer uso de él una vez que nos dijeron que podíamos tener salmonela (aunque no teníamos síntomas). Nos recetaron antibiótico y nos lo compramos en una de las farmacias del pueblo (hay muchísimas). Al no entrar las medicaciones en el seguro, recomiendo llevar un pequeño botiquín con medicamentos básicos (ibuprofeno, paracetamol, sueros…).

Además de farmacias, en el pueblo también hay muchísimas papelerías (para imprimir, comprar pinturas, materiales para el colegio…).

Aquí una serie de consejos prácticos o recomendaciones para la estancia en el Perú.

- **Visado**

No es necesario ningún tipo de visado, ya que cuentas con 90 días de estancia en Perú. Si sobrepasas esos 90 días, tienes una pequeña multa por cada día que sobrepases. Al llegar al aeropuerto de Lima te preguntarán el porqué de tu estadía y durante cuánto tiempo, lo cual quedará registrado, sin necesidad de que te sellen el pasaporte.

- **Vacunación**

No es obligatoria ningún tipo de vacunación para acceder al país. Sin embargo, si quieres ir a la selva, es obligatoria

- **Transporte**

Para llegar a Ollantaytambo desde España, es un largo viaje. Lo recomendable es viajar desde Madrid a Lima, en la que se realiza una escala para volar a la ciudad de Cusco. Recomendable al menos mínimo tres horas de escala, ya que la recogida de equipaje, el paso por migraciones y el Check-in del equipaje para Cusco demora un rato.
Transporte Aeropuerto Cusco-centro de Cusco: Muy importante salir del recinto del Aeropuerto, incluso del parking. Dentro del aeropuerto habrá taxistas ofreciéndote precios desorbitados, (¡40 soles!), por lo que si quieres viajar a buen precio debes salir del parking y dirigirte hasta la calle. A partir de ahí, levantas la mano como si hicieses autostop y negocias el precio antes de subirte. Al centro suelen cobrar entre 6 y 8 soles. Si te diriges al centro, un buen lugar es la Plaza de Armas. Si quieres ir a Ollantaytambo directamente, tienes que decirle al taxista que vas a la Calle Pavitos, que es la calle en la que se coge el transporte hasta Ollantaytambo desde Cusco.
Transporte Cusco-Ollantaytambo: Las combis (furgonetas de 20 personas aprox, 10 soles) y los colectivos (taxis compartidos, 15 soles) salen de la calle Pavitos de Cusco y tardan 1h y 30/40mins en llegar hasta la Plaza de Armas de Ollantaytambo. De igual manera, para ir en dirección contraria, el transporte en Ollanta se coge en la Plaza de Armas y te deja en la Plaza San Francisco de Cusco, a dos cuadras de la plaza de Armas.
Transporte Ollantaytambo-Urubamba: hay combis por 3 soles que tardan 30 mins en llegar a Urubamba, por si necesitas sacar dinero, hacer algun tramite o comprar cosas que no hay en Ollanta.

Transporte por el Perú: para ir a otros lugares, la mejor forma es ir en avión (Latam Airlines, SkyJet…) o en bus de larga duración (Cruz del Sur, totalmente recomendado).

- **Descuentos**

No he accedido a ningún descuento.

- **Dinero**

Si tienes posibilidad de llevar soles peruanos desde España sin comisión, es una opción. Sino, no hay problema. Lo que te recomiendo al 100% es solicitar la tarjeta física de REVOLUT. Ya en el aeropuerto de Cusco o Lima, cambiar muy poco dinero, unos 20euros máximo, ya que el cambio es muy malo, para tener algo de dinero para llegar basta Ollantaytambo. El mejor banco o el único que yo he visto que no cobran nada de comisión es Caja Cusco, que está disponible en varias zonas de Cusco y de Urubamba. Eso sí, solo permite una transacción por diaria, y lo máximo que puedes retirar son 450 soles (unos 110 euros). No es recomendable retirar dinero de otros bancos, ya que hay bastante comisión, por lo que yo aprovecho para sacar dinero en Urubamba y Cusco, y no en Ollantaytambo.

- **Ropa**

Ollantaytambo tiene dos estaciones diferenciadas: temporada seca y temporada de lluvias. La temporada de lluvias suele comenzar en noviembre y extenderse hasta marzo, con frecuentes precipitaciones y alta humedad. Si una tercera persona tiene pensado quedarse a vivir en Ollantaytambo durante esta época, es fundamental que elija ropa adecuada para mantenerse cómodo y seco.

Es recomendable llevar una chaqueta impermeable y cortavientos que sea ligera pero resistente al agua, junto con pantalones de trekking que también sean impermeables. Las botas de montaña con buena tracción y resistentes al agua son indispensables, ya que los caminos y senderos suelen volverse resbaladizos. Además, es aconsejable tener ropa de secado rápido, como camisetas de poliéster y capas térmicas, para protegerse del frío que puede intensificarse en las mañanas y las noches. No olvidar un buen sombrero o gorra y un paraguas compacto para las lluvias repentinas. Finalmente, es ideal tener varias capas de ropa, para poder adaptarse a los cambios de temperatura a lo largo del día, y llevar siempre una mochila con una funda impermeable

para proteger las pertenencias. Además, es vital llevar crema de sol, ya que el sol pega muy fuerte en el Valle Sagrado.

- **Alojamiento**

Días antes de llegar, la directora de la escuela me ofreció diferentes opciones de alojamiento. Finalmente me decanté por una habitación en un departamento compartido con una de las profesoras de la escuela, que, alrededor del mes salía a 550 soles con luz y agua incluida. Eso sí, en toda mi estancia no pude ducharme con agua caliente, y había ocasiones que no había agua, por lo que si puedes buscar alguna alternativa a esta es más conveniente.

- **Wifi**

En el aeropuerto de Lima hay Wifi. Sin embargo, en el aeropuerto de Cusco no lo hay.

- **Ocio**

En cuanto a viajes, tienes muchísimas posibilidades. Te dejo los posibles viajes que podrías realizar y su transporte.

- Santuario Histórico de Macchu Picchu (tren a Aguas Calientes desde Ollantaytambo y bus desde Aguas Calientes).
- Cusco.
- Laguna Humantay y Vinicunca/Montaña de Colores (hacer noche en Cusco porque la movilidad sale sobre las 03:00 de la mañana).
- Arequipa (avión o bus desde Cusco).
- Puno (bus desde Cusco).
- Desierto de Huacachina (bus desde Cusco/17h o avión a Lima y bus desde Lima/4h)
- Maray, Moras, Chinchero y Pisac (cerca de Ollantaytambo).
- Excursión al Intipunku / Puerta del Sol (4h ida y vuelta, senderismo desde Ollantaytambo).
- Cataratas de Perolniyoc.
- Pumamarka (senderismo desde Ollantaytambo).
- ÑaupaIglesia (senderismo desde Ollantaytambo).
- Trekking de Choquequirao.

- Trekking de Salkantay (Camino Inca).
- Puerto Maldonado/selva (avión desde Cusco).

- **Más información**

En cuanto a la tarjeta SIM, te recomiendo cogértela en cualquier oficina (que sea oficial) de Cusco o Urubamba, ya que en Ollantaytambo lo venden particulares, y, además de que intentan estafarte con precios ridículos, te ofrecen tarjeta pre pago. Mi tarjeta post pago me la cogí en la oficina de la compañía Claro (en Urubamba) y me costaba unos 12 euros al mes por 65 GB (una barbaridad). Otras de las compañías son Bitel, Entel y Movistar.

Por otra parte, en Perú la negociación forma parte del día, por lo que tendrás familiarizarte con ella. Si no lo haces, se aprovecharán de ti diciéndote un precio alto, y más aun si eres extranjero. Te recomiendo que preguntes a locales por el precio de las cosas y evitarás disgustos.

Otra de las cosas a tener en cuenta, es que, a pesar de que los peruanos sean muy majos y agradables, también son impuntuales, por lo que ten bastante paciencia. Además, en cuanto a los tramites, son bastantes lentos.

Por último, destacar que el agua del grifo (o de caño como se dice ahí), no es potable y tiene muchísimas bacterias, por lo que ni se te ocurra beberla. Si tiene filtrador entonces sí, y, si no tiene, tendrás que comprarla embotellada.

***Situación geográfica de la ciudad***

Urubamba es la capital del departamento de Cusco, y se encuentra a unos 67 km de la misma (aproximadamente una hora y media en coche o colectivo y unos S/7). Esta ciudad se encuentra a los pies de los nevados Chicón y Pumahuanca en el Valle Sagrado, por el cuál transcurre el río Vilcanota. Dado que es una ciudad pequeña y rodeada de montañas, es recomendable llevar zapatillas cómodas o de trekking para el día a día ya que muchas calles no están asfaltadas. Además, hay muchas excursiones desde la misma ciudad que recomiendo hacer porque las vistas son impresionantes.

La ciudad está ubicada a 2700 metros sobre el nivel del mar, por lo que los primeros días se puede notar un poco de mal de altura si no estás acostumbrado o aclimatado. A veces recomiendan tomar pastillas para el soroche (mal de altura), pero también es muy bueno tomar té de coca (muy común en esta zona y en las zonas de gran altitud).

En cuanto al clima, durante el día si hace sol hace bastante calor (recomendable llevar gorra y ponerse crema de sol), y las noches son algo frías, por lo que hay que llevar tanto chaquetas que abriguen como camisetas de manga corta y ropa menos abrigada. A partir de noviembre/diciembre empiezan las temporadas de lluvia, por lo que es muy recomendable llevar algún chubasquero y zapatillas de lluvia o con goretex.

***Transporte***

Para llegar a Urubamba desde España, en mi caso, tuve que coger un vuelo Madrid-Lima con Iberia, y un vuelo Lima-Cusco con Latam, y para la vuelta fue igual. Estas compañías ya no tienen convenio, así que recomiendo tener tiempo en el aeropuerto de Lima para recoger las maletas y hacer el check in tranquilamente. De igual manera, recomiendo sacar los vuelos lo antes posible ya que al ser tantas horas y dos vuelos, si no se cogen con antelación pueden salir bastante caros. En mi caso, para el vuelo de vuelta, cogí la opción de poder cambiar la fecha por si acaso.
Una vez en Cusco, la mejor opción para llegar a Urubamba es:

1. Coger un taxi a la salida del aeropuerto para que te deje en la terminal de colectivos (Av. Grau) que van a Urubamba (si coges el taxi en el mismo aeropuerto te cobran S/40, pero si regateas o sales un poco del aeropuerto, puedes pagar S/10 por el mismo trayecto).
2. Una vez en la terminal de Avenida Grau, se pueden coger combis (furgonetas), o taxis que te llevan al grifo de Urubamba. Las combis cuestan S/7, y los taxis alrededor de S/10-15.
3. Al llegar al grifo de Urubamba, puedes coger moto-taxis para llegar a tu destino/alojamiento en la ciudad.

Para moverse por Urubamba, puedes coger las mototaxis o ir andando ya que la ciudad no es muy grande. Las mototaxis suelen costar entre 2-4 soles durante el día, y por las noches suben un poco el precio, pero tampoco mucho.

Para viajar desde Urubamba a otros pueblos, hay que ir a la terminal terrestre de Urubamba, desde la cuál salen colectivos a los pueblos más cercanos del valle. Los precios oscilan entre los S/3 y los S/7 según la distancia.

Para ir a Cusco, hay que ir al grifo (gasolinera), y allí habrá gente gritando "Cusco". Cuándo se llenan los colectivos (furgonetas), salen dirección Cusco. El precio es de S/7. También se puede ir en taxi, pero es menos económico.

Para viajar a otras partes del Perú, se pueden coger buses de dos plantas (Cruz del Sur), que son muy cómodos ya que los asientos se reclinan bastante y se descansa muy bien. El precio de estos buses suele ser de S/45, así que está muy bien ya que suelen ser viajes largos. Recomiendo viajar por la noche para que el viaje no se haga tan pesado ya que suelen ser viajes de entre 8/10 horas. También se puede viajar en avión pero es más caro.

### *Alojamiento*

En cuánto al alojamiento, la asociación tiene una casa de voluntarios, pero recomiendo pedir fotos o vídeos antes de aceptar vivir allí porque puede ser que la casa no esté en muy buenas condiciones. También existen grupos de Facebook ("Vivo en el Valle Sagrado", "Valle Sagrado"), dónde ponen muchos anuncios y también puedes escribir tú lo que necesitas, y la gente te contacta directamente.

Yo personalmente, me quedé mis primeros cuatro días en un hotel llamado "Allin Illary Eco Hospedaje" hasta que encontré dónde quedarme durante los tres meses de mi voluntariado. Este hotel es un lugar maravilloso para quedarse porque tienes todas las comodidades, y los dueños son un encanto.

Mi casa estaba situada en la "Cantuta", y es una casa en la que se comparte cocina, pero tenía mi habitación privada con baño privado, y todo estaba incluido (gastos, muebles, aparatos y utensilios de cocina…). La casera encima es un encanto y cualquier cosa que necesitaba estaba ahí para ayudarme y resolverme mis dudas. Calidad-precio estaba muy bien, y encima la casa está situada a 15 minutos andando del centro educativo, y a 15 minutos andando del centro de la ciudad, en una zona muy tranquila y segura.

### *Ocio*

Urubamba es un lugar muy tranquilo, aunque hay muchas actividades para poder elegir.

- Clases de improvisación: Nuna impro, en el Zorro de Arriba
- Yoga: Kinsapacha, Nuna collective
- Escalada: Vértigo Valle Sagrado
- Karaoke: Kachi Wasi
- Actividades culturales: La valija
- Música: Tambores de la paz (los domingos por la tarde en la plaza de armas)

### *Compras*

En general, yo compraba en el mercado que se encuentra junto a la plaza de Armas. En este mercado encuentras de todo (frutas, verduras, legumbres, especias…) y

abre todos los días de 6 de la mañana a 18/18:30 de la tarde aproximadamente. Alrededor del mercado hay muchos puestos con todo lo que te puedas imaginar, y tiendas tipo súper (yo compraba ahí la bebida de soja ya que en el mercado era bastante más caro).

Los miércoles, viernes, y domingos hay un mercado de productores (junto a la terminal de los colectivos) que está desde las 4/5 de la mañana, y en el cuál los precios son mucho más económicos que en el mercado ya que son los propios productores los que venden sus productos. Recomiendo ir por la mañana ya que encontrarás más productos y los de mayor calidad.

También hay algunos supermercados (Abby, Frank's…) que te salvan de cualquier apuro ya que disponen de todo (comida, productos de limpieza…)

Dónde comer

En la ciudad hay muchos restaurantes y cafeterías, y yo recomiendo los siguientes:

- Migas del Valle. Cafetería muy bonita dónde tienen pastelería, cafetería, y un menú del día bastante económico y muy rico.
- La case café. Cafetería pequeñita pero con productos de calidad, además el dueño es un encanto.
- Mandhala. Pastelería con productos muy ricos.
- Monkey coffee. Cafetería pequeñita con opción de comida.
- Café Su Laurent. Cafetería/panadería con productos de calidad y opción de comida
- Cervecería Willkamayu. Cervecería artesanal en el centro de la ciudad. Las cervezas son hechas por ellos, son encantadores, y también se puede comer.
- Antes de Cristo. Cervecería artesanal, y a veces hacen actividades, cursos…

Restaurantes:

- Abrasa pollería
- Taco & Rock
- La bajadita Resto Burguer
- Raymi Draft Beer & Smokehouse
- Tierra cocina artesanal
- El garaje (varios establecimientos)
- María Milanesa
- Pizzería La Fontana
- Sanguchería La Lola
- Biga Pizza y Pasta
- La rueda
- Ama sacred valley
- Kachi Wasi
- Antojitos

Estos restaurantes están muy bien calidad precio, aunque también hay restaurantes más típicos dónde el menú te puede costar entre S/7 a 12.

***Telefonía móvil***

Para poder tener cobertura e internet, es necesario sacarse una tarjeta sim con número peruano. Yo elegí la compañía Entel, pero hay numerosas compañías (Claro, Bitel, Movistar…). En mi caso, cogí un paquete mensual que incluía 15 GB, llamadas ilimitadas a números peruanos, y me costaba alrededor de 35 soles. Lo mejor es ir preguntando y ver qué tarifa te convence más y en qué compañía.

En mi caso, me llevé dos móviles. Uno viejo en el que metí la tarjeta con el número peruano, y el móvil que uso en España, dónde dejé mi tarjeta española. El móvil "español" lo dejaba en casa y solo lo usaba con wifi, y el otro lo usaba en el día a día porque tenía conexión, y me daba más igual si lo perdía o me lo robaban.

***Dinero***

Yo personalmente me saqué la tarjeta Revolut y fue una maravilla ya que me pasaba el dinero que necesitaba desde mi cuenta, y con la Revolut sacaba dinero aquí y no me cobraban comisión. En Urubamba, los cajeros a los que yo iba eran: Caja Arequipa, Caja Cusco, y Banco de la Nación.

Aquí usan mucho el Yape para pagar, pero si no tienes una cuenta aquí en Perú, no se puede tener, así que recomiendo ir siempre con dinero en efectivo para pagar todo lo que necesites.

Si te animas a realizar este voluntariado, vivirás experiencias increíbles, conocerás a mucha gente, aprenderás mucho, y también sufrirás un poquito por el cambio de cultura y estar tan lejos de casa, pero es una experiencia que merece muchísimo la pena. Así que no te lo pienses dos veces y aprovecha al máximo esta oportunidad.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

**Situación geográfica de la ciudad**

Urubamba es una pequeña ciudad tranquila y acogedora que se encuentra en el mismo Valle Sagrado a 1 hora y 45 minutos de la ciudad de Cusco, entre Chinchero, Calca y Ollantaytambo. Se trata de una ubicación muy cómoda ya que se sitúa en un lugar de paso para poder dirigirte a pueblos y zonas de gran interés turístico en el valle como pueden ser Ollantaytambo, Chinchero, las salineras de Maras, Moray o Pisac (incluidos en el boleto turístico, a excepción de las salineras; todo ello explicado en el apartado de "Ocio- Turismo por el Valle").

**Transporte**

En primer lugar, para llegar a Urubamba desde España la opción más cómoda es en avión: Madrid-Lima; Lima-Cusco. Una vez llegas al aeropuerto de Cusco, existen varias opciones:

- En nuestro caso, la asociación en la que íbamos a realizar nuestras prácticas nos ofreció transporte en taxi desde el propio aeropuerto hasta la casa de voluntarios. Al llevar tanto equipaje y ser la primera vez que estábamos allí, fue la opción más rentable (menos económica, pero la más cómoda).
- Desde el propio aeropuerto también se pueden coger taxis, sin embargo, suelen ser más caros.
- Otra opción, posiblemente más económica, sería la siguiente. Salir del aeropuerto a la carretera principal (sin caminar mucho más, puesto que esa zona no es muy recomendable), parar a un taxi (con el letrero de "taxi") e indicarle que te diriges a la calle de Pavitos (suelen cobrar unos 10 soles máximo, que no llega a los 3 euros). Pavitos se trata de una calle de Cusco en la que salen muchas furgonetas en dirección Urubamba, sin embargo, si llevas mucho equipaje mejor coger un taxi desde allí. Estos son más económicos que desde el aeropuerto y puedes negociar el precio según las personas que vayáis (a nosotros en grupo nos han llegado a cobrar 11 soles por persona).

Una vez te instalas en Urubamba, el transporte podría ser dividido en dos grandes grupos según la movilidad que estés buscando:

- Desplazarse entre ciudades:
  - *Combi o Colectivo*: se tratan de unas furgonetas/vans de 15 pasajeros aproximadamente, empleadas por todas las personas locales al ser de los transportes más económicos. No son muy espaciosas y si llevas equipaje grande, habitualmente lo amarran en la vaca de la furgoneta, sin embargo, suelen ir bien sujetas.

    Las combis se cogen en zonas específicas de cada ciudad, ya sea en calles concretas o en terminales. Preguntando es cómo mejor se llega. Aquí van algunas indicaciones:

    De Cusco a Urubamba: calle de Pavitos - 7 soles
    De Urubamba a Cusco: al lado del grifo (gasolinera) - 7 soles
    De Urubamba a Ollantaytambo: terminal de combis - 3 soles
    De Urubamba a Pisac: cerca al banco BCP - 7 soles

- *Taxi*: se trata de un transporte más caro, pero también más cómodo al disponer de mayor espacio personal, además de poder llevar grandes cantidades de equipaje. Viajando en grupo Cusco-Urubamba suelen cobrar 10-11 soles por cabeza. Es importante que a la hora de coger un taxi te asegures de que sea oficial, ¿Cómo saberlo? con el letrero de taxi en el propio vehículo o con alguna acreditación que suelen llevar colgada en el cuello que indica que pertenecen a alguna compañía específica.

- *Autobús*: este transporte es recomendado para largas distancias, es decir, si te diriges por ejemplo de Cusco a Arequipa. Existen numerosas compañías que ofrecen servicios cómodos y seguros, incluso para viajar de noche, por ejemplo nosotros viajamos en varias ocasiones con Cruz del Sur. Las distancias en Perú son largas y hay muchas horas de trayecto entre grandes ciudades, es por ello que nuestro grupo de amigos viajábamos de noche para aprovechar mejor el tiempo. Para estos transportes se suele tener que mostrar el pasaporte.

- Desplazarse por el propio pueblo o ciudad:
  - *Mototaxi*: es de los transportes más económicos y el más empleado por todas las personas. Se trata de una moto con cabina y asientos detrás con espacio para tres personas. Si las distancias son cortas suelen cobrar de 2 a 4 soles máximo, subiendo los precios en horario de noche llegando hasta los 7 a 8 soles. Es importante siempre antes de subirte mencionar el lugar al que te diriges, preguntar por el precio que te quieren cobrar y, en su caso, negociar.

  - *Autobús urbano:* tienen un recorrido específico y hay que pararlos con la mano como el resto de transportes, ya que en ocasiones, no existe parada como tal o marquesina. Dispone de precios estándar normalmente indicados en el propio vehículo. En Urubamba concretamente, los autobuses urbanos son furgonetas (combis) en las que viene indicado el barrio por el que se mueven en un rótulo situado en la propia luna del coche. En nuestro caso, la casa de voluntarios se encontraba en el barrio de Palccaraqui, por lo que cogíamos el autobús que ponía "Palccaraqui" en su luna y que nos dejaba en el centro por 1 sol con 50 céntimos.

  - *Taxi*: es el método más caro y normalmente está bien emplearlo cuando te diriges a zonas más alejadas, como por ejemplo hacia el aeropuerto o si llevas mucho equipaje encima (como ya se ha explicado con anterioridad).

**Alojamiento**

La Asociación cuenta con una casa de voluntarios que puede variar de un año a otro. En nuestro caso, se situaba en el barrio de Palccaraqui a 15 minutos andando del colegio y 30 minutos andando del centro (10 en mototaxi o autobús). Su precio es de

110 dólares mensuales contando con agua e internet. No dispone de lavadora, por lo que se puede o bien lavar a mano, o bien hacer uso de las lavanderías del pueblo (cómodas y económicas con servicio de delivery). En ella convivimos 10 personas, por ello el tamaño de la cocina se nos quedaba un poco pequeño (cuatro fogones y dos neveras) y el wifi en ocasiones daba problemas. También, cabe añadir que el agua caliente no funcionaba la mayor parte del tiempo, sin embargo, todo ello fue comentado con la asociación, la cual ofreció alternativas e intentó buscar soluciones para que no volviera a ocurrir en años sucesivos.

De no optar por la opción de la casa de voluntarios, los pisos suelen rondar los 900 soles mensuales y se suelen anunciar en grupos de facebook.

**Ocio**

- *En Urubamba*: se trata de una pequeña ciudad con una ubicación estratégica para moverse por el valle. Cuenta con numerosos restaurantes y cafeterías variadas que ofrecen planes diferentes tales como improvisaciones de teatro, música en directo, venta de productos artesanales, de segunda mano, talleres, clases de baile etc. Algunas cafeterías recomendadas son: Migas y Antojitos (ambos también para comer), el Zorro de Arriba, Edén y la Pecosa. Para comer: el Kachi, locales de pollo a la brasa, Casa Luci, Quinua, María Milanesa, etc., entre otros. Algo muy recomendable es seguir en redes sociales a todos estos negocios para estar al tanto de los planes de ocio que suelen ir anunciando. Además, todos los domingos en la Plaza de Armas están los "Tambores por la Paz", un grupo de personas que se juntan para tocar percusión y bailar y al cual se puede unir cualquier persona.

  Urubamba cuenta además con numerosas excursiones cercanas al estar rodeado de montañas y zonas naturales. Alguna cercana recomendada es el mirador a la cruz de Tantamarka; otra excursión dentro del valle un poco más alejada es la catarata de Poc Poc en Chinchero.

- *Turismo por el valle:* para visitar las zonas más icónicas del valle lo más recomendado es sacarte el Boleto Turístico. Se puede comprar en cualquiera de las ruinas o zonas turísticas que vayas a visitar, justo antes de entrar. El Boleto Turístico general es el más recomendado puesto que cuenta con 10 días para poder visitar los lugares e incluye todos los atractivos turísticos del Valle Sagrado. Es interesante que lleves, si dispones del mismo, el carnet de estudiante o una copia de la matrícula de la universidad (en el móvil) que acredite que eres estudiante y poder acceder así al descuento. El bono con descuento son 70 soles, sin descuento serían 130 soles.

- *Visita a Machu Picchu*: puesto que es una de las visitas obligatorias del Perú, me parece relevante contarte cómo poder visitar esta maravilla del mundo desde Urubamba, o al menos, cómo hicimos nosotros para ir.

  En primer lugar, para visitar las ruinas tienes que pagar la entrada. Para ello, dos opciones:

  - <u>Comprarla por internet con antelación</u>: esta opción te permite asegurarte de tenerla con tiempo y poder acceder a las ruinas el día reservado.

Además, la web ofrece la opción de descuento si eres estudiante (de nuevo, presentando el carnet o matrícula si al momento de entrar se te exigiese). Si te decantases por este método ten en cuenta que a la hora de comprar la entrada suelen estar disponibles únicamente las de meses después, es decir, tendrías que comprarlas con bastante antelación respecto de la fecha a la que decidieses ir.

- Comprarlas días antes en el propio pueblo de Aguas Calientes (pueblo de Machu Picchu): esta opción es más arriesgada si no dispones de muchos días libres para la visita, sin embargo está bien saber que siempre reservan entradas físicas y sería posible acceder sin haberlas comprado con mucha antelación. Nosotros, cuando fuimos, el proceso de compra era de dos días, es decir, si las compramos un viernes, la entrada de acceso era el domingo. Para comprarlas en el pueblo tienes que ir a la plaza principal y allí realizar la cola para la inscripción. Tras registrar tus datos (pasaporte), te facilitan un papel con un número y una hora indicados. Al día siguiente, acudes al mismo lugar en torno a la hora indicada en dicho papel y esperas a que mencionen tu número. Una vez te han llamado, accedes al edificio y compras las entradas para el día siguiente (por ello costó dos días: el primero para la inscripción y el segundo para la compra).
  * Importante: A la hora de decidir el día de visita a Machu Picchu ten en cuenta cuándo comienza la época de lluvias para asegurarte poder ver las vistas.
  *Cuando compres tus entradas te preguntarán el circuito que quieres visitar. Existen 5 circuitos en total, nosotros realizamos el 2 ya que es el más turístico y recomendado.

Machu Picchu se encuentra a lo alto de una montaña, por lo tanto a la hora de ir a visitarlo, las personas primero van al pueblo de Aguas Calientes y al día siguiente acceden a las ruinas. Hasta allí puedes ir en tren (opción más cara) o andando por una ruta sencilla desde la central Hidro Eléctrica.

Para llegar desde Urubamba la opción más económica es contratar a una agencia que te ofrezca únicamente el transporte de ida y vuelta:

1. Coges un colectivo por tu cuenta desde Urubamba hasta Ollantaytambo.
2. En Ollantaytambo te recogen desde la agencia en un colectivo con más personas y te llevan hasta la central Hidro Eléctrica (ya que en vehículo sólo se puede acceder hasta ese punto).
3. Desde la central Hidro Eléctrica se inicia una caminata sencilla de dos horas de duración. El recorrido es por selva, al lado de las vías del tren y es preciosa.
4. La caminata llega hasta el pueblo de Aguas Calientes y allí duermes hasta el día en el que tengas la entrada a las ruinas.

5. Desde el pueblo de Aguas Calientes hasta Machu Picchu puedes, o bien comprar un billete de autobús que te lleve, o bien hacer la caminata hasta arriba (más dura puesto que es subida por una montaña).
6. Para la vuelta, mismo procedimiento: caminar hasta la central teniendo en cuenta la hora de recogida que haya indicado la agencia.

*Alguna última recomendación: La zona de Machu Picchu es selva, por lo tanto procura llevar ropa y calzado adecuado, crema solar, gorra, chubasquero y anti-mosquitos.

**Más información**

- *Visado*: El país permite una residencia en el mismo de máximo 90 días sin tener visado, es decir, simplemente con el pasaporte valdría. Una vez pasa ese periodo de tiempo, existiría una sanción diaria de 4 soles (1 euro aproximadamente).

  Por este motivo y puesto que la beca es de tres meses, la mayoría de personas decide salir del país y volver a entrar para la renovación de los mismos. En nuestro caso decidimos viajar a Bolivia, ya que era el país fronterizo más cercano y por el que podíamos acceder por autobús. Bolivia comparte el Lago Titi Caca con Perú y es una visita muy recomendada. A la hora de pasar la frontera te sellan el pasaporte a la ida y de nuevo a la vuelta, de este modo se renuevan los días.

  *Algo a tener en cuenta: dependiendo de por qué medio de transporte decidas salir del país, puedes tener problemas. Por avión es el transporte del que menos te puedes asegurar la renovación, al existir un control más exhaustivo. Por autobús, a nuestro grupo nos renovaron más días pero no los 90 íntegros, lo que nos dio justo para los días que nos quedaban.

- *Tarjetas de crédito y retirar dinero:* Existen varias tarjetas de crédito diseñadas para que puedas sacar dinero en otros países sin comisión o con un menor porcentaje. En nuestro caso nos sacamos la N26 y el banco en el que podíamos retirar con menor porcentaje de comisión era en el Banco de la Nación (lo podías encontrar en todas las ciudades de Perú). La tarjeta Revolut también funciona en este país y es incluso más recomendable ya que tiene incluso más ventajas.

- *Cuestiones de salud:* En primer lugar, antes de ir a Perú tienes que pedir cita a vacunación internacional para que ellos te expliquen, según la zona a la que viajes, las vacunas y precauciones que tienes que tener en cuenta. Si puedes, pídela con tiempo ya que, en nuestro caso, el tiempo de espera fue de un mes. En segundo lugar, es muy importante tener un seguro médico para cualquier percance que pueda existir (la propia beca dispone de uno muy bueno, pero en el caso de viajar en fechas que estén fuera de ese periodo, no dudes en contratar uno por tu cuenta).

Por último, lo más recomendable para conocer la zona es preguntar a personas locales. Además de lo bonito que tiene conocer a la gente de allí y sus costumbres, sabrán recomendarte bien según lo que estés buscando, ya sea naturaleza, turismo, gastronomía etc. Pregunta, conoce y disfruta.

**Situación geográfica de la ciudad**

Urubamba es una ciudad peruana situada en el corazón del Valle Sagrado de los Incas y atravesada por el río Vilcanota. Es una ciudad muy recomendable para hacer una experiencia como la de prácticas internacionales, puesto que tiene un tamaño perfecto para encontrar todas las cosas básicas para vivir, disfrutar del ocio, poder ir caminando a muchos sitios y además es un lugar muy bonito rodeado de montañas y naturaleza.

Tiene una altitud de 2.687 m., por lo que cuando llegues te puede ocurrir el llamado 'mal de altura', la experiencia nos ha dicho que lo mejor para esto es beber mucha agua, dormir bien y descansar. Puedes estar unos días descansando y conociendo la ciudad de forma tranquila para aclimatarte. También he de decir que el mal de altura no ocurre a todo el mundo, y solo nos pasó haciendo excursiones en lugares mucho más altos (Cañón del Colca o Huaraz).

Urubamba, está muy bien situado, a solo 1h y 30 min de Cusco y cerca de muchas zonas de interés de Perú: pueblos y ciudades del Valle Sagrado, ruinas arqueológicas, rutas de montaña, etc.

**Transporte**

**Zaragoza – Urubamba**

En primer lugar, cogimos un bus directo desde Zaragoza hasta el aeropuerto de Madrid Barajas. Para llegar a Cusco cogimos 2 aviones con la compañía LATAM-Iberia: el primero de Madrid a Lima y después de Lima a Cusco. El vuelo lo reservamos unos 2 meses antes a través de una agencia y nos salió por unos 1.100 euros, con maleta de mano de 10kg, maleta facturada de 23kg y accesorio personal. Al llegar a Cusco, la asociación Sol y Luna, con la que íbamos a trabajar, nos puso un taxi de la empresa para venirnos a recoger y llevarnos a casa. Como era el primer día que estábamos allí, íbamos cargados y no conocíamos otras opciones, nos vino bien hacerlo así, pero después de estar viviendo allí 4 meses os podemos recomendar opciones más baratas para el resto de vuestros viajes.

Para la forma económica, lo que tendríais que hacer es salir del aeropuerto de Cusco hasta la zona de la carretera, parar un taxi con rótulo oficial (unos 10 soles) que os lleve hasta 'pavitos'. Una vez allí, tendréis un montón de combis o taxis que os llevarán a Urubamba.

**Urubamba - Cusco**

Para viajar de Urubamba a Cusco tenéis bastantes opciones, la más habitual son las combis o sino los taxis. Las combis son pequeños buses, como furgonetas, que cuestan unos 7 soles por persona durante el día. Para coger una combi solamente tenéis que llegar a un sitio que se llama el grifo y de allí veréis un montón de conductores gritando el nombre del destino. Las combis no tienen un horario fijo, están activas desde la mañana hasta las 8 aprox de la noche, y salen cada vez que están llenas. Es una forma auténtica y muy económica de viajar. También podéis coger un taxi, que sale aprox. a 10 soles por persona una vez esté completo. El viaje es 1h y 30 min.

**Por Urubamba**

La forma típica de moverse por Urubamba es en mototaxi, los encontrarás por todas partes. El precio es más o menos de 3 o 4 soles por trayecto durante el día, y se dobla durante el turno de noche. Es cierto que si te ven extranjero te suelen inflar los precios, pero una vez que cojas rutina, puedes negociar el precio del viaje para que sea accesible para ambos.

Además, tienes la opción de coger unos buses que van haciendo ruta por algunos barrios, el precio fijo es de 1.5 soles y está genial para moverse. Lo único que tienes que hacer es parar el bus y después indicarle al conductor en dónde te quieres bajar.

**Viajar por Perú en general**

Desde la estación de buses de Urubamba salen un montón de combis hacia otros puntos estratégicos del Valle Sagrado por un precio muy económico, sólo tendrás que ir allí y montarte en la que desees sin necesidad de reservar.

En nuestro caso, realizamos un viaje largo por Perú y nuestro principal medio de transporte fue en autobús. Es una forma muy económica de viajar, lo único que tendrás que tener paciencia porque las distancias son bastante largas, pero merece la pena. Recomiendo las compañías Cruz del Sur, Línea o Transzela, sobre todo la primera. Otro consejo a la hora de viajar es que por internet siempre es todo más caro, si tenéis tiempo, ir a las estaciones de forma física a sacaros el billete y a la hora de reservar excursiones lo mismo, y además es recomendable buscar empresas conocidas en las que os puedan ofrecer un buen servicio y un buen precio.

## Alojamiento

En mi caso, la asociación con la que íbamos a trabajar, el Colegio Soy y Luna, nos ofreció la posibilidad de vivir en una casa específicamente para voluntarios, así que nos

decantamos por esa opción y decidimos no buscar otras. Era una casa grande, con 3 cuartos de 4/3 plazas cada uno, 2 baños, cocina, comedor y un jardín común, en la que vivimos a la vez 10 voluntarios. La casa está situada en el barrio de Palccaraqui, a unos 10 minutos andando de la escuela. El precio inicial era de 100 dólares, pero nos lo rebajaron debido a que tuvimos muchos problemas para obtener agua caliente de forma regular.

Por 100 dólares al mes puede buscar otras opciones de pisos en Urubamba, con buenas localizaciones y muy buenas condiciones mediante diferentes páginas de Facebook o contactos de gente cercana. Recomiendo bastante esta opción.

**Ocio**

Urubamba es una ciudad que está llena de actividades y planes por hacer para todos los gustos. Algunas actividades que hicimos durante nuestra estancia y recomiendo son:

- Yoga. Fuimos a un lugar que se llamaba Yoga Kinsapacha, un sitio precioso rodeado de naturaleza, en el que disfrutar de tu rutina de yoga
- Salsa. Todos los miércoles en el bar Kachi Wasi, podías disfrutar de clases de salsa para diferentes niveles por 15 soles la clase. Es una buena actividad para aprender un baile típico y conocer gente.
- Batucada. Si te gusta la música o quieres probar algo nuevo, hay bastantes grupos en dónde puedes practicar.

Además de eso, en Urubamba puedes encontrar grupos de teatro, escalada, actividades deportivas, etc. no dudes en informarte sobre aquello que te gusta, porque seguro lo puedes encontrar. Por otro lado, en Urubamba en muchas ocasiones hay bailes, desfiles o mercados de artesanía por sus calles o plazas, también los domingos se tocan los tabores por la paz en la plaza. Mi recomendación es que explores la ciudad al máximo.

En cuanto a lugares para comer, cenar o tomar algo, recomiendo los siguientes:

- Migas del Valle. Una cafetería preciosa en dónde puedes acudir a trabajar, merendar o a por el menú del día (que a parte de estar buenísimo es económico).
- Solo Café. Un lugar ideal para ir a tomar cafés, tés o postres.
- La Pecosa. Otra cafetería con encanto.
- Antojitos. Es un restaurante súper económico dónde puedes encontrar de todo: desayunos, comidas y cenas. Incluso es chulo para tomar algo.

- Kachi Wasi. Un restaurante de confianza en dónde puedes comer muchos platos típicos de Perú de bastante buena calidad, nos encantaba. Además los jueves tienes Karaoke en directo y es el lugar en dónde se hacen las clases de salsa.
- Pizza Wasi. Las pizzas son riquísimas.
- Pizzería Quinua. Un lugar con una terraza genial, platos variados y pizzas delivery.
- Mallki Pizzería Artesanal.
- El Zorro de Arriba. Este bar está genial, de lunes a viernes puedes ir a desayunar o a hacer coworking. Y los fines de semana hacen muchos eventos interesantes: impros de teatro, karaokes, fiestas de salsa, djs… Súper recomendado.
- Ama Sacred Valley. Es un lugar dónde se realizan eventos variados como mercadillos o fiestas alternativas.

**Compañía telefónica**

Existen varias compañías telefónicas en Perú, nosotros nos decantamos por Bitel. En nuestro caso, escogimos una tarifa en la que por 30 soles aproximadamente, tenías llamadas ilimitadas y unos 12GB, que en pocas ocasiones daba tiempo a que se acabaran. De esta forma, en el móvil podías tener las dos tarjetas al mismo tiempo, la peruana para hacer llamadas nacionales, y la española para seguir utilizando tu WhatsApp habitual.

**Formas de pago y recomendaciones de dinero**

Para realizar los pagos en Perú, decidimos sacarnos la tarjeta N26 porque nos ofrecía una serie de ventajas: Al realizar los pagos con tarjeta, no tenías comisión (siempre hay que asegurarse de que el lugar dónde pagues tampoco la tiene) y al retirar dinero de tu cuenta bancaria la comisión era menor (un 1’7%, frente a la de mi banco habitual). En Urubamba encontramos el Banco de la Nación, en el cual podíamos retirar 400 soles diarios sin tener nada de comisión, este banco también está en otras zonas de Perú.

**Salud general**

Antes de realizar tu viaje a Perú, te recomiendo que pidas cita en Vacunación Internacional de Zaragoza. Allí les comentas el destino y ellas te pondrán las vacunas necesarias además de darte los consejos de salud relevantes a tener en cuenta.
Por otro lado, pedir cita con tu médico de cabecera también está recomendado. De esta forma te podrá facilitar la receta de los medicamentos que vayas a necesitar para tu viaje y así hacer un pequeño botiquín que te vendrá muy bien para ciertos destinos y situaciones. Por ejemplo, adquirir Malarone para tus destinos selváticos y suero oral, que es mano de santo para cualquier problema intestinal.

**Seguro médico**

Durante nuestra estancia en Perú, tuvimos que recurrir varias veces al seguro médico de la universidad por diversas razones. Por ello, podemos decir que el seguro de la universidad funciona muy bien, y nos sentimos bien atendidas y acompañadas en todo momento. La clínica con la que colaboran en Perú es un lugar acogedor en el que el personal te brinda una atención y un cuidado de muy buena calidad. Lo único que no incluye el seguro es la medicación que te recomiendan fuera de tu estancia en el hospital, por ello, el botiquín te puede venir genial. Para contactar con el seguro médico tienes que llamar al número que te dará Universa, contar tu situación a un agente del seguro, después hablar con un médico y por último acordar una cita para que te revisen en la clínica.

**Clima y recomendaciones de equipaje**

El clima en Urubamba es parecido al del pirineo en verano, por las mañanas refresca, a medio día hace calor y sale el sol, y por las noches refresca bastante. Se recomienda llevar chaqueta y prendas de abrigo, puesto que por las noches vienen bien, además no hay calefacción en la casa. También te pueden resultar de utilidad para cuando vayas a hacer rutas de montaña con mucha altitud, como la montaña de los 7 colores o la laguna 69 de Huaraz. Para el colegio cualquier ropa cómoda te puede venir bien. En cuanto al calzado recomiendo cien por cien llevar unas botas de montaña, son todoterreno y te vendrán genial para cualquier ocasión: temporada de lluvias, calles sin asfaltar, excursiones, etc. Además, otros indispensables son un chubasquero, crema de sol, gorro, anti mosquitos y una mochila para excursiones y viajes.

Realizar esta experiencia de prácticas internaciones es una oportunidad increíble, aprovecha al máximo para conocer el lugar, rodéate de su gente y cultura, y viaja por los alrededores hasta dónde llegue tu curiosidad.

¡Disfruta al máximo!

## *Situación geográfica de la ciudad*

Urubamba es uno de los pueblos mas importantes del valle sagrado de los Incas. En el paso fue un área agrícola muy valorada por sus tierras fértiles. Hoy, es la capital de la provincia llamada Urubamba también. El Pueblo cuenta con gran cantidad de restaurantes y hoteles de gran calidad y económicos. Allí también se pueden practicar deportes de aventura, tiene estación del tren que va a Machu Picchu y numerosos pueblos alrededor que son muy bonitos. El pueblo se encuentra a 60 kilómetros de Cuzco aproximadamente 1h y 30 de viaje y se encuentra a 2687metros sobre el nivel del mar. Los síntomas del mal de altura son menores en comparación con la ciudad del cusco que se encuentra a 3399 metros.

## *Como llegar a Urubamba*

La Forma de llegar a Perú, concretamente, a la zona del Cusco es a través de avión desde Madrid hasta Lima y luego aquí hasta Cusco. Desde Madrid hay alrededor de 10 horas en avión y desde Lima a Cusco hay 1 hora.

Una vez llegas a Cusco la opción más económica es coger un taxi en el exterior del aeropuerto aproximadamente por 15 soles e ir a la zona de pavitos que es donde salen los colectivos por 7 soles hacia Urubamba. El trayecto de Cusco a Urubamba es de alrededor de 1 hora y 30 minutos por una carretera muy bonita donde se puede apreciar toda la cordillera y vistas del valle. Los colectivos son como furgonetas con aproximadamente 15 asientos las cuales tienen poco espacio.

Por otro lado, si vas con mucho equipaje como puede ser en la llegada es recomendable coger un taxi directo desde el aeropuerto de Cusco a Urubamba para que sea más cómodo que cuesta alrededor de 150 soles la movilidad completa.

Como tercera opción desde la zona  de pavitos también se pueden coger taxis directos a Urubamba que es una opción más cómoda a por alrededor de 12 soles por persona si se completa el coche.

## *Como ir desde Urubamba a otros lugares*

Para ir de Urubamba a Cusco hay también varias opciones, pero las más económicas son dos.

La primera es ir a la zona del grifo (gasolinera) y allí normalmente gritan “para cuzco” entonces allí hay colectivos hacia Cusco que salen cuando se llenan (unos 15 minutos). El horario de estos colectivos es desde la madrugada hasta aproximadamente las 9:30 de la noche. Por otro lado, está la opción de ir desde la terminal terrestre en un autobús, pero el billete es menos económico.

Además, para ir a cualquier zona del valle sagrado desde Urubamba salen los colectivos desde la terminal terrestre de buses. También, si quieres ir a otro sitio más lejano puedes contratar una movilidad con un tour o puedes ir a cusco y desde allí ir a cualquier otro destino.

## *Zonas que visitar en Perú*

En la zona del valle sagrado hay muchas cosas por visitar y actividades por hacer. Hay un boleto turístico que cuesta 70 soles con carnet universitario que incluyen las ruinas de los pueblos del valle y de la ciudad del Cusco y tienes un periodo de 10 días para visitarlo. Los pueblos para visitar son Ollantaytambo, Chinchero, Pisac, Calca, Moray y Maras que son ideales para hacer una ruta el fin de semana entre sábado y domingo. Además, con este boleto entran también sitios para visitar en la ciudad de Cusco recomiendo las ruinas de saqsaywaman que son muy extensas y se puede pasar la mañana. Además, el valle cuenta con numerosas montañas y cascadas, por ejemplo, en Chinchero esta la cascada de Poc Poc. También, en Urubamba se puede ir Tantamarka que es una cruz que se encuentra en lo alto de una montaña que tiene unas vistas increíbles.

Por otro lado, fuera de los que es el valle sagrado hay numerosos sitios para visitar como:

- Machu picchu- para ir a esta maravilla es importante tener las entradas sacadas 1 mes antes. La opción más económica es contratar una movilidad con un tour desde Ollantaytambo hasta hidroeléctricas. Cuando llegas allí hay una caminata

hasta aguas calientes que es pueblo de Machupicchu donde hay gran cantidad de alojamientos. También, puedes ir a través del tren Perú rail que es menos económico.

- Montaña de 7 colores que también salen los tours desde Cusco en la madrugada.
- Arequipa
- Paracas
- Ica (oasis de Huacachina)
- Cañón de Colca (recomendación hacer la andada en dos días durmiendo el primero en el oasis Sangalle y el segundo de subida, es intensa).
- Lima
- Iquitos y reserva del Manu (ambas son selva)
- Huaraz (zona montañosa para hacer trekking con vistas a lagunas muy bonitas como la Laguna 69).

## *Ocio*

Urubamba cuenta con numerosas actividades para hacer y restaurantes donde comer. Algunos de los sitios que tienen todo tipo de comidas y son económicos son: Kachi Wasi, Antojitos, pollerías a la brasa, casa Luci, María Milanesa, Quinua, pizza wasi, mar y tierra, mallki,etc. Además, también cuenta con bastantes cafeterías – pastelerías como el Migas del valle que también tiene comidas, solo café, antojitos, la pecosa, el Edén,etc.

Para ocio nocturno se encuentra el zorro de arriba los viernes que suele haber improvisación teatral y también se encuentra un poco más alejada la discoteca Booms que abre hasta la madrugada el finde semana.

Además, también hay numerosas actividades como clases de salsa, batucada, gimnasios, improvisación teatral, yoga, fútbol, escalada durante toda la semana. Las clases de salsa son en el restaurante Kachi wasi los miércoles a partir de las 8 de la tarde.

También, hay todo tipo de tiendas y de alimentación. La mayoría de la gente local se dedica al turismo y a la venta de alimentos por lo que es muy importante el consumo local en el mercado del pueblo ya que los precios son más económicos.

## *Alojamiento*

La asociación con la que fuimos se encargó de alquilar la casa en la que íbamos a vivir todos los voluntarios. Esta era una habitación grande compartida por 4 personas en el sector de palccaraqui y costaba alrededor de 400 soles al mes lo que vienen a ser 100 euros. Un hotel recomendable en el que han estado compañeros nuestros es el Mama Green veggie hostel. Este es un hotel pequeño, con todas comodidades, y económico. No obstante, si se necesita buscar habitación en recomendable publicar anuncios en Facebook sacred valley housing and marketing o anuncia en el valle. Ambos son grupos que están en constante movimiento donde se alquilan casas y se venden diferentes cosas.

## *Documentación, tarjetas y más información.*

Lo necesario para ir a Perú es el pasaporte y la tarjeta de vacunación. Para las vacunas es importante pedir cita en el centro de vacunación con antelación porque hay mucha demanda.  A nosotros nos pusieron fiebre tifoidea, fiebre amarilla, hepatitis y en caso de ir a zona endémica tomar la pastilla de la malaria. Si estas más de tres meses es necesario hacerse visado, aunque nosotros no teníamos. Lo que hicimos para renovar los días fue ir a Bolivia unos 5 días de visita y al entrar de nuevo se vuelven a renovara días. Por la frontera terrestre de Bolivia- Perú no tuvimos ningún problema, pero conozco gente que intento hacer este mismo proceso por frontera área entre Chile y Perú y no le dejaron entrar de nuevo al país por pasarse los días ya que en principio no se deben renovar los días, sino que se acumulan. En el caso de que no te renueven se paga una multa de 4 soles por día que te pasas.

Por otro lado, respecto a la tarjeta SIM lo que hicimos fue coger un plan mensual con la compañía bitel por 30 soles al mes con internet y llamadas ilimitadas. Entonces tu número de móvil pasa a ser un teléfono de Perú, aunque en el whatsapp permanece el número español por lo que no hay ningún problema. En los móviles Android si es posible meter las dos tarjetas a la vez, pero en el Iphone no deja dos así que es interesante la oportunidad de llevar otro móvil para meter la tarjeta española.

En cuanto a la tarjeta bancaria, es recomendable tener al menos dos tarjetas por si ocurre algún problema. Nosotros usamos la tarjeta revolut y la N26 en la primera no nos

cobraban comisión y en la segunda solamente un 1.7% por retirada en el Banco de la Nación. Al principio llevamos euros en efectivo para cambiar a soles, aunque si tienes estas dos tarjetas se puede sacar directamente del banco. Lo que si es importante es llevar siempre efectivo cuando vas a comprar porque normalmente en el pueblo no tienen para pago con tarjeta o en algunos sitios te cobran un 5% de comisión.

Respecto al seguro de viaje tuvimos que hacer bastante uso de él porque es muy fácil tener dolor de tripa y la verdad que fue bastante bueno el de la universidad ya que nos cubrió la mayoría de cosas y nos dieron un trato excepcional en el hospital. Lo único que no nos entraban eran las medicaciones que te recomendaba el médico por lo que si que es necesario llevar un pequeño botiquín con medicamentos básicos.

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Urubamba es una ciudad del valle sagrado cerca de Cusco, Perú. En colectivo (que es el tipo de transporte de aquí que es como una furgoneta de unas 10/15 personas), la distancia Cusco-Urubamba es de una hora y cuarto, una hora y media.

TRANSPORTE

**Zaragoza-Urubamba:**

Decidí con mis compañeros coger un bus directo Zaragoza Delicias-Aeropuerto de Madrid para no tener que trasladarnos desde Atocha hasta el aeropuerto con todo el equipaje, simplemente por llegar directos y ya que era lo más conocido para nosotros. Me costó unos 5€ con el verano joven, sino está a unos 19€.

Para llegar a Perú, en mi caso cogí dos vuelos tanto para la ida como para la vuelta con la compañía LATAM-Iberia: Madrid-Lima y Lima-Cusco y mismo trayecto para la vuelta. Cogí todo a través de una agencia ya que me quedaba más tranquila al ser vuelos tan lejanos y caros. Cogí todos los vuelos (ida y vuelta, en total 4 vuelos) con dos meses de antelación y me costó 1100€ ida y vuelta. No es un mal precio pero conozco casos que los han conseguido algo más baratos y también más caros, sobre todo dependiendo de con qué antelación se compraron. Yo recomiendo sacar los vuelos lo antes posible para que salga lo más económico posible.

Una vez en Cusco la asociación nos mandó un taxi para recogernos directamente desde el aeropuerto y llevarnos a la casa de voluntarios. Como íbamos en grupo y pagamos entre todos nos salió por 11€ por persona. La otra opción es ir en taxi hasta dónde salen los colectivos y de ahí coger uno hasta Urubamba. El taxi puede ser máximo 10 soles (2.5€) y se puede compartir el precio con más personas y el colectivo 7 soles (1.75€) por cabeza.
Para la vuelta sería el mismo trayecto pero en el otro sentido.

**Por Urubamba:**

Para moverse por Urubamba el transporte típico son las mototaxis, unas motos cubiertas que cogen normalmente un máximo de 3 personas y en algunas ocasiones hasta 4. Para moverse por el centro no es realmente necesario pero en mi caso, vivía a unos 30 minutos del centro y de vez en cuando, sobre todo si era tarde o en época de lluvias era muy práctico. También para viajar o trasladarse con mochilas y equipaje. El precio es muy económico, entre 2-6 soles, que equivale a 0.5-1.5 euros.

**Para viajar una vez en Urubamba:**

Para salir de Urubamba y viajar por el Perú normalmente hace falta ir a Cusco, ya que es el lugar más cercano a Urubamba desde el que salen todos los buses o vuelos nacionales. Para ir a Cusco simplemente hay que bajar al "grifo" (así llaman a la gasolinera) de Urubamba y desde ahí hay muchos colectivos que van constantemente a Cusco. En el momento que un colectivo se llena sale y así hasta que se llene el siguiente, por lo que es bastante fácil. Yo me moví principalmente con la compañía de buses Cruz del Sur, que aunque no es la más económica es la más segura y cómoda para los turistas, yo la recomiendo al 100% aunque sea un poco más cara.

Para salir de Urubamba y visitar el valle sagrado en la terminal terrestre de Urubamba salen colectivos a los pueblos del valle más cercanos, yo recomiendo Pisac, Ollantaytambo y Chinchero como los más bonitos y además todos ellos tienen ruinas

Incas que se pueden visitar y están incluidas en el boleto turístico del valle sagrado que se puede sacar para 10 días o un fin se semana.

ALOJAMIENTO

En nuestro caso, la asociación Sol y Luna nos facilitó a mis compañeros y a mí una casa de voluntarios en la que convivimos 10 personas. La casa era muy bonita aunque en nuestro caso tuvimos problemas con el agua caliente que no funcionaba de forma regular. Quitando ese incidente la casa estaba cerca del colegio y era espaciosa. Nuestra casa nos costó 80 dólares al mes, aunque el precio inicial era de 100 dólares pero por el problema con el agua caliente nos lo rebajaron. Para Urubamba más de 100 dólares sería mucho, se pueden encontrar buenas ofertas y a buen precio.

Otras compañeras y gente que conocí en la experiencia me contó que simplemente encontraron alojamientos a muy buen precio y mejores condiciones que mi casa a través de grupos de Facebook donde la gente los publicita espontáneamente según disponibilidad, así que si la asociación no os ofrece una casa yo recomiendo buscar por Facebook, unas amigas tenían una casa preciosa por 100 dólares al mes.

OCIO

**Lugares para ir a comer o cenar económicos y bonitos en Urubamba:**
- Antojitos
- Kachi Wasi
- María Milanesa
- Mar y Tierra
- Migas
- Pollo a la brasa (pollerías Abrasa y Carbón)

**Planes por Urubamba:**
- Ir a bailar salsa los miércoles al Kachi Wasi, dan clases por 15 soles (3.75€). Normalmente hay una hora para principiantes y una para avanzados pero normalmente te puedes quedar bailando mucho más rato, yo algún día he estado de 20h-00h.
- El bar Kachi también hacen karaoke normalmente los jueves, pero realmente cualquier tarde noche puede pedirlo en la sala de karaoke.
- Bar el zorro, los viernes suele haber eventos de tipo: karaoke, teatro de improvisación, fiestas con djs...
- La Valija hacen conciertos de vez en cuando y es muy local
- María Milanesa es un restaurante donde suele haber eventos también de forma esporádica
- Tambores de la paz los domingos en plaza de armas, un grupo de personas del valle que se reúnen a hacer música los domingos de 16h-20h de forma espontánea y libre, es muy bonito y particular del valle.

**Turismo cerca de Urubamba:**
El Valle Sagrado tiene diferentes ruinas Incas que se pueden visitar, si eres estudiante el precio es más bajo. Yo recomiendo sacar el boleto de 10 días, para poder hacer, no solo lo que está alrededor de Urubamba, sino también las ruinas de Cusco. Cuesta 70 soles (17.5€) para el fin de semana y 130 (32.5€) para 10 días sin descuento.

**En Cusco:**

Para pasar un fin de semana en Cusco y disfrutar un poco de la vida de una ciudad un poco más grande recomiendo el hostal: Intro Hostel Cusco, por 8€ tienes habitación compartida y desayuno incluido. Está muy céntrico y ofrecen free tours donde no te piden la voluntad al final, es simplemente un servicio gratuito del hostal aunque no los hacen cada día. Si no coincide hay mil free tours para hacer y que te van a ofrecer por la calle.
Allí en Cusco recomiendo comprar los souvenirs ya que todo es más barato que en Urubamba al haber más competencia, para eso el Mercado San Pedro tiene muy buenos precios.
Para comer el mercado del barrio San Blas es muy económico y tiene mejor higiene y calidad que el de San Pedro, pero solo sería para comer ya que cierra a las 16h.

Como excursiones que salen desde Cusco recomiendo además de las ruinas Incas que incluye el boleto turístico del valle Sagrado, la excursión a la montaña de los 7 colores y la laguna Humantay. Hay un trekking muy conocido y muy bonito de 4 días que se llama Salkantay y todo el mundo lo recomienda pero yo no tuve la oportunidad.

MÁS INFORMACIÓN

**Tarjeta de crédito**

Recomiendo hacerse una tarjeta internacional para poder sacar dinero sin comisión o con el menor posible. En mi caso me hice una cuenta y me saqué la tarjeta N26. Sólo pague 10€ por recibir la tarjeta física, lo demás fue todo gratuito. Las ventajas que me ofrecía eran:
- Poder pagar sin comisión por parte del banco al realizar pagos con tarjeta.
- Reducir la comisión al sacar dinero (1.7% de comisión frente al 4% que tenía mi banco de España)
- Poder sacar dinero tantas veces como quisiera al mes (límite de 400 soles diarios, que equivalen a 100€)
El banco en el que no tenía nada se comisión con la N26 por parte del cajero (independiente de la comisión de mi banco) fue el Banco de la Nación

Otros compañeros tenían la tarjeta Revolut y aunque yo leí con antelación que en Perú no funcionaba bien, todo el mundo estaba muy contento. Creo que en ese caso tienes un número de retiros del cajero sin comisión y a partir de un número ya si que tiene una comisión parecida a la de la N26. Cualquiera de las dos funciona bien y es muy fácil hacerla.

Igualmente me llevé mi tarjeta de mi banco de España por si tenía cualquier emergencia, pérdida, robo etc..

**Compañía de móvil**

Para poder tener internet aquí es necesario comprarse una tarjeta con número peruano y eso te permite tener internet y mantener tu número español para aplicaciones como Whatsapp. Yo elegí la compañía Bitel y compre un paquete mensual que me costaba 29.99 soles (7.5€) y que tenía llamadas ilimitadas a números peruanos y 12GB de internet ilimitado. También existe la compañía Claro que tiene otras ofertas pero cuando comparamos no nos convenció y finalmente conocimos a mucha gente que tuvo problemas con claro y otros muchos que no tuvieron ninguno. Lo mejor es ir, comparar y decidir lo que es mejor para cada uno. Normalmente los móviles tienen acceso para

dos tarjetas y eso es genial ya que te permite mantener la tarjeta española y que te siga funcionando el bizum, las transferencias bancarias, etc

Si tienes un iPhone el problema es que no vas a poder tener dos tarjetas a la vez, mis amigos con iPhone no tenían dos ranuras para dos tarjetas así que en ese caso para poder mandar bizum o hacer transferencias hay que buscar otra solución. Quizá llevar un móvil viejo para esas gestiones es la mejor idea. También sería importante de cara a llamar al seguro ya que no se puede llamar al seguro con el número peruano sino con el español.

**Seguro médico**

El seguro de la universidad nos funcionó super bien, como comentaba hay que llamar desde el número español y desde ahí el seguro se ocupa del traslado al centro médico, la atención médica y el regreso a casa. Lo único que no cubre es la medicación de alta que puedas necesitar, por ello recomiendo llevar un buen botiquín desde España ya que aquí todo ese tema suele ser más caro. Sobre todo medicamentos relacionados con el estómago: un protector de estómago, un antibiótico generalista, probióticos, suero en polvo, antidiarreico... Y cualquier cosa que sepas que puedas necesitar.
En el tema salud, no he tenido realmente ningún problema grave, simplemente algún problema de estómago, diarreas etc.. Es difícil no tener diarreas en toda la experiencia pero igualmente se pueden tomar ciertas medidas preventivas, como por ejemplo no beber nunca agua del grifo. Comprar agua embotellada siempre. Tener cuidado al lavar la fruta, cuando se cocina siempre hervir el agua muy bien, etc..

**Visado**

No es necesario un visado cuando vas a estar en el país 90 días o menos. En ese caso, es el "visado de turista" y no es necesario hacer nada. En caso de querer alargar la estancia si que sería necesario un visado; sin embargo hay otra solución que a mí me funcionó que fue pasar la frontera con Bolivia antes de los 90 días para poder "renovar esa visa turista". En mi caso no hubo ningún problema en el momento de pasar la frontera por tierra con Bolivia y me renovaron 60 días la visa de turista, que era suficiente hasta mi vuelta a España.

Una de las voluntarias de Sol y Luna intentó hacer lo mismo pero por aire, en el aeropuerto de Chile y no se lo aceptaron y tuvo que volver a salir por la frontera por tierra por Bolivia para poder renovar este visado turista.

Cada persona tiene una experiencia diferente, la realidad es que en la teoría y así me lo explicaron en el aeropuerto en mi entrada en Perú, el visado de turista es de 90 días y esos días no se renuevan por salir del país. Es decir, supuestamente si salgo de Perú tras 60 días, cuando vuelva a entrar me quedan 30 y no inician de nuevo los 90. Yo personalmente no tuve ningún problema pero tampoco me renovaron los 90 días, sólo 60 y pasé la frontera por tierra y no por aire. A mi compañera le dijeron en migraciones que por aire suelen ser más estrictos al ir con más estrés y que por tierra suele funcionar pero no es algo que yo pueda asegurar ya que cada persona tiene una experiencia diferente.

Lo que sí que recomiendo es no decir en el aeropuerto que la idea que llevas es de estar más de 3 meses ya que te pueden poner problemas al entrar al país. En cuanto a las visas no tengo información al respecto ya que en mi caso no me saqué ninguna.

## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Urubamba es la capital del departamento de Cuzco. Se encuentra a unos 64km de esta ciudad, aproximadamente una hora y media en coche o combi. Es una ciudad con encanto y muy acogedora. Está rodeada de montañas, por lo que es recomendable llevar zapatillas de trekking para tu día a día. Además, desde allí o pueblos de alrededor puedes iniciar gran cantidad de excursiones y caminatas.

La ciudad se encuentra a 2700 metros de altura, por lo que se recomienda tomar pastillas para el soroche (mal de altura) antes de llegar a Cusco. Este medicamento se llama *Sorochipills* y se puede conseguir en la farmacia del aeropuerto y tomarlo antes de tu vuelo.

Los días son cálidos y las noches algo más frías, encontrándose su temperatura entre los 25 y 7º C aproximadamente. Según va llegando diciembre comienza la época de lluvias (de diciembre a marzo), por lo que se recomienza llevar zapatillas o botas de agua, así como chaquetas impermeables.

## TRANSPORTE

Para llegar a Urubamba desde Cuzco la mejor opción es coger un taxi a la salida del aeropuerto e ir hasta la calle Pavitos. La entrada del aeropuerto da a una calle en la que hay bastante circulación, lo mejor es coger el taxi allí, ya que los vehículos que vas a encontrar son mucho más económicos que en el aeropuerto. El costo por trayecto puede ser de unos 10-15/S, mientras que en el aeropuerto suelen ser de unos 30/S.

Una vez en Pavitos hay combis (furgonetas) o coches (colectivos) que te llevan hacia Urubamba por unos 5-7/S las combis o alrededor de 10-20/S los coches, que te dejan en el grifo[1] de la ciudad. El grifo está a 2 minutos caminando de la calle principal (Mariscal Castilla), donde puedes encontrar moto-taxis para llegar hasta tu destino.

En Urubamba, dependiendo del destino al que tengas que ir y del conductor de la moto-taxi, el costo del trayecto será uno u otro. Generalmente, el importe suele ser de unos 3-4/S si te mueves por el centro de la ciudad durante el día y el doble durante la noche. Hay que tener en cuenta la negociación del precio antes de subir al transporte, o bien, darle el dinero que tú creas oportuno, ya que si ven que eres de fuera y no conoces el sitio pueden cobrarte más dinero.

[1] Ubicación del grifo: https://maps.app.goo.gl/FhRAa5eamByCaWGL6

Por otro lado, para moverte por los alrededores y visitar el Valle Sagrado hay combis o autobuses que salen desde la terminal[2] (estación de autobuses) o el grifo. Hay que tener en cuenta que el servicio de combis termina sobre las 6-7 de la tarde. Igualmente, se puede contratar el servicio de un taxi, pero el precio es bastante más elevado.

## ALOJAMIENTO

En cuanto al alojamiento, la mejor opción es preguntar en los grupos de Facebook del Valle Sagrado como *Vivo en el Valle Sagrado, Anuncios Valle Sagrado, Anuncie aquí Urubamba Valle Sagrado*. Ahí publican muchas ofertas y alojamientos a un precio más económico que en una inmobiliaria u otros lugares de internet y también puedes anunciar que estás buscando alojamiento, indicando las características de la vivienda que te gustaría y el lugar. De igual modo, está la opción de reservar un apartamento a través de Airbnb y negociar el precio con el propietario.

El precio de los apartamentos o casas oscila entre los 700S (sin amueblar) y los 1000S (amueblado). Aunque los precios también varían en función del barrio en el que te hospedes, el tamaño y los servicios de la casa. Para mí, uno de los barrios más tranquilos y con las vistas más bonitas es Palccaraqui o la Cantuta, se encuentran a unos 25 minutos caminando del centro o a 5-10 minutos en moto-taxi/combi.

Además de Urubamba, hay otros pueblecitos alrededor como Yucay donde también hay bastante oferta de alquileres y pueden ser algo más económicos. Se encuentra a 10 minutos de Urubamba en combi y cuesta un sol el viaje.

## ALIMENTACIÓN Y HOGAR

Existen varios lugares en Urubamba en los que se puede adquirir comida, utensilios de cocina, limpieza, entre otros.

Por un lado, está el mercado junto a la Plaza de Armas donde los puestos están abiertos todos los días desde las 6 hasta las 18:30 horas aproximadamente. Allí, puedes encontrar frutas, verduras, legumbres, entre otros. En las calles que están rodeando el mercado también se pueden encontrar todos los elementos que se necesiten de limpieza, utensilios de cocina…

Asimismo, los miércoles, viernes y domingos colocan un mercado bastante más grande junto a la terminal (estación de autobuses) que está abierto desde las 5 de la mañana

[2] Ubicación de la terminal: https://maps.app.goo.gl/y6CPsQPf2NoamGS68

hasta las 18:30 horas aproximadamente. Aquí, vienen los proveedores de todo el valle y se pueden encontrar alimentos de mayor calidad y menor precio. Es recomendable ir pronto, ya que es cuando están los mejores productos.
Igualmente, en el barrio de la Cantuta hay una tienda que se llama Abby I que, si bien sus precios son algo más elevados que en el mercado, puedes encontrar prácticamente de todo en un mismo lugar, lo que hace que sea mucho más cómodo a la hora de comprar.

## TELEFONÍA MÓVIL

En el valle las compañías de teléfono más utilizadas son Bitel y Claro. Teniendo ambas muy buena cobertura alrededor del valle, aunque según en qué lugar te vayas a alojar es más recomendable una u otra. Ambos locales se encuentran en Avenida Mariscal Castilla. Cuando vayas a ir a comprar la tarjeta, ve con tiempo, ya que suelen demorarse bastante hasta que realizan el contrato.
Nosotras cogimos una oferta de Claro donde pagábamos 120/S entre las dos por 105Gb de internet cada una y llamadas ilimitadas.

## OCIO

Urubamba es una ciudad muy segura y uno de los lugares del valle con más actividades para poder elegir. Desde improvisación de teatro, escalada, yoga, parada de manos, paseos a caballo… Estos son los perfiles de Instagram por si resultan de interés:

- Improvisación de teatro: @nuna.impro
- Escalada: @vertigovallesagrado
- Yoga: @nuna.collective
- Paseos a caballo/clases equitación: @lunas.horses / @frontierlab.peru

También hay un espacio cultural llamado La Valija (@lavalijateatroybiblioteca), donde llevan a cabo muchas actividades y publican mucha información sobre talleres y clases muy interesantes sobre diferentes temáticas.
Por otro lado, hay gran variedad de bares y restaurantes donde poder comer y tomar algo. Estos son algunos de mis favoritos:

Kachi Wasi (@kachirestaurante.pe): Avenida Mariscal Castilla, 113.

Situado en la avenida principal, es muy buen lugar para comer, con menús del día por 13/S y platos de carta entre 15-30/S. Es un plan genial para pasar una buena tarde-noche de Karaoke con tus amigos. Si estás interesado en bailar salsa, también dan clases los miércoles por la tarde por unos 15/S la clase.

María Milanesa (@mariamilanesape): Calle Padre Barre

Es un restaurante de muy buena calidad al costado de Mariscal Castilla, en el que puedes comer menú del día por 20/S, o bien, platos a la carta por unos 15-30/S. Tienen milanesas, ensaladas, hamburguesas, platos de fondo, para picar… De todo. Muy recomendable para comer o tomar algo. Las recetas son increíbles y el trato es inmejorable.

El Zorro de Arriba (@el.zorro.de.arriba): Avenida Mariscal Castilla

El Zorro de Arriba es un bar/cafetería en la misma calle que Kachi, pero al final de la avenida. Entre semana puedes degustar un buen desayuno o utilizarlo como espacio de coworking y, el fin de semana, para tomar algo con los amigos y disfrutar de un buen concierto o una muestra de impro.

Antojitos: Calle Jirón Mainique, 211

Antojitos es un establecimiento que tiene una parte de panadería y otra de restaurante. En cuanto a la panadería, para nosotras fue el mejor lugar en el que conseguir pan, kekes (bizcochos) y tartas para ocasiones especiales. Por otro lado, también sirven desayunos, comidas y cenas.

Mercado:

Si te gustan los jugos naturales, el mercado es tu lugar. Allí puedes encontrar zumos excelentes y de gran variedad de frutas a precios muy económicos.

Por otro lado, a lo largo del año hay diversas festividades en Urubamba y el resto del valle. Sobre todo, durante el mes de agosto. Nosotras únicamente pudimos acudir a Santa Rosa de Lima, una festividad que se realiza los días 30 y 31 de agosto en Lamay (a unos 40 minutos de Urubamba en combi). Muy recomendable para pasar el día.

## FORMAS DE PAGO/CAMBIO DE MONEDA

En cuanto al dinero, yo utilicé una tarjeta que se llama *Revolut*. Es un banco internacional que puedes tener en el móvil y te permite pagar en cualquier moneda sin comisión. Muy recomendable.

Para cambiar euros a soles, hay varios lugares a lo largo de la Avenida Mariscal Castilla. El lugar que encontramos en el que cobran menor tasa de cambio es en un establecimiento que hay al lado de la puerta de Kachi Wasi. Donde el cambio de 1 euro es a 3.96-4 soles.

Cuando se cambia dinero hay que observar que los billetes no tengan agujeritos pequeños, ya que tienen una polilla que hacen que paulatinamente éstos se rompan y algunos establecimientos no los aceptan.

Por otra parte, sacar dinero allí es muy sencillo. Por lo que no es necesario llevar gran cantidad de efectivo para cambiar. El Banco de la Nación es el lugar idóneo para hacerlo, ya que no cobran comisión. Aunque también hay otros lugares como Caja Cusco y Caja Arequipa donde la comisión es mínima.

En cuanto a las formas de pago, cabe destacar que bastantes establecimientos aceptan tarjeta. Sin embargo, en muchos lugares solo puedes hacerlo en efectivo.

Hay otros métodos de pago como Plin o Yape, que sería como el Bizum en España. Pero no podemos hacer uso de ellos ya que es necesario tener carnet de extranjería para poder abrir una cuenta bancaria.

Mi recomendación personal es cambiar algo de dinero con anticipación para poder llegar desde el aeropuerto hasta el lugar de destino y luego pagar con tarjeta en todos los lugares que se pueda e ir cambiando poco a poco o sacar dinero del cajero para aquellos lugares en los que solo aceptan efectivo, como el mercado, la combi, la moto-taxi, entre otros.

## VISADO

En cuanto al visado o permiso de residencia, si tu estancia va a ser de 90 días o menor, no necesitas adquirir ningún permiso para tu estadía en el país, ya que entras como turista.

En nuestro caso, nosotras nos excedimos 25 días en el permiso como turistas. Desde migraciones, lo que nos aconsejaron hacer fue pagar una multa de 5 soles (alrededor de un euro) por cada día excedido, realizando el pago en la frontera de Lima a la hora de volver a España.

Sin embargo, también está la opción de salir del país y volver a entrar. Aunque desde el mismo departamento nos desaconsejaron esta opción, ya que es un tanto arriesgado. Una vez que sales, es la persona de la aduana la que decide el número de días que te

amplía la entrada en el país de forma legal. Conocemos personas que les han renovado 90 días más y, otras, que tan solo les han renovado 5 días. Destacar que, si se escoge la opción de salir y volver a entrar en el país, el proceso es más sencillo por vía terrestre. Desde Cuzco puedes encontrar autobuses económicos y cómodos que van hacia Bolivia tanto de día como de noche.

Situación geográfica de la ciudad

Urubamba es una ciudad que se encuentra dentro de la región del Cusco, en el Valle Sagrado de los Incas, a unos 2875 metros sobre el nivel del mar.
La zona tiene un clima cálido y semicálido en algunas temporadas, con temperaturas máximas de 23°C y mínimas de 5°C durante todo el año. Presenta una temporada seca (de abril a noviembre) y otra de lluvias (de diciembre a marzo).

La temperatura es cambiante a lo largo del día, sobre las 6 de la mañana hace bastante frío y a medida que pasa el día aumenta la calor, pudiendo llegar a unos 20-23 grados. Sin embargo, en cuanto se va el sol vuelve a aparecer el frío. La vida allí comienza sobre las 6 de la mañana, y se va apagando a partir de las 6 de la tarde, cuando anochece. Aunque los fin de semanas hay ambiente para poder salir y disfrutar de la noche.

Además de ser una ciudad, también es provincia. La provincia de Urubamba es una de las trece que conforman el departamento del Cusco en el Perú. Es una ciudad muy cómoda, acogedora, segura y accesible, tiene todo lo necesario para vivir. Al no tener grandes dimensiones, la mayoría de las personas se conocen y el ambiente es muy tranquilo.

Esta ciudad está atravesada por el río Vilcanota y está rodeada de increíbles montañas y naturaleza. Se practica mucho turismo de aventura en todo el valle; sobre todo trekking y ciclismo. Añadir también, que fue uno de los principales centros agrícolas del Imperio de los Incas, y tanto Urubamba como los pueblos de alrededor, cuentan con mucha historia de esta época.

Transporte

Para llegar a Urubamba existe una vía muy bien asfaltada, se puede acceder en taxi, colectivo, combi (bus pequeño) o bus desde la ciudad de Cusco. No obstante, recomiendo la combi; ya que es la forma de transporte más barata y es cómoda (el coste es de unos 7 soles). El trayecto se completa en una hora y media; ya que se encuentra a unos 53 km de Cusco. El taxi es otra opción, pero el coste es mayor, unos 100 soles para 5 personas.

Existen diferentes opciones de transporte dependiendo de las distancias que se quieran recorrer y según el presupuesto. Para visitar todos los pueblos del Valle Sagrado, lo más recomendable es ir en combi, son unos minibuses muy prácticos y es la forma más barata de viajar. Todas las personas suelen trasladarse de esta manera. Los precios oscilan desde un sol hasta los cinco, todo depende de a donde se vaya.
Por otro lado, están los colectivos (coches que se comparten). En mi caso, la mayoría de las veces siembre cogía combis por comodidad y precio. Estos transportes no tienen ni tarifas ni horarios fijos. Es importante saber que el viaje comienza cuando se llena el vehículo, por ello es importante ir con tiempo.

Para moverse por Urubamba, se puede ir a todos los sitios caminando, aunque muchas veces para llegar antes es recomendable coger una mototaxi (caben unas 3 personas); ya que es el medio de transporte más barato dentro de la ciudad y llegas enseguida donde quieras. El coste mínimo es de 2-3 soles y para ir a la otra punta del municipio te pueden cobrar hasta 8 soles. Todo depende de la distancia que recorras y del momento del día. Por la noche, sobre las 22:00 pm, el precio aumenta, pudiéndose duplicar.
Es importante negociar antes de subirse a la moto, o darle lo que tú creas que es sin preguntarle antes de bajar del vehículo; ya que te pueden cobrar más por ser extranjero.

Añadir también, que para visitar ciudades más lejanas lo mejor es ir en bus, porque es lo más económico. Las distancias son largas, por ello es recomendable hacer estos trayectos por las noches en buses nocturnos (están bien de precio y son bastante cómodos).
No obstante, para ir a Lima es mejor coger un avión; ya que en autobús son unas 16 horas y el viaje puede ser muy pesado. Si se busca con tiempo, los vuelos son baratos.

Alojamiento

En cuanto al alojamiento, la directora de nuestro centro escolar nos envió por WhatsApp la información de varios pisos y casitas que había encontrado en

alquiler. Sin embargo, no nos convenció ninguna y decidimos buscar por nuestra cuenta.

Lo más cómodo y que todas las personas utilizan en el Valle para buscar alojamiento es el Facebook. Nos unimos a varios grupos como “Valle sagrado” y “Vivo en el valle sagrado”, escribimos un mensaje en el que dijimos que estábamos buscando alojamiento amueblado para dos personas en Urubamba y contactaron con nosotras. En estos grupos los particulares también ponen sus anuncios con fotos de sus departamentos o casas, y las personas les escriben directamente al teléfono de contacto que proporcionan.

Tras hablar con varias personas, conseguimos contactar con una chica que alquilaba su alojamiento por 1000 soles al mes (entre las dos). Se trataba de un piso con dos habitaciones, completamente amueblado, con todo tipo de utensilios, agua caliente, lavadora y nevera. Nos costó bastante encontrar un piso que tuviera lavadora y nevera; ya que la mayoría no disponen de estos electrodomésticos y si los tienen el precio aumenta.

La verdad que calidad – precio estaba muy bien, y estuvimos muy a gusto en él. Los caseros eran muy amables y cada vez que teníamos algún problema venían a solucionárnoslo.
Estaba ubicado en el sector de Palccaraqui, a unos 25 minutos caminando del centro y a 10 minutos en mototaxi. También estaba bien situado con respecto a la institución educativa donde hicimos las prácticas “Ayni Espacio Educativo”; nos costaba llegar unos 20 minutos caminando y 10 en mototaxi.

A otras voluntarias que trabajaban en una institución educativa llamada Sol y Luna, sí que les ofrecieron el alojamiento de la asociación y pagaban lo mismo que nosotras, pero tenían que compartir la casa con muchas más personas y las condiciones eran un poco peores.

Ocio

Urubamba es la ciudad más grande del Valle Sagrado, y es por eso que ofrece multitud de actividades. Destacar todas las relacionadas con la naturaleza, como: senderismo, paseo a caballo, escalada, yoga, meditación…

Asimismo, posee una buena cantidad de restaurantes, comercios, cafeterías y bares donde se puede disfrutar de gran variedad gastronómica a buen precio. Destacar algunos restaurantes como: *Om* (comida japonesa), *Huacatai* (típica comida peruana), *La colonial* (comida peruana), *Restaurante pizzeria Quinua, Abrasa* (carne a la brasa), *María Milanesa* (restaurante muy recomendable) y *Kachi Wasi* (es un restaurante- karaoke que está bien de precio y la comida está muy rica).

En cuanto a los bares y cervecerías, los que más frecuenté fueron: *El zorro de arriba* (también ofrecen comidas y organizan muchos conciertos y otras actividades, lo recomiendo mucho), *Antojitos* (pastelería – restaurante), *Kachi Wasi* (como ya he expuesto anteriormente, además de ser un restaurante es un Karaoke donde puedes ir todos los días de la semana. Es muy divertido y suelen cerrar tarde. Todos los miércoles hacen clases de salsa), *Héroes* (es un café - bar que suele cerrar a las 12/1 pm y además de ofrecer comida, dispone de cócteles y otras bebidas muy buenas), *Cervecería del valle sagrado* (cervezas artesanales), *Bardock beer company* (también ofrecen cervezas artesanales y a veces organizan conciertos y fiestas). Y, por último, incluir la única discoteca de la ciudad, *"Booms".*

Resaltar también el espacio cultural (teatro – biblioteca) "La Valija", donde suelen hacer funciones de improvisación, talleres musicales, poesía…Está ubicado en la plaza principal, conocida como "Plaza de Armas"; añadir, que al lado de ésta se encuentra el mercado principal de la ciudad donde se suele comprar todo tipo de alimentos. Es el punto de reunión de la ciudad, y además de comida también puedes duplicar tus llaves de casa, comprar utensilios, textiles, material escolar…

Añadir, que todos los miércoles hay otro mercado cerca de la terminal de buses, donde los productores locales de pueblos cercanos a Urubamba o de la misma ciudad venden sus productos, y éstos son de muy buena calidad. También hay dos tiendas a unos 10 minutos del centro en mototaxi, que disponen de bastantes productos alimenticios, se llaman Abby 1 y Abby 2. Yo solía comprar aquí la carne, ya que en el mercado es mucho menos higiénico.

Las calle más importante de la ciudad es Avenida Mariscal Castilla, ahí están las principales tiendas y restaurantes. También encontrarás en esta avenida cajeros automáticos donde no te cobran comisión, como Caja Cusco. Así como las tiendas de móviles donde puedes comprar tu tarjeta sim de Perú; las más recomendadas son Bitel y Claro. En mi caso escogí Claro y no tuve muchos problemas de cobertura durante mi estancia. Es cierto, que dependiendo donde vayas, sobre todo cuando estás viajando por la carretera, se puede perder la señal; pero esto pasa con todas las compañías de teléfonos.

Me gustaría añadir también, varios lugares que puedes visitar en tu estancia en Urubamba.
En primer lugar, algunas caminatas que parten de la misma ciudad como: Pumahuanca, Las Chullpas, La cruz y muchas cataratas y lagunas, como la Laguna de Huaypo.

Recomiendo también visitar todos los pueblos del Valle Sagrado repletos de cultura de los incas, como: Moray (centro arqueológico), Maras (salineras de Maras), Chinchero (en este pueblo venden muchos textiles y hacen demostraciones de cómo los confeccionan), Ollantaytambo, Pisac, Yucay, Lamay y Calca. Y fuera del valle, pero a tan solo una hora y media, Cusco, donde además de visitar su parte arqueológica y centro histórico, puedes disfrutar de gran variedad gastronómica, actividades y salidas nocturnas.

Otros lugares más lejanos pero muy bonitos son: la selva de Madre de Dios, Lago Titicaca (Bolivia), Arequipa, Tarapoto e Iquitos.

Más información

Visa:

No hay que pedir ningún tipo de visado para realizar las prácticas, ya que entras al país como turista.

Al llegar al aeropuerto de Lima, los que están en el control te preguntan cuánto tiempo vas a estar en el país; ya que puedes estar un máximo de 90 días en él como turista. Si te quedas más tiempo, puedes viajar a países más cercanos como Bolivia, para que te sellen y vuelvas a entrar, o también puedes pagar una multa por cada día que has estado de más (5 soles cada día).

Dinero:

En relación al dinero, yo llevé en efectivo y allí realicé el cambio de euros a soles sin ningún tipo de problema ni comisión. La casa de cambios está en la avenida Mariscal Castilla.

Como ya he expuesto anteriormente, en Urubamba hay varios cajeros donde se puede sacar dinero sin comisión, como Caja Arequipa y Caja Cusco. Las tarjetas que utilizaba eran la Visa y la Revolut (una tarjeta-monedero muy cómoda de usar sin comisión).
Observarás, que todo el mundo tiene Yape o Plin para pagar de forma online, es como el Bizum en España. Sin embargo, sin carnet de extranjería o visado no se puede tener; así que recomiendo ir sacando dinero poco a poco y pajar con tarjeta donde se pueda.

Urubamba es un lugar que recomiendo totalmente por muchas razones. En primer lugar, por las personas que viven allí, suelen ser muy amables y carismáticas, siempre te querrán ayudar. En segundo lugar, por su naturaleza. Las montañas y vegetación que envuelven la ciudad son increíbles, y hacen que tu estancia sea mucho más acogedora. Y en tercer lugar y para mí el más importante, el buen ambiente que se respira. Es un sitio muy cultural y con mucha historia y creencias andinas. Sin duda es un lugar muy especial, en el que estoy segura de que tendrás una experiencia increíble, que como a mí, te marcará y ayudará a crecer en todos los ámbitos de tu vida.

¡Disfrútala al máximo!

- **Situación geográfica de la ciudad:**

Urubamba es una ciudad situada en el sur de Perú que se encuentra en el departamento de Cusco. Dentro de este, está ubicada en el Valle Sagrado, a unos 70 kilómetros de la ciudad de Cuzco y a unos 2700 de altura. Esta zona es considerada rica por los diferentes recursos turísticos que posee, ya que está rodeada de otros lugares de interés como Moray, Maras, Chinchero u Ollantaytambo y por lo tanto, muchas veces es una zona de paso para muchos turistas. Por la mañana, se suelen ver paseando a muchos de ellos/as.

Su población es de aproximadamente 14000 habitantes que se dedican, en gran medida, al turismo que mueve esta zona de Perú y a la agricultura de cultivos de la zona. Se trata de una ciudad tranquila y segura que cuenta con todo lo necesario para poder vivir allí (transporte, tiendas y mercados, gimnasios…). En mi caso, soy mujer y he ido andando sola por la ciudad y nunca me he sentido insegura. No obstante, es cierto que los perros por la noche se vuelven más protectores y defienden más las casas y alguna vez me ha perseguido alguno hasta casa.

Respecto a la hora, en Perú la diferencia es de siete horas menos respecto a España. En cuanto a las estaciones, en la zona de sierra que es donde se encuentra Urubamba, tiene dos estaciones "de lluvias" y "seca", siendo la primera de noviembre a marzo aproximadamente y, la segunda, de abril a octubre. Además, hace frío cuando es temprano y de noche, y en las horas de entre medio pega el sol dando bastante calor. Por otro lado, a las 18:00 de la tarde se hace de noche y el pueblo muere. Aquí a partir de las 12:00 es considerado por la tarde y a partir de las 18:00 de noche.

Por último, en cuanto a la moneda, se utiliza el Sol. Un euro equivale, aproximadamente a cuatro soles. Es recomendable llegar a Urubamba con algún sol, sobre todo para el viaje desde el aeropuerto hasta la ciudad. También recomiendo venir con dolares de España. Hay casas de cambio en el centro de la propia ciudad que ofrecen buenos cambios. Es cierto que, en Urubamba, ofrecen mejores cambios de dólar a sol, pero la diferencia con el euro tampoco es tan grande. A la hora de sacar dinero, existe un BCP a las afueras de la ciudad que no cobra comisión. También es recomendable tener alguna tarjeta como Revolut o N26, que están preparadas para viajes internacionales y que no cobran comisión ni por sacar dinero ni por hacer cargos con ellas. En Urubamba, la mayoría de las tiendas no aceptan tarjeta y, en caso de hacerlo, te cobran un 5% más por ello. Al salir a otros lugares más turísticos sí que se puede pagar con tarjeta sin problema.

- **Transporte:**

El primer día, a mi parecer, la forma más cómoda para ir hasta Urubamba desde el aeropuerto de Cusco es con un taxi privado. Ese día vienes cansada de muchas horas de viaje y no conoces todavía el lugar, así que creo que es muy recomendable seguir este consejo. En mi caso, la asociación Sol y Luna es la que nos hizo llegar un taxi, Ismael, que me recogió en el mismo aeropuerto. El costo de ese taxi fue de 120 soles, es decir, de 30 euros.

En cuanto a moverse por Urubamba, lo más cómodo es caminando, ya que la casa de voluntarios está a 20 minutos del centro. En caso de trayectos más largos dentro de la ciudad o después de realizar compras pesadas, el medio de transporte más

utilizado es la mototaxi que, en función de la distancia, cobra un precio u otro. Este no suele exceder los 3 soles, por lo que resulta también una buena opción. El precio varía según la hora y las personas que se monten. También hay autobuses por barrios que cuestan 1,5 soles y te llevan al centro de la ciudad y a la inversa.

Para ir a las distintas ciudades del Valle Sagrado (a la hora de hacer turismo, sobre todo), existen combis, que son furgonetas pequeñas con unos 10-12 asientos en los que se desplaza la gente de la zona. El precio de estas combis también es muy asequible, rondando los 3-5 soles. En cuanto a los viajes a Cusco, se pueden realizar también en combi por 10 soles, o en autobuses más grandes que se recogen en la terminal por 7 soles.

- **Alojamiento:**

Respecto al alojamiento, la asociación Sol y Luna cuenta con una casa de voluntarios que cuesta 100 dólares o 370 soles al mes. Aparte de esto, debes pagar el agua, el WIFI, la electricidad, el gas del agua caliente para la ducha y el gas de la cocina. Es una casa muy espaciosa, tiene muchos cuartos, dos duchas y un jardín enorme, sin embargo, no tiene lavadora y solo puedes bañarte con agua caliente de 20:00 de la noche a 6:15 de la mañana. Está situada a 7 minutos del colegio y a 30 minutos del Hogar andando.

Por la zona, hay departamentos bastante asequibles y una vez que estás instalado, es bastante sencillo de encontrar. Tal vez, recomiendo el primer mes hacerlo en la casa de voluntarios y luego buscar otra cosa. Hay hoteles que te ofrecen habitaciones con baños propios y cocina compartida por 400 soles.

En cuanto a Cusco, recomiendo un hostel que es muy barato, está bien ubicado e incluye desayunos por 7 dólares el día: INTRO HOSTELS. Todas las veces que he ido a Cusco me he quedado allí y he estado muy a gusto.

- **Ocio:**

Como ya he mencionado en apartados anteriores, Urubamba se encuentra en pleno Valle Sagrado, lugar de numerosos recursos turísticos. De hecho, existe un "Boleto turístico" que permite, por 70 soles, visitar muchos de los lugares más bonitos de la zona (Moray, Ollantaytambo o Pisac) durante dos días. También existe la posibilidad de adquirir uno más global, que incluye también la ciudad de Cuzco y monumentos de alrededor de esta por 130 soles (70 si eres estudiante menor de 25 años) y tiene una duración de 10 días.

Machu Picchu es uno de los reclamos turísticos más importantes de la zona, encontrándose relativamente cerca de Urubamba, aunque a mi parecer, hay zonas cerca de Urubamba que no tienen nada que envidiar a este lugar. Las posibilidades de acudir allí son muchísimas, tú puedes elegir la que más te convenga en función del tiempo que te apetezca estar o tu propia economía. Se puede llegar en autobús (aunque son muchas horas), ir en taxi o en el tren (muy caro).

Por otro lado, Cusco está a una hora y media de Urubamba, por lo que también es una posibilidad de pasar los fines de semana. Las combis son baratas y en poco tiempo puedes disfrutar de una ciudad más turística con más opciones de ocio. Es una ciudad que está lleno de turistas.

Los alojamientos son muy baratos en comparación con Europa. Por 20 soles (unos 5 euros) puedes dormir y desayunar al día siguiente. Igualmente, algunas de las excursiones que puedes hacer suelen ofrecerse en "paquetes turísticos". La mayoría de las turistas eligen esa opción porque es la más barata, pero tiene la pega de que en algún momento puedes sentir que los lugares están algo masificados. También puedes realizar las excursiones por tu cuenta, aunque es cierto que las conexiones de combis o autobuses no son tan buenas, por lo que puede que tengas que pagar un taxi privado que te salga más mucho más caro.

Finalmente, algunos lugares que pueden ser una buena opción para visitar y que se encuentran cerca de Urubamba: Catarata de Arín, Catarata Poc Poc, Pisac, Salineras de Maras, Moray, Ollantaytambo, Laguna Huaypo Cuzco, Montaña de los siete colores, Laguna Humantay, Inti Punku, Ruinas de Pumamarka, Ñaupi iglesia, Catarata de Peronilloc, Rankaypara, Choquequirao…

- **Más información:**

Por último, en este apartado, recojo la información que no he podido dar en los apartados previos.

- COMIDA:

Es el propio colegio el que te da de comer de lunes a viernes. Esta comida es típica de la zona y por política del colegio no tienes el menú para saber lo que toca, pero es cierto, que puedo afirmar que hay muchos platos en los que hay carne.

- VACUNACIÓN:

Es necesario llamar a Vacunación Internacional de tu comunidad autónoma (en mi caso, Aragón), con tiempo suficiente, pues hay alguna vacuna que te tienes que poner/tomar, al menos, 20 días antes del viaje. En mi opinión, recomiendo llamar dos meses antes de ir a Perú y normalmente, en Huesca suele haber más disponibilidad que en Zaragoza. Cuando fui al centro, me pusieron la vacuna de la Fiebre amarilla, la Hepatitis A y la Fiebre tifoidea. Todas ella el mismo día. En cuanto a la Malaria, si no tienes intención de ir a zonas de selva profunda como es Iquitos, no te la recomiendan, pues los efectos secundarios suelen ser malos. También tienes la opción de llevártelo en pastillas y, en caso de que finalmente decidas ir, puedes tomártelas en Perú. Yo me llevé por si acaso para una semana, ya que una amiga estaba haciendo el voluntariado allí e iba a visitarla en algún momento.

- ALARGAR LA ESTANCIA:

Si por alguna razón quieres alargar la estancia, la Asociación Sol y Luna no pone ningún tipo de problema. Por otra parte, al tener nacionalidad española contamos con unos beneficios y es que desde el ministerio de exterior de Perú podemos quedarnos hasta 183 días si rellenamos unos formularios vía online.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

## Situación geográfica de la ciudad

La **provincia de Urubamba** es una de las trece que conforman el departamento del Cuzco en el Perú. Limita por el Norte y por el Oeste con la provincia de La Convención, por el Este con la provincia de Calca y por el Sur con la provincia de Cusco y la provincia de Anta.
Urubamba está ubicada a 57 km al noroeste de la ciudad del Cusco, por la vía a Chinchero. Se encuentra a 2588 metros de altura, sobre una planicie en el valle que separa la Cordillera Central de los Andes de la Cordillera Urubamba; en la margen derecha del río del mismo nombre.
Desde la ciudad se puede ver el valle y los nevados de la Cordillera de Vilcanota. En los alrededores se practica turismo de aventura: caminatas, canotaje, ciclismo de alta montaña, así como paseos a caballo. En la actualidad Urubamba tiene una importante actividad comercial por su posición en la Región Cusco
Fue uno de los principales centros agrícolas del Imperio de los Incas. En la ciudad, aledaños a la monumental iglesia de San Pedro, se encuentran los enormes paramentos de andenes incaicos que aún podemos admirar. También se pueden observar algunos muros prehispánicos, que sirvieron de cimiento y base para las construcciones coloniales.

## Transporte

La forma más cómoda y segura de llegar a Urubamba desde Cusco es contratar un taxi privado. En mi caso, desde la asociación me facilitaron el número de un taxista de confianza que trabajaba para la propia fundación. De esta forma, el viaje en taxi dura aproximadamente 1:20h. El precio del taxi fue de 200 soles para 5 personas. Sin embargo, se puede realizar el mismo trayecto por menos de 100 soles, todo depende del taxista con el que negocies.
Existen diferentes opciones de transporte dependiendo de las distancias que se quieran recorrer y según el presupuesto para cada viaje.

En Urubamba puedes ir a todos los sitios andando, pero también puedes viajar en mototaxi, siendo el medio por el que se mueven la mayoría de locales en la ciudad.
Una mototaxi puede ser usada por hasta tres personas. El precio de un viaje depende de la distancia y de la hora del día en que se coja. Por ejemplo, un viaje durante el día cuesta entre 2-3 soles y por la noche entre 5-6 soles. Si bien es cierto que no existen unos precios fijos para cada trayecto, el precio más común para un trayecto regular es de unos 3 soles. De todas formas, lo mejor es negociar el precio con el conductor antes de realizar el trayecto, desde mi punto de vista esto es muy recomendable para que no te cobren más de lo que cuesta realmente el trayecto, ya que al inicio puede que intenten cobrarte de más por ser "gringo".
La combi es el mejor medio de transporte para hacer turismo y desplazarse a los pueblos cercanos o para ir a Cusco desde Urubamba. Las combis son unos minibuses muy prácticos, y debes estar pendiente siempre de tu destino para pedir al conductor que pare allá donde vas. Otro aspecto a considerar de las combis, es que, en ocasiones, los conductores conducen realmente rápido y de forma más temeraria a lo que estamos acostumbrados en España, por ejemplo.
El precio de las combis es también bastante barato, oscila desde un sol hasta los cinco, todo depende de a donde se vaya.

Por otro lado, están los colectivos, que son coches a modo de taxi que se comparten. En mi caso, siempre he tomado combis por lo que las prefiero a los colectivos. A la hora de usar estos transportes se paga al final del trayecto, y, por lo general, no suelen tener horarios fijos, por lo que cuando se ocupan todos los asientos es cuando comienza el viaje, y por lo tanto, es importante salir con tiempo porque no sabes cuánto tardará en llenarse
.
Otra forma de transporte es el taxi, pero es bastante más caro en comparación con las combis o buses. En mi caso, usé un taxi privado para hacer una excursión de una mañana entera, y fue realmente económico, pagamos 15 soles (unos 3,70€) para un total de 6 personas. El taxista nos llevó a tres pueblos distintos: Moras, Maras y Moray, y estuvo esperándonos mientras realizamos la visita de los lugares de interés en ellos.
Por ejemplo, el taxi privado de Urubamba hasta Cuzco es algo más caro, de unos 50 soles por persona.
Para realizar trayectos más largos, como puede ser moverse a ciudades como Arequipa, Puno, o Puerto Maldonado es mejor hacer uso de los autobuses. Al ser viajes que duran bastantes horas (8, 10 o más horas) existe la posibilidad de coger buses nocturnos, de esta manera aprovechas el viaje para dormir. Las compañías de autobuses más seguras son Cruz del Sur y Transzela.
En mi opinión, tras haber viajado a las ciudades nombradas anteriormente, la mejor experiencia ha sido con Cruz del Sur, ya que en los viajes que realicé con esta compañía, los conductores fueron bastante prudentes en su conducción,

## Alojamiento

Desde la propia asociación, me facilitaron el contacto de un hombre que alquilaba una casa, específicamente para voluntarios que vienen de fuera. La casa compartida constaba de habitaciones propias con baño incluido, cocina, salón y jardín a compartir. Mis compañeras españolas y yo nos decidimos alojar en esta casa, pues era la opción que nos habían recomendado desde la asociación.
La casa Chimpay estaba muy bien ubicada, a unos 10 minutos andando de la asociación, y a unos 20-25 minutos del centro. Además, el barrio era bastante tranquilo y tenía algunas pequeñas bodegas (tiendas), la que más frecuentaba yo era Abby, allí podía encontrar comida y cosas básicas. La casa estaba totalmente equipada con todo lo necesario para estar cómodas, pero a mitad de nuestra estancia, desde la asociación nos preguntaron por el alquiler que estábamos pagando, 750 soles en mi caso por una habitación individual con baño propio (180€), y para nuestra sorpresa, el precio era bastante más alto de lo que suele costar. Por este motivo, decidimos negociar una bajada de precio con el dueño de la casita, a la cual accedió. Semanas después de esta renegociación empezamos a sufrir consecuencias con recortes de agua caliente durante gran parte del día, y malas actitudes por parte del casero. Asimismo, surgieron otros problemas en la casa como una plaga de termitas por el mal estado de los muebles de algunas estancias de la casa. Por todo ello, no recomiendo este alojamiento tanto por el mal trato del dueño como por los desperfectos del alojamiento.

Ante esta situación, decidimos buscar otra casa en la que alojarnos para tener una mejor convivencia y mejores condiciones (alquiler por menos de 400 soles por persona). A mitad de noviembre nos trasladamos a la casita The Willow B&B, ubicada también a unos 15 minutos de la asociación andando, y en el mismo barrio que estábamos ya instaladas. La dueña, Katy, fue muy simpática y acogedora y nos dio muy buen precio para el alquiler de dos habitaciones dobles. Al igual que en la otra casa, teníamos nuestra ducha privada, cocina y un jardín enorme para compartir. Asimismo, disponíamos de todos los utensilios necesarios en la cocina para hacer nuestras comidas. También disponíamos de un espacio al aire libre con mesas y sillas. Por otro lado, también había una lavadora y un espacio donde

tender. El jardín era muy bonito y con varios cenadores y sitios para acomodarse. En definitiva, mi experiencia allí fue totalmente satisfactoria.
Respecto a los viajes que hice, en ciudades como Cusco, Puno o Arequipa, me alojé en hostales económicos con buena valoración en Booking, y todos ellos cumplieron con mis expectativas.

## Ocio

Urubamba es el pueblo más grande del valle sagrado y tiene un montón de sitios a los que ir y actividades que hacer. Asimismo, posee una gran cantidad de bares, restaurantes y pequeños comercios en los que deleitarse con la oferta gastronómica.
Los lugares turísticos que se pueden visitar en el mismo Urubamba son las Chullpas y la "cruz blanca". Por un lado, las chullpas son unos almacenes incas ubicados en la falda de la montaña. La caminata es fácil, y su duración depende bastante del lugar de partida. Por otro lado, la ruta a la cruz, comienza desde la Av. Mariscal, el centro de Urubamba, y el trayecto tiene una duración de unos 35-40 minutos a un paso tranquilo. Sin lugar a dudas ofrece unas vistas panorámicas increíbles de Urubamba y del Valle Sagrado.
Algunos municipios cercanos que merece mucho la pena conocer son Ollantaytambo, las ruinas de Pisac, las salineras de Maras, y los restos incas de Moray. Todos ellos muy bonitos y con grandes atractivos tanto a nivel arquitectónico como gastronómico. En general todo el Valle tiene una artesanía excelente, desde ceramistas, hasta talladores de madera o tejedores.

Cusco es otra de las ciudades que tienes que visitar de forma obligatoria. Para mí, la ciudad más especial que he visitado en toda mi estancia en Perú. Conocida como el ombligo del mundo en el imperio inca, ofrece infinitos atractivos turísticos, culturales y gastronómicos. En esta ciudad convergen a la perfección los pasados incaicos, español y republicano. Algunos lugares que no puedes olvidar visitar son: la plaza de Armas, en el corazón de la ciudad, y está lleno de restaurantes, tiendas de artesanías y de ropa, iglesias y edificios varios; Sacsayhuaman, la fortaleza inca considerada como la mayor obra arquitectónica de los incas (siendo Macchu Picchu la 2ª), cuyo construcción sigue siendo un gran misterio sin resolver; el Mercado de San Pedro, es el mayor centro de suministros entre comida y artesanías de la ciudad, donde podrás comer un plato completo por el módico precio de ¡6 soles!; la piedra de los 12 ángulos, el bloque de piedra más famoso de la ciudad considerado Patrimonio Cultural de la Nación de Perú; barrio de San Blas. un barrio con aire bohemio lleno de pequeños negocios y muchos rincones culturales más secretos.
Respecto al ocio nocturno, Urubamba tiene una discoteca, Boombs, la cual está cerca del puente por el que se entra a la ciudad. Sólo abre viernes y sábados. Ofrece música actual, principalmente reggaeton, y el ambiente allí es muy bueno. Solíamos salir a celebrar cumpleaños y fiestas de voluntarios y siempre había bastante gente. Las bebidas son más caras como es de esperar al tratarse de un club nocturno, pero nada a lo que no estemos acostumbrados en España.
También está Tequila, otra discoteca nocturna ubicada en la Av.Mariscal. Es menos conocida y no suele haber mucha gente, pero también está genial para tomarte algo con amigos y disfrutar de la música.
En Cusco hay mucha más vida nocturna, y los bares y discotecas se concentran en una calle muy céntrica. Uno de los mejores lugares a los que ir a tomar algo en la tarde/noche es La Chupitería, como su propio nombre indica, ofrece una infinita variedad de chupitos de diferentes sabores. También ofrecen chelas, pisco sour, y más bebidas típicas de Perú. Si buscas ir de fiesta durante largas horas mi recomendación es Chango, discoteca conocida por ser la favorita de los guiris y gringos que llegamos a Perú. Ofrece música comercial, es muy grande y tiene gran espacio para disfrutar una bebida con amigos

## Más información

Visa

No es necesario disponer de visado para entrar en el país para una estancia como turista de 3 meses, pues con el pasaporte es suficiente. Eso sí, al entrar en Perú en migraciones te dan un número de días de estancia en el país, en concreto de 90 días. Si sobrepasas esos días, la multa por cada día que estás en Perú es de 4 soles.

Ante esta situación tienes dos opciones: la primera, pagar la cantidad de días que has sobrepasado la estancia en el momento de salida del país, o; lo que yo hice, viajar a alguno de los países más cercanos a Perú como Chile o Bolivia, en mi caso fui a Copacabana (Bolivia) y al volver a entrar a Perú te renuevan los días, ampliando tu estancia.

Tarjeta SIM

La tarjeta del móvil, al igual que en España, la puedes comprar de prepago o con contrato. Existen una amplia variedad de tarifas dependiendo de la que te convenga. Lo mejor es coger una de prepago. Las compañías más conocidas y las que mejor cobertura tienen son Claro y Bitel. En mi caso, elegí una tarifa con Bitel de 20 GB al mes, la cual me llegaba de sobra por unos 40 soles al mes.

Dinero

En cuanto al dinero, es un tema realmente sencillo. En mi caso, no llevé nada de dinero en la moneda peruana (sol), pues en mi banco en España no me dejaron cambiar dinero. No fue un problema en absoluto, ya que, al llegar a Urubamba, fui con mi dinero en euros a una casa de cambio en la propia plaza y me realizaron el cambio euro soles de manera rápida y con un buen cambio. No recomiendo hacer el cambio en el aeropuerto, ya que se aprovechan y te intentan timar. Además, en Urubamba hay varias casas de cambio para elegir, y en todas ellas el cambio es 1€ - 3,9 soles, lo cual está muy bien.

En Urubamba hay varios bancos donde se puede sacar dinero, BCP, Caja Arequipa, Banco de la Nación y Banco de Cusco.

Lo más cómodo es sacar directamente en soles. Al tener cuenta en Revolut, tenía la posibilidad de sacar 2 veces al mes gratis sin comisión. La tarjeta que he utilizado todo el tiempo allí es la "Revolut", es una tarjeta monedero que te permite meter dinero y pagar directamente en establecimientos que tienen datáfono, así como sacar dinero todas las veces que quieras sin cobrarte comisión (con una retirada al mes gratis en cualquier cajera) y hace el cambio de moneda en el mismo valor que está en el mercado. La aplicación móvil de Revolut es muy intuitiva y útil para controlar tus gastos y transacciones. Además, la aplicación te permite pasar dinero a la cuenta con mucha facilidad.

Recomendaciones salud

Hay que tener muchísimo cuidado con la higiene de los alimentos y el agua no potable. Los locales allí están acostumbrados y no cogen bacterias fácilmente, pues su sistema inmune es muy diferente al que tenemos en España. Sin embargo, yo cogí amebas por comer algo no bien higienizado, y tuve que estar un par de días ingresada en el hospital por diarreas continuas.

Lo más importante es comprar agua de mesa (agua potable, como allí la llaman) y a la hora de cocinar hervir muy bien la comida, especialmente las verduras. La fruta comerla siempre pelada también.

En mi caso, también me lavaba los dientes con agua hervida para evitar enfermarme del estómago.

Dónde comer

En Urubamba, algunos de los restaurantes y bares que recomiendo son los siguientes:

● La Faby. Hamburguesería en una de las calles al lado de la plaza. Variedad y de buena calidad. ¡La buena cantidad de comida también es destacable! Fue el primer lugar al que fui a comer y tengo muy buen recuerdo.

● La Bajadita Resto Burger. Otra hamburguesería que dispone de pedido a domicilio. Sus hamburguesas están deliciosas, las patatas fritas de acompañamiento son brutales. También ofrecen una gran variedad y el trato es muy bueno.

● Pollería Abrasa o Dcarbon. Lo más típico que debes hacer, es ir a comer pollo con papas. Estos dos lugares son los mejores, y un plato de lo más completo cuesta nada más y nada menos que 6-8 soles.

● Panadería Migas del Valle. Gran variedad de pan y repostería. Para mí el mejor pan en Urubamba. Ofrecen también desayunos, brunch, y comidas con numerosas opciones para vegetarianos y veganos.

● Antojitos. Amplia oferta de comida, aquí puedes desayunar, merendar o cenar. También puedes comprar pan y repostería. Tiene unos postres buenísimos y a muy buen precio. Recomiendo probar sus porciones de kekes por tan solo 1 sol, ¡buenísimos!

● Quinua. Pizzería estilo italiano con unas pizzas buenas a buen precio.

● Cervecería artesanal Willkamayu. En un pequeño espacio interior rodeado de un ambiente que invita a pasar un buen rato con amigos. Ofrecen varios tipos de cervezas artesanales, (rubias, negras, con sabores frutales, etc) no podría recomendar solo una, están todas muy buenas. Además, el personal que atiende es super agradable y servicial. Los precios de las cervezas son algo más caros, alrededor de los 15 soles, pero merece la pena probarlas.

<u>Dónde comprar</u>

Por otro lado, cabe destacar el mercado central que abre diariamente (excepto domingos) desde las 5-6 de la mañana hasta las 6 de la tarde. En él, puedes encontrar todo tipo de productos, desde comida, hasta productos de limpieza o ropa. Sin duda el mejor lugar para comprar frutas y verduras de temporada, especias, y salsas.

También recomiendo las pequeñas tiendas locales alrededor del mercado y de la plaza donde puedes comprar un montón de productos básicos. Asimismo, si buscas algún pequeño supermercado los 2 mejores son Frank´s y Franco. En ambos puedes encontrar una gran variedad de productos de alimentación principalmente.

En cuanto a la experiencia en general allí, hay varias cosas a tener en cuenta que te ayudaran a desenvolverte mejor y adaptarte a la vida peruana.
Lo primero de todo es saber que la burocracia en Perú es horrible, es una cosa que a mí me costó aceptar, por ello hay que armarse de paciencia para todo. Pues hasta el más mínimo papeleo conlleva su lentitud y requerimientos de todo tipo. Así que si tienes que hacer algún trámite comiénzalo con antelación.
Es importante saber que su vocabulario tiene expresiones que a nosotros nos suenan mal o no entendemos, pero que para ellos son cotidianas, al igual que al contrario. Y también es importante tener en cuenta que en general no son excesivamente puntuales y muy lentos para todo, en el buen sentido (pero cualquier tarea les cuesta el doble).
La moneda peruana es el sol, cuya equivalencia con el euro es de casi cuatro soles. Así que todo es más asequible para nosotros. Pero hay que tener cuidado porque algunos tratarán de aprovecharse, y te cobrarán más por ser "gringo" (como nos llaman allí) o extranjero. También están acostumbrados y viven del regateo, así que no te cueste ni te de vergüenza (a mí me pasaba al principio, luego te das cuenta que es el día a día y por cualquier cosa ellos te regatean). Quitando eso, no todos son así, y el peruano es por lo general bastante amable.

## Situación geográfica de la ciudad

Urubamba es una ciudad que se encuentra dentro de la región de Cuzco, en pleno Valle Sagrado de los Incas. Tiene unos 80000, siendo un tamaño perfecto para vivir. Es una ciudad muy cómoda y tranquila. Puedes encontrar la mayoría de cosas que buscas.
Se encuentra a 2800 metros sobre el nivel del mar. Está rodeado de montañas verdes y altísimas. Se trata de un pueblo muy tranquilo donde se conocen todos y no hay muchos turistas. En todo el tiempo que estuve no tuve ningún problema, ni me sentí insegura por la calle. Es un pueblo muy familiar y hospitalario.
Urubamba se encuentra a 1:15h de Cusco, es muy sencillo llegar hasta allí, desde la terminal salen combis (como autobuses, pero más pequeños en los que te montas y cuando se llena sale y el costo son 7 soles los sábados y los domingos 8 soles) a todas horas.
También hay taxis, pero son 10 soles por persona y salen cuando están completos.
Estuve durante los meses de septiembre a diciembre, en estas fechas comienza le verano y la época de lluvias allí. En estos meses la temperatura a lo largo del día es un poco cambiante, ya que cuando hay sol este calienta mucho pudiendo llegar a unos 20-23 grados, pero en cuanto se va el sol los grados bajan y hace mucho frío (como por las mañanas y por las noches), sobre todo en la fundación al estar situada a más altura, hace más frio de normal. Además, en los pisos/casa suele hacer frio ya que no hay calefacción.
Solución: muchas mantas de alpaca (que pesan muchísimo) y un buen pijama de invierno.
Mi recomendación de ropa es llevar un poco de todo: chubasquero y botas de montaña con Goretex que no falten para la lluvia, sudaderas/jerséis, camisetas de manga corta, alguna malla corta, más largas, alguna térmica para las excursiones de montaña que son a más altura y hace más frio siempre, etc.

## Transporte

En Cusco se puede ir andando de un lado a otro, pero si coges taxi no pueden cobrarte más de 5 soles. En las moto-taxi y taxis es importante acordar el precio antes de subirse

ya que no hay contador como en España. Tendrás que regatear una vez que te sepas los precios, ya que siempre te van a intentar cobrar de más.
Dentro de Urubamba te sueles mover andando o en moto-taxi (para subir a la Fundación, por ejemplo, como hacia yo), las cuales las paras en la Avenida Cantuta levantando la mano, les dices donde quieres ir y de subida te cobran 1sol más que de bajada, pero es asequible para cuando tienes prisa o estas cansado/a. Además, hay van, que son como los autobuses, tienen su recorrido, pero no hay paradas. Si quieres coger una te paras en un punto del recorrido y cuando pasen paras la van con la mano, como si fuera un taxi, el viaje cuesta 1 sol.
Aun así, en Urubamba puedes ir caminado a cualquier lado. Desde la terminal de Urubamba salen combis a muchos pueblos del Valle (las cuales pagas al bajar y el precio está estipulado): Ollantaytambo, Maras, Yucay, Pisac, Cusco, etc.
Si quieres viajar a otras ciudades de Perú, lo más económico son los autobuses. Al ser distancias muy largas entre una ciudad y otra, muchos buses son nocturnos, sales a las 7pm y llegas a las 7am. Estos autobuses son muy cómodos y más seguros que las combis.
Aunque tengo que destacar que la conducción en Perú no es la más segura. La empresa más segura y aconsejable es Cruz del sur. Son autobuses-cama, con asientos que se acomodan como una cama.

**Alojamiento**

Desde la fundación la directora me recomendó la casa que tenía ella y donde alquilaba habitaciones, además ya habían vivido otras voluntarias y donde vivían todo profesores/as de la fundación. La casa tenia 2 pisos, vivimos 6 personas, cada cuarto tenía su baño privado, se compartían las zonas comunes, el hall y la cocina. El alquiler de la casa eran 400 soles, unos 100 euros. A esto le tenías que incluir la luz, gas e internet. En total unos 450 soles mensuales. Esta casa se encontraba bastante céntrica, a 10 minutos del mercado/centro andando, 30 minutos de la fundación andando y 5 minutos en moto-taxi.
Al facilitarnos este contacto la fundación no tuve la necesidad de buscar otra habitación, pero supongo que será fácil encontrar y más o menos rondan los 400-500 soles por habitación, aunque la época que estuve yo me dijeron que estaban subiendo los precios debido al turismo y se aprovechaban.

**Ocio**

La plaza principal se llama Plaza de Armas (como todas las plazas principales de las ciudades de allí), al lado hay un mercado enorme donde puedes encontrar de todo. Tienes para comprar todo tipo de hortalizas, verduras, legumbre, fruta, especias, queso, chocolate, café, e incluso carne, pero no recomiendo comprarla ahí. En el mismo mercado puedes desayunar y comer muy barato, arreglarte un pantalón o duplicar llaves. Es decir, si tienes algo que comprar, hacer o arreglar, ve al mercado. Como consejo, a la hora de comprar no cambies a euros, piensa directamente en soles como si fueran euros
Urubamba es un pueblo pequeño, pero con mucho movimiento. Siempre están celebrando algo y puedes ver desfiles, hay música y fuegos artificiales. En el mes de noviembre fue el aniversario de la Municipalidad de Urubamba y hubo fiesta en la plaza de armas varios días.
Las calles principales son Avenida Mariscal y Calle Jirón Comercio. En Mariscal al lado del grifo (gasolinera) tienes un pequeño supermercado “Franz market”, aunque el

más barato que encontré yo fue “Franco distribuciones” en Jirón Comercio. También, en Mariscal y en el grifo tienes cajeros donde admiten tarjetas como Revolut y no te cobran comisión al sacar (están esas opciones o directamente en el BCP).
Además, tiene muchos restaurantes bonitos y ricos donde comer o tomar algo. Algunos de estos lugares son: Antojitos, Quinua, Rico ahí (típico de pollito), Yupi café, La ventanita, Migas, etc.
Al ser una ciudad del Valle sagrado hay muchos lugares turísticos cercanos que puedes visitar una lista de alguno de ellos sería: Ollantaytambo, Pisac, Chinchero, Maras, Moray, Cusco, Machupicchu, etc.
Otros no tan cercanos son: Puno, Lago Titicaca, Puerto Maldonado, Arequipa, Cañón del Colca, Quillabamba, Montaña 7 colores, Laguna Humantay, etc.
Muchos de estos lugares son muy turísticos y normalmente hay tours que van a todos ellos. Los más cercanos, una vez allí puedes entrar pagando la entrada o también contratar un guía.
Además, la mayoría de tours turísticos salen desde Cusco, y antes de salir (porque madrugas mucho) haces noche allí.

**Más información**

Dinero:

En cuanto al dinero, es más sencillo de lo que al principio se cree. Puedes llevar dinero en efectivo y realizar el cambio euro-soles, el cambio suele salir muy bien en la ciudad de Cusco, comparando varias casas de cambio, la que mejor te lo haga. En el mismo Urubamba hay varias casas de cambio, pero suelen timarte. Aunque sale mucho mejor que realizar el cambio en el aeropuerto.
Como ya he nombrado, en Urubamba hay varios bancos donde se puede sacar dinero: BCP y caja Cusco, donde mejor y no te cobran comisión. Puedes sacar directamente en soles o también el cajero te da la posibilidad de sacar en dólares y de ahí ir a una casa de cambio y cambiar a soles.
La tarjeta que yo utilizaba es la tarjeta “Revolut”, es una tarjeta-monedero en la que tu metes dinero por transferencia de tu cuenta (que es donde me ingresaban la beca), y puedes pagar con ella y también retirar gratis en cualquier cajero. Todo se maneja con una app y solo pagas el envío de la tarjeta física a tu casa. También existen otras como Bnext, la cual también pedí por si en algún momento no funcionaba Revolut y funciona exactamente igual.
Hay muchos locales en los que puedes pagar con visa, pero te tienes que asegurar de que no te van a cobrar comisión porque muchas veces tienen el cartel de que se acepta visa y luego o te dicen que esta estropeada o que te cobran tanto de comisión.

Visa:

Para realizar las prácticas no hay que pedir ningún tipo de visado, entras al país como turista.
En el aeropuerto de Lima, cuando pasas el control de migraciones te preguntaran cuanto tiempo te vas a quedar en Perú. Es mejor que seas sincero/a y decir que vas a realizar un voluntariado de 3 meses. Si te dan 90 días como a mí, hay dos opciones o viajar a países cercanos como Bolivia o Chile, que te sellen y volver a entrar, o pagar la multa por día que has estado de más (yo estuve 4 días de más y pagué 27,60 soles = 6,84 euros).

Teléfono:

Cuando llegues allí, con el wifi en el aeropuerto no hay problema, para tener datos y llamadas, como compañías de teléfono existen: Claro, Entel y Bitel. Yo recomiendo Bitel, pagas 30 soles al mes y tienes 2GB. Y llamadas internacionales solo a través de WhatsApp. La cobertura según la zona en Urubamba es mala y no llega bien al ser zona de montaña

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

**Situación geográfica**:

Urubamba es un pueblo situado en medio de los Andes, por lo que constantemente vas a estar cerca de los 3000 metros de altura. El primer día o los primeros días, el cuerpo tendrá que aclimatarse y puedes tener "mal de altura", esto es, síntomas como mareo, dolor de cabeza, náuseas o mucha fatiga. Algunos consejos si tienes síntomas son: masticar hoja de coca principalmente (también hay infusiones de coca), oler agua de florida (ambos se pueden adquirir en muchos sitios, como el mercado principal de cada pueblo), o incluso preguntar en farmacias tanto españolas como allá porque hay medicamentos para ello, aunque lo más recomendable es la coca por su disponibilidad y naturalidad. Otros consejos para los primeros días: no hacer grandes esfuerzos y comer cosas ligeras, ya que cuesta hacer la digestión.

La ubicación es inmejorable. Urubamba es un pueblo pequeño, pero es el más grande del valle sagrado (estás en medio del valle, entre Cusco y Machu Picchu), por lo que ahí tienes todo lo que necesitas. A su vez, si quieres más ambiente o ciudad, es muy barato ir a Cusco (7-10 soles=1,5-2,5 euros), nosotras íbamos a pasar a veces el fin de semana. Y al estar en medio del valle, tienes un montón de sitios turísticos a los que ir, además del Machu Picchu, que en tren lo tienes a hora y media.

La ubicación hace que Urubamba esté rodeado de paisajes increíbles constantemente, de sendas y trekkings que realizar, sitios que visitar, y un montón de lugares de ocio cerca, ya que es muy turístico.

El clima de Urubamba no es tan extremo como el de Cusco, ya que está a 600 metros menos que Cusco (2.000m de altura). Aun así, el estar en la sierra andina hace que exista época de invierno (junio-septiembre) y época de verano/lluvias (diciembre-febrero). Yo fui en época de lluvias y aunque sea verano, siempre tienes que llevar un chubasquero o poncho de lluvia, y cazadora.

**Transporte**

Cuando llegas al aeropuerto de Cusco, un montón de taxistas estarán pidiéndote que te llevan al centro por 30 o más soles. El precio MÁXIMO no debe superar los 15 soles (tener en cuenta para que no te timen y saber regatear, aunque a eso te acostumbras cuando ya llevas 2 semanas en la que te han timado absolutamente con todo), ya que todo lo que vaya por encima será un timo enorme. Para ir a coger un transporte que te lleve a Urubamba, tienes que ir a la calle Pavitos. Aquí es donde salen los autos y las

combis para ir. Si es tu primera vez y llevas la maleta, te sugiero coger un auto particular que cuesta 10 soles y tiene maletero. Las combis son furgonetas donde cabe más gente, pero que no tiene espacio para maletas, por lo que utilízalo para ir a pasar el fin de semana a Cusco y volver, no para ir cargado/a. Ten en cuenta que no necesitas comprar un boleto o billete ni tiene horarios de salida, sino que vas allá, preguntas y te montas, y en cuanto se llene el carro o combi (no tarda más de 15 minutos aproximadamente), sale.

Para moverte por Cusco, el taxi: siempre es más seguro el que pone taxi o es una empresa, ya que hay coches particulares que también hacen la función de llevarte, pero no tienen licencia.

Para moverte por Urubamba, el medio de transporte que se utiliza es el mototaxi, que cobra una media de 2-4 soles, dependiendo de la distancia.

**Alojamiento**

En nuestro caso, la fundación te busca el alojamiento, y suele ser una de las mejores ofertas, ya que, aunque te pueda parecer caro en comparación con el estilo de vida que llevan, es un buen lugar, seguro, con todo equipado y sueles compartir casa con las personas de la fundación.

**Ocio**

Como Urubamba es el pueblo más grande del valle y es turístico, tiene un montón de sitios a los que ir y actividades que hacer.

Como sitio **turístico** tienes las Chullpas, las ruinas de Pisac, las Salineras de Maras, los restos de Moray y Ollantaytambo, que este último año ha sido nombrado el pueblo más turístico de Perú y que, además de poseer ruinas incas muy importantes, es un pueblo precioso y es del que salen los trenes al pueblo de Machu Picchu.

La ciudad del Cusco está a hora y media en combi y es una ciudad con un encanto especial, preciosa, llena de música en directo por las noches y de sitios de comida muy ricos (crepería “La Bo’m”, “café de wasi”, “chicha”, “cicciolina”, “rúcula”, “km 0”, “pachapapa” o “burguer and beers”). A su vez, tiene un montón de sitios que visitar como el centro, el mercado de san pedro, las diferentes ruinas incas como Saqsaywaman, “El Cristo”, la catedral, el barrio de San Blas (céntrico), o Qorikancha.

Además, algunas rutas importantes que se realizan desde Cusco y que son increíbles son la laguna de Humantay (1 día), Salkantay, La montaña de los 7 colores (1 día) o El camino Inca que desemboca en Machu Picchu (es tan especial como el Camino de Santiago para nosotros).

Tener en cuenta: algunas atracciones turísticas como: todas las ruinas incas de cusco (saqsaywaman por ejemplo), las de Pisac, moray, ollantaytambo, chincheros y algunos museos u otras atracciones, tienes que cogerlas con el **boleto turístico**. Es un boleto que se adquiere en la municipalidad de Cusco (situada en Avenida El Sol) o en cualquier taquilla de cualquier atracción que requiera este boleto. Este boleto vale, el completo, 70 soles por estudiante (presentar carné de Unizar, 150 creo recordar para adultos sin descuentos) y caduca en 10 días. Algunas cosas como las salineras de Maras o Qorikancha no entran (pero merece la pena pagar la entrada, 10-15 soles), pero es muy recomendable comprarlo para poder visitar todos estos lugares. Creo que hay otras ofertas para comprar el boleto turístico, de solo ciertas atracciones, pero recomiendo comprar este completo y visitar lo máximo posible, ya que son lugares muy importantes en la zona.

Como **ocio** nocturno nosotras íbamos Kunan. Es un bar en el que tocan música en directo y es muy seguro y tranquilo por la gente que va. También hay cervecerías como Wilkamayu o cervecería Andina, que son lugares con mucho encanto y también muy tranquilos. Sitios ricos y baratos para comer y muy ricos: Antojitos, Quinua, Heroes, Migas o D'lily (este no es tan buena calidad). Otros sitios más caros: Casa Colonial, Finca Intiquilla o Tunupa. Estos dos últimos sitios son fincas con mucho encanto alejadas del centro y en Finca Intiquilla, por ejemplo, tienes varios lugares para comer y hacen festivales.

En general, hay muchos festivales en el valle sagrado y muchos planes con ofertas. Os recomiendo, una vez que estéis allá, meteros en páginas de Facebook como "Vivo en el valle" (hay muchas), donde se publican tanto ventas de todo tipo (viviendas, restaurantes, muebles, ropa) como avisos, noticias, lugares de ocio, festivales o eventos.

**Otros datos de interés:**

- Tarjeta SIM telefónica

Claro, Bitel y Entel son algunas de las compañías. Tiene buena cobertura, pero yo tuve mala experiencia con Bitel y en Entel tienen una tarifa muy pobre, por lo que recomiendo Claro, es la que más utiliza la gente allá, aunque no sé si tiene buena cobertura. Si eres de Movistar, no tendrás problemas porque también existe allá y tiene muy buena cobertura.

- Sacar dinero y tarjetas

Al principio de la experiencia lo que yo hice fue llevarme el dinero máximo posible en efectivo, y allá comparar casas de cambio en Avenida el Sol, Cusco. Pero luego, sacar con una tarjeta de crédito española dinero o realizar transferencias, puede suponer mucha comisión. Una opción recomendable es tener una tarjeta internacional, como N26, que apenas tiene comisión y muy cómoda para utilizar, tiene muy buena calidad. Utilizábamos BCP como banco allá.

- Seguridad

En general, Perú es un sitio tranquilo. En Lima sí que hay que tener mucho cuidado, debido a los numerosos robos que existen en el día a día en la calle. Sin embargo, Urubamba es un pueblecito muy tranquilo, lo normal es que no tengas problemas con nadie. Tener un mínimo de cuidado como no andar sola, si eres mujer, por alguna calle perdida o lejana de noche, pero en general yo en ningún momento he pasado miedo. El distrito de Cusco es turístico, por lo que, los lugares por los que te muevas por allá vas a encontrar gente de diferentes sitios y hay mucha seguridad, además de la gente que está acostumbrada a los turistas.

- Personas

La gente es muy cálida y amable. Desde el primer momento, en el aeropuerto conocí personas que se molestaron mucho en ayudarme en todo momento. Te vas a dar cuenta de que nadie es claro y no son nada puntuales, pero son gente muy cariñosa y que te van a acoger sin problema.

- Alimentación y agua

Tener muchísimo cuidado con la higiene de los alimentos y el agua no potable. Yo cogí parásitos en el estómago y casi no me los quito. A partir de ahí ni me enjuagaba los dientes con agua del grifo. Agua siempre comprada y frutas y verduras bien lavadas con agua comprada.

- Visados

No es necesario, ya que la estancia son 3 meses, lo justo para que necesites un visado. Aun así, si superas los 90 días que puedes estar como turista, la multa es de 4 soles por cada día que superes y no siempre la pagas (en mi caso no me hicieron pagar nada y me pasé 2 semanas la estancia). También puedes comprar un billete a Bolivia por ejemplo y renovar el visado de esta forma.

- Forma de vivir

Urubamba es muy místico y cultural. La gente de la fundación te va a acoger mucho y con ellas podrás ir de excursiones y hacer planes. Es un sitio que recomiendo totalmente por su gente, los paisajes que tiene tan impresionantes, los numerosos colores que hay en todos los sitios, la música por todas partes, la exquisita comida y las experiencias que puedes vivir ahí, sin duda ha sido, una experiencia increíble e inolvidable.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

Al desplazarnos a Perú para vivir esta experiencia hay varias cosas a tener en cuenta a la hora de trasladarnos allí. Pequeños *tips* que nos ayudaran a desenvolvernos mejor.
Lo primero de todo es saber que la burocracia en Perú es horrible, es una cosa que a mi me costó aceptar, por ello hay que armarse de paciencia si hay que tratar con la administración. Pues hasta el más mínimo papeleo conlleva un montón de cosas que hacer y su lentitud y requerimientos de todo tipo. Así que si tienes que hacer algún tramite comiénzalo con antelación.
Es importante saber que su vocabulario tiene expresiones que a nosotros nos suenan muy mal, pero que para ellos so cotidianos. Y al revés, nosotros usamos expresiones y palabras que para ellos son malsonantes. Adema suelen ser un poco sensibles cuando se les hablas, uno puede estar hablando en un tono normal, pero para ellos puede ser agresivo. Así que hay que tener cuidado al hablar. Y también es importante tener en cuenta que en general no son excesivamente puntuales.
La moneda peruana es el sol, cuya equivalencia con el euro de casi cuatro soles es un euro. Así que todo es más asequible para nosotros. Pero hay que tener cuidado porque algunos tratarán de aprovecharse, y te cobrarán más que a los demás. Sin embargo, no todos son así, el peruano es por lo general bastante amable.

## Situación geográfica de la ciudad

Urubamba es un municipio cabeza del distrito de Urubamba y capital de la provincia homónima, en el departamento de Cusco. Se encuentra en pleno Valle Sagrado, concretamente en el valle norte, cerca de los principales atractivos incaicos de la región. Su situación geográfica la hace ideal para visitar todo el sur del país, encontrándose en el huso Horario UTC – 5. Es decir, la diferencia horaria son unas 7 horas menos que en España.
Urubamba toma su nombre del Río Urubamba o Wilcamayo, ubicando a los pies de los nevados de Chicón y Pumahunaca. Tiene una población de más de 5000 habitantes. Aunque no está claro, pues la localidad ha crecido mucho en los últimos años. Se encuentra a una altitud media de 2687 metros sobre el nivel del mar y a unos 67 kilómetros del Cusco.
Por su localización geográfica las estaciones van al revés que en España. Allí es invierno cuando aquí es verano. El frio comienza entorno a mayo y termina por octubre. Al localizarse en un valle montañoso es bastante frío. Y hay que tener en cuenta que allí no tienen calefacción, sino que simplemente se ponen un montón de ropa y las paredes suelen ser bastante gruesas para proteger. Así que si vas en ese periodo del año llévate ropa de abrigo.

## Transporte

En Urubamba puedes ir a todos los sitos andando, pero sino hay además un montón de moto-taxis que te llevan a todos los sitios por apenas unos soles. Para ir a la fundación si es recomendable ir en moto-taxi, pues está bastante a las afueras.
La combi es el mejor medio de transporte para desplazarte a las distintas localidades desde Urubamba. Es bastante barato, el precio oscila desde un sol hasta los cinco, todo depende de a donde se vaya.

Para ir a ciudades más lejanas lo mejor es coger autobuses nocturnos. todos ellos salen de Cusco. Así se llega a primera hora a las ciudades y se tiene todo el día para conocerlas. Hay que tener en cuenta que las distancias en Perú son mucho más grandes que en España. Yo tuve que hacer el trayecto Cusco-Lima en bus y son 21 horas, ya que hay más de 1000 kilómetros de distancia.

## Alojamiento

Mi alojamiento me lo proporcionó mi tutora, me dijo de una casa donde había una habitación, así que me quede allí. Sé también que cerca el señor Mario tenía varias habitaciones que alquilaba, varios de los profesores de la fundación vivían allí. Yo fui un par de veces y es un lugar muy bonito. Había además diferentes personas en el pueblo que alquilaban habitaciones.

## Ocio

En Urubamba hay una gran cantidad de bares y restaurantes donde probar la comida típica peruana, lomo saltado, pastel de papa, causa rellena, cau–cau,… sin duda la comida peruana es espectacular, de las mejores de la región.
Pero la localidad también cuenta con un importante patrimonio histórico, que es de obliga visita. Empezando por su Plaza de Armas, típicamente colonial, y caracterizada por tener en el centro una fuente coronada por un choclo (mazorca de maíz). En la misma plaza es donde se encuentra la iglesia de San Pedro Apóstol, construida en el siglo XVII, y que cuenta con un impresionante interior barroco. Allí podemos ver también la municipalidad, y un restaurante que fue una casa colonial.
Además, la localidad cuenta con los restos de un palacio inca, que están situados a unos 15 minutos de la Plaza de Armas, encontrándose dentro del propio municipio. Aunque no se puede entrar, si es muy bonito de ver. Este yacimiento se llama Qespiwanka y tiene un plan de musealización, con la futura construcción de un museo que está por inaugurarse.
En la localidad también está el Santuario de Nuestro Señor de Torrechayoc, patrón de la localidad, y en honor de quien se realizan las fiestas patronales a principios de junio. La edificación es interesante, más que por el propio edificio por la pequeña plaza en la que se encuentra. En medio de la plaza hay un grupo escultórico que representa la festividad antes mencionada, pudiéndonos hacer una idea de como se lleva a cabo y de su importancia.

También están las chulpas (almacenes incas), situados en la falda de la montaña. Son llamativas y llegar hasta ellas supone una pequeña caminata desde la cual se obtienen unas vistas increíbles de Urubamba y del Valle Sagrado.
Cerca encontramos municipios como Ollantaytambo, Pisac o Maras. Todos ellos muy bonitos y con grandes atractivos tanto a nivel de comida, elementos que ver y visitar como de artesanía. En general todo el Valle tiene una artesanía muy bonita y buena, desde ceramistas, hasta talladores de madera o tejedores.
Sin duda un lugar que hay que visitar es Cusco, una ciudad increíble con un montón de opciones para disfrutar, desde cultura hasta fiesta. Muy recomendable su visita, en esta ciudad convergen a la perfección los pasados incaico, español y republicano que se funden hasta hoy día, surgiendo esta gran ciudad.
Debido al coronavirus yo no pude visitar mucho más, pero si es cierto que Urubamba se encuera cerca de sitios tan increíbles como Machu Picchu y relativamente cerca de ciudades como Puno, Arequipa y el lago Titicaca.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

Tikapata se encuentra inmersa en el valle sagrado de los Inkas, en un pueblito llamado Huayocari, entre Calca y Yucay.

El pueblo principal que hay más cerca podría ser Urubamba, ahí es donde actualmente estoy viviendo.

La vida en el valle es sencilla y económica, si se busca tranquilidad este es el lugar indicado. Además, Urubamba se encuentra a una hora y media de Cusco, una de las principales ciudades del Perú. Ahí se encuentra todo lo que puedas buscar en una ciudad. Y bien cerquita está de Machupichu también, visita obligada por estos parajes juntos a las múltiples ruinas Inkas que se encuentran por todo el valle.

Las rentas de los cuartos o casas, varían desde 350 a 500 soles aproximadamente, en función de comodidades y proximidad al centro.

El clima es variado en el año, tenemos los meses desde octubre hasta febrero aproximadamente es verano, hay sol y lluvias. Luego poco a poco va dejando de llover y se va acercando el invierno. Entre mayo y agosto hace frio. Imprescindible traer chubasquero y ropa de abrigo.

Como en toda Latinoamérica, el transporte público es bien recurrente, y a cada rato puedes tomar la ruta que deseas y llegar donde quieras llegar. Para ir a la escuela desde Urubamba me demoro unos 15 minutos en combi, y estas pasan cada 5/7 minutos.

Los productos de consumo diario se suelen comprar en los mercados locales, que abren cada día en los pueblos y en los que abundan frutas y verduras, además de carnes y pescados y todo lo que una se imagine para condimentar la comida.

Si no se desea cocinar, se puede comer en muchos de los restaurantes locales que ofrecen menús desde 5 soles, que son aproximadamente 1.5 euros.

**Situación geográfica de la ciudad**

Urubamba es un pueblo que se encuentra en el Valle Sagrado cerca de la ciudad de Cuzco, localizada al sur de Perú. El pueblo está en un pequeño valle rodeado por grandes montañas, por el que cruza el río con el mismo nombre del pueblo. La altitud sobre el nivel del mar a la que se encuentra el pueblo es de 2687. Es un pueblo pequeño conformado por 5435 habitantes. Está rodeado de otros pueblos de un tamaño similar, la ciudad más cercana es Cuzco que se encuentra a 1 hora y media aproximadamente. Esta localizado cerca de las ruinas arqueológicas de Machu Pichu, a unas 6 horas más o menos de Hidroeléctricas, la zona desde la que se puede llegar caminando a Machu Pichu.
Respecto al clima que podemos encontrar en esta zona la temperatura se mantiene bastante estable durante todo el año exceptuando las noches de los meses de invierno (mayo, junio, julio, agosto) que son más frías. La época de lluvias es la época de verano que va desde octubre a marzo más o menos.

**Transporte**

Existen diferentes opciones de transporte dependiendo de las distancias que se quieran recorrer y según el presupuesto para cada viaje.
Para moverte en recorridos cortos, como puede ser dentro de Urubamba o a zonas cercanas al pueblo es la opción de usar mototaxi. Esta puede ser usada por hasta tres personas. El precio de un viaje depende de la distancia y de la hora del día en que se coja el mototaxi. El trayecto desde el centro hasta la casa de voluntarios durante el día costaba entre 2-3 soles y por la noche entre 5-6 soles. No existen unos precios fijos para cada trayecto es algo que puedes acordar con el conductor antes de realizar el trayecto, de echo es recomendable hacer eso para que no te cobren más de lo que cuesta realmente el trayecto.
Para realizar trayectos un poco más largos como puede ser ir a los pueblos cercanos o a Cuzco se pueden usar unas furgonetas a las que llaman combis o coches a modo de taxi que se comparten y se llaman colectivos. Ambas posibilidades tienen precios muy parecidos. El viaje en estos transportes hasta Cuzco suele costar 6 soles y a los pueblos de alrededor cuesta entre 3-5 soles. A la hora de usar estos transportes se suele pagar al final del trayecto y por lo general no suelen tener horarios y cuando se llena el coche es cuando comienza el viaje, por lo tanto, es importante salir con tiempo porque no sabes cuánto tardara en llenarse. Existe otra posibilidad y es hacer estos mismos trayectos con taxi, pero es bastante más caro, en mi caso no use ese medio de transporte, pero por ejemplo se que el precio de Urubamba hasta Cuzco es de 50 soles.
Para realizar trayectos más largos como puede ser moverse a ciudades como Arequipa, Puno, Puerto Maldonado se pueden usar autobuses, al ser viajes que duran bastantes horas (8-10 horas) existe la posibilidad de coger buses nocturnos, de esta manera aprovechas el viaje para dormir. Finalmente existe la posibilidad de realizar trayectos más largos en avión, así ahorras tiempo en transportarte. Por ejemplo, el trayecto de Cuzco a Lima en bus es de 22 horas y en avión de hora y media.

**Alojamiento**

En mi caso me dieron la posibilidad de alojarme en una casa que proporciona el colegio Sol y Luna. Durante la estancia en la casa solo teníamos que pagar las facturas de la luz en el caso de que excedieran 60 soles, en ningún mes excedieron este dinero.
La casa esta ubicada en una zona apartada del pueblo por lo que es un lugar bastante tranquilo. Se encuentra a 10 minutos del colegio caminando y a 20-25 minutos del centro. Cerca de la casa se puede encontrar alguna pequeña tiendecita en la que poder comprar cosas muy básicas.
La casa tiene un pequeño jardín en la entrada y está conformada por dos pisos. En el primero de los pisos hay un baño y el salón-cocina. La cocina tiene los fuegos y un horno, una nevera y los utensilios básicos para cocinar. En el jardín está la lavadora. En el segundo piso se encuentran las habitaciones, un pequeño baño y un porche con unas sillas. Hay dos habitaciones una tiene 2 litera y la otra tiene 1 litera y una cama. En mi caso solo éramos 3 voluntarios en la casa por lo que no tuvimos problemas con el espacio. En la casa hay ropa de cama, toallas y mantas en gran cantidad, ya que en los meses de invierno las noches son frías.
Esta casa no cuenta con calefacción, pero durante el día si hace sol esta se suele calentar bastante y mantiene el calor durante la noche.

**Ocio**

Restaurantes y bares.

- *Paqakuna.* Este es un restaurante que está cerca de la casa de voluntarios. En él se puede desde desayunar a cenar o incluso tomar unas cervezas, pero sin duda lo que más lo caracteriza son sus pizzas. Estas las preparan delante de ti en el momento que las pides, preparadas en horno de leña. Tiene una buena relación calidad precio.
- *Pandas.* Un restaurante en el que puedes comer difernetes platos de carta, que pueden ser para compartir además de tener una amplia variedad de tragos.
- *Hops.* Una cervecería que se encuentra cerca de la casa de voluntarios y en la que puedes encontrar una amplia variedad de cervezas artesanales. Es un establecimiento para mi punto de vista un poco caro, pero las cervezas son algo diferente que no encontraras en otro sitio.
- *Kacha-wasi.* Restaurante en el que se puede tanto comer de menú o de carta. Destacaría principalmente el menú ya que por 8 soles te dan primero y segundo y tienes la posibilidad de elegir a diferencia de otros sitios donde no te dan muchas opciones de elección.
- *Saqras Restobar.* Lugar perfecto para salir a tomar unos tragos, tienen una amplia variedad y en ocasiones hay promociones bastante asequibles.
- *Garden of Vegan.* Lugar perfecto para ir a tomar un café con algún pastel, además de su amplia variedad de comida vegana.
- *Wariques.* Son restaurantes que no están muy a la vista, están en las entradas de las casas o en los garajes y se caracterizan por servir comida tradicional y típica de la zona.

Tiendas.

- *Mercado.* Es el lugar donde puedes encontrar todo tipo de productos, desde frutas, verduras, carne, leche, productos de limpieza, comida preparada, ropa, utensilios de cocina, etc.
- *Pequeñas tiendas.* Existen pequeños comercios en los que se pueden encontrar diferentes productos básicos.
- *Frank's Market.* El supermercado más grande de Urubamba donde se puede encontrar una amplia variedad de productos de alimentación.
- *Migas del Valle.* Panadería que se encuentra en el centro del pueblo. Tiene una amplia variedad de panes y una riquísima repostería.

Pueblos o zonas naturales para hacer excursiones.

- *Pisac.* Es un pueblo pequeño cercano a Urubamba en el que se puede subir a una colina en la que hay unas ruinas Incas. El pueblo se caracteriza por su amplio mercado de artesanía.
- *Chinchero.* Pueblo que destaca por su artesanía textil y por sus ruinas Incas además de que el pueblo tiene un encanto especial. También hay unas cascadas cercanas al pueblo que merece la pena visitar.
- *Ollantaytambo.* Pueblo que se caracteriza por sus grandes ruinas Incas.
- *Maras.* En este pueblo se puede encontrar un centro arqueológico que les servía a los incas como centro de investigación agrícola. Cerca de este pueblo se pueden encontrar las salineras o "minas de sal" un paisaje característico que no se puede ver en muchos sitios más, además de un buen sitio para encontrar diferentes productos relacionados con la sal que se obtiene de la mina.

Ciudades

- *Lima.* La capital de Perú denominada por muchos por "ciudad gris" por qué exceptuando los pocos meses de verano (diciembre, enero, febrero) existe una capa de nubes que cubre la ciudad y que impiden que pase el sol. Es una de las ciudades que se considera más peligrosa de Perú, pero ello es importante controlar porque barrios moverse y en que horarios.
- *Cuzco.* La ciudad más cercana a Urubamba se caracteriza por su amplia cultura incaica, ya que fue capital del imperio. Desde esta se pueden hacer diferentes excursiones como la Lagua de Humantay, el nevado de Salkantay o la Montaña de 7 colores.
- *Arequipa.* Denominada como la "ciudad blanca", es la segunda ciudad más grande del país, hermosa por sus estrechas calles blancas.
- *Puno.* La ciudad más cercana al lago Titicaca.
- *Puerto Maldonado.* Conocida por ser la puerta del amazonas, la ciudad dentro de la selva más cercana a Cuzco.
- *Ica y Paracas.* Dos ciudades de la costa de Perú características por estar dentro del desierto.
- *Iquitos.* Ciudad más grande de la selva a la que solo existe acceso aéreo o por agua a través del río amazonas.
- *Chiclayo y Trujillo.* Ciudades del norte de Perú representativas por las diferentes ruinas preincas.

Países

Ecuador y Bolivia son dos de los países que se pueden visitar desde Perú a los que no se necesita visado para entrar en periodos cortos. Tienen algunas similitudes con Perú ya que también están recorridos por los Andes, pero también tienen paisajes diferentes para visitar como pueden ser el Salar de Uyuni en Bolivia o el pueblo de Baños de Agua Santa en Ecuador.

**Más información**

No es necesario el visado para entrar en el país, con el pasaporte es suficiente. En migraciones te dan un número de días de estancia en el país, que va de 90 días a 180, dependiendo de si es la primera vez que viajas a Perú.

Respecto al dinero necesario para esos meses yo me llevé una pequeña cantidad que había cambiado aquí en mi banco para los primeros días y para el resto iba sacando del cajero. Me lleve varias tarjetas por si había algún problema con alguna o las perdía. En mi caso mi banco me permitía sacar dinero dos veces al mes sin comisión. Me sirvió de gran utilidad una cuenta que me hice en Revolut, que te permite sacar dinero todas las veces que quieras sin cobrarte comisión y hace el cambio de moneda en el mismo valor que está en el mercado. Además, esta cuenta se puede manejar desde una aplicación en el móvil que te permite pasar dinero a la cuenta con mucha facilidad.

Respecto a las vacunas necesarias para el viaje, visitando a tu médico de cabecera te puede informar bien, además de darte recetas para un pequeño botiquín que te puedes llevar con lo básico. Además, el te puede dar consejos sobre medidas preventivas para no contraer determinadas enfermedades.

La tarjeta del móvil al igual que España l apuedes coger de prepago o con contrato. Existen una maplia variedad de tarifas dependiendo de la que te convenga. Las compañías más conocidas y las que mejor cobertura tienen son Movistar, Claro y Bitel.

Finalmente decir que durante estos meses se tiene la oportunidad de ver lugares increíbles y de conocer mucha gente e infinidad de historias, es importante aprovechar cada detalle de la experiencia.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

## Situación geográfica de la ciudad

Urubamba es una ciudad que se encuentra dentro de la región de Cuzco, en pleno Valle Sagrado de los Incas. Tiene unos 80000, siendo un tamaño perfecto para vivir. Es una ciudad muy cómoda y tranquila. Puedes encontrar la mayoría de cosas que buscas.
Urubamba se encuentra a 1:15h de Cuzco, es muy sencillo llegar hasta allí, desde la terminal salen combis a todas horas, y el costo del pasaje son 6 soles.
Estuve durante los meses de mayo a agosto, en estas fechas es invierno allí. En estos meses de frío hay un gran cambio de temperatura a lo largo del día ya que cuando hay sol este calienta mucho pudiendo llegar a unos 14 grados, pero en cuanto se va el sol los grados bajan y hace mucho frío, sobre todo en la fundación al estar situada dentro de una sierra. Además, en los pisos suele hacer frio ya que no hay calefacción. Solución muchas mantas y un buen pijama de invierno.

## Transporte

Dentro de Urubamba te sueles mover andando o en moto-taxi. Además hay van, que son como los autobuses, tienen su recorrido, pero no hay paradas. Si quieres coger una te paras en un punto del recorrido y cuando pasen paras la van con la mano, como si fuera un taxi, el viaje cuesta 1 sol. Este medio es el que empleaba todos los días para ir y volver a la fundación.
Si quieres viajar a otras ciudades de Perú, lo más económico son los autobuses. Al ser distancias muy largas entre una ciudad y otra, muchos buses son nocturnos, sales a las 7pm y llegas a las 7am. Estos autobuses son muy cómodos y más seguros que las combis. Las empresas más seguras y aconsejables son cruz del sur, móvil tour u oltrursa.

## Alojamiento

Desde la fundación me recomendaron una casa donde ya habían vivido otras voluntarias de la fundación. La casa tiene 3 pisos, vivimos 5 personas, cada cuarto tiene su baño privado, se compartían las zonas comunes, el hall y la cocina. El alquiler de la casa eran 300 soles, unos 80 euros. A esto le tenías que incluir la luz, gas e internet. En total unos 350 soles mensuales. Esta casa se encuentra muy céntrica, a 1 minuto del mercado y 3 o 4 de la plaza de armas. Al facilitarnos este contacto la fundación no tuve la necesidad de

buscar otra habitación, pero es fácil encontrar y más o menos rondan los 200-300 soles por habitación.

**Ocio**

Urubamba es un pueblo pequeño, pero con mucho movimiento. Siempre están celebrando algo y puedes ver desfiles, hay música y fuegos artificiales. En el mes de mayo son las fiestas grandes aquí por el señor de Torrechayoc.
Tiene muchos bares y restaurantes bonitos y ricos donde comer o tomar algo. Algunos de estos lugares son:

- Antojitos. En la calle Jiron Manrique 225, una paralela a la calle comercio. Es un lugar donde puedes desayunar, merendar o cenar. También puedes comprar pan y repostería. Tiene unos postres buenísimos y a buen precio. El jardín interior es perfecto para descansar.
- Kai Shenai. Avenida mariscal n°563. Es un restaurante con comida vegetariana y todo con productos naturales, esta todo riquísimo. Tiene un jardín muy amplio donde se puede comer. En este establecimiento hacen muchos eventos como ferias ecológicas el primer y tercer domingo del mes, o eventos musicales.
- Quinoa: En este local hacen unas pizzas buenísimas.
- Jumbo: Es un local de reciente apertura, donde hacen unas hamburguesas y piqueaos muy ricos y a precio muy bueno.

Al ser una ciudad del Valle sagrado hay muchos lugares turísticos cercanos que puedes visitar una lista de alguno de ellos sería:

- Ollantaytambo
- Cuzco
- Salineras de maras
- Moray
- Pisac
- Chinchero
- Machupichu

Muchos de estos lugares son muy turisticos y normalmente hay tours que van a todos ellos, desde Urubamba no hace falta contratar ningún tour, salen combis desde la terminal que van a estos lugares turísticos y una vez allí puedes entrar pagando la entrada o también contratar un guía.

Además la mayoría de tours turísticos salen desde cuzco, cuando fui a la montaña de los 7 colores o a la laguna de humantay tuve que hacer noche allí.

**Más informaciones**

**Dinero:**

En cuanto al dinero, es más sencillo de lo que al principio se cree. Puedes llevar dinero en efectivo y realizar el cambio euro soles, el cambio suele salir muy bien. En el mismo Urubamba hay varias casas de cambio. Sale mucho mejor que realizar el cambio en el aeropuerto.

En Urubamba hay varios bancos donde se puede sacar dinero, BCP, caja de Arequipa, Banco de la Nación...Puedes sacar directamente en soles o también el cajero te da la posibilidad de sacar en dólares y de ahí ir a una casa de cambio y cambiar a soles.

Al tener cuenta de EVO, tenía la posibilidad de sacar 2 veces al mes gratis sin comisión.

Una tarjeta que he utilizado mucho es la tarjeta “Revolut”, es una tarjeta monedero en la que tu metes dinero, y puedes pagar con ella y también tiene una retirada al mes gratis en cualquier cajero. Todo se maneja con una app.

Hay muchos locales en los que puedes pagar con visa, pero te tienes que asegurar de que no te van a cobrar comisión porque muchas veces tienen el cartel de que se acepta visa y luego o te dicen que esta estropeada o que te cobran tanto de comisión.

**Visa:**

Para realizar las prácticas no hay que pedir ningún tipo de visado, entras al país como turista.

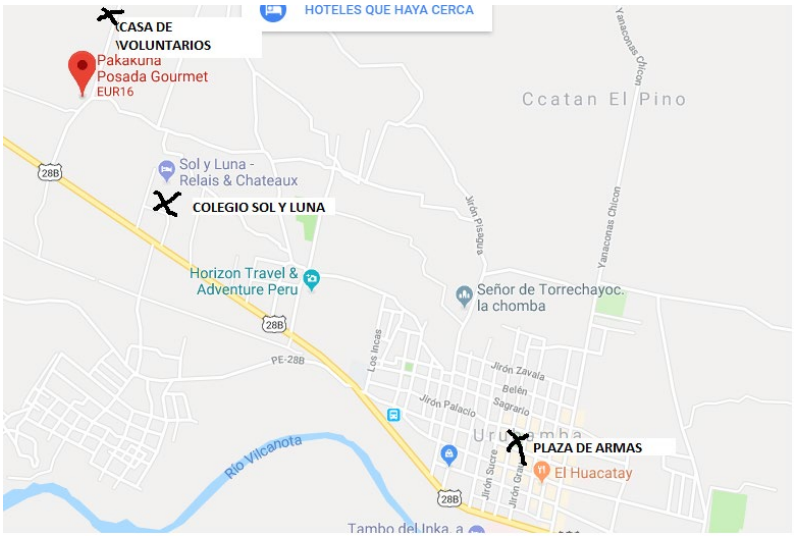
En el aeropuerto te pueden poner o el sello de 90 días o el de 183, yo como sabía que iba a estar más de 90 días, les pedí que me pusieran el otro sello, comentándoles que iba de voluntaria a una fundación e indicando el lugar y fechas. El único requisito que te ponen es que no puedes volver a entrar al país en un año.

Conozco gente que tenía la visa de 90 días, hay dos opciones o viajar a países cercanos como Bolivia o Chile y volver a entrar, o pagar la multa por día que has estado de más.

- Situación geográfica de la ciudad: Urubamba está situado en uno de los sitios más importantes de Perú. Se encuentra a 2800 metros sobre el nivel del mar y es la capital del Valle Sagrado. Está rodeado de montañas verdes y altísimas. Se trata de un pueblo muy tranquilo donde se conocen todos y no hay muchos turistas. En todo el tiempo que estuve no tuve ningún problema, ni me sentí insegura por la calle. Es un pueblo muy familiar y hospitalario. En mayo son las fiestas de Torrechayoc que son increíbles, están todo el día en la calle bailando bailes regionales y bebiendo. Viene gente de diferentes partes de Perú. A nivel mas general está muy bien situado para ir al Machu Picchu. Para hacer viajes más lejanos siempre tendrás que pasar por Cusco para tomar allí el bus. Recomiendo viajes a Madre de Dios, Arequipa, Ica, Paracas fuera de la provincia de Cusco. Dentro de la provincia; la laguna de Humantay, la montaña de los siete colores, Pisac… Si te gustan las excursiones estás en el lugar del mundo perfecto. Además hay muchísima historia ya que allí comenzó el imperio Inca.
- Transporte: el transporte es muy diferente a España. Para desplazarte de Cusco a Urubamba hay combis o también llamados colectivos. Son unas furgonetas que sales desde la terminal de Pavitos de Cusco. El trayecto vale 6 soles y dura como una hora y veinte minutos. No existen horarios de salida, es decir, hasta que no se llena la furgoneta no sales. Al final te acostumbras a esperar. En Cusco se puede ir andando de un lado a otro, pero si coges taxi no pueden cobrarte mas de cinco soles. Es importante acordar el precio antes de subirse ya que no hay contador como en España. Tendrás que regatear una vez que te sepas los precios, ya que siempre te van a intentar cobrar de más. El trayecto del aeropuerto al centro está entre 6-7 soles. Cuando salgas se te acercaran muchos taxistas te dirá diferentes precios….30 soles…nada. Es mejor salir del aeropuerto y allá ya paras uno y que te lleve a la terminal de pavitos directamente para coger la combi. Una vez que llegues a Urubamba te dejaran en la terminal que está muy céntrica. En Urubamba hay mototaxis o “tuk tuks”. Al principio puede que te den poca seguridad (y no son muy seguros) pero te acostumbras. Son muy baratos. También acuerda el precio antes de subirte. Normalmente del centro a la casa de voluntarios pagaba de dos a tres soles según el día. Aun asi en

Urubamba puedes ir caminado a cualquier lado. Desde la terminal de Urubamba salen combis a muchos pueblos; Ollantaytambo, Maras, Yucay, Pisac, Cusco….

- Alojamiento: la casa que proporciona el colegio está situada como a dos km del pueblo. El barrio (o departamento) se llama Chaccwar. Es una zona muy tranquila donde se pueden ver los cerros y montañas. Desde la puerta de casa se pueden comenzar excursiones. Hay una piscina cerca y el colegio lo tienes como a unos quince minutos de casa. El colegio proporciona sabanas, toallas y menaje.




- Ocio: Urubamba es un pueblo muy pequeño con aspectos que tendría cualquier pueblo. La plaza principal que se llama plaza de armas, al lado hay un mercado enorme donde puedes encontrar de todo. Tienes para comprar todo tipo de hortalizas, verduras, legumbre, fruta, especias, queso, chocolate, café….incluso carne pero no recomiendo comprar ahí. En el mismo mercado puedes desayunar y comer muy barato, arreglarte un pantalón y duplicar llaves. Es decir que si tienes algo que comprar o hacer o arreglar ve al mercado. Como consejo, a la hora de comprar no cambies a euros, piensa directamente en soles como si fueran euros. En Urubamba abundan los restaurantes, normalmente los menús te saldrán a 10 soles. Recomiendo restaurantes Jumbo, intensamente, mi frutal, el carbón, quinua, antojitos…Todos son buenos y baratos, también tienen wifi (excepto carbón). Las calles principales son avenida mariscal y calle comercio. En calle mariscal al lado del grifo (gasolinera) tienes un pequeño supermercado "Franz market". También en esa misma calle tienes una pastelería que se llama "delicias" y tienes postres de todo tipo por un sol.

Más información: en cuanto al visado, no necesitas realizar ningún papeleo previo al viaje. En el aeropuerto de Lima, cuando pasas el control de migraciones te preguntaran

cuanto tiempo te vas a quedar en Perú. Legalmente tenemos permiso para estar 6 meses al año pero siempre te dan días a cuenta gotas. Es mejor que seas sincero/a y decir que vas a realizar un voluntariado de 3 meses. Si te dan 90 días como a mí, existe la posibilidad de salir de Perú y volver a entrar. En ese proceso te renovarán la estancia en Perú. Si te pasas de los días que te escriben en el pasaporte tendrás que pagar una multa de un dólar al día aproximadamente. Los bancos más recomendables son: BCP y banco de la nación y que no te cobran comisión y tienes ambos en el centro de Urubamba. Como compañías de teléfono existen: claro, entel y bitel. Yo recomiendo bitel, pagas 30 soles al mes y tienes 2GB.

**Situación geográfica:** Urubamba se ubica en el Valle Sagrado de los Incas y está a 1 hora y 20 de Cusco. Se trata de un lugar tranquilo y seguro.

**Transporte:** el combi a Cusco cuesta 6 soles y tarda 1:20 horas en llegar, sale regularmente cuando se llena de gente y circula todo el día y casi toda la noche. Dentro del valle hay menos horarios pero es fácil conseguir alguien que te lleve entre los pueblos. Dentro de Urubamba hay unos pocos colectivos pero no llegan a todas las zonas. Nosotras usábamos los mototaxis, pero infórmate del precio preguntando a un local, ya que a los extranjeros intentan cobrarles más.

**Alojamiento:** Nosotras nos alojamos en la casa de voluntarios provista por la escuela. Cada año es una casa distinta. Este año 2018 es una casa en la zona de Chaccwar, a 10 minutos del colegio, en una zona tranquila y bonita al lado del campo, pero no tan buena para andar de noche porque tiene poca iluminación. Los perros te ladran y te siguen hasta que conocen tu olor. Si te molestan mucho amenázalos con una piedra sin lanzarla. No es común que muerdan pero hay gente a la que sí le pasó.

**Ocio**: Urubamba es un lugar ideal para las excursiones de fin de semana ya que está cerca de muchos lugares turísticos. También es buen lugar para el trekking y el pueblo tiene piscina en Palccaraqui. Si te gusta mucho el trekking te recomiendo la ruta a Lares y puedes pedirme información al respecto. Para el ciclismo no es tan buen lugar porque se pincha fácilmente y los perros te persiguen. En cuanto a la oferta cultural, no hay mucha variedad en Urubamba, más en Cusco.

**Más información**: Urubamba te va a poner en contacto con realidades duras, no sólo de pobreza sino también de maltrato, violencia y abandono. Así que es normal que tengas alguna crisis de adaptación durante el voluntariado. Cuídate, habla con tus amigos y dedícate tiempo. Además, puedes sentir el impacto de estar en un país distinto, viviendo con gente de otras culturas y comiendo diferente. Nosotras, la mayoría nos enfermamos del estómago, si te dura mucho la diarrea acude al médico porque son comunes las infecciones. En general, los peruanos te van ayudar y la mayoría de los problemas los resolverás hablando con la gente local. Poco a poco te adaptas y adquieres un montón de recursos que no puedes conseguir quedándote en tu zona de confort. Ábrete a la experiencia y disfruta ya aprende todo lo que puedas!