# CONSEJOS PRÁCTICOS-BRUSELAS

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2025

### 1. Situación geográfica de Bruselas

Bruselas, capital de Bélgica y sede de importantes instituciones europeas, se encuentra situada en el corazón del país y a poca distancia de otras grandes ciudades europeas como París, Ámsterdam o Luxemburgo. Su ubicación estratégica la convierte en un punto de encuentro multicultural y en un lugar ideal para quienes desean vivir una experiencia internacional. Además, su tamaño relativamente compacto facilita la movilidad diaria, ya sea para desplazarse al Instituto Cervantes o para explorar sus barrios y zonas de interés cultural.
Desde Zaragoza, está muy bien comunicada, ya que la compañía aérea Ryanair opera entre ambas ciudades con vuelo directo, que, aunque no haya todos los días de la semana, cuando está disponible, permite desplazarse de forma rápida, económica y muy cómoda, lo que facilita tanto la llegada inicial a la ciudad como posteriores visitas durante la estancia de prácticas.

### 2. El transporte en Bruselas

El sistema de transporte público de Bruselas es amplio y eficiente, gestionado principalmente por la STIB/MIVB. Cuenta con metro, tranvías y autobuses que conectan la ciudad de forma regular. Para los becarios, resulta recomendable adquirir una tarjeta recargable MOBIB, que permite utilizar todos los medios de transporte a un precio reducido. Además, existe un descuento especial, que no todo el mundo sabe, para los menos de 25 años. Gracias a ello, se puede adquirir una tarjeta anual por un coste total de 8 euros.
En general, Bruselas es una ciudad muy agradable para caminar y también dispone de una buena red de carriles bici, así como servicios de bicicletas compartidas. Sin embargo, los horarios pueden variar y conviene prever tiempo adicional en los desplazamientos, especialmente durante las horas punta o los días de lluvia.
Algo que también me ha gustado mucho del país es que durante los fines de semana los trenes en Bélgica ofrecen tarifas reducidas que suelen situarse en torno a la mitad del precio habitual. Esta ventaja facilita que los becarios puedan aprovechar sus días libres para desplazarse cómodamente y descubrir otras ciudades del país, como Amberes, Gante o Brujas. Gracias a esta política de descuentos, viajar dentro de Bélgica resulta muy accesible y permite conocer mejor el país entero durante la estancia de prácticas en Bruselas.

### 3. Búsqueda de alojamiento en Bruselas

Encontrar alojamiento en Bruselas puede requerir cierta antelación, especialmente en los meses previos al inicio del curso académico o del periodo de prácticas. Bruselas es una ciudad en la que hay mucho movimiento, tanto de estudiantes, como de gente joven que busca sus primeras experiencias laborales en el extranjero. Así que, en épocas tales como septiembre, hay mucha gente que busca alojamiento y las opciones van agotándose bastante rápido. Las zonas más buscadas por estudiantes y jóvenes

profesionales incluyen Ixelles, Saint-Gilles, Etterbeek o Schaerbeek, todas bien comunicadas con el centro y con el Instituto Cervantes.
Las opciones más comunes son habitaciones en pisos compartidos con otros estudiantes (kot), estudios individuales o pisos compartidos con otros trabajadores. Plataformas como Livi, Immoweb o grupos especializados en redes sociales son útiles para iniciar la búsqueda, aunque es recomendable visitar personalmente los alojamientos antes de comprometerse. Es un país en el que hay muchas estafas en cuanto a los alojamientos, así que hay que andarse con mucho cuidado. Lo más importante, es que nadie adelante dinero antes de estar presencialmente en el piso y corroborar que todo es real. Los precios varían, pero suelen ser superiores a los de otras ciudades españolas, por lo que conviene fijarse un presupuesto realista. La vivienda en Bruselas es bastante cara.
Desde mi experiencia personal, fue bastante complicado encontrar piso aquí. En primer lugar, dado que me habían puesto en preaviso de la cantidad de estafas que había en relación a la vivienda, decidí aportar por la opción más segura y contacté con varias inmobiliarias. El problema que me encontraba continuamente era que no querían firmar un contrato de alquiler de duración inferior a 12 meses, y yo, solo me iba a quedar tres, así que no podía firmar por tanto tiempo.
Descartada la opción de buscar ayuda en las inmobiliarias, intenté buscar alojamiento en los aquí conocidos como *kot*. En Bruselas, el término *kot* se utiliza para referirse a una habitación en un piso compartido, muy común entre estudiantes y jóvenes profesionales. A diferencia de los pisos compartidos tradicionales, los *kots* suelen ubicarse en apartamentos o casas muy grandes que pueden contar con entre 8 y 15 habitaciones, lo que crea un ambiente dinámico y multicultural. Cada inquilino dispone de su propio dormitorio, mientras que la cocina, el baño y las zonas comunes se comparten con el resto de residentes. Esta modalidad de alojamiento resulta más económica que alquilar un estudio individual, pero es cierto, que la convivencia entre tantas personas diferentes, para mí era un reto grande ya que buscaba algo más de intimidad.
Descartada también la opción de compartir un *kot* con tanta gente, me recomendaron buscar alojamiento utilizando los grupos de Facebook. Es una opción muy útil para encontrar alojamiento en Bruselas, ya que, existen grupos dedicados específicamente a alquileres, *kots* o pisos compartidos. La gente de estos grupos suele estar muy activa y actualiza ofertas diariamente, lo que permite acceder a anuncios recientes y contactar directamente con propietarios o inquilinos que buscan compañero. Es cierto, que respecto a las estafas, es peligroso hablar directamente con los propietarios, sin tener el respaldo de una empresa o una inmobiliaria, pero precisamente por eso, se encuentran ofertas mucho mejores. Por otro lado, muchos de estos grupos incluyen comentarios y recomendaciones de otros usuarios, lo que facilita valorar la fiabilidad de los anuncios y obtener una orientación más realista sobre precios, zonas y condiciones antes de tomar una decisión.
Personalmente, yo conseguí alojamiento gracias a los grupos de Facebook. A través de uno de ellos me enteré de que el conocido de un amigo de una amiga mía dejaba libre el piso de tres habitaciones en el que vivía. A partir de ahí, se puso en contacto conmigo una chica de Valencia que también estaba buscando compartir piso, y juntas encontramos a otra compañera para completar las tres habitaciones y vivir las tres juntas.

## 4. Ocio y tiempo libre en Bruselas

Bruselas es una ciudad muy viva y acogedora, especialmente para los jóvenes que llegan para realizar prácticas o iniciar su trayectoria profesional. La presencia de las

instituciones europeas hace que haya una gran concentración de personas de entre 25 y 30 años procedentes de distintos países, lo que crea un ambiente muy dinámico y abierto. Esto facilita que la integración sea rápida y que hacer amigos resulte sencillo desde los primeros días.
La oferta de ocio es muy amplia y se adapta perfectamente a este perfil joven e internacional. Siempre hay planes para el tiempo libre, ya sea durante la semana o los fines de semana, con actividades culturales, eventos, exposiciones, conciertos, mercadillos, festivales o encuentros organizados por asociaciones y grupos de jóvenes. Además, la ciudad cuenta con numerosos bares, cafés y espacios sociales que favorecen el encuentro y la convivencia entre personas de distintas nacionalidades.
Durante mi estancia en Bruselas, este ambiente ha hecho que nunca faltaran planes los fines de semana, lo que ha contribuido a que la experiencia fuera muy enriquecedora a nivel personal. La facilidad para conocer gente y la positiva la experiencia profesional, ha hecho de Bruselas una ciudad ideal para realizar unas prácticas.

## 5. Más información sobre Bruselas

En este apartado, voy a aprovechar para hacer listados de sitios o lugares que recomiendo de la ciudad para recopilar esta información de forma más esquemática:

**RESTAURANTES:**
- Le conteur (restaurante con música)
- Le chalet robinson (brunch y restaurante)
- Crème (brunch)
- Baguerra
- Chez Leon (restaurante de comida belga)
- Le zinette (restaurante de comida belga)
- Le renard bleu (restaurante de comida belga)
- Arion (perfecto para probar los mejillones lejos de los sitios más turísticos)
- Amadeus restaurant (las costillas están muy buenas)
- The wolf (espacio muy grande donde puedes comer comida de varios restaurantes diferentes, perfecto para ir con amigos que quieran comer distintos tipos de comida)

**CAFÉS/BARES:**
- La pharmacie anglaise (gin tonics especiales)
- OLD BUT GOLD (cócteles de todo tipo)
- Au bassin
- Leopold café
- Jackie café
- Balthazar (siempre hay buen ambiente y ponen dj)

- Le grand central
- Flagey (Café Belga)
- Le Conteur
- Arthur Orlans / Petit Ognions
- Life is Beautiful
- Cafe du Charbon
- The bank (bar/restaurante con dj)

**PATATAS FRITAS Y GOFRES:**
- Friterie TABORA
- Friterie Frituur Bij Jef (es la más tradicional)
- Frit Flagey (son rebozadas)
- Maison dandoy (gofres riquísimos)
- Pascalino (son unas furgonetas amarillas que se van moviendo por la ciudad que venden gofres de forma ambulante, son muy baratos y están buenísimos)

**SITIOS PARA VISITAR EN LA CIUDAD:**
- Grand Place
- Galeries Royales Saint-Hubert
- Manneken Pis / Jeanneke Pis / Zinneke Pis
- Cathédrale Saints-Michel-et-Gudule (St. Michael and St. Gudula Cathedral)
- Place Royale
- Mont des Arts
- Petit Sablon (Jardin du Petit Sablon)
- Parc du Cinquantenaire
- Atomium
- European Parliament (Parlamentarium)
- Royal Palace of Brussels
- Magritte Museum
- Belgian Comic Strip Center
- Bois de la Cambre
- Sablon District (Église Notre-Dame du Sablon

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

## Situación geográfica de la ciudad

Bruselas está justo en el corazón de Bélgica, y eso no es solo un dato geográfico: también refleja muy bien el papel que juega la ciudad. Está ubicada en una zona llana, a poco más de 100 metros sobre el nivel del mar. La ciudad forma parte de la Región de Bruselas-Capital, un pequeño pero importante enclave bilingüe (francés y neerlandés). Es una de las tres regiones administrativas del país junto a Flandes y Valonia. Es una ciudad diversa y multicultural.

La Región de Bruselas-Capital tiene una superficie de apenas 162 km², lo cual es bastante reducido si la comparamos con otras capitales europeas. Sin embargo, es una de las zonas más densamente pobladas de Bélgica, con más de 1,2 millones de habitantes. Además, si se cuenta su área metropolitana, la cifra supera los 2 millones. Esta densidad, junto con la mezcla de culturas e idiomas (más de 180 nacionalidades conviven aquí), le da a Bruselas un ambiente vibrante y cosmopolita.

Lo interesante de su ubicación es que la pone a solo unas horas de otras grandes capitales como París, Ámsterdam, Londres y Luxemburgo, sobre todo gracias al tren de alta velocidad. Esto, sumado a que alberga instituciones clave de la Unión Europea, la convierte en un centro político y diplomático de primer nivel. Pero más allá de la política, esa mezcla de culturas e influencias europeas se nota en la vida diaria: en los idiomas que se hablan en la calle, en la variedad gastronómica y en la gran cantidad de eventos culturales que se celebran todo el año.

## Transporte

La compañía STIB/MIVB gestiona el transporte en Bruselas. La ciudad cuenta con metro, tranvía y bus urbano. Para usar estos servicios, se necesita una tarjeta MOBIB. Esta puede ser MOBIB personal (requiere registro y foto y se usa para abonos mensuales o anuales) o MOBIB Basic (es anónima y la puedes cargar con viajes sueltos). MOBIB personal es la adecuada si usas el transporte en el día a día.

Para conseguir esta tarjeta, tienes que ir a una estación de metro, comprar la tarjeta(5€) y pagar mensualmente 50€. Sin embargo, en caso de que seas estudiante, con un certificado de la Universidad, puedes ir a una estación de metro y tendrás que pagar solo una cantidad de 12€ anuales. En caso de que no seas estudiante, pero tengas 24 años o menos y te registres en el municipio en el que vivas, puedes conseguir también la tarjeta por 12€.

El proceso de registro en el municipio es largo y tedioso por lo que te recomiendo investigarlo antes de llegar a Bruselas: hay que pedir cita en el las oficinas del municipio en el que vivas (aquí la lista de municipios), luego la policía tiene que ir a tu casa y certificar que vives ahí, y luego tienes que volver a las oficinas de tu comunidad a hacer algo de papeleo. En ocasiones no tendrás cita hasta dentro de dos semanas/un mes, por eso es algo que hay que pedir con anterioridad.

También se pueden emplear bicis pagando 3,5€ mensuales con Villo!.

Los trenes nacionales/internacionales están coordinados por SNCB/NMBS. Existen muchas ofertas para viajar por el país: hay descuentos si eres menor de 26 años, los fines de semana solo se paga el 50% del viaje…

Para llegar a P&G, todo depende de la zona que vivas, pero si vas en metro el 6 te lleva al Atomium, que está a unos 15 minutos andando de P&G. La empresa también contrata unos taxis/shuttles que te llevan desde el Atomium hasta P&G entre las 7:30 y las 9:30.

El tranvía 7 también te lleva al Atomium. El tranvía 35 te deja a 15 minutos andando de P&G también.

## Alojamiento

Con respecto al alojamiento, recomiendo buscarlo con bastante antelación. Te puede costar 1 mes/2 meses encontrar algo. Hay varias opciones según lo que busques.
Tienes opciones como COHABS o COLIVE. Yo personalmente he estado viviendo en COHABS, concretamente en el que tienen en Passage du Nord. Son alojamientos gestionados por compañías en los que tienes tu habitación y compartes las zonas comunes con entre 10 y 20 personas. Según lo que pagues tienes baño y ducha incluidos. El precio varía entre 700€ y 1000€ según si compartes baño/ducha. También hay opciones para parejas, la habitación es un poco más cara, pero es más rentable.
La ventaja de COHABS (y el resto de compañías de co-living parecidas) es que tienes todos los gastos incluidos, cuando hay algún problema puedes informar y lo suelen reparar, es una compañía conocida y confiable, compartes la experiencia con mucha gente internacional, organizan eventos con gente de otros COHABS… Las desventajas es que yo creo que en general es una opción cara. Mi balance general es positivo. Aun así, he de decir que en ocasiones han tenido fallos como cobrarme mal la renta o darme una habitación que no cuadraba exactamente con las especificaciones (así que recomiendo prestar mucha atención cuando te enseñen la habitación de forma online).
Por supuesto también existen otras opciones. Puedes compartir un piso o alquilar un estudio para ti. Appartager es un buen sitio para buscar. Por lo que he oído hay que tener cuidado con los anuncios de Facebook porque en ocasiones hay timos.
Generalmente no es una ciudad barata para vivir. Creo que puedes encontrar buenas opciones por 600€/700€ al mes (según si incluyes gastos o no).
Con respecto a las zonas, yo he estado viviendo en el centro. No es mal sitio porque tienes el trabajo como a 40 minutos en metro, hay zonas para tomar algo/salir… Sin embargo, creo que los mejores sitios para vivir son Etterbeek o Ixelles, ya que son más tranquilas.
También hay zonas que es mejor evitar, como Anderlecht, Gare du Nord (en general los sitios cerca de las estaciones Nord y Midi por la noche es mejor evitarlos), Saint Josse y Molenbeek.

## Ocio

Hay varias opciones de ocio en Bruselas.
En primer lugar, hay varios parques a los que ir (si hace buen tiempo, que no siempre es el caso) como el Parque del Cincuentenario, Bois de la Cambre, Parque de Laeken (al lado de P&G)…
Hay también una amplia oferta de museos para visitar: Autoworld, Museo Belga del Cómic, Brussels City Museum, Museo Horta, Museo Magritte, Museos Reales de Bellas Artes…
También hay muchos bares a los que ir. El más famoso es el Delirium y es muy turístico. Luego en el centro hay otras opciones menos conocidas como Goupil Le Fol. En Ixelles está en Café Belga. Además, todos los jueves la gente se reúnes después del trabajo y va a los bares de Plaza Luxemburgo, al lado del Parlamento Europeo.
Como atracciones turísticas se pueden visitar el Manneken-Pis, Jeanneke Pis y Zinneke Pis (el niño, la niña y el perro meando) así como La Grand Place o el Atomium (aunque al ir a P&G te vas a cansar de verlo). El Atomium se puede visitar también por dentro.
Otra opción es visitar la zona de las instituciones europeas. Hay un mercado todos los días (el mercado de las pulgas) que es como un rastro y es interesante de ver. Está por la

zona de Marollen, un barrio conocido también por los grafitis de sus calles. Hay otras zonas interesantes, como Sablon, un área con muchas tiendas vintage y locales.
Para los que les guste la escalada, una opción interesante es Maniak Padoue, una iglesia reconvertida en rocódromo.
En lo referente a la gastronomía, son conocidos los gofres y las patatas fritas de Bélgica. Para los gofres, uno de los mejores sitios en mi opinión es Galet y para patatas La Friterie o Patatak son buenos sitos. Hay muchos restaurantes por la zona de Sainte-Catherine e Ixelles.
Por último, viajar desde Bruselas a otros países es relativamente sencillo, ya que Bélgica no es un país grande. Por ejemplo, algunos destinos cercanos que se pueden visitar en un día o un fin de semana son: París, Lile, Róterdam, Ámsterdam, Colonia, Luxemburgo… Asimismo, es una ciudad muy bien conectada con el resto de Bélgica, lo que permite visitar todo el país con facilidad. Recomiendo ir a Gante, Brujas, Lovaina, Amberes, Dinant…

## Más información

Vivir en Bruselas también puede ser una buena oportunidad para aprender francés o neerlandés, los dos idiomas oficiales de la ciudad (además del alemán, aunque es mucho menos común). Dependiendo del municipio en el que vivas, hay facilidades y ayudas para el aprendizaje de uno u otro idioma. Por ejemplo, en algunos ofrecen cursos subvencionados o gratuitos para residentes, lo cual es una gran ventaja si te interesa integrarte mejor o simplemente mejorar tu perfil profesional. Además, al estar rodeado de un entorno multilingüe, es más fácil practicar en el día a día, sobre todo el francés, que es el idioma más hablado en la ciudad. Incluso aunque trabajes en inglés, que es muy habitual en entornos internacionales, aprender alguno de los idiomas locales puede abrirte más puertas y facilitarte la vida diaria.
Una de las cosas que puede resultar algo frustrante al principio es el ritmo lento de los trámites administrativos. Por ejemplo, el registro en la comuna (ayuntamiento del municipio) es un proceso obligatorio si vas a residir más de tres meses en Bélgica. En teoría, no hacerlo puede acarrear problemas legales o incluso multas, aunque en la práctica también es cierto que muchas personas no lo hacen de inmediato y no siempre hay un control estricto. Aun así, lo recomendable es hacerlo cuanto antes para evitar sorpresas y para poder acceder a ciertos derechos y servicios. El proceso puede ser algo largo y burocrático, con varias citas, documentos y esperas, así que conviene armarse de paciencia.
Otro aspecto a tener en cuenta es que la mayoría de las tiendas, museos y lugares de ocio cierran bastante pronto. Más allá de las 19:00, encontrar algo abierto (excepto bares o algunos restaurantes) puede ser complicado. Esto obliga a adaptarse un poco en cuanto a horarios: ir al supermercado o hacer gestiones después del trabajo a veces no es posible, por lo que hay que organizarse bien. Sin embargo, una vez te acostumbras, es algo que se lleva sin problema.
En cuanto al reciclaje, es un tema serio en Bruselas. Es obligatorio y bastante específico: existen bolsas de distintos colores para separar los residuos (por ejemplo, azul para plásticos y metales, amarillo para papel y cartón, blanca para desechos comunes, y otras para residuos orgánicos o de jardín). Además, cada barrio tiene días concretos para sacar cada tipo de bolsa, y no respetarlo puede suponer una multa. Al principio puede parecer algo complicado, pero con el tiempo te acostumbras y se convierte en parte de la rutina.
En general, una vez superas la etapa de adaptación, Bruselas es una ciudad bastante agradable para vivir. No es demasiado grande, lo que hace que sea fácil de recorrer,

pero tampoco es pequeña: tiene una buena oferta cultural, gastronómica y de ocio. Hay muchas zonas tranquilas, con parques y calles residenciales muy agradables, pero también barrios con más ambiente y vida nocturna. Además, su mezcla de culturas y la presencia de instituciones internacionales le dan un aire muy particular. Si buscas una ciudad con un ritmo algo más relajado que otras capitales europeas, pero con buenas oportunidades laborales y cosas interesantes para hacer, Bruselas es una opción muy recomendable.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

## Situación geográfica de la ciudad

Bruselas es la capital de Bélgica de la Comunidad Francesa de Bélgica y de la Comunidad Flamenca. Es conocida también por ser la capital de la Unión Europea, junto a Luxemburgo y Estrasburgo.

Bélgica es un Estado Federal. Es importante saber que el Estado Federal Bélgica está divido en tres regiones administrativas, "Bruselas-Capital", la Región Valona y la Región Flamenca, siendo Bruselas la sede del gobierno y el Parlamento.

Esto es importante, ya que las tres regiones tienen una independencia muy fuerte, y esto se aprecia de manera muy marcada cuando uno se traslada de una región a otra. A modo de ejemplo, la región de Bruselas es la única bilingüe con francés y flamenco como lenguas cooficiales. En la región valona la lengua oficial es el francés, y en la región Flamenca es el flamenco, siendo habitual que la población de cada región no hable más que su propia lengua. En Bruselas, aunque existe cooficialidad de las dos lenguas, la mayoría de la población habla francés y es la lengua más utilizada.

A su vez, la Región de Bruselas-Capital está dividida en diecinueve municipios. Bruselas es el municipio más grande y poblado con una superficie de 32,6 km² y 148.873 habitantes, mientras que Koekelberg es el menos poblado. Cada municipio celebra elecciones municipales independientes para elegir alcalde y consejo municipal, por lo que a su vez gozan de una independencia muy fuerte unos de otros, y esto se aprecia entre un municipio y otro en la riqueza, conservación de las calles, nivel de vida, tiendas, cultura, ect.

## Alojamiento

En relación a esto último, los mejores barrios y en los que recomiendo vivir son: Ixelles, Etterbeek, Saint-Gilles (en la zona más cercana a Ixelles), Flagey, Bruselas centro (Sablon, Saint-Catherine, Grand place, ect) y en el Barrio Europeo.

Los barrios a evitar si es posible son: Molenbeek, Anderlecht, Schaarbeek, Gare du Midi, Gare du Nord, y el oeste de Saint-Gilles.

En Bruselas, encontrar un buen alojamiento es un poco complicado. Los precios del alquiler son semejantes a los de Madrid o Barcelona, o incluso un poco más baratos. El precio del alquiler no es excesivamente caro en comparación con el salario medio belga, pero hay que tener cuidado porque existen bastantes estafas, y pisos muy mal cuidados. Los caseros a veces son bastante descuidados, y a veces incluso despreocupados. También es habitual que alquilen los pisos sin amueblar.

Mi recomendación: empezar a buscar con bastante antelación, y no reservar únicamente por las fotos, hazlo una vez lo hayas visto bien en persona o bien por videollamada, y desconfía de las situaciones donde te hagan pagar por adelantado sin haber visto el apartamento.

Existe en Bruselas un concepto de alojamiento bastante extendido llamado CO-LIVING, el cual recomiendo. Son empresas que gestionan bastantes casas repartidas por la ciudad, que suelen integrarse por expatriados jóvenes trabajadores o en prácticas. Existen diferentes empresas de CO-LIVING como ShareHome, Co-habs, ect (en internet podéis encontrar más información y entrar en su página web). No existe un tiempo mínimo de estancia, las casas están completamente amuebladas, y no tienes que pagar gastos extra de luz, gas, internet, sino que viene todo incluido en el precio. Además, viene muy bien para conocer gente nueva cuando llegas a la ciudad, y suele haber muy buen ambiente, haciendo planes todos juntos.

Recomiendo uno de los primeros días hacer un free tour, los cuales salen la mayoría de la Grand Place, y en idioma español hay muchísimos. Es una forma de orientarte en la ciudad en un primer momento, y conocer desde el principio su historia y su cultura, lo cual seguramente te podrá servir para entender muchas cosas y adaptarte con mayor facilidad.

## Transporte

En cuanto al transporte público, a mi modo de ver Bruselas está bastante bien conectada. Tiene una red amplia de tranvías, buses y metro, lo que te permite incluso en muchas ocasiones elegir el tipo de transporte para desplazarte a un mismo punto. Para mí, el mejor transporte es el tranvía, tiene buena frecuencia, es amplio, nuevo, y abarca prácticamente toda la ciudad.

Por la noche, todo deja de funcionar, y en su lugar existen unos buses nocturnos llamados NOCTIS (N1, N2, N3..) con una frecuencia menor que por el día, y que tienen un recorrido un poco más largo, pero que abarcan casi toda la ciudad.

En cuanto al transporte privado, existen varias opciones. La primera de todas, es el taxi normal (amarillo y negro) pero son bastantes caros. La segunda menos cara sería Uber, y por último hay una aplicación llamada Heetch.

Heetch es una aplicación de transporte privado belga muy similar al Uber, pero más barato, aunque un poco menos elegante. Por el precio merece la pena. Yo es la que suelo utilizar casi siempre.

Por último, hay una red de diferentes empresas de patinetes eléctricos muy extensa que funcionan las 24 horas y a un precio muy asequible. La lista es muy larga, pero los más numerosos son los patinetes LIME y DOTT.

Aún así, Bruselas no es una ciudad muy grande, y depende donde instales tu residencia es muy probable que puedas ir caminando a casi todos los sitios. Aquí es frecuente caminar bastante, ya que depende donde te dirijas es posible que llegues al mismo tiempo que en transporte público. A su vez, algunas personas se compran o alquilan (SwapFiets) una bicicleta para desplazarte por Bruselas. En este caso, te recomiendo que no escojas una cara (es probable que te la roben), y hazlo una vez te conozcas un poco la ciudad para saber orientarte.

## Ocio y más información

**Embajada:** Rue de la Science, 19, 1040, Bruxelles

**Consulado:** Rue Ducale 85-87, 1000 Bruxelles

**Cultura**: Bozaar, Centro cultural de Saint-Gilles

**Restaurantes**: Amadeus (costillas), Chez Leon (Restaurante Belga), Le conteur (restaurante con música), Crème (Brunch), Le zinette (Restaurante Belga).

**Patatas Fritas:** Maison Antoine (Jourdan), Tabora (Bourse), Frituur Bij Jef, Frit Flagey.

**Gofres**: Maison Dandoy.

**Rooftops**: Le jardín, Warwick, Jam.

**Compañías de teléfono**: Las más baratas son: Hey!, y Mobile Vikings.

**Visitar**: Galerie Saint-Jubert, Parc du cinquantenaire, Parlamento Europeo, Mannekin Pis/Jannekin Pis, Grand place, Saint – Michel Cathedral, Place Royale, Atomium, Mont des Arts, Sablon.

**Visitas Alrededores**: Lovaina, Brujas, Gante, Amberes, Lille.

Bruselas forma parte de la región de Bruselas-Capital de Bélgica y es conocida como la capital de la Unión Europea, sede de las Instituciones Europeas. La región, a su vez, está formada por 19 municipios (comunas), de los que Bruselas es la capital. Es una ciudad muy accesible, sobre todo por tren, ya que todo el país tiene una gran red ferroviaria. En cuanto al idioma, puedes comunicarte tanto en francés como en inglés sin problema, ya que, aunque el idioma principal sea el francés, prácticamente todos hablan también inglés.

En cuanto al transporte, en primer lugar, cabe mencionar que Bruselas tiene dos aeropuertos cercanos: el aeropuerto de Zaventem y el aeropuerto de Charleroi, que queda algo más lejos. El aeropuerto de Zaventem es muy sencillo, ya que se divide en varios pisos: el de salidas, el de llegadas (junto con la salida a la zona de taxis), el de acceso a los autobuses y el de acceso al tren. Para llegar desde el aeropuerto hasta la ciudad se puede hacer utilizando la línea 12 de los autobuses *STIB (Société des Transports Intercommunaux de Bruxelles)*, que se puede pagar en el interior del autobús mediante tarjeta contactless y el precio es de 7€ (algo superior si se adquiere en la máquina disponible en el exterior). También se puede llegar con los trenes gestionados por la *SNCB*, pero el precio asciende a 9,10€. Por otra parte, Bruselas tiene tres estaciones de tren: Gare Central, Gare du Midi y Gare du Nord. La Gare Central es la que más he utilizado para realizar todos los desplazamientos ya que era la más cercana y también la más cómoda. Para realizar viajes a ciudades de países vecinos están muy bien los autobuses *Flixbus*, que salen desde la Gare du Nord y, comprando los billetes con antelación, pueden ser muy económicos.

Según la zona de la ciudad en la que vivas, puede resultar cómodo llegar a muchos sitios andando, pero, en mi opinión, está muy bien disponer de una tarjeta de transporte personal mensual. El precio de un viaje de autobús, metro o tranvía es de 2,60€ si se adquiere en las máquinas que hay disponibles en algunas paradas, pero también se puede pagar mediante tarjeta contactless en el interior del medio de transporte y el precio es de 2,10€. La gran ventaja de la tarjeta mensual es que se puede utilizar en los tres medios de transporte todas las veces que sea necesario. Tiene un precio de 49€ e, inicialmente, se pagan otros 5€ por la tarjeta. Para adquirirla, es necesaria una fotografía y se puede hacer en aquellas paradas donde haya una *Bootik* (https://www.stib-mivb.be/article.html?_guid=30d93c3b-2b83-3410-94b5-eec92fbd03ff&l=fr)

Por otra parte, es muy cómodo viajar por el país en tren, ya que hay trayectos con mucha frecuencia y el ticket que adquieres no tiene un límite horario, sino que puedes hacer el viaje de ida y el de vuelta en el horario que prefieras durante el día para el que has adquirido el billete. Además, los fines de semana (a partir del viernes a las 19.00) los trayectos son un 50% más baratos (Weekend ticket) y siempre son más económicos para los menores de 26 años.

El alojamiento puede resultar lo más complicado a la hora de planificar el viaje, ya que no es fácil encontrar algo a buen precio y que esté en la zona deseada. Las comunas más recomendadas para vivir son Ixelles (donde se encuentra el Instituto Cervantes) y Etterbeek. Es preferible buscarlo con antelación, ya que hay una gran demanda de alojamiento. Se pueden consultar algunos grupos de Facebook como "Españoles en Bruselas" y también páginas web como www.housinganywhere.com , www.brukot.be o www.spotahome.com . Se pueden encontrar habitaciones en pisos compartidos a partir de unos 450€ (gastos incluidos), pero es fácil que los precios sean superiores. Los precios de los estudios ascienden a unos 700€-800€.

Sobre el ocio, Bruselas es una ciudad que ofrece un abanico enorme de posibilidades de ocio. En septiembre se celebran los "Heritage Days", en los que se pueden conseguir entradas gratuitas para diferentes museos, pero eso sí, hay que hacerlo con tiempo. Cabe mencionar que algunos museos son gratuitos el primer domingo de cada mes y otros lo son el primer miércoles de cada mes. Así mismo, en Bozar, el Palacio de Bellas Artes de Bruselas, se celebran diferentes muestras de arte, festivales y congresos. También hay diferentes muestras de cine y, durante mi estancia se celebró un festival de luces y música en diferentes partes de la ciudad. Por otra parte, en los bares de las zonas de Sainte-Catherine y Saint-Géry siempre hay muy buen ambiente y, en la Place du Luxembourg ("Plux"), situada frente al Parlamento Europeo, es donde, los jueves a la salida del trabajo, se juntan los jóvenes que trabajan en las Instituciones Europeas, por lo que está muy bien tanto para disfrutar del ambiente como para establecer contactos.

**Alojamiento.**

Los alquileres son algo elevados. Una habitación puede estar en torno a 400-600 euros. Recomendables las zonas de Etterbeek y Auderghem. Vivir en el centro o en Ixelles es mucho más caro pero se pueden encontrar cosas puntuales sobre todo en Ixelles. Recomendado el coliving, un alojamiento compartido muy extendido en la ciudad no sólo para estudiantes, como se entiende en España.

**Transporte.**

Recomendable comprar la tarjeta STIB (tarjeta de mes por 49 euros que cubre todos los transportes en la ciudad). Es personal y se consigue en los establecimientos BOOTIK dentro de algunas estaciones de metro como Roodebeek.

**Ocio.**

Museos como Bozar ofrece un gran número de actividades: cine, exposiciones, eventos. El cine suele ser muy caro. Cines recomendados: Cinematek (estudiantes 2,5 euros), y Cinema Galeries (antiguo teatro).
Teatro y danza: Kaitheater. Visitar el barrio Sainte Catherine, ambiente guay. Recomendable visitar la Agenda de Bruselas online, se puede seleccionar fecha y tipo de evento, es muy completa.

**Idioma.**

Bruselas es una capital europea y cómo tal, es fácil que sólo con el idioma inglés puedas vivir perfectamente. Es una buena oportunidad para mejorar el francés y perfeccionar el inglés. Bruselas es bilingüe en francés y flamenco. En la zona flamenca, si no se conoce el holandés, recomendable hablar inglés, no francés.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

1. SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Bruselas se encuentra en el corazón de Europa. Es una ciudad muy accesible y con conexión a todo el mundo. Tiene dos aeropuertos cercanos y varias estaciones de trenes y autobuses. Si quieres viajar y conocer sus alrededores es muy fácil.
Si eres Europeo no necesitas ningún tipo de visado para entrar en el país.

2. TRANSPORTE

Bruselas es una ciudad grande, pero si no vives en el extrarradio es accesible para ir andando a todos sitios. De todos modos, tiene una gran red de transporte público. Un viaje normal cuesta 2,10€. Y 10 viajes 14€, el problema de los 10 viajes es que tienes que obtener previamente una tarjeta MOBIB (tiene un coste de 5€), la cual puedes recargarla siempre que quieras, cuyo punto de venta está solo en ciertos sitios, en esta web esta toda la información: https://www.stib-mivb.be/article.html?_guid=30d93c3b-2b83-3410-94b5-eec92fbd03ff&l=fr
A Bruselas se puede llegar de forma aérea a través de dos aeropuertos. El más cercano de la ciudad es el aeropuerto de Zaventem, desde allí se puede llegar a Bruselas a través de dos medios, o por tren (es más caro (8,90€) pero más rápido) o por bus (más barato (4,50€ si lo compras en las maquinas, o 6€ si lo compras dentro del bus) pero más lento). El otro aeropuerto es el de Charleroi, la única forma de llegar directamente de allí al centro de Bruselas es a través del autobús de la compañía flibco (https://www.flibco.com/en). También se puede ir en taxi, pero desconozco los precios.

3. ALOJAMIENTO

Encontrar alojamiento en Bruselas se convierte un poco en misión imposible. Es una ciudad muy activa y hay mucho movimiento de personas. Hay varias zonas que no son muy recomendables vivir como podría ser la zona cercana a la Gare du Nord. Por el contrario, los barrios más universitarios como podrían ser Ixelles, Etterbeek o Saint-Gilles son muy recomendables para vivir, están cerca de lo que son las universidades y la zona europea y el centro no quedan lejos.
Para buscar alojamiento yo recomiendo la web de www.spotahome.com , o buscar residencias universitarias. Otra opción sería el co-homing, aquí en Bruselas está muy de moda, se trata de vivir en un edificio con habitaciones y compartir las zonas comunes, es una mezcla de piso compartido y residencia, dejo como ejemplo la web en la que viví yo, www.co-homing.net

4. OCIO

Bruselas es una ciudad muy activa y siempre hay algo para hacer. Las universidades suelen ofrecer conferencias y charlas, os recomiendo que accedáis a sus páginas web e investiguéis. Una opción segura para encontrar amigos es apuntarse a la Asociación ESN, podéis buscarla por Facebook, suelen hacer un montón de actividades dentro de Bruselas y excursiones los fines de semana a los pueblos de alrededor. Aunque no seáis estudiantes sois bienvenidos en este tipo de asociación.
Otra opción es viajar por libre y conocer los pueblos que rodean Bruselas, como Gante, Brujas, Dinant, Namur, Lovaina… Son accesibles en tren y dentro de cada ciudad podéis hacer un Free Tour en Español, la compañía Buen Día Tours suele trabajar en casi todos.
Bruselas tiene una gran cantidad de museos, y existe una tarjeta que podéis haceros para obtener descuentos para acceder a la mayoría de ellos.

Otra opción para asistir eventos que tengan relación con España y Bruselas es seguir las publicaciones de esta web https://www.spainculture.be/es/, la mayoría de los eventos se puede asistir mandando un mail mostrando interés. Esta web es la de consejería de cultura de la Embajada de España en el Reino de Bélgica. También puede servir como una opción para conocer a gente.

## 5. MÁS INFORMACIÓN

Si quieres mejorar tú francés o inglés, hay una gran oferta en toda la ciudad. Si quieres que sea económico podéis buscar cursos de promoción social o incluso en la UNED.

## 1. Situación geográfica de la ciudad

Bruselas es una ciudad que despierta sentimientos muy diferentes según a quién se le pregunte. Empezaré diciendo que no es la capital europea más bonita. En mi opinión, uno de sus mayores puntos negativos es la cantidad de obras que tiene, lo que le da un aspecto un tanto desordenado. Cada barrio parece una ciudad completamente distinta, pues poco tiene que ver la zona europea con los barrios marginales.

Respecto al tiempo, este varía mucho según el periodo del año. Yo hice mi erasmus en Bélgica de septiembre a febrero, y el cielo gris permanente de los meses de noviembre y diciembre era un elemento que a ciertas personas le podía deprimir un poco. No obstante, la primavera belga que he disfrutado en esta estancia me ha sorprendido gratamente. No ha llovido demasiado y los parques de la ciudad se llenaban de gente cuando hacía buen tiempo. El parque del Cincuentenario, el parque Leopoldo y el gigantesco parque de Bois de la Cambre me parecieron preciosos. Por otro lado, Bruselas tiene una situación privilegiada para viajar a otras ciudades belgas (Lovaina, Brujas, Gante, Amberes…), incluso para volar a otras ciudades europeas.

## 2. Transporte

Respecto al transporte, debe tenerse en cuenta que lo expresado se basa en una experiencia personal y que la ciudad es muy diferente según el lugar en el que uno se aloje. Yo vivía muy cerca de la Plaza Schuman, en una zona donde se encuentran las instituciones europeas, las embajadas, los grandes despachos, etc. Solía desplazarme andando hasta el trabajo (25 min), a excepción de los días de lluvia, en los que cogía el metro. Sé que hay bonos que hacen que el metro sea más barato, pero no compré ninguno dado que no lo usaba demasiado. Un viaje en metro cuesta 2,20€.

Vivía en una zona en la que hay mucho tráfico. Concretamente, Rue de la Loi tiene muchos carriles de coche y la contaminación se notaba bastante por las mañanas. No hay tanta cultura de bicis como puede haber en otras ciudades europeas, aunque cada vez se veían más patinetes eléctricos. En mi opinión, el medio de transporte público más desarrollado era el metro. Al menos en la zona en la que yo vivía, pasaba con mucha frecuencia y permitía llegar al centro con relativa rapidez.

## 3. Alojamiento

Acostumbrado a los precios de Zaragoza, Bruselas es una ciudad bastante cara. Es muy habitual compartir piso con más jóvenes, en los que cada uno tiene su habitación y se comparten baños, cocina y comedor. Los precios de las habitaciones varían según la zona, pero puede encontrarse algo que esté bien de ubicación y espacio entre los 450 y los 600 euros al mes. El precio de los estudios, hasta donde tengo entendido, supera por lo general los 700 euros.

Recomiendo alojamiento en Ixelles o en Etterbeek. Ixelles es un barrio en el que se aloja mucha gente joven. Tiene plazas con mucho ambiente y se encuentra entre la Universidad, el barrio europeo y el centro. Por otro lado, Etterbeek, que se encuentra justo al norte de Ixelles, es un barrio que tiene de todo, algo más tranquilo y está muy próximo a las instituciones europeas.

**4. Ocio**

El ocio, después de las oportunidades profesionales que ofrece, es lo que más me gusta de la ciudad. Bruselas cuenta una gran cantidad de gente joven internacional. Tiene una gran cantidad de plazas (Flagey, Jourdan, Boniface…) con muchos restaurantes y bares con ambiente joven.

De mi experiencia, destacaría los jueves en Plaza Luxemburgo. Conocida coloquialmente como "Plux", es la plaza que se encuentra justo enfrente del Parlamento Europeo. Todos los jueves se llena de jóvenes que trabajan en las instituciones europeas o similares. La gente sale después de trabajar y la plaza se empieza a llenar sobre las 8 de la tarde. Se produce una mezcla de fiesta y networking muy curiosa. Desde la propia REPER nos aconsejaron ir a Plaza Luxemburgo para, además de pasárnoslo bien, hacer contactos.

Por otro lado, es destacable que la ciudad cuenta con una gran cantidad de espacios verdes. Los parques me parecieron especialmente bonitos y son visitados con frecuencia por gente de distintas edades. Los días que hace buen tiempo se ve gente corriendo, jugando a deportes de equipo, haciendo picnics, escuchando música sobre el césped, bailando… Se da una mezcla muy curiosa que transmite mucha libertad. Durante la primavera, se organizaron varias carpas en los parques con eventos temáticos.

En definitiva, Bruselas es una ciudad con muchas opciones y donde uno no se aburre. Si se quiere trabajar en temas de la Unión Europea, y se es capaz de soportar las obras y el mal tiempo durante ciertos meses, es la ciudad en la que estar.

**5. Consejo profesional**

Mi consejo para toda práctica es que esta se afronte al mismo tiempo con ilusión, humildad y proactividad. Los méritos anteriores son de poca importancia si uno no demuestra lo que vale día a día. En mi caso, he tenido el privilegio de tratar con altísimos profesionales, lo que me ha hecho sentirme muy afortunado desde el inicio. Creo que hay que tratar de ser proactivo y aportar todo lo posible sin olvidar tu posición de becario, y teniendo en mente que estás allí para resolver problemas, para facilitar el trabajo. Tener un gran respeto por las formas de trabajar de los demás también es esencial. Por otro lado, las oportunidades de aprendizaje son muy grandes, pero uno tiene que saber buscarlas y exprimirlas, sin esperar que le vengan dadas.

Bruselas es la capital de Bélgica, un país situado en el oeste de Europa, haciendo frontera con Holanda, Francia, Luxemburgo y Alemania. Por ello, en la ciudad, que justo se sitúa en el centro del país, se hablan tres idiomas principalmente (aunque por ser la capital "europea" puedes escuchar casi cualquier lengua): francés, neerlandés en su variedad flamenca e inglés.

Con respecto al clima, aunque fui entre mayo y julio el tiempo fue bastante frío al principio, estuve utilizando hasta junio el chaquetón. Y lo que sí es imprescindible es llevar contigo un paraguas porque llueve mucho. No son días enteros de lluvia, pero sí que es frecuente que casi todos los días llueva un poco en algún momento. En un mismo día puede haber niebla, lluvia, sol, calor y frío.

Para ir desde España a Bruselas, en mi caso volé con Ryanair hasta el aeropuerto de Charleroi, que está a una hora en bus de la ciudad. Así que recomiendo, si podéis, que busquéis ir al otro aeropuerto de la ciudad, Zaventem, que está mucho mejor comunicado y se puede ir hasta allí en tren.

El nivel de vida es mayor, por lo tanto, los precios en general son mucho más caros que en España, sobre todo de carne y pescado, pero siempre puedes aprovechar los mercados que ponen por la ciudad los domingos para hacer parte de tu compra (como en la Gare de Midi) e ir a Carrefour y Lidl que son los supermercados más económicos.

También aquí los horarios de las comidas son diferentes, pero como yo realizaba una jornada de 9h-14h comía al terminar de trabajar, siguiendo el horario español, así que por esa parte te puedes sentir como en casa. Pero en general se come entre las 12h - 13h y se cena a partir de las 19h. Esto es importante saberlo por si quieres ir a algún restaurante, ya que según a qué hora vayas justamente va a estar lleno de gente o que vayas muy tarde y hayan dejado de servir comidas.

También las tiendas cierran mucho antes, los supermercados igual abren hasta las 20h, pero las tiendas por norma general a partir de las 18 horas.

Para el alojamiento, es preferible mirarlo con calma. Esto es sin duda lo más complicado y difícil. Hay muchas habitaciones en pisos compartidos y residencias de estudiantes o personas que están haciendo prácticas. Lo mejor es meterse en Facebook y buscar los anuncios que dejan otros inquilinos, lo recomiendo más que las propias páginas de búsqueda de pisos online. Igualmente aunque Bruselas me pareció una ciudad tranquila, hay barrios como la zona de la Gare de Midi, Anderlecht, o Molenbeeck que son más peligrosos y donde no os aconsejo vivir.

Personalmente acabé alojada en una residencia. Es una forma de vida muy común aquí: en una habitación de 12 metros cuadrados tenía cama, escritorio, armario, baño y ducha privada, una mini-nevera con un fregadero y dos fuegos pequeños para cocinar. Por las zonas que están al lado de las Universidades es fácil encontrar alojamientos de este estilo y habitaciones en pisos. No están en el centro de la ciudad pero el desplazamiento es fácil y cómodo y además, son zonas bastante seguras y agradables para vivir.

Recomiendo sin duda sacarse el abono transporte de metro-bus-tranvía. Es muy asequible para todos los viajes que acabarás haciendo si quieres moverte y conocer bien la ciudad. En general se trabaja en el centro de la ciudad y se vive a las afueras, así que se suelen tener que tomar mínimo 2 - 4 transportes diarios. Bruselas tiene 6 líneas de metro, más varias de tranvía y un amplio sistema de autobuses: http://www.stib-mivb.be/index.htm?l=fr.

Ocio: La ciudad está llena de oportunidades, la oferta de actividades es muy amplia y hay para todos los gustos. Tienes el barrio europeo, el barrio africano, el centro clásico, las zonas más de moda, amplios mercados de antigüedades o de ropa de segunda mano y de comida todos los domingos. No dejes de salir por el mal tiempo o la lluvia porque así es el clima de aquí, así que simplemente lleva contigo siempre un paraguas pero disfruta de tu estancia y de esta gran oportunidad que se nos ofrece.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

Bruselas, capital del Reino de Bélgica, con 11 millones de habitantes – aproximadamente – país multilingüístico con tres lenguas oficiales: francés (hablado por el 35% de la población), neerlandés (por un 60%) y alemán (por el 1%, junto a la frontera al este del país) que, en el Centro, se respeta siempre, traduciendo – siempre que se puede – todo al francés y neerlandés. Con 3 regiones: Flandes, Valonia y Bruselas-Capital. En la ciudad de Bruselas, aunque está en la región Flamenca donde se habla neerlandés, la mayoría de la población habla francés –aunque todo el mundo habla algo de inglés – estando todo escrito en ambos idiomas (nombre de las calles, del transporte, etc.).

Hay varias compañías aéreas que vuelan a Bruselas: *Ryanair* – vuela al aeropuerto de Zaventem, el de Bruselas, y también al de Charleroi – *Brussels Airlines, Iberia, Lufthansa, AirEuropa, Vueling, KLM.* Normalmente los vuelos de *Ryanair* más baratos llegan a Charleroi; para llegar a Bruselas hay autobuses cada hora por 14 euros que te llevan a la Estación de Midi. https://www.brussels-city-shuttle.com/es#/ Los alrededores de dicha estación – ocurre lo mismo en la estación del Norte – no son muy seguros, por lo que recomiendo no volar a/de Charleroi ni muy temprano ni muy tarde.

El transporte público de Bruselas es muy bueno – aunque hay obras, retrasos y cambios horarios a menudo sin previo aviso, por lo que hay que mentalizarse que casi siempre se llega tarde a los sitios; estando admitido por los Bruselenses – habiendo autobuses, tranvías y metros, que funcionan desde primera hora de la mañana hasta las 12 de la noche. Aquí se pueden encontrar las líneas, paradas, horarios y tarifas http://www.stib-mivb.be/index.htm?l=en

Recomiendo sacarse un bono mensual de 49 euros con acceso ilimitado en la ciudad de Bruselas – excluyendo el área del aeropuerto – para bus, tranvía y metro. Es muy práctico bajarse la aplicación para móvil de la compañía de transportes ya que se puede consultar los horarios a tiempo real además de poder buscar las paradas más cercanas.
También hay *Noctis*, autobuses que funcionan de 12 a 3 AM – con mucha menos frecuencia, paradas y recorrido, pero es la opción más barata – tras las 3 AM, la opción más barata es el *Collecto,* http://www.taxisverts.be/collecto/ taxis compartidos por 5 euros/persona de cualquier parada de la ciudad a cualquier otra – excluyendo el aeropuerto – recomiendo de nuevo bajarse la aplicación móvil para encontrar paradas y reservarlo más fácilmente.

Para ir a/del aeropuerto de Bruselas, se puede ir en autobús (líneas 12 o 21, dependiendo de la hora) o en tren http://www.belgianrail.be/. Si se quiere viajar por Bélgica, el tren es el mejor medio de transporte; además hay varias ofertas – por edad, estudiante, fin de semana, bonos de 10 viajes, etc. –

La ciudad de Bruselas está dividida en *Comunas* – algo parecido a los barrios en España pero con más competencias administrativas – con una entidad propia muy fuerte. Yo he vivido en Forest, algo lejos del centro de Bruselas, pero muy segura y con muchos servicios. A 30 minutos en transporte público y 40/45 minutos andando del centro y del Instituto Cervantes. Las *Comunas* en las que **no** recomiendo vivir por lejanía al Instituto Cervantes o por "peligrosidad" son: Anderlecht, Auderghem, Evere, Ganshoren, Jette, Molenbeek, y la zona cerca de la estación de Midi.

Para encontrar alojamiento, lo mejor son los grupos de *Facebook* para compartir piso como: *BXL A LOUER - de bouches a oreilles (I) y (II); Bruxelles: Loc & Coloc; BRUXELLES: Location appartement, Colocation, Sous-location chambre à louer; BXL A SOUS-LOUER y BXL à Louer.* Es importante saber que los precios no bajan de 450 euros/mes.

El ocio en Bruselas es lo mejor de la ciudad, ya que hay eventos muy distintos casi todos los días; de nuevo, se pueden encontrar en los *Eventos de Facebook.*

Para concluir, me gustaría agradecer a Irene Serrano y Sergio Cabeza que me hayan permitido vivir esta experiencia.

## Situación geográfica

En el norte de Europa se encuentra Bélgica. Es un país soberano, miembro de la Unión Europea. El país cubre una superficie de 30 528 kilómetros cuadrados y posee una población de 11 409 077 habitantes según la estimación de 2016.Su capital y ciudad más poblada es Bruselas.

Es un Estado multilingüístico con tres lenguas oficiales: inglés, francés y neerlandés. El 60 % de su población, en la región de Flandes principalmente, habla neerlandés, mientras que cerca del 35 % habla francés .

Es uno de los miembros fundadores de la Unión Europea, cuyas instituciones principales están ubicadas en el país, así como un número importante de otras organizaciones internacionales, como la OTAN.

En Bruselas encontramos también la mayoría de las instituciones europeas ,por lo que la ciudad se ha convertido en un punto de encuentro universal para muchos jóvenes europeos y de fuera de Europa que vienen aquí a realizar prácticas o a trabajar unos años.

## Transporte

En Bruselas hay 6 líneas de metro y numerosos tranvías y autobuses urbanos que recorren toda la ciudad. El billete sencillo para cualquier transporte público cuesta unos 2 euros. Es mucho más rentable comprar los bonos de 10 viajes que valen 14 euros (a 1 € 40 cent. viaje) y con los que además puedes hacer transbordo durante la hora siguiente. Pero aún es mejor sacar el bono de transporte mensual que es personal. Se adquiere en las “Boutiques” del metro, tienes que llevar una foto de carnet tu DNI y saber tu dirección en Bruselas. El precio es de 47€ mensuales y puedes utilizar de forma indiscriminada durante todo el día el metro, tranvía y autobús. La primera vez que te haces el bono te cobran 5€ de la tarjeta. Al acabar el mes hábil de bono puedes recargarla en las maquinas expendedoras de billetes, ya no tienes que ir a la “Boutique”.

En cuanto a viajar dentro de Bélgica, la empresa SNCB es la encargada del transporte en tren y los precios son muy asequibles. Los fines de semana las tarifas son al 50 %, hay también bonos de 10 viajes y tarifas especiales para los menores de 26 años.

¿Cómo llegar a Bruselas?

La forma mas fácil de llegar a Bruselas desde Zaragoza es volar con Ryanair. Vuelas a Charleroi que esta situado al sur de Belgica. (sólo vuelan tres días a la semana, lo cual para recibir visitas es genial por que los que vienen a verte no tiene problemas de coger un vuelo en jueves o martes, pero para escapar un fin de semana de Bélgica a España no son muy prácticos)

La opción más cómoda para llegar y salir de Bruselas a Charleroi, es cogiendo el bus desde la estación de la Gare du Midi que va del aeropuerto al aeropuerto de Charleroi o a la inversa. El precio del bus es 14€ ida o vuelta. Salen cada 30 minutos, y se puede comprar el ticket por internet. Si lo compras al conductor es precio es 17€ trayecto.

La segunda opción es vuelo desde Barcelona o Madrid (suelen ser baratos y más numerosos, a diario), luego complementar el viaje con el Tren AVE lo cual sube el precio total, pero es otra opción.

## Alojamiento

En mi caso me aloje en casa de una amiga, pero se que encontrar alojamiento en Bruselas para sólo unos meses no es muy fácil ya que la mayoría de los anuncios son para contrato mínimo de un año. Pero al ser una ciudad con tanto movimiento de estudiantes y stagiaires, siempre encuentras sub-alquileres o anuncios de corta duración. Es muy común, los KOT (habitaciones en edificios para estudiantes, con baños y cocina compartidos entre varios) o compartir piso con más gente y que te alquilen una habitación. Los precios, en estos casos, lo normal es que oscilen de 400 a 500 € al mes con gastos incluidos.

Hay bastantes página donde se pueden buscar, otra opción que funciona muy bien es un grupo de Facebook que se llama "Españoles En Bruselas" https://www.facebook.com/groups/94949768945/?fref=ts. En este grupo hay todo tipo de anuncios, desde ventas, quedadas, ayuda en búsqueda de alquiler, etc.

## Ocio

Bruselas es una ciudad que normalmente atrae visitantes por ser capital de la Unión Europea y por todos los edificios que esta alberga en relación a ello.Es pues una

ciudad turística, que siempre es un hervidero de actividades, personas y cosas que visitar.
Así mismo muy cerca esta Brujas y Gante, por lo cual ese suele ser el trio de visitas que normalmente se hacen.

De este modo y debido a la multiculturalidad e interculturalidad de Bruselas es una ciudad que alberga multitud de eventos y actos. Al ser una ciudad muy diversa, ya que hay gente de todas partes de Europa y del mundo, hay eventos muy diversos. De estos eventos te vas enterando en el día a día.

También es famosa Bélgica  por sus cervezas por lo cual es imposible no ir a Bélgica y probar alguna en alguna de las múltiples cervecerías que tienen. Y por ello lo que la mayoría de la gente hace en Bélgica en su tiempo libre es ir a una cervecería a beber, ya que Bélgica es el país de las cervezas así que hay mucha variedad donde elegir. Una cervecería muy famosa es el Deliruim Café, se encuentra, cerca de la Gran Place, en el centro y es la cervecería que más tipos de cerveza tiene más de 2000 tipos de cerveza. Si uno está en Bruselas no puede irse sin visitarla.

Si hace buen tiempo, la cuidad cambia y parece otra completamente diferente, y es muy divertido andar por sus calles, ya que a veces puedes encontrar o ver cosas curiosas. En cuanto hace buen tiempo los belgas salen a la calle dispuestos a disfrutar de ese acontecimiento los parques se llenas de gente tumbada tomando el sol, o simplemente disfrutando del buen día. Un parque que merece ser visitado es el Parque Cincuentenario. Es un parque enorme y uno puede pasear y desconectar de la cuidad. Así miso el parque de Tervueren es muy recomendable como visita de naturaleza.

## Más información

- El horario local es el mismo que en España: GMT + 1 hora
- Las fiestas oficiales son 1 de enero (año nuevo); lunes de Pascua; 1 de mayo (día festivo del trabajo); la Ascensión; lunes de Pentecostés; 21 de julio día nacional de Bélgica; 15 de agosto; 1 de noviembre (todos los Santos); 11 de noviembre (día del Armisticio) y 25 de diciembre (Navidad).
- Bancos: El horario de atención al público en general es de lunes a viernes de 9:00 a 15:30 horas. Alguno de ellos cierra durante el almuerzo, entre 11:30h y 12:30h.

- Comercios: De lunes a sábado de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 18:00 horas, aunque es frecuente que permanezcan abiertos de forma continuada y hasta las 20:00 las grandes superficies. Algunos pequeños comercios cierran, además del domingo, el lunes por la mañana. La cadena Carrefour se esta instaurando en el centro y cierran sobre las 21:00 horas. También encontramos pequeños comercio que abren 24 horas al día.
- Empresas: El horario de entrada en la empresa privada belga suele oscilar entre las 8:30 y las 9:00 horas. El horario de salida no supera por lo general las 18:00 o las 19:00 horas.
- Administración Pública: El horario es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas, con una pausa a mediodía de media hora.
- El prefijo internacional de Bélgica es el 0032. Para llamar desde Bélgica a España hay que marcar el 0034.
- Bélgica es un país con un muy alto nivel sanitario, por lo que no es necesario tomar precauciones especiales. Eventualmente, conviene llevar las medicinas habituales. El agua corriente de Bruselas es de buena calidad pero tiene un gran contenido cal.
- En relación a los precios hay cosas que son bastante más caras que en España. La comida (como puede ser la carne, y sobre todo el pescado) y las cosas para la casa (jabón, escoba…) es muchísimo mas caro y según en que supermercados la fruta tiene un precio prohibitivo. Pero en grandes cadenas se puede comprar cosas a buen precio. Del mismo modo se puede ir a comprar al supermercado o a los mercadillos de los fines de semana, donde se pueden encontrar productos mas variados y de mayor calidad, además de orgánicos y más naturales. Un mercado muy famoso es el que se hace todos los domingos alrededor de la Gare du Midi, es el segundo mercado mas grande de Europa y se pueden encontrar productos a buen precio.
- Los Belgas son bastante amables, y se nota que Bruselas es una ciudad multicultural ya que es muy fácil integrarse y hacer amigos. Bélgica es una ciudad que esta acostumbrada a la ida y vuelta de todo tipo de gentes y culturas.

- Tras los atentados de Marzo de 2016 se puede decir que Bruselas tiene seguridad y vigilancia casi donde vayas, las patrullas de vigilancia son visibles y la verdad que en ningún momento te sientes inseguro, ni de día ni de noche.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

- *Situación geográfica de la ciudad:*

  Bélgica limita al norte con Holanda y el mar del Norte, al este con Alemania y Luxemburgo y al sur con Francia. Su superficie está divida en tres regiones federales: Bruselas (capital del país), Flandes (región flamenca) y Valonia (región francesa).
  La ciudad de Bruselas se encuentra ubicada en el centro del país y se considera una puerta de entrada aérea para el resto de Europa.
  En Bruselas encontramos también la mayoría de las instituciones europeas y la sede de la OTAN, por lo que la ciudad se ha convertido en un punto de encuentro universal para muchos jóvenes europeos y de fuera de Europa que vienen aquí a realizar prácticas o a trabajar unos años.
  Teniendo en cuenta que en Bruselas hay solo 1,139 millones de habitantes (mucho más pequeña que la mayoría de las capitales europeas), encontramos una gran diversidad cultural y un ambiente muy juvenil y universal.

- *Transporte:*

  En Bruselas encontramos 6 líneas de metro y numerosos tranvías y autobuses urbanos que recorren toda la ciudad.
  El billete sencillo para cualquier transporte público cuesta unos 2 euros. Es mucho más rentable comprar los bonos de 10 viajes que valen 14 euros (a 1 € 40 cent. viaje) y con los que además puedes hacer transbordo durante la hora siguiente.
  En cuanto a viajar dentro de Bélgica, la empresa SNCB es la encargada del transporte en tren y los precios son muy asequibles. Los fines de semana las tarifas son al 50 %, hay también bonos de 10 viajes y tarifas especiales para los menores de 26 años.

- *Alojamiento:*

  Encontrar alojamiento en Bruselas para sólo unos meses no es muy fácil ya que la mayoría de los anuncios son para contrato mínimo de un año. Pero al ser una ciudad con tanto movimiento de estudiantes y stagiaires, siempre encuentras sub-alquileres o anuncios de corta duración.
  Es muy común, los KOT (normalmente más para estudiantes) o compartir piso con más gente y que te alquilen una habitación. Los precios, en estos casos, lo normal es que oscilen de 400 a 500 € al mes con gastos incluidos.
  Hay varias páginas web donde buscar alojamiento, yo utilicé las siguientes:
  www.brukot.be : totalmente gratuita.
  www.appartager.be : en esta página solo tienes acceso a ver la información completa de algunos anuncios si no pagas y te conviertes en Premium.

Cada vez, son más importantes para encontrar alojamiento los grupos de Facebook que hay creados como “Bxl à louer: de bouche à oreille” donde salen anuncios a diario de personas que tienen habitaciones libres y buscan nuevos compañeros de piso.

- *Ocio:*

Como toda capital europea, en Bruselas puedes encontrar bares abiertos todos los días de la semana hasta tarde. Hay varias zonas de marcha, aunque las más concurridas suelen ser la que está al lado de la Bourse o la place Saint Cathérine.
Uno de los bares más míticos y turísticos a la vez es el Delirium que se encuentra en el mismo callejón que la Jeanneke Pis.
Como ocio durante el día se pueden visitar numerosos museos, para entrar a casi todos hay que pagar pero muchos de ellos son gratuitos el primer domingo de cada mes o los miércoles a partir del mediodía.
También, en cuanto llega el buen tiempo, a partir de mayo hay numerosos eventos los fines de semana que llenan los parques o lugares estratégicos de conciertos o actividades culturales y que suelen ser todos gratuitos. Hay muchos eventos como la Fête de l’Iris, Festival de Jazz, Fête Medievale, Fête de la Musique, etc.

# CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

## Localización

**Bruselas**, **Bruxelles** en Francés, o **Brussel** en Flamenco, es la capital política de la Unión Europea, y por supuesto, actualmente también es la capital del **Reino de Bélgica** cuya independencia fue reconocida en 1830. Bélgica es hoy en día una monarquía constitucional con democracia parlamentaria. Posee una población de 10 millones de habitantes, de los cuales 1 millón viven en Bruselas. Habitada por gente de multitud de países, es una de las ciudades más internacionales y multiculturales de Europa. De hecho, lo que menos abunda a la vista en Bruselas, son quizás los belgas. Es una mezcla de empresarios, funcionarios de instituciones europeas, embajadas, inmigrantes de África, Turquía y todo el mediterráneo.

Es una ciudad muy manejable, con una adecuada red de metro-tranvia-bus, y su tamaño es comparable al de ciudades Españolas como Valencia o Sevilla. Cuenta con un **centro histórico** en forma de pentágono, delimitado en parte por un pequeño canal que atraviesa la ciudad. La ciudad también se divide en la **ciudad alta y baja**, ocupando esta última parte la mayor parte del centro. En general los barrios se vuelven más burgueses según se va subiendo. Alrededor del centro diversos barrios y zonas residenciales engloban el distrito de Bruselas. Sin olvidar el grandioso **barrio europeo**, lleno de oficinas y algunos edificios destacables por su autoridad (Parlamento o edificio Berlaymont de la Comisión Europea). Bruselas es una ciudad con bastantes parques, aunque los grandes se sitúan en las afueras de la ciudad (Heysel, Bois de la Chambre, Parque Duden). La mayoría de atracciones turísticas se concentran en el centro, por lo que podréis desplazaros principalmente a pie o en bici (se pueden alquilar en la calle) si el tiempo lo permite.

## Llegar a Bruselas

Bruselas cuenta con dos aeropuertos cercanos a la ciudad:

### AEROPUERTO INTERNACIONAL DE BRUSELAS

Código del aeropuerto **BRU**

Situado en la localidad de ZAVENTEM, a unos 15km de Bruselas.

Está obviamente muy bien conectado con Bruselas. Además de los taxis, que pueden costaros entre 35 y 45 euros fácilmente. Está el servicio de autobuses AIRPORT EXPRESS (números 11 o 12) que salen cada 20 minutos, el billete simple cuesta unos 5 euros. Además, existe un tren que sale del mismo aeropuerto (planta -2) y que para en las tres estaciones de tren de Bruselas: Bruxelles-NORD, Bruxelles-CENTRAL, Bruxelles-MIDI. El tren cuesta unos 3 euros por trayecto, y salen también cada 20 minutos. El tren además será el transporte más rápido si vais al centro.

Si planeáis coger un taxi cuando lleguéis al aeropuerto, es posible que encontréis en ocasiones colas de más de media hora para taxis, sobretodo entre semana en días laborables, y a horas punta (por la mañana pronto). A veces por la noche, se presentan improvisados conductores que se ofrecen como taxistas por un precio menor al de una carrera oficial. Si no necesitáis ticket, ésta puede ser una buena alternativa, pero aseguraos de cerrar el precio con antelación en ese caso.

**AEROPUERTO DE BRUSELAS SUD**

Código del aeropuerto **CRL**

Situado en la localidad de **CHARLEROI** a 60 Km de Bruselas. Está escasamente conectado con Bruselas, de hecho, la única forma, además del taxi, es un autobús que cuesta unos 13 euros por trayecto y tarda casi una hora. Estos autobuses salen cada 20 minutos. Podéis encontrar los horarios exactos en la web del aeropuerto.

http://www.charleroi-airport.com/doc.php?nd=1101&tid=101&site=1&lg=1

También es posible coger un autobús desde el aeropuerto que os deja en la estación de tren de Charleroi, y desde ahí coger un tren a Bruselas, pero no lo recomiendo en ningún caso, ya que acabaréis pagando el mismo precio y tardando el doble que el autobús.

## Clima

Bruselas NO es una ciudad muy lluviosa, y si llueve, suele hacerlo de manera muy sutil. Sin embargo, lo que sí que es, es una ciudad muy NUBOSA y húmeda. En invierno hay muy poca luz solar, por las nubes y por la propia estación, esto le da un carácter triste en esta estación y suele hacer bastante frío. Cuando sale el sol la ciudad cambia completamente de ambiente, color y parece otra ya que la gente sale a la calle a aprovechar. Puede llegar a nevar, pero en pocas ocasiones. Notaréis el frío intenso cuando las temperaturas bajen de 8 grados. Si la temperatura es superior a 10 grados, con una chaqueta y un jersey tendréis bastante para moveros sin problemas y en condiciones normales.

## Idioma

Con el inglés podréis moveros sin problemas, la mayoría de gente habla algo de inglés en Bruselas. Sin embargo, no os confiéis. Si habláis algo de Francés no tendréis ningún problema. Fuera de Bruselas, en la zona flamenca, es mejor hablar inglés, ya que no son muy amigos del idioma francés.

## Transporte

**AUTOBUSES, METRO Y TRANVIA**

**STIB** es la organización que gestiona estos tres medios de transporte urbano.

http://www.stib.be

Los tres medios están conectados entre sí, de manera que el mismo billete sirve para los tres. Además, los planos no distinguen las líneas entre bus-tranvía-metro de manera clara . Un billete siempre ha de marcarse en los correspondientes pasos, metiéndolo el unas aparatos naranjas diseñados para ello. Haced esto siempre antes de subir al metro, y en el mismo autobús o tranvía. Podréis comprar un billete de 5 o 10 viajes por un precio más económico. O también un billete para viajar sin límite durante 24 horas, o tres días.

En general el transporte público funciona fluidamente hasta media noche los siete días de la semana.

Plano

http://www.stib.be/netplan-plan-reseau.html?l=fr

**TAXI**

En general funcionan como en cualquier ciudad europea, con la peculiaridad de que son difíciles de encontrar y parar por la calle: para ello existen las paradas de taxi. La tarifa nocturna es bastante más cara (a partir de las 22h). Los taxis tienen la obligación de llevar al cliente donde les pida, sea un trayecto corto o largo. No tienen fama de dar vueltas inútiles a los turistas, aunque siempre existe esta posibilidad si mostráis que es la primera vez que venís a la ciudad. Si vais desde la ciudad al aeropuerto podéis intentar regatear el precio si no necesitáis ticket, pero esto no es una práctica común.

En Bruselas los taxis no se paran por la calle como en otras ciudades, sino que tienes que llamarles por telefóno o acudir a alguna de las numerosas paradas de taxi que hay por la ciudad. Esto suele ser una trampa, muchos turistas esperan minutos a coger un taxi en la calle con la intención de ir al aeropuerto con prisa. Ya pueden esperar, que será muy raro que les paren.

## Alojamiento

A mí me costó bastante encontrar piso. Vine ya de España con una residencia mirada, pero resultó un timo. Hay gran variedad de alquileres, pero por tan poco tiempo es complicado encontrar algo. Mi consejo es que no os fiéis de Internet y contratéis algo estando ya en la ciudad. Aquí os paso un poco más de información.

El precio medio del alquiler en Bruselas es más o menos entre un 15% y un 20% inferior al equivalente de ciudades como Madrid o Barcelona. El mercado inmobiliario no está tan hinchado como en España, y los precios son en general

razonables. Los precios varían mucho por zonas y calles. Bruselas puede cambiar mucho en un par de calles. Sin embargo ciertas particularidades se deben tener en cuenta a la hora de alquilar en Bruselas.

- Duración del contrato: Por defecto (por ley) la duración de los contratos de alquiler son de 3-6-9 años. Así que si queréis una duración menor, deberéis negociarlo con el propietario.

- FIANZA. Muchos arietarios os pedirán 3 meses de fianza. Antes esto era de lo más normal, pero hace poco cambiaron la ley y ahora para contratos de un año máximo os pueden pedir un mes de fianza. Sobre el dinero de la fianza. Lo más normal en Bélgica, y lo más aconsejable desde el punto de vista del inquilino, es depositar la cantidad acordada en una cuenta bloqueada por dos firmas, la del propietario y la del inquilino.

- Pisos amueblados: En Bélgica es raro encontrar pisos amueblados de alquiler. La razón de esto es que por ley, si un piso se alquila como amueblado, tiene que tener de todo, desde sábanas, toallas, cubiertos, cortinas….vamos, de A a Z. Y como la mayoría de veces esto no es así, pues los propietarios prefieren alquilar sin nada, muchas veces ni siquiera lámparas.

- ETAT DE LIEU: Se trata de un inventario del estado del piso que hace un experto antes de entregarse las llaves. No es obligatorio, aunque muchos propietarios lo exigen, así si hay desgastes o daños, siempre se podrá comparar el informe inicial que haga el experto. Es muy recomendable, y da mejor garantía a la hora de recuperar la fianza. Cuesta unos 150 euros.

- GASTOS a cuenta del inquilino: Normalmente la electricidad y el gas van por cuenta del inquilino. Es muy sencillo el procedimiento para abrir los contadores, sólo hay que elegir suministrador de energía (ELECTRABEL, LAMPIRIS, …etc) llamarles, firmar contrato con ellos, y luego llamas a la empresa que gestiona los contadores para que te lo abran (SIBELGA). Es obligatorio para el inquilino pagar el mantenimiento de la caldera, si ésta es individual. Este tipo de mantenimiento es anual. Asimismo, en Bélgica si se te rompe un grifo o un enchufe, normalmente es a cuenta del inquilino.

- Estado de los pisos en general: En Bruselas los pisos en general son viejos y poco cuidados. Los propietarios no se gastan mucho en mantenimiento. La distribución de los pisos suele ser de lo más variada y a veces extraña; por ejemplo, no os extrañe encontraros pisos con duchas en la cocina, o incluso tazas del váter en un rincón de la cocina cerrado con un par de puertas de madera, esto es algo extremo, pero os aseguro que lo he visto. No os cortéis en negociar con el comprador en este sentido, para que por ejemplo, repinte el comedor, o que ponga tal cosa en tal sitio, u os ponga una lavadora. Hablando de lavadoras son bichos raros en Bruselas, estos electrodomésticos se consideran

artículos de lujo. He visto pisos totalmente renovados, con lavavajillas, pero sin lavadora, ni siquiera la instalación para poner una. En general los apartamentos económicos no tendrán electrodomésticos. Tendréis suerte si tienen alguna nevera antigua en ellos, así que contad presupuesto para estas cosas también, o intentad negociar, no perdéis nada por pedir.

Algunos de los enlaces que os pueden ser de utilidad son los siguientes:

www.immoweb.be

www.vlan.be

www.xpats.be

## Ocio

Bruselas tiene una gran variedad cultural: museos, cines, exposiciones, bares, restaurantes…Cada día hay algo diferente que hacer. Como encontrar información sobre museos y demás es más fácil, os cuento algo sobre los sitios por los que me he movido para tomar algo o salir de noche, así sabéis sobre seguro qué hacer.

En cuanto a los horarios de apertura, los bares suelen estar abiertos hasta tarde siempre que haya gente. Tened en cuenta que la gente suele salir de marcha un par de horas antes que la hora "normal" en España.

**En el centro** la zona más popular se sitúa **alrededor de la bolsa** (**Bourse**), y más concretamente el centro neurálgico podría decirse que es la **Place St Gery**. Alrededor de esta plaza podéis encontrar grandes clásicos de la noche, como el **Booze and Blues** que ya lo dice todo con su nombre, y cuya gramola es más antigua que la Grande Place, y sigue funcionando. También tenéis el **Mapamundi**, siempre lleno de gente, el **Bizon**, con su peculiar decoración, **Le Roi des Belges**, con su ambiente alternativo, o el **Café Central**, uno de los pocos sitios donde se puede bailar cuando no está lleno, o el local llamado mismamente **La Bourse,** con su estilo de música tan alternativo que no encuentro palabras para definirlo. Y para los grandes amantes del Jazz, el **ARCHIDUC**, en Rue Dansaert 6, con muchas actuaciones en directo que valen la pena.

Lo bueno de todos estos sitios es que no cuesta nada la entrada normalmente, y todos tienen su toque especial. Además, todos están situados en un área relativamente pequeña, accesible a pie.

Por supuesto, además de los bares mencionados, encontraréis muchos más pero que en general no tendrán tanto atractivo, por ser iguales en otros sitios. Por ejemplo, los bares tipo irlandeses, los hay, y bastante curiosos. Si os gustan en particular este tipo de sitios, os recomiendo el **CELTICA**, sólo abriendo la puerta de este lugar comprenderéis que allí hay solera.

Si lo que buscáis de verdad es bailar, entonces tenéis que ir a la sala **HAVANA**, el sitio más famoso de Bruselas para bailar música latina.

Tampoco hay que dejar de olvidar las grandes cervecerías mencionadas ya en otros apartados, un par muy recomendables cerca de la Grande Place son:

**DELIRIUM TREMENS**

Impasse de la Fidélité - 1000 Brussels

Está cerca de la Grande Place, y además de una marca de cerveza, es la cervecería con la carta de cervezas más extensa del mundo. Más de 2000. Si, habéis leído bien, dos mil cervezas en la carta. Los jueves tenéis música en directo por la tarde. Entrada gratuita.

**LA MORTE SUBITTE**

7, rue Montagne-aux-Herbes-Potagères Brussels, Belgium 1000

Otra gran clásica cerveza con sabor a frambuesa, además de una de las cervecerías más auténticas de la ciudad.

Si os interesa saber más sobre cervezas belgas, aquí podéis encontrar más detalles.

http://www.bierebel.com/es/

**Fuera del centro**, necesitaréis moveros en transporte público o en coche para llegar hasta allí. Las zonas fuera del centro están menos concentradas de bares normalmente que el centro, pero a diferencia de éste.

**PLACE FLAGEY**

Desde el centro llegaréis a pie por la animada calle Chausée d'Ixelles o con el autobús 71 desde el centro. Cuenta con una magnífica plaza peatonal recientemente renovada, y un par de lagos pequeños rodeados de jardines, es una zona muy agradable para pasear en un día soleado. Por supuesto, también cuenta con una gran variedad de restaurantes y bares colindantes. El bar más famoso es el mítico Café Belga, un clásico bar de esquina con terraza en donde los habitantes de Bruselas quedan a tomar unas cervezas por la tarde.

**PARVIS ST GILLES**

Accesible vía metro Porte de Hal, o también en tranvía a pie desde el centro. El Parvis St.Gilles está situado en un barrio multicultural de Bruselas. Su mercado los sábados y domingos es especialmente concurrido, y cuenta con varios bares de solera en su alrededor, destacando el famoso bar **Brasserie de l'Union** (aunque sirven comidas no es el mejor sitio para comer en la ciudad), con música en directo a veces o el recientemente estrenado **Maison du Peuple**.

**PLACE JOURDAIN**

Junto al barrio Europeo, es accesible vía metro Schuman. En esta plaza, además de pequeños restaurantes, y bares, encontraréis una de las Friterías más famosas de

Bruselas. Lo típico es comprarse unas “frites” (patatas fritas) con su salsa, e irse a uno de los bares de alrededor a acompañarlas con una buena cerveza.

**RUE FRANKLIN**

Seguimos en el barrio Europeo, accesible también vía metro Schuman, en esta calle y en sus alrededores encontramos varios restaurantes y bares muy animados sobre todo entre semana.

**PLAZA LUXEMBURGO**

Situada en frente del edificio del Parlamento Europeo, esta plaza es accesible vía metro Trone. Muy animada entre semana, incluso los viernes. Si hace buen tiempo se llena de terrazas y gente a la hora de salida de oficinas. El Ralph’s Bar, entre otro otros, os servirán 2x1 en cervezas en su famosa Happy Hour.

**PLACE ST BONIFACE**

Cerca de Plaza Luxemburgo, y junto a la Chaussée d’Ixelles, esta plaza hace honor a su vieja iglesia, está abarrotada de pequeños bares, restaurantes de todo tipo y clase. Muy animado cualquier día de la semana. Os recomiendo el famoso bar Ultime Atome, con buena carta de cervezas y comida, además de abarrotado a cualquier hora.

**ULB (Université Libre de Bruxelles)**

Esta zona hace referencia a los alrededores de dicho campus, en concreto, la zona junto al cementerio de Ixelles, al que llegaréis también con el autobús 71, más allá de place flagey. Encontraréis diversos bares, con alcohol barato y ambiente estudiantil.

## Situación geográfica

Bélgica es un país miembro de la Unión Europea situado en el noroeste europeo. Limita al norte con Holanda y con el Mar del Norte, al este con Alemania y al sur con Luxemburgo y Francia. Junto a Países Bajos y Luxemburgo, Bélgica forma el Benelux. Tiene una superficie terrestre de 30.528 Km.², a los cuales se añaden 3.462 Km.² de superficie marítima en el Mar del Norte.

Bélgica está lingüísticamente dividida. Tiene tres lenguas oficiales: el 60% de su población, principalmente en la región de Flandes, habla neerlandés, mientras que cerca del 35% habla francés (en la región de Valonia, al sur, y en la Región de Bruselas-Capital). Menos de un 1% de los belgas vive en la Comunidad germanófona y hablan alemán, al este del país. A menudo, esta diversidad lingüística lleva a conflictos políticos y culturales, y se refleja en el complejo sistema de gobierno de Bélgica y en su historia política.

El clima es marítimo templado, con precipitaciones significativas durante todo el año. En invierno hace bastante frío.

A causa de su elevada densidad de población y a su posición en el corazón de Europa Occidental, Bélgica se enfrenta a serios problemas medioambientales

## Transporte

Bélgica cuenta con un total de 43 aeropuertos, aunque en tan solo 6 de ellos sus pistas superan los 3 Km. de extensión. Asimismo posee un aeropuerto nacional (Bruxelles-National-Zaventem) y 4 aeropuertos regionales (Anvers-Deurne, Charleroi-Gosselies, Liège-Bierset y Ostende-Middelkerke), todos ellos con vuelos internacionales. La compañía aérea líder de Bélgica es Ryanair , y conecta Charleroi con múltiples ciudades españolas. Ljublana con ochenta ciudades europeas, entre ellas dieciocho españolas.

La red de carreteras (150.567 Km) comunica debidamente las principales ciudades e incluye 1.747 Km de autopistas gratuitas y bien iluminadas.

En lo que se refiere al ferrocarril, Bélgica cuenta con 3.536 Km. de vías férreas. La Compañía nacional de Trenes Belgas (SNCB) comunica eficientemente mediante tren con los países limítrofes: como Países Bajos (Bruselas Ámsterdam: 2:40h); Alemania (Bruselas-Dusseldorf: 3h); Reino Unido (Bruselas-Londres 1:50h); o Francia (Bruselas-Paris: 1:20h). Su página web es www.b-rail.be. Existe la posibilidad de comprar bonos de 10 viajes por 50 euros para trayectos nacionales que hacen del tren una forma muy barata de visitar las distintas ciudades belgas.

En Bruselas existe una excelente red de transporte público formada por autobuses, tranvías y metro.

Alojamiento

En cuanto al alojamiento, yo no tuve problemas ya que me puse en contacto con la chica a la que iba a sustituir y me quedé con su habitación.

Hay albergues económicos en la ciudad y con el flujo continuo de estudiantes y gente joven que hace prácticas en la Comisión Europea, se liberan gran cantidad de habitaciones y pisos durante todo el año por lo que es relativamente sencillo encontrar alojamiento.

Además de la opción del albergue también existe una amplia gama de hoteles en la ciudad.

Para encontrar piso tienes la mejor opción es buscarlo por internet. También hay anuncios en los periódicos locales.

Ocio

La oferta de ocio en Bruselas es enorme con muchos museos, galerías, Instituciones Eurpeoas, etc. Numerosos restaurantes con buena comida. Zona de bares con terrazas en el centro de la ciudad. En cuanto a la vida nocturna existen numerosos clubs y pubs tanto en el centro como en las afueras de la ciudad.

Más información

Bajo el sistema de monarquía parlamentaria, Bélgica es, desde 1993, un Estado Federal cuya organización político administrativa se divide en tres niveles: el Estado Federal, las Comunidades y las Regiones.

Las elecciones federales se celebraron el pasado 13 de junio (2010) con el fin de renovar los 150 miembros de la Cámara de Representantes y los 40 del Senado. Tras más de año y medio sin Gobierno, después de las elecciones, el 6 de diciembre de 2011, el Sr. Elio Di Rupo, consiguó formar Gobierno con una coalición de seis partidos políticos. El Gobierno presidido por el Señor Di Rupo, prestó juramento ante el Rey Albert II. El actual Gobierno se compone de 13 Ministros y 6 Secretarios de Estado, lo que representa una reducción con respecto al actual Gobierno en funciones compuesto por 15 Ministros y 7 Secretarios de Estado.

Bélgica cuenta con un PIB per cápita de 33.600 €.

El salario mínimo interprofesional mensual es de 1.387€.

El KBC, es el principal banco del país. Yo al estar sólo tres meses no me abrí cuenta belga. Siempre que podía pagaba con la tarjeta de crédito o me sacaba efectivo algún amigo al que yo previamente había hecho una transferencia. Cabe destacar que con la tarjeta española de Caixa Nova NO se pagan comisiones en el extranjero por lo que es realmente útil si vas a ir al extranjero.

Bélgica cumple el Acuerdo de Schengen y por tanto no se requiere ninguna formalidad para entrar al país. De todos modos, es recomendable llevar el pasaporte o el documento nacional de identidad. En el caso de querer residir en Bélgica es obligatorio inscribirse en la comuna del barrio donde se va a residir.

El horario local es el mismo que en España: GMT + 1 hora

Las fiestas oficiales son 1 de enero (año nuevo); lunes de Pascua; 1 de mayo (día festivo del trabajo); la Ascensión; lunes de Pentecostés; 21 de julio día nacional de Bélgica; 15 de agosto; 1 de noviembre (todos los Santos); 11 de noviembre (día del Armisticio) y 25 de diciembre (Navidad).

Bancos: El horario de atención al público en general es de lunes a viernes de 9:00 a 15:30 horas. Alguno de ellos cierra durante el almuerzo, entre 11:30h y 12:30h.

Comercios: De lunes a sábado de 9:00 a 12:00 y de 14:00 a 18:00 horas, aunque es frecuente que permanezcan abiertos de forma continuada y hasta las 20:00 las grandes superficies. Algunos pequeños comercios cierran, además del domingo, el lunes por la mañana.

Empresas: El horario de entrada en la empresa privada belga suele oscilar entre las 8:30 y las 9:00 horas. El horario de salida no supera por lo general las 18:00 o las 19:00 horas.

Administración Pública: El horario es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas, con una pausa a mediodía de media hora.

El prefijo internacional de Bélgica es el 0032. Para llamar desde Bélgica a España hay que marcar el 0034.

Bélgica es un país con un muy alto nivel sanitario, por lo que no es necesario tomar precauciones especiales. Eventualmente, conviene llevar las medicinas habituales. El agua corriente es de buena calidad pero tiene un gran contenido de cal.

### *a. Situación geográfica de la ciudad*

Bruselas es una cuidad situada en pleno corazón de Europa. Es considerada la capital europea ya que en ella se encuentras la mayoría de las instituciones europeas como son el Parlamento y la Comisión.
Por otro lado Bruselas esta cerca de grandes ciudades europeas como Paris, Londres, Ámsterdam, Luxemburgo, Colonia… con las cuales está muy bien comunicada.

### *b. Transporte*

**¿Cómo llegar a Bruselas?**

La forma mas fácil de llegar a Bruselas desde Zaragoza es volar con Ryanair. Vuelas a Charleroi que esta situado al sur de Belgica. Una vez que llegas al aeropuerto existen dos posibilidades para llegar a Bruselas:

- Cogiendo un autobús que sale directamente del aeropuerto de Charleroi y que llega a la estación principal de Bruselas, la Gare du Midi. Los autobuses tienen una frecuencia de treinta minutos y los tickets los pueden comprar una vez que llegas al aeropuerto o a través de la página web que se encarga de ofrece el servicio: L'Elan, en su página web también se pueden consultar los horarios.

  http://www.voyages-lelan.be/accueil.htm

- La segunda opción para llegar a Bruselas es cogiendo el bus urbano que va del aeropuerto a la estación de trenes de Charleroi y ahí un tren para Bruselas.

**Transporte urbano en Bruselas**

El transporte urbano es muy variado y amplio. Hay autobuses, tranvías y metros. Existen muchas líneas y si vas con el mapa que te dan en las estaciones de metro donde hay punto de información (como Porte de Namur o Gare du Midi) es fácil llegar a cualquier sitio.
Lo mas recomendable, si uno va  a usar el transporte urbano cada día es hacerse el abono mensual, que son unos 35€, mientras que el ticket individual son 1,80€.
El problema que tuve yo con el transporte urbano es que durante mi estancia hicieron varias huelgas por problemas de seguridad, y cuando hay huelgas no hay servicios mínimos, así que tenía que ir andando al trabajo. Pero esto no es un gran problema si vives a una distancia aceptable del trabajo.

**Desplazarse por Bélgica y al exterior.**

Bélgica es uno de los países con mayor red ferroviaria, y al ser un país pequeño las distancias no son muy largas, así que es muy fácil moverse. Para conocer un poco el país y visitar las ciudades más conocidas y turísticas como Gante, Brujas, Amberes y

Namur lo mas económico es comprarse un Go Pass, que es un billete que vale 50€ y puedes hacer 10 viajes entre ciudades belgas, así que cada viaje sale a 5€.
Por otro lado, si quieres visitar alguna cuidad europea, dado que Bruselas esta geográficamente cerca de muchas ciudades y gracias a las buenas comunicaciones ferroviarias hay que aprovechar la oportunidad. Además, los fines de semana (a partir de las 19h del viernes hasta las 21h del domingo) hacer un viaje de ida y vuelta es mucho mas económico que entre semana.

### *c. Alojamiento*

La oferta de alojamiento en Bruselas es muy variada. Se pueden encontrar habitaciones para alquilar donde compartes cocina y baño, studios (que son como unas habitaciones mas grandes donde tienes una cocina pequeña, la cama, el armario y una mesa y el baño puede ser individual o compartido) y residencias.

El problema es que para un perdió de tres meses es un poco mas complicado encontrar un lugar donde vivir.

En Bruselas existe un gran movimiento de personas, lo que se puede convertir en una ventaja o en una desventaja. Por un lado al existir tanto movimiento de ir y venir de la gente los propietarios no suelen tener problemas para volver a ocupar sus alojamientos, pero por otro lado la gente que suele venir a Bruselas (trabajadores, erasmus, becarios de la UE…) suelen quedarse mas de tres meses así que los propietarios intentan alquilar sus habitaciones por mas tiempo. Este es uno de los problemas con los que yo me encontré, ya que al llegar en enero era la época en la que venían los erasmus del segundo cuatrimestre, que se quedan seis meses, así como los becarios de la UE que se quedan entre 5 y 6 meses, por lo que me costo encontrar un lugar para el que me aceptaran solo tres meses, ya que como mínimo me pedían una estancia mínima de seis meses.

El precio del alquiler en Bruselas ronda entre los 400 o 500€. Pueden encontrar alojamientos mas baratos pero estos suelen estar sin amueblar, no incluyen los gastos (agua, electricidad, internet…) o están muy alejados. Pero incluso por esos precios te puedes encontrar habitaciones sin amueblar.

Un barrio con mucho ambiente universitario es Ixelles, que es donde viven muchos estudiantes y donde hay mucha oferta de alojamiento.

A la hora de buscar alojamiento lo puedes hacer por Internet, existen varias páginas en las que debes registrarte. En mi caso yo mire en las siguientes:

- http://www.appartager.be/ (esta es una de las mejores y la que mas movimiento ofrece)
- http://www.ma-colocation.com
- http://www.recherche-colocation.com/

Lo más recomendable es buscar el alojamiento una vez que estés en Bruselas ya que es mas seguro y los timos están a la orden del día.

### *d. Ocio*

Bruselas no es una cuidad turisticamente llamativa, a muchos turistas les decepciona, pero yo creo que tiene su encanto y muchas cosas que visitar.

Es una cuidad que alberga multitud de eventos y actos. Al ser una cuidad muy diversa, ya que hay gente de todas partes de Europa y del mundo, hay eventos muy diversos. En las pardas de autobuses y de los metros hay una revista gratuita que se llama Agenda donde se publican muchos eventos musicales, folclóricos, teatros…, la cual puede ser de mucha utilidad para enterarte de lo que se hace en la ciudad.

Lo que la mayoría de la gente hace en Bélgica en su tiempo libre es ir a una cervecería a beber, ya que Bélgica es el país de las cervezas así que hay mucha variedad donde elegir. Una cervecería muy famosa es el Deliruim Café, se encuentra, cerca de la Gan Place, en el centro y es la cervecería que más tipos de cerveza tiene, 2.004 tipos de cerveza. Si uno esta en Bruselas no puede irse sin visitarla.

Si hace buen tiempo, la cuidad cambia y parece otra completamente diferente, y es muy divertido andar por sus calles, ya que a veces puedes encontrar o ver cosas curiosas.

En Bruselas no hay muchos museos conocidos, pero un museo que a mi especialmente me gusto mucho y que además es gratuito es el museo de las Armas, que esta en el Parque Cincuentenario.

Otra cosa que uno puede hacer en su tiempo libre, siempre y cuando no llueva es ir al parque del sur de la cuidad. Es un parque enorme y uno puede pasear y desconectar de la cuidad.

### *e. Otra información*

**Precios y mercados**

En relación a los precios hay cosas que son bastante más caras que en España. La comida (como puede ser la carne, y sobre todo el pescado) y las cosas para la casa (jabón, escoba…) es muchísimo mas caro. Uno puede ir a comprar al supermercado o a los mercadillos de los fines de semana, donde se pueden encontrar productos mas variados y de mayor calidad. Un mercado muy famoso es el que se hace todos los domingos alrededor de la Gare du Midi, es el segundo mercado mas grande de Europa y se pueden encontrar productos a buen precio. Desde mi punto de vista no es uno de los más bonitos, ya que va mucha gente y puede resultar un poco agobiante. Otro mercado muy famoso en la ciudad es el que se hace cada día en la Place Jeu de Balle,

el famoso mercado de las pulgas, es como un rastro donde puedes encontrar cosas que no te esperas, pero es mas un mercado para visitar que un mercado para comprar.

**Sociedad Bruxeloise**

La personas en Bélgica son mas cerradas que en España, pero son muy amables. Yo no tuve mucha experiencia ya que con la gente que me relacione era de todas las partes del mundo menos de Bélgica.

Cabe comentar que durante el tiempo que estuve en Bélgica no había gobierno, ya que desde las ultimas elecciones el partido que obtuvo la mayoría fue el partido flamenco independentista, por lo que había problemas para hacer una coalición en el gobierno, ya que no obtuvo la mayoría absoluta. Concretamente ya llevaban más de nueve meses sin gobierno, haciendo un record a nivel mundial. Esta situación daba a pensar si la sociedad belga (Balona, Flamenca y Alemana) están muy divididas a no aunque nunca encontré una respuesta concreta. Imagino que Bruselas al estar en el centro del país no muestra lo que sucede realmente, pero si que puedo decir que en algunos lugares de la parte flamenca se niegan a  hablar en francés aunque lo sepan.

**TRANSPORTE:**

En cuanto a los medios de transporte, Bruselas cuenta con la ventaja de una extensión relativamente pequeña, aunque hay ocasiones en las que es necesario utilizar el transporte público: tiene una red de tranvías, de metro y de autobús urbano que funcionan bastante bien, y para los cuales existen bonos mensuales, con descuento para menores de 26.

- Para llegar a Bruselas:

Desde marzo de 2.008 existe vuelo con la compañía Ryanair desde Zaragoza hasta Charleroi, una ciudad a unos 45 minutos en autobús desde Bruselas. Yo no tuve tanta suerte, pues todavía no estaba activa esta conexión en el período en el que viajaba, así que en mi caso, tuve que salir desde el aeropuerto de Barajas en Madrid.

- Manejarse en el interior de Bruselas:

La organización en la que desarrollé las prácticas me pagaba el abono de transporte público para moverme por la ciudad. Con este abono podía viajar durante su vigencia mensual, en metro, autobús y tranvía. Se puede conseguir presentando una foto de carné y documento de identidad en alguna de las estaciones de metro de la ciudad, debiendo renovarlo en los primeros días de cada mes.

- Para moverse por Bélgica:

Para los jóvenes hasta 26 años de edad, existe un abono "Go pass", que no es nominativo, para viajar en tren que cuesta 45 euros para 10 viajes cualquier día de la semana y sin límite de horarios, dentro de la frontera de Bélgica. Yo lo utilicé para conocer otras ciudades belgas como Gante, Brujas, Amberes…y creo que merece la pena.

**ALOJAMIENTO**:

Unas direcciones de Internet para que mirar alojamientos:
http://www.quefaire.be/annonces/Immobilier-7,1.cfm
http://www.vlan.be/fr/immo/location-immobilier.html
http://www.vlan.be/vlan-immo/search_roommate/colocation.do
http://colocation.vivastreet.be/annonces-colocation

Son más recomendables los barrios del centro de Bruselas: código postal 1000 (más carillos), ixelles: 1050, saint gilles: 1060

En general, lo difícil es que acepten un contrato para tan poquitos meses

Contactar con personas que buscan compañero/s de piso por internet, tiene complicaciones: normalmente te obligan a registrarte en las páginas web en cuestión y a proporcionar una información, a mi juicio, algo exhaustiva. Por otro lado, como la duración de la práctica era de tres meses, muchos caseros de pisos por los que pregunté, no aceptaban contratos de alquiler por tiempo inferior al año. Otros caseros no aceptaban reservar habitaciones hasta después de concertar una cita en Bruselas. Por último, quedaba la opción de alquilar habitaciones para personas en prácticas, pero en relación a lo que ofrecían no me parecía nada barato. Finalmente, tuve que resignarme a buscar directamente el alojamiento desde allí, periódico y mapa en mano. Debido al

gran movimiento de entrada y salida de residentes (sobre todo gracias al gran mercado de prácticas que hay en Bruselas), no resulta complicado encontrar una vivienda de alquiler in situ. Una página muy útil en este sentido es www.xpats.be, donde se puede encontrar una gran oferta y demanda de alojamiento.

Son muy conocidos los KOT, generalmente edificios de tres plantas más o menos, con habitaciones donde se comparte baño y cocina y que entre otras cosas facilitan mucho conocer gente y hacer un grupo de amigos.

**OCIO**:

Sin lugar a duda, una ciudad como Bruselas ofrece amplias y variadas posibilidades de ocio. Para estar bien enterado, es mejor dirigirse a los centros culturales de cada barrio o consultar publicaciones semanales con la agenda prevista, que se encuentran distribuidas por las calles de la ciudad.

Otro de los atractivos de esta ciudad es que se encuentra a poca distancia de ciudades míticas y de gran interés turístico como pueden ser Amberes, Brujas o Gante, además de otras en Alemania (como Colonia o Aquisgrán), en Holanda (como Rotterdam o Maastricht) o Francia (Lile o Estrasburgo).

**MÁS INFORMACIÓN**:

Bruselas es realmente una ciudad multicultural, muy acostumbrada a tener gente de paso de muy diversas nacionalidades; funcionarios de la Unión Europea, becarios, estudiantes, trabajadores… añadiendo a esto los turistas que inundan el centro los fines de semana, uno tiene la sensación de ser un miembro más en esta fusión de procedencias.

Por mi experiencia, recomiendo explorar en lo posible, los diferentes barrios o comunas en los que se organiza la ciudad; la particularidad de cada zona bien merece la pena.

Como idiomas oficiales se habla el francés y el neerlandés, siendo en el caso de Bruselas mucho más extendido el francés. A nivel político y cultural, la confrontación entre regiones belgas, fue evidente durante el tiempo que estuve allí, manifestada por la falta de acuerdo entre formaciones políticas para constituir el correspondiente gobierno.

El nivel de vida en Bruselas es un poco más alto que en España, no obstante creo que los precios se asemejan bastante a los que se pueden encontrar en las grandes urbes españolas como Madrid o Barcelona.

Por otra parte, Bruselas es una ciudad en la que cada día es posible asistir a alguna sesión informativa, una presentación, un coctail, donde se puede llevar a cabo actividades de lobby y autopromoción, lo cual aconsejo fervientemente, así como visitar y establecer contacto con la Oficina Regional de la comunidad autónoma.