

CONSEJOS PRÁCTICOS-COPENHAGUE

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

Visados.

Los ciudadanos de la UE y el EEE pueden residir en Dinamarca sin necesidad de tramitar un visado o un permiso de residencia. Es obligatorio registrarse con las autoridades locales (en un ayuntamiento o comisaría de policía) si se quiere vivir en Dinamarca más de 3 meses. Si es tu caso tendrás que registrarte en el Siri, para obtener tu permiso de residencia, y posteriormente pedir tu número CPR, que es como tu id y está ligado a tu residencia en Copenhague.

Transporte.

El transporte en Copenhague es muy caro, lo más recomendable es que te muevas en bici. Es muy fácil conseguir una bici allí, hay muchas tiendas de segunda mano que te venden bicis a precios muy razonables. En mi caso fui solo por 3 meses por lo que no me compensaba comprarla, por lo que la alquilé por 20€ al mes.

Alojamiento.

Yo viví en Valby, un barrio muy bonito y tranquilo, pero un poco alejado del centro de Copenhague. Ten esto en cuenta cuando vayas a decidir dónde vivir, todos los sitios son seguros, pero unos estarán a 5 minutos en bici del centro (y serán alquileres de unos 600-800€ la habitación) y otros 45 minutos (y serán alquileres de 400-600€).

Hay muchas páginas para buscar pisos, pero lo que te recomiendo es unirse a grupos de facebook con: Españoles en Copenhague, Alojamientos en Copenhague, etc. Donde encontrarás muchas ofertas de alquileres y cualquier duda que tengas al respecto los demás usuarios te podrán ayudar.

Ten cuidado con las estafas, no aceptes ningún piso que no tenga CPR, significa que lo están alquilando ilegalmente. Cada persona que viva en el piso debe de tener su propio CPR, por lo que si viajas con alguien, asegúrate de que haya 2 CPR disponibles en esa residencia. Otra cosa importante es el contrato, un contrato oficial de alquiler en Dinamarca, está en danés. Esto lo complica todo, sí, pero es mejor utilizar un traductor que firmar un contrato en inglés y sin validez.

Ocio.

Salir por Copenhague es caro, pero como en todos lados, si te sabes buscar la vida encuentras sitios muy asequibles y recomendados.

Clubs:

- Arch
- Dorsia
- Hive
- RUMORS
- Chateau motel
- Mambo club (latino)
- Kb93
- Culture box (techno)

Bares:

- Garbanzo next to LA bar
- Shu bar
- LA bar
- Lola
- La boucherie
- Ibiza bar
- Leanowski (cerveza barata, ambientazo y billares, etc)

Restaurants:

- Krystal sandwich (sandwiches baratos)
- Jagger (hamburguesas)
- Reffen (foodtrucks)
- Toverhallerne (market)
- Meatpacking district (zona industrial con muchos restaurantes y discotecas)
- Sticks n' sushi (sushi carito pero buenísimo)
- Barr (high quality y caro)
- Union kitchen (cena de compartir o brunch)
- Baest (italiano)

Cafeterias/brunch:

- Grod
- Madkaffe
- Souls
- Vintage coffee
- Next door cafe
- Hyggestund
- Huset (juegos)
- Bastard cafe (juegos de mesa)
- Union kitchen (reservar para brunch)
- Aster (vegano/planto)
- Bertels (cheesecakes)

Otros.

Supermercados:

- Irma. Demasiado caro.
- Super burgen. Muy caro.
- Meny. Caro.
- Fotex. Caro pero tiene todas marcas y lo que necesites.
- Lidl. Barato.
- Aldi. Barato.
- Fakata. Barato.
- Netto. Muy barato, muy general.
- 7eleven. Con lo básico, abiertas 24/7
- La tienda por excelencia para todo: Tiger.

Situación geográfica de la ciudad

Copenhague está situado en la costa oriental de la isla de Zealand y, en parte, en la isla de Amager. Por el lado de la costa sueca, enfrente de Copenhague, se encuentran las ciudades de Malmö y Landskrona.

Copenhague es también una parte de la región de Øresund, que consiste en la parte oriental de Zealand en Dinamarca y la parte occidental de Escania en Suecia.

Dependiendo de la época del año en la que vayas a realizar las prácticas el clima es muy frío o caliente. En mi caso, he estado de febrero a marzo. En febrero hacía bastante frío y los días eran muy cortos, anochece sobre las 4 de la tarde. Lluve bastante aunque es una lluvia no muy intensa por lo que no molesta a la hora de salir a la calle y muchos días hace viento. Poco a poco, conforme va avanzando la época del año, los días se van haciendo más largos, va haciendo cada vez más sol y menos viento y el día se va mejorando mucho.

Transporte

El transporte principal en Copenhague es la **bicicleta**. Es lo más económico y muchas veces más rápido y cómodo. Para conseguir una bici en Copenhague se puede hacer mediante dos formas: o bien alquilando una (hay varias empresas que lo hacen) o bien comprando una de segunda mano y después cuando te vayas la vuelves a vender. Si no te vas a quedar un largo periodo de tiempo en mi opinión merece la pena alquilar una bici ya que en estas tiendas de alquiler, aparte de no ser muy caras (20€) mensuales, si tienes cualquier problema con la bici por ejemplo se te pincha una rueda, tienes una avería o cualquier cosa, te la vienen a buscar el mismo día y te la cambian por otra sin coste adicional.

Los carriles de bici en Copenhague están muy bien organizados y son muy amplios. Tienes por toda la ciudad así que es un transporte muy cómodo. Los signos que se realizan para parar o girar son diferentes que en España así que recomiendo preguntar a quién te alquile o venda la bici por ellos.

En cuanto a los robos de las bicis, no hay que tener ningún miedo siempre que la aparques en un sitio transitado y que pongas los candados. En Copenhague hay bicis por todos lados y la gente las aparca simplemente con un candado que bloquea la rueda trasera normalmente así que tienes que tener muy mala suerte para que te la roben.

Si vas en la época del año en la que he ido yo (enero - febrero - marzo) es aconsejable sacarse además de la bici, una **tarjeta para el transporte público** ya que algunos días, principalmente los que hace mucho viento, es imposible moverse con la bici por la ciudad.

El transporte público en Copenhague se divide principalmente en: tren, metro y bus. Los tickets se pueden comprar en unas máquinas que hay en las zonas de tren y metro. Para el bus se puede comprar dentro del bus pero solo con dinero en efectivo. Es aconsejable sacarse una tarjeta azul en una tienda llamada 7 Eleven que la puedes encontrar en todas las esquinas de la ciudad ya que se reduce bastante el precio de los tickets. Eso sí, es muy importante informarse bien del funcionamiento de la misma ya que esta tarjeta te cobra según las paradas que hagas en el viaje que realices. Esto significa que tienes que validarla al principio y al final del viaje. Si no la validas al final del viaje te cobra todo el recorrido que me parece recordar que eran unos 10€.

También es importante saber que dentro del bus no se pueden subir bicis pero dentro del metro y del tren si y en este último de forma gratuita. Para el metro tienes que pagar un billete con un coste adicional por la bici.

Alojamiento

Copenhague es una ciudad bastante cara en comparación con España en cuanto a alojamientos. Un precio razonable iría entre 4000 y 6000 DKK.

Es importante buscar una zona que no se desvíe mucho del centro de la ciudad o por lo menos de donde hagas las prácticas ya que si no, tendrás que coger transporte público diariamente lo que te incrementará el precio de vida bastante. Para hacerse una idea, en mi opinión cogería como mucho una casa que estuviera a media hora en bici del centro o de dónde te interese estar.

Para buscar piso hay dos formas de hacerlo. O bien mediante empresas que se dedican al alquiler de viviendas (hay un montón: Boligportal, etc. lo que pasa es que para entrar dentro y adquirir todos los datos te suelen hacer pagar mensualmente) o bien mediante Facebook que aunque parezca mentira es una herramienta que funciona bastante en este país. Hay páginas de Facebook que son específicas para gente que quiere alquilar una habitación de su casa, o su casa entera o gente que estaba viviendo con alguien pero se va y necesita encontrar otro compañero, etc. Pero siempre hay que tener cuidado con los timos ya que siempre va a haber gente que te intente timar.

Otra cosa que está muy bien de Facebook en Copenhague es que hay una página en la que la gente puede publicar los muebles que ya no necesita y por lo tanto regala. Así que si te mudas a una casa en la que necesitas algún mueble puedes encontrarlos de forma gratuita en esta página. En esta página hay tanto muebles como ropa como objetos de cocina y mil cosas más.

Ocio

Una de las tiendas más económicas para temas de hogar, libretas o cosas varias en Copenhague es Tiger. Ikea es otra opción para muebles pero está bastante alejada.

En cuanto a los supermercados los más baratos son Netto y Lidl, en este último suelen poner muchas ofertas así que está bien estar atentas a ellas.

Hay una app que se llama TooGoodToGo que se utiliza mucho en Copenhague y con la que puedes ahorrar bastante dinero en comida.

En Copenhague hay muchas cosas que hacer, por lo que no te aburrirás. Se lleva mucho quedar con los amigos a jugar a juegos de mesa mientras te tomas unas cervezas. También se lleva lo de quedar en casa con amigos para jugar igualmente a juegos de mesa.

Si vas solo y no conoces a nadie una opción para socializar puede ser a través de Facebook. Hay grupos en Facebook como por ejemplo españoles por Copenhague donde la gente suele publicar anuncios porque muchos están en la misma situación que tú. Suena un poco raro pero de esta forma puedes socializar y quedar con más gente a tomar algo.

Más información

Un consejo práctico a la hora de ir a vivir a Copenhague es que muchas casas no tienen ni persianas ni cortinas por lo que a la hora de dormir o de amanecer la luz a veces

molesta un poco. Por ello es interesante llevarse algo que pueda tapar la luz que entra por la ventana de tu habitación o directamente un antifaz.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

GEOGRAFÍA

Copenhague es la capital de Dinamarca y además, la ciudad más importante y grande al sur de los países escandinavos. Esta importancia la ha adquirido a lo largo de toda la historia gracias a su estratégica situación geográfica. A un paso de Suecia y Noruega, pero también del centro de Europa, la hace accesible tanto en avión, como en barco como en transporte terrestre.

Aunque no lo parezca, Dinamarca está compuesta por 406 islas. La misma ciudad de Copenhague la forman 3 islas. Esto la hace una ciudad en la que el agua está muy presente ya sea de manera natural o artificial, además de muchas zonas verdes. Ha sido elegida por Lonely Planet la mejor ciudad a donde viajar debido a la cantidad de zonas verdes que tiene.

<https://www.lonelyplanet.es/blog/best-in-travel-2019-las-10-mejores-ciudades>

Pese a ser una capital, cuando estás en ella no da esa sensación, quizás por no tener los típicos ruidos, contaminación y tráfico de las grandes capitales europeas. Esto es debido a que hay más bicis que coches, y estas bicis tienen menos impacto de volumen ruido y contaminación, algo en lo que la sociedad danesa está muy concienciada. También colabora en ello la tranquilidad que prima en la sociedad danesa.

La popularidad de Copenhague está en auge, pero aun así el turismo suele reducirse a los meses de primavera y verano (Abril-septiembre). Por lo que en invierno es una ciudad aún más tranquila. (En los meses de invierno las calles de los barrios periféricos al centro casi se vacían por completo, el tiempo libre se reduce a pasarlo en casa con familia o amigos)

TRANSPORTE

Lo primero a tener en cuenta cuando se viaja en transporte público en Dinamarca es que el sistema de pago con tarjeta consiste en que te cobran tras finalizar el trayecto y según como haya sido éste. Por lo que para ello es necesario que haya un mínimo de dinero, suficiente para abarcar el máximo de trayecto posible en ese transporte. Y esto se realiza mediante el sistema de “picar” la tarjeta tanto a la ENTRADA como a la SALIDA. Las máquinas se encuentran en el interior de los autobuses, y en los andenes del metro y tren, respectivamente. Las máquinas de salida y de entrada son distintas. En la máquina que hay que picar al entrar pone “IND” y en la de salir pone “UD”.

Hay transporte público (metro, tren y bus) las 24h del día, simplemente se reducen las frecuencias de madrugada.

Puedes comprar un ticket único (24kr viaje sencillo metro y bus) en unas máquinas en las estaciones, o en el caso del autobús pagando con efectivo al subirte. Este tipo de ticket no hace falta “picarlo”.

Pero lo más recomendable es hacerse con una tarjeta de transporte:

REJSEKORT (<https://www.rejsekort.dk/En>)

Un viaje sencillo pasa a costar la mitad (12kr, 16kr en hora punta)

Puede ser **personal**, para ello necesitas CPR, y puedes meter dinero a través de internet o la App, puedes “terminar” un viaje que se te haya olvidado “picar” a la salida, para que no te cobren de más o te penalicen. Y también puedes anularla si te la roban o la pierdes, y podrías recuperar el saldo que tenías en ella.

Pero también está la “**Anonimous Card**” la cual puede obtener cualquiera (y también la puede usar posteriormente cualquier persona, se la puedes prestar a invitados, puedes picar más de un billete en las máquinas que al lado de “IND” tienen el símbolo “+”). Se puede comprar en diferentes puntos de la ciudad (mayoritariamente Seven Eleven abiertos 24h: <https://www.rejsekort.dk/Salgssteder>) Cuesta 80kr

- AEROPUERTO

Desde el aeropuerto puedes moverte en cualquier tipo de transporte, metro, bus, tren (bici y taxi). El más adecuado depende de a donde vayas. Mi recomendación personal es coger el metro. La parada se encuentra sin salir de la terminal, es muy sencillo, es el que tiene mejor frecuencia incluso por la noche y te lleva en menos de 20 minutos hasta el centro directo: Kongens Nytorv y Nørreport St. (esta última también con parada de tren)

- METRO

Sencillo, rápido, buena frecuencia. En las paradas de metro no hay más que dos andenes, uno para cada dirección. Por ahora solo hay dos líneas, pero muchas comparten paradas en común. Actualmente están construyendo una tercera que será circular en torno al centro. Todas las paradas tienen ascensor (perfecto para carritos y maletas) Puedes subir la bici pero por un precio extra.

- TREN (DBS-Danske Statsbaner <https://www.dsb.dk/en/>)

El tren es el transporte más indicado si vives fuera de la ciudad o quieres hacer turismo por otras zonas de Dinamarca.

- AUTOBÚS

También hay que “picar” a la salida y la entrada, las máquinas son diferentes y suelen encontrarse enfrentadas. Supuestamente puedes subir por cualquier puerta del autobús (salvo que vayas a comprar ticket, que debes acudir al conductor) Pero en alguna ocasión solo me han abierto la puerta delantera, o

no me han abierto por no estar en la frontal. Y sin embargo cuando he ido con maletas me han echado la bronca por entrar por la frontal y me han dicho que debía hacerlo directamente por las de en medio. Las tarjetas no pueden recargarse dentro del autobús, solo en las máquinas de las estaciones.

BICICLETA

- El más recomendado. Por algo habrá más bicis que coches.
- La ciudad está hecha por y para las bicicletas. Puedes circular por cualquier calle, o bien porque es apto, o bien porque hay carril bici, lo cual suele ocurrir en todas las grandes calles. Y además con carriles de un gran tamaño, igual que un carril de coche.
- Tienen prioridad antes que los coches (son los coches los que deben esperar a que cruces o gires) y los peatones están muy concienciados por lo que no hay ningún problema de convivencia en las vías. Si alguien se te cruza en el carril bici, o no sabe circular adecuadamente con ella, probablemente sea un turista.
- Los daneses suelen ir deprisa, seguros y muy preparados. Haga sol, lluvia, viento o frío. Es por ello que te harán falta **complementos**:
- Candado (la bici se puede solo atar a sí misma, eje con rueda delantera, no es necesario atarla a mobiliario urbano), luces delantera y trasera (solo obligatorio de noche), funda para el sillín (cuando llueve y está mojado), cesta (recomendado para poner la compra), chubasquero con gorro y pantalón chubasquero. Esto último suena ridículo, pero verás que ahí lo lleva todo el mundo cuando llueve y es necesario sobre todo en los meses más fríos. Sin un pantalón adecuado, toda el agua de la lluvia te irá a los muslos al pedalear junto con el agua que se vaya escurriendo del chubasquero.
- **¿Dónde comprarla?** Tiendas físicas, grupos de reventa en Facebook. O la policía pone en subasta cada cierto tiempo bicicletas que se encuentran abandonadas. Los accesorios de menor valor (luces, candado, funda) recomiendo comprarlo en Tiger o en los supermercados porque son más económicos.
- **¿Cuánto cuesta?** Te puedes gastar tanto dinero como quieras, pero una bicicleta en medianamente buenas condiciones y barata puedes encontrarla en reventa por 600-800kr. Por menos, 400-600kr puedes encontrar algún chollo también de reventa, pero te puedes arriesgar a malas condiciones y que tengas que pagar reparaciones varias posteriormente. A partir de 1000kr puedes encontrar bicicletas de bastante calidad.
- **¿Dónde se aparca?** Hasta donde yo sé, puedes aparcarla donde quieras, siempre con la lógica del civismo por delante. Salvo que haya

específicamente un cartel que lo prohíba como ocurre en algunas fachadas de edificios. Hay muchos sitios para anclar la bici, pero también hay muchas bicicletas por lo que será normal aparcarla suelta (eje con rueda trasera). El riesgo de que la roben es relativo. Hay gente que no recomienda invertir demasiado en una bici por este hecho. Yo recomiendo no dejarla nunca en la calle toda la noche ni durante días. Si hay opción siempre en un patio interior.

- Más consejos:

- No está permitido circular en bicicleta por muchos parques céntricos.
- Recomiendo informarse bien antes sobre las normas de circulación. Los símbolos que se realizan con los brazos para indicar giro o parada. Entender cómo funcionan las zonas de cruce y como una bicicleta debe girar a la izquierda. (debe hacer una parada en el semáforo de la otra dirección)

ALOJAMIENTO

El tema del alojamiento en Copenhague está sufriendo una revolución por el incremento de turistas y de nuevos ciudadanos que están inmigrando. La ciudad, que no es de gran tamaño ni muy poblada, se ha visto un poco desbordada en los últimos años por lo que además de incrementarse los alquileres (aún más) y haber mucha demanda, también han empezado a construir muchas viviendas nuevas.

Puedes encontrar dos tipos de viviendas muy diferenciados. Pisos antiguos y edificios de obra nueva:

- Pisos antiguos. Son la gran mayoría y es lo más típico. Edificios de no mucha altura. Sin ascensor. Con escalera frontal y otra trasera que comunica las viviendas con el sótano, trasteros, o patio interior (también usada como alternativa en incendios) Grandes ventanales (sin persiana) suelos de madera (en ocasiones en no muy buen estado) cocina separada.
- Los edificios de obra nueva son grandes, modernos, de muy buenas calidades, con ventajas comunitarias. El salón comedor y cocina suele ser una única estancia bastante amplia y abierta. Pero estas viviendas suelen estar en barrios más apartados, sin muchos locales ni vida por ahora, ya que se tratan de barrios en construcción y llenos de obras y grúas.
- En las descripciones de los pisos suelen contar como habitación al salón. Pero en los pisos compartidos puede que el salón se haya transformado en otro dormitorio por lo que recomiendo informarse de si hay o no.

UBICACIÓN (Se adjunta mapa de zonas y barrios)



- Zona 0. Vivir en el centro puede ser muy cómodo, porque estás cerca de todo a pie, no es excesivamente un centro ruidoso con mucho tráfico. Pero evidentemente el precio se puede elevar mucho. 6.500-8.000kr la habitación (o mucho más)
- Zona 1. Esta zona rodea al centro, por lo que sigues estando a poco tiempo. En bici de 5 a 15mins. El precio baja ligeramente hasta encontrar algo más accesible entorno a los 4.500-6.500kr
- Zona 2. Esta zona está ligeramente más apartada pero sigue manteniendo la vida del “centro” y en bici queda a 20-30mins del centro. Aquí ya el precio baja y puedes encontrar muy buenas opciones por 3.500-5.500kr
- Zona 3 +. A partir de esta zona, cuanto más te alejas, evidentemente, opciones más económicas encuentras (desde 2.500kr) Pero probablemente sea una zona más aislada, pueblos con menos vida, que te hará emplear más tiempo en trayectos. Lo bueno es que puedes encontrar casas con jardín, zonas más familiares. Recomiendo que, si se elige esta zona, compruebes que tienes una combinación alternativa a la bicicleta para aquellos días de frío y lluvia que no quieras hacer grandes distancias, que sea al menos cerca de una parada de tren. Es una buena opción si vas a trabajar en una empresa a las afueras o a estudiar en algún campus de la periferia.
- Se añade una lista de nombres de barrios, porque las publicaciones de alquileres suelen mencionar estas zonas y puede ahorrarte mucho tiempo

para entender en un vistazo si te interesa o no. Mi preferencia personal Vestebro> Norrebro> Frederiksberg> Ostebro

PRECIO

- Recomiendo el margen de 4.500-6.000kr entre las zonas 1 y 2 para encontrar algo de calidad-precio.
- NUNCA pagar por adelantado. Si es un danés legal (lo suelen ser) nunca te pediré nada antes. Si insisten para asegurarse tu reserva: 1 pedir video llamada en directo en la que se enseñe todo al detalle. 2 Pedir detalles de la vivienda, contrato, e IMPORTANTE pedir el DNI del casero (fotocopia, no solo número, para tener su identificación en caso de estafa) y confirmar que la información es correcta.
- Lo más económico sin duda son las residencias de estudiantes, pero hay largas listas de espera, y suelen pedir estancia mínima de 1 año.
- La residencia BaseCamp personalmente no la recomiendo, excede mucho de un precio normal. La clara ventaja es que está al lado del estudio. Solo recomendaría el precio de la habitación compartida, pero personalmente prefiero una vida en un piso más joven/adulto e íntimo.

CONDICIONES

- Es normal encontrarse habitaciones sin amueblar. Pero también es común que puedas comprarle los muebles al inquilino anterior (y posteriormente tu puedes hacer lo mismo) Debido a esto también hay muchos muebles de segunda mano muy baratos, e incluso gratis, que la gente publica en grupos de Facebook.
- El mayor problema sería la cama y el armario (que en su defecto sería mejor un simple burro de ropa) en caso de no tener coche o amigo con coche, recomiendo esta empresa/app para las mudanzas: *Mover*
<https://www.movertransport.com/dk/da/>
- Las zonas comunes suelen ser el baño y la cocina porque no todos los pisos tienen salón.
- El típico baño danés antiguo, no tiene ducha apartada con su respectivo plato de ducha y mampara. Muchas veces la alcachofa se encuentra sobre el lavabo y debes ducharte en medio del baño.
- Es normal que se solicite un depósito. En los alquileres estándar de larga estancia suelen pedir 3 mensualidades como depósito. Para estancias cortas (o habitaciones sin CPR) pueden pedirse menos, 1 o 2 meses de depósito.

OCIO Y CULTURA

Por si todavía no has escuchado hablar de ello, recomiendo que investigues un poco más acerca del popular “HYGGE”. Concepto que refleja muy bien la cultura danesa y hace entenderles un poco mejor.

Se dice que es una de las claves por las que Dinamarca ha sido nombrada la nación más feliz (además de por sus escasas preocupaciones vitales gracias a un sistema que les aporta calidad de vida y les apoya y protege ante cualquier adversidad, todo ello debido a unos elevados impuestos que la población paga muy gustosamente porque saben que están muy bien invertidos)

Al tratarse de un país nórdico con escasa luz y largos periodos de “mal tiempo”, a los daneses les encanta disfrutar al aire libre siempre que el tiempo lo permite y sale el sol. Y Copenhague tiene una amplia variedad de parques, zonas verdes y zonas de baño abiertas al público, en los que suelen tener lugar reuniones de amigos, familias de picnic, mercadillos de segunda mano o conciertos al aire libre. De hecho, es legal comer, consumir bebidas alcohólicas, incluso hacer barbacoas. Pero este tipo de planes suelen reducirse a unos pocos meses al año. En cuanto llega el frío los daneses suelen hacer mucha vida en casa, relajados disfrutando de un momento “hygge” tanto con familia como con amigos. El plan más típico es organizar una cena en casa (18-19h) y quedarse después charlando o con juegos de mesa.

Pero recomiendo que no te quedes mucho en casa. Copenhague es una ciudad que ofrece muchas opciones culturales y de ocio. No todas ellas económicas. Pero te invito a que estés al tanto de ofertas para estudiantes y eventos (que publican en la International House, grupos de Facebook, MeetUp)

COMERCIOS

Ten siempre muy en cuenta los horarios de apertura y cierre de los sitios. En muchas ocasiones las tiendas cierran a las 18:00, 19:00 algunas del centro y centros comerciales. Los fines de semana muchos cierran a las 16:00. Y los domingos algunos bares están cerrados. Lo bueno es que los supermercados están abiertos todos los días, incluso hay algunos que también en festivo (especialmente en el centro) Y muchos cierran a las 20:00, incluso algunos 23:00 o 00:00.

Los supermercados que me resultan más baratos son Netto y Lidel. Los más caros Irma y Fotex, pero aquí puedes encontrar cosas de mejor calidad, o productos gourmet que quieras comprar como souvenir para tu familia. Fotex además es tipo Carrefour, es decir, que tiene una parte con cosas para el hogar, ferretería y ropa, por lo que pese a ser más caro en comida, puedes encontrar ropa, toallas, enchufes, luces para la bici, y todo más barato que en tienda normal.

Recomiendo enormemente la App de *ToGoodToGo*, la opción más económica (y sostenible) para comer de “restaurante”. O simplemente para abastecer tu congelador de pan y bollos para un mes por simplemente 30kr.

Para el hogar siempre la opción más barata es IKEA. Aunque en realidad lo más barato (y sostenible, otra vez) es hacer uso como un danés más de la venta de segunda mano. Si no, como alternativa a IKEA que está más alejado, tienes por la ciudad las tiendas YISK. Tiger para pequeñas cosas siempre es la opción más barata. Søstrene Grene su la hermana mayor coqueta, sigue siendo económica y tienes cosas muy diversas y monas.

En cuanto a tiendas de ropa no puedo hacer ninguna recomendación por escapármeme de presupuesto. A excepción de H&M que fué la tienda más económica que encontré que me salvó de alguna emergencia (junto con la sección de ropa de Fotex).

ESTANCIA EN DINAMARCA POR MÁS DE 3 MESES

<https://www.nyidanmark.dk/en-GB>

A tener en cuenta que, si vienes como estudiante en prácticas, pero no estás matriculado en una universidad danesa, ni recibes un sueldo de una empresa danesa, no se te puede considerar ni estudiante, ni tampoco trabajador. Eres ciudadano con saldos suficientes (y deberás justificar este saldo)

Como ciudadano europeo se puede estar en Dinamarca hasta tres meses sin necesitar ningún otro tipo de documentación. En el momento que se desea estar más y/o recibir un salario, es necesario formalizar y registrar su estancia en el país.

En resumidas cuentas, lo que necesitas es un CPR. El famoso y tedioso CPR

¿QUÉ ES EL CPR?

Es un número de identificación como ciudadano en Dinamarca (Número de Registro Civil) El número de CPR es esencial para cualquier contacto con las autoridades danesas, y especialmente para cuestiones fiscales y de seguridad social. También es un requisito para abrir una cuenta bancaria, obtener una beca educativa por parte del Estado o registrarse en instituciones públicas, entre otros.

En primer lugar hay que mencionar que este CPR siempre va ligado a una dirección de residencia (la dirección de la vivienda donde te encuentra oficialmente viviendo). En Dinamarca por ley hay un número de CPR posibles por vivienda. Por lo que, antes de nada, debes asegurarte que la vivienda en la que vas a vivir/registrar te tiene un CPR disponible para ti (aunque no necesites CPR preguntar por éste al casero puede ser un indicativo para saber si el alquiler de la vivienda es legal o no).

Según tipo de vivienda:

- Habitación en piso compartido/piso alquilado a agencia (el casero o persona con la que firmas el contrato debe confirmarte que hay un CPR disponible y que puedes usarlo)
- Residir en la vivienda de unos conocidos/amigos/familia (es decir, que sin alquiler de por medio, alguien te deje vivir en su casa, y por tanto dé permiso de que puedas registrarte. Para este caso hay un documento a rellenar por ambas partes donde se refleja este acuerdo)

Documentación necesaria y pasos a seguir:

PERMISO DE RESIDENCIA EUROPEA

- "European Residence" - Solicitud de permiso de residencia europea
- DÓNDE: International House (<https://ihcph.kk.dk/>) > International Citizen Service
- CÓMO:
Solicitar cita previa. <https://kk.reservetid.nu/Time/1057?pid=1113>

Durante este proceso online debes subir cierta documentación según sea tu caso: Pasaporte, Contrato de alquiler con fecha y firma (o permiso para vivir en la vivienda sin alquiler). El día de la cita llevar estos mismos documentos en versión original, entre otros:

- Pasaporte original + copia
- Foto de carnet
- Documento relleno "OD1"
- Documento que refleje en que situación vas a estar en el

país:

- Estudiante: matricula de universidad danesa
- Trabajador: contrato de trabajo empresa danesa
- Ciudadano con fondos suficientes. (revisa en ese momento cuánto dinero es el que solicitan en estos casos, a esta fecha, creo que en torno a 10,000€)
- **Estudiantes en prácticas Universtage** (Universidad extranjera + empresa danesa que no aporta ninguna compensación económica) la situación es la última mencionada, "persona con fondos suficientes" y el dinero a demostrar es algún documento que refleje la cuantía total de la beca y el contrato de prácticas.

CPR

- DÓNDE: International House (si te toca una buena persona, tras darte la "European Residence", puede solicitarte cita en esas mismas oficinas para el CPR para el mismo día)

- CÓMO: Solicitud previa y documentos:

- European Residence (documento oficial)
- Passport

(No te solicitaran más documentos si los subiste online previamente y te los aprobaron)

Tu "Yellow Card" te llegará al domicilio en 10-15 días. Asegúrate de que tu nombre se encuentra en el buzón. Ahí aparece tu dirección, número de CPR, y médico asignado. Ya estás en la seguridad social danesa. <https://international.kk.dk/healthcard>

nemID

Lo vas a necesitar para abrirte una cuenta bancaria.

<https://www.nemid.nu/dk-en/> https://www.nemid.nu/dk-en/get_started/request_nemid/valid_id/

Todo el mundo con un CPR y mayor de 13 puede solicitar un nemID. Es una solución de códigos de seguridad personales para trabajar en internet en páginas web de entidades bancarias, gobierno, instituciones públicas, ... Por lo cual necesitas solicitarlo para abrirte una cuenta bancaria y gestionar documentación de instituciones danesas (casi todas las gestiones se pueden realizar posteriormente de manera online)

- DÓNDE: Københavns Borgerservice Indre by (mismo bloque de edificios de la International House, manda narices, nadie me informó de esto) Supuestamente tu banco podría solicitarte un nemID, no fué mi caso, no me quisieron hacer la gestión pero conozco personas que lo hicieron.
- CÓMO: Cita previa, o bien por internet o en las propias máquinas a la llegada a las oficinas (si vas al principio de la mañana puede que haya turnos libres para ese mismo día). Vas a necesitar un número de teléfono danés y un correo para solicitar la cita previa.
- Documentos:
 - Yellow Card
 - Pasaporte.

Tras la cita te dirán que se te enviará por correo ordinario en 10 días tu nemID con códigos. CONSEJO: hay la posibilidad de que te lo den de manera inmediata, si vas con una persona danesa, o con una persona que tenga el CPR por más de 3 meses. Se supone que es por cuestiones de seguridad, personalmente creo que es otra traba más para los extranjeros, ya que no preguntaron relación ni tuvo que firmar nada la otra parte.

CUENTA BANCARIA DANESA

Si vas a recibir un sueldo desde una compañía danesa, tendrás que abrirte una cuenta bancaria danesa.

Si no se tiene nivel suficiente de danés, recomiendo confirmar que el banco sea anglo parlante, y a poder ser que la página web tenga lo máximo posible en inglés.

Personas danesas me recomendaron Arbejdernes Landsbank, el banco de los trabajadores, pero ni la página tenía posibilidad en inglés, y al llegar a sus oficinas lo primero que me dijeron era que no eran un banco angloparlante (aunque prácticamente todo el mundo habla muy bien inglés)

Yo personalmente al final me la abrí en DanskeBank porque tiene la opción de traducir su página al inglés y las oficinas centrales estaban muy céntricas y próximas al estudio de prácticas (casi todos los bancos actualmente tienen pocas sucursales o cajeros)

SKAT – impuestos en DINAMARCA

Los impuestos en Dinamarca son elevados, hay que tenerlo en cuenta cuando te hablen de salario. Pero si no llegan a unas cantidades mínimas no tienen por qué reducirte demasiado. Creo que si es menos de 4.500kr mensuales no te aplican ningún porcentaje o solo el del 8%. Pero lo más común son unas tasas del 35% para un salario “normal”.

Estate pendiente de registrarte bien o en su defecto, te aplicaran los impuestos estándar que ascienden a un 60%.

A día de hoy sigo sin tener claro exactamente cómo funciona este sistema ya que me encuentro en trámites de solucionar mi registro. Este es el link donde puedes encontrar información y consultar.

<https://skat.dk/english>

Hasta donde tengo entendido cuando empiezas a trabajar en un sitio todo está automatizado y es la empresa la que te registra en el sistema con las condiciones laborales y por tanto dónde se establece cómo vas a cobrar y que tipo de impuestos. Pero también tengo entendido que hay diferentes tipos de “tarjetas de impuestos” y me

hallo en este punto porque me han dicho que tengo que informarle al sistema de cuál es mi tipo de tarjeta elegida.

Ciudad

Copenhague es la capital de Dinamarca y se sitúa al norte de Europa. Es una ciudad con gran preocupación por el medio ambiente y la sostenibilidad, lo cual puedes comprobar paseando por sus calles, y viendo el gran desarrollo y venta de productos orgánicos, ecológicos y la reducción de plástico en todo ello.

En cuanto a las temperaturas, suelen ser más bajas en comparación con España. Es una ciudad muy verde, lo que implica que las lluvias suelen ser habituales, por lo que es recomendable llevar siempre un paraguas o chubasquero encima.

Es una ciudad con una mentalidad muy abierta, y que disfruta del tiempo al aire libre en los parques y piscinas públicas en los canales en cuanto sale un día con sol y buen tiempo.

Muy cerca de Copenhague se encuentra Malmö (Suecia) a media hora en tren, ciudad que merece la pena visitar, además de encontrar precios más bajos, si necesitas comprar algo en particular (ropa, electrónica, etc.) puedes aprovechar.

Para saber más acerca de Copenhague, tienes varios free tours por distintas zonas de la ciudad (tour genérico, tour del barrio Christianshavn, etc.) en los que te contarán sobre su historia, sucesos importantes de la ciudad y edificios emblemáticos que merece la pena conocer.

Transporte

Copenhague es la ciudad de las bicicletas, por lo que para moverse por la ciudad recomiendo hacerlo en este maravilloso medio de transporte, ya que es la forma más rápida y cómoda de llegar a cualquier lado (con carriles bici en todas sus calles y mayor preferencia), al más puro estilo autóctono.

Puedes comprar una propia por grupos de facebook (“españoles en Copenhague”, etc. siempre suele haber algún post de gente que vende la suya a buen precio o en la app “dba”, que sería la equivalente al wallapop danés, y los precios rondarían entre 50 – 100 €).

Si prefieres alquilar, la empresa “*Swapfiets*” funciona con alquileres mensuales (modo suscripción de Spotify con descuentos para estudiantes) por 20 € al mes, incluyendo candado y luces.

Por otra parte, si prefieres utilizar el transporte público, puedes comprar la “*rejsekort card*” (tarjeta para el transporte público) en algún supermercado (suelen venderla en los 7eleven) y recargarla en las estaciones de metro para que tus viajes sean más económicos que comprar billetes sencillos.

Añadiendo como información que todo el transporte público (autobuses, trenes y metro) funciona las 24h del día, cambiando únicamente la frecuencia.

Alojamiento

Encontrar alojamiento es una ardua tarea que requiere una larga búsqueda, por lo que es recomendable empezar a buscar unos cuantos meses antes de ir.

En tema de pisos, existen páginas en las que te puedes registrar y pagar una mensualidad para contactar con las personas que los alquilan (lo cual puede transmitir más fiabilidad, yo encontré el mío en Boligportal), o en páginas de facebook siempre suele haber alguna ofertas (pero cuidado con los timadores).

Suele ser más fácil encontrar alquileres para larga estancia o estando ya en la ciudad (para reunirte con el casero/compañeros de piso, verlo en directo y que sea todo más fiable), por lo que otra opción sería llegar a la ciudad unas semanas antes y dedicarte únicamente a la búsqueda de piso.

(Los alquileres suelen rondar entre los 600€ - 800€ entre lo más económico, aunque muchas veces los suelen alquilar sin amueblar o semiamueblados).

Si prefieres alojarte en residencia de estudiantes, puedes buscar en Base Camp (situada a 5 minutos del estudio), aunque los precios suelen ser bastante más elevados en comparación con piso compartido y la disponibilidad de encontrar habitación para corta estancia es baja.

Alimentación

Existe una amplia oferta de supermercados, encontrándose entre los más económicos Lidl, Netto y Aldi. Por otro lado, en Føtex (parecido a Carrefour) puedes encontrar una mayor variedad de productos y calidad en tema de carnes.

Cada supermercado sube a su página web un catálogo con las ofertas de la semana, es recomendable echarle un ojo antes de pasar por uno u otro, para intentar ahorrar un poquito a la hora de hacer la compra.

En todos ellos hay una gran variedad de frutas y verduras, productos frescos y congelados, ofrecen una amplia gama de productos ecológicos y veganos y además, se encuentra aceite de oliva sin ningún problema (que era una de mis principales preocupaciones, está ligeramente más caro que en España pero se puede permitir comprar una botella para cocinar o aliñar ensaladas).

Destacar que las etiquetas de todos los productos suelen estar únicamente en danés, sueco y finlandés, por lo que a veces tienes que ir con el traductor de google en mano (con la opción de traducción desde foto) para saber lo que estás comprando.

Otra de mis recomendaciones es descargarse la app “Too good to go” en la que supermercados, bares y restaurantes de todo tipo (buffes libres; restaurantes de comida Italia, asiática, griega, danesa, etc.; cafeterías; panaderías; pastelerías; sushi; y todo lo que te puedas imaginar) ofrecen una gran variedad de productos y comidas de gran calidad y a un precio muy rebajado, a todas las horas del día (justo antes de la hora de cierre de cada establecimiento, suelen dar un margen de 15 min para pasar a recogerlo). De esta forma, ayudas a combatir el desperdicio de alimentos al mismo tiempo que ahorras en tu compra.

Ocio

Durante los meses de verano, la gente en Copenhague aprovecha los días de buena temperatura yendo a los parques a tomar algo con los amigos (ya que los bares suelen ser bastante caros, siempre que quieras ir a tomar algo a un bar, buscar la happy hour para los descuentos o los bares que tienen la palabra “bodega” en el cartel, ya que suelen ser más económicos).

En la app “Meetup” también suele haber muchas ofertas de planes, quedadas para conocer gente y actividades interesantes a las que te puedes unir de forma gratuita.

En el Tivoli también suele haber conciertos o proyección de películas al aire libre (si vas a ir más de una única vez, es recomendable adquirir la tarjeta mensual, para poder acceder las veces que quieras ya que sale más rentable).

A media hora en bici de Copenhague se encuentra el parque de atracciones llamado Bakken, es el parque de atracciones más antiguo del mundo y la entrada es gratuita (se paga a parte si quieres montarte en alguna atracción) y justo al lado hay un bosque con ciervos en su hábitat natural muy bonito de ver.

Casi todos los fines de semana suele haber mercadillos de segunda mano en cada barrio y son interesantes de ver (siempre están abarrotados de gente ya que son muy fans de esta mentalidad, de darle una segunda vida a los productos y del rollo vintage).

Hay varias zonas de Street foods y zonas de ocio con muy buen ambiente a los que se puede ir a pasar la tarde y tomar algo, ya que suele haber tumbonas y muchas zonas de descanso, con música ambiente, conciertos en directo en algunas ocasiones, etc.

Los más conocidos son Reffen, Meatpackingdistrict, Nordatlantens Brygge (pasado el puente de Nyhavn).

Por la zona de los canales hay empresas que alquilan barquitos para que tú mismo vayas navegando con tus amigos, recomiendo la empresa Go Boat o Friendship, ya que son las que mejor precio ofrecen.

Si visitas la ciudad en algún mes de buen tiempo y te apetece darte un chapuzón, hay una serie de playas y piscinas públicas como: Havnebadet Islands Brygge, Kalvebod Bølge, Kastrup Søbad, Amager Strandpark, etc. a las que puedes ir.

La oferta de museos en Copenhague también es muy amplia, siendo muy interesante de visitar el Designmuseum Danmark (con una gran colección de diseños y obras danesas) y siendo gratis la entrada para estudiantes.

Y a las 12:00 cada día, se realiza el cambio de guardia en el palacio de Amalienborg, residencia de la reina Danesa.

TRANSPORTE

→ Bici

La mejor opción para moverse por la ciudad es la bici. Puedes alquilar una en las tiendas Swapfiest (se alquila online y se recoge en persona en una de sus tiendas), que es la compañía más barata en Copenhague de alquiler, siendo unos 150 coronas al mes (unos 20 euros). Este tipo de bicis se pueden ver por toda la ciudad.

Pero yo personalmente te recomiendo comprarte una barata si vas a estar sólo unos meses, esto sería entre 400 -700 coronas (50-80 euros) (si te piden más regatea porque suelen inflar el precio). Merece totalmente la pena porque todo el mundo se mueve con bici y es más económico y rápido que el transporte público; además, seguramente puedas revenderla al irte y conseguir recuperar tu dinero.

El mercado de compra-venta de bicis es enorme, por lo que no cuesta mucho encontrar una. Los mejores sitios son los grupos de Facebook, pero también puedes mirar en la página de dba.dk, que es como una especie de Wallapop danés.

En cuanto al uso de las bicis, es el transporte más usado en el país; aunque Amsterdam es la capital de las bicis, Copenhague tiene el mayor número de bicis del mundo.

Es importante conocer las señales que hay que hacer para mover en bici (giros, paradas, etc...), ya que todo el mundo las utiliza y si no las haces puedes confundir a los demás. Al igual que el sistema que siguen para girar a la izquierda, ya que tienes que cruzar a la esquina de enfrente, parar y esperar, estando prohibido girar directamente (esta información la puedes encontrar fácilmente por internet).

El freno de la bici aquí es un poco peculiar, ya que se realiza girando los pedales hacia atrás. Por otro lado, es necesario comprarse unas luces para delante y detrás porque si no pueden multarte, pero puedes comprarlas en la tienda Tiger muy baratas.

→ Tarjeta transporte (Rejsekort)

Otra opción de transporte es comprar la tarjeta Rejsekort, que es como una tarjeta de transporte, existen varios puntos de la ciudad donde comprarla, los cuales normalmente son kioscos repartidos por la ciudad, y pudiendo recargarlas de dinero en las estaciones de trenes principales. Con esta tarjeta el transporte te saldrá más barato, pero aun así el transporte en Dinamarca es muy caro.

Es importante conocer cómo funciona el transporte aquí. Se hace el 'check in' al entrar en el bus/tren/metro en una maquina similar a un palo con un círculo azul iluminado, y al salir hay que hacer el 'check out' al salir del bus/tren/metro. Ya que el transporte funciona por tiempo o distancia.

Es por eso que si por ejemplo tienes que coger un bus y un tren después por ejemplo, solo tienes que hacer 'check in' y 'check out' al empezar y acabar tu recorrido total.

Si comprar tickets de transporte, porque no tienes tarjeta, no es necesario hacer 'check in' y 'check out'.

→ Comunicación con el aeropuerto

Para ir o volver del aeropuerto puedes coger el tren, el metro o el bus, por lo que la comunicación es muy buena, pudiendo llegar a cualquier parte cogiendo uno o dos transportes.

Principalmente Copenhague cuenta con dos líneas de metro (M1 Y M2) que cruzan toda la ciudad, siendo la M2 la que te deja en el mismo aeropuerto. Por lo que la mejor opción es coger el metro, y si es necesario hacer transbordo, en unas de las principales

estaciones de la ciudad como Nørreport station, y de ahí coger otro transporte a otro lado.

COMIDA

Dinamarca no es muy conocida por su gastronomía, tiene cosas típicas como los arenques, el pan negro (Smorrebrød) con semillas y cosas varias, y algunos dulces de chocolate con mazapán y licor dentro.

Una buena opción es descargarse la aplicación 'Toogoodtogo', la cual tiene todo el mundo. Se trata de una app en la que compras comida que va a ser tirada a distintos establecimientos, tiendas y restaurantes. No es comida en mal estado, es simplemente que los establecimientos al cerrar, en vez de tirar la comida que ha sobrado en el día, la venden más barata. Es clave para ahorrar dinero.

Por otro lado, una buena opción es mirar los catálogos de los supermercados, que sacan cada semana con las ofertas que tienen; ya que sino a veces cosas como la carne o el pescado te pueden salir muy caras. Pero también hay que tener cuidado porque a veces te ponen de oferta una determinada marca, pero tienes más barata otra marca sin rebajar. Los supermercados más baratos aquí son el Netto, el Aldi y el Lidl.

Mucha gente en Copenhague es vegana, por lo que existen gran cantidad de opciones en cuanto a esto.

ALOJAMIENTO

El alojamiento es lo más complicado de irse a Copenhague, porque hay mucha demanda de alojamiento y no tanta oferta. Por lo que todos los apartamentos están bastante solicitados y los precios son elevados. Hay que tener mucho cuidado con los timos que hay con respecto al alquiler de vivienda, porque hay muchos anuncios de pisos falsos, que en realidad no existen y cuando llegas a la ciudad te quedas sin alojamiento y sin el dinero.

Lo mejor para conseguir alojamiento sería ir una semana antes a Copenhague y alojarse en un Airbnb o hostel para buscar piso una vez allí y evitar estas estafas. De esta forma puedes ir a ver el piso en persona, asegurarte de que existe y conocer al casero.

Si esto no es posible por tu situación (en mi caso yo no pude), es importante que pidas al casero una fotocopia de su dni, y hacer una videollamada por Skype para comprobar el piso si es que te encuentras a distancia.

Existe la opción de residencia de estudiantes o piso compartido, en mi caso preferí piso porque era más barato (las residencias son carísimas); así además también es una manera de conocer gente y relacionarte con más personas. Pero si en tu caso prefieres residencia, una céntrica y con buenas condiciones es Basecamp, hay larga lista de espera y es barata, pero si te acercas a preguntar siempre sobra alguna habitación.

En cuanto a pisos:

Lo más típico es buscar en grupos de Facebook, donde hay gran cantidad de grupos de alquiler de pisos y es relativamente fácil encontrar algo.

Otra opción (la que yo utilicé) fue crearme una cuenta en la página Boligportal, en la que tienes que pagar 4 euros por una prueba de unos días (suficiente para encontrar algo), ya que me daba más confianza el tener que pagar yo, y que las personas que alquilaban sus pisos también tuvieran que pagar.

Otras páginas de fiar para encontrar piso puede ser Shareroommate, que suelen ser personas de aquí que alquilan una habitación en su piso.

El precio de los alquileres depende mucho del barrio, pero lo más económico por una habitación son 600-750 euros.

Un buen barrio para buscar piso es en Nørrebro, que está a 15 minutos en bici del centro y es una zona bastante asequible. En cambio, barrios como Frederiksberg o Østebro son más caros.

Es bueno saber de antemano algunas cosas sobre las casas de Copenhague:

- Son casas muy antiguas, de pocas alturas y sin ascensor
- Suelen tener las paredes finas y blancas, y los suelos de tablas de madera (normalmente no muy bien cuidadas, con mucha suciedad entre tablas)
- Las cocinas son en su gran mayoría de gas
- Suelen tener patios interiores comunes a todos los vecinos con jardín

SITUACION GEOGRÁFICA

Copenhague está dividida en varios barrios o zonas, que se caracterizan por distintos aspectos:

Østebro. Esta zona es muy cara. No está en el centro, pero hay comunicación con el mismo con bus o tren. Las casas son de nueva construcción y de buen nivel. Es una zona residencial familiar y tiene la playa al lado, por lo que siempre hay gente por ahí.

Nørrebro. Es el barrio multicultural. En este barrio hay actividades y gente por la calle a cualquier hora del día. Hay mucho comercio, bares, restaurantes, etc... Los precios de alquiler son más baratos y no está lejos del centro; hay buena comunicación para bajar en metro o bus.

Frederiksberg. Es la zona “pija”. Es un barrio totalmente residencial, y no suele haber mucho movimiento en la calle. Las casas son muy elegantes y la gente de nivel.

Vestebro. Es un barrio más normal, hay zonas residenciales, pero también hay mucho comercio, bares, etc... ya que se encuentra junto al centro, por lo que siempre hay movimiento. Los alquileres están mejor de precio.

Amagerbro. Esta zona es la más alejada del centro, es una zona residencial que se encuentra cerca de la playa dependiendo de la zona del barrio. Se encuentra ubicada cerca del barrio de Christiania y de otras zonas de ocio.

Centro. Los precios de alquiler en esta zona se disparan, además es la zona más turística por lo que hay demasiada gente y turistas todo el día.

OCIO

Una de las cosas que más me ha gustado de esta ciudad, es que siempre hay cosas que hacer, hay muchísimos planes cada día para todos los gustos. Lo más fácil es mirar los eventos de Facebook para enterarte de todos.

Además es muy fácil conocer a gente, ya que hay mucha gente internacional aquí, estudiantes, gente de doctorado, haciendo prácticas, etc.. y todo el mundo es muy abierto y social. Lo más frecuente es conocer a gente a través de compañeros de piso y trabajo, pero sino también existen grupos de Facebook, páginas webs como Erasmusu, y Apps como Meet up.

Las zonas más de ocio donde se junta la gente pueden ser zonas como:

Tivoli: Parque de atracciones donde también se hacen eventos, conciertos, etc... Solo está abierto en verano y en fechas como semana santa.

Como es probable que vayas varias veces por visitas, conciertos, a tomar algo dentro, es recomendable sacarse la tarjeta de socio con la subscripción de 6 meses (mínima) por unos 50 euros, que con entrar 4 veces al parque ya se amortiza más que de sobra.

Zonas de puestos de comida: Hay varias zonas de estas, una al pasar el puente de Nyhavn, y otra más famosa y grande llamada Reffen, que se encuentra un poco más alejada del centro. Es un buen plan para pasar un día en fin de semana, está al lado del mar por lo que lo tiene todo.

Christiania: Es un sitio con mucho ambiente en el que se puede pasar un rato en los lagos de la zona, tomando algo, paseando o acudiendo a los conciertos gratuitos que hacen.

Cualquier **parque/zona verde:** La gente aquí es muy fan de juntarse en los parques con unas cervezas y jugar a juegos, estar leyendo...

Playas o muelles: Hay varias playas en toda la ciudad. La más céntrica es Ofelia Beach, que se encuentra en el centro. Después hay alguna más un poco más alejada que merece la pena visitar, como Svanemølle Beach y la playa de Amager.

VIAJES

Si estás en Copenhague una temporada merece la pena hacer unos mini viajes que se pueden hacer perfectamente en un día y son baratos a pueblos y ciudades cercanas.

.Malmo: Es una ciudad de Suecia pequeña y pintoresca que conecta con Copenhague a través del túnel de Øresund, cuya parte del tramo se hace por debajo del agua. Puedes aprovechar a hacer algunas compras allí, ya que las tiendas son más baratas. Tienen free tour, y es una ciudad que se ve enseguida.

.Elsinor: Ciudad situada al norte de Copenhague, se puede ir en tren en 20 minutos. Es un pequeño pueblo muy bonito. En él se encuentra el castillo en el que se inspiró Hamlet. Tiene muchas cosas que ver y se puede ver perfectamente en un día.

.Helsingborg: Ciudad de Suecia situada al norte, a la que se puede acceder desde Elsinor mediante un barquito en 20 minutos. Es bonita y se ve enseguida, es curioso pasar desde Elsinor a allí para aprovechar el día.

.Baken: Es el parque de atracciones más antiguo del mundo. Se encuentra a un poco más de media hora en bici del centro. Es muy bonito de ver, y tiene un parque de ciervos al lado. Es más accesible en cuanto a precio de atracciones (más que el Tivoli).

→Tiempo/ropa

El tiempo de Copenhague es imprevisible. No es que haga fío (que también), sino que cambia de un día para otro y llueve en cualquier momento, por lo que lo mejor es estar preparado y llevar muchas capas que poder ir quitándose.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

Copenhague es una ciudad conocida por muchas cosas, el estado de bienestar, la ecología y sostenibilidad aplicadas al modo de vida, las bicicletas como medio de transporte... pero por desgracia también por sus precios. Ahí van algunos consejos para vivir y disfrutar:

SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Como bien explica Wikipedia, Copenhague se encuentra al este de Dinamarca, es zona europea, con lo que no hace falta gestionar ningún visado. Cuenta con aeropuerto y una red de transporte público que te permite llegar a cualquier punto. Mi consejo es investigar un poco previamente sobre qué te vas a encontrar, para hacerse a la escala de la ciudad, que no es muy grande. ¡Igualmente, respecto a las horas de sol y el clima, para no llevarse sustos y preparar la maleta acorde con ello!

TRANSPORTE

Consigue una bicicleta: Para vivir y disfrutar Copenhague de verdad, necesitas una. O una tarjeta de transporte, pero es una ciudad pensada para la bicicleta, es la reina de las calles. El tamaño de la ciudad es perfecto, y son las reinas de la ciudad. Igualmente hay páginas de Facebook dónde la gente vende las suyas cuando se marcha de la ciudad y son bastante económicas.

ALOJAMIENTO

Conseguir vivienda: Hay muchas opciones, (pero todas a partir de 450€/mes la habitación, para que te hagas una idea) mi recomendación para ahorrar y socializar, todo en uno, es buscar habitación en casa compartida, en este aspecto existen los Kollektivs, pero no es muy fácil acceder a alguno para tan poco tiempo. La mejor forma de encontrar vivienda son los grupos de Facebook, hay muchísima oferta, pero mucho cuidado porque también hay muchos timos, en las páginas te suelen decir los pasos a seguir para evitarlos, pero siempre, siempre pedir videoconferencia en el sitio. Es casi imposible conseguir habitación sin estar en la ciudad (sin que sea timo), así que mi consejo es ir unos días antes y dedicarse por completo a esta tarea, mil mensajes al día y buscar en la ubicación que te interese, de cara al invierno es interesante que esté céntrica o cerca del trabajo, (yo recomiendo Norrebro es una zona joven, céntrica, alternativa y con precios más asequibles que otras). Otra opción son las residencias oficiales, más fácil, pero hay que ser estudiante, y para las económicas hay mucha lista de espera. Si te planteas quedarte ahí a trabajar necesitarás CPR, con lo cual es importante tenerlo en cuenta a la hora de buscar vivienda.

OCIO

Disfruta: En verano hay eventos siempre (echa un vistazo a Facebook, donde además podrás encontrar grupos de gente a los que unirte), todo el mundo sale a disfrutar del 'buen tiempo' y el Sol si hay suerte!. En invierno, la vida es en el interior, o en los mercadillos Navideños. La decoración y la iluminación allí tienen un encanto especial y se puede disfrutar a pesar del frío, eso sí, con ropa de invierno. Los miércoles es el día gratuito para ir a los museos, y más allá de esto hay mucha oferta cultural.

MÁS INFORMACIÓN

Allí la moneda es la corona danesa, pero todo (menos Christiania) funciona con tarjeta, con lo cual no es necesario llevarse una gran cantidad cambiada de aquí, teniendo en

cuenta además que los bancos suelen cobrar una comisión bastante alta (por lo menos en mi experiencia) y en caso de necesidad allí encontrarás cajeros automáticos para sacar, (Nordea no cobra comisión extra).

¡Espero que sean útiles estos consejos y disfrutes al máximo de Copenhague y la experiencia!

TRANSPORTE

Además de tener autobuses en la puerta o a escasos metros del estudio, se encuentra muy próximo (unos 10 minutos caminando) a la estación de Norreport. Se trata de una estación-intercambiador en la que hay metros, trenes y paradas de autobús, por lo que es muy sencillo conectar con cualquier parte de la ciudad.

En Copenhague todo el mundo se mueve en bicicleta. Se trata de una ciudad muy plana y repleta de carril bici, por lo que es sencillo moverte en este medio. Eso sí, cuidado porque los autóctonos están muy acostumbrados a este medio y, por tanto, viajan a bastante velocidad y no suelen preocuparse mucho por los peatones. Si vas en bici, siempre por el lado derecho del carril.

También es una ciudad bastante sencilla para caminar. Todo lo que puedas necesitar está en la zona centro y, dentro de esta zona, todo es accesible a una distancia razonable para ir andando.

Si finalmente optas por la opción del transporte público, infórmate sobre los abonos de transporte o sobre la Rejsekort, ya que obtendrás descuentos más que considerables con respecto a comprar los billetes sobre la marcha. La web de la Rejsekort o la APP de DSB (transporte público) te ayudarán a planificar tus viajes y transbordos entre los 3 tipos de transporte (metro, tren y autobús).

ALOJAMIENTO

Si vas a trabajar en el centro, yo recomiendo 100% la residencia de estudiantes BaseCamp student (basecampstudent.dk). El precio es bastante elevado, como todo en Dinamarca, pero tienes desde habitaciones compartidas hasta estudios privados con cocina y baño propio en pleno centro de la ciudad. No necesitarás bici, transporte público... nada. Podrás ir andando a todos los sitios y tendrás muy a mano supermercados, bares, restaurantes, museos, Kongens Have, jardín botánico...

Otra de las maneras que se utilizan para buscar alojamiento son los grupos de Facebook tales como Accommodation in Copenhagen, etc. Tendrás que estar continuamente atento a nuevas publicaciones porque ¡VUELAN! Eso sí, MUCHO CUIDADO con los timadores, nunca des dinero por adelantado, son auténticos profesionales y no crearás que te están engañando, pero sí...

¿Los precios? No te asustes si te vas a 6000-8000 DKK (unos 1000€) por una habitación en un piso compartido en el centro, es bastante frecuente. Por supuesto si te alejas del centro los precios irán bajando. Otra buena opción podría ser buscar una zona con fácil acceso al transporte público y comprobar el precio del abono de transporte para ver si la diferencia merece la pena, pero ahí tendrás que valorar también si merece la pena el tiempo de desplazamiento...

Mi experiencia en la residencia de estudiantes que comento ha sido absolutamente positiva. No sólo por vivir en el centro, sino también por ser una manera perfecta de tener tu propio espacio y poder conocer gente casi continuamente y pasar tiempo con ellos en las zonas comunes y todas las oportunidades de ocio que te ofrece el centro de la ciudad.

OCIO

La oferta de ocio es bastante amplia pero bastante cara, así que aquí algunos de los "chollos" que yo he aprendido.

Yo tuve la suerte de tener mi estancia en verano, por lo que había muuuuuchas horas de luz así como muchas actividades y buen tiempo.

Hay que tener muy en cuenta que, en general, museos, tiendas, etc. cierran en torno a las 17-18h, por lo que si, como en mi caso, trabajas hasta las 17:30, principalmente podrás ir a todas estas atracciones los fines de semana.

En Kongens Have (parque justo en el centro de la ciudad) hay actividades como cine al aire libre, teatros, pequeños conciertos... gratuitos durante los meses de verano.

Hay un montón de museos y actividades culturales. Algunos de ellos tienen un día de entrada gratuita y actividades. Si no me equivoco, el SMK es gratuito y con actividades el último viernes del mes, la Glyptoteket es gratuita los martes... No obstante, algo que sí es bastante recomendable es la Copenhagen Card: una tarjeta para turistas que te da acceso a decenas de museos/atracciones y al transporte público que te llevará hasta ellas durante 1-5 días (según el periodo que elijas). Es una buena manera de ver muchos sitios a los que quizá no iríamos por estar lejos o por su elevado precio.

Los bares son bastante caros en general, pero hay algunos bares con descuentos para estudiantes o incluso regentados por ellos. La Studenterhuset, justo en el centro y al lado de la Rundetaarn es un bar en el que los estudiantes tienen descuento presentando el carnet de estudiante. También están los Friday bar: en algunas facultades se organizan pequeñas fiestas para estudiantes en las que el precio de la cerveza es casi como en España (9 DKK frente a los 50 DKK que suele costar). Mi experiencia fue en el Geobar (facultad de Geografía): literalmente entras al edificio de la facultad, vas a la zona de la cafetería y allí hay música y te atienden estudiantes en la barra. Muy interesante también el Tequila bar (también en el centro), donde los martes de 21 a 22h dan cerveza gratis.

Otra manera de conocer gente es acudiendo a las quedadas organizadas por Duolingo en el Nyhavn (típica imagen de casitas de colores). Puedes ir allí, elegir los idiomas que hablas o que quieres practicar, y hablar con todos los asistentes que van para conocer gente nueva y practicar idiomas). En este caso la cerveza costará, también a precio reducido, unas 30-40DKK.

¿Salir a cenar? Si vas durante el buen tiempo, tienes dos zonas con "Food trucks" en las que la comida es algo más barata y que siempre tienen muy buen ambiente. Una está al otro lado del Nyhavn, cruzando la pasarela peatonal y para bicicletas. La otra se llama Reffen y habrá que ir en transporte público (barco) o bicicleta.

MÁS INFORMACIÓN

Algo de información sobre los supermercados:

Aldi: en mi opinión el más barato aunque hay gente que dice que es Netto. Tienen leche pasteurizada (no la he encontrado en ningún otro sitio).

Fakta: tienen el aceite de oliva más barato (sigue siendo caro). Es aceite de oliva San Felipe (produce Coosur).

Super Brugsen: tienen bastante oferta de carne y algo de pescado aunque este último es más reducido y bastante caro en cualquier supermercado.

Irma: la sección de frutería tiene mucha variedad aunque es algo más caro que el resto.

Fotex: todo es más caro que en todos los demás supermercados excepto alguna oferta puntual.

Muy importante que leas las revistas de ofertas de la semana porque siempre vas a encontrar "chollos" que van a merecer la pena.

Ikea es muy barato para cosas de casa, igual que en España o más en algunos productos.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Situación geográfica de la ciudad

Dinamarca se sitúa en el Norte de Europa entre el Mar del Norte y el Mar Báltico y es el único país escandinavo que está conectado con la Europa continental. La parte sur de la península de Jutlandia hace frontera con Alemania. Dinamarca se compone de 406 islas en total, muchas de las cuales no están habitadas. La capital, Copenhague, está situada en Selandia, que es la isla mayor del país y tiene una población total de 1.167.569 habitantes.

Transporte

El sistema de transporte público de Copenhague se conoce con el nombre de Stog (www.dsb.dk/s-tog) y es un servicio integrado de autobuses, trenes y metro (<http://www.m.dk/>). La *Compañía Metropolitana de Transporte* (<http://www.hur.dk/>) gestiona el sistema urbano de transporte.

Los **autobuses** y **trenes** operan a diario de 05.00 a 24.30 y existe una red de autobuses nocturnos adicionales desde Rådhuspladsen a los barrios periféricos. También hay un servicio de autobús en el puerto que conecta el edificio del Diamante Negro, con Nordre Toldbod y Nyhavn.

Se distinguen dos líneas de **metro**: la M1 que va desde la estación de Vanlose hasta del aeropuerto Amager y la línea M2 que va desde la misma estación al centro de Copenhague. Funciona de 05.00 a 24.00 de lunes a miércoles, toda la noche los jueves, viernes y sábados y hasta las 24.00 los domingos. Los billetes son válidos para el Metro, autobuses y trenes. Las tarifas varían en función de las zonas, que aparecen en diferentes colores en los mapas desplegados en las estaciones y paradas de autobús. El precio del billete depende del número de zonas que se viaje (mínimo dos zonas y un máximo de nueve). Los billetes cuestan desde 17DKK y se pueden adquirir en el autobús, en las taquillas o en las máquinas expendedoras en estaciones y en las paradas de autobús de Rådhuspladsen. Las tarifas se duplican en el metro o autobuses nocturnos entre las 01.00 y las 05.00.

Hay billetes especiales con los que ahorrar dinero. El ticket de 10 viajes o *klippekort* (135DKK) se calcula según el número de zonas que se viajen, pero en general se ahorra un 40%. Los pases de 24 horas (125DKK) se pueden comprar en estaciones, paradas de autobús y en la oficina de información turística. Resulta más económico utilizar un pase con descuento que comprar un billete. La FLEXCARD (205DKK para dos zonas) es útil si planeas moverte mucho ya que permite viajes ilimitados por la ciudad. Hay de 7 o 30 días.

Para hacer turismo existe la *Københavnkortet* que permite realizar viajes ilimitados en autobús o trenes en el área metropolitana y también ofrece descuentos para alquilar coches, excursiones por los canales y puertos y en los ferries expresos hacia Suecia. Destacar que hay que validar el billete antes de subir en el metro y que los billetes deben llevarse en todo momento ya que suele haber revisores. La multa es de 500 coronas.

Los taxis están los puedes encontrar fácilmente. Los puedes detener en cualquier parte de la ciudad siempre que la luz amarilla del techo esté encendida. La tarifa comienza con 24DKK o 37 DKK dependiendo de si los detienes en la calle y los llamas por teléfono. Algunos de los taxis tienen un accesorio para poder transportar la bicicleta por 20 DKK.

Sin duda la reina del transporte en Copenhague es la bicicleta ya que los carriles bici perfectamente señalizados con semáforos están por toda la ciudad. Puedes comprar una nueva en muchos supermercados o en las numerosas tiendas de bici que encontrarás. El precio de una bicicleta nueva de calidad media está entre 2.000-3.000 DKK. La policía también subasta bicicletas en el depósito de Vanløse (www.topauktioner.dk) y se pueden conseguir por muy buen precio. Se trata, principalmente, de las bicicletas abandonadas que retiran de las calles y que suelen marcar poniendo una arandela de plástico de color en el manillar. No te olvides las luces delantera y trasera si vas a viajar de noche. Son obligatorias y la multa por no llevarlas es de 500 DKK. Las puedes encontrar en los supermercados. No los dejes sobre la bicicleta cuando la dejes aparcada. Y si vas a dejar la bici aparcada unos cuantos días en la calle asegúrate de usar un buen candado y atarla a un sitio fijo, de lo contrario puede que no la encuentres. Entre abril y septiembre, se ofrece a los visitantes bicicletas gratuitas para desplazarse. Hay 110 bancos de bicicletas distribuidos por toda la ciudad y por una fianza de 20DKK se puede disfrutar de una (www.bycyklen.dk). Las bicicletas se pueden transportar en trenes y metro, excepto en las horas punta.

Alojamiento

El proceso de encontrar casa en Copenhague es largo y difícil, por lo que es mejor estar mentalizado para esperar (meses incluso). Si tienes que buscar piso o habitación en Copenhague, evita los meses de agosto y septiembre. Son los meses en los que todos los estudiantes van a la ciudad a buscar alojamiento y, además de ser casi imposible encontrar algo, los precios son mucho más elevados que durante el resto del año.

En la mayor parte de los casos tendrás que tener el visto bueno del dueño para poder quedarte. La mejor solución es buscar a algún amigo en la ciudad y quedarse en su casa el tiempo que dure la búsqueda de apartamento. Como alternativa siempre se puede acudir a alguno de los albergues donde conocerás a más gente.

No deseches las ofertas de alquiler por un periodo limitado. Es muy común que haya ofertas de lo que llaman “fremleje”, en las que alguien alquila una casa (generalmente que tiene alquilada a otra persona) por un periodo limitado, que puede ser un viaje largo o una ausencia por estudios. Aunque no puedas quedarte por mucho tiempo, siempre sirven como base para buscar algo mejor y te permiten tener un sitio en el que vivir mientras conoces la ciudad y aprendes a manejarla.

Cuidado con las fianzas. Normalmente, todos los alquileres (incluso las habitaciones) precisan que pagues una fianza al dueño. Se dan casos de estafas en las que alguien la fianza y luego el dueño desaparece con el dinero después de haber alquilado la vivienda a varias personas al mismo tiempo. Tampoco aceptes hacer pagos a través de internet a menos que hayas visto la habitación en persona.

Aquí encontrarás una lista de distintas páginas que te pueden ayudar en la dura tarea de encontrar piso (<http://www.foreignersindenmark.dk/display.cfm?article=1000375>).

Ocio

Conviene hacerse con una tarjeta de estudiante, o bien la internacional o si estás en la universidad una provisional. Conseguirás descuentos en museos y en los bares.

Bares

La vida nocturna es variada y se puede encontrar algo que hacer casi cada día. Se encuentran bares con jazz, pequeños bares que no cobran entrada con música en directo

y hasta discotecas como la Rust, Vega, Loppen o In. Para bailar salsa se encuentran el club Mambo o Havana.

Encuentras cervezas buenas en muchos bares, el precio habitual son 50DKK. Algunas alternativas más baratas se pueden encontrar en los bares del barrio de Norrebro o el bar de la residencia de estudiantes E-Vej en el Campus de Frederiskberg.

Conciertos

Hay una variada oferta de conciertos especialmente en los clubs Vega, Loppen, Rust en incluso a veces Tívoli. No esperes que la gente esté muy animada...

Compras

Copenhague es una ciudad prohibitiva a no ser que se goce de un sueldo danés. Merece la pena cruzar el puente que conecta con Suecia y pasar hasta Malmö donde disfrutar de unos precios más asequibles. Además puedes probar la sauna sueca, un baño en el mar y la vida nocturna sus restaurantes mucho más económicos.

Más información

¿Dónde comprar?

Aldi, Fakta, Rema y Netto están entre los supermercados más baratos. Netto, sobre todo, está en todas partes. Los grandes supermercados como Kvikly, Fotex o ISO ofrecen más variedad y más productos- incluida ropa, calzado o aparatos electrónicos-, aunque son un poco más caros. Entre los más caros están Super Brugsen e Irma.

También puedes existen los todo a un euro. La cadena Tiger está presente en muchos barrios. Encontrarás productos de todo tipo como ropa interior, material de papelería, cosmética, pilas y snacks.

En las pequeñas tiendas del barrio de Norrebro, se puede encontrar un buen surtido de fruta- con precios variables-, todo tipo de especias, legumbres, arroces y hasta productos de belleza.

Bancos

Abrir una cuenta lleva algo de tiempo porque hay que esperar a que te concedan el número personal danés, el CPR. Sólo merece la pena si vas a estar una temporada larga o planeas quedarte en Dinamarca. De esta forma puedes pagar con tarjeta en todas partes.

Sino lo más cómodo es tener una tarjeta de crédito que te permita sacar dinero sin ningún cargo (como es el caso de Caixanova) y pagar en metálico. Aunque el pago de tarjeta es algo que está ampliamente aceptado casi hasta para comprar una chocolatina en algunos sitios te cobran un dinero extra por su uso.

Teléfono

Una opción es usar las tarjetas de teléfono para las cabinas telefónicas. Se pueden comprar en la mayoría de los "kiosk", en correos y en las estaciones de ferrocarril. Como alternativa un poco más económica se puede optar por tarjetas prepago que venden en correos o en las tiendas de ultramarinos de los extranjeros.

Otra es usar una tarjeta de de una compañía que se puede adquirir en cualquier kiosco. En mi caso use una tarjeta Lebara (www.lebara.dk/). Lo mejor es cargarla con el saldo mínimo cuando compras la tarjeta y luego solicitar a través de la página web un número de acceso personal que te será enviado por correo postal (tarda 3 días). Esto te permitirá consultar tu saldo y recargar tú móvil directamente a través de la red y los que es más importante, con tarifas casi a mitad de precio en comparación si lo haces en el kiosco. También he sabido de otras compañías como Telmore (www.telmore.dk). Es una pequeña compañía que también gestiona todo a través de Internet. Tiene unos precios muy bajos y un buen servicio. Destacar que únicamente en danés. Nada que el traductor de google no pueda solucionar.

¿Cómo llegar?

Algunas de las compañías que operan en Copenhague y otros países escandinavos entre otros son Scandinavian Airlines (www.scandinavian.net/), Norwegian Airlines (www.norwegian.com/) o Cimber (www.cimber.com). Se pueden encontrar buenos precios. Además están las ya conocidas Spanair, Iberia, con las que los precios ascienden un poco más.

Turismo

Destacar que el primer fin de semana del mes los trenes son gratuitos por lo que es una muy buena oportunidad para visitar otras ciudades.

Para visitar en la ciudad consulta esta página web (www.copenhagenet.dk o www.visitcopenhagen.dk). Aquí encontraras información sobre la ciudad y así como una guía cultural.