CONSEJOS PRÁCTICOS-PARIS

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2025

Situación geográfica de la ciudad

París es la capital de Francia y una de las ciudades más importantes y visitadas del mundo. Está situada en el norte del país, a orillas del río Sena, y es conocida por su riqueza histórica, cultural y artística. La ciudad está organizada en 20 distritos (arrondissements), cada uno con su propio carácter, servicios y oferta cultural.
Culturalmente, París no es muy diferente de España, por lo que no suelen darse grandes choques culturales. El Instituto Cervantes de París se encuentra en el distrito 7, una zona céntrica y muy bien comunicada.

Transporte

Moverse por París es muy fácil y cómodo gracias a su extensa red de transporte público. Es bastante eficaz y los planos, indicaciones y señalizaciones son fáciles de entender. El transporte público de Paris incluye metro, autobuses, tranvías y RER (un tren de cercanías que atraviesa la ciudad y conecta con las afueras).
Para quienes se desplazan a diario, lo más recomendable es sacarse **la tarjeta Navigo**. Aunque cuesta alrededor de 90 € al mes, permite usar de forma ilimitada todo el transporte público, incluyendo metro, autobús, tranvía y RER. Esto suele resultar mucho más económico y práctico que pagar trayectos sueltos.

- Para llegar al Instituto Cervantes, la **línea 1 del metro hasta George V** es la opción más rápida.

Recomiendo descargarse la **app oficial del metro de París**, ya que te puedes comprar el abono Desde allí e incluso tenerlo en el móvil. También lo puedes recargar mensualmente desde ahí, Sin necesidad de ir físicamente a una estación**.**

Alojamiento

Vivir en París es caro y, debido a la alta demanda, **es importante buscar alojamiento con bastante antelación**. Existen varias opciones según tus necesidades y presupuesto.

- **Residencias de estudiantes**: públicas o privadas, muchas con apartamentos completos (cocina y baño privado) y pagos mensuales fijos. Esta opción es más segura y sencilla para quienes llegan desde fuera.

- **Alquiler o piso compartido**: ofrece más flexibilidad, pero hay que tener cuidado con estafas. Nunca pagar sin haber visto el piso o comprobado la fiabilidad del anuncio.

Vivir dentro de los 20 arrondissements suele ser más caro, mucha gente elige zonas en las afueras, como yo que vivo **La Défense**, con buena conexión por transporte público.
Mi residencia es : https://yugo.com/fr-fr/global/france/paris/paris-la-d%C3%A9fense

- Si al final Decides irte a vivir a las afueras, Investiga bien los barrios, ya que algunos pueden ser un poco conflictivos
- No hace falta vivir cerca del Instituto Cervantes, el transporte público conecta muy bien la ciudad, asi que no te preocupes por eso.

Ocio

París ofrece una gran variedad de actividades culturales y de ocio: museos, exposiciones, teatros, ópera, ballet y otros eventos. Muchos de Los museos y exposiciones son gratuitos para menores de 26 años y ciudadanos de la Unión Europea. Además, la ciudad es ideal para pasear y disfrutar de espacios al aire libre.
En cuanto a gastronomía, París ofrece una gran diversidad de comida a precios razonables. Para probar la comida típica francesa, recomiendo los **Bouillons Chartier**.

Más información

- Hablar francés facilita mucho la vida diaria, sobre todo en tiendas, restaurantes o servicios administrativos.
- Recomiendo bastante tener la **tarjeta sanitaria europea** por si se necesita atención médica.
- El Instituto Cervantes de París participa en bastantes eventos culturales, como, por ejemplo, la fiesta nacional del 12 de octubre en la Embajada de España. Por lo que te recomiendo llevarte algo de ropa “arreglada”.
- Para apuros con la comida, sobre todo si comes en el trabajo, como es mi caso, París está llena **Boulangeries** que ofrecen opciones rápidas de comida como bocadillos, ensaladas o sándwiches. Además, también está lleno de locales con comida preparada para llevar, a buenos precios.
- Para moverte por el metro de París, la mejor aplicación es **Citymapper**, que te explica qué línea es mejor coger, donde bajarte o que salida tomar.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

Situación geográfica de la ciudad

París es la capital de Francia y una de las ciudades más importantes de Europa. Está muy bien conectada con España y Europa gracias a su amplia red de transporte. La ciudad se divide en 20 distritos *(arrondissements*), organizados en forma de espiral desde el centro. El Consulado General de España en París está ubicado en el distrito 17, una zona residencial y tranquila, pero bien conectada con el resto de la ciudad.

Transporte

El transporte público en París es eficiente, aunque a veces saturado en horas punta. Los principales medios de transporte son:

Metro: Es la forma más rápida de moverse por la ciudad. Es recomendable adquirir la tarjeta Navigo mensual para ahorrar en desplazamientos ya que el billete sencillo cuesta 2,5€ y el abono mensual 88,6€. La línea que llega al Consulado es la 3 (parada Malesherbes o Wagram).

Autobuses y tranvías: El autobús es una buena opción para trayectos cortos ya que el tráfico en París es constante y los tranvías unen todas las puertas de París.

RER: Es el tren de cercanías que conecta París con su área metropolitana. La línea RER útil para llegar al Consulado es la C.

Biciletas: Servicios como Vélib (biciletas públicas) o Lime son útiles para moverse por la ciudad y muy económicas. Además, la ciudad está muy preparada para la cantidad de personas que se mueven en su día a día en bicicleta.

Caminar: París es una ciudad muy accesible a pie y muchas zonas turísticas están relativamente cerca unas de otras.

Alojamiento

Encontrar alojamiento en París es el mayor desafío que hay debido a la alta demanda y los precios elevados. Algunas recomendaciones:

Residencias de estudiantes: En la casa de España de la Cité Universitaire hay opciones asequibles, aunque es necesario solicitar plaza con antelación.

Alquiler en piso compartido (*colocation*): Plataformas como La Carte des Colocs, grupos de Facebook de españoles o el Instagram Friendz In Paris facilitan la búsqueda de compañeros de piso.

Alquiler individual: Se puede buscar en sitios como Leboncoin, PAP, Seloger o Gens de Confiance, aunque es bastante difícil ya que los propietarios piden un *dossier de locataire* (compuesto de fotocopia de tu documentación, contrato de trabajo o convenio de beca, tres últimas nóminas, *quittance de loyer* [justificante de haber pagado el alquiler los últimos tres meses en Francia o España] y un aval francés, es decir un garante en Francia ya sea algún familiar o amigo ya instalado y si no se pudiera un *Visale*, que es el programa estatal del gobierno francés el cual se compromete a ser tu aval. La ayuda mensual al alquiler llamada CAF paga ayudas como subsidios de vivienda a todo el mundo que adquiera un alquiler, pero es recomendable hacerla el primer día, aunque es de carácter retroactivo. Un alquiler de un estudio en el centro de París por 28m2 está entorno de 1400€.

Sublocación: En Francia existe la opción del subalquiler, en este caso no hay que proporcionar aval, pero no puedes tener derecho a ayudas al alojamiento. Es una buena opción para estancias de menos de seis meses. En el Instagram Friendz in Paris hay muchos anuncios.

Ocio

París ofrece una gran variedad de actividades culturales y de ocio:

Museos y exposiciones

Además del Louvre, Musée d'Orsay y el Centro Pompidou son también recomendables el Musée de l'Orangerie, Palais de Tokyo, Museo de Arte Moderno, Museo Rodin, el Palais Galliera y los cientos de galerías de arte de la zona Carré Rive Gauche y del barrio Le Marais.

Parques y espacios al aire libre

Lugares como el Jardín de Luxemburgo, el Parque Buttes Chaumont o el cercano del Consulado, Parque Monceau son perfectos para relajarse, salir a correr o leer un libro.

Eventos y asociaciones

París es un referente cultural por lo que siempre hay algún evento importante que puedes descubrir paseando por la ciudad, anunciado en el metro, en cuentas de TikTok de contenido de París o en oficinas de turismo de cada ayuntamiento según distritos (*mairies*).

Más información

Gastronomía

Tiene una amplia oferta gastronómica multicultural desde las *boulangeries* hasta los restaurantes internacionales. Se pueden encontrar opciones asequibles en barrios como Belleville o el Barrio Latino. Aquellos de comida francesa son los llamados *bistrot* y *bouillon* donde no puedes irte sin comer una sopa de cebolla o *magret de canard*.

Tarjeta sanitaria

Es recomendable solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea antes de viajar, aunque las prácticas te faciliten un seguro médico privado. Para solicitar la TSE hay que estar dado de alta en la Seguridad Social por lo que se puede solicitar durante las prácticas ya que estas cotizan. El sistema sanitario francés a diferencia del español es de copago por lo que una parte del importe de la consulta hay que abonarla y pedir un justificante para luego en España solicitar la compensación. Para pedir la tarjeta sanitaria francesa (*carte vitale*) hace falta tener un número de la seguridad social del que no se dispone al no ser un contrato laboral.

Coste de vida

París es una ciudad muy cara por lo que es recomendable hacer un presupuesto mensual. Los alquileres en París están regulados y los precios de las inmobiliarias son más económicos que los que fijan los particulares, aunque te cobran gastos de gestión. Vivir en París ciudad está muy bien, pero alguns barrios de los alrededores (*banlieus*) son más económicos y están muy bien comunicados con la red de transporte. Los supermercados más asequibles son el Lidl y el Aldi.

Idioma

Aunque muchas personas hablan inglés, tener un nivel de francés facilita la integración y la vida diaria puesto que se nota que el trato de los parisinos a los que hablan francés es más amable. Si vas a trabajar en el Consulado, el idioma principal es el español ya que es el que se habla con el resto de compañeros y en el que se realizan todos los trámites, pero no todos los residentes españoles que acuden saben español.

Red de contactos

Además de los grupos de Facebook de españoles en París, hay gente española en TikTok que organizan quedadas para conocer a más hispanohablantes.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

A la hora de llegar a la estancia en París hay varias cosas primordiales a tener en cuenta (si hay futuros becarios en este centro). Paso a comentar brevemente algunos de ellos, de forma muy orientativa, porque considero que cada uno necesita unas cosas distintas al otro y es bueno investigar por cuenta propia.

El transporte en París es muy sencillo, habiendo sistemas de cercanías, de metro, de bus y de tranvía. Destaco el RER (cercanías) y el metro como los mejores posibles aliados. Hay varios bonos y es más que recomendable adquirir alguno. Para 3 meses es mejor la Carte Navigo mensual, mientras que si es más de tres meses sale más a cuenta la tarjeta Imagine R (forfait).

La situación geográfica a mi forma de ver es irrelevante, ya que es una ciudad tan inmensa que no tiene mucha relevancia ya que el transporte va a ser obligatorio. Sí que destaco zonas de París y su extrarradio para habitar como el sur o el este, desaconsejando un poco más el norte.

En cuanto al alojamiento hay que quitarse de la cabeza lo de vivir en París ciudad: a no ser que seas estudiante erasmus es difícil ser admitido en un Crous (residencia) pública y pagar un Crous privado puede ser una opción si se busca a tiempo. Sin embargo, yo con mi experiencia propia, recomiendo búsqueda de estudios o pisos compartidos en el extrarradio, siendo lo más apropiado estar en Zonas 2 o 3 (en París hay 5 zonas, siendo la 1 la propia ciudad de París y el resto su área metropolitana que se aleja en cuanto aumenta el número). A no ser que seas rico o te sobre el dinero el extrarradio es lo asequible y sigue siendo caro.

En ocio no voy a decir nada porque me parece ridículo: es la capital de la cultura e historia europea por antonomasia (rivalizando con Londres). Pese a ello, depende de los gustos de cada uno, pero es que siempre hay publicidad en las calles de muchísimos lugares y es muy fácil enterarse de cosas interesantes. No podéis dejar de visitar palacios cercanos a París o ir a otras ciudades.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

Situación geográfica

París es la capital de Francia y su ciudad mas poblada, además de ser la capital de la región de Isla de Francia. Su población es de aproximadamente doce millones de habitantes, siendo la más grande de Europa. Se encuentra al norte del país y su orografía es mayormente plana, a excepción de la colina de Montmartre que es la parte mas alta de la cuidad.

Es conocida mundialmente como "Ciudad de la Luz" o en francés "Ville lumière". Es el destino turístico más visitado del mundo con mas de 42 millones de visitantes extranjeros por año. Entre los monumentos de la ciudad figuran la Torre Eiffel, la catedral de Notre Dame, Arco del Triunfo, basílica del Sacré Coeur, Inválidos, el Panteón, el arco de la Defensa, la ópera Garnier y ópera bastilla, la avenida de los Campos Elíseos o el barrio de Montmartre. También muchos museos como el Louvre, el museo de Orsay el museo de Historia Natural de Francia…

La última gran modificación del área ocurrió en 1860. Además de la anexión de zonas periféricas y de darle su forma actual, en esta modificación se crearon los 20 arrondisements (distritos) que se organizan en espiral y siguen las agujas del reloj. Además, cuenta con dos espacios forestales, uno al este, el Bois de Vincennes y al oeste el Bois de Boulogne, ambos son precioso e inmensos.

La ciudad es atravesada por el río Sena. En el centro de la ciudad destacan dos islas que constituyen la parte mas antigua, Île Saint-Louis y la Isla de la Cité.

El área urbana se extiende mucho mas allá de los limites de la ciudad, con extensiones de crecimiento urbano a lo largo de los ríos Sena y Marne hacia el sudeste y este, así como a lo largo del Sena y del río Oise al noroeste y norte.

Transporte

París cuenta con 3 aeropuertos que conectan la ciudad con España: Charles de Gaulle, Orly y París Beauvais. Este último se encuentra a aproximadamente una hora y cuarto en autobús (16 euros).

También hay tren, desde Barcelona llegan directos a la Gare de Lyon y desde Madrid a Gare du Nord.

Dentro del área metropolitana, hay un buen servicio de transporte público, ya que la mayoría de la población utiliza este sistema para moverse. Los barrios a las afueras

están bien conectados con el RER (tren de cercanías). Es muy conveniente sacarse la Tarjeta Navigo porque al final sale más rentable si coges el metro todos los días e incluso para hacer turismo, ya que es una ciudad tan grande que sin metro es imposible moverse. Dependiendo de las zonas que visites varía el precio según el área en el que se encuentre, si quieres tener acceso a todas ellas el precio es de 75 euros por mes, con esta tarjeta puedes llegar a Versailles o EuroDisney. Acuérdate de poner una foto de carnet pegada, si te pillan en algún control en el metro sin fotografía te multarán. Esta tarjeta te permite también utilizar el servicio de bus urbano, aunque sin duda es mas rápido el metro. Los tiempos de espera suelen ser largos, aunque la parte positiva es que ves la ciudad desde el autobús. Te recomiendo coger el bus 82 que pasa por varios de los monumentos famosos en lugar de pagar el bus turístico.

También hay servicios de alquiler de bicicletas (Velib), patinetes y Uber. Yo personalmente no he utilizado ninguna de estas, pero hay mucha gente que lo hace y es una alternativa.

Muy recomendable descargar la aplicación de RATP, ahí puedes ver los tiempos de paso de cada bus/metro y además te notifica cuando hay algún paro en las líneas, es muy útil.

Alojamiento

Es complicado, pero no imposible. Hay que perder tiempo buscando y al final encuentras. Es cierto que el hecho de ir para tres meses dificulta el proceso para buscar ya que priorizan a gente con estancias mas largas.

Hay un sistema de residencias Crous que son bastante económicas.

https://www.crous-paris.fr/logements/logement-courts-sejours/

También hay multitud de residencias privadas, yo estuve alojada en el Foyer de la Jeune Fille en el distrito 16. Tenía desayuno y cena incluido, lo cual es una comodidad, y además contaba con un espacio de cocina común para poder preparar lo que necesites.

En cuanto al alquiler de pisos, no estoy muy informada porque yo desde el principio busqué residencias ya que prefería vivir con mas gente. Pero sé por experiencias de otras personas que si quieres vivir dentro del "anillo" lo mas probable es que encuentres un estudio de pocos metros cuadrados pagando bastante dinero. Si tu presupuesto es mas reducido y prefieres vivir en un espacio mas grande tendrás que buscar fuera del anillo. No tendrás problema para llegar al centro puesto que está bien comunicado.

Algunas páginas para encontrar piso que he escuchado son Leboncoin o La carte des colocs.

Mi recomendación es que entres páginas como Erasmusu donde encontrarás gente que busque compañero de piso o alojamiento. Además, en Facebook hay grupos de hispanohablantes en París en los que la gente publica ofertas de alojamiento. También puedes poner tu propia publicación informando de que vas a vivir en París y que buscas alojamiento, indicando el presupuesto, así quienes tengan algo disponible te contactarán. Hay que tener cuidado con las estafas hay personas que poner el alquiler un piso que luego no existe.

Ocio

Es imposible aburrirse en esta ciudad, siempre hay cosas para hacer o ver. La oferta cultural y de ocio es muy amplia. Además, la mayoría de los museos son gratuitos para jóvenes menores de 26 años, así que merece la pena aprovechar y visitarlos. Y en aquellos lugares donde no es gratuito hay reducción de precio. Además, el primer domingo de cada mes todos los museos son gratuitos.

Hay muchos monumentos emblemáticos como La Torre Eiffel, subir al Arco del Triunfo, Invalidos, los museos D'Orsay, Louvre y L'Orangerie, Notre Dame, Saint Chapelle, La conciergerie, etc. La mayoría se encuentran en las orillas del Sena por lo que pasear por ahí te permitirá verlos por fuera, he de decir que ya solo pasear tranquilamente es maravilloso.

Si quieres ver la ciudad desde lo alto debes saber que hay varios miradores: Torre Eiffel, Arco del triunfo, rooftop de Galerias Lafayette, torre Montparnase, etc.

Si quieres un lugar tranquilo para descansar, hacer picnic o desconectar del ruido de la ciudad, sin duda debes visitar el Bois de Boulogne y el Bois de Vincennes (son dos bosques preciosos) evita ir por ahí de noche porque puede ser algo peligroso; visita los jardines de Luxemburgo o lo jardines de Tullerías.

Si te apetecer comer fuera de cada tienes infinitas opciones. Para comer autentica comida francesa te recomiendo un restaurante que se llama Lou Cantou, donde tienes un menú muy bueno. Y si buscas algo mas económico deberías ir a los restaurantes Bouillon. Siempre hay fila para poder entrar, pero merece la pena si quieres probar buena comida francesa como: los caracoles, el boeuf buerguiñon, la crème brûlee, etc. Si quieres probar crepes te recomiendo el Au p'tit grec y si te apetece comer falafel

debes ir a L'as du Fallafel. También un plan muy típico francés cuando hace buen tiempo es hacer picnic en la orilla del Sena.

Más información

Si sabes algo de francés para poder manejarte te será muy útil ya que la mayoría de ellos no hablan inglés como puede ocurrir en otras partes del mundo. Si empiezas de nuevas una buena opción para aprender es la aplicación Duolingo.

En mi opinión para una estancia corta como esta no merece la pena ni tener número francés ni una cuenta bancaria. Yo he utilizado la tarjeta de crédito en casi todos los establecimientos, aunque sí te recomiendo que lleves algo de dinero en efectivo, por si acaso. Hay algunos bancos que permiten hacer extracciones fuera del país, entérate bien de lo que permite tu banco.

Acuérdate de pedir la tarjeta sanitaria europea, por si necesitas acudir al médico en Francia. En caso de tener algún problema puedes acudir al Consulado de España o a la embajada para comunicarlo.

Y ahora, solo queda que te aventures en este viaje, piérdete por París y descubre sus barrios, su gente y su arte.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

Situación geográfica

Capital de Francia y de la región que ocupa, la Isla de Francia, París tiene una población de casi doce millones de habitantes, la más grande de Europa, y una superficie de 14.518 kilómetros cuadrados en zona urbana. Está situada al norte del país galo y curiosamente es una ciudad completamente plana, siendo tal vez la colina de Montmartre la parte más alta, con unos 130 metros.

Admirada por muchos y lugar de inspiración para artistas de todas las épocas, la conocida como Ciudad de las Luces no deja indiferente a nadie. La Ville lumière es el destino turístico más popular del mundo, con más de 42 millones de visitantes extranjeros por año. Entre los monumentos de la ciudad figuran la Torre Eiffel, la catedral de Notre Dame, la avenida de los Campos Elíseos, el Arco de Triunfo, la basílica del Sacré Cœur, el Palacio de Los Inválidos, el Panteón, el arco de la Defensa, la ópera Garnier y el barrio de Montmartre, entre otros.

La última gran modificación del área de París ocurrió en 1860. Además de la anexión de arrabales periféricos y de darle su forma moderna, en esta modificación se crearon veinte arrondissements (distritos municipales), dispuestos en forma de espiral y siguiendo el sentido de las agujas del reloj. De los 78 km² que abarcaba París en 1860, la ciudad se amplió a hasta los 86,9 km² en la década de 1920. En 1929 los parques forestales Bosque de Boulogne y Bosque de Vincennes se anexaron oficialmente a la ciudad, lo que conformó su área actual de 105,4 km².

El área urbana se extiende mucho más allá de los límites de la ciudad, con extensiones de crecimiento urbano a lo largo de los ríos Sena y Marne hacia el sudeste y este, así como a lo largo del Sena y del río Oise al noroeste y norte. Más allá de los principales suburbios, la densidad de población desciende bruscamente: una mezcla de bosques y de zonas agrícolas con una serie de ciudades satélites distribuidas de manera dispersa y relativamente uniforme. Esta corona urbana, cuando se combina con la aglomeración de París, completa el área urbana de París, que abarca un óvalo 14.518 km², un área cerca de 138 veces mayor que la de París.

Transporte

Por suerte, París cuenta con un muy buen sistema de transporte. Hay tres aeropuertos que conectan la ciudad con España: Charles de Gaulle, Orly y Paris Beauvois. Este último se encuentra a más de dos horas de la ciudad, no es muy recomendable.

Si prefieres ir en tren, desde Barcelona salen directos a la Gare de Lyon y desde Madrid a la Gare du Nord.

Para moverse dentro del área metropolitana y los suburbios recomiendo hacer uso de la tarjeta Navigo. Permite utilizar metro, RER (cercanías), bus urbano y bici. Dependiendo de las zonas a las que se quiera acceder el precio es mayor o menor. Si quieres tener acceso a todas las zonas son 75 euros por mes, pero con esto puedes llegar a Versailles o incluso Disneyland. Depende de tus necesidades o la parte en la que vivas.

Por otro lado, quizá ya sabes que París no es una ciudad barata, por lo que te puedes imaginar que coger un taxi te puede llevar a la ruina. Compra tu Navigo y descubre todo lo que puedas. Eso sí, no te olvides de poner una foto tipo carnet en esta tarjeta, si te pillan en algún control dentro del metro sin dicha fotografía no perdonan la multa.

Y si decides hacer uso de las bicis (Velib) te sugiero que primero conozcas el camino para llegar a tu destino. Hay muy buen sistema para ir en bici en esta ciudad, pero también es verdad que hay mucha cantidad de gente que hace uso de ellas, y los coches circulan como auténticos locos. Puede asustar al principio, pero todo es cogerle práctica.

Para concluir, París es una ciudad hermosa y llena de contrastes. Ándala mucho, piérdete, pasea por el Sena y descubre Montmartre de noche.

Alojamiento

Esto es lo más complicado, pero no imposible. Tienes varias opciones dependiendo de la edad y si vas a vivir como estudiante o no. El hecho de ir solo tres meses es un problema para poder optar a todos los beneficios que el gobierno francés otorga a los estudiantes. Porque hay un sistema de residencias llamado Crous que te deja vivir en París por una cantidad bastante reducida al mes. Pero solo si tus prácticas están ligadas a tus estudios.

https://www.crous-paris.fr/logement/logement-de-courte-duree

También tienes multitud de residencias privadas, aunque el precio se dispara bastante.

Es importante saber que París cuenta con el llamado anillo periférico que es lo que entenderíamos como el centro de la ciudad en el que se encuentran los 20 arrondisment. Todo lo demás son los suburbios. Ahora bien, si quieres vivir dentro del anillo periférico tienes que entender que vas a vivir en pocos metros cuadrados, pagando mucho más dinero del que estamos acostumbrados en España y probablemente tengas que compartirlo con otra persona (lo que se conoce como "colocation"). Si tu presupuesto es más reducido y prefieres vivir en un espacio más amplio no lo dudes y busca alojamiento en las afueras. Realmente esta ciudad está muy bien conectada y a veces puedes llegar al metro en menos de 20 minutos estando fuera del anillo periférico.

Hay varias webs clásicas que usan los propios franceses en las que puedes encontrar anuncios para compartir o alquilar. El problema es que suelen ser anuncios para gente que se vaya a quedar más tiempo. Igualmente te dejo las webs más típicas:

· Leboncoin https://www.leboncoin.fr/
· La carte des colocs https://www.lacartedescolocs.fr/colocations/fr/ile-de-france/paris
· Pap https://www.pap.fr/annonce/locations-appartement-paris-75-g439

Mi recomendación es que te metas en todos los grupos de hispanohablantes que encuentres en Facebook porque muchas veces hay gente que se marcha por 2-3 meses a su país de origen y necesitan subalquilar su estudio. Esta es una buena manera de encontrar alojamiento de corta duración a buen precio, tanto dentro como fuera del anillo periférico. Lo que puedes hacer es poner tu propio anuncio indicando el periodo que vas a estar viviendo en París y tu presupuesto máximo, así quienes tengan algo

disponible te pueden contactar directamente y tu a ellos. Parece que no pero también es una buena manera de empezar a conocer a gente si no tienes a nadie conocido allí. Eso sí, no esperes firmar un contrato de alquiler porque estamos hablando de "sous-colocation".

Sobre todo, creo que lo mejor es que hables con todo el mundo que conozcas que viva en París o que tenga amigos que viven en la ciudad, si se corre la voz siempre puedes encontrar algo. Y ten mucho cuidado con las estafas. No existen los estudios individuales en pleno centro por menos de 700 euros al mes.

Como última opción te diría que miraras en Airbnb o estas otras webs que voy a dejar abajo. La realidad es que son opciones mucho más caras, pero si conoces a otra gente con la que compartir puede ser más económico. O si estás en la desesperación porque no encuentras nada, también te las recomiendo.

https://www.parisattitude.com/fr/louer-appartement/location-meublee/index,locations.aspx
https://www.immojeune.com/location-courte-duree/paris-75.html
https://www.lodgis.com/fr/paris,location-meublee/
https://www.paris-housing.com/fr/locations/appartements/courte-duree?sort_by=field_available_start_date&sort_order=ASC&page=5

Ocio

Esto es probablemente lo mejor de París. No hay día que no haya nada que hacer. La oferta cultural y de ocio es sumamente extensa. Incluso en mi caso, que llegué en septiembre de 2021 en plena pandemia. Eso sí, es caro, pero siempre puedes encontrar alternativas.

En el caso de los monumentos y museos más emblemáticos, lo bueno es que la mayorías están a orillas del Sena, por lo que puedes pasearte y verlos todos en un día. La Torre Eiffel, Los Invalidos, los museos D'Orsay, Louvre y L'Orangerie, Notre Damme, la Conciergierie, etc. Hay muchos a los que se puede acceder gratis si tienes menos de 26 años, sino cada primer domingo de mes hay varios que permiten entrar sin pagar.

Si te agobia el barullo de la ciudad y echas de menos cierta tranquilidad, tienes varios parques donde relajarte, tanto dentro del centro como a las afueras. Te recomiendo el de Boulogne Billancourt, Vicennes, Luxembourg, Tuleries o Buttes-Chaumont. Y ver el atardecer desde lo alto del parque de Belleville.

Si disfrutas de la comida, estás en la ciudad adecuada y el país correcto. Además, el cliché del vino y el queso a orillas del Sena es toda una realidad. Pero si quieres comer auténtica comida francesa por un precio más que razonable deberías ir a los restaurantes *Bouillon*. Hay que hacer un poco de fila, pero merece totalmente la pena si quieres probar buenos platos. Y si tu pasión son las galette, en el barrio latino tienes un puesto de la calle que se llama *Au p'tit grec* que no te puedes perder.

En cuanto al ocio nocturno, no hay nada que no puedas hacer en París. No importa cuáles sean tus gustos, hay bares y discotecas de música electrónica, latina, rock, en

directo, y todo lo que te puedas imaginar. Las mejores zonas para salir son las de Bastille, Belleville, Montmartre y Pigalle, Saint-Michel o Châtelet. No dejes de pasar por el bar Chateau d'eau en el distrito 10. Agradecerás pagar 3 euros por una pinta en vez de 8 o 9 como en el resto de bares.

Más información

Desde mi punto de vista, para pasar solo tres meses en París no hay necesidad de abrir una cuenta bancaria francesa ni utilizar número de teléfono francés.

Algo que sí es más importante es manejar algo de francés, aunque sea lo básico para sonar cortes en los establecimientos y poder mantener cierta conversación con la gente que conozcas. Aquí el inglés les cuesta tanto como a nosotros.

En el caso de tener cualquier problema con el DNI, te roban o necesitas alguna traducción oficial, debes ir al Consulado de España en París: 165, Boulebard Malesherbes. 75840 Paris Cédex 17

Por lo demás, enamórate de París. Recorre todas sus calles, aprende a leer la historia de esta ciudad a través de sus rincones, que aquí a pasado y sigue pasando de todo.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

- **Situación geográfica**

París es una de las ciudades más bonitas del mundo y quizás la más visitada por ser probablemente la más romántica de las ciudades que pueblan el planeta. Hace honor a su fama y no defrauda a nadie que acude a visitarla. Tiene un encanto especial que se percibe en cada esquina, en cada plaza, o simplemente en cada uno de sus cafés.
París tiene un aspecto antiguo y clásico, hace que un paseo por sus calles sea un paseo por un lugar donde el tiempo no parece existir, donde pese al bullicio y al movimiento propio de una de las ciudades más importantes del mundo el visitante ostente la sensación de encontrarse en un lugar que no ha cambiado durante décadas o incluso siglos.
Y es que se tiene bien ganado el sobrenombre de "Ciudad de la Luz" pues fue Francia y, en concreto, Paris quien confirió luz al mundo pues fue aquí donde se fraguaron los derechos del hombre, y los principios de libertad, igualdad y fraternidad, principios que aún hoy no están presentes en muchos lugares del mundo. No obstante, también cogió el sobrenombre del hecho de que fue la primera ciudad en dotar a sus calles y edificios importantes de luz eléctrica, lo que causó admiración en todo el mundo.
En cuanto a la ubicación geográfica, podemos señalar que París se encuentra en el norte de Francia, y que está bordeada y atravesada por el Sena, y por dos grandes pulmones verdes: los bosques de Vincennes y de Boulogne en el oeste de la ciudad.

En el centro de la ciudad destacan dos islas que constituyen su parte más antigua, Île Saint-Louis y la Isla de la Cité. En general, la ciudad es relativamente plana, y la altitud más baja es de 35 metros sobre el nivel del mar. Alrededor del centro de París destacan varias colinas, siendo la más alta Montmartre con 130 metros.

En 1860 se crearon veinte *arrondissements* (distritos municipales), dispuestos en forma de espiral y siguiendo el sentido de las agujas del reloj. De los 78 km² que abarcaba París en 1860, la ciudad se amplió a hasta los 86,9 km² en la década de 1920. En 1929 los parques forestales (Bosque de Boulogne y Bosque de Vincennes) se anexaron oficialmente a la ciudad, lo que conformó su área actual de 105,4 km².

El área urbana se extiende mucho más allá de los límites de la ciudad, con extensiones de crecimiento urbano a lo largo de los ríos Sena y Marne hacia el sudeste y este, así como a lo largo del Sena y del río Oise al noroeste y norte. Más allá de los principales suburbios, la densidad de población desciende bruscamente: una mezcla de bosques y de zonas agrícolas con una serie de ciudades satélites distribuidas de manera dispersa y relativamente uniforme. Esta corona urbana, cuando se combina con la aglomeración de París, completa el área urbana de París, que abarca un óvalo 14 518 km², un área cerca de 138 veces mayor que la de París.

- **Alojamiento**

Encontrar alojamiento para una estancia de tres meses no resulta nada fácil y hasta que no te encuentras en París y lo compruebas tú mismo no alcanzas a comprender realmente el significado de la expresión “nada” fácil. En mi caso, y después de

búsqueda intensiva antes de llegar a París y desde la misma ciudad, no encontré lo que buscaba al principio (apartamento compartido o mini apartamento individual -lo que aquí llaman "studio"-) porque o bien eran muy muy caros para las condiciones que pedían –poquísimos metros cuadrados, nada higiénicos, etc.; o bien porque pedían desde avales franceses a adelantos de seis mensualidades o incluso copias de nóminas y de las declaraciones de la renta de mis padres. Así, decidí instalarme en una residencia "foyer" para jóvenes trabajadores.
Al final, estoy muy contenta con mi decisión, porque acabé conociendo a mucha gente de mi edad y este tipo de alojamiento es increíblemente más barato que compartir un piso o vivir en un "studio".
En definitiva, en París te puedes alojar de la siguiente forma:

1) Studio o mini apartamento individual: pequeñas habitaciones de unos 10 metros cuadrados que incluyen salón/habitación cocina y baño (a veces el baño lo tienes que compartir con tus vecinos pues se sitúa en el rellano del pasillo) y cuyo precio oscila los 750€/mes.

2) "Colocación": Los apartamentos compartidos están muy de moda en París. Supone alquilar habitaciones de pisos. A veces el contrato va a nombre de una persona del piso, y a ti simplemente te "subalquila" la habitación tu compañero de piso que es quien figura en el contrato. Suelen pedirte por una habitación 600 o 650 €, depende de los metros cuadrados del piso y de la ubicación del mismo.

Aquí os dejo algunas páginas web para la búsqueda de alojamiento en apartamentos o studio:

- *Leboncoin.fr*
- *Colocation.fr*
- *Appartager.com*
- *Easycoloc.com*

3) Asimismo, existe la posibilidad de compartir alojamiento con personas mayores (aunque yo no barajé esa posibilidad, porque aunque sea más barato que un alojamiento normal, hay otro tipo de posibilidades económicas si eres joven). Pero por si a alguien le interesa esta es la página de búsqueda para este tipo de alojamientos: http://www.leparisolidaire.fr/wp/
4) Residencia pública: El CROUS (Centre de Orientation Universitaire) dispone de una gran oferta de residencias pero son muy conocidas en Francia y también muy solicitada, por lo que es casi imposible obtener una plaza allí. Pasa lo mismo con el Colegio de España (en la Cité).
5) Residencia privada o "foyer": Son residencias para chicos, para chicas o a veces incluso mixtas y también algunas son religiosas. Es difícil obtener una plaza allí si no te presentas de persona y te conocen un poco antes. Su precio oscila entre los 400 € (600€ si incluyen cenas). Algunas son para jóvenes trabajadores y otras para estudiantes, y normalmente están enfocadas a extranjeros así que si cumples las características (hasta 25 años, contrato de prácticas, etc) y puedes conseguir plaza yo las recomiendo porque hay muy buen ambiente. También he de decir que hay que tener cuidado porque algunas son muy restrictivas en

cuanto a horarios (no te permiten entrar más tarde de las 12 de la noche) pero informándose bien se elige aquella que te interese más (hay otras sin horarios, y sin restricciones estrictas).

Incluso para chicas se puede consular:

• *http://www.armeedusalut.fr/armee-du-salut/notre-histoire/lieux-de-vie-et-de-memoire/le-palais-de-la-femme.html*

• *http://www.unme-asso.com/foyersUNME/Paris-JeuneFille.html*

6) Por último, puedes encontrar alojamiento a través de anuncios particulares y agencias, como:
   - *Pap.fr (particulares)*
   - *Seloger.com*
   - *Explorimmo.com*

- **Transporte**

Por aire - Charles de Gaulle

El tren RER B conecta el Aeropuerto de Charles de Gaulle con Gare du Nord y otras zonas más alejadas. Circula cada 10 minutos, de 05:00 a 23:30, cuesta unos 9,50 EUR y conecta con el centro en unos 50 minutos. El autobús Roissybus llega a Opéra, circula cada 15-30 minutos de 05:45 a 23:00, tarda 45-60 minutos y cuesta 10,50 EUR. Los taxis llegan al centro en 35-60 minutos, según el tráfico, y cuestan entre 50 y 70 EUR.

Por aire - Orly

Hay varias opciones para ir de Orly al centro de París. El Orlybus sale desde la entrada G o D de la terminal, tarda unos 20 minutos y cuesta unos 7,50 EUR. El tren ORLYVAL llega a la estación RER Antony en unos 8 minutos, y desde allí sale la línea B hacia Mitry-Claye (el viaje completo son 10,90 EUR aproximadamente). Las paradas de taxi están en las salidas L y M del aeropuerto y el trayecto al centro puede costar unos 40-55 EUR.

Tren

El sistema ferroviario de París está bien organizado y conecta toda la ciudad. La Gare du Nord, al norte de París, cuenta con muchas conexiones con los aeropuertos, las líneas RER, las líneas 4 y 5 del metro y los trenes Eurostar y Thalys, que van a ciudades internacionales. La Gare Montparnasse, al sur de París, y la Gare de Lyon, al este, ofrecen servicios de trenes nacionales de alta velocidad hacia el oeste, sur y este de Francia.

Metro

El metro de París es el transporte más rápido y fiable para moverse por la ciudad. Circula de 05:30 a 01:15 de domingo a jueves (los viernes, sábados y vísperas de festivos, hasta las 02:15). Los billetes sencillos cuestan 1,70 EUR, los bonos de 10 viajes valen 13,70 EUR y los billetes de un día para el centro de París (zonas 1 y 2) cuestan 6,80 EUR. Puedes comprarlos en las máquinas multilingües de las estaciones. ¡Cuidado con los carteristas!

Nota 1: A hora y media de París, en Beauvais se sitúa el Aeropuerto de París – Beauvais sobre el que la compañía Ryanair conecta sus vuelos. Para llegar a este aeropuerto desde París hay que coger un autobús en Porte Maillot. No lo recomiendo porque es un aeropuerto que no está cerca de París y el billete de ida cuesta 16€.

Nota 2: En cuanto al metro, yo recomiendo coger la tarjeta NAVIGO, que vale 70€ por mes si se prevén hacer largas estancias y vale para todas las zonas (incluso para ir y volver desde el aeropuerto). Si vienes a visitar París, yo recomiendo bonos de 13,50 € - 10 viajes, pues hacerte el bono de 24h solo cuesta rentable si coges el metro más de 5 veces diarias.

Autobús

El tráfico hace que moverse por la ciudad en autobús sea muy lento. Hay 64 líneas de autobús que circulan entre las 05:45 y las 00:30 los días laborables, y de 07:00 a 20:30 los domingos. La línea 73 sube por los Campos Elíseos y pasa por el Arco del Triunfo, mientras que la línea 69 pasa por la Torre Eiffel. Se pueden comprar billetes sencillos en el autobús por unos 2 EUR, pero es mejor comprar un "carnet" de 10 viajes en la estación más cercana.

Taxi

En el centro de París, puedes parar fácilmente un taxi en la calle. También los puedes encontrar en las paradas de taxis, cerca de las estaciones de metro. Son bastante caros en comparación con la media europea. Un trayecto de unos 10 minutos con tráfico moderado cuesta unos 15 EUR, y suele haber un cargo mínimo de 6,40 EUR. Algunos taxistas pueden preguntarte a dónde vas antes de que subas al taxi, algo que está prohibido.

Coche

Conducir por París es muy estresante, especialmente en los días laborables de 08:00 a 11:00 y de 17:00 a 20:00. Encontrar aparcamiento en la calle (gratuito, a partir de las 19:00) es complicado. Se puede pagar con tarjeta o con una "carte de stationnement" para las máquinas de aparcamiento (disponibles en los estancos por 15 o 40 EUR). Las carreteras están en buenas condiciones y las autopistas conectan con otras ciudades francesas e internacionales.

Bicicleta

Una de las mejores formas de conocer la Ciudad de la Luz es pedaleando. Hay un montón de estaciones señalizadas como "Velib" por toda la ciudad, cada 300 metros suele haber una en las zonas más concurridas. No es necesario registrarse con antelación, se puede comprar un billete con tarjeta de crédito y subirse a una bici. Los trayectos de menos de 30 minutos son gratis. El billete de un día cuesta unos 1,70 EUR y el de 7 días, 8 EUR.

Nota 3: Los taxis son muy caros y no es el servicio más adecuado: son maleducados y a veces por ser extranjero te inflan el precio o incluso por no hablar francés o no ir a la calle que a ellos les conviene no te cogen. Lo mejor es que cojas un taxi de aplicaciones como Uber o Heetch, que son súper baratos, funcionan muy bien y los conductores son siempre muy amables.

- **Ocio.**

PARÍS DE VISITA

Paris es inmensa y por tanto, hay mil cosas que visitar: desde monumentos a museos y cines, pasando por teatros, conciertos y otros muchos espectáculos. E aquí una lista sintética de cosas que no te puedes perder en tu visita a París:

Notre Dame de París

Monumentos o lugares de interés

Con un poquito de suerte, puede que hasta te encuentres con el famoso Jorobado de Notre Dame acechando en las sombras. Explora cada rincón de esta mítica catedral, desde su órgano del siglo XIII hasta la torre norte, que cuenta con unas vistas impresionantes de París. Si tienes la sensación de que te están mirando, no te preocupes ¡solo son las gárgolas de la fachada!

Louvre (Museo del Louvre)

Museos

Todo el que visite París puede disfrutar de los tesoros del Louvre gracias a que se guardaron a buen recaudo durante la II Guerra Mundial. Observa los ojos de "La Mona Lisa" desde varios ángulos, saluda a la "Venus de Milo" o contempla "La Libertad guiando al pueblo". Dicen que se tardaría 100 años en ver cada obra del museo durante 30 segundos, así que ¡date prisa!

Centro Pompidou (Museo Nacional de Arte Moderno)

Museos

Este edificio sideral, construido en 1960 por el expresidente de Francia George Pompidou, tiene un nombre casi tan "pomposo" como su fachada. Aunque su diseño no guste a todos por igual, hay que reconocer que es la galería de arte moderno más importante del país. En los últimos 5 años, obras de Dalí, Munch, Lucian Freud y Roy Lichtenstein han decorado sus paredes.

Museo de Orsay

Museos

Durante los felices años a finales del siglo XIX, los impresionistas supieron inmortalizar a la perfección momentos de extrema belleza. Déjate llevar por el romanticismo de este museo, construido sobre una antigua estación de tren, y disfruta de obras como "Noche estrellada sobre el Ródano" de Van Gogh. La colección del Museo de Orsay es un homenaje al arte moderno.

Ópera Garnier

Teatros

Como decía Molière: "De todos los ruidos conocidos por el hombre, el más caro es la ópera". ¡Qué razón tenía! Aunque pagar por ver el interior de este espléndido edificio merece la pena. En días tranquilos casi se puede oír al Fantasma de la Ópera vagando sin rumbo por los pasillos del teatro que, sin duda, sirvió de inspiración al autor de su legendaria historia.

Galerías Lafayette

Centros comerciales

Esta es la historia real de cómo una pequeña tienda se transformó en un icono de la moda: en 1893, dos primos comenzaron a ampliar su mercería hasta convertirla en estos exclusivos grandes almacenes. Las colecciones de moda que se muestran en los tres edificios que forman las Galerías merecen una visita guiada o un personal shopper que encuentre todo lo que necesitas.

Grand Palais

Lugares de interés

Bien es sabido que cualquier evento será un éxito si el lugar donde se celebra tiene una inmensa cúpula de vidrio y metal con vistas al cielo. El Grand Palais, de 72.000 m², se construyó para la Exposición Universal de 1900. Unos 2 millones de personas pasan todos los años por este monumento histórico, donde tienen lugar más de 40 eventos de gran envergadura.

Campos Elíseos

Lugares de interés

El lujo es un arte que no se aprende con solo pasar la tarjeta por cualquier tienda cara, bien lo saben los parisinos que frecuentan los exclusivos Campos Elíseos. Saciar tu apetito con un delicioso "macaron de Ladurée" después de haber comprado joyas en Bvlgari, Cartier, Swarovski, Louis Pion o Tissot es un placer que haría ruborizar a la misma María Antonieta.

Basílica del Sagrado Corazón

Monumentos o lugares de interés

Atrévete a ir andando a Montmartre y podrás decir que estás un poco más cerca del cielo. Esta basílica, construida entre 1875 y 1914, ha sobrevivido a dos guerras mundiales sin casi un rasguño. Contempla el mosaico de Jesús y, si tienes fuerzas, sube a la cúpula y disfruta de unas increíbles vistas de París, la imagen que todos los románticos quieren llevarse a casa.

Torre Eiffel

Monumentos o lugares de interés

La Torre Eiffel, aparte de ser el souvenir más vendido de París, es uno de los edificios más emblemáticos del mundo. Esta gran estructura de hierro se construyó para la Exposición Universal de 1889 y fue la construcción más alta hasta 1930. Ármate de valor para hacer cola y disfruta de unas increíbles vistas o de una comida de lujo en el restaurante Jules Verne.

PARIS GASTRONÓMICO

En París lo que más sorprende es su variedad cultural y eso también se refleja en los restaurantes y en la gastronomía. Es en París donde se puede descubrir no solo la gastronomía francesa sino un sinfín de gastronomías diversas: desde la comida japonesa, a la griega pasando por la italiana, turca, china, vietnamita…

Así pues, para mí lo que hay que vivir en París si tienes tiempo es eso: la diversidad cultural que te ofrece esta gran ciudad y para ello, he aquí mis consejos:

- ✓ **Le Comptoir Général**

80, Quai de Jemmapes,
75010 Paris

Se sitúa dentro del barrio 10, cerca de Republique, una zona muy conocida por su mezcla cultural, variedad de restaurantes y bares para salir.

Este bar-restaurante sirve comida africana y asiática y además cócteles exóticos, pero no sólo por lo culinario se debe visitar, sino porque el lugar y la decoración te dejará boquiabierto.

- ✓ **Fuxia**

Es una cadena de restaurantes italianos y hay muchos distribuidos por todo París. Si quieres comer buena pasta mi recomendación es este sitio y uno que se llama **La Basilicata** donde podrás probar pasta con foi gras (pasta "a la francesa").

- ✓ **L'As du Fallafel**

32-34 Rue des Rosiers,
75004 Paris

No te puedes perder la especialidad del barrio judío, Le Marais. Este es el mejor sitio para probar los falafel.

- ✓ **Higuma**

32 bis Rue Sainte-Anne,
75001 Paris

Localizado en el corazón de París, cerca de Opera, es un auténtico restaurante japonés. Sin duda hay que probarlo y experimentar que te encuentras en el verdadero Japón (aunque dentro de París).

- ✓ **Le Drapeau de la Fidélité**

Rue Copreaux
75015 Paris

Localizado en el elegante barrio 15 de París, es un pequeño bar vietnamita donde podrás comer un buenísimo plato de arroz con pollo al curry o espagueti a la boloñesa a precio de estudiante (y además te llevas una mandarina de regalo). Pero no solo por la comida este sitio es particular, sino por la decoración (montones de libros llenan este pequeño local). En definitiva, bar que tienes que conocer pues solo los verdaderos parisinos lo conocen.

- ✓ **Le Cambodge**

10 Avenue Richerand,
75010 Paris

Situado en el barrio 10, es el más conocido barrio camboyano que existe en París. No obstante, siempre está lleno y dado que no se puede reservar, sólo tendrás que ir allí y armarte de paciencia para conseguir una mesa. Para hacer tiempo siempre puedes ir a **Le Carillon** o intentar ver si hay hueco en **Le Petit Cambodge,** que es del mismo estilo aunque incluso más pequeño. No obstante, y debido a los recientes sucesos ocurridos en París, en la actualidad se encuentran cerrados estos dos últimos.

- ✓ **Turquoise**

30, Rue Pernety
75014 Paris

Se encuentra en el activo barrio 14 de París este restaurante turco tradicional donde la cantidad y calidad están bien equilibradas. Precio asequible. Decoración óptima.
Otro restaurante de los mismos propietarios se llama **L'Iliade** (cerca del barrio 10). De las mismas características: cocina óptima.

Y por último no podían faltar dos o tres buenos restaurantes franceses, de esos de comida realmente tradicional:

- ✓ **Chez Gladines**

Es una cadena de restaurantes vasco-francesa. Hay muchos por todo París. Yo fui sobre todo al que hay en la zona de la *Butte Aux Cailles* (barrio 13).
Es un bar simple pero con comida abundante, buena y muy bien establecida la relación calidad precio. Allí podrás comer desde *Pavé de Canard sauce roquefort, Confit de Canard aux Cepes, Magret de Canard a Poulet Basquaise, Piments Piquillos a la Morue* y, en general, todo tipo de especialidades vascas.

- ✓ **Genia**

7, Rue de la Harpe
75005 Paris

En el conocido barrio latino, cerca de Boulevard Saint- Germain, se encuentra esta mítica crepería. Por el módico precio de 5€ tienes un crepe salado, uno dulce y bebida incluida. Eso sí, está lleno de españoles.

- ✓ **Crêperie Josselin**

67, Rue du Montparnasse
75014 Paris

Otro restaurante de crepes muy famoso es éste, situado en el barrio 14, cerca de Edgar Quinet. Buen precio y crepes hecho al estilo francés. Todo un gustazo.

- ✓ **Le Bouillon Chartier**

7 Rue du Faubourg Montmartre,
75009 Paris

Este es un tradicional restaurante francés en el que por un módico precio podrás disfrutar de comida tradicional francesa y además la decoración está cuidada hasta el máximo detalle. Eso sí, ojo con los camareros ya que si les haces esperar son maleducados.

PARIS DE NOCHE

Paris, además de por el día, se conoce por la noche. Y es que hay numerosas actividades que se pueden realizar por la noche, como visitar el Louvre (los miércoles y viernes a partir de las 21:30) o el Museo de Orsay (los jueves a partir de las 21:30), o incluso ir a una de las famosas actuaciones en el Moulin Rouge (donde la entrada oscila sobre los 150€ la más barata y los espectáculos suelen empezar a las 19h o 22h).

Pero si lo tuyo es más de echarte unas cañas o de escuchar música comercial, te recomiendo ir a la zona de Grands Boulevards, donde podrás encontrar bares-discotecas con entrada gratuita y que permanecen abiertos hasta tarde.

Si lo tuyo es la música tecno, hay grandes discotecas por Champs Élysées en donde este tipo de música no te faltará y también hay un barco llamado "la concrete" donde se realizan fiestas y hasta "afters".

Por otra parte, si lo tuyo es bailar salsa, te recomiendo el bar **Lou Pascalou**, donde todos los viernes últimos de mes hacen un concierto de salsa en directo, para aquellos que se quieran iniciar en el arte de la salsa o para los que ya saben y quieran demostrarlo.

- **<u>Más información.</u>**

  - Bancos

En cuanto a las tarjetas bancarias, su uso en Francia está muy generalizado: te permiten pagar en casi todos los sitios (Restaurantes, cines, teatros, etc) con la tarjeta bancaria e incluso aunque se trate de pequeñas cantidades (Aunque hay un mínimo de 10€ por lo general). En mi caso, y para un periodo tan breve, yo no abrí cuenta bancaria en ningún banco francés pues a través del banco "abanca" podía sacar en efectivo y pagar sin

comisiones. No obstante, la Societé General para los trabajadores de la UNESCO ofrece una tarjeta bancara sin comisiones ni costes de apertura ni mantenimiento de la tarjeta.

- Seguro de responsabilidad civil

Es muy común que para alojarte (sobre todo en residencia) te pidan un seguro de responsabilidad civil. Este seguro te lo ofrecen los bancos de manera gratuita o por 50€ al abrirte una cuenta con ellos.

- Tarjeta de móvil

En Francia, tener una tarjeta sim es mucho más fácil que en España y más barato. Por lo general, no hay límite de permanencia al hacerte un contrato y por ejemplo, con la compañía free mobile, por 20€ tienes 5gb y llamadas a fijos internacionales ilimitadas. Asimismo, también puedes adquirir una tarjeta de prepago a través de Lebaral.fr, o Lync pero no tienes tantas buenas ofertas, aunque en este caso la ventaja reside en que no te tienes que dar de baja sino que simplemente pasado un tiempo de no utilizarla, la tarjeta caduca.

- Presentarte a alguien

Es una acción que quizá ni nos planteamos, pero en mi caso y tras haber estado en Milán primero me sorprendió.
En París, cuando conoces a alguien por primera vez le tienes que dar dos besos (si no es una situación muy formal en la cual hay siempre que dar un apretón de manos). Cuando te despides son siempre dos besos. Y cuando ya conoces a la persona y la saludas le das dos besos, un abrazo o algo que muestre siempre afecto.
En Milán, en cambio es al revés para conocer a alguien por primera vez siempre se da la mano (aunque sea en un contexto informal entre amigos) y cuando ya conoces a la persona siempre se dan dos besos, tanto para saludarte como para despedirte.

- Enviar paquetes a España

A mí me resultó muy cómo la compañía inglesa: *ecoparcel.eu*; pues tiene buenos precios y es fiable.

- Hablar francés

Aunque sea una capital muy turística y muy multicultural, para los franceses es muy importante que intentes hablar francés, pues muchas veces en inglés no te contestarán (aunque lo sepan hablar a la perfección) si no intentas hablar antes en francés o incluso habrá situaciones en las que te eviten si hablas en otro idioma como por ejemplo, en el caso de los taxistas, en los que habrá veces que no te cogerán por el mero hecho de no hablar su idioma (o de intentarlo). Además, los franceses no son muy buenos en hablar otros idiomas, así que es mejor esforzarse en hablar su idioma.

- Trámites con España: Pérdida de DNI, traducciones oficiales, etc.

Si tienes la mala suerte de perder el DNI, o de sufrir un robo, o necesitas una traducción oficial el sitio adecuado es el **CONSULADO DE ESPAÑA EN PARIS**.
Dirección
165, Boulebard Malesherbes. 75840 Paris Cédex 17.
Contacto
Contacto
Registro Civil

- Nacionalidad por carta de naturaleza sefardíes: +33 (0) 1 44 29 40 19

- Nacionalidad y Expedientes gubernativos (rectificación de error, cambio de nombre, etc.): +33 (0) 1 44 29 40 20 / 21
- Inscripciones de nacimiento: +33 (0) 1 44 29 40 22 / 24
- Inscripciones de matrimonios y defunciones (divorcios, capacidad matrimonial…): +33 (0) 1 44 29 40 23 / 22
- Actas de nacimiento, matrimonio y defunción (Partidas): +33 (0) 1 44 29 40 22
- Correo electrónico: cog.paris.rgc@maec.es Indicando en el asunto su petición basandose en los puntos indicados más arriba.

Documentación

- Inscripción y pasaportes: +33 (0) 1 44 29 40 11/12/13
- Visados y Censo: +33 (0) 1 44 29 40 25
- Correo electrónico: cog.paris.doc@maec.es

Asuntos jurídicos

- Actos notariales: +33 (0) 1 44 29 40 27
- Legalizaciones: +33 (0) 1 44 29 40 28
- Correo electrónico: cog.paris.jur@maec.es

Otras informaciones

+33 (0)1 44 29 40 00
Correo electrónico: cog.paris.info@maec.es
Emergencia consular: +33 (0) 6 15 93 87 01;
Fax: +33 (0) 1 40 54 04 74 y +33 (0) 1 40 53 88 28

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

¿Cómo llegar a Paris?

La compañía Ryanair dispone de vuelos los martes, jueves y sábados que comunican Zaragoza y Paris.

El aeropuerto se encuentra en Beauvais, que se sitúa a 1:15h de Paris.

Para llegar a Paris desde el aeropuerto solo hay que coger un autobús que se encuentra a la salida. Los autobuses parten después de la llegada de cada vuelo. El ticket son 15€ cada viaje y llega a Porte de Maillot, que se encuentra al Noreste de Paris. Una vez que llegas ahí puedes coger el metro y llegar a cualquier parte de Paris.

Transporte urbano en Paris

El transporte en Paris se base en autobuses, trenes, metro y tranvía. Las tarifas dependen en función de las zonas a las que quieras viajar. La ciudad de Paris se considera Zona 1 y Luxon está situado en Gentilly, que es considerado Zona 2. Las tarifas para la zona 1 y 2 son las mismas.

Lo más cómodo es tener el bono mensual que para la zona 1 y 2 es 62€. Para obtener el bono mensual te tienes que dirigir a varias estaciones que están repartidas por toda la cuidad. Ahí puedes conseguir la tarjeta al instante. Una vez que tienes la tarjeta (llamada Navigo) para recargarla lo puedes hacer en cualquier estación a principios de mes.

La web del transporte público en París es la siguiente: http://www.ratp.fr/. Otra web interesante es la siguiente: http://fr.mappy.com/. Esta web es muy útil, ya que te marca los itinerarios para moverte por Paris con bastante exactitud.

Otra manera de moverse por Paris es con las instalaciones públicas de bicis similares a la “Bizi” de Zaragoza, pero con la diferencia de que estas funcionan realmente bien. Estas se llaman “Velib” y puedes obtener la tarjeta fácilmente. El bono anual es de 30€ y lo pides a través de la web: http://www.velib.paris.fr/.

A. Alojamiento

Paris se caracteriza por ser una ciudad en la que es difícil encontrar alojamiento y porque es muy caro. Yo recomiendo buscar alojamiento con antelación, antes de llegar a la cuidad, o venirse unos días antes de comenzar las práctica para dedicarse exclusivamente a la búsqueda de alojamiento. Yo tuve suerte y lo encontré antes de venir a Paris.

Lo más común es vivir en pequeños estudios individuales de una sola habitación, en la que se encuentra la cocina y tu cama en el mismo espacio. En este caso los precios pueden variar de 700€ a 900€. Existen también pisos compartidos o residencias.

En mi caso yo viví en un tipo de residencias llamadas “Foyer”, que se caracterizan por ser residencias para jóvenes trabajadores, stagiers (becarios) y en algunos casos estudiantes. Los requisitos de entrada son un poco específicos pero a veces hay excepciones. En relación a Paris no están mal de precio. Para poder alojarte en uno de ellos debes enviar la ficha de aplicación con bastante antelación, ya que en cuanto una plaza se va a quedar libre buscan enseguida a otra persona en sus listas de espera.

Estas son una de las páginas en las que podéis buscar alojamiento en Paris:

- http://www.pap.fr
- http://paris.fr.craigslist.org

- http://www.appartager.com
- http://www.centralparisrentals.com
- http://www.ma-colocation.com/
- http://colocation.letudiant.fr/rechercher/ville/Paris-36951.html
- http://crous.fr
- http://chambrealouer.com
- www.cljt.com

B. Ocio

Las actividades de ocio en Paris son muy varias. Por un lado es una de las ciudades más turísticas del mundo, por lo que hay muchísimas actividades turísticas para hacer y muchos museos que visitar. Y en segundo lugar es una ciudad muy activa haciendo referencia a eventos culturales.

Si eres europeo menor de 26 años puedes entrar gratuitamente a todos los museos y edificios turístico-culturales en Paris. También hay descuentos para jóvenes en muchas actividades.

Mi estancia en Paris fue en verano por lo que había muchas actividades al aire libre:

- Cine al aire libre en el *Parque de la Villette*
- Festival Fnac gratuito en *Hôtel de Ville*
- *Paris Plages*
- …..

Una cosa muy típica de los Parisinos en verano es reunirse alrededor del Sena o de los canales que hay por la cuidad para hacer picnics. El ambiente es muy agradable y acogedor.

En la siguiente web se anuncian todas las actividades que hay en Paris: http://www.paris.fr/.

También existen actividades deportivas gratuitas. Yo asistía a la Gym Suedoise. Al ser verano hacían clases gratuitas en varios lugares de Paris cada día de la semana. Este es la web donde podréis encontrar toda la información: http://www.gymsuedoise.com/.

Un sitio recomendable para ir a un restaurante es la zona de Place Monge, alrededor del Panteón. Esta es una zona estudiantil y turística, pero no suele estar muy aglomerada. Ahí puedes encontrar pequeños restaurantes bien de precio.

C. Otra información

- Paris se caracteriza por ser una cuidad bastante cara al ser una de las principales capitales europeas. Los precios de las carnes y los pescado son más elevados que en España. Dependiendo de la parte de la cuidad en la que vivías suele ser complicado encontrar supermercados grandes con precios razonables. En Paris encuentras pequeños supermercados con lo que los precios son más caros.

- Una página muy interesante y muy usada en Francia es la siguiente: http://www.covoiturage.fr/. En esta página se anuncian trayectos que las personas realizan y la finalidad es compartir los gastos del viaje. Es beneficioso para ambas partes, por un lado el propietario del coche no hace frente al gasto él solo, y por otra el resto de pasajeros pueden viajar más barato. Aunque en muchos casos se ha convertido en un negocio para el conductos, ya que recauda mas dinero del que necesita para afrontar el viaje. También corres el riego de que el viaje se anule.

- En relación al teléfono móvil existen múltiples compañías en las que puedes tener una tarjeta prepagable. Pero reciente mente han surgido dos compañías con las que puedes tener un contrato sin compromiso de permanencia. Es muy barato, por solo 20€ al mes puedes llamar a y enviar mensajes a todos los

teléfonos franceses y a fijos alrededor de toda Europa. Para darle de baja solo hay que avisar con un mes de antelación a la compañía. La tarjeta SIM la puedes pedir por internet y te la envían a tu dirección gratuitamente, pero para ello necesitas una cuenta bancaria francesa. Estas compañías son:

- Free: http://portail.free.fr/
- B&YOU: https://www.b-and-you.fr/

Si no lo más cómodo es ir a cualquier compañía móvil y comprar una tarjeta de prepago.

- Una detalle bastante importante que me gustaría comentar sobe Francia es que puedes acceder a la ayuda al alojamiento que ofrece el gobierno francés. Estas ayudas son gestionadas por la CAF y a ellas puede acceder todo el mundo, independientemente de que seas francés o no. Tras rellenar toda la información que te piden y hacerles llegar todos los papeles que necesitas para comprobar que resides en Francia ellos determinan la cantidad en euros que te van a dar mensualmente para que puedas hacer frente al alojamiento. Es un tema que lleva su tiempo ya que la burocracia francesa nos e caracteriza por su sencillez, siempre piden un documento nuevo. Este es la web del sitio oficial de la CAF en Paris: http://www.caf.fr/ma-caf/caf-de-paris/actualites.

- Situación geográfica de la ciudad

París es una ciudad muy bonita, de eso no hay duda, tienes la oportunidad de descubrir cosas nuevas cada día pero también te obliga a adaptarte al ritmo de vida de una gran ciudad. La gente aquí vive muy estresada. Yo he tardado tiempo en acostumbrarme a una forma de ser o de vivir que en nada se parece a lo que yo conocía en Zaragoza.
Desde París hay conexiones con líneas baratas a toda Europa.

- Transporte

El transporte en París está muy bien. Hay RER, metro, autobuses, tranvía y "velib" (la "bizi" de Zaragoza es una copia de ésta última).

- Alojamiento

Lo principal y urgente es el alojamiento, que a decir verdad no es nada fácil.
Si quieres vivir en una residencia universitaria debes de procurártela con bastante tiempo. La CIUP tiene un ambiente muy universitario.

Si queréis vivir en una casa particular, conviene buscadla también con tiempo. El alquiler en París es una auténtica odisea, son todo trabas e impedimentos: te pedirán una fianza que puede variar entre una y tres veces el alquiler mensual y también te pueden pedir un garante que te avale con su sueldo.

Un alquiler medio (también en una residencia) puede variar entre los 400 y 600 euros mensuales. El Gobierno Francés ofrece una ayuda al alquiler llamada CAF cuyo mínimo son 100 euros.

- Ocio

La vida en París es más cara que en Zaragoza, pero hay muchas ofertas para los estudiantes que no existen en Zaragoza. Para comer hay unos restaurantes universitarios por los que comes por 2,90euros.

El precio de los productos en los supermercados es similar al de España. Lo que es prohibitivo es el precio de un café o una cerveza: 5 euros.

París es una ciudad con una oferta de actividades inmensa como para no aburrirse ni un segundo.

Situación geográfica de la ciudad

París es la capital de Francia, un país altamente desarrollado, y una de las primeras economías del mundo. Es miembro fundador de la Unión Europea, y el país de mayor extensión territorial de toda Europa. Con 75 millones de turistas extranjeros al año, es el destino turístico más popular del mundo.

El huso horario de Francia es el mismo que el de España, cambiando la hora en verano para ahorrar energía.

Los ciudadanos de los países de la Comunidad Europea sólo necesitan el Documento Nacional de Identidad para visitar, residir o trabajar en Francia, ya que son países firmantes del Tratado de Schengen.

El idioma oficial de la República es el francés, que es hablado por la totalidad de la población. Son cooficiales lenguas locales, en sus regiones, como el occitano, el normando, el bretón, el corso, el vasco y el catalán; sin embargo en París no existe ninguna de estas lenguas cooficiales asi que todo el mundo habla el francés y, al tratarse de un destino turístico muy frecuentado por los españoles muchos franceses hablan español, siendo en el sector servicios –hoteles, restaurantes, tiendas de souvenirs…- en el que más se ha implantado.

En lo que respecta al clima en Francia es relativamente variado, y se pueden distinguir cuatro zonas, dentro del hexágono que compone el territorio francés continental.

Al oeste de la línea de unión entre Bayona y Lille se produce un clima oceánico húmedo con veranos generalmente frescos. A lo largo del corredor del Ródano, y de la zona de Alsacia y Lorena, se produce un clima semicontinental con rudos inviernos y veranos calurosos. En los Alpes los inviernos son largos y fríos, produciéndose precipitaciones en forma de nieve casi todo el año. En el centro, en la región de París, se da un clima continental con inviernos fríos y veranos calurosos. En las zonas del sur de Francia y de la isla de Córcega, los inviernos son suaves y los veranos calientes y secos, produciéndose pocas precipitaciones; es un clima mediterráneo.

Y como no podía ser menos en la capital el clima es, efectivamente variado, así que no te olvides en tu equipaje vestimenta de todo tipo. Yo estuve de febrero a mayo y, aunque el invierno no fue muy crudo, no pueden faltarte un buen abrigo, unos guantes y

una bufanda! afortunadamente es llevadero y paso rápido. El mes de marzo fue un poco raro puesto que hicieron unas temperaturas que ni en el mejor de los veranos! era fantástico ir de manga corta, aprovechar para dar paseos por las riveras del Sena, ir a los parques a hacer el famoso pique-nique francés, o a la campiña el fin de semana... pero no te confíes porque en abril, después de semana santa, regreso el mal tiempo y el refrán se hizo realidad ”en abril aguas mil” todos los días lloviendo, con cielos grises, sin pizca de sol y con un viento terrible!

Transporte

La comunicación Zaragoza-París, es gracias a Ryanair, fantástica. Con un módico presupuesto llegas al aeropuerto de Paris-Beauvais en una hora y 30 minutos aproximadamente.

Una vez en Beauvais existe un autobús que te lleva directo hasta Porte Maillot, y desde allí, ya solo queda o bien coger el metro o taxi para dirigirte a tu destino.

El transporte más usual en París es el metro, todas las líneas funcionan con una frecuencia impecable, y aunque algún día después de salir de fiesta por Grands Boulevards tengas que esperar 17 minutos a que llegue el metro normalmente el tiempo de espera oscila de 2 a 5 minutos, asi que rápidamente llegas a tu destino.

Si no te gusta el metro y prefieres el autobús, existen igualmente muy buenas conexiones.

Y finalmente el taxi, es decir, el transporte privado, el cual se suele emplear con frecuencia si el fin de semana sales de fiesta y decides quedarte un poco mas de las 2 am (el último metro) y no tienes fuerzas para quedarte hasta las 6am a esperar el primer metro. Los precios de las carreras dependen de la distancia a recorrer, pero desde Champs Elysées hasta el Sena –a la altura del Louvre- te suele costar unos 13€, para que te hagas una idea.

Alojamiento

Encontrar alojamiento en París es una auténtica locura y más aún para un período de prácticas tan cortito -3 meses- así que no te desanimes si al principio no encuentras nada o todas las repuestas son negativas, al final algo llegará.

Yo te recomiendo que empieces a buscar nada mas te enteres que has obtenido la plaza.

Y bueno, que decir de los precios, sencillamente son de escándalo, pero claro, es la capital y la demanda es muy superior a la oferta. Por un apartamento de 9 m los precios son de 700€/mes en adelante.

Las opciones que tienes a tu disposición son:

- Studio o apartamento individual: se trata de pequeñas habitaciones de unos 10m donde tienes todo: cama, cocina, ducha… y el baño a compartir en el pasillo con tus vecinos –normalmente unos 4 apartamentos-
- Residencia pública: las residencias de CROUS, muy conocidas en Francia pero también muy solicitadas, tendrás suerte si encuentras plaza allí, aunque las comodidades o instalaciones a veces dejan mucho que desear, pero el precio es aceptable.
- Residencia privada: los "foyers" son residencias para chicos o chicas o en ocasiones mixtas y residencias de monjas. Es difícil obtener una plaza allí y tienes que pasar una entrevista con la directora de la residencia.
- Inmobiliarias: las ofertas de pisos son considerables y apetecibles pero debes tener en cuenta que al menos una mensualidad es para la agencia, y en ocasiones también te piden honorarios extraordinarios.
- Colocación: los apartamentos compartidos es lo que más se lleva en París, de este modo un apartamento de 30m que cuente con habitación y salón/cocina es ideal para 2 personas; o apartamentos un poco mas grandes para 3 personas.

  Existen varias paginas para compartir piso: www.appartager.com, www.seloger.com, etc.

Ocio

Los franceses se caracterizan por su apertura hacia otras culturas del planeta, dentro y fuera de su propio territorio, en el que conviven minorías africanas, judías, y del este de Europa, conformando un espectáculo de colores, ideas y razas.
La vida familiar es núcleo social importante, pese a que es cada vez más frecuente ver familias sin hijos. El bienestar triunfa en los hogares gracias al nivel de vida que han alcanzado.

Los franceses sorprenden por su seguridad, su variedad y su facilidad por mezclar lo nuevo y lo que han conservado durante años, sin perder la tradición. Por eso es importante, para conocer a fondo a los franceses, viajar a las regiones más alejadas de las ciudades, donde se conservan las más antiguas costumbres, principalmente las relativas a la alimentación, la diversión y las festividades religiosas.

Pero por encima de todo lo que caracteriza a los franceses de hoy en día es su apego a la libertad individual, que los hace afortunados aunque un poco solitarios.

Si algo distingue por encima de todo a la gastronomía francesa es lo variado, exquisito y sofisticado de ésta. Son esenciales las verduras, los quesos, la mantequilla, las frutas, los patés, las carnes y los pescados.

Los platos más destacados son: tournedos, solomillo con tocino, châteaubriand, entrecôte con salsa bèarnaise, gigot de pre-salé, pierna de cordero asada, brochetas, ratatouille Niçoise (un guiso de calabacín con tomate y berenjena), pòt-au-feu (guiso de ternera con verduras) y blanquette de veau vichissoise (sopa fría de puerros y patatas). Cada región además posee sus propias especialidades culinarias.

Los quesos son un alimento destacado ya que se realizan unos 365 tipos diferentes en todo el país, y junto a los postres se han hecho famosos en todo el mundo.

Y en cuanto a bebidas destaca por encima de todas el vino. Después de las comidas se toma un café y algún licor, digestif.

Los establecimientos más típicos son los restaurantes, los bares y los bistros, pero no hay que olvidar que lo que ha hecho famosa la gastronomía francesa es la haute cuisine, que es la practicada en los restaurantes de lujo por los grandes chefs.

La suerte de estar en Paris es que, al ser la capital, tienes toda una gran variedad de restaurantes, y no tienen unos horarios tan rígidos como en otras regiones – de 12.00 a 13.30 para las comidas y de 20.00 a 21.30 para las cenas-, así que si los primeros días aun no te has acostumbrado al horario francés puedes comer tranquilamente en un restaurante “a la española” es decir, a eso de las 3 de la tarde!

Paris cuenta con una gran variedad de barrios: en el quartier de l'opera (rue sain anne, rue saint augustin- rue chavanais...) tienes el barrio japonés. A mi parecer, uno de los mejores barrios de toda Paris, allí puedes comer desde shusi hasta los platos típicos japoneses: ramen, yakisoba, chukadon, katsudon...

Otro de los barrios es el de Saint Germain, justo al lado de la Fontaine de Saint Michel puedes disfrutar de un menú de comida tradicional francesa por un módico precio; o si lo prefieres, ir a una de las creperías que hay por ese barrio.

Por Republique hay también una gran variedad de restaurantes, destacando sobre todo los de comida rápida: subway, mc, quick... pero también allí está instalado el barrio africano.

Le marais: el conocido barrio gay en las proximidades de Hotel de Ville, si hay que destacar su aspecto culinario es gracias a que sea también el barrio judío, no te vayas de Paris sin probar los falafel!!! Yo te recomiendo l'As du falafel, en la calle Roisier

Si quieres ver un McDonald's realmente original ves al que está situado junto a Gare Saint lazare y un Starbucks que parece un palacio en grands boulevards (rue des capucines)

El barrio de Montmatre está lleno de restaurantes, por aquello de ser uno de los más turísticos, y en su mayoría son italianos.

París cultural y de fiesta

En París se puede vivir el arte y la historia de Occidente a través de su patrimonio y sus exposiciones; la tradición y la cultura del país, a través de su gastronomía y de sus caldos; la identidad y la vida de un pueblo a través de sus costumbres y sus fiestas.

Hay calles donde pasear es un capricho gracias a la multitud de festivales o de rincones donde tomar un café en una terraza, o donde ver los últimos apuntes de la moda en barrios donde conviven el lujo, el ajetreo y la modernidad de las grandes urbes.

El patrimonio francés es tan amplio que se puede recorrer la historia de Occidente visitando un único país. Al conocer sus catedrales e iglesias, sus palacios, castillos y conventos o sus jardines y parques, se puede descubrir la Francia más tradicional, pero gracias a su patrimonio industrial, sus museos de arte moderno o sus recuerdos a las grandes guerras, se viven los últimos años de la historia de Francia.

Además en Francia se descubre la naturaleza en sus ecomuseos y en sus regiones, que conservan sus paisajes naturales, además de verse acercada a los ciudadanos en sus parques y jardines.

Vivir en Paris significa disfrutar de sus calles, museos y parques. Estar allí y no hacerlo es, simplemente un crimen.

Museos: todo buen turista que se precie va a pasar un día al Musée du Louvre, así que viviendo en Paris no hay excusa para ir un día o varios a perderte por sus salas y dejar llevarte al pasado gracia a las innumerables obras de arte que allí se exponen.

Además, para los europeos menores de 26 anos el acceso al museo es gratuito. Los miércoles y los viernes es el día nocturno así que abre sus puertas hasta las 21:30h aunque algunas salas están cerradas.

Del mismo modo el Musée d'Orsay, el día nocturno es los jueves hasta las 21:30h

El Centre Georges Pompidou está abierto todos los días hasta las 21.00h

Si estos tres son los más conocidos no hay que dejar al margen los pequeños pero no por ello menos interesantes, a saber:

musée de l'orangerie: en el jardin de tulieries

musee des arts et metiers: cuenta con las más variadas exposiciones, una de las ultimas de gran renombre Louis Voutton et Marc jacobs

musee monet

musee baudelaire

musee rodin

musee delacroix

musee de la vie romantique

musee carnavalesque

archives nationaux

musee picasso

Parques: aunque no está concebido como un parque todo momento es bueno para perderse en el jardín des tulieries

parc monceau: en el 17eme justo al lado del Consulado General de España, toda pausa en el trabajo es buena para ir allí y disfrutar del paisaje, con los templetes griegos y las pirámides

Parc bouttes chaumont: uno de los más grandes de toda París

jardin de Luxemburg: con unas preciosas vistas del palacio, ahora sede del Senado.

Bosques

Más información

La forma de saludo más habitual es el apretón de manos; si hay confianza se pueden dar dos besos.

Es una costumbre importante en el país asistir a los espectáculos teatrales o musicales, o al cine, principalmente a las producciones propias.

Para los franceses es importante que el visitante intente hablar su lengua, aunque no tenga un buen conocimiento de la misma. Son más cordiales si perciben interés. No suelen responder en otro idioma aunque lo conozcan a la perfección.

La propina no es obligatoria pero sí recomendable. El servicio está incluido en el precio; en el caso de que no se incluyese hay que dejar entre un 12% y un 15% del importe. Es también aconsejable dejar propina en la peluquería, en los cines y en los taxis, y a los botones se les da entre 1,5 € y 3 € por maleta.

Embajada de Francia en España
Calle Salustiano Olózaga 9
28001 Madrid
Teléfono: +34 91 4238900
http://www.ambafrance-es.org

Consulado General en Barcelona
Ronda de la Universidad 22, Esc. B 4º
08007 Barcelona
Teléfono: +34 93 3178150

Consulado Honorario en Zaragoza
Calle Isaac Peral 3, 1º izda.
50001 Zaragoza
Teléfono: +34 976 216917

Embajada de España en Francia
22 Av. Marceau
75381 París Cédex 08 - París
Teléfono: +33 144431800

Información sobre Francia
http://es.franceguide.com
http://europa.eu/youth

¿Cómo llegar a Paris?

La compañía Ryanair dispone de vuelos los martes, jueves y sábados que comunican Zaragoza y
Paris.
El aeropuerto se encuentra en Beauvais, que se sitúa a 1:15h de Paris.
Para llegar a Paris desde el aeropuerto solo hay que coger un autobús que se encuentra a la salida.
Los autobuses parten después de la llegada de cada vuelo. El ticket son 15€ cada viaje y llega a
Porte de Maillot, que se encuentra al Noreste de Paris. Una vez que llegas ahí puedes coger el metro
y llegar a cualquier parte de Paris.

Transporte urbano en Paris

El transporte en Paris se base en autobuses, trenes, metro y tranvía. Las tarifas dependen en función
de las zonas a las que quieras viajar. La ciudad de Paris se considera Zona 1 y Luxon está situado en
Gentilly, que es considerado Zona 2. Las tarifas para la zona 1 y 2 son las mismas.
Lo más cómodo es tener el bono mensual que para la zona 1 y 2 es 62€. Para obtener el bono
mensual te tienes que dirigir a varias estaciones que están repartidas por toda la cuidad. Ahí puedes
conseguir la tarjeta al instante. Una vez que tienes la tarjeta (llamada Navigo) para recargarla lo
puedes hacer en cualquier estación a principios de mes.
La web del transporte público en París es la siguiente: http://www.ratp.fr/. Otra web interesante es la
siguiente: http://fr.mappy.com/. Esta web es muy útil, ya que te marca los itinerarios para moverte
por Paris con bastante exactitud.
Otra manera de moverse por Paris es con las instalaciones públicas de bicis similares a la “Bizi” de

Zaragoza, pero con la diferencia de que estas funcionan realmente bien. Estas se llaman “Velib” y
puedes obtener la tarjeta fácilmente. El bono anual es de 30€ y lo pides a través de la web:
http://www.velib.paris.fr/.

C. Alojamiento

Paris se caracteriza por ser una ciudad en la que es difícil encontrar alojamiento y porque es muy
caro. Yo recomiendo buscar alojamiento con antelación, antes de llegar a la cuidad, o venirse unos
días antes de comenzar las práctica para dedicarse exclusivamente a la búsqueda de alojamiento. Yo
tuve suerte y lo encontré antes de venir a Paris.
Lo más común es vivir en pequeños estudios individuales de una sola habitación, en la que se
encuentra la cocina y tu cama en el mismo espacio. En este caso los precios pueden variar de 700€ a
900€. Existen también pisos compartidos o residencias.
En mi caso yo viví en un tipo de residencias llamadas “Foyer”, que se caracterizan por ser
residencias para jóvenes trabajadores, stagiers (becarios) y en algunos casos estudiantes. Los
requisitos de entrada son un poco específicos pero a veces hay excepciones. En relación a Paris no
están mal de precio. Para poder alojarte en uno de ellos debes enviar la ficha de aplicación con
bastante antelación, ya que en cuanto una plaza se va a quedar libre buscan enseguida a otra persona
en sus listas de espera.
Estas son una de las páginas en las que podéis buscar alojamiento en Paris:

- http://www.pap.fr
- http://paris.fr.craigslist.org
- http://www.appartager.com
- http://www.centralparisrentals.com
- http://www.ma-colocation.com/

- http://colocation.letudiant.fr/rechercher/ville/Paris-36951.html
- http://crous.fr
- http://chambrealouer.com
- www.cljt.com

D. Ocio

Las actividades de ocio en Paris son muy varias. Por un lado es una de las ciudades más turísticas
del mundo, por lo que hay muchísimas actividades turísticas para hacer y muchos museos que
visitar. Y en segundo lugar es una ciudad muy activa haciendo referencia a eventos culturales.

Si eres europeo menor de 26 años puedes entrar gratuitamente a todos los museos y edificios
turístico-culturales en Paris. También hay descuentos para jóvenes en muchas actividades.

Mi estancia en Paris fue en verano por lo que había muchas actividades al aire libre:

- Cine al aire libre en el *Parque de la Villette*
- Festival Fnac gratuito en *Hôtel de Ville*
- *Paris Plages*
- …..

Una cosa muy típica de los Parisinos en verano es reunirse alrededor del Sena o de los canales que
hay por la cuidad para hacer picnics. El ambiente es muy agradable y acogedor.

En la siguiente web se anuncian todas las actividades que hay en Paris : http://www.paris.fr/ .

También existen actividades deportivas gratuitas. Yo asistía a la Gym Suedoise. Al ser verano
hacían clases gratuitas en varios lugares de Paris cada día de la semana. Este es la web donde
podréis encontrar toda la información: http://www.gymsuedoise.com/ .

Un sitio recomendable para ir a un restaurante es la zona de Place Monge, alrededor del Panteón.

Esta es una zona estudiantil y turística, pero no suele estar muy aglomerada. Ahí puedes encontrar
pequeños restaurantes bien de precio.

E. Otra información

- Paris se caracteriza por ser una cuidad bastante cara al ser una de las principales capitales
europeas. Los precios de las carnes y los pescado son más elevados que en España.
Dependiendo de la parte de la cuidad en la que vivías suele ser complicado encontrar
supermercados grandes con precios razonables. En Paris encuentras pequeños supermercados
con lo que los precios son más caros.
- Una página muy interesante y muy usada en Francia es la siguiente: http://www.covoiturage.fr/ .
En esta página se anuncian trayectos que las personas realizan y la finalidad es compartir los
gastos del viaje. Es beneficioso para ambas partes, por un lado el propietario del coche no hace
frente al gasto él solo, y por otra el resto de pasajeros pueden viajar más barato. Aunque en
muchos casos se ha convertido en un negocio para el conductos, ya que recauda mas dinero del
que necesita para afrontar el viaje. También corres el riego de que el viaje se anule.
- En relación al teléfono móvil existen múltiples compañías en las que puedes tener una tarjeta
prepagable. Pero reciente mente han surgido dos compañías con las que puedes tener un
contrato sin compromiso de permanencia. Es muy barato, por solo 20€ al mes puedes llamar a y
enviar mensajes a todos los teléfonos franceses y a fijos alrededor de toda Europa. Para darle de
baja solo hay que avisar con un mes de antelación a la compañía. La tarjeta SIM la puedes pedir

por internet y te la envían a tu dirección gratuitamente, pero para ello necesitas una cuenta
bancaria francesa. Estas compañías son:
- Free: http://portail.free.fr/
- B&YOU: https://www.b-and-you.fr/
Si no lo más cómodo es ir a cualquier compañía móvil y comprar una tarjeta de prepago.
• Una detalle bastante importante que me gustaría comentar sobe Francia es que puedes acceder a
la ayuda al alojamiento que ofrece el gobierno francés. Estas ayudas son gestionadas por la CAF
y a ellas puede acceder todo el mundo, independientemente de que seas francés o no. Tras
rellenar toda la información que te piden y hacerles llegar todos los papeles que necesitas para
comprobar que resides en Francia ellos determinan la cantidad en euros que te van a dar
mensualmente para que puedas hacer frente al alojamiento. Es un tema que lleva su tiempo ya
que la burocracia francesa nos e caracteriza por su sencillez, siempre piden un documento
nuevo. Este es la web del sitio oficial de la CAF en Paris:
http://www.caf.fr/ma-caf/caf-deparis/
actualites .

París es una ciudad al Norte de Francia con mucho encanto y vida, siempre hay cosas por visitar o hacer, tiene muchos museos, monumentos y grandes parques, además en la página web www.paris.fr se encuentran muchas más cosas por hacer cada día. Está dividida en 20 distritos (arrondisements) y cuenta con un gran número de barrios periféricos. Su tiempo es muy inestable, por lo que tienes que tener el paragüas siempre a mano, pero sin excesivo frío, por lo menos durante mi estancia.

Transporte:

Para llegar allí, lo ideal desde Zaragoza es con una compañía de vuelos baratos, Ryanair, que tiene el aeropuerto en Beauvais, donde al llegar, en el mismo aeropuerto coges un autobús que te deja en una hora y cuarto en la capital francesa. Una vez en Paris, lo más rápido es moverse mediante la extensa red de metro (el trayecto cuesta 1,25 € si compras 10 juntos, un abono mensual con la tarjeta NAVIGO que cuesta 62,90 € las zonas 1-2) o en bus (para lo cual sirven los mismos títulos de transporte que para el metro) dependiendo del tráfico que haya. Cuando no hace mal tiempo lo ideal es mediante la "Velib", una red de bicicletas que está por toda la ciudad con un amplio carril de bici, muchos puntos para coger y dejar la bici, muy utilizado y muy económico (29 € por un año).

Coste:

Hay que destacar el gran coste de la vida que tiene París, no es una ciudad barata, ir a tomar un café o cenar fuera de casa no es nada económico, pero por otro lado, visitar museos o monumentos, si eres menor de 25 años es gratuito en la mayoría de ellos.

Alojamiento:

Es una ciudad muy grande y puede resultar agotadora la vida cotidiana, ya que las horas puntas del metro desgastan mucho, por lo que lo ideal es ir andando al trabajo y vivir cerca de él, además, de esta manera disfrutas de las vistas de la ciudad, ya que los edificios son preciosos en cada calle o avenida. También es muy importante la zona donde vivir, visitar el distrito, ya que hay muchos sitios muy poco recomendables a determinadas horas de la noche e incluso de día.

Lo más difícil respecto a París es la búsqueda de alojamiento, hay que tener mucha paciencia, ya que hay mucha gente buscando y los precios son muy altos. Estas son unas páginas web de interés:

- www.apartager.com, esta web es para compartir piso, es muy recomendado y habitual, ya que además de practicar el idioma, conoces gente.
- www.pap.fr, “de particular a particular”, esta web es para buscar un estudio o apartamento, es interesante pero bastante difícil para pocos meses y sin ser francés.
- www.adelle.org, http://www.estudines.com/, estas webs son de residencias, muy recomendable también si buscas un estudio o apartamento.
- Las siguientes webs son todas de agencias, el gran inconveniente son el pago de los gastos de agencia, que suele ser un mes de alquiler:
  www.leboncoin.fr
  www.paruvendu.fr
  www.paris-housing.com
  www.craiglist.com
  http://paris.fr.craigslist.org/apa/
  www.lodgis.com

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

París se encuentra en la zona norte de Francia. Como capital de este país es allí donde se concentra todo: poderes gubernamentales, oferta cultural, medios de transportes…. Pero también es allí donde el nivel de vida resulta más caro, y esto hay que tenerlo muy claro antes de ir a vivir allí, porque obviamente afectará al desarrollo de la vida cotidiana.

La ciudad, al estar tan al norte se encuentra muy cerca de otros países como Países Bajos, Alemania o Suiza, lo que propicia viajes para conocer estos lugares. Además París está relativamente cerca de la Bretaña y Normandía, dos regiones francesas bien conocidas por su belleza y sus paisajes espectaculares. Así que se puede aprovechar para hacer una escapada.

TRANSPORTE:

Para viajar a Paris desde Zaragoza. Es posible encontrar buenas ofertas de vuelo desde Barcelona en www.easyjet.com o www.vueling.com. La compañía Ryanair (www.ryanair.com) ofrece los precios más económicos, con el inconveniente de tener que coger el avión en Gerona y aterrizar en Beauvais (a unos 90 km de Paris). También existe la posibilidad de ir a Irún y allí ir en TGV a Paris.

El mejor medio de transporte para moverse por Paris es fundamentalmente el metro. La "Carte Orange" o "Navigo" te permite sacarte el abono semanal o mensual y con la que puedes utilizar además los autobuses públicos o RER (cercanías). En poco tiempo estas en tu destino sin tener que pasar por los atascos de la gran ciudad. Cuando el metro termina, existe el autobus nocturno(noctilien) que va por todo Paris por diferentes líneas y que puede ser una buena opción para volver a casa sin tener que utilizar el taxi, ya que resulta muy caro.

Ahora existe un nuevo tipo de transporte en Paris, la bici (sistema Velib). El ayuntamiento de Paris ha puesto a disposición de todo el que quiera, de un nuevo servicio de bicicletas en el que por poco dinero puedes alquilar una bici durante un año entero o puedes optar por la opción de pagar un euro por un día entero sin tener que abonarte. Existen parkings de bicis por todo Paris, dónde puede coger y dejar las bicis cuando te parezca, sin necesidad de volver al punto de partida. Este es un buen medio sobre todo para el verano, cuando sales del trabajo y no te apetece utilizar el transporte en común. No hay problemas con el tráfico puesto que hay una gran red de carril bici y los conductores de la ciudad son muy respetuosos con los ciclistas.

ALOJAMIENTO:

Buenos lugares para buscar son el tablón de la Iglesia Americana (se encuentra en Pont del Alma), el periódico "de particulier a particulier", o la web www.colocation.fr (donde hay muchos anuncios para compartir piso). No es recomendable acudir a agencias. Te exigen mucho dinero para acceder a dudosas listas de pisos en alquiler, a menudo inexistentes. Se puede buscar piso para compartir en páginas Web como: www.recherche-colocation.com, www.colocation.fr o www.appartager.com. En estas páginas vas recibiendo anuncios diariamente. Hay un montón de pisos, pero muchas

veces al llamar están ya alquilados. Además hay que diponer de un dossier completo que hay que llevar cuando vas a ver un piso. Es tu numero de cuenta, tu nómina, y una persona que actúe como tu aval. En la mayoría de los pisos siempre te piden que ganes 2 o incluso tres veces más que el alquiler, y si tienes un contrato indefinido también ayuda mucho. Por el contrario ser extranjero, de prácticas y sin incluso un número de cuenta francés, cierra bastante puertas, aunque no todas.

Para buscar piso también se puede consultar el www.pap.fr. Es mejor consultarlo a través de Internet y evitar comprar el periódico ya que en cuanto sale una nueva oferta aparece primeramente en Internet.

La agencia Gestrim dispone de residencias privadas por toda Francia. El problema que se puede encontrar es tener que pagar toda la residencia de golpe, si eres extranjero y no tenia aval en Francia, me hicieron pagar todo de una vez. Además los alquileres están muy elevados y por pocos metros piden mucho dinero (unos 700 euros cada mes).

También se puede optar por pedir alojamiento en residencias del CROUS (www.crous-paris.fr) que son de la universidad y son más baratas, el problema que si vas a mitad de año todas las habitaciones están cogidas al igual que las residencias para jóvenes stagiaires (prácticas). Quizá hay más posibilidades de encontrar en la Cité Universitaire. Se trata de un campus en el que hay residencias de distintos países. Posiblemente todas estén completas para estancias largas. Pero existe la posibilidad de ir recorriéndolas una por una y decir que sólo te quieres quedar un mes. Así es más fácil encontrar. Transcurrido ese mes quizá te permitan renovar estancia, o bien lo puedes intentar en alguna otra residencia.

Resumiendo, las opciones serían:

1. Estudio: los hay de distintas clases dependiendo de las estancias de la vivienda (T1, T2, etc), suele haber poca disponibilidad y pedirán un aval francés.

2. Piso de estudiantes: sin duda una de las mejores opciones, pero está el problema de que la estancia es corta y no se suele tener mucho tiempo para poder visitar los pisos y conocer a las personas que alquilan una habitación allí.

3. Residencias: El Estado francés tiene mucha cultura de residencias pública para estudiantes, suelen ser muy baratas, menos de 200 euros al mes, pero suele haber pocas plazas, menos en París y generalmente piden que estudies en una Universidad francesa, si bien, al menso en París exiten las de la ALJT, para jóvenes trabajadores, a precios asequibles y relativamente sencillo encontrar una habitación.

   También existen las residencias privadas, más cuidadas y por tanto más caras, piden aval, pagar toda la estancia en un pago y/o dejar un depósito.

4. Colegios nacionales en la Cité Universitaire Internacional de París (CIUP): Está en un entorno fantástico, justo al lado de la parada del Cercanías (RER B) de París, a 3 paradas del centro histórico de la Villa. En su campus existen más de 50 colegios/casas nacionales que brindan la oportunidad a

estudiantes, becarios, artistas, etc, residir allí con todos los servicios (piscina, teatro, restaurante).

El mayor problema al respecto es que hay mucha más demanda que plazas libres, que generalmente hay lista de espera, y que para una estancia corta estancia, la tarifa es más cara que para una estancia larga. Calcular alrededor de 600€/mes.

Si vienes a Paris a buscar casa, tómatelo con calma y no pienses que es llegar y encontrar. Hay que buscar mucho y en determinados casos pagar más de lo que piensas. Para el alojamiento existen unas ayudas (CAF), que las puedes pedir y cada mes te ingresan dinero dependiendo de tu situación, siempre y cuando no estés subalquilado ilegalmente. Las ayudas hay que mirarlas en www.caf.fr

Algunas direcciones interesantes en materia de alojamiento:

http://www.appartement.org/colocations.html
www.seloger.com
http://www.e-cologis.com
http://www.pap.fr/
http://www.chambrestudio.com/
http://paris.recherche-colocation.com/
http://www.appartager.com
http://www.adele.org
http://www.pariserve.tm.fr/logement/auberge.htm
http://www.portail-colocation.com
http://www.geocities.com/Paris

Auberge internationale des jeunes
10, rue Trousseau (11°)
M° Bastille
Tel: 01 47 00 62 00

Auberge de jeunesse Jules Ferry
8, boulevard Jules Ferry (11°)
M° République
Tel: 01 43 57 55 60 , fax:43 57 55 60

Auberge de jeunesse d'Artagnan
80, rue Vitruve (20°)
M° Porte de Bagnolet
Tel: 01 40 32 34 56, fax: 40 32 34 55

Auberge de jeunesse Athos
52, rue Robert Schuman, 91200 Athis Mons
RER: Athis-Mons
Tel: 01 69 84 81 39
Auberge de jeunnesse de la Cité des Sciences
24, rue des 7 Arpents, 93 Le Pré St-Gervais
M° Hoche

Tel: 01 48 43 24 11

Auberge de jeunesse Léo Lagrange
107, rue Martre, 92 Clichy
M° Mairie de Clichy
Tel: 01 41 27 26 90

www.fusac.fr

American Church
65 quai d'Orsay, 75007 Paris (métro Invalides) - Tél. 01 40 62 05 00.

CROUS
39 rue Georges-Bernanos, 75005 Paris - Tél . 01 40 51 37 21 (ouvert du lundi au vendredi de 13h à 17h)

OCIO:

Paris ofrece millones de cosas que hacer, entre ellas si estas interesado en pertenecer a alguna organización o hacer algún deporte, el ayuntamiento de Paris ofrece muchas actividades. Solo hay que dirigirse a la página principal de www.paris.fr

Si también interesa saber los lugares para salir la pagina www.parisbouge.fr, ofrece información sobre todas las fiestas y conciertos que se realizan en Paris.

En muchos bares se ofrece gratuitamente una revista que se llama LYLO, donde salen todos los conciertos que se celebran en los bares parisinos, así como información acerca de precios y tipo de música.

Siempre hay algo que hacer en Paris, desde pasar todas las tardes visitando sus calles y sus espectáculos de teatro, ya que Paris tiene una diversidad de espectáculos teatrales que pocas ciudades tienen. O también puedes acudir a determinadas citas anuales como por ejemplo el Roland Garros.

Yo tuve la oportunidad de ir, y de conseguir entradas. Evidentemente el tenis tiene que gustar y en determinadas ocasiones hay que pagar un mayor precio. Ese no fue mi caso, ya que a través de FNAC conseguí entradas para poder ver buenos partidos de tenis.

Y como este ejemplo hay montones, pero claro también hay que estar atento y escuchar radio, televisión e informarte a través de la web de todas estas actuaciones.

Si tu estancia en Paris se produce en junio, tendrás la suerte de participar en la fiesta de la música. Hay música por todo Paris e incluso tienes la suerte de ver a grupos importantes que pasan por Paris y hacen una parada en esta fiesta.

El 14 de julio es el día de la República, en los Champs de Mars, se celebra una importante reunión donde se encuentran todos los parisinos para celebrar este día acompañados de comida, bebida y buenos conciertos, para terminar la noche con unos fuegos artificiales en la Torre Eiffel.

El verano en Paris es espectacular puedes visitar la Playa del Sena, como irte a la Porte de la Villette para disfrutar del mejor cine al aire libre.

Cabe considerar que el primer domingo de mes los museos son gratis. y a partir de abril de 2009, los ciudadanos de la UE menores de 26 años pueden visitar gratis todos los museos y monumentos nacionales (Arco del Triunfo, Saint Chapelle, Museo del Louvre…etc)

Respecto a salir, bares etc... Una cerveza en un pub cuesta unos 6 euros. Es más frecuente organizar fiestas en casas que salir de bares, pues poca gente puede permitírselo con frecuencia y los horarios distan mucho de los españoles.

Algunos lugares donde se puede recibir información general y asesoramiento sobre la vida el la ciudad etc... son el CIDJ (-tiene página en internet-, su sede se encuentra en la estación de metro Birk Hakeim); el CROUS (junto a la estación Port Royal), o la Maison Internationale (en Cité Universitaire).

MÁS INFORMACIÓN:

Los bancos suelen cobrar una mensualidad. Hay bancos españoles, pero prestan unos servicios muy específicos que no nos servirán para gestiones ordinarias por lo que habremos de abrir una cuenta en cualquiera de ellos (BNP, Credit Lyonnais…etc). Existe La Poste (el Correos español), que brinda la posibilidad de abrir una cuenta corriente o de ahorro, esta última gratuita en su modalidad de Cuenta Joven, con la que también nos podrán hacer transferencias desde España.

Pero mi consejo a la hora de elegir banco, es el de buscar un banco que este cerca del trabajo. Ya que los horarios aquí son totalmente diferentes, así de esta manera nunca tendrás problema por la hora de ir al banco.

Para abrir un número de cuenta aquí en Francia, en la mayoría de los bancos por no decir en todos te piden una certificado de tus prácticas (solo necesitas pedirla en tu empresa), un certificado de tu casa, y fotocopia del DNI.)

Tarjetas: la mayoría de establecimientos comerciales aceptan las tarjetas más comunes en España, Visa, Mastercard…etc. Si bien las máquinas para validar títulos de transporte, algunos restaurantes o el sistema de alquiler de bicicletas del Ayuntamiento de París sólo es posible con las tarjetas con chip.

El tiempo metereológico puede cambiar repentinamente la misma jornada repetidas veces, pasando de un extremo a otro en cuestión de minutos. Mi consejo: no olvidar nunca el paraguas en casa.