

CONSEJOS PRÁCTICOS-MILAN

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2022

□ **Situación geográfica de la ciudad**

Milán está situada al norte de Italia y es la segunda más poblada del país, después de Roma. Es una ciudad completamente llana, ya que está situada en una gran llanura, pero está muy próxima a zonas de alta montaña. El paisaje contrasta con el de algunas zonas de Aragón, ya que es una zona llana, pero muy verde. Tanto dentro de la ciudad, como a sus alrededores hay muchas zonas verdes y húmedas.

□ **Transporte**

Para llegar a la ciudad desde Zaragoza, es muy cómodo ya que hay vuelo directo varias veces a la semana al aeropuerto de Bergamo-Orio al Serio. Cabe destacar que este es el aeropuerto peor conectado de la ciudad, ya que de él salen generalmente vuelos de distancias cortas y con compañías lowcost. Una vez aterrizas en Bergamo, lo más recomendable es comprar un billete de bus de la compañía que salga antes, ya que si lo coges con anterioridad debes adaptarte a los horarios de una compañía concreta. En el viaje de vuelta sí es recomendable comprar el billete de bus antes, el cual sale de la Estación Central, que en algunas ocasiones está muy concurrida.

El transporte dentro de la ciudad es muy cómodo, ya que puedes hacer conexiones entre los tres medios principales: tranvía, metro y bus. El tranvía de Milán cuenta con 21 líneas, lo que a mi parecer lo hace el medio más cómodo para llegar a cualquier punto de la ciudad. Se puede hacer uso de todos los medios con una misma tarjeta que cuenta con descuentos para estudiantes. Esta se puede obtener en el ATM Point del Duomo, el cual está muy concurrido durante el mes de septiembre.

□ **Alojamiento**

La búsqueda de alojamiento es el aspecto más problemático de la ciudad de Milán. El mercado del alquiler no se puede comparar con ninguna ciudad española, ya que el nivel de vida en Milán está muy por encima de cualquiera. En mi caso, comencé la búsqueda con poco tiempo de antelación y sólo tuve la posibilidad de alquilar una habitación por meses a través de la web: housinganywhere.com, pero considero que hay opciones mejores.

En primer lugar, recomiendo que, si existe la posibilidad, lo mejor es quedarse en una residencia ya que el precio no dista tanto del alquiler de habitaciones y tienes la posibilidad de conocer a muchas personas. Si esta opción no es posible, lo mejor es buscar alojamiento en portales de alquiler que usan los italianos: idealista.it, trovacasa.it, cercacasa.it, etc.

Ambas opciones son complicadas por la brevedad de la estancia, pero merece la pena explorar todas las opciones. En todos los casos recomiendo hablar en italiano a los propietarios, para evitar precios de turistas.

□ **Ocio**

Recomiendo comprar L'Abbonamento Musei di Milano e della Lombardia, una tarjeta que permite entrar durante un año en los principales museos de la ciudad y la región, por 30€ para los jóvenes. Milán cuenta con muchísimos museos y sin duda esta tarjeta es una muy buena inversión.

Entre todos los museos de la ciudad quiero destacar el ADI Design Museum (diseño), el museo Triennale (arte, diseño y ciencia) y el museo Armani (diseño de moda). Estos museos y otros que hay en la ciudad, cuentan con librerías en su interior donde hay libros muy interesantes sobre diseño y arquitectura.

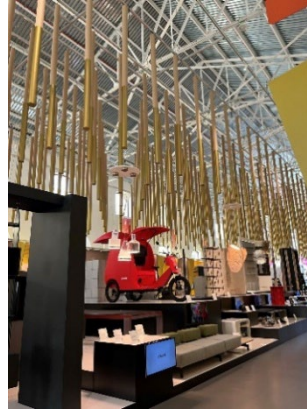
Una de las actividades imprescindibles en Milán es hacer

el aperitivo en Navigli. En diferentes zonas de la ciudad a partir de las 18:00h - 19:00h, con una consumición te sirven comida. Navigli es la zona más típica para realizar esta actividad y me gustaría recomendar el restaurante Bazurto para hacerlo.

En Milán hay varios lugares emblemáticos de comida típica para tomar en la calle, algunos de ellos son: All'Antico Vinaio, Luini y Spontini. Todos ellos se encuentran en el centro, cerca del Duomo y a pesar de sus largas colas, merece la pena probarlos.

Las visitas imprescindibles también son los barrios de Brera e Isola, ambos llenos de vida y cultura.

Por último, la visita cerca de Milán que no hay que perderse es el Lago di Como, situado a 1h en tren de la ciudad. Recomiendo llegar pronto para poder comprar los tickets del barco que va a Bellagio antes de que se agoten.



□ Más información

Recomiendo explorar la ciudad a fondo, ya que la estancia es corta, pero a pesar de lo que pueda parecer Milán tiene un gran oferta cultural y artística. También recomiendo aprovechar la buena red ferroviaria con la que cuenta Milán y visitar las ciudades de su alrededor.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

TRANSPORTE:

Milán tiene tres aeropuertos: Malpensa, el principal y más grande; Linate y Orio Al Serio, o el de Bergamo. Si se puede elegir, es mejor el de Malpensa, de todas formas todos están muy bien comunicados con Milán, ya sea bien por tren, el de Malpensa, o por autobús, los tres aeropuertos. Es más cómodo coger el autobús puesto que lo tienes justo en la puerta del aeropuerto, metes las maletas en el maletero y te olvidas hasta que llegues a Milán, sino tendrás que desplazarte un poco para poder coger el tren, siendo esto algo más incómodo.

En cuanto a transportes, Milán está muy bien comunicada. Aparentemente parece una ciudad muy grande pero luego es muy fácil hacerse con ella enseguida. Existen 3 líneas de metro (roja, amarilla, verde) tranvía y autobuses urbanos. El carnet mensual permite coger indistintamente cualquiera de ellos. Para buscar un mapa de cualquier calle de Milán, o el recorrido a realizar entre dos puntos aconsejo: www.tuttocitta.it

ALOJAMIENTO:

Lo primero de todo, me gustaría destacar los precios de Milán. Es una ciudad carísima, sobre todo a la hora de buscar piso. La mejor manera para ello es bien a través de Internet: www.cercostanza.it o bien visitando las distintas universidades de Milán y anotar números de teléfono que se encuentran en los tablones de anuncios. Además, existe muy bien ambiente entre los diferentes becarios españoles que residen en Milán trabajando para los diferentes organismos: Instituto Gallego, ICEX, Cámara de Comercio Española..... existe como una tradición de hospedar a todos aquellos becarios que llegan nuevos al menos por una semana o dos mientras se busca piso. Esto te da sobre todo una tranquilidad al principio e incluso cualquiera de ellos te ayudará a realizar las primeras llamadas a los pisos hasta coger seguridad con el idioma.

A pocos metros de la estación central de trenes que será donde nos deje el autobús o tren se encuentran unos hostales no muy caros para ser Milán. El precio estará entre los 60 euros aproximadamente para arriba. Para conseguir alojamiento más barato habrá que salirse a las afueras compartiendo habitaciones con otras personas.

Si luego, lo que se quiere es conseguir un alojamiento para más días, es decir, si lo que se quiere es buscar una casa para compartir o no, lo mejor es acudir a la Universidad La Católica, que está en pleno centro. En esta universidad se encuentra un departamento donde se encarga de ayudarte a buscar casa, bien poniendo un anuncio en el tablón de anuncio de la universidad, como dándote nombres, teléfonos características de casa o habitaciones que están disponibles.

Otra manera sería comprarte el periódico "Segunda mano" de allí, en el que se encuentran anuncios de habitaciones o casas, pero probablemente las que aparezcan allí serán más caras puesto que van por agencia.

También está la opción de entrar en chats o en páginas de internet de Erasmus en Italia, siempre puedes poner un anuncio para compartir casa o preguntar o incluso encontrar gente que busca gente para compartir un piso que ya han encontrado.

En este tema hay que tener mucha paciencia, siempre es duro encontrar alojamiento un poco permanente y más en una ciudad donde hay más gente que habitaciones.

En cuanto a curiosidades siempre podéis encontrar en la revista “Easy milano”. Es una revista destinada a extranjeros de lengua inglesa, en la que podéis encontrar habitaciones, reuniones, espectáculos, ofertas,... Es una revista muy recomendada para extranjeros.

OCIO:

Para el turismo, sobra decir que Italia es impresionante. Muy cerca de Milano se encuentran 3 lagos famosos: Lago di Garda, Lago di Como y Lago Maggiore. Turín se encuentra a dos horas, Venecia a tres, Florencia a tres y media y Roma a casi cinco. Lo normal es siempre moverse en tren. Trenitalia, la compañía ferroviaria, ofrece siempre ofertas de última hora en su página web. Recientemente ha aparecido una nueva compañía en internet, Trenok, que permite viajar a Roma y Florencia a precios muy baratos.

Y en cuanto a visitar otros países, a una hora de Milán se encuentra el aeropuerto de Orio al Serio (Bèrgamo) donde se encuentran la mayor parte de las compañías low-cost con las que poder viajar por ejemplo a Viena en poco más de una hora o a Praha. Decir también que este aeropuerto es el mismo donde aterriza el vuelo de Ryanair con origen Zaragoza. Alquilar un coche es otra posibilidad para acercarse un fin de semana a Suiza o recorrerse Italia con más libertad.

Milano, a nivel cultural es muy activa. Hay una zona, Brera, entorno a la academia de Brera, donde históricamente se juntaban y formaban los artistas. Esa zona está llena de bares particulares, talleres de artistas, antiguos colorificios, el Piccolo Teatro, fundado por Strelher.

Milano tiene una vida social y política muy activa. Posee el centro social más antiguo de Italia, Leon Cavallo, llamado así porque anteriormente se encontraba en la calle del mismo nombre. Es un lugar donde continuamente hay conciertos de todo tipo, de música moderna, música tradicional italiana o de otros países, ...

El teatro de La Scala, actualmente está en reestructuración, una reestructuración muy polémica puesto que no es una reestructuración conservativa.

Milán presenta además gran variedad de cines, y se pueden encontrar cines de films particulares de serie B, como el Anteo Spazio Cinema, enfrente del teatro Smeraldo.

Hay una gran variedad de librerías: Librería Feltrinelli, Librería della Natura, cerca de la estación Cadorna, ... Librería Hoepli, muy grande, con su casa editorial propia, famosa por sus textos científicos. Frecuentemente hay bancos y puestos por la calle con libros usados a bajísimo precio.

El Tombon de San Marc es un bar simpático donde había un alargamiento del muelle. La zona de salir son I Navigli, los antiguos muelles, donde se encuentran la mayor parte de los bares aprovechando los locales donde antiguamente se almacenaban materiales.

También se encuentran allí talleres de artistas, recreaciones de helados de época, ... También allí hay negocios de discos y ropa usado, ...

Un par de lugares donde comer bien son: el Madras Café, un restaurante vegetariano, en Strada Padana Superiore 47 y Namura, una pastelería natural, en Via L. Castelvetro 16.

MÁS INFORMACIÓN:

Una vez se esta asentado, puesto que es una ciudad muy cara siempre viene bien ahorrar un poco en la alimentación yendo, por ejemplo, a los mercados y mercadillos que hay todos los días por la ciudad.

Otra muy buena opción y que gusta mucho es ir a tomar el aperitivo como se dice. Es una costumbre de Italia que te evitará tener que hacerte la cena.

Ésta consiste en un intervalo de horas por la tarde-noche, normalmente de 18:00 a 21:00, en el que si te tomas una copa puedes coger lo que quieras de comer. Es como un buffet, tienes normalmente en la barra distintos platos –ensalada de pasta, distintas clases de patatas, pizzas, fritos,etc.- con platos y cubiertos a los lados y en los que tu mismo te sirves lo que quieras y repites cuantas veces quieras. Es una práctica muy extendida en todos los bares de Milán. Pero si se va a ir es recomendable no ir más tarde de las 20:00, ya que incluso esa hora ya es un poco tarde y empieza a escasear ciertos platos.

Como últimos consejos me gustaría destacar la importancia de buscar compañeros de piso italianos para practicar el idioma, salir a bares donde se celebren fiestas de estudiantes (porque son bastantes mas baratas) y estar dispuesto a “mangiare” todo tipo de pasta y pizza porque por algo Italia es el país por excelencia. El carácter de los italianos es muy similar al español y además ahora cuando oyen que eres español, todo el mundo quiere hablar contigo porque nuestro idioma se ha puesto de moda y las escuelas de español están al completo (por lo cual otra posibilidad para sacarse unas pelillas es dar clases particulares).