

CONSEJOS PRÁCTICOS-PISA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

1.1. SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Pisa se encuentra en la región de la Toscana, en la parte norte del país, pero con un clima más bien mediterráneo. Para poder vivir adecuadamente en Pisa, es importante conocer su clima. Es bastante similar a lo que podemos encontrar en Gerona, no obstante, su humedad hace que sea frío en invierno, aunque sus temperaturas no bajen de 0 grados prácticamente nunca. Por otro lado, el verano es duro debido a la humedad de nuevo, ya que hace que sea muy complicado paliarlo.

En relación al ámbito social, se encuentra cerca del mar (a 10 kilómetros) y cerca de multitud de ciudades a los que se puede viajar fácilmente. Ciudades y pueblos totalmente recomendados para verlos son: Florencia, Luca, Prato, Pistoia, Cinque Terre, San Miniato, San Gimignano... entre otros. Aunque dentro de la propia ciudad también hay lugares interesantes de ver. Recomiendo o bien cogerte una guía de viajes (si el fin de semana no trabajas) y visitar los blogs en internet y videos en youtube de cómo viajar solo por Italia.

1.2. TRANSPORTE

Lo vamos a dividir en dos: dentro de la ciudad y fuera de la misma.

1.2.1. DENTRO DE LA CIUDAD

En Pisa el transporte es fundamentalmente andando o en coche. La ciudad es pequeña, pero hay muchos barrios residenciales, lo que hace que muchos de sus habitantes se muevan en coche. No obstante, cuando te alojas en la ciudad en sí misma, ir andando es una posibilidad más que posible. Aun así, como en toda Italia, el uso de la bicicleta como medio de transporte también es algo que se suele ver. No obstante, aunque por el centro o casco histórico es sencillo moverse en bici, en otros barrios no tanto, debido a la falta de carril bici en algunas carreteras y la alta afluencia de coches.

Por otro lado, existe una red de buses llamadas "Lam" que se dividen por colores y una red de buses nocturnos. Todos ellos dan a parar en la estación central de Pisa (aunque existe otra, la estación San Rossore, en la zona norte de la ciudad). Desde esta estación es de donde saldrán y llegarán los buses hacia los diferentes barrios de la ciudad, pero es complicado que conecten un barrio con otro sin pasar por la estación. Esto hace que puedan ser útiles para ir al centro o para ir a la estación, pero no para otros traslados. Para comprar los billetes, puedes acercarte a los estancos (que hay muchos), aunque por el COVID, algunos de ellos pueden llegar a ser gratuitos. Ten en cuenta que coger el bus por la noche puede ser arriesgado ya que el ambiente en la estación de tren a partir de las 9/10 de la noche no es el mejor.

Finalmente, de la estación al aeropuerto existe un tren directo, que tarda 5 minutos. Esto es porque realmente, andando hay 15 minutos entre ambos, pero con maletas es complicado ir ya que no es una zona cómoda. Así mismo, recomiendo que para el primer traslado al piso que hayas alquilado lo hagas en taxi. Las tasas por maletas son más bajas que, por ejemplo, en Barcelona y realmente merece la pena.

1.2.2. FUERA DE LA CIUDAD

Este punto lo vamos a dividir en función de los medios de transporte que existen.

AVIÓN: Pisa cuenta con uno de los aeropuertos más importantes del norte de Italia. Es un aeropuerto internacional pero increíblemente pequeño. De aquí salen aviones baratos a cualquier parte de Europa, ya que es una de las sedes de Ryanair, incluida España, pero no Barcelona. Esto hace que sea mejor opción coger los vuelos en dirección Florencia y luego te traslades hasta Pisa. Si no es inconveniente viajar desde Madrid o Girona, es una opción muy viable.

TREN: En Italia diferenciamos entre trenes regionales y trenes de larga distancia. Para moverte entre la región (La Toscana), los trenes regionales son el medio más sencillo. Los billetes son baratos y te llevan a cualquier ciudad o pueblo medianamente grande. Un consejo es hacerte con lo que llamamos “CartaFreccia”. Esta tarjeta te permite viajar más barato al ser un carnet por puntos. Además, si eres menor de 30 años, puedes beneficiarte de un 30% de descuento en todos los viajes en Trenitalia, página oficial para comprar los billetes de tren.

COCHE: Si eres mayor de 26 años, estás de suerte. Esto te permite alquilar un coche de manera muy barata para poder viajar a través del país con compañías bastante sencillas de usar. Cuando no eres mayor de 26, la tarifa aumenta y no sale a cuenta para un bolsillo corriente.

1.3.ALOJAMIENTO

Alojarse en Pisa es complicado, pero no imposible. Tenemos varias opciones: una de ellas es alquilar una habitación en un piso compartido. Pisa es una ciudad universitaria y por ello alquilar una habitación es relativamente sencillo. Ahora bien, hay que tener en cuenta varios aspectos. Uno de ellos es la calidad de los pisos. La ciudad necesita una rehabilitación en algunos de sus barrios, esto hace que tengas que mirar bien qué tipo de piso y la zona en la que vas a alquilarlo. Recomiendo encarecidamente que te hospedes en un hotel y durante la primera semana (o 4 días) contrates visitas con propietarios para verlos previamente. Otro problema viene de la mano con la firma de contrato. Muchas de estas habitaciones son subarrendaciones de los arrendatarios principales, por lo que, si valoras o necesitas un contrato para poder alquilarlas, es posible que te cueste un poco. Aun así, una de las mayores ventajas reside en el precio, que se mueven entre los 250 y los 350 euros mensuales. Algo muy asequible.

Ahora bien, si quieres vivir sola, la residencia/urbanización que recomiendo es Tulipán. Se encuentra en el norte de la ciudad, y aunque también necesita una rehabilitación, para una estancia pequeña es suficiente (con el pequeño problema de la cocina, que es muy pequeña). Sus precios varían entre 330 y 518 euros. No obstante, te aseguras de que vas a tener un contrato por 3 meses casi seguro. Son alquileres específicos para trabajadores extranjeros, trabajadores universitarios o estudiantes de lo que en Italia llaman “máster tesis”. Aun así, si vas a realizar las prácticas en la universidad, el pensionato universitario es otra opción, así como otras residencias que actualmente están cerradas debido a la situación sanitaria.

1.4. OCIO

En Pisa, el ocio lo podemos dividir en función de los diferentes intereses: cultura, fiesta nocturna y gastronomía.

Lo primero que cabe decir es la existencia de un grupo de estudiantes y trabajadores universitarios llamado ESN. Este grupo, que lo podemos encontrar en toda Europa,

organiza eventos universitarios de erasmus o de trabajadores jóvenes haciendo residencia en la ciudad. Con su tarjeta, conseguirás descuentos en diferentes compañías, como Ryanair, Trenitalia (facilitándote información de cómo solicitarla) y, sobre todo, como conseguir el Codice Fiscale, necesario para algunos trámites.

Cultura: Desde Pisa, los viajes salen muy asequibles, no obstante, dentro de la ciudad hay zonas esenciales que debes ver si te hospedas aquí. Visitar la zona monumental es básico (hazte con las entradas en el propio sitio, si no vas en temporada alta, es más fácil), pero hay otras zonas que debes ver, como la piazza Cavalieri (donde los fines de semana hay fiesta universitaria), diferentes iglesias dispersas por la ciudad, el paseo por el río hasta llegar a la fortaleza (zona este), la zona hebrea y, si te gusta, el jardín botánico (que es el más antiguo del mundo). Además, el primer domingo de cada mes abre el cementerio hebreo, muy curioso de ver. Los museos son pocos, pero con la entrada al duomo, a la torre y al baptisterio entran las dos visitas y son muy interesantes. Fiesta de tarde y nocturna: En Italia, el aperitivo es algo muy común, aunque un poco caro. Con la bebida, que generalmente es un Spritz, entra un aperitivo. Su precio ronda entre los 4 / 6 euros. Antes del COVID, el aperitivo era dentro del bar/restaurante, y libre. Actualmente lo sirven en mesa. La zona de fiesta/bares de noche se encuentra al lado del río y todas las noches desde el jueves hasta el domingo encuentras ambiente para disfrutar de una noche diferente.

Gastronomía: En Italia, y en esta parte del país, triunfa la pasta y la pizza, pero algo que debes probar es la ruta de los helados. Aquí, las gelaterías están muy bien valoradas y, sobre todo, debes tener en cuenta el tipo de gelateria al que vas a ir. Recomiendo visitar Tripadvisor para ver cuales son las mejores valoradas, pero desconfía de las que tengan montañas de helado en cada cubil, ya que eso indica que está hecho para la vista del turista y no refleja la realidad. Lo mejores son aquellos que se encuentran escondidos en los cubiles. En cuanto a la pizza y a la pasta, pagar menos de 10 euros por cada plato es lo más corriente, pagar más indica que te la están jugando. Recomiendo no ir a la calle principal a comer, sino pasear por las calles del centro y encontrar las mejores pizzerías ahí.

Finalmente, la comida en la calle es un truco para comer barato y bien. Los bocadillos, las focaccias, las piadinas y los bowls de pasta son muy comunes y muy baratos para comer cerca del río (esto lo puedes hacer aquí y en Florencia).

Un alimento que debes probar y que es básico en la toscana es la trufa (tanto blanca como negra). Es un hongo que crece en sus bosques y está muy valorado internacionalmente.

1.5. MAS INFORMACIÓN

Debes saber que ahora mismo y hasta nuevo aviso en Italia es necesario el Green Pass para poder acceder al interior de bares, restaurantes, museos, iglesias, catedrales, buses y trenes. No obstante, no siempre te lo van a pedir, aunque es obligatorio.

Ten en cuenta que es necesario tener el localizador de asiento cuando viajes de España a Italia y viceversa. Esto hace posible que si hay un contagio en el vuelo en el que vas, te puedan localizar fácilmente.

En Italia y el Pisa, los test de antígenos te los puedes hacer en casa, pero no valen para viajar. Deben ser oficiales. Si no has podido vacunarte, mira bien cómo hacerlo para poder estar en Italia sin problemas.

El codice fiscale lo puedes tener por si acaso. Para algún trámite es necesario y lo puedes hacer por internet.

¡Y disfruta! ¡Es poco tiempo para hacer amistades duraderas, pero intenta aprovechar el país!

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

- Localización geográfica

Pisa se sitúa en la región Italiana de la Toscana, atravesada por el río Arno y a tan solo 15 km del mar, fue una de las 4 ciudades italianas consideradas repúblicas marítimas por su actividad comercial y que gozaron de prosperidad económica y autonomía política durante los siglos X- XV. Se encuentra a tan sólo una hora en tren de Florencia, ciudad ampliamente reconocida como enclave turístico y cultural especialmente en el mundo occidental. La cercanía al mar se entrevé en el clima cálido, pero altamente húmedo de la ciudad, con inviernos muy lluviosos y veranos con una sensación térmica superior a la temperatura real por el % de HR.

El río Arno se erige como el centro neurálgico de la ciudad dividiendo el casco histórico de la misma por la mitad.

Como apunte, España e Italia compartimos huso horario por lo que no es necesario cambiar nuestros relojes.

- Transporte

Pisa tiene un tamaño moderado y se puede ir andando a la mayoría de los lugares. Además, y a pesar de la escasez de carril bici, está muy popularizado el uso de la bicicleta tanto entre jóvenes como mayores por toda la ciudad, en general los automóviles respetan la libre circulación de las bicicletas por la calzada. Por esto mi recomendación personal es adquirir una bicicleta de segunda mano o bien en internet (Marketplace de Facebook) o en los comercios locales de venta de bicicletas, eso sí, tener especial precaución a la hora de aparcarlas pues el hurto de las mismas también está muy generalizado y de hecho también hay un mercado ilegal de compra y venta de bicicletas robadas.

La ciudad de Pisa cuenta también con una red de autobuses urbanos (no se utilizan demasiado pues verdaderamente la gente va a pie por la ciudad) e interurbanos que conectan la ciudad con otras localidades de alrededor. La estación de autobuses se llama Sesta Porta y es allí desde donde parten generalmente los autobuses interurbanos mientras que los urbanos suelen realizar su primera parada enfrente de la estación de trenes. Si usamos Google maps, este nos indica que los buses interurbanos realizan también paradas en distintos puntos de la ciudad, pero por mi experiencia diría que lo mejor es tomarlo desde la estación de autobuses pues muchos conductores no realizan dichas paradas. La empresa de autobuses se llama CPT y se puede encontrar toda la información sobre horarios en su página web www.cpt.pisa.it

La estación de trenes se encuentra situada prácticamente en el centro y conecta Pisa con otras ciudades importantes de Italia, también realiza paradas en localidades más pequeñas por lo que resulta bastante interesante para realizar turismo o incluso ir a pasar el día a una playa un poco más alejada. La web dónde se pueden consultar precios y trayectos en todo el país se llama Trenitalia.

Con respecto al aeropuerto, este se encuentra a unos 20 minutos andando del centro de la ciudad, hay una lanzadera que lo conecta con la estación de trenes y el precio del taxi es en torno a 8-10 euros por lo que depende bastante de la situación elegir uno u otro medio de transporte.

- Alojamiento

Pisa es una ciudad prácticamente universitaria por lo que es bastante sencillo encontrar alquiler en un tiempo razonable. Se puede tener en cuenta la opción de alojarse por unos días en un hostel (“Safestay hostel Pisa” es un hostel muy económico pero bien equipado dónde podemos alojarnos por unos cuantos días sin gastar mucho dinero) B&B o similar mientras se realiza la búsqueda de alojamiento y de esta forma poder visitar las distintas opciones que previamente hayamos buscado.

Para encontrar alojamiento recomiendo la página de Facebook “cerco casa o camera in affitto a pisa – Room/apartments/Sublets/Rent in pisa” en dónde los estudiantes italianos (o gente joven mayoritariamente) postean habitaciones en alquiler y puedes ponerte en contacto fácilmente con los anunciantes. En este sitio web algunos posts especifican - No erasmus- por la imagen negativa que suele arrojar el termino y porque se consideran alquiler de corto tiempo y lo cierto es que la mayoría de italianos (o los propietarios de los alojamientos) suelen preferir gente no erasmus por lo que al interesarnos por un alquiler podemos adelantar que no somos Erasmus pero que nuestro alquiler va a ser de menos duración. Otros métodos de búsqueda de alquiler pueden incluir agencias inmobiliarias, en general ofertan pisos en edificios más antiguos y con peores características por lo que desaconsejo su uso.

En cuanto al precio de alquiler ronda entre los 270-350€ mensuales y puede incluir o no facturas de recibos de luz, agua, gas, etc según el propietario.

A la hora de alquilar los propietarios suelen pedir como fianza lo que llaman “Caparra” que normalmente suele ser el equivalente a dos meses de alquiler y que debes adelantar como garantía de que vas a permanecer el tiempo acordado. Si por cualquier circunstancia quieres acortar tu estancia en el piso tienes que avisar con dos o tres meses de antelación para asegurarte que te devuelvan dicha fianza.

Si finalmente acabamos por desistir en la búsqueda de alquiler porque los propietarios nos ponen problemas por la corta duración de nuestra estancia, existe la posibilidad de alquilar una estancia en la residencia Benedictina o en la residencia Tulipán. La residencia Benedictina posee una situación excepcional ya que se encuentra en la Vía Lungarno justo a la orilla del río en pleno centro de la ciudad. Los precios son un poco más altos que el alquiler convencional (350-500€ al mes dependiendo del tipo de habitación) pero puede ser una opción a considerar para estancias de corta duración y además de esta forma evitamos también la fianza.

- Ocio

El ocio en la ciudad de Pisa se concentra principalmente en los bien conocidos “aperitivos”, dónde los bares del centro de la ciudad ofrecen un pequeño aperitivo autoservicio con la bebida. A diferencia de los aperitivos españoles, el horario es antes de la cena y normalmente la bebida con la que se acompaña es el “Spritz” muy demandado entre la juventud de la zona. Los bares que organizan estos eventos son numerosos y es el ocio nocturno favorito de los estudiantes universitarios por su precio económico. Desde hace dos años entró en vigor una ordenanza municipal que ha disminuido las licencias de los bares en su actividad nocturna por lo que la mayoría de los mismos cierran en torno a las 3:00 am, después de dicha hora las plazas de Pisa y más en verano (Piazza Cavalieri sobre todo) se llenan de jóvenes deseosos por continuar un poco más la fiesta.

Un evento importante para el ocio de la ciudad es la noche de la Luminaria: En la noche del 16 de junio los pisanos celebran la festividad del patrón de la ciudad y colocan cientos de velas y antorchas a lo largo de los edificios del Arno dándole a la ciudad un

aspecto verdaderamente mágico. En esta noche son típicos también los fuegos artificiales y los bares organizan aperitivos y cenas con recetas típicas toscanas.

En cuanto a la gastronomía en la ciudad de Pisa, muchos son los restaurantes y puestos dónde ir a cenar y disfrutar de una buena pasta o pizza acompañada de un “Chianti” el vino rojo por excelencia de la región de la Toscana. Mi recomendación personal es probar también la comida preparada en los hornos (“Panificios”) de la ciudad, la “cecina” es una masa de harina de garbanzos cocinada al horno que se puede incorporar a un panino o comer sola y que puede ser perfecta mientras caminamos por el centro de la ciudad. Otra parte importantísima de la gastronomía italiana como bien se sabe son los helados, hay muchas heladerías en Pisa, pero la más artesanal y con sabores más naturales es la “Gelateria De’ Cotelli” que se encuentra en la ribera del río y en verano se llena siempre de turistas y pisanos.

Para los apasionados del vino, en la ciudad hay muchísimas enotecas dónde poder adquirir vino de muy buena calidad a precios bastante razonables y contribuyendo a incentivar el comercio local.

Las propuestas culturales de la ciudad de Pisa son también bastante amplias, en el Palazzo Blu por ejemplo podemos visitar gratuitamente la galería de arte que recoge obras pisanas de los siglos XIV al XX así como exposiciones de carácter temporal. El museo nacional de San Mateo situado en un antiguo convento Benedictino del siglo XIII a orillas del Arno, recoge obras medievales del siglo XIV y XV principalmente esculturas de artistas pisanos de la época, la entrada individual para adultos es de 5€ y el precio reducido para estudiantes es de 2€. En la Piazza dei Miracoli donde se encuentra la conocida torre inclinada de Pisa también podemos acceder al edificio del Duomo, el Baptisterio y a la Catedral, construida en su tiempo como símbolo de la dominación de Pisa sobre el Mediterráneo, contaba por entonces con las mayores proporciones de toda Europa.

El cinema Lumiere, situado en el Palazzo Agostini también conocido como Palazzo Rosso, es un centro de cultura dónde se realizan numerosos conciertos de artistas internacionales, así como otros espectáculos - in live.

Las zonas verdes públicas escasean en la ciudad de Pisa, pero cabe destacar el jardín botánico de Pisa, fundado por el naturalista, médico y botánico Luca Ghini como el primer jardín botánico universitario del mundo y recoge plantas de los 5 continentes del mundo. El ingreso es gratuito para los estudiantes de Pisa y de la región de la Toscana. Otra zona verde de libre acceso es el Giardino Scotto.

Los miércoles y sábados se celebra un pequeño mercado de frutas y verduras en Via San Martino, en el centro de la ciudad, allí se pueden adquirir productos de calidad aunque el precio no varía mucho con el del supermercado, también hay puestos de productos de limpieza, telas y plantas decorativas. Los sábados y los domingos, al otro lado del río y cerca de la Piazza dei Miracoli hay un mercado de antigüedades dónde se encuentran libros de segunda mano, ropa, vinilos musicales, etc y puede ser interesante para curiosos y potenciales compradores.

Cerca de la ciudad de Pisa también encontramos zonas de ocio fácilmente accesibles para practicar deporte, relajarse en la playa o simplemente pasar el día alejados de la urbe.

A pocos kilómetros por ejemplo se encuentra el Parque Natural de San Rossore, una extensa área densamente poblada de árboles y naturaleza dónde poder pasear en bicicleta o andando. También están permitidos los Picnics y las comidas, pero no acampar ni hacer fuegos.

Las zonas de playa más cercanas se encuentran en la localidad de Marina di Pisa y Tirrenia, en esta última abundan los baños privados en los que es necesario pagar para

acceder a la playa, la única zona de playa libre se llama “El baño de los americanos” pero normalmente se encuentra abarrotada de gente sobre todo los fines de semana. En Marina di Pisa sin embargo las playas son públicas, pero tienen como inconveniente su suelo de piedra. Para llegar a ambos emplazamientos la mejor opción es tomar un bus desde Sesta Porta, el billete cuesta 2 € y los autobuses salen cada 15 minutos.

Si prefieres hacer turismo cultural o de mayor duración, el tren puede ser una perfecta opción que conecta Pisa con ciudades como Florencia (a tan sólo una hora desde Pisa), Roma, Nápoles, Génova, etc y también te puede llevar a pequeñas calas no conocidas por turistas convencionales, si preguntas a cualquier toscano estarán encantados de descubrirte sus tesoros escondidos. La Toscana tiene además muchos pueblos y ciudades en donde disfrutar del paisaje puramente toscano y realizar un poco de turismo rural, Siena, San Gimignano, Volterra, etc son ejemplos de pueblos que te sorprenderán. Mi recomendación aquí es alquilar un coche en cualquier empresa de las que ofertan en internet, recogerlo en el aeropuerto y perderse por la Toscana durante un par de días, para no arrepentirse.

- Más información de interés:

Los estudiantes gozan de numerosos descuentos en centros culturales, pero también en puestos de comida, restaurantes y bares por lo que una vez adquirida la tarjeta de estudiante, mi recomendación es preguntar siempre por los descuentos ya que en muchas ocasiones no están anunciados y nos los podemos perder.

Con respecto a los bancos, en general no cobran comisiones a entidades extranjeras, por ejemplo, con Ibercaja personalmente no he tenido ningún problema a la hora de sacar dinero.

“Codice Fiscale”: Otro aspecto a tener en cuenta es que para muchos trámites u operaciones sencillas tales como adquirir una tarjeta de transporte, se requiere el llamado “Codice fiscale” un número identificativo parecido al DNI que se solicita a través de la página web del ayuntamiento. También es necesario para ir a la guardia médica o utilizar cualquier servicio sanitario público italiano por lo que creo es bastante importante adquirirlo lo antes posible.