

CONSEJOS PRÁCTICOS-AMSTERDAM

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

Situación geográfica de la ciudad

Ámsterdam es la capital de Países Bajos, país que como su propio nombre indica, está por debajo del nivel del mar, más bien se ha ido construyendo ganándole terreno a este. Se encuentra en la provincia de Holanda Septentrional, una zona muy húmeda y lluviosa. Su característica principal son los molinos y los canales que hacen que sea una ciudad muy singular.

Transporte

El sistema de pago que hay en los transportes de la ciudad es un poco complejo y caro, se intenta fomentar que todo el mundo use bicicleta. El transporte público te cobra por distancia recorrida, de modo que se debe pasar la tarjeta tanto al entrar como al salir. Si te olvidas de un check-in o un check-out dentro de la ciudad se te cobran 4 € y en la región 10 € por eso hay que estar siempre muy atento. Mi recomendación es comprar o alquilar una bicicleta sea la época que sea.

Alojamiento

La ciudad de Ámsterdam tiene muchas oportunidades de trabajo, pero es muy complicado encontrar alojamiento. Es difícil encontrar habitaciones decentes por debajo de los 1000 €, además se debe tener en cuenta que para los chicos es más complicado encontrar porque en muchos apartamentos se buscan solo chicas.

Es importante registrarse en el ayuntamiento al llegar e instalarse, el propietario debe darte la posibilidad ya que no puede permanecer en el país sin registro por más de cuatro meses.

Ocio

Ámsterdam tiene mucha vida, es una ciudad muy joven, llena de estudiantes y recién graduados en busca de oportunidades. Las zonas de fiesta son:

- REMBRANDTPLEIN La Plaza Rembrandtplein destaca como uno de los epicentros de la vida nocturna en Ámsterdam. Alrededor de esta plaza, encuentras algunos de los clubes y discotecas más atractivos de la ciudad. Además, en sus proximidades, abundan bares y pubs ideales para tomar unas copas antes del desfase. Esta táctica resulta conveniente, ya que los cócteles suelen ser más asequibles en estos locales que en las discotecas. Clubs y discotecas destacados: Escape Amsterdam, AIR Amsterdam, Club Prime, Club ABE, Club Smokey.

- LEIDSEPLEIN Sumérgete en el bullicioso distrito que rodea la Plaza Leidseplein, conocido por albergar una impresionante selección de discotecas, clubes y bares de renombre. Esta zona festiva permanece activa hasta las 5 de la mañana los fines de semana y hasta las 4 en días laborables. Además de los locales nocturnos, Leidseplein cuenta con numerosos clubs, pubs y una variada oferta gastronómica. Su ubicación céntrica facilita la visita a los principales lugares de interés. Clubs y discotecas destacados: Paradiso, Melkweg, Sugarfactory, Club Candela, Bubbels Amsterdam

- BARRIO ROJO Y CENTRO Algunos de los rincones más cautivadores de Ámsterdam se encuentran en el Barrio Rojo, cercano a la Plaza Dam, una zona turística y cómoda para alojarse. Desde la plaza hasta el Barrio Rojo, cerca de la Iglesia Vieja (Oude Kerk), se encuentran los clubs más destacados de Ámsterdam. Esta área, famosa por sus escaparates iluminados en rojo, refleja la esencia de la ciudad, conocida por su cultura abierta y libertad sexual. Pasear por esta zona te permite sumergirte en la autenticidad y singularidad de Ámsterdam.

La oferta cultural también es muy diversa, yo he podido visitar muchos museos varias veces gracias a la Museumkaart que vale 70 € y la puedes usar durante todo un año en los museos de todo el país. Dentro de la ciudad de Ámsterdam mis recomendaciones son: Museo Van Gogh, Rijksmuseum, la Casa de Anna Frank, Museo de la Ciencia Nemo, Museo Stedelijk y FOAM. En mi caso, tener la Museumkaart fue muy útil al recibir varias visitas de amigos y familiares.

Más información

Los Países Bajos es un país con poca extensión, de hecho, es más pequeño que Aragón. Todo está muy bien interconectado, por ello es fácil visitar otras ciudades cercanas por medio del sistema ferroviario.

Mis favoritas son:

- Leiden
- La Haya
- Rotterdam
- Utrech

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

Situación geográfica de la ciudad

Ámsterdam es la capital oficial del Reino de los Países Bajos. La ciudad está situada entre la bahía de IJ, al norte, y a las orillas del río Amstel, al sureste. Fundada en el siglo xii como un pequeño pueblo pesquero, en la actualidad es la ciudad más grande del país y un gran centro financiero y cultural de proyección internacional.

Tiene una población de unos 810 000 habitantes y en su área metropolitana residen aproximadamente 1,5 millones.

El centro histórico de la ciudad fue construido en gran parte en el siglo xvii y es hoy en día uno de los centros históricos más grandes de Europa. En aquella época se construyeron una serie de canales semicirculares alrededor del casco antiguo ya existente de la ciudad. Después se edificaron las nuevas calles que ahora habían sido creadas con casas y almacenes en un estilo típico neerlandés que es una de las imágenes más famosas de Ámsterdam y del país. Es conocida coloquialmente como la «Venecia del norte».

Aunque durante casi toda su historia ha sido la capital oficial de los Países Bajos, nunca ha sido la sede de la justicia, el gobierno o el parlamento neerlandés, ya que todos estos órganos se encuentran en la ciudad de La Haya, que por tanto es la principal ciudad del país con respecto a política y justicia.

Transporte

Lo más común para moverte por Ámsterdam son las bicicletas. Ámsterdam es famosa por la enorme cantidad de bicicletas y es el centro mundial de la cultura de la bicicleta. Casi todas las calles principales tienen vías para ciclistas, y se puede dejar la bicicleta en cualquier sitio; Además la prioridad siempre es del ciclista, no del coche, ni del peatón. Una vez que te acostumbras es lo mejor que hay y las distancias no suelen prolongarse a más de 15 minutos en bici. En el centro, conducir en coche es complicado, las tarifas de aparcamiento son muy altas, y muchas calles son peatonales o para ciclistas.

Andando también es una opción fácilmente considerable, si te gusta pasear y la distancia que tienes que recorrer no es muy grande ya que la ciudad es preciosa y pasear siempre es muy agradable.

Alojamiento

Ámsterdam es conocida también por sus elevados precios en alquileres. Para una estancia reducida como fue la mía, recomiendo buscarlo allí, y no desde España. Alojarse unos días en un hostel o Air bnb y mediante grupos de Facebook buscar

habitaciones que se queden libres y que puedas ir a visitar. En muchos de estos pisos a veces te ponen como requisito el conocerte.

Normalmente los alquileres van por año, por lo que si se realiza una estancia corta lo común es que acabes alojándote en casa de alguien que se va de vacaciones y libera su habitación por unos meses. En verano es más fácil encontrar que en cualquier otra estación ya que el teletrabajo esta muy implantado en la sociedad y los 'tenant'se dedican a alquilar su piso durante los dos o tres meses de verano.

La manera más fácil de buscar es en paginas y grupos de Facebook (Españoles en Amsterdam, Studios Room to rent in Amsterdam...).

Ocio

Ámsterdam tiene una alta concentración de museos dentro de la ciudad, más de setenta y cinco, entre ellos los más importantes son: Rijksmuseum, Museo Stedelijk, Museo Van Gogh, Casa de Ana Frank, Museo Heineken, Madame Tussaud, Museo de la Historia de Ámsterdam, Museo de la Navegación, Museo de Ciencia Nemo, EYE Filmmuseum, Rembrandthuis, Palacio Real en Dam, Museo de la cultura, Tropenmuseum, FOAM, NXT museum.

En concreto a mi me interesa mucho la cultura y en esta ciudad visitar una serie de museos considero que es visita obligatoria. Cada entrada de adulto a un museo suele costar de 15 a 20 euros. Sin embargo, existe una tarjeta llamada Musuem Card que cuesta 59 euros y que te permite la entrada a casi todos durante un año. De modo que si quieres visitar al menos 3,4 museos (en mi caso fueron 10) compensa totalmente.

Durante los meses de verano hay gran cantidad de festivales, internacionalmente conocidos que en mi caso debido al covid no pude disfrutar. Ámsterdam cuenta con diversos tipos de festivales, entre ellos se encuentran SLAM! Koningsdag y Amsterdam Music Festival en los que se presentan DJ's de todo el mundo que hacen bailar a los asistentes con sus mixes del conocido género EDM. Estos festivales como otros más, se presentan una vez al año y su fama ha llegado a cada rincón del mundo haciendo que cada vez sean más los asistentes extranjeros que visitan Ámsterdam para disfrutar de estos grandiosos eventos.

Lo mejor de Amsterdam, es cuando sale el sol. Todo el mundo se reúne en parques y hace picnics con algo de comida y unas cervezas. Eso en España no estaría permitido, sin embargo, allí, respetan mucho la naturaleza y siempre limpian los residuos que generan. La gente se reúne por las calles, junto a los lagos y se divierte con música y gran cantidad de juegos de equipo dinámicos que no son tan comunes en nuestra cultura.

A pesar de no tener una gastronomía propia, existen gran variedad de opciones gastronómicas procedentes de todos los países que merece la pena degustar. Así como

gran variedad de comida vegetariana y vegana muy arraigada en la cultura holandesa. Recomiendo mucho ir a los mercados locales. Todos los sábados en el barrio de Jordaan organizan un mercado tanto gastronómico como de antigüedades ropa vintage en donde se reúne toda la ciudad. El resto de días excepto los domingos puedes encontrar mercados por el Barrio de De Pijp y en NieuwMarkt

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Situación geográfica

Ámsterdam es la capital oficial de los Países Bajos. La ciudad está situada entre la bahía del IJ al norte y a las orillas del río Amstel al sureste. Fue fundada en el siglo XII como un pequeño pueblo pesquero. Sin embargo, en la actualidad es la ciudad más grande del país, y un gran centro financiero y cultural de proyección internacional.

Tiene una población de unos 750.000 habitantes, y en su área metropolitana residen aproximadamente 1,5 millones. Cabe destacar que Ámsterdam forma parte de la gran conurbación holandesa, llamada Randstad (junto con las ciudades de La Haya, Róterdam y Utrecht), que cuenta con más de 6,5 millones de habitantes. Este núcleo es una de las conurbaciones más grandes de Europa.

Transporte

Para bajar del aeropuerto, lo más rápido y fácil es el tren, los billetes se sacan en las máquinas amarillas, la duración del viaje es de 15 minutos hasta la estación central.

Todo el mundo se maneja con una bicicleta, en waterlooplein hay un mercadillo y por 80 euros puedes conseguir una. Otra opción es comprársela a los yonkis por 20 euros aunque no recomiendo esta opción ya que se fomenta que esta gente siga delinquiendo.

El autobús es caro, casi 3 euros, existe una tarjeta que vale 12 e incluye 5 euros de saldo se puede comprar en la oficina blanca que hay en la explanada de la estación. El tiquet normal del autobús es valido para una hora y se compra directamente en el bus o tranvía.

Los tranvías funcionan con mucha frecuencia pero a las 12 de la noche, mas o menos, paran por lo que toca coger un autobús nocturno que vale 4 euros. Tanto en el autobús como en el tranvía hay que ticar a la entrada y a la salida.

Aunque la gente sale los findes con bici también.

Uno de los ferries para Ámsterdam-Noord funciona toda la noche y son gratuitos día y noche.

Las ciudades están muy bien comunicadas entre ellas, pasan trenes con bastante frecuencia. Cuando compras un billete a una ciudad puedes parar y vsitar las ciudades o pueblos por los que se pasa y luego retomar el viaje hasta el destino final.

Alojamiento

Puedes optar por acudir a una agencia y estar dispuesto a pagar todo lo que te pidan a no ser que contactes con ésta desde España o buscar por Internet, si usas la segunda opción ten cuidado con los timos ya que hay muchísimos, no des datos personales y sobretodo no mandes dinero sin haber visto la habitación primero.

En residencias de estudiantes igual es posible alojarse. Hay que apuntarse en una lista de espera y van llamando en función de la disponibilidad. Esta residencia se llama DUWO y está situada en Amstelveen. Se tarda menos de media hora en llegar en bicicleta desde allí y es una forma muy buena de socializar ya que hay muchos estudiantes que se alojan allí porque la universidad está al lado.

Ocio

Los turistas y gente no autóctona suelen salir por Leidsplein y Rembrandplein. Por esas dos plazas te encontraras con muchos Erasmus. Hay una discoteca bastante conocida, Paradiso, que dicen que esta bien. Los holandeses salen por el Joordan. Hay mucha gente joven y el ambiente es bueno.

Más información

Los chubasqueros no vienen mal en ninguna época del año. Para el verano las temperaturas son agradables pero no pasa casi ningún día sin llover en algún momento.

La ropa, el transporte y el ocio son bastantes más caros que en Zaragoza.

Algo que me sorprendió fue que en muchos bares te cobran 0,50 euros por ir al baño aunque estés consumiendo.

Los supermercados Albert Hein están por toda la ciudad, hay mucha variedad de productos pero es el más caro. Hay Lidl y Dijk que encuentras prácticamente los mismos productos a mejor precio.

1. Situación geográfica

Ámsterdam es una ciudad que tiene unos 750.000 habitantes, pero su área Metropolitana cuenta con 2.000.000 habitantes. Ámsterdam es la capital oficial de los Países Bajos aunque no es la sede del Gobierno o del Parlamento holandés.

La ciudad tiene una magnífica localización ya que las distancias con otras ciudades holandesas o europeas son:

Rotterdam 75 kilómetros.

La Haya 60 kilómetros.

Utrecht 45 kilómetros.

Brujas (Bélgica) 270 kilómetros.

Bruselas (Bélgica) 210 kilómetros.

Berlín (Alemania) 670 kilómetros.

París (Francia) 515 kilómetros. .

Londres (UK) 540 Kilómetros.

2. Transporte

Schiphol es el aeropuerto principal de Holanda, se encuentra a unos 20Km de Ámsterdam y desde allí operan unas 60 compañías aéreas.

Para llegar a la ciudad desde el aeropuerto se puede hacer mediante autobús, tren o taxi. En el mismo aeropuerto hay una estación de tren desde la cual hay trenes continuamente para ir a la Estación Central de Ámsterdam que esta en el mismo centro. El billete del tren cuesta unos 4 euros y se tarda unos 15 minutos en llegar.

En schiphol, algunas de las compañías de bajo coste que operan son Vueling, Easy Jet o Transavia, las cuales vuelan desde Madrid, Barcelona o Valencia. Ryanair vuela a Eindhoven, este aeropuerto se encuentra a 100 Km

de Ámsterdam, y hay autobuses que salen directamente del aeropuerto hacia la estación central de Ámsterdam.

Transporte en Ámsterdam:

Ámsterdam cuenta con un amplio servicio de transporte público de autobús, tranvía, metro y ferry.

Tanto los billetes sencillos como los de varios días sirven para los autobuses, tranvías y metro indistintamente. Y se pueden adquirir dentro de buses y tranvías o en las máquinas automáticas de las estaciones. Los precios de transporte son bastante más elevados que en Zaragoza, siendo los precios de las distintas modalidades:

- Billete sencillo de una hora: 2.5€
- 24 horas: 7€
- 48 horas: 11.50€
- 72 horas: 15€

Durante el cual se pueden hacer todos los transbordos que se quiera.

También hay una modalidad de tarjeta que se llama OV Chipkaart en la que funciona como una tarjeta prepago en la que introduces el dinero que quieras y la vas gastando según el recorrido de cada viaje.

Página Web trenes Países Bajos:

<http://www.ns.nl/>

Página Web transporte público en Ámsterdam:

<http://gvb.nl/>

<http://9292.nl/en>

La manera más barata y más popular de moverse por Ámsterdam es la bici. En Ámsterdam existen tiendas de bicis de segunda mano en la que se pueden encontrar bicis a partir de unos 80-100 euros. En el mercado de Waterlooplein se pueden encontrar bicis de segunda mano a partir de 60 euros. Y en Internet hay paginas de clasificados en las que la gente vende todo tipo de objetos. Una vez que se tenga la bici hay que comprarse un buen candado y tener en cuenta que por la noche es obligatorio ir con luz.

3. Alojamiento

Encontrar alojamiento en Ámsterdam puede ser un poco difícil si lo que se busca es un piso para un periodo largo de tiempo. Sin embargo si lo que se busca es para un periodo de unos 3 meses como es la duración de las practicas si que hay bastantes habitaciones disponibles. Hay que tener en cuenta que Ámsterdam tiene una limitación de territorio lo que hace que no se construya mucho y de ahí la poca oferta de pisos.

En cuanto al precio del alojamiento es mas caro que en Zaragoza, aunque se puede asemejar a ciudades como Madrid o Barcelona. Una habitación en un piso compartido puede rondar los 400 euros y ahí para arriba dependiendo de la zona.

La mejor manera para encontrar una habitación es llegar unos días antes, estar en un hostel y una vez allí ir a ver pisos. Hay varias páginas en Internet que se dedican a esto, en las que hay que pagar una cuota al mes y también hay otras gratuitas. En los supermercados Albert Heijn hay tablonas de anuncios en los que puedes encontrar anuncios de pisos.

Algunas páginas de búsqueda de pisos son:

www.kamernet.nl

www.opkamers.nl

www.easykamer.nl

www.kamerhulp.nl

4. Ocio

Ámsterdam es una ciudad que tiene una gran agenda cultural y de ocio durante todo el año. Cualquiera día puedes encontrar festivales, exposiciones o eventos. Hay que tener en cuenta que en Ámsterdam hay más de cincuenta museos con un variado programa de exhibiciones en las que cambian periódicamente. Ay museos de arqueología, arte, cine y fotografía, arquitectura, barcos, ciencia, historia, periodismo...

También hay innumerables bares, clubes, cafés y discotecas que completan el ocio nocturno, que se encuentran principalmente en Rembrandtplein y Leidseplein. También hay que decir que en muchas discotecas y club hay que pagar entrada.

Ámsterdam cuenta con numerosos cines, en los que además de poder ver los últimos estrenos también suelen proyectar películas más antiguas, y decir que todas las películas se proyectan en versión original.

5. Más información

Otras páginas con información de utilidad:

<http://www.iamsterdam.com/>

<http://www.justlanded.com/english/Netherlands>

Cómo llegar allí

Hay vuelos muy baratos en www.basiqair.com dirección Róterdam (a menos de dos horas en tren de Amsterdam) o Amsterdam. Tampoco están mal en www.ryanair.com dirección Eindhoven.

Y si os gusta el tren, es un poco mas caro, pero mucho más agradable. Desde Barcelona se puede ir a Paris con el tren hotel Juan Miro (www.elipsos.com) y desde Madrid con el Francisco de Goya (www.elipsos.com) Desde Paris (pasando por Bruselas si se desea) con el Thalys se llega en unas cuatro horas a Amsterdam (www.thalys.com)

Todos los trenes llegan hasta la Central Station y al salir de ella hay un centro de información turística y otro sobre información de los transportes públicos. Desde allí se puede solucionar cualquier duda inicial.

Una vez allí

Lo peor de Amsterdam, aparte de la lluvia, el frío y la humedad de los canales, es la situación de la vivienda. Hay mucha más demanda que oferta, por lo que los pisos son bastante caros y los alojamientos muy difíciles de conseguir.

Desde España se puede buscar por Internet (www.studentekamer.nl o www.studentenkamers.nl) aunque será difícil encontrar algo sin que te conozcan.

Por lo tanto lo más aconsejable es buscar una vez allí. Para vivir barato mientras se encuentra algo os recomiendo los albergues Shelter (www.shelter.n), dónde por unos 15 Euros se puede dormir y desayunar.

Hay un periódico que se llama “Via&Via” dónde también se pueden encontrar habitaciones. Otra forma de buscar es en los tablones de anuncios de los supermercados (Albert Hejin, Dirk van den Broek, etc) o en los periódicos gratuitos que se reparten en estos supermercados.

Sobre todo no hay que desanimarse al tercer día, sé de gente que le llevó un mes conseguir piso y a otra ni un par de horas. Así que hay que persistir.

Por cierto, el precio medio de una habitación son entre 300 y 400 Euros.

Nivel de vida

Bajo mi punto de vista Amsterdam no es una ciudad excesivamente cara, pero sí algo mas que Zaragoza. Ahí van algunos ejemplos: Café en un bar 1,60, paquete de tabaco 3,90, Cine el día del espectador 5,.

Y para comprar comida lo mejor es ir a los mercados o al LIDL o al Aldi.

Transporte

Vivir en Ámsterdam es una oportunidad perfecta para conocer los beneficios de la bici. No hay cuestras, la ciudad esta llena de carriles bici y puedes conseguir una bici por 20 o 30 Euros de segunda mano entre particulares o un poco mas cara en una tienda. Pero siempre mucho más baratas que en Zaragoza. Eso sí, hay que gastarse bastante en candados porque en A´dam se roban muchísimas bicis.

Para los vagos, o los días de lluvia, están los transportes públicos (metro, bus y tranvía). Lo mejor es comprar la stripenkaart (una especie de bonobús) que cuesta 6,40 y es válida para unos 6 viajes (ya que la ciudad se divide en zonas y depende hasta donde se viaje se paga mas o menos)

Idioma

El idioma oficial es el holandés, pero casi todo el mundo domina el inglés.