

# CONSEJOS PRÁCTICOS-UTRECHT

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2024

### Situación geográfica de la ciudad:

Utrecht es una ciudad localizada relativamente céntrica dentro del país. Para mí es una de las ciudades con más encanto del país, con un ambiente muy tranquilo pero a la vez lleno de vida por la cantidad de estudiantes jóvenes que viven en ella.

El tiempo en la ciudad y país es conocido por ser húmedo. Los días comienzan a nublarse y llover a finales de octubre, y raramente es una lluvia torrencial que te impide salir de casa y hacer vida. Por otro lado, es un país en el que hace viento de hasta 30 km/h. Aunque dentro de la ciudad no lo notas tanto ya que la construcción de edificios, detiene el aire en gran medida.

Para combatir este tiempo no te olvides de gorro, bufanda y guantes. Con esto y un jersey y abrigo impermeable no vas a pasar frío.

### Transporte:

#### **ENTRE CIUDADES**

Todo el país está perfectamente comunicado con la red ferroviaria lo que permite visitar todo el país de forma muy fácil, directa y rápida. Desde Utrecht estás a media hora, en tren directo, de ciudades importantes como **Ámsterdam (incluido el aeropuerto)**, Rotterdam o La Haya.

Para moverte en tren, puedes mirar las pantallas de las estaciones, preguntar en los puntos de información o mejor, descargarte la aplicación de NS.

Existe una suscripción o abono que sale muy económico:

- **NS Flex:** Beneficio NS Flex Dal Voordeel:

40% de descuento los fines de semana, 2,00€ al mes

40% de descuento fuera de horas punta, 3,10€ al mes

Tarifa completa en horas punta, 0,00€ al mes

Precio total: 5,10€ al mes + gastos de transporte

Duración del contrato: Continuo, ajustable mensualmente

- Se puede compartir código descuento el fin de semana con alguien que haga el mismo trayecto que tú, por ejemplo visitas de amigos o familiares.
- La tarjeta se pide por la web con la suscripción directamente pidiendo la entrega de una nueva tarjeta (gratuita) si tienes REVOLUT o IBAN neerlandés
- Vale **tanto para tren y bus**
- Horario valle: de lunes a viernes de 9:00 a 16:00 y de 18:30 a 6:30. Fin de semana: viernes por la tarde a las 6:30 p. m. hasta lunes por la mañana a las 4:00 a. m.

## **POR LA CIUDAD**

Lo más cómodo es moverse por la ciudad en bicicleta, es un país plano, con muy pocas cuestas y rampas lo que facilita poder ir en bicicleta.

Recomiendo acudir a la empresa **Swapfiets** (detrás de la estación): Alquiler de bici por días/meses con seguro de robo, revisiones gratis, luces, cesta, candado etc.

Otra opción es **OV-fiets** con la tarjeta de transporte. Personalmente no la he probado pero creo que su uso suele ser más para alquileres esporádicos de un día o varias horas.

## **OTROS PAÍSES**

Mira la plataforma **FlixBus** porque salen buses baratísimos a Bélgica por ejemplo. El **aeropuerto de Bruselas** suele ser más barato que el de Ámsterdam.

### **Alojamiento:**

Es lo primero que deberás buscar intensamente y con paciencia. El país tiene una crisis de falta de vivienda importante pero acabarás encontrando. Te recomiendo los siguientes pasos:

- **Sé consciente de que hay MUCHÍSIMAS ESTAFAS, así que ten cuidado**
- **Nunca NUNCA pagues sin haber firmado un contrato antes**
- **Antes de firmar contrato, intenta ver el piso por videollamada por ejemplo**
- **Contacta con el Insituto Cervantes porque conocen varias páginas web y caseros que alquilan habitaciones**
- **Métete y busca en grupos de Whatsapp y Facebook**
- **Busca en páginas web (sin pagar comisiones). Por ejemplo: *Pararius***

### **Ocio:**

Visita **Utrecht** (te dejo un mapa que hice con lugares que visitar):

[https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1ja4qEN2GRZgHs\\_YFyVqv0rWIsZ-5Ofk&ll=52.106808017523576%2C5.078241799999996&z=10](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1ja4qEN2GRZgHs_YFyVqv0rWIsZ-5Ofk&ll=52.106808017523576%2C5.078241799999996&z=10)

Recomiendo sacarte la **MuseumKaart=75€** al año y acceso a +500 museos de los Países Bajos.

- Se puede comprar en algunos museos y te dan en el acto una temporal (1 mes y 5 museos) hasta que te registres por internet y te manden la anual.
- Cada museo cuesta 20€ así que con 4 que vayas ya es rentable.
- También hay descuentos para menos de 18 años y en algunos casos para estudiantes
- Recomendaciones:
  - *Utrecht: Casa Rietveld (19€)*
  - *Utrecht: Kasteel de Haar (19€)*
  - *Utrecht: Museo Central (20€)*
  - *Amsterdam: Van Gogh (22€)*
  - *Amsterdam: Rijstmuseum (22,5€)*
  - *Den Haag / La Haya: Museo Moritz (19,5€)*

- *Delft: Prinsenhof (14€)*

**Viajes/ excursiones recomendados:**

- Ámsterdam, Rotterdam, La Haya, Delft, Gouda
- Zaandam y Zaanse Schan
- Volendam, Edam, Marken, Monnickendam
- Cerca de Utrecht: castillo Den Haar y Amesfoort
- Den Bosch, Zwolle, Haarlem, Leiden
- Maastricht y Aachen
- Bélgica: Bruselas, Gante, Brujas, Amberes, Lovaina
- Luxemburgo

**Más información:**

Países Bajos, igual que Bélgica no tiene una gran **cultura gastronómica** pero hay algunas cosas típicas a probar.

1. Las MUCHAS variedades de Cerveza
2. *Salado:*
  - Krokot (croquetas holandesas: más grandes y con el rebozado más grueso que las españolas. Típicas del Borrel: aperitivo de las 4pm)
    - Rundvleeskrokot (la más típica)
    - Las puedes probar en FEBO
  - Bitterballen (croquetas de carne picada redondas. Típicas del Borrel: aperitivo de las 4pm)
  - Frikandeller (medio salchicha medio albóndiga medio hamburguesa. Típicas del Borrel: aperitivo de las 4pm)
  - Haring (bocadillo de arenque)
  - Kibbling (bacalao rebozado)
  - Kaasstengels (tira de holandre trenzada de queso)
  - Platos típicos de invierno:
    - Boerenkool (patata con kale) Hutspot (puré de patata, zanahoria y cebolla) Erwtensoepp (sopa de guisantes) Endijvia (patata con endivia)
1. *Dulce:*
  - Stroopwaffel (2 galleta finas y crujietes similares a gofre unidas entre sí con un relleno de sirope de diferentes tipos)
  - Poffertjes (mini pancakes)
  - Kruidnoten (galletitas pequeñas típicas para San Nicolás)
  - OlieBollen (bollo típico de navidad)
  - Apple Beignet (donut de pastel de manzana)
  - Duivekater (pan dulce típico de la región de Zaan)
  - Spek koek (tarta a rayas verde y blanco de origen indonesio - holandés)
  - Schekstroop (crepe con sirope)
  - Zuckerbrood

- (Los gofres y chocolatinas son más famosos en Bélgica)
- 1. *Restaurantes recomendados:*
  - Auden (un restaurante y cervezas caseras)
  - Broodje Mario (bocatas)
  - Mercado Vrederburg tanto comida típica como internacional
  - María Minor olivier
  - Pizzería O'Panuozzo (Pura experiencia italiana)
  - Bar Bastard
  - De Ping Pong Club
  - Pastelería Theo Blom
  - Pastelería turca Sultán (en barrio Lombok)
  - The streetfood club (Mezcla asiática y peruana)
  - LaLotta (Pizzas innovación riquísimas)
  - Kartoffel (Comida alemana)
  - 't Oude Pothuys (Bar con música en directo)

En cuanto a **compras**:

- 1. *Comida:*
  - PLUS: pequeñito con cosas esenciales un pelín más baratas + oferta vegetariana (lo he comprado todo ahí)
  - Albert Heijn: más conocido en Países Bajos, con mucha variedad y precios más altos)
  - Lidl: baratísimo
  - Otros: Jumbo, ... (no los he probado)
- 1. *Varios/Bazar/Menaje casa:*
  - Action
  - Blokker
- 2. *Mercadillos:* <https://www.holland.com/es/turista/destinos/utrecht/mercados-de-utrecht.htm>
  - The Mall (al lado de la estación central)
  - Plaza Vrederburg (al lado de estación central):
    - Todos los miércoles, viernes y sábado (el sábado es el día de la comida)
    - 1 vez al mes también hay mercadillo mono
  - Bloenmarkt: mercado de las flores
    - Sábados
  - Lapjesmarkt: mercado de telas

No te olvides de escribir a los antiguos becarios, te podremos ayudar con las dudas que tengas porque las hemos tenido nosotros también hace no tanto. Y por último: disfruta mucho.



## SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Utrecht es una ciudad ubicada en el centro de los Países Bajos, a unos 35 kilómetros al sur de su capital, Ámsterdam. Sus casi 400.000 habitantes la posicionan como la cuarta ciudad más importante del país, con menos de 100 km<sup>2</sup> de superficie divididos en 10 distritos administrativos. Por su ubicación central, Utrecht es un punto clave de conexión con otras ciudades neerlandesas, como Rotterdam y La Haya, lo que convierte a su principal estación -Utrecht Centraal- en el núcleo de la red nacional. Además, la ciudad se encuentra cerca del río Rin, lo que históricamente ha sido significativo para su desarrollo como centro comercial y de transporte. Utrecht es conocida por sus canales, siendo los únicos del país con dos niveles; su universidad pública, fundada en 1636; y por la torre de su catedral, situada en la misma plaza -Domplein- que el Instituto Cervantes, en pleno centro histórico de la ciudad.

## TRANSPORTE

Países Bajos cuenta con una red de trenes bastante desarrollada, por lo que el tren es el método de transporte más eficaz para moverse entre ciudades o, incluso, entre países. La empresa que los gestiona se llama Nederlandse Spoorwegen, y su aplicación, NS, es muy útil cuando vas a realizar viajes de este estilo. Con ella, puedes ver los horarios de los trenes, el número de las vías desde las que salen, comprar billetes, y estar al tanto de los retrasos y de los trayectos cortados por obras, entre otras cosas. Si bien es cierto que es posible comprar el billete a través de la aplicación, existen otros métodos más rápidos y sencillos para hacer uso del tren en Países Bajos. Las estaciones disponen de tornos que permiten la entrada y salida pasando directamente la tarjeta de crédito. Al entrar, registran la estación de origen, y al salir, la de destino. Posteriormente, cargan el importe correspondiente a ese trayecto a tu tarjeta. No obstante, dependiendo del banco o el tipo de tarjeta, hay algunas que no son aceptadas o, incluso, cobran comisión. Para evitarte cualquier problema de este tipo, recomiendo revisar las suscripciones que ofrece NS en su página web para obtener la tarjeta Ov-chipkaart. Además, puedes disfrutar de descuentos en todo el transporte público del país. En mi caso, contraté una suscripción por la que, pagando únicamente 2,50 euros al mes, conseguía un 40% de descuento en los trenes durante el fin de semana completo y, entre semana, durante las horas valle (antes de las 6:30, entre las 9:00 y las 16:00 y a partir de las 18:30). Asimismo, podía compartir este descuento con hasta 3 acompañantes, siempre y cuando hicieran el mismo trayecto que yo. La tarjeta Ov-chipkaart funciona igual que la de crédito, pasándola por los tornos al entrar y salir de las estaciones. La única diferencia es que no te cobran cada viaje por separado, sino todos los realizados en el mes juntos. Otro aspecto a tener en cuenta a la hora de solicitar esta tarjeta es que no aceptan cuentas bancarias españolas. Sin embargo, es posible obtenerla con una internacional, como Revolut, la cual es bastante recomendable crearse antes de ir. Es importante también saber que hay algunas estaciones que, en lugar de tornos que impiden el paso sin una tarjeta o un billete, tienen unos pequeños postes. Estos pueden pasar desapercibidos y, si te despistas o vas con prisa, es muy fácil olvidarte de picar la tarjeta. En el supuesto de no hacer el check-out, es decir, de pasar la tarjeta en la estación de destino, se te cobraría el máximo importe, 20 euros. En lo que se refiere a la movilidad interna por la ciudad, el método más común y, sobre todo, económico es la bicicleta. La cultura de la bicicleta está bien implantada en la sociedad neerlandesa. Siempre que se pueda ir a un sitio en bici, aún llueva o nieve, elegirán ese transporte frente a cualquier otro. En consecuencia, la ciudad está principalmente acondicionada y adaptada para los ciclistas

con infraestructuras que favorecen su uso, como numerosos carriles bici o estacionamientos para las mismas. Tal es el caso, que el aparcamiento de bicicletas subterráneo situado en la Estación Central de Utrecht es el más grande del mundo, con 13.500 plazas. El establecimiento de alquiler de bicicletas más conocido es Swapfiets, situado en Utrecht al lado de la Estación Central. A través de su aplicación o página web puedes elegir el tipo de bici, contratar diferentes extras y concertar la cita para ir a recogerla, así como a devolverla cuando canceles la suscripción. Ofrecen cuatro modelos distintos: la más barata, únicamente con freno de pedal y una marcha; la llamada Deluxe, con freno de pedal y de mano, y varias marchas; y dos eléctricas. En mi caso, escogí la segunda, porque nunca había usado el freno de pedal, con el que se frena pedaleando hacia atrás, y me daba más seguridad llevar el del manillar. Además, el precio no se alejaba mucho del de la básica y, aunque Utrecht es una ciudad prácticamente llana, agradecí en alguna que otra calle el poder cambiar de marcha. Por 3 euros más al mes, contraté también el seguro de robo. Varias personas nos advirtieron que es muy frecuente el robo de bicicletas para revenderlas, por lo que, aunque no suelen hacerlo con las de Swapfiets porque son fáciles de localizar, me dio bastante tranquilidad saber que tenía ese seguro. Otra ventaja de alquilar la bici en esta tienda es que si te da algún problema puedes llevársela para que te la arreglen en el momento o, de no ser posible, te den otra. Puesto que la bici es el transporte favorito de los neerlandeses, la cantidad de circulación es muy alta, por lo que al principio puede parecer un poco locura y dar respeto. Pero no hay por qué temerla. Si no tienes mucha habilidad con la bici y tienes planeado usarla, recomiendo si es posible practicar un poco antes de ir para ir ganando soltura. Una vez allí, no te compares con el resto. Hay que tener en cuenta que ellos aprenden a montar en bici casi a la vez que a andar. Por lo que no te preocupes si al principio vas más despacio, o tienes que parar y bajarte para pasar por un cruce o para mirar el camino en Google Maps. Es más, es preferible hacerlo, ya que allí hay zonas en las que los carriles bici no están tan señalizados ni diferenciados de la acera y, si te despistas, puedes acabar en caminos que no te corresponden. Este aspecto también es importante desde el punto de vista del peatón. Cuando caminas por la ciudad, hay que estar atento de no invadir el carril bici. Suelen tener el mismo tipo de baldosa que la acera y es muy fácil terminar en uno sin darte cuenta. Si te decides a alquilar una bicicleta en Holanda, es importante que te mentalices del mal tiempo. Muchos días, por no decir la mayoría, son lluviosos, fríos y/o con niebla, por lo que si esperas a cogerla en un día soleado, no te merecerá la pena. Para ir bien preparado, es esencial que te hagas con un chubasquero de cuerpo completo, es decir, que cubra tanto la parte de arriba como las piernas. Otras opciones para moverse por la ciudad es cogiendo el autobús o tranvía. Bastante menos económicas que la bicicleta, pero muy cómodas y eficaces. Su funcionamiento es el mismo que el del tren. Hay que pasar la tarjeta de crédito o la Ov-chipkaart al subir y al bajar, ya que el importe cobrado depende de la distancia recorrida. Tanto los autobuses como los tranvías tienen el mismo horario programado todas las semanas y suelen ser puntuales. Desde el mismo Google Maps se pueden consultar los horarios más próximos e, incluso, ver el autobús en circulación en tiempo real.

## ALOJAMIENTO

El tema de la vivienda es uno de los problemas más graves que sufre el país. La alta densidad de población y, en consecuencia, la fuerte demanda de alojamiento, combinada con la limitada oferta convierten en todo un reto encontrar una habitación decente y “a buen precio” (el alquiler más barato actualmente, año 2024, es de unos 600 euros al

mes). Conviene, por tanto, comenzar la búsqueda lo antes posible. No existe una fórmula concreta para buscar alojamiento, depende en gran medida de tener suerte y contactar con la persona adecuada en el momento adecuado. Desde el Instituto Cervantes, aunque no se hacen cargo de esta gestión, facilitan un documento con varias recomendaciones de páginas web y contactos. Entre ellas, mencionan algunas páginas como Kamer o Kamernet, cuya finalidad es contactar a personas en busca de habitación con las que las alquilan. Sin embargo, en muchas de ellas, para poder obtener el contacto de los arrendadores, es necesario hacerse el perfil premium, teniendo que pagar entre 20 y 40 euros al mes. Según mi experiencia, esto no merece la pena, ya que el hacerte premium no te asegura una respuesta, es más, lo más normal es no obtener ninguna. A través de Facebook es otra forma de encontrar habitaciones, aunque la cantidad de estafas es elevada. Hay que tener sumo cuidado y no pagar fianzas ni adelantos antes de ver el piso en persona. Desgraciadamente, este tipo de fraudes, así como los caseros problemáticos son muy comunes, y en Utrecht, han creado una organización que ofrece ayuda legal gratuita para estos casos. Si en algún momento requieres de su uso, es preferible acudir directamente a su oficina en el horario indicado en su página web (<https://www.rechtswinkelutrecht.nl/english>). Disponen también de un teléfono y correo pero su respuesta puede no ser tan rápida. Es bastante habitual no encontrar nada asequible dentro de Utrecht y tener que ampliar el rango de búsqueda a las ciudades o pueblos de al lado. La mayoría de los trabajadores del Instituto Cervantes viven fuera de Utrecht y, en mi caso, logré encontrar habitación en De Bilt, un municipio al noreste de la ciudad. Aunque al principio me parecía un inconveniente, una vez allí me di cuenta que estaba más cerca del centro -a unos 20 min en bici- que otros barrios del mismo Utrecht.

## OCIO

Utrecht alberga numerosos cafés y bares perfectos para relajarse o socializar. Algunos pueden ser bastante curiosos y esconder peculiaridades dignas de ver, como el Olivier, antigua iglesia reconvertida en bar y que mantiene parte de la decoración. La ciudad también cuenta con una gran variedad de restaurantes que ofrecen comida típica de muchas partes del mundo. La zona de Oudegracht, canal principal de la ciudad; Neude, plaza donde se encuentra la biblioteca más importante; y la calle Voorstraat están llenos de bares, con mucha vida a cualquier hora del día, que los convierten en lugares idóneos para practicar este tipo de ocio. En el centro comercial Hoog Catharijne también podemos encontrar algunos de los cafés y restaurantes más típicos del país. La vida nocturna neerlandesa es un poco distinta a la española. El tipo de música es diferente, no es tan larga y el gasto que supone es bastante mayor. Sin embargo, si se echa de menos ir de fiesta al estilo español, también es posible gracias a The Sun. Un grupo de españoles, algunos de ellos antiguos becarios del Instituto Cervantes, organizan en diferentes ciudades del país este tipo de fiestas, siendo en algunas ocasiones gratuitas. En Utrecht, las suelen celebrar en el Tivolivredenburg, un edificio cerca de la Estación Central destinado a la celebración de eventos y conciertos. Pero todos los detalles de las fiestas se pueden encontrar en su Instagram. Asimismo, Utrecht es una ciudad ideal para realizar actividades culturales y al aire libre. Cuenta con interesantes museos, como el Centraal Museum y el Rietveld Schröderhuis, y varios parques perfectos para pasear o hacer deporte, como el Griftpark y el Julianapark. Del mismo modo, este tipo de destinos se pueden encontrar en el resto del país, por lo que hacer turismo es otra muy buena opción a realizar en tu tiempo libre. Por supuesto, las ciudades más importantes, gracias a su rica historia, ofrecen una gran variedad de estímulos y curiosidades, desde

el barrio rojo en Ámsterdam hasta peculiares edificios, como las Casas Cubo, en Rotterdam. Sin embargo, merece la pena visitar localidades como Zaanse Schans, Delft o Volendam. Son pequeños pueblos con encanto que, en mi opinión, no tienen nada que envidiar a las grandes ciudades. Si planeas visitar varios museos, te puede salir rentable hacerte la Museumkaart, la cual permite el acceso gratuito o con importantes descuentos a la mayoría de museos del país durante un año. Cuesta 75 euros; pero, dado que las entradas a algunos de ellos, como el de Van Gogh de Ámsterdam, rondan los 20 euros, vale la pena valorar esa opción.

## MÁS INFORMACIÓN

Como comento en el apartado de “Transporte” es recomendable descargarse y crearse una cuenta Revolut antes de viajar a Países Bajos. Ésta es una plataforma financiera global que permite realizar operaciones bancarias en todo el mundo a través de su aplicación móvil. En muchos establecimientos neerlandeses no admiten tarjetas de crédito extranjeras o VISAS, como en el caso de la Ov-chipkaart. Así que, para ahorrarte cualquier problema que te pudiera causar tu tarjeta convencional, conviene tener Revolut, al igual que llevar siempre dinero en efectivo

## **CÓMO LLEGAR:**

Para llegar desde Zaragoza hasta Utrecht, tienes las opciones de volar desde Madrid, Barcelona o Bilbao a Schiphol, el aeropuerto de Ámsterdam. Yo opté por coger un vuelo desde El Prat, pues me resulta un aeropuerto más cómodo y más barato que Barajas; y me parece más fácil de llegar que a Bilbao, dado que con el AVE puedes llegar a Sants en menos de hora y media, y desde ahí coger un cercanías que te lleva directo al aeropuerto. O, en su defecto, si decides llegar al aeropuerto en coche, la autopista, a diferencia de la que conecta Zaragoza con Bilbao, es gratuita.

Una vez en Schiphol, la opción más rápida y barata es tomar un tren desde la estación del aeropuerto -que se encuentra dentro del propio edificio- hasta Utrecht Centraal. Este trayecto dura poco más de media hora y cuesta 10,20 euros. Puedes barajar otras opciones, como coger un taxi o un uber, que pueden ser tentadoras al viajar con mucho equipaje, pero yo no las recomendaría, porque son bastante más caras.

## **SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD:**

Utrecht es una ciudad de casi 400.000 habitantes, que se encuentra en una ubicación privilegiada dentro de Países Bajos. Se ubica dentro de la provincia de Holanda, y está situada a 30 minutos en tren de Amsterdam; y a unos 40 minutos de Rotterdam o La Haya. Desde Utrecht, además, podrás visitar otras ciudades importantes del país como Gouda, Delft, Haarlem, Leiden o Breda. Todas ellas a menos de una hora en transporte público.

Asimismo, la ciudad como tal es muy cómoda de recorrer, sobre todo en bicicleta. Aunque también está bien conectada con buses, tranvías e, incluso, trenes, pues Utrecht cuenta con varias estaciones de tren repartidas a lo largo y ancho de la ciudad.

## **ALOJAMIENTO:**

Esto es seguramente lo primero y principal que tienes que saber acerca no solo de Utrecht, sino de todo el país. Países Bajos tiene un grave problema de vivienda. En los últimos años, muchísima gente ha llegado al país en busca de oportunidades laborales, pues los salarios son muy altos -el salario mínimo es superior a los 2000 euros- y hay mucha oferta de trabajo. Esto, no obstante, también implica que el coste de vida es bastante superior al que hay en España. Muchos estudiantes o, en nuestro caso, becarios deciden, incluso, compaginar las prácticas con otro trabajo que les permita tener mayores ingresos económicos.

Regresando al tema del problema de alojamiento, hay demasiada demanda de vivienda para tan poca oferta. Y las condiciones de esa poca oferta son bastante desastrosas. Es muy raro, por no decir imposible, encontrar una habitación que baje de los 600 euros. Más aún si tienes que buscar casa a distancia, lo cual, para nosotros, es inevitable. Las opciones más baratas o mejores vuelan, porque tanto neerlandeses como extranjeros que viven en el país se abalanzan sobre ellas, conscientes de lo difícil que es encontrar algo así. Por ello, una opción, si no encontraras alojamiento desde España, sería pasar los primeros días en un hostel o B&B. Un par de compañeras tuvieron que recurrir a esta alternativa y, aunque es un comienzo duro, consiguieron encontrar habitación en un par

de semanas. El hostel en cuestión es Hostel Strowis, el cual es bastante económico - habitación compartida en torno a los 30 euros por noche- y está muy bien ubicado -a cinco minutos andando del trabajo y, por tanto, de la plaza de la catedral-. No obstante, y en mi humilde opinión, si yo me hubiera visto en una situación similar, muy probablemente hubiera decidido renunciar a las prácticas.

Asimismo, la desesperación por encontrar techo es aprovechada por numerosos estafadores. Por lo que tengo entendido la mayoría de ellos se encuentran en grupos de Facebook. Suben a esta red social imágenes de una habitación o de un estudio a un precio asequible, y tras hablar con ellos, te solicitan el pago de una fianza. Tras esto, desaparecen. Esto no siempre es así. El pago de una fianza previa puede ser algo habitual, más aún cuando el país tiene tanta demanda de vivienda. De igual forma, se puede encontrar alojamiento a través de grupos de Facebook. De hecho, en Países Bajos es una práctica relativamente normal. Pero sí que me gustaría recalcar el especial cuidado que hay que tener cuando se trata de encontrar piso a través de esta red social, pues a diferencia de páginas web como Kamernet o Hospi Housing, los supuestos arrendatarios no pasan ningún filtro y, por tanto, cualquiera puede ofertar -o hacer como que oferta- una habitación.

Aprovecho la mención anterior para hablar de plataformas como Kamernet o Hospi Housing: son más fiables que los grupos de Facebook, pues, en principio, hay una verificación por parte de la aplicación que da crédito a las personas que ofertan sus habitaciones o casas. Sin embargo, el problema de este método de búsqueda de alojamiento es el siguiente: no puedes contactar con los propietarios a no ser que pagues una suscripción mensual que ronda los 20 euros. No obstante, pagar esa suscripción o, incluso, contactar con el propietario, no te asegura conseguir alojamiento. En la mayoría de ocasiones las ofertas disponibles ya están alquiladas y, simplemente, el arrendatario ha olvidado quitar el anuncio en la web. Y en el caso de dar con una alternativa que sí se alquila en ese momento, tendrás que competir igualmente con otras personas para conseguirla.

Mi consejo, por tanto, es contactar lo antes posible con el Instituto Cervantes de Utrecht para que os facilite una lista de contactos e instituciones donde podríais hospedaros. En ese mismo documento avisan de que no se hacen responsables de los alojamientos que recomiendan. En mi caso, conseguí encontrar una habitación a través de uno de los correos electrónicos que aparecían en ese documento. Se trataba de un cuarto, con cocina y baño compartidos por cuatro personas, en casa de una mujer neerlandesa. Aunque sí tuve suerte en la rapidez en encontrar piso, mi experiencia allí fue bastante desastrosa.

Un cuarto sin calefacción en un país en el que las lluvias y las temperaturas bajo cero en otoño e invierno son la tónica habitual no parece lo más apropiado, por no decir que es, directamente, indigno. A esto hay que sumar una mala relación con la casera, con la cual compartía vivienda, y que regía en esa casa una especie de dictadura compuesta de normas absurdas como ducharse con la puerta del baño abierta, no poder cerrar con llave mi habitación o no poder abrir la puerta de casa para recoger, por ejemplo, un paquete sin su consentimiento. Me reservaría de decir su nombre si tuviera la certeza de que el Instituto Cervantes, al cual mostré mi disconformidad, quitará su contacto de la lista. No obstante, dada la falta de alternativas, ni ellos ni yo podemos asegurar que esto vaya a suceder. Antiguos becarios también tuvieron conflictos con ella, pero han

decidido no eliminarla todavía. Si alguien concuerda o está dispuesto a respetar sus reglas, Inka Kempenaar estará encantada de alojarlos.

Aunque se puede tener mejor suerte, es cierto que la mayoría de (las pocas) alternativas son habitaciones pequeñas y caras. El precio mínimo por el que se puede encontrar alojamiento no suele bajar de los 600 euros al mes. En un país cuya sociedad vive por y para ganar dinero, las casas y habitaciones que se ofertan tienden a tener una curiosa distribución, en la que se busca el aprovechamiento del espacio por encima de la comodidad. Si en vez de una cama y un escritorio, puedes poner una litera y una mesa en el espacio de debajo, ahorras espacio. Y así, en vez de una habitación grande, puedes tener dos habitaciones pequeñas.

## **OCIO:**

Lo cierto es que Países Bajos cuenta con bastantes pocas opciones de ocio durante la tarde -digo tarde, porque muy probablemente el horario laboral será de mañanas-. La mayoría de tiendas, cafeterías o museos cierran, al menos en invierno, entre las 17h y las 18h. De hecho, la vida entre semana en el país prácticamente termina a esta hora de la tarde. Únicamente supermercados y algunos bares permanecen abiertos. Conviene, por tanto, aprovechar los fines de semana o los días de fiesta en el trabajo para hacer este tipo de actividades culturales, si te interesaran. Más aún teniendo en cuenta la alta probabilidad de lluvia, niebla y frío, recomiendo buscar opciones que permitan desarrollar tus hobbies bajo techo.

Utrecht, por ejemplo, cuenta con varios museos que pueden ser interesantes. Yo voy a mencionar tres que a mi parecer son los que más merecen la pena:

- **Centraal Museum:** El museo por antonomasia en Utrecht. El principal museo de la ciudad consta de obras principalmente modernistas. No es ninguna maravilla y se puede ver en una hora aproximadamente, pero puedes pasar una mañana distinta.
- **Casa Rietveld Schröder:** Casa diseñada en 1924 por el arquitecto neerlandés Gerrit Rietveld. Conviene reservar previamente a través de la página web oficial. La visita dura unos 45 minutos y es bastante curiosa, sobre todo la demostración de la primera planta. Recomendable.
- **Museo del Ferrocarril:** Fui sin ningún tipo de expectativa, atraído únicamente por las buenas críticas en Google Maps, pero pensando que iba a ver trenes antiguos y poco más. Sin embargo, el museo es en realidad un mini parque de atracciones con juegos interactivos y recreaciones de escenarios del siglo XIX. Quizá fue el factor sorpresa, pero a mí no me hubiera gustado irme de Utrecht sin haberlo visitado.

Antes que cualquiera de estos, no obstante, recomiendo ir al Mauritshuis, en La Haya, y al Museo Van Gogh, en Amsterdam. Visité ambos dos veces, y se convirtieron en mis favoritos. El tercero en discordia, el Rijksmuseum, en mi opinión, es más bonito por fuera de lo que te puede ofrecer por dentro. Aún así, si tienes tiempo, estás por

Museumplein y empieza a llover, no dudes en visitarlo. Aunque solo sea por ver la sala principal, en la que se exponen La Ronda Nocturna, de Rembrandt, o La Lechera, de Vermeer.

Si te gustan los museos y piensas visitar varios de ellos, la Museumkaart es recomendable. La puedes adquirir en la mayoría de museos del país. Tiene una duración de un año y cuesta 75 euros. Aunque a primera vista pueda parecer cara, en Países Bajos es habitual que entrar a un museo cueste en torno a los 20 euros. Piensa en qué quieres ver y haz cuentas.

A nivel de hostelería, en Utrecht son muy famosos los bares reconvertidos en iglesias. De hecho, en Países Bajos, puedes encontrar iglesias reconvertidas en cualquier cosa: bibliotecas, tiendas, salas de exposiciones... lo cual es una experiencia bastante curiosa. Si eres más de cerveza (o café, o refresco, o Chocomel -un batido típico del país de sabor similar al Chocolate-), dos buenas opciones en Utrecht son el Bunk -que también cumple la función de hotel- y el Olivier. Ambos todavía conservan por dentro la altura y la forma de lo que antaño fue una iglesia, así como el órgano. Los precios no varían respecto al resto de alternativas, y siempre podrás decir que bebiste una Amstel o una Heineken ante los ojos de dios. Cerca del trabajo y en la misma plaza de la catedral, también se encuentran dos bares, el Leppe y el Lebowski, que están bastante bien y que, en fines de semana, están muy frecuentados por universitarios. Si sois vaguetes, es un buen sitio para tomar algo *afterwork*.

En Países Bajos, asimismo, es muy común el borrel: un aperitivo a las 16h, entre su comida -en torno a las 12:30/13:00- y su cena -entre las 17:30 y las 19:30-. En prácticamente cualquier establecimiento podrás probar las bitterballen, el alimento más típico de esta comida, y que consiste en una especie de croqueta redonda. No están mal, pero no son croquetas. Importante no confundir con la croquette, que como su nombre puede indicar, sí tiene una forma bastante parecida a la croqueta. Bastante contundente y rica de sabor. Las podéis probar en los Febo, local de comida rápida de Países Bajos, o en los Manneken Pis, donde también merece la pena probar las patatas fritas. Baratas, buenas y bastante cantidad. Buena opción para comer por la calle. Aprovecho ya para terminar de hablar de toda la gastronomía típica del país, que ni es mucha ni suele ser muy apetitosa. Podéis probar las frikandel, un tipo de salchicha; postres como el tompouce o el pastel de manzana (appeltaart); o la sopa de guisantes, que sorprende para bien.

Para los más salidores, debéis tener en cuenta que el horario también es distinto respecto a España. Las fiestas empiezan y acaban antes, generalmente de 23:00 o 00:00 hasta las 3:30 o 4:00. En Utrecht yo solo fui a Tivoli Vredenburg, un edificio enorme que cuenta con varias salas de conciertos o de discoteca, en función del evento y la hora del día. Está en el centro y el ambiente, al menos las dos veces que fui, era bueno.

Los días que salga el sol, puedes aprovechar para hacer turismo. A mi parecer, Utrecht es la ciudad más bonita del país, pero eso no quita para que visites otras y juzgues por ti mismo. A continuación enumero las posibles visitas que te podrían interesar:

- Rotterdam: Ciudad totalmente devastada durante la Segunda Guerra Mundial, y reconstruida desde cero a base de edificios modernistas. Para los arquitectos debe ser una joya. A mí no me gustó. Aún así, merece la pena ver el Mercado,

las Casas Cubo y la zona del antiguo puerto. Más por curioso que por bonito. A no ser que os gusten los rascacielos. En ese caso, seguramente sea tu ciudad.

- La Haya: Lo mejor es el Mauritshuis, museo que se encuentra en el centro de la ciudad, pegado al famoso lago y al Binnenhof. También por curiosidad más que por estética, podéis acercaros a la zona de las embajadas o al Palacio de la Paz, sede de la Corte Internacional de Justicia. A 15 minutos en tranvía del centro, podéis llegar a la playa y ver De Pier, un muelle del estilo del de Santa Mónica en Los Ángeles.
- Haarlem: Ciudad que inspiró el nombre y el estilo del barrio de Nueva York. La plaza es bonita, y tiene la curiosidad de contar con el primer molino del país. Poco más.
- Leiden: A 20 minutos en tren de Haarlem. Se pueden visitar ambas en el mismo día. En mi opinión, mucho más bonita que Haarlem. No hay nada en concreto para destacar, pero pasear por el centro y por los canales que lo rodean tiene mucho encanto. Recomendable.
- Gouda: Más allá del queso, es una ciudad que se encuentra muy cerca de Utrecht y que puede estar bien para pasar la mañana. Los jueves hay mercado de quesos. No pude ir, así que no puedo opinar. No está mal.
- Delft: Entre Rotterdam y La Haya. Mucho menos conocida, pero bastante más bonita. El paseo por el canal hasta la iglesia vieja y la plaza merecen la pena.
- Bolduque: Ciudad natal del pintor El Bosco. Tiene además la iglesia más grande del país. Se ve todo en una hora. Curiosa.
- Zaanse Schans: De lo más bonito de Países Bajos. En parte, porque es algo distinto a todo lo demás. Pequeño pueblo con molinos y casitas de cuento. Importante que haga buen día para visitarlo. Si no, tendréis que refugiarnos en el museo de zuecos o en la tienda Henry Willig. Estas tiendas están repartidas por todo el país, y dan muestras gratuitas de queso de todo tipo de sabores (cerveza, lavanda, pesto...). Para picotear algo entre horas están bien, y es un buen sitio donde comprar un detalle para la familia o amigos.
- Kasteel de Haar: A las afueras de Utrecht. Se puede ir en bici o en bus. Yo elegí la segunda opción, aunque el trayecto era de más de una hora. Aún así, mereció la pena. Igual que con Zaanse Schans, es importante que haga buen tiempo, pues además de ver el interior del castillo, merece la pena pasear por sus jardines. La que más me gustó de todas mis excursiones.
- Amsterdam: La ciudad más conocida y turística del país. Si has visto antes otras ciudades o pueblos de Países Bajos, no te va a sorprender. Mismos canales y

misma arquitectura, pero en mayor cantidad. Aún así es una ciudad curiosa, sobre todo por su famoso barrio rojo. Recomendable hacer un free tour, en el que te cuenten la historia de su inicio y del funcionamiento actual. En esta zona estarás rodeado de coffee shops y de ventanas rojas, pero desde luego no estarás rodeado de gente local. Turismo puro. Y por la noche, lleno de gente. De igual forma, merece la pena verlo.

Además de los museos que ya he nombrado anteriormente, también es recomendable ver la plaza Dam, el Binnenhof, Rembrandtplein, Leidseplein, el Mercado de las Flores o acercarte a la zona de las 9 calles y del barrio del Jordaan, donde se ubica la Casa de Anna Frank. Si quieres entrar, es imprescindible reservar con varias semanas de antelación, sobre todo en los meses próximos al verano.

## **TRANSPORTE:**

Otro de los mayores consejos que puedo dar es alquilar una bicicleta al día siguiente de llegar. Das una vuelta por el centro, paseas por el canal principal y te haces la fotito de postal con la torre, ves Neude -plaza llena de terrazas y muy colorida- y, cuando estés cerca de la estación central, entras en Swapfiets, tras haber pedido cita en su app o página web. Hay cuatro tipos de bicicleta: la más modesta, que no llega a 20 euros al mes y que únicamente tiene una marcha y el freno de pie; la normal, que son unos 25 euros al mes y tiene freno de pie y de mano y siete marchas; y dos bicis eléctricas, que no bajan de 50 euros al mes. En mi caso escogí la segunda opción. A mi parecer, es la más adecuada; sobre todo, si no estás acostumbrado al freno de pie -o como en mi caso cuando llegué, que no sabes ni lo que es-.

Otro consejo a tener en cuenta es: acostúmbrate al mal tiempo. Es inevitable la lluvia y el frío. Si vas a esperar a que salga un día soleado para coger la bici, vas a utilizar muchos días el transporte público. También es una buena opción, desde luego, pero entonces igual no te merece la pena alquilar una bicicleta. Para darle buen uso a la bici, cómprate un chubasquero para las piernas y otro para el torso en el Decathlon y tira millas. Te protege de la lluvia y del viento, dos habituales del país.

Si prefieres, en cambio, utilizar el transporte público, tienes dos opciones: pagar el billete con tu tarjeta de crédito, simplemente pasando la tarjeta por el lector del bus o en los tornos de la estación de tren, o pedir la OV Chipkaart. Esta tarjeta, al igual que tu tarjeta de crédito, te sirve para pagar por todo el transporte del país. El transporte neerlandés funciona, en mi opinión, de manera muy eficaz. Todas las ciudades están bien conectadas y los retrasos son escasos. Importante: a diferencia de España, en el transporte público neerlandés, hay que picar al entrar y salir del bus, tranvía o tren. Es decir, cuando pasas la tarjeta por el lector -ya sea la de crédito o la OV- únicamente registras el lugar en el que subes. Para registrar la salida, hay que volver a pasar la tarjeta por el lector. En caso contrario, la NS, la empresa de transporte neerlandesa, te cobrará todo el trayecto, teniendo un coste máximo de 20 euros. A través de su página web, se puede reclamar el reembolso. Es bastante sencillo e intuitivo, pero es mejor si te ahorras este trámite y recuerdas registrar la salida.

Aunque puede parecer mucho más cómodo utilizar tu tarjeta de crédito para pagar, puede ser rentable solicitar la OV Chipkaart, pues con ella puedes obtener descuentos, sobre todo en lo que se refiere a trenes interurbanos, que son los más costosos. En mi caso, pude aprovechar una oferta en la que, pagando 2'5 euros mensuales, obtenía un 40% de descuento en todo el transporte del país durante los fines de semana y en los días intersemanales fuera de las horas punta, que abarcan entre las 7:00 y las 9:00 y entre las 16:00 y las 18:30. Además, con esta suscripción mensual, que se coge a través de la página web de NS, podía llevar hasta tres acompañantes conmigo, que podían beneficiarse del mismo descuento durante el mismo horario. Eso sí, los acompañantes deben subir y bajar en la misma parada o estación que tú. En caso contrario, si pasara un revisor, podría multarles. El único inconveniente de la OV Chipkaart es que, para solicitarla, necesitarás una cuenta neerlandesa o, en su defecto y, para mí, mucho mejor opción, una cuenta Revolut. Con una cuenta española no podrás pedirla.

Para que el descuento se aplique para ti, únicamente tienes que pasar la OV Chipkaart por el lector. No obstante, los acompañantes deben comprar el billete a través de la app de NS, tras haber recibido un código que tú, como suscriptor, puedes enviarles vía Whatsapp. Para ello, es necesario que tú también tengas esa aplicación y, registrado con tu cuenta, cliques en la opción “compartir código”. Puedes descargar la app antes de llegar al país e inspeccionarla tranquilamente, porque es de muchísima utilidad. Gracias a esta aplicación, además de comprar billetes, puedes ver las conexiones y los horarios del transporte de todo el país. Avisa, asimismo, de posibles retrasos y cancelaciones. Súper intuitiva y fácil de utilizar.

## **MÁS INFORMACIÓN:**

Revolut es mucho más útil de lo que en un principio podría parecer. Aunque no hay cambio de divisa, para según qué cosas, ponen muchas trabas a cuentas o tarjetas no neerlandesas. En mi caso, por ejemplo, tuve problemas para pagar en supermercados como Aldi o Albert Heijn -el supermercado neerlandés por excelencia- con mi tarjeta VISA. Para ahorrarnos problemas, yo recomendaría acostumbraros al pago con Revolut desde el móvil. En muchos establecimientos, únicamente aceptan Master Card o ni siquiera eso.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

### **Cómo llegar**

El trayecto mas recomendable, al menos el que he realizado yo, es viajar en tren a Madrid y allí, en el Aeropuerto de Barajas, tomar un vuelo a Ámsterdam, donde podrás coger un tren Schipol Airport – Utrecht Centraal.

### **Situación geográfica**

Utrecht tiene una buena situación geográfica, con una buena conexión con otras ciudades del país sobretodo gracias a la red de trenes (por ejemplo, Ámsterdam está a 25-30 minutos en tren). Es una ciudad muy bien comunicada donde se puede llegar al centro en poco tiempo.

### **Transporte:**

La opción óptima para moverte por Utrecht, como en otras ciudades holandesas, es la bicicleta. Puedes alquilarla en **Swapfiets**. Yo no he llegado a usar la bicicleta por falta de experiencia, y aunque andando se pueden llegar a muchos sitios sin problemas, las calles están destinadas sobretodo a los ciclistas, y usarla te ahorra tiempo a la hora de ir a donde quieras. También puedes viajar en autobús, pero si te planteas usar a menudo esta opción de transporte puede servir el Ov Chipkaart que puedes usar también para viajar en tren; ten en cuenta que tienes que pasar la tarjeta dos veces, cuando subes al autobús y antes de bajar, si no puedes recibir una multa. Se puede pasar la tarjeta de crédito, pero cada viaje cuesta 1,47 euros. A la hora de viajar entre ciudades la mejor opción y la más usada es el tren. La mejor opción es obtener una tarjeta NS (Nederlanse Spoorwegen, o NS, es la principal compañía operadora de servicios ferroviarios de pasajeros de los Países Bajos ) que cuesta 50 euros al año; con esa tarjeta en las horas no pico tienes un 40% en tus viajes. Si consideras que vas a usar el tren a menudo recomiendo esta opción. Recomiendo encarecidamente descargar la app de NS ([https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ns.android.activity&hl=es\\_419&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ns.android.activity&hl=es_419&gl=US)); es una app cómoda, de fácil manejo, donde puedes ver los horarios de salida de trenes, los diferentes itinerarios, andenes, planificar tu viaje, adquirir billetes, etc.

### **Alojamiento:**

Si vas a hacer estas prácticas recomiendo que lo primero de todo es buscar alojamiento y hacerlo cuanto antes. La cuestión del alojamiento es una de las mayores dificultades a la hora de realizar unas prácticas en Utrecht o cualquier otra ciudad en Holanda. Hay muy poca oferta pero muy cara. Aún así hay formas de encontrar alojamiento. Por un lado están los grupos de Facebook como Utrecht Housing Woningen te huur Utrecht/Houses for rent Utrecht, donde puedes encontrar ofertas de alquiler de un piso o una habitación. Has de tener en cuenta que si el post está en holandés es porque básicamente solo buscan un inquilino del mismo país, así que busca los post que estén en inglés. Otra cosa a tener en cuenta si buscas alojamiento mediante grupos de Facebook es tener cuidado con estafadores, así que intenta ver la casa antes de firmar el contrato (ya sea en persona o por videollamada). También hay que tener en cuenta que cuando una oferta aparece en esos grupos el post se llenará de interesados, así que hay que estar pendiente. También hay una serie de contactos de caseros que el Instituto Cervantes ([info.utrecht@cervantes.es](mailto:info.utrecht@cervantes.es)) puede proveer, quienes pueden alquilar una habitación para estos meses, así que es conveniente

contactar con ellos. En ese caso, cuando entres en contacto con estas personas tendrás que pasar por un proceso de selección.

### **Pagos y compras:**

la opción que elegí para hacer mis compras en Países Bajos fue hacerme un cuenta de Revolut. El proceso es rápido y puedes manejar una tarjeta digital o solicitar una física, en la cual puedes ingresar dinero para realizar tus compras. En cuanto a supermercados, por regla general están abiertos los siete días de la semana, aunque muchos antiguos becarios dicen que el mejor día para hacer las compras son los jueves. Albert Heijn es de las cadenas más conocidas y extendidas en los Países Bajos, pero es también de las más caras. Puedes encontrar algunas más baratas como Aldi, pero por lo general todo es muy caro en los Países Bajos.

**Ocio-Museos:** Las entradas a los museos suelen ser caras, así que si tienes pensado visitar a menudo museos puedes adquirir una Museumkaart, que cuesta 59 euros, con la que puedes visitar todos los museos de los Países Bajos durante un año; con visitar tres museos ya vale la pena. Recomiendo visitar el Museo Central de Utrecht, pero, por supuesto, no puedes pasar tu estancia en los Países Bajos sin visitar el Rijksmuseum, en Amsterdam.

La situación geográfica de Utrecht es ideal: es una ciudad universitaria que se encuentra en el centro de un país que se puede recorrer fácilmente en tren. Presenta una gran variedad de bares y discotecas céntricas, además de un programa cultural interesante, gracias a las razones anteriores. Con los servicios de tren, cuya estación está en el mismo centro y con amplio horario de trenes casi las 24 horas, puedes llegar en menos de una hora a casi todas las ciudades principales del país: Ámsterdam a 20 minutos, La Haya a 40 minutos y Rotterdam a 40 minutos. Además, ofertan distintas tarifas mensuales interesantes, como la tarjeta de los fines de semana, en la que por 35€ al mes tienes derecho a coger todos los trenes que quieras los fines de semana, viernes por la tarde incluido. Es importante ir a una estación a hacérsela personalmente y tardan una semana, pues yo me enteré tarde e intenté hacerla por internet pero ahí solo aceptan tarjetas neerlandesas. Por 5€ al mes, tienes otra tarjeta en la que te dan un descuento del 40% en cualquier viaje que hagas fuera de las horas punta, para tí y hasta un máximo de 4 compañeros. En general, la bici se usa mucho en Países Bajos, pero si quieres viajar fuera de la ciudad el tren es la mejor opción. A través de la app NS puedes descargar los billetes, ver los horarios, y te notificarán en caso de avería o retraso al instante. El tema del alojamiento es lo más complicado. La beca se da bastante tarde para tener que encontrar algo aceptable en Países Bajos, y cada vez es más complicado. Creo que lo peor de todo es el desconocimiento, al menos por mi parte, que tuve de la situación de la vivienda allí, por precios desorbitados vas a encontrar pisos casi insalubres, si consigues ponerte en contacto con alguna agencia, que esa es otra. No recomendaría ni pagar la cuota bimensual de la mayoría de agencias porque todas las ofertas que se ven luego no te puedes poner en contacto con el propietario ni con la agencia, en sitios como Hospihousing o Kamernet no pude ni contactar con el personal. Realmente, por la experiencia de mis compañeros y excompañeros de beca que he podido observar, solo se puede encontrar alojamiento por dos vías: compartir casa con la dueña y por medio de la “agencia” Student Rooms Utrecht, donde conseguí yo. Me puse en contacto con Belinda de Student Rooms Utrecht bastante tarde, porque ya había hablado con exbecarios y no me habían hablado especialmente bien de ella, pero no tuve otra opción que hacerlo. Es cierto que me encontré piso, al lado de la estación y a 20 minutos andando del Instituto Cervantes, en una semana, y que dada la situación tan caótica que tienen nunca le diría a nadie de descartarla, pero hizo mil cosas que no aceptaría en ningún otro lugar. Primero, me metió prisa para confirmar la habitación (y pagar el depósito y parte del primer alquiler) en menos de 24 horas, si no hubiese hablado con gente con anterioridad habría pensado que era una estafa como mil que puedes encontrar en el país. Luego, se fue de vacaciones sin mencionarlo y no supe si la confirmación de la habitación se había efectuado por completo, de nuevo habiendo pagado parte ya; no me quedó otra que hablarle por teléfono para que me respondiera muy secamente, como siempre. Casi ni me da la habitación porque “había tenido problemas con otros becarios del Instituto Cervantes”, esos problemas serían pedir una vivienda decente, supongo. Luego en la casa en sí, la mitad de las cosas estaban rotas y viejas, las ventanas de mi habitación entre ellas. Para cosas como cuando se rompió la cerradura de casa o las ventanas, si insistías, al final te lo acababan arreglando porque son necesidades básicas, pero los problemas del techo del baño o la falta de interruptor del váter nunca se resolvieron por mucho insistir. En mis ventanas seguía

entrando aire, sólo le hicieron un pequeño apaño para que la ventana de la izquierda no se derrumbase, que por cierto tuve que faltar un par de horas al trabajo porque se suponía que venían a arreglarlo y ni se presentaron (pasa con frecuencia). En fin, no es por ponerme yo exquisita, es verdad que tienes que cambiar un poco de mentalidad cuando buscas alojamiento en Países Bajos, pero creo que tampoco es de recibo ciertos comportamientos sabiendo lo que estás pagando. Lo peor es que como saben que todo el mundo busca algo se aprovechan de ello, como lo hace esta señora, y al mínimo que te quejas (de cosas que en mi opinión son su trabajo y lo básico) ya te habla mal, o se desentiende del asunto, o te ignora por completo. Desgraciadamente, la situación de la vivienda en Países Bajos es un desastre que se debería avisar con antelación para tenerlo en cuenta y no caer en las peores estafas. Lo mejor y más rápido, creo yo, es seguir el camino de anteriores becarios, Universa proporciona sus contactos por algo, que no os de vergüenza contactar con ellos, a mí siempre me han ayudado sin reparos, y yo ahora haría lo mismo en su caso.

## **Situación geográfica de la ciudad.**

Utrecht es una ciudad que está muy bien ubicada geográficamente porque está prácticamente en el centro de Países Bajos. Está a veinte minutos en tren de Ámsterdam y no más lejos de una hora de cualquier ciudad importante que te pueda interesar visitar. La ciudad en sí parece una ciudad grande, pero es muy intuitiva y al final se hace más pequeña de lo que es. El centro se puede recorrer de punta a punta en diez minutos en bicicleta, y caminando puedes llegar a cualquier sitio de por allí en poco tiempo. Si, por lo que sea, te toca vivir en otra ciudad o pueblo cercano, tienes conexiones de bus, tren o incluso bici que te harán ver que ir y volver cada día no es ninguna locura. A mí, personalmente, me tocó y lo he valorado de forma muy positiva.

## **Transporte.**

El transporte por excelencia en Países Bajos es la bici. Recomiendo muchísimo “hacerse ciclista” porque no hay color en cuanto a comodidad y precio respecto a los otros tipos de transporte. Yo era una persona que no iba nunca en bici y no me gustaba y acabé cogiéndola todos los días porque es lo mejor.

El bus es caro y te obliga a adaptarte a sus líneas y, lógicamente, el tren (aunque sea relativamente barato) no te va a servir para moverte dentro de la ciudad. Las dos opciones más inteligentes para ir en bici son dos: o la compras de segunda mano en Marktplaats (una web neerlandesa estilo Wallapop) y la vendes al irte (si te vas), o te alquilas una en Swapfiets (empresa de alquiler).

En Marktplaats puedes encontrar bicis desde 20 euros que además puedes regatear o negociar. No muy buenas, eso sí, pero casi mejor porque una bici que no es muy buena nunca la van a robar, cosa que por desgracia sucede en la ciudad. Las bicis de Swapfiets, al ser de alquiler, tampoco las roban. Van marcadas con los logos de la empresa y tienen una característica rueda delantera de color azul que verás mil veces por la ciudad.

La bici más barata de Swapfiets cuesta 17 euros al mes, con una pequeña tasa al contratarla por primera vez que no recuerdo exactamente, pero que eran unos 20 euros. Yo personalmente recomiendo alquilarlas por aquí porque es la compañía de alquiler más barata a medio plazo y te entra el taller gratis: coges cita desde la aplicación y te la arreglan pase lo que pase, o te la cambian por una nueva si por lo que sea queda muy deteriorada. Como sugerencia en cuanto a la bici, recomiendo pillar la segunda más barata de Swapfiets (creo que costaba unos 20 euros), ya que te viene con 7 marchas, freno, luz con dinamo automática, cadena y bloqueador de rueda para cuando la aparcas. El país está perfectamente preparado para la bici: la puedes aparcar donde quieras (verás que hay cientos por las calles), es completamente plano y está plagado de carriles. Sin embargo, si no eres muy fan de la bicicleta puedes hacerte una tarjeta de transporte que te sirve para los buses y los trenes.

Muy importante: en Países Bajos se pica al subir y al bajar, no solo al subir. Esto se debe a que se paga en función de los kilómetros que recorres, no hay precio fijo. Si no picas al salir, se te aplica directamente una multa al saldo que tengas en la tarjeta.

No las recomiendo ya que pierdes absurdamente el dinero, a no ser que quieras viajar mucho los fines de semana. Con distancias largas (trenes) y si viajas asiduamente sí que te saldrá rentable. Tienes dos tipos de tarjeta: personal y anónima. Tienes que pagar por las dos, pero sin estar registrado no puedes hacerte la personal. La anónima (*chipkaart*) va con saldo (tienes que tener mínimo 20 euros para que te dejen subir al tren) y te permite sacarte descuentos como el 40% para ti y hasta tres acompañantes fuera de las horas pico.

Repito, a no ser que tengas que coger el tren para ir a trabajar todos los días o quieras viajar todos los fines no creo que valga la pena hacerse la tarjeta. Yo no me la saqué y viví perfectamente toda mi estancia allí.

### **Alojamiento.**

Países Bajos tiene un problema muy serio con el alojamiento. Utrecht, al ser una ciudad de las grandes y además universitaria, no es una excepción. Vas a tener problemas para encontrar un sitio digno, pero al final todo el mundo lo encuentra así que tranquilo/a.

La oferta es muy escasa, muy mala y muy cara. Da igual que empieces a buscar alojamiento dos o tres meses antes porque todo el mundo te va a pedir incorporación inmediata o, como tarde, entrar ya el mes siguiente. Lógicamente cuanto antes empieces, mejor te irá, pero es más tener suerte o conocer a alguien que empezar con mucha antelación.

En Países Bajos las páginas que se emplean para encontrar vivienda son de pago. La única que recomiendo es Kamernet (vale 30 euros al mes), porque es a la que al final te redirigen el 90% de los anuncios de las otras webs, aunque es muy raro que te contesten caseros si no ofreces ofertas altas (totalmente desproporcionadas por lo que ofrecen ellos). Si estás dispuesto a pagar mucho, paga directamente a alguna agencia o inmobiliaria como Pararius o Rotsvast, que al menos son serias.

Ni te molestes en buscar casa por Facebook ya que todos los anuncios son de estafadores. No conocí a nadie que encontrase casa por allí y yo tampoco lo hice, pero sí que conocí a mucha gente que los habían estafado. Aunque te toque en el peor de los casos ir sin alojamiento y pasar los primeros días en un hotel, hostel o Airbnb, es muy efectivo buscar casa en persona estando allí presencialmente. La ventaja que tiene es que será imposible que te timen (pasa mucho el fenómeno de caseros que te ofrecen pisos que no existen) y conocerás gente de primera mano que quizás conozca a alguien. Es muy importante que te muevas y tengas paciencia.

También es buena idea contactar con el Instituto Cervantes ([info.utrecht@cervantes.es](mailto:info.utrecht@cervantes.es)) para presentarte en cuanto puedas y pedirles que te envíen su lista de contactos de caseros para ver si hay suerte y te puede acoger alguna. Si no, prepárate para pagar alguna barbaridad por un sitio miserable, pero es como se vive allí. Hay muchísima demanda y muy poca oferta, así que tienes que estar mentalizado/a de que te va a tocar pagar más que en España por un sitio mucho peor, pero no pasa nada, al final no es lo importante y la experiencia no empeora nada por eso.

No te desanimes si te toca vivir en otra ciudad o pueblo. Como te digo, allí es muy normal y el transporte público tiene conexiones muy buenas. Depende de lo lejos que estés, puedes ir en bicicleta si vives en sitios como De Bilt, Zeist, Hilversum o Maarsen, por ejemplo.

Hay una residencia en Zeist que es ésta (<https://landgoeddijnselburg.nl/welcome-students/>) que es un exconvento que, con certificado de que vienes de una universidad, es muy probable que te acoja. Recomiendo aplicar en cuanto puedas (aunque quieras vivir en un piso o casa) para que, si te aceptan, tengas al menos un plan B. Cuesta 600 euros y la reserva mínima son 6 meses.

### **Ocio.**

Utrecht es un sitio que está muy bien para pasar el tiempo. Si te gusta la moda o el arte, te fascinarán sus tiendas de ropa de segunda mano y el estilo de la gente, además de los numerosos talleres y tiendas de exposición que hay. También te puedes sacar una

tarjeta de museos (*museumkaart*), que te permite entrar gratis a todos los museos del Estado con un único pago.

No pierdas la oportunidad de visitar los mercados que hay por la ciudad los sábados y domingos. Tienes mercados de comida y de ropa en la plaza de Vredenburg y el famoso mercado de las flores de Utrecht en Janskherkof. Sus canales y edificios te van a encandilar, ya que es una ciudad que parece un cuento de hadas. Como normalmente hace mal tiempo, cuando está despejado o hace sol la gente sale a la calle y la ciudad se llena de vida hasta tal punto que es contagioso.

Si eres una persona que te gusta la vida nocturna, Utrecht tiene sitios muy buenos para divertirse cuando quieras/puedas. Basis o Tivoli son alternativas interesantes si quieres reservar un sitio con entrada, pero si no siempre puedes ir de pub en pub por el centro, que está plagado de vida los fines de semana. Hay sitios muy curiosos, como el karaoke Duke, totalmente ambientado como un karaoke japonés en un pasaje de luces en el Oudegracht.

Tienes que tener en cuenta que el ocio (cine, museos, bares, espectáculos...) es más caro que en España, pero siempre puedes buscar alternativas. Utrecht es una ciudad en la que se hacen festivales de artes muy diferentes casi cada dos semanas, y la gente también está acostumbrada a callejear y pasar tiempo por los canales, sobre todo si el tiempo acompaña. Si no, ¡tienes Ámsterdam a 20 minutos! Aburrirte es difícil.

### **Más información.**

Un aspecto importante a señalar de esta ciudad y del país en general es que el tiempo es malísimo. Hace mucho frío (sobre todo si vas entre noviembre y febrero), hace viento y llueve casi todos los días. Llévate buena ropa de abrigo y algún chubasquero junto a guantes y bufanda, porque si no los vas a tener que comprar allí. A pesar de eso, verás que todo el mundo está acostumbrado a ello ya que están acostumbradísimos. Como es algo que no vas a poder evitar, recomiendo mentalizarte y aceptar el clima con positivismo y buena cara. No es algo que te va a hacer la experiencia imposible ni mucho menos, pero que no te pille de sorpresa porque las primeras semanas te va a sorprender.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

### ♣ SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

La ciudad se encuentra literalmente en el centro del país y está muy bien comunicada con el resto de ciudades y pueblos.

Mi periodo no fue de muchas lluvias, pero eso no es lo normal. Así que lo mejor será que te lleves de España un chubasquero o te lo compres allí ya que hay muchas opciones. Yo me lo compré en un outlet vinokilo de segunda mano que celebran de forma periódica. Mucha gente también se compra unos pantalones impermeables para ponértelos en la bici y que no se te mojen los que llevas debajo. Estos los podrás encontrar en el hemma.

### ♣ TRANSPORTE

Toda la red de transporte está muy bien unificada y con la misma tarjeta puedes viajar por todo el país en tren y coger buses urbanos. Por ejemplo, la misma tarjeta que usas en el bus urbano de Utrecht te servirá para coger el tranvía en Ámsterdam. Esto es un gran avance, por lo que lo mejor será que desde el principio te saques esta tarjeta. Puedes comprar bien la anónima o la personal. Aquí encontrarás toda la info y las gestiones de la tarjeta, que se llama **Ov-Chipkaart**: <https://www.ov-chipkaart.nl/ov-chip-en-gebruik/gebruik/ov-reishistorie-en-saldo-anonieme-kaart.htm>

Otra cosa importante es que hay que hacer tanto check in como check out en trenes y también en buses, ya que te cobran según la distancia de trayecto realizado. Cuando son estaciones pequeñas no hay barrera automática y es fácil que se te olvide pasar la tarjeta al bajar. No obstante, si esto te ocurre no te preocupes ya que mediante la página web puedes solicitar un reembolso del exceso pagado. Para esto son muy flexibles y comprensivos.

En las tarjetas pueden ir ingresando tú el dinero o que la recarga se haga de manera automática, lo que es más cómodo.

**-Tarjeta anónima (las azules):** Al ser anónima la puede usar cualquier persona y solo tienes que ir recargándola con dinero. En la estación central de Utrecht hay unas máquinas donde puedes hacer todas las gestiones: ver saldo, ingresar dinero, aplicar un descuento...

Si viajas con una persona que tenga alguna suscripción mensual, es probable que te puedas aplicar un descuento al viajar con ella, hasta del 40 por ciento. Para esto, lo único que hay que hacer es en el momento antes de viajar, ir a una de estas máquinas y aplicar algo así como 'Journey Discount'. Lo tendrás que hacer de nuevo en el viaje de vuelta en la estación en la que estés. También es buena opción si alguien viene a verte y pensáis viajar, que se saquen una tarjeta anónima y se puedan beneficiar si eres tú el que tienes la suscripción. Al final les saldrá bastante más barato.

Para coger un tren tienes que tener un mínimo de 20 euros en la tarjeta, ya que si no, no te permite viajar. No te preocupes si acabas tu estancia y todavía te queda algo de saldo en la tarjeta, te lo devuelven mediante un trámite sencillo que se hace desde la página web.

Desde la página web también se puede consultar el saldo y las transacciones de la tarjeta anónima. Esto último es útil si en el Cervantes por trabajo tienes que hacer algún desplazamiento, luego lo puedes justificar mostrando estas capturas. En este

enlace lo puedes consultar: <https://www.ov-chipkaart.nl/ov-chip-en-gebruik/gebruik/ov-reishistorie-en-saldo-anonieme-kaart.htm>

**-Tarjeta personal (las amarillas):** Si quieres hacerte una cuenta personal, necesitarás una cuenta neerlandesa o una cuenta de Revolut. Recomiendo esta última porque se hace muy rápidamente por Internet y te dan una tarjeta digital que puedes usar al momento.

Estas tarjetas son personales e intransferibles, de hecho, aparece tu nombre junto a una foto. Con ellas podrás aplicarte una suscripción mensual con descuentos. Hay varias opciones y tendrás que elegir la que más se adapte a ti, dependiendo cuanto y a donde quieras viajar. Por ejemplo, hay suscripciones mensuales para el autobús o productos de descuento para el tren.

La suscripción que he elegido yo consiste en, a cambio de pagar 5 euros al mes, viajar con un 40% de descuento en fin de semana y festivos, y los días laborales fuera de las horas pico. Las horas pico son de 6:30 a 9:00 y de 16:00 a 18:30. Por tanto, tendrás que evitar viajar en estas franjas. Hasta 3 personas que viajen contigo pueden aplicarse el mismo descuento aunque no tenga esta suscripción, lo cual está muy bien.

El tener esta tarjeta te da derecho a alquilar las bicis OV-Fiets y sale bastante económico el precio por día. Las verás por la ciudad (son azules y amarillas). Esto es bastante útil para alguien que venga a visitarte y quiera coger bici.

## ♣ ALOJAMIENTO

Como ya sabrás, encontrar alojamiento es bastante complicado por lo que lo mejor será que lo hagas cuanto antes. Como hay tanta demanda, se toman el lujo de seleccionar al candidato que mejor *match* hace con la casa, por tanto, no se te hará raro encontrar auténticos procesos de selección con entrevistas y *hospis* en los que varias personas vais a visitar la casa un mismo día.

Lo mejor será que te pongas cuanto antes. Por este motivo de las visitas presenciales, se complica un poco el hecho de encontrar alojamiento ya que posiblemente te encontrarás en España y no podrás acudir a ellos. Puedes plantearte ir una semana de visita y concertar varios, pero esto no siempre es una opción viable. Algunos son via online y podrás asistir.

Los dos medios más famosos por lo que encontrar casa son:

**-Grupos de Facebook** como Kamer in Utrecht. Hay más pero yo en ese último es donde más anuncios he visto que se cuelgan. Como ya habrás leído, hay que tener cuidado con los estafadores que rondan por estas páginas. Lo más típico es que te digan que no están en la ciudad, que te mandan las llaves por correo y que adelantes el depósito.

**-Kamernet.** Web de pago donde van saliendo bastantes ofertas. Es una buena opción y creo que bastante gente ha encontrado por aquí. Lo único es que para poder contactar con el arrendador tendrás que pagar una suscripción mensual o por número de anuncios a los que quieras contactar. Hay como varias opciones pero el pagar no te asegura que vayas a encontrar casa.

Mi consejo general es que seas muy persistente y no te conformes con mandar un par de correos o mensajes. Los tendrás que mandar en masa, ya que el porcentaje de respuesta es muy bajo. Cuantos más mandes y pesado seas, más probabilidades tendrás de que alguien te responda y te concerte una cita, que es el siguiente paso. Lo importante es no desesperar y estar preparado para el rechazo.

## ♣ OCIO

Merece mucho la pena hacer mini excursiones a los alrededores de la ciudad de Utrecht, ya que a poca distancia en bici, podrás descubrir enclaves y parajes naturales muy bonitos. Durante el buen tiempo no es problema ya que alarga más el día, pero si no, lo recomendable es irte por la mañana para que no se te haga de noche y bajen las temperaturas. Si puedes pillar una mañana de sol mejor. Algunas opciones que yo hice y recomiendo son:

-Castillo de Slot Zuylen y el pueblo que hay al lado, llamado Oud- Zuilen. Si atraviesas todo el pueblo en bici terminas en una zona de campo muy bonita. Podrás reconocerla ya que hay dos molinos.

-Maarsen y la zona de los largos. Maarsseveense Lakes y también Breukeleveen.

-Castillo de Haar

Para tomar una cerveza o unas copas: Los típicos y más cercanos al Cervantes son el *Lebowski* y el *Bidi Bang* ya que están en la misma plaza de la catedral. No obstante, también hay otros chulos: *Rum Club*, *De Ping Pong Club*, *Chillz* (trabajan algunos españoles y hay muy buen ambiente), *Karma Kebab* (es un bar donde hacen muchas actividades y pegado a él hay un almacén donde suelen celebrar festivales como el vino kilo o el Japan fest).

En noviembre se celebra la *Sant Martin Parade*, que es una cabalgata compuesta por farolillos de luz realmente bonita. En ella participan barrios, asociaciones, negocios de la ciudad... y además de llevar su linterna van haciendo espectáculos: coros, bailes, espectáculos circenses... Recomendable ir a verlo si estás en este periodo de prácticas. Si te gusta la cultura japonesa en diciembre se celebra un festival bastante chulo: *Japan Light & Food Festival Utrecht*.

### *Situación geográfica de la ciudad*

Utrecht es una ciudad situada en el centro de los Países Bajos, conectada con el resto del país a través de una efectiva red de transporte ferroviario: en media hora estás en Amsterdam, y es parecido para otras ciudades como Róterdam o La Haya, además de poder visitar otros lugares de Europa mediante Flixbus. Pese a no ser la capital del país se trata de una ciudad muy poblada, sobre todo de estudiantes internacionales, dado el renombre de su Universidad y su oferta de titulaciones en inglés. Utrecht está surcada de canales y el centro es típicamente neerlandés en su arquitectura y distribución, destacando la Catedral de San Martín u otras iglesias desacralizadas y reconvertidas en bares, o incluso gimnasios.

### *Transporte*

Como sabrás, el medio de transporte por excelencia en los Países Bajos es la bicicleta. No hay apenas cuestas o desniveles y se suele ir a todas partes en bici sin importar el tiempo (para días lluviosos es recomendable, además del chubasquero, adquirir también pantalones impermeables). Para conseguir una bicicleta tienes, básicamente, dos opciones: comprarla de segunda mano o alquilarla en SwapFiets, opción que incluso los propios neerlandeses toman en muchos casos, ya que en su tarifa mensual incluye servicio de mantenimiento. La tarifa flexible son unos 20 euros al mes más un pago inicial de 30 euros, y se puede cancelar mensualmente; la tarifa “leal” te exime de pagar esos 30 euros, pero solo se puede cancelar pasados 6 meses. Las bicicletas son cómodas y el servicio de reparación es muy rápido y eficiente.

Si vives algo lejos de tu lugar de trabajo, igual tienes que usar transporte público, que en Países Bajos es bastante caro. Para ello tendrás que obtener una OV-chipkaart, que puedes comprar a través de internet si quieres que sea personal e individualizada (tendrás que proporcionar una foto y tus datos personales), o adquirir la tarjeta “anónima”, que puedes ir recargando en las máquinas de la estación u otros establecimientos. Dichas tarjetas concentran los servicios de autobuses, tranvías, y trenes, así como alquiler puntual de bicicletas (OV-fiets). Yo recomiendo obtener la tarjeta personalizada, ya que todos los viajes quedan registrados y puedes consultarlos en tu zona personal de NS. Hay que prestar atención, además, al sistema de check in/out del transporte en Países Bajos: la tarifa de tu viaje se calcula por los kilómetros o paradas que has recorrido, por lo que al bajar siempre tienes que volver a pasar la tarjeta. Si no, te pueden cobrar multas automáticamente, aunque si te diriges a ellos a través de, por ejemplo, sus redes sociales, y les explicas la situación, pueden revertir su cobro.

### *Alojamiento*

Esta es quizá la mayor dificultad que encontrarás si tienes pensado hacer tus prácticas en Utrecht. Tienen un problema muy grave con el alojamiento por la densidad de población del país, los estudiantes extranjeros, y la poca oferta de vivienda, por lo que encontrar alojamiento (y más para un periodo de 3 meses), es muy, muy difícil. Al final

es cuestión de suerte y estar pendiente de los grupos de Facebook; otra opción es inscribirse en webs como Kamernet, que por una cuantía mensual te permiten enviar mensajes a propietarios para optar a habitaciones. También hay residencias, pero suelen dar preferencia a estudiantes; Dijnseburg suele recoger a estudiantes en prácticas, pero está algo alejada del centro, en Zeist.

### ***Ocio***

Utrecht es una ciudad muy viva y con una amplia oferta cultural, tanto en museos como conciertos, eventos... La Museumkaart te permite el acceso a prácticamente todos los museos del país durante un año por 65 euros, y en cuanto a cine, hay una gran variedad de festivales durante todo el año: Amsterdam Spanish Film Festival, Netherlands Film Festival, Imagine Fantastic Film Festival, Amsterdam Documentary Film Festival... Si te sacas la tarjeta Cinevillepas, por 17,50 euros al mes tienes entrada ilimitada a muchos cines del país y a la mayoría de los festivales.

Al ser también una ciudad de estudiantes, hay muchos bares y discotecas, además de organizarse eventos para jóvenes. Cuando hace buen tiempo es habitual ver conciertos y actividades al aire libre, y si vienes durante los meses de septiembre-diciembre, no te pierdas la celebración de St. Maarten el 11 de noviembre. Se trata de un impresionante desfile de figuras hechas de papel dedicado al patrón de Utrecht y que atraviesa la ciudad con espectáculos de música y danza.

### ***Más información***

Algo a tener en cuenta es el pago con tarjeta de crédito; en algunos establecimientos y empresas no se permite el pago con tarjeta VISA, tan solo Maestro, MasterCard... Es el caso, por ejemplo, de la mayoría de Albert Heijn, la mayor cadena de supermercados en Países Bajos (y la más cara). Te recomiendo que obtengas la tarjeta Revolut, que te puede facilitar algunas gestiones online.

También es importante saber que hay una tarifa mensual de 30 euros por la que tienes viajes ilimitados en tren los fines de semana, que es la mejor opción en el caso de querer recorrer el país durante tu estancia. Si no, yo usé la tarifa Dal Voordeel, por la que pagaba 5 euros al mes y que me hacía un 40% de descuento en fines de semana y en horas valle entre semana.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

### **Situación geográfica de la ciudad**

Utrecht está a 20 minutos de Amsterdam, la capital y donde está el aeropuerto más cercano. Es una ciudad pequeña y muy cómoda y además tiene mucha actividad y ambiente. Está en el centro del país y super bien comunicada mediante la red de trenes por lo que es muy fácil moverse a cualquier otra ciudad y viajar los fines de semana.

### **Transporte.**

La opción más cómoda para moverse por la ciudad es alquilar una bicicleta. Yo la alquile con Swap Fiets que son 20 euros al mes (pero hay muchas más empresas de alquiler) y además si se te pincha la bici o cualquier cosa ellos se encargan.

Para viajar entre ciudades, como he mencionado, la red de trenes está genial y recomiendo mirar las suscripciones que tienen porque hay algunas que están muy bien. Yo tenía una tarjeta con viajes ilimitados los fines de semana por 30 euros al mes. Si tienes pensado viajar y conocer el país, es una opción que te sale muy rentable.

### **Alojamiento**

Este es el tema más complicado de elegir de este destino. Hay poca oferta y muy cara. Realmente tienen un gran problema con la vivienda, pero al final siempre se encuentra algo. Yo recomiendo unirse a grupos de facebook (hay un montón) y estar atento a todos los mensajes que se publican. Es verdad que hay algunas publicaciones que son un timo pero es muy fácil darse cuenta.

Aquí dejo algunos grupos: Utrecht rooms, Woningen te huur Utrecht/Houses for rent Utrecht, find a room in Utrecht, Kamers in Utrecht, Utrecht rent a house...

Otra opción es **Hospi House** que es una plataforma para compartir casa con una familia (te dejan una habitación) y suele estar muy bien de precio.

Ambas opciones recomiendo ir mirándolas con tiempo.

### **Ocio**

En cuanto al ocio al haber estado durante meses de medio confinamiento por el covid no puedo dar una opinión muy real de la ciudad, pero es una ciudad universitaria con mucha gente joven, bares y sitios para salir.

En cuanto a oferta cultural también hay mucha y recomiendo hacerse la tarjeta de los museos por 60 euros al año para casi todos los museos del país. Sale muy bien de precio si tienes pensado visitar varios.

## *Situación geográfica*

¿Te vas a Países Bajos? ¿A Utrecht? ¡Enhorabuena! Es un país precioso que está dentro de la Unión Europea, por lo que no se necesita visado de ninguna clase, y una ciudad muy bonita con muchas cosas que ofrecer. Los españoles solemos llamar a este país Holanda, pero en realidad Holanda no son más que dos de las provincias que lo conforman. Sus habitantes se llaman neerlandeses (que no holandeses) y hablan neerlandés, un idioma que está presente en todo Países Bajos y parte de Bélgica.

Una de las cosas que más me sorprendió de Países Bajos es lo pequeño que es. Su tamaño es más o menos el de Aragón, pero está muy bien comunicado. La ciudad de Utrecht se encuentra en el centro del país. Una ubicación perfecta si durante tu estancia planeas explorar Países Bajos los fines de semana. En menos de treinta minutos puedes ir a Ámsterdam, la Haya o Róterdam y muchos otros lugares.

También es muy fácil viajar a otros países de Europa, ya que en menos de tres horas puedes llegar a Alemania o Bélgica (con la compañía flixbus puedes encontrar buses bastante baratos).

## *Transporte*

Para llegar hasta el país, una muy buena opción es salir directamente de Zaragoza e ir a Bruselas y, una vez allí, coger un tren o un bus a Utrecht. Desde Zaragoza salen vuelos de Ryanair un par de veces por semana y el trayecto Bruselas-Utrecht es corto y sencillo. Yo hice esta fórmula para volver y es muy cómoda, aunque hay que tener en cuenta que Ryanair no permite más de 20 kilos de equipaje facturado.

Otra opción es coger un vuelo a Ámsterdam desde Barcelona o Madrid y después un tren a Utrecht. Este trayecto lo operan varias aerolíneas y es la opción idónea si no salen vuelos desde Zaragoza el día que quieres viajar. Personalmente recomiendo buscar el vuelo con la app Skyscanner o el comparador Trabber.

En cuanto al transporte en Utrecht, la ciudad cuenta con trenes, buses y, por supuesto, muchísimas bicis. El transporte público funciona muy bien pero es muy caro, por lo que mi consejo es que te hagas con una bici en cuanto puedas. Lo más cómodo y seguro es la empresa Swapfielts, que por entre 15 y 20 euros al mes te alquilará una bicicleta con la que podrás ir a cualquier parte y, si tienes cualquier problema con ella (lo que si la usas mucho acabará pasando) te la arreglan gratis.

Recomiendo vivamente Swapfielts porque, siempre y cuando tengas la llave siempre contigo, es más difícil que te roben la bici que si es una particular. Aunque a mí no me pasó, durante mi estancia en Utrecht escuché muchas historias cercanas de robo de bicis.

La bici es un gran medio de transporte para el día a día, e ir a trabajar, pero si quieres conocer Países Bajos a fondo los fines de semana, lo mejor son las tarjetas OV. Las tarjetas OV pueden ser anónimas (las azules) o personales (doradas) y con ellas puedes coger buses y trenes. En el caso de que te plantees viajar por el país recomiendo vivamente que te saques una tarjeta personal (te la envían a casa) y mires las tarifas de los 'seasonal tickets' (necesitarás una tarjeta holandesa o la revolut. Te lo explico más

abajo). Yo cogí la tarifa weekend flix con la que por 31 euros al mes puedes viajar dónde quieras de Países Bajos el fin de semana ( de las 18h del viernes a las 4h del lunes), pero hay muchas más y merece la pena sacarse una porque se ahorra mucho dinero, ya que los billetes individuales a los sitios son muy caros (ir y volver a La Haya ya son casi 30 euros).

Importante: en los buses y trenes, hay que picar con la tarjeta al entrar y al salir, si no te cobran un plus porque el precio se calcula dependiendo de la longitud del trayecto y si no saben cuando te bajas, entienden que te has ido lo más lejos posible.

### *Alojamiento*

Este es el gran problema con el que te vas a encontrar en Utrecht (y en el resto de Países Bajos). Conseguir un alojamiento es muy difícil y caro. Normalmente requiere de mucho tiempo y esfuerzo, por lo que es recomendable empezar a buscar lo antes posible, varios meses antes de llegar si se puede. Además, hay que estar alerta porque hay muchas estafas, yo me encontré con un par en Facebook porque están a la orden del día.

En cuanto a las zonas de Utrecht por las que vivir, si podéis elegir, mi zona, Zuilen, está muy bien porque no está lejos del centro y es un barrio tranquilo.

Una opción cuando ya tengáis casa es registraros en el Ayuntamiento para pedir vuestro número de ciudadanos, pero si no planeáis estar más de 4 meses no es necesario.

### *Ocio*

Utrecht es una ciudad con mucho ambiente universitario por lo que hay bastantes bares y restaurantes por los que salir. Debido a la situación de la pandemia, no me ha sido posible visitar muchos de ellos, pero la ciudad tiene ambiente los fines de semana. Además, Ámsterdam está a 20 minutos en tren.

Si queréis conocer gente de todas partes, hacer amigos y además practicar idiomas, os recomiendo echar un vistazo a la app 'Meet up'. Allí podréis ver los eventos que se organizan en la zona y unirlos para participar y conocer gente, en su mayoría joven pero de todas las edades. Durante mi estancia allí, yo acudía a las International Nights de los viernes y al Language Café de los miércoles. Al poco tiempo hice amigos con los que hacer otros planes.

Además, si te gusta viajar y conocer sitios nuevos, recomiendo que miréis las opciones de las tarjetas OV que comentaba en la sección “transporte”. Gracias a ella pude recorrer gran parte del país los fines de semana por muy poco dinero.

En cuanto a las actividades culturales, Países Bajos tiene muchísimos museos y monumentos muy interesantes pero son bastante caros. Si planeáis ver más de cuatro, os merecerá la pena sacaros una tarjeta Museumkaart (<https://www.museum.nl/en>) con la que, por 65 euros, tendréis acceso a muchísimos museos.

Además, los alrededores de Utrecht también son preciosos. Hay un lago que la gente local usa como playa cuando llega el buen tiempo y recomiendo visitar Kastel Haag, a unos 45 minutos en bici del centro de la ciudad.

También tenéis muchos parques muy bonitos por los que pasear por toda la ciudad.

### *Más información*

Algo muy importante que tener en cuenta es que los neerlandeses emplean tarjetas Maestro en lugar de Visa o Mastercard. Esto puede ser un problema en bastantes ocasiones cuando vayáis a pagar a algún sitio. Generalmente siempre vais a poder pagar con efectivo o con Mastercard, así que aconsejo tener a mano las dos siempre.

Para la tarjeta OV, si queréis haceros una cuenta personal, necesitaréis una cuenta neerlandesa o una cuenta de Revolut. Recomiendo esta última porque se hace muy rápidamente por Internet y te dan una tarjeta digital que puedes usar al momento.

Una vez tengáis casa, el supermercado más barato que encontré para hacer la compra es Boni, aunque solo está por Zuilen o Maarsen. Albert Heijn es caro pero si te sacas la tarjeta bonus te hacen bastantes descuentos. También está muy bien la app 'Too good to go' con la que conseguiréis alimentos que van a caducar pero mucho más baratos.

Para comprar cosas que no sean comida, en el centro comercial Hoog Catharijne tenéis una tienda que se llama Action, es como un bazar y tiene productos muy baratos, y otra que se llama Normal, donde podéis conseguir productos de higiene o algunos alimentos más baratos que en otros sitios.

En cuanto al clima, si vais en otoño-invierno os va a hacer frío, llover y va a estar oscuro. También hace bastante viento (aunque no más que en Zaragoza), por ello aseguraros de llevar con vosotros un abrigo calentito, con capucha y aísole de la lluvia. Las botas de agua también son útiles porque a veces en los carriles bici hay charcos. El paraguas no es muy útil, yo casi no lo use porque me movía en bici.

Contra la oscuridad, si os notáis muy somnolientos o que os afecta en el estado de ánimo, es buena idea tomar vitamina D. La venden en muchos sitios, pero yo cogí la de una tienda que se llama Holland and Barrett.

Una cosa que me llamó mucho la atención es que los medicamentos más habituales se compran en el supermercado y que la variedad de productos de higiene y peluquerías es mucho menor a la que hay en otros países, muy caros y de peor calidad. Mi consejo sería que traerlo de España o que lo compréis si vais de excursión a otros países.

### **Situación geográfica de la ciudad**

Utrecht está situada en el corazón de los Países Bajos, esta situación privilegiada le permite ser una de las ciudades mejores conectadas de todo el país. Y es que la ciudad cuenta con la estación de trenes más grande de los Países Bajos lo que la convierte en una de las ciudades mejor conectada de Europa.

### **Transporte**

#### **Llegada al aeropuerto de Ámsterdam**

Utrecht, a pesar de no ser una ciudad especialmente populosa, pues cuenta con 300.000 habitantes aproximadamente, tiene una gran vida social gracias en parte a la llegada de numerosos estudiantes internacionales que vienen cada año a cursar sus estudios, además de ser una de las ciudades más turísticas de los Países Bajos.

Tras llegar al Aeropuerto de Amsterdam-Schipol llegar a Utrecht es realmente fácil, puesto que tras salir de la zona de equipajes te encontraras rápidamente con la estación de tren sin salir siquiera del aeropuerto. Aquí tendrás que coger un billete de tren en las máquinas de tickets que te lleve a Utrecht-Central (el nombre de la estación central de Utrecht).

#### **Transporte diario**

La forma más común de desplazarse en Utrecht y en todo el país es la bicicleta. Yo mismo tuve que depender de ella el primer mes debido a la distancia a la que se encontraba mi casa. Más adelante me mudé a 20 min del centro andando y no la volví a utilizar. Sin embargo, yo soy una excepción a la regla, porque me gusta especialmente andar, pero en Utrecht la gente tiene a la bicicleta como su medio de transporte predilecto, incluso para trayectos muy cortos. Si vienes a la ciudad seguramente la necesites, ya que toda la ciudad y el propio país están adaptados a este medio de transporte. Existen varias empresas de alquiler de bicicletas como la empresa Swapfiets, donde puedes conseguir una bicicleta pagando alrededor de 15€ al mes y en dicho precio se incluye el mantenimiento.

#### **Viajar por Países Bajos.**

Para viajar por el país es muy recomendable hacerlo en tren, sin embargo, el transporte es muy caro, por lo que más recomendable todavía es hacerse con algún tipo de bono descuento para recorrerlo. En mi caso, me hice un bono en la empresa NS que es la encargada de gestionar los trenes del país, mi bono consistía en viajar de forma ilimitada en tren por 31€/mes los fines de semana, si piensas irte los fines de semana ver el resto del país, merece mucho la pena, ahorraras bastante dinero.

Para el transporte interurbano entre semana yo utilizaba la OV chipkaart anónima, que es como una tarjeta prepago, metes el dinero que te interese y la vas utilizando hasta que se gasta y tienes que recargar de nuevo.

Si quieres aprovechar para viajar fuera del país aprovechando la situación geográfica del mismo de forma muy barata, puedes utilizar <https://www.flixbus.es/>, una compañía de buses que suelen realizar viajes internacionales a precios muy competitivos.

### Alojamiento

Buscar alojamiento en Utrecht es una auténtica odisea. Si vas a venir a vivir a esta ciudad, mi recomendación es que busques alojamiento desde el mismo día en el que tengas la confirmación de que vas a venir a vivir aquí.

Si lo deseas, el Cervantes puede proporcionarte un pequeño documento a modo de guía con los principales lugares en los que buscar alojamiento. Pero, en resumen, existen varias formas de encontrar alojamiento:

- Studentroomsutrecht: Es una agencia que se dedica a encontrar habitaciones. Belinda es quien maneja el cotarro, alguien que ya es famosa entre los exbecarios. Su página web es esta <https://www.studentroomsutrecht.com/>, aquí puedes ponerte en contacto con ella y solicitar que te encuentre una habitación. Se supone que es una de las opciones más seguras para no ser timado, sin embargo, tendrás que pagar un mes más de comisión para ella además de una fianza. Normalmente este contacto era muy recomendado dada su capacidad para encontrar vivienda a quien se lo solicitaba, sin embargo, durante mi estancia en el Cervantes, tuve varios compañeros que no tuvieron una buena experiencia con ella en temas de dinero y de la propia vivienda, por lo tanto, no voy a recomendarla, pero te la dejo como opción para que sepas de su existencia.
- Kamernet: <https://kamernet.nl/> es un portal de búsqueda de ofertas de alojamiento y alquiler, pero si quieres tener el derecho de enviar mensajes al propietario del inmueble que te haya interesado tendrás que pagar, no pagarlo no suele ser una opción, porque es muy raro que un propietario te contacte por su cuenta. Como todo es una cuestión de suerte, yo no encontré alojamiento por esta vía, aun pagando 2 meses, aunque si es cierto que pude ir a ver varias casas y es uno de los medios más utilizados para encontrar casa.
- Grupos de Facebook: Fue por Facebook por donde yo encontré alojamiento, y como todo, la suerte es un factor a tener en cuenta. En Facebook hay numerosos grupos dedicados a la búsqueda de alojamiento en Utrecht, sin embargo, yo recomiendo "Kamer in Utrecht": <https://www.facebook.com/groups/234214686628695/> es el más grande y donde yo encontré mi casa. Normalmente hay muchísima demanda y poca oferta, por lo que cualquier anuncio se llena de comentarios y mensajes al poco de ser publicado, por lo que la rapidez es clave a la hora de hacerle saber al propietario o al inquilino que estas interesado en su habitación. Algo muy común es hacer "hospis" o quedadas para ver la casa entre los interesados, y luego el propietario o inquilino que ofrece su vivienda elige en función de la química que haya con el resto de los inquilinos de la casa y de sus intereses. También es muy común hacer entrevistas individuales.

Un problema común a cualquier medio por el que decidas buscar alojamiento es que muchas veces encontraras ofertas que son exclusivamente para un número mínimo de meses, que en muchos casos es de 6 meses o incluso 1 año. También existen filtros por edad, sexo e incluso nacionalidad, a veces los neerlandeses prefieren vivir con gente de su propio país y en las ofertas excluyen a los internacionales.

Mi mayor recomendación es que si vas a buscar alojamiento por Facebook asegúrate de ver la casa primero en persona, para evitar estafadores, quienes abundan en estos sitios. Sobre todo, no caigas en la estafa más típica de todas: un supuesto propietario te ofrecerá que le pagues antes de poder ir a ver la casa y te asegurará que te mandará las llaves por correo, poniendo como excusa que vive o está de visita en algún otro país y por eso no puede dártelas personalmente o enseñarte la casa. NO PIQUES.

### Ocio

La oferta de ocio en Países Bajos es prácticamente inabarcable, desde conciertos, exposiciones, festivales, obras de teatro, discotecas, restauración e incontables museos de todo tipo. La ciudad con mayor oferta ociosa del país es sin duda Ámsterdam, y que Utrecht esté a apenas 30 minutos en tren de ella, nos ofrece enormes posibilidades en este sentido.

Sin embargo, Utrecht por sí misma tiene muchísimo que ofrecer. La ciudad cuenta con una dilatada historia desde sus orígenes romanos, pasando por un periodo medieval y moderno donde la ciudad adquirirá una gran relevancia histórica, siendo protagonista de algunos eventos relevantes en ella, como el tratado de Utrecht, que puso fin a la guerra de sucesión española, o la Unión de Utrecht, con el que se dio el primer paso de la independencia del país de la monarquía hispánica. Esta gran historia nos asegura una amplia oferta cultural y turística además de la existencia de un hermoso casco histórico del que poder disfrutar paseando por sus calles o tomando algo en algunas de las múltiples terrazas paralelas al “Oudegracht” o canal viejo, que te hará tener siempre presente que estas en una ciudad neerlandesa. Todo esto unido a sus numerosos parques y espacios verdes hacen de la ciudad un lugar increíblemente bonito y pintoresco.

La Torre de la catedral de Utrecht es la principal atracción turística de la ciudad, desgraciadamente se encuentra actualmente en restauración, por lo que su fachada queda completamente tapada por andamios. Esta restauración no finalizará hasta 2023. Aun así, sigue siendo posible subir a ella, contratando una visita guiada cuyas vistas son espectaculares pudiendo vislumbrar ciudades como Ámsterdam en días claros.

Pero la ciudad también tiene su lado más vanguardista, junto a la estación central de la ciudad, justo al lado del casco histórico se encuentra un enorme centro comercial donde podrás encontrar una gran oferta gastronómica y comercial, en esta zona se encuentran edificios singulares como el “Stadskantoor” donde se encuentran todos los servicios municipales de la ciudad, hoteles y nuevos edificios de oficinas que destacan por su diseño vanguardista.

Los museos, (como casi todo en este país) pueden no ser baratos, de modo que, si eres un gran aficionado a realizar este tipo de visitar culturales, te recomiendo encarecidamente que te hagas con una “Museumkaart”, puesto que ahorraras mucho dinero. Esta tarjeta te permitirá visitar cientos de museos a lo largo de todo el país por un único pago de 64,90€ y que te servirá durante todo un año. Puedes hacer el trámite vía online en esta web <https://www.museum.nl/nl/museumkaart-meer-informatie> o bien acercarte a preguntar por ella en algún museo de la ciudad, por ejemplo, en el Museum Speelklok de Utrecht, que fue donde yo me la hice. En el momento realizas el pago y te dan una provisional que tendrá las visitas limitadas a 5 y durante solo 1 mes. Para conseguir la definitiva que te enviarán por correo necesitaras registrar tu tarjeta en esta dirección:

[https://www.museumkaart.nl/registreren#\\_ga=2.207276371.172585923.1636977292-470834409.1636977292](https://www.museumkaart.nl/registreren#_ga=2.207276371.172585923.1636977292-470834409.1636977292)

### **Más información**

#### **Apps útiles**

Algunas aplicaciones que recomiendo tener en Países Bajos son:

App de NS: Esta es la aplicación oficial del transporte ferroviario del país, aquí puedes comprar tus billetes de tren, ver horarios, registrar tus tarjetas de transporte, las llamadas OV-chipkaart, gracias a la app podrás ver en todo momento tus recorridos, suscripciones, etc.

App Buienradar: Esta aplicación está especializada en el tiempo en Países Bajos, conviene tenerla a mano puesto que gracias a su radar podrás ver hora a hora la probabilidad de lluvia, algo tremendamente útil para planificar tu día, puesto que el tiempo aquí cambia con extrema rapidez, incluso en el mismo día. En mi propia experiencia es una aplicación extremadamente precisa.

#### **Registro en los Países Bajos**

Registrarse en los Países Bajos es un trámite que tiene mayor o menor obligatoriedad dependiendo, sobre todo, del tiempo que estes en el país o de tus intenciones en él. Si llevas idea de quedarte exclusivamente 3 meses, y no realizar ninguna otra práctica profesional al margen de las propias prácticas, quizás podrías incluso prescindir de ello. Sin embargo, si quieres estar por más tiempo o buscar trabajo en el país, deberás registrarte.

No obstante, yo recomiendo registrarse, puesto que es un trámite bastante sencillo a priori y que viene bien para algunos trámites. El registro se realiza en la oficina municipal, un edificio llamado “Stadskantoor”, al lado de la Estación Central de Utrecht. Para hacerlo es necesario pedir cita previa online.

En la siguiente página web está muy bien explicado cómo realizar todo el proceso, puede parecer lioso al principio, pero si lees la página con detenimiento y vas siguiendo los pasos verás como es un simple trámite burocrático más: <https://caminoaholanda.org/bsn/>

## **Pagos y tarjetas bancarias**

Utilizar ciertas tarjetas bancarias en Países Bajos puede ser un problema, puesto que no todas sirven. En mi caso tengo una tarjeta de débito Visa y no tuve ningún problema para pagar en el 90% de los establecimientos, aunque es cierto que en el 10% restante no pude, y da la casualidad de que entre ese 10% estaba mi habitual supermercado, Albert Heijn, la cadena de alimentación más grande del país. Por este tipo de cosas es importante intentar asegurarse de que tu tarjeta no va a ser rechazada. En el pasado creo que había más problemas con esto, no obstante, conviene que cuando llegues al país tengas un plan B por si tu tarjeta finalmente no es aceptada, este plan B es simplemente crearte otra cuenta bancaria en un banco holandés, y es aquí cuando puede que necesites estar registrado, por eso insisto en que registrarse es muy recomendable, nunca sabes cuando te va a hacer falta. Como digo, yo no tuve la necesidad, en los pocos lugares donde no me funcionaba la tarjeta simplemente pagaba en efectivo, es cierto que este es un país donde apenas se utiliza el efectivo, sin embargo, en muy pocos sitios me han negado poder utilizarlo.

Quizás una opción podría ser hacerte una cuenta Revolut, que es aceptada de forma online en muchos tramites en el país. Yo es lo que hice para poder pagar el bono mensual de transporte en NS. Además, Revolut cuenta con la opción de enviarte a casa una tarjeta Maestro, que si es aceptada en todo el país.

## **Idioma**

Finalmente, has de saber que saber neerlandés no es en absoluto necesario para poder tener una buena experiencia en el país ni va a entorpecer tu día a día de ninguna manera, puesto que la población neerlandesa tiene un gran nivel de inglés, y no tienen ningún problema en hablarte en este idioma, ellos mismos lo harán nada más se den cuenta de que no eres de allí. Sin embargo, si te interesa conocer el idioma y conocer más en profundidad a la sociedad el Instituto Cervantes ofrece cursos de neerlandés para hispanohablantes, y si prefieres algo más barato, aplicaciones como Duolingo siempre son una buena opción para empezar en el idioma y aprovechar tu estancia para practicarlo.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

### *Situación geográfica de la ciudad*

Utrecht es conocida por la torre de la catedral de la ciudad y los canales en el centro de la ciudad. Es considerado el segundo destino turístico más demandado de los Países Bajos, después de Ámsterdam, debido fundamentalmente a la belleza y disposición de la urbe y la intensa actividad cultural y de ocio que presenta.

La situación central de la ciudad por un lado y su diseño medieval por otro han determinado en gran medida el desarrollo de la vida social de Utrecht. Desde hace siglos, la belleza del centro, rodeado por un canal circular, sigue atrayendo a un gran número de personas, mientras, del mismo modo, oficinas, empresas y servicios encuentran en Utrecht un lugar central y bien comunicado que es muy accesible.

Dentro del canal circular ('singel'), rodeado de parques con caminos frondosos, el casco antiguo de Utrecht se ha convertido en una zona que sobresale por su tranquilidad, belleza plástica y su vertiente acogedora. Aunque los tenderos se quejan de la supuesta falta de accesibilidad del tráfico motorizado y del aparcamiento caro, el casco antiguo atrae a miles de personas con ganas de hacer compras, relajarse y disfrutar de la oferta cultural.

En los años sesenta la zona entre la estación central y el casco antiguo fue demolida y reemplazada por un centro comercial gigante, Hoog Catharijne. No obstante, gracias a su zona peatonal, el casco antiguo sigue siendo el centro verdadero de Utrecht. Sus negocios exclusivos, su abundancia de restaurantes, y sobre todo sus cafés con terrazas a lo largo del Oudegracht, el canal central, han hecho de Utrecht un lugar inmensamente atractivo para ciudadanos, estudiantes y visitantes.

### *Transporte*

#### **Llegada al aeropuerto de Amsterdam**

Si vas a vivir en Utrecht, lo cual recomiendo considerablemente ya que es una ciudad maravillosa, fácil y con mucha vida estudiantil. La llegada desde el aeropuerto de Amsterdam es realmente intuitiva y cómoda.

En mi caso, decidí volar a Amsterdam desde Madrid. Una vez se llega al aeropuerto, la ventaja de este es, que en cuanto sales de las puertas de salidas, apareces en la estación también del tren. Por lo que tan solo tienes que seguir las señales y comprar tú billete en las máquinas que verás y montarte en el tren hacia Utrecht.

#### **Transporte diario: Swapfiets**

Aunque no estés acostumbrado a utilizar la bicicleta como medio de transporte, en Países Bajos se hace completamente obligatorio. Por ello, lo más recomendable para vivir un corto periodo de tiempo es alquilar mensualmente una bicicleta. Esta marca es muy famosa en el país y sin duda alguna la experiencia con ellos es totalmente recomendable.

El precio va de los 13 a los 20 euros. En mi caso elegí la bicicleta básica, con carnet de estudiante (puedes enseñar luego tu papel que justifica tus prácticas allí, si tu carnet de estudiante ya ha caducado) y pagaba 13.5€ mensualmente. El precio incluye

todo el mantenimiento, e incluso puedes pedir que acudan a tu casa si se te ha pinchado una rueda, necesitas cambio de sillín etc.

## **Viajar por Países Bajos**

Si tu intención es viajar por el país existe una tarjeta en NS (RENFE de allí) que pagas 50 euros al año y te hacen descuento del 40% en horas no pico. La verdad que a la larga sale muchísimo más barato.

## ***Alojamiento***

La búsqueda de piso es una de las cosas más difíciles en Utrecht, pero al final, como todo, se consigue. El Cervantes te facilitará una guía de donde poder buscar piso. Pero podemos dividir este apartado en “Kamernet”, Grupos de Facebook y Belinda.

En mi caso, lo tuve más fácil porque una anterior voluntaria en el Cervantes quería alquilar puntualmente la habitación y la verdad que acepté sin dudarlo. Si cuando lleguéis a Utrecht esta persona está interesada, no os preocupéis porque os llegará el contacto.

Kamernet, es una página/web que aconseja todo el mundo, pero que yo pagué y no conseguí ninguna habitación. El factor suerte está sin ninguna duda.

Los grupos de Facebook son muy útiles, puedes encontrar gangas, pero te aconsejo que si optas por esta opción sea si estás en la ciudad y puedes ir a ver la habitación. Jamás adelantar nada de dinero por esta opción. Además, te darás cuenta que la publicación de una habitación este subida hace dos horas y ya haya 20 comentarios de interesados, vamos que hay que estar pendiente todo momento para ser de los primeros en tener posibilidades.

Es muy común que quieran hacerte entrevista los convivientes de la casa, como es tan difícil encontrar piso, y tan fácil encontrar compañer@, se permiten el lujo de elegir a la persona que más vaya acorde a los valores de la casa. Así que no os parezca raro, es más común de lo que parece.

Belinda es un contacto con el que la mayoría de becarios han contactado, te da la tranquilidad que no vas a ser timado, pero claro, tendrás que pagar un mes extra además de la fianza habitual.

## ***Más información***

### **APPS útiles**

Dos apps recomendables en cuanto a transporte son: “NS” y “9292”. NS es la app en la que puedes comprar tu billete de tren, ver los horarios, retrasos o cancelaciones, andenes etc. 9292 es una aplicación también para moverte por Países Bajos ya que si deseas, por ejemplo, viajar desde tu domicilio hasta otro punto del país te emite todos los billetes necesarios hasta destino sin necesidad de comprarlos por separados (bus, tren, tranvía etc)

*Buienradar* será tu mejor aliado en cuanto al tiempo. En Utrecht puede llover durante una hora y luego salir el sol, y tener nubes y viento el mismo día. Esta app es bastante precisa y siempre me acertaba, te será MUY útil.

Y si eres de los que no les gusta cocinar *Thuisbezorgd* es el “globo” español. Los riders van en bici naranja y los verás por toda la ciudad.

## **Registro en Países Bajos**

El tema del BSN (DNI holandés) está muy bien explicado aquí: <https://caminoaholanda.org/bsn/> te invito a que lo leas detalladamente, ya que es un trámite muy importante a realizar, sobre todo si quieres estar más tiempo en el país.

Además en cuanto te registras, tienes que hacer un seguro de médico holandés, del cual si no estás obteniendo ingresos o son insuficientes, el gobierno te lo paga (es otro trámite que hay que hacer después).

Mi opinión personal es que los dos primeros meses, si no quieres buscar trabajo o no tienes intención de extender tus prácticas no te registres. En mi caso lo hice al final del segundo mes y los pasos que seguí fueron:

1. Cita en el ayuntamiento, obtener el número.
2. Conseguir número de teléfono holandés (no es demasiado obligatorio)
3. Abrirte cuenta
4. Hacer el seguro médico
5. Solicitar DIGID (es una app con la que verifican todos los trámites en este país)
6. Pedir subvención para el seguro.

## **Tarjeta Bancaria/banco**

Una cosa muy importante antes de ir a Países Bajos es que si no tienes una MAESTRO no vas a poder pagar en ningún establecimiento. Las Visas y MasterCards no son aceptadas. Si puedes hacerte con una antes de ir, será un gran avance para ti.

Si quieres abrirte cuenta en el País, primero tendrás que ir a obtener tu BSN al ayuntamiento ya que es lo primero que piden. Para abrir cuenta bancaria por lo general también piden número de teléfono holandés (yo conseguí una tarjeta prepago gratuita en la ESN), aunque yo me abrí cuenta en AMRO (1.8 al mes y todo gratis, transferencias y tarjeta) y puedes abrir la cuenta con número de teléfono español.

Otra opción fácil es Bunq, que no tienes la necesidad de obtener tú BSN. Y otros bancos comunes son: Rabobank o ING (creo que si sigues siendo estudiante la cuenta es gratuita).

## **Tarjeta de museos**

Si eres de los que te gusta visitar museos la “museumkaart” es altamente recomendable, ya que te ahorraras mucho dinero podrás disfrutar todas las veces que quieras. ¿Qué se puede hacer con el Museumkaart? Puedes entrar a más de 400 museos en los países bajos por 65€ al año aproximadamente. Más info aquí:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart-meer-informatie>

## **Aprende holandés**

Saber holandés no será algo necesario ya que la mayoría de la población tiene un nivel de inglés alto y no tendrás problema de comunicarte. Pero los holandeses en general, valoran muchísimo el esfuerzo que podemos hacer de aprender su lengua y sin duda alguna será una manera de aprender y ver como es la sociedad en general. Lo cual puede hacerte la experiencia más enriquecedora.

El Cervantes ofrece cursos para hispanohablantes y sin duda alguna te recomiendo que lo intentes. También desde la ESN, incluso Duolingo es una buena herramienta.

## ***SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD***

Utrecht, es el destino en el que he tenido la oportunidad de realizar mis prácticas Universtage durante tres meses. Es una ciudad que se encuentra en el centro de los Países Bajos y que en mi opinión tiene un encanto especial y desprende muchísima magia. Es más pequeña que Zaragoza, lo que la hace completamente cómoda y accesible y totalmente perfecta para descubrir en profundidad en un período de tiempo corto.

Su casco antiguo es completamente medieval, tiene muchísima historia y llena de canales, que la hacen aún más bonita. Y en pocos minutos en bicicleta podrás alejarte del centro neurálgico y encontrarte en preciosos lagos, naturaleza y pequeños pueblos circundantes a Utrecht que son totalmente accesibles. Considero que tiene lo mejor de Ámsterdam sin el bullicio y el agobio del exceso del turismo, la gente y el tráfico.

Además, su situación geográfica te permitirá descubrir otros destinos de Países Bajos de forma muy rápida, debido también a la buena comunicación de trenes y autobuses que ofrece la estación central. Ciudades como Rotterdam y La Haya y su playa están muy cerca y merece la pena visitarlas, así como su capital Ámsterdam o uno de sus pueblos queseros, Gouda.

## ***TRANSPORTE***

El transporte estrella en Utrecht es la bicicleta. De hecho, si por algún casual decides ir andando a algún sitio te darás cuenta de lo complicado que resulta y echaras de menos tu bici.

Mi mayor consejo es que si tu estancia va a ser de seis meses o menos alquiles tu bicicleta con la empresa de Swapfiets, sus tiendas están ubicadas en el centro y por menos de 15 euros al mes tendrás acceso a tu propia bicicleta con un buen candado. Para solicitar tu bicicleta por primera vez, tendrás que entrar en su página web y solicitar una cita previa para recogerla introduciendo tus datos. Además, cualquier problema que te surja: que se rompa un pedal, una rueda, cambiar el timbre o incluso que te roben el sillín... puedes acudir a sus tiendas y te lo solucionan sin necesidad de gastos adicionales. Así, tienes transporte y taller de mantenimiento por un precio muy asequible y totalmente seguro.

Una vez tengas tu bicicleta, si realmente quieres completarla y que cuando vayas a hacer la compra al supermercado no sea toda una aventura, mi mayor recomendación es que pidas una cesta de la fruta con mucha educación en cualquier tienda turca o comercio (en los que es muy recomendable comprar la fruta y la verdura ya que es más barata en muchos casos). Conozco a gente a la que le han hecho pagar mucho dinero por una de esas cestas pero yo la conseguí por 1 euro, es cuestión de probar.

## ***ALOJAMIENTO***

El alojamiento en Utrecht es una pesadilla o toda una aventura, o todo un reto, son muchos los puntos de vista desde los que lo puedes contemplar.

Mis pasos a seguir fueron, en primer lugar, contactar con el Instituto Cervantes de Utrecht porque muchas veces tienen contactos que cuentan con habitaciones disponibles. Después, me suscribí en la página de Kamernet, una página en la que tendrás un vistazo rápido de todas las habitaciones y pisos disponibles y desde donde podrás comunicarte con los dueños y dueñas. Y, por último y no menos importante, los grupos de Facebook: [Kamers en appartementen te huur in Utrecht](#), [Utrecht Housing, Rooms, Apartments, Sublets](#), Españoles en Utrecht y Utrecht rooms.

En mi caso, encontré la habitación en la que me quedé en uno de estos grupos y tuve muchísima suerte porque fue muy fácil y rápido pero no suele ser lo común. En general, hacen días de “puertas abiertas” y los propios integrantes de la casa realizan entrevistas y eligen si puedes formar parte de la misma o no. Así que, lo mejor es la paciencia y no desesperar y mi consejo: estar muy atento/a a facebook para ser la primera en reaccionar.

Añadir que, desde mi punto de vista, la mejor opción sería que fueses con una semana de tiempo o unos días antes con distintas habitaciones miradas o para buscar de forma presencial directamente, esto te aportará una visión más clara y todo será más fiable y seguro. Para ello, puedes alojarte en un hostel aunque mi recomendación es que lo hagas en el The StudentHostel B&B y no en el Stone Hostel, aunque sea más barato.

## ***OCIO***

Utrecht cuenta con parques magníficos, como el Juliana Park (en el que podrás estar en contacto con animales que viven allí, como cabras, gallinas y cerdos) o el Wilhelmina Park, situado muy cerca del centro y con un lago espectacular. Además, si cuentas con bicicleta podrás hacer excursiones muy cerca de Utrecht como el Castillo de Haar, el Zuilen Castle o los lagos de Maarsse.

Otros planes imprescindibles si estás en Utrecht son: hacer un free tour para conocer la historia de la ciudad más a fondo, recorrer sus canales en kayak (yo lo hice con Canoe Rental Utrecht y me costó 6 euros la hora aproximadamente) o subir a la Dom Tower y contemplar las vistas de la ciudad en todo su esplendor. Sin duda alguna, deberás recorrer sus mercados (para mí, el día idea es el sábado): Janskerkhof Bloemenmarkt (o mercado de las flores), Market Vredenburg (el mercado central), Breedstraat Lapjesmarkt (mercado de telas).

Además, recomiendo tres bares que tuve la oportunidad de visitar: el Belgisch Biercafé Olivier Utrecht (el edificio pertenece a una iglesia y cuentan con una gran variedad de cervezas), el Culture Boat (un coffe shop que literalmente es un barco en uno de los canales más bonitos de Utrecht), ACU (es un centro social y político en el centro de la ciudad administrado por voluntarios, en el que se realizan actividades, conciertos y donde podrás conocer a mucha gente joven).

## ***MÁS INFORMACIÓN***

Un detalle que al principio me ocasionó problemas y que debes tener en cuenta es el tema del dinero. En Países Bajos generalmente no aceptan las tarjetas de crédito VISA por lo que puede resultar un inconveniente.

Mi solución era comprar cuando podía en los supermercados Jumbo, ya que sí que la aceptaban, o sacar dinero en los cajeros de ING direct (situados en la mayoría de Albert Heijn a la entrada), y pagar después en efectivo.

Por último, algo muy recomendable que puedes hacer cuando llegues nueva/o a la ciudad es acercarte a la oficina de la ESN (Erasmus Student Network), te darán información, te regalarán una tarjeta prepago con número holandés y si tienes suerte podrás apuntarte a cursos para aprender neerlandés que son muy económicos o hacerte socia/o y acudir a las distintas actividades que tengan programadas, donde podrás conocer a gente nueva.

## TRANSPORTE

Si vives en la ciudad de Utrecht no dudes en comprarte una bici, puedes encontrar de segunda mano desde 50 a 100 euros (en grupos de Facebook o tiendas de segunda mano). El transporte por excelencia, rápido, cómodo, sano y ecológico. Hay otras empresas como Swapfits que las alquilan por meses (15/20 euros) dependiendo del modelo.

El transporte público como el tren o el autobús es caro (dos paradas de bus no bajan de 3 o 4 euros) Por este motivo, tanta gente se hace con una bici las primeras semanas de su llegada.

**ALOJAMIENTO: MUY DIFICIL PERO NO IMPOSIBLE.**

Utrecht y su mercado inmobiliario es sinceramente una locura por diferentes motivos. Es una ciudad muy cercana a Amsterdam y mucha gente que trabaja en la capital vive en esta ciudad, es muy común coger el tren a diario para ir a trabajar, la mayoría de holandeses lo hacen. Por otro lado es una ciudad universitaria, las universidades de Utrecht aceptan muchos muchos alumnos cada año lo que esto hace que haya mucha demanda para la poca oferta que hay.

Esto lo comento por el hecho de empezar a buscar piso tan pronto como sepas que vas a Utrecht.

En este mapa de Utrecht que te dejo aquí, todo lo marcado en rojo es el centro y te comento que dentro de ese círculo es muy difícil, por no decir imposible, encontrar un piso desde España, los holandeses son muy dados a hacer entrevistas presenciales de hasta 10 personas para elegir a sus inquilinos o sus compañeros de piso. **Lo normal es estar desde 5 a 20/25 minutos al centro en bicicleta.**



Webs más usadas son las siguientes y en la mayoría de ellas tienes que pagar 20€ para poder ponerte en contacto con los caseros:

- [www.kamernet.nl](http://www.kamernet.nl)
- [www.easy-apartments-to-rent.com](http://www.easy-apartments-to-rent.com)

Puedes optar a Facebook si quieres encontrar alguna ganga pero HAY MUCHOS

ESTAFADORES. Conozco casos que hicieron ingresos a anuncios que eran fantasma y al llegar a la ciudad no había ni piso el la persona de contacto no daba señales de vida. La opción más segura y cómoda si lo alquilas desde España es [www.studentroomutrecht.com](http://www.studentroomutrecht.com), con la que yo lo gestione y con la que te recomiendo que le envíes un correo electrónico desde YA. . En su web no vas a encontrar la oferta de habitaciones, lo gestionarás todo por email con Belinda. Debido a la gran demanda de habitaciones hay muchísimos “skamers” o “estafadores” rondando por muchas webs, pero no por esta ya que es una agencia para estudiantes o jóvenes. Lo gestiona Belinda, la cual te aseguro que te hará la vida muy fácil a tu llegada. Belinda dispone de muchas habitaciones en Utrecht y rondan desde los 400 euros.

Te aviso, no seas exigente con las casas ni busques de primeras que tenga living room o salón, lo mas seguro no la encuentres. Utilizan los salones para poner otra habitación debido a la alta demanda de habitaciones en la ciudad. Belinda cobra 450 euros por la gestión, que sería como un mes de más, pero te proporciona seguridad. En mi caso, la primera casa que me ofreció la acepté y en el caso de la gente que he conocido ha sido todo igual.

## LA TARJETA SERÁ TU ALIADO

El cash o efectivo no es tan común como en España, rara vez verás a alguien utilizarlo, de hecho en muchos sitios ni lo aceptan. Por otro lado, VISA y Mastercard si que se aceptan en muchos sitios pero en otros solo aceptan Maestro. Para hacerte con una tarjeta maestro

deberás abrirte una cuenta en los bancos de allí (los más conocidos son ABN e ING).

Te aviso que las monedas de 1 y 2 céntimos ni las utilizan, tienden a redondear en todos los sitios.

## SUPERMERCADOS

Lo positivo de los Países Bajos es que los supermercados tienen un horario muy amplio (más que en España) y cadenas normales están abiertas los 7 días de la semana, como Lidl por ejemplo desde las 7 de la mañana hasta las 22 de la noche.

Encontrarás muchas cadenas, mercados y tiendas convencionales, no vas a tener problemas ya que hay muchísima variedad por toda la ciudad.

Albert Heijn es la cadena por excelencia en los Países Bajos y encontrarás un montón por la ciudad y es el equivalente a Hipercor en España, es de las más caras pero su calidad le acompaña.

## NÚMERO DE RESIDENTE EN PAÍSES BAJOS - BSN

Si vas a redir en los Países Bajos y firmar un contrato de piso deberías hacerte “residente” en los países bajos. Digo deberías porque conozco casos que no han hecho este trámite. Este número BSN te lo piden en muchas ocasiones, como por ejemplo, si te abres una cuenta en un banco, si te pones a trabajar de camarero@ con contrato etc. Ten cuidado al hacertelo hay dos tipos, uno si vas a estar menos de 4 meses que es el temporal y otro si vas a estar más de 4 meses.

Para abrirte una cuenta bancaria tendrás que registrarte en el ayuntamiento, puede intimidar de primeras, pero es un proceso muy sencillo que puedes gestionar en una mañana. Solo necesitas pedir cita en el ayuntamiento, llevar tu DNI o pasaporte y el

contrato de alquiler. Lo recomiendo encarecidamente hacer nada más llegar. Dejo aquí la página oficial que te recomiendo que te leas.

[https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontenten/belastingdienst/individuals/other\\_subjects/citizen\\_service\\_number/what\\_is\\_a\\_citizen\\_service\\_number\\_bsn/](https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontenten/belastingdienst/individuals/other_subjects/citizen_service_number/what_is_a_citizen_service_number_bsn/)

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019**

Situada en el centro de los Países Bajos y en la provincia del mismo nombre, Utrecht es la cuarta ciudad en tamaño del país con 300.000 habitantes (casi el doble contando su área metropolitana). Es principalmente una ciudad estudiantil debido a su universidad, uno de las más reconocidas de Europa en el campo de la medicina, biología y ciencias de la salud en general, y además debido a su situación posee la mayor estación de trenes del país (Utrecht Centraal) y la que más tráfico genera a lo largo del día.

Utrecht se encuentra en la zona denominada como Randstad que conforma junto a las ciudades de La Haya, Ámsterdam y Róterdam, la zona más potente a nivel financiero del país y en la que se concentra más de la población del mismo.

### **Transporte**

Utrecht es una ciudad pensada por y para los bicis por lo que casi antes que dejar la maleta en casa lo que necesitas es una bicicleta.

Para ello tienes dos opciones:

- **Alquilar:** esta es la opción que yo elegí. Con el modelo básico (16€/mes) puedes disfrutar de una bicicleta valorada en 250€ con doble candado, asistencia, sustitución en caso de robo, reparación o incluso cambiar la bicicleta si te aburres del color que llevas. Lo único malo de esta bici es que tendrás que aprender a frenar con los frenos de pedal si no sabes (la mayoría de neerlandeses no usan frenos de manos en sus bicis) pero por la lado positivo te hará ganar cien puntos de experiencia en tu inmersión en la cultura neerlandesa (y quizás algún susto). El modelo premium por 19€/mes tiene frenos de mano. Otra cosa es que para alquilar bici necesitarás tener una cuenta en un banco neerlandés que pasaré a explicar más abajo.
- **Comprar:** aquí no puedo recomendar nada porque yo no me he comprado bicicleta. Más o menos los precios va desde los 70€ hacia arriba. Si vale menos y se la compras a un particular corres el riesgo de que sea robada y en caso de que esté denunciada su desaparición puedes verte en problemas.

Por cierto, Utrecht tiene en este momento (2020) el mayor aparcamiento de bicicletas del mundo bajo Utrecht Centraal. Un macro parking con espacio para 12.000 bicicletas

El transporte público es caro y realmente no merece la pena salvo si vives a muy a las afueras de la ciudad. El billete básico te permite usar el bus y el tranvía durante 1 hora por 2,40€.

Si quieres viajar para conocer el país, la mejor opción son los trenes. NS ofrece multitud de tarifas y descuentos para viajes de un solo día. Para más información puedes mirar en [www.ns.nl](http://www.ns.nl). y en <https://www.ns.nl/spoordeelwinkel>.

Los autobuses también son una muy buena opción incluso para escapar Bélgica y Alemania, en este caso recomiendo [www.flixbus.es](http://www.flixbus.es)

## **Alojamiento**

La mayor dificultad que vas a encontrar...Si el alojamiento en los Países Bajos ya es difícil, en Utrecht es misión casi imposible debido a la enorme cantidad de estudiantes internacionales que recibe la universidad. Te tendrás que armar de mucha paciencia y empezar a buscar casi el mismo día que te concedan la beca.

Para buscar alojamiento las webs más usadas son las siguientes y en la mayoría de ellas tienes que pagar 20€ para poder ponerte en contacto con los caseros:

- [www.kamernet.nl](http://www.kamernet.nl)
- [www.easy-apartments-to-rent.com](http://www.easy-apartments-to-rent.com)

Otro medio de búsqueda interesante es el grupo en Google de la universidad, si bien es cierto que en los meses de septiembre-octubre y enero-febrero está saturado de gente buscando piso, puede servir el resto del año, o para comprar otras cosas de segunda mano. Su dirección es: <http://ingutrecht.squarespace.com/google-group-uuing/>. El proceso de registro es un poco raro pero hay bastante movimiento y puedes recibir alguna respuesta a tu anuncio.

No recomiendo en absoluto usar Facebook para buscar alojamiento. Si ya hay que tener cuidado con los estafadores en las webs que he mencionado anteriormente, en Facebook lo raro es que no sea un estafador.

Por último, la opción más segura y cómoda y que yo elegí para encontrar casa en Utrecht es [www.studentroomutrecht.com](http://www.studentroomutrecht.com). Es una agencia con una bolsa de habitaciones y casas en general muy cómodas y con servicio de limpieza en las zonas comunes con rangos de precios desde los 390 hasta lo que puedas permitirte. El único punto negativo y el quizá el más importante es que el desembolso inicial no es barato porque tienes que pagar 450€ de comisión de la agencia, el primer mes y una fianza equivalente a un mes. Puede asustar pero después de mi experiencia, y viendo la situación de otra gente que he conocido que ha venido a la ciudad, es la que más recomiendo.

## Ocio

Casi cada fin de semana hay un festival, un evento, un concierto de un artista internacional o una exposición interesante en alguno de los muchos museos de la ciudad.

Más allá de eso recomiendo encarecidamente salir con la bici por los alrededores. Los paseos por el Vecht hasta Maarsen, ir a al parque-bosque de Ameliesweerd o a los pueblos de alrededor Zeist, Bunnik o Breukelen es una gozada por el carril bici.

Dejo una lista de sitios recomendados;

- Pizzas: O'panuozzo (las mejores de la ciudad de lejos) o Satriale's.
- Clubs: Ekko, Hoffmann y Poema y las fiestas Pop-o-matic (indie, rock y electrónica) y Macumba (música latina y r&b) en TivoliVredenburg.
- Museos: Catherijn Convent, Museum Central, Spoorwegmuseum (Museo del ferrocarril de Utrecht) y explorar las pequeñas galerías y tiendas de interiorismo de la ciudad.
- Bares: Belgie, Oliver, Lebowski, 't Oude Pothuys, Soia Beach
- Pancakes (cena tradicional neerlandesa, en serio): Anna's o Ted's.

## Más información

Con respecto a la comida recomiendo que pidas una tarjeta de fidelidad en Albert Heijn y comprar siempre a media tarde o a última hora del día cuando ponen muchísimos

descuentos para la tarjeta de fidelidad. Fácilmente puedes llegar a ahorrarte 5€ si haces una compra de 10€ por ejemplo.

Lidl y Boni's (este último si vives en Zuillen) son más baratos y puedes ir completando la compra de diferentes supermecados. Jumbo también es un supermercado muy famoso y tiene la ventaja de que aceptan VISA sin problemas

Recomiendo abrir una cuenta corriente en el país bien sea en ABNAMRO, ING o Bunq puesto que aquí las tarjetas VISA te pueden dar problemas en muchos supermercados y pequeños y medianos comercios.

Para abrirte una cuenta bancaria tendrás que registrarte en el ayuntamiento, puede intimidar de primeras, pero es un proceso sencillísimo que puedes gestionar en una mañana. Solo necesitas pedir cita en el ayuntamiento, llevar tu DNI o pasaporte y el contrato de alquiler. Lo recomiendo encarecidamente hacer nada más llegar.

Si solo deseas quedarte tres meses no te recomiendo que hagas el esfuerzo de aprender neerlandés más allá de las típicas frases porque la gente cambia al inglés con fluidez sin importar la edad. Conozco a gente que tiene c1 de neerlandés y les siguen cambiando a inglés en cuanto les notan el acento. De todas formas, los neerlandeses agradecen que sepas decir algunas cosas como saludar, despedirte o dar las gracias.

Espero que disfrutes de tu experiencia en esta genial ciudad y en este país igual que yo.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

### *CÓMO LLEGAR*

A continuación explico las diferentes opciones para viajar a Utrecht desde Zaragoza.

1. Viajar hasta Madrid, ya sea en AVE, autobús u otro medio de transporte. El AVE es lo más caro y a la vez lo más cómodo, el único problema es que te deja en la estación de Atocha y desde allí tendréis que coger un tren cercanías que os lleve al aeropuerto. Si por el contrario vais en autobús, tardareis unas 3:30 - 4:00 horas pero os deja directamente en el aeropuerto de Barajas.

En el aeropuerto de Madrid hay varias compañías aéreas que ofrecen vuelos a los Países Bajos.

- *Ryanair*: Ryanair hace el trayecto desde Madrid a Eindhoven. Es la compañía más asequible de todas pero trabaja con aeropuertos que están más alejados de las ciudades principales, por lo que llegar a Utrecht es un poco más largo que desde Amsterdam. Pero, dependiendo de las fechas que viajéis os podéis ahorrar bastante dinero.

Una vez que os encontréis en el aeropuerto de Eindhoven tenéis que ir a la parada de autobús, no tendréis ningún problema porque el aeropuerto es muy cómodo ya que tiene un tamaño muy reducido. Una vez en la parada de autobús tenéis que coger el autobús 400 o 401 en dirección a la estación central de trenes de Eindhoven. Los billetes cuestan 3'8€ y el recorrido dura unos 20 minutos.

Una vez en la estación de trenes hay que coger el tren a Utrecht. El tren cuesta 15'60€ y tarda 50 minutos.

- KLM e Iberia hacen el trayecto Madrid – Amsterdam. Es el trayecto más corto, porque una vez en el aeropuerto Schipol de Amsterdam hay que coger el tren Amsterdam – Utrecht desde el mismo aeropuerto. Este billete cuesta 9'80€ y tarda 30 minutos.

2. Viajar hasta Barcelona.

- Vueling suele ser la opción más económica. Esta compañía hace el trayecto Barcelona – Amsterdam. Y como hemos comentado anteriormente, el trayecto más cómodo y rápido es viajar a Amsterdam.
3. La tercera opción sería viajar desde Zaragoza con ryanair, en el trayecto de Zaragoza- Aeropuerto Charleroi de Bruselas. Una vez en el aeropuerto hay que coger un autobús para ir a la estación y desde allí un tren o autobús hasta Utrecht.

La opción más recomendable es siempre viajar a Amsterdam ya que es el aeropuerto más próximo a Utrecht, pero depende mucho de las fechas y de los precios. La opción que yo tomé fue la 1, viajar con ryanair, ya que en las fechas de mi viaje los billetes a Amsterdam estaban demasiado caros.

## *ALOJAMIENTO*

El tema del alojamiento en Utrecht es lo más complicado ya que se trata de una ciudad en la que se encuentra la universidad más grande de los Países Bajos. En Utrecht hay mucho tráfico de estudiantes, que unido al poco alojamiento disponible, se convierte en un grave problema de alojamiento. De forma general, las fechas más complicadas son agosto-septiembre, coincidiendo con el inicio del curso o primer cuatrimestre, y enero-febrero, coincidiendo con el segundo cuatrimestre.

Ya que el problema de alojamiento es evidente, el principal consejo es comenzar a buscar lo antes posible, y si a vuestra llegada a la ciudad todavía no habéis encontrado piso, por lo menos tener varias citas concertadas con diferentes propietarios.

A continuación os voy a dar unos consejos y unas cuantas direcciones que me proporcionaron desde el Instituto Cervantes de Utrecht, las cuales fueron de gran ayuda para mí.

- UUIING GOOGLGROUP

Se trata de un grupo de google de la Universidad de Utrecht que está abierto al público en general y que lo utilizan los internacionales para la búsqueda de alojamiento, adquirir una bicicleta, entradas de conciertos, etc. Para poder acceder a este grupo primero hay que registrarse ya que Google Group no proporciona información sobre las actividades,

esto se hace mediante la lista de correo. En el siguiente enlace se explica cómo hacerse miembro. <http://ing-utrecht.squarespace.com/google-group-uuing/>

- PÁGINAS WEB DE BÚSQUEDA DE ALOJAMIENTO

Otra opción es inscribirse en alguna página web como [www.kamernet.nl](http://www.kamernet.nl), [www.kamer.nl](http://www.kamer.nl), [www.kamertje.nl](http://www.kamertje.nl), o [www.easykamer.nl](http://www.easykamer.nl). En estas páginas web tienes que crearte un perfil de búsqueda de alojamiento, el perfil básico es gratis pero para poder comunicarte y enviar mensajes a los propietarios que te gusten tienes que ser usuario Premium, pagando 21 euros mensuales. Otra opción es pagar 3'5€ por responder a un solo anuncio.

La web más popular es Kamernet, aunque está sólo en neerlandés, pero con google traductor puedes hacerte una idea sin problemas.

Para cualquiera de estas páginas se recomienda llamar al propietario siempre que sea posible porque es muy típico enviar un mensaje y que pasen muchos días hasta que contesten o incluso no obtener respuesta, puesto que el piso puede estar ya alquilado y todavía no han quitado el anuncio.

- RESIDENCIAS

Estas residencias pertenecen a la universidad y hay que solicitar plaza antes del 1 de octubre, tanto para estudiantes holandeses como para estudiantes internacionales. <https://www.sshxl.nl/en>, <https://esn-utrecht.nl/housing>

- HABITACIONES “ALL-IN”

También están las habitaciones en casas de filosofía “all-in” habitación amueblada, con TV, reproductor DVD, internet, lavabo, y compartes cocina y baño perfectamente equipados con el resto de inquilinos de la casa, y hay servicio de limpieza. No hay salón, pero la ausencia de salón es muy habitual en casa de estudiantes; al fin y al cabo, es un alquiler más para propietario. Pero estas habitaciones son muy cómodas si no quieres encargarte de nada. Hay varios sitios de esos, en sus páginas web se anuncia la disponibilidad: [www.livingutrecht.nl](http://www.livingutrecht.nl), [www.utrechthousing.nl](http://www.utrechthousing.nl).

- AGENCIAS INMOBILIARIAS

En las agencias inmobiliarias podéis encontrar tanto pisos como habitaciones en pisos compartidos. Algunas agencias que os pueden interesar son: [www.rent-a-house-service.nl](http://www.rent-a-house-service.nl), [www.rotsvast.nl](http://www.rotsvast.nl), [www.altijdwonen.nl](http://www.altijdwonen.nl), [www.directwonen.nl](http://www.directwonen.nl), [www.maxxvastgoed.nl](http://www.maxxvastgoed.nl), [www.remax.nl](http://www.remax.nl).

Las tres primeras suelen tener precios más normales, dentro de lo desorbitados que son los alquileres en esta ciudad.

Hay que tener en cuenta que algunas agencias obligan a registrarse, y algunas además cobran por ello (hasta 40 €), solo para proceder a buscarte alojamiento o para enseñarte algún piso.

Además, también hay páginas que agrupan los anuncios de diferentes agencias como [www.pararius.com](http://www.pararius.com) y [www.expatrentals.eu](http://www.expatrentals.eu).

#### - OTROS

Otra buena referencia puede ser la web de la universidad donde dan algunas pistas para buscar alojamiento, con más enlaces para investigar:

<http://www.uu.nl/university/international-students/EN/arrivingandliving/Accommodation/Pages/otherways.aspx>

Los estudiantes matriculados en la universidad además tienen otras posibilidades reservadas para ellos, como las residencias o pisos para estudiantes. Ellos tienen preferencia, pero también se dedican a alojar a no estudiantes. Para eso, consultad la página de la compañía que tiene el monopolio en Utrecht: [www.sshxl.nl](http://www.sshxl.nl).

Hay que registrarse. La empresa te busca directamente el piso previo pago de una cantidad que, para estudiantes es 120€ y para no estudiantes 400€.

#### - MI EXPERIENCIA PERSONAL

Basándome en mi experiencia, la primera opción (UHING GOOGLE GROUP) ha sido la más importante para mí ya que gracias a este grupo encontré la habitación en la que me he alojado tres meses, una habitación muy cómoda y espaciosa con la que tuve mucha suerte.

Otra de las opciones que probé fue inscribirme en Kamernet pero no tuve suerte ya que en la mayoría de pisos o buscaban a holandeses o querían concertar cita y yo no podía asistir ya que me encontraba en España. Este es otro problema de la búsqueda de

alojamiento, ya que aquí se lleva mucho eso de concertar una cita en una fecha y hora determinadas y las personas que están interesadas y han contactado previamente con los propietarios acudan a su casa. Una vez han visto a todos los inquilinos ellos seleccionan al que más les ha gustado, lo que es un problema para los que vivimos fuera de Holanda y no podemos asistir a estas citas.

## *TRANSPORTE*

### - BICICLETA

En primer lugar, vamos a hablar de la bicicleta, ya que tiene especial importancia en Holanda. De hecho, la cultura de la bicicleta es tan importante que tiene hasta su propia embajada, la Dutch Cycling Embassy.

Holanda es un país muy llano y por tanto un lugar inmejorable para moverse en bicicleta, además las calles están muy preparadas para circular en bicis, con numerosos carriles específicos para ellas y muy bien pavimentados. Es por ello, que la bicicleta se ha convertido en un medio de transporte esencial para moverte por el país.

Para conseguir una bicicleta en Utrecht tienes dos opciones, y dependerá de tus preferencias y del tiempo que vayas a estar en Utrecht.

1. Alquilar una bicicleta: no hace mucho tiempo que ha salido al mercado una empresa de alquiler de bicicletas llamada swapfiets, se trata de una compañía que tiene tiendas de alquiler en diferentes ciudades de Holanda, y por suerte también en Utrecht.

El precio del alquiler son 12 euros al mes si eres estudiante y 15 euros al mes si no lo eres. Además, dentro de ese precio te incluye servicio de reparación por si tienes algún problema con las luces, se te pincha una rueda, etc. Aquí os dejo el enlace para que podáis consultar la página web <https://swapfiets.nl/>.

Yo opté por esta opción porque me salía más económico que comprarme una bicicleta de segunda mano, ya que mi estancia en Utrecht fue de tres meses y por lo tanto sólo tuve que pagar 45 euros.

2. Comprar una bicicleta de segunda mano: En Utrecht hay varias tiendas de venta de bicicletas de segunda mano, así que encontrarlas no es ningún problema. El precio mínimo suele ser de unos 80 euros, por tanto, si vuestra estancia en la

ciudad es larga puede salir más rentable esta opción que la del alquiler. Además, muchas de estas tiendas te ofrecen la posibilidad de volver a comprarte la bicicleta una vez que regreses a España, eso sí, por un precio inferior al de compra.

#### - TREN Y AUTOBÚS

Una aplicación de transporte muy buena que utilizan los habitantes de Utrecht es 9292, esta aplicación podéis descargarla en vuestros Smartphone e informa de todas las líneas de trenes y autobuses, así como de los horarios de salida.

Es muy recomendable para moverte por Utrecht y para viajar por toda Holanda.

#### - COCHE

Por último, me gustaría informaros de la aplicación de *Snappcar*, se trata de una aplicación de alquiler de coches a particulares y es muy económica.

Yo alquilé un coche en esta aplicación porque me resultó muy cómodo, ya que te permite tener total independencia para visitar diferentes pueblos o ciudades alrededor de Utrecht y no tener que depender del transporte público. El único inconveniente es que tienes que pagar con una tarjeta holandesa, yo no disponía de una pero una amiga me realizó el pago.

Aquí os dejo el enlace por si puede interesaros <https://www.snappcar.nl/>.

#### - OCIO

Unos bares y restaurantes que os recomiendo, ya que son un poco diferentes a lo convencional son:

- Belgisch Biercafé Olivier, se trata de un bar que aunque desde fuera no lo parezca, por dentro es una antigua iglesia, con una gran variedad de cervezas.
- Lebowski, se trata de un bar con una decoración muy llamativa con una inmejorable ubicación, ya que se encuentra en la misma plaza Dom.
- Beers & Barrels, se encuentra a la orilla del canal y es un restaurante con precios muy económicos para cenar con amigos.

- TortillaEs: es un restaurante español enfocado sobre todo a la tortilla de patata, pero con gran variedad de platos como paellas, croquetas. Para mí es el mejor restaurante español de Utrecht.
- Teahouse Rhijnauwen: es un restaurante especializado en pancakes. El lugar es inmejorable ya que se encuentra en medio de un bosquecito en todo un paraíso natural. Lo más recomendable es ir allí en bicicleta que está a unos 15-20 minutos del centro de Utrecht.
  
- OTRA INFORMACIÓN:

El tiempo en Holanda es muy cambiante a lo largo del día y además llueve con mucha frecuencia, por ello es conveniente disponer de una buena aplicación donde poder consultar qué tiempo va a hacer a lo largo del día y que la lluvia no os pille desprevenidos. Yo os recomiendo Buienradar.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

### *Situación geográfica de la ciudad*

Utrecht es la capital de la provincia con su mismo nombre. Se encuentra en el centro de los Países Bajos, a 33km de Ámsterdam, 45km de Róterdam y 53km de La Haya, siendo la cuarta ciudad más importante del reino. Su población es de 330.772 habitantes.



### *Cómo llegar*

Hay distintas maneras de llegar a Utrecht desde Zaragoza:

-Se puede ir hasta Barcelona o Madrid (mediante AVE, autobús o coche) y allí tomar un vuelo a Ámsterdam. Una vez en el aeropuerto de Ámsterdam, hay un tren que lleva directo hasta Utrecht.

-También desde Barcelona o Madrid, se pueden coger vuelos a otras ciudades de los Países Bajos, como Eindhoven y, de ahí, viajar en tren hasta Utrecht.

-Por otro lado, se puede coger un vuelo Zaragoza-Bruselas con la compañía Ryanair. Una vez en el aeropuerto de Bruselas, hay que coger un autobús para ir hasta la estación de tren y allí tomar uno que lleve a Utrecht.

Lo que yo hice y recomiendo, es viajar desde Barcelona hasta Ámsterdam con vueling y de ahí coger el tren hasta Utrecht. Es verdad que los vuelos a otras ciudades como Eindhoven pueden salir más económicos, pero hay que tener en cuenta que desde el mismo aeropuerto de Ámsterdam, sin salir al exterior, se puede coger un tren hasta Utrecht y, si vuelas a otra ciudad, hay que coger autobús para ir a la estación y después tren y, que además, este tren, al estar la ciudad más alejada de Utrecht, es más caro. En cuanto a viajar desde Zaragoza, ocurre lo mismo, los vuelos suelen ser más baratos pero luego el tren de Bruselas a Utrecht es caro.

## ***Transporte***

### **•BICICLETA**

El principal medio de transporte en Utrecht, al igual que en todo el país, es la bicicleta. Toda la ciudad dispone de carril bici y es un territorio bastante llano, por lo que puedes desplazarte de un lugar a otro sin problema alguno. De manera que, una vez allí, conseguir bici es una de las cosas más importantes.

Yo compré la mía por 70 euros en una tienda de segunda mano, hay dos que yo conozca en el centro y, según uno se aleja, hay más en los distintos barrios. No es difícil conseguir una y los precios varían dependiendo de cómo se quiera. Mi consejo es no gastarse mucho en la bici porque cuanto mejor sea, más posibilidades hay de que la roben. Si se va a estar poco tiempo, con una bici normal que te lleve de un sitio a otro es suficiente. Conozco gente que lleva varios años y que tiene dos bicis, una buena para ir al trabajo y hacer recorridos más largos y otra peor para salir por la noche o ir hasta el centro a dar una vuelta. Cuando se vaya a dejar el país, la bici se puede revender en la misma tienda de segunda mano donde se compró, en otra distinta o a través de Facebook. Por supuesto, también existen tiendas donde conseguir bicis nuevas y la posibilidad de llevársela consigo al volver y no revenderla.

Tan importante como la bici es comprar un candado. Se venden en las mismas tiendas que las bicis, pero, también hay una cadena de tiendas llamadas ACTION (en el mismo centro comercial de la estación hay una), que sería un equivalente a las tiendas de chinos en España, donde se pueden encontrar candados por un precio más económico.

También existen bicicletas que puedes alquilar durante un día, ideal para las visitas. Uno de los puntos de alquiler es en la estación central.

### **•AUTOBÚS, TRANVÍA, TREN**

Existen varias líneas de autobuses que conducen hasta la Universidad y a través de las cuales uno puede moverse por Utrecht. Resultan muy útiles los primeros días hasta conseguir la bici o los días de mucha lluvia o frío (aunque la gente de allí se pone su chubasquero y sigue pedaleando).

En la ciudad de Utrecht también hay tranvía, actualmente no atraviesa el centro, ni llega hasta la Universidad. No obstante, están construyendo nuevas vías para que se pueda viajar en él hasta la Universidad. Resulta muy útil si se vive en barrios más alejados como kanaleneiland ya que llega hasta la estación central, la cual está al lado del centro de la ciudad.

Para viajar de una ciudad a otra lo mejor es utilizar el tren, salen con mucha frecuencia desde la estación central hacia las distintas ciudades.

Para estos tres medios de transporte existe la tarjeta “OV-CHIPKAART” con la que puedes viajar por todo el país. Se puede conseguir en cualquier estación de trenes y en algunas tiendas. A diferencia de España, allí además de hacer “check-in” al subir, hay que hacer “check-out” al bajar.

### **•BARCO**

La gente no se suele desplazar en barco para ir de un sitio a otro, pero sí los utilizan para navegar alrededor de la ciudad cuando hace buen día. Existen varias maneras de navegar por los canales: por un lado, están los barcos con guía, en los que se paga una entrada y se realiza un tour; por otro lado existen barcos que se pueden alquilar por

horas sin guía (resultan algo caros, a veces salen ofertas y si eres un grupo grande están muy bien, yo alquilé uno con un grupo de amigos y merece la pena la experiencia); también puedes alquilar la bici-barco, que es un barco con pedales, o las canoas con remos. Aunque no se emplee a diario, recomiendo navegar por los canales de Utrecht, las vistas son espectaculares.

### ***Alojamiento***

Encontrar alojamiento en Utrecht es la tarea más complicada con la que uno se encuentra. Es una ciudad con muchos estudiantes y, sobretodo en septiembre, resulta muy difícil.

Existen varias páginas de Facebook en las que la gente publica tanto anuncios de habitaciones como anuncios ofreciéndose como compañeros de piso. Aquí dejo algunas de las páginas que a mí me fueron útiles: Kamer in Utrecht, Find a room(mate) or house in Utrecht (Kamer in Utrecht), Rooms/kamer /Zimmer in Utrecht, I know a place...(Utrecht).

También hay agencias, concretamente la SSH alquila habitaciones para estudiantes. Para ellos antes hay que rellenar una solicitud y pagar una tasa.

En mi caso, encontré casa a través de las páginas de Facebook una vez que estuve allí. Es mucho mejor buscar estando en la ciudad por dos motivos: por un lado es más fácil ser elegida por los compañeros que alquilan la habitación, ya que al haber tanta demanda prefieren coger a alguien que hayan visto en persona. Por otro lado es más fácil para el que busca, porque es más seguro (existen muchos timos por internet en los que el dueño dice que se le ingrese la fianza y que luego él mandará las llaves por correo y luego las llaves nunca llegan, hay que tener cuidado en ese aspecto) y porque así se puede ver la zona y otros aspectos que no se aprecian en las fotos o vía Skype.

También es más fácil compartir una casa con otros estudiantes internacionales que con los de la zona. Mi consejo es que si se ve un anuncio escrito en Holandés que ni se conteste. Normalmente la gente holandesa quiere compañeros holandeses y, sino, el anuncio lo pondrán en inglés.

### ***Más información***

Utrecht es una ciudad con una gran cantidad de tiendas que abren de lunes a domingo. Sin embargo, a diferencia de España, todas cierran a las 17 horas, exceptuando los jueves que cierran a las 21horas. Por tanto, si se quiere comprar algo, el jueves es el mejor día. No obstante, los supermercados abren hasta las 21 horas, algunos incluso hasta las 22horas (Hay dos cadenas propias de la zona: Jumbo y Albert Heijn, este último más caro). En ellos sólo venden cerveza y vino, si se quiere otro tipo de alcohol hay que acudir a tiendas especializadas.

En relación a los bares también hay una amplia variedad. Se pueden encontrar restaurantes con comida típica de distintos países, pubs para salir de noche y discotecas. Además realizan con frecuencia festivales con música en los diferentes parques de la ciudad donde se puede comprar comida y bebida.

También hay una gran cantidad de conciertos y exposiciones y todos los sábados es el mercado de las flores, donde se pueden comprar flores naturales de muchas clases.

En general, Utrecht es una ciudad con una gran oferta cultural.

### ***Más información***

En cuanto a la gastronomía, los holandeses no tienen muchos platos típicos, pero es obligado probar los pannenkoeken, una especie de “creps salados” típicos de allí, los stroopwafels, unos dulces y, para los más valientes, el Stampot, un plato de puré que, entre otros ingredientes, lleva col con una salchicha o una albóndiga aplastada encima.

Como últimos consejos, uno no se puede ir de Utrecht sin haber subido a la “Domtoren”, la torre más alta de todo el país, ni sin haber visitado el jardín botánico, situado al lado de la Universidad y gratis para los estudiantes.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

### **1. Situación geográfica de la ciudad-Utrecht**

Utrecht es la cuarta ciudad más grande de los Países Bajos, se encuentra muy céntrica en el país con lo que se puede viajar a cualquier ciudad en menos de 2 horas. La capital, Ámsterdam, está a 30 minutos en tren, muy bien comunicado con trenes cada 15 minutos. Además el aeropuerto, Schipol, tiene también línea directa de tren a Utrecht.

El clima en el país es muy húmedo, llueve mucho y cuando no llueve también moja. Además hay bastante viento y en invierno las temperaturas llegan a los 20 bajo cero. Todo el país está lleno de canales que pueden llegar a helarse en invierno. Cuando hay hielo hay que tener especial cuidado de no pisar charcos helados y resbalar. Las pocas veces que sale el sol, que puede salir justo después de llover, no calienta ni molesta en los ojos, no son necesarias las gafas de sol.

### **2. Transporte**

La red ferroviaria de los Países Bajos es muy buena, hay trenes que conectan casi todas las ciudades y tienen buenas frecuencias. Por otra parte, el tren es caro.

Para coger cualquier transporte tanto urbano como interurbano se necesita la tarjeta de transporte, OV-chipkaart. Hay dos modalidades, la anónima, azul; y la personal, amarilla, a la que le puedes poner la tarifa de descuento por internet.

<https://www.ns.nl/producten/en/reizen-met-korting/p/dal-voordeel>

Este descuento es de un 40% en los viajes en tren siempre que se hagan fuera de las horas punta (que son entre semana antes de las 9am y entre las 16 y las 18:30). Además el precio de esta tarifa puede ser más barato si se coge una oferta que sale en septiembre-octubre.

Para los autobuses también se necesita la tarjeta.

Siempre, en cualquier transporte, hay que fichar la entrada y la salida. Y siempre se necesita llevar un mínimo de saldo en la tarjeta, con menos de 8-10 € no se puede entrar en el tren.

La App para todos los transportes holandeses es 9292.

Pero el medio de transporte por excelencia en Holanda es la bicicleta. Toda la ciudad tiene carriles bici, además la bicicleta tiene la máxima preferencia en las calles holandesas. Puedes comprar una bicicleta en tiendas, que sale caro, o comprarla a alguna persona que se vaya, para lo cual hay que buscar en grupos de Facebook como "Utrecht Free Ads". Eso sí, la bici ha de ser de tu altura. Y también necesitarás un candado y luces, te pueden multar si no llevas una luz delante y otra detrás.

### **3. Alojamiento**

Encontrar casa en Utrecht es muy difícil, hay que mirar con varios meses de antelación. La opción de las residencias de SSH es más fácil, si vas a principio de curso y tienen residencias vacías; pero sale caro. Al no ser estudiante sólo puedes acceder a las casas individuales y son muy caras, además están alejadas del centro.

Por otro lado puedes subalquilar casas o habitaciones, para encontrar esto hay también grupos en facebook "Rooms/ Kamer/ Zimmer in Utrecht". Yo elegí esta modalidad y me tuve que mudar 4 veces por problemas varios.

Dentro de Utrecht hay barrios, Kanaleneiland es un barrio con mucho extranjero y donde el alquiler es más barato, pero está alejado tanto del centro como de la universidad.

Lombok es una zona residencial cerca del centro, a 20-30 minutos en bici de la universidad.

Yo recomiendo la zona de Rubenslaan por estar cerca de todo, pero es difícil encontrar casa.

#### **4. Ocio**

Los horarios holandeses son distintos a los españoles.

Las tiendas cierran a las 18:00, excepto los jueves que cierran más tarde. Los supermercados, depende de cada uno, cierran a las 20-22h.

Los bares normales cierran pronto y los de fiesta a las 3am.

Para encontrar algo que hacer en Utrecht tienes que ir al centro de la ciudad, la calle del canal Oudegracht está llena de tiendas y bares. Recomiendo una tienda en la que puedes encontrar cualquier cosa que necesites, HEMA.

Otra cosa interesante que hacer es el FreeTour, los sábados a las 12 de la mañana en la Dom Toren. Además en otras ciudades como Ámsterdam también hay freetour.

También recomiendo una asociación The International Neighbour Group, realizan intercambios de idiomas, viajes, etc.

#### **5. Más información**

Idioma: En los Países Bajos se habla Dutch, un idioma muy difícil de aprender y de hablar, aunque casi todo el mundo habla inglés.

Si os interesa el idioma hay cursos en la universidad o tutores que lo enseñan.

Registro en Utrecht: yo no me he registrado. Es obligatorio para estancias más largas de 4 meses pero en muchas casas no te dejan registrarte porque las tasas a pagar dependen del número de personas registradas en la casa. Yo no tuve ningún problema por no registrarme.

Bancos: en Holanda hay una forma de pago que no tenemos en España, es una tarjeta chip que con sólo pasarla se paga. Hay establecimientos en los que sólo se puede pagar con esta tarjeta.

Las tarjetas maestro no las reconocen, las MasterCard sí pero no en todos los sitios, por ejemplo es difícil poder pagar con MasterCard en un supermercado.

La opción que cogí yo fue manejar dinero en efectivo, Evo Banco te permite sacar dinero de cajeros en todo el mundo 2 veces al mes sin comisiones.

Apps que os ayudarán:

9292 para los transportes, tanto trenes como autobuses.

Buienalam es una aplicación meteorológica. Te dice con exactitud cuándo va a llover en las próximas 2 horas, muy útil para saber cuándo salir de casa.

### La ciudad:

Utrecht es una ciudad de 330772 habitantes que se encuentra en el centro de los Países Bajos, a media hora en tren de Amsterdam. Es una ciudad con un gran ambiente universitario donde vienen a estudiar jóvenes de todas las partes del mundo. La ciudad dispone de todo tipo de servicios ya que es la cuarta ciudad más importante en los Países Bajos. La vida en Utrecht se concentra alrededor de sus canales, donde se pueden encontrar todo tipo de tiendas, restaurantes, bancos, etc. Además, cuando hace buen tiempo es agradable pasear por sus parques y por la orilla del canal que rodea el centro de Utrecht, que tiene unas zonas verdes muy bonitas.

Para conocer mejor la ciudad recomiendo hacer el Free Tour que realizan jóvenes voluntarios. Se realizan 2 free tour a la semana: a las 12 los sábados y a las 14 los domingos y el punto de encuentro es la Domtoren. Durante la visita guiada se pueden visitar los sitios más importantes de la ciudad así como conocer historias curiosas, dura 3 horas y a mitad se hace descanso, lo que te permite hablar con el guía y preguntarle cosas acerca de Utrecht. Yo creo que es muy recomendable porque además es gratuito, aunque es típico dar una pequeña propina al guía. Es una de las mejores maneras de conocer la historia de Utrecht.



### Cómo llegar:

-La opción más fácil es volar desde Madrid o desde Barcelona, con compañías como klm, iberia, vueling, transavia, air europa... El vuelo dura 2 horas y media

aproximadamente y aterrizas en el aeropuerto de Schiphol (Amsterdam) y para llegar a Utrecht hay que coger un tren desde la estación, que se encuentra dentro del propio aeropuerto. Hay que comprar un billete que vale 9,50 euros y que debes validar a la entrada y a la salida en unos postes que hay antes de acceder a las vías. Este billete se puede comprar en las taquillas que se encuentran ahí mismo o en unas máquinas en las que se puede pagar con tarjeta, pero creo recordar que cobran comisión.

Una vez en el tren, el recorrido dura 30 minutos, y se llega a la estación de Utrecht Centraal, que está en el centro de Utrecht, desde donde se pueden coger los autobuses urbanos. Si tu destino es la Universidad el autobús que hay que coger es el 28 en dirección De Uithof P+R.

-Otra opción es volar desde Zaragoza a Bruselas y luego en tren a Utrecht, aunque yo no usé nunca esta opción, por lo que no puedo aconsejar qué tal es.

-La compañía Ryanair también opera vuelos a Eindhoven, pero solo desde algunas ciudades españolas, y luego el viaje a Utrecht es un poco más largo que desde Schiphol, dura 1 hora aproximadamente. Tampoco usé nunca esta opción, por lo que no puedo dar más información acerca de ella.

### Buscar alojamiento:

No es tarea fácil buscar alojamiento en Utrecht, hay una gran cantidad de estudiantes buscando piso al mismo tiempo, así que la demanda es enorme. Es muy importante armarse de paciencia. Hay 2 principales opciones:

-SSH: es una empresa que dispone de edificios de apartamentos para estudiantes y trabajadores de la Universidad. Es la opción más fácil si quieres buscar alojamiento desde España. Si te decantas por esta opción necesitarás mandar por correo electrónico a la universidad una serie de documentos para que ellos den el visto bueno de que vas a trabajar allí. Una vez registrado en la web puedes acceder a ver los alojamientos disponibles para el período que pongas aunque suele estar siempre reservado todo, si no se mira con suficiente tiempo.

Eso sí, también es más caro y depende qué alojamientos estén disponibles, está más alejado del centro.

-Piso compartido: Puedes buscar en páginas como kamernet o housing anywhere, y en grupos de Facebook como Rooms/kamer/zimer Utrecht. Normalmente te piden que vayas en persona para conocerte y eligen entre varios candidatos, así que esta opción es complicada llevarla a cabo desde España. Lo bueno es que suele ser más barato que SSH.

#### Transporte dentro de los países bajos:

-El medio de transporte más usado es la bicicleta. Hay numerosas tiendas de segunda mano (De Neude Bike, Fietspunt...) donde puedes encontrar bicis a precios asequibles (70-100 euros). También hay grupos de Facebook, Utrecht Free adds, en los que puedes encontrar bicis a precios más baratos.

En el campus De Uithof hay un grupo de jóvenes llamado What the Fiets donde te ayudan a reparar la bici si tienes algún problema con ella y también se pueden alquilar bicis por 4 euros al día.

Además de la bicicleta deberás comprar un candado para atarla, mi consejo es comprar uno en el Action ya que son baratos y de buena calidad.

-Para moverte de una ciudad a otra, lo más cómodo es el tren. Los Países Bajos disponen de una red ferroviaria que conecta prácticamente todas las ciudades del país y, como el país no es muy grande, se pueden hacer excursiones en el día a las principales ciudades. Cada 15-30 minutos pasan trenes a casi todos los destinos. Cuesta 30 minutos ir a Amsterdam, 40 minutos ir a La Haya, 20 minutos ir a Gouda...

-Dentro de Utrecht también se puede viajar a en autobuses urbanos. El billete sencillo cuesta 2,70 euros, por lo que es recomendable comprar una OV- Chipcard, para que salga más barato:

→La OV-chipcard es una tarjeta que sirve para viajar tanto en tren como en bus urbano. Hay de 2 tipos: la anónima, que cuesta 7 euros, y la personalizada. En mi caso, usé la anónima, ya que la personalizada es más cara, aunque también ofrece descuentos que te permiten viajar más barato. Todo depende del período de tiempo que vayas a estar en Países Bajos.

La tarjeta hay que validarla a la entrada y a la salida, porque el precio del billete depende de la distancia recorrida. Cuando haces el check in te descuentan 4 euros y

luego cuando haces el check out te devuelven el equivalente, según la parada en la que te hayas bajado; por eso es muy importante hacer el check out. Lo mismo ocurre con los trenes, aunque en este caso debes disponer de 20 euros en la tarjeta para poder hacer el check in.

Existe una aplicación muy útil que permite saber la hora a la que pasan los autobuses y trenes y se llama 9292. Yo recomiendo instalarla, ya que es gratuita, y te dice a qué hora pasa el tren, en qué vía para, las paradas intermedias y el precio del recorrido.

### La vida en Utrecht:

#### -Hacer la compra:

Los supermercados más baratos son Jumbo y Lidl, pero también hay otros como Albert Heijn y Spar. Los supermercados suelen tener unos horarios de apertura bastante amplios, similares a los de España, pero el resto de las tiendas, incluso algunos bares, cierran a las 6.

También hay tiendas como Hema donde puedes comprar todo tipo de artículos: comida, complementos para la bicicleta, ropa, cacharros para la cocina... En esta tienda aceptan visa por lo que es un sitio muy cómodo (y barato) para comprar ciertas cosas.

El jueves es el día de ir a comprar, ya que las tiendas cierran a las 21:00, además las tiendas del centro abren también los domingos, en un horario más reducido.

Hay que tener en cuenta que todo es un poco más caro que en España y que en muchas tiendas no se puede pagar con visa, solo aceptan pin o maestro, o dinero en efectivo claro (Como anécdota curiosa, contar que en un bar un día no nos aceptaban ni dinero en efectivo ni visa! Al final nos tuvieron que aceptar el dinero en efectivo, pero es que en los Países Bajos es muy común pagar con tarjeta en todas partes.)

#### -Ocio:

En el centro de Utrecht, en la zona de Oudegracht (canal) y Neude hay una gran cantidad de bares donde salir a tomar algo con los amigos, y cuando hace buen tiempo es agradable tomar algo en las terrazas que están junto al canal.

Existe una asociación llamada ING (International Neighbour Group) que organiza excursiones y cenas, apuntarse es gratuito, aunque luego las excursiones hay que pagarlas, pero son baratas. Basta con mandar un correo electrónico para que te incluyan

en la lista de actividades y poder recibir correos con las actividades programadas. Eso sí, si alguna actividad te interesa es importante apuntarse con tiempo porque se llenan enseguida.

-Clima:

El clima es muy húmedo y llueve con frecuencia. Existe una aplicación llamada buienalarm que te permite saber a qué hora exacta va a llover, lo cual es muy útil, porque no suele fallar y de esta manera puedes esperar a cubierto hasta que pase la lluvia y luego salir a la calle (esto es muy útil cuando vas en bicicleta a todas partes).

-Idioma:

Es cierto que todo el mundo habla inglés pero hay que tener en cuenta que todas las señales, comida en el supermercado, ciertas webs... están en holandés con lo que siempre es útil conocer algunas palabras de este idioma, aunque se van aprendiendo con el tiempo.

En el laboratorio el idioma usado es el inglés, ya que es el que todo el mundo habla. Los holandeses hablan inglés perfectamente, ya que lo aprenden desde pequeños.

### *1) Situación geográfica de la ciudad*

Utrecht es una de las ciudades más antiguas de los Países Bajos y la quinta ciudad en población. A tan sólo 53 km de la capital (Ámsterdam) está situada en pleno centro del país. Como curiosidad, el nombre de Utrecht proviene de la palabra latina Traiectum e indica el lugar donde el río Rin era vadeable durante la época romana. Utrecht también es reconocida por el tratado de mismo nombre y que puso punto final a la Guerra de Sucesión Española entre los años 1701 y 1713, por el que entre otros Gibraltar y Mallorca pasaron a formar parte de Gran Bretaña.

En la actualidad Utrecht es una ciudad multicultural, la proporción de habitantes de origen extranjero es aproximadamente un tercio del total, aproximadamente 100.000 residentes son de origen no holandés y acoge a numerosa población estudiantil lo que favorece el ambiente internacional.



**Figura 3. Situación geográfica de Utrecht**

## 2) Transporte

### a) ¿Cómo llegar desde Zaragoza?

Existen varias posibilidades para llegar a Utrecht desde Zaragoza. A continuación se exponen algunas de las opciones existentes:

- Por Barcelona: Partiendo desde Zaragoza bien en autobús (4 horas) o en tren (menos de 2 horas) se llega a Barcelona dónde hay posibilidad de volar con Vueling hasta Amsterdam (2 horas). Una vez en Amsterdam hay conexión con Utrecht desde el propio aeropuerto (Schipol) mediante tren (30 minutos). Pienso que puede resultar la opción más rápida y no la más cara si se reservan los billetes con un poco de antelación.
- Por Madrid: Partiendo desde Zaragoza también mediante autobús (casi 4 horas) o tren (1 hora y media aprox), se puede llegar a Madrid donde se puede volar con Ryanair hasta Eindhoven (un poco más de 2 horas). El aeropuerto de Eindhoven es más pequeño que Schipol, pero está también bien comunicado con un autobús que llega a la estación central de Eindhoven (30 minutos) dónde se puede coger un tren a Utrecht (alrededor de una hora).
- Por Bélgica: Se puede volar directamente desde Zaragoza hasta Charleroi (Bruselas) (unas 2 horas). Una vez allí la manera de llegar desde Charleroi a la estación central de Bruselas (Zuid-Midi) es mediante un aerobús (1 hora) y una vez allí, se puede coger un tren directo hasta Utrecht (Intercity (3 horas) o Thalys (menos de 2 horas)).

### b) Una vez en los Países Bajos...

Podría decirse que el medio de transporte más habitual, más económico y rápido entre ciudades es el tren y dentro de una misma ciudad la bicicleta.

- Transporte público: La red de transportes en los Países Bajos es excelente. Resulta de gran utilidad adquirir la tarjeta OV-Chipkaart, que es la tarjeta de transporte utilizable tanto en autobús como en tren, válida en todo el país. Es importante estar bien informado de las condiciones de uso (<http://www.ns.nl/en/travellers/home>) y

<http://9292.nl/#> (También disponibles en app para móvil o tablet). La diferencia más destacable de lo que estamos acostumbrados a hacer en Zaragoza, es que hay que validar el viaje tanto a la entrada como a la salida del medio de transporte.

- **Bicicleta:** Es de gran utilidad para el día a día y conseguirlas es fácil. Hay muchas tiendas de bicicletas tanto nuevas como de segunda mano. También existen numerosas páginas web dónde encontrarlas a buen precio: <https://sites.google.com/site/ingtrecht/registration/google-group-uu-ing>. Éste grupo llamado ING (International Neighbour Group) tiene la finalidad de poner en contacto a estudiantes universitarios tanto para actividades sociales como para compra-venta de artículos muy útiles y de todo tipo para una estancia. Muchas veces el intercambio puede realizarse en el propio campus de De Uithof, lo cual es una facilidad. Si el uso de la bicicleta es esporádico puede interesar la opción de alquiler por días y para este caso consultar esta página web, puede ser de ayuda: <http://www.whatthefiets.org/>, en este sitio también ofrecen la posibilidad de reparar la bici a buen precio, con supervisión y en el propio campus.

### 3) Alojamiento

Es una de las mayores dificultades a las que hay que hacer frente. Hay que invertir bastante tiempo y suele ser más sencillo encontrarlo una vez que ya estás en la ciudad. Si la estancia no es muy larga (de 3 a 6 meses), la opción de una residencia puede resultar la más adecuada. Sin embargo si la estancia se alarga, merece la pena buscar un piso.

Quizá la manera más fácil de acceder a un alojamiento desde España sea a través de la SSH (<http://www.sshxl.nl/en>), que es una entidad que trabaja en colaboración con la Universidad y a su vez tiene conexión con la secretaria del Departamento de Microbiología Molecular. Este hecho, puede agilizar bastante los trámites ya que la SSH tiene reservadas unas habitaciones para los estudiantes internacionales.

Otras formas de encontrar alojamiento es a través de las siguientes páginas web <https://kamernet.nl>, <http://www.marktplaats.nl> y <https://sites.google.com/site/ingutrecht/registration/google-group-uu-ing>.

#### 4) *Ocio*

El hecho de realizar las prácticas en un ambiente universitario proporciona muchas posibilidades de realizar actividades sociales en un ambiente internacional tanto dentro como fuera del Departamento de Microbiología Molecular.

Una vez más, la página del International Neighbour Group <https://sites.google.com/site/ingutrecht/registration/google-group-uu-ing> ofrece numerosas actividades tanto en Utrecht como viajes a otros lugares.

También en la Oficina de Turismo (VVV) situada en la Plaza de la Catedral (Domplein) se puede adquirir un mapa y una guía de la ciudad, incluso en Español, que proporciona un buen resumen sobre los lugares y costumbres más típicas de los Países Bajos así como una amplia guía de restaurantes, tiendas y sitios de ocio.

#### 5) *Más información*

- Documentación: Con el DNI es suficiente para viajar. En el caso de una estancia de 3 meses, no hace falta pedir ningún permiso de residencia, si la estancia se alarga más de 3 meses, sí. Se puede encontrar más información en este enlace: <http://www.exteriores.gob.es/embajadas/lahaya/es/Paginas/inicio.asp>  
[x](#)
- Idioma: Si la duración de la estancia no es muy larga, con un buen nivel de inglés es suficiente para desenvolverse. Sin embargo, siempre es interesante adquirir conocimientos del idioma del país ya que puede facilitar mucho el día a día. En el caso de que la estancia se prolongue de 6 meses a un año o más, puede ser una buena opción buscar clases de idiomas. En esta página pueden encontrarse cursos tanto para perfeccionamiento del inglés como para aprender el Holandés (Dutch). <http://www.babel.nl/>.
- “Dinero de plástico”: Esta es otra de las grandes diferencias respecto a España, se opera mucho con tarjeta de crédito. En casi todas las

tiendas y establecimientos de ocio, la tarjeta es preferida frente al “cash”. Además, es importante operar con una tarjeta Maestro gestionada preferiblemente por un banco del país (ING, Rabobank...). La VISA o la MasterCard pueden dar problemas en el pago o dar lugar al cobro de comisiones. Si la estancia es larga, merece la pena abrir una cuenta en un banco Holandés que pueda proporcionar estas comodidades.

- Clima: Normalmente frío, húmedo y nublado. Durante los meses de verano pueden disfrutarse de días de auténtico buen tiempo. Lluve bastante en general y en ocasiones suele ser impredecible. Es importante llevar ropa y calzado adecuado para ello.
- Supermercados y tiendas: Los más demandados suelen ser Jumbo o Lidl. También son muy conocidos Albert Heijn y Spar. Éste último, situado en el campus, es muy cómodo pero también tiene los precios más elevados. Tienen un amplio horario de apertura, generalmente de 9 a 21-22 h. No sucede lo mismo con el resto del comercio que normalmente cierra entorno a las 18 h, excepto los jueves que abren hasta las 21 h.
- Ir al médico: Con el seguro proporcionado por la beca Universtage y la Tarjeta Sanitaria Europea, es suficiente al menos para una estancia de 3 meses. A la hora de acudir a las consultas hay diferencias respecto al sistema español. En cualquier caso en esta página web se puede encontrar información de utilidad <http://www.lazapatilla.com/europa/paises-bajos/especial-holanda/salud-y-medicina-en-holanda/>

## Situación geográfica de la Ciudad

Utrecht (330.772 habitantes) es la quinta ciudad por población de los países bajos y capital de la provincia que lleva el mismo nombre. La ciudad está situada en el centro del país actuando como núcleo ferroviario entre el Norte-Sur y Este-Oeste del país. Está situada a tan solo 53 kilómetros de la capital, Ámsterdam.



Imagen 6: Localización de Utrecht y demás ciudades de los Países bajos

## Transporte

El transporte por excelencia en Utrecht es la bicicleta. Lo mejor es comprarse una cuanto antes de 2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> mano. En el centro hay varias tiendas que venden bicicletas tanto nuevas como usadas (Nobelstraat por ejemplo). En el caso de las bicicletas usadas pueden obtenerse por un precio que ronda los 50-100 euros mientras que las nuevas rondan los 400-500 pudiendo superar los 1000. Un buen consejo que a mí me dieron es comprarse un buen candado para evitar robos (los hay desde 9 a 30 euros). Una vez que se tiene bici la situación allí es prioritaria para este tipo de transporte así que en las zonas donde no hay carril bici específico (el cual se comparte con motos pequeñas), no hay grandes problemas ya que allí los vehículos respetan mucho a las bicicletas.

El resto de transporte público suele funcionar también bien pero es cierto que al poco tiempo se amortiza la inversión de la bicicleta ya que autobús y trenes son más caros.

Lo mejor para el caso de autobuses y trenes es comprar la tarjeta (The OV-chipkaart con un valor inicial de 7.5 euros y recargable) en la estación central electrónica ya que así hay descuentos.

En el autobús hay que hacer check-in y check-out con la tarjeta. Al hacer el check-in con la chipkaart te cobran 4 euros (precio máximo) y al salir y hacer el check-out se calcula automáticamente la cantidad no usada (se calcula por paradas/zonas), Si se te olvida hacer el check-out no te devolverán la diferencia por lo que hay que estar muy atentos.

En cuanto a los trenes para moverse entre distintas ciudades, Holanda dispone de una red ferroviaria moderna y muy amplia. Existen conexiones frecuentes mediante trenes interurbanos entre las ciudades más grandes. Los trenes rápidos y los de cercanías también paran en estaciones intermedias. La mayoría de los trenes ofrecen dos tipos de billetes: de primera clase y de segunda clase. Un viaje de ida a Ámsterdam desde Utrecht son 8,40 si se compra el billete sencillo de segunda clase (con la chipkaart son 7,40). Todos los trenes poseen conexión wifi gratis (sólo hay que aceptar los términos y se conecta automáticamente)

## Alojamiento

Encontrar habitación en Utrecht no es tarea sencilla. Al tratarse de una ciudad universitaria, hay mucha demanda y la oferta no es muy grande con lo que hay que perder bastantes semanas en buscar habitación y que se ajuste a lo máximo que se está dispuesto a pagar, máximo número de personas con las que quieres compartir (hay casas con hasta 12 personas), distancia máxima a recorrer desde la casa al lugar de realización de las prácticas, etc. Sobre todo la tarea se complica si buscamos habitación desde España pero nada es imposible (en mi caso conseguí habitación después de mes y medio de búsqueda y a 7 días de empezar las prácticas).

En Facebook existen grupos en los que van poniéndose ofertas (tanto de búsqueda de habitación como de gente buscando compañeros) como por ejemplo el grupo “Find a room(mate) or house in Utrecht”. Otra opción es la web de Kamernet que aun siendo de pago (29 euros/mes) ofrece muchas habitaciones y actualizadas y con multitud de filtros para encontrar la habitación a tu gusto (metros cuadrados, distancia al centro, precio máximo y mínimo, etc) en mi caso encontré la habitación por esta vía.

## Ocio

Utrecht es una ciudad universitaria con lo que por el centro de la ciudad siempre hay ambiente los fines de semana (Sobre todo de cara a la primavera-verano). Cuando empieza el “buen tiempo” en el centro los bares sacan las terrazas (con calefactores e incluso mantas) y el centro cobra vida. Un ejemplo es el de la plaza de Neude , una de las mayores con terrazas.



Imagen 7: Plaza de Neude

## Más información

## **Clima en Holanda**

Lo primero de todo destacar que el clima en Holanda es bastante impredecible ya que en un mismo día (y sobre todo en invierno) puede llover, después salir el sol, después nevar, volver a llover y acabar con una tarde soleada.

Bien es cierto que Holanda es un país húmedo, tienen más de 200 días al año con precipitaciones. Puede llover en cualquier época del año. No existe realmente una estación lluviosa, y desde luego no hay largos períodos de sequía. Es decir podemos encontrarnos tranquilamente con un mes de Mayo soleado y templado y después que junio sea muy gris.

Sí que es cierto que llueve muchos días al año pero eso no significa que lo haga las 24 horas. Hay días que llueve simplemente 20 minutos aunque el día continúe completamente gris.

Para ello lo mejor es tener un buen abrigo con impermeable tipo NorthFace o similares que protegen del frío y de la lluvia.

## **Páginas web útiles**

Chipcard (tarjeta electrónica de transporte): <https://www.ov-chipkaart.nl/aanvragen/>

Trenes “cercanías”: <http://www.ns.nl/en/travellers/home>

Aeropuerto: <http://www.schiphol.nl/BienvenidoASchiphol.htm>

Clima: [Buienradar.nl](http://www.buienradar.nl)

Universidad de Utrecht: <http://www.uu.nl/en>

Alquiler de habitaciones: <https://kamernet.nl/>

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2014

### **Ubicación Utrecht, ciudad**

La localización es excelente, céntrica y sin llegar a ser Ámsterdam, perfecto.

Desde el aeropuerto de Ámsterdam hay conexión directa a Utrecht central para una mayor comodidad y con una frecuencia de trenes de 30 minutos aproximadamente y durante la noche de un hora. En no más de 40 minutos de trayecto y con wifi gratuito en el tren.

Ámsterdam central - Utrecht, únicamente media hora en tren.

Vuelo a Utrecht: Compañías aéreas que yo he valorado para mi viaje Ámsterdam-Barcelona: Vueling y Transavia.

### **Transporte**

Trenes: La gente en este país tiene muy asociado el viajar diariamente a su trabajo o centro de estudio en tren. Si algo funciona entre las grandes ciudades y Utrecht, son las conexiones por tren, al estar situada céntrica, es zona de paso. Ya entre pequeños pueblos quizás disminuya, no ha sido algo que haya necesitado durante mi estancia aquí, salvo en alguna escapada para la cual siempre existía un tren que llegaba ahí.

No es barato, toda comodidad hay que pagarla y más en este país.

<http://www.ns.nl/>

Algo a destacar de las estaciones es el gran número de trabajadores de la compañía caminando a la disposición de los usuarios a preguntar dudas, rutas, horarios, sin tener que ir a las oficinas, sin duda muy práctico y rápido.

Bus: Mi contacto con este transporte ha sido tan escaso y puntual, que solo puedo dar como referencia la página web para consulta de horarios y conexiones.

<http://9292.nl/#>

Tarjeta de transporte público: Junto con el billete convencional bien en taquilla o en máquina expendedora, en todos los Países Bajos se utiliza la tarjeta de transporte público con chip (OV-chipkaart) para viajar en tranvía, autobús, metro y tren.



Existen dos tipos, las tarjetas no personalizadas y recargables (AZULES): yo la conseguí directamente en una máquina expendedora de billetes pagando sobre unos 7-8 euros que no se te devuelven. Y las tarjetas personalizadas y recargables (AMARILLA): Se solicitan online y según mi opinión es útil si vas a estar un largo periodo de tiempo o diariamente necesitas usar el tren y quieres disfrutar de algunas de las ofertas que hay, como viajar fuera de horas punta o fines de semana.

El consejo más importante a la hora de utilizar la tarjeta de transporte público con chip es acordarse siempre de registrarla a la entrada y a la salida. Y para viajar en tren necesita un crédito mínimo cargado en ella de 10 euros antes de usarla.

Bicicletas: Tú primer y gran amigo. Vital, en tu día a día, haga el tiempo que haga. Una vez tengas una habitación, sin duda tú segundo objetivo es conseguir una bicicleta. La manera más fácil es darte una vuelta por las tiendas de bicicletas que tienen

a tu disposición una serie de bicicletas de 2ª, 3ª, 4ª,... mano. Estas son algunas direcciones que conozco, pero yo no he tenido que hacer ninguna gestión en ellas.

<http://www.fietspunt.net/>

Hei-Bike BV, Nachtegaalstraat 1, 3581 AA Utrecht

Dragon Bikes, Predikherenstraat 23, 3512 TM Utrecht

<https://www.facebook.com/BikesforsaleUtrecht>

Mi bici la conseguí a través del último enlace, que es un grupo de Facebook. Consejo, usa dos candados, si te compras una bici que no tenga un candado incorporado en la rueda trasera. Y si estas en el centro de Utrecht, por muchas que veas mal aparcadas, tu intenta aparcarlas en un sitio oficial. Hay días que el servicio del ayuntamiento hace barrido de bicis.

### **Alquiler piso en Holanda (Utrecht)**

Encontrar un piso a un precio asequible: Completamente un quebradero de cabeza. En mi búsqueda podría decir que la media tirando a la baja es 300-400 euros al mes,... 200-300 euros, difícil ver algo.

A los holandeses les gusta mucho esta página web: <http://www.marktplaats.nl/>, recomendable aunque este solo en holandés porque de verdad ellos dicen que aquí puedes encontrar de todo, ya no solo alquileres de pisos.

Mi consejo es tener claro tu presupuesto y asumir de antemano que te va a costar semanas (si luego es menos, pues ya te vas a comprar la bici). La demanda en Utrecht es muy alta, hay muchos estudiantes y gente joven trabajadora que aún no puede independizarse completamente, tardan en contestarte o te citan para dentro dos semanas poder ver la habitación.

La más útil para mí fue, pagar por una cuenta en <https://kamernet.nl/>, aconsejable invertir. También estuve en estos grupos de facebook, la verdad que tienen movimiento diario de anuncios.

Find a room (mate) or house in Utrecht (kamer in Utrecht)

Rooms/ Kamer/ Zimmer in Utrecht

I know a place... (Utrecht)

Young Expats Netherlands

### **Aprender holandés**

“Todo el mundo habla inglés”, cierto. Partiendo de que no estás en tu país nativo, en Holanda tu vida es fácil sin saber holandés porque el índice de personas que dominan el inglés en el país es alto y en mi caso puedo compararlo con mi experiencia Erasmus en Republica Checa, donde viví momentos de incomunicación completa, pero este hecho también tiene su lado negativo. Si tienes en mente aprender holandés, ponte a ello desde el momento cero si no comenzaras a acomodarte al ver que todo lo puedes resolver en inglés y eso hace que aprender su idioma se haga más cuesta arriba.

Y bueno, socialmente el querer aprender su idioma es positivo y está bien visto para tu posible integración en la sociedad. Aunque a ellos les molesta hablar con alguien que aún no controle su idioma y van a preferir cambiar al inglés, para su comodidad. Siempre hay gente que está dispuesta a que tú mejores y avances más rápido en holandés, es suerte. Personalmente, no he tenido mucha inquietud por el corto periodo que iba a estar y no tengo así ninguna información relevante.

Quieres mejorar tu inglés o examinarte de tu nivel: Mi sorpresa fue al ver que no hay mucha demanda de clases particulares en inglés y por lo tanto tampoco hay mucha oferta por donde elegir si quieres ir a una academia. Mi recomendación por conocidos que han realizado cursos preparatorios para exámenes en la ciudad de Utrecht es la academia babel. <http://www.babel.nl/>

### **Abrir una cuenta bancaria**

Rabobank o ABN AMRO, entre esas dos entidades estuve dudando, y definitivamente ABN AMRO tiene la banca online en inglés, 100% recomendable por comodidad.

En un principio la cuenta es por un año y la comisión de mantenimiento en ABN son 37 euros anuales.

Puedes abrirte la cuenta vía online o si no lo que recomiendo es que antes de ir al banco, vía telefónica pidas citas, si no quizás tengas que ir varias veces a la oficina.

### **Registrarse en la ciudad, BSN nummer + Seguro médico+ trabajo**

Por lo que tengo entendido, si vas a estar un periodo superior a cuatro meses, sí que tienes la obligación de ir al registro de la ciudad a “empadronarte” de tal manera que quede registrada tu vivienda holandesa y en casa de traslado debes comunicarlo. No pierdes tu empadronamiento actual en España.

Al registrarte en la ciudad/ayuntamiento se te proporciona el número BSN correspondiente a la seguridad social y necesaria para tu búsqueda de empleo y posteriores trámites.

En el momento que tengas un trabajo estas obligado a contratar un seguro médico privado. Aquí la sanidad es privada y está regulada por el estado, tendrás que pagar entre unos 80-100 euros al mes por una cobertura mínima.

Hay ofertas de trabajos temporales, más si dominas el holandés, es obvio, pero también solo con inglés es suficiente, solo destacar que la población joven/universitarios tienen bastante inculcado el compaginar sus estudios con trabajos a tiempo parcial, así que la demanda es elevada al ser ciudad universitaria.

### **ESN Erasmus Student Network Utrecht**



Una buenísima manera de conocer el ambiente internacional de la ciudad de Utrecht, no me cabe duda alguna.

Dirección de la oficina: Achter Sint Pieter 25, 3512 HR Utrecht.

Te proporcionan una tarjeta SIM de teléfono con la compañía LEBARA gratuitamente al inscribirte en la asociación y con el carné de socio puedes disfrutar de descuentos en fiestas que organizan y es condición indispensable si quieres realizar con ellos los viajes y actividades que organizan semanalmente.

Unido a la asociación, está el Club poema, lugar de fiesta por excelencia de universitarios internacionales entre semana. Aclaración, si quieres preguntar por él no es “club poema” su pronunciación, si no “club puma”, quizás te ayuda a localizarlo antes.



Dirección: Drieharingstraat 22, 3511BJ Utrecht

Descuentos y los martes es la noche ESN en el club.

Mi experiencia, las practicas no te permiten tener una disponibilidad como para asistir entre semana a las actividades pero respecto a los viajes que organizan suelen ser los fines de semana, ya depende de cómo cada uno se organice, priorice o si le gusta el ambiente de la asociación.

### **Sinterklaas**

Mi periodo de prácticas ha comprendido las navidades y no es un consejo como tal, sino una anécdota a comentar. La celebración de San Nicolas, la víspera al 6 de diciembre, podría decir que para los niños sustituye a nuestros Melchor, Gaspar y Baltasar y para los no tan niños al conocido amigo invisible.

Llega a Holanda en barco tras un largo viaje desde su lugar de residencia, ¡¡ESPAÑA!! Lo dicho, es más una anécdota.

## ***BÚSQUEDA DE ALOJAMIENTO***

Utrecht es una ciudad universitaria, donde la demanda de alojamiento es bastante fuerte. Si unimos esto a que no hay demasiada oferta, hace que la media de alquiler para una habitación ronde los 400 € por habitación en piso compartido de estudiantes; algo menos si te metes con una familia o compartes casa con muchos estudiantes, y bastante más en residencias del SSH u otras asociadas a universidades.

Debido a la falta de oferta, me recomendaron buscar alojamiento lo antes posible, y así hice.

Si eres estudiante, puedes acceder a la página de la Universidad y coger habitación en una residencia. Si no es el caso, esta opción es imposible; así que hay que recurrir a las más populares de búsqueda de alojamiento.

Tras investigar bastante, personalmente recomiendo [www.easykamer.nl](http://www.easykamer.nl), [www.kamernet.nl](http://www.kamernet.nl) y [www.kamertje.nl](http://www.kamertje.nl). En mi opinión es interesante registrarte al principio como miembro gratuito, para poder anunciarte como demandante de alojamiento (introduces tus preferencias, puedes escribir algo sobre tu vida o qué buscas, y así te haces visible) El inconveniente de las dos primeras es que aunque puedes acceder a las ofertas y anuncios de alojamientos (la mayoría en holandés, pero con el traductor en otra pestaña no es un problema grave ☺), si te quieres poner en contacto con el anunciante, debes registrarte como miembro Premium, para lo que hay que pagar entre 20 y 36 €, según el período que quieras tener la licencia.

En mi caso, me registré gratuitamente y así, al menos, un usuario (oferente) Premium se podría poner en contacto conmigo. No olvidéis que los timadores pueden campar a sus anchas, así que todo es cuestión de tener un poco de ojo. Por menos de 350€ yo veo poco probable encontrar una diminuta habitación en el mismo Utrecht... es decir, haceos una idea de que una habitación en un piso compartido, de unos 10m2 y amueblada, rondará los 400-450€. Luego deberemos pensar en qué ubicación queremos tener, en si en ese precio están incluidos gastos (gas, electricidad, agua e internet...)

Mi caso particular ha sido muy positivo. Tras estar un par de semanas como usuario gratuito, un par de personas se pusieron en contacto conmigo pero sin resultados. Finalmente decidí pagar los 30€ por un mes de usuario Premium, y así conseguí mi alojamiento. Pero ha sido un caso utópico el conseguir cerrar un acuerdo desde España. En Holanda es muy común que los compañeros de piso, cuando buscan un nuevo tenant, concerten un día de cita donde los interesados vayan a visitar 'su' futura habitación y se presenten a los actuales habitantes. Éstos deciden luego quién les ha gustado más para unirse a su casa, y así el nuevo entra a formar parte de la comunidad.

Mi alojamiento es una especie de residencia, pero sin zonas comunes exceptuando el váter, que se comparte con mi compañero de planta. Somos 7 personas en el piso, 7 habitaciones, y tenemos nuestra cocina, lavabo y ducha propios. Otro hecho curioso de Holanda (y otros países vecinos) es que el WC está separado de la ducha; por este motivo comparto una cosa pero no la otra.

Si no os decidís por buscar alojamiento por internet, siempre se podrá ir unos días antes y alojarse en un albergue (me comentaron Strowis, pero no puedo dar una opinión porque no he tenido que recurrir a él). Son lugares donde probablemente encuentres personas en la misma situación.

## ***ENVÍO DE ROPA/SERVICIOS DE PAQUETERIA***

En mi caso me fue suficiente con dos bultos de equipaje, es decir, una maleta grande y una mochila de 40 litros; además del equipaje de mano. No utilicé ningún servicio de

este tipo, pero estuve mirando por si acaso en [www.packlink.es](http://www.packlink.es), que es un comparador de proveedores. Indicas el origen, destino, número de paquetes y sus especificaciones (volumen y peso) y te devuelve las opciones de envío y los precios.

## ***DOCUMENTACIÓN***

Para permanecer unos meses en Holanda no necesitas ningún registro ni documento especial. No hace falta pasaporte, con el DNI es suficiente. Tampoco tienes que pedir ningún permiso de residencia (aunque recomiendo leer sobre este tema si se pretende quedarse por más de tres meses; se puede encontrar muy buena información en [www.holland.nl](http://www.holland.nl) o en [www.government.nl](http://www.government.nl)) y depende dónde te alojes, ni siquiera tienes que darte de alta como residente.

En caso de querer registrarte ‘legalmente’ como residente holandés, deberás acudir al Gementee (ayuntamiento) y, en su caso, al Consulado que se encuentra en Amsterdam. Sólo un aviso económico: aunque se opere con euros, es muy frecuente no utilizar efectivo sino tarjetas de débito. Allí las más utilizadas son PIN, de Maestro, y prácticamente en ningún comercio te aceptan Visa. Puedes sacar dinero de tu Visa en cualquier ING o Rabobank, pero ten en cuenta las comisiones. Vuelvo a incidir en esta cuestión más abajo.

## ***DESPLAZAMIENTOS DE IDA Y VUELTA A ZARAGOZA***

En mi caso cogí un avión Zaragoza-Charleroi (Bruselas, pasé la noche en Bruselas y al día siguiente cogí el tren a hasta Utrecht. Si os decidís por esta fórmula:

Acceso de Charleroi a Bruselas:

El transporte más utilizado es el bus de la compañía Flibco. Si se emplea éste, recomiendo comprar online!! Es mucho más caro comprarlo en taquilla. 17€ taquilla, desde 5€ por internet. El viaje dura una hora aproximadamente.

También existe la posibilidad de coger un taxi compartido con otros viajeros, y también se puede coger un shuttle al propio pueblo de Charleroi y de ahí, tren a Bruselas.

Tren de Bruselas a Utrecht cuesta unas 3 horas, haciendo transbordo en Rotterdam, y unos 40 euros. Se compra en [www.nshispeed.nl](http://www.nshispeed.nl). En mi opinión es muy cómodo; tiene conexión wifi y hay trenes cada hora.

## ***TRANSPORTE Y COMUNICACIONES HOLANDESAS***

En Holanda hay más bicis que personas. Es un dicho y la verdad; la bici forma parte de su cultura, y la emplean desde que empiezan a caminar. Si eres tú quien vas andando, obviando las calles más comerciales y peatonales, a poca gente encontrarás por la acera. Y para cruzar al otro lado tendrás que tener cuidado. Aceras, postes, señales,... todo está plagado de bicis. Es buena idea comprarse una; o acceder a uno de los muchos portales de compraventa de segunda mano. Como por ejemplo:

<https://www.facebook.com/groups/2ndhand.nl/>

<https://www.facebook.com/groups/545181045520780/>

O acudir a tiendas de alquiler de bicis o venta de bicis de segunda mano; hay varias de éstas en Utrecht.

La red de transporte pública de los holandeses es envidiable. Existen autobuses y trenes a todas partes y a todas horas del día. Aun así, debido a la densidad de población tan elevada, el transporte por carretera entre ciudades puede ser bastante engorroso en horas críticas.

Aunque vayas a recurrir al transporte público de forma esporádica, yo recomiendo sacarse la tarjeta OV-chipkaart. Un billete simple no es barato (a mí el billete de bus urbano que cogí de la estación central a mi casa me costó 2.6€, con el que podía desplazarme en cualquier método de transporte durante una hora) por lo que lo mejor es sacarse estas tarjetas, que recargas con la tarjeta de crédito en la máquinas que hay en tiendas, supermercados etc, o en efectivo en la estación central también es posible.

Si vas a permanecer mucho tiempo en la ciudad, existen las tarjetas personales que son intransferibles, tienen tu foto y dirección y por lo que he leído, están vinculadas a tu número de cuenta, con lo que no tienes que preocuparte del saldo, y con ellas tienes acceso a descuentos.

Si no quieres dar tus datos personales o no tienes cuenta holandesa, existen las tarjetas de prepago, anónimas, que sería el equivalente a una tarjeta monedero que he explicado antes.

Para viajar en tren/cercanías, el saldo mínimo que debe haber en la tarjeta es de 20€.

Es muy importante conocer las diferencias en la forma de usar estas tarjetas: se pica AL ENTRAR y AL SALIR. El precio del trayecto no es estándar, sino que se mide por la distancia que has recorrido, por eso si te olvidas de picar al salir, te cobrarán una barbaridad, como si hubieras ido al final de línea (esta situación se puede revertir si te acuerdas más tarde de tu olvido; pero es mejor leer las instrucciones de la chipkaart para conocer todos los detalles)

Con respecto a los taxis, el sistema es distinto al español. Hay que llamar para pedir uno; normalmente no van por las calles ni tienen la señal de libre; pero podrás encontrar alguno aparcado en los puntos destinados para ellos, cerca de centros comerciales o estaciones.

## ***IDIOMA***

Es verdad que casi todo el mundo sabe inglés, pero no está mal recordar que su idioma es el neerlandés, y que eso vas a encontrarte por todas partes, no inglés. Mi consejo es, si no quieres estar tirando de internet y traductor cada vez que veas una palabra, aprender un mínimo de vocabulario básico para entender las señales, los postes o carteles...

El idioma en sí es bastante complicado en cuanto a que la estructura gramatical es muy distinta a la española; pero si planeas quedarte por más de tres meses, y más si tu objetivo es trabajar, es aconsejable ir aprendiéndolo poco a poco.

Un ejemplo: 'No hablo holandés' sería 'Ik spreek geen nederlands'

## ***SUPERMERCADOS***

Aunque existen otras superficies como Plus o Jumbo, Albert Heijn acapara la mayor parte del mercado, es el más popular. Los precios son algo más elevados que en España, aunque nada desorbitantes. El nivel de vida es mayor aquí, no hay que olvidarlo. La fruta y verdura es lo que más se dispara; como recomendación personal, el barrio de Lombok que es el barrio musulmán tiene multitud de tiendas donde vas a poder comprar no sólo fruta y verdura baratísima y muy buena, sino también todas esas cosas que puedas echar de menos de España o al menos de la gastronomía mediterránea, como legumbres, dátiles, olivas y también conservas y millones de especias. Es curioso ver allí multitud de productos españoles, como aún en lata Isabel, o lechuga, plátanos, garbanzos y lentejas importados!

Lombok está en el margen izquierda de la ciudad, muy cerca de la estación central, y es un barrio muy animado poblado también por jóvenes trabajadores y Erasmus.

En Holanda son cada vez más populares las tiendas ecológicas, como Eko Plaza o The Groen Winkel. Tienen una conciencia cada vez más fuerte por lo ecológico y sostenible. Los precios aquí sí son altos, pero es otra opción.

## **TIENDAS**

En este apartado voy a enumerar las tiendas que me fueron sorprendiendo, por las diferencias con respecto a lo que estamos acostumbrados a ver.

Hema es inclasificable. Estéticamente sería una mezcla entre Ikea y Tiger, pero puedes encontrar un poco de todo. Puedes encontrar cosas para casa, ropa y complementos, papelería y detalles para regalos o cumpleaños, comida... Todo marca Hema. TODO. Ya sean tartas y patatas, cadenas para la bici o paracetamol.



No he encontrado ni una sola tienda de chinos (que no sea supermercado con comida china, quiero decir) pero lo que más se asemeja, y sobrepasa en variedad aleatoria de productos, es Action. Digamos que es un Carrefour pero con precios más bajos. En Utrecht sólo lo he visto en Hoog Catherijne, pero merece la pena comprar allí desde la pasta de dientes, o el papel higiénico o de cocina, pasando por guantes, boles y platos, velas o ambientadores, hasta objetos para decorar tu jardín, disfraces o salsas, aliños, patatas o chocolatinas en cantidades industriales.

Una tienda parecida al Action podría ser Xenos, otra tienda con la que poder adecentar tu cuarto, poder comprar souvenirs y también encontrar ofertas de comida curiosa, como turrone o tes edición navideña en febrero o una sección dedicada a la gastronomía asiática o italiana (de la que por aquí, por cierto, son muy fans)

Kruidvat es otra cadena inclasificable, porque digamos que es una droguería con muchos productos de limpieza, higiene y belleza, pero tiene una sección de artículos Actie (oferta) donde encontrarás juegos para niños, velas y decoración para el hogar, cosas de cocina... Además, en Kruidvat puedes comprar chucherías, agua para lentillas y lentillas, recargas de teléfono, paraguas, proteínas, vitaminas y comida para deportistas de todos los tipos... Kruidvat tiene una estrategia comercial de 'todo está en oferta', con numerosos carteles brillantes. Es fácil caer en la trampa; aunque sí que a veces se encuentran buenas gangas.

Etos podría asemejarse a Kruidvat, aunque parece querer posicionarse como un establecimiento de gama más alta. Su paralelo español podría ser un If, pero encontrarás muchos de los productos que he descrito en el párrafo anterior.

Blokker es la marca de productos para la casa de Albert Heijn; para en comedor, cocina, baño, cuarto y jardín, además de juguetes para niños y electrodomésticos pequeños.

Febo es la cadena de comida rápida más curiosa y representativa de Holanda. Su particularidad radica en que los snacks se dispensan en máquinas expendedoras, y los productos que ofrece los enumero en el apartado de gastronomía más abajo.



### ***OPERAR Y SACAR DINERO***

Como he dicho más arriba, hay que tener presente que la mayor parte de comercios no aceptan Visa, y algunos de ellos tampoco Master Card. Operan con Maestro, además de forma muy común; es poco frecuente utilizar efectivo para tus compras.

ING no funciona aquí como si fueses cliente suyo. Aunque saques un ING en España, para ellos serás como otra tarjeta cualquiera. Es decir, con cobro de comisiones.

Ibercaja comisiones para sacar dinero: 3% de lo que saques, con un mínimo de 3 € de comisión. Y además no suele funcionar en la mayoría de establecimientos.. así que a tirar de efectivo.

### ***RECOGIDA DE BASURA Y RECICLAJE***

El sistema europeo es algo distinto al español. Aquí no hay contenedores de basura en las calles; y si dejas tu bolsa de basura en días diferentes a los estipulados, he leído que literalmente rebuscan en ella hasta encontrar una evidencia de quién la ha dejado para multarle (de todos modos, dejar bolsas en la calle sería bastante incívico y por aquí son todos muy educados; tienen mucha conciencia de respeto por los espacios públicos).

En Utrecht se recoge la basura una vez a la semana. En 2014 está estipulada los martes por la mañana. Así pues, desde las 21.00 do así del día anterior puedes dejar tus bolsas de basura en la calle, y así hasta la hora de recogida (aprox las 09.00 del martes).

La basura que recogen es genérica, y si quieres reciclar tienes que dejar tus bolsas de plástico, cartón o vidrio en los puntos destinados a ese fin (no he visto muchos por Utrecht, solo algún contenedor a la salida de los supermercados o en alguna calle puntual )

Eso sí; las botellas de vidrio (cerveza, vino etc) se devuelven en los puntos destinados a ese fin en los supermercados, y con ello te devuelven el canon que pagaste de más al adquirir las botellas.

### ***REDES DE TELEFONÍA Y CORREO POSTAL***

Con respecto a compañías telefónicas, que yo haya visto, existen Vodafone, T Mobile y KPN. Orange no opera de forma independiente, así que está integrada en otra de estas redes. Esto significa que por ejemplo en mi caso, quería meter una tarjeta prepago

holandesa Orange en mi móvil Orange, y no he podido. Echar un vistazo a estos temas puede ser interesante antes de venir.

Iba a comprarme un móvil barato (se encuentran fácilmente), pero finalmente me han dejado un móvil liberalizado y le he metido una prepago que me he comprado en Vodafone, por 5 €, con sus correspondientes 5 € de saldo.

La compañía de correos oficial en Holanda es Post.nl. Funciona de forma algo diferente a España; no existen oficinas de correos sino que el servicio está gestionado por estancos, papelerías o supermercados. La desventaja es que el personal que lo atiende no suele estar especializado, y a veces les cuesta mucho hacer alguna gestión diferente (envío contra reembolso, certificados, etc)

Para saber dónde hay 'oficinas' de correos, buscad el símbolo de PostNL:



## ***SEGURIDAD***

Utrecht es una ciudad muy segura de día. Durante mi estancia no tuve ni un solo problema, ni vi vandalismo ni problemas en la calle.

Los sábados por la noche puede haber algún grito por las calles, debido al alcohol; pero nada que ver con lo que vemos en España. Además, de noche también se ven bastantes coches de policía. E incluso bicis de policía.

Curiosidades. Desde la Segunda Guerra Mundial, esta gente se toma muy en serio la seguridad y el primer lunes de mes a las 12 del mediodía, prueban que las alarmas les sigan funcionando. Es decir, aunque la primera vez os llevaréis algo más que un pequeño sobresalto, con el tiempo coges hasta cariño a escuchar alarmas y alarmas durante unos minutos por la ciudad...

## ***OCIO***

Los holandeses aprovechan cualquier momento de buen tiempo para juntarse a hacer picnics en los parques, tomar algo en una terraza o para programar una salida a las afueras; el no poder disfrutar de un clima seco y soleado como en España provoca que salgan a la calle en cuanto tienen oportunidad.

También son bastante deportistas. Entre los muchos deportes que se practican aquí, los de agua son muy apreciados cuando la temperatura acompaña (y agua les sobra...) pero también es muy común ver a gente cargando palos de críquet.

En primavera ponen hamacas en los parques y es común hacer barbacoas. De vez en cuando aparece una sesión de djs en un parque o plaza, sin previo aviso; y en los pasillos o plazoletas de los centros comerciales es frecuente ver actuaciones en directo.

Desde 2014, la principal fiesta de Holanda (antiguo Día de la Reina) pasa a celebrarse el 27 de abril bajo el nombre de Día del Rey o *Koningsdag*. Se trata de su festividad más importante, la que atrae a multitud de turistas, 24 horas de fiesta en las calles, de actividades de todo tipo, música en directo, mercadillos ambulantes y muchas ganas de fiesta. Los holandeses se enfundan de naranja y celebran su día a lo grande.

## ***CULTURA ALIMENTARIA Y DIFERENCIAS ENTRE CULTURAS***

Una de las diferencias más evidentes entre culturas se puede apreciar con la alimentación y con los horarios de comidas.

En parte debido a la distribución de la jornada laboral (continua, donde la mayoría de empresas y tiendas cierran entre las 17h y las 18h) lo común es hacer un desayuno fuerte, un almuerzo ligero o varios picoteos durante el día, y una comida fuerte sobre las 18 h, cuando todo el mundo vuelve a casa.

A mediodía (11-12h), lo normal es comer un bocadillo (broodje) o sándwich de entre las decenas de tipos de pan que tienen. Si no, ensalada, fruta... o pan con batidos o leche o yogur, también es normal.

A la vuelta a casa tiene lugar su principal comida, como digo sobre las 18h. También es habitual sustituir esa 'cena' por comida en la calle: patatas (de las que hablaré a continuación), hamburguesas, comida árabe, india o japonesa...

Los productos lácteos son muy consumidos en Holanda. Quesos, leche, yogures (los suelen vender en bricks de litro), batidos de todas clases y helados. Pan con queso es una comida muy típica, y también beber leche o batido con la cena.

Mención especial merecen los fritos, snacks muy consumidos y típicos de los Países Bajos.

Las patatas fritas o *Fries* se venden en conos de papel o en cestas, y se trata de una gran cantidad de patatas algo más gruesas que las que acostumbramos a ver, doblemente fritas en grasa de cerdo y siempre acompañadas de salsas de todo tipo (puedes elegir desde la común mayonesa, pasando por cocktail, barbacoa, chilli, mostaza, queso, cebolla, o hasta sabor a brandy o marihuana).

Las venden en varias cadenas como Manneken Pis o Febo.



<http://www.dutchfrites.ca/>

Las croquetas, *Kroketten*, son más especiadas y con un interior imposible de averiguar. A veces carne en puré, otras noodles.. Se sirven como snack para acompañar una cerveza o vino a mediodía o tarde.



<http://www.dutchfrites.ca/>

Las salchichas o *frikandellen* también son un snack típico holandés. Se pueden servir en lonchas o bien abiertas a lo largo con verduritas y salsa.



<http://www.dutchfrites.ca/>

Y de postre, el dulce más popular son los *stroopwafels* o ‘sandwich’ de galletas de mantequilla con caramelo dentro. Se dice que se toman con té o café, dejándolas reposar unos minutos encima del vaso con líquido caliente, para que el caramelo y propia galleta se ablande. Personalmente, recomiendo comprarlas recién hechas en un puesto callejero!



<http://www.dutchfrites.ca/>

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### **Situación geográfica de la ciudad**

Utrecht se encuentra en los Países Bajos, comúnmente conocidos como Holanda, aunque ese sea el nombre de dos de las regiones que componen el país: Holanda septentrional y Holanda meridional. Son las más conocidas, ya que sus respectivas ciudades capitales son Ámsterdam y Rotterdam. Utrecht es la ciudad capital de la región de Utrecht, en el centro del país. La localización central de la misma, con una población de unos 300.000 habitantes, es idónea para visitar otras ciudades del país en poco tiempo, ya que a pesar de vivir 18 millones de personas en los Países Bajos, la extensión es reducida.

El clima de los Países Bajos es húmedo, llueve con mucha frecuencia y por lo tanto suele estar el cielo cubierto, y cuando sale el sol es un acontecimiento que empuja a los holandeses a las terrazas, que permanecen abiertas muchos más meses del año que en España. El invierno es duro, las temperaturas pueden alcanzar los diez grados centígrados bajo cero y la nieve es frecuente.

Para llegar a Utrecht, lo más cómodo es volar a Ámsterdam, de cuyo aeropuerto (Schiphol) salen trenes cada 15 minutos y apenas se tarda media hora en llegar de la estación de Utrecht. Sin embargo, todavía no existe la posibilidad de volar desde Zaragoza, por lo que se hace necesario hacerlo desde Madrid o Barcelona. Respecto a la compañía aérea para realizar dicho vuelo, Easyjet suele ofertar vuelos diarios a buen precio, especialmente si se sacan con bastante tiempo de antelación. También, se puede tomar la alternativa de volar con Ryanair desde Zaragoza a Bruselas (Charleroi), pero el viaje acaba siendo mucho más pesado puesto que el trayecto en tren desde el centro de Bruselas hasta Utrecht dura unas tres horas. La última posibilidad a mencionar es volar con Ryanair a la ciudad de Eindhoven desde Madrid o Reus y desde allí viajar en tren a Utrecht (alrededor de 50 minutos).

### **Transporte**

Dentro de la ciudad, el medio de transporte más común y también el más cómodo y económico es la bicicleta. Se pueden encontrar muchas tiendas donde comprar una bici de segunda mano a un precio razonable de unos 50-80 euros. Sin embargo, también se puede intentar conseguir algo más barato a través de Internet, en la conocida web holandesa de compra-venta [www.marktplaats.nl](http://www.marktplaats.nl). Es una web muy sencilla pero el idioma es neerlandés, por lo que para buscar bicicletas, hay que buscar por su palabra holandesa: fiets. Normalmente, aparecen fotos del producto así que resulta más fácil elegir. Para establecer contacto con el propietario de la bici, se puede llamar por teléfono o enviar un mensaje, y no existe ningún problema en que hagas esto en lengua inglesa, puesto que la gran mayoría de la gente sabe hablar inglés. Yo encontré mi bicicleta a través de esta web por 35€, por lo que se comprueba claramente que sale mucho más económico. El único inconveniente de esta opción es que normalmente tienes que desplazarte al lugar donde se encuentra la bici, y puede que no esté cerca o que desconozcas totalmente la zona. No conviene hacerse con una bicicleta excesivamente buena si no se puede proteger bien ya que son habituales los robos dado el uso masivo de la bici. Muchas de las bicis robadas se venden en el mercado negro por precios muy bajos de unos 20€, normalmente por la zona de la calle Voorstraat, cerca del pequeño “barrio rojo” de Utrecht.

El otro medio de transporte que se utiliza con bastante frecuencia son los trenes, utilizados a diario por miles de personas para llegar a sus lugares de trabajo/estudio de una forma rápida y efectiva, dado que comunica un gran número de ciudades entre sí. Si se desea hacer un poco de turismo por el país, es conveniente sacarse la tarjeta de descuento que permite acceder a un 40% de descuento en cada trayecto al titular de la misma y hasta a tres personas más que vayan con ella. Para solicitarla hay que rellenar un sencillo formulario que se puede solicitar en las taquillas o en los puestos de información de la estación, y los únicos requisitos son: facilitar un número de cuenta bancaria holandesa de la que no es obligatorio ser titular y abonar la cantidad de 55€. Con esta tarjeta, también te beneficias de otras ventajas como una importante reducción de precio en el alquiler de bicicletas OV-Fiets (las que encuentras en las estaciones de trenes) puesto que con ella el precio diario de alquiler de una bicicleta pasa de ser de 7 € a 2 €.

Por último, mencionar que utilizar el taxi como medio de transporte habitual, no es una opción rentable. En general, en Holanda los taxis tienen tarifas fijas elevadas que suelen rondar los 20 euros.

## **Alojamiento**

Uno de los aspectos más complicados a la hora de vivir en Utrecht es encontrar alojamiento. Debido a la gran demanda por la cantidad de estudiantes que acoge la ciudad, la oferta suele tener unos precios muy elevados. Además, no todos se encuentran a una distancia razonable del centro, aunque también es cierto que mucha gente decide vivir en pequeñas poblaciones cercanas a Utrecht y siguen acudiendo a la ciudad en bicicleta o tren. Sin embargo, para una estancia inferior a un año (en nuestro caso, tres meses) no es una opción recomendable.

La duración de la estancia es otro problema ya que no hay muchas personas dispuestas a alquilar una habitación por solo tres meses, sino que te obligan a un mínimo de permanencia de un curso académico (si eres estudiante) o al menos un año. Aunque a veces se tiene la suerte de encontrar gente interesada en alquilar una habitación durante un par de meses o así porque ese periodo va a estar fuera y quiere ganar algo de dinero. Para encontrar alojamientos, desde habitaciones a apartamentos semi-independientes o completamente autónomos existen varias páginas web, muchas de ellas en inglés:

- Easykamer.nl y Kamernet.nl, donde puedes crear tu perfil como demandante de alojamiento y otras personas lo hacen al contrario, buscando gente para ocupar sus habitaciones. La segunda está solo en neerlandés, pero es donde busca la mayoría de gente. El problema de estos portales es que es necesario crear una cuenta pagando una cuota para poder acceder a la información de las personas que ponen los anuncios si alguno es interesante. La cuenta se activa durante un periodo limitado de unos tres meses. No obstante, a veces se pueden enviar mensajes tipo, por ejemplo “Me interesa tu anuncio” y esperar a que alguien te conteste, pero no suele ser muy habitual. En mi caso, encontré alojamiento gracias a Kamernet.nl de forma bastante rápida puesto que ya había contactado con varios propietarios antes de venir aquí y lo único que tuve que hacer al llegar fue visitar los lugares y elegir.

- Uuing groep. Una de las maneras más efectivas para enterarse de habitaciones que se quedan libres es unirse al grupo de estudiantes de Universiteit van Utrecht (UU). Se trata de un grupo de Google Groups en el que los inscritos pueden enviar e-mails al resto de los miembros con cualquier asunto, desde busco habitación a vendo bici o artículos domésticos o se informa sobre una obra de teatro... Para formar parte de este

grupo tan solo hay que enviar un e-mail en blanco a la dirección [uuing+suscribe@googlegroups.com](mailto:uuing+suscribe@googlegroups.com) y para enviar e-mails a todo el grupo, una vez inscrito, se escribe a [uuing@googlegroups.com](mailto:uuing@googlegroups.com). Se reciben varios mails a diario y se puede dar de baja en cualquier momento mandando otro mail en blanco a [uuing+unsubscribe@googlegroups.com](mailto:uuing+unsubscribe@googlegroups.com).

- Expatriates.com tiene clasificados variados, se puede seleccionar la localidad de Utrecht y buscar apartamentos y habitaciones. Si alguno es interesante se puede enviar un mail al que ha puesto el anuncio a través de la web, porque a veces su e-mail está oculto. Hay que tener cuidado porque aquí se publican muchos anuncios que son estafas. Es fácil identificar estas estafas puesto que muy pronto te das cuenta de que es imposible encontrar casas tan grandes y buenas por 400€ (los apartamentos céntricos independientes cuestan alrededor de 1000€). Además, te suelen pedir muchos datos y tienen prisa por cerrar el trato y, sobre todo, los supuestos propietarios siempre se encuentran en el extranjero y no pueden enseñarte la casa pero te envían el contrato y las llaves.

- Si se opta por un apartamento independiente siempre se puede recurrir a las inmobiliarias como Remax, Maxx, Altijd wonen, Domus rentals, Rental service, Direct wonen, etc. Todas ellas tienen página web. Además, en el sitio de Xpat rentals, Pararius o Funda se reúnen propiedades de distintas inmobiliarias que se pueden consultar desde esos portales de manera gratuita.

- Finalmente, es posible que llegues a Utrecht sin tener todavía un alojamiento definitivo, como fue mi caso. En ese supuesto, lo que recomiendo es quedarse los primeros días en un hostel, donde seguramente además vas a conocer a gente que está en la misma situación que tú y, por tanto, puedes tener un apoyo adicional. El hostel donde yo estuve hospedada un par de días es Strowis. Es un hostel sencillo pero económico, cómodo, limpio y sobre todo muy bien situado, en la zona del centro, a menos de 5 minutos andando del Instituto Cervantes. Es necesario hacer una reserva a través de la web ([www.strowis.nl](http://www.strowis.nl)) antes de llegar, aunque el pago lo realizas una vez que estás en el hostel. Para que salga económica esta opción es recomendable cogerse habitaciones para compartir con mínimo 4 personas, puesto que las habitaciones individuales o dobles tienen un precio significativamente superior.

## Ocio

Durante el día, y si el buen tiempo acompaña, existen diferentes actividades para realizar en la ciudad y alrededores. Pasear por el centro, al lado del canal de Oudegracht y disfrutar de la animación de las múltiples terrazas de la zona es una de las cosas que más gusta en Utrecht.

Además, desde finales de marzo se puede disfrutar también de los paseos en barca, piragua o similares por los bellos canales de Utrecht. Hay diferentes compañías que alquilan estos medios de transporte por un precio bastante asequible.

Por otro lado, los paseos en bicicleta por los alrededores de la ciudad suelen tener mucho éxito. Hay una serie de rutas trazadas y señalizadas y se puede comprar un mapa en la oficina de turismo por unos 4€. También, en la oficina de turismo se puede coger de forma gratuita una pequeña guía de la ciudad, donde hablan de la oferta cultural de los museos, de la noche y otras actividades.

En cuanto a la vida nocturna, se trata de una ciudad bastante animada en este aspecto debido a la gran cantidad de estudiantes que hay (de 300.000 habitantes, unos 65.000

están censados como estudiantes universitarios). Existen diferentes salas que suelen tener buenos programas de conciertos de música variada. Tivoli, JSU Jazzpodium y Ekko son las salas más frecuentadas. Otras actuaciones en directo se pueden ver a diario en el restaurante-bar 'T Oude Pothuys. Asimismo, el Winkel Van Sinkel es otro de los locales más conocidos, un gran café restaurante que por las noches funciona a modo de club y donde los domingos hay incluso espectáculos de tango y salsa. Mencionar también el Belgie, un pequeño bar donde se puede probar una importante muestra de cervezas de todo el mundo.

### **Más información**

A la hora de realizar la compra, los supermercados Albert Heijn son los más recomendables y los que tienen más éxito en los Países Bajos. Tienen una gran variedad de productos y a un precio bastante razonable. También, los puedes encontrar en formato más pequeño, tipo tienda de conveniencia, y reciben el nombre de Albert Heijn TO GO.

## **Situación geográfica de la ciudad**

Utrecht está situada en el centro de los Países Bajos. Es considerada el corazón del país y, por tanto, la ciudad mejor situada, por:

- su proximidad a la capital Ámsterdam, a 30 minutos en tren
- las otras dos ciudades principales de Holanda, La Haya y Róterdam, están a 40 minutos
- en dos horas puedes estar en otras dos ciudades importantes de Holanda y situadas en dos de los extremos del país, Maastricht y Groningen
- y además, en menos de dos horas puedes estar también en Bélgica y Alemania

Utrecht no es una ciudad muy grande pero tampoco pequeña. Tiene unos 300.000 habitantes y es muy animada y está muy viva. El centro está rodeado por canales, lo que proporciona a la ciudad una gran belleza y encanto.

El Instituto Cervantes se encuentra en una de las plazas más importantes, Domplein, donde está situada la catedral y su torre Dom, que es la principal atracción turística de Utrecht.

## **Transporte**

El principal medio de transporte para moverse de una ciudad a otra ciudad es el tren. Holanda posee una estupenda red de ferrocarril y Utrecht es el centro de esa red. Utrecht tiene conexión directa con las principales ciudades holandesas y, gracias al tren de alta velocidad, está también muy bien comunicada con algunas ciudades de Bélgica y Alemania.

La estación de trenes principal está a tan sólo 5 minutos del centro, como ocurre con casi todas las ciudades holandesas, ya que una de sus estaciones (o la única si la ciudad es pequeña) está situada muy próxima al centro. En Utrecht existen cinco estaciones de trenes más, pero mucho menos transitadas.

En la estación de trenes se encuentra también la de autobuses, con servicios a algunos pueblos o a algunas atracciones turísticas donde el tren no llega. Aparte es también el centro del autobús urbano y del tranvía. Utrecht tiene una buena conexión urbana con el autobús y dispone de una línea de tranvía que conecta el centro con el sur de la ciudad.

El transporte es caro pero existe una tarjeta para viajar, la OV-chipkaart, con la que obtienes un descuento en los billetes. Hay dos modalidades principales de tarjeta: una que sirve sólo para el autobús, tranvía y metro, en su caso, y que tiene un coste de 7,50€, y otra que sirve también para el tren. Ésta cuesta 55€ al año pero obtienes un descuento del 40% en todos los billetes de tren, por lo que es muy interesante comprarla si vas a viajar mucho. Además, estas mismas tarjetas sirven para los transportes de otras ciudades de Holanda. Sólo necesitas cargarla con dinero y hacer el check in cuando te vas a subir a algún medio y sobre todo no olvidar hacer el check out cuando te bajas. Es muy cómoda porque no necesitas comprar ningún billete pero corres el riesgo de olvidarte hacer el check out, lo que supone que te descuentan 4€ en el bus y tranvía y 10€ en el tren, aunque siempre se puede reclamar a la compañía (pero por experiencia propia es un poco engorroso). Lo que yo recomiendo es usarla en el transporte por la ciudad (porque sino no obtienes el descuento) y para los trenes comprar el billete en las

máquinas porque el descuento aplica igualmente. También existe la posibilidad de comprar los billetes en ventanillas pero te cobran 0,50€ de comisión por billete, aparte de que a veces tienes que hacer mucha fila. El problema de las máquinas es que no aceptan todo tipo de tarjetas y tampoco aceptan billetes (sólo monedas). Mucho cuidado con no comprar billete o con no hacer el check in al subir porque son muy estrictos y las multas son altas (en los trenes suelen pasar los revisores bastante a menudo).

Sin embargo, el medio de transporte más utilizado y totalmente extendido, tanto entre los holandeses como entre los estudiantes internacionales, es la bici. Aunque ya es sabido que Holanda es uno de los países donde más se usa la bici, es impresionante el ir por el centro de Utrecht en hora punta. Apenas ves coches pero sí un tráfico importante de bicis. Esto es gracias a la magnífica red de carriles bici que hay por toda la ciudad y todo el país y al respeto que tanto los automóviles como los peatones tienen ante el paso de una bici. Todo ello hace posible también los desplazamientos en bici a otras ciudades de forma segura. Es muy importante no olvidarse de poner las luces a la bici cuando es de noche ya que si te pillan, te pueden multar.

Conseguir una bici es relativamente fácil. Hay muchas tiendas con bicis nuevas y de segunda mano, pero pueden ser un poco caras. Yo encontré una tienda de un turco en la calle de Amsterdamsestraatweg que tenía alguna de segunda mano barata (como de 50€) pero eran grandes para mí (en ocasiones puede ser un problema si no eres alto porque en general las bicis son muy grandes). Al final conseguí una bici en una tienda-taller montada en una casa particular: Joe's bikes, en la calle Treek 34, en el barrio de Lunetten. También se puede encontrar una bici por Internet. La siguiente página (en holandés) es un mercado de segunda mano: [www.marktplaats.nl](http://www.marktplaats.nl), y la siguiente dirección es de un grupo de la universidad de Utrecht: <http://ing-utrecht.squarespace.com> y es realmente recomendable. Este grupo, llamado ING (International Neighbour Group), tiene dos cometidos: por un lado, organiza actividades sociales y, por otro, tiene un grupo de google donde hay mucha gente registrada que ofrece y pide cosas de todo tipo, desde pisos (muy útil por tanto también para encontrar alojamiento) hasta bicis, muebles y otros enseres para la casa, billetes de tren, libros, etc.

## **Alojamiento**

En general es bastante complicado encontrar alojamiento en Utrecht porque hay mucha demanda. Pero a la vez hay mucha oferta porque al ser una ciudad con muchos estudiantes, tanto de erasmus como de master, de doctorado o para hacer prácticas hay mucho movimiento.

Yo recomiendo sobre todo dos medios para encontrar piso:

- Inscribirse en <http://kamernet.nl>. Tienes que pagar por cada anuncio que contestes, por un conjunto de ellos o pagar por un mes, dos, tres o seis y así puedes contestar a todos los anuncios que quieras, lo que es mucho mejor porque hay muchos pisos ofertados cada día y yo personalmente mandé como unas 100 reacciones. A algunas ni te contestan pero no hay que desesperarse. Yo al final mi piso lo encontré aquí.
- Ir a la página que antes he indicado para encontrar bici:

<http://ing-utrecht.squarespace.com> e inscribirse en el grupo de google. Aquí se anuncian muchos menos pisos pero también hay menos gente registrada. Y también puedes poner tú un anuncio.

Hay otras páginas como [www.expatriates.com](http://www.expatriates.com) y [www.easykamer.nl](http://www.easykamer.nl) pero con muchas menos ofertas. Y en esta página [www.utrechtliving.com](http://www.utrechtliving.com) se ofertan sólo 5 habitaciones.

Lo mejor si se busca alojamiento por alguno de estos medios es concretar citas e ir a ver el piso en persona. Si se hace por Internet se corre el riesgo de fraude. A mí me intentaron timar en una página (no ninguna de las que he dado) en la que puse un anuncio y me contactaron. Hasta me mandaron un pasaporte escaneado y un contrato. Pero todo parecía demasiado bonito y me di cuenta a tiempo de que era mentira. Además, me dijeron de pagar por Western Union y luego leí en algunas páginas que no hay que usar nunca ese medio de pago porque es muy utilizado para fraudes.

Otra opción es buscar una residencia. Esta página <http://www.sshxl.nl/shortstay> es de una asociación que provee alojamiento a estudiantes universitarios principalmente. El problema es que dependiendo de la época ya no hay muchas habitaciones disponibles o sólo quedan para compartir. Y algunas de estas residencias están un poco lejos del centro, aunque hay que decir que ningún sitio en Utrecht está demasiado lejos si te desplazas en bici.

Otros medios son mirar en los anuncios del supermercado Albert Heijn donde a veces hay pisos ofertados o acudir a una agencia (y pagar la correspondiente comisión).

## Ocio

La oferta de ocio en Utrecht y en los Países Bajos en general es muy variada.

El centro de Utrecht está lleno de bares y restaurantes, destacando los que están en Oudegracht, en los que puedes disfrutar de un refresco o de una cena a orillas del canal. Es muy conocido entre los estudiantes el bar België, con más de 200 tipos diferentes de cerveza. Y también son muy conocidos algunos bares españoles como Ele Spaans, Tapas-Bar El Mundo y El Brillante (que sólo abre los domingos y ofrece tortillas y otras tapas aunque son bastante caras). Hay también muchos pubs situados en Oudegracht y en las plazas de Mariaplaats, Neude y Janskerkhof, muy céntricas todas ellas. Destaca el pub Tivoli, con conciertos cada semana, el Oude Pothuys, que a veces tiene música en vivo, y el Club Poema, donde se organizan cada martes fiestas internacionales de estudiantes.

Existen dos organizaciones de estudiantes que organizan actividades y excursiones de manera muy frecuente. Son:

- ING: <http://ing-utrecht.squarespace.com>, ya comentada anteriormente. Para registrarte tienes que rellenar un formulario y una vez hecho mandan por correo electrónico la programación de cada mes. Aparte, cada miércoles hay unas reuniones en el Café Primus Jan. Es muy interesante para conocer gente y además te invitan a la primera consumición.
- ESN (<http://esn-utrecht.nl>), que es principalmente para estudiantes erasmus pero también aceptan a gente en prácticas. Hacerte socio de ESN cuesta sólo 2€ y

consigues descuentos en algunos bares y su programa social es muy interesante y variado. Cuelgan en su web el programa semestre a semestre.

La fiesta más importante de Holanda es el 30 de abril, el día de la reina. Es muy frecuente salir el día anterior por la noche por la ciudad donde vives e ir el 30 a pasar el día a Ámsterdam, aunque puede ser muy agobiante de la cantidad de gente que hay. Ponen música por las calles y hay tenderetes con muchas cosas de segunda mano.

A partir de abril, se organizan numerosos festivales, tanto en Utrecht como en toda Holanda. Muchos son gratuitos y organizados en los parques de las ciudades. Uno de ellos es el festival del día de la libertad, celebrado el 5 de mayo. En Utrecht, el último año había 4 carpas diferentes y varias barras de bar y de comida y asistió muchísima gente.

En primavera y verano, cuando el tiempo lo permite, es muy frecuente el ir a los parques o zonas verdes a comer o simplemente a tumbarse. Está muy extendido el hacer barbacoas en estos sitios, aunque en principio está prohibido. Cerca de Utrecht, en Maarssen, hay unos lagos con mucha zona verde donde la gente va a tomar el sol y bañarse. Además, es un paseo muy agradable para hacer en bici y está a menos de media hora del centro de Utrecht. Hay otras excursiones que se pueden hacer cerca de Utrecht con la bici como el ir a visitar el castillo de Haar. De todas formas, gracias a la estupenda red de carriles bici que hay por toda Holanda se pueden hacer excursiones más largas. Otra excursión muy recomendable que se puede hacer en bici en el mes de abril principalmente es atravesar los campos de tulipanes que están cerca de Leiden.

Una visita que no hay que perderse si se quiere ver flores es el parque de Keukenhof, en la localidad de Lisse. Sólo está abierto desde finales de marzo a finales de mayo y la entrada cuesta unos 14€. Hay muchas flores de muchos tipos diferentes y si se quiere ver los campos de tulipanes que hay en los alrededores del parque es mejor ir antes de mayo.

Otra oferta de ocio muy interesante en todo el país son los museos. Hay una tarjeta que cuesta unos 45€ y que te permite entrar en casi todos los museos de los Países Bajos. Realmente vale la pena porque hay muchos museos interesantes que visitar y uno sólo ya te puede costar 10€. Destacan en Ámsterdam el museo Van Gogh, la casa de Ana Frank y el Rijksmuseum, con pinturas de Rembrandt, Rubens y Vermeer. En Utrecht los más importantes son el Centraal Museum, el Speelklok y el Spoorwegmuseum. A mí me gustaron especialmente los dos últimos. El primero de ellos tiene una colección de relojes antiguos y organillos musicales que los hacen funcionar durante el tour guiado, y el segundo trata sobre la historia del ferrocarril en Holanda y tiene una gran colección de trenes antiguos y recreaciones de la época.

No hay que olvidar los mercados callejeros. En Utrecht cada miércoles y sábado ponen en la plaza de Vredenburg puestos con quesos, pescado, carne, repostería, frutos secos, encurtidos, fruta, ropa... y son en muchos casos más baratos que en las tiendas. En Ámsterdam estuve en el Noordermarkt y me gustó mucho porque es muy grande y puedes encontrar de todo. Algo muy típico es comer en uno de los puestos de pescado arenque crudo con cebolla picada. En algunos de ellos te dan a probar sus productos, sobre todo en el caso de los quesos y las olivas.

Si lo que quieres es ir de compras, el centro está lleno de tiendas de ropa y zapatos. También hay un gran centro comercial, el Hoog Catherijne, que está conectado con la estación de trenes. Ahí hay un V&D, que viene a ser como el Corte Inglés de aquí y que tiene en la última planta un restaurante con comida muy variada y una terraza desde la que puedes ver unas buenas vistas de Utrecht. El horario de la mayoría de las tiendas es de 10 de la mañana a 6 de la tarde de lunes a sábados, menos el jueves, que cierran a las 9. Los primeros domingos de mes abren todas. Y algunas cierran los lunes.

Comentar también el uso que en Holanda se hace de las iglesias. Como los holandeses no disponen de mucho espacio, aprovechan algunas iglesias para organizar eventos o mercadillos. Yo me he encontrado iglesias con outlets de ropa, con una librería, con una fiesta con música y bebidas y con una representación medieval en la que había también degustaciones de comida. En Utrecht no dejes de tomarte algo en el bar-restaurante Belgisch Biercafé Olivier ubicado en una antigua iglesia.

No nos podemos olvidar de la principal atracción turística de Utrecht, la torre Dom, que es una de las torres más altas de los Países Bajos. Tras subir casi 400 escalones podrás disfrutar de unas magníficas vistas de la ciudad.

Y por último, hacer un breve repaso por algunos sitios y ciudades interesantes a visitar dentro de todo el país: Ámsterdam por supuesto, La Haya, Róterdam, Delft, Leiden, Haarlem, los mercados de quesos de Alkmaar, Gouda y Edam, Volendam, Marken, Breda, Maastricht, las islas de Texel y Schiermonnikoog, y los molinos de Zaanse Schans y Kinderdijk. Y si quieres puedes acercarte a Bélgica o al noroeste de Alemania porque la comunicación en tren es buena, aunque un poco cara.

### **Más información**

Si bien el idioma oficial de los Países Bajos es el holandés, todo el mundo sabe hablar inglés. Además, Utrecht, al tener la universidad más grande del país, está llena de estudiantes de todas las partes del mundo, lo que hace que sea una ciudad muy vital, multicultural y con el inglés como único idioma para comunicarse entre todos. De todas formas, si te vas a quedar un tiempo en el país y trabajas en una empresa holandesa, el idioma que se habla ahí es el holandés y en ese caso sí que sería muy recomendable aprenderlo, pero es realmente difícil, por lo que para unas prácticas de 3 meses no vale la pena.

Por lo que a los bancos respecta, los más importantes son el ABN AMRO, el ING, el Rabobank, el Postbank y el Fortis Bank. Abrir una cuenta en alguno de estos bancos es más complicado que en España. Si eres estudiante es más fácil, sólo tienes que acreditar que lo eres. Y si estás trabajando es indispensable que pidas el número SOFI, que sería como el número de la seguridad social aquí, pero tardan un tiempo en darte cita. Luego vas al banco con tu número y ya te abren una cuenta. Yo no me abrí una cuenta porque era sólo para tres meses pero aun con todo es más cómodo y barato abrir una porque las comisiones por sacar dinero son muy altas y porque en algunos sitios, como en los supermercados o en la estación de trenes, la VISA no es válida (es mejor llevar una Mastercard).

El supermercado más importante y extendido de los Países Bajos es el Albert Heijn. Puedes encontrar uno cada pocos metros y en ocasiones es el único que está presente en

el centro de las ciudades. Para algunas cosas es un poco caro pero tiene productos de una marca, Euro Shopper, que es realmente barata. Algo bueno de este supermercado es que algunas tiendas están abiertas hasta las 11 de la noche y también los domingos. Aldi es algo más barato pero tiene mucha menos oferta. Y otros supermercados son Plus y Super de Boer. La carne y el pescado son en general bastante caros pero cuando van a caducar les aplican un importante descuento, por lo que hay que estar atento a estas ofertas (también en otro tipo de productos). La fruta y verdura también suele ser cara. En Utrecht, se puede ir al barrio turco, Lombok, donde se puede encontrar una gran oferta y mucho más barata. Otra opción es acudir al mercado los días que lo ponen porque suele ser también más barato.

Otras tiendas interesantes en Utrecht son: el Action, el Xenos y el Blokker, con productos para el hogar y muy baratos los dos primeros. También hay un Ikea a las afueras y un Media Markt en el centro.

Algunas páginas de interés de Utrecht y de los Países Bajos son:

- <http://www.utrechtstudentenstad.nl/gb>, con información variada sobre la vida en Utrecht.
- <http://www.utrecht.nl>, la página oficial de la ciudad de Utrecht.
- <http://www.justlanded.com/espanol/Holanda>, con información muy completa sobre la vida en Holanda y con un foro para preguntas.
- <http://www.holandalatina.com>, también sobre la vida en Holanda y sus principales ciudades.
- <http://www.holland.com/es/Turista.htm>, la página oficial de turismo de Holanda.
- <http://sobreholanda.com>, con una explicación de las principales atracciones turísticas del país.

## 4.1 Situación geográfica de la ciudad

Utrecht es la capital de la provincia holandesa del mismo nombre, situada en pleno centro de los Países Bajos. Esta posición estratégica hace que la ciudad sea el centro de las redes ferroviaria y carretera del país, convirtiéndola en la cuarta en importancia por número de habitantes y haciendo que su estación principal (Utrecht Centraal) sea la que más tráfico registra del

país, ya que por ella pasan prácticamente todas las líneas de trenes Intercity.

La población supera ligeramente los 300000 habitantes censados, aunque el número es mayor si se tiene en cuenta el gran número de estudiantes que residen en esta ciudad eminentemente universitaria. Al recién

llegado probablemente le sorprenda que una ciudad de la mitad del tamaño de

Zaragoza tenga tanta vida, pero debemos tener en cuenta que una gran parte

de la población potencial vive en ciudades dormitorio de los alrededores como

Maarssen, De Bilt o Vleuten.

Como puede apreciarse en el mapa, Utrecht cuenta con una excelente posición que ha supuesto siempre una ventaja para sus pobladores, algo que

los romanos ya sabían cuando establecieron aquí el campamento que dio origen a la ciudad.



La época de mayor esplendor de la ciudad comenzó en el siglo VII, con

la llegada del misionero inglés Willibrord, el cual es considerado como el verdadero fundador de la ciudad. Al crear en Utrecht el primer obispado de la zona, dio a la ciudad el importante papel de centro religioso y económico que favorecería su crecimiento y conversión en la urbe que es hoy en día. El declive de Utrecht no llegaría hasta el siglo XVII, con el ascenso de la cercana Amsterdam como ciudad principal de los Países Bajos, aunque hay que decir que pese a perder su papel protagonista, la ciudad nunca perdió su importancia como centro económico, religioso y político. Esto quedó demostrado cuando la ciudad fue elegida como sede para la firma del tratado que puso fin a la Guerra de Sucesión Española en el siglo XVIII. Ya en el siglo XIX la ciudad recuperó el esplendor y la riqueza económica e industrial que aun hoy mantiene al convertirse en la sede central de los ferrocarriles holandeses y por tanto en el centro de su sistema ferroviario.

En la actualidad Utrecht es uno de los ejemplos más destacados de la morfología de una urbe histórica y monumental en los Países Bajos. Así mismo, es uno de los principales centros económicos e industriales del país.

Las distancias desde Utrecht a las principales ciudades de los Países Bajos son las siguientes:

- Ámsterdam: 33 kilómetros
- Leiden: 42 kilómetros
- Róterdam: 45 kilómetros
- La Haya: 53 kilómetros

## **4.2 Transporte**

Si has llegado a Holanda para quedarte una temporada debes tener muy clara una cosa: necesitas una bicicleta.

Las bicicletas son el principal medio de transporte en Holanda y los holandeses están muy orgullosos de ello, además de concienciados de la importancia de utilizar un medio no contaminante en un país tan superpoblado

como el suyo. Debido a esto, todo el país está dotado de una excelente red de

carriles-bici con los que podemos movernos con seguridad y rapidez.

Así pues, lo primero será adquirir una bicicleta y para ello la primera recomendación: ¡NO COMPRES BICICLETAS ROBADAS! Aunque es muy sencillo y los precios son muy tentadores, de esta manera se alimenta el mercado negro (haciendo aumentar la probabilidad de que sea tu bici la próxima que roben) y puedes buscarte un problema muy serio.

Los holandeses adoran sus bicicletas, por lo que están muy

concienciados de la necesidad de erradicar esta práctica. Así pues, las bicicletas modernas llevan códigos de identificación y se denuncian casi todos

los robos. No es inusual ver a la policía comprobando números de serie de

bicicletas y si te pillan con una robada, la multa puede llegar a ser enorme.

Dicho esto, es hora de ponerse a buscar una bicicleta de manera legal.

En Utrecht hay numerosas tiendas que ofrecen bicicletas de segunda mano de

distintos precios y calidades. Personalmente recomendaría las siguientes:

-Banierhuis: Amsterdamschestraawteg 411-413

-Fietspunt: Nobelstraat 293

-WHEELS Tweewielers: Nobelstraat 2-3

Las tres suelen tener bicicletas a precios asequibles y en buen estado, aunque es importante visitar unas cuantas tiendas y comparar precios y calidades. Por unos 60 euros se puede comprar bicis de muy buena calidad,

pero es importante fijarse bien en los detalles:

-Que no tenga óxidos (o no muchos, un poco de óxido es casi inevitable)

-Ruedas en buen estado, con dibujo y sin rajaduras ni cuarteos

-Luces que funcionen (si son con dinamo mejor)

-Guardabarros delantero y trasero (imprescindible)

-Candado para la rueda trasera (opcional, pero muy recomendable)

Una vez comprada la bici es importante comprar una buena cadena. Se puede comprar en la misma tienda por unos 20 euros, o en mercadillos como el

de Vredenburg por un poquito menos. Es importante que no olvides atar la bici

siempre a algún objeto sólido si quieres conservarla, aunque es habitual ver

muchas bicicletas con solo el candado trasero, también es habitual que las

roben.

Dicho esto, queda pendiente el apartado de la seguridad. El tráfico de bicicletas es muy intenso en el centro de Utrecht, sobre todo en horas punta,

así que se debe extremar las precauciones: debemos llevar siempre luz delantera y trasera, marcar los giros y paradas con los brazos, mirar a los dos

lados antes de cruzar y evitar coger la bicicleta bajo los efectos del alcohol.

Además de esto tener una actitud relajada y positiva ayuda mucho, ya que los

primeros días no es infrecuente terminar harto de timbrazos, gritos y gente que

se cuele cuando estas esperando en un semáforo.

Si por algún motivo no puedes emplear la bicicleta, puedes recurrir a la

red de transporte público, aunque hay que tener en cuenta dos aspectos fundamentales: es muy cara y sólo es verdaderamente útil para moverte por las afueras de la ciudad. Aún comprado una strippenkart (en supermercados, papelerías y estancos) el precio del trayecto ronda los 1'80 euros y en caso de comprar un billete sencillo, el precio es de 2'25. Junto a la estación central de Utrecht se encuentran las estaciones centrales de autobuses y tranvías, donde podemos obtener información precisa de líneas y horarios. También se puede planificar trayectos mediante la siguiente página: [www.9292.nl](http://www.9292.nl). Por último, para los trayectos entre ciudades, lo mejor es utilizar el tren. La red de ferrocarriles holandesa es excelente, sencilla de utilizar y eso sí, bastante cara. Todas las estaciones disponen de grandes paneles con los horarios y de puestos de información por si nos surgen dudas (eso sí, allí no expenden billetes). Si vamos a estar una larga temporada o pensamos viajar mucho se puede comprar una tarjeta OV, su precio es de unos 49 euros, dura un año y permite comprar los billetes para ti y tres acompañantes al 50%, siempre que sea entre las 9 de la mañana y las 11 de la noche. Para más información y planificar trayectos podemos usar la web: [www.ns.nl](http://www.ns.nl).

### **4.3 Alojamiento**

Encontrar alojamiento en Utrecht es probablemente la actividad más difícil que se puede realizar allí, puesto que el tamaño de la ciudad no es suficiente para el gran número de estudiantes que acoge, es decir, la demanda supera a la oferta, con todo lo que esta situación conlleva. Aunque existe una agencia llamada SSH, que se ocupa de buscar alojamiento a estudiantes, no acaba de funcionar bien, ya que mucho de los alojamientos que ofrece están en mal estado, llenos de gente, son ruidosos, etc. Puede que el servicio sea ideal para Erasmus, ya que además la cuota que deben pagar es menor, pero los 400 euros que hay que pagar si ya has terminado de estudiar resultan excesivos para lo que ofrecen. Personalmente no recurriría a ellos si no es como última opción. Por si acaso, su página web es [www.sshxl.nl](http://www.sshxl.nl). Para estancias cortas, las agencias también deben ser un último

recurso, ya que suelen cobrar el alquiler de un mes como comisión. Si solo vas

a estar tres meses, ¡el precio de cada mes aumenta un 33%!

Así pues, sólo queda la opción de buscar anuncios en los tablones de anuncios de supermercados, facultades, bibliotecas, etc. y utilizar las páginas

de búsqueda. Las más utilizadas y con mayor oferta son:

-[www.kamernet.nl](http://www.kamernet.nl)

-[www.pararius.nl](http://www.pararius.nl)

-[www.directwonen.nl](http://www.directwonen.nl)

-[www.easykamer.nl](http://www.easykamer.nl)

En la mayoría de ellas es necesario pagar 20 euros para poder utilizarlas durante un mes. Yo recomendaría estar tranquilo, dedicar muchas horas a buscar y no pagar la licencia más que en una, ya que los anuncios que aparecen suelen ser prácticamente los mismos.

Otro medio de búsqueda interesante es el grupo en Google de la universidad, si bien es cierto que en los meses de septiembre-octubre y enero-febrero

está saturado de gente buscando piso, puede servir el resto del año, o para comprar otras cosas de segunda mano. Su dirección es:

[http://ingutrecht.](http://ingutrecht.squarespace.com/google-group-uuing/)

[squarespace.com/google-group-uuing/](http://ingutrecht.squarespace.com/google-group-uuing/)

Por último, creo que es importante añadir que hemos de llegar a Holanda con la mente abierta y dejando un poco de lado nuestras costumbres

españolas. Si vemos los pisos con la mentalidad de nuestro país, seguramente

nunca alquilaríamos uno ya que suelen ser pequeños, viejos y extremadamente

caros.

A esto hay que añadir que los caseros en Utrecht no suelen ser ciudadanos ejemplares, sino personas que intentan buscar el máximo beneficio

a sus propiedades a costa de los estudiantes. Para evitar abusos, es necesario

saber varias cosas: si te alquilan un piso deben registrarte en el ayuntamiento

(si no es un alquiler ilegal), el registro es gratuito, los gastos de basuras los

paga el propietario y debes fijarte bien que los gastos estén incluidos en el

alquiler. En caso de problemas se puede contactar con la asesoría gratuita de

Rood (las juventudes del Partido Socialista Holandés) a través de:

[rood.utrecht.sp.nl](http://rood.utrecht.sp.nl).

Para alojarse los primeros días en Utrecht lo más recomendable es ir a uno de sus albergues, ya que los hoteles y b&b son extremadamente caros. El

mejor albergue de la ciudad es el Strowis ([www.strowis.nl](http://www.strowis.nl)) ya que cuenta con buenos servicios, el personal es muy amable, está limpio, céntrico y es un buen lugar para conocer gente. El único problema es que en septiembre y febrero suele estar lleno. En ese caso, existen otros dos albergues en la ciudad, el Stone ([www.stonehotel.nl](http://www.stonehotel.nl)) y el Utrecht City Center ([www.hostelutrecht.nl](http://www.hostelutrecht.nl)). En caso de tener que alojarse en uno de ellos yo escogería el primero. El Utrecht City Center es sucio y caótico. A pesar de que tiene buenos detalles como comida gratis, ordenadores, taquillas para cargar el móvil o una gran terraza, la suciedad y el desorden es tal que no lo recomendaría salvo para una emergencia (y conste que mi margen de tolerancia es grande).

#### **4.4 Ocio**

La ciudad de Utrecht cuenta con una gran oferta cultural y de ocio, la cual además es fácil de conocer y encontrar por lo que voy a tratar de no extenderme demasiado en este apartado.

Lo mejor que podemos hacer para estar al día de la oferta de ocio son estas dos cosas:

1º Visitar la oficina de información (VVV) situada en el Domplein y pedir la guía de la ciudad en español. Allí aparece un montón de información sobre

lugares para visitar, museos, restaurantes, locales de ocio nocturno, etc. También es buena idea descargar para el móvil su aplicación Info.Utrecht, la

cual puede ser usada también como mapa sin necesidad de estar conectados a Internet.

2º En la mayoría de los bares existe una zona de información llena de flyers y anuncios diversos. En muchos de ellos podemos encontrar el Uitburo,

una gratuita y completa agenda semanal en la que aparecen todas las actividades, exposiciones, conciertos, talleres y conferencias de la semana.

Sale los miércoles y dura hasta el miércoles siguiente.

Como complemento a esto es interesante mirar las carteleras de cines, bibliotecas y salas de conciertos, ya que además de las actividades propias suelen anunciar otras.

#### **4.5 Más información**

El sueldo medio en los Países Bajos es bastante más elevado que en

España y aunque esto no se ve reflejado directamente en los precios, si que es cierto que la vida allí es algo más cara, fundamentalmente debido a tres factores: la vivienda, el transporte y el ocio. El primer problema tiene difícil solución, pero los otros dos son fácilmente solventables, gracias en gran medida a lo amantes del ahorro que son los holandeses. Para el problema del transporte, la solución es la ya mencionada: ir en bicicleta a todas las partes donde sea posible. Muchos holandeses recorren distancias de 15 y más kilómetros diariamente desde casa hasta el trabajo, así que seguir su ejemplo puede ayudarnos a ahorrar bastante dinero. En cuanto al ocio, debemos saber que los bares, restaurantes, salas de conciertos y museos son irremediablemente caros, pero que hay un gran número de actividades culturales gratuitas con las que llenar nuestro tiempo de ocio. Son fácilmente localizables ya que en los anuncios aparece con letras muy grandes una de las pocas palabras que nuestro idioma tiene en común con el neerlandés: GRATIS (esto asegura el lleno, así que es importante llegar puntual o incluso un poquito antes). Con respecto al tema de la comida, si bien es cierto que los supermercados son un poquito más caros, hay un par de trucos que permiten que el coste de la cesta de la compra sea muy similar el de España: -El primero de estos trucos es hacernos con la tarjeta de fidelidad del supermercado más cercano, que probablemente será un Albert Heijn. Sin esta tarjeta, que se hace gratuitamente en cualquier establecimiento, no podremos beneficiarnos de las numerosas ofertas y descuentos que ofrecen, así que una vez la tengas llévala siempre encima. Además es muy frecuente que los supermercados ofrezcan los productos de los que tienen exceso de stock o con una caducidad más próxima con descuentos de hasta el 50%, por lo que revisar las bandejas en los que los exponen es una buena idea. -El segundo truco es dejar un poquito de lado la comodidad del supermercado de debajo de casa y comprar algunos productos como la verdura, el pan, la carne o el pescado en pequeños comercios. En Utrecht es imprescindible visitar Kanalstraat, una calle llena de pequeños comercios, los cuales ofrecen productos de una calidad excelente a precios mucho más bajos

que los supermercados.

Otra cosa que puede permitirnos ahorrar bastante dinero es abrir una cuenta corriente en un banco holandés. En concreto yo abrí una en el ABNAMRO

y no tengo ninguna queja con ellos, aunque creo que su funcionamiento es muy similar al del resto de bancos. No cobran comisiones por realizar movimientos a través de Internet y puedes sacar dinero en cualquier cajero sin

que te cobren nada (¡incluso en España!). Uno de los aspectos que más choca

de los holandeses es que pagan hasta el café con tarjeta de crédito, lo cual

indudablemente se debe a la ausencia de comisiones.

Cambiando totalmente de tema, me parece importante mencionar, para evitar posibles problemas, que la recogida de basuras es muy diferente a la

que estamos acostumbrados en España. Tan diferente es que no hay contenedores: el camión pasa un día a la semana y debemos bajar la basura

ese día a la calle para depositarla en el lugar indicado (identificable por la montaña de bolsas que suele haber). Si no lo hacemos así podemos ser multados con unos 70 euros. Para saber que día pasan por tu calle puedes

utilizar esta página: <http://utrecht.gemgids.nl/afvalkaart/>.

Por último, me parece importante hacer una referencia al idioma. El holandés es una lengua germánica, por lo que difiere enormemente del español. Si conocéis bien el inglés y el alemán estáis de suerte, ya que tiene

muchas cosas en común con ambos idiomas (aunque puede provocar ciertas

confusiones, siempre es útil contar con una base). De lo contrario, necesitareis

una temporada larga para aprenderlo. Los expertos dicen que es necesario al

menos un año para adquirir un nivel básico, pero si os animáis a aprenderlo

aquí tenéis dos recursos, uno online y gratuito y el otro presencial y de pago,

que cada uno elija el suyo:

-Curso online gratuito: [www.dutchgrammar.com](http://www.dutchgrammar.com)

-Cursos presenciales en Utrecht: [www.vu-utrecht.nl](http://www.vu-utrecht.nl)

Con esto creo que quedan recogidos los aspectos más importantes, así que sólo queda desear suerte a los recién llegados y recordarles que la mejor

manera de disfrutar de su estancia en este país es llegar con una mentalidad

abierta, ya que aunque su cultura es bastante diferente, no por ello deja de ser

enormemente interesante.

