

# CONSEJOS PRÁCTICOS-VARSOVIA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

Varsovia es la capital de Polonia, por lo que descubrirás que es un lugar lleno de vida y en constante movimiento. No existe un día aburrido en la ciudad. El tiempo es frío, especialmente si vas a realizar tus prácticas en los últimos meses del año cuando casi siempre se llega a los bajo cero grados, el cielo está nublado y suele llover y nevar durante toda la semana, con algún día de descanso en el que sale el sol. Sin embargo, en invierno apenas cuentas con horas de luz, y es que sobre las tres y media – cuatro del mediodía el sol comienza a desaparecer y a las cinco de la tarde ya es noche cerrada. Esto puede desmotivarte un poco a la hora de hacer cosas, ¡pero no te desanimes, siempre hay algo que hacer en Varsovia!

La ciudad cuenta con dos aeropuertos: el de Chopin, más cercano a la ciudad, y el de Modlin. Si vas a viajar con Ryanair seguramente aterrices en Modlin, y con la compañía polaca Lot, también una buena opción, en Chopin.

El idioma que habla todo el mundo es el polaco, como es lógico, pero al ser un idioma bastante difícil de aprender o hablar, verás que mucha gente habla también inglés, especialmente en las zonas más céntricas y turísticas de la ciudad. Una cosa que me sorprendió descubrir es que incluso la gente mayor con la que puedas cruzarte maneja un inglés con el que te puedes entender perfectamente. Además los polacos, aunque algo serios, siempre están dispuestos a ayudarte y con una sonrisa y un poco de lengua de signos te entiendes perfectamente... y siempre agradecen que conozcas alguna palabra en su idioma, por lo que no está de más aprender cómo se dice “buenos días” “buenas tardes” “por favor” y “gracias” (pero no te fíes del traductor google para esto, existen muchas formas de decir algunas de estas palabras). Para traducir etiquetas, folletos o todo lo que está escrito en polaco viene muy bien google lens, que seguramente tenga tu teléfono. Con hacer una foto a la etiqueta te la traduce al momento, imprescindible a la hora de hacer la compra ;)

La moneda que usan es el zloty, que al cambio suele oscilar entre los 4 zlotys 1 euro, aunque es algo que va cambiando así que nunca está de más comprobarlo. Verás que tienen muchas monedas; de uno, dos, cinco y “céntimos” de zloty, yo al principio me hacía un lío pero en seguida le coges la práctica. A la hora de hacer el cambio existen muchas aplicaciones para ello, o incluso la calculadora de tu móvil a veces tiene esta

función. Para cambiar euros a zlotys puedes hacerlo en el mismo aeropuerto, pero también existen casas de cambio por toda la ciudad, especialmente en la zona céntrica donde está el núcleo financiero. Hay incluso negocios en los que aceptan los euros... pero ten cuidado con los cambios, existe gente que intentará colarte monedas o billetes antiguos que ya no están en uso ni sirven para pagar.

## **TRANSPORTE**

---

Personalmente durante las prácticas apenas usé el transporte, ya que tuve la suerte de alojarme muy cerca de la institución en la que estuve así que iba andando todos los días. Aun así el transporte más usado es el tranvía, que cruza la ciudad de manera perpendicular y conecta ambas orillas del río. Los billetes para el tranvía pueden comprarse en máquinas que se encuentran en las paradas, aunque no todas tienen o hay veces que no funcionan, y también en el interior de algunos tranvías (cuando te tocan los más nuevos, existen tranvías más viejos que a veces no tienen máquina). Es importante que cuando compres un billete lo valides en las máquinas que se encuentran en las puertas de los tranvías, porque entonces es como si no lo llevaras y aunque al principio pienses que los revisores no existen, aparecen cuando menos te lo esperas y no dudan en multarte si vas sin ticket.

Sobre los billetes, tienes diferentes opciones dependiendo del tiempo que vayas a usarlo y la zona por la que te vayas a mover y si eres estudiante menor de 26 años tienes descuento. Para viajes cortos el billete sencillo de 20 minutos es más que suficiente y cuesta 3'40 zlotys (o si eres estudiante menor de 26 años 1'70); si vas a moverte algo más o calculas el tiempo de ida y vuelta un billete de 75 minutos te puede servir para ir y volver del sitio al que vayas; y también existen los de 90 minutos. Además hay opciones para varias personas o de varios días y fin de semana.

También puedes usar el bus. Los tickets de bus se compran dentro de éste, todos tienen su máquina para hacerlo... y no esperes a que el conductor abra o cierre las puertas, tienes que pulsar tú el botón para ello tanto fuera como dentro. Los precios suelen ser los mismos que para los tranvías, al igual que las zonas.

Varsovia cuenta también con metro, aunque únicamente tiene dos líneas y solo recorre algunos barrios de la ciudad de manera perpendicular. Por lo general siempre será más útil usar el tranvía o bus, a menos que tengas justo debajo de casa una parada de metro.

Para moverte por la ciudad el taxi y el uber también son una buena opción, ambas muy baratas. Especialmente uber para trasladarte al aeropuerto suele ser la opción más barata

y cómoda, ya que son precios fijos y te recogen en la misma puerta. Por experiencia puedo decirte que desde el aeropuerto Chopin a Centrum, la zona céntrica y comercial de la ciudad, cuesta 6 euros (alrededor de 20 desde el otro aeropuerto, Modlin, a la misma zona).

## **ALOJAMIENTO**

---

Polonia en general es un país barato comparado con España, pero es cierto que Varsovia, por su condición de capital, puede ser algo más cara que cualquier otra ciudad del país. Un problema que posee es el alojamiento, siendo similar a lo que ocurre en Madrid con la especulación. Además, si eres un estudiante de intercambio o extranjero que va a pasar un periodo corto de tiempo, suelen aprovecharse en ese aspecto.

A la hora de buscar alojamiento, te recomiendo que primero te familiarices con las zonas de Varsovia y los distintos barrios en los que puedes vivir, y es que como verás es una ciudad muy grande por lo que encontraras numerosas ofertas. Una de las cosas buenas con las que cuenta Varsovia es el transporte, así que si no te importa vivir un poco alejado y coger tranvía, bus o metro, no habrá problema pero hay que asegurarse de las conexiones que tiene.

Uno de los barrios que mucha gente suele evitar es el de Praga, y aunque no es especialmente peligroso sí hay calles que de noche es mejor no cruzar y visitar sólo de día. Un barrio de corte más familiar y muy tranquilo es Saska Kępa, aunque al ser una zona bastante alternativa y moderna los precios han ido subiendo. Si lo que prefieres es vivir en pleno centro de la ciudad, todas las calles que rodean el Palacio de Cultura y la estación de tren y bus Centrum, también ofrece numerosas ofertas de alojamiento.

El precio por alojarse oscila entre los 300 – 400 euros con gastos incluidos, y generalmente son pisos de estudiantes a compartir con varias personas... una cosa que me sorprendió encontrar es lo común que es encontrar pisos de 5 habitaciones o incluso 9. Existen muchos estudios para alquilar en Varsovia si prefieres vivir por tu cuenta, pero el precio, como es lógico, es mucho más alto.

Siempre se pueden encontrar precios más asequibles si tienes suerte, aunque es cierto que hay que tener en cuenta la zona en la que vas a vivir, y es que por ejemplo en la zona céntrica todo será muy ruidoso y caótico... pero te acostumbras rápido.

El truco está en buscar a fondo en diferentes portales de internet, tanto páginas web polacas de alquiler como páginas destinadas a estudiantes erasmus. Yo decidí optar por la segunda opción, a través de Erasmusu.com. Esta página, que colabora con la

universidad de Zaragoza y otras universidades de España, me pareció la opción más segura de cara a alquilar una vivienda en un país que no conocía ni hablaba el idioma. Es cierto, sin embargo, que este tipo de portales suelen cobrar comisión por ponerte en contacto con las inmobiliarias y a cambio de la seguridad de que ninguna de las habitaciones que ofertan es una estafa. Pero lo dicho, existen numerosos portales de alquiler y contacto entre estudiantes extranjeros, a través de Facebook, esta misma página o muchas otras, donde poder hablar con gente o buscar por tu cuenta sin tener que pagar comisiones.

## OCIO

---

Varsovia es una ciudad con una oferta cultural bastante amplia, cuenta con numerosos museos a precios bastante asequibles, con descuentos para estudiantes, y casi todos cuentan un día a la semana en la que su entrada es completamente gratis por lo que te recomiendo visitar su página web para saberlo. Personalmente, los museos que más me gustan son el Museo Nacional y el Museo del Alzamiento, siendo éste último uno de los más grandes y con réplicas y recreaciones impresionantes.

El teatro en Polonia es uno de los aspectos culturales más destacados, con una gran tradición teatral verás que casi todos los barrios cuentan con sus teatros más o menos grandes y muchas veces realizan funciones con doblaje simultáneo en inglés. Concretamente Nowy Teatr es uno de los que más me gusta, bastante moderno, con una cafetería enorme donde ir a tomar algo o incluso comer a precios bastante asequibles, y con representaciones durante toda la semana la mayoría de ellas de temáticas actuales sobre feminismo, inmigración o política. También tiene su propia biblioteca y tienda de libros con oferta en inglés, imprescindible visitarla.

En Varsovia no tienes que dejar de visitar toda la zona del Vístula, el río que cruza la ciudad. En sus orillas y bajo los puentes que lo cruzan hay una gran cantidad de lugares para tomar algo o comer, con unas decoraciones chulísimas y un ambiente muy bueno.

Si lo que te gusta es patear la ciudad, te recomiendo que visites el barrio de Praga, especialmente sus iglesias y murales artísticos que irás encontrando mientras callejeas. También debes acercarte a los jardines de la universidad, preferiblemente con sol, y maravillarte con las instalaciones que han construido alrededor de la gran biblioteca junto al río.

Comer fuera en Polonia es muy barato, tanto en restaurantes normales como en los conocidos bares de leche de época comunista y que continúan hoy en día. Estos bares

son famosos por sus platos de comida a precios entre los 10-15 zlotys. Al cambio, por seis euros, puedes tener dos platos principales de comida típica polaca con bebida e incluso postre. Merece mucho la pena visitarlos y son muy fáciles de reconocer, ya que todos ellos tendrán el logo de una vaca en la puerta. Sobre la comida, una cosa que me sorprendió, es toda la oferta vegetariana que existe en la ciudad a precios muy muy baratos, así que si eres vegetariano o te gusta la comida vegetariana estarás de suerte.

En cuanto a la fiesta verás que en Varsovia es algo que no falta. Una de las calles principales con más bares y lugares para tomar algo es Nowy Swiat... especialmente recomendados los “Pijalnia”, bares de chupitos y cervezas bastante baratos que especialmente en viernes y sábado se llena de erasmus y polacos compartiendo alcohol. La zona Centrum que rodea al palacio de cultura está llena de lugares a los que ir de fiesta. En el mismo palacio, justo al lado, está el Bar Studio donde puedes comer y tomar algo tranquilamente o bien acercarte a la fiesta que se celebra después, cuando todas las mesas y sillas se retiran y se convierte en discoteca. Otro bar muy cerca del Palacio es Bracka 20, algo más tranquilo pero con un sótano muy guay donde suelen hacer conciertos de grupos más alternativos. Pero, si lo que prefieres es ambiente únicamente de discoteca con música a todo volumen te recomiendo NIEBO, un edificio de varias plantas donde tú eliges qué zona te gusta más, por la música y el ambiente, aunque es cierto que debes pagar entrada dependiendo de la fiesta que haya ese día. El edificio por dentro es una pasada, a modo de palacio con ventanales enormes, y bastante espacio para estar. También suelen hacer conciertos en directo, así que no dejes de ir.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

- SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA CIUDAD

Varsovia es la ciudad más grande de Polonia y la capital. A pesar de tener casi los mismos habitantes que Barcelona, 1.700.000, la impresión que da al vivir aquí, es que la población es muchísimo más pequeña. Esto se debe a que la ciudad es inmensa y está muy repartida. Varsovia está llena de parques y espacios verdes inmensos, lo que a su vez ayuda a no sentir nunca esa sensación de “agobio” que a veces se tiene en las grandes ciudades. El invierno de Varsovia y el verano/primavera de Varsovia hacen que parezcan dos ciudades totalmente diferentes. En invierno, está la mayor parte del tiempo cubierta de nieve, y debido al frío, hasta menos 27° algunos días, no se suele ver mucha gente por la calle excepto a horas puntas en las que todo el mundo va a trabajar o sale de trabajar. Aún así, me parece una ciudad preciosa en invierno, ya que como está casi continuamente nevando, no da tiempo a que se deshaga la nieve y las calles se vean sucias, por lo que para los que no estamos acostumbrados a ver nevar con mucha frecuencia, es una vista maravillosa.

Sin embargo en verano, es una ciudad diferente, debido a la cantidad de parques que hay, es una ciudad totalmente verde y llena de color, con terrazas por todas partes y con gente, gente y más gente en la calle.

Se puede dividir la ciudad en dos partes: la margen izquierda del Vístula y la margen derecha. En la margen derecha se encuentra el barrio de Praga, que es una zona muy bonita y llena de historia (como el resto de la ciudad, esto es una de las cosas que más me ha impresionado de Varsovia, que esta llena de historia, aunque puede que también sea debido a mi ignorancia y lo poco que conocía de Varsovia antes de venir, por no decir nada). Hay que tener en cuenta que Praga, a pesar de ser un barrio cada vez más turístico y muy alternativo, tiene varias zonas por las que no es aconsejable pasar si no se va con alguien que lo conozca muy bien.

Al otro lado del Vístula, se encuentra el centro de la ciudad, el centro financiero y el Casco Antiguo (Stare Miasto), declarado patrimonio de la humanidad por la Unesco en 1980.

Ésta sin duda, es la mejor zona para vivir, y debido a su amplitud se pueden encontrar cantidad de pisos asequibles dependiendo de cuanto nos acerquemos al centro “centro”.

- TRANSPORTE

Como ya he dicho antes, Varsovia es una ciudad muy grande y muy repartida, pero tiene un transporte urbano muy completo y que además funciona muy bien. Aquellos que sean menores de 26 años o que aún sean universitarios, podrán beneficiarse de los descuentos que son casi del 50%, aunque para los que no podemos optar a esta opción, los precios rondan los 78zł (20 euros) por un billete para un mes en todos los transportes públicos o 196zł (100 euros) por un billete para tres meses en todos los transportes públicos.

Los transportes públicos de que dispone Varsovia son:

El metro, que cruza Varsovia de Norte a Sur y de momento solo tiene una línea aunque ahora mismo se está trabajando en la construcción de la segunda. El tranvía, que sin ninguna duda es el medio más rápido para moverse por Varsovia, tiene muchísimas líneas y muy bien distribuidas para llegar a casi cualquier punto de la ciudad. El problema es que cuando se estropea alguno, la ciudad es un caos porque todo el mundo va a coger el autobús. El autobús, que es una alternativa para llegar a aquellos puntos a los que no llega el tranvía y por lo general suele ser bastante rápido.

El tren, ahora mismo es un poco caótico porque la estación de Varsovia esta en obras, por eso es aconsejable ir con bastante antelación y preguntar los horarios para todo el día, pues la diferencia entre los precios de un billete a otro, pueden ser más del doble y la diferencia en el tiempo, tan solo de unos minutos. Eso sí, en los trenes en los que el precio es más barato, conviene estar muy atento a la llegada del tren porque venden muchísimos más billetes que asientos hay en el tren, y si no te das prisa en coger asiento, corres el riesgo de quedarte todo el trayecto de pié, por ejemplo tres horas...

También es una ciudad en la que (con el buen tiempo) se puede ir en bicicleta, no es que haya muchos carriles bici, pero las aceras son muy anchas y espaciosas en casi toda la ciudad, o incluso se puede ir casi sin problemas por la calzada.

En cualquier caso no recomiendo coger taxis por la calle, ya que hay muchas compañías y con precios muy diferentes y si no las conocemos es muy fácil que intenten timarnos. Lo mejor es llamarlos por teléfono.

- ALOJAMIENTO

El mejor lugar para buscar alojamiento en Varsovia es en el siguiente sitio:  
[www.gumtree.pl](http://www.gumtree.pl)

Allí aparecen todo tipo de anuncios clasificados en torno a la demanda y la oferta de pisos en Varsovia, separada por zonas, precios, características del piso, etc...

Como alojamiento alternativo para una estancia más corta, puedo recomendar los siguiente hostales en los que yo misma me he alojado o gente que ha venido a visitarme: [www.kanonia.pl](http://www.kanonia.pl) (que se encuentra justo dentro del casco antiguo) o [www.nathansvilla.pl](http://www.nathansvilla.pl) (fuera del casco pero muy céntrico).

- OCIO

La oferta de ocio de Varsovia es inabarcable, desde practicar esquí de fondo dentro de la misma ciudad en invierno hasta ir a la “playa” en el río y disfrutar de conciertos y actuaciones al aire libre en verano.

Durante todo el año hay multitud de exposiciones fotográficas o de otra índole en el casco antiguo. Muchísimas obras de teatro y actuaciones en la ópera o conciertos. En todos los cines las películas son en versión original con subtítulos en polaco, y hay una oferta muy variada de cine independiente.

Para aquellos que deseen aprender polaco (y no es tarea fácil) puedo recomendar dos academias que son las que más nombre tienen y además se encuentran muy bien situadas: Academia IKO; [www.iko.com.pl](http://www.iko.com.pl) y academia CJP; [www.cjp.pl](http://www.cjp.pl)

Si se desea aprender otras lenguas, las escuelas oficiales de inglés y francés ([www.francuski.pl](http://www.francuski.pl)) se encuentran justo en el centro, al lado del Palacio de la Cultura, que es el monumento más vistoso de toda la ciudad. Y ofrecen gran variedad de cursos y actividades durante todo el año.

- MÁS INFORMACIÓN

Uno de los principales bancos de Varsovia es el BP, Bank Pekao, del que se encuentran sucursales por toda la ciudad. Y otro muy importante es el MBnk, del que también hay sucursales por todas partes.

A la hora de cambiar dinero (Zł por €), es recomendable hacerlo o bien en el mismo aeropuerto o en zonas alejadas del centro.

Solo me queda añadir, que aunque la mayoría de la gente habla inglés en Polonia, a veces en Correos, en una farmacia o en tiendas pequeñas nos podemos encontrar con

que nadie lo habla, pero al final de todo, y esta es una de las cosas que me han aportado las prácticas en Varsovia es que:

CON UNA SONRISA SE LLEGA A TODAS PARTES, ES ALGO UNIVERSAL;)

Solo me queda agradecer la oportunidad que me habéis brindado al concederme la beca, creo que la he aprovechado al máximo, y de lo único que me puedo quejar es de lo rápido que se pasan tres meses cuando estás cumpliendo un sueño;)

## **TRANSPORTE:**

En Varsovia hay una línea de metro, tranvías y autobuses. Conviene sacarse la tarjeta. Lleva un chip y puedes recargarla en función del tiempo que quieres (un mes, tres meses etc). Conviene tener el carné de estudiante internacional (ISIC), pues hacen un descuento del 50% en el abono de transporte, que en cualquier caso no es caro. A mí me costó unos 15 euros por tres meses. En las paradas de tranvía y autobús hay letreros que indican el recorrido y la hora a la que pasan. Suelen ser puntuales.

## **ALOJAMIENTO:**

Para buscar alojamiento se puede recurrir a la universidad, que ofrece información, y a lugares como la Escuela Politechnika (situada en Metro Politechnika), en cuyo hall hay un tablón con anuncios de estudiantes que buscan compañeros de piso etc, además es fácil encontrar anuncios en inglés. También puede resultar útil pedir información en la embajada.

En cuanto a las agencias inmobiliarias, merece la pena descartarlas, pues en Varsovia no es difícil encontrar piso y si se recurre a agencias te exigen el importe de un mes de alquiler. No merece la pena. Para comer un buen sitio son los comedores de la universidad, especialmente los comedores de los profesores, a los que se puede ir aunque no se sea profesor. También existen algunos pequeños comedores populares de origen comunista. Suelen ser realmente cutres pero muy baratos, y la comida es muy buena. Puedes comer (dos platos), por dos euros o poco más. Por otro lado también hay muchos pequeños restaurantes vietnamitas. Bastante sucios pero muy económicos.

## **OCIO:**

Respecto al ocio, bares etc, hay que asumir que para un español Varsovia puede ser muy deprimente. Excepto el centro de la ciudad, donde podemos encontrar tiendas, cafeterías, y calles relativamente transitadas y de aspecto urbano, el resto de Varsovia está ocupado por barrios en los que no hay nada. Básicamente se reducen a bloques de viviendas y poco más. Por mi parte recomiendo visitar la cafetería situada en el palacio de cultura. Ofrece actos culturales, música en directo, y un ambiente típico varsoviano.

En cualquier caso, a pesar del frío y del poco atractivo estético de Varsovia, merece la pena señalar que también posee rincones con encanto, como el parque Lazienki, el casco viejo etc, y que la experiencia de conocer la capital del Vístula con el fantástico contraste que ofrece, desde múltiples perspectivas, entre vestigios del comunismo y un capitalismo voraz, a caballo entre Europa Oriental y occidental, entre la economía agraria tradicional y el capitalismo global... Todo ello dibuja un panorama fronterizo digno de ser contemplado.

## **MÁS INFORMACIÓN:**

Por lo general la vida es asequible para un bolsillo español medio. Comprar en el supermercado es más barato que en España, comer fuera de casa también suele ser económico (siempre y cuando no se vaya a algún lugar concreto destinado a clientela extranjera y turistas). Como he señalado anteriormente el transporte también es

económico. Respecto a la seguridad, recomendaría no descuidarse demasiado. En el tranvía, o incluso por la calle se dan robos con frecuencia. Es preferible no llevar a la vista el teléfono móvil etc. Se suele considerar el barrio de Praga (al otro lado del Vístula) como la zona más peligrosa, y es recomendable no tener el piso allí. Por lo demás no creo que Varsovia posea un nivel de delincuencia e inseguridad superior al de otras capitales europeas.

Un consejo que me siento autorizado a dar a cualquier compañero que se disponga a vivir en Varsovia durante el invierno es que no escatime en ropa de abrigo. Que se haga bien a la idea de que el paisaje de Enero a Abril es de nieve permanente y que las bajas temperaturas pueden condicionar notablemente la vida cotidiana. o tenga conocimiento de otros países del este. La vida en la ciudad es muy fría, y no sólo debido a la temperatura. Se trata de una ciudad de arquitectura comunista, con enormes bloques grises y grandes espacios vacíos entre unos bloques y otros. Hay que asumir que el invierno es duro y exceptuando algunas calles del centro, a penas se ve gente por la calle.

El idioma es realmente complicado. Los universitarios hablan inglés, pero al margen de la población universitaria, en la vida cotidiana, en un supermercado etc, la gente no habla inglés. Así que es necesario aprender a manejar al menos unas cuantas expresiones útiles. Hay un método bastante bueno y barato que se puede adquirir en las librerías. Se trata de un libro de color rojo, que incluye CD y se titula: "Polish in 4 weeks". Si se desea profundizar hay varios lugares que ofrecen cursos de polaco para extranjeros. Yo cursé uno en la universidad y estoy satisfecho, pero me resultó algo caro(alrededor de 300 euros por un curso intensivo de unas 40 horas). Hay academias que también ofrecen cursos (una de ellas se llama "sin fronteras" y tiene página web. Creo que la dirección es [www.sinfronteras.pl](http://www.sinfronteras.pl))