

# CONSEJOS PRÁCTICOS-LISBOA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

En este apartado me dispongo a aportar algunos de los principales consejos, tanto a nivel general en referencia al programa de prácticas, como a la experiencia concreta en Lisboa, esperando que sean de la mayor utilidad posible para aquellos y aquellas que más adelante formen parte de este programa de prácticas.

De forma general estos serían algunos de los tips que ofrecería:

- Escoge unas prácticas en un país o puesto de trabajo en el que se hable un idioma que te interesa. Nunca sabes en qué medida tu experiencia en la empresa te va a aportar profesionalmente, lo que es seguro es que tu nivel en esa lengua mejorará mucho. No obstante, sí que recomendaría escoger unas prácticas dentro de tu sector o en el que te quieras desarrollar.
- Ten en cuenta que deberás viajar con ahorros en función del lugar que escojas porque la beca Universtage no cubrirá todos tus gastos.
- Para participar en este programa has de ser una persona proactiva, flexible e independiente.
- Ten en regla toda tu documentación COVID porque es necesaria en muchos países e infórmate de las medidas de entrada y salida.
- Además de DNI procura llevar pasaporte, te será de mucha utilidad si extravías tu documentación.
- Infórmate de tu tarifa de roaming.
- Aunque te ofrezcan seguro médico, si vas a un país de la UE, ten tu certificado de Salud Europeo.
- A la hora de buscar alojamiento, si la empresa no te asesora, trata de buscar información acerca de los barrios conflictivos para evitarlos.

En cuanto a los consejos que hacen referencia a mi experiencia concreta en Lisboa:

- Muchas personas mayores no saben hablar inglés, no así los jóvenes, por lo que, en los bares, cafeterías de barrio tendrás que utilizar este idioma.

- En muchos lugares alejados del centro no aceptan tarjetas de crédito como VISA para pagar, tan solo la tarjeta portuguesa “cartao português”, por lo que procura llevar efectivo.
- Obtén tu tarjeta ciudadana de metro desde el primer día. Mi recomendación personal es adquirir la tarjeta mensual de 40 euros en lugar de la de 30 euros, porque la primera te permite viajar por toda la región de Lisboa, por lo que podrás disfrutar de muchas excursiones preciosas de forma “gratuita”.
- Una habitación decente de alquiler en Lisboa centro varía entre los 280 y los 400 euros. Ten en cuenta que es una capital, no es Madrid o Barcelona, pero los alojamientos no son baratos.
- Los portugueses de primeras no saludas con un abrazo ni dos besos, al conocer a alguien nuevo, aunque sea en un ámbito informal, has de darle la mano. A nivel laboral, al principio pueden resultar distantes, sin embargo, en general, son gente muy amable y una vez que te conocen su carácter no dista tanto del nuestro.
- No disponen de persianas al uso, si tienes problemas para dormir con la luz, llévate un antifaz.
- Los productos de higiene (champú, gel, cremas hidratantes...) son extremadamente caros, por lo que si puedes llévalos contigo.
- A nivel laboral, has de saber que tanto el salario mínimo interprofesional como los sueldos en general son más bajos que en España, por si te planteas vivir allí más adelante. Es un país un poco más “pobre” en general, de hecho, las casa son más viejas y la mayoría no disponen de ascensor (yo vivía en un sexto sin ascensor). Además, hay barrios que son realmente conflictivos.
- Lisboa es una ciudad realmente intercultural donde “no existen inmigrantes”. Portugal tuvo colonias en el pasado tanto en África como en Asia y además, muchísimas personas de origen brasileño viven allí, por tanto a veces es mejor evitar preguntas como “¿tú de dónde eres?” porque algunas personas se pueden sentir ofendidas ya que la mayoría han nacido allí.
- Si vas a Lisboa no puedes perderte esto: hacer surf y ver el atardecer en las playas de Caparica, visitar los 7 miradores de la ciudad, ver un atardecer en el otro lado del puente, ver las olas más grandes del mundo en el mes de diciembre en Nazaré, visitar Sintra, ir a algunos de los roof top más famosos de la ciudad e

ir a espacios de arte alternativos como Anjos 70. Por supuesto también tienes que probar la comida típica.

### **Situación geográfica de la ciudad**

El municipio de Monção se encuentra en el norte de Portugal y pertenece al distrito de Viana do Castelo. El río Miño separa este pueblo de España haciendo frontera con la provincia de Galicia. El clima general es frío y lluvioso además de húmedo por su proximidad al río, aunque al ir en los meses de verano tan a penas ha llovido y he podido disfrutar de muchos planes al aire libre. De todos modos, aconsejo llevar ropa de abrigo. He de decir que no he pasado un calor asfixiante en todo el verano, incluso algunas noches refrescaba. La temperatura era ideal.



Figura 31. Situación en el mapa de Monção.

### **Transporte**

La mejor combinación que encontré para llegar a Monção es coger un vuelo Madrid-Vigo ya que Vigo está a 30 minutos. Allí me pudieron recoger mis compañeros ya que está a 30 minutos en coche y no había buena combinación en bus.

Monção tiene estación de autobuses pero no de tren. Por lo tanto, para desplazarse a otros lugares de la zona hay que ir al municipio portugués de Valença que está a unos 20 minutos y donde se encuentra la estación de tren. El tren tiene muchas combinaciones y por un bajo coste se pueden ir a visitar sitios como Oporto. La playa está muy cerca, en unos 20 minutos en



Figura 32. Vistas desde el avión de Vigo.

tren se puede ir a visitar la playa de Caminha por 6€ ida y vuelta.

### **Alojamiento**

La empresa me proporcionó el alojamiento. Vivía con otros dos compañeros y la casa estaba muy bien. Se encontraba a dos minutos de la iglesia. Al ser una zona turística cuenta con varios hoteles con diferentes precios.

### **Ocio**

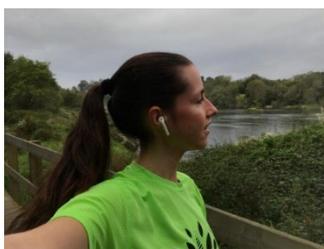


Figura 33. Corriendo por el paseo del Miño.



Figura 34. Piscina de verano.

Lo que más me ha gustado hacer en Monção en mi tiempo libre es ir por el río a correr y a pasear (Fig. 33). Es muy agradable caminar por la muralla fortificada y las pasarelas de madera. Se trata de un camino precioso lleno de vegetación que es ideal para hacer ejercicio o desconectar. Además, al pasar el puente Internacional se encuentra el pueblo gallego Salvatierra de Miño, el cual también cuenta con un mirador y restos de la antigua muralla similar a la de Monção. Se pueden hacer actividades acuáticas en el río y pasear junto a él. También hay un parque muy grande con aves de muchos tipos.

Mi estancia coincidió con los meses de verano como he mencionado anteriormente. En esta época del año Monção se llena de inmigrantes que vuelven a su tierra de origen por vacaciones. Por ello, los fines de semana siempre había conciertos en la plaza Deu-la-Deu donde se encuentra la iglesia. Había mucho ambiente por las noches y pubs con música repletos de gente. En el río hay una piscina de verano

(Fig. 34) a la que solía ir muchos fines de semana y algunos días al salir de trabajar. Asimismo, hay unas Termas con aguas curativas, a las cuales pude ir cuando vinieron mis padres a visitarme (Fig. 55). Por todo ello, aconsejo traer ropa de baño.

Por otro lado, hay multitud de actividades que se pueden realizar en este pueblo de casi 20.000 habitantes. Me apunté a yoga y algunas veces íbamos al río a practicar al aire libre (Fig. 38), incluso salí en el periódico local (Fig. 35). Hay varios museos entre los que se encuentra el Museo del Vino Alvariño, la Casa Museo de Monçao o el Centro de interpretación de Los Castros. También hay iglesias que merece la pena visitar como la Matriz que se encuentra en pleno centro o el Convento de los Capuchinos. Aconsejo perderse por las calles ya que esconden rincones maravillosos llenos de plantas y encanto. Por otro lado, en las proximidades hay sitios para visitar que merecen la pena como La torre de La Pela (Fig. 36), algunas playas fluviales (Fig. 37) y el Palacio de Brejoeira.



Figura 35. Periódico local donde salí practicando yoga en el río.



Figura 36. Torre de La Pela.



Figura 37. Playa fluvial de Ponte do Mouro.



Figura 38. Practicando yoga al aire libre en la casa de unos amigos: Quinta da Teimosa.

Pude viajar e ir a algunos sitios como el Parque Nacional de Peneda-Guerês (Fig.44), Caminha, Moledo Praia (donde vi delfines y unos atardeceres increíbles), Oporto o

Lisboa (este fue mi último viaje en Portugal y vinieron a visitarme dos amigos de Teruel, Fig. 45). Muchos lugares eran perfectos para pintar. Recomiendo traer material si eres un aficionado/a como yo a la pintura o el dibujo:

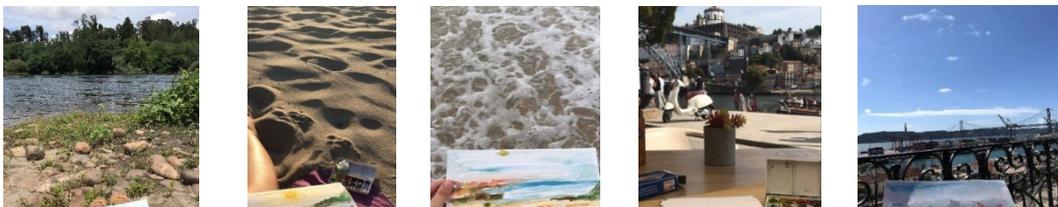


Figura 39, 40, 41, 42 y 43. Imágenes de acuarelas que pinté en cada sitio que viajé: Río Miño, Caminha, Oporto, Lisboa y Moledo Praia.

## Gastronomía

Figura 44. Ruinas del Castillo Laboreiro (Parque nacional de Peneda-Guerês).



Figura 45. Lisboa con mis amigas.

En esta zona hay numerosas tascas en las que se come genial y por un bajo precio. Lo típico era comer un plato principal como podía ser *picanha* o *bacalhau* el cual servían con ensalada, arroz y *feijho preto* (frijoles) de guarnición. Con los compañeros de trabajo solíamos hacer cenas una vez por semana (Fig. 46 y 47). Como había gente de distintas nacionalidades en alguna ocasión cada uno preparó comida típica de su país y fue una velada estupenda (Fig. 48, 49, 50).



Figuras 46 y 47. Cenas con los colegas de trabajo.

En algunos de los viajes pude probar los platos más típicos de Portugal como lo son la famosa *Francesinha* en Oporto o la *Bifama* y los *Pasteiges de Belém* en Lisboa (Figs. 52, 53 y 54). Uno de mis planes favoritos era desayunar o merendar en la panadería-pastelería que hay en la plaza Deu-la-Deu un riquísimo zumo de naranja y croissant de crema:



Figs. 48, 49, 50 y 51. Cena de diferentes nacionalidades, bacalhau a broa, chouriço fumeiro y croissant con zumo de laranja.

De esta tierra hay que destacar el Vino *Alvarinho*. Tuve la suerte de que pudieron venir a verme mis padres y fuimos al Museo del Alvariño donde catamos algunos vinos (Figs. 56 y 57). Me traje algunas botellas a casa además de otros productos de la zona. A si que aconsejo traer espacio en la maleta de sobras.



Figs. 52, 53 y 54. Francesinha en Oporto, Bifama y Pastéis de Belém en Lisboa.



Figs. 55, 56 y 57. Termas de Monção y Museo del Alvarinho con mis padres.

Por último, mis compañeros me dieron este detalle de despedida. Se trata de una ilustración donde salgo yo entre los andamios de la iglesia haciendo yoga. Lo firmaron por detrás y me hizo mucha ilusión. Es un recuerdo que guardaré siempre:



Finalizo con esta fotografía tomada desde el mirador de Deu-la-Deu (heroína del pueblo de Monção) que resume mi estancia en esta tierra bañada por el Miño:



Agradezco a la Universidad de Zaragoza, Universa, Programa Universtage y Nova Conservaço S. A. haberme concedido la oportunidad de vivir esta gran experiencia.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

### Situación geográfica de la ciudad

Lisboa está situada en la parte oeste de Portugal, en la desembocadura del Tajo. Además Lourdes y Amadora son dos núcleos muy cercanos que se consideran área metropolitana de Lisboa. Gracias a la ubicación de la ciudad [más o menos en medio de Portugal] resulta muy fácil moverse a diferentes ciudades como Coímbra, Aveiro, Oporto... O a lugares más cercanos como Costa Caparica o Cascais, en los que se pueden encontrar inmensas playas a tan solo 40 minutos en tren de Lisboa, aunque las aguas del Atlántico que son las que bañan estas playas no tienen nada que ver con las templadas aguas del Mediterráneo.

A Lisboa también se le llama 'La ciudad de las 7 colinas' ya que, como su propio nombre indica, la ciudad está llena de colinas y empinadas cuestas, las cuales se pueden evitar gracias a diferentes elevadores y funiculares que se encuentran repartidos por la ciudad.

Para viajar a Lisboa no se necesita visado, y la forma más fácil y económica de llegar desde Zaragoza es mediante un vuelo directo que Ryanair ha ofertado este mismo año los miércoles y domingos.

### Transporte

Los transportes posibles en Lisboa son el tranvía, el autobús, el metro, el tren, el barco y el automóvil [coches de alquiler, taxis, Uber, Cabify...].

Lo más destacable del transporte en Lisboa es la Viva Card, la cual es muy interesante obtenerla porque los billetes individuales de autobús o tren son caros. Esta tarjeta permite cargar los abonos de transporte público mensuales para el metro y el autobús. No se entrega en el momento, sino que hay que rellenar un formulario, entregar una foto y esperar un par de semanas. El coste de la tarjeta son 5 euros y los medios de transporte que se pueden utilizar con dicha tarjeta dentro del área metropolitana son: el metro de Lisboa, los autobuses, tranvías, funiculares y el Elevador de Santa Justa y las líneas de tren de cercanías de Lisboa a Sintra y Cascais.

El tranvía solo está disponible en algunos barrios del centro histórico como la Baixa o Chiado o en zonas de interés turístico como Belém, o en áreas muy concretas de barrios como Estrela o Campo de Ourique. Al norte de la Plaza de Restauradores, ya en el centro moderno, no queda ninguna línea de tranvía. El tranvía en Lisboa es un medio de transporte muy turístico, especialmente el tranvía 28, que recorre las principales zonas turísticas de la Baixa, Alfama y Chiado, y el número 15, que hace el recorrido desde el centro histórico de la ciudad hasta Belém.

El Metro de Lisboa funciona bastante bien y es la forma más rápida de moverse por la ciudad; comunica las principales áreas del centro moderno aunque no llega a todas las zonas turísticas de Lisboa, por ejemplo no tiene paradas en Alfama ni en Belém. Además tiene muy buena comunicación con el aeropuerto y con las principales estaciones de tren de Lisboa.

Por otro lado, los trenes de cercanías en Lisboa también funcionan bien. Con estos trenes se puede llegar a ciudades más alejadas como Sintra, Cascais o Estoril. La principal estación de trenes de Lisboa para ir a estos lugares es la de Oriente, aunque también se puede llegar haciendo transbordos en estaciones como Rossio, Roma-Areeiro, Entrecampos, Sete Rios o Cais do Sodré.

Lisboa es una ciudad fluvial, por lo que el barco es otro medio de transporte bastante habitual para comunicar las dos orillas del río Tajo.

Moverse con taxi por Lisboa es una opción bastante recurrente para los estudiantes en la vida nocturna; más que el taxi [que tiene tarifas más elevadas] se utilizan aplicaciones como Uber, Cabify o Taxify las cuales tienen unas tarifas muy bajas, más aún si compartes el taxi con otros amigos. Por ejemplo, un recorrido habitual que solíamos hacer de unos 20 minutos en taxi, si íbamos 4 personas pagábamos una media de 1€ por persona.

### Alojamiento

Lisboa se ha convertido en una ciudad de moda en los últimos años, por lo que el número de turistas y estudiantes que van a la ciudad ha aumentado notablemente. Esto ha desembocado en una subida de los precios de alquiler, en ocasiones abusivos. En mi trabajo había varios portugueses que habían tenido que mudarse a las afueras porque con el sueldo portugués no podían permitirse un piso más céntrico, cuando hace años eran perfectamente asequibles.

Es verdad que al haber tanta demanda puedes encontrar precios de todo tipo, pero también lugares de todo tipo. Igual se puede encontrar una habitación por 300€ pero sin ventana. La media está en 400€ aproximadamente por una habitación en buenas condiciones y baño compartido generalmente. Los mejores barrios para vivir siendo estudiante en prácticas son Anjos, Arroios, Arrieiro y Alameda, ya que los precios son asequibles y los pisos suelen estar en mejores condiciones que los del centro.

Mi recomendación es no buscar pisos mediante ninguna inmobiliaria porque las comisiones que cobran son demasiado elevadas. La mejor manera de encontrarlos es mediante grupos de Facebook de 'Alojamientos en Lisboa', 'Pisos en Lisboa', 'Erasmus en Lisboa'...

### Ocio

Lisboa tiene muchísimas actividades para hacer y muy diferentes entre ellas. Desde los restaurantes, zonas de fiesta, cines, teatros museos, mercados, playas...

Si disfrutas con la gastronomía de las ciudades, sin duda Lisboa es un buen lugar en el que vivir un tiempo. El plato típico Portugués es el bacalao, y ellos dicen que tienen 356 maneras de cocinarlo, una para cada día del año, aunque las más comunes son el Bacalhau con natas, à Bras o à Gomes de Sá. Otro pescado muy típico son las sardinas, las cuales se suelen servir a la brasa con una tostada de pan con ajo. En cuanto a las carnes, destaca el 'Cocido à portuguesa' y las migas a la alentejana. También son muy destacables los quesos de denominación de origen, los cuales se suelen acompañar de una copa de vino Verde. Todas estas comidas se pueden disfrutar en diferentes restaurantes repartidos por la ciudad, con diferentes precios y ambientes. También hay lugares donde escuchar Fado mientras tomas un aperitivo y un vino por la noche [el fado es la música portuguesa por excelencia y en ella se expresan las experiencias de la vida a través del canto].

En cuanto a los dulces típicos de Portugal, me contaron una historia muy curiosa que ayuda a comprender por qué la mayoría de los postres portugueses llevan los mismos ingredientes. Los ingredientes comunes son azúcar, mantequilla y yema de huevo; a este tipo de dulces se les denomina 'Pasteles conventuales'. Esto se debe a que antiguamente en los conventos utilizaban las claras de los huevos para endurecer el velo de las monjas, y con todas las yemas que les sobraban hacían postres. Los más típicos

son el pastel de Belém, las quesadas, serraduras, tigeladas, ovos moles o los pasteles de huevo.

En cuanto a la fiesta, hay diferentes zonas según el ambiente que se quiera. Por ejemplo Barrio Alto es una zona típica de estudiantes en las que hay un montón de bares en los que comprar alguna bebida y sacarla a la calle. En este barrio está la famosa 'Erasmus Corner' donde se dan cita cientos de jóvenes casi cada noche del año. Por otro lado está 'Pink Street' que como su propio nombre indica es una calle rosa llena de bares y discotecas, muy cerca de Cais do Sodre. Cais es otra zona muy común de ocio nocturno, porque hay muchos restaurantes y discotecas, por lo que un plan muy común es ir a cenar y después salir de fiesta. Las discotecas a las que más gente joven va son K Urban Beach, Lux y Lust in Rio.

Por otro lado, hay un montón de mercadillos y mercados gastronómicos. El mercado gastronómico más famoso es Time Out, en el que se pueden encontrar restaurantes con estrella Michelin a precios asequibles. En cuanto a mercadillos, el más famoso es FERIA da Ladra en Alfama cada martes y sábado, en el que se puede encontrar todo tipo de artículos vintage.

Por último, un buen plan para hacer en tus días libres es coger el tren hasta alguna playa cercana, pasar allí el día y disfrutar de las increíbles puestas de sol que regalan las costas portuguesas.

### Más información

Debido a la situación geográfica de Lisboa la lluvia débil es bastante común en los meses de invierno, aunque las temperaturas no son muy frías [suele haber 13°C de media]. Las primaveras y veranos son soleados y las temperaturas muy agradables. Además, como el Atlántico está cerca, la brisa rebaja el calor en los meses de verano.

En cuanto al nivel de vida en comparación con España es un poco menor. Comprar en un supermercado o salir a cenar resulta más económico que en Zaragoza, aunque como ya he dicho anteriormente el precio de los pisos sigue otra tendencia.

Lisboa es una ciudad con muchas cuestas, algunas casi imposibles si no estás en forma, por eso te recomiendo que hables con locales o gente que lleva viviendo allí algún tiempo, porque ellos te dirán las formas de evitar esas cuestas lo máximo posible [mediante ascensores, atajos...].

Si finalmente decides ir a Lisboa podrás descubrir la magia que desprende cada rincón de la ciudad así como la personalidad de los portugueses. A la vuelta experimentarás una sensación que ellos llaman 'Saudade'. Los portugueses me dijeron que la palabra no tiene una traducción exacta porque es algo mucho más poético. Lo más parecido es la *nostalgia*, pero el significado real va más allá. Es algo así como echar mucho de menos, tanto que llega a doler porque te acuerdas de los momentos vividos y de las personas que conociste y que quizá no vuelvas a ver, y esto desemboca en un deseo de estar cerca otra vez de algo o alguien que ahora está lejos. La saudade se considera la vía de conservación del amor o situaciones experimentadas que quedarán eternizadas en el tiempo de nuestra existencia.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013**

### **SITUACIÓN GEOGRÁFICA:**

Lisboa está situada en una especie de cabo, y la desembocadura del Tajo, parte en dos a la ciudad. Por tanto, a un lado está Lisboa, y al otro Almada y Caparica, que son Freguesias de Lisboa. Para ir al otro lado, a Almada, puedes ir con barco, o con un tren especie metro muy moderno que han hecho nuevo este año, la gente piensa que tardas mucho en llegar a la otra parte, pero tampoco es para tanto, porque en media hora estás, por Caparica, siendo que la sensación es de tardar más, por todo lo que hay que cruzar, pero el transporte de metro y de tren en Lisboa funciona de maravilla.

Hubo un terremoto que separó la ciudad en dos hace más de 200 años, y toda la Baixa de Lisboa quedó sumergida y dividida, la restauraron y hasta ahora sigue igual. El terremoto está registrado en el museo de Lisboa, y las fotos de antes y después.

### **TRANSPORTE:**

El transporte en Lisboa, es caro si no sabes elegir el bono adecuado, y si no te sacas pronto una tarjeta que te permite moverte por metro o autobús y tranvía que se llama Lisboa Viva.

Los billetes de autobús sencillos cuestan 1.30, y los de metro 0.80, por tanto a nada que hagas varios viajes en transporte, te gastas bastante dinero.

Lo mejor es, si vas de turismo sacarte un pase para todo el día que por 3 euros te permiten coger todo lo que desees, y si vienes a estudiar y quedarte tiempo, Lisboa Viva, que has de sacártela en las oficinas de metro, y en las que ofrecen Lisboa Viva urgente, porque pagas 10€ por la tarjeta digitalizada con tu foto, te la dan en el acto, y te la recargas con la tarifa que más te convenga, la de metro es sólo 18€ al mes, y la de Metro y autobuses 28€ al mes, yo que sólo tengo que coger metro, me sale muy barato y muy económico.

Si no te sacas Lisboa Viva, perderás dinero, y no te moverás con tanta libertad.

Y hay otras oficinas de Metro donde te sacas Lisboa Viva, pero no son Urgentes, y tardan en darte la tarjeta dos semanas!!!!, y pagas 7 € por la tarjeta, así que es obvio, ir a la de Urgente, para que te la den en el acto.

Por tener la tarjeta de Lisboa Viva, te hacen bastantes descuentos en sitios oficiales, es casi como un carnet joven, tienes descuento hasta en el cine!

El metro de Lisboa es muy fácil, y está muy muy bien comunicado, tanto en las zonas, como entre las distintas líneas de metro, es muy fácil aprendérselo, y moverse.

Los autobuses ya es otra cosa, en general, no funcionan mal, pero siempre van muy llenos, y llegan a los sitios donde el metro no puede, o los comboios no llegan.(Comboio es tren, o tren de cercanías.).

Los trenes de cercanías también funcionan muy bien, pero para eso hay que sacarse un billete a parte, pero no es de coger cotidianamente, sólo cuando te quieres mover por los alrededores de Lisboa, para visitar Sintra, Cascais, Ericéiras, Alentejo.....

Las Estaciones de metro están muy bien comunicadas con las de comboios, de hecho, te avisan que en tal estación de metro, hay tantas líneas de cercanías para ir a unos sitios determinados.

La atención e información de los trabajadores de Metro es muy buena, y te entienden, te hablan despacio y te explican cuando aún no dominas el acento Portugués y no entiendes mucho.....

### **ALOJAMIENTO:**

El alojamiento en Lisboa, es muy irregular. La zona típica estudiantil, de Erasmus, y este tipo de becas, suele ser los barrios que están céntricos, el ambiente turístico, el casco histórico, pero no es nada recomendable, las casas son viejas, mal cuidadas, con goteras, te cobran bastante porque se aprovechan y sacan negocio con los estudiantes, puedes llegar a pagar una media de 300€/mes por una habitación con los gastos incluidos, pero que es un desastre, y el apartamento también, suelen ser casas tan viejas, que los baños son bastante horriblos, que no caben dos personas al mismo tiempo.

Estos barrios son: Barrio alto, y la Baixa de Lisboa. No obstante quien quiera fiesta todas las noches puede que le guste vivir ahí, pero en Lisboa hay muchos sitios más para salir, eso no falta!

Los buenos barrios para vivir, son Anjos, Arroios, Arriero, Alameda, porque están muy bien comunicados del centro de Lisboa y de cualquier parte ya que hay estaciones de metro, y como he dicho el metro funciona muy bien.

En Lisboa, pese al estereotipo de que están peor que en España, se paga igual o más que en Zaragoza. Una habitación decente cuesta 230€ al mes, y gastos a parte.

Yo busqué Información de alojamiento en la Web de Erasmus Lisboa, y la verdad que a la primera me gustó mi apartamento y confirmé, tuve suerte en la búsqueda, pero también porque hice caso de lo que leí antes en cuanto al malestar de las habitaciones en Lisboa.

También en cada facultad ponen anuncios de pisos, para compartir, o para alquilar entero y puedes después administrarlo con la gente que quieras.

Aquí se dice más, “alquilar apartamento”, que “piso”, y hay apartamentos de distintas modalidades, desde para dos, tres cuatro, seis, y más personas.

Luego, en Lisboa, como también hay barrios nuevos, puedes encontrarte con pisos muy muy buenos, nuevos, casi a estrenar, que tampoco te piden ninguna barbaridad, siguen pidiendo lo mismo unos 230 por persona, o incluso 200€, y unas condiciones muy buenas, pero, lejos del centro y de muchas cosas, aunque en Metro se llegaría rápido, pero no te quitan la distancia....

Residencias hay muy buenas, pero has de tener contrato Erasmus o universitario para estar en la residencia, en eso son muy estrictos.

## OCIO:

Lisboa es una ciudad muy bonita que tiene un encanto especial y que merece la pena visitar y ver con detenimiento, descubrir sus rincones, y convivir con el Casco Viejo que lo mantienen intacto. En documentales que he visto, la Baixa de Lisboa sigue igual!.

Lo más turístico es la Baixa de Lisboa, la plaza Marques de Pombal, la Avenida liberdade, y después la otra zona de la ciudad, la Expo 98, y todos los recintos, parques, discotecas, bares, edificios que dejaron tras acabar, como la de Zaragoza 2008.

Las playas de Lisboa son increíbles, Cascais, Estoril, Caparica, Ericéiras.....merece la pena pasar el día, o el fin de semana visitándolas, el transporte para ir hasta allí, es muy bueno, hay mucha información sobre los autobuses y los trenes que te llevan hasta allí.

Para ir a la discoteca, puedes perfectamente coger un taxi con los amigos, porque te va a costar muy poco, una ridiculez con lo que estamos pagando ya en Zaragoza.

Las zonas de marcha en Lisboa son muchas y muy variadas. Hay desde el típico “Casco Viejo” de Zaragoza, que es Barrio Alto de Lisboa, y la gente es de todo tipo y de todas edades, y todo tipo de bares. Lo más normal, es que la gente se quede bastante rato en la calle bebiendo cerveza y luego ya entren a los bares. Pero en Noviembre del 2008, cambiaron la normativa, y ahora esos bares cierran a las tres, como hemos ido haciendo en España, así que lo bueno es ir a las discotecas, que hay muchas y de muy variada música, cierran tarde y después también tienes After hours.

Las discotecas más buenas, de más variedad, están en las Docas, y en el recinto de la Expo 98. En las Docas tienes discotecas desde Salsa, latino, hip hop, tecno dance, house..... Ponen muchas canciones españolas y latinas....

Y la entrada a las discotecas varían dependiendo la noche, y como esté de ánimo el portero, por ahora, yo no he pagado en ninguna, pero hay veces que hacen así, las chicas no pagan, los chicos sí, o depende de la noche, si vais un grupo de 8 personas, o 10, pagáis todos por igual.

En algunas discotecas, las chicas a parte de no pagar tienen una bebida gratis. En otras discotecas, al entrar te dan una tarjeta, la cual no debes perder porque a la salida has de pagar. No es necesario consumir mucho, pero sí una bebida, cualquiera, así, se aseguran que todos por lo menos han consumido algo.

En las discotecas se puede pagar con tarjeta de crédito, con Multibanco, que son las de los portugueses, y en algunas Visa.

Las discotecas son iguales que en España, el Dj, y la música que pinchan, eso es como un Universal Cultural....

El ocio diurno también es muy variado en Lisboa, tienes constantemente obras de Teatro, Museos abiertos y muy interesantes, con descuentos para estudiantes, o gratis los domingos, películas muy buenas, y en versión original (Los portugueses no doblan

nada, todo es en Versión Original, por tanto puedes aprender Inglés y Portugués a la vez....).

La página Web del Ayuntamiento de Lisboa te informa constantemente de las actividades que van a tener lugar en la ciudad, eventos, información sobre los actores, los museos.....

Hay también muchos puestos de artesanía, donde venden de todo, desde el típico con collares y pendientes, hasta recuerdos de Lisboa, inciensos, antigüedades....ropa, hippies.... Hay un mercadillo los domingos muy bueno en la Baixa, y otro en Belem. Belem es un barrio de Lisboa, muy famoso por los pasteles de Belem, que hay que probar, y por la iglesia tan bonita que tiene, y porque también puedes pasear por la zona portuaria, y ver el monumento de los conquistadores. A Belem puedes llegar en autobús o en tranvía.

El tranvía en Lisboa es muy divertido y bonito. Mantiene el diseño antiguo, y es espectacular. Da carácter a la ciudad. Con la Lisboa Viva, puedes montarte que entra en la mensualidad del transporte metro y autobuses.

También merece la pena subir al Castelo Sao Jorge en el tranvía, por sus cuevas, y sus paradores, y por el propio Castelo, ya que desde él ves toda Lisboa, Toda! impresionante !

### **MÁS INFORMACIÓN:**

Hace un clima excepcional e ideal en Lisboa, en Octubre todavía puedes ir a la playa, y no hace falta que saques el abrigo!, de hecho, mis compañeras del trabajo iban en sandalias en Octubre!

Eso sí, en Noviembre comienza el frío, pero tampoco es un frío-cierzo como en Zaragoza, es más llevadero, y dicen los Liboetas que dura hasta Marzo, no más. En Marzo, sacamos otra vez la camiseta corta.

Lisboa es toda cuesta, no hay un tramo que tengas que andar que no subas o bajas cuevas. Ilusamente antes de ir, me hubiera gustado moverme en Bici, pero es un poco Imposible, porque no puedes subir esas cuevas, son muy empinadas, y no hay gente que vaya en bici por Lisboa, como se ve en Barcelona, por ejemplo.

Para ir a trabajar lo mejor es ir en metro si tienes combinación directa que te lleva.

La vida diaria económica en Lisboa es muy parecida en España en: las compras de supermercados, ropa, electrodomésticos, móviles, es falso el estereotipo de que vas a vivir mejor en Portugal. Lo que sí que es cierto que los taxis y los cafés son mucho más baratos que en España.

Webs de Interés para Informarte sobre Lisboa:

1. Google Portugal, se busca todo mucho más rápido, el Portugués se entiende, y es más directo que leer de páginas españolas.

2. [www.cm-lisboa.pt/](http://www.cm-lisboa.pt/)
3. [www.atl-turismolisboa.pt/](http://www.atl-turismolisboa.pt/)
4. [www.voyalisboa.com/](http://www.voyalisboa.com/)
5. [pt.wikipedia.org/wiki/Lisboa](http://pt.wikipedia.org/wiki/Lisboa)
6. [www.strawberryworld-lisbon.com/lisboa/index.html](http://www.strawberryworld-lisbon.com/lisboa/index.html)
7. [www.ul.pt/](http://www.ul.pt/)
8. [www.guiarte.com/lisboa/](http://www.guiarte.com/lisboa/)
9. <http://www.lasescapadas.com/>
10. <http://www.viaje.info/>
11. <http://vrbanas.blogspot.com/>