

CONSEJOS PRÁCTICOS-BERNA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

Berna está construida sobre un promontorio, dentro de un recodo del río Aare. Situada entre Ginebra y Zúrich y frente a los Alpes, la capital de Suiza y capital del cantón de Berna.

Es la capital de Suiza y está en la región alemana. Por lo que es la sede de las autoridades federales. Es el corazón de Suiza, encontrándose en la zona alemana, siendo sus gentes educadas y serias y de tendencia más bien conservadora. El estar de cara a los Alpes le da un entorno especial, desde mi residencia podía ver los Alpes todos los días . Desde cualquier punto de la ciudad se pueden ver sus montañas con los picos nevados en invierno y en distintos tonos de verde en verano. La parte más antigua de la ciudad es peatonal y es una auténtica joya, perfectamente conservada. De entre los edificios destacan la catedral y la Torre del Reloj. Berna fue profundamente influida por la reforma y sus edificios lo reflejan esta. Un animal que puede verse con frecuencia es el oso porque representa al cantón de Berna. Está en su escudo de armas y en la bandera del cantón. De ahí su nombre: “Berna” (Bärn) en alemán significa oso. Al estar Berna en el centro de Suiza se puede ir desde allí gracias a la fantástica red de transporte pública a todas las ciudades Suizas , que permite alcanzar, en menos de tres horas, ciudades como Zúrich, Ginebra, Lausanne.

TRANSPORTE:

Hay vuelos baratos de easy jet a Basilea desde donde se puede ir en tren hasta Berna. Para ir desde el aeropuerto de Basilea a la estación, hay una línea de autobuses, que sale de forma continua. Una vez en la estación (en caso de duda siempre se puede preguntar en francés mejor al ser zona francófona, aunque también en alemán o inglés) hay unas vendedores automáticos, muy fácil.

Hay trenes hasta doce pasadas, previamente aconsejo consultar la página del equivalente de RENFE suizo SBB. Desde ésta página, se puede tanto en inglés, alemán o francés consultar toda la información respecto a trenes, conexiones etc.

Suiza tiene uno de los mejores (quizá el mejor) sistemas de transporte público del mundo, los trenes/ tranvías/ autobuses son siempre puntuales . En Suiza se puede alquilar transporte privado e intentar escapadas, pero con límites, (limitan circular por según que sitios) también se puede traer el coche pero lo desaconsejo en Berna es difícil encontrar parking, el sistema de transporte como ya he comentado es fantástico y circular por algunas partes de Suiza en según qué estaciones es arriesgado.

Para terminar con el transporte privado, si se usa, se ha de conducir a velocidad moderada. Las multas por incumplir normas de tráfico en Suiza son muy altas, por lo que se ha de cumplir los límites o arriesgar sanciones elevadas.

A la hora de salir de la ciudad, el sistema ferroviario conecta toda Suiza, a la hora de coger tren hay que ver que sean IC Intercity, ya que estos al ir directamente de ciudad en ciudad y son más rápidos. Si quiere ir a algún pueblecito, o lugar perdido en las montañas, siempre se puede coger un POSTAUTO (autobuses dentro de la región). Y como se hace mucho uso del sistema de transporte es imprescindible sacarse un bono de viaje LIBERO, por unos 70 francos suizos al mes se tiene acceso a toda la red local de transporte : autobuses, tranvías y trenes de corta distancia (S-Bahn).

En Suiza los revisores controlan casi a diario los billetes, así que hay que hacerse siempre con un billete , de no hacerlo se arriesga multas bastante altas .

Si se va a hacer muchas excursiones, merece la pena sacarse un halb-tax, este billete lo que hace es que tras haber lo pagado, todos los viajes pasan a costar la mitad (trenes de media-larga distancia, además de tener descuentos variables en barcos y góndolas).

Para cuando se salga de noche, existe una línea especial de autobuses, los “night link” que te llevan a todas las partes de la ciudad desde el centro, salen desde la plaza de la estación, que es el centro de Berna, y punto de encuentro de los jóvenes.

Finalmente, Berna es una ciudad pequeña, y en la que se puede ir en bicicleta tranquilamente, es un medio de transporte muy popular y es una opción a tener en cuenta, eso sí hay que ponerles una pegatina (es el equivalente a una matrícula de bicicleta)

ALOJAMIENTO:

Berna es la capital, pero curiosamente no la ciudad más moderna de Suiza, Berna conserva en parte cierto encanto rural. En Berna se puede alojar en una residencia en las afueras de la ciudad pudiendo oír, y a veces ver, las vacas pastando y mantenerse conectado con el centro de la ciudad mediante el S-Bahn en 5 minutos y a la vez poder ver los Alpes desde la terraza y poder ir a pasear en el bosque e incluso hacer esquí de fondo. Al ser una ciudad relativamente pequeña y con un servicio de transportes fantástico aconsejo buscar alojamiento por las afueras. Suiza es un país caro, y si encontramos un piso/ residencia en las afueras supondrá un ahorro considerable.

Yo he residido en la residencia Tascherngut, una residencia con buenas instalaciones, a cinco minutos de una estación de tren y bien organizada. Las residencias en Suiza están muy bien organizadas, son confortables y limpias, no se permite hacer ruido hacia la hora de dormir (11:00), aunque disponen de salas comunes en las que se organizan normalmente fiestas. Las tareas comunes de la cocina se dividen, siendo cada persona responsable de una o varias tareas de limpieza y /o reciclaje.

En Suiza se recicla y separa metal, PVC, papel, pilas, además el pan seco no se tira sino que se almacena y se usa en granjas, los restos de verduras, frutas se juntan en un cubo y se hace compost. En las residencias en que estuve no contaban con cubo para compost. De todas formas cuando llegué a la residencia se me informó de los distintos cubos, y reciclado de las basuras. Es muy importante cumplir con estas normas, a parte de la impresión causada, se suele penalizar no cumplir las tareas asignadas con multas.

Una vez en la residencia /apartamento hay que mirar bien los letreros de advertencia, y seguirlos, por obvio que parezca. No cumplir algunas de las reglas, (casi todas de sentido común) puede dar lugar a multas considerables.

OCIO:

Suiza es el paraíso de los esquiadores, de los senderistas, en fin el paraíso de los deportes al aire libre. En Suiza se puede alquilar material de muy buena calidad, el esquí está perfectamente organizado, así que el único límite será el bolsillo y la experiencia. Todo el año se puede practicar senderismo, adaptándose a las estaciones (montañas altas en verano). Informarse y prepararse al ir a la montaña SIEMPRE, no importa el tiempo. Evitar las montañas más altas salvo que se esté muy bien preparado. Se ha de seguir la meteorología, que es de una precisión asombrosa. Siempre hay paneles que muestran los senderos abiertos y cerrados. Recordar que a veces el riesgo no lo vemos pero sigue siendo peligroso (avalancha, caída de rocas). En Suiza se ha de visitar las ciudades, la parte francófona, el Tichino, cada una es totalmente distinta. Todas de una belleza espectacular. No se puede faltar al Niederhorn (cuando haga buen tiempo) la excursión más bonita de suiza . Los lagos también merecen la pena, se puede ir en barco con descuento y es muy agradable. Hay muchas opciones para quienes quieran viajar a menudo como ya comenté.

A la hora de vida nocturna hay muchas discotecas , de pago casi todas, Sakhira por ejemplo o el Presidente son gratis. Berna es una ciudad tranquila, lo cual no quiere decir que la gente no se lo sepa pasar bien, todo lo contrario. Siempre están haciendo alguna actividad en la ciudad o en los alrededores, o en la montaña, son muy deportistas. Hay clubes, y es una opción a considerar de integración. Hay bares, que cuando hace buen tiempo sacan las mesas y los berneses se toman un algo a la luz del sol. La gente de Berna es tranquila, hasta hablan más despacio que en otras zonas, el ritmo de vida es por acorde.

El punto de encuentro para salir es Bahnhof, aunque hay que estar atento los días en los que hay partido, porque a veces se juntan allí los hinchas y puede haber peleas.

MÁS INFORMACIÓN:

Suiza, pese a no ser miembro de la Unión Europea sí que lo es del espacio Schengen por lo que se puede viajar simplemente con el pasaporte o DNI

Berna es una ciudad segura, en la que se puede estar tranquilo y disfrutar relajado, aunque por ello no hay que olvidar unos mínimos de seguridad. Hay casos de bolsos, monederos robados. La mayoría de la población respeta la ley y si ve un bolso, o monedero sin dueño lo primero que hará será preguntar por su dueño. Berna es una ciudad tranquila y pacífica en esencia y de ocurrir algún pequeño altercado policía suiza actúa en cuestión de segundos.

Suiza es un país caro, esto ya es conocido, pero no necesariamente siempre. Existen muchas formas para sacar el máximo partido a nuestros recursos en Suiza. Restaurantes: caros por lo general, con algunas excepciones, en torno a los 20 CHF el cubierto. Si se busca restaurantes con comida como la que se come en España y que son escasos en Suiza, por ejemplo pescado, los precios pueden dispararse. Mi consejo es

mirar muy bien, y adaptarse a las condiciones del sitio. Suiza tiene muy buenos productos lácteos, por un precio razonable se puede comprar todo tipo de quesos y postres de calidad. Los suizos comen mucho pan, y tienen una gran variedad a precios muy asequibles, pan con queso es el complemento perfecto para un día en la montaña. De entre los supermercados aconsejo ir a comprar a MIGROS , este supermercado tiene de todo, con precios más bajos que otros supermercados y sobre todo si se compran los productos del propio supermercado (de muy buena calidad) nuestro presupuesto destinado a comidas puede dividirse hasta la mitad. Para comprar verduras hay verdulerías Turcas (si se baja en Bümpliz Nord hay una enfrente junto a otras tiendas) que tienen buen producto a bajo precio y de buena calidad.

Finalmente los Discounter, DENNER , es lugar al que ir cuando se quiera comprar bebidas y refrescos, especialmente aquellos que busquen vino es de los pocos sitios con precios baratos. Para productos básicos DENNER es perfecto y la diferencia de precio suele ser del 25 % como media, se ha de mirar sin embargo, caducidades y aparentes ofertas. DENNER tiene una oferta limitada así que se ha de completar con otros de las opciones ya mencionadas.

Respecto al móvil, la compañía más barata es Lebara, se pueden adquirir los servicios de esta compañía en la propia estación. Esto depende de la duración de la estancia y del tipo de uso del móvil, personalmente lo aconsejo como la opción más barata y funciona muy bien.