



## EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA (70 H) Teleformación

*“Descubre cómo la educación emocional en el aula transforma el aprendizaje, fortalece las relaciones y potencia el bienestar de tus alumnos”*

### Programa

**MÓDULO 1.- Introducción a la educación emocional (5 h)**

**MÓDULO 2.- Autoconocimiento y autocuidado emocional (5 h)**

**MÓDULO 3.- Reconociendo las emociones (5 h)**

**MÓDULO 4.- Estrategias de autorregulación emocional en el aula (10 h)**

**MÓDULO 5.- Empatía y escucha activa (5 h)**

**MÓDULO 6.- Habilidades sociales y resolución de conflictos (5 h)**

**MÓDULO 7.- Actividades y dinámicas de educación emocional para el aula (10 h)**

**MÓDULO 8.- Evaluación y seguimiento del desarrollo emocional (5 h)**

**MÓDULO 9.- Planificación de un proyecto de educación emocional en el aula (10 h)**

**MÓDULO 10.- Conciencia social y competencia profesional (10 h)**

## Finalidad

Proporcionar a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para trabajar la educación emocional en el aula.

Mejorar la gestión emocional, fomentar y promover su desarrollo personal, profesional y académico.

## Objetivos Generales

Aprender sobre la importancia de la educación emocional en el desarrollo educativo y personal.

Desarrollar habilidades para identificar y gestionar tanto las emociones propias, como las ajenas.

Trabajar estrategias y actividades que favorezcan la inteligencia emocional.

Promover el bienestar emocional de los estudiantes como base para un aprendizaje significativo.

## Objetivos Específicos

Conocer los componentes clave de la educación emocional.

Aplicar estrategias para ayudar a reconocer, comprender y gestionar las emociones.

Trabajar las habilidades socioemocionales.

Implementar y desarrollar técnicas para el manejo de emociones.

## Requisitos de acceso de los alumnos:

Dirigido a Titulados Universitarios y alumnos de último curso de cualquier titulación universitaria